



Īsziņas

Kopā ar prezidentu iedegs eglīti

11.decembrī, turpinot iedibināto tradīciju, Valsts prezidents Andris Bērziņš kopā ar 20 ģimenēm no Latvijas pilsētām un novadiem, tostarp Pērkonu ģimeni no Rugāju pagasta, piedalīsies svinīgajā Ziemassvētku eglis iedegšanā Rātslaukumā.

Aicina pieteikt pretendētus

Sākusies pretendentu pieteikšana Latgāliešu kultūras gada balvai "Boņuks 2014". 2015.gada 22.februārī balvas pasniegs jau septīto reizi. "Boņuks" ir vienīgā balva, kas īpaši izceļ un godina sasniegumus latgāliešu kultūras dzīvē. Tās mērķis ir veicināt latgāliešu kultūrvides saglabāšanu un attīstību, kā arī apkopot un godināt spilgtākos un nozīmīgākos sasniegumus latgāliešu kultūrā pagājušā gada griezumā.

Iekļūst pusfinālā

Noskaidroti Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) konkursa 6.-8.klašu skolēniem "Gribu būt mobilis!" nekārtības kārtas (1. un 2.posma) rezultāti un uzvarētāji. Pusfinālā iekļuva 70 komandas no visas Latvijas, tostarp bērzpīlieši, kuri ir to 10 labāko komandu skaitā, kas turpinās cīņu Gulbenes reģionā.

Bez soda naudas

Balvu Centrālās bibliotēkas kolektīvs aicina bibliotēkas lasītājus izmantot iespēju no 10. līdz 30. decembrim nodot grāmatas, jo šajā laikā bibliotēkā netiks iekasēta savlaikus nenodoto grāmatu kavējuma nauda.

Jāpiesakās līdz gada nogalei

2014. gadā realizētajai AS "Latvenergo" atbalsta programmai daudz bērnu ģimenes var pieteikties vēl līdz 31.decembrim. Savukārt jau no 2015.gada 1.janvāra, piesakoties portālā www.e-latvenergo.lv, ģimenēm ar trīs vai vairāk nepilngadīgiem bērniem būs iespējams saņemt valsts atbalstu, kas sniegs iespēju katru mēnesi par pirmajām 300 kWh norēķināties par cenu, kas atbilst līdzšinējam Starta tarifam.



Relaksējoša vingrošana. Pasākuma izskaņā, kad sievietes bija izmēģinājušas jaunus soļus gan deju, gan stepa aerobikā, visām bija iespēja piedalīties relaksējošā vingrošanā - pilatēs un strečingā, kas ir nostiprinošie un stiepjošie vingrojumi visai ķermeņa muskulatūrai.

Foto - S.Karavoičika

Aerobikas maratons Balvos

Sestdien Balvu Bērnu un jauniešu centrā pirmo reizi notika aerobikas maratons "Vingro vesels", kur pulcējās dažādas vecuma daļā dzimuma pārstāves. Ideja par šāda maratona īstenošanu mūspusē, kā atzina sporta skolotāja un aerobikas trenere Linda Tokareva-Kušnere, aizgūta pērn aerobikas maratonā Rīgā. Jāpiebilst, tolaik galvaspilsētā balvenietes bija vairākumā.

Tieši šis fakts Balvu sporta un mūsdienīgu deju skolotājus mudināja noorganizēt pirmo aerobikas maratonu Balvos, kurā treneres vadīja nodarbināt deju un stepa aerobikā. Neizpalika arī pilates un strečings (visa ķermeņa stiepjošie vingrinājumi). Linda Tokareva-Kušnere, atklājot maratonu, neslēpa, ka ļoti priecājas par lielo atsaucību. Viņa aicināja vingrot, lai justos labi: "Vingrojiet mierīgāk, ja paliek par grūtu. Apsēdieties, ja paliek vēl grūtāk." Arī bērnu un jauniešu centra speciāliste Dita Nipere uzsvera, ka pasākumā ieradušās skaistākās un aktīvākās Balvu jauniešas un sievietes. Viņa atgādināja teicienu, ka veselā miesā mājā vesels gars, piebilstot: "Fiziskās aktivitātes viennozīmīgi mazina stresu, aizdzen skumjas, uzlabo pašsajūtu un dzīves kvalitāti." Vingrošanas starplaikos jeb atelpas brīžos vērtīgus padomus sniedza veselīga uztura speciāliste Ilze Smirnova, bet Inta Ozola stāstīja par veselīgiem produktiem. Savukārt mazākiem bērniem bija iespēja piedalīties dažādās spēlēs un atrakcijās.

Uztura speciāliste Ilze Smirnova aicināja pievērst uzmanību pašu gatavotiem ēdieniem: "Tas ir pamatu pamats, kas rūpīgi jāpārdomā. Mazāk jāpērk pusfabrikāti, jo nereti pat nezinām, kas tur atrodas iekšā. Jāēd dārzeņi un augļi." Jautāta, vai attieksme ēdienu izvēlē mainās, uztura speciāliste atzina, ka interese par veselīgiem produktiem ir lielāka, kaut gan iepirkuma paradumi, kā liecina vērojumi veikalos, nav iepriecinoši. "Acīmredzot iepērkoties daudzi no mums joprojām vairāk skatās uz cenu, nevis kvalitāti. Tāpat joprojām valda uzskats, ka ēdiens ir bauda, turklāt jo ātrāk iegūstama, jo labāk. Baudu var iegūt arī no veselīgi pagatavotiem ēdieniem, tiesa, jārēķinās, ka to pagatavošana var būt ilgāka," viņa piebilda. Ideālā vienas dienas ēdienkartē, Ilzesprāt, vajadzētu iekļaut biežputru, piena produktus, graudaugus, dārzeņus, augļus un liesu gaļu. Tīcināta, vai ziemā nopērkamos tomātus un gurķus var uzskatīt par veselīgiem produktiem, I.Smirnova ieteica izvēlēties Latvijā audzētus dārzeņus, piemēram, burkānus, bietes, kāpostus, seleriju saknes. Nav noslēpums, ka svētku galdi gadu mijā bezmaz vai lūst no pārpilnības. Uztura speciāliste ir pārliecināta, ka organismam nebūs liels kaitējums, ja ikdienu nepārvērtisim par svētkiem. "Dienžēl mums tie svētki ir gandrīz katru dienu, kad atļaujamies apēst vairāk, nekā nepieciešams," viņa secina. I.Smirnova iesaka vairāk izvēlēties dārzeņus, kas ātrāk organismā pārstrādājas, kā arī vairāk uzmanības veltīt fiziskām aktivitātēm. "Iemācieties mīlēt sevi!" viņa novēl.

* Turpinājums 4.lpp.

Nākamajā Adugunī



- No pasaules čempionāta pārved bronzas medaļu Andrejs Šilo no Viksnas cīnās Jakutijā
- Cīnās telpu futbolisti Spēles atsāksies janvārī Balvos



Ciemojamies Tilžas internātpamatskolā.

7.lpp.



Uzvar TV šovā.

8.lpp.

Vārds žurnālistam

Smagi slimajam puisēnam Dāvim nauda saziēdota! Šāda prieka vēsts pirms vairāk nekā nedēļas vēja ātrumā aplidoja interneta portālus un TV ziņu sižetus. Kad kļuva zināms, ka deviņgadīgais Dāvis varēs doties ārštēties uz ASV, pārņēma milzīgs atvieglojums un gandarījums, ka mēs – latviešu tauta - visi kopā kaut ko tomēr varam. Bija nevēlts prieks par tiem, kas kārtējo reizi bez kurnēšanas vēra vaļā savus jau tā diezgan paplānos naudasmakus un, neskatoties ne uz ko, ziedoja, lai glābtu puisēna dzīvību. Esmu pārliecināta, ka ziedoja arī tie, kas dzīvo zem iztikas minimuma un kuriem labdarības telefonzvana cena – 1,42 eiro - arī ir nauda.

Šķiet, viss tik labi beidzies, ka patiesām varam uzgavilēt. Taču nezin kāpēc lielo prieku aizēno skumjas. Skumjas par mūsu valsti, kurai kārtējo reizi tādos ārkārtas gadījumos kā šis, kad visu izšķir stundas un minūtes, vajag apspriesties, vienoties, izveidot darba grupas un tad varbūt arī kaut ko nolemt. Tas nekas, ka vienai privātpersonai piederošu banku valdība gatava glābt nekavējoties un šim mērķim bez minstināšanās var piešķirt pāris miljonus. Tas nekas, ka vienam dzērājam, kurš alkohola reibumā pamanījies nonākt slimnīcā 85 (!!!) reizes, valsts tērē tūkstošiem latu. Turpretī viena maza, nevainīga bērna dzīvība pret to visu nešķiet vērtība... Šoreiz Dāvim paveicās un iztrūkstošo naudas summu valdība tomēr piešķīra. Bet kā būs ar tiem citiem, kuri, izmisuma pārņemti, stieps pretī lūdzošu roku un sauks pēc palīdzības? Vai spēsim izglābt visus? Pārliecība par to maza. Vienīgi gribētu sagaidīt to dienu, kad valdība sapratis: valsts - tie esam MĒS.

Sanita Karavoičika

Latvijā

Minimālā darba alga nākamgad būs 360 eiro.

No nākamā gada minimālā mēneša darba alga valstī pieaugs no 320 eiro līdz 360 eiro, to paredz valdībā akceptētie grozījumi noteikumos par minimālo mēneša darba algu un minimālo stundas tarifa likmi. Līdz ar minimālās algas pieaugumu mainīsies arī minimālā stundas tarifa likme. Tā nākamgad pieaugs no 1,933 eiro līdz 2,166 eiro. Pusaudzēm un darbiniekiem, kuri pakļauti īpašam riskam un kuriem normālais darba laiks ir septiņas stundas dienā un 35 stundas nedēļā, minimālā stundas tarifa likme pieaugs no 2,209 eiro līdz 2,477 eiro.

Piešķir papildu līdzekļus. Valdība nolēmusi no līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem Iekšlietu ministrijai piešķirt papildu 78 736 eiro Āfrikas cūku mēra apkarošanai. Valsts policijai plānots piešķirt 10 453 eiro, bet Valsts robežsardzei izdevumu segšanai paredzēti 68 283 eiro.

Žūpas notriec veselības naudu. Kāds 40 gadu vecs vīrietis Rīgā sasniedzis rekordu – viņš alkohola reibumā mediķu aprūpē šogad nonācis jau 85 reizes. Rīgas Austrumu klīniskajā slimnīcā ik mēnesi neatliekamā palīdzība ievēd ap 500 pārdzērušos alkoholiķu. Viena šāda pacienta aprūpe izmaksā vismaz 25 eiro. Ja slimnīca nebūtu pārvērsta par atskurbtūvi, veselības aprūpes budžets ietaupītu vairākus simtus tūkstošus eiro un daudziem istajiem sirdzējiem nebūtu jānīkst garās rindās. Latvijas mērogā runa var būt par “nodzertiem” miljoniem.

Zog kažokus. Seši cilvēki maskās no kāda veikala Rīgā nozaguši 46 kažokus, kuru kopējā vērtība lēsta 188 000 eiro. Izmeklēšanā noskaidrots, ka zagļi bijuši seši maskās tērpušies cilvēki. Tāpat jaundari bija uzvilkuši kapuces un cimdušus. Zagļi ar akmeni izsītuši veikala evakuācijas durvju stiklu, iekļuvuši veikalā un īsā laika periodā no veikala iznesuši 46 kažokus.

