



Īsziņas

Rēzeknē aizstāv biznesa idejas

10. oktobrī Rēzeknē, Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā "Zeimujs", norisinājās SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" rīkotā konkursa "Laukiem būt!" pirmās kārtas noslēguma pasākums. Kā stāsta Liene Ivanova, SIA LLKC Balvu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante, Balvu nodaļu pārstāvēja trīs dalībnieces. Idejas prezentēja Zanda Arnicāne - par bērnu apģērbu šūšanas darbnīcu ar zīmolu "KID DREAMS", Madara Vancāne - ideju par "Latvijas zilās" šķirnes lopu audzēšanu un popularizēšanu un Dzintra Kaļva - ideju par olu ražošanu. Visas trīs jauniešas Zanda, Madara un Dzintra veiksmīgi aizstāvēja savas biznesa idejas, saņēma naudas balvas un iekļuva 2.kārtā, kas noslēgsies novembra vidū. Par iekļūšanu finālā cīnīsies 48 jaunieši no visiem Latvijas reģioniem.

"Ziedot.lv" vajadzīgi pašdarināti adījumi

Labdarības organizācijai "Ziedot.lv" steidzami nepieciešami pašdarināti adījumi (cimdi, zeķes, šalles u.c.), ko pret ziedojumiem pārdot labdarības tirdziņos. Lūgtas atsaukties visas organizācijas, kas var palīdzēt. Ziedojumus novirzīs smagi slimu bērniņu ārstēšanas programmai "Eņģeļi pār Latviju". Interesentiem pieteikties, rakstot uz e-pastu: ilze@ziedot.lv (pēc iespējas ātrāk).

Piesakies atklātajam basketbola čempionātam!

Basketbola entuziasti un basketbola draugi līdz 24.oktobrim aicināti pieteikt savu dalību Balvu novada atklātā basketbola čempionāta 2014./2015.gada sezonai! 24.oktobrī plkst. 18.00 Balvu Sporta centrā, Sporta ielā 8, notiks sanāksme, kurā komandas, kas pieteiksies jaunajai sezonai, varēs uzzināt vairāk par tehniskā protokola ieviešanu un daudzām citām lietām. Pieteikšanās pa mob.tāl. 29336428 vai elektroniski edgars_kaljva@inbox.lv.



Foto - Z.Logina

Saņem "Gada balvu izglītībā". Starp trīs nominētajām iestādēm par inovācijām izglītības iestādes darbībā "Gada balvu izglītībā" saņēma Balvu Valsts ģimnāzija. Piesakot skolu šai nominācijai, ģimnāzijas padome novērtēja paveikto izglītības jomā, audzināšanas jomā, kā arī skolas infrastruktūras sakārtošanu. Ģimnāzijā ir izstrādātas jaunas izglītības programmas, angļu valodas apguvei piesaistīti viesskolotāji no ASV un Kanādas, skolā strādā "Iespējamās misijas" skolotāja. Ieviestas skolas formas, ir savs simbols. Lai motivētu skolēnus, pateicības pasākumā maijā pasniedz mecenātu stipendijas. Pēdējā gada laikā skola un tās apkārtnē ieguvusi jaunu vizuālo tēlu.

Pasniedz Gada balvas izglītībā

10.oktobrī Kubulu pagasta kultūras namā notika Balvu novada skolotāju godināšanas un atpūtas pasākums "Gada balva izglītībā 2014".

Saposts un skaists skolotājus sagaidīja Kubulu kultūras nams. Fojāē bija skatāma Zanes Koliņas fotogrāfiju izstāde "Matadatas", skaistas ziedu kompozīcijas bija veidojusi Biruta Circene. Viesus sagaidīja pagasta pārvaldes vadītājs Artūrs Luksts, Stacijas pamatskolas direktore Ruta Bukša, pirmsskolas izglītības iestādes "Ieviņa" vadītāja Lija Bukovska. Viņi katram dāvāja ābolu ar klātpieliktiem jaukiem novēlējumiem. Svētkus ieskandināja Kubulu pagasta kultūras nama jaunais vokālais ansamblis ar dziesmu "Sudraba lietas" un videofilma "Balvu novads - Ziemeļlatgales centrs" atgādinot, ka dzīvojam skaistā vietā ar gudriem, ziņoņiem cilvēkiem, arī pedagogiem. "Bez skolotājiem nevar iegūt zināšanas, bez viņiem netikt augstās skolās un vēl augstākos

amatos," atgādināja vakara vadītāja, tautas nama vadītāja Maija Laicāne. Arī izglītības programmas "Iespējamā misija", kas pastāv, lai nostiprinātu izglītību kā vērtību Latvijā, mājaslapā par skolotājiem teikts, ka tā ir viena no pasaules atbildīgākajām profesijām, jo ik dienu ar savu darbu ietekmē skolēnu dzīves. "Dodot no sevis labāko, tu vari iedvesmot mācīties desmitiem bērnu un palīdzēt viņiem piepildīt savus sapņus. Tu vari būt viens no tiem, kas veido sabiedrību, kura ietekmēs Latvijas nākotni. Skolotāja darbs liek nemitīgi pilnveidoties un mainīties, jo ikkatram bērnam ir vajadzīgs vislabākais skolotājs, kas spēj atrast īsto mācīšanās pieeju tieši viņam. Strādājot par skolotāju, tu mācīsies izvirzīt mērķus un noteikt soļus to sasniegšanai, motivēt un iedvesmot kolektīvu, ieklausīties citos un elastīgi reaģēt visdažādākajās situācijās," šie vārdi visprecīzāk raksturo skolotājus. Tāpēc svinīgajam uzrunām sekoja apsveikuma vārdi un pedagogu godināšana vairākās nominācijās.

* Turpinājums 4.lpp.

Nākamajā
Padugunī



- **Starptautiskā Baltā spieķa diena**
Cilvēku ar redzes traucējumiem ikdienu
- **Mājiņa uz riteņiem**
Viena diena nedēļā



Dīžgaru
dzimtene.

8.lpp.



Smaidi,
ziedi un
apsveikumi.

4.lpp.

Vārds žurnālistam

Koki met lapas, list, apkārt tik pelēks un drūms. Vai! Tieši tā bioenerģoterapeite Inna šodienas laikraksta "Veselības" lappusē raksturo cilvēkus, kuriem pietrūkst iekšējās laimes izjūtas, kuri neprot priecāties, kuriem par maz garīgā spēka. Nē, tad labāk redzēt ko citu. Etiķkoks pagalmā deg ar sulīgi sārtām liesmām, zem kājām vēl lapu zelts, un laiks pavisam silts. Tā taču ir, ka labu psihoemocionālo stāvokli nenopirksi kā tabletes aptiekā. Būs tik, cik pats sev palīdzēsi. Daudz stāigājot svaigā gaisā, braucot ar riteni, peldoties baseinā, vingrojot vai nepaslinkojot sev sarūpēt dārzu sulas. Šo recepšu tagad tik daudz, ka, izmēģinot vien, laiks aizskries vēja spārnēm.

