



Otrdiena • 2014. gada 13. maijs

CENA abonentiem 0,47EUR - Ls0,33  
tirdzniecībā 0,60EUR - Ls0,42

Bagātīga izvēle

6.

## Īsziņas

### Dosies "Lielo ratu pastaigā"

18.maijā plkst. 11.45 Balvu skvērā pie tautā sauktās ūdensrozes aicināti pulcēties interesanti saģērbti mazuļi ratos, brāļi, māšas, vecāki, vecvecāki un citi interesenti, lai piedalītos "Lielo ratu pastaigā". Pasākumā paredzēts atklāt "knupīšu" koku (knupīši, no kuriem laiks atvadīties), kā arī Lāča dārzā neizpaliks svētku koncerts.

### Var pieteikties vēlēšanu novērošanai

Gatavojoties 24.maija Eiropas Parlamenta (EP) vēlēšanām, darbu sācis Centrālās vēlēšanu komisijas mācību portāls, kurā vēlētāji un citi interesenti neklātienē var iepazīties ar vēlēšanu un balsu skaitīšanas kārtību vēlēšanu iecirkņos, bet pēc kursa apguves - pieteikties par brīvprātīgajiem vēlēšanu novērotājiem. EP vēlēšanu novērošanai iespējams pieteikties līdz 22.maijam.

### Viļakas novada pašvaldība piesakās konkursā

Noslēgusies pašvaldību pieteikšanās konkursam "Eiropas gada pašvaldība 2014". Latgales plānošanas reģionā konkursa pieteikumi saņemti no Daugavpils, Dagdas novada un arī Viļakas novada pašvaldībām. Konkursa mērķis ir nodrošināt iedzīvotājiem daudzveidīgas un kvalitatīvas izglītības un atpūtas iespējas. Līdz 20.jūnijam pašvaldības izvērtēs pēc pieteikuma anketām un vēl citiem kritērijiem, notiks arī konkursa otrā kārtā, bet konkursa uzvarētājus suminās 26.septembra pasākumā.

### Aicina piedalīties Mežainajā nedēļā

Viļakas novada Žiguru pagasts ir viens no mežainākajiem pagastiem Latvijā, jo meži aizņem vairāk nekā 80% tā teritorijas. Tādēļ no 2. līdz 8.jūnijam šajā pagastā izsludināta kampaņa "Mežainā nedēļa Žiguros", kuras aktivitātes būs vērstas uz dabas, īpaši - meža izzināšanu. Katru dienu notiks mežam veltīti pasākumi - "Meža fotodiena", "Mežmalas siksparņu diena", "Meža putnu diena", "Meža radošā diena", "Meža darbu diena", bet kampaņas noslēgumā - "Meža draugu saiets".



## Mātes vēstule savam dēlam

Šo vēstuli es rakstu tikai domās. Man ir sajūta, ka Tu dzīvo tepat blakus un zini, kas ar mani notiek. Nupat bija Māmiņu diena. Es vairs negaidu Tavu apsvēkuma zvanus vai e-pasta vēstulītes. Tie vairs nav iespējami. Taču svētkos mēs tiksimies vienmēr, kamēr pati dzīvošu. Es Tev aizvedu ziedus, iestādīju košumaugus, aizdedzu svečītes. Zini, bieži noskatos videofilmu par bērnu ceremoniju. Es to aizsūtīju arī uz Īriju Taviem bijušajiem kolēģiem. Mana sirds sāpēs vienmēr, bet es dzīvoju arī ar gandarījuma izjūtu. Tagad zinu, ko darīji svešumā, kādi bija draugi un Tavs darbs. Pats laimīgākais laiks man atmiņā paliks tās nedēļas pērnā gada vēlā rudenī, kad bijām abi kopā. Es toreiz gribēju rīkot svinības, jo sagaidīts pensijas vecums, bet Tu teici, lai labāk braucu ciemos. Nopirki biļeti, un es priecīga iesēdos lidmašīnā. Bijām kopā gandrīz mēnesi. Gatavoju Tev brokastis, devu līdz pusdienas, abi vakariņojām. Brīvdienas paliks atmiņā ar jaukajiem izbraucieniem ārpus pilsētas. Tiesa, bažījies, ka darbdienās jau agri devies prom un dažkārt pie datora, tos remontēdams, aizsēdējies līdz pat rīta agrumam. Pēc tam teici, ka sāp galva un jūties saguris. Atceries pārsteigumu ar gredzenu? Biju nopirkusi pīrāgu, un, to ēdot, atradām tajā ieceltu mazu dāvaniņu. Tu teici, ka mani gaida laime.

Mana laime, Mārit, ir prom! Joprojām domāju par mūsu pēdējo redzēšanos lidostā. Tu man izskatījies bezgala skumjš, tik ilgi mani raudzījies, kad atvadījāmies. Varbūt tev nomāca kāda slikta ziņa vai aizdomas, ko man nevēlēties teikt. Tik maz ko stāstīji par savām vakara gaitām, bet tagad zinu, ka mācījies. Atmiņai paliks Tavi sertifikāti angļu valodā kā apliecinājums iegūtajai izglītībai. Zinu, ka vakara stundās Tu brauci uz kursiem un mācījies, jo 27.oktobrī saņēmi vēl vienu sertifikātu. Arī darba devējs stāstīja, ka esi bijis centīgs un ļoti zinošs datorspeciālists, ne velti decembrī bija ielānotas vēl vienas mācības un pēc tam paredzēts darba komandējums uz ASV. Varbūt kādam nepatika Tava karjeras izaugsme, ja reiz tik pēkšņi aizgāji? Man tagad jāspēj sadzīvot ar nesen saņemtu tiesas eksperta ziņu, ka Tava aiziešana diemžēl nav notikusi dabīgā ceļā, bet tikusi pielietota gāze. Darba devējs, šo faktu vēl nezinādams, zīmīgi teica, ka Māri Dievs taču ir ļoti mīļš, aizsaukdams pie sevis tieši Jēzus Kristus vecumā, un arī dzimšanas diena iekrīt vienā datumā - 25.decembrī.

Es ticu, ka no sava Likteņa nevienam neizbēgt. Tas vienkārši nav iespējams. Māritis no dzīves varēja aiziet jau bērnībā, jo pēkšņi saslima, gulēja pat Rīgā reanimācijā. Taču tolaik viņš izdzīvoja! Tagad man ir skumji par savu bāršanos, kad vienreiz bez teikšanas ar draugiem aizbrauci uz balli Viļakā un atgriezies tikai otrajā dienā. Biju dusmīga, jo vajadzēja būt siena pļavā!

Saprotu, cik ļoti visām mammām dreb sirds par tālumā aizbraukušajiem bērniem un dažkārt viņas jūtas, kā uz pulvera mucas sēžot. Nezinu, vai esmu stipra mamma, bet man ir jādzīvo. Darbdienās esmu starp cilvēkiem, bet vakaros paraudu. Nav vairs Tavu zvanu un mūsu sarunu. Mierinājumam ielēdzu atskaņotāju ar lūgšanu psalmu ierakstiem, ko dziedāja pirms Tavām bērēm, lai mierinājums Tavai dvēselītei. Mana vienīgā bērna vairs nav, man nekad nebūs mazbērnu, bet man apkārt ir savējie un es jūtu viņu atbalstu. Nav viegli, bet ir jādzīvo!

Zinaidas Seikstules vēstuli pierakstīja M.Sprudzāne

Nākamajā adugunī



- **Negaidīta aiziešana**  
Kādēļ medicīna viņu neizglāba?
- **Saņem apbalvojumus**  
Par godu Latvijas ugunsdzēsības 149. gadadienai



Sakopj Ķiršu dārzu.

7. lpp.



Labo Latvijas rekordu.

2. lpp.



ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 35 (8633)

## Vārds žurnālistam

Pēdējo mēnešu, nedēļu un dienu notikumi Ukrainā, Baltkrievijā un Kopenhāgenā aizēnojuši tuvojošās Eiropas Parlamenta vēlēšanas, kurās 24.maijā Latvijas pārstāvim Eiropas Parlamentā būs jāievēl astoņi deputāti. Šajās vēlēšanās Latvijā startēs 14 partiju un partiju apvienību deputātu kandidātu saraksti, kuros kopā pieteikti 170 deputātu kandidāti. Lai arī pēdējie notikumi pasaulē mūsu valsts iedzīvotājiem likuši atskārst, ka Eiropas Savienība pieņem ne mazāk būtiskus lēmumus kā nacionālais parlaments jeb Saeima, interese par vēlēšanām ir salīdzinoši vienaldzīga. Arī partiju priekšvēlēšanu ciņas pagaidām nevaram vērtēt kā aizraujošas, kaut gan astoņi krēsli Briselē ir visnotaļ kārojams kumoss jebkurai partijai. Viennozīmīgi, karstais temats šobrīd ir Ukrainā notiekošais. Acīmredzot arī mūsu vēlētajiem, izdarot izvēli, vajadzētu domāt globālāk, nevis tikai no sava pagalma principiem. Tāpat nevajadzētu aizbildināties, ka mūs tas neskar un neieņem "ne mana čūka, ne mana druva" pozū. Manuprāt, jāmet malā latviešiem tik raksturīgais kūtrums un jāizdara izvēle. Mājās sēdēšana diez vai ir tā labākā protesta forma 'par' vai 'pret' jebko. Krievu rakstnieks Aleksejs Tolstojs savulaik teicis, ka svarīga ir nevis tā vieta, kādu mēs ieņemam, bet tas virziens, kurā ejam. Man tās ir pamatvērtības, tāpat kā, piemēram, valoda, vārda brīvība un daudzas citas.

Edgars Gabranovs

## Latvijā

**Neieklausīšanās gadījumā streikos.** Gadījumā, ja valdība neieklausīsies pedagogos un nenodrošinās taisnīgu, motivējošu atalgojumu, skolotāji streikos, pirmdienas rītā "Latvijas Radio" atzina Latvijas izglītības un zinātnes darbinieku asociācijas vadītāja (LIZDA) Ingrida Mikiško.

**Sagaidāms lauksaimniecības kaitēkļiem bagāts gads.** Kaut arī kultūraugiem sakarā ar kailsalu ziema bija barga, kaitēkļi varētu būt pārziemojuši labi, informē Lauksaimniecības tirgus veicināšanas centrā. Ir vairāki priekšnosacījumi, lai šis gads veidotos par kukaiņu uzbrukumiem bagātu gadu. Pagājušā gada garais rudens veicināja kukaiņu sagatavošanos ziemošanai, kā arī viņiem īsā un maigā ziema varētu būt nodrošinājusi sekmīgu pārziemošanu. Liela daļa kukaiņu ziemošanas vietās ir gatavi izturēt no -30 līdz -35 grādu salu un šīs ziemas kailsals ar -22 grādiem kukaiņiem netraucēja, norāda eksperti.

**Tuvojas "Muzeju nakts".** Šonedēļ Eiropas muzeju akcijā "Muzeju nakts" 17.maijā plāno piedalīties aptuveni 120 Latvijas muzeju, kā arī citas kultūrvēsturiskas institūcijas, informē Kultūras ministrijā. Šogad akcijas devīze ir "Sarkanā krāsa – dzintars". Akcijas organizatori uzsver, ka dzintara tēma Latvijas novados atbalsos Rīgas kā Eiropas kultūras galvaspilsētas tematisko līniju "Dzintara ceļš".

**Lielas laika apstākļu izmaiņas nav gaidāmas.** Šonedēļ Latvijā brīžiem līs, nav gaidāmas krasas gaisa temperatūras svārstības, liecina "Global Forecast System" prognoze. Otrdien daudzviet īslaicīgi līs, vietām stipri un kopā ar pārkonu, negaisa laikā iespējama arī krusa un lielas vēja brāzmas. Līdzīgi arī trešdien, kad kopējais nokrišņu daudzums būs mazāks. Gaisa temperatūra nav gaidāma augstāka par +12...+17 grādiem, dažviet piekrastē nekļūs siltāk par +10 grādiem. Naktis vietām veidosies migla, minimālā gaisa temperatūra būs +4...+9 grādi. Ceturtdien un piektdien gaidāms sauss laiks, vējš iegriezīsies no ziemeļiem. Gaisa temperatūra būtiski nemainīsies. Naktis, izklistot mākoņiem un pierimstot vējam, dažviet gaidāmas nelielas zāles augstumā. Nedēļas nogalē saskaņā ar pašreizējo prognozi Latviju sasniegs dienvidu ciklons, tādēļ atkal iespējams lietus.

(Ziņas no interneta portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv), [www.apollo.lv](http://www.apollo.lv) un [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv))

## Sports

# Labo Latvijas rekordu

**3.maijā Rugāju Sporta centrā norisinājās Latvijas kausa 3.posms svarbumbu celšanā. Sacensībās zelta godalgas izcīnīja vairāki Rugāju Sporta centra komandas sportisti, bet īpaši veiksmīga šī diena bija Sergejam Arbuzovam, kurš laboja Latvijas rekordu raušanā.**

Kopumā sacensībās piedalījās vairāk nekā 80 sportisti. Jauniešiem bija 6, bet pieaugušajiem - 7 komandas.

Rugāju Sporta centra komandā vīriešu grupā svara kategorijā 63 kg Ainārs Dokāns izcīnīja 1.vietu, 73 kg svara kategorijā 1.vieta - arī Jānim Dokānam. Sergejs Arbuzovs laboja Latvijas rekordu raušanā, uzraujot 124 reizes 32 kg svarbumbu. Sieviešu grupā, startējot svara kategorijā virs 68 kg, uzvara Sanitai Pastarei, bet jauniešu svara kategorijā 53 kg 2.vieta - Viktorijai Naļivaiko. Junioru grupā Dāvim Jermacānam - 1.vieta (sv. kat. 78kg), Naurim Jermacānam - 3.vieta (sv. kat. 85kg), Sanitai Pastarei - 1.vieta (sv. kat. virs 68kg). Jauniešu grupā Artūram Aleksejevam - 3.vieta (sv. kat. 58kg), Marekam Sivakovam - 1.vieta (sv. kat. 63kg), Aigaram Verjanovam - 6.vieta (sv. kat. 68kg), Edgaram Prancānam - 2.vieta (sv. kat. 73kg), Rinaldam Puriņam - 1.vieta (sv. kat. 85kg) un Elvijam Koniševam - 3.vieta (sv. kat. 85kg).