Tragiska avārija Ozolnieku novadā. Ozolnieku novadā ceturtdien notika tragiska avārija, pēc kuras upē iekrita automašīna un dzīvību zaudēja divi jaunieši. Valsts policija par notikušo sākusī kriminālprocesu un nozīmējusi ekspertīzes. Visticamāk, autovadītājs netika galā ar spēkrata vadību. Bojāgājušie ir 1986.gadā un 1989.gadā dzimuši vīriņi. Valsts policijas preses pārstāve Ieva Siteniece norādīja, ka automašīna nav bijusi aprīkota ar ziemas riepām, savukārt autovadītājs nebija izvēlējis ceļa apstākļiem atbilstošu braukšanas ātrumu. Policija secinājusi, ka abi bojāgājušie vīriņi nav bijuši piesprādzējušies ar drošības jostām.

(www.tvnet.lv, www.kasjauns.lv, www.delfi.lv)

Ciemos

Darina rotājumus un izmēģina priekšnesumus

Ziemassvētku gaidīšanas laiks dažkārt ir satraucošs un priecīgs par pašiem svētkiem. Pacilāta gaisotne šobrīd valda arī pansionātā “Balvi”, kur iemītnieki un darbinieki steigz izgreznot telpas, pašu rokām meistrot apsveikumu kartiņas un dāvanas, kā arī vēl un vēlreiz izmēģināt priekšnesumus Ziemassvētku ballei, kas notiks 29. decembrī.

Pansionāta “Balvi” kultūras darba organizatorei Indrai Ciukorei darba vienmēr pilnas rokas, īpaši tagad, tuvojoties Ziemassvētkiem. Lai gan gaitēnos un citās koplietošanas telpās jau izvietoti skaisti pašu darbinieku darināti Adventes vainagi, joprojām turpinās Ziemassvētku noformējuma gatavošana istabiņās. Aktīvi notiek arī pašdarbības kolektīvu mēģinājumi. Klusajā Adventes laikā iemītniekiem ir iespēja piedalīties arī filmu vakaros bibliotēkas lasītavā, kur demonstrē aizgājušo gadu mākslas filmas. Bet decembra otrajā pusē kapelā notiks katoļu un luterāņu Ziemassvētku dievkalpojumi. Savukārt pareizticīgo mācītājs apmeklēs iemītniekus istabiņās.

Plašā klāstā piedāvāta iespēja iesaistīties pašdarbības kolektīvos. Kopš 2008.gada iestādē darbojas ratiņdejojāji, kuru priekšnesumus pavisam nesen varēja vērot arī Balvu teritoriālās invalīdu biedrības rīkotajā invalīdu dienai veltītajā pasākumā Balvu muižā. “Mūsu ratiņdejojāji labprāt uzstātos biežāk, taču daudzās kultūras iestādēs rada problēmas iekļūšana. Lai ieietu Balvu



Foto - A.Kirsanovs

Būs dāvanas. Pansionātā regulāri notiek visdažādākās radošās darbnīcas. Aizvadītajā nedēļā iemītnieki steigz izgatavot apsveikuma kartiņas un skaistas aplokšnes, ko nosūtīt vai uzdāvināt saviem mīļajiem.

muižā, dalībniekus ratiņkrēsls vajadzēja nest. Turklāt zāles bieži ir pārāk mazas, jo mums vajadzīgas plašas telpas,” dažas problēmas atklāj I.Ciukore.

Vēl pansionātā darbojas senioru deju kopa, kā arī darbinieku vokālais ansamblis un dramatiskais kolektīvs, kurā iestudē humora skečus par dažādām smieklīgām dzīves situācijām. Visi šie pašdarbnieki ar priekšnesumiem priecēs iemītniekus Ziemassvētku pasākumā 29.decembrī. Būs arī Ziemassvētku vecītis, kurš pasniegs dāvanas aktīvākajiem sabiedriskās dzīves dalībniekiem. Kā ierasts, notiks arī bērnu eglīte darbinieku bērniem.

Bijušais rīdzinieks Dzintars Kvietiņš

pansionātā “Balvi” dzīvo jau divus gadus, aktīvi iesaistoties dažādās kultūras un sabiedriskās aktivitātēs. Aptuveni gadu viņš nodarbojas ar dejām kopā ar vēl pieciem ratiņdejojāju pāriem, kā arī aktīvi apmeklē radošās darbnīcas. Pirms svētkiem deju mēģinājumi notiek gandrīz katru dienu, tādēļ par garlaicību sūdzēties nevar. Tuvojoties otrajai Adventei, Dzintars kopā ar citiem pansionāta iemītniekiem steigz meistrot apsveikumu atklātnes, bet taujāts, kādu dāvanu pats vēlētos saņemt gadu mijā, saka, ka visvairāk priecātos par protēzēm, lai atkal varētu nostāties pats uz savām kājām.

I.Tušinska

Notikums

Piedalās seminārā un kārto eksāmenus



Foto - no personīgā arhīva

Seminārs. Attēlā pa kreisi redzams sensejs Leigh Smith. Balvu karate kluba vadītājs Jānis Kozlovskis informē, ka tuvāko mēnešu laikā gaidāmas ne tikai sacensības, bet arī augsta līmeņa treniņi un arī eksāmeni.

Novembra pēdējā nedēļas nogalē Latvijā viesojās Pasaules Tradicionālā karate kluba alianses prezidents sensejs Leigh Smith no Lielbritānijas (7.dans).

Iespēja piedalīties seminārā Cēsīs, gūt jaunas zināšanas un pilnveidot savu tuvciņas un karate tehniku bija arī 20 Balvu karate kluba sportistiem. Seminārā īpaši niansēti tika mācīta aizsardzības tehnika tuvciņā, un atsevišķas tehnikas tika izmēģinātas un to apguve nostiprināta arī semināra norises vietā. Sportistiem arī skaidroja, kas viņiem būtu patstāvīgi jāiemācās turpmākajos treniņos, lai šo tehniku apgūtu

pilnībā. Savukārt pēc tā notika eksāmens, lai iegūtu pēc meistarības pakāpes nākamo jostu. Visi Balvu karate kluba sportisti eksāmenus nolika ļoti veiksmīgi. Īpaši jāizceļ Ilze Logina, kura ar vienu eksāmenu ieguva divas jostas, tādējādi parādot izteikti augstāku tehnisko līmeni. Jāpiebilst, kas tas notiek ļoti reti. Savukārt pēc eksāmeniem notika vēl pieci semināri, kas bija paredzēti tieši instruktoriem un melno jostu īpašniekiem. Tajos piedalījās arī kluba treneris Jānis Kozlovskis un viņa asistents Mārtiņš Logins, lai apgūtu jaunākās tehniskās nianšes gan cīņas praksē, gan arī teorijā un apmācības metodēs.

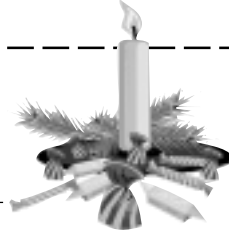
A.Ločmelis

Veidosim Ziemassvētku un Vecgada numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks pārdomāt par cilvēkiem, kas Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši istajā brīdī bijuši līdzās.

Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)



Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis _____

Nosūtiet kuponu "Vaduguns" redakcijai līdz 17. decembrim. Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.



Aptauja

Izvērtējam aizejošo gadu



Gada notikums 2014

LABĀKAIS NOTIKUMS

SLIKTĀKAIS NOTIKUMS

Jūsu dzīvesvietā _____

Jūsu mājās _____

Kurš vai kuri no šiem notikumiem, Jūsprāt, nominējams (-i) par labāko un sliktāko "Gada notikumu 2014"?

Āfrikas cūku mēris, skaistumkonkursi, jaunu piemiņas plākšņu atklāšana, novada svētki, festivāli, traģiskas autoavārijas, skolu slēgšana, Balvu izglītības iestāžu reorganizācija, ķīviņi deputātu vidū, bijušo vadītāju nomaīņa, izsoles nerīkošana Balvu ezerā, sabiedrībā pazīstamu cilvēku nāve, Saeimas vēlēšanu rezultāti, atskurbtuves atklāšana Balvos, kūdras ražotnes atklāšana Lutinānu purvā, Balvu Novada muzeja jauno ekspozīciju atklāšana.

Cits variants: _____

Gada cilvēks 2014

Novadā _____

Jūsu dzīvesvietā _____

Kurš cilvēks un kāpēc Jums šogad bijis īpašs? _____

Gada pārsteigums 2014

Kas šogad Jūs visvairāk pārsteidza (cilvēks, notikums)? _____

Kādas šī gada kļūdas vairs neatkārtosiet? _____

Kādu gudrību šogad esat iemācījies? _____

Anketu nosūtīšanas termiņš – 20.decembris. "Vaduguns" adrese: Teātra 8, Balvi, LV 4501
Trīs interesantāko anketu iesūtītāji saņems pārsteiguma balvas.

Jūsu vārds, uzvārds _____

Adrese, tālrunis _____



Par ko raksta kaimiņi

Liela ceļa sākums

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam 4.decembrī bija ļoti nozīmīgs pasākums – Cēsis atklāja jaunuzcelto ugunsdzēsības depo. Īpaši nozīmīgs tāpēc, ka šis ir pirmais depo, kas kopš neatkarības atgūšanas celts kā jaunbūve un projektēts atbilstoši ugunsdzēsēju darba vajadzībām. Pasākums sākās ar svinīgu Latvijas karoga pacelšanu pie jaunās ēkas, tad sanākušos uzrunāja amatpersonas, būvnieki.

"Druva"

Līvānos – cilvēcīga attieksme pret bezpajumtes dzīvniekiem

Līvānu novada dome mazo grantu konkursā šajā gadā atbalstīja iniciatīvas grupas "Kaķu draugi" iesniegto projekta pieteikumu "Aprūpēti un veseli ielas kaķi – neatņemama daļa no sakoptas pilsētvides". Projekta ietvaros tika sterilizētas uz ielas dzīvojošas kaķenes, kā arī izgatavota un uzstādīta speciāla kaķu mājiņa.

"Novadnieks"

"Maxima" koka ēkas, visticamāk, tomēr nojauks

Lielveikala "Maxima" koka ēkas, visticamāk, tomēr nāksies nojaukt – tāda diezgan atklāta atbilde uz jautājumu, kas ar šīm mājām notiks, beidzot izskanēja iepriekšējā Jēkabpils domes Attīstības un tautsaimniecības komitejā. Šis jautājums bija palicis neatbildēts divus gadus un tieši par šo ēku turpmāko likteni un izmantošanu sarunas raisījās gan pašvaldībā, gan Jēkabpils sabiedrībā. Komitejas priekšsēdētājs Kaspars Skruzmanis sacīja, ka lielveikals nav pildījis saistības, kas bija paredzētas detālplānojumā, proti – ēku atjaunošana. Arhitekte Laura Krastiņa atgādināja, ka saskaņā ar šo detālplānojumu ēkas nedrīkst nojaukt, jo tā ir vēsturiskā koka apbūve, bet tajā nav noteikts, kādām šīm ēkām būtu jāizskatās. Tāpat pašvaldība neesot tiesīga stingri noteikt, kā tās izbūvējamas. "Maxima" tika izsniegts arhitektūras plānošanas uzdevums, un pirmā kārtā paredzēja lielveikala izbūvi, bet otrā – esošo koka māju rekonstrukciju, bet šim plānošanas uzdevumam ir beidzies termiņš. Izrādījās, ka pašvaldībai nav līguma ar "Maxima" par konkrētajām ēkām, tāpēc dome var vienīgi vērtēt uzņēmuma ieceri, ja ir iesniegti kādi konkrēti priekšlikumi. Kaut arī plānošanas uzdevumā bija prasīts, ka mājas nedrīkst nojaukt, komitejas pārstāvji pieļāva, ka, visticamāk, tas būs jādara, jo ēkas ir pārāk kritiskā stāvoklī, savukārt dome pieprasīt to atjaunošanu nevar.