Dzīvot līdzī laimam un darboties aicina arī citi akcenti. Kas viss tikai nav svarīgs oktobrī. Sākās tas ar Starptautisko veco ļaužu dienu, drīz bija Skolotāju diena, pēc tam nāca atgādinājums visiem ēst putru, atzīmējot Putras dienu. Sekoja ļoti nopietnā Psihoemocionālās veselības nedēļa, tad bija Artrīta diena, Redzes diena. Šīs nedēļas ceturtdiena ir Pasaules Pārtikas diena, bet piektdiena - Nabadzības izskaušanas diena. Nezinu, kas izdomā visas šīs dienas, taču skan nopietni, jo tās atzīmētas kā Pasaules un Starptautiskās. Var, protams, pasmaidīt un neņemt galvā, bet varbūt kādu akcentu tomēr der ievērot. Veselību nenopirksim ne par kādu naudu.

Maruta Sprudzāne

Latvijā

Apstrīdot vēlēšanu rezultātus, būs jānorāda konkrēts risinājums. Ja kāds apstrīdēs Centrālās vēlēšanu komisijas (CVK) lēmumu par 12. Saeimas vēlēšanu oficiālajiem rezultātiem un ja tiesa nolems to atcelt, tad tiesai būs jānorāda konkrēts risinājums, kas ļautu ievērot Satversmi. To uzsvēris CVK priekšsēdētājs Arnis Cimdars, tautjāts par to, kādas sekas būs šādai teorētiskai situācijai.

Beidzot izkļūst no Centrālāfrikas. Aizsardzības ministram Raimondam Vējonim (ZZS) pēc vairāku dienu piespiedu dīkstāves beidzot izdevies izkļūt no nemieru un vardarbības plosītās Centrālāfrikas. Vējonis un Nacionālo bruņoto spēku komandieris Raimonds Graube ieradās Centrālāfrikas Republikā, kur vairāku dienu darba vizītē iepazinās ar Eiropas Savienības militārās operācijas norises gaitu. 10. oktobra vakarā Latvijas karavīri iekļuva apšaudē. Cietušo nav, bet bojātas divas automašīnas.

Ar jaunajiem fotoradariem atpazīs sejas. Ar jaunajiem fotoradariem būs iespējams atpazīt arī autobraucēja seju, paziņojis satiksmes ministrs. Jaunie radari būs daudz spēcīgāki un ar lielāku kameru izšķirtspēju. Tam vajadzētu mazināt līdzšinējās juridiskās neskaidrības par to, kuru sodīt – auto īpašnieku vai personu, kura bijusi pie auto stūres.

Zolitūdes traģēdijas ekspertīzes pabeigs novembrī. Zolitūdes traģēdijas lieta, kurā pašlaik izmeklēšanu veic policija, prokuratūrā varētu nonākt novembrī. Pašlaik policija gaida vienus no pēdējiem ekspertu atzinumiem, kas nepieciešami, lai vainīgās personas "nonāktu uz apsūdzēto sola". Ekspertīzes varētu tikt pabeigtas novembrī, pēc tam lietu paredzēts sagatavot un nodot prokuratūrai, lai varētu sākt kriminālvajāšanu.

Krievija bremsē robežas sakārtošanu. Gar robežu ir ierakti robežstabi, tomēr juridiskās formalitātes par robežas nostiprināšanu, kas Latvijai jāveic kopā ar Krievijas pusi, joprojām nav pabeigtas. Kā apgalvo Aizsardzības ministrijā, – Krievija it kā naudas trūkuma dēļ šo procesu uz laiku ir apturējusi. Tehniskais nodrošinājums mūsu robežsargiem ir vājāks nekā kaimiņiem Lietuvā un Igaunijā. Kustību sensori un kameras ir vecas, regulāri bojājas. Robežsargiem pašiem jāpļauj zāle un jānaglo laipas.

Krievijas žurnālisti glābjas Rīgā. Ietekmīgu Krievijas žurnālistu grupa nolēma tieši Rīgā glābties no viņu dzimtenē valdošās cenzūras. Šonedēļ Rīgā darbu sāka jaunais Krievijas medijs "Meduza". Bijusi *lenta.ru* redaktore Gaļina Timčenko ar kolēģiem strādās šai portālā, kas Krievijas iedzīvotājiem ziņos par Krievijas notikumiem no Latvijas. "Meduza" saņēma Latvijas masu informācijas līdzekļa reģistrācijas apliecību.

(Ziņas no interneta portāliem www.delfi.lv un www.tvnet.lv)

Aktuāli

Ziņas lauku uzņēmējiem

Šogad tupeņu mazāk un tie ir sīkāki

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra speciālisti secina, ka šogad laika apstākļu dēļ kartupeļu raža padevusies mazāka nekā pērn. Bumbuļi arī sīkāki. Paredz, ka Latvijā audzētu kvalitatīvu sēklas un galda kartupeļu uz pavasara pusi var pat nepietikt.

Šogad par labu ražu varēja priecāties agro kartupeļu šķirņu audzētāji, kuri ražu vāca pirms Jāņiem. Vēlais laiks jūnijā un pēc tam jūlija karstums un sausums ietekmēja kartupeļu stādījumus vairumam to audzētāju. Vidēji agrīno kartupeļu šķirņu stādījumi cieta visvairāk, jo vasaras sausuma periods sakrita ar aktīvo bumbuļu veidošanās posmu, to augšana apstājās, pašas kritiskākajās vietās sākās lakstu atmiršana. Kontrolrakumi uzrādīja, ka bumbuļu aizmetņu ir daudz, taču tie ir sīki. Normāli mitruma apstākļi iestājās tikai augusta otrajā pusē. Savukārt septembra pēdējā dekādē atnesa vēsu un mitru laiku, kas palielināja bumbuļu novākšanas risku. Tie vairāk bija pakļauti mehāniskiem bojājumiem. Kartupeļu bumbuļu ilgstoša atrašanās pārmitrā augsnē var nelabvēlīgi ietekmēt to uzglabāšanos. Bumbuļi, kas būs jāuzglabā ilgstoši, var bojāties. Speciālisti lēš, ka uz pavasara pusi vietējo tupeņu var pat aprūkties.

Mūspuses kartupeļaudzētāju saimniecības "Uzgava" zemnieks MĀRIS KORLAŠS atzīst, ka šoruden kartupeļu vākums ir daudz sliktāks, salīdzinot ar citiem gadiem. Zema ražība un daudz bojātu tupeņu. Pirms pāris gadiem novēroja maijvaļoju uzlidojumu, un tagad nācās izjust to kāpuru uzbrukumu. Kartupeļus grauž arī ūdenszūrkas. "Zemnieks var izdarīt visu, kā nākas, bet ir neietekmējami apstākļi. Mana kļūda bija, ka šopavasār kartupeļus iestādīju pārāk agri," Māra secinājums. Piemēram, no kartupeļu šķirnes 'Laura' divu hektāru platībā "Uzgavai" izslika ceturtdaļa. Kopumā tupeņu ražība zemnieku saimniecībā sasniedza tikai 25 - 30 tonnas no hektāra.

Jāseko līdzī pienu kvotu izpildei

Pašlaik rit pēdējais pienu kvotas gads, un pienu ražotājiem rūpīgi jāseko līdzī savas pienu kvotas izpildei.

