



## Īsziņas

### Ierodas integrācijas pasākuma dalībnieki

Trīs dienas Balvos un Gulbenes novada Stāmerienā notiks projekta "Tālu no dzimtenes - tomēr mājās" integrācijas pasākumi senioriem - trešo valstu valstspiederīgajiem un Latvijas pilsoņiem no Balviem, Balvu un Viļakas novadiem, Rīgas, Olaines, Liepājas, Salaspils, Stopiņiem, Ozolniekiem. Seniori dosies ekskursijās pa Balvu un Viļakas pilsētām, Stāmerienu, iepazīs latviskās tautas mākslas tradīcijas - maizes cepšanu, keramikas izstrādājumu tapšanu, strādās meistardarbnīcās. Notiks seminārs "Latviešu valodas apgūšanas iespējas Latvijā", kā arī praktiskās nodarbības MOODLE vides lietošanai.

Ja arī Jūs vēlaties pieteikties dalībai šajās aktivitātēs, lūdzam, zvaniet biedrības "Riteneitis" pārstāvei Marutai uz tālruni 26162614. Projektu (līdz)finansē Eiropas Savienība. Projekta "Tālu no dzimtenes - tomēr mājās" īstenošana tiek līdzfinansēta 75% no Eiropas Trešo valstu valstspiederīgo integrācijas fonda un 25% - no valsts budžeta līdzekļiem. Šī publikācija ir veidota ar Eiropas Trešo valstu valstspiederīgo integrācijas fonda atbalstu. *Par publikācijas saturu atbild biedrība "Riteneitis".*

### Ieceļ pēc ministres ieteikuma

Pēc Kultūras ministrijas kultūras ministres Daces Melbārdes ieteikuma par Kultūrkapitāla fonda eksperti Tradicionālās kultūras nozarē iecelta Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule.

### Saņem dāvinājumus

Vairākas Balvu pilsētas iestādes un privātpersonas saņēmušas novadnieka, mākslinieka Pētera Džigura dāvinājumus. Viņa gleznas un grafikas darbi bagāti simboliem, ģeometriskām figūrām, tām raksturīgas dinamiskas kompozīcijas ar asām, ritmiskām līnijām, tīri krāsu toņi. Paldies māksliniekam par dāvinājumu saka arī "Vadugums" kolektīvs.



Foto - M.Sprudzāne

**Nobalsoja pirmajā dienā.** Savlaikus pirms vēlēšanu istās dienas savu balsi par izvēlēto Eiropas Parlamenta deputātu kandidātu sarakstu atdeva balveniešu Džiguru ģimene. Ar balsošanas zīmēm, lai izdarītu atzīmes, viņi katrs iegāja savā kabinetā. Ilona atzina, ka mājās abi apspriedušies, par ko balsos, un viņu domas šajā jautājumā ir sakritušas. Jānis uzskata, ka ikvienas vēlēšanas ir ļoti nozīmīgs pasākums, un viņa vēlējums, lai ievēlētu Eiropas Parlamenta deputāti arī spētu aizstāvēt Latvijas intereses. Iespēju nobalsot darbdienas pievakarē Ilona vērtēja ļoti atzinīgi, jo nākamās ir darbdienas, bet sestdien viņiem ielānāts izbrauciens ārpus Balviem.

# Vajag saņemties, aiziet un nobalsot

**Rit – Eiropas Parlamenta vēlēšanas, kad visi iecirkņi būs atvērti no pulksten 7 rītā līdz 8 vakarā. Taču iedzīvotājiem bija dota iespēja nobalsot jau trīs dienas iepriekš, un zināms skaits cilvēku to arī izmantoja.**

Balvu pilsētā atvērti trīs vēlēšanu iecirkņi. Lai nobalsotu Balvu Kultūras un atpūtas centra iecirknī, vairāki iedzīvotāji trešdienas vēlēšanas pēcpusdienā jau gaidīja, pirms iecirknis vērā durvis. Tie bijuši gados vecāki ļaudis. Todien saņēma arī pieteikumu izbaukt ar vēlēšanu urnu uz mājām. Cita veida informāciju, kā atzina komisijas priekšsēdētāja Diāna Bordāne, iedzīvotāji komisijai nebija jautājuši. Viņas prognoze, ka balsotāju aktivitāte šajās vēlēšanās sagaidāma visai zema.

Balvu Valsts ģimnāzijas vēlēšanu iecirkni pirmajā iepriekšējās balsošanas dienā bija apmeklējuši 11 cilvēki, galvenokārt gados vecāki balsotāji. Komisijas priekšsēdētājs Imants Sprukulis prognozēja, ka lielākā aktivitāte iespējama šodien, jo sestdienu daudzi gribēs izmantot pēc pašu ieskatiem.

Vēlēšanu iecirknī Krišjāņos trešdien nobalsoja divi, bet vakar līdz pulksten 11 – trīs cilvēki. Komisijas priekšsēdētāja Inese Kalniņa atzina, ka grūti prognozēt cilvēku aktivitāti šajās vēlēšanās, jo tagad ir svarīgi lauku darbi. Taču arī Krišjāņos netrūkst intereses par vēlēšanu sarakstiem un deputātu kandidātiem.

Redakcija saņēma kādas lasītājas jautājumu, kāpēc laikrakstā "Vadugums" nav publicēti deputātu kandidātu saraksti un cita ar vēlēšanām saistīta informācija? Mūsu laikraksts parasti sniedz izsmeltošu informāciju, saistītu ar Saeimas un vietējo pašvaldību vēlēšanām. Eiropas Parlamenta vēlēšanās uz 8 vietām kandidē 170 kandidāti, ir 14 saraksti. Vairākums kandidātu nāk no Rīgas un tās apkaimes, bet no reģioniem nāk tikai aptuveni 15 kandidāti. Turklāt starp viņiem nav neviena mūspuses novadu uzvārda. Ja valsts institūcijas uzskatītu par savu pienākumu sniegt šādu informāciju un sazinātos ar vietējā laikraksta redakciju, informāciju noteikti publicētu.

M.Sprudzāne



- **Vēlēšanas notikušas**  
*Fakti un rezultāti*
- **Apbalvo labākos**  
*Godina skolēnus un skolotājus*



**Ziedoņa balva atceļo pie Slišanu saimes.**

3. lpp.



**Dziesmu-svētki**  
*kedās jeb skrējēji nenogurst.*

14. lpp.

## Nedēļas jautājums

Vai jūs baida negaiss un ko darāt tā laikā?



**LOLITA BERNE, balveniete:**- Septiņas nedēļas neesmu bijusi Latvijā, bet vakar, braucot no Rīgas, pārliecinājos par negaisa spēku un posta darbiem. Uz ceļa bija nolauzti koki, sakrituši zari. Televīzijā redzēju, kādi plūdi ir Bosnijā un Hercegovinā, man tur ir paziņas, kuri saka, ka tās ir šausmas, kas notiek. Taču Latvija, domāju, no lielām dabas katastrofām ir pasargāta. Pēc lieliem karstumiem vienmēr seko negaiss, un tas nav nekā īpašs. Man pašai no negaisa nav bailes.



**ARTIS ČIPS no Balviem:**- Zibens iesper kokos, vētra tos nolauž - esmu to redzējis laukos, Kraukļevā. Pats gan no negaisa nebaudos, bet zinu, ka baidās mazi bērni - viņi slēpjas pie vecākiem. Latvija nav tā zeme, kur draud zemestrīces vai lielas dabas katastrofas. Saka, ka jāsargā sevi, tad arī Dievs sargās. Ja ir negaiss, nedrīkst likt mašīnas zem kokiem - tie var lūzt un krītot sabojāt auto. Zinu, ka pēc šiem negaisiem Balvos uz ceļiem

mētājās koku zari, viens koks bija uzkritis un sabojājis mājas jumtu.



**AIVA NIEDRA, balveniete:**- Es no negaisa un zibens nebaudos, toties baidās mans suņuks Badijs. Viņš uztraucas, lien zem gultas un slēpjas. Laikā, kad nav elektrības, es parasti lasu grāmatas par fantastiku. Ziņas televīzijā neskatos un pārāk neuztraucos, kas notiek pasaulē. Ja negaiss mani pārsteigtu uz ielas, noteikti iebēgtu kādā veikalā, bibliotēkā vai citā sabiedriskā iestādē. Zem koka gan nestāvētu, jo tajā var iesper zibens.



**SANITA SUPE no Balviem:**- Īpaši jau nebaudos, bet īsti droši arī nav. Negaisa laikā parasti izslēdzu elektroierīces un gaidu, kad tas beigsies. Dzīvoju dzīvoklī, un, pūšot stiprākam vējam, grab loga palodzes. Man ir kažis, kurš tieši otrādi - droši lien pie loga un vēro zibeņošanu. No negaisa baidās mans astoņgadīgais dēls, nāk pie manis vai grib paslēpties zem segas. Labāk būtu, ja dabas katastrofu nebūtu, varētu dzīvot

drošāk.



**INGA GOŠKO, balveniete:**- Man no negaisa ir bail. Aizveru logus, aizvelku aizkarus, izslēdzu gan televizoru, gan citas elektroierīces, iededzu svētīto svecīti un gaidu, kad negaiss beigsies. Bērniībā esmu redzējusi, kā zibens pāršķēļ koku, un kopš tā laika man ir bail. Pirmo reizi redzēju sadegušu mašīnu Bērzpils ielā, bet nezinu, vai tas bija no zibens. Baidās arī mana vecākā meita, bet četrgadīgā meitiņa laikam vēl nesaprot, ko tas nozīmē.

