



Otrdiena ● 2014. gada 25. februāris

CENA abonentiem 0,47EUR - Ls0,33
tirdzniecībā 0,60EUR - Ls0,42

Mis un Mistrs

4.

Īsziņas

Kultūras kanons Balvos

Šopavas ar Latvijas Nacionālā bibliotēka kopā ar publiskajām bibliotēkām rīko pasākumu ciklu "Latvijas kultūra kanona zīmē", kura mērķis ir veicināt Latvijas kultūras kanona atpazīstamību un rosināt diskusijas par kultūras vērtībām. Šajā laikā 59 Latvijas publisko bibliotēku krājums ir papildināts ar astoņām grāmatām, kas atspoguļo kanona vērtības, kā arī izveidota ceļojošā izstāde "Latvijas kultūras kanons portālā "Zudusi Latvija"". No 26.februāra līdz 24.aprīlim visos Latvijas reģionos notiks diskusijas. Pirmā diskusija, kas 26.februārī plkst. 13.30 norisināsies Balvu Centrālajā bibliotēkā, būs veltīta kanona tautas tradīciju sadaļai. Galveno ekspertu lomas uzņemsies bibliotēkas direktore Ruta Cibule un Latvijas Etnogrāfiskā Brīvdabas muzeja direktora vietniece Una Sedleniece.

Rāda teicamu sniegumu

14.februārī J.Ivanova Rēzeknes Mūzikas vidusskolā notika Valsts konkursa Stīgu instrumentu spēlē otrā kārtā, kur teicamu sniegumu rādīja Balvu Mūzikas skolas izvirzītie audzēkņi. Šo audzēkņu skolotāja ir Zoja Zaharova. I grupā EVELĪNAI PIPCĀNEI I vieta, viņa izvirzīta uz Valsts konkursa III kārtu Rīgā (koncertmeistare Jeļena Agafonova); SONORAI LOGINAI - Atzinības raksts (koncertmeistare Rita Kočerova); NADĪNAI MAGONEI - II vieta (koncertmeistare J.Agafonova); ELĪNAI SAMOIĻENKO - III vieta (koncertmeistare Rita Kočerova); III grupā - ANNIJAI ANETEI LOGINAI - II vieta (koncertmeistare J.Agafonova); ELĪZAI ZELČAI - III vieta (koncertmeistare J.Agafonova).

"Boņuks" izpaliek

Svētdien Rēzeknē pasniedza latgaliešu kultūras Gada balvu "Boņuks 2013" 19 nominācijās. Šogad mūspuses kultūras darbiniekiem balva izpalika, kaut gan pretendējām uz divām nominācijām – "Gada cilvēks kultūrā" un "Gada notikums".

Nākamajā Vadugunī



● Pa fotogrāfijas pēdām
Atrod viens otru

● Sagaidām olimpiešus
Speciālreportāža no Rīgas



Pašiem savs olimpietis!

Vēsturisks mirklis. Gavilē Latvija, pasaule, Arvis Vilkaite (priekšplānā) un viņa komanda - sudrabs izcīnīts godam!

Ar krāšņu un grandiozu noslēguma ceremoniju Sočos svētdien noslēdzās XXII Ziemas olimpiskās spēles. Latvija var gaviļēt, jo mūsu olimpiskā komanda Sočos parādījusi līdz šim labāko sniegumu, izcīnot četras medaļas un kopējā valstu vērtējumā ierindojoties 23. vietā. Punktu Latvijas veiksmes stāstam pielika nu jau par sudraba komandu nosauktā Oskara Melbārža pilotētā bobsleja ekipāža ar stūmējiem – mūsu novadnieku Arvi Vilkasti, Daumantu Dreiškeni un Jāni Strengu.

Olimpiskās spēles un mūsu bobslejistu startus ar lielu interesi un aizrautību vēroja ne vien kvēlākie šī sporta veida atbalstītāji, bijušie treneri un draugi, bet arī puišu paši tuvākie cilvēki – vecāki, māsa, brāļi, sievas un draudzenes. Svētdienas vakarā, dažas stundas pēc izcīnītās sudraba godalgas, Arvja Vilkastes mamma Inta jau bija saņēmusi neskaitāmus apsveikumus un paldies vārdus. Viņa atzina, ka joprojām nespēj noticēt faktam, ka kļuvusi par pirmā mūspuses olimpiete māmu: "Esmu neizsakāmi priecīga, jo pēc smagās sezonas, kāda bija mūsu bobslejistiem, viņi noteikti to bija pelnījuši."

Inta svētdien ar senioru kopu uzstājās pensionāru saietā Rekvā, taču visas viņas domas tajā laikā bija Sočos. Tiklīdz uzstāšanās beidzās, viņa ar pārējām kopas dalībniecēm steidzās pie datora, lai internetā noskatītos Arvja ekipāžas 3. un 4. braucienus, kas Latvijai atnesa vēl vienu medaļu. "Kad sapratu, ka mūsējie izcīnījuši olimpisko sudrabu, acis sariesās prieka asaras. Saviļņojums par notikušo bija tik liels, ka vairs pat neatceros, ko ar Arvi runāju, kad viņš piezvanīja pirms

apbalvošanas ceremonijas... Vēl pirms pusotra gada pat prātā neienāca, ka mans dēls ar komandu kļūs par olimpiskajiem medaļniekiem. Taču tagad tas ir noticis, un es esmu ļoti, ļoti laimīga par visu Arvja komandu," teic Inta.

Arī Arvja draudzenei Ievai Pužulei šī bija ļoti emocionāla nedēļas nogale, kas lielākoties pavadīta pie TV ekrāna. Ieva atzīst, ka, redzot, ar kādu mērķtiecību, aizrautību un pat pašreizējā Arvis trenējās, viņas acīs viņš un komandas biedri izcīnījuši zeltu un ir čempioni! "Sajūtas, kādas pārņēma, sēžot pie televizora, bija neaprakstāmas. Tajā brīdī vairs neinteresēja, ko par manu bļausanu un spieģšanu teiks kaimiņi. Kļuvu pat mānīcīga - sestdien un svētdien jutu līdzī, pie TV ekrāna sēžot vienā un tajā pašā vietā un turot rokās Soču suvenīru lāčuku, ko Arvis pērn atveda uz mājām no sacensībām, kurās izcīnīja zeltu. Arvis ir malacis! Labie darbi un centieni atmaksājas! Es to zinu!" teic Ieva, kura ar nepacietību gaida atgriešanos mājās savu olimpieti.

Mūsu bobslejistu sasniegums ir patiešām vēsturisks, jo kopš neatkarības iegūšanas Latvijai šīs ir pirmās izcīnītās olimpiskās medaļas bobslejā. Sezona beigsies, jau 1. martā notiks kārtējā jauno bobslejistu atlase, bet vasarā sāksies gatavošanās spēlēm Korejā pēc četriem gadiem. Kas zina, varbūt pēc četriem gadiem rakstīsim par Arvja un viņa ekipāžas izcīnīto zeltu?! Latvija zina – viņi to var!

P.S. Balvu novada delegācija šonakt mūsu bobslejistus sagaidīja Rīgas lidostā. Vairāk par olimpiešu ierašanos Latvijā lasiet nākamajā "Vaduguns" numurā.

S.Karavoičika



Jautri pasākumi
Baltinavā.

14. lpp



Žiguros
apbalvo
ekspertus.

11. lpp

Vārds žurnālistam

Nav saprotams, kādus pārsteigumus gaidīt no šī gada pavasara. Vai tiešām tas būs tik agrs, kā sola putnu čivināšana un arī dārza augi, kas jau palēnām bāž ārā zaļus deguntiņus? Pirmos sveicienus atsūtījušas sniegpulkstenītes zem loga.

Šī nedēļa mums visiem iesākusies ar nupat izskanējušās Soču olimpiādes sveicieniem un Latvijas sportistu suminājumu par viņu panākumiem. Fakts, kas paliks sportisko notikumu vēsturē.

Sveicienus visiem, kuri viņu pazīst un atceras, sūta arī balveniete Rita Hrustaļova. Šodienas laikrakstā stāstām par viņas izjūtām, veselību un atziņām. Apbrīnoju Ritas garīgo līdzsvaru, izturību un ticību. Briesmīgā avārija ir apliecinājums ne vien cilvēka spējai izdzīvot, bet liek mums katram padomāt arī par dzīves pamatvērtībām. Par ieguvumiem un zaudējumiem, par prieku un bēdām, par mūsu vietu šajā pasaulē. Jā, arī par čīkstēšanu un grūtumiem. Mums visiem dota viena liela un skaista bagātība, ko ieraugām ik rītu pamosoties. Jauna diena aiz loga. Februāra beigās jau pavisam gaiša, citrīt - saulaina, citreiz - vēl ar sniegpārslām vai lietu. Diņa, kas atnākusi piederēt. Vai iedomājam to klusi pasveicināt, ar vēlmi izdarīt ko labu?

Maruta Sprudzāne

Baltinavas novadā

Cienīsim savu dzimto valodu

21. februārī Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā svinēja Starptautisko Dzimtās valodas dienu, ko organizēja latviešu valodas skolotāji.

Svinīgā līnija sākās ar leģendārās rokgrupas "Līvi" dziesmas "Dzimtā valoda" video atskaņošanu. "Katram sava dzimtā valoda ir mīļa, svēta un dārga. Mums tā ir latviešu valoda. Tāpat kā zeme, ko milam, maize, ko ēdam, un dziesma, ko dziedam. Tā ir kā lūgšana, kā pateicība Dievam par to, ka mums tā ir dota," savā stāstījumā uzsvēra skolotāja Sarmīte Bukša. Alfrēda Krūkļa dzejoli "Caur gadsimtiem latviešu lūgšana" citēja dramatiskā fakultatīva meitenes - Kristīne, Samanta, Ieva, Liga, Lidija un Linda. "Piedzimstot mēs ieelpojam gaisu. Tāpat kā gaiss, mūs kopš dzimšanas apņēm valoda. Dzimtā valoda. Reizē ar mātes pienu mēs to uzņemam sevī, un dzīves gaitā tā pavada mūs visur. Dzīvē mēs sastopamies ar daudzām valodām. Ieklausāties tajās, mācāties, reizēm apbrīnojam, reizēm pabrīnāties. Bet tā viena ir dziļi, dziļi mūsos iekšā. Tā valoda - tā mūsu! Skan brīva un nesalauzta,"



Foto - no personīgā arhīva

Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā. Dzimtās valodas dienā skolēni ieklausījās savas valodas dzirkstošajā skanējumā.

uzsvēra skolotāja Lilita Dunce. Mēs māmiņām un cienām arī citas valodas, bet mūsu pienākums ir saglabāt mūsu dzimto valodu kā valsts valodu. Nepiesārņot to ar asiem, rupjiem vārdiem, lūgt Dievu par mums un mūsu nākotni. Svinīgās līnijas nobeigumā vienojāmies kopīgajā Rēzeknes Zaļā kora izpildītajā dziesmā

"Paleidzi, Dīvs". Skolēni vēroja ar interesi šīs dziesmas video un atpazīna mūsu novadnieku Rolandu Keišu, kurš dzied šajā korī.

"Cienīsim, milēsim, sargāsim savu dzimto latviešu valodu un grūtos brīžos lūgšim Dieva svētību sev un citiem," aicināja skolotāja Daina Petrova.

S.BUKŠA

Latvijā

Latvijai veiksmīgākās Ziemas olimpiskās spēles. Latvijas sportisti ar teicamu bobsleja četrinieku startu noslēguši valsts vēsturē veiksmīgākās Ziemas olimpiskās spēles. Latvija Soču olimpiādē tika pie četrām godalgām - divām sudraba un divām bronzas, kas ir visu laiku sekmīgākais valsts startš šajā četrgadē notikumā. Šajā olimpiādē iegūts vairāk godalgu nekā sešās iepriekšējās Ziemas olimpiskajās spēlēs kopā pēc valsts neatkarības atjaunošanas.

Ministru prezidentei dāvina sarkanas rozes. Pirmdien pirms valdības ārkārtas sēdes ministri sveica Ministru prezidentu Laimdotu Straujumu dzimšanas dienā. Valdības vadītājam uzdāvināja sarkanu rožu pušķi, vēlot veselību, izturību un spēku. L.Straujuma pirmdien svinēja 63. dzimšanas dienu.

Par valsts naudu pusdienu lepnos restorānos. Bijušie izglītības ministri Roberts Ķīlis un Vjačeslavs Dombrovskis (RP) Izglītības un zinātnes ministrijas izsniegto kredītkarti, kas paredzēta, lai segtu tēriņus ārzemju komandējumos, izmantojuši izdevumu segšanai tepat Latvijā. Latvijas Televīzijas raidījuma "de facto" rīcībā nonākušās kredītkartes izdrukās liecina, ka gan R.Ķīlis, gan V.Dombrovskis ministrijas izsniegto karti ar 2000 latu limitu izmantojuši visai bieži. R.Ķīlis, kurš vairākkārt kritiski izteicies par politiskajā elitē valdošajiem tikumiem, ar ministrijas izsniegto kredītkarti norēķinājies par pusdienām lepnajā Vecrīgas restorānā "Monterosso". Viņš pats to nenoliedz: "Pēc tam man pateica, ka nedrīkst lietot. To es nezināju."

Sniegs palīdzību Ukrainai. Latvijas valdība nolēmusi sniegt humāno palīdzību Ukrainai, lai pārvarētu nemieru izraisītās sekas. Veselības ministrijai sadarbībā ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu uzdots sagatavot humānās palīdzības kravu no valsts materiālajās rezervēs esošajiem resursiem. Palīdzības kravā iekļaujamas medicīnas ierīces un materiāli par kopējo summu 29 718 eiro. Latvija Ukrainai nosūtīs skābekļa maskas bērniem un pieaugušajiem, medicīnas šujamo materiālu, statīvu šķidrums ilgstošai venozai ievadīšanai, saites marles, kā arī elpināšanas aparātu.

Zolitūdes traģēdijā cietušie ārstēti neprofesionāli. Vairāki Zolitūdes traģēdijā cietušie Rīgas slimnīcās saņēmuši nepietiekamu un neprofesionālu medicīnisko palīdzību, atsevišķi cilvēki tikai apārstēti un palaisti mājās, lai gan viņiem bijušas nepieciešamas papildu operācijas, norāda uzņēmēja Angelika Miglāne, kura pēc profesijas ir mediķe.

(Ziņas no interneta portāliem www.delfi.lv un www.tvnet.lv)

Pasākums

Jūrmalnieki, kovboji un ziņģētāji tiekas Salnavā

Labā sadarbība Baltinavas un citiem mūsdienu novadu mākslinieciskās pašdarbības kolektīviem izveidojusies ar Kārsavas novada Salnavas pagastu un kultūras darba organizatori Valentīnu Kirsanovu. Mūšējie piedalās pasākumos, kas notiek Salnavā, un salnavieši ar savu sniegumu piecē mūsdienu iedzīvotājus.

Iedzīvotāju apmeklāti un populāri mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu vidū ir Valentīnas dienas pasākumi Salnavā - "Balle pie Valentīnas". Šogad pasākuma tēma bija "Pat zirgam jāsmejas", uz kuru bija ieradušies pašdarbnieki no Baltinavas, Rugājiem, Briežuciema un Krišjāņiem. "Pasākumā Salnavā ciemojās Baltinavas novada jauktais koris. Tā kā ielūgumā bija rakstīts, ka pasākumā jābūt priekšnesumi par tēmu "Pat zirgam jāsmejas", tad mēs arī izdomājām atbilstošu šovu - koris šoreiz nedziedāja, bet tā dalībnieki atjāja ar zilu zirgu un sniedza deju priekšnesumus kovboju stilā, skanot ansambļa "Los Amigos" dziesmai "Ēzēlis Tu Tāds". Savukārt pēc nedēļas Salnavas amatierteātra dalībnieki un vokāli instrumentālais ansamblis "p.s. "Sala"" viesojās Baltinavas kultūras namā ar muzikālās dzejas kompozīciju "Viens gaismas mirklis", radot lirisku, pārdomu pilnu noskaņu," pastāstīja Baltinavas kultūras nama vadītāja Lelde Logina. Arī Briežuciema kultūras nama vadītāja Zita Mežale atzīst, ka ar salnaviešiem uztur ciešu draudzību. "Pēdējā laikā bijām kļuvuši nedaudz slinkāki, taču saņēmāties un devāmies uz balli "Pie Valentīnas", kur uzstājās mūsu deju kolektīvs "Pāris",



Foto - no personīgā arhīva

Uzstājas briežuciemieši. Deju kolektīvs "Pāris" no Briežuciema Salnavā uzstājās ar deju "Jūrmalnieki" - deju kolektīva sievietes attēloja nosalušās jūrnieku sievas kažokos, bet vīri - karstasinīgos jūrniekus.

protams, apstākļiem piemēroti ģērbies un ar piemērotu uzvedumu," balles nianses atklāj Z.Mežale. Pasākumu kuplināja arī salnaviešu vokāli instrumentālais ansamblis "p.s. "Sala"" un kapela "Sābri", kas nesēn plūca laurus ziņģētāju un stāstnieku pasākumā Viļānos, ierindojoties nominācijā "Labākais ziņģētājs". Kapelas vadītāja Elvira Bleive pastāstīja, ka ziņģētāju un stāstnieku vakara tēma bija krogu un dzīru dziesmas. Lai izvēlētos repertuāru, nācās krietni papūlēties, pārlopojot vēstures lappuses. Salnavā kādreiz atradusies muiža, taču ziņas, ka šeit būtu atradies arī krogs, vēstures materiālos neatradām. Tie liecina, ka Salnavā kādreiz bijusi

iebraucamā vieta, kur ceļotāji no Krievijas vidienes, kas brauca uz Rīgu tirgoties, varēja apstāties, pārnakšņot, nomainīt zirgus. Vēl saglabājusies mūra ēka no tiem laikiem. Pētot krogu attīstības vēsturi, secinājām, ka mūsdienu tie nav bijuši izplatīti, acimredzot cilvēki te nebija tik turīgi, lai tos apmeklētu. Tādēļ savā repertuārā izvēlējamies dzīru dziesmas, kuru latviešiem ir bagātīgs klāsts, piemēram, "Alus ezeriņš", "O, mamma", dziesmu no izrādes "Trīnes grēki" - "...iedzert man vai neiedzert - tāds ir jautājums" un citas. Pasākuma noslēgumā muzikanti un stāstnieki saņēma dažādas nominācijas. Kapelai "Sābri" ir izdots arī disks ar dziesmām.

I.Zinkovska

Vai Latvijā jāievieš obligātā veselības apdrošināšana?

Viedokļi

Mērķis - godīgāka un pieejamāka veselības aprūpe



RAIMONDS OSIS, Veselības ministrijas Juridiskās nodaļas vadītājs

Veselības obligātās apdrošināšanas ieviešana paredz Latvijā izveidot jaunu veselības aprūpes finansēšanas sistēmu, nosakot valsts apmaksātu veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanu un ieviešot valsts

veselības apdrošināšanas obligātās iemaksas. Jāuzsver, ka obligātās iemaksas ir likumā "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli" noteiktā nodokļa daļa, līdz ar to tās ieviešanas rezultātā kopējais nodokļu slogs iedzīvotājiem nemainīsies.

Tiesības uz valsts apmaksātu veselības aprūpi obligāti un brīvprātīgi apdrošināmās personas iegūs, ja būs paziņots par personas nodarbinātību noteiktā laika periodā (piemēram, darbiniekiem 11 iepriekšējā gada kalendārajos mēnešos), ar nodokli apliekamo deklarēto ienākumu apmērs gadā ir ne mazāks par 12 minimālajām mēnešalgām vai arī brīvprātīgās iemaksas kalendārajā gadā veiktas katru mēnesi. Likumprojektā ietvertas arī 19 sociāli aizsargājamas personu grupas - pensionāri, invalīdi, bezdarbnieki, vecāki, kuri kopj mazus bērnus, kā arī vēl citas 15 sociāli aizsargājamas personu grupas, par kurām apdrošināšanas iemaksas veic valsts.

Tāpat likumprojekts paredz divu veidu valsts veselības apdrošināšanas brīvprātīgās iemaksas - regulāras brīvprātīgās iemaksas reizi mēnesī 28 eiro apmērā vai vienreizēju brīvprā-

tīgu maksājumu, kas atbilst trīskāršam Ministru kabineta noteiktajam minimālās darba algas apmēram. Likumprojektā saglabāti arī Ministru kabinetā atbalstītās veselības obligātās apdrošināšanas koncepcijas principi par veselības aprūpes minimumu - neatliekamā medicīniskā palīdzība, konkrētu diagnožu ārstēšana un valsts kompensējamie medikamenti un medicīnas ierīces, kas būs nodrošināti visiem valsts iedzīvotājiem, neatkarīgi no nodokļa maksāšanas fakta.

Ieviešot veselības obligāto apdrošināšanu, veselības aprūpes pakalpojumi kļūs pieejamāki tiem iedzīvotājiem, kuri maksā nodokļus no saviem ienākumiem, un iedzīvotājiem, kurus apdrošinājusi valsts. Iedzīvotāji, kuri šobrīd nemaksā nodokli, būs ieinteresēti iesaistīties sistēmā, pretējā gadījumā visi plānveida veselības aprūpes pakalpojumi viņiem būs maksas. Tādējādi veselības obligātā apdrošināšana būs arī nozīmīgs līdzeklis ēnu ekonomikas mazināšanai. Mazinoties ēnu ekonomikai, pieaugtu gan kopējie valsts budžeta

ieņēmumi, gan veselības nozares finansējums, kā rezultātā iedzīvotājiem kļūtu pieejamāki veselības aprūpes pakalpojumi - mazinātos rindas uz izmeklējumiem, speciālistu konsultācijām, mazinātos pacientu iemaksas un līdzmaksājumi, kā arī būtu iespējams palielināt ārstniecības personu darba samaksu. Vienlaikus ar veselības obligātās apdrošināšanas ieviešanu iezīmēsies arī veselības aprūpes budžeta pieaugums pakāpeniski (katru gadu pa 0,2% no IKP) līdz 4,5% no IKP, vēlākais līdz 2020.gadam. Jāpiebilst, ka veselības aprūpe, personificējot sociālās apdrošināšanas iemaksas, finansēta arī daudzās citās valstīs, piemēram, Austrijā, Beļģijā, Francijā, Vācijā, Luksemburgā, Ungārijā, Igaunijā, Šveicē un Lietuvā. Atšķiras tikai iemaksu proporcija atbilstoši katras valsts sistēmai un iespējām, kā arī šo fondu turētāji, piemēram, valsts, privātie fondi, slimokases utt.

