



Zināmi pūtēju orķestru skates rezultāti

XXV Vispārējo latviešu Dziesmu un XV Deju svētku pūtēju orķestru skatē Latgales novadā 1.vietu augstākās grūtības pakāpes grupā ieguvis Egona Salmaņa vadītais Balvu Kultūras un atpūtas centra pūtēju orķestris "Balvi" ar 45,07 punktiem. Skatē piedalījās desmit orķestri, arī Baltinavas novada kultūras nama pūtēju orķestris, kuru vada Aigars Bukšs. Šis orķestris startēja zemākās grūtības pakāpes grupā un žūrija viņus novērtēja ar 30,60 punktiem.

Baltinavieši uzstāsies Rīgā

20.aprīlī Rīgā ar izrādi "Ontans i rodne" viesosies Baltinavas dramatiskais kolektīvs "Palādas". Izrādes laikā skatītāji uzzinās, kā latgalieši cīnās ar izslavētās latgaliešu viesmīlības sekām, kā arī noskaidros, cik jautra reizēm var izvērsties negaidītu ciemiņu ierašanās mājās. Izrāde "Ontans i rodne" būs skatāma kinoteātrī "Splendid Palace" latgaliešu valodā.

Var mainīt vēlēšanu iecirkni

Līdz 7.maijam vēlētāji var izmantot iespēju mainīt sākotnēji reģistrēto vēlēšanu iecirkni. Vēlēšanu iecirkni drīkst mainīt uz jebkuru citu vēlēšanu iecirkni tās pašvaldības administratīvajā teritorijā, kurā vēlētājam bija reģistrēta dzīvesvieta 90 dienas pirms vēlēšanām, vai uz jebkuru vēlēšanu iecirkni tajā pašvaldībā, kur vēlētājam pieder nekustamais īpašums. Piesakot iecirkņa maiņu, jāuzrāda pase vai personas apliecība. Mainot iecirkni uz to pašvaldību, kur vēlētājam pieder likumā noteiktā kārtībā reģistrēts nekustamais īpašums, papildus jāuzrāda īpašuma tiesības apliecināošs dokuments - Zemesgrāmatas akts vai izziņa no Zemesgrāmatas.

Sanāksmes lauksaimniekiem

Lauku atbalsta dienesta Ziemeļaustrumu reģionālā lauksaimniecības pārvalde informē, ka 4.aprīlī plkst.10.00 Brīvības ielā 46a, Balvos, notiks sanāksme lauksaimniekiem par platību maksājumu jauno sezonu, LAP aktualitātēm; klientu apkalpošanu pārvaldē, kontrolēm un citiem jautājumiem. Sanāksmes notiks arī citviet: Baltinavā – 8.aprīlī, Viļakā – 11.aprīlī un Rugājos – 12.aprīlī.



Foto - Z.Logina

Demonstrē SIA "Eco Fabrika" adītās formas. Pašapziņas celšanas studijas "Lote" jaunietes Madara Sirmace (no kreisās) un Amanda Saleniece demonstrēja SIA "Eco Fabrika" Balvos radītās skolēnu formas. Uzņēmuma direktors Guntars Šults un ražošanas vadītāja Dace Šulta prezentācijā vecākiem un skolotājiem parādīja formu izskatu, cenas ar un bez skolas logo, aksesuārus un to, kā šīs formas jākopj. Tērpiem, kuros puse uz pusi izmantota vilna un akrils, vajadzīga īpaša kopšana. Fotografijā redzamā vestīte ar krāsainu kalka apdares malu un pievilktu apakšmalu bez logo izmaksās 15 latus, ar logo - 2 latus dārgāk.

Uz skolu - formās

27.martā Balvu Valsts ģimnāzijā notika vecāku kopsapulce, kuras laikā viens no jautājumiem bija par vienota apģērba elementa ieviešanu skolā no nākamā mācību gada sākuma.

Diskusijas par skolas formu ieviešanu Balvu Valsts ģimnāzijā izskanējušas jau pirms vairākiem gadiem, taču tikai tagad ģimnāzijas padome pieņēmusi lēmumu formas ieviest jau no šī gada 1. septembra. "Man gan negribētos tās vēl saukt par formām, jo pagaidām runājam tikai par viena apģērba elementa ieviešanu. Lai arī būsīm jauna *ceļa lauzēji* Balvu novadā, statistika liecina, ka formu atdzimšanai Latvijas skolās ir tendence palielināties," saka skolas direktore Inese Paidere. Viņa savā prezentācijā demonstrēja skolas formu vēsturi, plusus un minusus, rādīja piemērus, kādas formas ir citās Latvijas skolās un citās valstīs. "Diskusijās spriedām, kāds tieši būs šis tērpa elements, un nonācām pie lēmuma, ka skolēni varēs izvēlēties vesti vai jaciņu. Vestes minuss ir tāds, ka būs grūti piemeklēt, ko zem tās vilkt apakšā, lai neizskatītos raibi," sprieda skolas padomes priekšsēdētāja Sandra Kindzule. Savukārt skolēnu prezidents Andris Čubars uzskata, ka forma rada piederības sajūtu savai skolai. Viņaprāt, forma skolēnus pieradinās pie tā, ka skola ir viņu darbavieta, ka uz skolu jādodas pildīt savu galveno pienākumu - smelties zināšanas. Pie plusiem viņš min, ka var nepirkt uzreiz visu piedāvāto komplektu, bet gan tikai vienu elementu, tā vecākiem samazinot izmaksas. "Uzskatu, ka forma uzlabo skolēna stāju, turklāt no rīta nebūs jādomā, ko lai velk mugurā. Minuss ir tas, ka mēs nezinām, kāda būs forma

kvalitāte, vēl nav izvēlēta krāsa un nav zināmas izmaksas. Dažiem skolēniem forma var ierobežot radošumu," pieļauj A.Čubars. Skolā jau notikušas divas anketēšanas, kas liecina, ka skaitliskais vairākums ir par formu ieviešanu ģimnāzijā. Viņš demonstrēja tabulas ar skaitļiem, kuri rāda, ka vairums skolēnu gan ģimnāzijā, gan pamatskolā, kur veica aptaujas, ir par formām vai to elementiem. Būs arī trešā skolēnu anketēšana, lai vienotos par krāsu. "Uzskatu, ka ar formu skolēns izskatīsies pēc skolēna, nevis demonstrēs jaunākās modes tendences. Izdevumi, protams, būs, taču ar to jāreķinās savlaikus. Ja būs tādi tērpi, kādus redzēju vecāku kopsapulcē, tad man patīk," saka divu skolnieču mamma Ilze Smirnova. No Balvu novada domes saņemts solījums daļu no vecāku izdevumiem par skolēnu formu iegādi līdzfinansēt. "Jā, tas bija mans priekšlikums, jo, viesojoties Īrijā, redzēju, cik skolēni formās labi izskatās un tā paūz piederību savai skolai. Ja Balvu Valsts ģimnāzijas lēmums būs par labu skolēnu formu ieviešanai, atbalsts būs," saka novada domes priekšsēdētājs A.Kazinovskis. Savu redzējumu, kādas varētu izskatīties skolēnu formas, piedāvāja vietējie ražotāji - SIA "Eco Fabrika". Viņi demonstrēja meiteņu vestīti un jaku tumši sarkanā krāsā ar dekoratīvām baltām svītriņām, kā arī zēnu formas tērpa elementus. Vecāki uzņēmējiem uzdeva jautājumu, kādas būs tērpu izmaksas, uz ko saņēma konkrētas atbildes. Vecākus interesēja, cik ilgi tērps kalpos, kā to kopt un mazgāt. I.Paidere piebilda, ka šie uzņēmēji nav vienīgie. Jau tuvākajā laikā izskatīs arī citu firmu piedāvājumus.

Z.Logina

Nākamajā
Madugunī



● **Nespēj paiet garām**
Dod pajumti pamestiem
dzīvniekiem

● **Angļu valodas eksāmens aiz muguras**
Izsaka viedokļus



Pedalās
mūzikas
konkursā
"Balsis".

8. lpp.



Gatavo
ķirbju
krēmzupu.

9. lpp.

Vārds žurnālistam

Vairs isti neatceros, kurš sabiedrībā pazīstams cilvēks teicis: "Jo vairāk iepazīstu cilvēkus, jo vairāk milu dzīvniekus." Šo domu atbalstu simtprocentīgi, jo esmu pārliecināta, ka dzīvnieki ir sirdsgudrāki un nesalīdzināmi vairāk spējīgi uz cēlu rīcību nekā cilvēki. Lai gan viss, kas saistīts ar mūsu mazajiem brāļiem, spēj aizkustināt mani līdz asarām, uzskatu sevi par samērā glēvu, no ērtībām atkarīgu cilvēku. Tādēļ apbrīnoju tos, kuri pilnībā ziedoja nelaimē nonākušu dzīvnieku glābšanai, piedāvājot viņiem pajumti, ēdienu un savu mīlestību. Par vienu no šādiem cilvēkiem uzzināju pirms pāris nedēļām un sapratu, ka galvenā šo entuziastu rakstura īpašība ir drosmē. Drosmē, neaizbildinoties ar nepiemērotiem sadzīves apstākļiem, naudas, laika trūkumu, ziedojot savas ierastās ērtības, nereti pretī saņemot apkārtējo nosodījumu, uzņemties atbildību un rūpēties par nelaimē nonākušām mazajām dvēselēm. Gribas novēlēt visiem dzīvnieku aizstāvjiem: lai pietiek spēka un pacietības, sniedzot mīlestību mazajiem astaiņiem un ķepaiņiem! Un nekad neaizmirstiet, ka atbildam par tiem, kurus esam pieradinājuši!

Irēna Tušinska

Latvijā

Piemin 64. gadadienu kopš Latvijas pilsoņu masveida deportācijām uz Sibīriju. 25. martā vairāk nekā 100 cilvēki, lielākoties vecāka gadagājuma ļaudis, pulcējās atceres pasākumā pie Latvijas Okupācijas muzeja ēkas. Pie muzeja iedeva vairākus desmitus sveču, iedzīvotāji rokās turēja sarkanbaltsarkanus, kā arī citu krāsu ziedu pušķus, kurus viņi nākamās stundas laikā nolika pie Brīvības pieminekļa. Pēc piemiņas brīža pasākuma dalībnieki arī apskatīja Okupācijas muzeja pagaidu telpas un ekspozīciju Raiņa bulvārī 7.

Skolniece vērsās Satversmes tiesā. Satversmes tiesā divas reizes vērsusies kāda 12.klases skolniece, kura savā pieteikumā apstrīdēja Ministru kabineta (MK) noteikumu atbilstību Satversmei, kas nosaka angļu valodas eksāmena norisi pavasara brīvlaikā. Satversmes tiesa abas reizes viņas pieteikumu atteicās pieņemt un lietu neierosināja.

Sveic 101 gadu vecu rīdzinieci. Rīgā ir vairāki desmiti iedzīvotāju, kuri pārkāpuši simts gadu sliekšni. Iedzīvotājiem, kuri ir vecāki par simts gadiem, pašvaldība dzimšanas dienā dāvina simts latu. Šā gada pirmajos divos mēnešos 100 latu pabalsts izmaksāts jau 18 senioriem, bet pērn kopumā – 71 rīdziniekam. Šonedēļ dome sveica rīdzinieci Zelmu Zariņu 101 gada jubilejā. Kundzei ir divas mazmeitas, četras mazmazmeitas, divi mazmazmazdēli un nu jau arī divas mazmazmazmeitas.

Divus gadus vecs bērns pārdozē medikamentus. Lieliem Kurzemē divus gadus vecs puika saindējies ar asinsspiedienu pazeminošiem medikamentiem, informē Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā. Zēnam palūgts aiznest mammai zāļu plāksnīti, bet pa ceļam dažas tabletes no iepakojuma izbirušas un zēns tās apēdis. Bērns nogādāts slimnīcā. Vidzemē 16 gadu veca meitene nogādāta slimnīcā pēc tam, kad pašu suns iekodis viņai sejā uzacu rajonā, jo jauniešu bija piegājusi pārāk tuvu sunim, kad tas ēdis. Savukārt Latgalē 43 gadus vecs vīrietis paklupis un nokritis no bēniņiem. Vīrietis nogādāts slimnīcā ar aizdomām par mugurkaula lūzumu. Kopumā svētdien NMPD saņēma 1365 izsaukumus, no tiem 164 bija saistīti ar traumām.

Jaunā Latvijas Televīzijas valde darbu sāks 2.aprīlī. LTV vadība pirmo reizi būs trīs cilvēku sastāvā, jo iepriekš televīzijā bija tikai valdes priekšsēdētājs. Tā izvēlēta diezgan pamatīgā konkursā, piesaistot kandidātu apzināšanā un izvērtēšanā arī personālatlases kompāniju. Ar jauno valdi saista cerības par izmaiņām sabiedriskā medija saturā. Par sabiedriskās televīzijas vadītāju izraudzījās Ivaru Belti, par valdes locekli programmu attīstības jautājumos Sergeju Nesterovu, bet par valdes locekli finanšu un tehnoloģiju jautājumos – Māri Skujiņu. LTV vadībai jau šogad būs jāpanāk skatītāju skaita pieaugums un labāks sabiedrības vērtējums par raidījumu saturu.

/Ziņas no portāla www.tvnet.lv/

Pārmaiņas

Lai dots devējam atdodas

Pirms pieciem mēnešiem nelaime skāra Balvu novada Medņevas invalidu biedrības namu. Pēkšņi izcēlās ugunsgrēks, kas izpostīja ēkas augšstāvu un daļu jumta seguma. Skaistā ēka šoziem bija nepakurināta, taču ar aprīli tajā sagaidāmas pārvērtības. Biedrības bijusi vadītāja Biruta Nagle enerģiski rīkojusies, lai sagādātu nepieciešamos būvmateriālus un māju atjaunotu.

Biruta Nagle atzīst, ka joprojām sāp sirds par notikušo. Skaistajā, mājīgajā namā ilgāku laiku nevar radoši darboties, te nenāk cilvēki un nenotiek pasākumi. Pēc ugunsgrēka Biruta bija apņēmības pilna darīt iespējamo, lai ātrāk novērstu sekas. Viņa sāka organizēt dažādu būvniecības materiālu vākšanu, uzrunājot firmu un iestāžu vadītājus. Biruta Nagle to darīja internetā, rakstot un izsūtīt vēstules. Tie bija lūgumi iespēju robežās ziedot dažādus celtniecības materiālus, lai Medņevas pagastā atjaunotu ugunsgrēka izpostīto māju. Viņa atceras, ka pērnā gada nogalē nenesa īpašu veiksmi. Tuvojās Jaunais gads, firmām bija steidzami darbi, un gandrīz neviens neiedziļinājās lūdzējas sniegtajā informācijā. Taču šopavasār par visiem kopā sarūpēts diezgan vērienīgs materiālu klāsts. Biruta Nagle ar asarām acīs visiem saka siltu paldies un nebeidz priecāties par firmu ziedojumiem. Tur ir akmens vates krājumi, antiseptikas līdzekļi un lakas, apdares dēļi un citi materiāli. "Logu serviss" Balvos atveda logu.

Šobrīd par invalidu biedrības priekšsēdētāju ievēlēta Skaidrīte Krieviņa no Balviem. Biruta viņai vēl enerģiju un aktivitāti, lai kopējiem spēkiem, atsaucoties pagastam un novadam, telpas atgūtu iepriekšējo jauko izskatu.

M.Sprudzāne



Paldies par ziedojumiem. Mājas iekštelpās salikti dažādi būvniecības materiāli. To klāsts izskatās apjomīgs, taču Biruta Nagle teic, ka vēl vajag daudz - jumta loksnes, darbspēku. Viņa cer, ka kopējiem spēkiem visu izdosies padarīt.



Lai ātrāk atjaunotu. Nama remontdarbus plāno sākt aprīlī. Ja labi veiksies, darbus plānots pabeigt vasarā. Tad šis nams Medņevas pagasta centrā atkal varēs uzņemt apmeklētājus un cilvēki radoši un aktīvi darboties.

Notikums

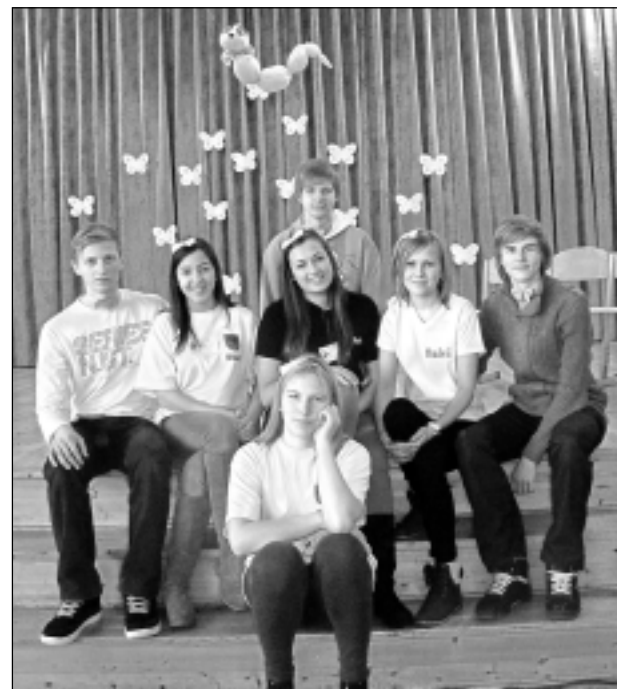
No uzvaras šķīra viens solis

Ne reizi vien Balvu Valsts ģimnāzijas un Balvu Amatniecības vidusskolas skolēnu teātra sporta komandas apliecinājušas savu varēšanu dažāda mēroga teātra sporta turnīros. Izcīnot 2. vietu vidusskolu un 2. vietu 5. – 6. klašu grupā, panākumus balvenieši guva arī 22. un 23. martā lelavā notikušajā 15. Latvijas skolu jaunatnes teātra sporta turnīrā.