Z.Logina

## MANA NEDĒĻA

Vēl atmiņā emocijām bagātie Pēdējā zvana svētki. Pēc pasākuma braucu uz mūzikas skolu - uz pēdējo mūzikas literatūras stundu pirms lielā eksāmena. Sestdien pēc nodarbības klavierspēlē kopā ar orķestri, kurā spēlēju saksofonu, braucām uz festivālu Madonā. Sabučojusi mammu vārdadienā, nopļāvu ap māju zāli. Pirmdien ar manu mīļo deļotāju pulku devāmies uz kopmēģinājumu Balvos 31.maija koncertam. Tad ar ziediem rokā un nelielu stresu devos uz mūzikas skolu, kur mani gaidīja divi eksāmeni - klavieru duets un mūzikas literatūra. Prieks, ka abos eksāmenos saņēmu negaidīti labas atzīmes. Otrdienas rīts atnāca ar konsultācijām latviešu valodā, tad kopā ar mammu, direktori un savām superīgajām skolotājām devos uz pieņemšanu pie Izglītības un kultūras vadītājas Noras Apīnes. Saņēmu skaistas rozes un pildspalvu ar uzrakstu "Mūsu lepnums". Gribēju pēc tam pamācīties latviešu valodas eksāmenam, taču vētras rezultātā pazuda elektrība.



**AIVA OZOLIŅA, mācās Briežuciema pamatskolas 9. klasē**

## No vēstulēm

*Neesiet augstprātīgi, esiet godprātīgi!*

Kamēr cilvēks ir jauns, viņš nedomā par dzīves jēgu. Taču vecumā sāk domāt, vai tiešām viss, kas ierasts - atmiņas un pieredze aiziet nebūtībā. Nu jau ir izaugusi viena paaudze atjaunotajā Latvijā. Pusaudžu, jauniešu vecums ir no 9 līdz 22 gadiem. Šis periods jāpārdzīvo ar pacietību, izpratni. Bērni saklausījušies un uzlādējušies no nevērtībām, mēģina paši atdarināt tās, kļūstot agresīvi, nevaldāmi. Savukārt vecāki, padzīvojuši ārzemēs, saskatījušies svešzemju seriālus, dod saviem bērniem svešus, neierastus vārdus. Nereti tāds skolā izraisa smieklus un apsaukāts bērns tiek psihiski traumēts. Nepareizi izvēlēts vārds var kļūt par savdabīgu lāstu visā turpmākajā dzīvē. Vārds ir vecāku dāvana savam bērnam. Skolās mācās dažādi bērni - gan sapņotāji un fantazētāji, gan entuziasti un garlaicīgi. Ne visiem patik mācīties, turklāt - ja mājās gaida dators! Dators viņus padara slinkākus un kūtrākus. Tā pati TV pulsts - lai nevajag lieku reizi piecelties, automašīna - lai nevajadzētu iet kājām.

Mūsu apkārtējā vide mudž no elektrotehnikas, radio, TV, mobilajiem un dažādiem citiem aparātiem un agregātiem. Atliek pašiem sevi sargāt: nenēsāt mobilos tālrunus krūšu kabatā; nesildīt produktus mikroviļņu krāsnī, nedermēt pie TV un datora. Skola bērnu izglīto, liek pamatu turpmākajai dzīvei. Skolotāji ir tie, kuri pamana bērnu talantu. Viņi dod iespēju pierādīt sevi, attīstīt savu intelektu, izziņāt to, ko vēl bērni un jaunieši nezina. Skola ir izaudzīnājusi daudz labu un ievērojamu cilvēku. Viņi strādā par vadītājiem,

skolotājiem, ārstiem, žurnālistiem, inženieriem u.c. Skola vienmēr paliek atmiņā, ko nevar aizmirst. Arī šogad skolu beidzēju būs daudz, tāpēc gribētu viņiem novēlēt nesamierinātus ar sasniegto, apzināt savas spējas, darbu padarīt līdz galam, - neesiet augstprātīgi, esiet godprātīgi.

J.DZĒRVE Šķilbēnos

*Pasaule ir saindējusies atkritumu kultūrā*

Nesen bija Lieldienu laiks. Kristieši svinēja svētkus. Redzot cilvēku izdarības, radās pārdomas, kas ir kristietis. Vai kristietis sajaucas ar mūsdienu moderno pasauli un grēku vairs neuzskata par grēku? Esmu novērojusi trīs veidu kristiešus. Pirmais - pazemīgi kritušie. Tie nevienu nenosoda, neaiztiek, dzīvē ir vienkārši ļaudis. Parasti aizvainojumus pacieš ar pazemību. Viņu dzīve parasti ir smaga, jo citi viņus nesaprot, apceļ un *kāpj uz galvas* piebilstot: "Redz, kāds muļķītis." Viņus var apvainot, apzagt, apmelot. Šie cilvēki ir Kristus līdzinieki uz zemes. Viņu galvenais bauslis ir tuvākā mīlestība un vienkāršība. Kristus dzīves paraugs. Otrie - ir haotiski krituši. Viņi iet uz baznīcu lielos svētkos, jo mājās, re, svētību vajagot. Kā tad bez tās? Tie tic Dievam, bet baušļus ievēro pavirši. Viņi nereti arī dzīvo pavirši - ir nekristīti, maina partnerus, bet kopumā par dzīvi nesūdzas. Trešie - ir publiski īstenie kristieši, bet, kad iziet no baznīcas, grēko tāpat kā citi. Viņi ir pieraduši labi dzīvot, tāpēc nesaprot, kā cilvēks var kļūt, piemēram, par *bomzi*, bezdarbnieku. Pāvests Francisks ir jautājis: "Ko varam darīt, lai pasargātu cilvēku no bada, no kā ļoti daudzi cieš un mirst?" Šodien valda nevis cilvēks, bet nauda, un daudzi

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

vīrieši un sievietes tiek upurēti uz peļņas un patēriņa altāra. Mūsdienu pasaule ir saindējusies atkritumu kultūrā. Viens mirst badā, bet citi iznieko pārtiku, met to atkritumos. Šodien valda nevis cilvēks, bet nauda, nauda, nauda. Dievs uzticēja sargāt zemi. Tas ir mūsu uzdevums. Tā ir traģēdija, kad salūzt dators. Tai pašā laikā nabadzību, cilvēku drāmas pieņemam kā normālu parādību. Izmet ēdienu ir gandrīz tas pats, kas nozagt no nabaga. Publiskie kristieši brauc svētceļojumos un tai pat laikā necieš *bomžus*, dzērājus, bezdarbniekus. Izsmej savādos, šķiro cilvēkus, mēģina pārveidot tos pēc savas patīkšanas.

Labāk, lai dzīve ir vienkārša, pieticīga un pazemīga, lai tajā nav egoisma, jo tas ir briesmīgs grēks. Ja dzirdi, ka nosoda citu pat tad, kad tas ir pelnīti, nepievienojies citu nosodījumam, bet vienmēr runā tikai labu. Pastāvīgi rūpējieties, lai neapsīktu mīlestība uz nabagiem, veciem, bērniem un slimajiem. Neaizmirstiet par žēlsirdības dāvanām. Tas ir ceļš, pa kuru jāiet.

SANDRA VĪKSNE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Kāda veikala "Beta" apmeklētāja saūtusi stāstīja par savu nepatīku, ka veikala apsargi pievērsot pastiprinātu uzmanību pircējiem. "Viņi staigā pakal, skatās, un ir tāda sajūta, ka domās viņi mani jau saskata noziedznieci," teica veikala apmeklētāja.

"Arī "Betas" veikalā, kā jau visos lielveikalos, strādā ar atlaidēm. Taču liels bija mans pārsteigums, kad pie kases no cenas, kuru redzēju pie preces plauktos, vairs nebija ne miņas. Kasīere apgalvoja, ka nav vainīga, jo kases aparātos, lūk, esot ieprogrammēta cita cena. Un tas nav tikai šoreiz,

kad pirkto tomātu mērci, bet ikreiz, kad izvēlos preces ar atlaidēm," stāsta kāda pircēja.

"Palīdziet, mums atņēma vietu veļas žāvēšanai!" lūdza kāda Bērzpils 50 mājas iedzīvotāja. Izrādās, tā pārvērsta par auto stāvvietu, kas izdevies, nomontējot pāris metāla konstrukciju. Izrādās, tas darīts ar mājas vecākā ziņu, taču visu iedzīvotāju viedoklis neesot uzklauts. Cita mājas iedzīvotāja, kurai pieder mašīna, uzskata, ka auto stāvlaukums ir aktuālāks par vietu veļas žāvēšanai, jo to varot izžāvēt arī dzīvoklī. Vēl izskanēja viedoklis, ka

auto stāvlaukumu varētu ierīkot brīvajā laukumā, kas it kā piederot privātpersonai. "Lai pašvaldība nomā no viņa šo zemi, ierīko vai nu bērnu laukumus, vai auto stāvvietu, un visiem būs labi," uzskata vēl citi mājas iedzīvotāji.

Larisa Klitončika no Tilžas precizē, ka Ģimeņu pasākumā Baltinavā viņa vizināja bērnus ar zirdziņu Brici, kas nepieder viņai, bet gan Raimondam Kozlovskim no Kubulu pagasta. Larisa uzņēmusies tikai šī zirdziņa trenēšanu.



