

## Īsziņas

### Aicina uz semināru

27.augustā plkst. 11.00 Balvos, Brīvības ielā 46 a, Ziemeļaustrumu RLP rīko semināru lauksaimniekiem "Par zaļināšanas prasību ievērošanu", lai 2015. gadā saņemtu platību maksājumus pilnā apmērā.

### Iespēja saņemt balvas

Kultūras ministrija līdz 15. septembrim aicina pieteikt Latvijas jauniešu apbalvojumiem par sasniegumiem starptautiskos konkursos, izstādēs un skatēs mākslu nozarēs. Balvas mērķis ir novērtēt Latvijas bērnu un jauniešu vecumā no 10 līdz 20 gadiem sasniegumus starptautiskajos konkursos, izstādēs un skatēs iepriekšējā gadā. To piešķir par individuāliem vai autoru grupas sasniegumiem vizuālās mākslas un dizaina, mūzikas un dejas nozarēs. Vairāk informācijas mājaslapā [www.km.gov.lv](http://www.km.gov.lv).

### Joprojām konstatē Āfrikas cūku mēri

Pārtikas un veterinārais dienests (PVD) ir saņēmis laboratorisko analīžu rezultātus, kas apstiprina Āfrikas cūku mēra (ĀCM) vīrusu piecām meža cūkām Latgalē. ĀCM konstatēts divām nomedītajām meža cūkām Daugavpils novada Demeņu pagastā, vienai nomedītajai meža cūkai Krāslavas novada Izvaltas pagastā un vienai nomedītajai meža cūkai Krāslavas novada Kombuļu pagastā. Tāpat ĀCM apstiprināts vienai atrastai beigtajai meža cūkai Ciblas novada Zvirgzdenes pagastā. Mājas cūkām jauni saslimšanas gadījumi ar ĀCM kopš 12.augusta nav konstatēti. Uz doto brīdi ĀCM Latvijā ir konstatēts 59 mājas cūkām 27 piemājas saimniecībās un vienā cūku fermā. Meža cūku populācijā ĀCM apstiprināts 66 meža cūkām.

### Ielūdz izdevējus

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēmusi Latvijas Nacionālās bibliotēkas ielūgumu apmeklēt Gaismas pils atklāšanas svētku programmas "Novadu dienu" pasākumu, kas izdevējiem notiks 28.augustā. Pasākumā plānota ekskursija pa Gaismas pili, kā arī Liepājas Simfoniskā orķestra koncerts Ziedoņa zālē.

### Nākamajā Vadugunī



● Saka viens otram 'jā' lestūrē laulības ostā

● Met zābaku un šautriņas Sacenšas Viksnā un Bērzkalnē



Spēlē dūdas. Valdis Muktupāvels uzskata, ka dūdas jeb somas stabules ir viens no iecienītākajiem latviešu deju mūzikas instrumentiem, kas no 16. līdz 19.gadsimtam visvairāk lietotas svinībās - kāzās, talkās, gadatirgos vai vienkārši krogus dejās.

# Mūzikas valdzinājums

**Aizvadītajās brīvdienās Balvu muižas koncertzālē notika 15. Kamermūzikas festivāls, kura laikā klausītājiem bija iespēja dzirdēt četras brīnišķīgas koncertprogrammas.**

Festivāla atklāšanas koncertā "Vigilia" pārsteidza vokālās grupas "Schola Cantorum Rīga" sniegums. Zālē sēdošie jau pirms dziedātāju izešanas skatītāju priekšā sadzirdēja gregoriskos dziedājumus, kurus izpildot, vīri ienāca zālē. Māksliniecisks vadītājs Guntars Prānis atklāja, ka koncertā būs gan viduslaiku dziedājumi, gan agrinās daudz balsības repertuārs. "Jau klausoties pirmās dziesmas, mēs esam aizceļojuši uz viduslaikiem, kad daudzviet skanēja klosteru mūku gregoriskie dziedājumi. Tie Eiropā sastopami joprojām. Cilvēki visos laikos ir sapratuši, ka ar dziesmu un mūziku, nevis runāšanu, vieglāk izteikt savas emocijas un pārdzīvojumus. Dziedājumos tie izskan vieglāk, adekvātāk un izteismīgāk," koncerta sākumā uzsvera G.Prānis. Viņš pauda prieku, ka koncerts iekrīt tik zīmīgā datumā - 23.augustā, kad visi atzīmē Baltijas ceļa 25.gadadienu. Guntars Prānis spēlēja rata liru un izstāstīja, ka no šī instrumenta jau viduslaikos izvilināta gan sakrāla rakstura, gan ritmiska deju mūzika. "Viena roka griež ratu, otra spēlē taustiņus. Kamēr roka griež ratu, skaņa plūst un nepārtrūkst," piebilda grupas vadītājs. Kamermūzikas koncertā, kuru vadīja Liene Jakovļeva, piedalījās klavieru trio "Opera" - Juris Žvikovs spēlēja klavieres, vijoli - Svetlana Okuņa, bet čellu - Inga Sunepa. Viņi izpildīja Ludviga van Bēthovena, Volfganga Amadeja Mocarta un Roberta Šūmaņa skaņdarbus, pirms tam pastāstot par katra

komponista biogrāfiju un radošo darbību. Pirmās dienas vakars noslēdzās ar džeza trio uzstāšanos, kas sākotnēji bija plānota ārā - muižas terasē, bet laika apstākļu - lietus - dēļ pārcelta uz zāli. Noskaņojot klavieres, Oskars Račevskis pajautāja arī publikas domas, - kā klavieres skan labāk - aizvērtas vai atvērtas? Reinis Ozoliņš skaņoja savu kontrabasu, bet Balvos dzimušais Kalvis Sležis - bungas. Viņš ievēroja zālē ienākam un klausītāju rindās apšēzāties savus vecākus. "Uzstāties savā pilsētā ir patīkami, bet man tas atgādināja arī mūzikas skolas laikus. Mēs šādā sastāvā spēlējām pirmo reizi - tās bija džeza improvizācijas par jau zināmiem skaņdarbiem. Mūziķi pēc uzstāšanās bija apmierināti, un jutām, ka tādi ir arī klausītāji zālē," pastāstīja Kalvis Sležis. Viņš šogad ir pabeidzis Rīgas Doma kora skolu un plāno studijas turpināt ārzemēs. Svētdien Kamermūzikas festivālu noslēdza koncertprogramma "Melnā stārķa lidojums", kurā bija vairāki Līgas Celmas un Valda Muktupāvela oriģinālie skaņdarbi. "No idejas līdz pirmajai uzstāšanās reizei pagāja krietns laiks. Pirmās koncertprogrammas bija maijā, bet Rīgas svētkos parādījām tikai pusi no tā. Saksfonu kvarteta repertuārā jau bija daži darbi no tām pasaules zemēm, kur lidoja mūsu melnie stārķi, un tie labi iekļāvās mūsu koncertprogrammā. Jums ir brīnišķīga, akustiska koncertzāle, un man ir prieks par jūsu atsaucīgo publiku," teica V.Muktupāvels, kurš uz koncertu bija paņēmis līdzi arī dēla Krišus ģimeni ar bērniem. Koncerti izskanējuši, atstājot siltas un patīkamas atmiņas, kā arī gaidas, ka nākamā gada augusts atkal atnesīs jaunus pārsteigumus.

Z.Logina



"Muižnieku turnīrā" iet karsti.

2. lpp.



Šķilbēnu Romas katoļu baznīcai piecu gadu jubileja.

11. lpp.

## Vārds žurnālistam

Brīvdienās apmeklēju visus Kamermūzikas koncertus Balvu muižas zālē. Nē, ne tikai tāpēc, ka par to jāraksta. Arī ne tāpēc, ka būtu liela klasiskās mūzikas mīlotāja vai lietpratēja. Uz šo jautājumu man ir sava atbilde, - es atpūtināju prātu un Jāvu domām izklejoties pēc sirds patikas. Varbūt dažreiz tām labpatika pabūt tur, kur citkārt prāts uzlicis barjeras. Mūzikā tās pazūd, un kādā brīdī atskārsti, ka esi... Grieķijas salu klosteros, jūras krastā, lidojumā kopā ar mākoņiem virs svešzemju jūrām un kalniem... Man likās, ka ietrisas kaut kādas smalkas vibrācijas - netveramas, neizstāstāmas... Kādā no koncertiem teica, ka ar mūziku var pateikt daudz vairāk nekā ar vārdiem, un tā ir patiesība. Dažreiz arī mājās uzlieku kādu no dāvinātajiem klasiskās mūzikas diskos un baudu mirkli. No psiholoģijas studijām atceros, ka sava mūzika ir harmonijas atgūšanai, cita - enerģijai vai relaksācijai. Atceroties meditāciju jūras krastā, skanot koklei, sev teicu, ka to gribētu atkārtot vēl un vēl. Zinu, ka noteikti izmantošu iespēju relaksēties arī gonga meditācijā, bet par šiem četriem koncertiem - paldies! No sirds!

Zinaida Logina

## Latvijā

**Atzīmē Baltijas ceļu.** 23. augustā Īrijas galvaspilsētā Dublinā aptuveni pusotrs tūkstotis cilvēku izveidoja dzīvo ķēdi - Baltijas ceļu. Baltijas ceļa 25. gadadienas pasākumu pēc Latvijas vēstniecības Īrijā iniciatīvas organizēja latviešu, lietuviešu un igauņu kopienu pārstāvji sadarbībā ar Latvijas un Lietuvas vēstniecībām. Pasākums sākās ar baltiešu simbolisku četru kilometru skrējieni, kas ar Latvijas, Lietuvas un Igaunijas karognesējiem noslēdzās Īrijas Centrālās Bankas laukumā. Trijās baltiešu valodās izskanēja Baltijas ceļa himna "Atmostas Baltija".

**Veicina sabiedrības šķelšanos.** Ir nepieļaujami, ka par pašvaldības līdzekļiem Rēzeknes pilsētas dome plāno finansēt Latvijas okupētājvalsts - PSRS - varoņus slavinošās Jurijs Sediševa grāmatas "Soveršonnoje imi bezsmertno" ("Viņš paveiktais nav aizmirstams") izdošanu. Iekšlietu ministrs Ričards Kozlovskis aicina neizmantojot priekšvēlēšanu laiku sabiedrības šķelšanai un aicina Rēzeknes domi neradīt vēl lielāku plaisu sabiedrībā.

**Dosies uz Maskavu.** Lai runātu par Rīgas stendu saglabāšanu Krievijas veikalos, Rīgas mērs Nils Ušakovs septembrī plāno doties uz Maskavu. Viņš atzinis, ka jau šobrīd Rīgas stendos ir ievērojami mazāk produkcijas, nekā bija pirms Krievijas noteiktā embargo Eiropas pārtikas precēm.

**Atrod monētas.** Mainot balķi Lielvārdes senlatviešu koka pilij, karikatūrists Agris Liepiņš atradis vairāk nekā 100 Livonijas kara beigu laika monētu, ko viņš nodevis arheologiem. Karikatūrists norādīja, ka monētas jāattīra no zaļā sūbējuma un jāizpēta numismātiem, lai konkrēti varētu noteikt to izcelsmi.

**Vēlas saglabāt nākošajām paaudzēm.** Alūksnes Pilssalā, senās Livonijas ordeņa Marienburgas pils teritorijā, SIA "Archeo" pēc Alūksnes novada pašvaldības pasūtījuma šovasar veic arheoloģisko izpēti, lai īstenotu pašvaldības vēlmi saglabāt šo objektu nākošajām paaudzēm. Viduslaiku pils, kas atrodas Alūksnes ezera lielākajā salā - Pilssalā, ir valsts nozīmes arheoloģiskais un arhitektūras piemineklis.

**Iepazīst maizes receptes.** Brīvdabas muzejā norisinājās Maizes godi, kuru laikā bija iespēja iepazīt maizes receptes, gatavošanas, cepšanas un ēšanas tradīcijas no dažādām Latvijas vietām. Pasākuma apmeklētāji varēja ne tikai iepazīties ar katra Latvijas novada maizes izveidošanas tradīcijām, bet arī degustēt dažādus maizes izstrādājumus un pašiem piedalīties maizes veidošanas procesā.

**Krievija demonstrē savu spēku.** Desmit gados kopš Latvijas pievienošanās NATO vēl nav bijusi novērota tik liela Krievijas armijas lidmašīnu klātbūtne pie Baltijas gaisa telpas. Pēc pēdējiem NATO datiem, maijā un jūnijā Baltijas gaisa telpas patrulētājiem 50 reizes nācies pacelties, jo atskanējuši signāli par bīstamu Krievijas iznīcinātāju pietuvošanos Baltijas valstu robežām. Kopā ar pieaugošajiem karakuģu un zemūdeņu reidiem pie Baltijas krastiem šāda rīcība traktējama kā spēka demonstrēšana.

(Ziņas no interneta portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv) un [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv))

## Muižnieku turnīrs

# Balvos atgrieztos vēlreiz

Aizvadītajā ceturtdienā pie Balvu muižas valdija rosība - te sacentās orientieristi un stafetes skrējēji, šeit vilka zirga ratus, vēla siena ruļļus, šāva ar lokiem un uz siena gubeņiem zem muižas kokiem ieturēja maltīti. Divpadsmit komandas piedalījās Latvijas piļu un muižu asociācijas rīkotajā "Muižnieku turnīrā". Visi atzina, ka Balvos labprāt atgrieztos vēlreiz.



**Piekar muižas atslēgu.** Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Normunds Dimitrijevs kopā ar šīs dienas svētku vadītājiem - muižnieci Marutu Castrovu un muižnieku Modri Romanovski pie ieejas muižā nostiprināja ceļojošo muižas atslēgu.



**Morko Balvi šķiet zaļi un skaisti.** Muižas aktivitātēs iesaistījās vēl sešu valstu dalībnieki, kuri Balvos bija ieradušies projekta aktivitātēs. Marko no Maltes atzina, ka Balvi ir zaļa un skaista pilsēta. Viņam ļoti patīcis arī "Vonadžinos", kur viesiem bija naktsmitnes. Maltes draugiem saziņā palīdzēja Raitis Smirnovs.



**Sēž zirga pajūgā.** Muižas kučieris Laimonis un sulainis Andris zirga pajūgā vizinājās ne tikai paši, bet izvizināja arī bēmus un ciemiņus.



**Vāra cūku kājiņas ar putrainiem.** Valdis Sērmūkšs palīdzēja savai ģimenei muižas ēdienu gatavošanā un pasniegšanā. Visi teica atzinīgus vārdus par "Valdoga" firmas gatavotajām cūku kājiņām ar putrainiem, kā arī dārzeņu sautējumu, ko visi notiesāja, sēžot uz siena ķipām.



**Kurš uzceļ augstāko torni?** Bez roku palīdzības muižu un piļu komandas cēla kartona kastes sacenšoties, kuram izdosies augstākais tornis. Dažiem kastes nopūta vējš, citiem tās sagāzās, bet uzvaru izcīnīja Krāslavas muižas ļaudis, uzceļot vairāk nekā trīs metrus garu torni.



**Noslēguma pasākumā.** Vakara vadītāji Modris Romanovskis un Maruta Castrova kopā ar Latvijas piļu un muižu asociācijas prezidenti Baibu Dūdu pasniedza apbalvojumus - Tautas daiļamata meistarū - keramiķu Jolantas un Valda Dundenieku darinātās māla vāzes un bļodas, kā arī maizes klaipus un diplomus. Diemžēl uzvarētāji - Krāslavas muižas ļaudis - nezināja, ka ir veiksmīgākie nākamā gada turnīra rīkotāji, un bija devušies mājās, tāpēc ceļojošā muižas atslēga pagaidām glabāsies Balvu muižā.



**Dala torti.** Kas būtu svētki bez izpriecām un tortes? Par garšīgo torti bija parūpējušies Dzidra Sērmūkša ar meitu Kristīni un saviem palīgiem, bet zālē šo gardumu ievest, skanot dziesmai, palīdzēja muižas sulainis Andris Karlsons.

Z. Loginas teksts un foto

Vai nepieciešamības gadījumā vēlreiz būtu gatavi veidot Baltijas ceļu?

## Viedokļi

# Solis pretī laimīgākai nākotnei



INGRĪDA KNOPE, balveniete

Baltijas ceļa akcijai, kuru rīkoja, lai pievērstu pasaules uzmanību vēsturiskajiem faktiem, no kuriem cietušas Baltijas valstis, šogad apritēja nu jau 25. gadadiena. Lai arī kopš miermīlīgās demonstrācijas 1989. gada 23. augustā pagājuši vairāki gadi, tās dienas notikumi joprojām

spilgti saglabājušies atmiņā. Man nokļūšana notikuma vietā, kā mēdz teikt, bija tikai un vienīgi tehniskas dabas jautājums – kā un ar ko braukšu. Rezultātā uz Baltijas ceļa akciju devos kopā ar viņa cēniem, kur mēs, rokās sadevušies, stāvējām garās cilvēku ķēdes posmā, kas atradās uz Igaunijas robežas pusi. Tas bija patiešām vareni. Tiesa, žēl, ka tolaik nebija pieejamas tehnoloģijas, kas ļautu vēsturisko notikumu iemūžināt fotomirkļos, jo uz Baltijas ceļa akciju devās arī mani gados jaunie tuvinieki, kuri notikušo atceras tikai epizodiski.

Ja būtu nepieciešams, šāda veida akcijā noteikti piedalītos arī tagad. To darītu mūsu bērnu un mazbērnu dēļ ar mērķi, lai viņiem būtu iespēja dzīvot citādākā, labākā, civilizētākā pasaulē. Arī padomju laiku beigās kādam taču vajadzēja uzsākt cīņu, lai izrāptos no bedres, kurā pavadījām vairākus gadu desmitus. Paldies Dievam, to kopīgiem spēkiem arī paveicām. Iespējams, daudzi

cilvēki, kuri aktīvi līdzdarbojās un sniedza ieguldījumu Latvijas valstiskās neatkarības atjaunošanā, mūsdienās nav bagātākā un laimīgākā tautas daļa, bet viņi spēra lielu soli pretī laimīgākai nākotnei nākamajām paaudzēm. Protams, var teikt, ka, izrāpjoties no vienas bedres jeb atgūstot neatkarību, mēs paspēram dažus soliņus uz priekšu un iekritām citā bedrē, ko var dēvēt par pašlaik Latvijas valsti un tās politikā notiekošo. Tā ir mūsu pašu nelaimju bedre, kuru izrakām mēs paši – latvieši. Tajā pašā laikā domāju, ka pašreizējā situācija ir daudzkārt labāka, nekā tā bija pirms vairākiem gadu desmitiem. Protams, nekādā gadījumā nevar arī noliegt, ka daudzi cilvēki pēc tautu vienojošiem 90. gadiem mūsdienās ir vilušies. Tas droši vien ir arī pamatoti. Jebkurā gadījumā nešaubos, ka arī mūsdienās latvju tauta spētu atkal vienoties kopīgam mērķim, lai pārvarētu likteņa piespēlētās grūtības.

## Mazās māsas dēļ esmu gatavs uz visu



JĀNIS SUPE, bijušais balvenietis, strādā valsts pārvaldē

Kad notika Baltijas ceļš, biju nesen piedzimis un, protams, šo notikumu neatceros. Tomēr domāju, ka visiem baltiešiem gan Baltijas ceļš, gan citi vēsturiskie notikumi ir ierakstīti ģenētiskajā kodā un līdz ar to dzīvo kaut kur dziļi katrā no mums. Esmu daudz dzirdējis un lasījis par šo pasaulē unikālo akciju, kas mūsu valstīm palīdzēja atgūt brīvību, un esmu neizsakāmi pateicīgs visiem, kuri veidoja un piedalījās Baltijas ceļā.

Vai būtu ar mieru šodien atkal veidot Baltijas ceļu? Domāju, ka politiskā situācija 25 gadu laikā ir ļoti mainījusies, un šodien ir nepieciešamas pilnīgi cita veida akcijas un paņēmieni, kā izrādīt tautu vienotību un spēju pastāvēt par savu

brīvību. Baltijas ceļš bija unikāls notikums, kuru diez vai izdotos atkārtot tādā kvalitātē un ar tādām emocijām, kāds tas saglabājis tautas atmiņā. Tomēr atbilde ir 'jā' – nepieciešamības gadījumā es būtu gatavs iesaistīties jebkāda veida pasākumos, lai nosargātu savas valsts brīvību, un esmu pārliecināts, ka šādi atbildētu lielākā daļa Latvijas patriotu.

Neslēpšu, ka jautājums par to, vai būtu ar mieru atkal veidot Baltijas ceļu, raisīja mani diezgan pretrunīgas pārdomas. Ikdienā bieži nākas redzēt, cik cilvēki Latvijā ir kļuvuši vienaldzīgi, cik ļoti mūs nospiež ikdienas rūpes par izdzīvošanu, ka nevilšus rodas jautājums – vai tiešām ir vērts cīnīties, ja nav vienotības sajūtas? Ir skumji redzēt, ka liela sabiedrības daļa tā arī nav spējusi pārorientēties no komandekonomikas uz tirgus ekonomikas situāciju un, iespējams, joprojām klusām mājās ar labu piemin padomju laikus, kad viss bija par brīvu, visiem bija darbs, ne par ko nebija jāuztraucas – jā, bet tikai jāstāv rindās, jātur mute un jāklūst par *peļēko masu*. Skumji, ka daudzi nav iemācījušies novērtēt un izmantot iespējas, ko dod brīvība.