Ceļš uz panākumiem aizsākās Balvos 9. martā notikušajā Latgales reģionālajā teātra sporta turnīrā. Tomēr tikai 18. martā pēc rezultātu paziņošanas BVĢ teātra studijas "Pipariņš" un BAV teātra studijas "Kabitelis" dalībnieki saņēma priecīgo ziņu, ka par valsts mēroga uzvaru cīnīsies ar labākajiem teātra sporta pārstāvjiem no visas Latvijas.

Vidusskolu grupā piedalījās 14 komandas, un pirmo uzvaru "Pipariņš" guva, pieveicot Salaspils komandu. Savukārt par iekļūšanu turnīra superfinālā BVĢ skolēni sacentās ar valmieriešiem. Galvenā loma šajā cīņā bija atvēlēta komandu kapteiņiem. Viņu uzdevums bija nospēlēt viena aktiera teātri par vairākām tēmām. "Mūsu komandas kapteine Laura Gercāne notēloja tik labi, ka žūrija viņas sniegumu novērtēja ar augstāko punktu skaitu, turpretim valmierieši nedabūja nevienu punktu," stāsta "Pipariņa" trenere, skolotāja Aija Dvinska. Laura, kura ar teātra sportu nodarbojas kopš 5. klases, atzīst, ka tas viņai bija pats grūtākais mirklis visā turnīra laikā: "Biju nedaudz savainojusi muguru un jau pārģērbusies, kad mani lūdza kāpt uz skatuves, lai cīnītos par komandas iekļūšanu finālā. Taču uz skatuves visas neērtības tūlīt aizmirās."

Superfinālā vidusskolas vecuma grupā studijas "Pipariņš" komandas (11. klases skolniece Laura Gercāne, Elīna Zujāne, Laura Jermacāne un Alīna Gromova) pretinieki bija Madonas vidusskolas un Rīgas Hanzas vidusskolas skolēni. "Komandas cīnījās ļoti līdzīgi. Tikai saskaņot kopējo punktu skaitu, izrādījās, ka ar viena punkta pārsvaru (98 punktiem) uzvarēja Madonas vidusskola, bet "Pipariņš" un Rīgas Hanzas vidusskolas komanda dalīja otro vietu, katra saņemot 97 punktus," par savu audzēkņu panākumiem gandarīta trenere A. Dvinska. Viņa ir pārliecināta, ka šādu rezultātu meitenes



Pēc sacensībām. Teātra studiju "Pipariņš" un "Kabitelis" teātra sporta komandu dalībnieki turnīra laikā atbalstīja viens otru un priecājās viens par otra panākumiem.

guvušas smagu treniņu darba rezultātā.

Arī BAV 5. – 6. klašu teātra sporta komandu no uzvaras turnīrā un galvenās balvas - rotaļu mērkaķīša Lielā Šū - šķīra tikai viens solis. "Kabitēja" dalībnieki Annija Ertmane, Laura Garā, Elvis Pužulis un Samanta Makarova, kā arī viņu trenere Iveta Supe neskumst, ka nekļuva par uzvarētājiem, bet palika otrie, jo iekļūšana valsts mēroga sacīkšu superfinālā pats par sevi ir ļoti liels sasniegums. "Man ir liels prieks par audzēkņu panākumiem. Bērni ir malači, jo iekļūt superfinālā un iegūt 2. vietu tik daudz Latvijas labāko komandu konkurencē ir lielisks sasniegums," uzskata komandas trenere I. Supe.

I.Tušinska

Kāpēc iedzīvotāji kūtri šķiro atkritumus?

Viedokļi

Atkritumu šķirošanai jābūt vērtībai



GINTA GAILUMA, SIA "ZAAO" šķiroto atkritumu savākšanas daļas vadītāja

Vairums cilvēku nav informēti, ka videi kaitīgos atkritumus iespējams šķirot. Ja Latvijā par elektrisko un elektronisko atkritumu šķirošanas iespējām izveidotu līdzīgu aģentūru, kā tas bija ar PET pudeļu nodošanu, cilvēki saprastu, ka tā ir vērtība. Piemēram, lielāko daļu atkritumu, kuros nav bīstamo vielu, cilvēki nodod metāllūžņos. Iedzīvotāji saprot, ka tā ir vērtība, ko iespējams realizēt un par to saņemt naudu. Ja cilvēki saprastu, ka, piemēram, ledusskapjus un televizorus ir bīstamas vielas, tas viņus mudinātu arī videi kaitīgos atkritumus aizvest uz to savākšanas vietu. Sabiedrību nepieciešams nepārtraukti izglītot. Pretējā gadījumā vērojams

informācijas trūkums un nav cerētā rezultāta. Piemēram, Balvos, salīdzinot ar pagājušā gada nogali, kad videi kaitīgos atkritumus nepieteica neviens cilvēks, šī gada aprīlī ir jau vismaz septiņi pieteikumi par kaitīgo atkritumu savākšanu. Tajā pašā laikā jāteic, ka kopumā Balvos cilvēki EKO laukuma sniegtās iespējas izmanto maz. Iespējams, tas skaidrojams ar to, ka šķirotu atkritumu pieņemšanas laukumu atvēra ziemā, kad ir klusais periods un cilvēkus mazāk nodarbina šāda veida jautājumi. Pienāks pavasaris un, ja cilvēki zinās, kurā vietā var bez maksas aiznest atkritumus, kādēļ lai viņi to nedarītu? Zināma daļa vainas par to, ka cilvēki kūtri šķiro atkritumus, jāuzņemas arī videi kaitīgo preču apsaimniekotājiem. Nav noslēpums, ka atkritumu savākšanas operatori par videi kaitīgo preču savākšanu nereti saņem pārāk mazu samaksu.

Sekas, nešķirotot videi kaitīgus atkritumus, ikdienā just nevar. Jāpauzē kādam laikam. Cilvēki nereti neapzinās, ka, piemēram, no ledusskapja izrauot kompresoru, lai to nogādātu metāllūžņu uzpildes punktā, gaisā izdalās veselībai bīstama viela freons. Kā zināms, šādu kaitīgu vielu ietekmē gan nākamās paaudzes pārstāvji, gan arī pats vaininieks pēc dažiem gadiem var saslimt ar, piemēram, ļaundabīgu audzēju. Un cilvēks, neapziņoties savas rīcības iespējamās sekas, var pat nesaprast, kādēļ slimība piemeklējusi tieši viņu. Protams, neapgalvoju, ka tieši freons var būt nelaimes cēlonis, jo ir arī daudzas citas veselībai un videi bīstamas

vielas, kas rodas no elektriskajiem un elektroniskajiem atkritumiem. Tāpat bīstami ir smagie metāli, kuri, piemēram, dedzinot plastmasu, nonāk uz mūsu pašu zemes, augļu kokiem un visa tā, ko ikdienā lietojam uzturā. Visbeidzot, sekas par videi kaitīgo atkritumu nešķirošanu var būt arī naudas soda izteiksmē. Ja valsts neizpildīs paredzēto atkritumu šķirošanas plānu, kādam par to būs jāmaksā. Diemžēl latviešiem jau no padomju laikiem ieaudzināts, ka vārds 'kāds' nekādā gadījumā neattiecas uz mani. Tāpat vairums cilvēku domā: ja reiz visu mūžu atkritumus nesmu šķirotis, kas tad varētu notikt, ja tos nešķirotu arī turpmāk? Jāteic, ka pagaidām pret Latviju sankcijas nav bijušas, jo plāna izpildei termiņi vēl nav pagājuši. Tajā pašā laikā plānoto videi kaitīgo atkritumu daudzumu nav nemaz iespējams savākt, jo cilvēki tik daudz neatved. Jebkurā gadījumā aicinu Latvijas iedzīvotājus būt aktīvākiem un atkritumus šķirot. Arī es un pārējie ģimenes locekļi šķirotam atkritumus.

Fakti

● Pērn Latvijas iedzīvotāji nodeva tikai 26% no videi kaitīgajiem atkritumiem (elektriskajām un elektroniskajām iekārtām).

● Visvairāk 2012.gadā iedzīvotāji nodeva monitorus, mobilos telefonus, televizorus un citas iekārtas.

Latviešiem jābūt vērtīgiem



LĪVA STUPELE, brīvprātīgā Gruzijā
Ideja, ka atkritumi jāšķiro (vismaz plašākās sabiedrības aprindās noteikti), Latvijā parādījās salīdzinoši nesen.

Iedzīvotājiem šajā jomā acīmredzot trūkst zināšanu vai arī elementāras iniciatīvas. Protams, daļa cilvēku droši vien uzskata, ka atkritumus šķirot nav nepieciešams. Savukārt vairākās ārvalstīs atkritumu šķirošana, tostarp videi kaitīgo, ir pavisam ierasta lieta. Uzskatu, ka, līdzīgi kā daudzām citām lietām, arī atkritumu šķirošanas sfērā nepieciešams laiks un loģisks attīstības ceļš, lai iedzīvotāji saprastu, ka, piemēram, stiklu kopā ar plastmasu vienā atkritumu kastē mest nedrīkst.

Atbalstu atkritumu šķirošanai, ko arī pati ikdienā cenšos darīt. Zināmā mērā tam, ka šķirotu atkritumus, palīdzēja studijas Vidzemes Augstskolā, kuras studenti, pasniedzēji un pārējais augstskolas personāls pazīstams kā zaļā dzīvesveida piekritēji.

Atkritumu šķirošana ir viens no pirmajiem soļiem, lai uzsāktu dabai draudzīgu

dzīvesveidu. Jebkurā gadījumā atkritumu šķirošana nepieciešama ne tikai, lai samazinātu to apjomus, taupītu dabas resursus un nepiesārņotu apkārtni, bet arī neradītu draudus cilvēku veselībai. Līdz ar to pētījuma rezultāti, ka pagājušajā gadā Latvijas iedzīvotāji pārstrādei nodeva tikai ceturto daļu videi kaitīgo atkritumu, ir apbēdinoši. Iespējams, tas skaidrojams arī ar to, ka cilvēki vecas un nolietotas elektroniskās iekārtas dažādu iemeslu dēļ joprojām glabā pie sevis, piemēram, pie mājas esošajā saimniecības ēkā. Tāpat, iespējams, cilvēki nezina, kā šķirot, līdz ar to videi radot vēl lielāku kaitējumu, nolietoto tehniku nevis nogādā atkritumu savākšanas punktā, bet vienkārši izmet ārā, piemēram, mežā. Arī šādi gadījumi bijuši.

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis

Īsumā

Vēsture. Pagātne. Mēs.

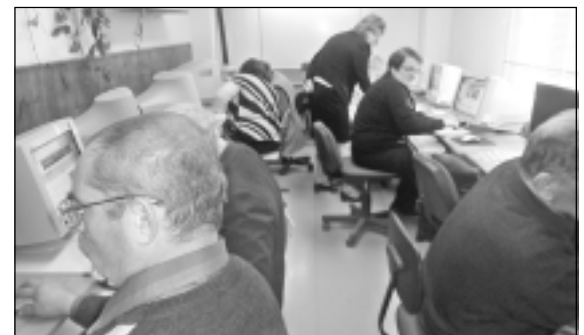
2013. gada februārī Baltinavas novada bibliotēka papildināja savu fondu klāstu ar jaunām grāmatām 500 latu apmērā, kuru iegādi atbalstīja Kultūras ministrija. Bibliotēkas vadītāja Ināra Bubnova noorganizēja tikšanos ar dažu grāmatu autorēm - LU Komunikācijas zinātnes doktorantēm, projekta "Latvijas sociālā atmiņa un identitāte" pētniecēm Lauru Ardavū, Klintu Ločmeli, Gitu Siliņu un Lauru Uzuli.

15. martā Baltinavas kultūras namā pētnieces Baltinavas vidusskolas skolēniem, skolotājiem un citiem interesentiem prezentēja savu pētījumu rezultātus. Klinta Ločmele (Baltinavas vidusskolas absolvente) raksturoja sociālās atmiņas jēdzienu, tās nozīmi pagātnes notikumu izpratnē. Pētnieces pievērsās arī 16. marta kā pretrunīga datuma nozīmes izcelsmes skaidrojumam, tāpat uzmanību veltīja 25. martam - padomju deportāciju pieminēšanas analīzei. Tikšanās noslēdza pētnieču atmiņstāsts par grāmatas "(Divas) puses: Latviešu kara stāsti" tapšanu un tās nozīmi, atgādinot, ka grāmata ir piedzīvojusi trīs izdevumus, Valmieras drāmas teātra aktieru un pašu pētnieku balsis tā iemūžināta audiodiskā, kā arī šobrīd tiek tulkota krievu valodā. Tikšanās bija vērtīga, tā mudināja uz pārdomām, vai esam apzinājuši savas tuvākās apkārtnes vēsturi, vai neesam nokavējuši pierakstīt cilvēku atmiņas, dzīvesstāstus, jo novada lokālās vēstures veidotāji un rakstītāji taču esam mēs paši. Pēc tikšanās bija iespēja arī nopirkt prezentētās grāmatas.

Paldies Baltinavas vidusskolas absolventei Klintai Ločmelei par dāvinātajām grāmatām, par audiodisku ar latviešu karavīru dienasgrāmatām, par mūsu puses vēstures izpēti.

Inta Ludborža, Baltinavas vidusskolas vēstures skolotāja

Skola jebkurai gaumei

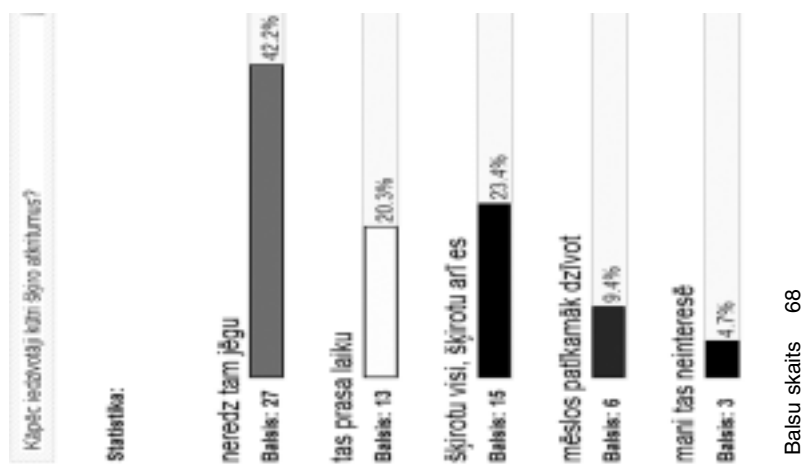


Šopavas Briežuciema pamatskolā izglītojas ne tikai skolēni, bet arī pieaugušie. Februāra pēcpusdienās skolā notika angļu valodas nodarbības, savukārt martā pirmdienās un trešdienās datorzinību pamatus apguva Briežuciema seniori, kuri 29.martā svinēja kursu "izlaidumu". Savukārt kokapstrādes nodarbības interesenti, kuriem nav vienaldzīgs darbs ar koku, varēs apmeklēt līdz pat maijai beigām. Skola iegādājusies jaunus un modernus kokapstrādes darbgaldus – frēzēšanas mašīnu, lentzāģi, jostas un disku slīpmašīnu, biezumēveli, zāģgaldus. Nodarbības vada mūsu pašu speciālisti: angļu valodas kurssu pieaugušajiem vadīja angļu valodas skolotāja Valentīna Kaša, datorzinības senioriem – informātikas skolotāja Vija Jermacāne. Mājturības skolotāja Aigara Keiša vadībā kokapstrādes prasmes var apgūt visi, kuriem par to ir interese. Nodarbības skolas kokapstrādes darbnīcās notiek katru piektdienu no 9.00 līdz 13.00.

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv



Lustējas Lieldienu zaķu universitātē

Lieldienas mūspusē aktīvi svinēja visos četros Ziemeļlatgales novados, arī Balvos. Pirmajās Lieldienās Balvu Kultūras un atpūtas centrā pulcējās mazi un lieli zaķi, lai piedalītos zaķu universitātes pasākumā. Pasākumu vadīja pati galvenā zaķene (kultūras nama direktore Anita Strapcāne) kopā ar profesoru, kura lomā iejutās "Misters Balvi 2011" Raimonds Logins.



Lai vasarā odi nekostu! Gan pirms, gan pēc pasākuma balvenieši un pilsētas viesi izmantoja iespēju izšūpoties. Trīsgadīgā rīdziniece Lote (fotogrāfijā otrā no labās) pastāstīja, ka atbraukusi ciemos pie māsiņas Evitas. Jautāta, kāpēc Lieldienās noteikti jāizšūpojas, meitene zināja teikt, ka tagad viņu vasarā, iespējams, nekodīs odi. "Bet tik un tā tie kož," sprieda meitenes.



"Zaķēni". Skolotājas Līgas Morozas-Ušackas mazie zaķēni pārsteidza ar raitu deju soli. Pēc oficiālās uzstāšanās zaķēni labprāt izdancināja arī tētus, mammas un citus klātesošos lielos zaķus.



Vismazākie deļotāji. Zaķu universitātes simboliku – svētku olas – saņēma vismazākie deļotāji, kurus māca skolotāja Zane Meiere.



Aktīvi un atraktīvi. Pasākuma apmeklētāji bija uzcītīgi zaķu universitātes studenti - viņi apliecināja, ka prot gan dziedāt, gan dejot, gan olas ripināt.



Pārvērtību darbnīcā. Balvenietes Eva Vinogradova (foto) un Liene Šaicāne palīdzēja ikvienam bērnam pārtapt par īstu zaķēnu.



Ari es gribu spēlēties! 1,6 gadus jaunā balveniete Beta Lukina bija nemierā, ka viņai pagaidām neļauj kāpt uz skatuves. Meitenite nenoskuma un aktīvi darbojās.



Debija. Pavisam nesen Balvu Kultūras un atpūtas centrā darba gaitas uzsāka titula "Misters Balvi 2011" ieguvējs Raimonds Logins. Jautāts par pirmo pasākumu Balvos, kuru viņš vadīja nu jau kā kultūras nama darbinieks, Raimonds paskaidroja, ka jūtas ļoti jauki. Kā nu ne, ja blakus, kā pats jokoja, tāda pieredzes bagāta zaķene "gados".