Pagasta svētki

# Bērzpilī godina darbīgāko ģimēni un izpalīdzīgāko kaimiņu



Foto - no personīgā arhīva

Svētku koncerts "Ūdeņi, kas vieno". Tajā deoja arī Bērzpils vidusskolas jauniešu deju kolektīvs "Pastaliņas" un Dricānu kultūras nama jauniešu deju kolektīvs "Jumalēni".

**17.maijā pirmo gadu ieviesta tradīcija organizēt Bērzpils pagasta svētkus "Lielais pavasara jampardis".**

Līdzīgs pasākums katru gadu Bērzpilī notika jau vairākus gadus, taču šogad organizatori nolēma padarīt šo notikumu plašāku un atzīmēt to kā Bērzpils pagasta svētkus. Svētki sākās ar Bērzpils pagasta pārvaldes vadītājas Birutas Bogdanes uzrunu, tad visi tirgotāji piedāvāja savas preces Bērzpils centrā.

Bērzpils sporta laukumā norisinājās daudzas sportiskas aktivitātes pieaugušajiem un bērniem. Rezultāti bija visai līdzīgi, bet noskaidrojā arī uzvarētājus. Vistālāko metienu grozā ar futbola bumbu iemeta Andris Odumiņš, taču Jānis Ikstens veica vistālāko metienu ar bumbu, neskatoties uz grozu. "Lielo pēdu pastaigā" bija jāveic distance ar milzīgām pēdām, - daudziem tas šķita par grūtu, tomēr visātrākais no vīriešiem bija Lauris Poševs, bet sievietēm - Iveta Tiltiņa. Balža mešanā bija jācenšas vistālāk aizmest nelielu balži - vislabāk tas izdevās Raivim Kubakam. Tālākā no vietas labāko rezultātu vīriešu konkurencē uzrādīja Maigurs Kubaks, sievietēm vistālāk aizlēca Agrita Prole, bet bērniem vistālākais lēcians izdevās Ralfam Rakstiņam. Ugunsdzēsēju dienai par godu notika arī "Ugunsdzēsēju šļūtenes ritināšana", un labākais rezultāts bija fantastisks - 30,81 sekundes, - to uzrādīja Andris Odumiņš, kuram šis prasmes nebija svešas. Sportiskajā aktivitātē "Pūt un skrien" pa nostieptu diegu vajadzēja aizpūst plastmasas glāzi, tad aizskriet pa bluķišu taku. Šeit labākais bērnu konkurencē bija Ričards Kindzulis, pieaugušajiem labāko rezultātu uzrādīja Linda Kriviša. Daudzus piesaistīja aktivitāte "Šaušana mērķi ar Nerf ieroci". Pa mērķiem šāva gan lieli, gan mazi, un kā labākais bērnu konkurencē bija Ralfs Rakstiņš, bet pieaugušajiem labāko rezultātu uzrādīja Valdis Bogdāns. Futbola sitienos visprecīzāk bumbu vērtos raidīja Artis Zvejnieks, bet bērniem precīzāk vērtos trāpīja Mairis Štekels. "Bumbiņas mešanā uz precizitāti" bija jātrāpa apaļās caurulēs, kur varēja iegūt noteiktu punktu summu. Šajā disciplīnā vislabāk veicās Annai Vilciņai pieaugušo konkurencē, savukārt bērniem precīzākais bija Mairis Štekels. Pēc sportiskajām aktivitātēm visi iestiprinājās ar gardu zupu, mazliet atpūtās un tad devās uz pludmales volejbola laukumiem, kur norisinājās Bērzpils pludmales volejbola kauss "Bērzpīliešiem". Vīriešiem deviņu komandu konkurencē 1.vietu izcīnīja komanda "ELDA", kurā spēlēja Elmārs Rakstiņš un Dāvis Circens. Sievietēm 1.vietu ieņēma Annija Rakstiņa un Alise Zelča.

Sportošanas aktivitāšu laikā bērni vizinājās ar poniju un zīmēja uz asfalta, bet pieaugušie sekoja līdzī hokeja notikumiem un Latvijas izlases spēlei. Pēc aktīvas sportošanas Bērzpils estrādē norisinājās koncerts "Ūdeņi, kas vieno". Tajā piedalījās

un skatītājus priecēja mājinieki, Ičas upes krastā dzīvojošie deļotāji - Bērzpils vidusskolas jauniešu deju kolektīvs "Pastaliņas", Bērzpils saietu nama jauniešu deju kolektīvs un deju kopu "Asjate", kurus vada Iveta Tiltiņa. Uz Bērzpili atbrauca arī Nagļu kultūras nama jauniešu deju kolektīvs "Pipareņš" un vadītāja Laura Ābola, bet Dricānu kultūras nama jauniešu deju kolektīvu "Jumalēni" un vidējās paaudzes deju kolektīvu "Jumalo" kopā ar vadītāju Silviju Boktu caur Lubāna līdzenumu līdz Bērzpilij atveda upe - Maziča. Savijoties Vārmienas, Pededzes, Ičas un Aiviekstes ūdeņiem, arī Rugāju novada vidējās paaudzes deju kopa "Rugāji" un vadītāja Lūcija Bukša atrada ceļu uz Bērzpils pagastu.

Koncerta laikā sumināja konkursu "Pagasta darbīgākā ģimēne" un "Mans izpalīdzīgais kaimiņš" dalībniekus. Par izvirzītajām ģimenēm un izpalīdzīgajiem kaimiņiem pagasta iedzīvotāji rakstīja sirsnīgus un atsaucīgus vārdus. "Pagasta darbīgākās ģimēnes" titulu šogad ieguva Aijas un Andreja Ikstenu ģimēne, Aivitas Rakstiņas ģimēne, Zentas un Stefana Rakstiņu ģimēne, Gunāra Prola ģimēne. Savukārt "Mans izpalīdzīgais kaimiņš" titulu ieguva Edgara un Renātes Ākuļu ģimēne, Lonija Stepāne, Rolands Keibenieks, Jānis Berkelis, Marija Šveķere, Anastasija Gļauda, Irēna Kindzule, Guna Tūmiņa, Valdis Bogdāns. Jāpiebilst, ka Andreja un Aijas Ikstenu ģimēni sumināja divreiz - gan kā "Pagasta darbīgāko ģimēni", gan nominācijā "Mans izpalīdzīgais kaimiņš". Šie cilvēki bija pirmie, kuri saņēma krūzītes ar nesen izstrādāto Bērzpils pagasta logo, kas uzvarēja konkursā, - tas ir Ilzes Vindenbergas izstrādātais darbs. Viņas logo pamatā ir simboliska Ičas upe, Bērzu katoļu baznīca un bērzi, kas simbolizē vēsturisko Berzīnes un Varenas kalnu-senkapus. Logo redzama pat dzērvēne, kas simbolizē plašo apkārtnes purvu bagātību ar šīm ogām.

Koncerts noslēdzās ar svētku salūtu un zaļumballi, kurā spēlēja grupa "Starpbrīdis".

J.RAKSTIŅŠ, A.KRIVIŠA



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

**Čigānietei skaļa balss.** Pasākuma organizatore Anna Kriviša bija iejutusies čigānietes lomā. Viņa piedāvāja savas preces, un tirgošanās gāja no rokas.



Foto - no personīgā arhīva

**Kopīga zivju zupas ēšana pie estrādes.** Zivju zupu vāra zupas vārīšanas meistari - Kārlis Gabrāns un Māris Lazdiņš.

**Tālākšana no vietas.** Raivim Kubakam izdevās lēcians, kas izpelnījās līdzjutēju sajūsmas saucienus.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

## Basketbols

## Atskatās uz aizvadīto sezonu

**Basketbolisti, atskatoties uz aizvadīto sezonu, saka, ka tā ir bijusi laba - aizvadītas daudzas spraigas spēles, izcīnītas skaistas uzvaras, protams, piedzīvoti arī pamācoši zaudējumi.**

Basketbola treneris Arnis Voika stāsta, ka mūsu tuvākajā apkārtnē ir divi basketbola centri: Gulbenē un Jēkabpilī. "Varbūt Gulbenē ir nedaudz samazinājies "lielais basketbols", tomēr Jēkabpilī tā attīstība strauji iet uz augšu. Spēlējot otro sezonu Latvijas basketbola augstākajā līgā, šosezon Jēkabpils spēja izcīnīt 3.vietu. Kā jebkurā sporta spēlē, arī basketbolā jaunatnei ir svarīgi redzēt, uz ko tiekieties, tādēļ šādas lielās komandas bieži vien ir stimulējošas un profesionālāk darboties izvēlētajā sporta veidā, un to atspoguļo arī Jēkabpils Sporta skolas jauno spēlētāju komandu sasniegumi," uzskata A.Voika. Viņš stāsta, ka ļoti nopietna interese jau vairākas sezonas, it īpaši šosezon, no Jēkabpils Sporta skolas ir par mūsu sporta skolas spēlētāju Oskaru Kapteini. Arī Gulbenes Sporta skola ir izteikusi piedāvājumu četriem mūsu vecākās grupas komandas spēlētājiem pievienoties treniņnometnē, kurā "Gulbenes Buki" gatavosies jaunajai sezonai. Gulbenieši vēlas izveidot komandu, kura bāzēsies galvenokārt uz 1997.-1998. g. dz. spēlētājiem.