Vairāk informācijas ikviens iedzīvotājs var iegūt Veselības ministrijas interneta mājaslapā www.vm.gov.lv, sadaļās "Aktualitātes" / "Veselības aprūpes finansēšanas likums".

Ģimenes ārsti cīnīsies līdz galam



LĪGA KOZLOVSKA, ģimenes ārste

Obligātā veselības apdrošināšana mūsu valstī pastāvēja līdz 2003.gadam, kad apdrošināti bija visas valsts iedzīvotāji. Un tā bija taisnīga apdrošināšana visiem. Cik valsts veselības aprūpei atvēlēja naudas, par tādu arī visiem bija iespēja saņemt pakalpojumu. Savukārt pašreizējais finansēšanas likuma projekts, ko piedāvā veselības ministre Ingrida Circene, ir ļoti netaisnīgs mūsu valsts iedzīvo-

tājiem. Pats sliktākais ir tas, ka tieši maznodrošinātie savā veidā maksās par tiem, kuri ir daudz bagātāki. Viens no mūsu lielākajiem tiesību ekspertiem Egīls Levīts skaidri un gaiši pateicis, ka nevar cilvēkus nodalīt divās kategorijās - nodokļu maksātāji vai nemaksātāji. Mēs nemaz nezinām, vai tie ir ļaunprātīgie nemaksātāji, jo ļoti daudzi cilvēki Latvijā nemaksā nodokļus tikai tādēļ, ka viņiem naudas nav.

Saeimas deputāti nākuši klajā ar faktu, ka no 800 tūkstošiem strādājošo 30% jeb gandrīz 300 000 iedzīvotāju saņem atalgojumu, kas ir mazāks par valsti noteikto minimumu. Un tas nozīmē tikai vienu - mums, ģimenes ārstiem, būs jābūt nodokļu inspektoriem un 300 tūkstošiem cilvēku jāpasaka: "Es nevaru jūs pieņemt, jo neesat šajā sarakstā. Jums jāiet uz slimokasi un jānoskaidro, neesat sarakstā kļūdas pēc vai arī jums jāsamaksā par 3 mēnešiem vairāk nekā 300 eiro, lai pēc mēneša varētu saņemt pakalpojumu." Un kur paliek ārsta pienākums, Hipokrāta zvērests, viss, kā dēļ mēs mācījāmies?!

Tai pašā laikā ministre atklāti pasaka, ka veselības budžets palielināsies uz samazināto pakalpojuma saņēmēju skaitu. Kā var kaut kam tādā piekrist! Zinot to, ka valstī nav sakārtota e-veselības sistēma, starp dienestiem

nav vienotas sasaistes, tas ir nereāli. It īpaši tādēļ, ka dažādo iedzīvotāju grupu statusi nepārtraukti mainās un bez vienotas un datorizētas sistēmas tam līdzīgi izsekot nav iespējams. Tā ir nenormāla birokrātiska administrēšana, kurā mēs visai esam ķīlnieku lomā.

Šis likums man nav pieņemams arī tādēļ, ka no nodokļa atbrīvotajās diagnožu grupās nav iekļauti hipertensijas slimnieki, neņemot vērā, ka no sirds un asinsvadu slimībām Latvijā mirst visvairāk cilvēku, nav iekļauti arī reimatoloģiskie pacienti... Cilvēki diskriminēti pēc vairākām pazīmēm, piemēram, nodokļu maksātāji vai nemaksātāji, tie, kuri strādā līgumdarbus (arī viņiem nāksies šķirties no vairāk nekā 300 eiro, lai nākamajā gadā varētu saņemt veselības aprūpi). Visai šai sistēmai nav pēctecības un stabilitātes.

Egīls Levīts teicis viedus vārdus, ka nedrīkst jaukt obligāto apdrošināšanu ar nodokļu maksāšanu, un tam pilnībā piekristu, jo katrai iestādei ir sava atbildība. Ir mums gan VID, gan citas kontrolējošās iestādes. Protams, nodokļi ir jāmaksā, bet ne par to ir runa. Veids, kādā mūsu valsts pasniedz šo likumu, ir kolektīva sodīšana. Atnāks pie manis pacients, kuru nevarēšu pieņemt, un vienīgais, ko viņam varēšu ieteikt, būs iziet

ārā un izsaukt ātro palīdzību. Salīdzinājumam minēšu, ka valstij viens ģimenes ārsta apmeklējums izmaksā aptuveni 5 latus, savukārt viens ātro izsaukums - 70 latus. Turklāt ieviešot obligāto veselības apdrošināšanu, viena trešdaļa iedzīvotāju paliks ārpus saraksta un viņiem nevarēsim novērtēt ne profilaksi, ne saslimstību. Lai cik tas arī skarbi neizklausītos, patiesība būs tāda, ka šie cilvēki būs pakļauti dabiskajai izlasei.

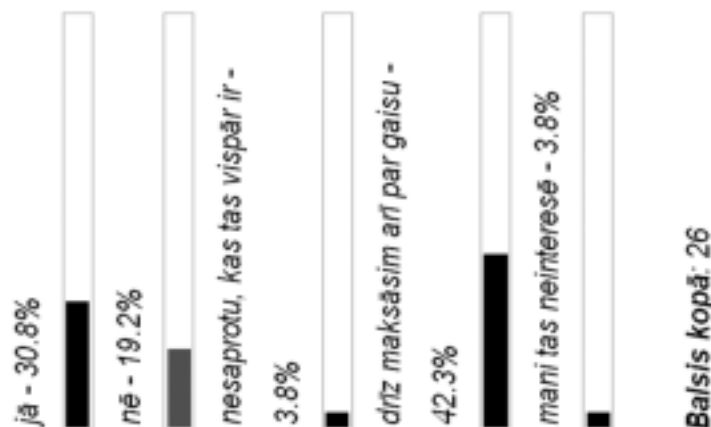
Taču labā ziņa ir tā, ka Lauku ģimenes ārstu asociācija un citi profesionāļi apvienojušies, lai ministrija atsauktu šo likumu. 4.martā mūsu priekšlikumus skatīs Saeimas budžeta komisija, un tad redzēsim, kāda virzība būs tālāk. Pagājušajā nedēļā mums, mediķiem, un veselības ministrei I.Circenei bija saruna ar Ministru prezidentu Laimdotu Straujumu, pēc kuras secinājām, ka līdz šim no veselības ministres puses sniegta ļoti tendencioza informācija. Premjerministres klātbūtnē ministrei pateicām, ka iesim līdz galam. Jau notikušas sarunas ar deputātiem, kuri mūs atbalstīs, aicināsim Valsts prezidentam neizsludināt šo likumu un, ja būs nepieciešamība, organizēsim parakstu vākšanu un organizēsim referendumu. Mēs iesim līdz galam.

Viedokļus uzklusija A.Ločmelis un S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Vai Latvijā jāievieš obligātā veselības apdrošināšana?



Balsis kopā: 26

Nominē trešā konkursa uzvarētājus

Sestdien Rekas vidusskolas sporta zālē nominēja konkursa "Mis un Mistery Viļakas novads 2014" uzvarētājus. Pasākuma organizatore Kristina Lapsa atgādināja, ko konkurss notiek jau trešo reizi. Šogad žūrijas sastāvā strādāja titula "Mistery Viļakas novads 2013" ieguvējs Austris Keišs, Rēzeknes Zaļo pakalnu kora dalībniece un daudzu starptautisku konkursu uzvarētāja Baiba Reine, Viļakas novada kultūras metodiķe Sandra Ločmele un "Vaduguns" žurnāliste Maruta Sprudzāne.



Malači! Pasākuma vadītājs Ingars Punculis skatītājiem, tostarp skolotājai Birutai Miņinai, uzdeva dažādus *āķīgus* jautājumus. Skolotāja neapjuka un paziņoja, ka jauniešu uzstāšanās ir desmit ar plusu atzīmes vērtā.



Katrina Karbuzova un Sandis Matisāns. Šis pāris uzvarēja interneta balsojumā un balvā saņēma brīvbilietes uz visiem pasākumiem, kas notiks gada laikā Viļakas novadā. Sandis mācās Malnavas koledžā, bet Katrina - Tūrisma tehnikumā Rīgā. Intervijā S.Matisāns atklāja, ka pēc 10 gadiem sevi redz kā labu tēvu saviem bērniem un labu vīru savai sievai. Savukārt K.Karbuzova, lūgta nosaukt rakstura īpašības, kuras vērtē visaugstāk, atzina, ka tas ir godīgums, vēlme izzināt pasauli un uzticība.



Uzstājas puiši. Konkursanti apliecināja, ka lieliski prot izpildīt arī aerobikas elementus.



Uzvarētāji. "Vice Mistery" un "Vice Mis" (no kreisās) titulus saņēma Andis Slišāns un Olīta Urbāne, bet par "Mistery Viļakas novads 2014" un "Mis Viļakas novads 2014" kļuva Kristers Kokorevičs un Katrīna Karbuzova. Jāpiebilst, ka balvas jauniešiem bija ekskluzīvas, proti, Andis ar Olītu lidos ar deltaplānu, bet Kristers ar Katrīnu – ar paraplānu. Katrīna un Andis saņēma arī "Vaduguns" redakcijas simpātijas balvu.



Miksta un auksta. Jāzeps Ivanovs no Baltinavas varonīgi izturēja pārbaudījumu, kad viņu uzaicināja paņemt rokās pitonu. Jautāts, kādas bija izjūtas, turot rokās milzīgo čūsku, Jāzeps atjokoja: "Nebija ne vainas – miksta un auksta."



Bistamās mājsaimnieces. Daiļā dzimuma pārstāves meiteņu priekšnesumā pierādīja, ka ir ekstravagantas, pat bistamas mājsaimnieces. Elīna Ločāne (foto – pirmā no kreisās) atklāja, ka ir pabijusi trijos Dziesmu svētkos. Tāpat viņa lepojās, ka ir vienīgā konkursante no Medņevas novada.



"Mis un Mistery Foto". Kā pirmos nominēja "Mis un Misteru Foto" – Sergeju Saveļjevu un Airitu Ivanovu. Sergeja mīļākais teiciens ir: "Ko sēsi, to plausi." Savukārt Airita, raksturojot sevi, atzina, ka ir optimistiska. "Esmu kā saulesstariņš," viņa piebilda.

Draudzīgs pāris. Braši konkursantu intervijā turējās Elīna Sprukule un Raitis Ivanovs. Elīna mācās Viļakas Valsts ģimnāzijā, bet Raitis - Malnavas koledžā. E.Sprukule pasākuma noslēgumā saņēma skatītāju simpātijas balvu. Viņai kopā ar Kristeru Kokoreviču būs iespēja apmeklēt bezmaksas masāžu.



Vecāki gavilē! Kristera Kokoreviča vecāki Kristīne un Jānis, uzzinot, ka dēls ieguvījis titulu "Mistery Viļakas novads 2014", atzina, ka sajūtas ir superīgas. "Mums viņš ir vislabākais," nešaubās mamma Kristīne.

E.Gabranova teksts un foto

Saruna

Mērķis – dēla panākumi

Pavisam nesen pārkāpis 50 gadu sliekšni, ROMUALDS KOKOREVIČS nemaz neatgādina vīru pusmūža gadus. Fizisko rūpību veicinājusi aizraušanās ar sportu un ilggadējs darbs uz valsts robežas. 21.janvārī atvaļinājies no dienesta Valsts robežsardzē, kinologa darbu Romualds nomainījis pret peldēšanas trenera pienākumiem Balvu peldbaseinā. Vēl vairāk laika veltot dēla Ralfa Kristera trenēšanai, Romualds cer, ka ieguldītais darbs atmaksāsies, ilgās peldbaseinā pavadītās stundas pārvēršot augstos sportiskos sasniegumos.

Kā no kinologa pārkvalificējāties par peldēšanas treneri?

-Sasniedzot 50 gadu vecumu, atvaļinājos no dienesta robežsardzē. Tā kā regulāri trenēju dēlu peldēšanā, mani palīdzēja uzņemties peldēšanas trenera pienākumus. Piekritu. Jaunajā profesijā esmu jau guvis zināmus panākumus. Gan zēni, gan meitenes ir pārveduši sacensību medaļas. Nesen Jelgavā Marks Markus izcīnīja 2.vietu, Ralfs Kristers Kokorevičs – 3.vietu. 2013. gadā piedalījāties starptautiskajos mačos "Leader 2013". Tur Ralfs Kristers izcīnīja divas 1.vietas.

Kopš bērnības pats nodarbojos ar dažādiem sporta veidiem – klasisko cīņu, boksu, trīscīņu, GDA daudzcīņu... Esmu universāls sportists. Kad Balvos uzbūvēja peldbaseinu, sāku vest dēlu uz peldēšanas treniņiem. Vienu brīdi trenera slimības laikā sāku Ralfu trenēt pats. Daudz lasīju speciālo literatūru. Tagad reizi nedēļā apmekleju arī treneru kursus Rīgā, Sporta akadēmijā.

Jūsu dēlam Ralfam Kristeram ir 11 gadi, meitai – 26. Diezgan liela starpība...

-Jā, dēlu ilgi gaidījām. Viņš bija plānots bērns. Meita Klinta jau dzīvo savu dzīvi, pabeigusi studijas un tagad strādā SIA "Rīgas ūdens" par juristi. Arī meita ir laba peldētāja. Viņa pabeidza arī mākslas skolu. Klintai ir fenomenāla atmiņa, tagad tā palīdz jurista darbā.

Vai taisnība, ka dēlam dotie divi vārdi ir īpaši izvēlēti?

-Labam latgalietim jābūt diviem vārdiem, tas dod spēku. Par Ralfu dēlu nosaucām Ralfam Šūmaheram par godu, bet par Kristeru – par godu Kristeram Serģim.

Cik noprotu, dēlam sportā esat uzstādījis diezgan augstu latīņu... Ir kādi konkrēti mērķi, ko gribētos sasniegt?

-Jau šobrīd viņam ir labi panākumi. Ralfs ir viens no trim labākajiem peldētājiem Latvijā savā vecuma grupā. Uzskatu, ka peldēšana ir visveselīgākais sporta veids, kurā arī zēnu augums mainās uz labo pusi. Tas nav traumatisks. Esmu apmierināts ar dēla panākumiem, taču vēl ir daudz jāstrādā. Jātrenējas katru dienu, ja gribam sasniegt augstu līmeni. Jau vairākus gadus kopā ar Daugavpils peldētājiem braucam uz peldēšanas nometni Bulgārijā, kur pavadām 14 dienas. Pērn tur trenējās arī Latvijas izlases komanda.

Izskatās, ka dēlam neatliek laika nekam citam, kā tikai peldēšanas treniņiem...

-Mēs ar sievu negribam, lai puika sadrumstalo savu uzmanību dažādām nodarbēm. Praktiski viņa laiks sadalīts starp mācībām un peldēšanas treniņiem. Uzskatu, ka nav pareizi, ja bērns apmeklē daudz dažādu nodarbību un starplaikos cenšas iespiest arī peldēšanas treniņus. Nekas labs tur nevar sanākt. Ja bērns peldēšanā grib kaut ko sasniegt, viņam jātrenējas sporta grupā. Ja negrib būt liels sportists, var apmeklēt veselības grupu. Šobrīd sporta grupā trenējas arī bērni, kuriem būtu pareizāk nodarboties ar peldēšanu interešu grupā. Taču gadās arī otrādi – kādu no interešu grupas paņemu uz sporta grupu.

Lai gūtu panākumus šajā sporta veidā, vajadzīgs īpašs talants vai tomēr pietiek ar cītīgu darbu?

-Manā grupā trenējas meitene Elīza Priede, par kuru citi šaubījās, ka viņa varēs kaut ko sasniegt peldēšanā. Bet kopš 15. septembra, cītīgi strādājot, viņas rezultāti ir manāmi uzlabojušies. Izcīnītas jau divas pirmās vietas. Tas tādēļ, ka meitene vēlas gūt panākumus un cītīgi pilda visus manus norādījumus. Turpretim daži bērni šobrīd nav uzlabojuši savu sniegumu kopš dienas, kad uzsāka treniņus. Viss atkarīgs no ieguldītā darba un bērna vēlmes strādāt.

Savulaik bijāt robežsardzes kinologs, gūvāt panākumus daudzās starptautiskās un vietēja mēroga kinologu sacensībās... Kā tagad klājas Jūsu četrkājnīnam dienesta biedram? Vai arī viņš ir "atvaļināts"?

-Vācu aitū suns Sisi – Heimon – Isabella, ar kuru savulaik startējām dažādās augsta līmeņa kinologu sacensībās, pirms dažiem gadiem nomira. Tagad man ir trīsgadīgs beļģu aitū suns, vārdā Gastons, kuram pašē rakstīts – *latgoļu sorgsuns*. Joprojām priesajos par mūsu kinologu sasniegumiem starptautiskā mēro-



Foto - I.Tušina

Neatlaidīgs treneris. Romualds Kokorevičs neslēpj, ka visas nākotnes cerības saista ar dēlu. Ja Ralfa Kristera rezultāti peldēšanā turpinās uzlaboties un Balvos viņam kļūs par šauru, Romualds gatavs mainīt dzīvesvietu, meklējot jaunus iespējas dēla sportiskās karjeras izaugsmei.

gā. Savās 50 gadu jubilejas svinībās satikos arī ar bijušo kolēģi, ar kuru agrāk kopā startējām kinologu sacīkstēs. Kopš 2000.gada, kad Vācijā sākām mācīties strādāt ar suņiem, kopā spērām pirmos soļus kinoloģijā un vēlāk attīstījām šo sporta veidu Latvijā.

Vai skumstat pēc kinologa darba un kolēģiem?

-Varbūt savu reizi arī skumtu, bet lieta tāda, ka pēdējos divus gadus vairs nenodarbojos ar kinoloģiju, jo, tuvojoties pensionēšanās vecumam, jaunu suni man nepiešķir. Savukārt Gastonu norakstīja kā dienestam nederīgu, pietrūka punktu kategorijā "aizsardzība". Viņš nav no agresīvajiem suņiem. Turpretim meklēšanas pārbaudījumos viņam nekādu problēmu nebija. Gastons ir mans trešais suns. Otrais bija vācu aitū suns Aldo, kuru divu gadu vecumā nācās iemidzināt, jo viņš saslima ar vēzi. Tas bija vīstrāģiskākais moments manā kinologa praksē... Aldo bija perfekta oža, viņam paveās aizsardzība. Suns bija specializēties sprāgstvielā, municijā un ieroču meklēšanā. Ar Gastonu tagad nereti piedalāmies paraugdemonstrējumos skolās, jauniešu centrā. Pēc robežsarga darba sevišķi neskumstu, jo tas nav viegls, sevišķi dienējot uz "zaļās" robežas, pa kuru jāstaigā visos gada-laikos, visos laika apstākļos, dienā un naktī. Uz "zaļās" robežas nostrādāju vairākus gadus, līdz pārkvalificējos par kinologu.

Ko darāt no darba un peldēšanas treniņiem brīvajā laikā?

-Jau daudzus gadus dodos medībās kopā ar Žiguru mednieku kolektīvu. Man gan nav pārāk daudz izcilu medību trofeju. Ir vieni buka ragi, kas varētu iegūt bronzas medaļu, arī ilknī bronzas vai sudraba līmenī. Uz izstādēm tos neesmu vedis. Nošauti trīs vilki. Šosezon medībās esmu bijis tikai pāris reizes, jo kādu laiku, paralēli strādājot robežsardzē un par peldēšanas treneri, nekam citam neatlika laika. Tagad droši vien izdosies to darīt biežāk. Mednieku kolektīvā mani uzskata par ārstata pavāru, jo gatavoju visiem ēst. Parasti medībās piedalās diezgan liels skaits mednieku - no 40 līdz 50. Atkarībā no mednieku skaita, izvēlos, kāda tilpuma – divu, viena vai pusspaina - katlu izvēlētīs līdzņemšanai.

Kāda ir mednieku iecienītākā ēdiena recepte?

-Gatavošanai izmantoju gan akniņas, gan sirdi, arī izgriezumus. Visu apcep, pēc tam katlā izsautēju, tad pievienoju 4,2 grādīgo alu, jo tas iztvaikojojam labi mīkstina gaļu. Vēl atsevišķi jāsapce burkāni un sīpoli. Beigās pievienoju saldo krējumu. Tā ir manis pašas izdomāta recepte.

No kurienes radusies šāda aizraušanās ar kulināriju?

-Pat nezinu. Viss sākās jau bērnībā.

Tad jau sievai viegla dzīve, nav jāgatavo vakariņas...?

-Mājas gatavoju samērā reti. Ikdienā ar to nodarbojas sieva Iveta. Pie katliem un pannām ķeros tikai iedvesmas brīžos. Man patīk gatavot ātri. Pirmais un otrs ēdiens top aptuveni 45 minūtēs. Patīk pašam izdomāt ēdiena receptes, mīksājot dažādus produktus.

Nodzīvojīs pusi gadsimta, esat apbrīnojami labā fiziskā formā. Kāda ir Jūsu možuuma recepte?

-Tas viennozīmīgi ir sports. Uztura ziņā neesmu īpaši izvēlīgs, ēdu visu. Galvenais nepārēsties.

Kādi ir nākotnes plāni turpmākajiem 50 dzīves gadiem?

-Tagad visi mani plāni saistās ar dēlu. Pienāks laiks, kad te viņš neko vairs nevarēs sasniegt, būs jādomā par tālākām izaugsmes iespējām. Gribētos, lai Ralfs sportā kaut ko sasniegt.

Par ko raksta kaimiņi

Dūklavs tiek ar zemniekiem
Pagājušajā nedēļā divu dienu vizītē zemkopības ministrs Jānis Dūklavs apmeklēja Kokneses un Rēzeknes novada zemnieku saimniecības. Ceturtdien zemkopības ministrs Jānis Dūklavs vairākas stundas pavadīja Kokneses novada Bebru pagasta zemnieku saimniecībā "Rosmes", kopā ar tās saimnieku Raiti Unguru un vairākiem kaimiņu novadu jaunajiem zemniekiem pārrunājot šobrīd aktuālus jautājumus, tajā skaitā par lielāku finansiālu atbalstu tiem zemniekiem, kuri vēlas vai tikko sākuši darboties lauksaimniecībā. Jaunie zemnieki, līdzīgi kā pirms nepilna gada tiekoties ar toreizējo zemkopības ministri Laimdotu Straujumu, arī šoreiz bija sagatavojuši daudz jautājumu. Viņi interesējās par lauksaimniecības zemes apmežošanu, meliorācijas sistēmu rekonstrukciju, valsts iespējamo atbalstu līdz šim neapstrādātās zemes iekopšanai un daudz ko citu.