Pēdējā, 2014./2015. pienu kvotas gadā, valsts kopējās pienu kvotas lielums ir 781 132 tonnas, tajā skaitā piegādes kvota - 767 328 tonnas. Visā iepriekšējā 2013./2014. pienu kvotas gadā kvotas izpilde bija 99,1% un, ņemot vērā saražotā un realizētā pienu daudzuma pieaugumu šajā kvotas gadā, Latvijai pastāv reāla iespēja pārsniegt valstij piešķirto pienu kvotas apmēru.

Saskaņā ar Eiropas Savienības un nacionālajiem normatīvajiem aktiem par pienu kvotas pārsniegšanu un soda naudas nomaksu atbildīgs ir pienu ražotājs. Savukārt pienu pircējs

piegādes pienu kvotas pārsniegšanas gadījumā nodrošina maksājuma (soda naudas) iekasēšanu no ražotāja un pārskaitīšanu Lauku atbalsta dienestam. Maksājuma lielumu par pārsniegto pienu kvotu katram ražotājam aprēķina Lauksaimniecības datu centrs (LDC) kvotas gada beigās, ja valsts kopējā pienu kvota ir pārsniegta. Līdz 2015. gada 1. augustam ražotājiem, kuri būs pārsnieguši pienu kvotu, LDC nosūtīs rakstisku lēmumu, kurā būs norādīts pārsniegtās pienu kvotas apmērs un maksājuma lielums.

Pienu kvotas izpildei rūpīgi līdzī seko zemnieku saimniecība "Pienavoti" Rugāju novadā. SKAIDRĪTE OZOLIŅA atklāj, ka iepriekšējā reizē kvota pārsniegta par divām tonnām, tādēļ šogad skaitļus tur uzmanības lokā, lai tā notiktu. Ganāmpulkā ir aptuveni 60 govīs, un vērā ņemamu pienu daudzumu izlieto teļu un sivēnu ēdināšanai. Šogad daudz vairāk pienu pārstrādā arī savas ģimenes vajadzībām, saražojot biezpienu. "Darām iespējamo, lai tikai nepārsniegtu pienu kvotu un nenāktos maksāt soda naudu," atzīst vecākās paaudzes saimniece. Šogad Ozoliņu pienu ražotnē notiek vērienīgi pārbūves darbi, tādēļ govīm jāuzturas iespējami ilgāk laukā. Skaidrīte priecājas par veiksmīgo ieguldījumu – ilggadīgajiem zālājiem, kas tagad rudenī ir papildus barības bāze un ļauj ietaupīt sienu un skābarības krājumus. "Pienavotu" lauku ražotnē ģimene saimnieko ar prātu un tālredzību, un tas viņiem atmaksājas ar uzviju.

Apstiprināta kārtība Eiropas fondu finansējumam

Apstiprināta kārtība, kādā administrēs ES fondu atbalsta finansējumus jaunajā, 2014.-2020. gada plānošanas periodā. Tie ir noteikumi par Eiropas Lauksaimniecības garantiju fonda, Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai un Eiropas Jūrlietu un zivsaimniecības fonda, kā arī valsts un Eiropas Savienības atbalsta lauksaimniecībai un lauku un zivsaimniecības attīstībai finansējuma administrēšanu 2014.-2020. gada plānošanas periodā.

Atšķirībā no 2007.-2013. gada plānošanas perioda, jaunā plānošanas perioda noteikumos ir vairākas jaunas prasības. Piemēram, Lauku atbalsta dienestam (LAD) tiks deleģētas tiesības līdz ar atbalsta pretendentu iesniegumu pārbaudēm, ja nepieciešams, veikt arī iesaistīto trešo personu administratīvās pārbaudes. Noteikumos minēti kritēriji, kas ir par pamatu LAD, identificējot atbalsta pretendentu kā grūtībās nonākušu uzņēmumu, kam atbalstu nepiešķirs. Noteikumos ir nosauktas iestādes, kuru pienākums būs nodrošināt LAD ar informāciju un pārbaudēm savas kompetences jomā.

Re, kā!

Dārzā izaudzis bruņurupucis

Redakcijā ienāca sieviete ar zaļu dārzeni rokās, piedāvājama to aplūkot ar smaidu, nofotografēt un ievietot attēlu laikrakstā. Viņasprāt, daba izspēlējusi joku, izaudzēdama ko līdzīgu bruņurupucim.

Ludmilai Smušķai Balvos ir divi piemājas dārziņi, kur viņa audzē *viskautko*, kas noder azaida galdam. Šoruden sevišķi labi padevušies kartupeļi, arī bietes, burkāni, sīpoli un vēl citi dārzeņi. Saimniece sevi raksturo kā prasmīgu un čaklu dārzkopi, ne velti viss aug un ražo *griezdamies*. Novākta bagātīga melno tupeņu raža. Tā ir kartupeļu šķime ar izteikti melnu miziņu. Tādi vislabāk garšojot zupā. Vākdama izaudzēto, Ludmila savā dārzā atradusi jocīgu zaļo kolrābi. Dabas māte to saudzējusi līdzīgu bruņurupucim. Dārzkope iesaka visiem lietot uzturā šo dārzeni, jo tas ir vērtīgs minerālvielu avots - satur dzelzi, fosforu, magniju un kalciju. Kolrābja sagatavošana svaigā veidā neprasa daudz laika. Dārzeni nomazgā, nomizo un sarīvē, pievieno krējumu un garšaugus. Uztura speciālisti saka, ka vislabāk garšas īpašības un uzturvērtību šis dārzenis saglabā sautētā veidā.



Jocīgais dārzenis. Šoruden zaļais kolrābis Ludmilas Smušķas dārzā izaudzis traki jocīgs – atgādina bruņurupuci.

M.Sprudzāne

Kā vērtējat 12. Saeimas vēlēšanu rezultātus?

Viedokļi

Varas partijām būs jāpalauza galvas



JĀNIS TRUPOVNIKS, Zaļo un Zemnieku savienība

Man jau liekas, ka vēlēšanas ir sens un pagājis stāsts. Pazudušas uzbāzīgās reklāmas un ar slavinājumiem un solījumiem pilnās avīzes, radio un TV strādā ierastā režīmā, un tikai pa laikam tiek diskutēts par nākamo valdību, tās sastāvu. Raugoties uz to, kā partijas organizēja savas vēlēšanu kampaņas, neko jaunu ieraudzīt nevarēja. Varētu teikt, ka pietrūka mārketinga - reklāmas veiciem radošuma un izdomas. Iespējams, iemesls ir likumi, kas pamatīgi ierobežo reklamēšanu. Rezultātā vēlētais ir lielākais zaudētājs - grūti izšķirties, kam

atdot balsi, palikt vienaldzīgam, ignorēt.