Balvu Sporta skolas basketbola nodaļa 2013./2014. g. sezonā Latvijas jaunatnes basketbola līgas 2.divīzijā startēja četrās vecuma grupās: U-11; U-13; U-14 un U-17. Divi Balvu Sporta skolas audzēkņi ir labākie punktu guvēji savās vecuma grupās visā divīzijā: U-14 tas ir Oskars Kapteinis un U-17- Lotārs Aleksejevs. Arī pārējo spēlētāju pienesums ir ļoti būtisks, citādi komanda nespētu cīnīties par uzvarām. "Gribas atzīmēt, ka jau otro sezonu Oskars Kapteinis veiksmīgi pārstāv VEF U-14 komandu Eiropas Jaunatnes basketbola līgā. Kā trenerim gribas ticēt, ka pārējiem puikām, kuri spēlē ar Oskaru vienā komandā, arī izdosies ielauzties laukumā, kuros cīnās stiprākās Eiropas jaunatnes komandas, jo degsmes un cīņasspara viņiem netrūkst. Kā sāpīgāko brīdi pagājušajā sezonā varu minēt U-14 grupas palikšanu 4. vietā, jo pēdējās spēlēs nospēlējām ļoti labi, uzvarot Igora Miglinieka skolas komandu izbraukumā par 19 punktiem, kuri bija tiešie konkurenti uz 3.vietu. Tomēr arī I. Miglinieka skola pēc tam "nesaprotami" ar 16 punktiem spēja pieveikt Jēkabpili, kuri nebija zaudējuši nevienam spēli sezonā un bija izteikti favorīti," stāsta jauno basketbolistu treneris.

Arī vispārīgāko skolu sacensībās basketbolā šajā mācību gadā izcīnītas augstas vietas. 2000 g. dz. un jaunākiem basketbolistiem Balvu Amatniecības vidusskolas komanda Latgales reģionā pārliecinoši izcīnīja 1.vietu un finālsacensībās Ventspilī - 4. vietu, Balvu Valsts ģimnāzijas vecāko klašu zēnu komanda Latgales reģionā izcīnīja 2.vietu un valsts finālsacensībās - 6.vietu. Balvu Sporta skolas komanda (16. un 17-gadīgi jaunieši) Balvu novada atklātajā čempionātā basketbolā vīriešiem izcīnīja 4.vietu deviņu komandu konkurencē. Pēdējās sezonas



**Kopā ar I.Miglinieka sporta skolas basketbolistiem.** Balvu Sporta skolas U 14 grupas basketbolisti kopā ar Arni Voiku un treneri, I.Miglinieka sporta skolas vadītāju Igoru Miglinieku.

**Spēles moments.** Oskars Kapteinis atzīst, ka 14. numurs uz krekliņa ir viņam veiksmīgs. Protams, pie viena nosacījuma, ja tam arī tic.

sacensības mūsu sporta skolas audzēkņiem ir starptautiskais *strītbola* turnīrs Igaunijas pilsētā Viru, kur iepriekšējos gados vairākas mūsu komandas ir kļušas uz augstākā pjedestāla pakāpiena.

### Treniņi mijas ar spēlēm

Oskars Kapteinis šobrīd mācās Balvu Amatniecības vidusskolas 7.klasē, un jau kopš septiņu gadu vecuma trenējas basketbolā. Katru spēli viņš spēlē kā pirmo un katrā spēlē cīnās līdz pēdējai minūtei. Par jauno un perspektīvo basketbolistu interesi izrāda citi Latvijas sporta klubi.

Oskars Kapteinis trenēties sācis 1. klasē Rugājos pie trenera Laura Krēmera un turpinājis to darīt divus gadus. Šobrīd viņa treneris ir Arnis Voika, bet trenēties viņš šosezon arī pie VEF Rīga treneriem Guntara Jonāna un Artūra Šenhofa. "Vēl esmu trenēties arī pie Valmieras trenera Roberta Zeiles, bet ikdienā treniņi man ir piecas reizes nedēļā Balvos, savukārt katras trešās nedēļas nogalē - sestdienās un svētdienās - četri treniņi man ir Rīgā," stāsta Oskars Kapteinis. Viņš piebilst, ka citās nedēļas nogalēs brīvdienas paiet spēlēs. Vislabākā uzvara, viņaprāt, šogad bijusi pret Imanta Miglinieka sporta skolu. Oskars tā domā tādēļ, ka savās mājās viņiem zaudēja ar 18 punktiem, bet ciemos - izcīnīja uzvaru, turklāt arī ar 19 punktu pārsvaru. "Pēc šīs uzvaras mums bija iespēja iekļūt 3.vietā kopvērtējumā, bet Miglinieka sporta skola uzvarēja grupas līderi Jēkabpili, un mēs sezonas beigās palikām 4.vietā, jo Miglinieka sporta skola bija par vienu uzvaru priekšā," skaidro Oskars. Viņš uzskata, ka šogad bija reāla iespēja iekļūt 3.vietā, taču spēlē pret Gulbeni, kur viņa palīdzība bija tiešām nepieciešama, viņš izmežģīja potīti, līdz ar to komanda spēli zaudēja. "Manuprāt, šī spēle bija



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

atslēga ceļā uz 3.vietu. Man gan katra spēle ir interesanta, un tāpēc mans sporta veids ir basketbols," piebilst jaunais sportists. Viņš pastāsta, ka vispatīkamākā uzvara bijusi pret A.Saboņa Basketbola skolu, kuriem līdz superfināliem bijis tikai viens zaudējums, un tas - pret komandu, kurā spēlēja Oskars Kapteinis. Viņa īpašumā ir 22 medaļas un 4 kausi, pārsvarā medaļas iegūtas *strītbola* sacensībās. "Basketbols ir komandas spēle, jo bez komandas biedriem spēli nav iespējams uzvarēt. Dažreiz citu dēļ iznāk pat ciest, bet dažreiz komandas biedri cieš arī manu kļūdu dēļ. Domāju, mēs kā komanda sadarbojamies labi, zinām cits cita stiprās un vājās puses. Kā jau komandā mēdz būt, reizēm viens otru pavelkam uz zoba, paķircinām, bet, esot laukumā, to visu noliekam malā un aizmirstam," smaidot atklāj spēlētājs. Viņaprāt, labākie komandas biedri, ar kuriem droši var doties laukumā, ir Endijs Tūcis, Armands Pauliņš, Lotārs Aleksejevs, Raivis Supe un Matīss Rižais. Basketbols Oskaru saista ar azartu, ar emocijām, kuras reizēm uzvirto patiešām augstu: "Domāju, basketbols ir manā dzīves ceļasomā un vismaz gadus piecus tas noteikti tur būs. Vēlētos pateikt paldies trenerim Arnim Voikam par ieguldīto darbu šajos gados, paldies arī VEF Rīga treneriem Guntaram Jonānam un Artūram Šenhofam. Un, protams, ģimenei par atbalstu."

## Īsumā

### Izcīna uzvaru pret Viesītes futbolistiem

17. maijā Balvu pilsētas stadionā notika 2. līgas sezonas atklāšanas spēle, kurā ar 5:3 Viesītes Sporta centra komandu uzvarēja Balvu Sporta centra futbolisti. Divus vārtus komandas labā guva Oskars Gabranovs, pa vienam - Rihards Ščovols, Artis Kuprišs un Edgars Plutovs.

### Labi panākumi svarcēlājiem

17.-18. maijā aizvadīts Latvijas čempionāts svarcēlšanā jauniešiem, kur svara kategorijā 37 kg 1. vietu izcīnīja Kristofers Boldāns, 2.vietu - Kristiāns Čubars. 50 kg svara kategorijā 1.vieta - Ralfam Boldānam, 3.vieta - Jurim Bozovičam. Izcīnītas arī divas 2. vietas godalgas - Raivim Dupužam (62 kg) un Ervinam Dilleim (+94). Starptautiskajās sacensībās Igaunijā "SK EDU kausa izcīņā" 1.vietu ieguva Edijs Oplucāns (77 kg). Viņš izcīnīja kausu un piemiņas balvu. 2.vieta - Kristoferam Boldānam (41 kg) un Jurim Bozovičam (45 kg).

### Aizvada sezonas pēdējās sacensības

7.maijā notika Daugavpils BJSS atklātā skolēnu spartakiāde grieķu-romiešu cīņā 2001.-2006.gadā dzimušiem cīkstoņiem. Balvu Sporta skolu pārstāvēja astoņi cīkstoņi. Četri no tiem - Kristaps Cielavs, Marks Višņevskis, Ralfs Žogota un Kristaps Loginovs - piedalījās sacensībās pirmo reizi. Balvu cīkstoņu sasniegtie rezultāti ir šādi: Markus Medenieks (32 kg) kļuva par spartakiādes uzvarētāju, 2.vietu šajā kategorijā ieguva Artūrs Seļavins, Lauris Madernieks (36 kg) ieguva 3.vietu. Vjačeslavs Naumenko (44 kg) ieguva 1.vietu, uzvarētāja medaļu un diplomu. Šis bija šosezon pēdējās sacensības, nākamās notiks tikai septembrī. Vasarā šī sporta veida fani kopā ar savu treneri Konstantinu Titorenko turpinās nodarbināt, lai saglabātu savu sportisko formu. "Gribas, lai izaug stipri un veseli puikas," uzsver K.Titorenko.

### Orientieristiem zināmi divu kārtu uzvarētāji



Foto - Z.Logina

9. maija orientēšanās sacensību "Balvu zaļais stadions" 2.kārtas uzvarētāji ir Kristaps Loginovs, Atis Andersons, Armands Kļečetņikovs, Daidze Andersone, Dita Stivriņa, Līga Sprinģe, Artūrs Supe, Līga Lupkina (attēlā), Aivis Zelčs, Jānis Frīdenbergs un Andris Supe. Trešās kārtas uzvarētāji 16. maija orientēšanās sacensībās "Balvu zaļais stadions", kas notika Sitas mežos, ir Atis Andersons, Armands Kļečetņikovs, Dita Stivriņa, Līga Sprinģe, Līga Lupkina, Aivis Zelčs, Raimonds Ozoliņš, Eva Sprinģe, Reinis Ozoliņš, Juris Baikovs, Ivars Zariņš, Zinaida Logina, Lucija Zariņa.