Uzstājas "Notiņas". Koncertu atklāja Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu vokālais ansamblis "Notiņas", kuru vada skolotāja Iluta Tihomirova.



Liek puzzle. Vienpadsmitgadīgā Sandra Dzintare izmantoja iespēju salikt puzzle. Pusaudze paskaidroja, ka viņai pasākums ļoti patīcis. "Bet viss vēl priekšā! Vakarā mājās būs olu ciņas," Sandra paskaidroja.

Aktuāli

Laiks sākt putnu vērošanu

Ar 20.martu Latvijā sākusies ligzdojošo putnu uzskaitē. Viens no putnu pētniekiem, kurš arī uzskaita putnus – Elvijs Kantāns, 19.martā Balvu Centrālajā bibliotēkā tikās ar skolēniem, stāstīja par putniem un aicināja pievienoties putnu draugiem.

Ekskursija putnu pasaulē

Putnu pētnieks Elvijs Kantāns dzimis Balvos, bet tagad dzīvo Litenē. Kopš 2000.gada viņš ir Latvijas Ornitoloģijas biedrības biedrs, kopš 2007.gada – Pasaules Dabas fonda biedrs, kopš 2008.gada – putniem nozīmīgo vietu uzraugs. Kopš 2011.gada viņš ir Ziemeļvidzemes Putnu pētniecības biedrības valdes priekšsēdētājs.

Uz tikšanos bibliotēkā bija atnākuši Balvu pamatskolas, Balvu Valsts ģimnāzijas un Stacijas pamatskolas bērni. Ornitologs interesanti stāstīja par visdažādākajiem Latvijā ligzdojošiem putniem. Izrādās, mūsu zināšanas par putniem ir visai niecīgas. Pārsteidzoši, ka mazākajiem klausītājiem interese par putniem ir lielāka un arī novērojumi saturīgāki. Jaunākie bērni nekautrējās arī uzdot jautājumus.

Latvijā mīt apmēram 350 putnu sugas, un katra no tām ir stāsta vērtā. Putnu pētnieks bērnu mācīja atšķirt dažādus ikdienā redzamus putnus. Attēlos Elvijs rādīja, kā atšķirt ne tikai putnu sugas, bet arī tēviņus un mātītes dažādos gada laikos. Ar interesi bērni klausījās stāstus par bezdelīgām, čurkstēm, dzeņiem, dzilnām, mājas, meža un lauka baložiem, vanāgiem, ērgļiem, piekūniem un lījām, mācījās atšķirt paurknābja gulbi no ziemeļu gulbja. Bija iespēja paklausīties dažādu putnu balsis. Itin bieži tepat pilsētā mēs dzirdam čurčiņa, svirliša vai vītiša dziesmu. Bet cik no mums tās prot atšķirt? Kur nu vēl dažādu pasugu sasinātājķauķi, kuru dziesmu viegli var sajaukt ar sienāža vai zemesvēža dziesmu! Fotoattēlos varēja vērot arī Latvijas krāšņākos putnus – zivju dzenīti, pupuķi (šis putns ligzdo tepat netālu – Kalna ezera tuvumā), zaļo vārnu. Diemžēl intensīvas lauksaimniecības iespaidā daudzu putnu sugu pārstāvju skaits samazinās, jo mainās barības bāze – samazinās dabīgo pļavu platības.

Aicina iesaistīties putnu draugu lokā

Putnu pasaule ir bagātīga. Vajag tajā tikai ieskatīties un ieklausīties. Elvijs Kantāns putnu vērošanai nopietni pievērsies 2000.gadā, kad Litenē novērojis Polijā 1997.gadā apgreznotu gulbi. Kopš tā laika putnu pētīšana ir viens no viņa "maizes darbiem". "Esmu bagāts, jo katrs lats, ko nopelnu, ir nopelnīts ar prieku," stāsta Elvijs. Viņš aicina nekautrēties,

Meža dienām – 85

Ar devīzi "Kopā nākotnes mežam!" arī šopavasara akciju sabiedrība "Latvijas valsts meži" rīko Meža dienas. To ietvaros notiks vairāk nekā 240 publiski izglītojoši pasākumi, sākot ar lekcijām un pārrunām, atpūtas vietu sakārtošanu, putnu būrišu izlikšanu, beidzot ar mežu stādīšanu un daudzām citām aktivitātēm. Meža dienas sāksies īsi pirms Lielās Talkas un noslēgsies oktobrī.

Par meža dienām 19.martā Viļakas bibliotēkā interesentiem stāstīja mežkope, AS "LVM" "Sēklas un stādi" Latgales sēkļkopības iecirkņa sēkļu plantācijas pārzine.

Anna Āze Viļakas bibliotēkā izveidojusi bagātīgu izstādi par Meža dienu vēsturi. Ar lepnumu viņa stāsta, ka Meža dienu pirmsākumi cieši saistīti ar Viļakas vārdu, jo pirmo Meža dienu ierosināja Pēteris Purviņa brālis bijis Viļakas mežsaimniecības skolas skolotājs, mežzinis Jūlijs Purviņš. Tāpēc Meža dienu tradīcijas Viļakas un Žiguru pusē ir stipras un noturīgas. Jau sākotnēji Meža dienu programma dalīta divās daļās – teorētiskajā, kurā ietilpst referāti par mežsaimniecības tēmām, un praktiskajā daļā ar mežu stādīšanu, ekskursijām pa mežu. Šī tradīcija tiek saglabāta. A.Āze nopietni izpētījusi Meža dienu vēsturi un labprāt dalās ar savām zināšanām. Viņa saka, ka gandrīz visi apstādījumi Viļakā veidoti Meža dienu pasākumu ietvaros.

Izstāde Viļakas bibliotēkā būs skatāma līdz 6.aprīlim. Tad tā ceļos uz Žiguru Meža muzeju. Piezvanot A.Āzei pa tālruni 26567080, var pieteikties un klausīties izstādes autoras interesanto stāstījumu. Meža dienu izstādi papildina Andra



Stāsta it kā zināmas lietas. Elvijs Kantāns par daudziem ikdienā redzamiem putniem pastāstīja daudz interesanta.



Pavasara pelde. Visvienkāršāk novērojami lidoņi pilsētā ir mājas baloži. Siltajās peļķēs viņi noskalo ziemas putekļus.

vēriģi skatīties dabā un par interesantiem novērojumiem ziņot Ornitologu biedrībai: "Dažkārt cilvēki, kuri nav ornitologi, redz un dzird vairāk nekā diplomēti speciālisti". Šajās dienās sāk atgriezties gājputni, tūlīt sāksies zosu migrācija, aprīlī mazie putniņi perēs bērnus, tāpēc ir īstais laiks gatavot un izlikt būrišus. Pavasaris ir īss, tādēļ putnu draugiem daudz kas jāpaspēj."

Latvijā regulāri un sistemātiski notiek putnu uzskaitē. Viens no uzskaites parauglaukumiem, ko pārzina Elvijs Kantāns, atrodas Kubulu pagastā. Ja kāds interesents vēlas piedalīties putnu uzskaitē, to var darīt, tikai iepriekš jāpie-sakās. Jāņem vērā gan, ka putnu uzskaitīšana ir pētniecisks darbs, nevis vienkārša pastaiga dabā. Informāciju par putnu skaitīšanu var iegūt, ieskatoties interneta mājaslapā www.litenesputni.lv. Nav jābaidās par nezināšanu, vajag tikai gribēt zināt.



Bagātīga informācija. Anna Āze, gatavojot Meža dienām veltīto izstādi, bija pārsteigta par to, cik daudz materiālu šajos gados sakrājies. Viņa par Meža dienām var stāstīt stundām ilgi.

Zelča fotogrāfijas.

A.Āze uzsver: "Latvieša dzīve nav iedomājama bez sava iestādīta koka. Aizsaulē jau aizgājuši pirmo Meža dienu rīkotāji, bet viņu stādītās liepas, ozoli, kļavas, vītoli un egles vēl arvien ir kā dzīvi pieminekļi un ap katru koku vijas pavediens no tautas vēstures. Ir pienācis mūsu laiks sakopt esošos stādījumus un ierīkot jaunus nākamajām paaudzēm!"

Informāciju par praktiskajām Meža dienu norisēm visā Latvijā var iegūt interneta mājas lapās www.lvm.lv, www.mammadaba.lv.

Īsumā

Putnu pētnieki atgādina

Lai arī arvien jūtāmāka pavasara tuvošanās, ornitologi atgādina, ka svarīga ir savvaļas putnu piebarošana. Ornitologs Jānis Ķuze stāsta, ka tas īpaši svarīgi mazajiem putniņiem – zilītiem, dzilnīšiem, zeltgalvišiem: "Aukstajā laikā putniem svarīgi saglabāt ķermeņa siltumu. Tam nepieciešama barība. Mazam putniņam, piemēram, zeltgalvitim, dienas laikā jāuzņem barības daudzums, kas līdzvērtīgs paša sveram. Ja putns pieradis noteiktā vietā saņemt barību, to kādreiz neatradis, viņš aukstuma dēļ var aiziet bojā." Ornitologs uzsver, ka, lai arī laiks dienā kļūst siltāks, naktis joprojām ir aukstas. Daudzi putni no meža pārvietojas tuvāk cilvēku mitekļiem, arī diennakts tumšajā laikā ne visi lido atpakaļ uz mežu. Mazie putniņi labprāt mēlojas ar dažādu sēkļu maisījumiem, griķiem, smalcinātām auzu pārslām. Ir nopērkamas arī speciālās tauku bumbas. Jāieņem, ka putniem nedrīkst dot sālitu vai garšvielām bagātinātu barību. Putnu barošanu var apvienot arī ar vērošanu un putnu fotografēšanu.



Lielā zilīte barotavā. Barotava pie loga dod iespēju tuvumā aplūkot visdažādākos putnus. Ne tikai zilītes un dzilnīšus, bet arī dzeņus un dzilnas.

Putnu portreti

Pensionātais Balvu Amatniecības vidusskolas vizuālās mākslas skolotājs Nikolajs Gorkins ir mērķtiecīgs putnu vērotājs. Balvu Centrālajā bibliotēkā nesēn atklāta viņa veidotā fotogrāfiju izstāde. Skolotājs atzīst, ka iepazīt putnus ir interesanti, tos ziemā barojot putnu barotavās – te putni nesteidzīgi pusdieno, savukārt fotogrāfam ir iespēja mazo lidoni izpētīt tuvumā. Skolotājs Nīks fotoizstādes atklāšanas reizē klātesošos aicināja ieskatīties putnu sejās, ieklausīties balsīs, sajūst jau jūtamo pavasara tuvošanos, bet neaizmirst rūpes par mazajiem lidojošajiem draugiem. Skolotājs stāsta, ka katram putnam ir sava seja – portrets. To vajag ieraudzīt, bet putnu barotava ir lieliska iespēja pavērot un iepazīties. Par patiesu putnu vērotāju Nīks kļuvis samērā nesēn, taču viņam ir gudri un zinoši padomdevēji – radu pulkā ir arī ornitologi.



Aktīva darbošanās. Izstādes atklāšanā bērniem tika dota iespēja ne tikai pārbaudīt savas zināšanas putnu atpazīšanā, bet arī pašiem zīmēt putnus un veidot nākamo grāmatu.

Īsumā

Viesojas Polijā

Martā Stacijas pamatskolas 6. klases skolniece Dita Keiša un Dagmāra Laicāne kopā ar skolas direktori Rutu Bukšu un skolotājām Gunitu Pugeju, Ingu Keišu un Sarmīti Smirnovu viesojās Polijā, kur tikās ar Velsas (Lielbritānijā), Īrijas un Polijas skolu pārstāvjiem. Trīs valstu skolu skolotāji un skolēni parādīja mājās sagatavotās prezentācijas par tēmām "Creative Stories" (radošie stāsti) un "Folk Dances" (tautu dejas), kā arī pārrunāja skolēnu savstarpējās komunikācijas iespējas ar elektronisko vēstuļu palīdzību. Stacijas pamatskolas direktore R. Bukša ar kolēģiem dalījās eTwinning kursos gūtajā pieredzē. Cīmošanās laikā viesi iepazīnās ar Polijas izglītības sistēmu, kā arī viesojās skolā. "Poļu skola pārsteidza ar savu plašumu, jauko noformējumu, gaišumu un puķēm gaitenēs," stāsta Stacijas pamatskolas skolotāja. Latvijas pedagogiem patika arī 1. klasē notikusī paraugstunda, kuras laikā skolotāja rūpējās, lai bērni būtu pastāvīgi nodarbināti. "Viņi strādāja ar interaktīvo tāfeli, izmantoja tautas mūzikas instrumentus, dziedāja un spēlēja šos instrumentus kopā ar skolotāju, vairākas rotājās iesaistot arī mūs," atmiņās dalās skolotāja. Stacijas pamatskolas delegāciju patikami pārsteidza katrā klasē virs tāfeles piestiprinātais krucifikss un valsts ģerbonis, jo tas mudina skolēniem būt savas valsts patriotiem. Stacijas pamatskolas delegācija pārliecinājās arī, cik pārsteidzoši ciešas attiecības valda starp Polijas skolu un katoļu baznīcu, cik aktīvi skolēnu vecāki iesaistās skolas organizētajās aktivitātēs.

Latviešu delegācija tikās arī ar Nowy Wisniecez pilsētas mēru, devās izglītojošās ekskursijās uz Veļičkas sāls raktuvēm, Lipnīcas Murovanas pilsētiņu un Krakovu, piedalījās radošajās darbnīcās, kur apguva Lieldienu dekoru veidošanu, noskatījās skolēnu sniegto koncertu, kā arī vēroja savas skolniece Dagmāras Laicānes uzstāšanos, kuras laikā viņa klātesošos iepriecināja ar vairākām savulaik televīzijas šovā "Dziedošās ģimenes" izpildītajām dziesmām.

Ģitāristi dodas koncertturnejā

16. un 17. martā Šķilbēnu iniciatīvu centra "Zvaniņi" un Viļakas kultūras nama vidējās grupas jaunie ģitāristi kopā ar savu vadītāju Vili Cibuli devās koncertturnejā pa Viļakas novadu. Ar latviešu roka klasikas dziesmām un pasaules mēroga hītiem jaunie mūziķi priecēja Kupravas, Medņevas un Žiguru pagastu iedzīvotājus. Savukārt noslēguma koncerts notika Viļakas kultūras namā. "Visos koncertos valdīja sirsniņa atmosfēra un klausītāji bija lieliski," par pirmo ģitāristu turneju gandarījumu pauda kolektīva vadītājs V. Cibulis.

No zubriņiem līdz hipsteriem

No 11. līdz 15. martam Balvu Amatniecības vidusskolā notika stila nedēļa. Katru dienu mācību iestādē varēja vērot dažādos stilos tērpušos skolēnus. Pirmdien visi pārgērbās par *zubriņiem*, savu izskatu akcentējot ar brillēm, paraugskolnieču kleitīņām, baltām blūzēm un kreklēm, bet matu sakārtojuma izvēloties divas bizītes. Otrdien skolas audzēkņi atgriezās 80.-tajos gados, trešdien skolas telpas kļuva saulainākas un košākas, jo klāt bija Vasaras diena, kurā netrūka smaidīgu skolēnu šortos, puķainā kleitās un saulesbrillēs. Trešdien katrā klase prezentēja Stila nedēļas laikā nofilmēto savas klases "Harlem shake", kuru noskatīšanās klātesošajiem sagādāja daudz jautrības. Ceturtdien visi demonstrēja reperu stilu, bet piektdien tēloja hipsterus, izceļoties ar spilgtām krāsām un neparastiem apģērbiem salikumiem.

Notīks atvērto durvju diena

12. aprīlī Balvu Amatniecības vidusskolas kolektīvs aicina interesētus uz atvērto durvju dienu, bet plkst. 15 notīks vecāku kopsapulce, kurā izskanēs informācija par skolas aktualitātēm un nākotnes redzējumu. Pulksten 16 vecāki varēs vērot skolēnu radošo darbu – modes skati.

Piedalies konkursā!

SIA "Zaļā josta" un Valsts izglītības satura centra kustība "Zaļākai Latvijai!" aicina bērnus un jauniešus no dažādām Latvijas vietām veidot tīru Latvijas vidi un sakopt apkārtni savā dzīvesvietā, iekopt dārzus, stādīt ziedus, darināt putnu būrišus un veikt citus darbus apkārtnes uzlabošanā. Ekomedijā www.tirailatvijai.lv iespējams sekot bērnu un jauniešu darbiem ērti aplūkojamā Latvijas kartē, kā arī nobalsot par savu favorītu. Tieši balsojums noteiks, kuri zaļo darbu autori rudenī saņems vērtīgas balvas. Balsot būs iespējams līdz 18. novembrim, bet iesaistīties kustībā - līdz 1. oktobrim, reģistrējot savus vides sakopšanas un uzlabošanas darbus ekomedijā "Tirai Latvijai!" mājas lapā.

Brīvlaiks

Piedāvā nodarbes katrai gaumei

Saturīgi un daudzveidīgi pavasara brīvdienas skolēniem piedāvāja pavadīt Balvu Bērnu un jauniešu centra kolektīvs. Katrā brīvlaika dienā bērni un jaunieši varēja iesaistīties visdažādākajās meistardarbnīcās un spēlēs, uzzināt daudz jauna vai vienkārši labi pavadīt laiku kopā ar draugiem.

Pirmdien bērni piedalījās datorspēļu turnīrā, bet otrdien kopā ar individuālā uzņēmuma "Bella Kandelos" dibinātāju Ligitu Vilcasti mācījās liet greznas un krāsainas sveces. Trešdien BBJC telpās notika divas radošās darbnīcas. Darbnīcā "Čaklie pirkstiņi" mazie Balvu novada iedzīvotāji mācījās darināt Lieldienu dekorus no dzijas Ineses Hmaras vadībā, bet Viktors Šjuncēvs ierādīja, kā izgatavot glītus un spārnotajiem draugiem ērtus putnu būrišus. Savukārt ceturtdien Rīgas Stradiņa universitātes students Raivis Logins jauniešiem pastāstīja par saviem pētījumiem medicīnas jomā, dažādu slimību profilaksi, kā arī to, kā atšķiras studentu un skolēnu pētnieciskajos darbos izmantotās metodes. Vēlāk jaunās dāmas apguva lūpu spīdumu izgatavošanas mākslu "Lieldienu zaļa bučas" darbnīcā, ko viņām ierādīja Eva Leone no Lazdukalna.