("Staburags")

Tikās ar Latgales pašvaldību vadītājiem

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Einārs Cilinskis, vēloties ar novadu vadītājiem klātienē pārrunāt pašvaldībām aktuālus jautājumus, trešdien tikās ar Daugavpils, bet ceturtdien - ar Preiļu un Rēzeknes novada pašvaldības amatpersonām. Tiekoties ar Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes locekļiem – pašvaldību vadītājiem, E.Cilinskis pārrunāja ES fondu pieejamību pašvaldībām no 2014. līdz 2020.gadam, kā arī rīcības plānu Latgales reģiona izaugsmei 2012. - 2013. gadam ieviešanu.

("Latgales Laiks")

Žagarkalnam slihts gads

Cēsu pusē esošajos kalnu slēpošanas kompleksos nedēļas nogali, kad svinēja Lietuvas neatkarības dienu, gaidīja ar lielām cerībām. Citus gadus šajā dienā trases bija kaimiņvalstu slēpotāju pilnas, diemžēl šogad cerības nepiepildījās. Kā atzīst kompleksa "Žagarkalns" komunikāciju nodaļas pārstāvis Vadims Kameņevs, lietuviešu slēpotājus varēja saskatīt uz pirkstiem. Kopumā šo ziemu V.Kameņevs raksturo kā katastrofālu. Aktīvi kalns strādājis apmēram mēnesi, arī tad sākumā traucējās lielais aukstums un spēcīgais vējš.

("Druva")

Pļaviņās aplaupa draudzes prāvestu

Pirms nedēļas Pļaviņu katoļu baznīcā norisinājās asa sīžeta filmas cienīgi notikumi – dievnamā ienāca vīrietis un sievietē sakot, ka vēlas vienoties par bērna kristībām. Viņu nolūki gan izrādījās citi. Atnācēji prāvestu sasēja, piekāva un aplaupīja. Uzbrucēji priesterim nolaupija 2000.gada izlaiduma automašīnu "Seat", portatīvo datoru "Toshiba", mobilo tālruni "Samsung" un naudu. Policistiem aizdomās turamos jau tajā pašā naktī izdevās aizturēt. Tie izrādījās 10 reizes tiesāta 1990.gadā dzimuši sievietē un vienu reizi tiesāts 1986.gadā dzimis vīrietis. Nedaudz vēlāk aizturēja arī trešo personu, kas piedalījās laupīšanā - deviņas reizes tiesātu 1982.gadā dzimušu vīrieti.

("Staburags")

"Dzirnas" piedāvā Barčika kokteili

Horogrāfa, deju skolas "Dzirnas" vadītāja Agra Daņiļeviča 50 gadu jubilejā viņa daudzie audzēkņi jubilaru patikami pārsteidza, parādot savus apsveikumus, kurus vēlāk viņu skolotājs nolēma ietvert izrādē "Barčiks". Izrādē ir jautra un asprātīga. Esmu pārsteigts par saviem dejojājiem un humora dzirksti, ko viņos atklāju, veidojot šo izrādi. "Barčikā" atklājas dažādas deju tehnikas un žanri – rokenrols, nopietni un ne tik nopietni tango, tautas deju un baleta elementi, kā arī baroka laika vēsmas," tā par jauno izrādi, ko valmierieši varēs skatīt 1.martā, teica A.Daņiļeviča.

("Liesma")

Lietuvas vēstnieks interesējas par latgaliešu kultūru

Īsi pirms savas valsts svētkiem – Lietuvas valsts atjaunošanas dienas, ko atzīmēja 16. februārī, Preiļus apmeklēja Lietuvas Republikas vēstnieks Latvijā Ričards Degutis. Kinorežisors un mākslinieka Jāņa Streiča aicināts, vēstnieks piedalījās Lietuvas mākslinieku gleznu izstādes "Labas!" noslēguma pasākumā, apmeklēja novada kultūras iestādes, ar kultūras darbiniekiem un novada vadību runāja par abu kaimiņu valstu kultūras saišu stiprināšanu, īpašu uzmanību pievēršot sadarbībai, kas jau izveidojusies ar Latgales reģiona māksliniekiem.

("Novadnieks")

Īsumā

Iespēja pieteikties stipendijai

1.martā sāksies pieteikšanās LU Fonda mecenātu stipendijām topošajiem pirmā kursa studentiem. Latvijas Universitātes Fonds 2014./2015. akadēmiskajā gadā piedāvā divas stipendiju programmas – "Ceļamaize" un Minnas Matildes Vilhelmines Petkevičs piemiņas stipendiju topošajiem LU studentiem. Stipendijām varēs pieteikties no 1. līdz 24.martam, aizpildot elektronisku pieteikumu anketu portālā www.fonds.lv. Pērn stipendijas ieguva 19 motivēti LU 1.kursa studenti, tostarp balveniete Kristīne Antonova. Stipendija "Ceļamaize" domāta 12.klašu absolventiem, kuriem ir izcilas sekmes mācībās un augsti sasniegumi citās aktivitātēs.

Savukārt M. M. V.Petkevičs piemiņas stipendija ir paredzēta 12.klašu skolēniem, topošajiem LU 1.kursa pamatstudiju programmu studentiem, kuriem ir labas sekmes mācībās, ir nepietiekams materiālais nodrošinājums studijām un kuri ir aktīvi sabiedriskajā dzīvē. Stipendijas apmērs ir EUR 2 200 akadēmiskajā gadā, ko var izmantot gan mācību maksas, gan ikdienas tērīņu segšanai (dzīvošanas izdevumiem un sevis intelektuālāi pilnveidei). Tuvākas ziņas par pieteikšanos - LU Fonda portālā www.fonds.lv.



Stipendiātu sumināšana. Pērn stipendiju ieguva Kristīne Antonova (piektā no labās) no Balviem. Lielā mērā pateicoties "Ceļamaize" stipendijai, Kristīnes sekmes pēc rudens semestra ir 8,5 balles.

Pārvērtības jauniešu centrā

Februārī Balvu Bērnu un jauniešu centra brīvā laika telpā notika remontdarbi. Paša spēkiem iestādes saimnieciskās daļas vadītājs Andris Mežsargs tos veica dažu dienu laikā. Tagad Jauniešu brīvā laika centra telpas ieguvušas jaunus toņus, modernus un aktīvus - eleganti neitrālo pelēko un lillā krāsu, kas sevi iemieso līdzsvaru starp sarkano - aktivitāti un zilo - mieru. Pēc remonta telpas ieguvušas jaunu elpu, gaisā virmo jaunas idejas, ko realizēt. Balvu Bērnu un jauniešu centra kolektīvs cer, ka jaunieši novērtēs šīs pārvērtības un turpmāk izturēsies saudzīgāk pret telpām un inventāru!

Tiekas skolu pašpārvalžu dalībnieki

20. februārī Balvu Bērnu un jauniešu centrā notika skolu pašpārvalžu pārstāvju tikšanās. Speciāliste jaunatnes politikas lietās Ināra Frolova jauniešiem stāstīja par iespējām piedalīties projektā "Radiotilts", kurā varēs apgūt radio žurnālistikas pamatus Latvijā pazīstamā kultūras darbinieka un kinospeciālista, radio SWH balss Vlada Goldberga vadībā. Kopumā plānotas 6 nodarbības - 3 teorētiskās un 3 praktiskās Rīgā, Radio SWH, jaunieši apmeklēs arī reģionālo radio Rēzeknē un piedalīsies aktivitātēs tepat Balvos - radio darbnīcā. Iegūtās zināšanas un prasmes viņi varēs pielietot, organizējot lokālos radio punktus skolās.

Radošas aktivitātes skolu jauniešiem piedāvāja BBJC metodiķe Gunita Prokofjeva. Viņa aicināja jauniešus prezentēt sevi, būt radošiem, veidojot aplikācijas ikonu viedtālrunim. Trīs labākie ikonu autori saņēma veicināšanas balvas. Trešajā dienas daļā tikšanās dalībnieki pievienojās semināram "Jauniešu uzņēmējdarbības izglītības veicināšana", ko vadīja pasniedzēja un uzņēmēja Iluta Arbidāne.

Ēnu dienas "Sienāzītī"

Tradicionālajā Ēnu dienā Balvu Amatniecības vidusskolas audzēknes Ivita Kušķe, Alīna Beļeviča un Linda Sprudzāne ciemojās Balvu pirmsskolas izglītības iestādē "Sienāzītī". Viņas kļuva par *enām* skolotājām Ivetai Voicīšai un Guntai Dzintarei. Ēnu dienas dalībnieces kopā ar bērniem piedalījās sporta, mūzikas rotaļnodarbībās, gatavojās Valentīndienai un devās ekskursijā uz Balvu Novada muzeju.

Notikums

Ēno iekšlietu ministru

12.februārī skolēni visā Latvijā devās uz iestādēm un uzņēmumiem, lai *ēnotu* visdažādāko profesiju pārstāvjus. Daži no viņiem vēlējās tuvāk iepazīt Iekšlietu ministriju un tās padotībā esošajās iestādēs strādājošo ikdienu. Viņu vidū bija arī Rekasas vidusskolas 11.klases skolnieks Elvijs Koniševs, kurš visas dienas garumā sekoja iekšlietu ministra Riharda Kozlovska gaitām.

Elvijs piedalījās ministra operatīvajā sanāksmē, apmeklēja pasu izstādi, Pilsonības un imigrācijas lietu pārvaldi, iepazīna Iekšlietu ministrijas funkcijas, uzdevumus un dokumentu pārvaldības procesu, kā arī amatpersonu profesionālo ikdienu. Dienas gaitā kopā ar citiem *ēnotājiem* pūsis apmeklēja Saeimas namu, kur piedalījās policijas ģenerāļa Inta Ūžu 2013. gada atskaites sēdē par policijas darbu Latvijas teritorijā. Pēc policijas ģenerāļa atskaites skolēni apmeklēja Reformu partijas biroju, kur uzzināja daudz jauna par partijas darbu. Dienas beigās *ēnotājiem* bija izdevība



Vēsturisks kadrs. Elvijs (foto - trešais no kreisās) neslēpj, ka Iekšlietu ministrijā pavādītā diena bijusi iespaidīgiem bagāta un ilgi paliks viņa atmiņā.

uzdot jautājumus iekšlietu ministram, lai vēl vairāk izprastu ministrijas darbu.

"Ēnu dienas noslēgumā kopā ar pārējiem jauniešiem un ministrijas darbiniekiem izvērtējām Iekšlietu ministrijas darbu. Man radās pozitīvs iespaids par to. Savukārt *ēnotās* amatpersonas atzina, ka ir pozitīvi iedvesmotas no jauniešu izrādītā entuziasma, un saskata viņos nākamās Latvijas izaugsmes

veicinātājus," Ēnu dienas iespaidos dalījās Elvijs. Viņš aicināja arī citus jauniešus būt aktīvākiem un nebaidīties pieteikties *ēnot* kādu viņu interesējošas profesijas pārstāvi: "*Ēnojot* iegūsiet labu pieredzi, zināšanas, patīkamas izjūtas un iepazīsities ar interesantiem cilvēkiem. Turklāt apliecinājumu par dalību Ēnu dienā iespējams pievienot savam CV, stājoties kādā mācību iestādē."

Konkurss

Muižu pieskandina "Balsis"

20.februārī Balvu muižas zālē notika Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu vokālās mūzikas konkurss "Balsis 2014". No 13 dalībniekiem pieci kolektīvi saņēma augstāko - 1. pakāpes vērtējumu un četrus no šiem kolektīviem izvirzīja dalībai reģionālajā skatē.

Pirms uzstāšanās muižas zālē valdīja rosīga un mazliet nervoza atmosfēra. Baltinavas vidusskolas vokālā ansambļa "Vērmelite" dalībnieces Kristīne Keiša un Sandra Petrova bija pārliecinātas par gaidāmajiem panākumiem, jo konkursā piedalījās vairākkārt un katru reizi ieguvušas augstu žūrijas vērtējumu. "Esam pārliecinātas par saviem spēkiem. Baiļu nav," gatavojoties uznācienam, teica meitenes piebilstot, ka līdzvērtīgi pretinieki noteikti būs Tilžas vidusskolas ansamblis "Varbūt".

Savukārt Tilžas vidusskolas ansambļa "Varbūt" dalībniece, 12.klases skolniece Aiga Dzene, kura dzied jau astoto gadu, pirms uzstāšanās apgalvoja, ka konkursā vienmēr cenšas rādīt visu, ko spēj. Ansambļa meitenes zināja arī, kā mazināt uztraukumu. "Gatavojoties uznācienam, sanākam kopā un dziļi izelpojam," metodi atklāja Aiga. Viņa bija pārliecināta, ka ansambļa panākumu pamatā ir ne vien cītīgs darbs mēģinājumos, bet arī vienotība: "Skolotāja nav stingra. Viņa vienkārši saprot mūs, mēs saprotam viņu." Iedvesmoja arī jaunie, Balvu Amatniecības vidusskolas skolotājas Anītas Matules speciāli ansamblim šūtie līnu tērpi.

Četru novadu skolu vokālo ansambļu sniegumu vērtēja žūrija, kuras sastāvā bija Balvu Mūzikas skolas pedagogs Viktors Bormanis, mūzikas pedagoģes Katrīna Romanova, Sanita Anckina un



Dzied no sirds. Viens no ansambļa "Varbūt" panākumu stūrakmeņiem ir izjustais, emocionālais dziedājums. Nav mazsvarīgi arī skaistie tērpi un saskaņotās kustības.

Iluta Tihomirova.

Pēc Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības darba speciālistes Ilonas Naļivaiko veiktmes vēlējumiem un Balvu Valsts ģimnāzijas skolēna Māra Zaharova muzikālā sveiciens dalībnieki kāpa uz skatuves. 10 ansambļi pārstāvēja Balvu novadu. Nebija pārsteigums, ka iespēju uzstāties konkursa reģionālajā skatē kārtējo reizi izpelnījās Lindas Vītolas vadītais, daudzkārtējais vietējo un reģionālo konkursu uzvarētājs, valsts mēroga konkursu finalists, Tilžas vidusskolas vokālais ansamblis "Varbūt". Meiteņu sniegums, kā ierasts, bija lielisks, bet muzikāli tīro izpildījumu papildināja gaumīgi, tautiskā stilā darināti līnu tērpi un pārdomātas kustības. Pēc koncerta ansambļa vadītāja L.Vītola atzina, ka grūtākais ir nevis gūt panākumus, bet šos panākumus noturēt. Arī šoreiz meitenēm tas izdevās. L.Vītola uzsvera, ka šie panākumi noteikti nebūtu iespējami bez pašvaldības atbalsta.

Reģionālajā skatē piedalīsies arī Tilžas vidusskolas 1. - 5.klašu vokālais ansam-

blis. Žūriju iepriecināja arī Balvu pamatskolas mazākumtautību 5. - 8.klašu kolektīvs, ko vada Zoja Zaharova. Viņi pelnīti saņēma 1.pakāpes vērtējumu. Ar 2.pakāpi žūrija novērtēja Stacijas pamatskolas 5. klašu meiteņu, Balvu pamatskolas 2. - 4. klašu, Balvu Valsts ģimnāzijas 7. - 11.klašu un Balvu Amatniecības vidusskolas 5. - 10.klašu vokālos ansambļus. Savukārt 3. pakāpes vērtējumu izpelnījās Stacijas pamatskolas 1. - 3. klašu meiteņu ansamblis, Bērpils vidusskolas 1. - 6. klašu zēnu vokālais ansamblis un Stacijas pamatskolas Viksnas filiāles ansamblis.

Kā ierasts, Baltinavas novadu reģiona skatē pārstāvēs Aijas Nagles vadītais Baltinavas vidusskolas vokālais ansamblis "Vērmelite" (1.pakāpe), bet Rugāju novadu - Rugāju novada vidusskolas vokālais ansamblis "Pustonis" (1.pakāpe) Velgas Smoļakas vadībā. Savukārt vienīgais kolektīvs, kas skatē pārstāvēja Viļakas novadu, Viduču pamatskolas 1. - 4.klašu vokālais ansamblis šoreiz saņēma 2.pakāpes vērtējumu.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Uz paša ādas

Paldies sargeņģelim un visiem, kuri turēja īkšķi

Vai Rita no slimnīcas jau atgriezies? Kā viņai klājas? Vai ārstēšanās devusi rezultātus? Vai viņa iet laukā no dzīvokļa? Šos un tamlīdzīgus jautājumus uzdod balvenieši, atceroties baidīgo novembra avāriju. Kopš notikuma aizritējuši gandrīz četri mēneši. Patiešām – kā klājas balvenietei RITAI HRUSTAĻOVAI, kura bija radusi būt sabiedriski aktīva, paspēt izdarīt simts un vienu lietu, ielānnot vēl daudz ko uz priekšu un... kuras dzīve pēc šī sagriežas ar kājām gaisā...

Pats galvenais – viņa dzīvo, atgūst veselību un neraud. Notikušajā Rita nevienu nevaino, jo nelaimes taču atnāk nesauktas un negaidītas.

Ritai tā bija pēdējā atvaļinājuma diena, kad viņai piedāvāja iespēju aizbraukt uz semināru tepat - Gulbenes novada Tirzā. Jauna informācija, idejas, konkursi un projekti Ritu vienmēr interesējuši un viņa ar patiku piekrita. Seminārs beidzās, un abas ar Edīti brauca mājās. Rita radusi laiku izmantot racionāli, tādēļ arī toreiz, sēžot mašīnā blakus stūrētājam, viņa nevis skatījās pa logu, bet pārdomāja dzirdēto seminārā un ar pildspalvu rokās uz lapiņas plānoja nākamos darbus. Un tad tas notika. Sadūrās divas mašīnas. Visu, kas sekoja tālāk, Rita sakās labi atceramies.

Ievilkā elpu un metās uguni

Mašīna sāka gāzties uz sāniem un ripoja pa nogāzi. Pirmajā brīdī Rita jutās izmisisi, galvā pazibēja doma: kāpēc tam vajadzēja notikt? Tad Rita sāka skaitīt šos kuleņus – trīs pilni kuleņi. Acis satumsa, bet Rita saņēmās. Viņa gaidīja brīdi, kad mašīna beidzot apstāsies. Un tas bija šausmīgs: dega gan mašīna, gan tai apkārt pletās ugunsjosla vairāku metru platumā. Ko domā cilvēks šādā brīdī? Ritai gar acīm nepārslidēja viņas dzīve vai atmiņas par tuviniekiem, kā dažkārt stāsta citi, nokļuvuši līdzīgās situācijās. Rita paspējusi nodomāt, cik daudz ieceru un darbu paliks nepadarīti, ja tās patiešām būs beigas. Un viņa rikojās. Laikam jau automātiski, kāda sestā prāta vadīta. Atsprādzēja jostu, bet durvis un logs bija nobloķējušies. Tad atspriedās ar muguru pret sēdekli un ar kājām, cik vien spēka, sita pret stiklu. Izdevās. Viņa apgriezās otrādi, ievilkā dziļu elpu, ap galvu apmeta vilnas šallīti un metās ārā. Tieši uguni. Tas bija briesmīgs mirk-

lis. Kaut kā viņa izkļuva ārpus uguns joslas. Rita atcerējās filmās redzēto, ka avarējušas mašīnas uzsprāgst. No tā bija bail, tādēļ viņa rāpoja prom, cik tālu vien ļāva spēki. Todien bija silts laiks, tādēļ rokās nebija cimdu. Ja būtu, varbūt pirksti nebūtu tik traki apdeguši. Tagad Rita novērtē, cik ļoti viņu no vēl pamatīgākiem apdegumiem paglāba apģērbs. Kājās todien bija džinsi, mugurā - bieza zamšādas jaka. Un, iespējams, atmiņā atausa arī zināšanas, ko viņa pati bija mācījusi skolēniem drošības tehnikas instruktāžas stundās. Rita stāstīja citiem, kā rīkoties pēkšņi nelaimju brīžos, kad aizdegas dators, fēns vai notiek kas tamlīdzīgs. Viņa atzīst: “Un katru reizi, mācot citus, mani urdīja doma, vai pati spētu rīkoties pēkšņas nelaimes situācijā? Jo cilvēka rīcība taču nav prognozējama. Patiesībā esmu cilvēks, kas momentā nereaģē. Tādēļ esmu par sevi pārsteigta, ka šādā briesmīgā situācijā spēju saņemties un rīkoties. Paldies manam sargeņģelim, kas noteikti bija man klāt.”

Laba ziņa

Beidzot Ritu kāds piecēla un viņai nācās aiziet līdz ceļam pašas spēkiem, taču šoka brīdī cilvēks sāpes nejūt. Aptuveni pēc stundas, kopš notika avārija, *ātrie* Ritu aizveda uz Alūksnes slimnīcu. Tur reanimatologs Pēteris Kučiks darija iespējamo, un Rita vēlējās dzirdēt patiesību. Sāpēs nebija jāmokās, jo mūsdienu medicīna piedāvā efektīvus anestēzijas līdzekļus. Ārsts viņai pateica, ka ķermenim ir 20% nopietnu apdegumu un ļoti ticams, ka jau rīt viņu pārvedīs uz Apdegumu centru Rīgā. Tā bija laba ziņa. Rita atceras: “Šajā brīdī man kļuva skaidrs, ka arī pati cīnīšos par savu dzīvību. Taču sākotnēji mediķi gan neticēja, ka es vispār izdzīvošu. Lūdzu viņiem, lai man pasaka taisnību. Esmu stiprs cilvēks un gribu rēķināties ar patiesību.”

Pavadiņais laiks Rīgas slimnīcā ļāva iepazīt turienes mediķus. Rita par viņiem saka visatzinīgākos vārdus: “Apdegumu centrā strādā perfekta medmāsa un fantastiski dakteri, kuri mīl un lieliski dara savu darbu!” Centrā viņa mēnesi gulēja reanimācijā un pēc tam vēl mēnesi ārstējās palātā. Ritai sākotnēji bija nosaitēta visa seja, viņu baroja ar karotīti, apmazgāja. Vēlāk palātā Rita kustināja kājas, mācījās sēdēt, sāka palēnām staigāt pa garo gaiteni. Pati atzīst: “Man dzīvē nav pieņemami kaut ko darīt bez mērķa. Tādēļ sevi bija jāpiespiež staigāt *tāpat vien*.”



Foto - M.Sprudzāne

Dzīvo mājās. Rita Hrustalova gaida pavasari un dzīvo ar domu, ka paies laiks un viņa atlabs tiktāl, ka atkal darīs sev patīkamu darbu, tiksies ar cilvēkiem. Viņai netrūkst plānu un ieceru. Garā viņa ir apbrīnojami līdzsvarota un stipra sieviete. Lai Ritai pietiek izturības un blakus stāv sargeņģelis!