Kopvērtējumā gan Rugāju Sporta centra jaunieši, gan pieaugušie izcīnīja 3.vietu. Jaunieši stafetē izcīnīja 1., pieaugušie - tikai 5.vietu. Komandas sarindojās šādi: pieaugušie: 1.RTU; 2.Vecumnieku sporta klubs; 3. Rugāju sporta centrs.



Foto - Z.Logina

**Cinās vienā plūsmā.** Brāļi Ainārs un Jānis Dokāni, Sergejs Arbuzovs raušanas mēģinājumā startēja vienā plūsmā. Ciņas bija intriģējošas, un līdzjutēji nevarēja sadalīt uzmanību, kuram no saviem sportistiem sekot līdz.

Jaunieši: 1.Jēkabpils; 2. Vecumnieku sporta klubs; 3. Rugāju Sporta centrs. Organizatori bija pacentušies, lai sacensības ritētu raiti un saskaņā ar noteikumiem.

## Motokross

# Sākusies motokrosa sezona

**Ar startiem Latvijas čempionāta pirmajā posmā un individuālu dalību Baltijas čempionāta pirmajā posmā, sezonu uzsākuši kluba "Motokruizs" sportisti.**

Ja uz Aizputi atklāt sezonu devās vairāki kluba motobraucēji, tad Baltijas čempionāta 1.posmā, kas notika Lietuvas pilsētā Kauņā, startēja tikai viens kluba dalībnieks - Lauris Eizāns. Viņš jau pirmajā braucienā izcīnīja 1.vietu, bet otrajā braucienā nepadevās starts - apdzēnot sāncensus, viņš kļūdījās un vienā no virzām smagi krita. Tā kā Baltijas čempionātā ir aizliegta palīdzība no malas, atbalstītājiem atlika vērot, kā Lauris, pārvarot sāpes, kāpj uz kvadracikla un sāk pakāpziņas visai sportistu grupai no pēdējās vietas. "Tāds ātrums un ciņas gars viņa izpildījumā vēl nebija redzēts. Pēc pāris apliem Lauris jau bija apdzinis vājākos braucējus un pietuvojies stiprāko pieciniekam, kas brauca ļoti blīvi viens aiz otra. Vēl pēc pāris apliem Lauris jau bija otrais. Ja citreiz šķiet, ka iebrauciena laiks velkas ļoti lēni, tad šoreiz tas skrēja vēja spārnim," stāsta braucēja tēvs Ēriks Eizāns. Distances tiesnesis rādījis, ka atlikuši divi apli, bet spēcīgais Igaunijas sportists - vēl gabalā. Mūsu motosportists pielicis maksimālas pūles, lai



Foto - J.Pastars

**Uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena.** Latvijas čempionāta pirmajā posmā, kas notika Aizputē, Lauris Eizāns izcīnīja pārliecinošu uzvaru.

noķertu igauni, bet galvenais tiesnesis jau rādījis finiša karogu. Tā Lauris otrajā braucienā palicis otrais, bet visu skatītāju un līdzjutēju acīs viņš tajā dienā bija paveicis varoņdarbu - pēc smaga kritiena ne katrs atsāk braukšanu, bet Lauris pat tika līdz 2.vietai.

Otrais Baltijas čempionāta posms būs 28. un 29.jūnijā Viļakā, kur notiks arī ieskaite Latvijas čempionātam. Divu

dienu garumā sacentīsies spēcīgākie pašmāju un ārzemju sportisti. Prognozējams dalībnieku skaits varētu sasniegt rekordlielu daudzumu, jo jau šodien piesakās tādi sportisti, kuri nepiedalījās iepriekšējos Latvijas čempionāta posmos.

Reti kurš no motosportistiem gribētu palaist garām Viļakas Grand Prix - balvu fonds sportistiem būs tuvu 10 000 eiro.

## Seminārs

# Saņem futbola tiesnešu licences

**Gulbenes Sporta centrā notika Latvijas Ziemeļaustrumu reģiona futbola tiesnešu seminārs.**

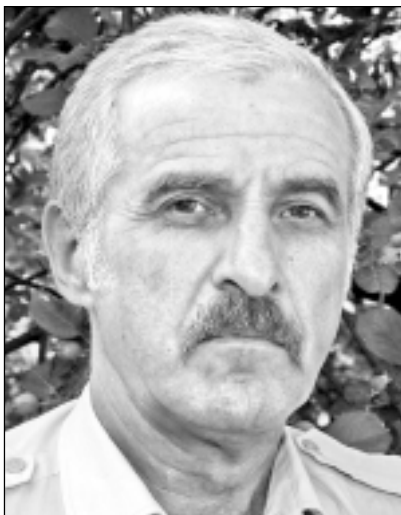
Tajā piedalījās 35 esošie un topošie futbola spēju soģi, arī divas sievietes. Dalībnieki bija no Balviem, Kārsavas, Ludzas, Rēzeknes, Varakļāniem un Gulbenes. Semināru vadīja Latvijas Futbola federācijas tiesnešu komitejas menedžeris Aleksandrs Anufrijevs un ZA reģiona tiesnešu koordinators Jurijs Popovičenko. Pirmajā daļā dalībnieki analizēja futbola

noteikumus un iepazinās ar pēdējām izmaiņām tajos. Turpinājumā visiem bija jāveic futbola noteikumu tests uz laiku. Otrajā nodarbību sesijā analizēja konkrētus spēles brīžus un notika aktīva diskusija par tiesnešu pieņemtajiem lēmumiem. Visi dalībnieki reģistrēti un, līdz ar aktīvu iesaistīšanos tiesāšanā, viņi saņems oficiālu futbola tiesnešu licenci, jo bez tās nevienam Latvijas čempionāta visu līmeņu spēli tiesāt nedrīkst. No mūsu novadiem futbola spēles varēs tiesāt vairāk nekā 10 tiesneši.

Vai, jūsuprāt, jāatjauno obligātais karadienests Latvijā?

## Viedokļi

## Nav nekā labāka par motivāciju



**VALDIS ZĀBELIS**, atvaļinātais Zemessardzes 31.AMI Kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants

Obligātā karadienesta atjaunošanu neatbalstu. Pirmkārt, tas būtu dārgs pasākums, jo nepieciešama infrastruktūra,

ekipējums un citas obligātajam karadienestam svarīgas lietas. Otrkārt, Latvijā nav pietiekamā daudzumā cilvēkresursu - liela daļa jaunatnes devusies uz ārzemēm. Un visbeidzot - valstī jau pastāv Jaunsardze, kas pēc brīvprātības principa gatavo kadrus Zemessardzei. Arī Zemessardze darbojas pēc brīvprātības principa, un ne jau papildus tūkstošu cilvēku skaits jeb kvantitāte ir izšķirošais. Nepieciešama kvalitāte, jo mūsdienās modernās tehnoloģijas - ieroči un cita armijas tehnika - no karavīriem prasa profesionālās kvalitātes. Piekritu arī NBS komandierim Raimondam Graubem, ka obligātā karadienesta atjaunošana nav nepieciešama, jo Latviju aizsargā NATO. Par to varējām pārliecināties pavisam nesen, kad Baltijas valstīs, tostarp Polijā, ieradās ASV bruņoto spēku gaisa desanta brigādes karavīri.

Obligātais karadienests ietekmē arī jauniešu dzīves plānus. Pats PSRS armijā dienēju Vidusāzijas kara apgabalā pie Ķīnas robežas pusotru gadu pēc institūta

pabeigšanas. Pēc personīgās pieredzes zinu, ko tas nozīmē, kad pavisam neilgi pēc institūta absolvēšanas cilvēku iesauc armijā. Rezultātā, vērtējot no profesionālā viedokļa, jomā, kur cilvēks vēlēties darboties, iestājas pārrāvums. Savukārt kopumā kādreizējās PSRS armijas obligātā karadienesta sistēmu nevar dēvēt kā pozitīvu piemēru. Tiesa, daudz kas atkarīgs bija no tā, kādā vienībā nācās dienēt. Daudzi cilvēki uzskata, ka tā dēvētā *dzedovščina* pastāv arī mūsdienās Latvijas armijā, bet tas ir pilnīgi absurds. Tā nav. Nav nekā labāka par karavīra motivāciju un pārliecību. Ja viņam dienšanu armijā vēlas piemērot piespiedu kārtā, tas kļūst bezjēdzīgi.

## Fakti

- SKDS aptauja liecina, ka 46% Latvijas iedzīvotāju atbalsta obligātā karadienesta atjaunošanu viriešiem vecumā līdz 27 gadiem.
- NBS komandieris Raimonds Graube uzskata, ka obligātā karadienesta atjaunošana prasītu ļoti lielas izmaksas, Latviju sargā NATO, liels cilvēku skaits armijā nav nepieciešams, jo pieejamas modernās tehnoloģijas, un cilvēki jāiesaista apmācībā Zemessardzē.

Protams, atjaunojot obligāto karadienestu, būtu arī ieguvumi, piemēram, jaunatnes disciplīnas uzlabošana. Tiesa, dienests armijā vairs nebūtu pēc brīvprātības principa, tādēļ, iespējams, daļa jauniešu tā atjaunošanu uztvertu visnotaļ negatīvi. Godīgi sakot, ja arī man nekaņētos un bez izvēles iespējām obligāti būtu jāuzsāk dienests armijā, īpaši priecīgs nebūtu. Tas zināmā mērā ietekmē arī katra jaunieša nākotnes dzīves plānus. Tomēr arī šajā gadījumā ir citas alternatīvas. Piemēram, plašāk apmācīt obligātajā karadienestā ierastās lietas varētu Zemessardzē, kur karavīrs apgūst nepieciešamās pamatiemaņas. Jāteic, kopumā jauniešu fiziskā sagatavotība pēdējo gadu laikā pasliktinājusies, par ko liecina skolēnu spējas izpildīt nepieciešamos uzdevumus sporta stundās. Savukārt atsevišķi mani draugi, gluži tāpat kā es, plāno savu nākotni ar darbu iekšlietu sistēmā - piemēram, robežsardzē vai policijā. Protams, ir arī paņēmas, kuriem šādas lietas neinteresē.

Viedokļus uzklusija  
A.Ločmelis

## Alternatīva - palielināt budžetu



**EDGARS DULMANIS**, 302.Tilžas Jaunsargu vienības jaunsargs

Kopumā pret armijas lietām attiecos pozitīvi. Esmu jaunsargs un pēc Tilžas vidusskolas 12.klases absolvēšanas plānoju stāties profesionālajā armijā. Teicami nokārtoju arī jaunsargu noslēdzošos 4 līmeņa testus, kas sniedz iespēju profesionālajā armijā iekļūt bez konkurences. Tiesa, ja veselības stāvoklis to atļauj. Vēlāk plānoju uzsākt gaitas arī Nacionālajos bruņotajos spēkos. Tajā pašā laikā

jautājums par obligātā karadienesta atjaunošanu, manuprāt, nav viennozīmīgs. Uzskatu, šajā gadījumā iespējami divi scenāriji: obligāto karadienestu atjaunot vai arī palielināt budžetu pastāvošajai profesionālajai armijai. Pašlaik ir tā, lai arī cilvēkiem par dienestu profesionālajā armijā maksā un dalība tajā ir brīvprātīga, ne visiem interesentiem izdodas uzsākt gaitas armijā. Vietu skaits ir ierobežots un daudzi cilvēki gan objektīvu, piemēram, veselības stāvokļa dēļ, gan arī jau minēto ierobežoto vietu skaita dēļ armijā neiekļūst. Ja nemaldos, piemēram, šogad armijā uzņems tikai 90 cilvēkus. Profesionālajai armijai palielinot budžetu, vietu skaitu varētu paplašināt. Protams, allaž būs sarežģīti valsts budžetā atrast un nepieciešamā daudzumā atvēlēt finansējumu visām sabiedriski nozīmīgām sfērām, bet kopumā tā būtu reāla alternatīva pašlaik pastāvošajām diskusijām. Galu galā arī obligātā karadienesta atjaunošanai būtu nepieciešams finansējums. Visticamāk lielāka summa, nekā piešķirot naudas līdzekļus profesionālajai armijai. Tajā pašā laikā svarīgi uzsvērt, ka, paplašinot vietu skaitu profesionālajā armijā, kritērijiem, lai tur iestātos, jāpaliek nemainīgi stingriem.

## Viļakas novada domē

24. aprīļa sēdes lēmumi  
Kupravā baseina nebūs

Deputāti nolēma likvidēt Viļakas novada domes iestādi "Kupravas baseins". Kā paskaidroja Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, likvidēta ir tikai iestāde. Baseinam ir izstrādāta tehniskā dokumentācija un atliek tikai gaidīt iespēju piesaistīt jaunu finansējumu.

## Piešķir finansējumu

Piešķir Kupravas pagasta pārvaldei finansējumu 2080 eiro dzīvokļa remontam Rūpnīcas ielā 1 (dzīvoklis 61), lai telpas pielāgotu bērnu rotaļu istabas izveidei. Piešķir naudu arī Kupravas kumunālajai saimniecībai - 7425 eiro siltumtrases izbūvei uz pagasta pārvaldes ēku. 1000 eiro piešķir Viļakas kultūras namam DJ CD atskaņotāja iegādei.

## Nosaka maksu

Noteica Viļakas novada pašvaldības izdotajam dzejas krājumam "Dvēseles aka" pārdošanas cenu 5,69 eiro, ieskaitot PVN. Apstiprināja Viļakas novada domes un pagasta pārvalžu maksas pakalpojumus kopēšanai un faksa nosūtīšanai.