Iedvesmo stāsts par kurlo ezīti

Otrdien ar vislielāko interesi meitenes un zēni vēroja neparastu, krāsainu sveču liešanas demonstrējumus individuālā uzņēmuma "Bella Kandelos" vadītājas Ligitas Vilcastes izpildījumā. Viņa atklāja, ka šādas sveces Latvijā ražo tikai četri uzņēmēji. L. Vilcaste pastāstīja, kā veidojusi savu biznesu, ar kādām grūtībām saskārusies, to darot, kā arī iedvesmoja bērnus ar nelielu stāstiņu par kurlu ezīti, kas savulaik arī viņai licis noticēt saviem spēkiem: "Bariņš ezišu nolēma uzkāpt augstā kalnā, bet pārējie, kuri neticēja šādai iespējai, no apakšas kliedza kāpējjiem, ka viņiem nekas neizdosies. Tā ik pa laikam kāds ezītis patiešām nošļūca lejā, bet pārējie turpināja kāpt. Taču kalna virsotni sasniedza tikai viens no viņiem. Izrādījās, ka šis ezītis ir kurls." L. Vilcaste atzina, ka šis stāsts viņu pārliecināja neatlaidīgi īstenot iecerēto biznesa ideju, neklausoties skeptiķu runās.

"Pirms tam neko nezināju par sveču liešanu, tādēļ informāciju meklēju internetā un citos avotos. Šīs sveces ieinteresēja neparastās izgatavošanas tehnoloģijas dēļ. Iepatīkās, ka tās darinot, var radoši izpausties," par ideju uzsākt sveču liešanas biznesu pastāstīja L. Vilcaste. Uzņēmēja neslēpa, ka visu apgūvusi pašmācības ceļā, un joprojām turpina eksperimentēt.

Jauniešu centrā vienmēr interesantāk

Balvu Amatniecības vidusskolas 5. klases skolniece Samanta Makarova pavasara brīvlaikā Balvu Bērnu un jauniešu centru apmeklēja katru dienu, piedaloties visās piedāvātajās aktivitātēs. Lai gan Samantas ģimenē aug vēl trīs jaunākie brāļi, meitene deva priekšroku interesantai laika pavadīšanai kopā ar draudzenēm jauniešu centrā. Viņai ļoti patīka sveču liešanas nodarbība, bet



Veido sveces rakstu. L. Vilcaste parādīja un pastāstīja, kā top cakaņas un krāsainas sveces. Sākumā parafīnu ielej speciālās daudzstūrainās veidnēs, kur tas sacietē, vēlāk to mērc tvertnēs ar dažādu krāsu parafīnu, uzauzdējot aptuveni 30 krāsainas parafīna kārtas, kas vēlāk, Ligitai griežot un lokot, pārtop par vijīgiem un daudzkrāsainiem rakstiem.



Darina putnu būrišus. Trešdien vairāki puīši un divas meitenes mācījās izgatavot putnu būrišus. Tā kā tas ir darbietilpīgs process, pilnībā izdevās pabeigt tikai divus un iesākt trešo būri. Trešdien bērni iecerējuši pabeigt iesāktos - nokrāsot putnu mājiņas brūnā krāsā, lai vēlāk izkārtu tās BBJC pagalmā augošajos kokos.



Katrai savs lūpu balzams. Farmaceites Evas Leones vadītā lūpu balzamu izgatavošanas darbnīca īpaši ieinteresēja meitenes. Uzzinājušas par šī populārā kosmētikas līdzekļa vēsturi un sastāvdaļām, nodarbības dalībniecēm bija ļauns organiskā, nefiltrētā Šī sviesta, rafinēta kakao sviesta, lazdu riekstu eļļas un bišu vaska maisījumam pievienot kādu sev tīkamu aromātisko eļļu, un, sapildot maisījumu tūbiņās, izgatavot lūpu balzamus, ko katrā drīkstēja paturēt savā īpašumā.

L. Vilcastes izgatavotās sveces likās īpaši skaistas. Samanta ar nepacietību gaidīja Lieldienu, lai kopā ar vecākiem krāsotu olas, bet svētdienas ritā kopā ar brāļiem meklētu Lieldienu zaļa paslēptās olas mājas dārzā.

Pirmklasnieks Daniels Lavrenovs pastāstīja, ka brīvlaikā paguvis apmeklēt krustmāti Rīgā un arī interesanti pavadīt laiku bērnu un jauniešu centrā. Izpētījis pasākumu sarakstu, puisis nolēma, ka labprāt iemācītos izgatavot putnu būrišus. Tautjāts par interesantāko nodarbi Lieldienās, zēns atzina, ka tā ir olu krāsošana. Viņš zināja teikt, ka Lieldienu olu

krāsošanai vislabprātāk izmanto zaļu un baltu gūša krāsu.

Balvu Bērnu un jauniešu centru brīvdienās labprāt apmeklēja arī vecāko klašu puīši. Viņu vidū bija 10. klases skolnieks Armands Šolins, kuru bieži varēja satapt centra spēļu istabā, kopā ar draugiem spēlējot datora un galda spēles. Neraugoties uz to, ka tuvojas mācību gada noslēgums, Armands atzina, ka nogurumu nejūt, iespējams, tādēļ, ka aktīvi nodarbojas ar sportu – basketbolu, futbolu un volejbolu, arī brīvdienās puisis neizlaida sporta pulciņa treniņus.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Zini un izmanto

Statistika ir bezkaislīga: tuberkuloze palielinās

Epidemioloģiskās uzraudzības dati liecina, ka tuberkulozes izplatība kopš 2000. gada uzlabojusies - Latvijā mazinājusies gan saslimstība, gan pret zālēm nejutīgo tuberkulozes pacientu skaits. Taču pērn atkal reģistrēts šis saslimšanas pieaugums. Latvijā atklāti 880 pirmreizēji tuberkulozes saslimšanas gadījumi, 99 atkārtoti un 101 multirezistentas (pret zālēm nejutīgu) saslimšanas gadījums.

Speciālistus uztrauc vēl kas – pieaug bērnu saslimstība ar šo jauno slimību. Statistika ir bezkaislīga: 2010. gadā slimoja 45 bērni, 2011. gadā – 61, pērn 56. Speciālisti to skaidro tā, ka tuberkuloze cirkulē pieaugušo sabiedrības locekļu vidū, tāpēc to pamanās *saķert* arī bērni. Augstākie saslimstības rādītāji ir bijušajos Rēzeknes, Preiļu, Bauskas un Aizkraukles rajonos. Bijušā Balvu rajona teritorijā 2011. gadā bija 6 slimnieki, tostarp 1 bērns, bet 2012. gadā – 9 saslimušie, starp kuriem tuberkulozi atklāja 1 bērnam.

Lai uzlabotu ikviena zināšanas par šo slimību, tās gaitu un ārstēšanos, arī Balvos strādājošā pulmonoloģe daktere Ruta Pastare aicina nebūt vienaldzīgiem pret savu, ģimenes locekļu, kolēģu veselību un savlaikus pamanīt brīdi, kad jānododas pie ārsta speciālista un jāpārbaudās.

Parasti iedzīvotāji zina par visizplatītāko saslimšanas veidu – plaušu tuberkulozi, taču saslimšana var attīstīties arī citās ķermeņa vietās – kaulos, nierēs, limfmezglos. Daudz lielākam riskam saslimt pakļauti cilvēki, kuri aizraujas ar alkoholu, narkotikām, daudz smēķē, kuriem ir hroniskas slimības, kas nomāc imunitāti, (piemēram, HIV infekcija, plaušu, nieru slimības, cukura diabēts, arī kuņģa vai divpadsmit pirkstu zarnu čūla), kuri ikdienā lieto nepilnvērtīgu uzturu un ir pakļauti ilgstošam stresam. Latvija ir to piecu Eiropas Savienības valstu grupā, kur tuberkulozes gadījumus (gan pirmreizējus, gan atkārtotus) reģistrē visvairāk – 38,8 uz 100 tūkstošiem iedzīvotāju. Ne velti ārsti speciālisti atzīst, ka šī problēma joprojām ir ļoti aktuāla - par to jārunā un sabiedrība jāinformē.

Kā var inficēties?

Saslimšanu izraisa tuberkulozes nūjiņa, kas atrodas apkārtējā vidē un izplatās pa gaisu. To izdala infekciozs, neārstēts plaušu tuberkulozes slimnieks, klepojot, šķaudot, arī runājot vai elpojot. Ārste speciāliste mierina, ka ne katrs, kurš ieelpojis tuberkulozes baktērijas, inficējas. Cilvēka organisms taču spējīgs aizsargāties. Vairumu ieelpoto gaisa daļiņu aiztur augšējie elpceļi (rīkle, elpvads), un pēc tam tās tiek izklepotas. Tikai tajos gadījumos, ja pietiekams skaits tuberkulozes baktēriju pārvar cilvēka organisma dabiskās aizsargreakcijas, var inficēties ar tuberkulozi.

Jāzina arī, ka būt inficētam nenozīmē būt saslimušam. Inficētie cilvēki, kuri nav tuberkulozes slimnieki, nevar inficēt apkārtējos, jo tuberkulozes nūjiņas ir iekapsulētas plaušu audos un nav spējīgas vairoties. Tas ir latentas tuberkulozes infekcijas stāvoklis, un tādā gadījumā cilvēka imūnā sistēma ir pietiekami spēcīga, lai inficēto pasargātu no saslimšanas.

Taču aptuveni katrs desmitais inficētais dzīves laikā tomēr saslimst ar tuberkulozi. Visbiežāk tādēļ, ka ir novājināta imunitāte. Augstākais risks saslimt ir cilvēkiem, kuri ilgstoši bijuši kontaktā ar kādu plaušu tuberkulozes slimnieku. Visbiežāk

viņi ir slimo cilvēku ģimenes locekļi, darba biedri vai draugi. Daktere Ruta Pastare uzsver, ka īpaša uzmanība būtu jāpievērš riska grupas pacientiem, kā cukura diabēta slimniekiem, un tiem, kuri lieto hormonu preparātus, īpaši bronhiālās astmas slimniekiem. Šiem pacientiem jau bez slimības reizi gadā jāzīd plaušu rentgenoloģiskā pārbaude, bet bērniem – Mantū reakcija.

Der zināt, ka tuberkulozes ārstēšana notiek par valsts budžeta līdzekļiem. Svarīgākais priekšnosacījums – regulāra un pareiza zāļu lietošana.

Ja ārstēšanās kursu pārtrauc un nepabeidz, var attīstīties tuberkulozes baciļu nejutība pret zālēm. Tad slimība progresē, to ir ļoti grūti izārstēt vai nav iespējams izārstēt vispār. Šādu slimības formu sauc par multirezistentu tuberkulozi.

Kā mazināt saslimšanas iespēju?

- Regulāri vēdiniet telpas. Pietiekami ilgu laiku uzturoties nevēdinātā telpā, kur uzturas vai pirms tam uzturējies infekciozs slimnieks, piedevām nav ievērojies klepošanas higiēnu, var saslimt ar tuberkulozi.
- Stipriniet imunitāti. Tas nozīmē piekopt veselīgu dzīvesveidu: sabalansētu darbu un atpūtas režīmu, veselīgu ēšanu, un tamlīdzīgi.
- Būtiskākais tuberkulozes profilakses pasākums ir vakcinācija ar BCG vakcīnu. Tā ir iekļauta valsts apmaksātajā vakcinācijas kalendārā un saņemama bez maksas. Jaundzimušajiem to vakcinē jau dzemdību nodaļā līdz piektajai dzīves dienai. Ārsti speciālisti skaidro, ka jaundzimušo imunizācija spēj samazināt bērnu mirstību no tuberkulozes.
- Ģimenes ārstu pienākums ir pacientus ar ieilgušām veselības problēmām – ilgākām par 2-3 nedēļām- nosūtīt uz tuberkulozes kabinetu pārbaudei.

Saslimšanas pazīmes

Visbiežāk tuberkulozes simptomi izpaužas pakāpeniski. Sākumā it kā ir nemanāmi, bet ar laiku slimība progresē un tie kļūst izteiktāki.

Noteikti apmeklējiet ārstu, ja jau 3-4 nedēļas ir kaut vai viena no minētajām tuberkulozes pazīmēm. Apmeklējiet ģimenes ārstu vai plaušu speciālistu (pneimonologu). Ārsts

ieteiks izmeklējumus, tostarp plaušu rentgenoloģisko izmeklējumu un krēpu analīzes. Ja pašam ir aizdomas par iespējamu saslimšanu ar tuberkulozi, nosūtījums pie plaušu daktera nav nepieciešams. Speciālisti plaušu kabinetos sniedz bezmaksas konsultācijas uzskaitē esošiem tuberkulozes pacientiem, šo slimnieku kontakta personām, pacientiem ar ģimenes ārsta nosūtījumu izmeklējumu veikšanai, cilvēkiem ar tuberkulozei raksturīgiem simptomiem. Nosūtījums pie plaušu speciālistiem pacientiem nav nepieciešams! Der atcerēties, ka dažkārt bīstamā infekcijas saslimšana var noritēt arī neizteikti, bez īpašām pazīmēm,

taču tuberkuloze var apdraudēt jebkuru. Tā nešķiro cilvēkus pēc amata vai mantiskā stāvokļa.

Tuberkulozes pazīmes: ilgstošs klepus, svišana naktīs, elpas trūkums, asins piejaukums krēpām, nogurums, nespēks, svara zudums, ilgstoši paaugstināta ķermeņa temperatūra.

Saņemt konsultāciju, veikt izmeklējumu un saņemt tuberkulozes ārstēšanu Latvijā var bez maksas.

Rugāju novada domē

21. marta novada domes sēdē pieņemtie lēmumi

Izveido jaunu amata vienību

Izskatīja Saimnieciskās nodaļas vadītāja J.Ločmeļa iesniegumu ar lūgumu izveidot jaunu amata vienību – santehniķis. Izdarīja grozījumus novada pašvaldības amata vienību un amatalgu sarakstā un izveidoja amata vienību santehniķis ar 250 latu mēnešalgu vienai amata slodzei.

Piešķir dažādus pabalstus

Piešķīra trūcīgās ģimenes statusu 25 ģimenēm dažādiem laika periodiem. Savukārt 11 cilvēkiem piešķīra trūcīgās personas statusu. Divām ģimenēm piešķīra GMI pabalstu, ko izmaksās līdz 30. aprīlim kopsummā par 155,37 latiem. Četrpadsmit iedzīvotājiem piešķīra pabalstus kopsummā par 362 latiem ārstēšanās izdevumu segšanai. Izmaksāja 50 latus vienā bērnu gadījumā, septiņiem novada iedzīvotājiem piešķīra pabalstu kopsummā par 175 latiem malkas iegādei, vienai ģimenei piešķīra 50 latus sakarā ar mazuļa piedzimšanu un vēl divi iedzīvotāji saņēma materiālo pabalstu kopsummā par 35 latiem. Nolēma, ka diviem novada iedzīvotājiem nepieciešami sociālās rehabilitācijas pakalpojumi.

Anulē deklarēto dzīvesvietu

Anulēja Marekam Volodzko deklarēto dzīvesvietu Rugājos, Liepu ielā 10. Pēc iesniegtajam ziņām M.Volodzko nedzīvo minētajā adresē vairāk nekā desmit gadus. No viņa puses netika iesniegti arī paskaidrojumi vai dokumenti, kas apliecinātu šīs personas tiesisko pamatu dzīvot deklarētajā dzīvesvietā.

Anulēja arī Jānim Melnim deklarēto dzīvesvietu "Kadīki" Rugāju novadā, jo viņš konkrētajā adresē nedzīvo vairāk nekā piecus gadus.

Piešķir finansējumu autosportistiem

Izskatīja Latvijas rallija čempionāta dalībnieku Kristapa Feldmaņa, Raivja Poiša un Ata Ozoliņa iesniegumus finansiāli atbalstīt viņu dalību Latvijas un Eiropas rallija čempionāta ziemas posmos, atmaksājot rēķinu rallija automašīnas apkopei un sagatavošanai. Nolēma piešķirt finansējumu (kopsummā 1500 latus) autoservisa pakalpojumu un sporta auto sagatavošanas sacīkstēm izdevumu segšanai. Finansējumu nodrošinās, izdarot grozījumus Rugāju novada 2013. gada pašvaldības budžetā, samazinot pamatbudžeta izdevumu sadaļu "Neparedzēto izdevumu fonds" par 1500 latiem.

Dzēs komunālo maksājumu parādu

Izskatīja domes nodokļu administratores iesniegumu ar lūgumu dzēs komunālo maksājumu aprēķinu Intaram Jaundžeikaram un Agrim Čirkam Skujetniekos, Liepu ielā 4, jo viņi nav dzīvojuši un nav izmantojuši komunālos pakalpojumus, kā arī Vitai Burkai Benislavā, Bērzu ielā 1, jo mainīta dzīvesvieta un komunālie pakalpojumi vienā mēnesī aprēķināti dubultā. Nolēma dzēs komunālo maksājumu parādu 81,13 apmērā par dzīvokli Skujetniekos, Liepu ielā 4 un 9,76 latus par dzīvokli Benislavā, Bērzu ielā 1.

Piešķir nosaukumu

Izskatīja Janīnas Bikaviņas iesniegumu par adreses piešķiršanu. Nolēma piešķirt nekustamajam īpašumam ar konkrēto kadastra numuru nosaukumu "Stacija".

Izbeidz nomas līgumu

Izskatīja Jeļenas Kaļvas iesniegumu par zemes nomas līguma pārtraukšanu. Nolēma izbeigt 2010. gada 29. janvārī noslēgto nomas līgumu par novada pašvaldībai piekritošās zemes 3 hektāru platībā iznomāšanu.