Tikpat kā cimdiņi ar adatiņām

Tagad Rita zina, kāpēc apdegumu ārstēšana ir tik ilga un sarežģīta. Jo apdegot, cilvēka locekļi saraujas. Saraujas āda, cīpslas. Tas ir tāds pats process, kā, piemēram, kad gaļa saraujas uz pannas cepšanas laikā. Tādēļ pacientiem, tiklīdz viņi nāk pie samanašas, ir jākustina un jācenšas darbināt locekļus un tos iepējami vairāk izstiept. Ritai veica ādas transplantācijas operāciju. Ar lāzeru noņēma ādas laukumu no neapdegušās kājas un pārstādīja to uz rokām un sejas. “Operāciju veica narkozē. Trīs dienas gulēju bez kustībām,” atceras Rita. Ārsts pēc tam lika masēt un staipīt pirkstus kaut vai 20 stundas diennakti, un viņa centās. Pirksti tagad ir kustīgi, atjaunojusies āda plauktu iekšpusē, taču Rita pirkstus joprojām masē un stiepj ik dienu, gandrīz katru brīdi, kad vien pati ir nomodā. Tas ir jādara, lai izbēgtu no stīvuma un rokas būtu paklausīgas. Roku āda izskatās bieza, taču patiesībā ir ļoti plāna un jūtīga. Rita

atzīst: “Man visu laiku ir sajūta, it kā rokās būtu uzvilkti ļoti stingri cimdiņi ar adatiņām iekšpusē. Nervu gali taču ir apdeguši. Ceru, ka ar gadiem tas pāries.” Tagad Ritai ir atbilde, kāpēc mazi bērni raud, kad viņiem velk cimdiņus vai galvā liek cepurīti. Lai cik mīksts arī nebūtu adījums, jaunā ādiņa ir ļoti plāna, tāpēc tai kož un bērniem ir nepatīkamas izjūtas.

Pagaidām Rita laiku pavada galvenokārt dzīvoklī. Viņa mēģina darīt šo to sadzīvisku, taču jābūt uzmanīgai. Ādai nav ieteicamas ūdens procedūras, tādēļ jāaizmirst gājienu uz baseinu, nedrīkst apmeklēt pirti, vasarā nevarēs sauļoties. Liegta arī nūjošana. Rita ar prieku tālradē seko līdzi ziemas olimpiādei Sočos un sportistu panākumiem, skatās arī citas televīzijas pārraides. Ar grāmatu lasīšanu neveicas, jo tad pirkstiem ātri piezogas stīvums, ko var atvairīt tikai ar cītīgu masēšanu. Kad paliks siltāks, Rita noteikti dosies ārā pastaigās. Viņa mēģina iedomāties, kā būs ar dārza darbiem un sēšanu. Vai rokas būs paklausīgas un spēš ko padarīt?

Izturības recepte

- **EMOCIONĀLI PSIHOLOĢISKĀ LĪDZSVAROTĪBA.** Rita mierīgi stāsta par avāriju un neraud. Viņai nav ienācis prātā meklēt vainīgo un rast atbildi, kāpēc tas vispār notika. Acimredzot dzīvē tā notiek. Lai arī mīļākās un sirdij tuvās nodarbes vismaz pagaidām pašai liegtas, Rita apzinās, ka milzīgajā nelaimē viņai ir ļoti paveicies.
- **ZĀĻU TĒJAS UN DZĒRVENES.** Ķīmiska rakstura zāles viņa patlaban nelieto. Dzer pašlasītās zāļu tējas, gatavo ingveru ar citronu vai uzdē dzērvenes.
- **PLĀNO REHABILITĀCIJAS KURSUS.** Rita gaida ģimenes ārsta ieteikumus un padomu, lai varētu iziet rehabilitācijas kursu un iemācītos fiziskus vingrinājumus. Viņa krāj medikamentu pirkuma čekus ar domu, ka varbūt pēc tam varēs saņemt apdrošināšanas atlīdzību.
- **PASMAIDA PAR SEVI.** Rita ar smaidu atceras pēdējā mirkļa domu, lēkdama no mašīnas, - vajadzēja paķert somiņu! Viss taču sadega, pasi un dārgās, labās brilles ieskaitot. Tagad viņa apsver iespēju, kur un kā pārbaudīt redzi un iegādāties kvalitatīvas brilles. Patiesībā dokumentu atjaunošana sagādā problēmas, bet pagaidām var izlīdzināties ar identifikācijas karti.
- **PASĒŽ PIE DATORA.** Rita nespēj rakstīt tik daudz un labi, kā to darija agrāk. Šis apstāklis ļoti nomāc. Viņa solās uztrenēties un, kad tas izdosies, atbildēt visiem, visiem.
- **SAKA LIELU PALDIĒS.** Lielākais atbalsts Ritai, protams, ir ģimene, tuvinieki, draugi. Viņa ir bezgala pateicīga gudrajiem Rīgas ārstiem un visiem asins ziedotājiem. Uz lapiņas donoru dienā bija rakstīts, ka asini viņai ziedo 77 balvenieši. Patiesībā šis skaitlis bija daudz lielāks, jo par Ritas veselību piedomāja cilvēki arī citur Latvijā.
- **TIKAI BEZ ČĪKSTĒŠANAS!** Rita sev spītīgi pateica, ka viņai nav tiesību domāt, kā viss apnīcis un nav spēka turpmākajam. Vienkārši ir jāvar! Cik smieklīgs, salīdzinot ar reanimāciju, šķita dažkārt piedzīvotais grūtums, kad kādudien negribas iet uz darbu vai garastāvokli bojā lietaina diena. Rita tad iedomājas arī vecākus, kurus iestūma lopu vagonā un veda uz Sibīriju. Kāds bija viņu grūtums un ar ko to var salīdzināt? Rita ir pateicīga viņiem, jo, nākdama pasaulē izsūtījumā, acimredzot mantojusi senču stipros gēnus. “Man jābūt smaidīgai un pozitīvai. Tas nāk par labu veselībai, un arī mediķiem nepatīk čikstuļi. Tas nekās, ka nakti neguļ un daudz ko pārdomāju. Bet no rīta, kad palātā nāk māsiņa, ar mani viss ir kārtībā,” saka Rita.

Mana recepte

Tēja ar pienu un šokolāde

VALENTĪNA KIRANOVA

Reizi nedēļā man noteikti vajag izbaudīt pirti. Tā ir pāršanās karstā pirti ar ledusaukstu kubbulu pēc tam un peldēšanos baseinā. Šai nodarbei veltu ne mazāk kā 3 - 4 stundas. Manā ikdienā ietilpst arī rīta un vakara pastaigas jebkuros laika apstākļos, jo mani laukā ved *čau-čau* sune. Mundrumu ikdienai piedod arī darbi kūtiņā, jo jāslauc gotiņa. Nedzeru kafiju, bet izvēlos tēju ar pienu. Man garšo arī zāļu tējas, nevienu dienu neiztīku bez saldumiem, īpaši šokolādes. Tas viss man dod dzīvesprieku un uzmundrina.



Maģistra darbs - par sociālo tēmu

INGA KIKUČA – TŪCE, Viļakas novada Sociālā dienesta sociālā darbiniece



Cik lielu teritoriju apkalpojat kā sociālā darbiniece?

- Pamatā apkalpoju Vecumu pagasta teritoriju. Pašlaik, kad novadā ir izveidojušās sociālo darbinieku vakances, papildus darbam pagastā pildu sociālā darbinieka pienākumus arī daļā no Viļakas pilsētas. Kopā ar kolēģi sociālo darbu pilsētā esam sadalījušas uz pusēm.

Cik ilgi jau esat sociālā darbiniece?

-Sociālās darbinieces pienākumus pildu kopš 2008.gada, kad sāku strādāt Vecumu pagastā. Pirms tam īsu brīdi atrados Nodarbinātības Valsts aģentūras uzskaitē, kad ģimenes apstākļi bija jāpamet darbs Rēzeknē.

Vai jums ir atbilstoša izglītība? Un kur to ieguvāt?

-Mācījos Rēzeknes Augstskolā, kur ieguvu sociālā pedagoga izglītību. Tagad mācos Rīgā, vadības un sociālā darba augstskolā "Attīstība" maģistrantūrā, ko šagad jūnijā gatavojušos pabeigt. Rakstu maģistra darbu.

Par kādu tēmu ir šis darbs?

-Tēma ir aktuāla un saistīta ar manu darbu - "Sociālās aprūpes modeļi Viļakas novadā".

Ko esat secinājusi, strādājot pie šīs tēmas?

-Noslēguma secinājumi vēl tikai taps, taču, strādājot sociālo darbu un vairāk papētot problēmu, secināju, ka pagaidām novadā ir pieejama tikai institucionālā aprūpe, tas ir, personu ievietošana sociālās aprūpes centros – Viļakā un Reķavā. Citas aprūpes alternatīvas novadā pagaidām nav izveidotas. Novada trūcīgajiem un maznodrošinātajiem, tostarp arī Vecumu pagasta iedzīvotājiem, kuriem ir objektīvas grūtības aprūpēt sevi, dzīvo vieni un viņiem nav likumīgo apgādnieku, ir iespēja saņemt pabalstu mājas aprūpei, taču aprūpētāji par tādu atlīdzību, kādu saņem, ne vienmēr ir ar mieru uzņemties rūpes - tīrīt sniegu, sanest ūdeni, malku, pagatavot ēst. Vecie cilvēki arī nelabprāt grib doties projām no savām mājām uz sociālās aprūpes iestādēm. Viens no pēdējiem gadījumiem ir, kad Reķavas sociālās aprūpes centrā nogādājām personu, kura bija apsalējusi kājas un kurai bija grūti pārvietoties.

Raksturojiet ģimenes, kuras nonāk sociālā darbinieka, tostarp arī Jūsu redzeslokā?

-Ģimenes ir dažādas. Ir tādas, kurās cilvēki zaudējuši darbu; ir ģimenes, kurās algotu darbu nestrādā ilgstoši; ir ģimenes, kurām ir atkarības problēmas. Janvārī Vecumu pagastā trūcīgās personas statuss bija spēkā 16 personām, četras no kurām ir bērni. Garantētās iztikas minimumu saņem piecas personas. Ideāli būtu, ja katrai trūcīgai personai, ģimenei laukos tomēr būtu savs dārzs, kāds lops kūti, tad arī iztikšana būtu vieglāka, lai gan daudzi uzskata, ka lopus turēt izmaksā dārgi, bet pāris maisus kartupeļu rudenī var nopelnīt, aizejot talkā kaimiņam.

Kas Jūs neapmierina sociālajā darbā personīgi?

-Sociālajam darbiniekam ir zems atalgojums. Strādājot vienu slodzi, atalgojums pēc nodokļu nomaksas ir minimālais.

Kā Jūs relaksējaties pēc darba?

-Papildus algotajam darbam mājās ir piemājas saimniecība ar dārzu un lopiem - pārsvarā tāda ir mana relaksācija. Dvēselei – pasākumu apmeklēšana, pirts sestdienas vakaros.

Viļakas novadā esat vietējā vai ienācēja no citurienes?

-Esmu vietējā, dzimu Rīgā, bet augu Vecumu pagasta Goršānu ciemā, mācījos Viļakas Valsts ģimnāzijā un tagad arī strādāju sociālajā dienestā. Vēlētos arī turpmāk palikt Viļakas novadā – savās dzimtajās mājās, taču kā būs, laiks rādīs...

Ciemojamies

Uzņēmīga ģimene

Katram pūrā pa govij

INITA NIKOLAJEVA un VIKTORS MARTINOVŠ kopā dzīvo jau 17 gadus. "Bez papīriem un zīmogiem abi kopā esam nodzīvojuši ilgāku laiku, nekā pirmajās laulībās. Man tās izjuka pēc trim gadiem, viņam – pēc piecpadsmit laulībā pavadītiem gadiem. Abiem mums ir bērni no pirmajām laulībām, kā arī kopīgi bērni - meita un dēls," savas ģimenes modeli neslēpj Inita.

Viņa pastāsta, ka izskrējusi pie vīra jauna, iepazīstoties diskotēkā kaimiņu pagastā. Laulībā piedzima meita, bet pēc pāris gadiem Inita jau bija spiesta atgriezties pie mātes. Jaunākās māsas kāzās Inita iepazīs ar māsas vīra kaimiņu un draugu, kurš tolaik jau arī bija izšķīries no sievas. "Tūlīt pēc māsas kāzām arī sākām dzīvot kopā. Iesākām ar to, ka uz nomaksu nopirkām šo māju, kurā tagad dzīvojam. Katram mums pūrā bija govjs, personīgās mantas un vēl šādas tādas mantas no iepriekšējās dzīves. Un tas arī viss," kopsdzīves sākumu raksturo Inita. Taču sievieti vēl gaidīja jauni pārdzīvojumi. Pēc laika viens otrā samilējās un apprecējās abu bērni - Initas meita un Viktora dēls. "Man jau tas nepatika. Spriedu, ja abi jaunie sastrīdēsies, tad nezināsi, kura pusē nostāties - savas meitas vai vīra dēla. Arī šai kopsdzīvei nebija ilgs mūžs. Abi jaunie drīz vien izšķīrās, un vienalga nezinu, kura pusē nostāties. Meita aizbrauca uz Angliju, bet meitiņu atstāja pie vīra un viņa mātes. Ar viņiem vienojos, ka mazmeitiņu aizmudināšu paņemsu es. Domāju, meitai šo soli nekad nepiedošu, bet nu viņa ir atgriezusies no ārzemēm, iekārtojusi darbā Rīgā, sapratusi savas kļūdas, un, šķiet, viss iet uz labo pusi," cer Inita. Mazmeitiņa Initu sauc par mammu, jo tā viņu sauc jaunākā meita Ilze un dēls Andris. Ilze mācās Viļakas pamatskolā, bet mazmeitiņa Viktorija un dēls Andris apmeklē bērnu dārzu. Initas dienas paiet stingri *pēc pulksteņa*. No rīta astoņos viņa iesēdina bērņus reisa autobusā, kas brauc uz Viļaku, tur mazos sagaida bērnu dārza audzinātāja, pēcpusdienā bērnu dārza audzinātāja atkal iesēdina bērņus autobusā, kur brauc māsa Ilze, un mamma visus trīs sagaida pieturā. Turklāt Inita pa dienu rosās arī savā saimniecībā, kur audzē piena un gaļas lopus. Brīvos līdzekļus zemnieki iegulda



Savā saimniecībā. Inita ar vīru Viktoru un dēlu Andri savas mājas pagalmā, kur vīrieši gatavoja malku nākamajai ziemai.

Foto - A.Kirsanovs

savas saimniecības attīstībā un paplašināšanā. Attiecību vētras un jauni pārdzīvojumi abiem nav prātā. Galvenais ir izaudzināt un izskolot bērņus, kas šajos laikos nav vienkārši. Meita Ilze, kura mācās 9.klasē, sapņo kļūt par skolotāju, bet dēlam plāni mainās katru dienu - te viņš grib būt traktorists, te policists, te ārsts. Ģimenei līdzekļi nepieciešami arī sadzīvē, mašīnas uzturēšanai, jo bez tās laukos nevar iztikt, arī māju grietas paremontēt. Netālu dzīvo arī Initas māte un brālis, tādēļ viņai ir, kas palīdz un uzklausa grūtos brīžos. Vecāku māja ir kā radu tikšanās vieta, kur viesojas arī Initas tēva bērni no pirmās laulības. "Dzīvojam satīcīgi," atzīst Inita.

Kupla ģimene

Pie Jāņa ģimenes "Jānišos"

Pagastos sūdzas par iedzīvotāju skaita samazināšanos. Izņēmums nav arī Vecumu pagasts, taču nesen iedzīvotāju skaitu pierobežā papildinājusi kupla ģimene – JĀNIS un INDRA VASARAS un viņu pieci bērni – Kristaps, Kristīne, Kristers, Elizabete un Elektra. Vecumos viņi nav ienākuši no tālienes, tikai pārcēlušies no Susāju pagasta.

Indrai Susāju pagastā dzīvo mamma. Sākumā kopā ar mammu dzīvojusi arī Indra ar savu ģimeni, taču visiem vienā mitekļi bijis par šauru. Pēc tam Indra ar vīru irējuši kādu lauku māju Mitrakalnā, turpat Susāju pagastā, taču arī tur nācies dzīvot saspīti. "Turklāt tā nebija mūsu, bet gan saimnieka māja, kurš varēja mūs no tās izlikt kurā katrā brīdī," saka jaunā sieviete. Iespējams, aizejot no turienes, ģimene paglābusi sevi no briesmām piedzīvot ugunsgrēku, pat zaudēt dzīvību. Kad ģimene jau bija iekārtojusies jaunajā mitekļi, viņus sasniedza ziņa, ka "Riekstu" mājas Mitrakalnā nodegušas. Tagad viņi dzīvo Vecumos, netālu no bijušā dzelzceļa. Daudz bērnu mamma atzīst, ka bija jādomā par savu mitekli, jo bērni aug, viņiem vajag vairāk telpas. Māju tagad atliek tikai izpirkt. Indras vīrs Jānis strādā meža darbos. Atbraucis no Siguldas strādāt mežā, viņš Susajos arī iepazīs ar Indru, kura tolaik vēl bija ļoti jauna. Pirmais piedzima Kristaps, kuram tagad ir jau 10 gadi, pēc tam – Kristīne, kurai ir 8 gadi, Kristers, kuram ir 5 gadi un Elizabete, kurai ir 4 gadi. Pati jaunākā ir Elektra, kurai februāra sākumā apritēja 2 gadiņi. Vecākie bērni mācās un apmeklē pamatskolu un bērnu dārzu Vidučos, kur viņi paliek pa nedēļu internātā un bērnu dārza nakts grupiņā. Pa nedēļas vidu mājās ar mammu ir tikai mazā Elektra. "Bērniem patīk skolas internātā un bērnu dārzā, tur viņiem ir draugi, atpūtas istabas ar spēlēm, dators," secina mamma. Kad piektdien visi pārrodas mājās, tad, protams, ir liela jezga un troksnis. Neiztiek arī bez savstar-



Mājās divatā. Nedēļas vidū mājās ir tikai Indra ar jaunāko meitiņu - divgadīgo Elektru un vīrs, kurš strādā meža darbos.

Foto - A.Kirsanovs

pējiem ķīviņiem, mantu dališanas. Arī mammai tad ir daudz vairāk rūpju. Biežāk un lielāks katls saimei jāgatavo ēst. Pagaidām ģimene tur tikai sešus trušus. Ar pārtiku - pienu, krējumu, olām - kuplajai ģimenei izpalīdz Indras māte, savukārt viņi palīdz mātei saimniecības darbos. Vēl no mājdzīvniekiem mājās ir divi suņi un kaķis. Kaķis pie viņiem apmeties, kad kaimiņieni aizveduši uz pensionātu un peļu ķērājs palicis viens pats. Sākumā minka nācis tikai ciemos, bet sajūtot, ka mājās viņu neviens negaida, uz dzīvi "Jānišos" apmeties pavisam. Indra atklāj, ka bijuši ļoti pārsteigti, kad uzzinājuši, ka mājās, kurās viņi turpmāk dzīvos, sauc "Jāniši". Interesanta sakrītība! Vēl saimniece atklāja, ka viņa savai mātei ir vienīgais bērns, bet vīrs nāk no septiņu bērnu ģimenes.

Vecumu pagastā

Saticīga ģimene

“Ezišos” visi jūtas labi

Vecumu pagasta Borisovā vienā no *livānietēm* saimnieko IVETAS un PĒTERA KOKOREVIČU ģimene. Mājās kopā ar vecākiem dzīvo tikai jaunākais dēls Arvis, kurš mācās Viļakas Valsts ģimnāzijā, bet abi vecākie bērni devušies projām uz ārzemēm, taču ne uz palikšanu.

Vēlā pēcpusdienā mājās ir tikai Iveta. Līdz vakara darbiem saimniecībā atlicis vēl kāds laika spridis, tādēļ varam parunāties par dzīvi. Vispirms Iveta pastāsta par bērniem. Vecākā meita Inese ar vīru Sergeju dzīvo un strādā Anglijā. Pareizāk sakot, strādā vīrs, bet Inese mācās. Savulaik Inese beigusi Rēzeknes Augstskolu, izmācījusies ar ekonomiku un finansēm saistītas lietas, strādājusi Rīgā, bankā. Pēc apprecēšanās un bērna kopšanas atvaļinājuma devusies pie vīra uz Angliju, kurš tur jau bija atradis darbu. Pirms tam znots strādājis robežsardzē, bet šo darbu atstājis. Inese Anglijā studē tūrisma, un viņai kā vienai no labākajām studentēm ir nodrošināta prakses vieta Itālijā. “Inese mācās tikai trīs gadus, jo, iestājoties augstskolā, 1.kursā viņai nebija ko darīt, tādēļ viņu pārcēla vienu kursu augstāk. Šogad maijā viņa gatavojas skolu pabeigt un abi ar vīru plāno atgriezties Latvijā un savu dzīvi veidot šeit. Ikšķilē viņi ir iegādājušies zemes gabalu,” saka Iveta.

Vecākais dēls Ingus ir beidzis Balvu Amatniecības vidusskolu, ieguvis zeļļa diplomu. Gulbūvju celtniecību viņš vēl mācīties Jaunaglonā, būvniecībā strādājis Somijā, Zviedrijā, arī tagad strādā Anglijā. Viņš arī palīdz pieskatīt māsas meitu, kura uzsākusi skolas gaitas, kad māsa un māsas vīrs ir aizņemti. Arī viņš domā atgriezties Latvijā.

Arvis mācās Viļakas Valsts ģimnāzijas 10.klasē un pēc ģimnāzijas absolvēšanas mācības plāno turpināt Ogres Meža tehnikumā. Viņam interesē smagā meža tehnika. Pērn Arvis ieguva traktora vadīšanas tiesības un patstāvīgi strādāja ar lielo traktoru SIA “Ķira”, kur Iveta ir grāmatveža palīgs.