"Jaunais Vēstnesis"

Limbažos – izstāde par Soču Olimpiskajām spēlēm

Limbažu novada pašvaldības ēkas 1.stāvā šobrīd skatāma izstāde par Soču Olimpiskajām spēlēm "Vareni spēki no Latvijas". Izstādē redzamas Ilmāra Znotiņa, Aivara Liepiņa, Romāna Kokšarova un Zigismunda Zālmaņa fotogrāfijas, kurās tverti Latvijas olimpiešu spilgtākie mirkļi un emocijas Soču spēlēs šogad februārī. Izstāde Limbažos būs apskatāma līdz 13.decembrim.

"Auseklis"

Baznīcu glābj no tālākiem bojājumiem

Pļaviņās turpina Gostiņu luterāņu baznīcas jumta remontu. Šogad paredzēts nomainīt to daļu, kas bojāta visvairāk. Gostiņu luterāņu baznīcas draudzes pārstāve Aija Avotiņa stāsta, ka iepriekš jumta segums ēkai mainīts 1997.gadā. Acimredzot darbs bija paveikts nekvalitatīvi, jo pēdējā laikā pa seguma salaiduma vietām tecējis ūdens, bojājot jumta koka konstrukcijas un arī pārējo ēku.

"Staburags"

Skolā pārbaudīta bērnu tiesību ievērošana

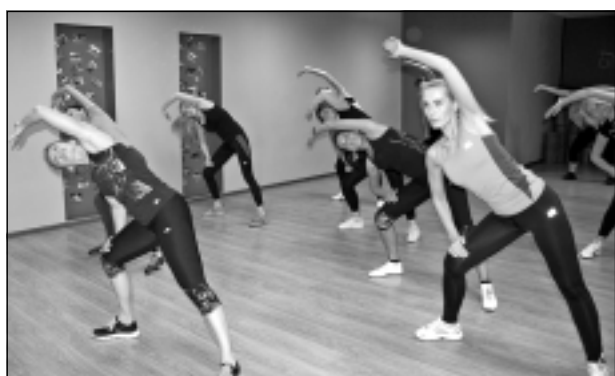
Labklājības ministrija (LM) ziņoja, ka 24.novembrī Madonas pilsētas 1.vidusskolā Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas (VBTAI) speciālisti pārbaudījuši bērnu tiesību ievērošanu. Jautāta, vai pārbaude bijusi plānveida, vai reaģēts uz kādu iesniegumu, LM sabiedrisko attiecību speciāliste Viktorija Buraka atbildēja: -Bija saņemts fiziskas personas iesniegums, kas arī tika pārbaudīts. Sūdzība bija saistībā ar vienaudžu konfliktsituācijām skolā, 3.klasē. Skolai uzdoti vairāki uzdevumi un ieteikumi situācijas uzlabošanai izglītības iestādē. Jāsecina, ka iesniegumi par konflikt-situācijām un iespējamiem bērnu tiesību pārkāpumiem VBTAI ir visai ierasti, jo mēnesi speciālisti dodas uz vairākām iestādēm veikt gan plānveida pārbaudes, gan pārbaudes, reaģējot uz sūdzībām.

"Stars"



Uz tikšanos nākamgad! Sārtie vaigi un smaidīgās pasākuma dalībnieču sejas nepārprotami liecināja, ka pirmais aerobikas maratons Balvos aizvadīts godam. To apliecina arī viena no pasākuma organizatorēm, idejas autore Linda Tokareva-Kušnere, kura atzīst, ka tik lielu atsaucību (kopā maratonā piedalījās 60 dalībnieces) nebija gaidījusi: "Paldies vārdus saņēmu vēl nākamajā dienā pēc pasākuma. Un tas nozīmē tikai vienu - arī nākamgad šāds maratons noteikti būs. Tikai būs jāmeklē lielākas telpas."

Aerobikas maratons Balvos



Apgūst jaunus soļus. Trenere Linda Tokareva-Kušnere arī šoreiz bija pacentusies - jaunie deju aerobikas soļi pārsteidza ne vienu vien vingrotāju.



Aktīvi darbojas. Stepa aerobikas noslēpumus atklāja sporta skolotāja Iluta Balule.



Kā hokejiste. Annija Ertmane aktīvi piedalījās dažādos pārbaudījumos, tostarp ņēma rokās hokeja nūju. Jāpiebilst, ka pasākuma noslēgumā aktīvākie bērni un jaunieši balvā saņēma cukurvati.



Konsultē uztura speciāliste. Pirmajā aerobikas festivālā sievietēm bija iespēja aprunāties arī ar uztura speciālisti Ilzi Smirnovu. Galvenie jautājumi, ko viņai uzdeva, protams, bija par uzturu: ko labāk ēst pirms un pēc treniņa, cik bieži ieturēt maltītes, kādi produkti jāēd, lai ne tikai *nomestu svaru*, bet gluži otrādi - *uzaudzētu* kādu lieku kilogramu. Taču galvenā Ilzes Smirnovas atziņa bija: ēst var visu, galvenais ir porciju apjomus.



Kamēr mammas vingro. Nikola Tokareva, kamēr mamma vadīja vingrošanas nodarbības, izmēģināja spēkus riņķa griešanā. Jaunieta atklāja, ka sestdienā viņai ir ļoti veiksmīga: "Tā ir ļoti piesātināta, turklāt šodien svinu arī vārdadienu."



Deju aerobika. Pirmais aerobikas maratons Balvos apliecināja, ka mūspuses jaunietes un sievietes ir aktīvas vingrotājas un veselīga dzīvesveida piekritējas.

Sagatavoja E. Gabranovs, S. Karavoičika

Pasākumi

Terpsihora - trešās mājas...

Novembra nogale - pasākumiem un notikumiem bagāta studijas "Terpsihora" dalībnieku dzīvē. Dažādu vecumposmu dejotāji vispirms priecēja ar saviem priekšnesumiem pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādžītis" 35 gadu pastāvēšanas pasākuma dalībniekus Balvu muižā, pēc tam - pilsētas lielās egles iedegšanas pasākumā Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā, kā arī rādīja savas prasmes mūsdienu deju grupu skatē Valmierā.

Vissvarīgākā, protams, gan skolēniem, gan deju studijas vadītājai Līgai Morozai-Ušackai bija dalība skatē Valmierā 26.novembrī. To organizēja Valsts izglītības satura centrs (VISC) sadarbībā ar pilsētu/novadu pašvaldībām un izglītības iestādēm, lai veiktu dalībnieku atlasu XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku mūsdienu deju lielkoncertam. "Visu skates laiku pavadīju aizkulisēs, uzmundrinot savus audzēkņus, kā arī palīdzēju pārgērbties un sekoju līdz dalībnieku uzstāšanās kārtas laikiem. Mēs, protams, nezinām, vai tiksīm uz deju lielkoncertu Rīgā, jo skates rezultāti vēl nav zināmi, bet esmu neizsakāmi priecīga un gandarīta par paveikto. Visi bija malači!" atzīst L.Morozai-Ušacka.

Uzstājas grupa "Lulu". Meitenes skatē Valmierā izdejoja deju "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst" jeb, kā to iesaukuši deju skolotāji - "Telts". Jāsaka, šis atribūts - telts - tiešām atradās uz skatuves, ap kuru arī notika deja.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - S.Gugāne

Deja "Pučītata". PII "Pīlādžītis" darbiniekus jubilejā sveica deju grupas "Hugo" (priekšplānā) un "Bella" (uz skatuves) dejotāji, no kuriem vairums ir absolvējuši šo pirmsskolas izglītības iestādi. Skolotāja L.Morozai-Ušacka atzīst, ka viņas praksē vienlaikus divas grupas uzstājas pirmoreiz: "Sākumā uztraucos, vai bērni neskatisies apkārt, bet viņi koncentrējās uz deju un viss izdevās lieliski!"



Foto - S.Gugāne

Pilsētas lielās egles iedegšanas pasākumā. Tikmēr čaklie rūķi pie Balvu Kultūras un atpūtas centra kūra pavardu, kausēja un lēja svecas, klātesošos balveniešus priecēja neskaitāmi bērnu priekšnesumi. Vienā no tiem mazo rūķu lomā iejutās deju studijas "Terpsihora" ritmikas 4-5-gadīgie bērni un mūsdienu deju grupa "Hugo".

*Terpsihora - trešās mājas
Uz turieni ved mūsu kājas.
Ļoti gribas dejot man,
Kad dziesma dejas laikā skan.
Piedz.: Dejo ar Lulū, deju ar Bellu,
dejo ar Hugo, deju ar Leo.
Deju nodarbības gaidot,
Mūsu sejas rotā smaids.
Un, kad ieraugām mēs jauko Līgu,
Pieaug vēlme tikt uz Rīgu.
Piedz.: Dejo ar Lulū, deju ar Bellu,
dejo ar Hugo, deju ar Leo.*

Foto - no personīgā arhīva

Alina Logina demonstrē špagatu. Stiepšanās un daudzi citi vingrinājumi ir meiteņu ikdiena, apmeklējot nodarbības deju studijā "Terpsihora". Arī Alinai špagats beidzot izdevās perfekti, un jaunieta neslēpa sajūsmas saucienus deju skolotājai: "Līga, es jau to varu!!!"



Foto - no personīgā arhīva



"Megabaitu armija". Deju ar šādu nosaukumu, kas sastāv no neskaitāmiem akrobātikas elementiem, skatē Valmierā stingrajai žūrijai rādīja šova deju grupa "Leo".



Foto - no personīgā arhīva

Priecīgi, laimīgi un smaidīgi! Deju grupas "Hugo" un "Bella" pēc skates Valmierā puda sajūsmu par padarīto un kopā būšanu. Arī studijas dalībnieces Rēzijas māmiņa Jaurīte Štāle atzina, ka pasākums bija ļoti noorganizēts - salikti laiki, kad grupas varēja izmēģināt savu deju, kā arī katrai studijai bija iedalītas atsevišķas ģērbtuves. "Dejas vērtēja četri žūrijas pārstāvji. Pēc dejām dalīja diplomus ar punktu skaitu, cik iegūti par deju. Uz decembra vidu, kad būs kopējais vērtējums, arī zināsim, vai tiksīm uz Rīgu. No Balviem lielākā daļa braucām ar autobusu, bet daži vecāki, kuriem bija tāda iespēja un droši vien arī vēlme redzēt savu atvašu sniegumu, uz Valmieru devās individuāli. Braucot mājās pēc pasākumiem, meitenēm ir ieradums piedalīties "Koru karos". Arī šoreiz izveidojām žūriju, kura meitenēm lika izdomāt deju studijas himnu ar diviem pantiniem un piedziedājumu (skat. lapas vidū). Jāsaka, meitenes ar to tika ļoti labi galā! Šos priekšnesumus varēs redzēt visi "Terpsihoras" dalībnieki un viņu vecāki studijas Ziemassvētku ballē. Šādi, kopā braucot, bērni - gan lieli, gan mazi - savā starpā ļoti sadraudzējas," teic J.Štāle.



Foto - no personīgā arhīva

"Leo" ar Leo. Deju studijas "Leo" meitenes pēc skates Valmierā steidza iemūžināt sevi kopā ar skolotāju Līgu un viņas 6 gadus veco dēliņu Leo. "Meitenes, manuprāt, nostartēja ļoti labi! Esmu apmierināta ar viņu sniegumu, bet citādi jau arī nevarēja būt, jo mēģinājumu apmeklētība visus šos divus mēnešus bija teju 100%!" saka L.Morozai-Ušacka.