Esmu no pirmās paaudzes atjaunotajā Latvijā, kas dzīvojuši brīvībā un padomju laikus praktiski nav pieredzējuši. Domāju, ka katrai nākamajai paaudzei ir aizvien grūtāk iedomāties, kā bija dzīvot padomju laikos, un ar katru paaudzi sarūk motivācija cīnīties par brīvību un nosargāt

to, jo pie tās jau esam pieraduši. Nešaubos, ka *lielais kaimiņš* nekavēsies šo mūsu kūrtrumu un aizmāršību izmantot. Tādēļ, ja pienāks vajadzība, gan es, gan daudzi tūkstoši citu cilvēku būs ar mieru veidot jaunu Baltijas ceļu un jaunas akcijas, jo mēs gribam dzīvot brīvā valstī. Es vēlos, lai nākamās paaudzes piedzīvo brīdi, kad Latvija daudzus gadu simtus ir bijusi brīva valsts, kad esam sasnieguši *veco* demokrātisko valstu līmeni, pārticību un labklājību. Visas problēmas, grūtības, krīzes, ko šobrīd piedzīvojam, ir pilnīgi normāls valsts izaugsmes process. Galvenais – nenoticēt visiem, kuri vēlas mūs novest no uzņemtā demokrātiskā ceļā, nepadoties pirmajām grūtībām. Mēs, visas baltu tautas, esam sīkstas un stipras, un spējam ļoti daudz izturēt. Mūsu nelaime līdz šim ir bijusi tā, ka viegli uzticamies viltvārziem un savu tautas kopējo spēku apzināmies tikai galējās grūtībās. Tomēr redzu, ka ar katru gadu maināmies, kļūstam gudrāki un pieredzējuši, un ticu, ka vajadzības brīdī spēsim reaģēt daudz ātrāk nekā iepriekš.

Atjaunotā Latvija ir dažus gadus jaunāka par mani. Ja tiem, kuri piedzīvojuši pirmos brīvvalsts laikus, Latvija ir kā māte, tad man Latvija ir kā mazā māsa. Un mazās māsas dēļ taču mēs esam gatavi uz visu, vai ne?

Viedokļus uzklusija  
A. Ločmelis un S. Karavoičika

## Par ko raksta kaimiņi

### Kāpēc atlikta Jēkabpils bibliotēkas akreditācija?

Jēkabpils pilsētas bibliotēkai šogad bija paredzēta akreditācija, taču tā ir atlikta uz gadu, jo bibliotēkas telpām nepieciešams steidzams remonts. Par to, ka bibliotēkas telpas ir visai noplukušas, pārliecinājās arī "JV" – sienās plaisas, palodzes un logu rāmji veci, daudzviet griestos un uz sienām redzami tumši plankumi vietās, kur tecējis ūdens, tāpēc arī šur tur sācis lobīties apmetums. Bibliotēkas vadītāja Renāte Lenša stāsta, ka remontu iestāde gaida jau kopš 1998. gada, kad solīts nomainīt ventilāciju un ierīkot kondicionierus.

"Jaunais Vēstnesis"

### Lasītājs internetā "Liesmai"

Cilvēki ir slinki un ar ļoti lēnu domāšanu: taisās ķerties pie bišu glābšanas, kad visa cilvēce jau būs pagalam – tātad veltīgi cer, ka, jau mazliet vāroties elles (tīrtavas) katliņos, tomēr spēš sakt glābt dzīvo dabu. Alberts Einšteins pareizi zināja, ka pēc bitēm iznīks arī cilvēki. Par laimi, tas tomēr nenotiks, un es savā iedomāībā priedīgi domāju, ka tieši tādēļ, ka es uzbūvēju šīs rindiņas. Kurš izlasis kaut vienu vien Maksu Heindeļa grāmatu, viegli sapratis, ka arī es tomēr kļūdījos: ne jau es būšu glābējs; no šādas traģēdijas cilvēci paglābs nesalīdzināmi augstākas būtnes.

"Liesma"

### Aicina dāvēt ziedus Baltijas valstu karogu krāsās

Atzīmējot 25. gadskārtu kopš trīs Baltijas valstis vienojošajiem Baltijas ceļa notikumiem, sestdien, 23. augustā, Alūksnē notiks pasākums "Baltijas karogi uzzied brīvībai". Arī šogad ikviens alūksnietis un novada iedzīvotājs pasākuma vietā aicināts piedalīties ziedu kompozīciju veidošanā. "Nu jau par tradīciju kļuvis, ka, atzīmējot Baltijas ceļa gadadienu, Alūksnes novada ļaudis dāvē ziedus no saviem dārzkiem, lai novada centrā – Alūksnē – taptu kāda ziedu kompozīcija, kas simboliski paustu tādu pašu vienotību, ar kādu 1989. gada 23. augustā Baltijas ceļa dzīvā ķēde vienojās latvieši, lietuvieši un igauņi. Tādēļ arī šogad 23. augustā jau no pulksten 9 ikviens alūksnietis un novada iedzīvotājs aicināts piedalīties ziedu kompozīciju veidošanā. Šoreiz tās tiks veidotas zālienā pie Alūksnes novada pašvaldības administratīvās ēkas Dārza ielā 11, Alūksnē," informē Alūksnes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Evita Aploka.

"Malienas Ziņas"

### Laucēsā jau strādā dedzināšanas iekārta

20. augustā Daugavpils novada Laucesas pagastā darbu uzsāka mobilā krematorija. Klātesot Daugavpils Reģionālās vides pārvaldes un Pārtikas Veterinārā dienesta (PVD) Dienvidlatgales reģiona darbiniekiem, krematorijā sadedzināja 1,5 tonnas beigto cūku jeb dzīvnieku izcelsmes blakusproduktu, kas bija atvesti no Āfrikas cūku mēra karantīnas zonas.

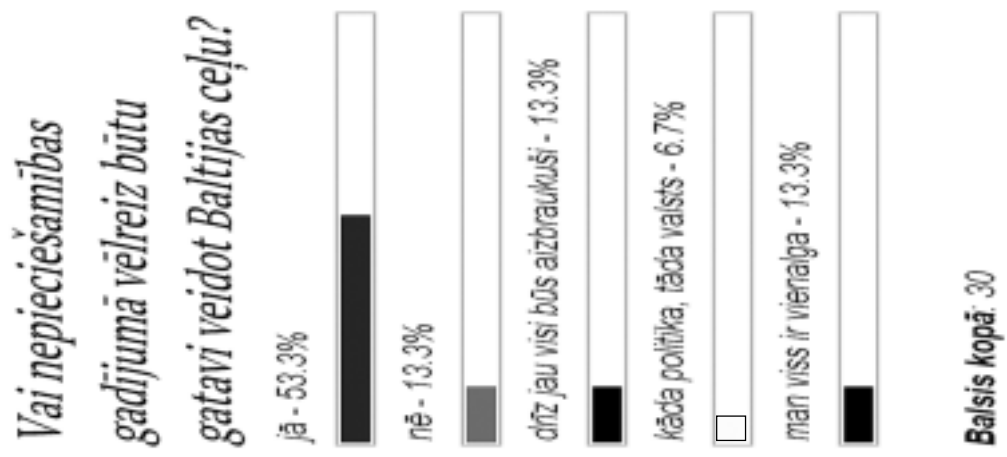
Dedzināšanas iekārta sastāv no divām kamerām. Ar iekrāvēju beigtos dzīvniekus no konteineru sabier krāns pirmajā kamerā. Gāze, kas rodas degšanas procesā, nonāk otrajā kamerā, kur tā sadeg. Neliela degošas gaļas smaka parādās brīdī, kad cūkas iemet krāsnī. Vēlāk smakas nav, jo degšana notiek telpā. Krāsnī radušos pelnus sakrās konteinerā un aizvedīs uz izgāztuvi.

"Latgales Laiks"

## Re, kā!



## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)





# Vienas dienas izbrauciens

Ari šogad SIA "Balvu Vaduguns" redakcijas kolektīvs turpināja ierasto tradīciju augusta nogalē doties vienas dienas izbraucienā uz tuvākiem vai tālākiem novadiem. Pēc maršruta Ludza - Zilupe - Pasiene - Gaigalavas "Bāka" - Lubāna ezers ar vakara atpūtu izpildes pārliecinājāmies, ka mūsu Latvijā netrūkst interesantu apskates objektu ar pārsteigumiem, kas ļauj iepazīt atraktīvus cilvēkus un viņu labos darbus.

Vairāki vadugunieši atzina, ka Ludzā ciemojas pirmo reizi. Pilsētu iepazīnām gides Vandas Žulinas pavadībā, kura, izrādās, ir žurnāliste, jo 15 gadus strādājusi preses izdevumā "Ludzas Zeme". Uzkāpuši pilsdrupās, skatījām Latvijas senāko pilsētu no augšas, kurai pie kājām guļ pieci ezeri. Ekskursijas dienā iespējām apskatīt četras baznīcas, pārliecinoties par to dažādību. Zilupē pasapņojām, cik ilgā laikā aizbrauktu uz Maskavu, bet ūdeņu atpūtas komplekss "Bāka" atgādināja par promejošo vasaru. Visjautrāk gāja pašā pievakarē, baudot "Zvejnieku" māju saimnieka Jāņa Macāna zivju zupu un klausoties viņa nebeidzamos stāstus. Pie viena priedzāmies, ka ekskursijai bija izvēlēta atbilstoša diena – ne par karstu, ne vēsu, jo todien nelija un uzsmaidīja saule.



**Senās pils ietvars.** Kā isti izskatījās šī 14. gadsimtā celtā trīsstāvēģā mūra celtne ar 6 torņiem un 3 vārtiem, šodien grūti iedomāties. Taču mūsdienu tehnoloģijas ar datora palīdzību šīs ainavas spēj uzburt acumirkli. Atliek tikai noticēt!



**Norāde.** Ludzā gājēju uzmanību piesaista šādas atslēgas. Tā ir norāde, kam parasti seko tūristi, jo viņu mērķis ir arast un apskatīt vēsturiskas nozīmes objektus.



**Jauna baznīca.** Ludzas viesus pārsteidz baznīcu zvani, ko ik dienu skandē gan pareizticīgo, gan arī katoļu baznīca. Majestātiskais katoļu dievnams durvis vēris tikai pirms 19 gadiem. Iepriekšējā baznīca pilnībā nodega Ludzas lielā ugunsgrēka laikā 1938. gadā. Mūsu uzmanību dievnamā piesaistīja sakrālās mākslas meistara Jāņa Bārdas, kurš nāk no Balviem, gleznas.



**Promenāde.** Jau vairākus gadus nestrēdzīgām pastaigām Ludzā izmanto gājēju ieliņu. Promenāde ir apzaļumota un glīta. Ar automašīnām tur brauc tikai iedzīvotāji uz savām mājvietām.



**Liek skaitīt olas.** Zilupē mūs sagaidīja zemiece Borbala, kura sūrojās, ka vietējie tirgotāji mīl šmaukties. Vienmēr esot 99 olas, bet ne vesels simts. Borbola jautāja: "Bet kur paliek tā viena ola?"



**Zilupes stacija.** Tā ir Latvijas – Krievijas robežstacija. Vietējos vilcienus robežsargi nekontrolē, bet, pienākot tālsatiksmes vilcienam uz Maskavu, pasažieriem un ciemiņu sagaidītājiem ar pasēm rokās jādodas uz kontroles posteni.



**Vietējais tirdziņš.** Divreiz nedēļā Zilupē ir tirgus dienas.



**Uzņem filmas.** Zilupes novada lauku vidi izmanto filmu uzņemšanai. Viens no pēdējiem projektiem ir Viestura Kairiša spēlfilmas "Melānijas hronika" uzņemšana par Baltijas tautu deportāciju.



**Lubāna ezers vilina.** Kas gan būtu atpūta bez peldes? Zinaida un Gvido apliecināja, ka pēcpusdienas pelde ir tieši laikā.

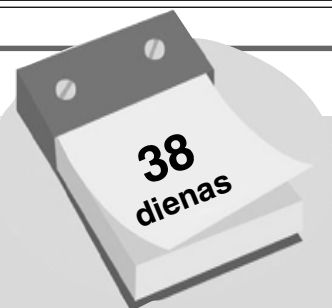


**Īdeņas ciemā.** Vakariņojām "Zvejnieku" sētā pie Jāņa un Annas Macāniem. Jānis velk no Lubāna bagātīgus lomus un pēc savas receptes pašā darinātā žāvētavā kūpina zivis, vāra milzīgā grāpi zivju zupu un stāsta bezgalīgus stāstus par Īdeņas ciemu un tā ļaudīm.

M. Sprudzānes teksts un foto

## Politika

Laikā līdz Saeimas vēlēšanām “Vaduguns” uz sarunu aicinās deputātu kandidātus, kuri kandidē Latgales vēlēšanu apgabalā un kuriem deklarētā dzīvesvieta ir bijušais Balvu rajons. Ar deputātu kandidātiem tiks runāts, ja viņiem būs šāda vēlme, tādā secībā, kā viņu partija vai partiju apvienība izlozēja saraksta numuru Centrālajā vēlēšanu komisijā. Šoreiz saruna ar partijas “Suverenitāte” deputātu kandidātiem Dmitriju Usinu un Ingaru Pētersonu.



# Ko vēlētāji atradīs deputātu skapjos

Deputātu kandidāti, provocēti ar jautājumu, vai viņu skapjos atrodas kāds *skelets*, atjokoja, ka būtu interesanti to uzzināt. Nopietni runājot, **DMITRIJS USINS** un **INGARS PĒTERSONS** atzina, ka katram cilvēkam ir savi trūkumi un vājības: “Lielu *skeletu* nav - neatrodamiem čekas maisos, neesam saistīti ar kriminālām autoritātēm.”

### Kāda ir motivācija startēt Saeimas vēlēšanās?

D.USINS: -Saeimas vēlēšanās startēšu trešo reizi. Mani neapmierina esošā situācija valstī - mums nav saimnieka! Banku plāno pārdot, *metalurgu* pazaudējām, kā arī nodokļu politika nereti ir absurda. Nešaubos, ka ir jābūt valsts jeb tautas bankai. Tas nozīmē, ka visu valsts uzņēmumu, pašvaldību un pensiju noguldījumu kontiem jāatrodas vienā vietā. Valstij ir jāatbild par mūsu naudas drošību, nevis jāveicina kaut kādu svešu onkuļu labklājība. Tas nav godīgi. Tāpat vietējais tirgus ir apdraudēts, jo ienāk preces no visdažādākajām valstīm. Mūsu ražotāji nespēj konkurēt, *pateicoties* nepārdomātajai politikai.

I.PĒTERSONS: -Mēs ēdam spāņu tomātus, staigājam poļu kurpēs, kaut gan visu spējam saražot paši. Jāsakārto nodokļu sistēma tā, lai mūsu ražotājs būtu konkurētspējīgs. Vēlēšanās startēšu pirmo reizi.

### Mēdz teikt, ka politika ir netīra spēle. Nebaidāties sasmērēties?

I.PĒTERSONS: -20 gadus esmu balsojis par vienu populāru nacionālo partiju un sapratis, ka vezums nekur nekust. Valdošie politiķi ir attālinājušies no tautas, viņi nezina, kā tauta dzīvo laukos, ko tā elpo. Lielākā daļa no mums dzīvo nabadzībā! Tai pašā laikā, braucot ceļa posmā no Gulbenes uz Balviem, saskaitīju trīs lepnus BMW džipus, kaut gan Latgalē katrs piektais ir bezdarbnieks. Vai tas ir normāli? Nomāc nevienlīdzība, kas valda visapkārt. Jāmaina vēlēšanu sistēma, lai no katra rajona jeb novada varētu ievēlēt konkrētu deputātu skaitu. Viņi tad arī atbildētu savu vēlētāju priekšā.

D.USINS: -Visiem labs nekad nebūsi, tāpēc ar saviem darbiem jāaplicina un jāpierāda, ka patiešām cīnies sabiedrības interesēs.

### Priekšvēlēšanu programmā solāt atgriezt latu. Vai vilciens nav aizgājis, vai tas nav populistisks solījums?

D.USINS: -Domāju, ka joprojām varam atjaunot nacionālo valūtu. Tāpat nepieciešams pārskatīt, cik izdevīgi ir Latvijai Eiropas Savienības pieņemtie lēmumi.

### Mums jāizstājas no Eiropas Savienības?

D.USINS: -Vispirms lēmumi jāpārskata, vai tie atbilst mūsu valsts interesēm. Ja lēmumi nāk par sliktu tautai, tad pieļauju, ka varētu no ES arī izstāties.

I.PĒTERSONS: -Jautājums par eiro ieviešanu bija jāpieņem tautai, nevis politiskajai elitei. Izstāšanās no ES varbūt ir pārlieku radikāls solis, tomēr viennozīmīgi ir jābūt savam mugurkaulam starptautisku līgumu jautājumos. Nedrīkst atļaut sevi pazemot, pieņemt to, kas mums nav vajadzīgs. Esam nonākuši vēl vienā Padomju Savienībā, kur noteikumus diktē nevis vienlīdzības princips, bet valdošās valstis.

### Repše savulaik teica, kā var nesolīt vēlēšanās...

D.USINS: -Latvijā, ja arī ir izstrādāti attīstības plāni, tad neviens tos neievēro. Dara to, ko grib. Kā var strādāt, ja nezina un neprognozē, kas būs pēc 1; 2 vai 5 gadiem?

### Jūsu partijas programmā lasāma frāze “bezmaksas sabiedriskais transports” - tas nav populistisks solījums?

D.USINS: -Jau šobrīd valsts un pašvaldības dotē auto-transporta uzņēmumus. Kāpēc to nevar izdarīt pilnā apjomā? Nav noslēpums, ka lielākā daļa mūsu iedzīvotāju ir trūcīgi.

### Kāpēc vēlētājiem jābalso par partiju “Suverenitāte”, kas, manuprāt, ir sveša un mazpazīstama?

D.USINS: -Mēs pārstāvam antiglobālistu biedrību. I.PĒTERSONS: -Neesam kaut kāda sponsora kabatas partija. Ar “Suverenitāti” esam kopā, jo mums ir līdzīgi uzskati.

### Pārsteidz fakts, ka Latgales vēlēšanu apgabalā esat tā sauktās lokomotīves, jo startējat ar kārtas numuriem ‘viens’ un ‘divi’?

D.USINS: -Tas ir labi ne tikai mums, bet arī visai Ziemeļ-latgalei. Cilvēkiem noteikti jāiet balsot, jo līdzšinējā vēlēšanu sistēmā sanāk tā, ka mazākums, kurš aiziet nobalsot, izlemj vairākuma vietā, kas neaiziet līdz vēlēšanu urnām.

I.PĒTERSONS: -Nebalsojot vēlētājs atdot tiesības izlemj citam.

### Ievēlēšanas gadījumā esat gatavi pārcelties uz dzīvi Rīgā?

D.USINS: -Jā, tomēr jābūt regulārām iedzīvotāju pieņemšanas dienām tepat, Balvos. Ceru, ka vismaz viens no mūspuses 13 deputātu kandidātiem iekļūs Saeimā.

I.PĒTERSONS: -Jā, tas būtu ļoti labi. Vajadzīgi savi cilvēki Saeimā, nevis tie, kuri sēž tur jau 20 un vairāk gadus. Lai arī ievēlēšanas gadījumā nāktos dzīvot Rīgā, katru nedēļu nogali brauktu uz Balviem, lai būtu pieejams saviem vēlētājiem.

### Priekšvēlēšanu programmā teikts, ka ierobežosiet lesbietes, gejus un citus...?

I.PĒTERSONS: -Tas nozīmē, ka nav jāiet uz ielas un visiem jāstāsta, ko tu dari savā gultā. Katram savā guļamistabā ir iespēja darīt jebko, kaut vai pie griestiem karāties. Bet tas nav jāreklamē ielās un jāuzspiež citiem.

### Kāda ir recepte, lai vēlētāji Saeimā ievēlētu visgodīgākos cilvēkus?

I.PĒTERSONS: -Izvēle noteikti paliks katra paša ziņā. Jautājums ir jāpārdomā un jāiet balsot.

D.USINS: -Pirmkārt, jābalso. Otrkārt, jāatdod balsis par savējiem.

I.PĒTERSONS: -Jo savējos mēs vienmēr varēsim satikt uz ielas un paprastī, kāpēc darīji tā un ne citādāk?

### Kas visvairāk uztrauc Latvijas politikā?

I.PĒTERSONS: -Bažījos par ekoloģijas jautājumiem. Zemnieki rudens ražas novākšanas laikā gāž vīrsū ķīmiju, lai nogatavinātu labību. Nekur nav redzēti pētījumi, kādu tas atstāj ietekmi uz vidi un cilvēku veselību. Kāpēc mums jāēd maize, kas ir apstrādāta ar ķīmiju? Mums jāklūst par bioloģiskās lauksaimniecības lielvalsti.

D.USINS: -Viens no virzieniem ir arī rapša audzēšana, no kā var ražot biodegvielu. Mums jādomā par savas ekonomikas



Dmitrijs Usins un Ingars Pētersons.

Foto - E.Gabranovs

izaugsmei, par resursu dažādošanu.