Runājot par sevi, Iveta atzīst, ka nomainījusi vairākas darbvietas un amatus. Strādājusi skolā, pagastā, tagad privātuzņēmumā. Sociālajam darbam pagastā metusi mieru veselības dēļ, jo tajā ir pārāk daudz negatīvo emociju. Saimniecībā “Ķira” tagad strādā nepilnu slodzi, lai pēcpusdienā var būt mājās un



Meitas kāzās. Kokoreviču ģimene meitas Ineses kāzās “Saietniekos” - Pēteris, Ingus, Inese, Sergejs, Iveta, Arvis.

strādāt savā saimniecībā “Eziši”, kur darāmā tāpat pietiek. Kā visi laucinieki, viņi tur lopus, apstrādā zemi. Ivetas vīrs Pēteris ir virpotājs, atslēdznieks, vārdu sakot - iekārtu meistars un strādā Viļakā, SIA “Daiļrade-Koks”. Šopavasār būs 18 gadi, kopš Iveta ir precējusies ar Pēteri. Viņš bija atraitnis. Kad Iveta izgāja par sievu, Pētera meitai Inesei bija 17 gadi, bet dēlam Ingusam - 7 gadi. Ivetai ar audzēbērniem izveidojušas labas attiecības, arī savstarpēji bērni satiek labi. “Kad Arvis bija mazs, vecākie bērni viņu labprāt pieskatīja, lai es varētu apdarīt mājas soli. Nevienam bērniem īpaši nelutinām. Ja strādājam, tad strādājam visi kopā, ja atpūšamies, tad atpūšamies visi,” saticīgas ģimenes dzīves noslēpumu atklāj Iveta. Pēteris ir vietējais, Vecumu pagasta iedzīvotājs, bet Iveta nāk no Lazdukalna pagasta. Abiem ir māsas un brāļi, ko viņi labprāt apciemo, bet ekskursijās un ceļojumos ģimene gan nebrauc, jo nav kas pieskata lopiņus. “Esam klusa, mierīga ģimene. Ne ar ko īpašu neizceļamies,” savas ģimenes būtību atklāj mājsaimniece. Kā eziši miglā, vai?! “Nē, vienkārši “Eziši,” smaida saimniece un pastāsta, ka saimniecības nosaukums radies tāpēc, ka ēku apkārtnē mitinās eziši.

Aptauja

Vai izjūtat, ka dzīvojat pierobežā?



MIRDZA DZENE no Vecumu pagasta: - Ļoti izjūtu! Cilvēku apkārt paliek arvien mazāk. Lauki ir neapkopti, aizauguši ar nezālēm. Tā vien skaties, ka pavasarī, degot kūlai, uguns neatnāk līdz mājas stūrim. Cilvēkiem nav darba, arī mans dēls jau vairākus gadus dzīvo un strādā ārzemēs. Ja būtu darbs, vai brauktu projām, vai man būtu jāpaliek vienai ar savām problēmām?! Vai būtu jāuztraucas, kā viņam klājas svešā zemē?! Dzīvoju kopā ar meitu invalīdi. Ir grūti iztikēt. Tūlīt elektrībai būs cenas *augšā* un būs vēl vairāk jāsavēl josta. Bet tēvu tēvi savulaik cīnījās par katru pēdu Latvijas zemes!

... (part of the text above, already included in the previous block)

RAIMONDS no Vecumu pagasta:



Pierobežā cilvēku paliek arvien mazāk - gan izbrauc, gan nodzēras. Tiem, kas grib dzert, alkohola pietiek - gan nelegālā, gan legālā. Viļakā pilni veikalu plaukti ar *kapu krustiņiem*, tas ir, alkohola pudelēm piekrauti. Tie, kas nodzērušies, arī *odierīšus* nesmādē. Cilvēkiem darba nav, labi, ka tēvam ir saimniecība, strādāju tajā. Ar pārvietošanos pierobežā problēmu nav. Izņem atļauju un staigā, strādā mežā vai apstrādā zemi. No sākuma bija nepierasti, kad policisti vai robežsargi apturēja. Tagad pierasts, nav ko uztraukt. Ar amatpersonām tik bieži satiekies nemaz neiznāk.



IVETA no Vecumu pagasta:

Tas, ka dzīvoju pierobežā, mani neuztrauc. Protams, ierobežojumi pastāv. Nevar iet pāri robežai. Robežsargus dažkārt satieku, kad viņi apseko pierobežas teritoriju, pārsvarā ogojot. Bet tā kā ogas eju maz, mani tas īpaši neuztrauc. Pārsvarā dzīvoju mājās, strādāju dārzā. Labi būtu, protams, ja abpus robežas preces maksātu vienādi, piemēram, cukurs, *smēķi*.

Tad cilvēkiem nevajadzētu nodarboties ar nelikumībām.

DZINTRA KOKOREVIČA no Vecumu pagasta:



Dzīvojot pierobežā, ikdienā ierobežojumus neizjūtu. Tālu nestaigāju, mājās man tepat netālu no Borisovas. Mani vairāk interesē ogu laiks. Desmit gadus naudu pelnu, lasot ogas. Lai pierobežā lasītu ogas, jāizņem atļauja. Taču esmu dzirdējusi, ka var izņemt tādu atļauju, lai ogas varētu lasīt Krievijas pusē. Stāsta, tur ogotāji pielasa tik lielus ogu maisus kā gultasmaisus. Šogad noteikti painteresēšos par šādu iespēju.



JĀNIS ADAMOVS no Vecumu pagasta:

Izjūtu tādā ziņā, ka dokumentiem, arī strādājot uz lauka vai mežā, jābūt līdzīgi. It kā jau visus vietējos iedzīvotājus robežsargi pazīst, tomēr bez pārbauzēm neiztiek. Ja esi kaut ko piemirsis paņemt līdzī, pārbaude ievēlās, līdz ar to kavējas laiks. Caurlaides termiņš - viens gads - ir īss... Skaties, tas jau beidzies un atkal jāmeklē jauna caurlaide!

Jābrauc, jātērē laiks. Labi būtu, ja caurlaides atvestu uz pagastu.

Stipra ģimene

Apprecējās jauni

ALLA un VALDIS MEIKALIŠI šoruden atzīmēs Sudrabkāzu jubileju. Tikpat ilgi viņi ir arī kopā. Kā liecina uzvārds, Valdis nav vietējais. “Kad gatavojāties precēties, Valdim skaidri un gaiši pateicu, - ja tu nāksi uz Vecumiem, tad iešu pie tevis par sievu; ja nē, tad nē, jo projām no dzimtās puses neiešu,” Alla apliecina savu patriotismu.

Alla ar Valdi iepazinās, kad abi mācījās Malnavas sovhoztehnikumā. Meitene apguva agronomijas zinības, bet puisis no Strūžāniem, no Rēzeknes puses, mācījās par mehāniķi. Turpmāko dzīvi abi nevarēja iedomāties viens bez otra, lai gan Alla bija ar mieru precēties tikai tad, ja vīrs nāk dzīvot pie viņas. Mājās Valdim bija vēl divas māsas un brālis. Pēc tehnikuma beigšanas vecāki jaunajiem sarīkoja kāzas. “Tehnikumu pabeidzām vasarā, bet kāzas mums bija rudenī. Viņa vecāki brauca pie mani un vienotās par kāzu datumu. Pirms tam nekādas kopā dzīvošanas nebija. Toreiz tā nebija pieņemts. Ja gribējām būt kopā, bija jāprecas. Apprecējāties septembrī, novembrī jau gaidīju bērniņu, un tad vīru iesauca armijā uz diviem gadiem,” kopsdzīves sākumu atceras Alla. Valdis dienēja netālu - Igaunijā, Viru pilsētā. Sazinājās jaunie lielākoties ar vēstuļu starpniecību, jo mobilo telefonu tad nebija. Piezvanīt varēja tikai no pasta, bet arī tad karavīru pie telefona tik bieži neaicināja. Armijas laikā abu rakstītās vēstules Alla glabāja ilgi un tikai nesēt tās iznīcināja. Laiks pagājis! Divos gados jaunā sieva vīru armijā apciemoja četras reizes. Satiksmē ar Igauniju bija laba, līdz Viru varēja aizbraukt ar autobusu, vispirms nokļūstot līdz Alūksnei. Vienreiz atpakaļceļā brauca ar *taksi*, jo baidījās nokavēt darbu. Braukt ar *taksi* arī bija bail, bet šoferis izrādījās lāga vīrs, kuram mazdēls arī dienēja armijā. Kad Valdis atgriezās no dienesta, meitiņa jau skrēja pretī tētīti pati savām kājām. 90.gadu vidū



Meitas izlaidumā. Meikališu ģimene - Valdis, Kristers, Kristīne, Alla - meitas Kristīnes izlaidumā augstskolā.

vecākiem piedzima dēls Kristers. Aizvadītajos vairāk nekā divdesmit gados viņi nomainījuši arī dzīvesvietu.

Viņi nopirkuši māju un palēnām to labiekārto. Abi strādā gan savā saimniecībā, gan algotu darbu. Alla 9 gadus ir tehniskā darbiniece Mežvidu pamatskolā, arī vīrs skolā strādā par kurinātāju, bet, ja skolu slēgs, darbu zaudēs abi. Glābšanas riņķis ir sava saimniecība. Meikališi tur lopus, apstrādā zemi. Dēls Kristers, kurš mācās Viļakas Valsts ģimnāzijas 11.klasē, nodarbojas ar biškopību. Puisim jau ir vairāki desmiti bišu stropu. Ir uzcelta bišu māja. Darboties ar bitēm viņš iemācījies no māsas drauga, un viņam tas patīk. Skat, dienās būs riktīgs biškopsis! Toties Valda sirdslieta ir medības. Alla neslēpj, - lai gan ar vīru satiek labi, tomēr reizēm medību dēļ ar Valdi sastrīdas. Kopā ar meitas ģimeni dzīvo arī Allas māte Paulīne Rastorgujeva.

Pieredze

No idejas līdz “Zili Zaļiem Brīnumiem”

“Kļūstiet par uzņēmējiem, un savs bizness ļaus pārvarēt visas krīzes; domājiet, kā pelnīt naudu saviem spēkiem,” šādi un līdzīgi aicinājumi tagad dzirdami ļoti bieži. Taisnība, katram pašam jā rūpējas par sevi, taču kā to izdarīt? Atbildi uz šo jautājumu atradusi bijusi balveniete ZANE ZVEJNIECE un viņas draugs OLAFS BERGMANIS, kuri kopīgiem spēkiem Rīgā atvēruši savu kafējnicu. Viņi ir pārliecināti, - nevajag domāt, kā tipiskiem latviešiem pieņemt: “Ko nu es, man nekas nesanāks.” Lai sevi pierādītu, pats svarīgākais ir lolot ideju, kurai vēltit ne tikai savu laiku un enerģiju, bet arī sirdi un dvēseli. Sarunā ar jaunajiem uzņēmējiem noskaidrosim, kas jāņem vērā, uzsākot savu biznesu, un kā to visu paveikt?

Kad un kam radās doma par kafējnicas atvēršanu?

OLAFS: -Doma par savu bāriņu/kafējnicu mani brieda jau labu laiku, bet vizitētikā šo vēlmi sajutu savā dzimšanas dienā, 2012. gada rudenī. Netālu no mājām ievēroju telpas, kuras izīrēja komercdarbībai, un kopš brīža, kad tās apskatīju, vairs nebija miera. Jutu, ir istā vieta un laiks, ir jārikojas! Sāku par to neatlaidīgi runāt ar citiem, un tā, soli pa solim, viss notika un realizējās.

Kādēļ tieši kafējnicā, nevis kāds cits bizness?

OLAFS: -Pirms tam aptuveni 10 gadus strādāju par bārmēni, tāpēc šī ir sfēra, ko pārzinu vislabāk. Gadu gaitā biju uzkrājis pietiekami daudz zināšanu, lai gribētu un censtos izveidot ko savu. Arī Zane iedegās kopā ar mani un atbalstīja manu lēmumu, lai gan pēdējo gadu laikā biju pārdomājis visdažādākās biznesa idejas.

ZANE: -Atbalstīju Olafu tieši tāpēc, ka zināju – šī ir joma, kuru viņš pārzina. Daudz riskantāk un piesardzīgāk skatītos uz biznesa

ideju, ja tā būtu par kādu mums svešu un nezināmu sfēru.

Kāds bija Jūsu uzstādījums – kas būs Jūsu klienti?

OLAFS: -Pats sākums bija visai liela avantūra, jo pārsvarā viss balstījās uz iekšējām sajūtām un pārliecību. Gaidījām tādus ciemiņus, kādi esam mēs paši. Un sagaidījām arī.

ZANE: -Tieši tā. Visu veidojām un iekārtojām tā, lai tas patiktu mums, lai tā būtu vieta, kur mums pašiem patiktu atnākt. Gaidījām cilvēkus, kuri novērtē to, kas izdarīts, kuri māk kultūrāli atpūsties. Mums nebija ne jausmas, kā viss notiks. Tomēr, dzīvojot Teikā, bijām sapratuši, ka šeit ir forši cilvēki, un tagad, kad gada laikā viņus esam iepazīnuši un tikušies personīgi, to vēlreiz varam apstiprināt.

Biznesā ieguldījāt tikai privātos līdzekļus, jeb nācās aizņemt naudu no bankas?

ZANE: -Arī nauda bija viens no iemesliem, kas ļāva uz šo pasākumu skatīties reāli. Tas, kā mums sākumā likās, neprasīja tik milzīgus ieguldījumus, lai būtu jāaizņemas no bankas. Tomēr ar saviem līdzekļiem un iespējām arī neiztik. Tāpēc mums vēlreiz jāsaaka liels paldies ģimenei un tuviniekiem, kuri atbalstīja un atbalsta, jo saviem spēkiem un finansēm tomēr galā netiktu. Nezinu, kā mēs rīkoties tagad, kad nauda vienkārši *izkūst* un vajadzību un izmaksu ir daudz vairāk, nekā plānots, tomēr prieks, ka šobrīd ar banku kredītiem neesam sasaistīti.

“Zili Zaļi Brīnumi” - interesants kafējnicas nosaukums...

OLAFS: -Tas radās visai spontāni. Viendien ar Zani braucām pāri Akmens tiltam un sarunas laikā netīšām salikās vārdu salikums: zili zaļi brīnumi. Nosaukums pats pie mums atnāca, mēs speciāli neshēmojām un nekombinējām variantus.

Neviens brīdi nepārņēma šaubas, ka netiksiet galā?

OLAFS: -Visādi gājis, ir bijuši arī šaubīgāki brīži, bet kopīgiem spēkiem visam ejam cauri. Tas ir neizbēgami, ka jāsaucaras ar grūtībām, bet galvenais nepadoties. Mēs to saucam par brīvības cenu. Tu pats sev esi priekšnieks, dari ko un kā vēlies, bet tas līdzīns daudz vairāk pienākumu un atbildības, nekā strādājot kāda cita labā. Un ne visi ir gatavi šai brīvībai...

ZANE: -Protams, savs bāriņš nenozīmē tikai skaisto pusi, kad tu ienāc, paņem kafiju, papļāpā ar klientiem vai nedēļas nogalē izbaudi koncertu un priecājies, kā cilvēki atpūšas. Tam visam apakšā ir nebeidzams darbs, raizes, domas un rūpes. Šķiet, nav tāda mirkļa, kad mēs kopīgi vai katrs pie sevis nedomājam par mūsu *brīnumiem*. Ja ir kādi sarežģījumi, zinu, ka Olafs dažreiz visu nestāsta, lai es lieki neraizētos (es gan gribu, lai labāk stāsta), bet tāpat jūtu, kad ir saspringtāk, kad vieglāk... Mēs vēl esam tikai ceļa sākumā, un daudzas raizes ir no mūsu nezināšanas un pirmo kļūdu rezultātiem.

Vienreiz Olafam jautāju: “Vai esi domājis kādreiz tam atnest ar roku?” Un kad viņš man teica stingru: “Nē, nekad!”, sapratu, ka mēs cīnīsimies, meklēsim, domāsim un darīsim, lai viss notiktu tā, kā mēs vēlamies!

1. februārī kafējnicai nosvinēta gada jubileja. Jau varat teikt, ka bizness uzsākts veiksmīgi?

OLAFS: -Gads patiesībā ir ļoti īss brīdis mūsu biznesā. Ir pārāgrī izdarīt secinājumus, jo mēs joprojām attīstāmies un ieguldām uzņēmumā. Varam novērot vienīgi tendences, un tās ir augšupejošas.

ZANE: -Te ir tā atšķirība ar strādāšanu algotu darbu pie kāda cita. Tur tu mēnesi nostrādā, un tad saņem nopelnīto. Šeit nekas tāds nedarbojas. Te tu visu laiku ieguldi, ir jaunas izmaksas vai pašu idejas, kas prasa ieguldījumus, tāpēc nav tā, ka tikai nopelnām un priecājamies par padarīto. Iespējams, pēc ilgāka laika, kad tiešām tikai pelnīsim, nevis ieguldīsim attīstībā un pārmaiņās, varēs teikt ko konkrētāku.

Kādus padomus varat dot tiem, kuri vēlas darīt ko līdzīgu, bet nezina, ar ko un kā sākt?

OLAFS: - Ir grūti ko konkrētu ieteikt, jo pats vēl klūpams krīzdams mācos. Bet ideālajā variantā ir uzsākt biznesu sfērā, kurā jūties ērti un pārliecināti par savām spējām. Vajag apbruņoties ar pacietību un *degt* par ideju. *Degt* tā, ka apkārtējie piebiedrojas.

ZANE: -Pilnībā piekritu, ka tai jābūt sfērai, kuru pārzini. Protams, var uzsākt kaut ko, kas ir pilnīgi svešs, bet tas noteikti prasīs vēl lielākas kļūdas, raizes un laiku, līdz kaut kas izdosies. Ja radusies ideja, par to skaļi jārunā. Ja tā izrādīsies realizējama, dzirdīgas ausis to sadzirdēs un iespējas parādīsies. Galvenais pašam būt pārliecinātam. Un noteikti jāreķinās, ka viss prasīs daudz vairāk laika un ieguldījumu, nekā tas sākumā plānots.

Kādam no Jums bija iepriekšēja pieredze biznesa veidošanā?

OLAFS: -Mums bija apaļa nulle pieredzes, bet liela gribēšana



Jaunie uzņēmēji. Zane un Olafs teic: “Mūsu gadījumā savs bizness - mūsu “Zili Zaļi Brīnumi” - ir kas vairāk, nekā tikai nodarbošanās. Tā ir ikdiena un neizbēgama dzīves daļa.”

un vēlme to darīt!

Kā savā biznesā esat sadalījuši pienākumus?

ZANE: -Abi darām visu, ko vajag, bet ir lietas, kas jāuzņemas tam, kuram tas izdodas labāk. Un Olafam noteikti ir vairāk, ko darīt. Sākumā visu laiku bijām abi uz vietas kafējnicā un nesapratām, kas un cik daudz jādara. Tad sapratām, ka darāmā ir tiešām daudz, un vienam bija jāatsakās no otra darba. Tas bija Olafs, jo viņš ir arī bārmēnis, kurš ikdienā kafējnicā nepieciešams. Es esmu Olafa “labā roka” ikvienā jautājumā – vai tā ir papīru sakārtošana vai sagādāšana, mūziķu meklēšana, vai arī kokteiļu pagatavošana nedēļas nogalē. Mūsu komandai piebiedrojies vēl viens bārmēnis – Arvis. Viņš sāka strādāt drīz pēc atklāšanas un ar visu veiksmīgi tika galā. Varējām viņam un vēl kādam draugam uzticēt savu bāriņu, kad neilgi pēc atklāšanas devāmies divu nedēļu ceļojumā uz Taizemi. Bija miers un pārliecība, ka viss tiek kontrolēts.

Kas kāro grāmatvedību un citas juridiskas lietas?

OLAFS: -Grāmatvedības pakalpojumus sniedz neatkarīgs uzņēmums. Mazam uzņēmumam tas noteikti ir izdevīgāk, jo algot grāmatvedi pastāvīgam darbam nebūtu rentabli. Un labam grāmatvedim iesaku naudu nežēlot.

Tie, kuri pabijuši kafējnicā, teic, ka tajā valda ļoti mājīga atmosfēra. Tas interjera speciālista jeb pašu nopelnis?

ZANE: -Visu darijām savām rokām. 2012. gada oktobrī aizklājām logus, un tad sākās četru mēnešu dzīve putekļos un remontā (pirms sākām, mums likās, ka pietiks ar mēnesi). Ienācām tukšās telpās, kur nebija nekā. Olafs gandrīz pārcēlās uz dzīvi tajās, jo dienām un naktīm vilka caurules, vadus, izbūvēja bāra leti, galdus, sienas utt. Arī es apguvu dažādus būvniecības terminus un strādāju, cik varēju un cik man ļāva. Pēdējie darbi ritēja vēl atklāšanas dienā, 2013. gada 1. februārī, kad nāca pirmie ciemiņi. Protams, arī tagad vēl viss nav izdarīts, ir ko uzlabot un pielabot. Tas ir tāpat kā ar savu māju vai Rīgu, kas nekad nav gatava.

Interjerā jāvācamies savām sajūtām un vadījāmies pēc principa - patīk vai nepatīk. Tā ir arī vieta, kur varam izmēģināt ko jaunu, to, kas ienāk prātā. Iespējams, ir daudzas detaļas, pie kurām ilgi strādājām un spriedām, bet cilvēki to pat nav pamanījuši. Protams, priecē ikviens labs komentārs par to, ka cilvēki pie mums jūtas labi un ka te esot mājīgi. Bāriņš ir kā mūsu otrās mājas un cilvēki - kā ciemiņi, kuri ienāk tajās, lai gan nu jau lielākā daļa kļuvuši arī par draugiem. Iespējams, tāpēc asi reaģējam uz dažādām situācijām, skatāmies, kā visi jūtas un kas notiek “Brīnumos”... Jūs taču arī kuru katru savās mājās netaižat un jums ir svarīgi, kā visi mājiniēki jūtas?

Un vēl - gribas novēlēt izdošanos visiem tiem, kas arī īstenojuši kādu savu ideju. Un tiem, kas vēl tikai par to domā, iesakām vēlreiz to kārtīgi apdomāt un tikai tad rīkoties! Lai izdodas!

S.Karavoičika

Īsumā**Balvos plāno atvērt šūšanas ražotni**

Janvāra beigās “Balvu Novada Ziņās” bija lasāma informācija, ka SIA “Mežrozes” aicina atsaukties un pieteikties darbā šūvējas (jāpiebilst, ka Balvu novada domes deputāti un pašvaldības speciālisti vairākkārt publiski pauduši viedokli, ka pašvaldība nedrīkst nodarboties ar uzņēmējdarbību).