Ciemos

Ziemassvētku egli darina no grāmatām

Klāt Ziemassvētku gaidīšanas laiks, kad domājam gaišas domas un darām labus darbus, cenšoties padarīt košāku arī apkārtnējo vidi. Tas ir īstais brīdis, kad izpaust savas rokdarbu prasmes un izdomu, ar pašdarinātām rotām noformējot mājas un darbavietu. Arī Tilžas internātpamatskolas bibliotēkā ziemas saulgriežu tuvošanos gaida ar nepacietību, kā vienmēr realizējot kādu jaunu, neparastu ideju.

Skolas bibliotēkas vadītāja Rita Ločmele, kura šeit nostrādājusi 38 gadus, ar lepnumu izrāda nesen 9. klases meiteņu kopā ar direktori Ilutu Bērzišu uzmeistaroto grāmatu egli. Tās ideja atrasta internetā, bet realizēta un papildināta bērnu un skolotājas kopīgiem spēkiem. Piramidā izvietotās grāmatas izrotātas ar spožām gaismiņām un citiem dekoriem, tādējādi padarot to patiešām līdzīgu Ziemassvētku eglītei. Bibliotēkas vadītāja, kura jokojot nosaukusi grāmatu egli par gaismas pili, apgalvo, ka tā augstāka šobrīd vairs netaps. "Lai neapgāztos," viņa saka.

Vēl viena jauka ideja, kā padarīt bibliotēkas apmeklējumu saistošāku, ir izstāde, kurā skolotāji, skolas tehniskie darbinieki un visi, kam rodas šāda vēlšanās, var demonstrēt savas mīļākās vai neparastākās krūzītes. Izstādē visu decembri varēs apskatīt arī skolotājas Silvijas Jermacānes krūzītes, ko viņa

savulaik iegādājusies dažādos ceļojumos. "Šī skolotāja agrāk dzīvoja telpās, kur tagad izvietojusies mūsu bibliotēka, un ir uzticējusi man glabāšanā šīs skaistās krūzītes," pastāstīja bibliotēkas vadītāja.

R.Ločmele vienmēr cenšas padarīt bibliotēku un grāmatu lasīšanu bērniem saistošu, jo "bibliotēka ir tā vieta, kur viņi labprāt pavada brīvos brīžus, te viņi var lasīt un spēlēties". Lai skolēniem būtu interesanti, Rita pastāvīgi izdomā jaunas izstādes un noformējumus. Pērn Ziemassvētkos viņa izveidoja sveciņu, bet šogad - krūzīšu izstādi. Bērniem ļoti patīk arī skolotāju mīļāko bērniņas grāmatu stends, ko šobrīd var apskatīt bibliotēkā. "Ideju ieguvu, apmeklējot bibliotekāru kursus. Bērni ar interesi izpēta, kura grāmata kuram skolotājam bijusi tā mīļākā un pēc tam paši izņem tās lasīšanai. Semināros un kursos gūstu ļoti daudz labu ideju," apgalvo bibliotēkas vadītāja. R.Ločmele atklāj, ka vislielāko interesi par lasīšanu izrāda mazie bērni. Taču daudz lasa arī 8. klases meitenes. Izrādās, pusaudžu vidē šobrīd populāras grāmatas par rēģiem un citām mistiskām parādībām, piemēram, Ilutas Plotņikovas "Salas rēģis", Kestnera "Skolas spoki" un citas.

Arī šogad mājīgā un vienmēr ar izdomu noformētā bibliotēka būs vieta, kas klusajā Adventes laikā bērnu un skolotāju priecēs ne tikai ar interesantu lasāmvielu, bet arī ar skaisti noformētu vidi.



Foto - A.Kirsanovs

Krūze no Krimas. Psiholoģe Vineta Kukurāne izstādīšanai bibliotēkā atnesusi skaistu māla krūzi, ko iegādājusies ceļojuma laikā Krimā. Viņa atklāj, ka vismaz reizi gadā cenšas doties kādā tuvākā vai tālākā braucienā, nereti kā suvenirus mājās pārvedot katrai vietai raksturīgas krūzītes. "Mājās ir krūze arī no Turcijas un citām zemēm, kādi pāris desmiti kopā sanāks. Ne jau visas krūzes nāk no tālajiem ceļojumiem. Ir arī tādas, ko esmu iegādājusies, braukājot pa Latviju. Laikam tās izvēlos praktisku iemeslu dēļ, lai varu izmantot arī ikdienā," skaidro Vineta.



Foto - A.Kirsanovs

Lai vieglāk atrast. Pie pagrieziena uz skolu kopš pērnā gada pavasara izvietots skaists, no baļķiem veidots skolas nosaukuma logo. To darinājuši profesionālās tālākizglītības programmas "Galdniecība" audzēkņi prakses laikā. Savukārt materiāls šim nolūkam vācīts gadu, izvēloties labākos lietas kokus no malkai paredzētajiem baļķiem, kā arī izmantojot nozāģētās tūjas, kas agrāk atradās bīstami tuvu skolas ēkai.



Foto - A.Kirsanovs

Vietējā gaismas pils. Šogad skolas bibliotēku tradicionālās zaļās meža skaistules vietā rotā grāmatu egle, kas skaisti izrotāta par godu Ziemassvētkiem.



Foto - A.Kirsanovs

Kura bija tava mīļākā bērniņas grāmata? Bibliotēkā bērnu uzmanību piesaistījis stends, kurā izvietotas skolotāju mīļākās bērniņas grāmatas. Uzzinājuši, ka vienam vai otram skolotājam kādreiz patikusi konkrētā grāmata, skolēni paši to vēlas izlasīt. Tādējādi cilvēciskā ziņkārība veicina interesi par lasīšanu.

Ideja

Somas vietā - kabata

Vineta Kukurāne ir visnotaļ radošs cilvēks. Viņai patīk mantas un apģērbi, kas nav atrodami veikalos un ko nevar ieraudzīt mugurā katrai otrajai daiļā dzimuma pārstāvei. Ikvienu ārējā tēla detaļa, sākot no auskariem līdz pat apaviem, ir stilīga un pārdomāta.



Foto - A.Kirsanovs

Vineta labprāt realizē visneparastākās idejas, kurās apvieno estētisko un praktisko pusi. Piemēram, šī mēteļa kabata radīta, lai aizstātu rokassomiņu. Tā ir ne tikai ietilpīga, bet arī lielisks tēpa rotājums. Lielām perlamutra pērlēm izšūta kabata lieti noder maka, mobilā tālruņa, brīļļu maka un citu ikdienā nepieciešamu sīkumu ievietošanai, kad negribas apgrūtināt sevi ar rokassomiņas nēsāšanu. "Man ļoti patīk rokdarbi - adījumi, tamborējumi. Nav nekā ekskluzīvāka par roku darinājumu, jo tas ir vienā eksemplārā," apgalvo Vineta.

Tērpi kā egles

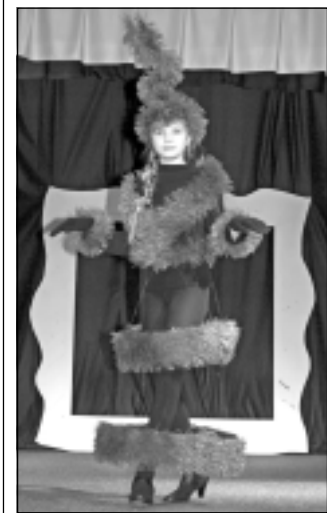


Foto - E.Gabranovs

Balvu Profesionālajā un vispārīgglītojošajā skolā tapusi jaunā tērpu kolekcija "Tumša nakte, zaļa zāle", ko veidojušas floristikas pulciņa meitenes skolotājas Dainas Medinieces vadībā. Tērpi, kuros izmantots mākslīgais futbola laukumu segums, līdzinās zaļām eglītēm, atgādinot, ka tuvojas gada sirsniņgākie svētki - Ziemassvētki. Ideja skolotājai Dainai radās, pastaigājoties gar jauno

Rugāju stadionu un ieraugot tur mākslīgās zāles atgriezumus, kas palikuši pēc stadiona noklāšanas.

Ar Rugāju pašvaldības laipnu atļauju no šiem atgriežumiem tapis noformējums skolai un tagad arī netradicionāli tērpi, kurus visi interesenti varēs apskatīt arī skolas Ziemassvētku labdarības pasākumā, kas notiks 18. decembrī.

Vienkārši un skaisti

Balvu novada pašvaldības Norēķinū centra apmeklētāji ievērojuši, ka šoziem tā telpas rotā neparasts Adventes vainags. Izrādās, to izdomājuši un darinājuši centra darbiniece



Foto - I.Tušinska

Ineta Bumbiška, piepalīdzot kolēģei Antrai Netcelei. Ineta atklāj, ka kanvas materiālu, no kā gatavots vainags, iespējams nopirkt veikalā, taču viņa izmantojusi vecā dīvāna apšuvumu. Savukārt rotājumi piparkūku sirsniņu formā tapuši, kartona sirdis aplīmējot ar filcu un izgreznojot tās ar smalkām pērlītēm.

Biedrībās

“PRO.Ini” atzīmē desmitgadi

Sabiedriskā organizācija “PRO.ini”, kas reģistrēta Kubulu pagasta “levuličos”, šogad atzīmē savas dibināšanas un darbības 10. gadu.

Ingūna un Aigars Andersoni, ar kuriem runāju par biedrības darbību šajos gados, smaidot saka, ka viņu *zaļais stadions* nav jākurina, jāsilina, jāšargā vai jāremontē.

Balvu zaļais stadions - apmeklētākais sporta pasākums

Protams, šoreiz iet runa par orientēšanās sportu, taču biedrības veikums šo gadu garumā ir daudz lielāks. Biedrība 2007. gadā organizēja Latvijas čempionātu orientēšanās sportā Kalnezerā, un tur bija lielākais dalībnieku pieplūdums - apmēram 700 sportistu devās zajājās meža takās. To Andersonu ģimene rīkoja sadarbībā ar Alūksnes orientēšanās sporta klubu. Kā vēlāk rakstīja masu informācijas līdzekļi, tobrīd tas bija ne tikai vislabāk apmeklētākais, bet arī viskvalitatīvāk noorganizētais čempionāts. “Diemžēl, izvērtējot plusus un mīnus, arī finansējumu, konstatējām, ka biedrība nevar atļauties rīkot tik vērienīgus pasākumus. Tāpēc koncentrējāmies uz dažādiem mazāka mēroga pasākumiem,” biedrību otrajā salidojumā uzsvera “PRO.Ini” valdes locekle Ingūna Andersone. Laikā, kad Balvu Sporta centru sāka vadīt Edgars Kaļva, viņš vērsās pie biedrības ar priekšlikumu, ka Balvu novada pašvaldība atbalstīs ar šo sporta veidu saistītās aktivitātes. Andersonu ģimene piekrita, un jau 2012. gadā sadarbībā ar pašvaldību noorganizēja sacensību seriālu “Balvu zaļais stadions”, kura laikā notika 312 starti. “Konstatējām, ka sadarbība bija veiksmīga, tāpēc turpinājām. 2013. gadā mums bija jau 718 starti, bet šogad sacensību seriālā, kura laikā notika piecas sacensības Balvu novadā, pa vienām - Viļakas un Rugāju novados, bija pavisam 1110 starti,” stāsta I. Andersone. Viņa skaidro, ka neviens sporta veids ne Balvu novadā, ne tuvākajā apkārtnē nav piesaistījis tik lielu dalībnieku skaitu. Arī atbilde uz jautājumu, kāpēc viņi popularizē tieši šo sporta veidu, ir skaidra. Pirmkārt, tas ir individuāls sporta veids, jo citi sporta veidi mūsupusē balstās uz komandas darbu. Otrkārt, sacensības notiek svaigā gaisā, bet treškārt - tam nevajag daudz priekšzināšanu, jo apmācību var veikt uz vietas, piemērojot vieglāko grūtību pakāpi, kaut vai trasē doties pa nostieptu lentu. Ingūna zina stāstīt kādu interesantu piemēru, kad uz sacensībām ieradās bērns, tad tētis, un viņiem pievienojusies visa ģimene, kuri apmeklēja visas sacensības jau divu gadu garumā, neizlaižot nevienu startu.