### Vai Ziemeļlatgalei ir nākotne?

D.USINS: -Protams. Mums taču ir tik skaista zeme, tik skaisti ezeri! Tajā pat laikā pie ezeriem nevar piebraukt. Pie tā ir nopietni jāstrādā.

I.PĒTERSONS: -Būs nākotne, ja nesēdēsīm, rokas klēpī salikuši. Diemžēl jāsecina, ka no mūspuses patiešām daudzi dodas projām labākas dzīves meklējumos. Nēkā laba nebūs arī turpmāk, ja neizmainīsīm reģionu politiku, ja valstiskā līmenī nestimulēsīm uzņēmējdarbību. Šobrīd valsts savāc tikai nodokļus. Kurš normāls saimnieks savā rūpnīcā *smēļ* peļņu, kamēr tā sabrūk?

### Kādi ir vaļasprieki?

D.USINS: -Kopš janvāra dejuju tautiskās dejas Viksnas deju kolektīvā “Piesitiens”. Tāpat aizraujos ar monētu krāšanu jeb numismātiku, kā arī nodarbojas ar sportu.

I.PĒTERSONS: -Nereti aizeju uz svaru zāli, kaut gan to neuzskatu par hobiju. Tas vajadzīgs, lai uzturētu fizisko formu. Mans mīļākais vaļasprieks ir teātris ar no tā izrietošām sekām - pasākumu vadišanu. Vēl rūpējos par savu suni, lai viņš iemācītos dažādas suņu gudrības.

### No priekšvēlēšanu programmas:

- Valsts regulēta cenu politika komunālajiem u.c. pakalpojumiem. Bezmaksas sabiedriskais transports.
- Nacionālās valūtas (lata) atjaunošana. Kredīta ņemēja maksātspējas gadījumā kredīta ņēmējs nedrīkst palikt bez mājokļa.
- Partijas deputātam mainot partejisko piederību, tiek zaudēts deputāta mandāts.
- Pārskatīt Latvijas atrašanās lietderību ES. Latvijai neizdevīgu starptautisku līgumu atcelšana.
- Valsts aizsargā tradicionālu ģimeni. Bāriņtiesu un sociālo darbinieku pilnvaru ierobežošana. LGBT (lesbiešu, geju, biseksuāļu, transvestītu) publisku aktivitāšu ierobežošana.

## Par ko raksta kaimiņi

### Aglonā lūdzās par mieru Ukrainā un visā pasaulē

14. un 15. augustā cilvēki no visiem Latvijas novadiem, valsts amatpersonas, ārzemju svētceļnieki atnāca kājām, atbrauca ar velosipēdiem, auto vai atlidoja ar helikopteru uz Aglonu, lai piedzīvotu lielāko garīgo notikumu Latvijā - Vissvētākās Marijas Debesīs Uzņemšanas svētkus. Ievadot Dievmātes svētkus, Latvijas Katoļu Baznīcas arhibīskaps Rīgas metropolīts Zbigņevs Stankevičs uzsvēra, ka ir jālūdz īsta brīvība, jo to nevar iemantot bez sadarbības ar Dievu, savukārt īsta brīvība ļaus uzplaukt arī cerībai,

kas ir pamatu pamats, lai cilvēks būtu laimīgs arī tepat Latvijā. Pie Dievmātes troņa savas lūgšanas nolika gan ticīgie, bīskapi, garīdznieki, tostarp kāds ukraiņu priesteris, lai lūgtos par Ukrainu, gan arī Latvijas Valsts prezidents Andris Bērziņš, Ministru prezidente Laimdota Straujuma, Saeimas priekšsēdētāja Solvita Āboltiņa, ministri, pašvaldību vadītāji.

*“Latgales Laiks”*

### Ļauts dienesta auto turēt dzīvesvietā

Redakcijai piezvanīja Guna un ne tikai savā, bet arī citu pagasta iedzīvotāju vārdā puda izbrīnu, ka Katvaru pagasta pārvaldniece

Ausma Plūme ar dienesta mašīnu pārvietoja sava atvaļinājuma laikā, nemaz nerunājot par auto izmantošanu ārpus darbalaika citkārt. Iepriekšējās pagasta priekšnieces laikā bija noteikts, ka viņa savā atvaļinājuma laikā automašīnu nedrīkst izmantot. Auto bijis jāstāv pie pagasta ēkas. Guntā interesējās, vai tagad ir kaut kas mainījies un vai novada dome par šādu rīcību ir informēta. Katvaru pagasta pārvaldes vadītāja Ausma Plūme teic, ka viņai ir Limbažu novada pašvaldības atļauja dienesta automašīnu turēt savā dzīvesvietā Alojā. Kopš 11. augusta viņa ir atvaļinājumā, taču pagājušajā nedēļā ar darba mašīnu atbraukusi uz Pociemu, lai apskatītos,

kā norit Katvaru pagasta bērnu darza celtniecības darbi.

*“Auseklis”*

### Samazina slodzi

Jaunjelgavas novada dome nolēma no šī gada 1. septembra samazināt slodzi Sērenes un Staburaga pagasta pārvaldes grāmatvežiem, jo darbiniekiem ir neliels noslogojums. Sērenes un Staburaga pagasta pārvaldes grāmatvežiem darba apjomu samazinās uz pusslodzi ar mēnešalgu 336 eiro mēnesī. Līdz šim grāmatveži saņēma 672 eiro mēnesī.

*“Staburags”*

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Īsumā

## Tērpi par godu Baltijas ceļam

Par godu Baltijas ceļa 25.gadadienai Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas Tērpu stila specialitātes pagājušā gada 1.kursa audzēknes skolotājas Anitas Matules vadībā uzšuva trīs kleitas, kas simbolizē Baltijas valstis - Latviju, Igauniju un Lietuvu. Raksti uz kleitām, kas ietilpst tērpu kolekcijā "Baltijas saule", darināti dažādās mašīnizšūšanas tehnikās un atveido katrai valstij raksturīgos dabas motīvus. Uz Igaunijas kleitas zilā krāsā redzams Munameģis, Latvijai veltīto tērpu dzeltenā krāsā rotā pakalni ar sienu gubām, bet Lietuvas kleitu zaļā krāsā papildina Kuršu kāpas un jūru simbolizējoši izšuvumi.



Foto - no personīga arhīva

**Par godu Baltijas ceļam.** Simbolizējot trīs Baltijas valstu vienotību un pieminot Baltijas ceļa notikumus, skolnieces (no kreisās) Madara Sirmace, Ivita Kuške un Laura Aņifonova uzšuva skaistas kleitas zilā, dzeltenā un zaļā krāsā, akcentējot tās ar dabas motīviem dažādās mašīnizšūšanas tehnikās.

## Vanadzēni tiek salidojumā

19. augusta lietainajā rītā Vectilzā ieradās ciemiņi no biedrības "Daugavas Vanagi Latvijā" Balvu nodaļas, kā arī vanadzēnu kopu dalībnieki no Rugāju novada Eglaines pamatskolas, Viļakas novada Rekavas vidusskolas, Balvu pamatskolas un Tilžas vidusskolas Vectilžas filiāles, lai divas dienas piedalītos Vanadzēnu 15.salidojumā, kura mērķis bija aktivizēt pusaudžus reālai darbībai, aktīvai dzīves pozīcijai, veidojot pārliecību, ka viņu rokās būs visas valsts nākotne.

Pirmā salidojuma diena sākās ar svinīgo atklāšanu, kurā piedalījās četri "Daugavas Vanagi Latvijā" Balvu nodaļas pārstāvji, Vectilžas filiāles vadītāja Elita Čirka, Vectilžas pagasta pārvaldniece Genovefa Jermacāne un Vectilžas pamatskolas skolotāja. Atklāšanas ceremonijas dalībnieki pieminēja svarīgākos vanadzēnu veikumus, kā arī atcerējās Baltijas ceļa notikumus pirms 25 gadiem. Eglaines vanadzēni kopā ar skolotāju Anitu Stalidzāni rādīja prezentāciju par konkursa "Pētīsim un izzināsim Latvijas vēsturi" realizēto ekskursiju "Bijušais šodienas acīm", kuras laikā viņi apskatīja Oskara Kalpaka dzimtas mājas un citas ievērojamas vietas. Vēlāk salidojuma dalībnieki darbojās radošajās darbnīcās un savu veikumu prezentēja pārējiem nometnes dalībniekiem. Pirmajā salidojuma dienā vanadzēni sportoja un radoši izpaudās, veidojot zālājā paklājiņus no dažādiem dabas materiāliem un ziediem. Saglabājot tradīcijas, notika konkurss "Vanadziņš un Vanadzīte 2014", kurā pārbaudīja vanadzēnu zināšanas par Latvijas vēsturi, apķēribu un erudīciju dažādās jomās. Konkursa dalībnieki saņēma apbalvojumus nominācijās "Sportiskākais", "Dejiskākais", "Muzikālākais" un "Daiļrunīgākais". Par "Vanadzīti 2014" šoreiz kļuva Laura Miķelsone no Vectilžas, bet par "Vanadziņu 2014" - Edijs Krivišs no Eglaines. Vakarā pie ugunsкура, kuru sarūpēja bijušie Vectilžas vanadzēni, kopā ar Vectilžas folkloras kopu "Saime" salidojuma dalībnieki minēja miklas, skaitīja tautasdziesmas, sacerēja paši savas dziesmas, dziedāja un dejoja latviešu rotaļdejas. 20.augustā tradicionāli vanadzēni devās ekskursijā, šoreiz uz Latvijas senāko pilsētu Ludzu, kur darbojās kopā ar podnieku Amatnieku centrā un apskatīja Ludzas ievērojamākās vietas - pilsdrupas, katoļu un pareizticīgo baznīcas, promenādi u.c. Atpakaļceļā vanadzēni uzkāpa arī Numernes skatu tornī.

## Aktuāli

## Ko liksim skolas somā?

Līdz jaunā mācību gada sākumam atlikusi mazāk nekā nedēļa, tādēļ grāmatveikalos un citās tirdzniecības vietās, kur var iegādāties kancelejas preces, bērnu apģērbus un citas skolai nepieciešamās preces, vērojams lielāks pircēju pieplūdums. Noskaidrot, cik daudz naudas vecāki šogad tērēs un kā sokas iepirkšanās, devāmies uz Balvu pilsētas veikaliem.

## Pircēju pieplūdums sākās augusta sākumā

Apgāda "Zvaigzne ABC" grāmatnīcas vadītājas vietas izpildītāja ASTRĪDA LOČMELE aizvadītajā nedēļā atklāja, ka intensīvākā iepirkšanās skolai sākusies augusta sākumā. Jūlijs, salīdzinot ar citiem gadiem, bijis mierīgāks. Kāpēc tā? "Iespējams, to ietekmēja sliktā ogu raža mežos, jo lauku cilvēkiem šie ienākumi ir ļoti svarīgi," sprieda A.Ločmele. Tāpat, kā ierasts, arī šajā augustā veikalā visvairāk pērk dažādas kancelejas preces - zīmuļus, pildspalvas, lineālus, burtnīcas, krāsu zīmuļus un flomāsterus - visu, kas nepieciešams skolai. Taču šogad vecākiem maciņi jātukšo daudz mazāk, jo izpaliek darba burtnīcu un grāmatu iegāde. Veikala vadītāja lēsa, ka šogad, lai iepirktu visas skolai nepieciešamās preces, var iztikt aptuveni ar 30 eiro, piebilstot: "Ja jāpērk skolas soma, tad gan vairāk." Patī būdama skolnieces māte, A.Ločmele priecājas, ka šogad nav jātērējas darba burtnīcām: "Iepirkšanās iznāk vairāk nekā uz pusi lētāka."

Veikala "Litiņa" vadītāja LILITA ALEKSĀNE pastāstīja, ka iepirkšanos skolai apzinīgākie vecāki uzsākuši jau jūnijā. Nepieciešamo darba burtnīcu sarakstus no skolām, kas sadarbojas ar "Litiņu", veikals saņēma jau vasaras sākumā un turpina darba burtnīcas piegādāt joprojām. Taujāta, kas ir komerciāli izdevīgāk - vairumā piegādāt darba burtnīcas skolām vai pārdot pa vienai individuālajiem pircējiem, L.Aleksāne teica: "Esmu lojāla visiem pircējiem - gan skolām, gan individuālajiem pircējiem. Pasūtījumus vienmēr izpildām." Veikala vadītāja atklāja - ja kāds pasūta konkrētu preci, kas šobrīd nav nopērkama veikalā, piegādā arī to. L.Aleksāne ievērojusi, ka daudzi vecāki nepieciešamās skolas preces iegādājas pakāpeniski, atlicinot tām naudu katru mēnesi. Vislielāko pircēju pieplūdumu veikalā viņa gaida septembra pirmajā nedēļā. Veikala vadītāja neslēpa, ka tirdzniecības vietas 18 gadu pastāvēšanas laikā izveidojies arī pastāvīgo klientu loks, kuri paliek uzticīgi veikalam "Litiņa".

## Vecāku maciņiem vieglāk

Aizvadītajā nedēļā Balvu veikalā "Litiņa" satiktās DANIELAS DMITRIJEVAS, kura šoruden uzsāks mācības 6.klasē, māte ŽANNA atklāja, ka iepirkšanos skolai abas ar meitu tikko sākušas. "Prieks, ka skola tagad gādā par grāmatām un darba burtnīcām, tādēļ atliek vien iegādāties parastās burtnīcas, zīmuļus, pildspalvas, zīmēšanas burtnīcas un citas mācībām nepieciešamās kancelejas preces," gandarīta skolnieces mamma. Viņa lēš, ka šogad skolas preču iegādei iztērēs



**Iepērkas visi kopā.** Trīs skolnieku māte Ārija Kaimiņa aizvadītās nedēļas pirmdienā "Apgāda Zvaigzne ABC" veikalā Balvos iegādājās skolas preces kopā ar bērniem - topošo Viļakas pamatskolas 1.klases skolnieku Aleksi, meitu

Viktoriju, kura ies šīs pamatskolas 3.klasē, un vecāko dēlu Edgaru, kurš šoruden uzsāks mācības 8.klasē. Aleksi, tāpat kā citiem pirmklasniekiem, 1.septembris būs īpaši nozīmīgs. Viņš jutās mazliet satraukts un neslēpa, ka labprāt mazliet paildzinātu vasaru. Viņa māmiņa Ārija atzina, ka skolā izsniegtajā iepirkumu sarakstā ir rakstāmpiederumi, parastās burtnīcas un līdzīgas kancelejas preces, jo par darba burtnīcām un grāmatām gādās skola. "Tas ir ļoti liels atvieglojums, jo agrāk, pērkot darba burtnīcas dēlam, iztērēju vismaz 30 - 50 latus." Šogad neesot jātērējas arī skolas somām, jo tās, tāpat kā daudzas citas kancelejas preces, Ziemassvētkos ģimenei uzdāvināja labdarības biedrība. Vēl tikai esot jāiegādājas sporta tērpi un apavi, -atklāja Ārija. Viņa neslēpa, ka agrāk apģērbu un apavus skolai devās pirkt uz Lietuvu, kur tas bija daudz izdevīgāk.

## Mammas pirmais skolnieks.

Pirmklasnieks Maksis Bistrov savai mammai Vinetai šogad ir pirmais skolnieks ģimenē, jo Makša jaunākais brālis vēl apmeklē bērnudārzu. Tādēļ arī viņai šī bija pirmā skolas preču



Foto - I.Tušīnska

pieredze. Iepirkšanos viņa sāka augusta sākumā pēc saraksta, ko izsniedza Balvu pamatskolā. Dēlu māmiņa atklāja, ka Balvu veikalos skolas preču klāsts ir pietiekami plašs, tomēr pastāv arī cenu atšķirība. Viņa neslēpa, ka pārsvarā iepērkas veikalos "Zvaigzne ABC" un "Litiņa", taču iegriežas arī veikalā "Maxima", kur ir lētas cenas, tomēr arī šim cenām atbilstoša kvalitāte. Pats Maksis pavēstīja, ka ar nepacietību gaida skolas gada sākumu un jau zina, kurš mācību priekšmets būs vismīļākais - matemātika.



**Trīs māsiņas.** No kreisās: Evija Jakuņina, Dagnija Kokoreviča un Evita Jakuņina atklāja, ka skolai jau gandrīz visu nopirkušas. Vēl tikai esot jāiegādājas sporta tērpi un šīs tas no apģērba, bet to viņas ielplānojušas darīt Rīgā. Meitenes atzina, ka vasarā labprāt būtu strādājušas, taču skolēnam atrast darbu nebija viegli. Tādēļ, iepērkoties skolai, pilnībā būs jāpaļaujas uz vecāku naudas makiem.

aptuveni 50 eiro. Turklāt Balvos iegādāties visas nepieciešamās kancelejas preces neesot nekādu problēmu. Agrāk gan darba burtnīcas nereti bija jāpasūta un jāgaida dažreiz gandrīz visu vasaru. Viņa pastāstīja, ka liels palīgs iepirkšanās lietās ir arī vecākais dēls, kurš, strādājot Rīgā, parūpējies par māsas apģērbu, skolas somu, sporta tērpu un citām mantām.

Ridzīniece SANTA MICĪTE, kura kopā ar abiem bērniem vasarā ciemojās pie vecākiem Balvos, pie reizes te nolēma iegādāties arī bērnu apģērbu skolai, jo Balvos esot labs tirgus un veikali, kuros var iegādāties kvalitatīvus, kā arī lētus

apģērbus un apavus. Savukārt nepieciešamās kancelejas preces viņa plānoja iegādāties pēdējā brīdī pirms mācību gada sākuma. Tas, ka vairs nav jāpērk darba burtnīcas un skolas grāmatas, ir liels atvieglojums, piekrita divu bērnu māmiņa. Viņa atklāja, ka abu bērnu skolas precēm šogad plāno iztērēt aptuveni 100 eiro. Santa ļoti lepojas ar dēlu Kristiānu, Juglas vidusskolas 11.klases skolnieku, kurš jau šobrīd uzrāda vērā ņemamus sasniegumus elektronikas jomā starptautiskā mērogā, kā arī meitu Anniju, kura mācīsies 6.klasē un aizraujas ar Eiropas kultūras lietām.

Lappusi sagatavoja I.Tušīnska



## Aktuāli

# Riska faktori īsākam mūžam

**Pētījums par sirds slimību riska faktoru atpazīstamību Latvijā parāda, ka tikai 43% sabiedrības pārstāvju ir dzirdējuši terminu 'kardiovaskulārais risks'. Vairāk nekā puse aptaujāto atpazīnuši tikai vienu no šiem riska faktoriem, minot smēķēšanu. Nedaudz mazāk par pusi respondentu pieminējuši arī sēdošu, neaktīvu dzīvesveidu, bet pārējos riska faktorus zinājuši vairs salīdzinoši neliela daļa aptaujāto.**

Kāpēc svarīgi zināt šos riska faktorus un kā sevi pasargāt no sirds slimību riska, stāstām publikācijā, kas sagatavots ar ģimenes ārste Balvos SVETLANAS SEMJONOVAS palīdzību.

Sirds un asinsvadu slimības, atsaucoties uz statistikas datiem, joprojām ir galvenais nāves iemesls Latvijā, - 55% gadījumu no visiem mirušajiem. Tāpēc ir svarīgi zināt un izprast faktorus, kas noved līdz šīm slimībām, lai vismaz censtos tos atvaīrēt, dzīvojot ar domu, ka cilvēks apzināti nedara sev pāri, saīsinot paša jau tā īso mūžu.

**Kas ir riska faktors?** Tas ir ikviens (fizikāls, ķīmiskais, bioloģiskais, sociāls, ekonomiskais, dzīvesveida vai ieraduma) faktors, kas var nelabvēlīgi ietekmēt cilvēka fizisko vai garīgo veselību. Mediķi saka - 'var', jo ne vienmēr visiem cilvēkiem tie izsauks veselības traucējumus. Zinot to, daudzi pacienti diemžēl pavirši izturas pret riska faktoriem un neieklausās ārstu teiktajā, līdz ar to laika gaitā pamanās pamatīgi sabojāt savu veselību. Saslimstība un augstais mirstības procents no sirds asinsvadu slimībām tam ir uzskatāms fakts.

90% gadījumu kardiovaskulāro risku veido vairāku riska faktoru kopums. Starp tiem ir no cilvēka neatkarīgi faktori, ko nav iespējams izmainīt, piemēram, vecums un dzimums. Taču ietekmējamo faktoru, kas iedarbojas uz sirds un asinsvadu sistēmu, ir daudz vairāk. Tāpēc ārsti aicina tos zināt un ņemt vērā. Šo galveno riska faktoru kopdarbību veido: smēķēšana, paaugstināts asinsspiediens, paaugstināts holesterīna saturs, cukura diabēts, vēdera aptaukošanās, nepareizs uzturs, mazkustīgums, psihosociāls stress, pārmērīga alkohola lietošana.

Jo vairāk riska faktoru pacients sev *sakrājis*, jo lielāka iespēja viņam saslimt ar asinsrites sistēmas slimībām. Iedzīvotāji ikdienā riskiem nepievērš uzmanību, jo daudzus faktorus vienkārši nejut. Taču tie darbojas, un jo lielāka faktoru kopdarbība, jo ātrāk var iedzīvoties it kā pēkšņā, smagā slimībā, kas nereti beidzas ar nāvi.