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Normunds Dimitrijevs stāsta, ka, paplašinot ražošanu, audumu ražotāja SIA “Mežroze” Balvos plāno atvērt jaunu šūšanas ražotni, izveidojot aptuveni 30 jaunas darbavietas. Taču jaunās ražotnes izveide lielā mērā atkarīga no tā, vai izdosies piesaistīt tai nepieciešamo speciālistu – šūvēju un piegriezēju – skaitu. Vismaz pagaidām izskatās, ka tas izdosies.

“Atsaucība bija necerēti liela, jo interesi par jauno darbvietu izrādīja gandrīz 60 cilvēki. Tā kā strādātgrībētāju skaits jaunajā uzņēmumā ir pietiekams, SIA “Mežrozes” atbildīgās amatpersonas ieradās Balvos, lai tiktos ar potenciālajiem darba ņēmējiem un apspriestu citus svarīgus jautājumus, tostarp risinātu jautājumu par telpu nomu,” stāsta N. Dimitrijevs. Viņš atzīst, - ja ražotni izdosies izveidot, tas mūsu novadam būtu liels ieguvums. Ja viss noritēs raiti, jaunā šūšanas ražotne darbu Balvos varētu sākt jau pēc dažiem mēnešiem.

SIA “Mežroze” ir lielākais audumu ražošanas uzņēmums Baltijas valstīs, kurā ražo kokvilnas, linu un jauktos audumus ar dažādām apdarēm, balinātus, drukātus un krāsotus. No šiem audumiem šuj palagus, virspalagus un spilvendrānas, gultas veļas komplektus, dažādu veidu aizkarus, arī galdaudus, salvetes un priekšautus.

Pulksteņmeistars maiņu sev nav atradis

Pirms vairāk nekā gada pazīstamais pulksteņmeistars Leons Belka aicināja pieteikties ikvienu, kurš vēlas apgūt šo profesiju un uzņēmumā “Minūte” Balvos turpināt pirms daudziem gadiem viņa iesākto. Gads pagājis, bet situācija joprojām nav mainījusies. “Interese bija, bet pavisam niecīga. Redz, valdība mūsu cilvēkus pieradinājusi, ka bez 10 latiem dienā neviens neko negrib darīt. Atnāca viens cilvēks, gribēja pamācīties un uzreiz pajautāja, cik par to maksāšu?! Vēl viens bija atbraucis no Rīgas, bet tam vairāk interesēja instrumenti un detaļas. Taču es joprojām ceru. Neticu, ka neviens nevajadzēs vairs pulksteņus remontēt, asināt šķēres un slidus. Vienīgi mana vēlme ir, lai biznesu mantot piesakās mūspuses cilvēks,” saka L. Belka.

Aktuāli

Ar bērniem jārunā caur pieskārieniem un acu kontaktu

19.februāri Balvu Valsts ģimnāzijas metodiskais centrs sadarbībā ar Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldi organizēja izglītojošo dienu gan novada, gan starpnovadu skolēniem, pedagogiem un vecākiem.

Šajā dienā nodarbības piedalījās Balvu Valsts ģimnāzijas, Rugāju novada vidusskolas, Baltinavas, Tilžas, Bērziņpils un Balvu Amatniecības vidusskolas jaunieši, kā arī Stacijas pamatskolas, Stacijas pamatskolas Viksnas filiāles, Tilžas vidusskolas Vectilžas filiāles un Balvu pamatskolas skolēni. Kopumā izglītojās 112 meitenes un 110 zēni. Pedagogiem un vecākiem domātās lekcijas apmeklēja 42 interesenti.

Skolā viesojās Ventspils novada izglītības pārvaldes ārsts GUNDARS KUKLIS, kurš atsevišķi runāja gan ar meitenēm, gan ar puisiem lekcijā "Tas, ko tu gribētu zināt par sevi". Runājot ar jauniešiem, ārsts uzsvera sievietes un vīriešu organisma īpatnības, atklāti runāja par šo smalko un dažādo pasauli – vīrieti un sievieti, par to, kā labāk izprast vienu otru domāšanu un kā veidot pilnvērtīgas attiecības. Savukārt skolas psiholoģe Inese Logina un skolas sociālā pedagoģe Vita Pušpure savā lekcijā "Īsta mīlestība gaida" jauniešus mudināja padomāt par jūtu pasauli, par romantiskām attiecībām, par to, ka neko nevajag sasteigt. NVA karjeras speciāliste Sarmīte Raibekaze ar jauniešiem aizpildīja testus, kas saistīti ar tālākās izglītības iespējām, ar to, kā labāk noteikt savas spējas un kā izvēlēties nākotnes profesiju. Vecākiem un skolotājiem jāpievērš uzmanība vecuma un dzimuma īpatnībām. Pirms izdarīt secinājumus par jauniešu uzvedību, jānoskaidro cēloņi un jāuzzina pašu jauniešu domas par radušos situāciju. Pieaugušajiem nevajadzētu vadīties pēc principa, ka viņi zina, kāpēc bērns vai jaunietis tā rīkojas vai uzvedas. G.Kuklis runāja par to, kā labāk iegūt skolēnu uzticību, kā runāt ar viņiem par dažādiem jautājumiem, kāda nozīme ir skolotāja izskatam un autoritātei.

Uz lekciju "Bērns - skola - vecāki: veiksmīga sadarbība" ieradās tie, kam nākas saskarties ar bērnu audzināšanu darbā vai ģimenē. Viņa lekcijās par ģimenes veselību, bērnu un pusaudžu psiholoģiju pieaugušie bieži vien uzzina daudz jauna un pārsteidzoša gan par saviem bērniem, gan savstarpējām attiecībām. Ārsts ģimnāzijā runāja tieši atklājot, ka bērni ir pavisam cita pasaule, nekā domā pieaugušie. Ieklausīsimies mazliet lektora stāstījumā.

Zināšanu uzņemšana sākas ar pozitīvu motivāciju

Skolotāji ievērojusi, ka skolēni visbiežāk saka, - es nezinu. Tad ir jābrīnās, kā var, teiksim, deviņus gadus mācīties skolā un nezināt. Pareizā atbilde būtu, - es neatceros. Ja Tu dari to, ko nevēlies, piemēram, par matemātikas stundu padomā: ārprāts, kā man tā riebjas, -pat tad, ja aizej, smadzenes jau no negatīvās domas ir samazinājušas uztveres spējas par 70-80%. Ja kaut ko dara piespiedu kārtā, informācija netiek uzņemta. Zināšanu uzņemšana sākas ar pozitīvu motivāciju. Tas nozīmē, ka tiešām 9 gadus var nosēdēt skolas solā un neko neatcerēties, jo smadzenes strādāja tadā kā miega režīmā. Un skolai ir jābūt šai pozitīvajai motivācijai, bet to jāizveido jau mājās. Ir piemēri, kad deviņklasnieka māte skolotājiem pārmet: tā jau es domāju, ka jūs viņu par cilvēku neuztāisīsit! Skola to nedara. Māja ir tā, no kuras nāk skolēns, un mājās ir jāliek šie pamati. Ja klasē kāds skolēns neparasti uzvedas, piemēram, bļauj, jāmeklē cēlonis. Mana ārsta pieredze liecina, ka visa sākums ir mājās. Kā bērns var zināt, ka jārunā citādi, ja mājās vecāki kliedz? Viņam vienkārši nav citas pieredzes, un skolotājiem par to ir jāzina.

Uz skolu - septiņos gados

Piemēram, bērns sūdzas par vēdera sāpēm. Vecākiem vajadzētu nevis uzreiz sūtīt pie mediķiem, bet pavērot, kurās dienās vēders sāp. Bērniem bieži ir tā, ka viņi pienāk pie skolas durvīm un sākas sāpes. Izrādās, viens bērns ir lēnīgāks savā raksturā, precīzāks. Ja viņi nevar laikā paspēt savu darbiņu, organisms izrāda pretestību caur sāpēm. Bērnam uz skolu jāiet psiholoģiski un emocionāli sagatavotiem. Ja tā nenotiek, problēmas sāksies 6.klasē. Bērnam jābūt mācīties 7 gados, jo tikai tad nolīdzsvarojas saliecēj-atliecēj muskuļi, nostabilizējas nervu sistēma.



Foto - Z.Logina

Lasa lekcijas Balvu Valsts ģimnāzijā. Ventspils pilsētas Izglītības pārvaldes skolu ārsts Gundars Kuklis izstrādājis noteikumus, kuros norādīts, kādos gadījumos skolēniem nepieciešama ārsta izrakstīta zīme. Mūsdienās skolas ritms prasa augstu motivāciju. Ja bērns kādu iemeslu dēļ netiek šim ritmam līdzī, viņā rodas sasprindzinājums, tāpēc pedagogiem mūsdienās jābūt gudriem - savos audzēkņos jāpamana pat mazākās niansas, turklāt jābūt labai sadarbībai ar vecākiem.

Nerunāt sliktu par skolotājiem

Par skolu un skolotājiem nedrīkst sliktu runāt bērnu klātbūtnē, jo tā tiek grauta pozitīvā motivācija doties uz skolu un mācīties. Lūk, piemērs, kad tēvs saka: pamokies, bērniņ, pie šīs skolotājas, arī es mocījos, gan tiksi projām. Skolēns atnāk un skatās, kāda tad ir tā skolotāja, pie kuras jāmokās. Kur šeit pozitīvā motivācija? Mēs uzņemam tikai to informāciju, kas atbilst kritērijiem, - man tas ir vajadzīgs! Nav nevērtīgu zināšanu, jo mēs nezinām, kurā brīdī un ko mums dzīvē vajadzēs. Dzīvē ir tā: tiklīdz tu saki, - nekad, aiz durvīm stāv tava iespēja. Lai bērns labi justos, labi jājūtas visiem. Viņa klātbūtnē vecākiem nedrīkst būt viedokļu atšķirība. Tos var pārrunāt, bērnam nedzirdot.

Ne nauda, ne tehnoloģijas nelīdzēs

Acu skatiens ir tas, kurā bērns nolasa informāciju, vai mēs tiešām viņam vēlamies palīdzēt. Vēl mēs varam palīdzēt caur pieskārienu. Visas mūsdienu tehnoloģijas, naudas zīmes neaizvieto pieskārienu valodu. Vecākiem bērnam vajag pieskarties biežāk, biežāk atrast laiku mierīgai sarunai, acis skatoties. Bērns nenoticēs, ja vecāki teiks, - es ar tevi lepojos, ja jūs viņu sūtīsiet uzreiz projām un neatradīsiet laiku acu kontaktam un sarunai. Skolā savukārt tikai distance rada cieņu. Lai cilvēks justos labi, dienas laikā viņam vajag aptuveni deviņus, desmit pieskārienus. Ja mājās to pietrūkst, nav jābrīnās, ka skolā viņi viens otru pagrūž vai iesit. Šādā veidā viņi kompensē pieskārienu trūkumu. Iekšējo sajūtu, ka Tevi mīl, ka Tu esi vajadzīgs, var iedot tikai caur pieskārienu.

Kāds zemnieks iesēja graudus un katru dienu gāja pie sava lauka. Viņam likās, ka gaudi dīgst pārāk lēni. Kādu dienu, atnācis mājās, viņš mājniekiem sacīja: šodien es esmu ļoti noguris, šodien es esmu strādājis, bet mans darbs ir nesis augļus. Viņš visus asniņus bija pāvīlis uz āru. Nākošajā dienā visi asni karstajos saules staros bija nokaltuši...

Lai mums izdodas saprast un sajūst īsto laiku, īsto brīdi, lai varētu ievākt bagātīgu ražu!

Galvenie iemesli, kas pusaudžos izraisa trauksmi:

- laika trūkums;
- morāles normu robežu pārkāpšana;
- nesakārtota vide un neizprotama, neskaidra gaisotne;
- neparedzami un grūti kontrolējami notikumi;
- bīstamība un risks zaudēt ko mīļu un dārgu.

Īsumā

Apsekos dzīvojamās mājas

Cilvēki arvien vairāk uzsāk savu dzīvokļu remontus, bieži vien pārplānojot jau izbūvētās istabas. Nojauc starpsienas vienā stāvā, tad šim piemēram seko otrā un trešā stāva saimnieki, līdz atskārš, ka nav padomājuši par drošību.



Balvu novada

pašvaldības Būvvaldes vadītāja Žanete Mārtuža stāsta, ka Balvu novada pašvaldības speciālisti veiks daudzdzīvokļu dzīvojamu māju apsekojumus. Viņi pārbaudīs tos dzīvokļus, kuros ir veikta pārbūve, un vai dzīvokļa īpašniekam ir nepieciešamie saskaņojumi pārbūves veikšanai, vai nav skartas (demontētas) esošās konstrukcijas, jo šo nelikumīgo darbību rezultātā starpstāvu pārsegums var neizturēt tam neparedzēto slodzi, un tad līdz katastrofai ir tikai viens solis. "Veicot pārbūvi, dzīvokļu īpašnieki neapzinās, kādu ļaunumu viņi var nodarīt dzīvojamajai mājai, tās esošajām konstrukcijām, apkures sistēmai un citām inženierkomunikācijām. Ne jau sods ir tas, no kā jābaidās, bet gan no nopietniem daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas bojājumiem, jo dzīvokļa īpašnieks "it kā" nojaucis lieko starpsienu," skaidro Ž.Mārtuža. Viņa aicina dzīvokļu īpašniekus neveikt pārbūvi dzīvokļos, to nesaskaņojot un neizstrādājot pārbūves projektu – vienkāršotās renovācijas apliecinājuma karti, kas jāiesniedz Balvu novada pašvaldības Būvvaldē. Gadījumā, ja tiek plānots mainīt inženiertīklu izvietojumu, tas jāaskaņo ar mājas apsaimniekotāju – pašvaldības aģentūru "San-Tex". Dzīvokļa īpašniekiem, kuri veikuši pārbūvi bez saskaņojuma ar Būvvaldi, jābrīnās ar to, ka tiks pieprasīta tehniskā ekspertīze esošo konstrukciju slodžēm. Informāciju par remontdarbiem, kas notiek daudzdzīvokļu mājā, sniedz vai nu mājas pārvaldnieks, vai arī paši mājas iedzīvotāji, tāpēc nemanāmi nekādus remontdarbus nenoslēpt. "Tiem, kam izsniegta būvatļauja, ir atbildīgi par to pagarināšanu, tāpēc lūgums ņemt līdzi izsniegto būvatļauju un nākt pagarināt. Jo, lai nodotu ēku ekspluatācijā un pasūtītu kadastra uzmērīšanas lietu, būvatļaujai jābūt derīgai," atgādina Ž.Mārtuža.

Apbalvo ekspertus

21.februāri Žiguru bibliotēka aicināja ciemos uz noslēguma apbalvošanas pasākumu bērnu - jauniešu žūrijas ekspertus. Aizvadītajā gadā piedalījās 23 eksperti.

Uzsākot dalību projektā, pavisam bija 24 eksperti, bet līdz noslēgumam, izlasot visas grāmatas no savas klašu grupas, tika 23 bērni un jaunieši. Žiguru bibliotēkas vadītāja Anastasija Plačinda stāsta, ka bija arī tādi, kas izlasīja ne tikai savas grupas grāmatas, bet vecāko klašu grupām domātās. Visvairāk grāmatu izlasīja 8. klases skolniece Karīna Aleksāne. Viņa iepazīs gandrīz ar visu projekta grāmatu kolekciju. Šogad bibliotekāri priecē arī tas, ka, salīdzinot ar pagājušo gadu, vairāk piedalījās zēnu.

Tikšanās laikā noskaidroja grāmatu favorītu no katras klašu grupas: 1. - 2.klase: I.Zandere "Līze Analīze un citi slimnīcas skaitāmpantiņi"; 3. - 4.klase: Ē.Kestners "Punktiņa un Antons"; 5. - 7.klase: R.Riordans "Zibens zaglis"; 8. - 12.klase: "Purpura karaļa galmā" - latviešu autoru fantāzijas un fantastikas stāsti. Bērni un jaunieši izteica vēlmi arī šogad piedalīties lasīšanas veicināšanas projektā un kļūt par ekspertiem jaunajai "Bērnu - jauniešu žūrijas 2014" grāmatu kolekcijai. "Viņi ar nepacietību gaida vasaru, kad būs pieejamas jaunas grāmatas. Eksperti kā pateicību par paveikto darbiņu saņēma pildspalvas ar projekta nosaukumu, pierakstu burtnīcas un našķus," saka A.Plačinda.

Jaunākie žurnālu numuri

Veselība



⇒ Sievietēm neder jebkura joga. Esam pelnījušas savējo! No aktrises par jogas pasniedzēju - tādas pārmaiņas savulaik piedzīvoja Baiba Kranāte. Jau vairākus gadus viņa māca citiem pašas atklātu virzienu - gaismas jogu, bet vēl pāris gadu būtībā dzīvo uz koferiem. Tas gan kāda ļoti skaista iemesla dēļ.

⇒ Fitnessam draudzīga elpošana. Nav būtiski, vai izvēlies jogas cienīgu stiepšanos, vai priekšroku dod pamatīgam kardiotrenīnam aerobikas zālē, - pareiza elpošana ir priekšnoteikums ne tikai rezultāta iegūšanai, bet arī dzīves kvalitātes uzlabošanai kopumā.

⇒ Balta patiesība par melnu kafiju. Dzerot kafiju nelielos daudzumos, tu ne tikai nekaitē veselībai, bet pat vari to uzlabot.

⇒ Nost ar ziemas tautiņiem jeb Plakanā vēdera diēta.

⇒ Nelūgtais viesis - gripa. Uzzini, kā sevi pasargāt un ko darīt, ja gripa tomēr ir klāt.

⇒ Kad D vitamīna rezerves izsīkušas... Kad patiesi nepieciešams papildināt vitamīna krājumus un kā to izdarīt, sev nekaitējot?

⇒ Pauze gultā. Jo ilgāka bijusi pauze intīmajās attiecībās, jo vairāk un ilgāk seksu negribas.

Leģendas



⇒ Spītnieka gars. Adriāno Čelentāno nekad nav izlicies par augstākās sabiedrības pārstāvi un aizmirsis, no kurienes nācis. Viņam piemīt vīrišķīgs šarms, kas joprojām uzrunā mūzikā.

⇒ Svētais eksports. Zelta, sudraba un dārgakmeņu rotām no galvas līdz kājām klātie un dārgos audumos tērptie skeleti - katakombu svēto pišļi - reiz bija Romas katoļu baznīcas eksporta prece.

⇒ Ēģiptes tumsības klievēšana. Tumsa ilgus gadsimtus bija ierasta un dabiska pilsētu ielu pavadone naktīs. Pat vēl 20.gadsimta sākumā ļaudis sūdzējās, ka "uz ielām valda Ēģiptes tumsība".

⇒ Nakts princese. Viņa labprātāk izvēlējās vīriešu kompāniju, pilnībā izvairījās no flirta un kaislīgi aizrāvās ar zinātni. Jevdokija Goļicina bija viena no 19. gadsimta Krievijas skaistākajām sievietēm.

⇒ Austrumu šalle Eiropas plecos. Kašmira šalles no Indijas kļuva par modes klievzienu Eiropā 19.gadsimta sākumā un vēl arvien ir nozīmīgs paraugs tam, kā savstarpēji ietekmējusies austrumu un rietumu mode.

⇒ Nāc dejot! Grupas "Linga" mūzikas klipī un uzdrīkstēšanās tajos nebeidz pārsteigt vēl joprojām.

⇒ Pieskārienu terapija. Masāža ir ne tikai viena no senākajām ārstniecības metodēm, bet arī noslēpumainākā un jutekliskākā. Vairākus gadu tūkstošus tā dziedinājusi un aizsargājusi.

⇒ Britu superspiests no Odesas. Apburošs nelietis, uzdzīvotājs un dāmu siržulauzējs, viens no Džeimsa Bondā prototipiem Sidnejs Reiljs līdz pat mūsdienām saglabājis mitiem apvītas personības oreolu.

Ilustrētā Vēsture



⇒ Sabiedrotie muļķo Hitleru. Viltus spiegu tīkls, piepūšami tanki un koka lidmašīnas...

⇒ Romas ūdens pils. Senās Romas iedzīvotājiem publiskās pirts apmeklējums ir viena no svarīgākajām ikdienas nodarbēm.

⇒ Automašīna pirmais brauciens. Inženiera Karla Bencā motorizētais braucamrīks cilvēkos izraisa bailes un neuzticību.

⇒ Lepra Latvijā.

⇒ Asinspirts nolaupītā vilcienā. Kāda Nīderlandes starppilsētu vilciena pasažieriem kluss 1977.gada 23.maija rīts pārvēršas jaunā murgā.

⇒ Bučas vēsture. Jūdas, sociālistiskās brālības vai kauna skūpst. Vēstures gaitā šī divu cilvēku lūpu satikšanās nozīmējusi daudz ko, tikai ne mīlestību.

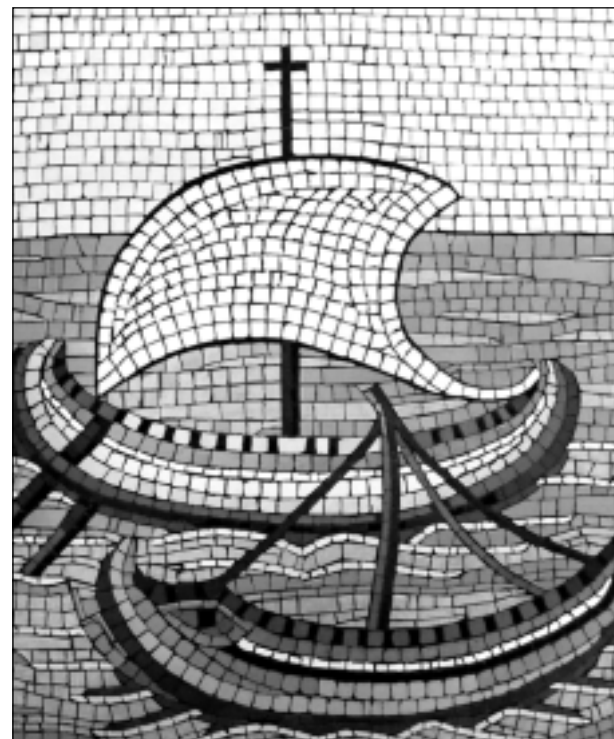
⇒ Vampīrs no Hannoveres.

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.martam.

2. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 32 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriņā acs" 1.kārtā veiksmē uzsmaidīja JANAI Baranovskai no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.martam.