Tā kā biedrības valdes priekšsēdētājs Aigars Andersons ir Vidzemes augstskolas Sabiedrības zinātņu fakultātes domes priekšsēdētājs, veidojas laba sadarbība arī ar šo mācību iestādi. Vēl biedrības labie darbi ir palīdzība citiem orientēšanās klubiem Latvijā ar jaunākajām un modernākajām tehnoloģijām - SPORTIDENT. Ar biedrības līdzdalību piesaistīti atbalstītāji no Holandes, sadarbībā ar kuriem renovētas Stacijas pamatskolas, Tilžas vidusskolas un Baltinavas vidusskolas datoru telpas. “Esam gandarīti, ka 2014. gadā pašvaldība piešķirusi finansējumu orientēšanās pulciņa darbībai Balvu skolēnu un jauniešu centrā. Ceram, ka spēsim izaudzināt sev labus palīgus, ieinteresēt vairāk skolēnu un pieaugušo šajā sporta veidā,” piebilst Ingūna. Viņa uzsver, ka darbs balstīts uz brīvprātīgā darba principiem, jo katram no biedrībā esošajiem biedriem ir savi pamatdarbi.

Gandarīts par ideju realizāciju

Aigars Andersons par biedrības pirmsākumiem atceras, ka tobrīd strādājis Ventspils pilsētas domē, pildījis ekonomikas nodaļas vadītāja pienākumus. “Saprātu savas rīcības kļūdu, ilgi domāju un izdomāju, ka vēlos būt labs cilvēks. Kad nodibināju biedrību, gāju uz pašvaldības semināriem mācīties projektu rakstību. Man gan šķita divaina tobrīd dzirdētā doma, ka pašvaldībai nepieciešams sabiedrisko organizāciju atbalsts, ka mēs bez viņiem neko nevarēsim paveikt. Sāku rakstīt projektus un jau maijā, kad četri bija apstiprināti, sāku lūgt, lai neatbalsta vēl divus, jo reāli bija grūti vieni ar to tikt galā,” atceras Aigars. Viņš mēģināja parādīt, ka ir otrs - neformālās izglītības ceļš. Pirmais, tradicionālais, bija labi mācīties skolā, iestāties labā vidusskolā, augstskolā, dabūt budžeta vietu un strādāt darbā pie saimnieka bagātā firmā, kaut arī saimniekam bija tikai septiņu klašu izglītība, un dažreiz kavēta alga labajam censonim. “Daudzus gadus cilvēks bija centies, lai beigās būtu atkarīgs... vergs. Mēs jauniešiem centāmies parādīt iespēju, kā attīstīt pašiniciatīvu un sākt domāt savas lietas īpašnieka kategorijās, ka tu ko labu dari sev. Lai vecumā nebūtu jādzīvo no pensijas,



Meklējot kontrolpunktus. Ingūna Andersone ar Kamillu sacensībās Igaunijā *Cobra Cup*.



Distancē. Aigars Andersons ne tikai organizē orientēšanās sacensības, bet labprāt trasēs dodas arī pats.

bet būtu kaut kas savs, ko nodot bērniem,” stāsta Aigars. Viņš lauda arī stereotipus, ka projektu var vadīt tikai ļoti zinoši un izglītoti cilvēki. Viņu pirmā projekta vadība bija uzticēta 17 gadus vecai jaunietai, turklāt 3. grupas invalidei, un viss bija kārtībā. Vēlāk projektu vadīja 15 gadus veca pusaudze no laukiem - Baltinavas, “Obeļevas” ciema. Lai arī apkārtējie brīnījās, viņa to paveica. “Jebkurš cilvēks var darīt daudzas lietas, un domāšana tām pieslēgsies. Ir atšķirība, vai tu esi tas, par kuru rūpējas, vai tu esi tas, kuram katru dienu jādomā, kā sarūpēt sev algu, - veidot komandu, zvanīt, rakstīt, organizēt,” uzskata biedrības vadītājs. Viņš atceras, kā vienu LEADER projektu neatbalstīja, jo to saņēma pašvaldības projekti. Aigars domā, ka vērtētājiem nebija vienaldzīgs, uz kura krēsla sēdēt, un vērtējums bija par labu pašvaldības projektiem, kaut gan sabiedriskās organizācijas jau pēc definīcijas nevarēja konkurēt ar pašvaldības projektiem. Vēl viņu biedrību darbā neapmierina biedrības, kuras vēlas kļūt citām par tādām kā *jumta* organizācijām. “Man patīk reāli aktivitāšu projekti, kuros darbojas aktīvi cilvēki - viņi mācās, pilnveidojas. Esmu runājis ar tādiem jauniešiem, kuri uzskata, ka visu paveiktu tikai tad, ja būtu nauda. Viņiem saku, lai izgatavo ko mazu, maziņu, bet paši ar savu darbu, un es paskatišos, vai viņi spēš paveikt ko lielāku,” skaidro Aigars. Viņš ir gandarīts, ka 2006. gadā dzimusi doma jeb sapnis, kurai tobrīd neviens neticēja, realizējusies. Agrāk Latvijas Orientēšanās sporta federācijā bija tikai viens orientēšanās elektroniskais piederumu komplekts SPORTIDENT, bet Aigars gribēja, lai tāds būtu katram Latvijas klubam. Un tagad, pirms diviem gadiem, to saņēma pēdējais no Latvijas 20 orientēšanās klubiem - Daugavpils klubs “Stiga”. Šis sapnis ir piepildījies, bet Aigars ar to atkal nav mierā. Viņā ir meklētāja gars un sadarbībā ar Vācijas viņš attīsta SPORTIDENT bezkontakta elektronisko sistēmu AIR+, kuru var izmantot ne tikai orientieristi, bet arī slēpotāji, skrējēji. Aigars ir gandarīts, ka to jau iegādājusies Latvijas jaunsardze. Profesionālās iniciatīvas turpina dzīvot, un šie vārdi ir iekļauti arī biedrības “PRO.ini” nosaukumā.

Īsumā

Pieņemšanā pie prezidenta



Pieņemšanas pasākumā pie Latvijas Valsts prezidenta piedalījās Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas sportists Andis Timenieks un skolas direktore Inta Vilkašte.

3. decembrī Latvijas Valsts prezidents Andris Bērziņš uzaicināja uz tikšanos Latvijas Speciālās Olimpiādes organizatorus, sportistus, trenerus, skolu direktorus, lai pateiktos par sasniegumiem Speciālās Olimpiādes Eiropas vasaras spēlēs Beļģijas pilsētā Antverpenē. Latviju pārstāvēja 24 sportisti no 12 speciālajām skolām, kuri startēja piecos sporta veidos. Kopumā sportisti ieguva 51 medaļu. Prezidents novēlēja sportistiem neatlaidību un veiksmi uzsvērot, ka sports ir ļoti svarīgs - ja nebūsi stiprs, dzīvī būs daudz grūtāk ko sasniegt. Pieņemšanā pie prezidenta piedalījās Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas sportists Andis Timenieks un skolas direktore Inta Vilkašte. Olimpiādē Andis izcīnīja sudraba medaļu, startējot futbola komandas sastāvā. Latvijas Speciālās Olimpiādes devīze: “Ļaujiet man uzvarēt, bet, ja es nevaru uzvarēt, tad ļaujiet man būt drosmīgam šajā mēģinājumā.”

Pierāda sevi pasaulē



No 20. līdz 24. novembrim Vācijas pilsētā Hamburgā notika Pasaules čempionāts svarbumbu celšanā junioriem, pieaugušajiem, amatieriem un veterāniem. Sacensībās piedalījās vairāk nekā 500 sportistu no 34 valstīm. Latvijas izlases sastāvā vīriešu grupā startēja Jānis Dokāns un veterānu grupā - Sergejs Arbužovs. Jānis Dokāns svara kategorijā līdz 73kg divcīņā ieguva 4. vietu un garajā ciklā - 5. vietu. Sergejs starp veterāniem svara kategorijā līdz 78kg divcīņā ieguva 3. vietu un garajā ciklā arī - 3. vietu. Sintija Pastare, startējot junioru grupā svara kategorijā līdz 68kg, ieguva 3. vietu. Latvijas vīriešu komanda kopvērtējumā ieguva 4. vietu no 34 valstīm, Latvijas junioru komanda ieguva 2. vietu un veterānu komanda - 3. vietu.

Jaundzimušie



Bērniņa dzimumu nezināja līdz pat dzemdībām. 21.novembrī pulksten 17.23 piedzima puika. Svārs - 4,190kg, garums 58cm. Puisēna mammai Diānai Tarvānei no Alūksnes novada Liepnas pagasta šis ir pirmais bērniņš. Diāna stāsta, ka gaidāmā bērniņa dzimums viņai bija pārsteigums līdz pat brīdim, kad mazulis nāca pasaulē. "Tā kā šis ir mans pirmais bērniņš, īpaši nesatraucos - būs puika vai meitene, man abi varianti šķita vienlīdz labi. Galvenais bija, lai mazulis piedzimst sveiks un vesels. Apkārtējie gan pēc vēdera formas un citiem tautas ticējumiem vairumā gadījumu prognozēja meitenīti, bet daži - arī puiku. Tā kā istas skaidrības nebija arī pašiem, jaundzimušā drēbītes uz slimnīcu ņēmu neitrālos toņos - dzeltenas, zaļas un krēmkrāsas, bet ne rozā un zilās. Kad bērniņš piedzima, pat nepaspēju pajautāt, kas piedzimis, kad vecmāte priecīga paziņoja: jums puika! Tas bija īsts prieka brīdis," atminas jaunā māmiņa. Viņa stāsta, ka ar draugu Raimonu vēl pirms dzemdībām bija izdomājuši vārdus gan puikam, gan meitenītei. Ja piedzimtu meitiņa, viņu sauktu par Jūliju vai Nadīnu, taču piedzima puika, kuram jaunie vecāki deva vārdu Sandijs. "Sākumā gan padomā bija arī vārds Reinis, taču, kad puika piedzima un mēs viņu ieraudzījām, sapratām, ka šis vārda variants tik ļoti nepiestāv kā Sandijs," stāsta jaunā māmiņa.

Vēl dzimuši:

12.novembrī pulksten 10.00 piedzima puika. Svārs - 3,920kg, garums 55cm. Puisēna mamma Kristīne Slica dzīvo Gulbenē.

15.novembrī pulksten 12.42 piedzima meitenīte. Svārs - 2,700kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Lidija Jegorčenko dzīvo Kubulu pagastā.

17.novembrī pulksten 15.12 piedzima puika. Svārs - 3,070kg, garums 53cm. Puisēna mamma Svetlana Volkova dzīvo Balvos.

19.novembrī pulksten 15.56 piedzima meitenīte. Svārs - 2,860kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Aiga Pumpa dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.

26.novembrī pulksten 15.54 piedzima puika. Svārs - 3,200kg, garums 54cm. Puisēna mamma Kristīne Rodina dzīvo Baltinavas novadā.

28.novembrī pulksten 2.53 piedzima puika. Svārs - 3,670kg, garums 55cm. Puisēna mamma Aiga Kozule dzīvo Rēzeknē.