## Faktors pats par sevi

Daktere S.Semjonova iepazīstina ar speciālu datu tabulu parādīt, kā pieaug kardiovaskulārais (KV) nāves risks.

Vīrietis jau pats par sevi ir riska faktors, jo sevišķi vecuma grupā starp 35 un 50 gadiem. Šajā vecumā vīriešiem, kā liecina ārstu pieredze, asinsvadi jau ir ievērojami sabojāti. Salīdzinot 50-gadīgas sievietes un tikpat veca vīrieša KV riska procentus, redzama būtiska atšķirība. Nesmēķējošai sievietei ar normālu asinsspiedienu un zemu holesterīna līmeni vispār nav riska procentu. Ja sieviete smēķē, bet holesterīns un asinsspiediens viņai ir normas robežās, viņai jau ir 1% riska pakāpe. Riska procents aizvien palielinās, atvīrtoties asinsspiediena un holesterīna rādītājiem no normas un palielinoties vecumam.

50-gadīgam smēķējošam vīrietim ar normālu asinsspiedienu un holesterīnu risks sasniedz jau 10%. Holesterīns asinsvados bojā un saspiež no iekšpuses, bet smēķēšana to vēl ievērojami papildina, asinsvados saspiežot no ārpusēm.

## Paaugstināts holesterīns

Svarīgi izmērīt ne tikai kopējo holesterīna līmeni asinīs, bet jābūt arī tā frakciju – augsta un zema blīvuma holesterīna - rādītājiem un jānosaka arī triglicerīdi. Augsta blīvuma holesterīns ir 'labais', un tā līmeni asinīs var palielināt ar pareizu ēšanu un fiziskajām aktivitātēm. Jo lielāks organismā būs šī labā holesterīna rādītājs, kas kavē zema blīvuma jeb sliktā holesterīna izgulsnēšanos uz asinsvadu sienām, jo labāk. Jo zemāks asinīs sliktā holesterīna līmenis, jo labāk. Pamatā sliktā holesterīnu saražo mūsu pašu aknas. Zināmai tā normai organismā jābūt, jo tas atbild par normālu ādas, matu un tamlīdzīgi veselību, taču zemā holesterīna rādītājam veselam

**Pēc veloergometrijas testa rezultātiem ārsts izvērtē, ar kādu slodzi un maksimālo pulsū cilvēks drīkst trenēties. Pat pēc pārciestas sirds operācijas vai miokarda infarkta, nogaidot apmēram divus - trīs mēnešus, ieteicams pakāpeniski un piesardzīgi atsākt treniņus fizioterapeita uzraudzībā.**

cilvēkam nevajadzētu pārsniegt 3 milimolus litrā. Visu pārējo sliktā holesterīnu organismam vajadzētu sašķelt un izvadīt. Holesterīna rādītāju normas mainās atkarībā no riska faktoriem, kādi pievienojas. Tiklīdz pacientam parādās paaugstināts asinsspiediens vai pat cukura diabēts, vai arī bijis infarkts, holesterīna rādītāju normām vajadzētu būt zemākām.

Daktere saka, ka jāpievērš uzmanība arī triglicerīdu rādījumam. Tās ir tauku lodītes, lipīdi, kas cirkulē asinīs. Tie ir organisma enerģijas avots muskuļu šūnām, kā arī tas, kas nogulsnējas tauku veidā tauku šūnās. Ja triglicerīdu daudzums asinīs pārsniedz normu, tas kopā ar "sliktā" holesterīnu veicina asinsvadu sienīgu sašaurināšanos, radot draudus saslimt ar miokarda infarktu, insultu, paaugstinātu asinsspiedienu. Līdz ar to paaugstināti triglicerīdi ir būtisks riska faktors saslimstībai ar sirds slimībām. Šo problēmu var censties novērst, mainot ēšanas paradumus. No ēdienkartes noteikti jāizslēdz trekni ēdieni (piens, krējums, sviests u. c.).

Pirmo reizi pacientam konstatējot paaugstinātu holesterīnu, ārsti parasti rekomendē diētu trīs mēnešu garumā. Daudzi pacienti jūt uzlabojumu un panāk labā holesterīna palielināšanos, bet sliktā samazināšanos. Taču, ja zemā blīvuma holesterīna rādītājs bijis 4 – 5 un vairāk milimoli litrā, diēta vairs nepalīdzēs. Tas nozīmē, ka organisms pats vairs necinās - lieko holesterīnu nešķel un neizvada. Daktere S.Semjonova saka, ka tad jālieto medikamenti. Var censties arī *patīrīt* aknas. Tagad šim nolūkam pieejami labi un ērti lietojami preparāti, no rīta iedzerot vienu kapsulu, lai iztīrītu aknu šūnu celiņus un uzlabotu to darbību. Aknu darbības uzlabotājus kopā ar zivju eļļu iesaka lietot trīs mēnešus. Labs variants būtu arī trīs nedēļu dārzeņu diēta un zivis. "Man ir bijuši pacienti, kuri to izdarījuši un guvuši labus rezultātus. Viņiem izmainījās aknu darbības rādītāji un samazinājās holesterīns," atklāj ģimenes ārste. Jāievēro, ka šie ieteikumi attiecināmi tikai uz pacientiem, kuriem nav nopietnu blakus saslimšanu. Ja pacientam ir cukura diabēts, kas ir pirmais nopietnais riska faktors asinsvadu bojāšanā, tad nav nozīmes diētai un ēdienkartes maiņai. Cukura slimniekiem jau tik un tā ir jāievēro sava ēdienkarte.

## Cukura diabēts

Daktere atgādina un uzsver, ka paaugstināts cukura līmenis ir būtisks riska faktors, kas "nenormāli bojā asinsvadus". Ārstu pieredze liecina, ka pacienti diemžēl neuztraucas, ja glikozes līmenis asinīs normu pārsniedz tikai "drusku", jo, viņuprāt, tas nav nekas traks. S.Semjonova uzsver, ka tieši ar šo "drusku" arī sākas neatgriezeniskas veselības problēmas, jo neārstēts paaugstināta cukura līmenis sabojā visus asinsvadus – aknu, sirds, acu, kāju. Tādēļ, sākot ar 40 gadu vecumu, ikvienam iedzīvotājam reizi gadā vajadzētu apmeklēt mediķus, lai izmērītu cukura un holesterīna rādījumus, pacients tos zinātu un sekotu līdz rādījumiem.

## Diagnostika ar veloergometru

Balvos pacientiem ir iespēja iziet slodzes testu, izmantojot veloergometriju. Tā ir diagnostikas metode, kuras laikā ar speciālas aparatūras palīdzību pacientam slodzes laikā reģistrē sirds kardiogrammu, mēra arteriālo asinsspiedienu, kā arī vēro, kādas ir izmaiņas pēc slodzes, - vai ir sirds ritma traucējumi, asinsvadu sašaurināšanās un tamlīdzīgi. Balvos veloergometru apkalpo daktere Svetlana Semjonova. Šo diagnostiku rekomendē pacientiem, kuriem ir izteiktas spiedošas sāpes sirds apvidū, kas atkārtojas slodzes laikā. Piemēram, pēc kādas darbības (skriešanas, smaguma celšanas u.c.). Slodzes testu nozīmē arī pēc pārciesta infarkta, kuriem jāveic regulāras pārbaudes. Daktere iesaka veloergometriju arī visiem pārējiem, kuru ikdienas darbs saistīts ar paaugstinātu risku un stresu, piemēram, policistiem, ugunsdzēsējiem, šoferiem un citu profesiju darbiniekiem. Daktere slodzes testu iesaka visiem smēķējošiem vīriešiem vecumā no 40 līdz 55 gadiem, jo viņi jau pēc statistikas ir riska grupas cilvēki. Sievietēm risks paaugstinās pēc mēnešreizēm, kad, izmainoties hormonu līmenim, zūd asinsvadu aizsardzība.



Foto - no personīgā arhīva

**Dakteres padoms.** Ģimenes ārste Svetlana Semjonova bažijas par pacientiem, kuri pat gadiem ilgi neapmeklē ārstu prakses un nepārbauda veselību. Izmērīt reizi gadā holesterīna un cukura līmeni asinīs un salīdzināt rādījumus ar normu būtu elementāra atbildīga cilvēka rīcība, kuram rūp sava veselība.

Infarkts 40-gadīgai sievietei ir reta parādība, bet ārste zina faktu, kad tas konstatēts 18-gadīgam jauniešim. Iesaka pārbaudīties arī cukura diabēta pacientiem, sevišķi pēc 50 gadiem, un sievietēm pēc mēnešreizēm, ja viņām ir sāpes krūtīs slodzes laikā.

Veloergometrija Balvos ir maksas pakalpojums. Tā ir arī valsts apmaksāta, ja pacienti ar ģimenes ārsta nosūtījumu dodas uz medicīnas iestādēm Rīgā vai Rēzeknē, kur strādā sertificēti kardiologi. Tad būs jāmaksā tikai pacienta iemaksa, kam gan jāpieskaita vēl ceļa izdevumi un braucienā patērētais laiks.

## Izbrīna ārstus

Ģimenes ārsti ir saņēmuši informāciju par pacientiem, kuri savu ģimenes ārstu nav apmeklējuši trīs gadus un ilgāk. Dakteri S.Semjonovu šī informācija ļoti pārsteigusi. Tā nav viena lapiņa, bet vesels liels saraksts ar cilvēku vārdiem, kurus ārste pat nepazīst. "Tāpat viņi pie manis kā ārstes nekad nav bijuši. Pieļauju, ka daļa no viņiem dzīvo ārzemēs, taču daļa noteikti ir tepat un vienkārši ārstus neapmeklē," uzskata S.Semjonova.

## Sākas informatīva kampaņa

Šodien Slimību profilakses un kontroles centra (www.spkc.gov.lv) un Veselības ministrijas (www.vm.gov.lv) mājaslapā tiešsaistē būs iespējams vērot internetu padomnieku "Uzturs veselai sirdij" un saņemt atbildes uz sevi interesējošiem



jautājumiem. Ar šo pasākumu turpinās jau pērnajā gadā uzsāktā informatīvā kampaņa "Mili savu sirdi". Tiešsaistē runās par labajiem un sliktajiem taukiem, sāls lietošanu uzturā, aizraušanos ar saldumiem, alkohola lietošanu, arī par to produktu lietošanu, lai veicinātu sirds veselību. Mūsu sirds un asinsvadu veselība ir atkarīga ne tikai no iedzimtības un ģenētiskajiem faktoriem, bet galvenokārt no paradumiem un dzīvesveida, tāpēc profilaktiskai un riska faktoru samazināšanai ir būtiska nozīme šo slimību izplatības mazināšanā.

## Izveido "Teiksmaino Krimuldu"

**GUNTARS GRĪNVALDS**, Krimuldas novada domes priekšsēdētājs



Foto - A.Ločmelis

**Kāds ir Jūsu ceļš līdz novada domes priekšsēdētāja amatam?**

-Līdzšinējā darba pieredze ir diezgan dažāda un plaša. Esmu nodarbojies gan ar uzņēmējdarbību, gan ar politiku un bijis tieslietu ministrs 2006.gadā. Pēc tam atkal atgriezies uzņēmējdarbībā, dibināju un veidoju Latvijas Lobētāju asociāciju. Turpinājumā nolēmu startēt pagājušajās pašvaldību vēlēšanās - izveidoju komandu, stratēģiju, vēlēšanās uzvarējām, un kļuva par novada domes priekšsēdētāju. Novada domē no 15 domes deputātiem ir 8 deputātu atbalsts, kas ir pilnībā pietiekami, lai vadītu novadu.

**Pēc ievēlēšanas teicāt, ka novadam ir liels tūrisma izaugsmes potenciāls, kas ir daudz sekmīgāk jāizmanto novada attīstībā. To veicinot, attīstīsies arī uzņēmējdarbība, nodarbinātība un iedzīvotāju labklājība. Kas gada laikā paveikts?**

-Domāju, veicies ļoti labi. Esam radījuši jaunu novada tūrisma konceptu "Teiksmainā Krimulda", kas apvieno visas novadā esošās interesantās vietas, lietas un simbolizē pārsteigumiem bagāto Krimuldas novadu – tā skaidro dabu ar klintīm un alām, seno apdzīvoto vietu Turaidu, kā arī Raganu, kas turpmāk būs apvīta ar stāstiem par raganiņām un burvestībām. Papildinātajā konceptā esam iekļāvuši arī jaunu tūrisma veidu ar nosaukumu "Krustings", lai aicinātu iedzīvotājus un tūristus doties pārgājienā pa upju krastiem un iepazītu Latvijas upju skaidro dabu. Šī ideja ir jau iedzīvotājiem, un saņemam pozitīvas atsauksmes. Savukārt nākotnē, ja novadu apmeklēs vēl vairāk tūristu un aktīvās atpūtas cienītāju, radīsies nepieciešamība pēc papildus viesu namiem. Domāju, novada iedzīvotāji būs pretimnākoši, lai, piemēram, daļu no savas mājas veltītu viesu mājas izveidošanai vai vismaz istabiņas izīrēšanai, kas viņiem dotu arī papildus ienākumus. Tāpat priecāsimies, ja iedzīvotāji, kuriem mājas atrodas pie ūdens, tūristiem piedāvās, piemēram, pīrādziņus vai bērzu sulas slāpju veldzēšanai. Aktīvāk esam sākuši izmantot arī novada centra Raganas vārdu. Citviet pasaulē vietas, kas asociējas ar teiksmaino un pasakaino, lieliski izmanto tūrismā un ar to pelna naudu. Arī pie mums jau noticis raganu tēmai veltīts pasākums "Reģu vakars Raganā", kas saistīts ar mistiskām, bet tajā pašā laikā pozitīvām lietām, kas cilvēkiem ļauj citādāk paskatīties uz ikdienu un jauki pavadīt laiku brīvā dabā. Ceru, nākamgad iesāko turpināsim ar vēl lielāku vērienu. Protams, novada attīstības kontekstā jāskatās arī ārpus tūrisma robežām, jo novadā strādā daudz lauksaimnieku. Arī par to nedrīkst aizmirst.

**Kādas ir novada problēmas?**

-Lielu problēmu, ar kurām jācinās, nav. Arī situācija ar nodarbinātību ir diezgan laba. Novadā gan nav lielu uzņēmumu, izņemot, piemēram, "Lēdurgas miesnieks", "Maiznīca FLORA", kā arī žogu un mēbeļu ražotnes, kas ir lielākie darba devēji. Protams, novada iedzīvotāju skaitlisko sastāvu ietekmē Rīgas tuvums, jo daudzi gados jauni cilvēki dodas darba meklējumos uz galvaspilsētu. Savukārt, runājot par Latvijā aktuālo māju nosiltināšanas problēmu, Krimuldā ir divas nosiltinātas mājas, kurās ļoti sekmīgi darbojas māju apsaimniekošanas biedrības. Cenšamies veicināt, lai iedzīvotāji turpinātu veidot biedrības un pieteiktos finansējumam. Nākamajā plānošanas periodā tam būs paredzēti līdzekļi, tādēļ aktīvi gatavojamies, lai piesaistītu ES finansējumu. Protams, jāsaprot, ka kopumā finansējums uz vairākām pašvaldībām diez ko liels nebūs, bet tieši tādēļ mums jābūt sagatavotākiem, nekā citām pašvaldībām, un jāizmanto savas iespējas.

**Kas plānots novada attīstībā nākotnē?**

-Pie Valmieras un Limbažu šosejas krustojuma plānots būvēt veikalus "Elvi". Tāpat jau iesniegts pieteikums, lai pretī pašreizējai degvielas uzpildes stacijai "Virši-A" izveidotu vēl vienu augsta apkalpošanas līmeņa degvielas uzpildes staciju. Protams, novadam plānojam piesaistīt arī vairāk iedzīvotājus. Novadā ir brīvi zemes gabali, kur, sadarbojoties ar investoriem, varētu būvēt daudzdzīvokļu mājas un tādējādi panākt, lai palielinās ne tikai novada iedzīvotāju skaits, bet arī ienākumu pašvaldības budžetā.

**Kāds ir Jūsu atalgojums pēc nodokļu nomaksas?**

-1500 eiro.

# Ciemojamies

**Krimuldas novads, apvienojot Krimuldas un Lēdurgas pagastus, atrodas valsts centrālajā daļā, kas robežojas ar Inčukalna, Limbažu, Līgatnes, Pārgaujas, Sējas un Siguldas novadiem. Tā administratīvais centrs atrodas Raganā, un novadā savu mājvietu raduši vairāk nekā 5000 iedzīvotāji.**

**Krimuldas novads, kuru senatnē apdzīvoja lībieši un daļēji ietilpst gleznainā Gaujas nacionālā parka teritorijā, var lepoties ar vairākiem ievērojamiem tūrisma objektiem, kas novada iedzīvotājiem un viesiem sniedz lieliskas atpūtas iespējas. Ikviens aicināts doties pastaigā pa Kubuseles dabas taku, kas 3 kilometru garumā atklās brīnišķas dabas ainavas, apmeklēt īpaši aizsargājamo kultūras pieminekli "Turaidas muzejrezervāts", kā arī izbaudīt Lēdurgas dendroparku, kas ikvienā gadalaikā pārsteigs ar augu daudzveidības burvību. Aukstajos ziemas mēnešos viesmīlīgie krimuldieši par jūsu labsajūtu parūpēsies vienā no populārākajiem un senākajiem slēpošanas centriem Latvijā "Reiņa trase". Savukārt no Krimuldas līdz Siguldai ved ainaviskais serpentīna ceļš, kas uzbūvēts 19.gadsimtā par godu Krievijas cara Aleksandra II vizītei.**



**Ragana.** Krimuldas novada centrs ir vieta ar visnotaļ mītisku nosaukumu – Ragana. Vieta īpaša ar to, ka jau kopš senseniem laikiem tā apvīta ar dažādiem nostāstiem. Populārākais no tiem vēsta, ka šeit agrāk strādāja, kā stāsta vietējie iedzīvotāji, tik ļoti bezkaunīgi (pozitīvā nozīmē) skaista krodziniece, kuras dēļ visi ciema viri nodzēra pēdējo grasi. Kopš tā laika apburošo krodzinieci arī nodēvēja par raganu.

## Zemnieku saimniecība

# Ar kredītiem bankā neaizraujas

**Krimuldas pagasta zemnieku saimniecībā "Kalndunduri" saimnieko VIESTURS LIEPIŅŠ.**

Krimuldas novadā ir vairākas zemnieku saimniecības, kas apsaimnieko brangus lopu ganāmpulkus. Viena no novada lielākajām saimniecībām ir "Kalndunduri", kas savu darbību uzsāka Latvijas neatkarības gadu pirmsākumos – 1991.gadā. Zemnieku saimniecības īpašnieks V.Liepiņš stāsta, ka sākotnēji saimniecībā bija viena govus un zeme 3,3 hektāru platībā. Nepilnu 25 gadu laikā ganāmpulks palielinājies līdz teju 200 lopiem, no kuriem aptuveni 100 ir slaucamās govīs. "1988.gadā vietā, kur tagad atrodas zemnieku saimniecība, atradās tikai dzīvojamā māja. Kad to uzbūvēju, nemaz nedomāju, ka nākotnē nodarbošos ar lopkopību. Gadu gaitā dzīvesvietas apkārtnē pamazām uzcelām vairākas ēkas un sākām nodarboties ar pienkopību," stāsta V.Liepiņš. "Kalndunduru" īpašnieks piebilst, ka 18 gadus pienu nodeva "Rīgas piena kombinātam", pēc tam 2,5 gadus sadarbojās ar SIA "Piena partneri". Tiesa, līgumu nolēma lauzt, jo piena cenas samazinājās, un atkal atsāka sadarbību ar "Rīgas piena kombinātu".

Uz tradicionālo jautājumu, kā vērtē valsts atbalstu zemnieku saimniecībām, V.Liepiņš stāsta, ka zemniekus neviens nespiež pie sienas un neliek nodarboties ar to, ar ko viņi nodarbojas. Tā ir katra paša izvēle. Viņaprāt, Eiropas naudu nepieciešams ieguldīt infrastruktūrā, lai sakārtotu, piemēram, autoceļus. Ja infrastruktūra būs sakārtota, arī zemnieku saimniecībām klāsies krietni labāk. Tāpat nevienam nav noslēpums, ka liela daļa Latvijas zemnieku savas saimniecības uztur un cenšas pilnveidot, pateicoties piešķirtajiem banku kredītiem. V.Liepiņam par kredītu ņemšanu ir savas domas un viņš ar smaidu sejš izstāsta arī kādu notikumu iz dzīves: "Vienreiz pie manis atbrauca cilvēki un brīnījās, kā es varu strādāt zemnieku saimniecībā bez



**Viesturs Liepiņš.** Zemnieku saimniecībā "Kalndunduri" strādā slaucēji. Tomēr, lai arī tās ganāmpulks nav mazs, vairumu darbu saimniecības īpašnieks Viesturs Liepiņš kopā ar sievu Sandru paveic pašu rokām.

kredītiem! Kad viņi aizbrauca, pie sevis nodomāju, - nu, tiešām, kā tad tā var būt, ka man nav kredīta?! Paņēmu lizingā pilnīgi jaunu automašīnu. Vēlāk atkal atbrauca tie paši cilvēki un jautāja: "Nu, kā tev ar kredītiem?" Uzinajuši, ka esmu noformējis kredītu, viņi sāka interesēties, kas tieši nopirkts? Varbūt kaut kas jauns kūti? Atbildēju: "Nu, nē taču... Mašīnu lizingā paņēmu!" Ar kredītiem neaizraujos. Zemniekam vistrakākais slogs ir banka."