**Nākamās sacensības notiks piektdien, 23.maijā, pie Balvu Amatniecības vidusskolas. Starts no plkst. 15.30 līdz 18.00.**

### Spēlē Latvijas jaunatnes čempionātā

Aizvadītajā trešdienā Balvu pilsētas stadionā notika Latvijas jaunatnes čempionāta spēle futbolā Balvu Sporta centrs - Salacgrīva/Staicele. Neskatoties uz līdzjutēju dedzīgo atbalstu, spēle noslēdzās neizšķirti 1:1. Vārtus komandas labā guva Mairis Morozovs. Šī ir jau ceturrtā spēle čempionātā, bet Balvos spēle notika pirmo reizi.













# deviņi



**Sākums lielai dzimtai.** Elita un Valentīns Tutani ir aizsākums lielas dzimtas turpinājumam. Arī viņi savu vecāku ģimenēs nav auguši kā vienīgie bērni.



**Jaunākie brāļi.** Renāts, Jānis, Raivis un Normunds ir aptuveni vienā vecumā, tādēļ turas kopā.



**Jaunākā meita.** Četrus gadus vecā Līga ir jaunākā Tutanu ģimenes atvase, "meitene ar raksturu", kā par viņu mēdz teikt mājinieki.

Tāpat pašvaldība atļāvusi arī paņemt celtniecības materiālus no vecās, nojaukamās bērnudārza ēkas. Ķieģeļi, ja tos pirktu jaunus, ir ļoti dārgi! Elita izmantojusi arī pašvaldības transportu, lai nokļūtu Rīgā un apciemotu slimnīcā meitu. "Domes mašīna katru nedēļu brauc uz Rīgu, līdz ar to arī es varēju aizbraukt pie meitas uz slimnīcu," viņa saka. Abi ir vienisprātis, ka cilvēki arī Strūžānos nebija slikti. Lai pārvestu mantas uz jauno dzīvesvietu, transportu nodrošināja SIA "Strūžānu siltums", kur Valentīns strādāja. Arī priekšniecība vairākas reizes pirms pārceļšanās pārjautāja, - Valentīn, varbūt pārdomāji, paliksi? Jo tik labus strādniekus tagad atrast grūti. "Vīrs neprot strādāt pa roku galam vai pusstundu dienā. Ja viņš strādā, tad visu dienu," Elita uzslavē dzīvesbiedru.



**Pirmais mazbērns.** Vecākā meita, 19 gadus vecā Laila, jau ir māmiņa. Piecus mēnešus vecā Gunita ir Elitas un Valentīna pirmais mazbērns.



**Uzvārda un vārda nesējs.** Valentīns Tutans ir ne tikai dzimtas uzvārda tālāk nesējs, viņš tālāk nes arī tēva vārdu. Puisis mācās Malnavas koledžā.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

## CILVĒK ZIŅAS

### Iekļūst Liktenis lietu muzejā

Šogad 1.maijā Eiropas kultūras galvaspilsēta Rīga atvēra Liktenis lietu muzeju. Tajā apkopoti personiski priekšmeti un lietas, kas pauz dzīvesstāstus. Tikai priekšmeti un lietas nereti dzīvo ilgāk par cilvēkiem un vienmēr ir saistīti ar stāstiem, kurus nekad nevar izzināt līdz galam. Muzeja laika liecībās ir fiksēts rugājietes Irēnas Paideres "Sporta čibiņu stāsts", un šī stāsta galvenais eksponāts - mazās sporta čibiņas.

### Lūk, kāds ir sporta čibiņu stāsts

"Manā bērnībā vecāki cīnījās ar pēckara postu, samierinoties ar nodedzinātajām mājām. Lai izdzīvotu, maniem vecākiem bija ļoti pārdomāti un neatlaidīgi jāstrādā. Mamma mani mudināja: "Esi centīga un mērķtiecīga!", solot nopirkt man īstas sporta čibiņas. Padomu uzklusēju, savā skoliņā kļuvi par vienu no labākajām sportistēm un savā īpašumā ieguvu ļoti vērtīgās čibiņas. Aktivitāti, dinamiskumu un kustības prieku tālāk nodevu savām meitām: Jolantai, Sandrai, Ivetai, kuras arī aktīvi sporto (skrien, spēlē basketbolu, volejbolu, nūjo u.c.). Savukārt meitu paraugu pārmantoja viņu bērni un mazbērni. Šobrīd jau sporta sacensībās piedalāmies mēs visi, arī mans jaunākais mazmazbērns - Alīna, kurai ir 2 gadi. Mūsu sporta pūrā ir vairāk kā 100 medaļas, diplomi, kausi un piemiņas zīmes. Tā nu manas pirmās sporta čibiņas ir veicinājušas aktīvu dzīvesveidu mūsu dzimtas četrās paaudzēs."

### Viss pārējais – pieredze un šarms!



Foto - M.Sprudzāne

Lai valda jautrība! Labdarības iestādes "Dienas centrs" 20 gadu jubilejas pasākumā ciemiņi dalījās atmiņās, dāvāja ziedus un izteica jaukus vēlējumus. Jautrus smieklus un aplausus izpelnījās pansionāta "Balvi" direktores Janas Komanes apsveikuma uzruna. Viņa atzina, ka nevajag būt tik nopietniem, jo arī ne pārāk patīkamus dzīves faktus var novērtēt citādāk. Teiksim tā: visām sievietēm vienmēr ir 18, viss pārējais - pieredze; visām sievietēm vienmēr ir 50 kilogrami, viss pārējais - šarms!

### Katram sava attieksme

Šis nedēļas nogale paiet Eiropas Parlamenta vēlēšanu gaisotnē. Izskan prognoze, ka balsotāju aktivitāte tajās būs zema - ap 40 procentiem. Par vēlēšanām un deputātu kandidātiem katram iespējams citāds viedoklis un vērtējums. Lūk, kāds tas ir Krišjāņu zemnieci Irēnai:

"Pirms vēlēšanām skaisti sola  
Tā politiķu vecā skola.

Bet, kad mīkstos krēslos tiek,  
Solījumi izpaliek!"

## NEDĒĻAS CITĀTS

"Nevēdiet mani projām, nevediet, es labprātīgi  
dodos uz lekciju, kuru man lasis sieva!"

(No dzērāja lūguma policistam)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas"  
aizvainojušas vai aizvainos

## Apsveicam!

## "Tagad esam viena liela ģimene!"

26.aprīlī Balvu novada Dzimsarakstu nodaļā viens otram "Jā" vārdu teica un gredzenus mija vectilžēniete **EVIJA RACIBORSKA** un Krišjāņu pagasta iedzīvotājs **AIVARS BĒRZIŅŠ**. Jauno pāri dzīvē ievadija Arnīta Jermacāne un Ritvars Streļcs.

Evijas un Aivara draudzības stāsts aizsākās pirms diviem gadiem, kad vienā jaukā vasaras dienā Evija iepazinās ar savas draudzenes brāli. "Tagad droši varu teikt, ka mums abiem tā bija mīlestība no pirmā acu skatiena. Diezgan ātri sapratām, ka esam atraduši viens otru, un nolēmām dzīvot kopā. Taču dzīve nolēma mūsu jūtas pārbaudīt, un pēc pusgadu ilgas kopābūšanas pašķīrāmies. Toreiz šķita, ka nu ir viss, draudzība beigusies. Taču tā nenotika – šogad februārī atkal satikāmies un viens otram atzināmies, ka laiks, kuru pavadījām šķirti, bija smags abiem. Lai otrreiz šādu kļūdu vairs nepieļautu, drīz vien nolikām kāzu datumu un sākām tām posties," stāsta Evija

Atminoties savas dzīves baltāko dienu, jaunlaulātie teic, ka īpašs šķita katrs mirklis – sākot ar ceremoniju novada dzimsarakstu nodaļā, Lāča dārza muzeja apmeklējumu un svinībām Evijas mamma lauku mājās. "Kopumā diena bija ļoti piesātināta un emocionāla. Muzejā cepām vafeles, es šuvu ar šujmašīnu, bet Aivars manu uzšūto kreklu mēģināja izgludināt ar veco laiku smago ogļu gludekli. Pārbaudījumi bija dažādi, taču ar tiem visiem veiksmīgi tikām galā. Atceļā mums bija trīs goda vārti, kuros arī bija jādemonstrē savas prasmes un varēšana," stāsta Evija un Aivars.

Pēc kāzām jaunlaulātie turpina dzīvot Evijas dzīvoklī Vectilžā. Aivars nesen devies peļņā uz Maskavu, bet Evija tikmēr gādā par mājas soli un savu trīs bērnu – Ruslana, Karinas un Adriana – audzināšanu. Jaunā sieva teic: "Tagad visi gaidām mājās Aivaru. Kad atbrauks, tad domāsim par kāzu ceļojumu un apspriedīsim citus nākotnes plānus. Idejas ir, taču pagaidām tās atklāt negribētu." Jautāta, kādas sajūtas ir pēc kāzām, kad pirkstā laulību gredzens, Evita teic: "Lai arī šī ir mana otrā laulība, šoreiz viss ir savādāk un nopietnāk. Tagad esam viena liela ģimene!"