Meklējam atbildi

Dienesta pārbaudē Balvos atklāja trūkumus

Laikraksta lasītāji atceras, ka pirms laika "Vaduguns" publicēja ziņu par pārbaudi Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā Balvos. Saņēmām jautājumu, kādi ir šīs pārbaudes rezultāti.

Janvārī rakstījām, ka Balvos notiek Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta pārbaude. Dienesta komunikācijas nodaļas vadītāja Ilze Bukša informēja, ka, lai nodrošinātu dienesta pilnvērtīgu un precīzu darbu, vadība regulāri rīko dažāda veida un apjoma pārbaudes. Balvos notikušās

kontroles mērķis bija personāla darba noslodzes un darba grafiku pareizības pārbaude.

Kādi ir pārbaudes rezultāti? Ilze Bukša atklāj, ka Balvos diemžēl konstatēti pārkāpumi saistībā ar administratīvā darba procesu. Tie ir jautājumi par strādājošo darba laika grafikiem, datu sagatavošanu, kontroli un tamlīdzīgi. Līdz ar to pieņemts lēmums, ka turpmāk administratīvo darbu neturpinās divi darbinieki. Viņi no šiem pienākumiem ir atbrīvoti, taču turpina darbu neatliekamās medicīniskās palīdzības

dienestā kā brigāžu mediķi.

I.Bukša atzina, ka pārbaude Balvos atklājusi zināmu pārsteigumu, salīdzinājumā ar līdzīga rakstura pārbaudēm citviet. "Kļūdas, protams, var gadīties, taču konkrētajā gadījumā tie bija pārkāpumi, kurus varēja novērst paši uz vietas," viņa teica. Ilze Bukša piebilda, ka saistībā ar pārbaudes rezultātiem nav pamata satraukties iedzīvotājiem. Atklātie pārkāpumi neattiecas un nevar atsaukties uz neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanu pacientiem.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Piedalās mūzikas konkursā "Balsis"

15.martā Ludzā notika vokālās mūzikas konkursa "Balsis" otrā kārtā jeb Latgales reģiona posms. Balvu novadu tajā pārstāvēt izvirzīja Tilžas vidusskolas vokālo ansambli "Varbūt". Dalībniekiem bija jāgatavo trīs dziesmas, bet jāizpilda divas. Obligātā dziesma – latviešu tautasdziesmas apdare a cappella, un divas brīvas izvēles dziesmas, no kurām viena ir latviešu autora oriģināldziesma vai latviešu tautasdziesmas apdare. Vokālais ansamblis "Varbūt" izpildīja divas latgaliešu tautasdziesmas Lindas Vītolas apdarē - "Četri ceļi dabasūs" un "Eima, eima moseņas", par kurām saņēma augstu kompetentas žūrijas vērtējumu - iegūta 1.pakāpe ar 46,95 punktiem. Konkursantus vērtēja Jānis Grigālis - diriģents, pedagogs, tautas mūzikas instrumentu ansambļa speciālists; Irēna Nelsone - mūzikas pedagoģe, Jāzepa Vītola Latvijas mūzikas akadēmijas metodiķe un lektore; Māriete Puriņa - mūzikas pedagoģe, vokālās grupas "Anima Solla" mākslinieciskā vadītāja; Antra Strikaite - Valsts izglītības satura centra Interēšu izglītības un audzināšanas darba nodaļas vadītājas vietniece, projekta vadītāja. Rezultāts iepriecina, jo skates jau notikušas Kurzemē, Zemgalē un Vidzemē, un tas ir augstākais punktu skaits, kāds iegūts. Kaut gan fināla dalībniekus paziņos tikai 5.aprīlī, droši var teikt, ka ansamblis "Varbūt" tajā ir iekļūvis. Vēl konkursā Ludzā piedalījās Baltinavas ansamblis "Vermelīte" (41,56 punkti) un Rugāju vidusskolas ansamblis "Pustonis" (39,81 punkts).

Labi sasniegumi mūzikas skolām

Rēzeknes mūzikas vidusskolā 13.martā notika II Latgales mūzikas skolu pūšaminstrumentu un sitaminstrumentu izpildītāju konkurss. No Balvu Mūzikas skolas II vieta vecākajā trompešu grupā Gatim Irbītīm no 4. trompetes klases, III vieta jaunākajā tubu grupā Igoram Višņakovam no 2.tubas klases (viņu skolotājs E.Salmanis, koncertmeistare E.Salmane); III vieta jaunākajā trompešu grupā Harijam Ločmelim no 3.trompetes klases (skolotājs J.Budevičs, koncertmeistare E.Salmane); III vieta vecākajā mežragu grupā Kristianam Bužam no 4.eifonija klases (skolotājs J.Budevičs, koncertmeistare E.Salmane); III vieta vecākajā eifoniju grupā Gvido Dokānam no 5.eifonija klases (skolotājs J.Budevičs, koncertmeistare E.Salmane); diplomands jaunākajā sitaminstrumentu grupā - Salvis Mass no 3.sitaminstrumentu klases (skolotājs E.Salmanis, koncertmeistare E.Salmane); diplomands jaunākajā saksofonu grupā - Alise Romāne no 2.saksofona klases (skolotājs A.Graps, koncertmeistare J.Agafonova). No Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas III vieta klarnetes spēlē Katei Slišānei, A grupā - Vijai Orinskai. No Viļakas Mūzikas un mākslas skolas sitaminstrumentu spēlē Atzinības rakstu ieguva Andris Kravalis (skolotājs A.Prancāns), II vieta saksofona spēlē Elījai Astreiko.

Noslēgušās pūtēju orķestru skates un apkopotī rezultāti. Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestris, kuru vada Egons Salmanis, Jēkabpilī ieguvis 3.vietu A grupā valstī. 20.martā Daugavpils mūzikas vidusskolā notika Latgales stīgu instrumentu spēles konkurss. I vieta 4.klases audzēknei Nadīnai Magonei, II vieta 5. klases audzēknei Annijai Anetei Loginai, II vieta 9.klases audzēknei Lāsmāi Vītolai, III vieta 6.klases audzēknei Elīzai Zelčai (skolotāja Z.Zaharova, koncertmeistare J.Agafonova). Par diplomandi kļuva 3.klases audzēkne Elīna Samoiļenko, bet Pateicība 2.klases audzēknei Sonorai Loginai (skolotāja Z.Zaharova, koncertmeistare Rita Kočerova). 22.martā Siguldā notika Latvijas Saksofonu kvartetu konkurss "Lai skan", kur Balvu Mūzikas skolas saksofonu kvartets ieguva diplomanda godu - Roberta Mūniece, Līva Supe, Karīna Ivanova, Darja Ivanova, skolotājs Arnis Graps. Viļakas Mūzikas un mākslas skolas saksofonu ansambli spēlēja Dainuvīte Roginska, Laura Logina, Elīja Astreiko, Elīna Sprukule un Nils Vanags, pedagogs Aldis Prancāns. Viļakas Mūzikas skolas saksofonu ansambli pasniedza Atzinības rakstu.

Labi panākumi arī Gulbenē

15.martā Gulbenē norisinājās reģiona skolēnu skatuves runas un literāro uzvedumu konkurss "Ievēlc dziļi elpā savu Latviju!". No Balvu novada Ralfs Žogota ieguva I pakāpes diplomu 1.klašu vecuma grupā, Zane Staģe - III pakāpes diplomu 2.-3.klašu vecuma grupā, Krista Bleidere, Kristīne Ercika - III pakāpes diplomu 10.-12.klašu grupā. Balvu Valsts ģimnāzijas literārajam uzvedumam I pakāpes diploms.

No Baltinavas novada Eduards Buravecs ieguva III pakāpes diplomu 4.-6.klašu grupā. No Rugāju novada Amanda Tutiņa ieguva III pakāpes diplomu 4.-6. klašu grupā. No Viļakas novada Elinai Zaķei II pakāpes diploms, Jurgim Mīlaknim III pakāpes diploms, bet Viļakas Valsts ģimnāzijas literārajam uzvedumam III pakāpes diploms par piedalīšanos.

Baltinavas novadā

Bērnu bāreņu fonds sagādā patīkamu pārsteigumu

Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā viesojās Latvijas Bērnu bāreņu (LBB) fonda pārstāvji un tā prezidents Juris Bricis.

Jau 19. gadu Latvijas Bērnu bāreņu fonds tur rūpi par šīs skolas bērniem, kuri spēj priecāties par vienkāršām lietām, kam citi varbūt pārietu garām. "Sadarbība ar Bērnu bāreņu fondu sevī ietver dažādas formas - kopīgas Ziemassvētku eglītes ar rūku dāvanām, iespēju spēlēt boulingu Rīgā katru mēnesi, materiālo atbalstu skolas vajadzībām, iespēju apmeklēt nometnes vasarā un sagādāt pārsteigumus ikdienā," stāsta skolas sociālā pedagoģe Gunita Prokofjeva. 18. martā fonda pārstāvji sagādāja pārsteigumu skolas kolektīvam, līdzī atvedot arī mākslinieku Kasparu Markševicu, plašāk pazīstamu kā Cash. Kasparis izpildīja citu komponistu rakstītas dziesmas, kas kļuvas teju par tautasdziesmām, kurām ikviens var dziedāt līdzī. Taču vislielāko prieku pasākuma dalībniekiem sagādāja viņa dziesma "Meitene ar zaļām acīm" un jaunais singls "Var jau būt". Komponists solīja, ka drīzumā varēs vērot arī jauno klipu, kas filmēts pat debesīs.

"Pierasts, ka dāvanas saņemam dzimšanas dienās un Ziemassvētkos, bet arī



Foto - no personīgā arhīva

Sagaida ciemiņus. Latvijas Bērnu bāreņu fonda pārstāvji uzņēma Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolotāji un bērni.

parastā dienā - kā šī, katrs saņēma lielu maisu ar dažādiem našķiem, kurus notiesāt nebija tik vienkārši, jo maiss bija diezgan smags," priecājas G.Prokofjeva. Bērnu bāreņu fonda prezidents Juris Bricis atzina, ka prieks gādāt pārsteigumus ne tikai lielos svētkos, kad visi sāk satraukties par savu sirdsapziņu un jautāt, ko

katrs darījis līdzilvēku labā, bet vienkārši paziņot, ka brauksim ciemos un ieradīsimies ar dāvanu kastēm.

Skolēni atzina, ka ciemiņi no LBB fonda viņu ikdienā ikreiz ienes svētku sajūtu. Viņi demonstrēja pašu sagatavotos priekšnesumus un baudīja mākslinieka sniegumu.

Rugāju novadā

Svin bērnu dārza jubileju

Rugājos notika emocionāli bagāts pasākums - bērnu dārza 25 gadu pastāvēšanas jubilejas svinības, uz kurām aicināja visus, kuriem šis periods vēl joprojām ir skaistāko un dārgāko atmiņu lādītē.

Lai gan vēsturiski bērnu dārzs Rugāju ciemā darbojas jau 50 gadus, gadā, kad atvēra bērnu dārzu "Vārpiņa", pirmo bērnu dārza ēku vecajās telpās slēdza pēc 25 gadu pastāvēšanas. Ēku, kurā šobrīd atrodas trīs pirmsskolas grupiņas, divas sākumskolas klases, ēdināšanas bloks, Balvu mūzikas skolas filiāle un doktorāts, rugājiēši joprojām sauc par bērnu dārzu. Zinaida Feldmane tanī laikā strādāja par saimniecības "Rugāji" direktori, viņas vadībā 1986. gadā uzsāka jaunā bērnu dārza projektēšanu un celtniecību. Tādu veidolu, kā tagad, ēka ieguvusi novada domes priekšsēdētājas Ritas Krēmeres laikā. Tā ir renovēta, siltināta, kā arī labiekārtota apkārtnē.

Toreizējai bērnu dārza vadītājai Līvijai Sietniecei rūpes divkārojās. Ierastā ikdienas dzīve turpinājās vecajā ēkā un vienlaikus bija jādomā par jaunā bērnu dārza celtniecības gaitu, kvalitāti, jāmeklē pedagogi un tehniskais personāls. Savā atmiņu stāstā Līvija stāstīja par ģimeniskas atmosfēras veidošanu, par spēju katrā darbiniekā redzēt cilvēku ar viņa talantiem un ikdienas raizēm. Sabiedriskā situācija ienesa korekcijas arī Rugājos - kādu brīdi bērnu dārzā palika tikai viena grupiņa. Bērnu dārza vadītājas pienākumus uzņēmās Veneranda Cirule. Atmiņu stāstos vairākas skolotājas darba gadus kopā ar Venerandu pielīdzina augstskolā gūtajām zināšanām. Vadītājas pienākumi bija jāpilda arī Inītai Koļčovai. Izveidojot Rugāju novadu, trīs pirmsskolas grupas pievienoja Rugāju novada vidusskolai. Tagad bērnu dārza vadītājas pienākumus pilda direktore Ineses Feldmanes vietnieces pirmsskolas izglītības jautājumos Ilze Dobrovoļska. Lasot aforismus, svētkos katrs bijušais un esošais darbinieks simboliskā vārpiņā salika savus zelta graudus. Lai arī toreiz neviens neko nezināja par projektu vadību, biznesa plāniem, aizņēmumiem un kredītiem, viss notika. Bērniem notika atpūtas vakari, bija ekskursijas darbiniekiem - uz Klaipēdu, Suhumi, Batumi kūrortiem. Par



Foto - no personīgā arhīva

Sveic un dalās atmiņās. Bijusī padomju saimniecības "Rugāji" direktore Zinaida Feldmane atcerējās, kā 1988. gada 4.martā nodeva ekspluatācijā bērnu dārzu "Vārpiņa". Pēc projekta ēka bija paredzēta 140 vietām, saimniecībai tas izmaksāja 320 rubļus.

patērēto elektrību bija jāmaksā tikai puse, 20 kubikmetri malkas pienācās par brīvu, neizpalika arī ceturkšņa prēmijas... bet tas jau pieder pagātnei. Katrs, kurš šeit strādājis, ieguldījis ne mazumu sava darba un pūļu jaunās paaudzes audzināšanā, te strādājuši cilvēki ar lielu darba mīlestību un augstu atbildības sajūtu.

Svētkos visus priecēja bijušo audzēkņu, kuri tagad jau ir pieauguši cilvēki, priekšnesumi. Dziedāja Evita Vidomska, Klinta Circene un Helmuta Medinieki, uzstājās deju pāris Klinta Circene un Guntis Mosāns, dziedāja Zane Duļevska un Barbara Circene, kā arī tagadējie audzēkņi Gerda Sietniece un Elvita Rīzena. Noslēgumā darbinieki, kuri pašlaik strādā šajā ēkā, ko sauc par "Mazo skolu", dziedāja dziesmu "Piena ceļš" un pateicās visiem, kuri palīdzēja pasākuma tapšanā.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā piecus latus.

Atklāj ķirbja dzelteno noslēpumu

LĪGA LĀCE ar ģimeni dzīvo Balvu pagasta Naudaskalnā. Viņa pavārmākslu savulaik apgūvusi Cēsu Jāņmuižas skolā, bet tagad strādā SIA "Agroserviss B" kafējnīcā par pavāri. Līga sevi sauc par visēdāju (vienīgi nav iecienījusi ceptus kartupeļus), bet atzīst, ka visvairāk garšo zivis. Lai arī Līgai kā pavārei padodas visi ēdieni, viņai vairāk patīk gatavot gaļas ēdienus. Taču nākas gatavot arī saldus, jo tie savukārt garšo bērniem, kuri Līgai ir trīs. Vīrs gan visus gardumus pašlaik nevar nobaudīt, jo ir darbā ārzemēs, bet sievas prasmi garīgi gatavot prot novērtēt. Līga šoreiz izvēlas ēdienu, kurš ir gan sātiģs, gan vitamīniem bagāts. Tā ir ķirbju krēmzupa. "Domāju, ka daudziem, tāpat kā man, vēl uz skapja vai pagultē no rudens saglabājušies ķirbji. Tie satur daudz ūdens, ir vitamīniem un mikroelementiem bagāti dārzeņi, kurus izmanto diētās un iesaka sirds slimniekiem," stāsta Līga. Precīzas sastāvdaļas viņa nenošauc, jo ar šo recepti var eksperimentēt - var pievienot apceptu gaļu, zaļumus, kausētā siera vietā var izmantot saldo vai skābo krējumu.



Labu apetīti! Pie galda Līga aicina vīramāti Natāliju, dēlu Jāni un meitu Valēriju. Visi atzīst, ka zupa ir gan sātiģa, gan veselīga un garšiģa.


1.

Izvēlas sastāvdaļas. Ņem pusi liela ķirbja, attīra no mizas un sēklotnes, sagriež kubiņos. Nomizo divus sīpolus, arī 5 vai 6 daiviņas ķiploka. Pa rokai noliek sviestu un vistas buljona kubiņus.


2.

Brīnišķīgi garšo ar baltmaizes grauzdiņiem. Baltmaizi sagriež kubiņos un liek apcepties eļļā kartupeļu fri vārāmajā katlā. Maizi var apcept arī sviestā uz pannas.


3.

Sagriež sīpolus. Kamēr katlā uz mazas uguns kausējas apmēram puse 200 g sviesta paciņas, sagriež sīpolus un ķiplokus.


4.

Ber katlā un apcep, pievieno ķirbjus. Sīpolus un ķiplokus cep, līdz tie kļūst caurspīdīgi. "Parasti apcepu nedaudz ilgāk, lai kļūst zeltaini brūni," piebilst pavāre. Tad pieliek sagrieztos ķirbjus un pielej jau uzvārtu karstu ūdeni. Pievieno buljona kubiņus un uz lēnas uguns vāra aptuveni 10 minūtes.


5.

Sagriež dilles. Ņem dilles (var arī citus zaļumus) un smalki sagriež. No ledusskapja izņem kausēto "Dzintara" Baltijas sieru (var ņemt arī citu), ko vēlāk pievieno jau gatavai zupai šķīvī.


6.