Neuzskatu, ka vēlēšanu aktivitāte bija zema. Pirmkārt, laukos sabiedriskais transports nedeva cilvēkiem iespēju nokļūt uz vēlēšanu iecirkņiem. Atbalstu varēja sniegt pašvaldības, bet kā uz to skatītos KNAB! Pilsētās iecirkņos bija garas rindas. Otrkārt, tas vēlreiz lika aizdomāties, cik patiesi daudz Latvijas iedzīvotāju reāli ir izbraukuši strādāt un nu jau dzīvot svešumā. Manuprāt, tieši uz šo jautājumu netika sniegta partiju atbilde - ko un kā darīt, lai tautieši atgrieztos dzīvot un strādāt Latvijā. Vienreiz Valsts prezidente iedvesmoja cilvēkus uz šo soli, diemžēl šeit viņus gaidīja vilšanās. Lai vispār jauni cilvēki paliktu dzīvot laukos un valstī, pēdējais laiks valstij uzņēmīgajiem sniegt reālu finansiālu atbalstu biznesa uzsākšanai. Mums ir vajadzīgi darītāji un pievienotās vērtības radītāji. Rit jau viņi paši būtu darba devēji, nodokļu maksātāji! Teiksiet, utopija, nē - pārliecība.

Neapšaubāmi, esmu gandarīts par manis pārstāvētā politiskā spēka ZZS un, vēl jo vairāk, tajā ietilpstošās Zaļās partijas sasniegumiem šajās vēlēšanās gan Latvijā kopumā, gan, protams, Latgalē. Maniem kolēģiem atliek vien vēlēties - ar godu un cieņu nest tautas piešķirto uzticības mandātu.

Katrās vēlēšanās parādās jaunas partijas,

jauni izaicinājumi un, iespējams, arī vadoņi. Prakse pierādījusi, ka šādā veidā var iekļūt Saeimā, bet tālākais ir kā traģikomēdijā. Cilvēkiem, ja viņi grib kļūt par politiķiem, jānāk kopā ar savas politikas uzstādījumu, lai kopā darītu darbus, saņemtu mērķus, bet ne jau tikai noliegtu vai nicinātu. Šajā Saeimā līderi ir partijas ar tradīcijām, jā, arī ar iekšējām problēmām, bet tie vairs nav nejauši gadījuma cilvēki politikā. Domāju, ka šī Saeima varas partijām liks veikt nopietnu sevis revīziju un pamatīgi palauzīt galvas, lai Latvija tiešām kļūtu par plaukstošu zemi un mēs ar viņu lepotos. To neizdarot, nokļūsim bezdibeni.

Labējās nacionālās partijas ir ieguvušas pārliecinošu balsu skaitu drošas koalīcijas un valdības darba nodrošināšanai. Izskatās, ka nākamais koalīcijas sastāvs arī noteiks nākamo Ministru prezidentu. Daudzus min un iedomājas kā ideālos, bet tajā pašā laikā saprotam, ka sapņiem nav lemts piepildīties. Pārāk plaša un sadrumstalotā koalīcijā lēmumu pieņemšana ir apgrūtināta, pastāv risks rasties daudzām sīkām, nepamatotām ambīcijām un nevajadzīgām intrigām. Domāju, ka jaunajiem spēlētājiem vispirms sevi jāparāda kā politiķiem ilgspēlētājiem, nevis sīkiem šantāžistiem, un tad būs iespēja pretendēt uz amatiem valdībā.

Ja domāsim par sevi, izmaiņu nebūs



AIJA MEŽALE, Nacionālā apvienība "Visu Latvijai!"-TB/LNNK

12.Saeimas vēlēšanas jau aiz muguras, un nu pienācis laiks sākt darbu jaunajai valdībai, kas vēl ir tapšanas stadijā. Sagaidot vēlēšanu rezultātus, nācās secināt, ka "Vienotība" un "Saskaņa" ar deputātu skaita samazinājumu Saeimā zaudējušas savas pozīcijas. Tādēļ jājautā, par ko domā Latvijas pilsoņi, kuri jau kuru reizi pēc kārtas balso par "Saskaņu", ja tā vien-

mēr paliek opozīcijā? Tātad ne projekti, ne finansējums šiem reģioniem netiks pilnvērtīgi iegūti. No malas raugoties, izskatās, ka daudziem tas ir principa jautājums, kura dēļ sabiedrība tikai zaudē. Gribu aicināt arī mūsu novada vadītāju un deputātus meklēt kompromisu partiju vidū, cilvēkiem skaidrot, ka visiem jāvēl par savu deputātu tā, lai tiešām būtu pozitīvs rezultāts ar stabilitāti. Labs piemērs tam ir Baltinavas novads, tikai cilvēku skaits tajā diemžēl ir pārāk mazs.

Šoreiz nepārsteidza arī vēlēšanu aktivitāte, kas bija aptuveni tāda pati kā iepriekšējās Saeimas vēlēšanās. Kaut nelielu procentu daļu, bet tomēr pieaugumu panāca melnās priekšvēlēšanu kampaņas un arī cienījamo cilvēku uzrunas ietvēlēt. Kaut gan, ja Latvijas pilsonis trīs reizes pēc kārtas neiet balsot, tad jājautā, vai viņam vajadzīga pilsonība un ir interese par valsti?

Tagadējās koalīcijas partneriem šobrīd atšķiras viedokļi par to, vai pēc jaunās Saeimas sanāksšanas darbs valdībā būtu jāturpina tādā pašā sastāvā. Nacionālā apvienība uzskata, ka koalīcijā būtu jāiesaista arī Latvijas Reģionu apvienība, kura deklarējusi, ka vairāk atbalstīs un pievērsīs

uzmanību tieši mazajiem novadiem, pilsētām un to iedzīvotājiem. Savukārt vienai otrai partijai prasības attiecībā uz atbildības sfērām ir nesamērīgas. Manuprāt, ministriem ir jābūt profesionāliem, tiem jāļauj strādāt ilgāku laiku, lai ātrāk notiktu nodokļu politikas process un efektīvāk varētu izmantot ES struktūrfondus.

Tikpat aktuāls jautājums joprojām ir arī, kuram būtu jāsež Ministru prezidenta krēslā? Tikko biju uzaicināta uz Eiropas Parlamentu pie mūsu apvienības deputāta Roberta Zīles. Domāju, viņš šim amatam būtu piemērots, jo šim politikim jau ir milzīga pieredze gan Latvijas politikā, gan ekonomikā. Pēc mūsu sarunas abi secinājām, ka cerības uz ātrāku dzīves sakārtošanu Latvijai ir visai mazas. Lai tas notiktu, jāmainās gan Saeimas deputātu attieksmei, gan pašiem cilvēkiem, un tas jāpierāda galvenajām Eiropas valstīm.

Kamēr dažādu partiju deputātu kandidātu mērķis un domas būs tikai ap savām personīgajām interesēm un ambīcijām, valsti nekas nemainīsies. Tādēļ, cienījamie vēlētaji, sekojiet līdzi visam, kas notiek valstī, lai arī tas nav viegli!