## Jaundzimušie

## Vēl dzimuši:

**12.maijā** pulksten 19.54 piedzima meitenīte. Svars - 3,390kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Inese Aleksejeva dzīvo Balvos.

**16.maijā** pulksten 11.15 piedzima meitenīte. Svars - 3,350kg, 52cm. Meitenītes mamma Kristīne Zile dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.

**16.maijā** pulksten 14.58 piedzima puika. Svars - 3,790kg, garums 55cm. Puisēna mamma Lāsma Nāģele dzīvo Alūksnē.

**18.maijā** pulksten 10.09 piedzima puika. Svars - 3,060kg, garums 50cm. Puisēna mamma Lolita Bačarņikova dzīvo Ilzenes pagastā.

**19.maijā** pulksten 2.01 piedzima meitenīte. Svars - 2,850kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Una Tetere-Teterovska dzīvo Alūksnē.

**19.maijā** pulksten 4.08 piedzima meitenīte. Svars - 4,000kg, 57cm. Meitenītes mamma Līga Ameļčenkova dzīvo Šķilbēnos.

**19.maijā** pulksten 6.12 piedzima meitenīte. Svars - 3,330kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Inese Naumenko dzīvo Mālpupes pagastā.

## Izciliens maija jubilatāriem cienījamā vecumā!

**103 GADOS**

**Balvu pagastā**  
Anatolija Kopāne

**100 GADOS**  
**Lazdukalna pagastā**  
Bronislava Zālīte

**97 GADOS**  
**Balvu pilsētā**  
Bronislava Rancāne

**94 GADOS**  
**Baltinavas novadā**  
Genovefa Bilinska  
**Pansionātā**  
Nikolajs Lazdiņš

**93 GADOS**  
**Kupravas pagastā**  
Antoņina Stepanova  
**Medņevas pagastā**  
Bārtulis Circens

**92 GADOS**  
**Krišjāņu pagastā**  
Leonora Zelča  
**Balvu pilsētā**  
Genovefa Pleša

**91 GADĀ**  
**Kubulu pagastā**  
Elma Niedra  
**Balvu pilsētā**  
Anna Beļinska

**90 GADOS**  
**Bērzpils pagastā**  
Marta Jurkāne  
**Rugāju pagastā**  
Domnika Pomeranceva

**89 GADOS**  
**Krišjāņu pagastā**  
Marijanna Gļauda

**Susāju pagastā**  
Lūcija Baronova  
**Šķilbēnu pagastā**  
Malvīne Pužule  
**Balvu pilsētā**  
Janīna Kļaviņa  
Anna Slišāne

**88 GADOS**  
**Baltinavas novadā**  
Benedikta Mežale  
Jevgenija Vilkaste  
**Kubulu pagastā**  
Lucija Ločmele  
**Lazdukalna pagastā**  
Lucija Masa  
**Balvu pilsētā**  
Zinaida Aleksejeva  
Anna Mača  
Antonija Žuga

**87 GADOS**  
**Baltinavas novadā**  
Felīcija Rancāne  
**Bērzpils pagastā**  
Juris Vaskinovičs  
**Kupravas pagastā**  
Valentīna Kvitka  
**Rugāju pagastā**  
Zenta Pētersone  
Sofija Pušpure  
**Šķilbēnu pagastā**  
Zinaida Laicāne  
Madaļa Sutugova  
**Vecumu pagastā**  
Marija Dortāne  
**Viļakas pilsētā**  
Valentīna Bukovska  
**Balvu pilsētā**  
Vladislavs Sekačs

**86 GADOS**  
**Balvu pagastā**  
Antons Dauksts  
**Bērzpils pagastā**

Antons Škapars  
**Kubulu pagastā**  
Bronislava Leišavniece  
**Susāju pagastā**  
Pēteris Djatlovs  
**Tilžas pagastā**  
Bronislava Ķise  
**Balvu pilsētā**  
Evelīna Kaša  
Anna Kļanska  
Vasilijš Verjanovs

**85 GADOS**  
**Briežuciema pagastā**  
Stefānija Langovska  
**Krišjāņu pagastā**  
Marijanna Kalniņa  
**Medņevas pagastā**  
Tekla Duļbinska  
Jevgenija Kaluga  
**Susāju pagastā**  
Valentīna Brokāne  
**Tilžas pagastā**  
Marija Zeļjuka  
**Vecumu pagastā**  
Paulīna Rastorgujeva

**84 GADOS**  
**Bērzkalnes pagastā**  
Emilija Sārtaputne  
**Lazdulejas pagastā**  
Taisija Andersone  
**Viksnas pagastā**  
Elza Kravale  
Juris Sprudzāns  
**Viļakas pilsētā**  
Ņina Savicka  
**Balvu pilsētā**  
Melānija Keģe  
Bernarda Baranovska

**83 GADOS**  
**Baltinavas novadā**  
Anna Mežale  
Anna Rancāne

Stefānija Supe  
Veronika Treikale  
**Balvu pagastā**  
Velta Laicāne  
**Briežuciema pagastā**  
Anna Gabrāne  
**Šķilbēnu pagastā**  
Jadviga Kovaļevska  
Malvīna Supe  
**Balvu pilsētā**  
Eduards Leļevs  
Nikolajs Gavrilovs  
Viktors Mancevičs  
Antoņina Tučina

**82 GADOS**  
**Baltinavas novadā**  
Stefānija Keiša  
Helēna Slišāne  
**Balvu pagastā**  
Eleonora Dokāne  
**Bērzkalnes pagastā**  
Arnolds Salmanis  
**Kubulu pagastā**  
Alvīna Lizinska  
**Rugāju pagastā**  
Inta Griestiņa  
Velta Plukse  
Domicella Ruduka  
**Susāju pagastā**  
Valentīna Bukovska  
**Viksnas pagastā**  
Aleksandra Ļitvinova  
Jānis Plešankovs  
**Viļakas pilsētā**  
Varvara Trusova  
**Pansionātā**  
Zinaida Kovaļenko  
**Balvu pilsētā**  
Antoņina Eriņa  
Ņina Kapustina

**81 GADĀ**  
**Baltinavas novadā**  
Leontīna Lele

**Balvu pagastā**  
Boriss Korņejevs  
**Bērzpils pagastā**  
Marta Bērziņa  
**Bērzkalnes pagastā**  
Velta Sīle  
**Briežuciema pagastā**  
Genovefa Medne  
**Lazdukalna pagastā**  
Lidija Gavare  
**Lazdulejas pagastā**  
Ārija Berķe  
**Medņevas pagastā**  
Marjans Locāns  
**Vecumu pagastā**  
Aloizs Logins  
Olga Smirnova  
**Balvu pilsētā**  
Anele Šāvele  
Valentīna Sirmā  
Ernis Kupčs  
Ņina Urtāne  
Imants Serdants

**80 GADOS**

**Baltinavas novadā**  
Olga Dubkova  
**Susāju pagastā**  
Vladislavs Šaicāns  
**Balvu pilsētā**  
Irēna Magone  
Brigita Rudziša  
Marija Sorokina  
Anna Prancāne  
Antonija Korne  
Genovefa Kalnēja  
Domeniks Svarinskis

Re, kā!

# Negaiss plosās arī mūspusē

**Atnākot vasarai, cilvēkus priecē ne tikai siltums, ko apjūsmo dzejnieki: silta, jauka vasariņa, bites ziedos dūc! Vasarai raksturīgs arī pērkona negaiss ar vēju, lietu, pat krusu, par ko cilvēki, tostarp arī mūspuses iedzīvotāji, jau paspēja pārliecināties šonedēļ.**

## Gāž kokus kā vecas sēnes

Pērkona negaiss ar zibeni, vēju, lietu un pat krusu bijušā Balvu rajona teritoriju pārstaigāja nakti no pirmdienas uz otrdienu un otrdienas vakarā, nodarot postījumus, taču ne tik pamatīgus, par ko brīdināja valsts meteorologi. Pārsvārā ir gāzti koki, nolauzti koku zari, vietām no jumta aiznesta kāda kārtīgi nenostiprināta, veca šifera plāksne. Rugājos zināja stāstīt, ka kādās mājās negaisa laikā aiznesta telts, ko ilgi nācies meklēt. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas inspektors Aleksejs Kovšovs trešdien informēja "Vaduguni", ka dienests galvenokārt reģistrējis izsaukumus ceļa braucamās daļas sakārtošanai - novākt uz ceļa braucamās daļas nogāztos kokus un koku zarus. Divās dienās kopumā reģistrēti 10 izsaukumi. Balvos vētras laikā koks uzkritis mašīnai, žogam, kādas privātmājas jumtam. Ceļa braucamo daļu no negaisa laikā nogāztiem kokiem ugunsdzēsēji un glābēji attīrījuši Viļakas pilsētā, Šķilbēnu pagasta teritorijā, Lazdukalna pagasta teritorijā. Pagasta pārvaldniece Dzidra Šmagre pastāstīja, ka lielus postījumus pagastā negaiss nav nodarījis. Skujetniekos, kur viņa dzīvo, pērkona negaiss pagājis mierīgi. "Vienīgi pirmdien negaisa laikā Skujetniekos un Lazdukalnā bija vērojama krusa," viņa apstiprināja meteorologu solīto. Baltinavas novada pašvaldības izpildītājs Henriks Logins - Slišāns pastāstīja, ka Baltinavā pērkona negaisa laikā vairāki koki ir nogāzti pareizticīgo kapos. Kāds koks kritot ar galotni aizķēris pareizticīgo baznīcas jumtu, vecie koki nogāzti parkā, centrā vairāki koki pārkrituši pāri Tilžas ielai. "Uz ielas nogāztos kokus novācām īsā laika posmā, negaisa sekas novēršam arī citviet," trešdienas rītā pastāstīja izpildītājs. Kritot kokiem, Baltinavas pusē un citviet Latgalē bija daudz elektrolīniju bojājumu, kurus novērst palīgā ieradās elektrīķi no Alūksnes, Gulbenes un Madonas.