# Krimuldas novadā

## Uzņēmējdarbība

### No ziedu audzēšanas līdz gardumu cepšanai

Kopš 2008.gada rudens Krimuldas pagasta Raganā modernā un Eiropas Savienības līmeņa prasībām atbilstošā ražotnē savu mājvietu radusi "Maiznīca FLORA", kas ir viena no lielākajām darba devējām visā novadā.

Maiznīca darbību uzsāka tālā 1993.gada Ziemassvētkos, kad galdā cēla pirmo pašcepto baltmaizes kukulīti. Savukārt uzņēmuma nosaukums veidojies vēsturiski. Sākotnēji tā pamatdarbība, sadarbojoties ar kādreizējām padomju republikām, bija augu un dārzeņu audzēšana un tirdzniecība. Mainoties politiskajai situācijai, kad robežas ar austrumiem aizvērās, bet ar rietumiem – atvērās, uzņēmuma darbība pārorientējās uz maizes un konditorejas produkcijas ražošanu, kad arī radās doma savu nākamo darbošanos nodēvēt vārdā, kas saistīta ar dabu. "Ārpus Latvijas noskaidrojām ideju, ka mazie maizes ražošanas uzņēmumi, kas produkciju ražo un pārdod vietējā tirgū, ir ļoti populāri. Tā mums iepatikās un 90.gadu sākumā arī tepat, Latvijā, izveidojām nelielu maizes ražošanas uzņēmumu. Pirmā ražotne atradās Salaspilī, pēc tam pārcēlāmies uz Rīgu. Izveidojām otro ražotni arī Siguldā, savukārt vēlāk uzņēmuma īpašnieks nolēma, ka nepieciešams uzcelt modernu, ES prasībām atbilstošu mūsdienu ražotni, kur visu produkciju ražotu vienviet. Tā kopš 2008.gada rudens maiznīca atrodas Raganā, jo ar iepriekšējām ražotnēm kļuva par šauru – mūsu produkciju iemīļoja un pieprasīja arvien vairāk pircēju. Gadu gaitā produkcijas sortiments pakāpeniski palielinājies. Savukārt ražotnē kopumā strādā 80 cilvēki," par uzņēmuma vēstures likoļiem stāsta "Maiznīcas FLORA" ceptuves vadītāja ILZE RINKUS.

Maiznīcas saražotā produkcija pieejama ne tikai visos Latvijas lielākajos veikalos, tostarp Balvos, bet arī ārpus valsts robežām – kaimiņvalstīs Lietuvā, Igaunijā, kā arī Vācijā un Anglijā. "Ražotne



Foto - no personīgā arhīva

**Darba procesā.** Saražotā produkcija "Maiznīcā FLORA" galvenokārt ir roku darbs. Attēlā redzams cepējs Alvis Jermaks.

Raganā savu darbību uzsāka ekonomiskās krīzes laikā, kad bija intensīvi jādodomā par savu pozīciju noturēšanu un arī attīstību. Turklāt jaunas ražotnes darbības uzsākšana nozīmē lielas izmaksas. Jāteic, uzņēmumam konkurence visā Latvijā ir ļoti liela. Nepieciešams nepārtraukti ražot kvalitatīvu produkciju no augstvērtīgām un dabīgām izejvielām, kas ir arī mūsu uzņēmuma moto. Savai produkcijai praktiski nepievienojam e-veidas. Turklāt produkcijas ražošanā galvenokārt izmantojam roku darbu. Līdz ar to produkcija, protams, maksā dārgāk, bet tā ir augstvērtīga. Mums galvenais ir kvalitāte, nevis kvantitāte," maiznīcas darbības principus atklāj I.Rinkus. Viņa piebilst, ka maiznīca savas darbības laikā saņēmusi arī vairākus apbalvojumus, tostarp guvusi starptautiska mēroga atzinību. Turklāt godalgas iegūtas ne tikai par saražotās produkcijas kvalitāti, bet arī par tās iesaiņojumu, ko gatavo, izmantojot pēc iespējas dabai draudzīgākus materiālus.

## Tūrisma objekts

### Nenovērtēta, bet vienreizēja

"Lielā māksla nav tikai lielā muzejā Rīgā. Tai jābūt arī laukos, kur cilvēki var atbraukt, apstāties, vērot, salīdzināt un domāt," pārliecināts tēlnieks JURIS ŠVALBE, laukakmens – granīta skulptūru kolekcijas "Raganu parks" izveidotājs lauku ainavā Krimuldas pagastā, viensētā "Ziemeļis".

J.Švalbe dzimis, skolā gājis un studējis Rīgā, bet visas nedēļas nogales pavadījis pie vecvecākiem toreizējā Ādažu pagastā. 1985.gadā absolvējis Latvijas Mākslas akadēmiju un uzreiz pēc tam uzsācis meklēt vietu, kur varētu strādāt – interesēja darbs ar akmeni. Kopš 1986.gada par tēlnieka mājām kļuva viensēta "Ziemeļis" Krimuldas pagastā, kur J.Švalbe uzsāka arī kolekcijas "Raganu parks" piecu gadu ilgu izveidošanas projektu, kā rezultātā viņa dzīvesvietas apkārtnē lauku vidē savu mājvietu radušas 14 latviešu tēlnieku 17 ainavu skulptūras, tostarp paša J.Švalbes darbi. "Kolekciju izveidoju sociāli brīvā un nesamocītā vidē. Tēlniekiem skulptūru izgatavošanai par personīgajiem līdzekļiem devu iespēju izmantot visu nepieciešamo – gan materiālus, gan arī instrumentus. Kad skulptūra bija izveidota, ar darba autoru parakstīju pirkuma – pārdošanas līgumu. Tas nozīmēja, ka es izveidoto skulptūru nopērku. Tās autors patur sava oriģināldarba autortiesības, bet viņam vairs nav īpašumtiesību uz pašu skulptūru kā tādu. Kolekcija nav dalāma un atsavināma, un tā paliks maniem mantiniekiem," stāsta J.Švalbe. Jāpiebilst, ka skulptūrām doti arī visnotaļ interesanti nosaukumi, piemēram, "Jūda", "Itālietes galvaskauss", "Pentagons", "Sauļeite muona", "Pipelštoks (Līderis)" un daudzi citi. J.Švalbe gan steidz skaidrot, ka šie nosaukumi ir nosacīti un kāds cits, vērojot skulptūru, iespējams, redz pavisam ko citu. "Kolekcija domāta ikvienam un redzētais var asociēties atkarībā no cilvēka psihoerotiskā stāvokļa. Kolekcijas skatītājs var nākt ziemā, dienā, lietū un vējā, skatīt skulptūras, sēdēt, medītēt un piedzīvot. Šeit valda absolūta demokrātija," skulptūru kolekcijas jēgu atklāj tēlnieks.

Jāpiebilst, ka Krimuldas novada domes interneta mājaslapā "Raganu parks" minēts kā viens no novada ievērojamākajiem

"Ragana". Attēlā redzamo skulptūru ar Krimuldas novadam raksturīgo vārdu 'ragana', kas novietota pie Jura Švalbes viensētas piebraucamā ceļa un redzama ikvienam garāmbraucējam, izgatavojis pats tēlnieks. Tā izveidota 2007.gadā un ir viena no kolekcijas lielākajām skulptūrām.



Foto - J.Kirsanovs

tūrisma objektiem. J.Švalbe stāsta, ka to, ko viņš paveicis, parasti nedara par paša pelnītu naudu, bet gan ar valsts vai pašvaldības atbalstu. Diemžēl, tēlnieka vārdiem runājot, sapratnes un atbalsta no varasvīru puses nav bijis. "Piemēram, kad man apritēja 60 gadi, uzrakstīju iesniegumu ar lūgumu pie manas mājas novietot oficiālu tūrisma zīmi, kas vēstītu par skulptūru kolekciju, jo pats uz savu galvu to darīt nevaru. To dariju atkārtoti, bet atbildi tā arī nesaņēmu. Kolēģi savulaik man aizrādījuši un teikuši: "Tev ir tik profesionāla kolekcija, bet tūrisma zīmes cilvēku zināšanai nav." Diemžēl tāda ir valsts kultūrpolitika, kad tūrisma zīme novietota pie ikvienas viesu mājas un pirts, bet patiešām profesionāla māksla atrodas pabērna lomā. Cerams, kādreiz nākotne nesīs pārmaiņas. Pozitīvas pārmaiņas," ar gadu laikā gūto pieredzi dalījās tēlnieks J.Švalbe.

## Īsumā

### Vienīgā funkcionējošā gāzes krātuve Baltijas valstīs

Krimuldas novads pazīstams arī ar Inčukalna pazemes gāzes krātuvi, kas ir vienīgā funkcionējošā dabasgāzes krātuve Baltijas valstīs. Tā izveidota porainā smilšakmens slāni aptuveni 700 metru dziļumā, kuru sedz necauraidīgu iežu slāņi. Šīs pazemes gāzes lauks 25 km<sup>2</sup> platībā stiepjas no Murjāņiem gandrīz līdz Inciemam. Lielākā daļa atrodas Krimuldas novadā, bet neliela daļa dienvidos atrodas arī Sējas un Inčukalna novados. Savukārt krātuves virszemes apbūve aizņem aptuveni 30 hektāru platību un arī atrodas Krimuldas novadā, uz dienvidiem no Raganas.

Inčukalna pazemes gāzes krātuves pirmsākumi meklējami vēl padomju gados. 20.gadsimta piecdesmitajos gados, veicot ģeoloģiskos kontroles urbumus Latvijā, notika naftas un gāzes iegulu meklēšanas darbi. Nevienu no dabas resursiem neatrada. Tomēr Raganas apkārtnē 700m dziļumā atrada interesantu porainu smilšakmens slāni. Izrādījās, ka Murjāņu – Raganas – Inciema apkārtnē pazemē esošais porainā smilšakmens slānis veido savdabīgu *cepuri* un to no visām pusēm ieskauj blīvi gāzi necauraidīgi iežu slāņi. Šāda ģeoloģiskā struktūra ir ideāla pazemes gāzes krātuves izbūvei, un porainā smilšakmens jeb plastā slāņi sastopami ne tikai Latvijā, bet atrodami plašā reģionā arī starp Baltijas jūru un Krievijas rietumu daļu. Tomēr lēmumu pazemes gāzes krātuvi būvēt tieši Krimuldas novada Raganas apkārtnē noteica tas, ka šeit ir visi atbilstošie apstākļi: hermētisks iežu pārklājums, optimālais slāņa dziļums (680 – 750 metri) un smilšakmens slāņa biezums – 50 metri. Rezultātā 1966.gadā uzsāka Inčukalna pazemes gāzes krātuves būvniecību, savukārt 1968.gada 9.augustā pabeidza. Gadu vēlāk - 1969.gada vasarā - jaunizveidotajā pazemes gāzes krātuvē iesūknēja pirmos 92 miljonus m<sup>3</sup> gāzes. Mūsdienās gāzes krātuve pēc uzglabājamās gāzes apjoma ir trešā lielākā Eiropas Savienībā. Tā ziemas periodā nodrošina Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un arī Krievijas reģionu atgādi ar dabasgāzi.

Jāpiebilst, ka Inčukalna pazemes gāzes krātuve ir viens no visaugstākās pakāpes riska objektiem Latvijā. Tā var radīt draudus apkārtnes iedzīvotājiem un videi, ja notiek, piemēram, tehnoloģisks negadījums (tehniska problēma, gāzes noplūde, darbinieku rupja kļūda), ugunsgrēks (ugunsdrošības noteikumu pārkāpums, apkārtnes ugunsgrēki), zemestrīce, kas pārrauj gāzes vadus vai deformē pazemes slāņus, gaisa kuģa, satelīta vai meteorīta kritiens, vai terora akts.

### Krimuldas baznīcai – 800 gadu jubileja

Krimuldas pagastā, netālu no Raganas, atrodas viens no vecākajiem mūrā dievnamiem Latvijā - Krimuldas (Kubeseles) baznīca, kurai nesenas apritēja 800 gadu pāstāvības jubileja. Tā dibināta tālajā



Foto - J.Kirsanovs

1205.gadā, kad libiešu virsaitis un ķēniņš Kaupo 1204.gada 8.septembrī atgriezās no Romas ar pāvesta Inokentija dāvanām un priesteris Alobrands Kubeselē uzcēla baznīcu. Krimuldas baznīca īpaša ar to, ka ir apvīta ar dažādiem notikumiem, gadu simteņu laikā piedzīvojusi vairākkārtējas atjaunošanas un saglabājusies līdz pat šodienai. Mūsdienās baznīcā rīko kāzas, tur notiek dievkalpojumi, kā arī ikvienam ir iespēja vakaros doties uz baznīcu un izbaudīt mieru, iemalkojot tasi tējas namiņā pie baznīcas. Jāpiebilst, ka baznīcu iespējams apmeklēt visu diennakti.

Krimuldas novadā cimojās A.Ločmelis

## Jaundzimušie



**Marinēti gurķi joprojām negaršo.** 7.augustā pulksten 18.40 piedzima puika. Svārs – 3,520kg, garums 51cm. Pirmdzimtā puisēna mamma Inese Dirīna no Baltinavas novada stāsta, ka mazuļa dzimums šķitis nesvarīgs: “Galvenais, lai bērniņš vesels.” Jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē viņa uzzināja, ka gaidāms puika. Pirms dzemdībām Inese nešaubījās, ka palīgā jāaicina otrā pusīte Kaspars Kaņepe. “Tomēr, braucot jau uz dzemdību nodaļu, sāku šaubīties, vai Kasparam tas viss ir jāpārdzīvo. Bet viņš bija kopā ar mani, par ko ļoti priecājos. Kaspars gan ūdeni pienesa, gan roku paturēja. Nebūtu viņa, pa sienām rāpotu,” neslēpj jaunā māmiņa. Savukārt Kaspars atklāja, ka dzemdību laikā, redzot ciešanas, divreiz asaras birušas. Māmiņa jautāta, vai arī citām sievietēm ieteiktu dzemdēt ģimenes dzemdībās, atzina, ka tai jābūt brīvai izvēlei. “Piespiest nevar,” nešaubās Inese. Grūtniecības laikā viņai nebija nekādu kaprīžu ēdienu ziņā un, kā pati smeij, marinēti gurķi joprojām negaršo. Jaundzimušajam vecāki vārdu dos mājās, jo pagaidām nevar izšķīrties, kāds tas būs. “Viens no trīs variantiem – Emīls, Markuss vai Patriks,” viņi paskaidroja.



loti gribējusi puiku. Viņas sapnis piepildījās 1.aprīlī, kad ultrasonogrāfijas pārbaudē apstiprinājās bērniņa dzimums. “Tā kā bija 1.aprīlis, nolēmu izjokot savu puisī Jāni. Viņam pateicu, ka gaidāma meitiņa. Kad vēlāk atklāju patiesību, Jānis bezmaz vai no mašīnas izkrita – tik priecīgs viņš bija!” atceras jaunā māmiņa. Solvita secina, ka grūtniecības laikā ēdienu ziņā nav bijusi izvēlīga. Arī mediķu ieteikumus viņa rūpīgi pildījusi un ārstu nolikto datumu, kad jāpiedzimst bērniņam, centusies strikti ievērot. Tiesa, puisēns piedzima nevis 8., kā prognozēja mediķi, bet 9.augustā. Solvita priecājas, ka pēc dēliņa nākšanas pasaulē saņēmusi ļoti daudz apsveikumus. “Pat no ārzemēm,” viņa piebilda. Pirms dzemdībām Solvita un Jānis nolēma, ka pirmdzimto nosauks vai nu par Rihardu, vai Rinaldu. Galarezultātā jaunie vecāki lēma par labu vārdam Rinalds. “Man patīk vārdi, kas sākas ar burtu ‘R’,” atzina pirmdzimtā puisēna mamma. Jaundzimušo viņa raksturo kā rāmu puiku un čaklu gulētāju.

**Pirmdzimto nosauc par Rinaldu.** 9.augustā pulksten 16.57 piedzima puika. Svārs – 3,290kg, garums 55cm. Pirmdzimtā puisēna mamma Solvita Volberga no Alūksnes novada Ziemeļpasta pastāstīja, ka

### Vēl dzimuši:

**25.jūlijā** pulksten 17.15 piedzima meitenīte. Svārs – 3,830kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Inese Medne dzīvo Viļakas novada Medņevas pagastā.  
**28.jūlijā** pulksten 8.11 piedzima meitenīte. Svārs – 4,030kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Iveta Driniņa dzīvo Alūksnē.  
**28.jūlijā** pulksten 21.53 piedzima meitenīte. Svārs – 3,440kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Ina Burbo dzīvo Rēzeknē.  
**30.jūlijā** pulksten 9.22 piedzima puika. Svārs – 3,970kg, garums 58cm. Puisēna mamma Līga Burbo dzīvo Kārsavas novada Malnavas pagastā.  
**1.augustā** pulksten 2.37 piedzima meitenīte. Svārs – 2,590kg, garums 47cm. Meitenītes mamma Ilvija Dukure dzīvo Grebņevas novadā.  
**2.augustā** pulksten 6.09 piedzima meitenīte. Svārs – 3,220kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Kristīne Serga dzīvo Rugāju novadā.  
**3.augustā** pulksten 8.33 piedzima puika. Svārs – 3,920kg, garums 59cm. Puisēna mamma Evita Žmuidra dzīvo Gulbenē.  
**3.augustā** pulksten 18.17 piedzima puika. Svārs – 3,580kg, garums 55cm. Puisēna mamma Svetlana Ribule dzīvo Alūksnē.  
**4.augustā** pulksten 22.34 piedzima puika. Svārs – 3,620kg, garums 57cm. Puisēna mamma Signe Timofejeva dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.  
**5.augustā** pulksten 3.28 piedzima meitenīte. Svārs – 2,920kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Kristīne Kustova dzīvo Alūksnē.  
**5.augustā** pulksten 7.06 piedzima puika. Svārs – 2,930kg, garums 56cm. Puisēna mamma Laila Afoņkina dzīvo Gulbenē.  
**8.augustā** pulksten 21.20 piedzima meitenīte. Svārs – 3,640kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Elīna Voiciša dzīvo Balvos.

## Iveiciens augusta jubilatāriem cienījamā vecumā!



**103 GADOS**

**Viksnas pagastā**  
Aleksandra Dimitrijeva

**100 GADOS**

**Baltinavas novadā**  
Valentīna Ločmele

**95 GADOS**

**Lazdukalna pagastā**  
Virģinija Zuša

**Viļakas pilsētā**  
Nadežda Tihomirova-Tatarenko

**93 GADOS**

**Baltinavas novadā**  
Mateušs Gabrāns

**92 GADOS**

**Bērzpils pagastā**  
Pēteris Pokrotņieks

**91 GADĀ**

**Balvu pilsētā**  
Jevģenija Saveljeva  
Ņina Korņejeva  
**Baltinavas novadā**  
Ilze Gabrāne  
**Tilžas pagastā**  
Janīna Namsone

**90 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
ģenovefa Petrusēviča  
**Bērzpils pagastā**  
Pēteris Mārtužs

**89 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Taisija Grigorjeva  
Valentīna Zača

**Baltinavas novadā**

Sofija Gabranova  
**Bērzpils pagastā**

ģenovefa Pedele  
**Šķilbēnu pagastā**

Helēna Kuļša  
**Viļakas pilsētā**

Antoņina Dubrova (*jūlijā*)

**88 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Anastasija Laicāne

**Bērzpils pagastā**  
Anna Kalve

**Medņevas pagastā**  
Anele Ķugure

**Viļakas pilsētā**  
Vera Jevdokimova (*jūlijā*)

**87 GADOS**

**Baltinavas novadā**  
Anna Mironova

**Kubulu pagastā**  
Valija Buša

**Rugāju pagastā**  
Marijanna Ramza

**Susāju pagastā**  
Lucija Logina

**Viļakas pilsētā**  
Leontina Maksimova  
Vera Kukule

**86 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Anastasija Sprudzāne

**Balvu pagastā**  
Adele Eidaka

**Bērzkalknes pagastā**  
Tatjana Fedotova

**Medņevas pagastā**  
Anna Ķukule

**Susāju pagastā**

Izabela Dupuža

**85 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Domicela Keiša

**Kubulu pagastā**  
Sofija Keiša

**Susāju pagastā**  
Antoņina Kokoreviča

**Šķilbēnu pagastā**  
Jāzeps Pužulis

**Tilžas pagastā**  
Adele Žirnija

**84 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Iraida Filjipova

ģonna Mūrņiece  
Lūcija Tušinska

**Baltinavas novadā**  
Anna Ločmele

**Kubulu pagastā**  
Alberts Ķeģis

**Medņevas pagastā**  
Anna Makšāne

**Šķilbēnu pagastā**  
Stefānija Logina

**Žiguru pagastā**  
Domeniks Brokāns  
Leokādija Jeromanova

**83 GADOS**

**Balvu pilsētā**  
Klāra Žuka

ģubova Dubova  
Ņina Ločmele

Zenta Gruzija  
**Bērzpils pagastā**

Aģnese Lune

**Lazdukalna pagastā**

Hilda Gurcka

**Pansionātā**

Valerijans Kuprišs

Zenta Gruzija

**Tilžas pagastā**

Kārlis Miza

Virģinija Pičukāne

**Vecumu pagastā**

Evgēnija Borisova

**Žiguru pagastā**

Herta Gavrilova

**82 GADOS**

**Balvu pilsētā**

Antoņina Keisele

Veronika Gavrilova

**Briežuciema pagastā**

Stefānija Ločmele

**Kubulu pagastā**

Edmunds Castrovs

**Lazdukalna pagastā**

Jāzeps Šusters

**Šķilbēnu pagastā**

Stefānija Slišāne

**Vecumu pagastā**

Lūcija Locāne

**Viļakas pilsētā**

Jadviga Kokoreviča

Jānis Štotaks (*jūlijā*)

Janīna Kozlovska (*jūlijā*)

**Žiguru pagastā**

Vera Skomorohina

**81 GADĀ**

**Balvu pilsētā**

Adrija Pušpure

Aleksandrs Ķasinskis

Henriks Ločmelis

Jevģenija Zenta Petrova

**Balvu pagastā**

Jevģenija Timofejeva

Zināida Ļvova

**Baltinavas novadā**

Dorte Gabrāne

**Rugāju pagastā**

Daina Zonne

Lidija Briede

**Šķilbēnu pagastā**

Bronislavs Ķircens

**Viļakas pilsētā**

Anatolijs Vasins (*jūlijā*)

Nadežda Docenko (*jūlijā*)

**Viksnas pagastā**

Antoņina Bērziņa

**80 GADOS**

**Balvu pilsētā**

Aleksandra Keska

Jevdokija Jeromanova

**Balvu pagastā**

Veronika Pokšane

**Lazdukalna pagastā**

Anna Sausiņa

**Medņevas pagastā**

Broņislava Logina

Helēna Supe

**Pansionātā**

Zigfrīda Sprudzāne

**Rugāju pagastā**

Vissija Dūre

**Šķilbēnu pagastā**

Jānis Slišāns

Klementina Krakope

**Viļakas pilsētā**

Staņislavs Aleksāns (*jūlijā*)

## Jubileja

# Šķilbēnu Romas katoļu baznīcai - pieci gadi

16.augustā Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcā ticīgie pulcējās uz īpašu Sv. Misi, jo tieši pirms pieciem gadiem Aglonas – Rēzeknes diecēzes bīskaps Viņa Ekselence Jānis Bulis konsekrēja jauno Šķilbēnu Romas katoļu baznīcu.