Viedokļus uzklusija S.Karavoičika

Balvu novada domē

9.oktobra sēdes lēmumi

Piešķir Atzinības rakstus

Novada domes deputāti nolēma piešķirt Atzinības rakstus SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" ārstei NADEŽDAI ALEKSEJEVAI par ilggadēju, pašreizējā un nesavtīgu darbu veselības aprūpes nodrošināšanā; SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" ķirurģijas nodaļas māsai MARINAI TARANUHAI par ilggadēju un profesionālu darbu veselības aprūpes nodrošināšanā; Balvu novada pašvaldības aģentūras "San-Tex" apzaļumošanas un labiekārtošanas nozares strādnieci - sētnieci INTAI KRAVALEI par kvalitatīvu un apzinīgu darbu p/a "San-Tex"; Krišjāņu pagasta pārvaldes Komunālās saimniecības speciālistam PĒTERIM KORKLIM par ilggadēju un apzinīgu darbu Krišjāņu pagasta pārvaldē; Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītājai ANNAI LAIZĀNEI par augstu profesionalitāti sociālo pakalpojumu ieviešanā un uzraudzībā Balvu novadā; Bērzpils vidusskolas skolotājai JOLANTAI DUNDENIECEI par radošu, profesionālu, rezultatīvu pedagoģisko darbu un kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu, popularizēšanu un nodošanu nākamajām paaudzēm; Balvu novada Bāriņtiesas priekšsēdētājas vietnieci INTAI PUŠPUREI par apzinīgu un profesionālu darbu Balvu novada Bāriņtiesā un aktīvu līdzdalību novada sabiedriskajā dzīvē; Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas lietvedei TERĒZIJA LOČMELEI par apzinīgu un profesionālu izglītības iestādes lietvedes darba pienākumu pildīšanu; Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas amatu mācības un profesionālās izglītības skolotājam AIGARAM NOVIKAM par radošu, profesionālu, rezultatīvu pedagoģisko darbu un ieguldījumu Balvu pilsētvides labiekārtošanā; SIA "Balvu autotransports" autobusa vadītājam PĒTERIM ERTMANIM par ilggadēju, atbildīgu un profesionālu darbu uzņēmumā SIA "Balvu autotransports"; Balvu novada pašvaldības Finanšu un attīstības nodaļas vadītājai IMANTAI SERDĀNEI par ilggadēju, apzinīgu darbu pašvaldībā un sakarā ar dzīves jubileju; Viksnas pagasta pārvaldes lietvedei DZINTRAI PIPCĀNEI par apzinīgu, profesionāli kvalitatīvu darbu pagasta pārvaldē un sakarā ar dzīves jubileju; Kubulu pagasta pārvaldes traktoristam - strādniekam VITALIJAM PETROVAM par profesionālu darbu Kubulu pagasta pārvaldē; Balvu Kultūras un atpūtas centra direktorei ANITAI STRAPCĀNEI par profesionālu, radošu, apzinīgu darbu un nozīmīgu ieguldījumu kultūrvides attīstībā Balvu novadā; Tilžas internātpamatskolas direktora vietnieci mācību darbā ILONAI DZENEI par veiksmīgu skolēnu motivēšanu mācību darbā, radošu, organizējot dažādas Radošās darbnīcas, skolas tēla veidošanu un skolas vārda popularizēšanu; Tilžas internātpamatskolas skolotājai INESEI DAUKSTEI par daudzveidīgu mācību metožu izmantošanu, inovatīvu tehnoloģiju pielietošanu mācību procesā, skolas vārda popularizēšanu un aktīvu līdzdalību novada sabiedriskajā un kultūras dzīvē; Valsts Tehniskās uzraudzības inspekcijas Balvu nodaļas vadītājam VALENTĪNAM KĪKUTAM par ilggadēju, godprātīgu un apzinīgu darbu lauksaimniecības nozares attīstībā; AIGARAM SERVIDOVAM par ieguldīto darbu komunālo pakalpojumu aprēķinu programmas izstrādē un ieviešanā, un veiksmīgu pašvaldības darbinieku un izglītības iestāžu pedagogu datorapmācību.

*Turpinājums 5.lpp.

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat 12.Saeimas vēlēšanu rezultātus?

labāk, nekā cerēju - 12%

tie paši vēzi, bet citā kultūrē - 32%

pilnīga vilšanās - 16%

nekas nemainīsies - 28%

mani tas neinteresē - 12%

Balsis kopā: 25

* Sākums 1.lpp.

Pasniedz Gada balvas izglītībā

Šogad Balvu novadā lēma, ka tradicionālo balvu "Gada skolotājs" nomainīs ar nominācijām "Gada balva izglītībā", kurai pēc nolikuma varēja pieteikt gan pedagogus, gan izglītības iestādes.



Šogad neparastāk. Pasākuma scenāriju rakstīja un vakaru vadīja Maija Laicāne, "Gada balvas izglītībā" pasniedza Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis un citi deputāti. Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Nora Apīne pastāstīja, ka jau 5.februārī domes sēdē apstiprināts nolikums, kas paredzēja, ka uzvarētāji visās nominācijās saņems balvu 70 eiro vērtībā, par ko viņa pateicās novada vadībai un deputātiem.



Skolai atdoti 43 darba gadi. Briežuciema pamatskolas skolotāja Anita Platniece "Gada balvu izglītībā" saņēma nominācijā "Par ieguldījumu un sasniegumiem darbā ar talantīgiem izglītojamiem". Anitas audzēkņi guvuši panākumus ķīmijas, bioloģijas un ģeogrāfijas olimpiādēs. Pagājušajā gadā viņas skolniece piedalījās divās valsts olimpiādēs, gūstot augstus sasniegumus. Desmit skolēni sagatavoti Starpnovadu olimpiādēm, kur izcīnītas 2 pirmās, 1 otrā un 2 trešās vietas. Skolotāja prot novērtēt katra skolēna spējas un atrast individuālu pieeju to attīstīšanai.



Balvu "Par inovācijām izglītības procesā" iegūst Anna Krēmāne. Viņas kopējais darba stāžs ir 35 gadi, un skolotāju valstī pazīst gan ar piedalīšanos mācību līdzekļu izstrādē, gan publikācijām presē. Anna ir arī 5.pedagogu profesionālās darbības kvalitātes pakāpes pedagogs.



Nominācija "Par ieguldījumu un sasniegumiem darbā ar talantīgiem izglītojamiem". Šeit uz galveno balvu pretendēja Bērzpils vidusskolas skolotāja Ārija Logina, Balvu pamatskolas skolotāja Lilita Leišavniece, Briežuciema pamatskolas skolotāja Anita Platniece, Tilžas internātpamatskolas skolotāja Iveta Zelča, Stacijas pamatskolas skolotāja Anna Jaudzema, Balvu Sporta skolas treneris Arnis Voika un Balvu Mūzikas skolas pedagoģe Linda Vitola.



Nominācija "Par inovācijām izglītības procesā". Šai balvai bija pieteikti seši pretendenti: Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja Irēna Šaicāne, Tilžas vidusskolas skolotāja Evija Kaša, Balvu Profesionālās un vispār-izglītojošās skolas skolotāja Anna Krēmāne, Balvu pamatskolas skolotāja Nadežda Bogdanova, Tilžas internātpamatskolas skolotāja Vita Prancāne un Kubulu pirmskolas izglītības iestādes "Ieviņa" skolotāja Ija Falizanova.



Tikai viens nominants. Nominācijā "Par veiksmīgāko pedagoga debiju" balvu saņēma Balvu Valsts ģimnāzijas vēstures un sociālo zinību skolotāja Līga Andersone. Viņa veiksmīgi debitējusi gan kā programmas "Iespējamā misija" 5.iesaukuma absolvente, gan kā klases audzinātāja, gan kā mācību procesa organizētāja, aktīvi ieviešot modernās tehnoloģijas.