## Piešķir pabalstus

Piešķir pabalstus 15 eiro apmērā Viļakas novada administratīvajā teritorijā deklarētajiem Otrā pasaules kara dalībniekiem.

## Apstiprina finanšu pārskatus

Apstiprināja SIA "Žiguru namsaimnieks", SIA "Viļakas veselības aprūpes centrs" un Viļakas novada domes 2013.gada finanšu pārskatus.

## Pieņems ziedojumus

Uzklausot Viļakas pilsētas sabiedrības pārstāvju vēlmes par nepieciešamību uzstādīt Viļakā āra pulksteni ar pilsētas simbolu - ezi, kā arī cilvēku vēlēšanos ziedot naudas līdzekļus šīs aktivitātes īstenošanai, nolēma pieņemt fizisko un juridisko personu ziedojumus pilsētas pulksteņa izgatavošanai un uzstādīšanai Viļakā.

## Piešķir līdzfinansējumus

Piešķir līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 573,81 eiro biedrībai "Hokeja klubs "Žiguri MRS"" projekta "Saule spīd vienādi visiem" realizācijai. 400 eiro piešķir biedrībai "Visi kopā" projekta "Melodijas meitenes" realizācijai. Piešķir līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 400 eiro biedrībai "Virica" projekta "Ceļā uz Žiguru Meža ciemu" realizācijai, tādu pašu summu piešķir arī biedrībai "Viola" projekta "Lai top augļu dārzus Viļakas novada pensionāriem" realizācijai. Piešķir līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 198,17 eiro biedrībai "Vide. Cilvēks. Kultūra" projekta "Skatuves tērpi Viļakas linijdejojotājam" realizācijai. Piešķir līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 200 eiro biedrībai "Vecāku klubņš" projekta "Vakarā, kad viss ir klusi, pasaka ir atnākusi" realizācijai. 194,65 eiro piešķir Rekasas vidusskolas 10.-12.klašu deju kolektīvam projekta "Kopā mēs esam spēks" realizācijai, bet 400 eiro atvēlēja biedrībai "Aicinājums" projekta "Šķilbēnu pagasta Čilipīnes kapsētas galvenā celiņa rekonstrukcija" realizācijai. Ar 400 eiro atbalstīs arī biedrības "Dardedze" projekta "Saulains rotaļu laukums bērniem" realizāciju.

Z.Logina

## Re, kā!



## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

T 14.05	Skaidrs	+7	Apmācies, neliels lietus	+14
C 15.05	Skaidrs	+5	Mazmākoņains	+17
Pk 16.05	Skaidrs	+7	Skaidrs	+15
S 17.05	Skaidrs	+7	Mazmākoņains	+19



## Zini un izmanto

# Ar asinsspiedienu nav joki

**Kardiologi norāda, ka iedzīvotāji apzinās neārstēta paaugstināta asinsspiediena sekas, taču tik un tā daudzi nedodas pie ārsta un neuzsāk ārstēšanos. Cilvēki nonāk slimnīcā jau ar ielaistām sirds slimībām, un smagākie gadījumi beidzas ar pacientu nāvi. Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Latvijas Kardioloģijas centra kardiologi uzskata, ka ir jāskaidro un jāatgādina ārstēšanas un profilakses nozīme.**

## Ko liecina pētījums

Pacientu biedrība "Par Sirdi.lv" sadarbībā ar pētījumu kompāniju noskaidrojusi, kāda ir iedzīvotāju attieksme un zināšanas par paaugstinātu asinsspiedienu un tā ārstēšanu. Atbildes snieguši 1018 Latvijas iedzīvotāji vecumā no 25 līdz 74 gadiem. Tās atspoguļo arī sabiedrībā kopumā valdošos mītus.

**1.mīts.** Visas slimības sākas 'galvā', tāpēc arī ar paaugstinātu asinsspiedienu ārstēšanu nav jāsteidzas.

**2.mīts.** Paaugstinātu asinsspiedienu var ārstēt ar zaļu tējām, vitamīniem un uztura bagātinātājiem.

**3.mīts.** Pie ārsta nav jāiet, jo zāles ir kaitīgas.

## Ko saka ārsti

Mediķi pēc viņu rīcībā esošās informācijas secina, ka puse iedzīvotāju diemžēl dzīvo ar paaugstinātu asinsspiedienu. Bezatbildīgā attieksme pret savu veselību noved pie tā, ka daudzi piedzīvo infarktus, insultus. Ja cilvēki savlaikus dotos pie ārsta, ievērotu veselīgu dzīvesveidu, kontrolētu asinsspiedienu un citus rādītājus, klausītu ārstu ieteikumus un apzināti lietotu medikamentus, varētu novērst daudzas nelabvēlīgās veselības sekas.

Kardiologs Ilja Zakke hipertensiju (paaugstināts asinsspiediens) raksturo skarbi: tā ir šī gadsimta klusējošā epidēmija. Kā citādi to nosaukt, ja 2000.gadā pasaulē hipertensija skārusi vairāk nekā 972 miljonus cilvēku – šis skaitlis faktiski tuvojās miljardam. Fakti liecina, ka puse pasaules iedzīvotāju dzīvo ar paaugstinātu asinsspiedienu un 2025.gadā šis skaitlis varētu pieaugt līdz 1,56 miljardiem. Latvijā situācija, kardiologu skatījumā, ir līdzīga - 50% iedzīvotāju ir hipertensija. Daļa par šo veselības problēmu zina, daļa iedzīvotāju - nē, un arī tiem, kuri ārstē hipertensiju, asinsspiediena kontrole diemžēl ir ļoti zemā līmenī. Daktera skatījumā, kā liecina realitāte, parasti veidojas saistību ķēde. Pacientu ar pirmreizēji konstatētu hipertensiju ātrā palīdzība atved uz slimnīcu un viņš ārstējas nodaļā. Pēc ārstnieciskā kursa no nodaļas viņš dodas mājās ar sabalansētas terapijas izrakstu un pēc tam nonāk sava ģimenes ārsta uzraudzībā. "Galvenais ir turpināt sadarbību starp pacientu un ģimenes ārstu, izpildot mūsu rekomendācijas. Pamatideja tāpat ir ārstēšanās procesa nepārtraukts turpinājums. Pacienti jāapzinās, ka hipertensija nepāriet, to nevar izārstēt, tādēļ viņiem jāsamierinās, ka zāles lielākās vai mazākās devās būs jālieto visu atlikušo mūžu," uzsvera I.Zakke. Taču ārsts arī atzina, ka dzīvē šī saistību ķēde diemžēl pārtrūkst, ne velti pacienti atkārtoti ar hipertensiju krīzi nokļūst Stradiņos, tikai pēc laika jau ļoti smagā stāvoklī.

Valda mīts, ka hipertensija ir vecu cilvēku slimība. Kardioloģe doktore Iveta Mintāle ar faktiem pierāda, ka hipertensija jau ir arī 16-17 gadu veciem jauniešiem. Gados jaunu pacientu ārstēšana ir visgrūtākā zinot, ka tas būs jādara mūža garumā. Ārsti zina, ka hipertensija iedzīvotājiem visvairāk draud ar kardiovaskulāro problēmu (insulti un infarkti), tā ir arī nieru slimību riska faktors un galu galā paaugstināts neārstēts asinsspiediens ir galvenais priekšlaicīgas nāves iemesls. Kardiologus neiepriecina fakts, ka diemžēl tikai aptuveni puse ārstēto pacientu sasniedz gaidītos ārstēšanas mērķus. Tāpēc dakters I.Mintāles pārliecība, ka vecākiem vajadzētu prast ieaudzināt savos bērnos jau kopš mazotnes, ka katrs pats ir atbildīgs par savu veselību un pareizu dzīvesveidu. Jo veselības traucējumi sākas ar ļoti ikdienišķām un pierastām lietām – nesportošanu, nepareizu ēšanu, smēķēšanu. Bet tas ir ceļš uz hipertensiju un pārējiem tās radītiem veselības traucējumiem. Ar sirds un asinsvadu slimībām nebūtu jānomirst pirms 64 gadu vecuma.

## Optimālie skaitļi nemainās

Uzskats, ka līdz ar gadiem asinsspiediena paaugstināšanās cilvēkam ir norma, ir mīts. Kardiologi uzsver: optimāls rādītājs jebkurā vecumā ir 120/80. Tālāko gradāciju iedala: normāls

asinsspiediens - 120-129/80-84, augsti normāls 130-139/85-89. Pirmās pakāpes hipertensija 140-159/90-99, 2.pakāpes hipertensija 160-179/100-109, 3.pakāpes hipertensija virs 180/109.

Jo vairāk dzīves laikā cilvēkam ar paaugstinātu asinsspiedienu pievienojas citi riska faktori, jo lielākā ģeometriskā progresijā pieaug sirds un asinsvadu saslimšanas. Bez vecuma un dzimuma (ko, protams, nevar izmainīt) šie riski ir arī smēķēšana, paaugstināts cukura līmenis asinīs, liekais svars, palielināti holesterīna rādītāji. Daktore I.Mintāle pievērta uzmanību aptaukošanās problēmai. Vienkāršākais aptaukošanās rādītājs ir vidukļa apkārtmērs. Ja vīriešiem tas pārsniedz 102 centimetrus, bet sievietēm 88, tas jau ir nopietns pamats uztraukumam un jācenšas no taukaudiem atbrīvoties. Visu šo pazīmju kopums iedzīvotājiem rada ļoti augstu saslimšanas risku. Sevišķi par to jādomā cilvēkiem, ja arī viņu radnieki slimo ar hipertensiju vai ir piedzīvojuši insultus vai infarktus.

**Kad un kā jāsāk ārstēt paaugstināts asinsspiediens?** Daktore I.Mintāle piekrīt, ka ne vienmēr uzreiz jāsāk ar zāļu kursu. Taču tas attiecas uz ļoti, ļoti nelielu pacientu daļu un nozīmē striktu ārsta ieteikumu izpildi. Viņa uzsver, ka ļoti būtiska ieteikumu daļa, kas skar jebkuru hipertensijas ārstēšanās pacientu, ir dzīvesveida izmaiņas. Un tā jau ir paša pacienta griba un atbildība. Diemžēl kardiologi katru dienu dzird desmitiem iemeslu, kādēļ pacienti nesporto vai neuzdrošinās mainīt ēdienkarti. Pirmais, ko ārsti iesaka darīt, konstatējot augsti normālu asinsspiedienu, ir izmainīt dzīvesveidu. Medikamentu terapija, ja nav rezultātu, pievienojas vēlāk. Taču šis izmaiņas ir striktas.

- Samazināt sāls patēriņu - ne vairāk par 5 gramiem dienā. Tas nozīmē, ka jāgatavo un jāēd tikai mājās, atceroties, ka sāls deva jau ir visos veikalā pirktajos produktos. Piemēram, viena hamburgera porcijā ir 8 grami sāls!
- Mērena alkohola lietošana, ja no tā nevar atteikties - dienā tikai viena glāze vīna.
- Jāpalielina dārzeņu un augļu (dienā 0,5 kg), kā arī zema tauku satura piena produktu lietošana. Pacienti ar noslieci uz cukura diabētu - augļus mazāk, dārzeņus vairāk.
- Samazināt svaru līdz ķermeņa masas indeksam 25.
- Regulāra fiziska slodze vismaz 30 minūtes 5 - 7 dienas nedēļā, sasniedzot pulsu ne mazāk par 100 sitieniem minūtē.
- Nesmēķēt!



**Ēšanai jābūt patīkamai.** Ārsti nebūt neaizstāv diētas, saka kardioloģe I.Mintāle, taču šodienas dzīvē katram ir jāapzinās pareizas un veselīgas ēšanas būtiskā nozīme.

**iedzīvotāji neārstē asinsspiedienu un nonāk slimnīcā jau smagā stāvoklī**

[www.asins-spiediens.lv](http://www.asins-spiediens.lv)

2014.gada 24.aprīlī



Foto - A.Kirsanovs

**Kardioloģe Iveta Mintāle.** Ārste atzina, ka no Latgales, tostarp arī Balviem, Stradiņos ārstējas pietiekami daudz sirds slimnieku: "Mūsu sabiedrības nelaime tā, ka cilvēki kopš bērnības nav iemācīti novērtēt un rūpēties par savu veselību. Arī valstī sauklis "Mums ir svarīgs katrs vesels cilvēks" nav populārs. Laikam no pagātnes vēl nāk līdzīgs moto, ka visi par visu ir atbildīgi, tikai cilvēks par sevi pašu nē. Der atcerēties un iemācīties mūsu vecmāmiņu gudrības. Viņas zināja, kāpēc sāp galva, ko darīt, lai nāktu miegs, lai sievietēm dzimtu meitenes vai citā reizē - puikas. Tās ir vērtīgas zināšanas, kas atkal būtu jāceļ gaismā."



Foto - A.Kirsanovs

**Ģimenes ārstes pārliecība.** Ārstes Guntas Ticmanes atgādinājums: "Katram pacientam jābūt pietiekami izglītotam, lai pats atbildētu par savu veselību, zinātu pareizu dzīvesveidu. Tas ir tikai paša cilvēka rokās. Reizi gadā ikvienam vajadzētu ierasties uz bezmaksas profilaktisko apskati, lai pārbaudītos, izdarītu kontrolanalīzes un, protams, izmērītu asinsspiedienu."

**Optimālie skaitļi.** Ja Latvijā ikdienišķāko produktu ražotāji dienā samazinātu sāls daudzumu tikai par 1 gramu, varētu novērst ap 200 tūkstošiem cilvēku nāves gadījumu.



Foto - A.Kirsanovs

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Vilakas novadā

## Vienas dienas fotostāsti Susājos

Vilakas novada Susāju pagastā notiks vienas dienas fotogrāfu akcija – plenērs. Tās laikā fotogrāfi veidos fotostāstus par cilvēkiem un notikumiem, kādus paši ieraudzīs.