Svētku Sv.Misi celebrēt bija aicināti priesteri, kuri ir kalpojuši šajā baznīcā. Piecu gadu jubilejas Sv.Misi celebrēja priesteri Staņislavs Prikulis, Ivars Vigulis, Felikss Šnevels un Sergejs Ivanovs OP (nozīmē Ordopredicatorum jeb sprediķotāju ordenis). Šķilbēnu draudzē vēl ir kalpojuši prāvests Alberts Budže un priesteris Ivars Babrs.

Tas ir neticami, ka jaunā Šķilbēnu Romas katoļu baznīca svin jau piecu gadu jubileju. Cilvēku atmiņās baznīcas būvniecības laiks, konsekrācija, pirmās Sv. Mises, baznīcas labiekārtošanas darbi vēl tik dzīvi mūsu atmiņās. Šķiet, tas viss ir noticis aizvakar. Staņislavs Prikulis atcerējās, ka pats arī bija klātesošs Šķilbēnu Romas katoļu baznīcas konsekrācijā, kurā piedalījās vairāki simti ticīgo ne tikai no Šķilbēniem un Viļakas novadiem, bet arī no Balvu, Baltinavas novadiem, kā arī no citiem tuvākiem vai tālākiem novadiem.

Šķilbēnu Romas katoļu baznīcas celtniecības pirmsākumi meklējami 20.gs. 50.gados, kad šķilbēnieši ielika pirmo pamatakmeni baznīcas celtniecībai, uzcēla baznīcas sienas, taču baznīcas celtniecību pārtrauca padomju vara, kas šeit ierīkoja mehāniskās darbnīcas. Bet 21.gs. sākumā ideja par baznīcas celtniecību nepazuda. Cilvēki lūdzās par baznīcas atjaunošanu 59 gadus. Viļakas novada domes priekšsēdētājs un Šķilbēnu Romas katoļu draudzes vecākais Sergejs Maksimovs ir atzīmējis, ka, lai cik divaini būtu, bet tieši krīzes laikā baznīcas celtniecība sākusi veikties ātrāk, tad atjaunošanas un būvniecības darbus izdevās paveikt sešos mēnešos.

“Šodien mūsu baznīcai ir skaisti svētki. Dievs mums ir devis iespēju atjaunot baznīcu. Pieci gadi - tā ir skaista jubileja. Tas ir tikai sākums. Piecus gadus nākam lūgties šeit. Mūsu ērģelniece Anastasija Ločmele svin 25 gadu jubileju, kopš sāka kalpot baznīcā un pavadīt Sv.Mises. “Šo Sv. Misi upurēju par baznīcas labdariem. Liela pateicība un Dieva svētība lai ir dzīvē cilvēkiem, kuri palīdzēja un ziedoja baznīcas celtniecībai, un cilvēkiem, kuri kalpo un lūdzas. Mēs, cilvēki, ļoti ātri pierodam pie labā un aizmirstam par grūtībām. Kristīgs, ticīgs cilvēks nekad nebeidz pateikties par to, ko Dievs ir devis. Mūsu pienākums ir atjaunoties garīgi, lūkoties uz priekšu, lai nākamajos piecos, desmit gados mēs kļūtu dedzīgāki tāpēc, ka mēs gribam godāt Dievu ar jaunu sirdi un garu. Mēs atjaunojam solījumu un dedzību. Svarīgi ir domāt, kā es varu palīdzēt baznīcai, kur es varu iesaistīties, kā es varu kalpot baznīcā? Rūpēties par veciem, slimiem cilvēkiem, rūpēties par bērniem un jauniešiem. Katram Dievs ir devis talantu, svarīgi ir katram šo talantu izmantot kalpošanā baznīcā. Vislielākais prieks ir redzēt, ka



**Svētku Svētā Mise.** Priesteri Staņislavs Prikulis, Ivars Vigulis, Sergejs Ivanovs un Felikss Šnevels celebrēja Sv. Misi Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcā.



**Ticīgie lūdzas.** Draudze pulcējās uz svētku dievkalpojumu, lai pateiktos par iespēju lūgties gaišā un siltā baznīcā, kas vēl ir salīdzinoši jauna - uzcelta tikai pirms pieciem gadiem.



**Mielasta galds.** Draudze bija sarūpējusi cienastu un kopā ar priesteriem pārrunāja nozīmīgākos notikumus draudzes dzīvē.

baznīcu apmeklēt ģimenes, jo bērni un jaunieši ir baznīcas nākotne. Jēzu mēs nekad nevaram patraucēt ar savu klātbūtni. Viņam patīk, ka cilvēks nāk uz baznīcu. Baznīca ir dibināta, lai palīdzētu cilvēkiem. Lūgšim Dievu, lai mūsu draudze atjaunotos garīgi un no sirds uzņemtos un izpildītu kalpošanu, kur Dievs katru no mums aicina. Lūgšim, lai Dievs piepilda šo baznīcu ar cilvēkiem, kuri šeit lūdzas, kļūst garīgi stiprināti, lai Dieva svētība nāk mūsu apkārtnē, ģimenei un ikkatram cilvēkam,” sprediķi teica Baltinavas un Šķilbēnu draudžu prāvests Staņislavs Prikulis.

Priesteris Sergejs Ivanovs pateicās par

mīlestību, ko Šķilbēnu draudzes ticīgie dāvā ikvienam priesterim, kurš atnāk baznīcā lūgties kopā ar draudzes locekļiem. “Jūsu mīlestība iedrošina kalpošanai, dod lielāko pārliecību, ka kalpojuma, ko priesteri veic, ir nozīme un jēga. Lūgšim Dieva svētību!” sirsnīgi sacīja S.Ivanovs.

Šķilbēnu draudzes ticīgie pateicās Dievam par prieku, ticību, cerību un mīlestību, ar ko tiek piepildītas ticīgo sirdis, pateicās priesteriem par kalpojumu un pateicās draudzes vecākajam Sergejam Maksimovam par ieguldīto darbu baznīcas celtniecībā. Pēc Sv.Mises draudzes ticīgie turpināja svētkus ar kopīgu maltīti.

V. ZELTKALNE

## Īsumā

### Iesvēta jauno krustu Bērzpils centrā



### 22.augustā Bērzu katoļu draudzes prāvests Oļģerts Misjūns Bērzpils centrā iesvētīja jauno krustu.

Pirmo krustu Bērzpils centrā uzstādīja un iesvētīja 1999.gada 4. maijā. Tā bija Eleonoras Namsones un Irēnas Kindzules iecere. Krustu toreiz izgatavoja un uzstādīja Staņislavs Kindzulis, Aldis Kindzulis un Andris Vilciņš. Kopš tā laika pagājuši jau 15 gadi. Vecais krusts savu laiku jau bija nokalpojis. Eleonora baidījās, ka lielākas vēja brāzmas varētu to nogāzt, un aicināja sievas iet paskatīties, kā krusts ligojas no mazākā pieskāriena. “Būtu pašiem kauns, ka esam pieļāvuši krustam nogāzties,” viņa teica. Tā arī Eleonorai jau aprīļa sākumā nobrieda doma, ka vecā krusta vietā jāizgatavo un jāuzstāda jauns. Sastopoties ar dažādām grūtībām, augusta sākumā to izgatavoja un uzstādīja. Apkārt krustam uzlika arī jaunu sētiņu. Gan krustu, gan sētu tam apkārt izgatavoja Ēriks Mičulis. Krusta uzstādīšanai iedzīvotāji ziedoja naudu, tāpēc visiem jāsaka liels paldies.

Uz krusta iesvētīšanu bija sanākuši centra māju iedzīvotāji, pagasta pārvaldes darbiniece Biruta Bogdane un Ilga Lazdiņa, kā arī visi, kuri ir palīdzējuši un palīdz krustu un tā apkārtni pastāvīgi uzturēt kārtībā. Pēc krusta iesvētīšanas prāvests aicināja klātesošos nodziedāt kādu dziesmu. Sievas nodziedāja trīs dziesmas: “Muna tu prīca, o, Jezu muns”, “Svātō Marija, Dīva dzemdeitōja” un “Dīvs ir myusu glōbējs un styprums”. Sekoja prāvesta neliela uzruna, vēlot visiem Dieva svētību un palīdzību. Pagasta pārvaldniece Biruta Bogdane pateicās Eleonorai Namsonei par lielo neatlaidību un pūlēm jauna krusta uzstādīšanā viņas tik cienījamā vecumā un pasniedza viņai ziedus. Sirsnīgi klātesošos uzrunāja Anna Poševa, kura ir čakla Maija dziedājumu pie krusta apmeklētāja. Viņa vēlēja visiem kuplākā pulkā iet maijā pie krusta un lūgties dažādos nodomos, godinot Jēzu un Vissvētāko Jaunavu Mariju, un teica paldies vārdus visiem, kas darbojušies pie krusta, arī prāvestam par atsaucību un palīdzību.

Noslēgumā pie jauniesvētītā krusta klātesošos ar prāvestu Oļģertu Misjūnu iemūžināja visos pasākumos neiztrūkstošā kultūras darbiniece Anna Kriviša. Tagad varam būt droši, ka jaunais krusts Bērzpils centrā atkal mums visiem - gan šeit dzīvojošajiem, gan strādājošajiem - būs par svētību. Lai neaizmirstam vecās senču tradīcijas - ar dziesmām un lūgšanām godināt Jēzu Kristu un Dievmāti Mariju, sanākot pie krusta kopā gan maija mēnesī, gan citos lielākos baznīcas svētkos. Garāmejot nolieksim galvas krusta priekšā un klusi savās sirdīs iedegsim lūgšanas liesmu.

A.GRIESTIŅA



## Jaunākie žurnālu numuri

### Citādā Pasaule



☞ Laimi nevar nopelnīt ar asarām! Uztura speciāliste un kustības "Figūras draugi" vadītāja Inga Pūce cilvēkus visā Latvijā iedvesmo pievērsties veselīgam dzīvesveidam. Daudzus gadus izstrādājot sistēmu veiksmīgai svara zaudēšanai, Inga nonākusi līdz universālām zināšanām, kas palīdz ne tikai iegūt slaidāku augumu, bet arī justies harmoniski un apzināties savu dzīves misiju. Turklāt uztura

speciāliste arī neslēpj, ka pēdējos gados viņa sevi ir pilnībā mainījusi – no visu varošanas uzņēmējas kļūstot par sievišķīgu un laimīgu sievieti.

☞ Dieva vārds katrai dienai. To, ka lūgšanām un skaļi izteiktam vārdam ir spēks, nenoliedz neviens, par to runā visās reliģijās. Lūgšanas patiešām strādā. Cik bieži mēs lūdzam? Kāds to dara reizi dienā, cits – vienreiz nedēļā, bet vēl kāds tikai slimībā un bēdās. Dvēņumāsām Aijai Balodei un Baibai Gailei tas ir darbs, jo viņu izdevniecības paspārnē iznāk Dieva vārds katrai dienai "Mieram tuvu".

☞ Kā neuzkrāt sevi krenču putekļus. Negatīvās enerģētikas nesēji ir mums visapkārt, sākot no nokaitināta suņa vai agresīva autovadītāja un beidzot ar situācijām, kas rada gluži reālus draudus mūsu dzīvei vai veselībai. Jo spēcīgāka vainas sajūta mīt mums iekšā, jo vairāk šādu negatīvi uzlādētu situāciju dzīve piespēlē – ja reiz tā gribas būt par upuri, Visums palīdz. Ne velti miera salīgšana pašam ar sevi ir viens no svarīgākajiem priekšnoteikumiem veiksmīgai mērķu sasniegšanai. Un, protams, tīra sirdsapziņa nerada zemapziņā "pienākumu" saņemt pēc nopelniem.

☞ Enģeļu pasaules vēstnesis. Emanuils Svēdenborgs (1688–1772) mūsdienās tiek pieminēts galvenokārt kā mistiķis, teologs un aizkapa dzīves aprakstītājs, taču šis zviedrs bija ļoti vispusīga un praktiska personība: fiziķis, ķīmiķis, astronoms, izgudrotājs, kalnrūpniecības un metalurģijas inženieris, viens no sava laika ievērojamākajiem dabaszinātnju vīriem.

### Sestdiena



☞ Ja vajadzētu, stāvētu atkal. Baltijas ceļu izveidoja cilvēku vienotības tilts pāri trim Baltijas valstīm. Filmējot un fotografējot no gaisa, varēja novērot, ka tiešām cilvēku ķēde nekur nebija pārtrūkusi.

☞ Prieks būt dzīvam. Ķirurgs, ortopēds Kristaps Keģi, nosvinējis 80 gadu jubileju, joprojām ceļas piecos no rīta, vingro un tad brauc uz Jeila universitāti, pasniedz, pieņem pacientus un turpina rakstīt grāmatu par ortopēdiju.

☞ Pasakas notiek, ja tām ļaujies. Bērniem domātu kompaktdisku izdošana liecina par aktrises Karinas Tatarinovas vēlmi paplašināt kultūrvidi līdz visjaunākajai auditorijai, bet viņu pašu nevarētu dēvēt par bērnišķīgu.

☞ Skārletas princips - par to es domāšu rīt! Hroniska svarīgu pienākumu atlikšana, darot mazsvarīgas lietas, nav vienkārši slinkums. Tā ir nodarbe ar nosaukumu "prokrastinācija", par ko psihologi sarakstījuši daudzas grāmatas.

## Vēriģā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15. septembrim.

### 8. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 23 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriģā acs" 7. kārtā veiksmē uzsmaidīja JURIM POŠEIKAM no Balviem.** Pēc balvas griezties redakcijā.



### Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15. septembrim.

### 8. kārtā

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 3 |   | 2 |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   | 7 | 4 | 8 |
|   | 1 | 7 | 4 | 6 | 5 | 9 |   |
|   |   |   |   | 1 |   |   | 7 |
|   |   | 5 | 2 |   | 8 | 6 |   |
| 7 |   |   |   | 5 |   |   |   |
|   | 8 | 6 | 4 | 3 | 1 | 9 |   |
| 9 | 6 | 7 |   |   |   |   | 4 |
|   |   |   |   | 9 |   | 8 | 3 |

**Pareizas atbildes iesūtīja:** O.Ločmele (Baltinava), R.Šamkina, M.Reibāne, A.Ančs, S.Sirmā, I.Dzergača, M.Pretice, J.Voicišs, Z.Pulča, D.Svarinskis, I.Vancāne, L.Kivkucāne, A.Mača, S.Vēvere, E.Ķirsona (Balvi), V.Ločmele (Lazdukalns), J.Duļbinska (Medņeva), B.Sopule (Vīksna), A.Slišāns, A.Mičule (Tilža), M.Logina (Šķilbēnu pagasts), V.Dragune (Kuprava), A.Zeltiņa (Vectilža), V.Krēmere (Susāju pagasts), E.Pērkone (Rugāju pagasts), M.Keiša (Upīte).

**7. kārtas uzvarētāja ir O.LOČMELE no Baltinavas.** Pēc balvas griezties redakcijā.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



**Bērnū milulis Picis.** Iesūtīja Ilze Štekele no Balvu pagasta Lācupes.



**Reiz bija.** Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Par augusta veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta ZANE LOGINA ar fotogrāfiju "Noķēra", kas publicēta 19.augustā. Pēc balvas griezties redakcijā.

## Tiesu lietas

## Izkrāpj naudu ar interneta palīdzību

Jūlijā Balvu rajona tiesa izskatīja lietu par transportlīdzekļa vadīšanu bez autovadīšanas tiesībām, atrodoties alkohola reibumā. Jūlijā stājās spēkā arī šī gada martā iztiesātās krimināllietas spriedums par krāpšanos.

## Izmanto cilvēku uzticēšanos

Jūlijā stājās spēkā 6. martā izskatītās krimināllietas spriedums par krāpšanos nelielā apmērā, kurā apsūdzēts VALDIS KUBAKS.

Pagājušā gada 10. jūnijā, nolūcā izkrāpt naudu no kredītkartes, izmantojot citas personas datus, Valdis Kubaks Balvos palūdz pazīņam atļaut izmantot viņa bankas kontu naudas pārskaitīšanai. Nenojaušot par V. Kubaka krāpnieciskajiem nolūkiem, paziņa iedeva viņam informāciju par savu bankas kontu un internetbankas kodu karti. Izmantojot uzticēšanos, kā arī prettiesiski izmantojot paziņas personas datus un bankas konta rekvizītus, 2013. gada 10. jūnijā no publiski pieejama datora bibliotēkā V. Kubaks nosūtīja pieteikumu uz kādas firmas mājaslapu, lūdzot piešķirt aizdevumu Ls 200 apmērā. Uzdoties par citu personu, V. Kubaks noslēdza ar šo firmu līgumu par aizdevuma piešķiršanu un, kad naudu ieskaitīja paziņas kontā, palūdz paziņam noņemt šo naudu un nodot viņam, bet pēc tam iztērēja to savām vajadzībām.

Tā paša mēneša 25. datumā V. Kubaks palūdz ja citam paziņam, šoreiz Baltinavā, atvērt savā vārdā bankas kontu samelojot, ka draugs no ārzemēm uz to pārskaitīs naudu. Paziņa domādams, ka V. Kubaks saka taisnību, atvēra bankā kontu, pieslēdz internetbanku, bet datus par konta rekvizītiem un i-bankas kodu karti atdeva V. Kubakam. Savukārt V. Kubaks tajā pašā dienā no publiski pieejama datora bibliotēkā nosūtīja divus kredīta pieteikumus uz firmu ar lūgumu piešķirt aizdevumus Ls 300 un Ls 200 apmērā. Kad naudu ieskaitīja kontā, viņš palūdz paziņam to izņemt un atdot viņam. Paziņa, neko sliktu nenojaušot, tā arī izdarīja. Tādējādi V. Kubaks nodarīja uzņēmumam, kurš izsniedza kredītu, zaudējumus Ls 500 apmērā. Tajā pašā dienā no tā paša datora, izmantojot tā



paša paziņas personas datus un bankas konta rekvizītus, V. Kubaks nosūtīja kredīta pieteikumu par Ls 50 jau uz citu firmu. Uzdoties par citu personu, norādot nepatiesas ziņas par paziņas darbavietu, V. Kubaks noslēdza līgumu par kredīta Ls 50 piešķiršanu. Kad naudu ieskaitīja paziņas kontā, V. Kubaks, izmantojot internetbanku, pārskaitīja šo naudu uz citu kontu, vēlāk ar bankomāta palīdzību to izņēma un notērēja savām vajadzībām.