Nominācija "Par pilsonisko līdzdalību novada un valsts izglītības un kultūrvides veidošanā". No izvirzītajām trīs izglītības iestādēm - Balvu pirmskolas izglītības iestādes "Pīlādzītis" un "Sienāzītis", kā arī Balvu Mākslas skolas, "Gada balvu izglītībā" saņēma pirmskolas izglītības iestāde "Sienāzītis", kuru vada Iveta Barinska.



Izvērtē izglītības iestādes. Nominācijā "Par inovācijām izglītības iestādes darbībā" bija pieteiktas Balvu Valsts ģimnāzija, Tilžas internātpamatskola un Kubulu pirmskolas izglītības iestāde "Ieviņa". Balvu saņēma Balvu Valsts ģimnāzija, kuras direktore ir Inese Paidere.



"Par mūsdienīgu izglītības darba organizāciju un vadību". Šajā nominācijā uz Gada balvu pretendēja Bērzpils vidusskolas direktore Ilona Stepāne, Balvu Mūzikas skolas direktors Egons Salmanis un Tilžas pirmskolas izglītības iestādes vadītāja Vita Belindževa. Balvu pasniedza Egonam Salmanim, jo viņa vadībā mūzikas skolas pūtēju orķestris pagājušajā gadā skatē ieguva visaugstāko vērtējumu valstī. Direktors apliecinājis sevi kā aktīvu un radošu vadītāju, kas savu darbu veic ar lielu atbildību un entuziasmu.



Novērtē skolai un skolēniem veltīto darbu mūžu. Balvu novada Pateicības rakstu par ilggadēju darbu Stacijas pamatskolā saņēma bijusī matemātikas un fizikas skolotāja Ināra Pugeja.

Z.Loginas teksts un foto

Otrdienas saruna

Mājup pārved veiksmīgākā zemnieka statuju

17.septembri Vidzemes koncertzālē "Cēsis" zemkopības ministrs Jānis Dūklavs sveica konkursa "Sējējs - 2014" laureātus, diplomu un veicināšanas balvu saņēmējus – lauksaimniekus, lauku uzņēmējus, mazpulkus un zinātniekus lauksaimniecībā. Kopumā sešās konkursa grupās bija pieteikti 35 dalībnieki un par veiksmīgāko jauno zemnieku atzina Balvu novada Kubulu pagasta sabiedrības ar ierobežotu atbildību "Nagi un ragi" īpašnieku VIESTURU LUKSTU.

Apbalvojumu pasniegšana konkursā kļuvusi par vienu no nozīmīgākajiem lauksaimnieku pasākumiem, bet laureāta nosaukuma "Sējējs" saņemšana – par apliecinājumu priekšzīmīgam darbam. Kāds bija Jūsu ceļš līdz konkursa laureāta titulam?

-Var teikt, ka tas sākās vēl pagājušajā gadā. Pērn pie manis ciemojās Lauku atbalsta dienesta darbinieki un aicināja piedalīties konkursā. Ņemot vērā, ka saimniecība bija tikai tapšanas stadijā, no dalības konkursā atteicos. Pagāja gads, un dienests ar mani sazinājās atkārtoti. Tā darbinieki atbrauca uz īpašumu, novērtēja saimniecību un atkārtoti mudināja piedalīties konkursā. Jāteic, piedalīšanās konkursā neietilpa manos plānos un sākotnēji to darīt nemaz negribēju. Tomēr, ņemot vērā, ka lauksaimniecībā darbojos kopš 2009.gada un jaunie zemnieki konkursam var pieteikties piecu gadu laikā kopš savas darbības uzsākšanas, ar smaidu sejā nopūtos un piekritu. Turpinājumā ar mani sazinājās Zemkopības ministrija un jūlijā pie manis ieradās konkursa vērtēšanas komisija vairāku cilvēku sastāvā. Savukārt kādā septembra dienā atskanēja telefona zvans un uzzināju, ka sakarā ar dalību konkursā nepieciešams nofilmēt manu saimniecību. Vēlāk izrādījās, ka filmēšanas grupa ieradās tikai tajos īpašumos, kas konkursā uzvarēja. Man gan to neviens neatklāja, arī pats sākotnēji neko nenojautu. Interesanti, ka divu minūšu gara sižeta filmēšana notika teju visu dienu.

Apbalvojuma saņemšana Vidzemes koncertzālē bija patīkami satraucošs brīdis?

-Apbalvošanas ceremonijā neizpalika arī humora mirkli. Kopumā konkursa jauno zemnieku grupā bez manis piedalījās un uz laureāta titulu pretendēja vēl četri dalībnieki. Savukārt konkursa laureātiem un veicināšanas balvu saņēmējiem Vidzemes koncertzālē "Cēsis" bija jāierodas stundu pirms apbalvošanas ceremonijas sākuma, jo režisore iepazīstināja ar konkursa norises noteikumiem. Ar smaidu sejā atceros brīdi, kad paziņoja, ka konkursa uzvarētājiem būs jāuzstājas publikas priekšā un jāsaka runa. Tēvs jautāja, vai esmu izdomājis, kādus vārdus teikšu klātesošajiem? Atbildēju, ka runa taču jāsaka tikai laureātiem! Un nepagāja ilgs laiciņš, līdz izdzirdēju savu vārdu un devos uz skatuves. Biju pasludināts par konkursa laureātu savā grupā. Jāteic, bija diezgan liels stress. Arī statuja, kuru pasniedza konkursa laureātiem, nebija diez ko viegla! Uzruna gan izdevās raīta, ikvienam pateicos par novērtēto saimniecību. To pašu vēlos teikt arī tagad, jo kļūt par konkursa laureātu ir pagodinājums. Ir patiešām patīkami, ka ieguldīto darbu saimniecības attīstībā novērtē ar labiem vārdiem. Jāpiebilst, ka turpmāk konkursā varu piedalīties arī citās nominācijās. Kad sniedzu interviju "Latvijas Avīzei", jokoju teicu, ka tagad plānoju mājās izveidot trofeju stūrīti un triumfēt arī citās konkursa nominācijās!

Domas kļūt par zemnieku bija mērķtiecīgs solis jau kopš skolas gadiem?

-Līdz 9.klasei mācījos Balvu Valsts ģimnāzijā. Vidusskolas gados mācības turpināju Gulbenes 2.vidusskolā, jo tur varēja padziļināti apgūt ekonomikas, mārketinga un grāmatvedības mācību priekšmetus. Turpinājumā iestājos Latvijas Universitātes Ekonomikas un vadības fakultātē. Sākotnēji studēju "Vides un uzņēmējdarbības vadības" novirzienā. Savukārt studiju pēdējos gados apguvu mārketinga speciālista amatu. Augstskolas pēdējā kursā neklātienē uzsāku mācības arī Malnavas koledžā un ieguvu uzņēmējdarbības speciālista diplomu lauksaimniecībā. Jāteic, galvā visu laiku dzenājās domas par ekonomiku, bet par lauksaimniecību nopietnāk sāku interesēties vidusskolas pēdējos gados un augstskolas sākumā. Arī Latvijas Universitātē bakalaura darbu rakstīju par lopkopības produktu virzīšanu tirgū. Augstskolu absolvēju 2010.gadā, bet darbu lauksaimniecībā iepazīnu jau ātrāk, kad strādāju tēva saimniecībā. Tiesa, tolaik vēl īsti nebija pārliecības, ka nākotnē arī pats vēlos kļūt par zemnieku.