Uzvārīto masu sablenderē. Zupa jāblenderē karsta, lai tā līdz celšanai galdā nepaspēj atdzist. Sāls zupā ir tikai tik, cik buljona kubiņā. Vairāk sāli nepievieno.


7.

Izrotā zupu. Dēls Jānis piestaidzas mammai palīgā, pievieno zupai grauzdiņus un dilles.

Z.Loginas teksts un foto

Īsumā

Lauksaimnieki satraucas par ziemāju laukiem

Lauksaimnieki raizējas, kā kūstošie sniegi un gaisa temperatūra var ietekmēt ziemājus. Pieredzējušais agronoms Imants Kārklīšs atgādina, ka atliek vērot dabu un sekot līdz situācijai. Katrā Latvijas reģionā laika apstākļi ir dažādi un citādāk var ietekmēt arī sējumus. Mūsupusē sniega segums vēl ir pietiekami liels. Jāatceras, ka augsne zem sniega palika nesasalusi. Zemes siltums, kūstot sniegam, var radīt visai nelabvēlīgu vidi, tādēļ sevišķi problemātiska ziemāju izdzīvošana varētu būt vietās ar peļķēm un zemumiem, kur, iespējams, augi cieta jau rudens pusē. Kurzemes novados lauksaimnieki pamatoti uztraucas par salu, jo tur sniega sen vairs nav, bet mūspuses novados pretēja situācija. Katrā reģionā, kā uzsver agronoms, augiem ir atšķirīgi apstākļi, līdz ar to arī pārziemošana var izvērsties citādāka. Atliek sekot līdz pavasara gaitai un tam, cik ātri noskries palu ūdeņi.

Aicina uz Rāmavas izstāžu kompleksu

Izstāžu komplekss "Rāmava" atkal aicina apmeklēt starptautisko plaša mēroga izstādi "Pavasaris 2013". Tā būs atvērta no 4. līdz 7. aprīlim. Izstādes tematika, kā aizvien, daudzpusīga. Varēs aplūkot stendus: zemkopība, dārzkopība, lopkopība, lauksaimniecības un zivsaimniecības produkcija, alternatīvā enerģija, mežsaimniecība, nelauksaimnieciskā uzņēmējdarbība laukos, celtniecība laukos un vēl citus.

Pēc lauksaimnieku lūguma Balvu konsultāciju birojs sadarbībā ar Balvu novada pašvaldību organizē bezmaksas braucienu uz Rāmavu 6.aprīlī. Aicina pieteikties pie uzņēmējdarbības konsultantes Lienes Ivanovas, zvanot pa tālruniem 29103683 vai 64521058. Vietu skaits ierobežots.

Lauku jaunieši gatavojas mācībām

Noslēgusies pieteikšanās dalībai pasākumā "Atbalsts lauku jauniešiem uzņēmējdarbības veicināšanā". Balvu konsultāciju birojā pieteikušies aptuveni 30 jaunieši, kuri vēlētos apmeklēt mācības, kas notiks aprīlī un maijā. Informatīvā diena iekārtota aprīļa sākumā, un to varēs apmeklēt arī tie, kuri vēl nav pieteikušies, taču atbilst atbalsta programmas kritērijiem. Patlaban ir sagatavota mācību programma, kas nosūtīta apstiprināšanai.

Divu dienu mācības bioloģiskajiem saimniekotājiem

Pēc lauku uzņēmēju pieprasījuma Balvu konsultāciju birojs organizē divu dienu mācības 9. un 10. aprīlī Balvos, Brīvības ielā 46a. Mācību tēma būs "Bioloģiskā saimniekošana, bioloģiskās lauksaimniecības pievienotās vērtības palielināšana un realizācijas iespējas". Uzaicinātās lektores Vija Rāka un Daiga Tukiša no Sertifikācijas un testēšanas centra stāstīs par bioloģisko saimniekošanu, ieskaitot izmaiņas un aktualitātes likumdošanā, kā arī par to, kas jā dara, lai saņemtu papildus atbalsta maksājumus, par sertifikācijas prasībām un uzraudzību. Lektors Jānis Viņovskis no Zemkopības zinātniskā institūta mācīs par videi draudzīgu augsnes apstrādi, nezāļu ierobežošanu, par piemērotu kultūraugu šķirņu izvēli un augu maiņu bioloģiskajā lauksaimniecībā. Ļoti gaidīta semināra noslēgumā būs pieprasītā lektore Anita Lielpētere no SIA "Bioefekts". Viņa piedāvās arī "Bioefekts" produkciju – bioloģiskos mēslošanas un augu aizsardzības līdzekļus. Būs iespēja saņemt individuālās bezmaksas konsultācijas un izdarīt lielāka apjoma pasūtījumus.

Diskusijas ar lauku uzņēmējiem

Aprīlī Balvu konsultāciju centrs turpinās organizēt diskusijas ar lauku uzņēmējiem un speciālistiem dažādās pašvaldībās. Uzņēmēji par to ir informēti un atbalsta šos centienus. Uzņēmējdarbības konsultante Liene Ivanova atgādina, ka lauku attīstības konsultanti ir pieejami katrā pagastā. Konkrētāk der iepazīties ar viņu darba grafiku un izmantot iespēju tikties klātienē, lai uzdotu konkrētus jautājumus un saņemtu atbildes.

Zini un izmanto

Nebrīnies par jautājumiem, bet atbildi precīzi

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests **pārliecinājies, ka daudzi iedzīvotāji neprot izsaukt ātros. To apstiprina arī Balvu mediķu brigāžu novērojumi. Dažkārt cilvēki baidās zvanīt, jo domā, ka tas varētu būt nepamatots izsaukums. Taču, pēkšņi pasliktinoties veselībai un jūtot vārgumu, labāk ir piezvanīt dežūr-ārstam un izstāstīt par savām sajūtām, nekā piezvanīt par vēlu.**

Balvu mediķi rosina iedzīvotājus jau savlaikus apsvērt informāciju un sagatavot atbildes, lai gadījumā, kad būs vajadzība izsaukt ātros, lieki neuztrauktos paši un zinātu, ko dispečerdienests jautās. Tad nenāksies arī dusmoties vai pat izjust aizvainojumu, ka dispečers "nezin ko prasa".

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) direktors Armands Ploņiņš uzsver, ka šī dienesta dispečers ir būtiskākais posms starp sabiedrību un veselības aprūpes sistēmu. Tātad – starp zvanītāju vai palīgā aicinātāju un medicīnisko dienestu, kas nodrošina konkrēto palīdzību. NMPD dispečera jautājumi un to secība ir pārdomāti un rūpīgi izstrādāti, un tos neuzdod "tāpat vien". Praksē nākas novērot, ka cilvēkiem, sevišķi, ja sazināšanās ar ātrajiem notiek pirmo reizi, uzdotie jautājumi šķiet pat divaini un neloģiski. Piemēram, ja notikusi nelaime, dispečers pirmo jautājumu uzdod: "Kur tas noticis?" To jautā tāpēc, lai zinātu, kurp nosūtīt mediķu

brigādi gadījumā, ja saruna pārtrūkst un lai turpmākās sarunas laikā jau nosūtītu brigādi, un tamlīdzīgi.

Ko jautās 113 dispečers?

Lai pieņemtu izsaukumu un nosūtītu NMP brigādi, dispečers jautās:

- kur notikusi nelaime;
- kas tieši noticis, cik ir cietušo vai saslimušo;
- cik vecs ir cietušais vai saslimušais;
- vai cietušais ir pie samaņas un elpo;
- kas ir zvanītājs, kā sazināt palīdzības izsaucēju.

Vēlams zvanīt uz 113, jo, zvanot uz 112, NMP dienesta dispečers neredz zvanītāja tālruņa numuru.

Kas jāatbild ātrās palīdzības izsaucējam?

• Nosauciet precīzu saslimušā vai cietušā atrašanās vietu: pilsēta, novads, pagasts, ielas nosaukums, mājas un dzīvokļa numurs, lauku mājām - to nosaukums.

• Nosauciet durvju kodu, ja tāds ir.
• Norādiet, kurā stāvā atrodas saslimušais vai cietušais.

• Izstāstiet labāko piebraukšanas ceļu, minot tuvumā esošos orientierus, piemēram, veikalu, degvielas uzpildes staciju, pieturas nosaukumu u.c.

- Ja iespējams, izejiet ārā un sagaidiet NMP brigādi.
- Nosauciet dispečeram savu vārdu un tālruņa numuru, lai vajadzības gadījumā varētu jūs sazināt.
- Nekad nepārtrauciet sarunu pirmās!

Atrodi savu ginekologu

Interneta portālā par sievietes veselību www.tikaisievietem.lv var izlasīt jaunāko Latvijā praktizējošo ārstu ginekologu sarakstu. Tur apkopota informācija par vairāk nekā 300 ārstiem un viņu darbvietām. Tā ir iespēja ikvienai sievietei iepazīties ar šo ārstu speciālistu sarakstu un izvēlēties ginekologu pēc tuvākās dzīvesvietas.

Sarakstā apkopota informācija par 36 Latvijas pilsētām, kurās pieejami ginekologi. Gadījumā, ja sarakstā nav minēts kāds ārsts, aicina par to ziņot, rakstot uz redakcija@tikaisievietem.lv. Lai atvieglotu meklēšanu,

pieejamo sarakstu iespējams sakārtot pēc praktizējošā ārsta uzvārda, iestādes nosaukuma vai arī pilsētas, kurā tas strādā. Interneta portālā atrodami trīs Balvos strādājošie ginekologi – ārsti: Dagmāra Daija-Stūrmane, Rudīte Ikere un Sergejs Gurjanovs.

Portāls ir jautājumu un atbilžu krātuve par sievietes veselību. Dažāda vecuma sievietes var iegūt informāciju par seksualitāti, neauglības jautājumiem, ikdienas kontracepciju, kontracepciju pēc dzemdībām, kontracepciju smēķētājam, dzemdes kakla vēzi, menopauzi, osteoporozī un par plastisko ķirurģiju. Portālā iespējams izlasīt ne tikai informāciju par minētajām tēmām, bet arī iesūtīt interesējošos jautājumus konkrētiem speciālistiem.

Meklējam atbildi

Kā lai saņem mājas aprūpi?

Kāda balveniete vēlas zināt, kas jā dara, lai paciente, kura nopietni slimo, varētu saņemt mājas medicīnisko aprūpi. Viņa jautā, kas to nozīmē, kas ietilpst šajos mājas aprūpes pienākumos un kas to veic?

Lai pacienti pēc operācijas, pārciestas slimības, traumas vai kādām manipulācijām, kad viņiem nav nepieciešams ārstēties stacionārā, turpinātu atgūt veselību mājās, ir iespēja saņemt bezmaksas valsts apmaksātu veselības aprūpi mājās.

Saskaņā ar veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtības noteikumiem, veselības aprūpi mājās var saņemt pacienti, kuriem ir:

- hroniska saslimšana un pārvietošanās traucējumi, kuru dēļ pacients nespēj ierasties ārstniecības iestādē;
- pacients ir izrakstīts no stacionārās ārstniecības iestādes vai no dienas stacionāra pēc ķirurģiskas iejaukšanās.

Veselības aprūpe mājās ietver vairākus veselības pakalpojumus:

- medikamentu ievadīšanu;

- ādas bojājumu aprūpi (izgulējumi, trofiskās čūlas, primāri dzīstošas pēcoperācijas brūces, diegu vai skavu izņemšana no pēcoperācijas brūces, sekundāri dzīstošas brūces);

- mākslīgās atveres aprūpe (urīna katetra, nefrostomas, cistostomas, gastrostomas, kolostomas, ileostomas un traheostomas aprūpe). Arī pacienta un viņa tuvinieku izglītošana un apmācība par mākslīgās atveres (stomas) aprūpi;
- enterāla barošana caur zondi.

Mājas aprūpes iespējamība atkarīga no ārsta vēlmes un ieinteresētības to piedāvāt un izrakstīt pacientiem. Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības izpilddirektore Eva Smirnova uzsver, ka medicīnisko mājas aprūpi būtu iespējams nodrošināt vēl plašākam pacientu lokam, un šos pienākumus pildītu vēl trešā medmāsa, ja tikai būtu pieprasījums. Lai saņemtu aprūpi, pacientam jāsaņem ģimenes ārsta vai ārsta speciālista izrakstīts nosūtījums ar diagnozi, norādītajām manipulācijām un aprūpes ilgumu. Tad

ārsts vai arī pats pacients sazinās ar konkrēto mājas aprūpes māsu un vienojas par laiku, kad viņa ieradīsies. Parasti pacientiem nozīmē 10 dienu aprūpes kursu, bet smagākos gadījumos, piemēram, onkoloģiskajiem slimniekiem, aprūpe var būt arī daudz ilgāka.

E.Smironova informē, ka pacientiem aprūpes vajadzībām par savu naudu jāiegādājas tikai medikamenti, bet nav jāpērk šķirces, sistēmas vai pārsienamie materiāli.

Vairumā gadījumu mājas aprūpe ir pieejama Balvu iedzīvotājiem, taču to varētu saņemt arī Rugāju pagasta iedzīvotāji, ja vien vietējā ģimenes ārste to pacientiem nozīmētu. Februārī mājas aprūpi saņēmuši 30 Balvu pacienti. Balvos šos pienākumus pilda medmāsa Ilona Fjodorova un Aija Grīmiņa. Aprūpētāja Aija atzina, ka martā viņai bijuši tikai pāris pacienti, ko viņa aprūpējusi. Viņa uzskata, ka ģimenes ārsti varētu būt atsaucīgāki šī pakalpojuma piedāvāšanā saviem pacientiem.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Par ko raksta kaimiņi

Raunas pagastā atver jaunu maizes ražotni

SIA "Raunas maiznieks" no iepriekšējiem īpašniekiem iegādājies pazīstamo zīmolu "Raunas maize" un arī cep tuves ēku, kur agrāk cepa baltmaizi, bet vēl pirms tam tā zināma kā kopsaimniecības kantoris. Divi draugi - Gunars Rudmiezis un Andis Utēns - bija padzirdējuši, ka Raunas pagasta Rozēs daudzviet Latvijā pazīstamo maizi vairs necep, atbrauca, apskatījās un nolēma atjaunot maizes cepšanas tradīcijas Raunā.

"Druva"

Plāno izveidot vairākas jaunas atkritumu konteineru vietas

Atsaucoties iedzīvotāju izteiktajiem aizrādījumiem par nepietiekamu šķiroto atkritumu konteineru laukumu skaitu, Alūksnes novada pašvaldība plāno izveidot vairākas jaunas konteineru vietas Alūksnes pilsētā. Šobrīd Alūksnes novada teritorijā ir vairāk nekā 20 laukumi, kur iedzīvotājiem ir iespēja nogādāt savus šķiros atkritumus. Vismaz viens šķiroto atkritumu laukums ir katrā pagastā, bet Alūksnē tādu ir vairāk nekā desmit.

"Malienu Ziņas"

Aizved tirgus būdiņas

Madonā no tirgus laukuma Saules ielā 2 pamazām tiek aizvestas pēdējās tirgus būdiņas, kas šajā vietā atradās vairākus gadus. Bijušajā tirgus laukumā iecerēts izveidot stāvvietas aptuveni 50 automašīnām, un tas kopā ar plānoto lielveikala "Rimi" stāvlaukuma rekonstrukciju ļaus veiksmīgi atrisināt stāvvietu trūkuma jautājumu pilsētas centrā.

"Stars"

Cik izmaksāja koncertzāle?

Veiktas izmaiņas Rēzeknes domes 2009. gada 9. aprīļa lēmumā par Austrumlatvijas Reģionālā daudzfunkcionālā centra būvniecības projekta izmaksu apstiprināšanu. Projekta kopējās izmaksas ir gandrīz 14 miljoni latu, precīzi - 13 995 637, no tiem attiecināmās izmaksas - 9,6 miljoni latu. Tās veido ES fonda (ERAF) finansējums Ls 5 396 623 (56% no kopējām izmaksām), valsts dotācija Ls 540 458 (16% no kopējām izmaksām) un Rēzeknes domes līdzfinansējums Ls 3 697 230 (38% no kopējām izmaksām). Neattiecināmās izmaksas - Ls 4 321 324 - finansēja Rēzeknes dome no 2013. gadā ņemtajiem kredītlīdzekļiem.

"Rēzeknes Vēstis"

Super-Bingo auto laimē salacgrīvietis

Kādreizējais salacgrīvietis, tagad valmierietis Jānis Kotāns, kļuva par automašīnas AUDI Q3 īpašnieku. To viņš laimēja loterijas SuperBingo izlozē. Salacgrīviešiem SuperBingo veiciens arī iepriekš, 2010. gadā laimēts astotais lielākais laimests vēsturē - Ls 96 000.

"Auseklis"

Lāču mamma tika pie grima

Līgatnes dabas taku zvērkopei Velgai Vitolai martā tika sagādāts īpašs pārsteigums - pārvērtības. "Ievas pārvērtības" esot bijis notikums Velgas ikdienā, kas nekādi neesot mainījis viņu pašu.

-Ar mani tas notika pirmoreiz dzīvē. Iet pa veikaliem, laikot kurpes un piemērit tērpus, raudzīties, kā man lako nagus un klāj uz sejas puscentimetru biezu smiņķa kārtu bija tikpat saistoši, kā citam būtu izlēkt ar izpletni vai laisties gaisa balonā. Tas arī viss. Man pietika ar šo prieku pilno laiku, kad satiku brīnišķīgus cilvēkus, - aizgūtnēm stāstīja Velga Vītola un neslēpa, ka jau pāris stundas pēc lielajām pārvērtībām viņa laimīga atgriezies savā Līgatnē, devusies pastaigā pa mežu un Gaujmalā domājusi, cik dažādas ir cilvēku vērtības, atceroties arī to, kā pārvērtību raidījums, kurā Velga piedalījās, tika reklamēts.