Ideja par šādu pasākumu, lai fotografētu cilvēkus un notikumus, radās Susāju pagasta pārvaldniekam Jurim Prancānam un "Vēršukalna" muzeja vadītājam Aldim Pušpuram. "Laiks un notikumi strauji virzās uz priekšu, dzīvē viss mainās. Paliek tikai atmiņas. Lai saglabātu vienu dienu Susāju pagastā nākamajām paaudzēm, nolēmām rīkot fotografēšanas akciju," atklāj A.Pušpurs.

Plenērs notiks sestdien, 17.maijā. Notikumi attīstīsies šādi: 16.maija pēcpusdienā muzejā "Vēršukalns" uzaicināti satīties fotogrāfi Arvis Voicēhovičs, Jānis Slišāns, Dzintars Putniņš un vēl citi. Muzejā varēs apskatīt agrāko laiku fotogrāfiju izstādi, ko organizē pagasta kultūras dzīves organizatore Linda Mieriņa-Biseniece. Iepazīstot programmu ar maizes cepšanu un ekskursiju. Varēs noskatīties agrā uzņemtus videomateriālus par Susāju pagastu - "Vizuālā Latvija", "Province", Susāju folkloras ansambļa videoierakstus. Notiks pieredzes apmaiņa un viedokļu uzklaušana.

Susāju pagasta kartes plānā būs atzīmēti interesantākie objekti, paredzamo notikumu vietas. Notiks izloze, kad katrs fotogrāfs izlozēs pagasta daļu, ko viņam vajadzēs apmeklēt un fotografēt. Akcija sāksies nākamajā sestdienā – 17.maijā. Tādēļ pasākuma organizatori pagasta ļaudis aicina būt atsaucīgiem un saprotošiem un atbalstīt fotogrāfu ieceres. Par to viņi varēs saņemt fotogrāfijas. Vēlams iedzīvotājiem arī iepriekš pastāstīt pagasta pārvaldei vai "Vēršukalna" muzeja vadībai, kas interesants notiks viņu lauku sētās un ko laucinieki darīs. "Mums, fotogrāfiem, interesants ir pilnīgi viss – lauku darbi, talkas, meža darbi, lopu laišana ganos, ēst gatavošana, mājas tīrīšana, dziedāšana pie ciemu krustiem un tamlīdzīgas izdarības," stāsta muzeja vadītājs. Fotogrāfus varēs atpazīt pēc akreditācijas kartēm, kas viņiem būs pie apģērba. Šī informācija noderēs, lai nerastos lieki pārpratumi.

Katrs fotogrāfs datu nesēja iesniegs savus darbus un atzīmēs labākos, no kuriem veidos nākamo izstādi. Daudziem patīkams pārsteigums bija Latgales fotogrāfu biedrības izdotais krāšņais fotoalbums par Latgali fotogrāfijās. Varbūt līdzīgu albumu varētu izveidot arī par Susāju pagastu? "Veidosim visi kopīgi nākotnei priekšstatu par vienu 2014.gada dienu Susāju pagastā," rosina kultūrvēstures muzeja vadītājs Aldis Pušpurs.

## Pagasta autobusam – desmit gadi

Susāju pagasta dzīvē akcentēts fakts, ka apritējuši 10 gadi, kopš pagastam ir savs autobuss. Bijušais pagasta vadītājs atceras, ka autobusa iegādei toreiz ņēma aizdevumu Valsts kasē. Visus šos gadus autobuss bijis viens vienīgs vadītājs – šoferis Einārs Mieriņš. A.Pušpurs akcentē, ka, pateicoties viņa prasmei un savaldībai, laika gaitā nav notikuši nelaimīgi gadījumi vai avārijas. "Autobusu iegādājāmies gadā, kad Latvija iestājās Eiropas Savienībā. Arī ES karogu pie pagasta padomes telpām uzvilka E.Mieriņš," atklāj A.Pušpurs.



Foto - no personīgā arhīva

**Jubilejas gads.** Atceroties autobusa desmitgades faktu, vietējie pie kafijas pakavējās atmiņās, pārrunājot aizvadīto gadu notikumus, kā arī izbrauca loku pa pagastu. Paldies šoferim par darbu teica pagasta pārvaldnieks un sekretāre.

## Rugāju novada domē

## Apstiprina Ētikas kodeksu

17.aprīļa novada domes sēdē apstiprināja Rugāju novada domes Ētikas kodeksu. Sēdes vadītāja S.Kapteine atzina, ka kādreiz gadās situācijas, kad būtu nepieciešamība šādu kodeksu izmantot. "Zināsim, ka mums šāds kodekss ir. Taču labāk strādāsim ar domu, ka to nevajadzēs pielietot," teica S.Kapteine.

## Speciālista padomi

## Saldas būs paretinājušas ziedu ražu

**Ši gada pavasaris atnāca agri, taču maija pirmajā pusē pārsteidza ar skarbām salnām. Mazdārziņu īpašnieki sūrojas, ka salnas apskādejušas plēves siltumnīcās iestādītos tomātus, citi bažijas, vai tās nav nokodušas ziedošos ķiršus - vai vēlāk būs augļu raža?**

Pēc padoma griežāmies pie augkopības jomas speciālista, Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļas vadītāja IMANTA KĀRKLĪŅA.

Daudzi zina senu ticējumu: ja bērziem rudenī lapas krāsojas plankumainas – dzeltenzaļas, atgādinot raibi saadītu džemperī, tad pavasaris gaidāms ļoti nevienmērīgs. Būs gan silts laiks, taču tas misies ar aukstu laiku. Tieši tā šopavasar arī notiek. Agrais pavasaris atnāca ātri, bet tad ļoti siltās, pat karstās dienas mijās ar bargām nakts salnām. Par veģetācijas atjaunošanos liecināja māllepju ziedēšana, neparasti agri modušās bišu saimes, kas devās darbā – vāca putekšņus no alkšņiem, pūpoliem, lazdām, sarūpējot pirmo nektāra ienesumu. Taču pēc tam aukstie vēji bišu saimju darbību apstādināja.

Nakts salnas sasniedza no -3 līdz -5 pēc Celsija, bija vērojama pat ledus kārtiņa ūdens spaiņos. Augļu dārzos sāka ziedēt diploidās plūmes (Alvis), tām sekoja mājas plūmes (Kārsavas) un ķirši (Latvijas zemais, saldaļs Brjanskaja Rozovaja) un arī citas šķirnes. Dārziņu īpašnieki ir centušies glābt augus, kā pratuši. Siltumnīcās ienesti silta ūdens toveri, izvietoti agrotikla pārklājumi, dedzinātas svecas. Taču tas nav līdzējis - pie augsnes tomātu stublāji nomelnējuši, citviet tie nosaluši tikai vienā siltumnīcā pusē.

Konstatētie fakti,- secina speciālists, ļauj domāt, ka gaisa plūsmas ar negatīvu temperatūru nav bijušas vienmērīgas.

## Re,kā!

## Daudz jautājumu par zaļajiem gurķiem

**Maija Lauku labumu tirdziņā Balvos apmeklētāji lielāko uzmanību veltīja košmaugu, stādu, augļu kociņu un puķu apskatei un pirkšanai. Sākusies taču aktīvā lauku sezona. Veiksmi tirdzniecībai nodrošināja arī jaukā diena - aizvadītās sestdienas pirmā puse bija saulaina un silta.**



Foto - M.Sprudzāne

**Kur tādus var izaudzēt?** Tirdziņā varēja iegādāties zaļos gurķus. Interese par šo precī bija izteikti liela, taču gandrīz katrs otrais pircējs pārdevējam pajautāja, kur gurķi audzēti, kādā augsnē stādīti, ar ko mēsloti un vai tiešām izauguši tepat kaimiņnovadā? Visus jautājumus saimnieki uzņēma ar smaidu, pastāstot, ka zaļie gurķiši patiešām izaudzēti agri apkurināmās siltumnīcās. Dārzkopjiem šis ir labs pavasaris, ja vien prot darīt savu darbu. Pircēji uzzināja, ka gurķi izaudzēti piemājas saimniecībā SIA "Dārzniecība", Gulbenes novadā, kurā saimnieko Ignatānu ģimene.

**Kādu šķirni izvēlēties?** Augļu kociņu izvēlē ieinteresētie pircēji varēja pajautāt gan uz pašu zināšanām, gan uzklaut pārdevēju skaidrojumu un ieteikumus.



Foto - M.Sprudzāne

**Vienmēr saposusies.** Balveniete Irēna Keiša Lauku labumu tirdziņu uzskata par svētkiem, tādēļ vienmēr ierodas saposusies. Viņa atzina, ka pati diemžēl neko daudz no tirdziņa atmosfēras nezina. Tas tādēļ, ka pārdevējam jābūt savā noteiktā vietā un nav laika staigāt apkārt. Turklāt arī Pārtikas un veterinārā dienesta noteikumi neatļauj savu precī tirgošanai uzticēt citiem. "Tieši šī iemesla dēļ pati netirgojos lielajos tirgos. Tad man gribas iejusties pircēja lomā, kārtīgi izstaigāt un apskatīt, ko pārdod citi," viņa teica.



Foto - M.Sprudzāne

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Koncerts

# Sadziedas novadu kori

**1.maijā Balvu muižā uz kora sadziedāšanās koncertu "Nāc nākdama, vasariņā!" ieradās septiņi četrus novadu kori.**

Pasākuma režisore un vadītāja Ilga Oplucāne atzīst, ka zālē valdījusi īpaša gaisotne, jo koristiem bija interesanti redzēt un dzirdēt citu kora sniegumu. Dzeju runāja Viļakas Valsts ģimnāzijas jaunieši - skatuves runas konkursu laureāti, savukārt Normunds Orlovs gan runāja, gan dziedāja savus jaundarbus.

Balvu Kultūras un atpūtas centra senioru kora "Pilādzis", kurā darbojas apmēram trīs desmiti dziedātāju, vadītāja Liene Akmeņkalne stāsta, ka gatavojas Latvijas senioru kora koncertam Madonā, kas notiks 23.augustā. Viņa uzskata, ka šādi sadziedāšanās koncerti ir ļoti vajadzīgi, lai varētu gūt pieredzi, novērtēt pašiem savu sniegumu un dzirdēt citu kora kolēģu skanējumu.

Arī Balvu Kultūras un atpūtas centra jauktā kora "Ezerkrasts" vadītāja Anastasija Ločmele uzskata, ka bijis prieks atkalredzēties ar visiem koriem. "Mani ļoti iepriecināja, kā kopdarbība starp diriģentiem un dziedātājiem nostiprina kora pastāvēšanu. Ir gads pēc Dziesmu svētkiem, tāpēc, lai turpinātos darbs kora, vajadzīgs mērķis. Šis mūsu mazais mērķis parādīja, cik koris vajadzīgs katrā pagastā, katrā kultūras namā. Man šķiet, ka koris ir katra novada lepnums, jo katrā pasākumā koristi īpaši kuplina koncertu," uzskata A.Ločmele. Viņa pauž prieku par Tilžas kultūras namā nupat izveidojušos sieviešu kori, kuru vada uzņēmīgā Rita Keiša. Tilžas jauktā kora bijusi diriģente Regīna Čudarāne gan atklāj, ka Tilzā jau ļoti sen bijis sieviešu koris. "Ļoti augstu vērtēju kora "Mirkliis" un diriģenta Ulda Kokara sniegumu, -patika repertuāra izvēle, kā arī snieguma kvalitāte. Ar ļoti jauku skanējumu iepriecināja Baltinavas pagasta jauktais koris un diriģente Aija Nagle. Īpašs prieks par viņas veidoto apdari latgaliešu tautsdziesmai "Treis vosoras". Izcila vērtība Rugājos ir jauktā kora diriģents Pēteris Sudarovs. Es apbrīnoju viņa darbaspējas un uzņēmību! Kopš pagājušajiem Dziesmu svētkiem darbojas Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Rekavas jauktais koris "Viola" ar savu dedzīgo, enerģisko diriģenti Karīnu Romanovu. Klausoties Balvu KAC senioru kori "Pilādzis", pārliecinājos, cik lielu spēku, prieku un dziedārgribu rada dziesma cilvēkā. Ar savu kori "Ezerkrasts" izvēlējos dziesmas, kas saistītas ar dažādiem notikumiem, pārdzīvojumiem un izjūtām kora darbības laikā, īpaši dziesma "Gula meitina". Sevišķas emocijas manī izraisa R.Paula dziesma "Atziedi dvēsele", kurai skanējuma papildinājumam pavadījumā izvēlējos skolotājas Zojas Zaharovas Balvu Mūzikas skolas vijolnieku ansambli," stāsta Anastasija Ločmele. Viņa saka visiem paldies par sadarbību, jo pēc dziesmas izskaņas gandarijumu sniedza klausītāju atzinība un īpaši teiktie labie vārdi par skanējumu, kas izraisīja aizkustinājuma asaras. "Paldies kora koncertmeistaram Viktoram Bormanim par dažādām mākslinieciskām idejām un sadarbību. Šobrīd turpinām gatavot repertuāru Pasaules kora olim-



**Koncerta noslēgumā.** Pēc Balvu novada jauktā kora "Mirkliis", kuru vada Uldis Kokars, uzstāšanās pasākuma vadītāja Ilga Oplucāne aicināja Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu kora virsdiriģentu Robertu Liepiņu pavērtēt, kāds bijis kora skanējums sadziedāšanās koncertā.



**Baltinavas novada kora uzstāšanās.** Neskatoties uz pavasara lauku darbu sākumu, baltinavieši kori dziedāja kuplā skaitā. Kora vadītāja un diriģente Aija Nagle šādus sadziedāšanās pasākumus vērtē pozitīvi.



**Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Rekavas jauktais koris "Viola".** Viņi izpildīja Daces Robules dziesmu "Ar laiviņu ielaidos" un latviešu tautsdziesmu Jāņa Cimzes apdarē "Krauklīt's sēž ozolā".

piādes noslēguma koncertam Mežaparkā 13.jūlijā, kurā piedalīsies dažādu valstu kori no visas pasaules," atklāj "Ezerkrasta" diriģente.

Baltinavas novada kora pamatsastāvā ir 35 dalībnieki. Koristi regulāri apmeklē mēģinājumus, varbūt vienīgi izņemot laiku, kad ir pavasara sējas darbi. "Gatavojamies piedalīties Igaunijas un Latvijas kora Dziesmu dienā - Jānim Cimzem 200, Valkā 31.maijā, kur jāgatavo attiecīgs repertuārs. Mēģināsim nokļūt arī Pasaules kora olimpiādē. Vasarā paredzama arī dalība novada pasākumos," stāsta kora vadītāja un diriģente Aija Nagle. Viņa uzskata, ka sadziedāšanās, protams, ir labāka nekā kora skate, jo var brīvāk izvēlēties repertuāru, dziedātāji arī nav tik saspringti, visi dzied ar prieku: "Skate sasaista, viss tiek rēķināts pēc punktiem, un tad jau attieksme ir citādāka. Žēl, ka šoreiz nebija

ieplānota arī pēc koncerta sadziedāšanās, tādās kopīgas būšanas koristiem ir vajadzīgas. Patika visi kori, jo katram bija kaut kas savs, tikai šim korim raksturīgs. Īpaši sirsnīgā aizķērās Balvu Kultūras un atpūtas centra kora "Ezerkrasta" dziedātā R.Paula "Atziedi, dvēsele" kopā ar vijolnieku ansambli - tas bija brīnišķīgi. Skaisti izskanēja arī Tilžas sieviešu kora balsis. Žēl jau ir, ka Tilzā pazuduši puīši. Tāpat apbrīnas vērtā ir Rugāju jauktā kora diriģenta Pētera Sudarova lielā uzņēmība un spēks, iestudējot P.Barišona "Mūzai". Sadziedāšanās tradīciju varētu turpināt arī nākamgad."

Ar prieku lēcieniem, ar ziediem, smaidiem un laba vēlējumiem noslēdzās koncerts, kurā uzrunu teica Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu kora virsdiriģents Roberts Liepiņš, vēlot korīstiem un diriģentiem strādāt un atrast iespēju piedalīties Pasaules kora olimpiādē.

Īsumā

## Tilžas vidusskolas koris iegūst augstāko punktu skaitu

Latvijas vispārējās izglītības iestāžu 5.-9.klašu kora un jaukto kora konkursa pirmā kārtā norisinājās novados, bet otrajā kārtā - Latgales reģiona skatē Rēzeknē 24. aprīlī - no Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadiem piedalījās tikai Tilžas vidusskolas 3.-9.klašu koris, kuru vada Linda Vītola un kora koncertmeistars ir Ģirts Ripa.

Konkursā kori izpildīja trīs dziesmas: izlozes dziesmu no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra, izvēles dziesmu no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra un obligāto dziesmu (a cappella) no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra. Tilžas vidusskolas 3.-9. klašu koris B grupā ieguva visaugstāko punktu skaitu savā grupā - 45,31 punktus - un līdz ar to 1. pakāpi.

## Lazdulejā skatāma rokdarbu izstāde

Vēl divas nedēļas Lazdulejas saietu namā būs skatāma Lazdulejas pagasta rokdarbu un interešu pulciņa un rokdarbu fanu sezonas noslēguma darbu izstāde.

Pulciņš sāka darboties pagājušā gada oktobra beigās, taču jau sezonas nobeigumā rokdarbnieces ir gandarītas ne tikai par paveikto, bet arī par draudzīgo, darbīgo un sirsnīgo pilno atmosfēru, ko viena otras sabiedrībā baudīja katru trešdienu. "Ne jau par darbu daudzumu un sarežģītību ir runa - esam tikai iesildījušās, bet gan par to, ka šī ziema mums pagāja ļoti ātri - tajā nebija ne vietas, ne laika ziemas depresijai! Svarīgākais un dārgākais, ko mums visām sniedza šī sezona, bija kopā sanākšana un sirsnīgs atbalsts, ko sniedzām un saņēmām," domā kultūras darba organizatore Sņežana Pundure. Viņa stāsta, ka pulciņa dalībnieki ne tikai darbojās, bet arī svinēja dzimšanas un vārda dienas, runāja par visām interesējošām tēmām, dalījās ar idejām un receptēm, mācījās viena no otras adījumu un tamborējumu rakstus.

Pirmais darbs, ko pulciņa dalībnieces šoziem paveica, bija eglītes rotājumu darināšana - Ziemassvētku eglīti rotāja krāsainās bumbiņas un mandalas. "Biežāk dzirdētā frāze: "Nevarēju vien sagaidīt trešdienu!" vislabāk raksturo mūsu pulciņu, jo tā ir patiesība. Katrai no pulciņa dalībniecēm ir savs stāsts par katru darbu. Katrai no dalībniecēm darbiem bija atvēlēts cits laika limits, jo katrai - sava dzīve, savas rūpes un darbi, kas paņem savu artavu. Mēs jau tagad domājam par to, ko darīsim nākamajā rokdarbu sezonā. Savā pulciņā vēlamies aicināt interesentus, jo jaunās sezonas programmu veidosim kopā, tajā iekļaujot visu pulciņa dalībnieču intereses," uzskata S.Pundure.

Rokdarbu izstādes atklāšana notika tieši Lieldienās, un to ieskandināja emocionāli piepildīts dziedātāja Viktora Zemgala koncerts. Nu māksliniekam kājas vienmēr būs siltas - tās sildīs Lolitas Circānes adītās zeķes, kura dzimusi Agates jeb rokdarbnieču dienā. Šoziem viņa pielocījusi pamatīgu pūru, kā arī izmēģinājusi adīšanu ar adāmašīnu; Aija Supe - savā saimniecībā pamatīgi noslogota sieviete, ar patiesu, milzīgu aizrautību un interesi iemācījās adīt pirkstaiņus, ko jau sen vēlējās izdarīt; Silvija Salmane - nepagurstoša sieviete, saimniekojot savā zemnieku saimniecībā, paspēja visas pārsteigt ar aušanas mākslu un, neskatoties uz aizņemtību, ar lielu aizrautību un interesi apguva pirkstaiņu adīšanas mākslu un ne tikai; Tekla Supe - pārsteidza ar apbrīnojamu aktivitāti - ada un tamborē, izmēģina dažādas tehnikas, tāpat viņa visu pulciņa darbības sezonu lutināja ar pašceptu maizīti. Februārī pulciņam pievienojās Raisa Larina - liela receptu pazinēja, ļoti ātri apguva pirkstaiņu adīšanas mākslu un ir uzziudinājusi tamborētu pavasara piespraužu kolekciju. Izstādē pulciņam pievienojās arī rokdarbnieču māsu Lindas un Sanijas Strumpes darbi, kas iepriecina ar lieliskām tamborētām sedziņām, kā arī Natālija Ivanova, kuras darinājumi ir arī tamborēti eņģēliši un sniegpārslas.

## Sakopj Ķiršu dārzu

Pie Balvu Kultūras un atpūtas centra pirms 10 gadiem Balvu Tautas teātra studijas dalībnieki un citi interesenti tika aicināti stādīt ķiršu kociņus. Toreizējā apzaļumošanas mestare Velta Pulkstene līdzēja ar savu padomu, kuru neliedza arī tagad, pēc desmit gadiem, kad visi, kuri varēja, 3.maijā ar lāpstām, zāģiem un citiem darbarīkiem ieradās uz jau ziedošo ķiršu dārzu. Laiks bija veicis savas korekcijas - daži ķiršu kociņi bija izsaluši, citiem vajadzēja izgriezt zarus, pamēsot. Talciniekus noslēgumā gaidīja garšīga kāpostu zupa.





# Baltinavas pagastā

## Pirms 3 gadiem

### Auklē meitiņu un mazmeitiņu

Rakstot par daudzdzīvokļu mājām laukos un to iemītniekiem, "Vaduguns" bija lieciniece priecīgam notikumam - Baltinavas novada pašvaldībā dienesta dzīvokļa atslēgas saņēma skolas pavārīte. Pēc šī notikuma viņas dzīvē ienākuši vēl vairāki citi notikumi.

"... Baltinavas novada dome pašvaldības dienesta dzīvokli mājā Tilžas ielā piešķīra Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas pavārei Līgai Cibulei. Sieviete bija bezgala laimīga un par to nemaz nekastrējās, jo līdz šim 11 kilometrus tālo ceļu uz darbu un no darba mājup mēroja kājām. Pie tam darbs viņai ir maiņās. Kad Līgas meita sāka mācīties Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas akordeona klasē, problēmas ar nokļūšanu centrā un no centra mājās radās arī viņai." ("Skolas pavāres laimīgā diena.")

Tagad LĪGA CIBULE atkal dzīvo vecāku mājās Baltinavas novada Kļangovā. Viņa auklē nepilnu gadu veco meitiņu un gadu un divus mēnešus veco mazmeitiņu. Vecāku mājās jaunā sieviete atgriezies uz laiku, lai arī pilnībā no tām aiziet negatavojas - vecākiem taču jāpalīdz! "Pa vasaru vēl domāju padzīvot vecāku mājās laukos, jo ravējami dārzi un darāmi citi darbi. Tēvs arī ļoti slikti redz. Mēs ar māti esam galvenās darbu darītājas. Šeit arī mani vecāki palīdz pieskatīt abas mazās," viņa saka. Līga pastāsta, ka pēc dienesta dzīvokļa saņemšanas tajā ilgi nav nodzīvojusi. Viņa ir iegādājusies mājīgu Baltinavas centrā, kur plāno pārcelties, kad tur būs paveikts remonts un viņai vajadzēs atgriezties darbā pēc bērna kopšanas atvaļinājuma. Savs stūrītis ir savs, uzskata sieviete, lai arī iegādāties savu mitekli nav bijis viegli, daļu naudas īpašniecei nācies samaksāt uzreiz, atlikušo - maksāt pa daļām, savelkot jostu. Lai mājā varētu ievākties, nepieciešams kaut minimāls remonts. Mazās meitiņas tēvs arī nestrādā algotu darbu, bet pelnās, palīdzot saimniekiem.

Vecākā meita pēc pamatskolas beigšanas iestājusies Austrumlatgales profesionālajā vidusskolā, izvēloties tādu pašu profesiju kā mamma - viņa vēlas būt pavāre! Mācībās meita no sava kursa nav atpalikusi, kaut arī šajā laikā pasaulē nākusi meitiņa - Līgas mazmeitiņa. Meitas draugs un mazmeitiņas tēvs arī šajā profesionālajā skolā apgūst



**Tante jaunāka.** Līgas nepilnu gadu vecā meitiņa Aija tagad ir tante gadu un divus mēnešus vecajai Alisei, kura viņai ir māsa meita.

profesiju, viņš mācās par automehāniķi. Pēc aroda apgūšanas jaunieši, iespējams, paliks Lūznavas pusē, no kurienes ir meitas draugs.

Šajā laikā ģimenē bijis arī cits, ne mazāk svarīgs notikums: februārī vecākiem Jānim un Valentīnai Circeņiem apritēja 50.kāzu jubileja. Darba mūžu abi aizvadījuši, strādājot padomju saimniecībā. Māte bijusi pat mehanizatore. Ģimenē bez Līgas uzaudzinātas vēl divas meitas - viena no viņām strādā skolā, otra - bērnudārzā.

Kā humora Līga pastāsta, ka svētku nedēļa viņas ģimenē ir ap Līgo. Tad vārdadienu svin viņa pati, vārdadiena ir tēvam, bet 25.jūnijā viņai ir dzimšanas diena. Dzimšanas diena 26.jūnijā ir arī ķēvītei. Žēl, ka meitiņa piedzīmusi 21., nevis 22.jūnijā. Tad patiešām svētki būtu nedēļas garumā bez pārtraukuma.

## Pirms 10 gadiem

### Uzvārdu nebija jāmaina

Rakstot par jebkuru tēmu, kas skar dzīvi pagastos, žurnālisti vienmēr priekšroku devuši ģimenēm ar bērniem, jo bērni ir pagastu un visu mūsu, un Latvijas nākotne. Arī rakstot par populārākajiem uzvārdiem, kas sastopami Baltinavas pagastā (pirmajā piecīnīkā pirms 10 gadiem bija Ločmeļi, Keiši, Logini, Kaši, Zelči...), redakcijas darbinieki apciemoja Ločmeļu ģimeni ar četriem bērniem.

"... 25.oktobrī dzimušais Lauris ir jaunākais Ločmelis Baltinavas pagastā. Par to, ka mājās mazs bērniņš, nākdams no skolas, mums pastāsta Ivetas un Ivara vecākais dēls, apsviedīgais 2.klases skolnieks Aivars. Puika neslēpj, ka sagaidīt mājās mammu no slimnīcas, kur viņai piedzima mazais brālītis, bija ļoti grūti. Viņš pat notrausī klusu asaru. Aivars piekrīt, ka viņam kā vecākajam brālim mājās visvairāk darba,- māsa Alisei 3, bet brālim Egilam 5 gadi..." ("Jaunākais Baltinavas pagasta Ločmelis.")

Braucot no Baltinavas uz Kārsavu, daudzviet priecē aiz automašīnas loga redzamā mikroainava - apstrādāti lauki, kāds ceļa pagrieziens, meža ieloks, iekopta sēta. Viens no šādiem skatiem pavēra arī autobusu pieturas "Dzintari" apkārtnē: ceļa ielokā priecē uzkalns ar augošām priedēm, apstrādāti lauki, viensētas - gan senatnīgākas, gan jaunākas. Šeit atrodas Dziervīnes ciems.