Kā radās ideja par savas saimniecības izveidošanu?

-Sabiedrību ar ierobežotu atbildību dibināju, jo realizēju projektu "Atbalsts jaunajiem lauksaimniekiem". Tā noteikumi paredzēja, ka projekta apstiprināšanas rezultātā pusgada laikā jānodibina jauna sabiedrība. Jokojot var teikt, ka tas bija brīvprātīgs piespiedu attīstības solis. Sākotnēji, kopš 2009.gada, nodarbojos ar biškopību. Pēc tam uzsāku darbu arī ar graudkopību. Savukārt kopš 2012.gada, kad nodibināju savu uzņēmumu, sāku nodarboties arī ar lopkopību. Tagad apsaimniekoju kopumā aptuveni 250 hektārus lauksaimniecībā izmantojamās zemes. Saimniecības ganībās ganās 36 gaļas lopi, kā arī ir 36 bišu saimes. Saražoto produkciju nododam uzņēmumam "Scandagra", kas kā starpnieks iepērk bioloģiskos graudaugus un produkciju pārdod tālāk. Tāpat bijušajā Balvu rajonā pārdodu bullišus kā vaislas materiālu. Savukārt atlikušos lopus vedu uz liellopu izsoļu namu Neretā. Saimniecībā darbojamies ar sievu Paulu. Nepieciešamības gadījumā darbā iesaistām arī citus ģimenes locekļus.

Domājams, daudziem interesē, kādēļ savai saimniecībai piešķīrāt nosaukumu "Nagi un ragi"?

-Tas bija spontāns lēmums. Uzņēmumu reģistrā mēģināju reģistrēt dažādus nosaukumus, tomēr tie jau bija aizņemti. Turklāt šāds nosaukums ikvienam paliek atmiņā. Piemēram, kad aizvadītajā konkursā "Sējējs - 2014" devāties fotografēties ar prezidentu, viņš noteica: "Nu, re! "Nagi un ragi" ieradušies!" Vai arī benzīntankā mēdz uzdot jautājumu: "Kad "Nagi un ragi" dosies pēc lauksaimniekiem paredzētās degvielas?"

Kā aizrit Jūsu ikdiena?

-Rīts neatšķiras no pārējo cilvēku dienas sākuma. Pēc tam ar automašīnu dodos apkārt ganāmpulka aplokem un pārliecinos, vai lopiem pietiek barības un vai aplokus nav nepieciešams palielināt. Tāpat pārbaudu, vai kāds no lopiem no aploka nav izlauzies un vai aploku nav nopostījuši meža zvēri. Šādi gadījumi bijuši iepriekš, tādēļ izbraucienos jādodas katru dienu. Savukārt ziemas sezonā jāpārbauda, vai, piemēram, pietiekamā daudzumā ir lopiem paredzētais siens un zaļbarība. Darba pietiek.

Tradicionālais jautājums – vai jaunam cilvēkam nodarbošanās ar lauksaimniecību Latvijā ir perspektīva?

-Nevēlos nevienu pārliecināt, ir vai nav vērts darboties lauksaimniecībā. Katram cilvēkam lēmums jāizdara pašam. Arī intereses ir dažādas. Kāds vēlas darba dienu pavadīt birojā no pulksten 8 līdz 17 un pēc tam vakarā doties uz mājām. Cits - dzīvot un strādāt laukos. Kopumā atbalsts jaunajiem zemniekiem ir diezgan nopietnā līmenī. Vairumā gadījumu, lai startētu dažādos jaunajiem zemniekiem paredzētos projektus, zemniekam jābūt arī lauksaimnieka izglītībai. Iespējams, būšu banāls savos vārdos, bet atbalstu vienmēr vēlētos lielāku. Tādējādi zemnieki saražoto produkciju varētu realizēt par lētāku cenu. Līdz ar to arī produkcijas patērētājiem būtu lielāka iespēja iegādāties Latvijā ražotu preci. Pretējā gadījumā zemniekiem produkcijas cenu ziņā jāstāpjas ar lielāku konkurenci. Tāpat, salīdzinot ar citām Eiropas Savienības dalībvalstīm, Latvijas zemnieki zināmā mērā ir apdalītāki, nekā ārvalstu lauksaimnieki. Pats dažādos zemnieku piketos gan neesmu piedalījies. Tas, vai šādos piketos piedalīšos turpmāk, atkarīgs no apstākļiem katrā konkrētā situācijā. Jebkurā gadījumā par savu taisnību, uzskatiem un pārliecību jācinās.

Vai plānojat dzīvot Balvu novadā arī turpmāk?

-Citu variantu pagaidām neredzu. Arī nekad iepriekš neesmu prātojis par dzīvi ārvalstīs. Katram cilvēkam ir brīva izvēle – doties meklēt laimi ārpus Latvijas robežām vai palikt savā dzimtenē. Arī manā paziņu lokā ir vairāki cilvēki, kuri dzīvo ārzemēs. Manuprāt, nosodīt vai, gluži pretēji, teikt, ka cilvēki dara pareizi, izlemjot doties strādāt un dzīvot uz ārzemēm, nav pareizi.

Kādi ir Jūsu nākotnes plāni saimniecības attīstībā?

-Protams, saimniecības attīstība un paplašināšana ir dienas kārtībā. Tajā pašā laikā mēdz teikt, ka šādas ieceres nedrīkst atklāt, jo tad tās neizdosies. Par šo jautājumu noteikti parunāsim kādā no nākamajām reizēm!

Kā atpūšaties no darba brīvajos brīžos?

-Smejos, ka šo jautājumu man uzdod daudzi cilvēki, bet īsti uz to nevaru atbildēt! Dotajā brīdī hobiju, ar kuriem ļoti



Foto - no personīgā arhīva

Veiksmīgākais jaunais zemnieks. Attēlā konkursa "Sējējs - 2014" laureāts Viesturs Luksts redzams kopā ar sievu Paulu, vecākiem Andri un Inetu Lukstiem un Valsts prezidentu Andri Bērziņu.

aizrautos, nav. Dažkārt izmetu kādu apli ar kvadraciklu, savulaik ziemā aizrāvos arī ar kalnu slēpošanu. Darba pietiek, tādēļ vaļaspriekiem īpaši daudz laika neatliek.

A.Ločmelis

Balvu novada domē

Maina adrese zemes vienībai

Zemes vienībai Briežuciema pagastā un uz tās esošajām ēkām mainīja adresi no "Naviļanki", Lazduleja, Briežuciema pagasts, uz "Lapsiņas", Briežuciema pagasts.

Nodod garāžu valdījumā un apsaimniekošanā

Nodeva Balvu novada pašvaldības Sociālajam dienestam valdījumā un apsaimniekošanā novada pašvaldībai piederošo garāžu nr.17, Ezera ielā 37B, Balvos, dienesta automašīnas TOYOTA VERSO novietošanai.