"Liesma"

Vēlas pārvaldīt paši

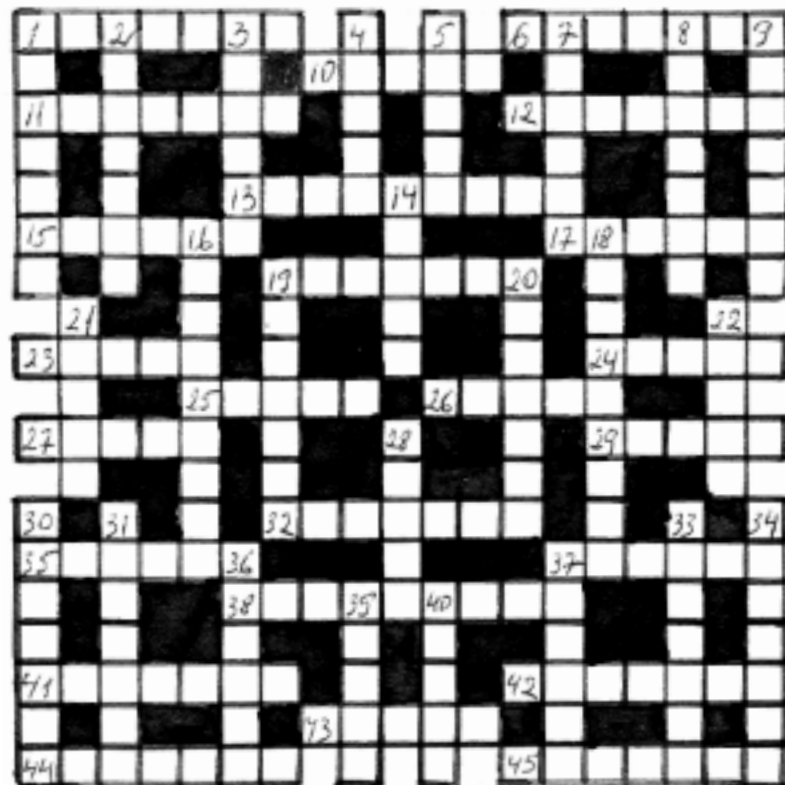
Pļaviņu novada administratīvajā teritorijā ir vairākas publiskās ūdenstilpes - Dāmenezers, Odzes un Līdaces ezers Aiviekstes pagastā, Aiviekstes un Daugavas upe ar Pļaviņu HES ūdenskrātuvi. Tā kā publiskie ūdeņi ir valsts īpašums, pašvaldība nav ne to īpašniece, ne valdītāja vai nomniece. Lai nodrošinātu šo ūdeņu apsaimniekošanu, ilgtspējīgu pārvaldību un izmantotu to resursus, Pļaviņu novada pašvaldība nolēma lūgt Ministru kabineta ūdenstilpnes nodot tās valdījumā.

"Staburags"

Krustvārdu mīkla - trīs uzvarētāji mēnesī

Trīs krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25. aprīlim.

Sastādījis A. Levgovds



Krustvārdu mīkla aprīlī

Horizontāli: 1. Kara skolas audzēknis Krievijā līdz 1917. gadam. 6. Vīriša uzruna Itālijā. 10. Zivs, kuras zvīņas atrodas zem ādas. 11. Ar burvestību atdzīvināts mirotis. 12. Ardievas. 13. Nepagalams, iznemaz. 15. Uzņēmumu apvienība. 17. Ardievu. 19. Metāla pūšaminstruments. 23. Rokas ierīce vītņu uzgriešanai. 24. Mazā planēta, atklāta 1949. gadā. 25. Kovboju veiklības sacensības. 26. Viena no maņām. 27. Vilnas pavediens. 29. Pārvedu vekselis. 32. Kuģis zvejošanai ar riņķa vadu. 35. Augļu koki. 37. Atteikšanās no tiesībām cita labā. 38. Līnija, kas ar horizontālu plakni veido taisnu leņķi. 41. Neauglīgs. 42. Pa četriem. 43. Jupitera pavadoņi. 44. Maigles. 45. Pantmērs.

Vertikāli: 1. Jēzus brālības loceklis. 2. Malienu. 3. Administratīva teritoriāla iedalījuma vienība. 4. Auksta sniega vētra. 5. Čigāni. 7. Uz personisko dzīvi, jūtām attiecīgs. 8. Valsts rakstveida pavēle, rikojums. 9. Sienāzim līdzīgs kukainis. 14. Akas svira. 16. Iecietība pret citu uzskatiem. 18. Paveids. 19. Neliels robežapsardzes postenis. 20. Tāds, kuram ir vispusējas

zināšanas. 21. Amerikas nēģeru vokālās mūzikas žanrs. 22. Intelekts. 28. Sikas monētas ASV u.c. 30. Romas katoļu baznīcas galva. 31. Asinsatriebība Korsikā. 33. Grieķu tautas dejas. 34. Leņķa mērvienība. 36. Tveice. 37. Vislielākā mazā planēta, atklāta 1801. gadā. 39. Korpulenta. 40. Ikviens.

Marta mīklas atrisinājums

Horizontāli: 7. Kantoris. 9. Sagandēt. 10. Nēģeris. 11. Liemeņi. 12. Utopija. 13. Krustām. 14. Emīters. 17. Stallis. 20. Kea. 23. Letonika. 24. Pielāgot. 27. "Jau". 29. Paniņas. 32. Vesperis. 34. Torpēda. 35. Rančero. 36. Ketmens. 37. Pernīca. 38. Honorārs. 39. Scepteri.

Vertikāli: 1. Baptisms. 2. Kotlete. 3. Pikniks. 4. Paisums. 5. Galjona. 6. Pēdējais. 8. Plekstes. 15. Teftēji. 16. Ratnīca. 18. Tualete. 19. Longete. 21. Iki. 22. Mīs. 25. Harpūnas. 26. Savaņģot. 28. Dienderi. 30. Nīeburs. 31. Stopers. 32. Vakance. 33. Satraps.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Atvadas no ziemas. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Sveču gaismā. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Problēma

Sūdzas par sociālās darbinieces attieksmi

Laikraksta "Vaduguns" redakcijai piezvanīja kāda Balvu pilsētas iedzīvotāja. Sieviete izteica sašutumu par Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta darbinieces attieksmi un nevēribu pret vecu cilvēku, pildot savus darba pienākumus.

Elementāru pieklājības normu trūkums?

Sieviete stāsta: "Mans vīrs Roberts Deičmanis 3.martā svinēja ievēribas cienīgu notikumu – 90 gadu dzīves jubileju. Ņemot vērā, ka vīra dzīvesvieta deklarēta Balvos, par godu dzimšanas dienai viņam no Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta pienācās dāvana 30 latu apmērā. Protams, ne jau nauda dzīvē ir svarīgākā. Vīrs vienkārši gaidīja brīdi, kad viņu suminās un teikto labus vārdus. Galu galā mums nav daudz radnieku, dzīvojam divatā. Tā mēs gaidījām, kad ieradīsies pārstāvis no sociālā dienesta, tomēr gaidīšana neattaisnojās. Nolemām, ka sociālajam dienestam droši vien jāapsveic daudzi gaviļnieki, tādēļ apbruņojamies ar pacietību. Kad sveicēju tā arī nesagaidījām, zvanijām uz Balvu novada domi. Sekretāre apstiprināja, ka sociālā dienesta darbiniekam jāierodas pie mums un vīram par godu nozīmīgajam dzīves notikumam jāuzdāvina 30 latu dāvana. Savukārt, kad pazvanījām uz sociālo dienestu, liels bija izbrīns, kad paziņoja, ka vīrs nav iekļauts to cilvēku sarakstā, kurus paredzēts sumināt. Gala rezultātā naudas dāvanu tomēr saņēmām, bet visā šajā stāstā visvairāk sāpina dienesta darbinieces attieksme un nevēlība pret veciem cilvēkiem. Kad pie mums ieradās sociālā dienesta darbiniece, kuras uzdevums bija sveikt manu vīru, viņa demonstrēja nelaipnu attieksmi. Jubilāram nedz roku paspieda, nedz elementāru vārdu "lūdzu" pateica. Turklāt vīram domātos 30 latus atnesa apbružātā aploksnē, kuru vienkārši nolika uz gultas. Pēc tam aploksnī, tiesa, nu jau tukšu, paņēma līdzī. Vīrs tā gaidīja šo brīdi, bet dienesta darbinieces dēļ 90 gadu dzimšanas diena izvērtās par skumju un viņam nepatīkamu brīdi. Uzskatu, ja cilvēks strādā sociālajā dienestā, kur ikdienā nākas komunicēt ar dažādiem cilvēkiem, tostarp cienījamā vecumā, jābūt citādāka attieksmei. Esmu sašutusi," neapmierināta teica balveniete.

Savā attieksmē neko nosodāmu nesaskata

Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta vadītāja Anita Petrova informēja, ka Robertam Deičmanim, kuram martā apritēja 90 gadi, 30 latu dāvanu vīrieša dzīvesvietā nogādāja dienesta Administratīvās nodaļas ekonomiste Tatjana Valujeva. Sieviete apvainojumus noliedza un savā attieksmē neko nosodāmu nesaskata: "Protams, viss nebija tā, kā stāsta sieviete. Viņi ir ļoti patīkami cilvēki. Kad ierados dzīvesvietā, mēs aprunājāmies siltā gaisotnē. Piemēram, par viņu suņuku," atceras dienesta darbiniece. Savukārt uz jautājumu, vai taisnība nav arī sievietes sūdzība par elementāru pieklājības normu neievērošanu, T.Valujeva stāsta: "Kad devos pie viņiem, zināju, ka vīrietim ir jubileja. Tiesa, ziedu man līdzī



Foto - A.Kirsanovs

Strīdus aploksnē. Roberts Deičmanis ir Balvu pilsētas ilgdzīvotājs, kurš martā svinēja apaļu 90 gadu dzīves jubileju. Par godu nozīmīgajam notikumam jubilārs no sociālā dienesta darbinieces dāvanā saņēma 30 latus. Tiesa, kā stāsta vīrieša sieva, darbiniece pret veco vīru neievēroja elementāras pieklājības normas, arī aploksnē ar naudu, viņasprāt, bija apbružāta. Noskaidrojās, ka cienījamā vecuma vīrietim viņa dzīvesvietā sveikt ieradās sociālā dienesta ekonomiste Tatjana Valujeva. Viņa gan par sūdzību ir pārsteigta un savā attieksmē neko nosodāmu nesaskata.

nebija, arī roku nepaspiedu. Vīrietis sēdēja uz gultas, uz kuras arī noliku aploksnī ar naudu. Turklāt to no aploksnē izņēmu ārā, lai parādītu, ka tajā iekšā ir nauda. Arī apbružātā aploksnē nebija. Jebkurā gadījumā savā attieksmē neko nosodāmu nesaskatu. Arī sarunas brīdī nemanīju, ka viņi ir negatīvi noskaņoti. Šī sūdzība man ir nepatīkams pārsteigums," stāsta T.Valujeva.

Sociālā dienesta vadītāja Anita Petrova apstiprināja, ka cilvēkiem, kuri savu dzīvesvietu deklarējuši Balvos un svin apaļu jubileju – 85, 90, 95 vai 100 dzīves gadus – pienākas dāvana. Savukārt uz jautājumu, kā vērtē sūdzību par sociālā dienesta darbinieci, A.Petrova skaidro: "Saņemot šādas sūdzības no dienesta klientiem, man kā vadītājai jāievēc informācija par notikušo, kā arī jānoskaidro attiecīgā dienesta darbinieka viedoklis. Kad tas izdarīts, jāpieņem lēmums. Jāteic, ka ar šīs sievietes neapmierinātību esam saskārušies vairākkārt. Turklāt ne vienmēr sievietes teiktais atbildis patiesībai. Jebkurā gadījumā, ja klienta sūdzība apstiprinās un dienesta sociālais darbinieks, pildot savus darba pienākumus, patiešām rīkojies nepareizi, mans pienākums ir darbiniekam izteikt aizrādījumu," pastāstīja A.Petrova. Sociālā dienesta vadītāja arī apstiprināja, ka savulaik par attieksmi pret klientu kādam dienestā strādājošajam jau nācies izteikt aizrādījumu.

Sociālā dienesta vadītāja A.Petrova atzina, ka savulaik kādam dienesta darbiniekam jau nācās izteikt aizrādījumu par attieksmi pret klientu. Šajā gadījumā abām notikumā iesaistītajām pusēm ir savs skaidrojums.

Notikums

Labiekārtos "Rasas pērles" telpas

Martā Rīgā, Aizsardzības ministrijā, notika sviņgs pasākums, kurā Rugāju novada Latgales Reģionālā atbalsta centra "Rasas pērles" direktore Ilze Andža saņēma teju 10 000 eiro vērtu simbolisku čeku. Finansējums piešķirts, pateicoties NATO Labdarības tirgus organizācijas atbalstam. Plānots, ka par iegūtajiem līdzekļiem atbalsta centra istabiņām izgatavos masīvkoka mēbeles – gultas un skapjus.

Piešķirtā finansējuma čeku centra direktorei I.Andžai pasniedza Latvijas Republikas aizsardzības ministrs Artis Pabriks. Pasākumā piedalījās arī Nacionālo Bruņoto spēku (NBS) komandieris, ģenerālleitnants Raimonds Graube, kā arī bijusī Latvijas pārstāve NATO Labdarības tirgus

organizācijā Ilona Kiukucāne, un uzņēmēji, kuri piešķīra savu produkciju labdarības tirgus vajadzībām.

I.Andža pastāstīja, ka augstās valsts amatpersonas izrādīja patiesu interesi par Latgales Reģionālo atbalsta centru "Rasas pērles", kā arī izteica vēlmi apmeklēt centru. Jāpiebilst, ka otru finansējuma čeku vairāk nekā 4000 eiro apmērā saņēma Liepājas fonds "Izglītība", kas realizēs speciālās izglītības programmu bērniem ar īpašām vajadzībām.

Saņem finansējumu. Latgales Reģionālā atbalsta centra "Rasas pērles" direktorei Ilzei Andžai naudas čeku pasniedza Latvijas Republikas aizsardzības ministrs Artis Pabriks (pirmais no labās).

Informē policija

Nozog naudu

21.martā Rugāju novadā no somiņas kādā mācību iestādē nozaga naudu. Policijas darbinieki par iespējamo likumpārkāpumu pārbauda divas mazgadīgas jaunietes.

Brauc kunga prātā

21.martā Balvos 1963.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volvo" 1,81 promiņu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols. Paredzēta administratīvā tiesa.

Nelikumīgi piesavinās strāvu

22.martā policijas darbinieki saņēma informāciju, ka Rugāju novadā 1951.gadā dzimis vīrietis patvaļīgi izveidojis pieslēgumu pie gaisvadu elektrolīnijas. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Traucē naktsmieru

24.martā Kubulu pagastā 1984.gadā dzimis vīrietis atskaņoja skaļu mūziku un traucēja apkārtējo naktsmieru. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nozog sīvo

26.martā policijas darbinieki saņēma iesniegumu, ka 1973.gadā dzimis vīrietis no kāda veikala Balvos nozaga degvīna pudeli. Pārkāpējs tirdzniecības vietai nodarīja materiālus zaudējumus 12 latu apmērā. Uzsākts kriminālprocess.

27.martā policija saņēma iesniegumu, ka Balvos no kāda veikala nozaga alkoholiskos dzērienus. Uzsākts kriminālprocess. Policijas darbinieki skaidro tirdzniecības vietai nodarītos materiālos zaudējumus.

Informē robežsardze

Aiztur kontrabandistu

24.martā Pededzes robežkontroles punktā robežsargi aizturēja Latvijas pilsoni, kurš Latvijā mēģināja ievest 800 cigaretes "Bond" un 600 cigaretes "Kiss" ar Krievijas akcizes markām, tās slēpjot aiz automašīnas jumta apšuvuma un motora gaisa filtrā. Šajā pašā dienā robežsargi valstī konstatēja vēl divus tabakas izstrādājumu nelikumīgas pārvietošanas gadījumus. Kopumā visos gadījumos izņemtas 15 000 kontrabandas cigaretes. Pārkāpējiem sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Kopumā Valsts robežsardzes (VRS) amatpersonas 24.martā uz ārējām robežām un valsts iekšienē konstatēja 34 likumpārkāpējus. Šajā pašā laikā, veicot imigrācijas kontroles pasākumus, valsts iekšienē ieceļošanas vai uzturēšanās noteikumu pārkāpumus konstatēja 6 personām. Savukārt transportlīdzekļu ekspluatācijas jomā VRS amatpersonas pārkāpumus konstatēja 7 personām.

Pret robežpārkāpējiem ierosinās kriminālprocesus

1.aprīlī spēkā stājās grozījumi Krimināllikumā (KL), kas par nelikumīgu valsts robežas šķērsošanu paredz krimināl-atbildības iestāšanos. Līdz šim par valsts robežas tīšu nelikumīgu šķērsošanu bija paredzēta administratīvā atbildība. Kriminālatbildība iestājas tikai par tādām pašām darbībām, ja tās izdarītas atkārtoti gada laikā. Turpmāk valsts robežas nelikumīgajiem šķērsotājiem draudēs īslaicīga brīvības atņemšana, piespiedu darbs vai naudas sods. Savukārt, ja noziedzīgo nodarījumu izdaris personu grupā, izmantojot transportlīdzekli vai neievērojot iepriekš personai noteikto ieceļošanas aizliegumu Latvijā, tas kriminālatbildību pastiprinās un par šādām darbībām varēs sodīt pat ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz 2 gadiem. Plānots, ka KL jaunā redakcija veicinās nelegālās imigrācijas un kontrabandas apkarošanu galvenokārt uz "zaļās" robežas.

Der zināt

Ar 1.aprīli atjaunojas Starta tarifa uzskaitē

Ar 1.aprīli tiek atjaunota Starta tarifa patēriņa uzskaitē mājsaimniecībām, kas par pirmajām patērētājām 1200 kilovatstundām paredz norēķināties pēc samazinātās tarifa likmes jeb Starta tarifa. Sākot ar aprīli, AS "Latvenergo" paplašina sociālā atbalsta iespējas arī vairākām iedzīvotāju grupām.