2. kārtā

		6	5				3	
			7	4	8			
2	7			8	6		5	4
			2	6	9			
		2				4		
			3	4	5			
8	1		4	2			7	6
		7	6		1			
6					8	3		

Pareizas atbildes iesūtīja: I.Vancāne, Z.Pulča, J.Pošeika, E.Ķirsona, A.Zelčs, S.Nikitina, R.Šamkina, A.Ančs, A.Ruduks, I.Dzergača, L.Smuška, St.Lazdiņš, M.Reibāne, J.Voicišs, L.Apinis, L.Apine, L.Kivkucāne (Balvi), A.Jugane (Vectilža), B.Sopule (Vīksna), V.Šadurska (Rugāju novads), M.Keiša (Upīte), N.Zelča, A.Slišāns, A.Mičule (Tilža), A.Zeltiņa (Vectilža), O.Ločmele (Baltinava), V.Dragune (Kuprava), A.Ercika (Viļakas novads), I.Supe (Cērpene), J.Voicišs (Sudarbe), A.Volkova (Medņeva), J.Duļbinska, I.Homko (Medņeva), A.Sideņika (Bērzpils pagasts), V.Krēmere (Susāju pagasts), H.Šakina (Gulbenes novads), S.Garbovska (Bērzaunes pagasts, Madonas novads).

1. kārtas uzvarētājs ir ANDREJS ANČS no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Tuvāk radiatoriem! Iesūtīja Jānis Kuprišs no Balvu pagasta.



Spogulītis. Iesūtīja Leontīna Dukaļska no Balviem.

Par februāra veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta LEONTĪNA DUKAĻSKA no Balviem ar fotogrāfiju "Vai jau pavasaris?", kas publicēta 18.februārī. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Notikums

Policija masveida reidos pārbauda autovadītājus

Piektdien, 21.februārī, Valsts policija visā Latvijā rīkoja masveida reidos, kuru galvenais mērķis bija pārbaudīt iespējamo alkohola klātbūtni autovadītāju organismos. Plašas autovadītāju pārbaudes notika arī mūspusē, kuras policija rīko regulāri, un tās notiks arī turpmāk.

Balvu pilsētā policijas organizētās pārbaudes sākās neilgi pēc pulksten 20 vakarā. Vienā no tām uz pilsētas tilta policijas darbinieki aptuveni 40 minūšu laikā apturēja un pārbaudīja vairākus desmitus autovadītāju, bet kopumā nopietni pārkāpumi netika konstatēti. Turpinājumā Valsts policijas Balvu iecirkņa ceļu policistu ekipāžas devās uz Balvu, kā arī Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadiem. Pārbaudes ilga līdz pat pulksten trijiem naktī.

Kopumā mūspusē pārbaudes veica astoņi policijas darbinieki četrās Valsts policijas Balvu iecirkņa ekipāžās. Likumsargi pārbaudīja 200 autovadītājus un sastādīja 21 administratīvā pārkāpuma protokolu. Apkopotā informācija liecina, ka mūspusē administratīvā pārkāpuma protokols par braukšanu dzērumā sastādīts tikai vienam autovadītājam. Pārkāpējs alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām brauca Balvu novada Tilžas pagastā, par ko uzsāks kriminālprocess. Savukārt teju pusi jeb desmit no visiem administratīvā pārkāpuma protokoliem sastādīja gājējiem, kuri diennakts tumšajā laikā pārvietojās bez atstarotājiem.

Kopumā visā Latvijā naktī no piektdienas uz sestdienu policija alkohola klātbūtni organismā pārbaudīja vairāk nekā 13 tūkstošiem autovadītāju. 24 autovadītāji pie stūres bija sēdušies dzērumā, kuriem alkohola reibumu konstatēja virs atļautās normas robežām. Savukārt 45 autovadītājiem alkohola koncentrāciju konstatēja likuma atļautajās robežās, tomēr, kā uzsver policija, arī neliela alkohola daudzuma klātbūtne asinīs samazina autovadītāja reakciju. Pārbaudot trīs autovadītājus, policijas darbiniekiem radās aizdomas arī par narkotisko vielu klātbūtni organismā. Tāpat reida laikā notverti 13 autovadītāji, kuri pie stūres bija sēdušies bez tiesībām.

Pērn, 2013.gadā, Latvijā reģistrēja 4312 gadījumus, kad transportlīdzekļu vadītājus pieķēra, braucot alkohola reibumā. Tas bija par 101 gadījumu vairāk nekā 2012.gadā.

Bez atstarotājiem un dzērumā. Ja pagājušajā piektdienā masveida pārbaudēs mūspusē policisti dzērājšoferus tikpat kā nepieķēra, tad gājēju bez atstarotājiem un atsevišķos gadījumos arī alkohola reibumā bija salīdzinoši vairāk. Kāds no viņiem, kā policistiem skaidroja vīrietis, ir invalīds un vēlajā vakara stundā nolēmis pastaigāties pa Baltinavu. Tiesa, bez atstarotāja. Vīrietis nepiekrita policistu aizrādījumiem par atstarojošu elementu neizmantošanu un uzskatīja, ka aizturēts vietā, kur ir pietiekami labs apgaismojums. Pēc vārdu apmaiņas pārkāpējs nodarīto tomēr nožēloja un policisti viņam izteica brīdinājumu. Arī attēlā redzamo vīrieti Balvu iecirkņa policijas ekipāža pamanīja Baltinavā, kuram, tautas valodā runājot, palūdza iepūst *trubiņā*. Vīrietim pēc vairākām mēģinājumu reizēm tas izdevās. Viņam konstatēja 1,97 promiļu alkohola reibumu un sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu.

Atgriezoties pie publicētā

Esi uzmanīgs!

Laikraksta "Vaduguns" 18.februāra numurā jau rakstījām, ka Balvu novada domē pieņemts lēmums atļaut uzstādīt jaunas ceļa zīmes Balvos.

Viena no ceļa zīmēm (Apstāties aizliegts) jau uzstādīta Tīrgus ielas labajā pusē - pretī veikalam "Tik - Tak". Daži autovadītāji sūdzas, ka, neskatoties uz to, ka zīme uzstādīta nesen, pašvaldības policija nav bijusi saudzīga un piemērojusi sodus. Balvu novada pašvaldības policijas priekšnieks ĒRIKS LOČMELIS nenoliedz, ka pagājušajā piektdienā diviem autovadītājiem naudas sods par ceļu satiksmes noteikumu neievērošanu piemērots. Tiesa, kā viņš skaidro, šādās reizēs autovadītājus vienmēr brīdina un protokoli bija sastādīti jau zināmu laiku pēc ceļa zīmes "Apstāties aizliegts" uzstādīšanas.

Jāpiebilst, ka minētajā vietā Tīrgus ielā drīzumā uzstādīs arī ceļa zīmi "Stāvvietā" ar papildzīmi "Transportlīdzekļa novietojuma veids stāvvietā". Tas nepieciešams, lai regulētu transportlīdzekļa novietojuma veidu stāvvietās un tajās būtu vairāk brīvu vietu. Dažkārt autovadītāji savas automašīnas mēdz novietot, piemēram, šķērsām.

Atgādinām, ka ceļa zīmes Nr.532 (Stāvvietā) ar papildzīmēm



Alkohola nav! Valsts policijas Balvu iecirkņa darbinieki atzina, ka konstatētie pārkāpumi un to daudzums reidos mūspusē atšķiras. Šoreiz likuma pārkāpumu bija salīdzinoši maz, par ko jāuzslavē autovadītāji. Attēlā redzamajam autovadītājam alkohola reibumu nekonstatēja.



Apstāties aizliegts! Autovadītāj, atceries, ka attēlā redzamajā vietā (Tīrgus ielā) apstāties vairs nedrīkst.

Nr.828 (transportlīdzekļa novietojuma veids stāvvietā) drīzumā paredzēts uzstādīt arī Partizānu ielas sākumā (stāvlaukumā pie veikala "top!"), Tautas ielas sākumā (stāvlaukumā pie veikala "RD Electronics"), stāvlaukumā pie veikala Partizānu ielā 47 un stāvlaukumos pie daudzdzīvokļu namiem Ezera ielā 42 un Pilsōņu ielā 23. Savukārt Partizānu un Teātra ielu krustojumā paredzēts uzstādīt arī ceļa zīmi Nr.311 (augstuma ierobežojums - 4,5 metri).

Informē policija

Nokož trušus

19.februārī saņemts iesniegums no Viļakas novada Susāju pagasta iedzīvotāja, ka klaiņojošs suns viņa saimniecībā nokodis trušus. Suna īpašniekam, 1963.gadā dzimušam vīrietim, sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog zāģbaļķus

19.februārī saņemts iesniegums no "Latvijas valsts meži", ka no krautuves Balvu novada Bērzkalna pagasta teritorijā nozagti 30m³ priedes zāģbaļķu. Uzsākts kriminālprocess.

Ar divriteni dzērumā

20.februārī pulksten 16 Balvu novada Tilžā 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 1,68 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess.

Iekļūst un nozog

21.februārī Balvos iekļūts saimniecības ēkā un nozagts krūmgriezis "Stiga" un elektriskais zāģis "Jonsered". Uzsākts kriminālprocess.

Jaunietis - huligāns

22.februārī pulksten 17 Balvos, veikalā "top!", 1995.gadā dzimis jaunietis uzvedās huligāniski un traucēja pārdevējam veikt savu darbu pienākumus. Uz notikuma vietu izsauca veikala apsardzi, kuras prasībām puisis nepakļāvās. Pielietojot fizisku spēku, jaunietai no veikala telpām nogādāja policijā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Ar mašīnu dzērumā un bez tiesībām

22.februārī pulksten 2 Balvu novada Tilžas pagasta teritorijā 1994.gadā dzimis jaunietis vadīja automašīnu "Opel Vectra" alkohola reibumā un bez tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

23.februārī neilgi pēc pusnakts Balvu novada Bērzpils pagasta teritorijā aizturēja 1973.gadā dzimušu vīrieti, kurš vadīja automašīnu "Volkswagen" 1,74 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nodara miesas bojājumus paziņam

23.februārī Balvos, Brīvības ielā, 1995. un 1994.gadā dzimuši jaunieši sadzīves motīvu vadīti nodarīja miesas bojājumus savam paziņam. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Iespēja

Piesakies "Notāru dienām"!

Nākamnedēļ, 5. un 6.martā, jau devīto gadu pēc kārtas notiks Latvijas Zvērinātu notāru padomes (LZNP) rīkotās "Notāru dienas", kad notāri iedzīvotājiem sniegs bezmaksas konsultācijas un nodrošinās iespēju ikvienam interesentam saņemt atbildes uz dažādiem juridiska rakstura jautājumiem. Šogad "Notāru dienas" īpaša uzmanība būs pievērsta tiesiskai drošībai neregistrētās un reģistrētās attiecībās. Bezmaksas konsultācijas būs iespējas saņemt 111 notāru birojos 30 Latvijas pilsētās no pulksten 10 līdz 16. Latvijas notāru biroju atrašanās vietās un citu informāciju var iegūt interneta mājaslapā "www.latvijanotars.lv". Balvos iedzīvotāji konsultācijām var pieteikties pie notāres Ineses Bušas, Bērzpils ielā 14. Tel.nr. - 64521959.

Jāpiebilst, ka laulība jeb juridiski noformētas attiecības ir vienīgais veids, kā valsts var garantēt zināmu aizsardzību ģimenes locekļiem, kuri nav asinsradnieki. Tikmēr neregistrētās attiecībās abas partneri no juridiskās viedokļa ir sveši cilvēki un savas tiesiskās drošības garantēšanai tiem būtu jāpievērš īpaša uzmanība. Nenoformētu attiecību riski īpaši aktualizējas smagās un sarežģītās dzīves situācijās, piemēram, kādam no kopdzīves partneriem ejot bojā, sastopoties ar nopietnām veselības problēmām, arī attiecību izbeigšanās gadījumā, kad rodas strīdi par uzturlīdzekļu vai kopīga īpašuma sadali. Informējot un skaidrojot neregistrētu attiecību modeļa būtiskākos trūkumus un riskus, Latvijas zvērīnāti notāri var sniegt savu palīdzību juridiskās drošības stiprināšanai partnerattiecībās, vienlaikus vērot uzmanību reģistrētas laulības nozīmei un priekšrocībām.

Kopumā šo gadu laikā iespēju bez maksas saņemt notāru padomus par dažādiem jautājumiem izmantojuši aptuveni 30 tūkstoši Latvijas iedzīvotāju.

Baltinavas novadā

Rēķina sirsniņmatemātiku

Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā Valentīndienā no paša rīta, sarkanos tērpos sapošušies, skolēni bija gatavi piedalīties dažādās aktivitātēs.

Katru starpbrīdi otrā stāva vestibilā skanēja mūzika un ikviens varēja skatīties, klausīties, darboties, piedalīties, sacensties un balvā saņemt saldumus. Jautri sārtajā starpbrīdī klausījāmies anekdotes, ko bija sagatavojušas dramatiskā pulciņa meitenes un skolotāja Lilīta Dunce. Interesanti bija vērot sarkanos tērpos saģērbusošos dejotājus un viņu izjusto deju "Sarkanā". Skolotājas Skaidrite Supe, Ingrida Briede stāstīja, ka bērni dejot mācījušies ar lielu mīlestību un pacietību. Dziedoši rotaļīgajā starpbrīdī skolotāja Regīna un Ojārs Lāči skolēnus iesaistīja jautrās rotaļās. Vajadzēja sameklēt sirsniņas otru pusīti, muzikālā rotaļā tēlot egles un vāveres, būt uzmanīgiem un vēriem. Trešajā starpbrīdī modi "Sarkanākais tērps" rādīja gan paši mazākie - pirmskolas grupas bērni, gan lielās pavāru meitenes, gan jaunāko klašu skolēni. Viņu vidū bija arī daži drosmīgi zēni. Modes skates noslēgumā visi tērpu demonstrētāji izveidoja sirsniņu un ļāva fotogrāfam iemūžināt skaisto mirkli. Radošās aktivitātes skolotāji Raimonds Leicāns, Vineta Kaša un Violenta Kubuliņa piedāvāja skolēniem ar nagliņām izstīt koka plāksnītē sirsniņu, ar sarkanu diegu izrotāt sirsniņu, rēķināt sirsniņmatemātiku, minēt krustvārdu miklas, zīmēt "Mīlestības kukaini" ar metamā kauliņa palīdzību.

Iepriecina "Popiela"

Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā 13.februāra pēcpusdienā notika ilgi gaidītais pasākums "Popiela 2014". Taureniši un sirsniņas, mīlīgi pieglaudījušies sienām, uzsmaidīja, iedrošināja, deva drosmi katram atnācējam. Dīdžejs kārtēja diskus grupu uzstāšanās kārtībā. Mūzikai skanot, skolotāja Lilīta Dunce atklāja pasākumu, iepazīstināja ar žūriju un pavēstīja, ka ieradusās 10 mākslinieku grupas - gan no Latvijas, gan no ārzemēm. Pirmo pieteica Ievu Sutugovu un viņas Violeto ceriņu kori. Ar lillā limuzīnu iebrauca zālē 1., 2., 4., 6.klases skolēni. Tērpos visiem bija vērojams lillā akcents. Pirmsskolas grupiņas bērni uznāca ar mīkstajām mantiņām - lāciņiem, bērnu mūzikas instrumentiem - un kustējās, spēlēja līdzīvas Sutugovas, Olgas Rajeckas, Artas Jēkabsones dziesmai "Lāčuks muzikants". Audzinātāja D.Petrova teica, ka viņai ir vareni muzikanti, kas visu dienu dzied un muzicē. C apmācības un darba iemaņu klases skolēni atveidoja divas dziesmas: "Paļaidzi, Dīvs" - Zaļo pakalnu kora dziesmu, un 2014.gada Eurovīzijas pārstāvja no Maltes Kurta Calleja dziesmu "Šī ir nakts". Galdnieka palīgi atveidoja hip-hop danci, garšošanas spēlēšanu. Bet 9.klases meitenes aicināja dejā "Padejosim, krabiši!". 5.c, 5., 6.klases skolēni bija saģērbusies kā romu tautības pārstāvji. Ari kustības, temperaments, meiteņu brunču plivināšana atbilda dziedājošo Riču ģimenes dziedātajai dziesmai "Jau sūra elpa". Skatītājus iepriecināja pavāru palīgu sinhronās kustības, pārdomātie tērpi, attēlojot jauniešu no Ikšķiles dziesmu "Es no Ikšķiles". Bet noslēgumā pārsteidza tas, kā viņi atzinās - pagriezta muguru un parādīja uzrakstu "Mēs no Baltinavas!". Lielas ovācijas un sajūsmas saucienus izpelnījās internāta skolotāju izjustais "Dāmu popa" dziesmas atveidojums "Skaistuma etalons". Žūrija par katru grupu izteica savu vērtējumu un noslēgumā pasniedza pateicības, balvas un uzvarētāju godā iecēla jauniešus no Ikšķiles un dziedājošo Riču ģimeni.

V.KUBULIŅA

Informē VID

Līdz šī gada jūnija beigām jādeklarē neatmaksātie aizdevumi virs 15 000 eiro

Valsts ieņēmumu dienests (turpmāk - VID) informē, ka tām fiziskajām personām, kuras līdz 2013.gada 31.decembrim ir saņēmušas aizdevumu un aizdevuma neatmaksātā daļa no viena aizdevēja minētajā datumā pārsniedz 15 000 eiro vai tā ekvivalentu citā valūtā, līdz 2014.gada 30.jūnijam par to ir jāsniedz informācija VID.

Neatmaksātā aizdevuma daļa tā saņēmējam ir jādeklarē tikai gadījumā, ja tas saņemts no personas vai iestādes Latvijā vai ārvalstīs, kurai nav speciālas atļaujas (licences) patērētāja kredītēšanas pakalpojumu sniegšanai.

Informācija par neatmaksāto aizņēmuma daļu virs 15 000 eiro tā saņēmējiem nav jāsniedz šādos gadījumos:

- ja aizdevēju un aizdevuma ņēmēju saista laulība vai radniecība līdz trešajai pakāpei Civillikuma izpratnē - vecāki, bērni, mazbērni, vecvecāki, brāļi, māsa, mazmazbērni, vecvecāki, brāļu un māsu bērni u.tml.;
- ja aizdevējs ir Latvijā vai ārvalstīs reģistrēta kredītiestāde vai krājaizdevu sabiedrība, vai kapitālsabiedrība, kura saņēmusi speciālu atļauju (licenci) patērētāja kredītēšanas pakalpojumu

sniegšanai.

Informācija par kredītiestādēm un krājaizdevu sabiedrībām Latvijā ir pieejama Finanšu un kapitāla tirgus komisijas mājaslapā www.fktk.lv, sadaļā "Tirgus dalībnieki"/ "Kredītiestādes"/ "Bankas". Savukārt informācija par kapitālsabiedrībām, kuras Latvijā ir saņēmušas licenci patērētāju kredītēšanai, pieejama Patērētāju tiesību aizsardzības centra mājaslapā www.ptac.gov.lv, sadaļā "Informācija patērētājiem".

Informācija par neatmaksāto aizņēmuma daļu virs 15 000 eiro ir jāsniedz, aizpildot veidlapu "Informācija par aizdevumu fiziskajai personai" II sadaļā¹. Tajā ir jānorāda informācija par aizdevēju, aizdevuma ņēmēju, kā arī aizdevuma izsniegšanas datumu, tā neatmaksātā daļa 2013.gada 31.decembrī (tās apmērs jānorāda eiro) un līgumā paredzētais aizdevuma atmaksas termiņš. Veidlapa ir pieejama www.vid.gov.lv, sadaļā "Veidlapas un iesniegumi", izvēloties sadaļu "Iedzīvotāju ienākuma nodoklis".

Informāciju par neatmaksāto aizdevuma daļu iespējams iesniegt VID vairākos veidos:

- personīgi jebkurā VID klientu apkalpošanas centrā;
- nosūtot VID pa pastu;

elektroniski, VID Elektroniskā deklarēšanas sistēmā nestrukturēta dokumenta veidā;

sūtot uz e-pasta adresi: NP.lietvediba@vid.gov.lv ar drošu elektronisko parakstu.

Ja VID konstatēs, ka fiziska persona, uz kuru attiecas minētie kritēriji, līdz 2014.gada 30.jūnijam nav deklarējusi neatmaksāto aizdevuma daļu, tad aizdevuma neatmaksātā daļa tiks pielīdzināta gūtam ienākumam un tai piemēros iedzīvotāju ienākuma nodokli. Par iedzīvotāju ienākuma nodokļa nomaksu būs atbildīgs aizdevuma ņēmējs.

Plašāka informācija par fizisko personu pienākumu deklarēt neatmaksāto aizdevuma daļu virs 15 000 eiro pieejama www.vid.gov.lv īpaši tam izveidotajā sadaļā "Neatmaksāto aizdevumu deklarēšana".

Jautājumu gadījumā aicinām iedzīvotājus zvanīt uz VID Informatīvo tālruni 1898, izvēloties pirmo tēmu "Nodokļi", konsultēties ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā vai arī uzdot savu jautājumu www.vid.gov.lv, sadaļā "Kontakti" / "Uzdot jautājumu VID".

¹ Ministru kabineta 2010.gada 21.septembra noteikumu Nr.899 "Likuma "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli" normu piemērošanas kārtība" 1.1.pielikuma "Informācija par aizdevumu fiziskajai personai" II sadaļa.

Piesakies un nāc parakstīt Elektroniskās deklarēšanas sistēmas līgumu bez rindas

Ar šī gada 3.martu būs iespējams iesniegt gada ienākumu deklarāciju gan tiem nodokļu maksātājiem, kam tas jādara obligāti (šogad arī fiziskām personām - saimnieciskās darbības veicējiem), gan tiem, kuri to vēlas darīt brīvprātīgi, lai saņemtu iedzīvotāju ienākuma nodokļa atmaksu par ārstniecības, izglītības un citiem attaisnotajiem izdevumiem. Lai deklarācijas aizpildīšana būtu daudz ērtāka, ātrāka un vienkāršāka, aicina iedzīvotājus noslēgt līgumu un kļūt par VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmas (turpmāk - EDS) lietotāju.

Lai pieteiktu EDS līguma parakstīšanu noteiktā VID klientu apkalpošanas centrā un laikā, ir tikai jāpiezvana uz sev ērtāko klientu apkalpošanas centru un jāvienojas ar

konsultantu par piemērotāko līguma parakstīšanas datumu un laiku. Norunātajā laikā atnākot uz VID klientu apkalpošanas centru, persona varēs doties pie konkrēta konsultanta un parakstīt jau iepriekš sagatavotu EDS līgumu. Nepieciešamības gadījumā konsultants arī parādīs, kā praktiski darboties ar EDS.