Arī IVETAS LOČMELES dzīve aizvadītajos gados uz vietas nav stāvējusi. Iveta mainījusi gan dzīvesvietu, gan dzīvesbiedru. Kuplajai ģimenei piepulcējies vēl viens brālītis. Sieviete stāsta, ka pirms 10 gadiem viņa ar pirmo vīru un četriem bērniem dzīvoja Ezerovas ciemā, bet tagad tur saimnieko brālis ar savu

saimīti. Iveta ir nodibinājusi jaunu ģimeni un ar bērniem pārcēlusies uz Dziervīni, kur otrais vīrs mantojis māju no radiem, šeit tuvumā arī dzīvo vīramāte. Iveta pasmejas, ka arī viņi laukos, saskatījušies seriālus - gan ārvalstu, gan pašmāju, neatpaliek no to varoņiem. Kaislības vīro arī laukos, mainot dzīvesbiedrus un draugus. Iespējams, iemesli tam ir daudz prozaiskāki, bet tas lai paliek pašu ziņā. "Vismaz uzvārds man nebija jāmaina, jo mans tagadējais vīrs Andris arī ir Ločmelis," saka Iveta.

Ivetas bērni, protams, ir paaugušies. Jaunākais Ločmelis Baltinavas pagastā - Lauris, kuru tik ļoti vecākie bērni gaidīja mājās no slimnīcas reizē ar mammu, tagad mācās 3.klasē, Alise mācās 6.klasē, bet Egils - 7.klasē. Vecākais dēls Aivars šajā laikā jau pats ticis pie dēliņa un draudzenes, uzsācis patstāvīgu dzīvi. Iveta un Andra dēliņam Andim nākamgad būs jau pieci gadi, kad jāsāk skatīties uz skolas pusi. Tagad mazais dzīvo mājās. "Kam mums, lauku cilvēkiem, bērnudārzs. Ja dzīvotu centrā un abiem ar vīru būtu algots darbs, cita lieta. Tad mazais būtu jāved uz bērnudārzu. Bet tagad paši dzīvojam mājās, darām tikai savus, saimniecības darbus. Arī mazais tek līdzī vai atstājam viņu pieskatīt vīramātei, vecākajiem bērniem," saka Iveta. Ģimene iztiku sev gādā, audzējot lopīņus, apstrādājot zemi. Saimnieko uz divām vietām, ja tā var teikt, jo lopi atrodas vīramātes saimniecībā, kur ir kūts, glabājas lopbarība, bet paši dzīvo atsevišķi. "Zeme šeit ir laba. Nav tā, kā citur, kur sliktā laikā nevar tikt uz tīruma vai nost no tā," secina Iveta. Saimnieks, protams, ieminas arī par saimniekošanas grūtībām, par dārgo degvielu, par tehniku, kas arī lūzt un plīst. Bet kur citur, lai viņi ietu? "Kā var, tā jādzīvo," piebilst Andris.

## Pirms 10 gadiem

### Ap pusnakti atceras par zābakiem

Ejot gadiem, izmaiņas notiek valsts struktūrās. Viena no tām, kur šīs izmaiņas notikušas pat vairākkārt, ir Valsts meža dienests, kurā pirms 10 gadiem strādāja arī VIJA LOČMELE.

"...Viņa Ločmele jau 10 gadus strādā Baltinavas mežniecībā par mežsardzi. Ir divi dēli, bet vīrs nomira pirms 7 gadiem. Viņa iemācījusies dzīvot droši: viņa prot visus vīru darbus, iet medībās, mācās Biznesa vadības koledžas neklātienē un zina: viss būs labi, vajag tikai dzīvot ar smaidu!..." ("Dzīves nebaidās.")

Šovasar apritēs 20 gadi, kopš Viņa pabeidza Ogres meža tehnikumu un strādā Valsts meža dienestā. Joprojām. Taču struktūras optimizācijas rezultātā ir notikušas izmaiņas ne vien pašā struktūrā, bet arī Viņas dzīvē. Baltinavas mežniecības nav, un Viņa tagad strādā Austrumlatgales virsmežniecības Balvu biroja Balvu nodaļā, kur ir mežzine. Viņas pārziņā atrodas meži Baltinavas novadā un Balvu novada Briezuciema pagastā. Atbildība ir palielinājusies. Apmēram divas reizes nedēļā Viņa brauc uz Balvu biroju, kur strādā ar dokumentiem, bet pārējo laiku pavadu mežā atzīstot, ka valsts mežu uzraudzība ir vieglāka, nekā privāto, jo tie atrodas divos meža masīvos, arī meža ceļi ir daudz labāki. Valsts akciju sabiedrība arī labāk rūpējas par meža atjaunošanu un citām lietām.

Mežs Viņu piesaista ar dabu. Šogad agrā pavasarī redzējusi alni, un tas - viņu, kā pati smeļ, lai gan tā nav bijusi pirmā satikšanās ar mūsu mežu karali. Mežā bieži var redzēt lapsas. Dzeņi kaļ uz nebēdu un kūko dzeguze. Daba Vijai sagādā prieku visos gadalaikos daudz vairāk nekā balles kleitas un augstpapēžu kurpes. Dabā viņa jūtas labi. "Ja saposusies, protams, arī augstpapēžu kurpēs, aizeju uz balli, tad ap pusnakti noteikti atceros par saviem zābakiem, ar ko staigāju pa mežu," viņa saka.

Aizvadītie gadi viņai sagādājuši arī traģiskus pārdzīvojumus - viens no dēliem gāja bojā ceļu satiksmes negadījumā. Viņa ir arī mainījusi dzīvesvietu,

no Baltinavas pārceļoties uz Otrajiem Mežvidiem Kārsavas novadā, pabeigusi Biznesa koledžu. Medībās gan neiet, jo vairāk laika iegulda mājās apkārtnes labiekārtošanā.

### Nūmernes mežos.

Nesen Viņa apceļoja Nūmerni, kas ir viņas dzimtā puse, un, protams, arī fotografējās mežā.



**Aug jaunais zemnieks.** Ločmeļu ģimeni apciemojām negaidīti, agrā pēcpusdienā, kad mājās bija tikai Iveta, Andris un mazais Andis. Mamma nedaudz satraucās par ģimenes labskatu, vairāk mazā Anda, jo visi bija darba drēbēs. Bet tad nomierinājās spriežot, ka zemnieki paliek zemnieki. Pēc iepriekšējās fotografēšanās bērni gan brīnījušies, ka attēlā vienam no viņiem acis sarkanas un spīd. Smejamies, ka šoreiz bilde būs melnbalta un fotografēšanas tehnika - arī cita.



Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drīkst tērēt ne vairāk kā 7,11 latus.

## Šampinjonu torte svētkiem un ikdienai

Balveniete, divu dēlu mamma GITA SALMANE atzīst, ka nav tik kaislīga pavāre un konditore, lai katru brīvu brīdi pavadītu virtuvē, taču gatavot ēst un izmēģināt kādu jaunu recepti viņa nekad neatsakās. Pavisam nesen Gita pie draudzenes nobaudīja sāļo šampinjonu torti un tā tik ļoti iepatikās, ka drīz vien viņa tādu pat pagatavoja arī mājās. "Kā zināms, tortes mēdz būt ne tikai saldās, bet arī sāļas. Turklāt sāļās bieži vien tiek nepelnīti aizmirstas, rīkojot svētkus, ballītes vai vienkārši pasēdēšanas kopā ar draugiem vai radiem. Šoreiz avīzes lasītājiem piedāvāšu brīnumaini gardu sāļo torti, kas tikpat labi noderēs kā svētkos, tā arī brīvdienās. Tā mūsu ģimenē atrodas *topa* augšgalā, jo garšo ne tikai dēliem Gintaram un Marekam, bet arī pašai un vīram Guntim," teic nama-māte.

Lai pagatavotu sāļo torti, jums vajadzēs:

- 4 vāritus kartupeļus,
- 2 vāritus burkānus,
- 250 gr. majonēzes,
- 25 gr. diļļu,
- 500 gr. marinētu šampinjonu,
- 150 gr. siera,
- 350 gr. vārītas vistas gaļas,
- 3 vārītas olas, sāli un piparus.

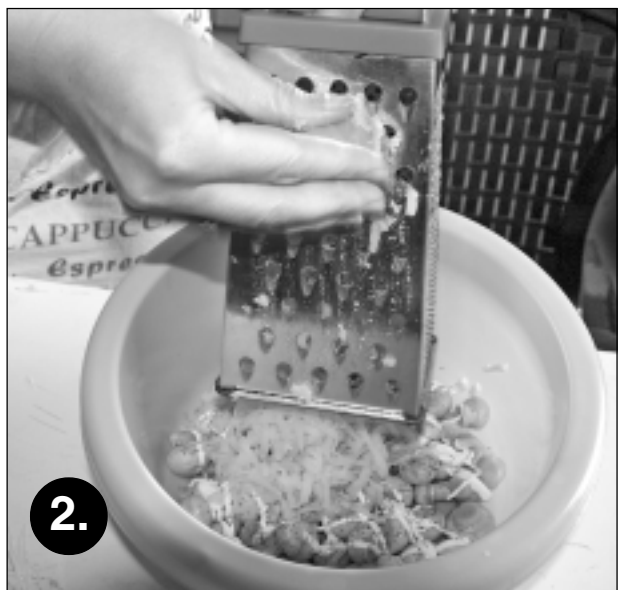


**Gatavo pirmo un otro kārtu.**

Marinētos šampinjonus izņem no burkas un saliek atsevišķā šķīvī, lai notek liekā marināde.

Šampinjonus ar cepurītēm uz leju kārtu apaļā, vidēji lielā salātu bļodā tā, lai tie nosedz visu trauku. Gita šoreiz izvēlējās "Spilvas" šampinjonus, taču tikpat labi noder arī sveramie, kas pēc garšas ir nedaudz stiprāki. Kad šampinjoni izkārtoti, tiem pārlej nedaudz

majonēzes (Gita majonēzes paciņai nogrieza mazu stūriti un no paciņas uz šampinjoniem sazīmēja smalkas *restītes*). Pēc tam visam pāri pārkaisa dilles. Arī ar tām var variēt - ja nav svaigu, tikpat labi var izlīdzēt ar kaltētām.



**Rivē kartupeļus.** Nākamā sāļās tortes kārtā sastāv no diviem vārtiem kartupeļiem, kas sarīvēti uz rupjās sakņu rīves. Kad kartupeļi izlīdzināti pa visu bļodu, tos vēlreiz pārlej ar majonēzi un pārkaisa ar sāli un pipariem. Kad tas izdarīts, nākamajā kārtā liek trīs sarīvētas olas un majonēzi.



**Labu apetīti!** Balvenietes Gitas Salmānes ģimene doties uz virtuvi baudīt šampinjonu torti divreiz nav jāmudina - atliek tikai pateikt, ka tā ir gatava, un visi ir klāt. Šoreiz gan mājās bija tikai vecākais dēls Gintars, taču arī viņu nevajadzēja skubināt. Puika zina, ka mamma prot garšīgi gatavot un sāļais gardums būs sanācis arī šoreiz. "Man patīk palutināt savas ģimenes vīriešus, tāpēc vienmēr ar prieku izmēģinu jaunas un interesantas ēdienu receptes. Turklāt tagad ir tik daudz iespēju tās atrast gan internetā, gan izlasīt avīzēs un žurnālos. Galvenais, lai visiem garšo!" teic namamāte.



**Atkaulo vistu.** Kad vārtīte vistas stilbiņi atdzisuši, tiem noņem ādu un atkaulo. Vistas gaļu sagriež vidēji mazos gabaliņos un kārtu pa virsu sarīvētajai olai un majonēzei. Tā būs vēl viena sāļās tortes kārtā.



**Viens mirklis, un torti var likt galdā!** Pēc 30 minūtēm torti izņem no ledusskapja, bļodai virsū uzliek šķīvī un ātri to apgriez otrādi. Tagad šampinjonu kārtā, kas sākumā bija bļodas apakšā, ir virsū, un torte gatava pasniegšanai.

**Nākamā - burkānu kārtā.** Iepriekš novārtos un atdzesētos burkānus sarīvē uz rupjās sakņu rīves un visu vienmērīgi izlīdzina. Pa virsu sazīmē majonēzes *restītes* un gatavo nākamo - rīvētu kartupeļu kārtu, kas sastāv no atlikušajiem diviem vārtiem kartupeļiem. Kad tie sarīvēti, atkal sazīmē majonēzes *restītes*, pārkaisa ar sāli un pipariem. Nākamajā kārtā liek uz rupjās rīves sarīvēto sieru, ko atkal sazīmē ar majonēzes *restītēm*. Kad tas izdarīts, sāļā torte ir praktiski gatava, bet pirms likšanas galdā to liek uz 30 minūtēm ledusskapī nostāvēties.

**Sāļās tortes kārtu secība:**

1. kārtā - nesagriezti šampinjoni
2. kārtā - majonēze, dilles
3. kārtā - rīvēti vārtīti kartupeļi, majonēze, sāls, pipari
4. kārtā - sarīvēta ola, majonēze
5. kārtā - sagriezta vista, majonēze, sāls, pipari
6. kārtā - burkāni, majonēze
7. kārtā - rīvēti kartupeļi, majonēze, sāls, pipari
8. kārtā - rīvēts siers, majonēze.

## Jaunākie žurnālu numuri

### Citādā Pasaule



☞ Valmieras dabas bērns Liepājā. Liepājas teātra aktrise Anete Berķe stāsta par liktenīgo nonākšanu uz skatuves, enerģijas apmaiņu ar skatītājiem un to, kā reiz piedzīvojusi brīnumu Aglonā.

☞ Rakt vai nerakt? Vēsture, kas nepaliek pierakstos, nu meklējama pazemē vai folkloras metaforās, taču rakt apslēpto mantu ir gana bīstami, apgalvo arheologs

un kultūrvēsturnieks Juris Tālavaldis Urtāns.