2013. gada 1. jūlijā V. Kubaks nolēma turpināt savas krāpnieciskās darbības. Balvos palūdzis kādam paziņam atļaut izmantot viņa bankas kontu naudas pārskaitīšanai un saņēmis no viņa konta datus un internetbankas kodu karti, V. Kubaks, izmantojot paziņas uzticēšanos, tajā pašā dienā no bibliotēkas datora nosūtīja pieteikumu kredītu izsniedzotam uzņēmumam par aizdevuma Ls 200 apmērā piešķiršanu. Kad naudu ieskaitīja paziņas kontā, V. Kubaks, kā to jau bija darījis iepriekš, izmantojot internetbanku, pārskaitīja naudu uz citu kontu, bankomātā to izņēma un iztērēja savām vajadzībām.

Tiesas izmeklēšanā V. Kubaks savu vainu atzina un izdarīto nožēloja. Viņš atzina arī abu kredītu izsniedzēju firmu pieteikumus par kompensācijām attiecīgi EUR 71,14 un EUR 1280,57 apmērā. Savukārt viena no cietušajiem pieteikto kompensāciju Ls 448,80 uzskatīja par nepamatotu, jo cietušais kredītu par šo summu neesot atmaksājis.

Tiesa Valdi Kubaku trīs epizodēs nosprieda atzīt par vainīgu Krimināllikuma 180. panta 1. daļā paredzētā

noziedzīgā nodarījuma izdarīšanā, bet vienā epizodē par vainīgu 177. panta 1. daļā paredzētā noziedzīga nodarījuma izdarīšanā, galīgo sodu V. Kubakam nosakot pēc noziedzīgo nodarījumu kopības, pielietojot piespriesto sodu daļējas saskaitīšanas metodi – brīvības atņemšanu uz 7 mēnešiem. V. Kubakam piemēroto drošības līdzekli – apcietinājumu – atstāja negrozītu līdz sprieduma spēkā stāšanās brīdim, soda izciešanu skaitot no 2014. gada 6. marta. Tiesa piesprieda piedzīt no V. Kubaka firmām nodarītos materiālos zaudējumus attiecīgi EUR 1280,57 un EUR 71,14, kā arī piedzīt valsts labā EUR 120,95 par advokātes darbu.

## Dzērumā izraisa avāriju

7. jūlijā Balvu rajona tiesā izskatīja krimināllietu, kurā apsūdzēja JĀNI GRIŠKINU par transportlīdzekļa vadīšanu, atrodoties alkohola reibumā, bez autovadītāja apliecības.

Šī gada 24. jūnija vakarā agrāk sodītais J. Griškins, būdams iereibis (alkohola koncentrācija - 1,85 promiles), bez autovadīšanas tiesībām sēdās pie automašīnas "Opel Vectra" stūres un Balvu pagastā pa ceļu Vaņķi – Naudaskalns devās Vaņķu virzienā, kur 3. kilometrā izraisīja ceļu satiksmes negadījumu.

Tiesas izmeklēšanā apsūdzētais savu vainu pilnībā atzina un izdarīto nožēloja. Tiesa atzina J. Griškinu par vainīgu un sodīja viņu ar 80 stundām piespiedu darbu, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz 4 gadiem, bez mantas konfiskācijas.

## Informē policija

## Zog kabeļus

21. augustā Balvu novada Bērzpili iekļūts graudu kaltē, no kurienes nozagti četri elektrības kabeļi. Uzskāts kriminālprocess.

## Zog veikalā

21. augustā Balvos, veikalā "Supernetto", 1985. gadā dzimis vīrietis nozaga preci no plaukta. Notiek pārbaude.

## Braul dzērumā un bez tiesībām

24. augustā Balvu novada Bērzkalnes pagasta teritorijā 1953. gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "VAZ 2111" 2,20 promiļu alkohola reibumā un bez autovadītāja tiesībām. Uzskāts kriminālprocess.

## Informē ugunsdzēsēji

## Zibens iesper kūti

23. augusta pusdienlaikā ugunsdzēsēji saņēma izsaukumu uz Rugāju novada Lazdukalna pagasta Beņislavu, kur kādas kūts jumtā iespēra zibens, izraisot ugunsgrēku. Rezultātā izdega jumts aptuveni 10 kvadrātmetru platībā, kā arī kūtsaugšā esošais siens.

## Aizdegas jaunbūve

24. augusta rītā Balvu novada Kubulu pagasta Kurnā pusotra stāva jaunbūvē aizdegās pārsegums starp 1. stāvu un mansardu. Ugunsgrēka iespējama iemesls – neuzmanīga rīcība ar uguni.

## Īsumā

## Sastāda 175 protokolus par ātruma pārkāpšanu

Neskatoties uz to, ka Valsts policija jau iepriekš brīdināja par starptautisko reidu atļautā braukšanas ātruma kontrolei, kas 22. augustā norisinājās visā valsts teritorijā, par ātruma pārkāpšanu policijas darbinieki sastādījuši 175 protokolus, no tiem Latgales reģionā - 29 protokolus par ātruma pārsniegšanu.

Lielākais pārkāpums konstatēts šosejas A2 100. kilometrā, kur vadītājs automašīnu vadīja ar 148 kilometriem stundā atļauto 90 vietā.

Valsts policija jau informēja, ka 22. augustā Valsts policijas darbinieki, kuri iesaistīti satiksmes uzraudzībā, piedalījās starptautiskā reidā, kura laikā kontrolēja atļautā braukšanas ātruma ievērošanu visā Latvijas teritorijā. Vienlaikus reidi norisinājās arī Lietuvā, Igaunijā un Somijā.

Reids norisinājās Eiropas ceļu policijas tīkla plānoto starptautisko reidu grafika ietvaros, kurā šī nedēļa veltīta tieši atļautā braukšanas ātruma ievērošanai. Šīs akcijas laikā policijas darbinieki visā Eiropā veica dažādus pasākumus atļautā ātruma kontrolei uz ceļiem.

Starptautiskās akcijas mērķis bija pievērst iedzīvotāju uzmanību pārmērīga braukšanas ātruma riskiem un aicināt ikdienā izvēlēties ne vien ceļu satiksmes noteikumiem atbilstošu braukšanas ātrumu, bet arī tādu, kas ir drošs autovadītājiem un pārējiem ceļu satiksmes dalībniekiem.

Valsts policijas darbinieki šā gada 7 mēnešos ir sastādījuši jau 60 276 protokolus par atļautā braukšanas ātruma pārsniegšanu, kas ir par 7509 protokoliem vairāk nekā pagājušajā gadā.

## Tuvojas jaunais mācību gads

Sākoties jaunajam mācību gadam, septembrī Valsts policija, tāpat kā katru gadu, organizēs akciju "Drošības dienas skolās".

Plānojot akcijas tematiku, policijas darbinieki pievērsīsies aktuālām, ar bērnu drošību saistītām tēmām (ceļu satiksmes drošības jautājumiem mazaizsargātajiem ceļu satiksmes dalībniekiem, bērnu bezvēsts pazušas jautājumiem, bērnu savstarpējām attiecībām izglītības iestādēs, informējot par vardarbīgas un destruktīvas uzvedības sekām savstarpējās attiecībās un atbildību, informācijai par atkarību izraisošo vielu lietošanas sekām un atbildību, ugunsdrošībai, drošībai ūdenstilpju tuvumā, esot vienam pašam mājās un citiem ar bērnu drošību saistītiem jautājumiem). Akcijas "Drošības dienas skolās" laikā demonstrēs prezentācijas: "Tava administratīvā atbildība"; "Tabakas vārds pret Tavējo"; "Stop! Likumpārkāpums"; "Sargā sevi pats"; "Sargā pats sevi un savas mantas"; "Likums pret narkotikām"; "Alkohols: mīts un patiesība"; "Mēs un alkohols".

## Informē VID

## VID aicina informēt par nelikumībām

Valsts ieņēmumu dienests sadarbībā ar biedrību "Auto asociācija" aicina iedzīvotājus informēt par iespējamām nelikumībām autoservisos - nedeklarētiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem, par darbiniekiem, ar kuriem nav noslēgts darba līgums, kuriem tikai daļēji aprēķina algas vai pat maksā tikai "aploksņu algas", kā arī par citiem ar saimniecisko darbību saistītiem pārkāpumiem.

Ziņot par iespējamiem pārkāpumiem aicina, zvanot uz VID diennakts bezmaksas anonīmo uzticības tālruni 80009070 vai rakstot uz e-pasta adresi; parkapumi@vid.gov.lv! Informāciju par negodprātīgiem autoservisiem aicina sniegt arī, izmantojot speciāli tam izveidoto vietni "Auto asociācijas" mājaslapā.

VID atgādina, ka, izvairoties no nodokļu nomaksas, ne tikai samazinās valsts budžeta ieņēmumi, bet uzņēmuma darbiniekiem ir liegtas valsts noteiktās sociālās garantijas darbnespējas, darba zaudēšanas, bērna piedzimšanas u.c. gadījumos, kad finansiālais atbalsts ir īpaši būtisks, savukārt negodprātīga uzņēmuma klienti, nesāņemot darījumu apliecināšanu dokumentu, nekvalitatīva pakalpojuma gadījumā ir neaizsargāti patērētāju tiesību aizsardzības jomā.

Jau iepriekš ziņots, ka, regulāri veicot nodokļu nemaksāšanas risku izvērtējumu, VID konstatēja, ka tieši automobiļu apkopes un remonta nozarē ir augsts nodokļu nemaksāšanas riska īpatsvars. Tādēļ VID noteica divu mēnešu periodu - jūliju un augustu, kuru laikā attiecīgās nozares uzņēmējiem ir dota iespēja pašiem novērst pārkāpumus nodokļu aprēķinu jomā un

deklarēt gan saimnieciskās darbības ieņēmumus, gan darbiniekus, gan darbiniekiem aprēķinātās algas pilnā apmērā. Pretējā gadījumā VID uzsāks vērienīgus preventīvos un represīvos pasākumus automobiļu apkopes un remonta nozares nodokļu maksātājiem. Lai kopīgi veicinātu godīgu komercdarbības vidi automobiļu apkopes un remonta nozarē, procesā iesaistījusies arī biedrība "Auto Asociācija", ar kuru VID ir noslēgta vienošanās par sadarbību.

VID mērķis ir panākt, lai nodokļu maksātāji paši izvēlas savu saimniecisko darbību organizēt uz godprātīgas konkurences pamatiem attiecībā pret citiem savas nozares dalībniekiem un kļūst par godprātīgiem nodokļu maksātājiem, godīgiem un atbildīgiem darba devējiem pret saviem nodarbinātajiem un visas valsts iedzīvotājiem.



**Īsumā**

**Konsultēs pedagogus un vecākus**

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas (VBTAI) bezmaksas Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111, sagaidot jauno mācību gadu, no 25. līdz 31. augustam rīkos ikgadējo akciju "Uzticības tālrunis pedagogiem un vecākiem".

Akcijas laikā pedagogiem un vecākiem būs iespēja zvanīt uz VBTAI bezmaksas Bērnu un pusaudžu uzticības tālruni 116111 un saņemt profesionālas psiholoģiskās konsultācijas un atbalstu sev aktuālos jautājumos saistībā ar psiholoģiskām problēmām attiecībā ar bērniem. Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis ikdienā sniedz psiholoģisko palīdzību un atbalstu krīzes situācijās bērniem un pusaudžiem. Taču bieži vien psiholoģiskā palīdzība ir nepieciešama arī bērnu vecākiem un pedagogiem, jo bērni un pieaugušie veido vienu veselumu.

"Strauji tuvojoties jaunajam mācību gadam, arī šogad saņemam zvanus gan no bērniem, gan viņu vecākiem, kas ir pilni satraukuma un rūpju par to, kāds būs jaunais mācību gads. Vai problēmas, kas bijušas pagājušajā mācību gadā, turpināsies? Šīs akcijas ietvaros svarīgi sniegt psiholoģisku atbalstu tieši vecākiem un skolotājiem jaunā mācību gada ieskaņā, tā atvieglojot ar skolas gaitu atsākšanu saistītās problēmas. Protams, gaidīsim arī zvanus no bērniem," norāda VBTAI Ģimeņu ar bērniem atbalsta departamenta direktore Amanda Vēja.

Uzticības tālruņa speciālisti atbildēs uz pedagogu un vecāku jautājumiem:

- darba dienās no plkst. 08.00 līdz plkst. 23.00
- sestdienās no plkst. 08.00 līdz plkst. 22.00
- svētdienās no plkst. 10.00 līdz plkst. 22.00

Uzticības tālrunis ir bezmaksas tālruņa līnija, zvanot gan no fiksētā, gan mobilā telefona.

**Aicina palīdzēt**

Šogad Viļakas evaņģēliski luteriskā draudze ir uzsākusi apjomīgus darbus pie dievnama iekštelpu un interjera atjaunošanas. Paldies Dievam, ka šeit, kā allaž, tik netālu no mūsu austrumu robežas pieņemam sparā kalpošana un Dieva Vārda sludināšana. Draudzē kalpo mācītājs Mārtiņš Vaickovskis (tāl. 29638005). Draudzes priekšniece, saimniecisko darbu veicēja un organizatore ir Inta Dortāne (tāl. 29190205)

Gribam jau šodien izteikt pateicību mūsu ļaudīm un visiem citiem labas gribas cilvēkiem, kuri ir ziedojuši un atbalstījuši. Vēl gribam teikt paldies mūsu īstiem draugiem - labvēļiem, mūsu draudzēm no Vācijas, Saksijā-Ruseinas, Raušlises un Vendišboras draudzēm un viņu mācītājam Johanam Hānam.

Dievnama pilnīgai savešanai kārtībā nepieciešami vēl daudz līdzekļu, laiks un lūgšanas, tomēr daudz jau ir padarīts. Savests kārtībā baznīcas jumts, sakārtots krāšņu - apsildes jautājums, izremontēta torņa telpa, caur kuru ieiet dievnāmā, izremontētas sakristejas. Mēs varam būt daļa no šī lielā un svētīgā darba - vai tie būtu 5 eiro, vai 50 eiro, vai 500 eiro. Zinu, ka nauda šeit netiks nelietderīgi izmantota! Tāpēc aicinām ziedot:

**Viļakas ev.-lut. draudze, Reģ.Nr.90000466715, Abrenes iela 15, Viļaka; konts bankā: LV50UNLA0050005126983**

"Bet Viņam, kas ar savu spēju darbojas mūsos, kas spēj darīt visu daudz vairāk, nekā mēs lūdzam vai saprotam, lai ir gods baznīcā un Kristū Jēzū paaudžu paaudzēs mūžīgi mūžos. Amen." (Ef. 3:20,21)

**Varēs pretendēt uz kompensāciju**

**22.augustā Briselē Eiropas Komisijas (EK) Lauksaimniecības tirgu kopējās organizācijas ekspertu grupa sprieda par EK priekšlikumu piešķirt 125 miljonus eiro lielu atbalstu ārkārtas tirgus pasākumiem augļu un dārzeņu audzētājiem, kas cietuši zaudējumus pēc Krievijas īstenotajām sankcijām, kā arī apsprieda situāciju piena un gaļas ražošanas nozarēs.**

Plānots, ka atbalsts dārzeņu un augļu audzētājiem būs pieejams šādiem pasākumiem - izņemšana no tirgus, ražas nenovākšana un ražas priekšlaicīga novākšana. Atbalstu varēs izmantot visi augļu un dārzeņu ražotāji visās dalībvalstīs neatkarīgi no tā, bija vai nebija eksports uz Krieviju. Atbalsttiesīgie produkti būs tomāti, burkāni, kāposti, paprika, ziedkāposti, gurķi, sēnes, āboli,

bumbieri, sarkanie augļi, vīnogas un kivi. Paredzams, ka nākamajā nedēļā EK turpinās šā jautājuma risināšanu.

No kopējā atbalsta apjoma 66% jeb 82 miljoni eiro paredzēti atbalstam ābolu un bumbieru audzētājiem, bet pārējais - 43 miljoni eiro - citiem augļiem un dārzeņiem. Atbalsta likmes būs atšķirīgas atkarībā no produkta un izvēlētās darbības. Kā arī atbalsta likmes atšķirsies atkarībā no tā, vai ražotājs ir ražotāju organizācijas biedrs, vai nē. Piemēram, izņemšanai no tirgus ar mērķi izdalīt bez maksas tomātus maksimālā atbalsta likme būs 27,45 eiro par 100kg, gurķiem - 24 eiro par 100kg, savukārt ražas nenovākšanas gadījumā par tomātiem maksimāli pienāksies atbalsts 16,47 eiro par 100kg, bet gurķiem - 14,40 eiro par 100kg.

Ekspertu sanāksmē Latvija EK informēja par situāciju Latvijas piena

nozarē un tālākiem iepirkuma cenu pazemināšanās gadījumiem un atkārtoti aicināja EK nekavējoties īstenot pasākumus Krievijas sankciju ietekmes izraisītās pārprodukcijas seku mazināšanai, proti, finansiāli kompensēt zaudējumus ražotājiem, atvērt privāto uzglabāšanu sviestam, vājienu pulverim un uzglabājamiem sieriem, paaugstināt intervences cenas, atjaunot uz laiku eksporta kompensācijas un palielināt ES atbalstu Skolas piena programmā.

Jau ziņots, ka pēc zemkopības ministra Jāņa Dūklava un vairāku citu ES dalībvalstu lauksaimniecības ministru ierosinājuma 5. septembrī ir sasaukta ES Lauksaimniecības un zivsaimniecības ministru padomes ārkārtas sēde saistībā ar Krievijas noteikto aizliegumu importēt ES ražotās lauksaimniecības preces un pārtikas produktus.

*Dagnija Muceniece*

**Smēķētāji tērē 600 - 1200 eiro gadā**

**Mēs visi zinām, ka smēķēt ir kaitīgi, un vislabāk to, protams, zina paši smēķētāji. Taču parasti mēs neaizdomājamies par to, kādas ir patiešās smēķēšanas radītās sekas.**

Reti kurš no mums zina, ka katru gadu nepieciešams ceturto daļu veselības aprūpes budžeta novirzīt tabakas un alkohola izraisīto slimību ārstēšanai, aptuveni trešdaļu ugunsgrēku Latvijā izraisa nenodzēsti izsmēķi, bet regulārs smēķētājs Latvijā tabakas industrijas attīstībā iegulda pat 1200 eiro gadā. Šoreiz par smēķēšanu - ar skaudru, bet patiesu skatienu!

1. Viena izsmēķēta cigarete samazina dzīvi par 11 (!) minūtēm!
2. Ik pēc 8 sekundēm pasaulē kāds mirst no smēķēšanas.
3. Tabakas dūmi satur vairāk kā 4000 ķīmisko vielu, tostarp arī tādas indes kā nikotīnu, amonjaku, etiķskābi, nāvējošo indi arsēnu, kadmiju, benzopirēnu u.c.
4. Tabakas lietošana izraisa klepu, kakla iekaisumu un aizsmakumu, rada sliktu elpu, samazina fiziskās spējas, novājina imūnsistēmu, pasliktina smaržas un garšas uztveri, veicina aizdusu, kā arī mutes, zobu un smaganu iekaisumus un asiņošanu.
5. Ilgstoša tabakas lietošana ir galvenais riska faktors saslimšanai ar vēzi, infarktu, aterosklerozi jeb tā sauktajām *aizsērējušām artērijām*, sirds

mazspēju un citām ļoti nopietnām slimībām.

6. Visi tabakas produkti bez izņēmuma ir kaitīgi cilvēka veselībai - cigaretes, ūdens pīpes, elektroniskās cigaretes, košļājamā tabaka, cigāri u.c.

7. Ja smēķē topošā māmiņa, smēķē arī bērniņš - īpaši indīga mazulim ir tabakas dūmos esošā tvana gāze jeb oglekļa monoksīds, kas cilvēka organismā izraisa skābekļa trūkumu.

8. Vairāk kā 90% pacientu ar kāju artēriju slimībām ir smēķētāji - Latvijā gadā tiek veiktas aptuveni 1000 kāju amputācijas, kuru tiešais cēlonis ir smēķēšana.

9. Katrs ceturtais pusaudzis savu pirmo cigareti izsmēķē pirms 10 gadu vecuma.

10. Aptuveni puse Latvijas iedzīvotāju - 46% - ir regulāri vai epizodiski smēķētāji.

11. 63% no regulārajiem smēķētājiem Latvijā smēķēt uzsākuši pirms 18 gadu vecuma sasniegšanas.

12. 44,6% Latvijas skolēnu mājās nav iespējas elpot tīru gaisu, jo viņu klātbūtnē kāds no vecākiem, brāļiem vai māsām smēķē.

13. Latvijā tabakas industrijas apgrozījums ir aptuveni 500 miljoni eiro gadā.

14. Tabakas industrijas peļņa mērāma desmitos miljardu eiro gadā, un tas viss uz smēķētāju veselības rēķina!

15. Regulārs smēķētājs Latvijā



cigarešu iegādei gadā tērē 600 - 1200 eiro.

16. Aptuveni ceturta daļa no veselības aprūpes budžeta tiek tērēta tabakas un alkohola izraisīto slimību ārstēšanai.

17. Aptuveni trešdaļu ugunsgrēku Latvijā izraisa tieši smēķēšana.

18. Vismaz 70% smēķētāju vēlas atstāt smēķēšanu.

19. Atmetot smēķēšanu, iespējams izvairīties no vairāk nekā 90% smēķēšanas izraisītām slimībām.

20. Jau vienu dienu pēc smēķēšanas atmešanas uzlabosies sirdsdarbība un normalizēsies asinsspiediens.

21. Gadu pēc smēķēšanas atmešanas uz pusi samazinās sirds un asinsvadu slimību risks.

22. Nekad nav par vēlu atstāt smēķēšanu!

*Anete Vilciņa*

**Veiksmes prognoze**

**26.augusts.** Labvēlīgā otrdiena, kad savās darba (vai biznesa) lietās droši iesaisti savu ģimeni vai uzticamu draugu, vai darījuma partneri. Roka roku mazgās, un viss izdosies. Ieteicami jebkuri finansiāli darījumi un nekustamo īpašumu lietu risināšana. Ja gribas patērēt naudiņu lielveikalos un bodītēs, kāpēc nē? Daudz jauku pirkumu un par saprātīgām cenām šodien Tevi tur gaida!