## Varenais dabas spēks - zibens

Viena no bīstamākajām dabas parādībām pērkona negaisa laikā, ar ko cilvēkiem nākas rēķināties, ir zibens. Daudzos gadījumos zibens tiek pieminēts kā ugunsgrēka cēlonis. Cilvēki mēdz teikt: zibens iespēra mājā, zibens iespēra kokā. No zibens spēriena dažkārt cieš arī dzīvnieki un cilvēki. Tautā kļūst nostāsti par govīm, kas gājušas bojā negaisa laikā, jo mīļmīļos zālēdājus uzskata par īstiem zibens magnētiem. Tāpat tautā dzirdēti nostāsti par cilvēkiem, kuri cietuši, atrodoties tiešā zibens iedarbības zonā. Zināms, ka zibens ir īslaicīga elektriskā izlāde starp negaisa mākonī un zemes virsmu, starp diviem mākoņiem vai mākoņu daļām. Negaiss ir atmosfēras elektrības ģenerators! Masu saziņas līdzekļos atrodama informācija vēsti, ka Latvijā visvairāk pērkons ducina un zibens sper Zosēnu, Daugavpils, Gulbenes, Gaiziņa, Rīgas, Liepājas un Ventspils tuvumā. Bet Balvu pusē? Balvu pilsētas (rajona)

brīvprātīgās ugunsdzēsēju biedrības (BUB) valdes priekšsēdētājs Māris Voicišs zināja stāstīt, kas savulaik bijušas pieejamas bīstamo zonu kartes, bet pats viņš tās nav redzējis. Lai pasargātu sevi un savu mantu no negaisa briesmām, BUB gan privātpersonām, gan juridiskām personām piedāvā ierīkot zibens aizsardzības sistēmu ierīkošanu.

## Līdz galam neizpētīts!

Pirms dažiem gadiem negaiss plosījās Rugāju novada Lazdukalna pagasta Skujetniekos, noraujot mājām jumtus un pastrādājot citus posta darbus. Jumtus atjaunoja, bet pērn iedzīvotāji griezās pašvaldībā ar lūgumu ierīkot ēkām zibens aizsardzības sistēmu. Pašvaldība līdzekļus šim mērķim piešķīra un zibens aizsardzības sistēmu ierīkoja. "Kad renovētajai mājai uzlika metāla jumtu, bija tomēr neomulīgi, ka pērkona negaisa laikā tas varētu pievilkt zibeni. Zibens aizsardzības sistēmu Skujetniekos ierīkoja divām daudzdzīvokļu mājām," pastāstīja pagasta pārvaldes vadītāja un Skujetnieku iedzīvotāja Dzidra Šmagre. "Iedzīvotāji domā par drošību!" secināja M.Voicišs, kura zibenszēni šo sistēmu ierīkoja. Taču speciālists nesteidzas apgalvot, ka metāla jumts pievelk zibeni vairāk nekā jebkurš cits jumts. "Tas ir strīdīgs jautājums," viņš saka. Nevar simtprocentīgi apgalvot, - ja mājai ir metāla jumts, tad visi zibeņi trāpīs šajā mājā, vai, ja mājai ir zibens aizsardzība, tad visus zibeņus pievilks un uztvers šeit uzstādītais zibensnovēdējs. Lai tiktu uz zemi, zibens meklē kokus, mājas, torņus, kas ir augstākie tuvākajā apkārtnē, bet tikpat labi zibens var trāpīt arī blakus esošajā zemākajā objektā. "Mācībās mums rādīja video, kurā redzams, kā negaisa laikā zibens iesper nevis lielākajā mājā, bet blakus esošajā - zemākajā," vēl līdz galam neizpētīto zibens dabu atklāj M.Voicišs. Taču mēdz teikt: "Sargā pats sevi, un Dievs sargās tevi!"

## Obligāta prasība

No baznīcām, kur debesis slejas augstākie torņi, Balvu pusē zibens aizsardzības sistēma ierīkota vairākās, tostarp Šķilbēnu, Baltinavas, Balvu baznīcās. Zibensnovēdēju plānots ierīkot arī topošajā Balvu pareizticīgo baznīcā. No sabiedriskajām celtnēm zibens aizsardzības sistēmu BUB tagad ierīko topošajā lielveikalā "Maks" Viļakā un Rugāju sociālās aprūpes centrā, kas sabiedriskām ēkām ir obligāta prasība. No privātsaimniecībām pārskatāmā laika periodā sistēma uzstādīta Lazdukalna, Krišjāņu un Bērzpils pusē. "Uzņēmumam Krišjāņos prasījums uzstādīt zibens aizsardzības sistēmu izriet no būvnormatīviem, jo būvniecība top ar Eiropas Savienības finansējuma atbalstu, bet saimnieks izteica vēlmi, lai aizsardzības sistēmu uzstādītu arī dzīvojamā mājā. Tā jau ir viņa privātā darišana," saka M.Voicišs. Variānti zibens aizsardzības sistēmai ir vairāki, bet pamatā speciālisti piedāvā variantu, kas pasargā no tiešā zibens spēriena. Uzņēmums, kurš uzņemas veidot zibens aizsardzības sistēmu, to dara ciešā sadarbībā ar ēkas saimnieku, apsekojot ēkas apkārtni un pašu ēku. Uzstādot zibens aizsardzības sistēmu, galvenais ir uzstādīt to pareizi. "Ja to nevar pasūtīt speciālistiem, tad amatieriem pie šīs lietas labāk neķerties. Tad labāk, lai šīs sistēmas vispār nav," saka BUB valdes priekšsēdētājs.



**Aizķer jumtu.** Baltinavā negaisa laikā kritošs koks aizķēra pareizticīgo baznīcas jumtu. Ne tikai Baltinavā, bet arī citviet mūspusē ir daudz vecu koku, kas nespēj pretoties vētrai.

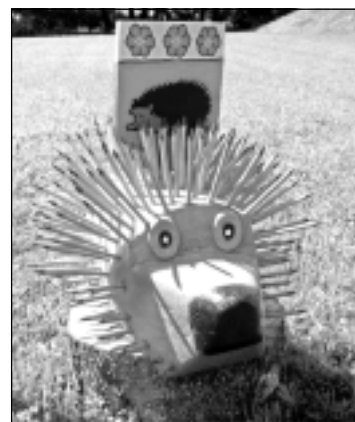


**Ierīko zibensnovēdējus.** Lai negaisa laikā justos droši, Rugāju novada Lazdukalna pagasta Skujetniekos divām daudzdzīvokļu mājām ar pašvaldības atbalstu ierīkoti zibensnovēdēji. Pirms dažiem gadiem Skujetniekos plosījās negaiss, nodarot pamatīgu postu.

## Informē policija

### Nozog Viļakas simbolu

Nakti no 19. uz 20.maiju strūklakas laukumā Viļakā, Abrenes ielā, nozagts kokā veidots ezis. Visus, kuriem ir informācija par tā atrašanās vietu, Viļakas pašvaldība lūdz informēt, piezvanot pa tālruni 26540024, vai griezties Abrenes ielā 26, 203.kabinētā.



### Policija meklē



policijas iestādē.

### Sadeg divas automašīnas

18. un 20.maijā Balvos sadega divas automašīnas - "Mitsubishi" un "Skoda". Apstākļus noskaidro.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknis par zādzības izdarīšanu meklē apsūdzēto ALEKSEJU ŠČEGLOVU, dzimušu 1979.gadā. A.Ščeglovs izvairās no viņam piemērotā drošības līdzekļa - apcietinājuma. Ja kādam ir zināma minētās personas atrašanās vieta, policija lūdz ziņot pa tālruniem 64501600; 110; 112 vai vērsties tuvākajā



- ⇒ Meklē patvērumu mājā vai auto un aizver logus un durvis.
- ⇒ Atvieno datoru, radio un televizoru no elektriskā tīkla. Neizmanto sadzīves elektrotehniku un tālruni.
- ⇒ Sevišķi bīstams zibens ir klajā laukā. Atrodi ēku, kur patverties. Ja nav iespējams patverties ēkā, neizmanto nelielus šķūņus un ēkas. Piemērots patvēruma ir biezs mežs bez atsevišķi augošiem kokiem.
- ⇒ Neuzturies atklātās augstienēs blakus metāla vai metāla stieplu žogam un zibensnovēdējam. Turies tālāk no elektropadeves līnijām un augstiem, vientuļiem kokiem, it īpaši ozoliem.
- ⇒ Netuvojies elektroietaismēm, ja tajās ir iekārušies koki vai zari, vai zemē redzams norauts elektrolīnijas vads.
- ⇒ Negaiss laikā nedrīkst ātri iet, skriet vai izslieties visā augumā, slēpties zem koka.
- ⇒ Pērkona negaisa laikā nedrīkst atrasties uz ezera vai citas ūdenskrātuves, peldēties, makšķerēt zivis. Nepieciešams attālināties no ūdenskrātuves drošā attālumā.