VID klientu apkalpošanas centru tālruni, kur iespējams pieteikties EDS līguma parakstīšanai, pieejami sadaļā "Kontakti" / "Pieteikšanās EDS līguma noslēgšanai". Aicinām noskatīties arī īpaši izstrādātu video instrukciju, kurā soli pa solim izstāstīts, kā elektroniski iesniegt gada ienākumu deklarāciju elektroniski.

Galvenā priekšrocība, iesniedzot gada ienākumu deklarāciju elektroniski, - tajā

automātiski tiek atspoguļota visa VID rīcībā esošā informācija par nodokļu maksātāju, kā arī no iepriekšējiem gadiem pārnestie attaisnotie izdevumi par izglītību un ārstnieciskajiem pakalpojumiem. Tādējādi personai attiecīgajā deklarācijas pielikumā (D 4) jānorāda tikai summa, kas iztērēta par ārstniecības, zobārsta pakalpojumiem, kā arī jāpievieno deklarācijai attaisnojamu dokumenti (čeki vai stingrās uzskaites kvītis), iepriekš tos ieskenējot vai nofotografējot un lejupielādējot datorā.

Jautājumu un neskaidrību gadījumā iedzīvotāji var zvanīt uz VID Informatīvo tālruni 1898, izvēloties pirmo tēmu "Nodokļi", konsultēties ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā vai arī uzdot savu jautājumu VID mājaslapas sadaļā "Kontakti" / "Uzdot jautājumu VID".



Veiksmes prognoze

saņems kādu labu padomu savas problēmas risināšanā.

28.februāris. Gribi vai negribi, bet 'čika' laiks šodien atkal ciemosies pie Tevis un traucēs strādāt no plkst. 12.55 līdz 16.53. Šodien 'čika' kungam gribēsies Jūs savest ragos ar kolēģiem un darījumu partneriem. Baidos, ka daudzi būs tik vāji un kritīs strīdu un kašķu lamatas. Tāpēc labāk būtu nebāz degunu citu lauciņā. Čubīnies un knibīnies pats ar savām lietām. Sarunāts?

Pareģe Iga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

	Nakts	Diena
T 26.02	Mazrākojains -2	Mākojains +3
C 27.02	Skaids -3	Skaids +3
Pk 28.02	Skaids -3	Mazrākojains +4
S 1.03	Mazrākojains -3	Skaids +4

Īsumā

Svarīga informācija apgādnieka zaudējuma pensijas saņēmējiem

Valsts ieņēmumu dienests vērš uzmanību, ka ar šī gada 1.janvāri apgādnieka zaudējuma pensijas saņēmējs vienlaikus var atrasties arī kāda apgādībā neatkarīgi no apgādnieka zaudējuma pensijas apmēra.

Tas nozīmē, ka ģimenēs, kurās viens no vecākiem ir gājis bojā un bērns saņem apgādnieka zaudējuma pensiju, neatkarīgi no tās apmēra bērns var atrasties apgādībā vecākam līdz 24 gadiem, kamēr turpina vispārējās, profesionālās, augstākās vai speciālās izglītības iegūšanu.

Piemēram, mātei var būt apgādībā meita studente, kura saņem apgādnieka zaudējuma pensiju 200 eiro mēnesī un saņem stipendiju Latvijas Universitātē 100 eiro mēnesī.

Šāds nosacījums nav spēkā vienīgi gadījumos, ja apgādnieka zaudējuma pensijas saņēmējs bez šīs pensijas saņem arī kādus citus ar nodokli apliekamus ienākumus virs 165 eiro, kā arī, ja apgādnieka zaudējuma pensijas saņēmējs ir mikrouzņēmuma darbinieks vai saimnieciskās darbības veicējs, vai valdes loceklis, kas ienākumus nesāņem.

Piemēram, students, kurš saņem apgādnieka zaudējuma pensiju 200 eiro mēnesī un saņem darba algu 320 eiro mēnesī, nevar būt mātei apgādībā, jo ar nodokli apliekamie ienākumi (darba alga) pārsniedz 165 eiro mēnesī.

Plašāka informācija par grozījumiem likumā par "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli", kas ir spēkā ar 2014.gada 1.janvāri un nosaka vairākus būtiskus atvieglojumus nodokļa maksātājiem, pieejama informatīvajā materiālā "Par 2013.gada 6.novembra grozījumiem likumā "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli".

Zināmi 2014./2015.mācību gada sākuma un beigu laiki

Ministru kabinetā apstiprināti noteikumi par nākamā mācību gada un mācību semestru sākuma un beigu laiku. Tajos noteikts, kad vispārējās izglītības iestādes iesāk un pabeidz 2014./2015.mācību gadu, kā arī organizē brīvdienas.

Nākamais mācību gads skolēniem sāksies 2014.gada 1.septembrī.

Mācību gads 1.-8.klašu un 10.-11.klašu skolēniem beigsies 2015.gada 29.maijā.

Tikmēr 9.klašu skolēniem mācības beigsies 2015.gada 15.maijā, bet pats mācību gads pēc pārbaudījumiem - 2015.gada 12.jūnijā.

Līdzīgi arī 12.klases izglītojamajiem mācības beigsies 2015.gada 15.maijā, bet mācību gads - 2015.gada 19.jūnijā. Tiem 9. un 12. klašu skolēniem, kuri atbrīvoti no noteiktajiem valsts pārbaudījumiem, mācību gads beigsies 2015.gada 29.maijā.

Nākamajā mācību gadā skolēni rudens brīvdienās dosies no 2014.gada 27.oktobra līdz 2014.gada 31.oktobrim, bet ziemas brīvdienās no 2014.gada 22.decembra līdz 2015.gada 2.janvārim. Pavasara brīvdienas 1.-11.klašu skolēniem ilgs no 2015.gada 16.marta līdz 2015.gada 20.martam, 12.klašu skolēniem - no 2015.gada 23.marta līdz 2015.gada 27.martam. Vasaras brīvdienas 1.-8.klašu un 10.-11. klašu skolēniem būs no 2015.gada 1.jūnija līdz 2015.gada 31.augustam.

Tāpat kā līdz šim, izglītības iestādes patstāvīgi pieņem lēmumu par vienu nedēļu ilgām papildus brīvdienām 1. klašu skolēniem 2. semestrī, kā arī par projekta norises laiku, kas nepārsniedz piecas darba dienas mācību gadā.

Ja mācību gada laikā iestājas ārkārtējas situācijas, kuras iepriekš nevar paredzēt un kuru dēļ ilgstoši (vismaz vienu nedēļu) nav iespējams nodrošināt mācību procesu, izglītības iestādes dibinātājs pēc konkrētās situācijas apstākļu izvērtēšanas ir tiesīgs pieņemt lēmumu par mācību gada pagarinājumu 1.-8. klašu un 10.-11. klašu skolēniem.

Izmaiņas pabalstos iekšlietu struktūrās un leslodzījuma vietu pārvaldē strādājošajiem

Turpmāk ar iedzīvotāju ienākuma nodokli neapmaksājamais pabalsts, ko izmaksā Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un leslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālo dienesta pakāpi ievainojuma, sakropojuma vai citāda veselībai nodarītā kaitējuma gadījumā. To paredz Saeimā galīgajā lasījumā pieņemtie grozījumi likumā "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli".

Ar ienākuma nodokli neapmaksājamais pabalsts, ja amatpersona cietusi nelaimes gadījumā, bet nav pildījusi ar dzīvības vai veselības apdraudējumu (risku) saistītus dienesta pienākumus.

Tāpat iedzīvotāju ienākuma nodokli nepiemēros pabalstam, kas izmaksāts, ja amatpersona, pildot dienesta pienākumus, gājusi bojā.

Grozījumi nosaka, ka iedzīvotāju ienākuma nodokli nepiemēros pabalstiem, kas izmaksāti, sākot ar šī gada 1.janvāri.

Paziņojums

2014.gada 1.martā (sestdien) no plkst. 9.00 līdz 12.00 Balvu pamatskola uzsāk vecāku iesniegumu reģistrāciju 1.klašu komplektācijai 2014./2015. mācību gadam.

Reģistrācija turpināsies darba dienās no plkst. 9.00 līdz 17.00. Griezties skolas darbvedībā, līdzi ņemot bērna dzimšanas apliecību.
SKOLAS ADMINISTRĀCIJA

Dažādi

GAĻAS VEIKALS "ARDEKS" atrodas "SuperNetto" telpās, 1. stāvā. PIEDĀVĀJUMĀ svaiga, kūpināta, krāsni cepta gaļa, vārītas un kūpinātas desas. Būsiet laipni gaidīti!

Steidzami vēlas irēt nemēbelētu 3 vai 4-istabu dzīvokli Balvos labā kārtībā. Tālr. 28689373.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Lūgums palīdzēt

22.februārī Steķentavā pie kafējnīcas "Dianda" nejausi aizmirsts maisiņš ar apaviem. Atrodējam atlīdzība. Tālr. 26102044.

Pazudis suns Rugāju pagastā, vidēja auguma, ar brūnu kakla siksnu. Tālr. 28337843.

Veikalā "Dauteks" JAUNS PIEVEDUMS "Utenas" rūpnīcas ražotajai trikotāžai. Balvos, Brīvības 46b. Tālr. 64521440.

Veic jumta darbus, skursteņu mūrēšana, tīrīšana, iekšdarbi, santehniks darbi. Tālr. 28690650.

Atrasts

Raiņa ielā atrasts atslēgu saišķis (7 atslēgas). Interesēties redakcijā.

21.februārī Balvu CSDD atstātas automšīnas atslēgas ar pulti. Interesēties CSDD.

Iepazīšanās

Iepazīšos ar sievieti, sākot no 52 gadu vecuma. Tālr. 22438025.

Pērk

Privātbūve

Iepērk bērza finierklučus

Iepirkšanas vieta: Balvu novads, KUBULI

Darba laiks: 8.00 -17.00

Klase/ Diametrs	18<21,9	22<25,9	26+	E26+	Garums
A/B	58	64	70	110	2,8m
A/B	58	64	70	110	3,1m
A/B	58	64	70	110	3,3m
C	33	33	33	33	2,8; 3,1m
Serdes krāsojums 1/3+	33	33	33	33	2,8; 3,1m
Brāķis	20	20	20	20	2,8; 3,1m

Kā arī iepērkam meža pie ceļa. Iespējami brāķera pakalpojumi mežā. Samaksa 1 darba dienas laikā.

Info: Jānis - 29396200, Oskars - 25645444

Arī koklūkumos: Alūksnē -T.29396200; Smiltēnē - T. 26668486; Valmierā, Rūjienā - T. 26668444; Limbažos -T.25667759.

Z.s "Strautiņi" **iepērk mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" **iepērk mājlopus.** Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

SIA **RENEM P** **iepērk** jaunlopus, liellopus, aitas, cūkas. **ELEKTRONISKIE SVARI.** Tālr. 65329997, 29485520, 29996309, 26373728, 26393921

SIA "LATVIJAS GAĻA" **iepērk** liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

SIA "AIBI" **pērk** liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus, cūkas. **Labas cenas! Samaksa tūlītēja.** Tālr. 26142514, 20238990.

PĒRK!

Zāgē, izved.

Pērk cirsma (retināšanas), mežus. Tālr. 29100239.

Pērk dzintara krelles. Tālr. 29419597.

Pērk visa veida meža īpašumus, kā arī cirsmas. Tālr. 25633301, 26489727.

Zviedrijas kompānija pērk mežus. Tālr. 27888826.

Pērk visa veida mežus, zemes. Tālr. 29764751.

Pērk senlaicīgus sadzīves priekšmetus, dzirnakmeņus, vecas guļbūves promvešanai. Tālr. 26188872.

Pērk govi vai grūsnu teli. Tālr. 26176447.

Pērk un nomā zemi. Tālr. 29199444.

Pārdod

Piegādā kartupeļus - lopbarībai, stādīšanai, graudus lopbarībai, skābsienu. Tālr. 25442582.

Lēti pārdod malku. Pievedisim. Tālr. 29419597.

Skaldīta malka (Viļaka, Žiguri, Kuprava). Tālr. 26578377.

Pārdod sagrieztu malku. Tālr. 29332209.

Piegādā skaldītu malku (arī sausu). Tālr. 25442582.

28.februārī z/s "Gračuļi" pārdos brūnas un baltas dējējvistas (10-14 mēn.), gaiļus (arī maina). Tālr. 29186065.

Bērzpili-7.20, Lazdukalnā-7.35, Kapūnē-7.40, Rugājos-7.50, Medņos-8.00, Naudaskalnā-8.10, Balvos-8.20, Kubulos-8.50, Viksnā- 9.05, Kupravā-9.25, Viļakā-9.45, Žiguros-10.05, Borisovā-10.25, Semenovā-10.40, Šķilbēnos-10.55, Rekovā-11.05, Upitē-11.15, Baltinavā-11.35, Briežuciemā-11.45, Egluciemā-12.00, Vectilzā-12.15, Tilzā-12.30, Golvaros-12.45, Beļauskos-12.55, Bērzpili-13.00.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

1., 5., 8.martā pārdos gaiļus, baltus, brūnus jaunputnus, dējējvistas. Vistas mainīs pret gaiļiem. Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Viksna-8.05, Kuprava-8.25, Viļaka-8.45, Žiguri-9.00, Semenova-9.20, Rekova-9.35, Briežuciems-9.50, Baltinava-10.05, Tilzā-10.25, Golvari-10.45, Bērzpils -11.05, Lazdukalns-11.20, Rugāji-11.35, Medņi-11.45, Naudaskalns-11.55, Bērzkalne-12.10. Tālr. 22845900.

Pārdod Audi B4, 1992.g., TA. Tālr. 28340641.

Pārdod Renault Laguna, 1996.g.,1,8, jauna TA, labā kārtībā, 750 EUR. Tālr. 28711733.

Pārdod auzas. Tālr. 22455238.

Pārdod sausos oša dēļus un apdaries materiālu (osis). Tālr. 28321328.

Pārdod mežu un zemi, 18 ha. Tālr. 26599787.

Pārdod vai izīrē 2-istabu dzīvokli. Tālr. 27464094.

Piedāvā darbu

Paplašinoties salonam "Salvadora", vajadzīga FRIZIERE un MANIKĪRE. Tālr. 27887243.

Vajadzīga SEKRETĀRE-PĀRDEVĒJA Balvos un Gulbenē. CV sūtīt uz e-pastu: ledus40@tvnet.lv.

Kokzāģētavā Naudaskalnā aicina darbā DARBINIEKUS. Tālr. 29501217, 29128390.

Vajadzīgs metinātājs, galdnieks (pensionārs), mācekļi biteniekam. Tālr. 27087581.

Apsveikumi

Prieku dzirdēju reiz jūras šalkā skaļā,
Prieku sajutu reiz Dieva laukā zaļā,
To es klausījos no brīvā kalnu vēja,
Kas pār mežu galiem gaviļēdams skrēja,
To es mācījos no cīruļa un gana, -
Lai var gaiši skanēt mūža dziesma mana.
(I.Kalnāre)

Cauri gadiem labestību un sirsnību starojusi visa Tava būtība. Šīs jaukā īpašības lai Tevi pavada darbīgā mūža garumā.
Trīsdesmitajos šūpuļsvētkos sirsnīgi sveicieni un laimes vēlējumi
Andim Kašam! Veiksmi, darbasparu, neizsīkstošu enerģiju, veselību un dzīvesprieku nākamajos gadus desmitos.
Bijušais audzinātājs

Veselību stipru, allaž gaitu ņipru,
Brīnišķīgu omu, tūkstoš labu domu.
Garlaicību nepazīt, visus darbus padarīt,
Izklaidēties arī prast, visur dzīvē prieku rast.
Sirsnīgi sveicam **Dzintaru Cunski** dzīves skaistajā jubilejā!
Biedrība "Vecumu mednieks"

Daudz laimes Jums dzimšanas dienā!
Lai saule ar mums Jūs sveic,
Šai dienā un gadā ikvienā
Vislabākos vārdus lai teic!
Sirsnīgi sveicam **Helēnu Circeni un Staņislavu Kurtišu** dižajā 85. dzīves jubilejā! Vēlam veselību, spēku un Dieva svētību turpmākajiem gadiem.
Ar gaismu sirdī atceramies kopā pavadītos darba gadus bijušajā rajona izpildkomitejā: Ināra N., Anastasija L., Liliņa B., Sofija A., Galina S., Taisija S., Tamāra G.

Tu gadus mēroji ar darbu,
Ko krietni paveikt bij' Tavs gods.
Ar sirsnību un klusu rūpi,
Ko allaž citiem centies dot.
Miļā Devgasija!
Tavi Viduču skolas bijušie kolēģi: Helēna, Antons, Benilda, Jānis, Zoja, Jevgenija sveic Tevi 90 gadu jubilejā!
Vēlam Tev skaistus turpmākos dzīves gadus, veselību, prieku par padarīto. Lai vēl daudzas vasaras Tavas izaudzētās puķes ziedētu arvien krāšņāk.

No pavasara saules sirdij gaismu paņem,
No putnu dziesmām īstu prieku iemācies!
Kā mīļu dāvanu ikvienu dienu saņem,
Par sauli un par mūžu Dievam pateicies!
Vismīļākie sveicieni 70 gadu jubilejā **Valijai Melnei!**
Lai dzīves kamolītīm tālāk ripojot, netrūkst dzīvesprieka, veselības un Dieva mīlestības.
Ceļinieku ielas kaimiņi

10 bučas **Sandim Circānam!** Mamma

Līdzjūtības

Teiksim ardievas māmuļai sirmai,
Kas soļiem tik gaišiem gāja,
Kas bērniem un mazbērniem klusi
Mīļus vārdus kā dimantus krāja.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Inārai Krivišai un tuviniekiem,
MĀMIŅU mūžībā pavadot.
Barkānu, Māra un Pētera Šusteru
ģimenes

Uz spārniem dzēves nes jau
pavasari,
Un saulē sniegpulksteņi zied.
Un ir tik skumji, ir tik smagi,
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.
Kad aizsaules ceļos ir devusies
ANNA SVELPE, mūsu klusa un
patiesa līdzjūtība **tuviniekiem.**
Vita, Sandis, Sarmīte

Ņem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,
Ņem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.
(O.Vācietis)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
piederīgajiem, Annu Svelpi
mūžībā aizvadot.
Marijanna, Velta

Lēni, lēni pavadiet,
Klusi vārtus aizveriet.
Mūžam es vairs neatnākšu
Jūsu durvis virināt!
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
meitām Inārai un Ingai, un viņu
ģimenēm, māmiņu, vecmāmiņu un
vecvecmāmiņu **ANNU SVELPI**
mūžībā pavadot.
L.Rakstiņa, St.Rakstiņa,
I.Sangovičs, G.Livzenieka
ģimenes, Marcijana, Tamāra, Nora

Tajās lapās, ko šķirsta mūžības
vējš,
Aiziet, paliek un pazūd cilvēka
mūžs.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ināras**
Krivišas ģimenei un viņas
miļajiem, māmiņu **ANNU SVELPI**
aizsaulē pavadot.
Anna, Jāzeps

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas.
Tad zvaigznes pie debesim asarās
mirst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Vejāns)
Skumju brīdī, atvadoties no
VECMĀMIŅAS, esam kopā ar
Maigoni un viņa ģimeni.
SIA "Varianc" un draugi

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu,
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos
Dzīve beidzas, mīlestība - nē.
Skumju brīdī mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Marijai Kindzulei ar**
ģimeni, MĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.
Krasovsku un Kravaļu ģimenes

Klusi soļiem māmuliņa,
Klusi durvis aizvērusi.
Ne mūžam vairs neatnākšu
Jūsu durvis virināt.
Sāpju brīdī izsakām dziļu līdzjūtību
Silvijai Kuprišas ģimenei,
MĀMIŅU zemes klēpī guldot.
Krievu dziesmu ansamblis
"SUDARUŠKA"

Uz lūgšanu spārniem gars steidzas,
Kur mūžīgā skaidrība mirdz,
Tur vētras un negaisi beidzas,
Tur mieru gūst cilvēka sirds.
Kad pa skuju klāto taku uz mūža
mājām jāpavada **BRĀLIS,** mūsu
patiesa līdzjūtība **skolotājai**
Anastasijai Ločmelei un
tuviniekiem.
Balvu Amatniecības vidusskolas
kolektīvs

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu.
(R.Skujiņa)
Visdziļāko līdzjūtību izsakām klases
audzinātājai **Anastasijai Ločmelei,**
pavadot **BRĀLI** mūžībā.
BAV 6.klases audzēkņi un vecāki

Dusi saldi, vecmāmiņa,
Mūža gaitas beigušās.
Lai nu viegli Zemesmāte
Pārsedz smilšu paladziņu.
(Latv.t.dz.)
Kad pa kluso mūžības ceļu aiziet
miļā **VECMĀMIŅA,** lai patiesi
līdzjūtības vārdi ir atbalsts sāpju
brīdī **Ilvijai.**
Ārijas Baranovskas ģimenes ārsta
prakse


Par tevi, mīļo vecmāmiņ,
Paliek atmiņu kamolīts,
Ko dzīves gados ritināt
Un kādreiz sirdī mierināt.
Izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību
Ilvijai ar ģimeni, kad miļā
VECMĀMIŅA, VECVECMĀMIŅA
jāpavada klusajā aizsaules ceļā.
Alda, Zigrīda, Valentina, Ārija


Turies balta dvēselīte,
Tumšā naktī ieiedama.
Ne zvaigznīte ceļu rāda,
Ne sudraba mēnesslīde.
(O.Gūtmanis)
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt bēdu smagumu
Ilvijai ar ģimeni, mīļo **VECMĀMIŅU**
guldot Zemesmātes klēpī.
SIA "Stars EA" kolektīvs

Pateicība

Godinot mūsu mīļo māti, vīramāti, sievasmāti,
vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **Domicellu Bukšu**
40. atceres dienā, gribam pateikties visiem, visiem,
visiem, kuri bija kopā ar mums dzīves skumjākajā
dienā - viņas bērnu dienā.
DZIĻĀ PATEICĪBĀ - BĒRNI



 **Pārlicinies, vai abonēji**

 **Vaduguni mērtam un turpmākajiem mēnešiem?!**

Laikrakstu "Vaduguns" izdevīgāk abonēt

● **REDAKCIJĀ,** Teātra ielā 8, Balvos, darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00 ● **VIĻAKĀ, Tautas 6** (otrdienās)

<p> Vaduguns INĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS" Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982</p>	<p>REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒĶINU KONTS A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X <small>Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959 FAKSS - 64522257</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126 Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962 M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260 A.LOČMELIS -T.64520961 KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126 GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājas lapa: www.vaduguns.lv</p> <p>Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 TIRĀŽA - 4130</p>
--	---	---	---	---