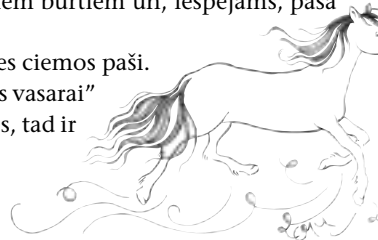
**27.augusts.** 'Čika' dienu vieglāk pārdzīvos tie, kuri ievēros kārtību, nekāros pēc komforta un vadīsies pēc principa - kas jādara, tas jādara. Tāpēc dari visus darbus un neesi izvēlīgs. Vienīgā vieta, kur šodien jābūt izvēlīgam - pie pusdienu galda. Seko tam, ko ēd. Labāk izvēlies kvalitāti, ne kvantitāti.

**28.augusts.** Ceturtdiena, kurā vajadzēs *biezu* ādu, apbruņojies ne tikai ar brillēm, bet arī ar pacietību. Atceries, ka vissvarīgākais un visslidenākais liguma nosacījums ir rakstīts ar vismazākajiem burtiem un, iespējams, paša dokumenta beigās. Ja neuzķersies uz šāda āķa, būs laba un sekmīga diena.

**29.augusts.** Viesmīlīgā piektdiena, kad varam uzņemt ciemiņus vai doties ciemos paši. Tāpat ieteicamas kopīgas nodarbes ar bērniem, piemēram, pasākums "Atvadas vasarai" ar spēlēm, jokiem un desiņu cepšanu. Un, ja kādam šodien ļoti gribas izcelties, tad ir lieliska iespēja iegūt titulus "Krutākais tētis" vai "Superīgākā mamma".

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609



|             | Nakts                                 | Diena  |
|-------------|---------------------------------------|--|
| O<br>26.08  | Aprācies, neliet lietus<br><b>+11</b> | Mazmēroga lietus, pērkona negaiss<br><b>+16</b>        |
| T<br>27.08  | Skaidrs<br><b>+10</b>                 | Aprācies, neliet lietus<br><b>+14</b>                  |
| C<br>28.08  | Aprācies, neliet lietus<br><b>+12</b> | Aprācies, lietus<br><b>+15</b>                         |
| Pk<br>29.08 | Mazmēroga lietus<br><b>+11</b>        | Aprācies, neliet lietus, pērkona negaiss<br><b>+17</b> |



## Pārdod

Pārdod kombainu *Niva*.  
Tālr. 26629969.

Pārdod motorolleru *ZN50QT-15C*, labā tehniskā kārtībā (sagatavots sezonai), EUR 380. Tālr. 29146387.

Pārdod *Mercedes Benz E 220*, dizelis, 1996.g. Tālr. 26539813.

Pārdod govī un teliņu.  
Tālr. 20275987.

Pārdod govī.  
Tālr. 26592279 (vakaros).

Pārdod 'Krievu Eiropas laikas' kuciti.  
Tālr. 26155936.

Pārdod kazlēnus, slaucamu kazu.  
Tālr. 28451011.

Pārdod sivēnus.  
Tālr. 28774747.

Pārdod siena rulonus Tikaiņos.  
Tālr. 26589404.

Pārdod skābbarības rulonus plēvē (āboliņš). Tālr. 26165579.

Z/s "Kotiņi" pārdod sertificētu ziemas kviešu sēklu; lopbarības miltus; pārtikas rapšu eļļu.  
Tālr. 26422231.

Pārdod 3m malku. Tālr. 28823186.

Pārdod skaldītu malku. Ātra piegāde, laba cena. Tālr. 29166439.

Pārdod skaldītu, sakrautu malku.  
Tālr. 25442582.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvos, Partizānu 23. Tālr. 26121553.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Bērziņos 44, 3.stāvs, jauni logi, radiatori, ieejas durvis. Tālr. 26448609.

Pārdod māju Balvos, Skolas 57.  
Tālr. 28452529.

## Dažādi

Vācu kvalitātes PVC LOGI, DURVIS. Atlaides līdz 40%. Balvu, Tautas 1. Tālr. 20399903.

Zāles smalcināšana.  
Tālr. 29199067.

Iekāj bruģi. Tālr. 27619737, 22069577.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.  
Tālr. 26493318.

"Smiltājs K" kapu labiekārtošana, apzaļumošana (smilts, melnzemes nomaīņa. Granīta, betona apmaļu uzstādīšana). Tālr. 25551170.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Jaunputni (6 mēn.), dējējvistas (10 mēn.), gaiļi. Eksprespiegāde.  
Tālr. 29424509.

Piegādā smilti, granti, šķembas. Ceļu būve, remonts. Tālr. 29208179.

Transporta pakalpojumi. Piegādā būvmateriālus, šķembas, smilti, granti. Tālr. 29105572.

Grants, smilts, melnzeme. Piegāde.  
Tālr. 29433126.

## Pērk

SIA "LATVIJAS GAĻA" **iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

Z/s "Strautiņi" **iepērk mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" **pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.** Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Lauku Miesnieks" **iepērk mājlopus.** Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

SIA **RENEM P** **iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, cūkas.** ELEKTRONISKIE SVARI. Tālr. 65329997, 29485520, 29996309, 26373728, 26393921

Pērk zarus pie ceļa.  
Tālr. 29199067.

Pērk visa veida meža īpašumus, kā arī cirsma. Tālr. 26489727, 25633301.

BALVOS! Pērk mežus, cirsma (retināšanas). Tālr. 29100239.

Pērk visa veida mežus, zemes. Tālr. 29764751.

SIA "Sendija" **iepērk papirmalku.** Tālr. 29277620.

Pērk mēslu ārditāju.  
Tālr. 28772537.

**Piedāvā darbu**

Piedāvā darbu FRIZIERIM Balvos, Bērziņos 7. Tālr. 26121553.

## Apsveikumi

*Ir kādam jābūt mājas gariņam,  
Kas dienu iesākot, teic gaišu laburitu!  
Kas, visiem iedot spēj pa saules stariņam,  
Lai arī kādā ceļā pavadītu,  
Lai prieka dzīparu ik sirdī ieadītu.*

Sirsniņi sveicam jubilejā mūsu mīļo **Ļubu Antonovu!**

Novēlam veselību un izturību tālākajos gados!

Dēls Valērijs un bijušās kolēģes

*Lai pati Laima Jūsu mūžu sargā,  
Lai ilgi, ilgi vēl Jums saule mirdz.*

Ar patiesu cieņu sveicam skaistajā 40 gadu kāzu jubilejā mūsu mīļos draugus

**Ļenu** un **Grišu** Rugāju novada "Irbenājos"! Vēlam stipru veselību, savstarpējo satīcību un sapratni. Lai piepildās visas Jūsu vēlmes!

Līvija Z., Lucija, Miša

## Sludinājumi

### SIA "Agrosviss B" izgatavo:

- ▶ guļbūves, stāvbūves, karkasa mājas, siltumnicas un lauku tualetes;
  - ▶ koka pakešu logus, parastos logus, durvis un kāpnis;
  - ▶ veic jumta izbūvi;
  - ▶ piedāvā dažādus kokmateriālus pēc iepriekšēja pasūtījuma;
  - ▶ piedāvā dažādus galdniecības izstrādājumus un dārza mēbeles.
- Tālr. 29394201, e-pasts: [agroserviss@apollo.lv](mailto:agroserviss@apollo.lv), mājaslapa: [www.agroservissb.lv](http://www.agroservissb.lv)

### LOGI, DURVIS VĀCU KVALITĀTE

Mērišana bez maksas. Tālr. 228774824, Bērziņos 2a.

### VIGO NAKTS IZPĀRDOŠANA!

Visai precei - 50% atlaide!  
Jaunajai kolekcijai - 25%.  
Strādāsim līdz plkst. 21.00!  
Nenokavē! Balvos, Brīvības 55

20 gadus kopā ar Jums!

**LAFIKO.LV**

**AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM**

Balvos, Partizānu 14, 2.stāvs  
T. 64521873.

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās

Aizņemies arī pie sava **pastnieka!**  
Tālr. 67316047.

# Laikrakstu izdevīgāk abonēt!

## Pārliecinies, vai abonēji

# Vaduguni

## septembrim un

## turpmākajiem mēnešiem?!

# Redakcijā var abonēt darba dienās no plkst. 8.00 līdz 17.00



## Atvadu vārdi

### Stāv rakstīts - Vien caur mīlestības darbiem Pie Dieva rokas tiksi godā celts.

(K.Apškrūma)

Aizejošās vasaras pēdējās dienās ir beidzies kāds krietna un godīga cilvēka mūžs. Ir brīži, kad nesvarīgs kļūst viss, par ko mēs šīs dzīves laikā esam iestājušies un pēc kā esam tiekušies, un par izšķirošiem kļūst tikai mūsu paveiktie labie darbi un mīlestība pret līdzcilvēkiem. Ir labi, ka starp mums bijuši tādi gaiši, sirsnīgi cilvēki, kam nebija vienaldzīgas mūsu ikdienas rūpes.

Sērojam par mūsu sirsnīgās, atsaucīgās un vienmēr rosīgās ilggadējās darbinieces **JANĪNAS DAUKSTES** aiziešanu mūžībā un izsakām līdzjūtību **tuviniekiem, IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS UN SPORTA PĀRVALDE**



## Līdzjūtības

Daudz darbiņu padarīts,  
Daudz soliņu iztecēts,  
Lai nu mīļā Zemes māte,  
Pārklāj savu seģenīti.

(Latv.t.dz.)

Šajā sājpu un atvadu brīdī esam līdzās un izsakām līdzjūtību **Lidijai un piederīgajiem, JANĪNU DAUKSTI** smiltajā pavadot. Bijušie Balvu TIN kolēģi

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.

Kad pāri aplukušās dzīves takai klājas smilšu un ziedu sega, lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem, GUNĀRU IEVIŅU** pavadot kapu kalniņā. Biedrība "Lazdukalna mednieki"

Ai, mīlo vectētiņ,  
Kam aizgāji tālu ceļu.  
Birst asara, sāj sirsnīga,  
Zem velēnas apguldot.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Kasparam Kulovam, Dāvim Akmenim un viņu ģimenēm**, mīļo **VECTĒTIŅU** kapu kalniņā pavadot. Rugāju Sporta centra kolektīvs

Nekad man vairs neatnāks diena,  
Kas vizbuļu spilgtumā viz.  
Caur nopļauto nāves vasaru skriedams,  
Saulas stars apdzisis man.  
Esam kopā sājpu brīdī ar **Annu Sili un pārējiem radiem**, pāragri mūžībā aizvadot meitu, māti, mūsu **TERĒZI VIŠŅAKOVU**. Tilžas Romas katoļu draudze un prāvests

Tik viena zvaigzne nodzisusi,  
Bet melnās sājpes zeme tumst,  
Un galvas noliekušās klusi,  
Par aizgājēju puķes skumst.

(V.Krile)

Kad sirdī un acīs sakrīt asaru migla, izsakām patiesu līdzjūtību **Svetlanai Romanovskai un tuviniekiem, DZĪVESBIEDRU** mūžības ceļā pavadot. Balvu novada Dome un pašvaldība

nieka attālums

no debesīm līdz zemei  
no zemes līdz debesīm -

skatiens aizceļo vienā mirklī un

putns

pāris līganos spārnu vēzienos  
dvēseli uznes sev līdz.

(M.Laukmane)

Skumjajā brīdī esam kopā ar **Svetu, vīru ALDI** pēkšņi zaudējot. Dzimtsarakstu nodaļas meitenes

Kā tauriņi vēl dārzos puķes lāso,  
Un mežā mētrājs ir tik koši zaļš;  
Bet kāpēc salnām viss ir jāpārkrāso  
Un ledus važās puķes jāiekaļ.

Izsakām līdzjūtību Dzimtsarakstu nodaļas vadītājai **Svetlanai Romanovskai, VĪRU** mūžībā pavadot.

Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvalde

Aiziet var,  
Bet nemūžam tik tālu,  
Lai caur ziediem un puteņu vāļiem  
Neskanētu atmiņu balsis.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Svetai Romanovskai un pārējiem tuviniekiem**, no **TUVA CILVĒKA** atvadoties. Naura draugi: Ingus, Andis

Es aizeju neatskatoties, pēdās gulst  
augusta migla,  
Tik vēsa sūrstošai dvēselei manai.  
Es aizeju neatskatoties,  
Un neprasiet, kas paliks pēc manis.  
(I.Bākule)

Skumju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Svetlanas Romanovskas ģimenei un pārējiem tuviniekiem, ALDI ROMANOVSKI** mūžības ceļā pavadot. Ilze, Andis, Indra, Jānis

Ir nolūzīs dzīvības koks,  
Par velti liktenim jautāt ...  
Ir jāiededz cerību svece  
Dievs ieliku spēku dzīvei  
Pār sājpēm, kas pacelties liek.  
Skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem, ALDI ROMANOVSKI** guldot zemes klēpī. A/S "Balvu Enerģija" kolektīvs

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Svetai Romanovskai, VĪRU** mūžības ceļā pavadot. Diāna, Inta, Intars

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs.

(I.Lasmanis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Svetlanai Romanovskai**, dzīvesbiedru **ALDI** mūžības ceļā pavadot. Dārza kaimiņi: Svarinski, Misiņi, E.Gusakova, T.Guruļova, A.Korne, L.Pušpure, L.Jermacāne, N.Strumpe

Cik pasacīts tev, tik ir.

Nu sarunāties ar tevi  
Būs - klausīties pašai sevī  
Un atmiņu lappuses šķirt.

(Z.Purvs)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Svetlanai Romanovskai, VĪRU** kapu kalniņā pavadot. Ilze P.

Pirms brīža spīdēja saule,  
Priekā atplauka smaids,  
Bet pāri pārskrēja ēna  
Un skumjās pagura sirds.

Kad pāragri aplukušai dzīves takai klājas smilšu un ziedu sega, patiesa līdzjūtība **Jānim Romanovskim un viņa ģimenei**, brāli **ALDI** mūžības ceļā pavadot. Brīvības ielas 73.mājas 3.iecejas kaimiņi

Vējš pieklauvē ar tumsas spārnu.  
Dzīst gaisma - klusums mūžu sedz.  
(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam ar **Svetlanu, vīru ALDI ROMANOVSKI** mūžībā pavadot. Bijušie klasesbiedri

Daudz dieniņu mūžiņā:  
Citas vieglas, citas smagas.  
Smagākā tā dieniņa,  
Kad pietrūka māmuliņa.  
Mana klusa un patiesa līdzjūtība **Irinai Sprudzānei un tuviniekiem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. Jūlija

Sāpes ieelpo katra smilga un lapa,  
Balti bērzi asaro kapsētas kalnā.  
Sakrīt smiltis un ziedi atvērtā kapā.  
Par agru, par agru ir bijusi salna.  
Kad pāri aplukušās dzīves takai klājas smilšu un ziedu sega, skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību etnogrāfiskā ansambļa dalībnieces **VALENTĪNAS LĀCĪTES - DAŅIŠEVSKAS** piederīgajiem. Kupravas pagasta etnogrāfiskais ansamblis

Kur nu liksim siltus vārdus,  
Ko tev teicām, māt,  
Ja tu tagad klusi, klusi  
Aizej projām mūžībā.  
Kad uz **MĀTES** kapa birst vieglas smiltis, esam kopā ar **Tevi, Andri**. Inita, Laimonis

Dārzā novist zieds pēc zieda,  
Cilvēks aiziet viņiem līdz.  
Un bezgala skumjš un vientuļš  
Kādā mājā atnāk rīts.

(N. Dzirkale)

Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai, bērniem, mazbērniem**, mīļo vīru, tēti, vectētiņu **JURI RAKSTIŅU** mūžībā pavadot. Stefana un Pētera Rakstiņu ģimenes

Dzērvēs aiznes mūža dienas,  
Baltas smiltis lēni birst.  
To, kas dzīvē dārgs ir bijis,  
Sirds nemūžam neaizmirst.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Gaidai Rakstiņai un tuviniekiem**, vīru **JURI** mūžībā pavadot. Lija, Zoja, Inta, Irēna, Viktoris

... un nebūs šais baltajos ceļos  
mums vairs satīkties ļauts.  
(K.Apškrūma)

Kad pa zaļo skuju rotātu taku jāpavada paties, uzticams draugs, labs cilvēks **JURIS RAKSTIŅŠ**, vispatiesākie līdzjūtības vārdi **sievai Gaidai, meitas Evitas, dēla Raivja ģimenēm un tuviniekiem**. Stepans un Vera, Initas, Antras ģimenes

Pie tēva kapa šodien klusi  
Sirds atvadoties tūkstoš paldies teic,

Par visu, ko tu mūsu labā veici,  
Par visu, kas ir tēva roku dots.  
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt atvadu sāpes **Evitai Voikai ar ģimeni**, no tēva, sievastēva un vectētiņa **JURA RAKSTIŅA** uz mūžu atvadoties. Ezera ielas 18.mājas 5.iecejas kaimiņi

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu.  
Uz mūžību, - šalc egle, priede, bērzs.

Tik kādā mājā, kādā istabiņā  
Gan tavas balss, gan tavu soļu trūks.  
Skumstam par mūsu kaimiņa **JURA RAKSTIŅA** aiziešanu mūžībā un atvadu brīdī, sājpu smagumu dalot, izsakām dziļu līdzjūtību **sievai, bērniem, mazbērniem un pārējiem tuviniekiem**. Inga, Tamāra, Lidija, Barinsku ģimene

Man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sirds.  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis preti mirdz.  
(M.Jansone)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Gaidai Rakstiņai ar ģimeni**, mīļo vīru, tēti un vectētiņu **JURI** zemes klēpī guldot. Ļubku ģimene

Apsedzies ar Zemes mātes segu,  
Kas vēsa šķietas mums, bet tevi sasildīs...  
(V.Poļaka-Rikveile)  
Izsakām dziļu līdzjūtību **Gaidai Rakstiņai un piederīgajiem, JURI** Zemes mātes klēpī guldot. Pētera Lāča ģimene

Tā atnāk vakars, gaita iet pret rietu,  
Un tavās pēdās as'ru rasa birst.  
Tik netic sirds, ka tu jau projām ietu,  
Ka visas cerības un sapņi irst.

(Z.Purvs)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Gaidai Rakstiņai un tuviniekiem**, vīru **JURI** mūžības ceļā pavadot. Balvu Mūzikas skola

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne  
Debesu plašumā mīt.  
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā krīt.

Skumju un atvadu brīdī patiesa līdzjūtība **Arnim Voikam un viņa ģimenei**, no sievastēva, tēva, vectētiņa **JURA RAKSTIŅA** atvadoties. Balvu Sporta skolas kolektīvs

Kur nu vārdi, kur nu smieklī?

Kas mums mīļi blakus stās?

Lielais miers tik viegli, viegli

Tavai sirdij pieskārs.

Mūsu klusu un patiesa līdzjūtība **Lidijai Siliņai ar ģimeni**, guldot **KRUSTMĀTI** zemes klēpī. Sieviešu deju kopas "Gaspaža" dalībnieces

Ir zaudējumi, pie kuriem nepierod,  
Kurus nekad neaizmirst,  
Lai gudrais prāts saka ko sacīdams,  
Sirdij ir savi iemesli,  
kas prātam nepieejami...

(Z.Mauriņa)

BALVU PAMATSKOLAS SAIME izsaka vispatiesāko līdzjūtību **JANĪNAS DAUKSTES tuviniekiem** un pateicībā noliec galvas viņas darbīgā mūža priekšā.

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu,  
Ziedu pļavā, rasas lāsē,  
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos.

Izsakām līdzjūtību **Silvijai Aparei un pārējiem tuviniekiem**, mīļo krustmāti **JANĪNU** smiltainē pavadot. Birutas un Guntas ģimenes

Tālā ceļā nu tevi pavadīs zvaigznes,  
Klusumā baltā nu tevi sagaidīs Dievs.

Likteņa putni uz saviem spāriem  
tavu dvēseli aiznes,

Mūsu lūgšanas līdz tai mūžīgi ies.  
Kad pa balto mūžības taku aiziet **TUVS CILVĒKS**, izsakām patiesu līdzjūtību **Lidijai Siliņai ar ģimeni**. Darba kolēģi

Un atmiņas ziedēs ap viņu

Baltas kā ābeles...

(Ā.Elksne)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lidijai Siliņai un pārējiem tuviniekiem**, mīļo krustmāti **JANĪNU DAUKSTI** mūžībā aizvadot. Baiba, Janina, Regina



Indekss  
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
**SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959  
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, I.ZINKOVŠKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** - T.64520961  
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** - T. 27807030  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājas lapa: www.vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**O.GABRANOVŠ**  
Iespiests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 4001**