3.decembrī pulksten 12.58 piedzima meitenīte. Svārs - 2,990kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Eva Viksniņa dzīvo Balvos.

5.decembrī pulksten 2.05 piedzima meitenīte. Svārs - 3,120kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Vija Pleiksne-Gutāne dzīvo Rugāju novada Lazdukalna pagastā.

Re, kā!

No 31 tūkstoša eņģeļu izvēlējās tieši viņu

Dzīve mēdz būt pārsteigumu pilna, un parasti tie notiek tad, kad vismazāk kāds gaida. Par to pārliecinājās arī balveniete JEVGENIJA VALUJEVA, kura nesen saņēma svarīgu vēsti – viņu meklē svešinieks, amerikānis vārdā Glens Bridžess.

Novembra nogalē laikraksta "Vaduguns" e-pastā iekrita interesanta vēstule, kuras autors rakstīja: "Man pie jums ir kāds lūgums. Nesen izdevu savu pirmo grāmatu, kurā uz vāka izmantoju maza bērna fotogrāfiju. Šo vienīgo fotogrāfiju izvēlējos pēc tam, kad internetā biju pārskatījis 31 tūkstoši bilžu. Tagad es gribētu uzdāvināt vienu savas grāmatas kopiju šī bērna vecākiem. Taču ir kāda problēma. Nezinu, kā sauc šo bērnu, kas ir uz grāmatas vāka – vien to, ka cilvēks, kurš uzņēma šo bildi, ir Jevgenija Valujeva, un acimredzot viņa dzīvo Balvos, Latvijā. Meklējot viņu "Googlē", nonācu "Vaduguns" mājaslapā, kur 2012.gadā bija minēts šis fotogrāfes vārds. Iedomājos, ka vecāki būtu priecīgi un pārsteigti redzēt sava bērna seju uz grāmatas vāka, tādēļ būšu ļoti pateicīgs par jebko, ko varētu darīt šajā lietā."

E-pasta vēstulei tās autors bija pievienojis arī nesen iznākušās grāmatas "Sapņojot kopā ar eņģeļiem" recenziju, no kuras uzzinājām, ka Glens Bridžess ir 53 gadus vecs vīrietis, kurš dzīvo Blaf-tonā, Amerikā. Sagatavojot izdošanai savu pirmo grāmatu, viņš sapratis, ka ikvienam autoram ļoti nozīmīgs ir spēcīgs un piesaistošs vāka foto, kas pietiekami ilgi varētu noturēt lasītāju interesi. Glens Bridžess stāsta: "Cerot atrast īsto bildi, ielogojos mājaslapā, meklēšanas lodziņā ievadīju vārdu 'eņģeļi', un man izmeta 31 364 pieejamās fotogrāfijas 523 lapās. Izskatot pirmos 12 tūkstošus, atradu dažus attēlus, kas patika, bet perfekti nederēja. Tad pie sevis nodomāju, - kad es to ieraudzīšu, sapratišu."

Un tad notika brīnums – pie 27 tūkstošiem fotogrāfiju, kas jau bija apskatītas, pēkšņi acu priekšā izlēca istā. Tajā brīdī grāmatas autors saprata, - tā ir bilde, ar kuru varētu iet līdz pašam galam. No fotogrāfijas uz Glenu Bridžesu radzijas piemilīgs, gaišsacains, blonds bērns ar eņģeļa spārnīem un apburošu smaidu, atpūšoties uz mākoņa.

Lieki teikt, ka amerikāņa uzrakstītā vēstule ar lūgumu atrast fotogrāfijas autori bija pārsteigums arī mums, vaduguniešiem, jo ne katru dienu cilvēki lūdz darīt ko tādu. Taču lasot Glenu Bridžesa e-pastu, mana sirds satraukti gaviļēja, jo es zināju, kas ir Jevgenija Valujeva. Es zināju, kur mūsu mazajā pilsētā viņu meklēt! Tas prasīja vien nieka pāris minūtes, un veikala "Boulevard" īpašniece Jevgenija jeb Žeņa, kā viņu mēdz saukt draugi un paziņas, jau izbrīna pilna klausījās šo neticamo stāstu. Apskatījusi e-pasta vēstulē pievienoto grāmatas vāka kopiju, viņa smaidot noteica: "Jā, tā ir mūsu bilde. Un uz tās ir mans dēls Matvejs..."

Izrādās, liktenīgā fotogrāfija tapusi pirms aptuveni pieciem gadiem, kad



Toreiz un tagad. Pavisam nesen uz Balviem atceļoja Glens Bridžesa grāmata ar paša autora ierakstu, kurā viņš vēl Dieva svētību Jevgenijai un visai viņas ģimenei.



Patikams un negaidīts pārsteigums. Septiņgadīgais balvenietis Matvejs Valujevs tagad var justies kā slavenība, jo ne jau kuram katram dzīvē pavīd iespēja tikt uz grāmatas vāka.

Žeņas un Alekseja ģimenē auga pirmais bērns – dēls Matvejs. Toreiz tagadējā veikala telpās bija ierīkota fotostudija, kurā šad un tad savu ģimeni mēdza pafotografēt arī viņi paši. Lai arī kopš tā brīža pagājis krietns laika spridis, Žeņa vēl tagad atminas bildes tapšanas procesu – viņa nolika uz grīdas baltu spilvenu, uzvilka dēlam baltu kreklu un ierādīja, kā labāk salikt rociņas: "Toreiz sanāca daudz labas fotogrāfijas, bet nezin kādēļ Aleksejs izvēlējās tieši šo. Viņam patika tās apstrādāt "Photoshop" programmā, izveidot kaut ko neparastu un skaistu."

Par Alekseju Žeņa stāsta pagātnes formā...bija. Pirms trīs gadiem pavisam negaidīti liktenis viņai atņēma vīru, atstājot vienu ar dēlu Matveju un pāris mēnešus mazo meitiņu Polīnu uz rokām. Tas bija nežēlīgs trieciens, no kura atgūties palīdzēja tikai laiks... Tagad viņa par Alekseju un viņa aizraušanos ar fotografēšanu jau spēj pastāstīt bez asarām acīs. "Patiesībā mums abiem patika fotografēt, bet Ļoša šis process saistīja vairāk. Atceros, ka laikā, kad vēl fotografēja ar filmi-

nām, viņš nekad velti nešķieda kadrus – attīstot fotogrāfijas, gandrīz visas bija ļoti labas. Bieži vien Ļoša savas bildes mēdza ievietot arī starptautiskos interneta portālos, kuros publicētās fotogrāfijas ikviens var iegādāties par maksu. Nezin kādēļ viņš Matveja bildi ar eņģeļa spārnīem bija pierēģistrējis uz mana vārda. Tādēļ arī Glens Bridžess mani meklēja," teic jaunā sieviete.

Trīs nedēļu laikā, kopš Žeņai nodevām grāmatas autora vēstuli, viņi jau paspējuši apmainīties vēstulēm un viens par otru uzzināt vēl vairāk. Jevgenija Glenam Bridžesam vēstulē pastāstīja, ka uz grāmatas vāka attēlotajam puisēnam Matvejam jau ir 7 gadi un viņš mācās 1.klasē. Savukārt no grāmatas autora Matveja mamma uzzināja, ka viņš darbojas baptistu draudzē, dzīvo un strādā Amerikā. Glens Bridžess Žeņai solīja tuvākajā laikā atsūtīt vienu grāmatas eksemplāru, un nu tas ir noticis! Ar Matveju un meitiņu Polīnu viņa priecīga uzlūko skaisto grāmatas vāku: "Ceru, ka arī Ļoša no mākoņa maliņas uz mums raugās tāpat kā Matvejs šajā bildē. Viņš noteikti par mums priecājas. Es zinu..."

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Sirsnīgais palīgs bērnu valodai

Vizītkarte

Vārds, uzvārds: VILHELMĪNE TRETJAKA

Dzimusi: 1950. gada 4. septembrī Briežuciemā

Izglītība: 1965. gadā absolvēta Briežuciema astoņgadīgā skola, 1970.gadā – Rīgas Pedagoģiskā skola, 1980.gadā – Liepājas Pedagoģiskā Universitāte, 2007.gadā Rēzeknes Augstskolā iegūts pedagoģijas maģistra grāds

Darba gaitas: audzinātāja Rēzeknes PII "Auseklītis", logopēde PII "Māriņa", "Rūķītis", Rēzeknes bērnu konsultācijā, pasniedzēja Rēzeknes Augstskolā

Vaļasprieki: lasīšana, krustvārdu mīklu minēšana, parapsiholoģija un ezotērika, teātra un koncertu apmeklēšana, laika pavadīšana ar trim mazdēliem

Dzīves moto: priecāties par katru dienu un mirkli



Kādreizējās briežucietes Vilhelmīnes Tretjakas – zinošas logopēdes – padoms ir noderējis ne vien daudzām ģimenēm Rēzeknes pusē, bet arī topošajiem logopēdiem, kuri profesiju apguvuši Rēzeknes Augstskolā. Vilhelmine atzīst, ka mūsdienās bērniem runas traucējumu ir vairāk nekā jebkad agrāk viņas 40 gadu darba stāžā.

Nu jau četrus gadus Vilhelmine ir pensijā, taču vietējie zina, ka labu padomu viņa joprojām neatsaka. Taču nu logopēdei ir vairāk laika pašai sev. "Tagad daru, ko gribu, varu noskatīties filmas televizorā, lasīt grāmatu līdz diviem, trijiem nakti. Pēdējo izlasīju Ingas Ābeles "Klūgu mūks" – tik smalki kā mežģīnes savērti vārdi, bet akmeņi cirstu," lasīšanas iespaidos dalās Vilhelmine. Viņas jaunā dzīvesveida sekas (vairāk brīvā laika) izbaudu arī es – jau ienākot dzīvoklī, jutos gaidīta un izeju pabarota, ar vārdiem apmīlota un pacienāta ar tēju no Singapūras – tur kādu laiku strādājis viņas znots. Vēlāk Vilhelmīnes radnieki teiks – tā ir bijis vienmēr: pie viņas jūties īpašs.

Stāsti par Ulmaņlaikiem

Vilhelmīnes bērnbības dienu zeme ir Briežuciema pagasts. "Es saviem vecākiem piedzimu kā dzīva lellīte, mani visi lutināja un bija priecīgi," smaidot stāsta Vilhelmine. Kā nu ne – mamma Eleonora nesen bija nosvinējusi 40. jubileju, bet tēvam Jānim ritēja 45. gadskārtā. Lai gan ar vecāko māsu un brāli šķīra 9 un 13 gadu starpība, viņi jaunāko māsu ļoti loloja. Kā šodien Vilhelmine atceras ābeļdāru "Kojču" mājās Abriņās un to, kā tētis, kuru viņa sauc par papu, viņai devis visgardākos ābolus.

Jau līdz skolas laikam Vilhelmine bija apgūvusi rakstīšanu un lasīšanu. Vēlāk viņa skaidros, cik tas ir svarīgi bērna valodas attīstībā. Tā kā mamma bija šuvēja, meitene jau agrā bērnībā iemantoja arī citas prasmes – šūt krustdūrienā un pat ar šujmašīnu.

Lai gan Vilhelmine piedzima stājinisma laikā, kad valdīja lielas bailes no represijām, ģimenē no bērniem Latvijas vēstures notikumi netika slēpti. "Paps ļoti daudz stāstīja par senajiem laikiem. Ja atnāca ciemiņi, klausījos abām ausīm par to, kā cilvēki dzīvoja Ulmaņlaikos un pats Ulmanis bija Latgalē. Jau maza sapratu, ka tie laiki bija labāki nekā padomju gadi, kad lauku iedzīvotājus sadzīva kolhoza un vajadzēja tam atdot pēdējo gotiņu. Cilvēki bija tik nomākti. Zinu, ka Baltinavas pusi skāra arī izsūtīšana uz Sibīriju. Paldies Dievam, mūsu ciemam tā nelaime un šausmas, kas bija jāpārdzīvo, gāja secen," saka Vilhelmine.