**Sports**

**Balvu karatisti kārtos eksāmenus**

No 3. līdz 6.maijam Latvijā viesojās karate meistars no Lielbritānijas sensejs Leigh Smith, 7.dans, kurš vadīja seminārus Latvijas sportistiem Rīgā, Cēsīs un Kuldīgā. Uz Cēsīm iegūt jaunās zināšanas un kārtot dažāda līmeņa kvalifikācijas eksāmenus devās arī 13 Balvu karate kluba sportisti.

Semināra dalībnieki apguva dažādu karate tehniku nianšes, atrodoties gan uzbrukumā, gan aizsardzībā. Noslēgumā notika eksāmens, lai iegūtu nākamo, kvalifikācijas pakāpei atbilstošu jostu. No Balvu karate kluba eksāmenos, kuros jāparāda katram līmenim atbilstošas tehniskās prasmes, progress un izpratne, piedalījās 11 sportisti. Trīs no tiem - Lauris Timofejevs, Aleksandrs Jezupenoks un Mareks Prokofjevs eksāmenu kārtoja pirmo reizi – uz sarkano jostu. Ralfs Kočāns ieguva tiesības uz oranžo jostu, Krišs Logins un Deniss Ļvovs - uz dzelteno jostu. Brāļi Daniels un Edgars Laurenovi ieguva jau ceturto - zaļo jostu. Andrejs Logins un Mārtiņš Pušpurs nokārtoja astoto eksāmenu, iegūstot brūno jostu ar vienu svītru. Savukārt Balvu karate kluba trenera palīgs Mārtiņš Logins, kurš jau pirms diviem gadiem ieguva melno jostu, kārtoja eksāmenu uz melnās jostas nākamo, augstāku pakāpi – 2. danu. Apmeklējot seminārus visas četras dienas un pēdējā dienā demonstrējot savas prasmes dažāda veida tehnikā, kā arī piedaloties vairākās cīņās, viņam tas veiksmīgi izdevās.

Balvu karate kluba treneris Jānis Kozlovskis pastāstīja, ka semināros zināšanas ieguva ne tikai audzēkņi. Jaunas apmācības metodes, kā arī augsta līmeņa karate tehniskās nianšes apguva gan viņš pats, gan arī otrs kluba treneris Viesturs Kozlovskis. "Jaunas informācijas bija pietiekami daudz un tā bija ļoti vērtīga. Turpmākajos treniņos to noteikti pielietosim, lai pilnveidotu savu audzēkņu karate tehniku. Pēc semināra sensejs uzaicināja mūs, abus Balvu kluba trenerus un trenera palīgu, augustā startēt sacensībās Lielbritānijā. Mēs piekritām un atlikušos trīs mēnešus nopietni gatavosimies, jo mērķi mums ir visaugstākie," stāsta Jānis Kozlovskis.



Foto - no personīgā arhīva

**Pēc veiksmīgi nokārtota 2.dana eksāmena.** Balvu karate kluba treneris Jānis Kozlovskis (no kreisās), 4.dans, sensejs Leigh Smith, 7.dans, un Mārtiņš Logins - nu jau 2.dans.

**Maratons**

**Dziesmusvētki kedās jeb skrējēji nenogurst**

18.maijā jau 24.reizi norisinājās Nordea Rīgas maratons, kurā piedalījās 23 193 skrējēji no 61 valsts. Viņu vidū bija arī mūspuses skrējēji, kuri veica dažāda garuma distances.

Ne velti šo maratonu skrējēji, īpaši 5 kilometru distancē, dēvēja par *Dziesmusvētkiem kedās*, jo pie Brīvības pieminekļa tā laikā Kultūras kilometrā bija izveidota unikāla goda sardze - aptuveni 200 dziedātāju un deju tautu, sveicot sportistus, dziedāja un dejoja. Balvenieši Ēriks Apšenieks un Inārs Supe Nordea maratonā skrēja pusmaratona distanci un atzina, ka uz Rīgu maijā dodas ik gadu. Treniņi, gaidot šo maratonu, tiek plānoti un, pateicoties tiem, ir iespēja piedalīties arī citās skrējēšanas vai riteņbraukšanas sacensībās. Maratonam trenējās arī balveniete Daina Pavlovskā, kura kopā ar mazmeitu veica 5 km distanci. Viņa atzina, ka skrējienam pieteikušies vairāki ģimenes locekļi un visus vienojusi kopības sajūta. Visi kā viens maratona dalībnieki atzina, - skrējēji ir veselīga cīņa ar sevi un arī kopīgi svētki. Interesantu stāstu uzzinājām no novadnieces Ivetas Sviklānes, kuras veidotā komanda ar nosaukumu "Mēs varam" pulcē četras paaudzes. Komandas pamatsastāvu veido Irēna Paidere, meita Jolanta Brezinska, mazmeitas Daiga Brezinska, Inese Brezinska un mazmazbērni Gabriels Brezinskis, Daniels Brezinskis un pats jaunākais komandas dalībnieks - Alina Brezinska, kurai šobrīd ir divi gadi, bet pūrā jau četras medaļas un četri diplomu. Komandā ir arī Irēnas meita Iveta Sviklāne, mazmeitas Agnese Sviklāne un Loreta Sviklāne, bet meita Sandra Paidere ir komandas "Mēs varam" mecenāte.

Komandu "Mēs varam" veido iepriekšminētais komandas pamatsastāvs, kuram pievienojas līdzīgi domājoši draugi, kaimiņi, līdzjutēji un atbalstītāji. Līdz ar to komandas "Mēs varam" dalībnieki ir no Rugāju, Saulkrastu, Balvu, Viļakas novadiem un Rīgas. "Mēs esam atvērti un priecīgi par katru jaunu komandas dalībnieku un viens otru atbalstām gan starta, gan finiša līnijā. Komandu veido četras paaudzes, dzīves pieredzējušākajam komandas dalībniekam ir 65 gadi, bet jaunākajam - 2 gadi. Skrienam un nūjojam katrs pēc savām spējām, bet ar prieku, un darām to distancēs: 25 km, 21 km, 10 km, 5 km un jaunākā paaudze - bērnu skrējienos. Mēs neesam izcili sportisti, bet gan aktīva, dinamiska, interesanta un aizraujoša dzīvesveida piekritēji. Jāpiebilst, ka paralēli sporta sacensībām mēs vienmēr ieplānojam arī visas komandas kultūras pasākumu apmeklējumus," stāsta I.Sviklāne.

Komanda ir piedalījusies neskaitāmās Latvijas un arī ārzemju skrējēju un nūjotāju sacensībās. Šogad piedalījās jau Rēzeknes pusmaratonā, Biķernieku pusmaratonā, Tartu maratonā (Igaunijā). 17.maijā notika Rimi maratons bērniem, kura trase veidota kā Nordea maratonā, bet 18.maijā skrēja lielo Nordea maratonu. "Pasākumiem pa vidu kultūras notikumi - Muzeju nakts un 19.maijā - Saeimas un NVO forums LR Saeimā, kurā piedalījās Jolanta Brezinska, Inese Brezinska un Iveta Sviklāne. Komanda "Mēs varam" ir aicināta un sacensībās pārstāvējusi ne tikai



Foto - no personīgā arhīva

**Nordea maratonā.** Daiga, Jolanta un divgadīgā Alina ratiņos, finišējot 5 km distancē Nordea maratonā.



Foto - no personīgā arhīva

**Komanda "Mēs varam" Rēzeknes pusmaratonā.** 6.aprīlī visas četras paaudzes devās uz Rēzekni, lai piedalītos Rēzeknes pusmaratonā.

savus novadus, bet arī simbolizējusi mūsu valsts neatkarību un brīvību, piedaloties vienotā lāpu skrējienā "Apkārt Latvijai", komandas skrējienā "Lai mūžam dzīvo Latvija!" un skrējienā, pārstāvējot NATO (Ziemeļatlantijas līguma organizāciju).

Z.Logina



**26.maijs.** Veiksmīgā pirmdiena, bet tikai tiem, kuri zina, ko grib, un darbojas pēc plāna, nevis šā vai tā. Tāpēc, ja vēlies šodien būt *zirgā*, izstrādā savu stratēģiju. Diena piemērota jebkura darba veikšanai: gan nopietna un svarīga, gan nenozīmīga, bet vajadzīga.

**27.maijs.** Tukšo stundu ķibeles var izjaukt Tavus plānus no plkst. 12.10 līdz 24.00. Pārējā laikā ieteicams kārtot dokumentus, sūtīt darījumu vēstules, risināt svarīgus jautājumus ar telefona starpniecību un pat ieskatīties presē. Netīšām uzšķirtajā lappusē var pavidēt ļoti vērtīga informācija, kuru Tu jau sen meklēji. Pēc plkst. 12.10 dažās iestādēs Tu vari saskarties ar birokrātisku attieksmi. Neko darīt, nāksies būt pacietīgam.

**28.maijs.** Šo trešdien dilstošo mēness fāzi nomaina jaunā, daudziem cilvēkiem ir sliktā pašsajūta: nemiers, stress, nedrošība, bezspēks. Tāpēc šodien nevienam neko necenties pierādīt un nelec augstāk par savu dibenu! Garīgā līdzsvara saglabāšanai šodien varu ieteikt labu grāmatu ar melno šokolādi.

*Veiksmes prognoze*

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

	Nakts		Diena	
	Nakts		Diena	
Pk 23.05	Slaidrs	+16	Mazmēroga, pērkona negaiss	+25
S 24.05	Slaidrs	+15	Mazmēroga, pērkona negaiss	+26
Sv 25.05	Slaidrs	+15	Mazmēroga, pērkona negaiss	+28
P 26.05	Slaidrs	+15	Mazmēroga, stiprs lietus, pērkona negaiss	+21