☞ Latvijas karmiskā ciņa. 1918. gadā, kad Latvija tika proklamēta kā neatkarīga valsts, zvaigznes neesot bijušas pašas daudzsološākās. Dibināšanas laiks valsts liktenī iezīmēja konkrētas līnijas, ko mēs turpinām vilkt vēl šodien.

☞ Līdzjūtība, kas dod spēku cilvēkmīlestībai. Izrādās, laimei ir atslēga. Tibetiešu garīgais līderis Dalailama uzskata, ka tā slēpjas cilvēku savstarpējā līdzjūtībā. Kaut gan sākotnēji izklausās vienkārši, lai izkoptu patiesu līdzjūtību, tādu, kas sniedz dziļu laimi, ir ļoti smagi jāstrādā.

☞ Dzeja un mistika. Burve, asīriešu princese, valdniece, ragana... kā tik nav saukta viena no izcilākajām un noslēpumainākajām 20. gadsimta dzejniecēm Anna Ahmatova.

### Ilustrētā Zinātne



☞ Ģeologu ceļojums uz Zemes sirdi. Zinātniskās pētniecības kuģis no Japānas grasās ieurbties 10 km dziļumā, lai piekļūtu mantijai.

☞ Senas hromosomas noslēpums. Mūsdienās dzīvojošie vīrieši cēlušies no kopīga senča, kuru ģēnus var atrast Y dzimumhromosomā. Tomēr amerikānim Albertam Perijam atklāta hromosoma,

kas ir divreiz senāka par mūsdienu cilvēka ģenētisko materiālu.

☞ Zinātnieki radīs ideālu ķīmisko elementu. Tikai daži spēj atcerēties, cik ķīmisko elementu ir periodiskajā sistēmā. Tagad zinātnieki grasās radīt 126. ķīmisko elementu, kas spētu pastāvēt ilgāk.

☞ Tevi novēro ikkatru dzīves minūti. Darbavietā, veikalos, automašīnā... Ikreiz, kad lietojam datoru, mobilo telefonu vai kredītkarti, mēs atstājam digitālas pēdas, kam var izsekot varas iestādes, veikali vai hakeri.

☞ Pilsēta Irānā ir visvairāk piesārņotā pasaulē. Ahvāzas iedzīvotājiem ik dienu jāelpo tik piesārņots gaiss, it kā uzturētos nelielā telpā, kurā tikko izsmēķētas trīs cigaretes.

### Ilustrētā Junioriem



☞ Dzīve starp dzīvniekiem! Aizraujošā un bīstamā zvēru pētnieku dzīve.

☞ Pavāri nodarbojas ar zinātni. Eksperimenti ar ēdieniem.

☞ Fotostāstā: neparastākie ziedi uz pasaules.

☞ Kā veido robotus ar ekstremitātēm.

☞ Kas ir IQ un kā to mēra.

☞ Maijā skrienam maratonā.

☞ Lamas radniece alpaka.

☞ Datorģēnijs Bils Geitss.

☞ Smalko rokassomiņu vēsture.

☞ Vecākais Eiropas futbols - Baltijas kausa izcīņa.

☞ Slavenās melniņu vilcējas - suitu sievas.

☞ Izpēta izstādi "Kas ir mūzika...".

☞ Kā Holivuda kļuva par filmu galvaspilsētu?

☞ Vai satelītu netraucē kosmiskie atkritumi?

☞ Anna eksperimentē ar burvju arkām.

## Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.maijam.

### Aprīļa mīklu atrisināja:

Z.Pulča, J.Pošeika, I.Dzergača, M.Pretice, A.Kravale, Ž.Mergina, E.Ķirsons, D.Svarinskis, J.Usāns, S.Vēvere, A.Lukumietis, D.Kivkucāns, A.Kravalis, M.Paidere, V.Zaķe, Ņ.Circene, U.Pozņaks, L.Kivkucāne, L.Baranovskis (Balvos), I.Kudure, Z.Tišanova (Viļaka), V.Ločmele, I.Svilāne (Lazdukalns), O.Zelča, B.Ķise, A.Mičule (Tilža), A.Vīcupa (Vectilža), E.Lejeva (Kubulu pagasts).

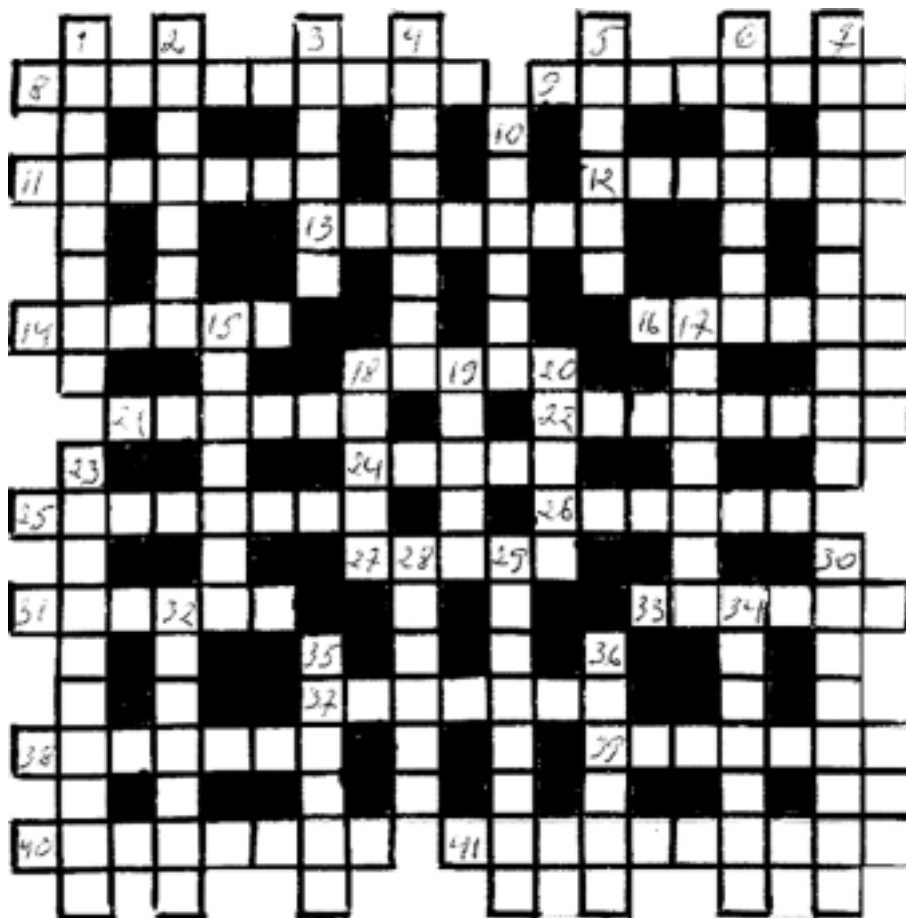
Par aprīļa krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem **Ž.MERGINA no Balviem**. Pēc balvas griezties redakcijā.

### Krustvārdu mīkla maijā

**Horizontāli:** 8. Vadāms aerostats ar motoru un propelleri. 9. Nolaižamas auduma nojumes virs loga. 11. Dziļš sieviešu tērpa izgriezums. 12. Likumīgas. 13. Apvērsums, dumpis. 14. Trauks ar stampiņu. 16. Mest. 18. Dzimumsakari. 21. Paralīze. 22. Taucums, spēķis. 24. Sens stīgu instruments. 25. Celtniecības specialitāte. 26. Skābpiena dzēriens. 27. Francijā – katoļu garīdznieks. 31. Ciemiņš. 33. Medību suns ar likām kājām. 37. Lecēdzīvnieki Austrālijā. 38. Tiesību normu sakopojums. 39. Uzplūdi (jūras, okeāna). 40. Dēka. 41. Lāstekveidīgu minerālu veidojumi, kas rodas pie alu griestiem.

**Vertikāli:** 1. Mājoklis. 2. Elefants. 3. Vācijas militārais pretizlūkošanas dienests 1919.-

Sastādījis A. Levgovds



1944.gadā. 4. Rakstvede. 5. Nedrošības sajūta. 6. Sērmūkšļi. 7. Neciešams. 10. Skatuves mākslas veids. 15. Jūras foreles. 17. Aizsargpote. 18. Latīņamerikā cēlies deju mūzikas stils. 19. Nokrišņu veids. 20. Kaņepju sviests. 23. Žāvētava (zivju u.c.). 28. Elpvada sazarojumi plaušās. 29. Sežamais bez atzveltnes. 30. Sprāgstviela. 32. Spalva pie karavīru cepures. 34. Kapi. 35. Pliekana, ūdeņaina (zupa). 36. Īpaša antena radiotehnikā.

### Aprīļa mīklas atrisinājums

**Horizontāli:** 1. Popurijs. Granulas. 2. Izīda. 3. Rievās. Roteļi. 4. Teika. 5. Jidišs. Bakara. 7. Ēdelveiss. 8. Sarukt. Studēt. 9. Vectēvs. 10. Gaučo. Šorti. 11. Randiņš. 12. Greizs. Bangas. 13. Adresanti. 15. Nomandi. Šoseja. 16. Indra. 17. Lakats. Nievas. 18. Tēmēt. 19. Stārasts. Saspiest.

**Vertikāli:** A. Papaja. Antajs. B. Kangari. C. Parāde. Ampluā. D. Pupuķis. F. Investēt. Savitars. H. Sistole. Radists. I. Licence. J. Piķis. Ādams. K. Elēģija. L. Garaiņi. Negants. N. Autobuss. Bifšteks. P. Gudrons. R. Laikam. Tekste. S. Lēdijas. T. Spuras. Vaidēt.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Atdzimst daba. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.



Lieldienas. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs



## Piedāvā darbu

**SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" aicina darbā saimniecības daļas vadītāju Balvu slimnīcā uz nenoteiktu laiku**

**Prasības:**

- vēlama augstākā izglītība inženierzinātnēs;
- labas datorprasmes;
- labas komunikācijas prasmes;
- spēja uzņemties atbildību par savu paveikto darbu un lēmumiem;
- B kategorijas autovadītāja apliecība.

**Mēs piedāvājam:**

- darbu draudzīgā kolektīvā;
  - interesantu un dinamisku darba vidi;
  - stabilu atalgojumu.
- CV un pieteikuma vēstules sūtīt uz e-pastu: [slimnica.balvi@e-apollo.lv](mailto:slimnica.balvi@e-apollo.lv) līdz 2014.gada 26.maijam.

Vajadzīgs riteņekskavatora OPERATORS ar pieredzi.  
Tālr. 26703637.

**SIA "AIBI" Ērģļos aicina darbā ŠOFERI - LOPU IEPIRCĒJU, ATSLĒDZNIKUS, CELTNIKUS, PALĪGSTRĀDNIKUS un KAUTUVES DARBINIEKUS. Dzīvesvieta. Tālr. 29478728.**

Vajadzīgs ŠOFERIS (fiskars) Tilžā. Alkohola cienītājiem - netraucēt.  
Tālr. 29198424.

Vajadzīgs PALĪGSTRĀDNIKS celtniecībā. Tālr. 28359121.

## Dažādi

Steidzami piedāvā 2 ceļazīmes 2 dienu braucienam uz Pērnavas SPA (17. un 18.maijā). Izbraukšana no Rīgas 17.maijā plkst. 9.00. Vienas ceļazīmes cena - EUR 79. Interesēties pa tālruni 27145837 (Irene).

**LIELĀ IZPĀRDOŠANA!**  
Visiem apģērbiem atlaide - 50%.  
Mazlietotu apģērbu veikals Partizānu 14.

Ceļu remonts. Smilts, grants, šķembu piegāde. Tālr. 25478057.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.  
Tālr. 26493318.

**95.kods un CE kategorijas kursi no 19.maija autoskolā "VIKINGI" Balvos. Pieteikšanās pa tālr. 28784466.**

Nomā (līdz EUR 150) vai pērk lauksaimniecības zemi Rugāju novadā. Tālr. 27418381.

Vēlas irēt mēbelētu 1-istabas dzīvokli Balvu centrā.  
Tālr. 29751846.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Kopj jaunaudzes. Tālr. 29283981.

SIA "Vinoko", Partizānu 66, piedāvā autoservisa pakalpojumus, rezerves daļas. Kravu pārvadājumi.  
Tālr. 26162696.

Ieklāj bruģi. Tālr. 27619817, 27619737.

Grants, smilts, melnzeme. Piegāde.  
Tālr. 29433126.

Izīrē 1 vai 2 istabas privātmājā Balvos. Tālr. 28872999.

## Pērk

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

**SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.**

Pērk dzintara krelles, lielus gabalus, gleznas, senas monētas.  
Tālr. 29419597.

Pērk visa veida meža īpašumus, kā arī cirsmas.  
Tālr. 26489727, 25633301.

Pērk mežus ar zemi.  
Tālr. 26350060.

SIA "Sendija" pastāvīgi iepērk CIRSMAS, APAUGUMUS, malku, papīrmalku, taru mežā pie ceļa.  
Tālr. 29495199.

Pērk visa veida mežus, zemes.  
Tālr. 29764751.

Pērk lietotu Husqvarna.  
Tālr. 20653166.

Pērk zāģu asināmo darbgaldus.  
Tālr. 28743696.

## Sports

# Eiropā izcīna bronzu

No 24. līdz 27.aprīlim Austrijā un Lihtenšteinā norisinājās Speciālās Olimpiādes florbola čempionāts. Pavisam čempionātā piedalījās 18 komandas no 16 valstīm. Latvijas komandas sastāvā startēja arī Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas 9.klases skolēns Andis Timenieks.