Sākot ar šī gada 1.aprīli, par pirmajām patērētājām 1200 kilovatstundām (kWh) privātpersonas varēs atkal norēķināties pēc Starta tarifa. Atgādinām, ka visiem mājsaimniecību patēriņa objektiem pirmajām 1200 patērētājām kWh gadā tiek piemērots Starta tarifs (populārākā tarifa T1 gadījumā – 0,0818 Ls/kWh), savukārt sākot ar 1201. kWh – Pamata tarifs (T1 gadījumā 0,1065 Ls/kWh).

Jau vairākus gadus AS "Latvenergo" īsteno plašu sociālās atbildības kampanju, piešķirot norēķinu kartes sociāli mazaizsargātajiem iedzīvotājiem. Šogad uzņēmums sadarbibā ar Latvijas Pašvaldību savienību ir pieņēmis lēmumu paplašināt atbalsta saņēmēju loku ar vairākām iedzīvotāju grupām.

Līdz šim atbalstu 53,70 LVL dāvanu kartes veidā savas pašvaldības sociālajā dienestā varēja saņemt:

- daudz bērnu ģimenes (kas nav saņēmušas tarifa kompensāciju 2400 kWh patēriņam);
- trūcīgās ģimenes ar bērniem;
- ģimenes, kurās aug bērni invalīdi;
- ģimenes ar audzībērniem vai aizbildniecībā esošiem bērniem.

Ar šī gada aprīli savas pašvaldības sociālajā dienestā atbalstu 53,70 LVL elektrības dāvanu kartes veidā varēs saņemt arī:

- maznodrošinātās ģimenes ar bērniem;
- ģimenes, kurās ir bērni, kuri slimo ar celiakiju;
- ģimenes ar jaundzimušajiem (bērni, kas dzimuši, sākot ar 2013.gadu);
- Černobiļas AES avārijas seku likvidēšanas dalībnieku ģimenes, kurās ir bērni;
- nepilnās ģimenes, kurās zaudēts kāds no apgādniekiem vai viens no vecākiem audzina bērnu viens;
- ģimenes ar bērniem, kurās kāds no vecākiem ir invalīds.

Atbalsta kampanjas noteikumi paredz, ka šīs kampanjas laikā ģimene var saņemt atbalstu tikai vienu reizi, taču tās daudz bērnu ģimenes, kuras saņēmušas dāvanu karti iepriekš, pēc 2013.gada 1.aprīļa varēs to saņemt arī atkārtoti.

Apmaksa par patērēto elektroenerģiju jāveic reizi mēnesī par iepriekšējo mēnesi. Tādējādi aprīlī AS "Latvenergo" klientiem vēl jānorēķinās par martā (31.martu ieskaitot) patērēto elektroenerģiju, atbilstoši savam fiksētajam skaitītāja rādījumam un pēc sava tarifa (Starta vai Pamata).

Ar 1.aprīli klients sāk uzskaitīt patērētās kilovatstundas no jauna, un par aprīli patērēto elektroenerģiju norēķinās maijā pēc Starta tarifa. Klientam nav nepieciešams papildus ziņot Latvenergo skaitītāja rādījumu 1.aprīlī, jo to automātiski aprēķinās norēķinu sistēma pēc klienta veiktā maksājuma.

Dažādi

Aku urbšana. Tāl. 29142220.

Malkas skaldīšana.
Tāl. 26644586.

Zāģē, skalda malku.
Tāl. 27502157.

Ar 3.aprīli darbu atsāks apavu remonta darbnīca Brīvības 73 (preti "Sendai Dz").

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus (specpiekabe). Tāl. 29230080.

Apsardzes kursi. Tāl. 26336910.

Zāģējam bistamus kokus.
Tāl. 28667336.

Vēlos irēt dzīvokli Balvos.
Tāl. 26630649.

Izīrē 2-istabu dzīvokli centrā.
Tāl. 27033870.

Ada zeķes kolektīviem.
Tāl. 29205100.

Rokdarbi nedēļas viduci.
Tāl. 29205100.

ROKDARBU BODĪTE, Partizānu 14.
Tāl. 26513571.

Īrē (pērk) vasarnīcu.
Tāl. 26394993.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli.
Tāl. 28734046.

I.U. "ZELTA DIEGI"
www.draugiem.lv/zeltadiegi/.

Meklēju radošu darbu.
Tāl. 28338909.

Izīrē 1-istabas dzīvokli.
Tāl. 25640883.

Alkohola atkarības pārtraukšana (Dovženko). Tāl. 29386443.

Dāvina

Dāvina vidēja auguma kucēnus, kaķus. Tāl. 26319738.

Piedāvā darbu

Vajadzīgi C kategorijas šoferi.
Tāl. 29105572.

Pazaudēts

Pazaudēti BORISA KRUKOVSKA dokumenti. Tāl. 27545501.

Apsveikumi



Ir tikai divas zāles - Dievs un mīlestība,
Kas neļauj kaitēm, kļūmēm Tevi mākt.
Ar viņu svētību tad katru dienu
Kā jaunu brīnumu var atkal sākt.

Mīļi sveicam **Juri Jevdokimovu** 50 gadu jubilejā! Vēlam veselību, izturību, dzīvotprieku un Dieva svētību katrai dzīves dienai.
Mamma, sieva, bērni un mazbērni

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena reizi gadā aust.
Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,
Lai katrs rīts kā balta roze plaukst.

Mīļi sveicu **Helēnu Locāni** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlu veselību, dzīves un darba prieku, enerģiju turpmākajiem gadiem.

Olga

Tā ir liela māka - dot un neatprasīt,
Tā ir liela māka - cilvēcīgam būt,
Darba grāmatu ar mīlestību lasīt,
Un pašai tajā mazam burtam būt,
Tā ir liela māka - kopā būt ar ļaudīm,
Un tomēr sevi saglabāt.

Mīļi sveicam **Bernadetu Petrovu** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam veselību un saulainas dienas.

Annas, Andra ģimenes

Šī diena lai Tev skaista,
Šī diena tikai reizi gadā aust.
Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,
Lai rīts kā skaisti ziedi plaukst.

Mīļi sveicam **Vairu Mincāni** skaistajā dzīves jubilejā! Novēlam labu veselību, laimi un skaistus turpmākos gadus.

Iveta, Megija, Kaspars, Bernadeta

Uz gadiem paraugos caur ievām baltām,
Ko gadu steiga padarīt var man,
Ja puteni pat stindzinoši saltā,
Vēl ziedu laiku lakstīgala skan.

Marcijanai Melnei! Mīļi sveicam lielajā jubilejā!

Lai Dieva svētība nākamajiem gadiem!

Bērni: Anna, Judīte, Jānis

Rozes **Regīnai Zaķei** šūpuļsvētkos!

Biruta

Mārtiņrozēs **Jurijam Nikolajevam** svētkos!

Afanasjevi

Sveiciens **Valdai Karlsonai** vārdu svētkos!

ŅiVa

Rozes **Jānim Grahoļskim** jubilejā!

Draugi

Sveiciens **Eleonorai Borisovai** svētkos!

Radiņi

Laika prognoze

Trešdien -7°C / 4°C



Ceturtdien -1°C / 4°C



Piektdien -2°C / 2°C



Sestdien -5°C / 4°C



Veiksmes prognoze

4.aprīlis. "Čika" laiks atkal pārbaudīs Tavus nervus līdz pulksten 11.41, vai tie ir tik stipri kā tauvas, vai tik tievi kā mats? Tāpēc gan komandējumā, gan uz bāriņtiesu, gan pie notāra vai jurista labāk doties pēcpusdienā. Jaunu darbu uzsākšanai nepiemērota diena.

5.aprīlis. Ikdienišķo darbu diena, kad esi pats sev gan kungs, gan kalps. Nerauc degunu, ja šodien pašam jābūt gan par santehniķi, gan elektriķi, gan šuvēju, gan mājkalpotāju!

6.aprīlis. Laimīgā sestdiena, kurā daudzi pāri var dot "jā" vārdu ar 99% garantiju, ka tas būs uz mūžu. Arī pārējiem šodien veiksies jebkurš darbs, rikojies tik kā tautasdziesmā: "Acis darba izbījās, rokas darba nebījās...!"

7.aprīlis. Laba svētdiena labiem cilvēkiem. Nemeklē laimi pasaulē! Šodien tā būs Tavās mājās, ne tikai laiski vārtoties burbulvannā, bet arī sējot redīsus siltumnicā vai pielāpot kūtiņas jumtu, jautri svilpojot līdz ar pirmajiem strazdiem.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Augstas cenas. +PVN! Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus. Pārvadā mājlopus. Tālr. 29320237.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "RENEM P" iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas. Elektroniskie svāri. Samaksa tūlītēja. Cenas mainās, zvaniet! Tālr./fakss: 65329997 (Lattelecom) Tālr.: 29996309 (TELE 2) 26393921, 26373728, 29485520 (LMT) Rakstiet - e-pasts: re-nem@inbox.lv

"LATMEŽS" pērk visa veida īpašumus, cirsma, var būt ar aprūtinājumiem (ķīla, mantojums u.t.t.) Ātra izskatīšana, labas cenas, tūlītēja samaksa. Iespējams avanss. Tālr. 22028592, 29777641.

SIA "Gask" iepērk zāģbaļkus, papīrmalku, finierklučus meža krautuvēs. Piedāvājam forvardera un kokvedēja pakalpojumus.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

Pērk: CIRSMAS - skujkoku - Ls 20-25; lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja nepieciešams, gatavojam jaunu meža projektu, stigojam, dastojam cirsma. **NEKUSTAMO ĪPAŠUMU. Samaksa tūlītēja.** Tālr. 29289975.

Pērk mežus (kā arī izstrādātus), īpašumus. Veic taksāciju. Tālr. 26676589.

Pērk meža īpašumus. Ojārs, 29123355.

Pērk visu veidu mežus, zemes. Tālr. 29764751.

"HansaProjekts" pērk mežus visā Latvijā. Kārtojām mantojuma lietas. Tūlītēja samaksa. Veic arī taksāciju, stigošanu, dastošanu. Tālr. 26337909.

Pērk kažokzvēru ādas. Tālr. 29356292.

Pērk cūkas, sivēnmātes. Tālr. 64622200, 29403395.

Pērk traktoru *T-40AM, MTZ-82* ar agregātiem. Tālr. 29285907.

Pērk traktoru - *T-40, MTZ 52/80/82, JUMZ.* Ar jebkuriem defektiem. Tālr. 29485804.

Pērk elektromotoru (220V, 1,5kW). Tālr. 29157834.

Firma pērk mežus, cirsma un īpašumus ar meža zemi. Tālr. 26445015.

Pērk piekabi *2PTS4* (lielo). Tālr. 29164869.

Pārdod

LOGU FABRIKA

PVC LOGI UN DURVIS

-30%

Akcija spēkā līdz 15. aprīlim

Balvi, Tautas iela 1 t. 26826674
Madona, Saules iela 17 t. 26826677
Gulbene, Rīgas iela 48 t. 29172619

www.sdsprojekti.lv
info@sdsprojekti.lv

Pārdod vasarnīcu un dzīvokli Balvos. Tālr. 26298774.

Pārdod sausu, tikko zāģētu, skaldītu malku. Tālr. 25442582.

Piedāvā kartupeļus lopbarībai, stādīšanai, pārtikai, graudus, skābsienu. Tālr. 25442582.

Pārdod auzas. Tālr. 26552517.

Pārdod sivēnus Viksnas pagastā. Piegāde. Tālr. 28774157.

Pārdod sivēnus. Tālr. 25655224.

6., 10., 13. aprīlī pārdos gaiļus un brūnas dėjējvistas. Vistas maina pret gaiļiem. Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Viksna-8.05, Kuprava-8.25, Viļaka-8.45, Žiguri-9.00, Semenova-9.20, Rekova-9.35, Briežuciems-9.50, Baltinava-10.05, Tilža-10.25, Golvari-10.45, Bērzpils-11.05, Lazdukalns-11.20, Rugāji-11.35, Medņi-11.45, Naudaskalns-11.55, Bērzkalne-12.10. Tālr. 22845900.

Pārdod kviešu, miežu miltus - 0,17 Ls/kg, kultivatoru (S-veida zari), mazlietotu siena grābekli (zirga). Tālr. 26374185.

Pārdod piekabi *2PTS*. Tālr. 28733067.

Pārdod *Mitsubishi Galant*, 1989.g., TA 01.2014. Tālr. 26113405.

Pārdod *BMW-318*, kabrioletu, 1994.g., ziemas un vasaras jumts, Ls 1800. Tālr. 26512321.

Pārdod MB W214 vēstiklu, divstāvu koka gultiņu (paštaisīta). Tālr. 22137449.

Pārdod bioloģiski audzētus kartupeļus. Tālr. 26176447.

Pārdod lietotu 80 l ūdens sildītāju, labā kārtībā. Ls 30. Tālr. 27887726.

Pārdod piena telīti. Tālr. 22046366.

Pārdod spietuves, ēveles velvi. Tālr. 27087581.

Pārdod *Peugeot 306* labā kārtībā. Tālr. 292330080.

Pārdod *HM* šķirnes pirmieni. Tālr. 26387266.

Pārdod lauku īpašumu. Tālr. 26493759.

Bioloģiskā saimniecība pārdod kazlēnus. Tālr. 29116193.

Pārdod 120 basu akordeonus. Tālr. 64321611.

Pārdod vecus žurnālu komplektus. Tālr. 64522299.

Pārdod gumijas laivu *Ufimka-2*. Tālr. 20044028.

Pārdod virpu *1A62*. Tālr. 27801990.

Pārdod presēto sienu ķipās. Tālr. 26450807.

Pārdod bērnu ratiņus, gultiņu. Tālr. 29105307.

Pārdod apiņus, autosēdekli (0-13 kg). Tālr. 26530986.

Pārdod 2-istabu dzīvokli 5. stāvā. Tālr. 29193631.

Pārdod akordeonu *Weltmeister* (80 basi). Tālr. 29193631.

Pārdod *Chrysler* detaļas (2005.g.). Tālr. 22034800.

Pārdod *Mercedes* alumīnija diskus. Tālr. 29203744.

Pārdod motorzāģi *Husqvarna-357, Husqvarna-444*. Tālr. 28686650.

Pārdod saldējamo kameru, Ls 60. Tālr. 29653699.

Pārdod kazas, velosipēdu. Tālr. 26014366.

Pārdod vērpjamo ratiņu. Tālr. 28304868.

Pārdod māju Medņos. Tālr. 26349166.

Pārdod māju Balvos. Tālr. 27816243.

Pārdod sienu rulonos. Tālr. 26296163.

Pārdod pārtikas kartupeļus. Tālr. 26406426.

Pārdod *MTZ-80* degvielas sūkni. Tālr. 26463062.

Pārdod *Sharan, Audi* diskus. Tālr. 26463062.

Pārdod slaucamu kazu, kazlēnus. Tālr. 26463062.

Pārdod *GAZ-52* motoru. Tālr. 29157834.

Pārdod sienu savācējpiekabi *Sigolda*. Tālr. 29157834.

Pārdod klavieres, *Ford Galaxy*. Tālr. 29325031.

Pārdod lopbarības, nešķirotus kartupeļus. Tālr. 29186230.

Līdzjūtības



Mēs klusi paliekam šai krastā. Vēji šalkos un mierinās mūs, Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē, Vienmēr mūsu atmiņās būs. Izsakām līdzjūtību un skumju brīdi domās esam kopā ar **Voldemāru un tuviniekiem, VIKTORU MIŅINU** klusajā mūžības ceļā pavadot. Žīguru skolas klasesbiedri

Nu ir atvadu brīdis, Kad pasakām pēdējos vārdus, Domās ejot tos ceļus, Kur kādreiz kopā bij' iets. Izsakām līdzjūtību **Jānim Miņinam un piederīgajiem, brāli VIKTORU** mūžības ceļā pavadot. Jurjānu un Lukinu ģimenes

Lai paliek ābele, ko iestādīju, Un vārds, ko kādam teicu mierinot. Tik godīgs darbs bez skaļuma ir vainags

Pie zemes vārtiem, ko man līdzī dot. (K.Apškrūma) Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Dzintaram Čudaram, TĒTI** kapu kalniņā pavadot. Kaimiņi un draugi: A.Mārtuža ģimene, E.Mārtuža ģimene un D.Janevicas ģimene

Lūgšim svecēm rādīt gaismu, Skujām taku izrotāt. Dosim līdzī smilšu sauju, Ziedus mūža gājumam. Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Radziviloviču ģimeni**, pavadot **JĀZEPU RADZIVILOVIČU** kapu kalniņā. Zeltkalnu ģimene

Kopīgās bērības takās Miļu atmiņu daudz... Nebūs šais baltajos ceļos Mums vairs satikties ļauts. Izsakām patiesu līdzjūtību **Silvijai Supei, BRĀLI** pavadot mūžības ceļā. Baznīcas ielas 7.mājas 4. ieejas kaimiņi, mājas pārvaldnieks

Turp, kur tu aizgāji, apstājās laiks, Norīma sāpes, rūpes un bēdas... Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar **Viktoru Nikutaiti, TĒVU** mūžības ceļā pavadot. SIA "Liepas Z" darba kolēģi

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Sofijai, Anatolijam, Viktoram un tuviniekiem, vīru, tēvu, vectēvu DZISLAVU NIKUTAITI** mūžībā pavadot. Olga, Rimma, Maksims

Ilgu mūžu nodzīvoju, Daudz darbiņu padarīju; Lai nu viegli Zemesmāte, Paklāj savu paladziņu. Skumju brīdī esam kopā ar visiem **tuviniekiem, Liliju Groševu** mūžībā pavadot. Inta, Ingrida, Vija M., Elita, Anna Ū., Dana

Aizmirsi abonēt

"Vaduguni" aprīlim?



Zvani - 64507018



Balvu Valsts ģimnāzijas vadība saka lielu paldies Balvu Centrālās bibliotēkas direktorei Rutai Cibulei par dāvinājumu ar mērķi veicināt skolēnu lasītprasmi.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 2 latus par 25 vārdiem. Jo šī ir "Pateicības dubultzivs".