Kāzas Līgo dienā

Kad skolā vajadzēja stāties komjauniešos, Vilhelmine un klasesbiedrs Pēteris bija pēdējie no klases, kas pievienojās, un tā darīja tikai pēc skolas pārstāvju aizrādījuma. Sākot jau no bērnbības, kad, tērtā mammas uzšūtā baltā, garā kleitīnā, kaisīja ziedus procesijas laikā, viņa turpināja apmeklēt dievkalpojumus arī skolas gados. Par sava veida pretestību režīmam liecina arī kāzu datums, kas bija izraudzīts Līgo dienā – 1973. gada 23. jūnijs.

Neraugoties uz *nodevām* padomju režīmam, savas skolas laikam Briežuciema astoņgadīgajā skolā Vilhelmine velta vienīgi labus vārdus – atceras gan skolotāju Jadvīgu Slišāni, kura spēlēja vijoli, gan skolotājas Helēnas Rancānes pieeju – mācīt daudz *ko no dzīves*. Piemēram, joprojām Vilhelmīnei ir palicis prātā ieteikums, kas nu jau pārvērties ieradumā, ka ir veselīgi vakaros dzert rūgušpienu, kefiru vai paniņas.

Pēc 44 gadiem joprojām sveša

8.klasē tradicionālajā sacerējumā, par ko katrs vēlas kļūt, Vilhelmine ierakstīja – par bērnu ārsti. Sapnis par medicīnu neistenojās tiešā veidā, taču, kā dzīvē mēdz gadīties, liktenis līdz tam aizveda pa citu ceļu. Vilhelmine lielāko mūža daļu ir nostrādājusi par logopēdi. Pēc pamatskolas viņa bija iestājusies medicīnas skolā Cēsīs, bet īsti labi svešajā vietā nejutās. Viņa smēj, ka tagad var parunāt ar jebkuru – lielu, mazu, vecu, jaunu, bet toreiz bija ļoti kautrīgs lauku bērns. Tā viņa atgriezās un gadu veltīja, Kārsavā šuvējuursos apgūstot šo praktisko arodu.

Pēc Rīgas pedagoģiskās skolas absolvēšanas sāka strādāt Rēzeknē. Šogad apritēja 44 gadi, kopš Vilhelmine šo pilsētu sauc par mājām, taču atzīst, ka joprojām tur jūtas kā sveša starp savējiem. "Dzimtajā pusē piekrišanu izsaka ar 'nui' vai 'jā', bet Rēzeknē – ar 'da, da'. Likās, it kā akmeņus cirstu," pirmos iespaigus par jauno mājvietu ar smaidu atceras Vilhelmine. Tomēr viņa ar smeldzi balsi atzīst: "Nē, te negulst mana sirds." Tā veldzējas, atbraucot uz Briežuciema pusi kapusvētku laikā. It kā nav tālu – 80 kilometri, taču, braucot ar auto, tas ir dārgs prieks, bet autobusu reisi nav tik labi saskaņoti. Tomēr vasarā viņa uz dzimto pusi dodas pilnā ģimenes sastāvā – ar vīru Aleksandru, meitām Sandru un Guntu, znotiem Māri un Aivaru, trim mazdēliem Dāvidu, Ralfu un Rafaelu. Kapusvētki ir tikšanās ar savējiem un dvēseles prieks. "Uz kapakmens ir mammas un papa bildīte. Sasveicinās un saku, ka viņus atceros katru dienu, joprojām jūtu. Ja ir kādas bēdas, vecākus pieminu, un man liekas, ka viņi man stāv klāt un palīdz," stāsta Vilhelmine.

Vēl viņas sirdī nozīmīga vieta ir latgaliešu valodai. "Tā man ir viss. Mana tēva, mātes, vecvecāku valoda," saka Vilhelmine. Viņa izpētījusi dzimtas koku līdz astotajai paaudzei – līdz laikam, kad zemniekiem vēl nebija uzvārdu. Senči vienmēr dzīvojuši Latgalē un nāk no Naurēnu puses. Arī darba gaitās logopēde nereti izmantojusi latgaliešu tautasdziesmas, tās mācot bērniem.

Līdz spēku izsīkumam

Pirmajā darbavietā – Rēzeknes toreizējā 11. bērnudārzā (tagad "Auseklītī") – Vilhelmine sāka strādāt, kad tas vēl nebija atvērts. Vajadzēja stiept mēbeles, iekārtot laukumus. Tā nu arī viņa nesa pilnus spaiņus un strādāja vaiga sviedros. Līdz, aizējot nodot asins analīzes, pirmo reizi mūžā noģība. Vilhelmine spriež, ka no lielās pārpūles. Tolaik kolēģes jau aizrādījušas – kāpēc viņa nes pilnu smilšu spaini, ja varētu nest tikai iebērtu līdz pusei, bet Vilhelmine atbild, ka tāda viņa ir pēc rakstura – ļoti centīga. Ja strādā, tad līdz spēku izsīkumam.

Pirmajā darbavietā viņa bija bērnu audzinātāja, bet pārējās – logopēde. Vēlāk arī topošajiem logopēdiem Rēzeknes Augstskolā mācīja logopēdijas pamatus, dzimtas valodas metodiku un citus priekšmetus. Pie viņas studēja arī mūsu puses pedagogi. Vilhelmine labprāt atceras sadarbību un saziņu ar studentiem, kas bija izveidojusies ļoti jauka.

Nerāties, bet priecāties, ka bērns vesels!

Vilhelmine stāsta, ka mūsdienās bērniem runas traucējumu ir daudz vairāk un tie ir smagāki nekā agrāk. Iemesli nav tālu jāmeklē – vecāki ir aizņemti darbā, arī vecvecāki ir jauni un strādā. Agrāk bērni uzauga pie *babiņām*, kas bērnam iemācīja lasīt vismaz Dieva grāmatā, bet mūsdienās daudzās ģimenēs bērniem netiek pievērsta pietiekami liela uzmanība. Turklāt, ja vecākiem pašiem ir bijušas problēmas logopēdijas ziņā,



Maģistrantūras izlaidumā. Vilhelmine pozē ar vienu no pirmajiem sveicējiem – mazdēlu Dāvidu.



Ceļojumā. 60 gadu jubilejā Vilhelmine no ģimenes dāvanā saņēma ceļojumu uz Grieķiju.

nereti tās vērojamas arī bērniem.

Ko esošie un topošie vecāki var darīt atvases valodas attīstības labā? Ja bērns lasītprasmi apguvis jau līdz skolai, tad viņam ir daudz vieglāk mācīties pirmajā klasē, - uzskata logopēde. Viņa saka: "Jau grūtniecības laikā dzīvot ar prieku, domāt par bērniņu, dziedāt – viņš dzird. Es katru dienu pieņēmu pasaku paldies Dievam, ka redzu cilvēkus, debesis un zemi, ka man kustas rokas un kājas un esmu vēl stipra. Tā arī vecākiem jāpriecājas par katru dienu un savu bērnu – kaut vai par to, ka viņš ir vesels. Ja mammas kādreiz saklīdz uz bērniem, saku – lai tā vietā priecājas, ka bērns redz, dzird, aug un attīstās normāli. Un galvenais ir - būt kopā ar bērnu, uzklaust un atzīt, ka ģimenē viņu mīl. Bērnam vajag abus vecākus. Un šeit arī ir problēma, ka daļai bērnu tēvs neiesaistās audzināšanā. Un tas arī negatīvi iedarbojas uz bērna nervu sistēmu. Protams, ja, dzīvojot kopā ar bērna tēvu, ir lielas problēmas, to nevajag darīt, bet, mīļās māmiņas, centieties pēc iespējas neatgrūst tēvu no bērnu audzināšanas."

Klīnta Ločmele

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Junioriem



- ☞ Svētki klāt. Fotostāstā: parasti un neparasti svētku rotājumi.
- ☞ Kā lelles kļuva par mākslas darbiem.
- ☞ Meklēs dzīvības pierādījumus uz Marsa.
- ☞ Kā nodzīvot līdz 100 gadiem?
- ☞ Mīlīgais Grenlandes ronīs.
- ☞ Latvijas aukstuma karaļvalsti Zosēnos.
- ☞ Brīnumi, kas notikuši

Ziemassvētkos.

- ☞ Izturības sports biatlons.
- ☞ Austrijas leģendām apvītie meži.
- ☞ Infografika par rūķiem un to dzīvi.
- ☞ Kā radās gumijas rokassprādžu mode?
- ☞ Kāpēc maziem bērniem ir grūti izrunāt "r"?
- ☞ Kurš iesāka Vecgada vakarā liet laimes?
- ☞ Vai visās zemēs dekorē Ziemassvētku eglīti?
- ☞ Faktiņi par Ziemassvētku vecīša mazo palīgu.
- ☞ Darini pats puzuri, Adventes kalendārus, sniega bumbas un citas forša lietas.

Veselība



- ☞ Mamma uz pilnu slodzi. Aktrise Aurēlija Anužite-Lauciņa ir simtprocentīga mamma - saviem četriem bērniem viņa ir pieejama visu laiku. Būt par mammu - tāds ir viņas darbs un arī aicinājums. Aurēlija ir pārliecināta, ka tas ir skaistākais no aicinājumiem.
- ☞ Ziemassvētku ēdiens ar stāstu. Pa svētkiem pieņemties svarā un nodarīt

nopietnu kaitējumu veselībai nevar, bet ar noteikumu, ka ikdienā ēd veselīgi. Driķst visu, bet ar mēru – tā saka uztura speciālisti.

☞ Esmu puņķu daktere. Sarunu ar ausu, kakla un deguna ārsti Montu Vasili ziemas vēji "atpūš" no Liepājas. Savdabīga, sirsnīga, vienlaikus arī stingra un skarba gluži kā pati pilsēta, kurā viņa dzīvo un strādā.

☞ Ar rotavīrusu slimo visi. Lai noskaidrotu, vai sliktā dūša, vemšana un caureja vienmēr interpretējama kā vēdera vīruss un cik droši nesen sasirgušā klātbūtnē var jūties apkārtējie, dodamies pie Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas infektoloģes Guntas Laizānes.

☞ Organismam tik nepieciešamā gaisma. Gadalaika tumšākajos mēnešos gaismas trūkums var radīt ne vien emocionālu svārstīšanos, nogurumu, grūtības pamosties, bet arī veicināt nopietnas saslimšanas. Tāpēc ir svarīgi meklēt veidus, kā kompensēt gaismas trūkumu.

☞ Bērnam nepieciešami draugi. Palīdz ti atrast. Mēs zinām, cik liela nozīme dzīvē ir draugiem.

Dari Pats



- ☞ Reinis Anaitis: dzērves manā pagalmā. Viesos pie žurnāla lasītāja, kurš 28 gadu vecumā paguvus uzbūvēt pašu spēkiem māju un tagad "cep" metāla skulptūras piemājas pagalma dekorēšanai.
- ☞ Celulozes granulu siltumizolācija. Celulozes granulas jeb ekovate, kā šo siltumizolācijas materiālu dēvē biežāk,

ir sasmalcināta un īpaši apstrādāta celuloze, ko izmantosim bērniņu papildu siltināšanai!

☞ Ideāla tvaika barjera. Tvaika barjera uzdevums – neļaut siltajam un mitrajam gaisam tikt ārā no telpas. Ja šis gaiss nonāk siltumizolācijā, tad mitrums, ko satur siltais iekšējais gaiss, atdziestot kondensējas ūdens pilienu veidā un var izraisīt bojājumus, puves vai pelējuma parādīšanos.