Pirmajā sacensību dienā Lihtenšteinā pilsētā Schaan spēlētājiem bija priekšsacīkstes, kurās Latvijas komanda aizvadīja piecas spēles, sacenšoties ar dažādām valstīm. Spēles noritēja veiksmīgi, un Latvijas komanda iekļuva 1.divīzijā kopā ar Zviedrijas, Somijas un Čehijas komandām. Otrajā un trešajā sacensību dienā Austrijas pilsētā Lustenau Latvijas komanda divās dienās aizvadīja sešas spēles, tiekoties ar katru 1. divīzijas komandu divas reizes. Spēlēs pret Zviedrijas un Somijas komandām Latvijas spēlētāji piedzīvoja zaudējumus, taču abās spēlēs pret Čehijas komandu viņi izrādīja pārākumu.

Ceturtajā sacensību dienā Latvijas komanda tikās ar Čehijas komandu, lai cīnītos par bronzas medaļām. Latvijas Speciālās Olimpiādes komanda ar 5:2 pārspēja Čehijas komandu, izcīnot bronzas medaļas. Spēlē par zelta medaļām sacentās Somijas



Foto - no personīgā arhīva

**Latvijas komanda.** Andis Timenieks par piedzīvoto stāsta ar divējādām jūtām, jo piedzīvojums ir bijis liels, arī atbildība - lielāka, nekā spēlējot vienkārši skolas komandā. Ir liels gods pārstāvēt savu valsti. Spēļu grafiks bija ļoti spraigs un nogurdinošs. Atgriežoties mājās, Andis atzina, ka jūties ļoti noguris gan no sacensībām, gan no lidojuma.

un Zviedrijas komandas, un ar rezultātu 5:2 zelta medaļas izcīnīja Somijas komanda.

## Skolu dzīve

# Mācās darba tikumu

**Stacijas pamatskola dzīvo un strādā lauku vidē, kas nozīmē, ka viņi var vadīt mācību nodarbības "zaļajās klasēs" - skolas dārzā vai meža teritorijā, ēst pašu audzētus dārzeņus, ābolus un ogas, priecāties par košumkrūmiem un puķēm. Taču tas uzliek arī zināmus pienākumus un papildus atbildību.**

Ne tikai Lielajai talkai par godu, ne tikai Mammadaba vēstniecības skolas titula dēļ, bet tradicionāli - mācoties darba tikumu un rūpējoties par apkārtni, Stacijas pamatskolas skolēni katru pavasari kopj sev tuvāku un tālāku apkārtnes teritoriju. Lielās talkas dienā 1.-2.klases skolēni lasīja atkritumus no skolas tālākā apkārtnē. 3.-9.klašu skolēni cītīgi strādāja skolas teritorijā. Kopā ar skolas tehniskajiem darbiniekiem skolēni kopa augļu dārzus, skolas zālienu un puķu dobes. Skolas teritorija ir liela, tāpēc darba pietika visiem. Sadarbībā ar A/S "Latvijas Valsts meži", 6.maijā 5.-8. klašu skolēni piedalījās Vecā parka teritorijas sakopšanā. Darbu plānot palīdzēja un skolēniem cienastu sagādāja Latvijas Valsts mežu Balvu iecirkņa vadītājs Ainis Galvanovskis. Visus talciniekus Vecajā parkā pārsteidza Cūkmens. Jā, jā - īstais Cūkmens no Latvijas Valsts mežiem, no TV, Cūkmens, kurš reklamē



Foto - no personīgā arhīva

**Kopā ar Cūkmenu.** Stacijas pamatskolas skolēni ir ieklausījušies Cūkmens saukli: "Nemēslo mežā - par cūku pārvērtiesies!"

un izglīto cilvēkus tīras vides uzturēšanai. Cūkmens jau sākumskolas skolēnus bija izklaidējis, pamācījis un pārbaudījis Stacijas skolā. Bet vecāko klašu skolēnus viņš uzslavēja darba vietā - Vecajā parkā. Cūkmens vizīte skolā bija kā balva no Latvijas Valsts mežiem par aktīvu dalību interaktīvajā spēlē Mežotājs, kur kopvērtējumā valsti mūsējie iekļuva otrajā desmitniekā.

**Z.Logina**



## Veiksmes prognoze

**13.maijs.** Šodien darbosies devīze: svešais starp savējiem un savējais starp svešiem. Sāpīgi, ka paši tuvākie Tevi šodien nesapratīs un neuzklausīs. Bet nepazīstams cilvēks lielveikalā vai rindā pie ārsta liksies kā brālis. Tāpēc nepārdzīvo par savējiem, jau rīt situācija mainīsies. Labāk izmanto izdevību iemantot jaunus draugus un domubiedrus. Diena nav piemērota jaunu darbu un projektu bīdīšanai.

**14.maijs.** Pilnmēness enerģija daudziem liks gāzt kalnus un veikt varoņdarbus gan darbā, gan dārzā, gan gultā. Vienīgais ar ko būtu jāpiebremzē: spēcīgi medikamenti, alkohols, narkotikas, dragreiss, attiecību skaidrošana gan sabiedrībā, gan mājās. Kādam pilnmēness var izraisīt arī bezmiegu, nervozitāti vai pat sirdslēkmi.

**15.maijs.** Laba diena labiem cilvēkiem, lai sāktu ko jaunu un vērtīgu. Ja Tev pietrūkst padoma vai naudas savu ieceru realizēšanai, tad tieši šodien ir lielas iespējas aizkustināt Jūsu ietekmīgo draugu vai radu sirdis. Tāpēc ej un lūdž, un iespējams, ka notiks brīnums. Tāpat šodien var paspīdēt arī citas izdevības: vērtīgs pirkums, iespēja izcelties priekšnieka acīs, uzvara sacensībās vai konkursā u.c.

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

Nakts		Diena	
T 14.05	Skaidrs +7	Apmācies, neliels lietus +14	
C 15.05	Skaidrs +5	Mazmākoņains +17	
Pk 16.05	Skaidrs +7	Skaidrs +15	
S 17.05	Skaidrs +7	Mazmākoņains +19	




Reklāma

**PAKAIŠU KŪTSMĒSLU UN ŠKIDRMĒSLU KRĀTUVJU**

PROJEKTĒŠANA  
BŪVNICĪBA



**WOLF SYSTEM SIA**  
Valmieras iela 20a, Cēsis  
+ 371 64120468, info@wolfsystem.lv  
www.wolfsystem.lv

 **17.maijā**  
**Balvu tirgū**  
Balvos, Sporta 2,  
**pavasara**  
**gadatirgus!**

**LIELAIS PAVASARA**  
**gadatirgus**  
**Rugājos!**  
Sestdien, 24.maijā,  
Rugāju tirgus laukumā  
no plkst. 9.00 līdz 13.00.

Aicinām pieteikties tirgotājus,  
tālr. 26355954 (pie M.Orniņas).

**DZIRDĒS APARĀTI**  
Balvu aptiekā, Bērziņi 12  
22.maijā no plkst. 9.00.  
Visi modeļi, rezerves daļas,  
pielaišana, labošana un pārdošana.

SIA "Pūres dārzi"  
sertificēta stādaudzētava  
piektdien, **16.maijā,**  
**Balvu tirgū** pēdējo  
reizi šosezon **aicina**  
**iegādāties**  
**augļkoku,**  
**ogulāju**  
**stādus**  
**konteineros**  
**un zemeņu**  
**stādus.**  
Informācija pa tālruni  
**29249450.**

**LATVIJAS VALSTS MEŽI**

Viens no mūsdienu augstākajiem un visstraujāk augošajiem mežsaimniecības uzņēmumiem Eiropā, kas apsaimnieko mežus no sēklas un stāda līdz pat gatavam balķim. Mums raksturīga atbildība pret mežu, vidi un cilvēkiem.

AS "Latvijas valsts meži" mežkopības biznesa virziens aicina pievienoties savai komandai

**MEŽA IECIRKŅA MEISTARU/I**  
ar darba vietu Ziemeļlatgales mežsaimniecībā, Balvu meža iecirknī.

Gaidīsim jūs, ja jums ir

- augstākā izglītība (vismaz bakalaura grāds) mežsaimniecības specialitātē;
- atbilstoša profesionālā pieredze;
- VMD lēmums par meža inventarizācijas veicēju vai atbilstība prasībām, lai saņemtu VMD lēmumu par meža inventarizācijas veicēju;
- prasme strādāt ar datoru lietotāja līmenī (MS Office);
- teicamas latviešu valodas zināšanas;
- labas darba plānošanas, organizēšanas un kontroles prasmes;
- teicamas saskarsmes un komunikācijas prasmes;
- B kategorijas autovadītāja apliecība.

Uzticēsim jums

- pārbaudīt dabā potenciālās kopjamās un atzarojamās jaunaudzes, nosakot veicamās darbības;
- ierādīt dabā un kontrolēt mežkopības un vides objektu apsaimniekošanas darbu izpildi;
- piedalīties meža ugunsdzēsības, kā arī stihisko nelaimju novēršanas un to seku likvidācijas darbos;
- veikt mežkopības procesos radušos datu ievākšanu, precizēšanu un reģistrēšanu datu bāzēs;
- ievērot un kontrolēt ar meža apsaimniekošanu saistītās sertifikācijas prasības mežkopības procesos.

Piedāvājam jums

- patstāvīgu, atbildīgu un dinamisku darbu;
- iespējas profesionāli augt un attīstīties;
- ziņošu un atsaucīgu kolēģu komandu;
- stabilitāti un sociālās garantijas.

Pieteikumus un CV lūdzam sūtīt līdz 2014. gada 16. maijam AS "Latvijas valsts meži" ar norādi "Meža iecirkņa meistara konkurssam Ziemeļlatgalē" pa pastu: Personāla vadības un administratīvajai daļai, Rīgā, Kristapa ielā 30, LV1046, pa faksu 67808899 vai e-pastu: vakance@lvmm.lv. Uzziņas pa tālruni 67808838.

Ar pretendentiem, kuri būs izvērtīti nākamajām atlases kārtām, sazināsimies divu nedēļu laikā pēc sludinājumā norādītā pieteikšanās termiņa beigām.

Stabilitāte • Izaugsme • Atbildība

Apsveikumi

Daudz laimītes mēs Tev veltām:  
Prieku, laimi un, galvenais, veselību.  
Tu mūs audzināji no zidaiņa pēdīnām,  
Tu mums kā Dieviņš stāvi klāt,  
Kas iznes mūs cauri visiem purviem,  
Kas liek smaidīt, kad asaras līst.  
Tu, mūsu miļā, vienīgā, esi un vienmēr būsi.



Daudz miļu sveicienu dzimšanas dienā mūsu mammai  
**Celerīnai Slišānei** apaļajā 70 gadu jubilejā!  
Bērni: Indra, Raimonds un Ligita ar ģimenēm

Miļā Celerīna!

Lai par spīti gadiem izstāstījas pleci,  
Cīruļi un strazdi tevi meklēt nāk.  
Dzīves kalnā nevaram kļūt veci,  
Vienmēr pavasara dziesma jāatsāk.



(S.Kaldupe)

Vissaulainākie sveicieni Tavā nozīmīgajā dzīves jubilejā! Esi joprojām tā pati sirsniņa, labestīgā māsa, māsiņa, tante un gādīgā vecmāmiņa.  
Vēl daudz baltu dieniņu, labu veselību un prieku vēl Bukovsku un Ceplenieku ģimenes, Vitālija un Valentīna Borisu ģimenes, Irēnas Grozas ģimene

Celerīna un Leonard!

Šogad Jūsu laimes izkaltais pakavs spīd zelta spožumā un tas ir pierādījis - nav mīla tukša liesmodama, bet gaisma, kurā atmirz mūžs. Lai Jūsu turpmākajā kopdzīvē joprojām nepietrūktu Dieva svētības, pavasara plaukstošo pumpuru prieka, vasaras krāsainības un siltuma, rudens



dāsnuma un ziemas miera!  
Miļi sveic Bukovsku, Ceplenieku, Grozu, Vitālija un Valentīna Borisu ģimenes

Lai Tu visu mūžu saglabātu  
Dzidra maija rīta možumu,  
Asu domu, nerimīgu prātu,  
Dzīvesprieku, degsmi, maigumu.



Miļi sveicieni krustdēlam **Aivaram Kraujam** skaistajā jubilejā! Vēlu labu veselību, izturību, veiksmi, prieku dvēselei!  
Krustmāte

**Mauriņa traktors CC 717 HG**  
Akcijas cena **2150€**  
Cena 2515€

**Krūmgriezis ECHO SRM-222ES**  
Akcijas cena **239€**  
Cena 299€

**Plaujmašīna CUB CADET 46 MB**  
Akcijas cena **270€**  
Cena 325€

Tev tuvākie dārza tehnikas eksperti:  
Veikals "Varianc" Balvos, Partizānu ielā 10  
www.darzatehnikaseksperti.lv

**darzatehnikas eksperti.lv**

<p> <b>Vaduguns</b> INĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS <b>IZDEVĒJS</b> <b>SIA "BALVU VADUGUNS"</b> Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982</p>	<p><b>REDAKCIJAS ADRESE</b> TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 <b>NORĒĶINU KONTS</b> A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X <small>Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p><b>REKLĀMA,</b> <b>SLUDINĀJUMI</b> D.Dimitrijeva <b>T. 64507018</b> <b>26161959</b> FAKSS - 64522257</p>	<p>REDAKTORS <b>E.GABRANOVŠ</b> - T.64522534, 29360850 ŽURNĀLISTI: <b>S.KARAVOIČIKA</b> - T.64522126 <b>Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA</b> - T.64520962 <b>M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA</b> - T.64522260 <b>A.LOČMELIS</b> -T.64520961 <b>KOREKTORE S.GUGĀNE</b> - T.64522126 <b>GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA</b> - T. 64507019 <b>ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ</b> - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - <b>64520961</b></p>	<p>e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājas lapa: www.vaduguns.lv</p> <p><b>Datorsalikums-</b> <b>SIA "Balvu Vaduguns",</b> <b>G.LIELMANIS</b> Iespēts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 <b>TIRĀŽA - 4080</b></p>
--	---	---	---	---