☞ Kokā grebtas piparkūkas. Pēc pieredzes un ieteikumiem dodamies pie mākslinieka - kokgrēzēja Jāņa Baloža.

☞ Instrumentu skapis. Kaltus, ēveles un citus kokapstrādes darbarīkus jāglabā tā, lai netiktu bojāti to asmenis. Un labākais risinājums - speciāls instrumentu skapis! Būvējot skapi, jāatceras, ka instrumenti var radīt ievērojamu slodzi un jāizvēlas kvalitatīvas, izturīgas ehģes.

☞ Patiesi izturīgs plaukts no skaidu plātnes. Kurš gan nav redzējis grāmatplauktu, kas ieņēmis apgrieztas arkas formu? Šķiet, vēl mazliet - sabruks!

Prātnieks

11. kārtā

Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieki aicina lasītājus, apmeklētājus un novadniekus iesaistīties šajā intelektuālajā spēlē, kuras jautājumi rosina pievērsties sava reģiona – Ziemeļlatgales – izpētei. Atbildes uz jautājumiem rodamas bibliotēkas novadpētniecības lasītavas piedāvātajos materiālos, Kultūrvēstures datubāzē (www.balvurcb.lv/kb), BCB mājaslapā (www.balvurcb.lv) un citviet internetā. Katras kārtas uzvarētājam balva – grāmata.

Būsiet laipni gaidīti Balvu Centrālajā bibliotēkā! Atbildes gaidām līdz 3.janvārim.

1. Kur pirmo reizi pasaules vēsturē tika iedibināta tradīcija greznot Ziemassvētku eglīti?

2. Ja 16. gadsimtā kāda trūcīga Meksikas meitene, Jēzus dzimšanas dienu gaidot, nebūtu saplūkusī ceļmalā un nolikusi pie baznīcas altāra košlapainos augus, varbūt pasaule ilgi neko nezinātu par Nosauciet šo augu (P----- a).

3. Čārlza Dikensa "Ziemassvētku dziesma prozā" jeb Ziemassvētku spoku stāsts" ierunāts arī diskā. Nosauciet latviešu aktieri, kurš stāsta šo pasaku.

4. Ukrainā, rotājot eglīti, tajā tiek noslēpts, kas ir veiksmes simbols. Atbildiet, kas ir paslēpts?

5. Zilēsim nākotni! Ziemassvētku naktī jāiet mēnessgaismā ēnu skatīties. Kura ēnai būs divas galvas, tas... . Pabeidziet ticējumu.

6. Austrijā un Šveicē dāvanas nenes Ziemassvētku vecītis. Kas atnes dāvanas?

7. Kā sauc Ziemassvētku vecīša 9 ziemeļbriežus?

8. Uzmini nu! Ziemassvētku naktī pulksten 12 ūdens akās pārvēršoties par

10. kārtas atbildes

1. "Mūža raksti" 12 sējumos. 2. 1992.gada jūnijā apbedīti Dzimtenē. 3. Rakstnieks, politiķis, skolotājs, sabiedrisks darbinieks, žurnālists u.c. 4. "Tēvzemei un Brīvībai" – K. Skalbes vēlējums. 5. Z. Mauriņas eseja "Klusuma burvis". 6. Inguna Bauere "Lizete, dzejniekam lemtā". 7. "Kāpēc vairot sāpes? Lai vairojas labāk prieks".

Pareizas atbildes iesūtījuši: V.Ločmele, O.Zelča, A.Ruduks, A.Slišāns, A.Mičule.

Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņem ALVĪNA MIČULE.

Atbildes uz 11.konkursa jautājumiem tiek gaidītas Balvu Centrālajā bibliotēkā, pieaugušo abonementā (Tirgus iela 7, Balvi, LV-4501) vai elektroniski uz e-pastu: sveta@balvurcb.lv līdz 3. janvārim. Vēlam veiksmi visiem minētajiem decembra konkursā! Vairāku pareizo atbilžu gadījumā veiksminieki tiks izlozēti.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Pieminekļa atklāšanā Valkā. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Ziemassvētku zvani skan. Iesūtīja Albine Kokoreviča no Dobeles novada Krimūnu pagasta.



Kas tas tāds? Vieni saka, ka tā ir vienkārši smuka dabas parādība, citi, ka tādas pēdas debesīs paliek no ķīmikālijām, kuras uz mūsu galvām tiek izkaisītas no lidmašīnām. Tas tiek darīts, lai ietekmētu dabu un klimatiskos apstākļus. 3. decembra rītā virs ceļa Balvi - Viļaka šādu parādību novēroja un foto iesūtīja Pēteris no Gulbenes.

P.S. Plašāku informāciju var meklēt Google, ierakstot "chemtrails".

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Notikums



Foto - no personīgā arhīva

Balvu iecirkņa kolektīvs. Pēc apbalvojumu saņemšanas pasākuma dalībnieki svinīgo brīdi iemūžināja fotomirklī.

Saņem ministrijas un policijas apbalvojumus

5.decembrī Valsts policijas Balvu iecirknī notika svinīgs pasākums, kurā par godu Latvijas Republikas proklamēšanas un Valsts policijas 96.gadadienai iecirkņa darbiniekiem pasniedza apbalvojumus.

Sakarā ar Valsts policijas 96.gadadienu Valsts policijas apbalvojumus saņēma Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektori ILMĀRS VIZULIS (krūšu nozīme "Par cītību policijā") un IGORS BAIKOVS (Goda raksts), Kriminālpolicijas nodaļas inspektors ZIGMĀRS SLIŠĀNS (Pateicība) un Lietvedības un uzskaites nodaļas lietvede EVA ČERBAKOVA (Pateicība). Iekšlietu ministrijas apbalvojumu – Pateicību - pasniedza Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas vecākajam inspektoram AGRIM BOLDĀNAM. Savukārt sakarā ar Latvijas Republikas proklamēšanas 96.gadadienu Valsts policijas Goda zīmi saņēma Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšniece RITA KRAVALE un Balvu iecirkņa kārtības policijas nodaļas inspektors GUNTARS ZELČS. Iekšlietu ministrijas Pateicības saņēma Valsts policijas Ekspertīžu pārvaldes Reģionu nodaļas eksperte SILVIJA ALEKSEJEVA, Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektors ERVĪNS INDRIKS un Kārtības policijas biroja Satiksmes uzraudzības rotas jaunākais inspektors EDGARS TILTIŅŠ. Kopumā ar Iekšlietu ministrijas Pateicību un Iekšlietu ministrijas Goda rakstu apbalvoti 20 VP Latgales reģiona pārvaldes darbinieki; ar VP Pateicību un Goda rakstu - 30 darbinieki. Apmaksātu papildatvaļinājumu piešķīra 13 darbiniekiem. Savukārt svinīgajā pasākumā Rīgā 5.decembrī II pakāpes VP apbalvojumu "Kriminālpolicijas Goda zīme" pasniedza vienam darbiniekam; III pakāpes Valsts policijas apbalvojumu "Kriminālpolicijas Goda zīme" – diviem darbiniekiem; VP krūšu nozīmi "Par cītību policijā" – trīs darbiniekiem; pirmstermiņa pakāpes - 6 darbiniekiem. Vienam darbiniekam piešķīra arī personīgo šaujamieroci.

Valsts policijas Balvu iecirkņa priekšnieks DZINTARS ČERBAKOVŠ stāsta, ka svinīgajā pasākumā apbalvotie ir labākie no labākajiem, par ko liecina arī darba rezultāti. "Dotajā brīdī Balvu iecirknī ir augstākie darba rezultātu rādītāji Latgales reģionā un dažās jomās vieni no augstākajiem un pat labākiem visā Valsts policijā. Īpaši liels paldies iecirkņa darbiniekiem, kuri saņēma apbalvojumus, bet, neskatoties uz dažādām ikdienas darba dzīves problēmām, apbalvojumus un pateicības vārdus pelnījuši visi iecirkņa darbinieki, kuri savus darba pienākumus pilda pašreizējā dzīvē. Galvenais, lai nevienam no darbiniekiem nenoplok dzīvesspārs. Esmu pārliecināts, ka visam tiksim pāri un turpināsim strādāt ar tādu pašu atdevi," nešaubās Dz.Čerbakovs.

Ervinš Indriks. Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektoram pasniedza Iekšlietu ministrijas Pateicību.



Igors Baikovs. Valsts policijas apbalvojumu – Goda rakstu – saņēma arī Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektors Igors Baikovs.



Informē policija

Aizbrauc no notikuma vietas

3.decembrī Rugāju pagastā 1951.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu "Opel Vectra", uzbrauca tajā pašā virzienā braucošajam velosipēdistam vadītājam – 1971.gadā dzimušam vīrietim. Velosipēdistam no notikuma vietas aizbrauca, nesagaidot policijas darbiniekus. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nodara miesas bojājumus

3.decembrī saņemts iesniegums no Baltinavas, ka 1966.gadā dzimis vīrietis nodarīja miesas bojājumus paziņam. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Zog instrumentus

5.decembrī saņemts iesniegums, ka Balvu novada Kubulu pagastā, uzlaužot mājas un saimniecības ēkas durvis, izdarīta dažādu mantu un instrumentu zādzība. Uzsākts kriminālprocess.

Saduras trīs "BMW" automašīnas

5.decembrī Balvos, Dārza ielā, pie Balvu peldbaseina, 1995.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu "BMW X5", uzbrauca stāvošai automašīnai "BMW". Tā savukārt sadursmes rezultātā ieslīdēja citā stāvošā transportlīdzeklī, arī "BMW" markas automašīnā. Notiek pārbaude.

Savukārt 4.decembrī Balvos automašīnas "Mazda 626" vadītājs brauca pa Ezera ielu, krustojumā sāka slīdēt un ietriecās mājā, Baznīcas ielā 2. Bojāts transportlīdzeklis un māja, kurai sadursmes rezultātā bojāts logs un siena. Automašīnas vadītājam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Jāpiebilst, ka aizvadītajās brīvdienās Latvijā notika vairākas avārijas. Piemēram, sestdien notika 99 ceļu satiksmes negadījumi, kuros cieta 18 cilvēki. Savukārt par ātruma pārsniegšanu no sestdienas uz svētdienu (dienakts laikā) sastādīti 156 protokoli, no kuriem 14 - Latgales reģionā. Par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola ietekmē pieķerti 11 autovadītāji, bet viens autovadītājs bijis narkotisko vielu ietekmē. Lai nepakļautu sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus paaugstinātam riskam, autovadītāji aicināti izvēlēties laika apstākļiem un ceļa stāvoklim atbilstošu braukšanas ātrumu un manieri.

Turpinās automašīnu bojāšana

Naktī no 5. uz 6.decembri Balvu pilsētā atkal notika ļaunprātīga automašīnu bojāšana. Kāda nenoskaidrota persona daudzdzīvokļu nama pagalmā Ezerā ielā 28 izsita logu automašīnai "Volkswagen Passat" un norāva visus četrus durvju rokturus. Tajā pašā naktī Teātra ielā, arī Balvos, bojāta automašīna "Volkswagen Passat". Par notikušajiem gadījumiem uzsākti kriminālprocesi.

Nozog pistoli

6.decembrī reģistrēts notikums, ka Balvu novada Viksnas pagastā 1987.gadā dzimis vīrietis nozaga 1996.gadā dzimušam vīrietim piederošu gāzes pistoli. Tā atrasta un atgriezta īpašniekam. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

7.decembrī pulksten 23 pa autoceļu Balvi – Kubuli 1967.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Mercedes Benz C220" 3,53 promiņu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