Atļauj pārdot lietotos logus

Atļāva Balvu Valsts ģimnāzijai tās internāta rekonstrukcijas laikā izņemtos lietotos logus un izlietnes, kas ir labā kārtībā, nodot pašvaldības aģentūrai "San-Tex". "San-Tex" neizlietotos logus, kurus nav iespējams izmantot to izmēra vai kāda cita iemesla dēļ, atļāva pārdot par brīvu cenu 15,04 eiro m² un noteica, ka aģentūra savā mājaslapā www.san-tex.lv publicē informāciju par iespēju iegādāties lietotos logus, norādot to skaitu un izmērus.

Pieņem ziedojumus

Nolēma pieņemt juridiskās personas SIA "INRO" ziedojuma naudu – 100 eiro – un novirzīt to brīvības cīņai (1918-1920) karavīru un Lāčplēša Kara ordeņa karavīru piemiņas vietas izveidošanai. Nolēma pieņemt arī fizisko personu: Pētera Ziemeļa, Andreja Jaundzemnieka, Inetas Mārtužas, Zanes Mārtužas, Aināra Mārtuža, Mārtiņa Mārtuža, Armanda Rakstiņa, Normunda Mārtuža, Anna Krivišas, Stefānijas Kindzules, Pētera Stepāna, Lonijas Stepānes, Andra Kazinovska, Normunda Dimitrijeva, Aivara Kindzula, Jura Boldāna, Aigara Pušpura un Egona Salmaņa ziedojumu – naudu par kopējo summu 380 eiro un novirzīt to brīvības cīņai (1918-1920) karavīru un Lāčplēša Kara ordeņa karavīru piemiņas vietas izveidošanai.

Tāpat nolēma pieņemt juridiskās personas AS "SEB banka" ziedojumu naudu - 400 eiro - un novirzīt to Balvu pamatskolas informācijas tehnoloģiju - datortehnikas iegādei.

* Turpinājums 6.lpp.

Aktuāli

Diskutē par līdzmaksājumu ieviešanu sporta skolā

Pagājušo pirmdien, 6.oktobrī, Balvu pamatskolas aktu zālē Balvu Sporta skolas mācību gada kopsapulcē tikās skolas pedagogi, vecāki un pašvaldības Izglītības un sporta pārvaldes speciālisti. Dienas kārtībā bija vairāki jautājumi, taču svarīgākais no tiem, kas izsauca plašu rezonansi, bija par vecāku līdzmaksājuma ieviešanu Balvu Sporta skolā.

Sporta skolas direktore Ludmila Beļikova uz sapulci atnākušajiem pastāstīja, ka šis mācību gads skolai bijis ļoti veiksmīgs, jo bijušais vieglatlētikas nodaļas audzēknis Arvis Vilkaste bobsleja četriniekā no ziemas Soču olimpiādes uz Latviju un Balviem atveda sudraba medaļu. Tas ir ļoti nozīmīgs sasniegums, par ko direktore teica paldies gan pašam Arvim, gan viņa pirmajai treneri Sarmītei Keiselei. Pietiekami veiksmīgs tas bijis arī tiem 364 skolas audzēkņiem, kuri piedalījušies 43 sacensībās. Kopumā mūsu sportisti izcīnījuši 104 godalgotas vietas, bet ārpus Latvijas valsts Balvu novada sportistu vārdi izskanējuši 68 reizes.

Direktore klātesošajiem atgādināja, ka Balvu Sporta skola ir profesionālās ievirzes izglītības iestāde, kas no visiem bērniem, kuri izteikuši vēlmi sportot, atlasa talantīgākos un virza viņus uz lielo sportu. Otrs uzdevums, pie kura mācību iestāde strādā, ir veselīga dzīvesveida popularizēšana un patriotisma jūtu audzināšana.

Taču, lai sportā sasniegtu ievērojamus rezultātus, nepieciešama arī laba materiāli tehniskā bāze. Ar to visbēdīgākais stāvoklis pašreiz ir vieglatlētikas nodaļai, jo sportistiem nav ne stadiona, kur trenēties, ne manēžas – viņi trenējas Lāča dārzā, parkā un svaru zālē. Taču ir kāda laba ziņa. Pateicoties pašvaldības atbalstam, tapis un apstiprināts tehniskais projekts lielajam Balvu pilsētas stadionam. "Jau veikta ekspertīze un saņemts atzinums. Novada domes priekšsēdētājs mums apsolījis, ka pie jebkuras Eiropas plānošanas vai kādas citas programmas atsāks stadiona renovāciju, protams, ieguldot arī pašvaldības līdzekļus. Stadionā paredzēta ne tikai celiņa seguma maiņa, bet arī futbola laukuma un tribīņu renovācija. Zem tribīnēm plānots ierīkot mākslīgo segumu, ko varēs izmantot visu sporta veidu audzēkņi, vieglatlēti un pilsētas iedzīvotāji. Būs arī svarcelšanas un fitnesa vai aerobikas zāle," pastāstīja L.Beļikova.

Viņa uzsvēra, - ja vispārīglokojošās skolās, kuras bērni apmeklē, regulāri notiek ieskaite, kontroldarbi, gala eksāmeni, tad sporta skolā ir tikai viens veids, kā iespējams novērtēt audzēkņu zināšanas un prasmes – tās ir sacensības. Un sacensības ir obligātais elements, kas jāizmanto, lai izvērtētu noteiktā audzēkņa līmeni un atbilstību mācību treniņgrupai.

Vienāda attieksme visiem

Tāpat kā visur Latvijā, arī mūsu novados ar katru gadu dramatiski sarūk skolēnu skaits. To apliecināja arī Balvu novada Izglītības, sporta un kultūras pārvaldes vadītāja Nora Apīne, kura šo faktu pārvērtā reālos skaitļos. Tā, piemēram, košs novadu reformas, kas notika 2009.gadā, bijušajā Balvu rajonā ik gadu skolēnu skaits samazinājies vidēji par 150. Šogad šis skaitlis bija 98. Tā ir realitāte.

Realitāte ir arī tā, ka ar nākamā gada 1.janvāri pašvaldība Balvu Sporta skolas audzēkņu vecākiem plāno ieviest līdzmaksājumu, un pamatojums tam, kā skaidro N.Apīne, ir pavisam vienkāršs. Balvu novadā ir trīs profesionālās ievirzes skolas – mūzikas, mākslas un sporta skola. Izglītības, kultūras un sporta pārvaldē vecāki griezušies ar jautājumu: kāpēc viņiem par mūzikas skolu jāmaksā 7 eiro mēnesī, par mākslas skolu - 6 eiro mēnesī, bet sporta skolas bērnu vecāki, kas arī ir profesionālās ievirzes izglītības iestāde, nemaksā neko. "Un, godīgi sakot, taisnība arī ir. Šeit nav runa ne par 3, ne 4 un ne 5 eiro mēnesī, bet par 1 vai 2. Un ja izglītības likums nosaka, ka profesionālās ievirzes skolās pastāv vecāku līdzmaksājums, tad būsim godīgi arī pret tiem, kuri to jau maksā," teica N.Apīne. Viņa atgādināja, ka likums par pašvaldībām nosaka - dome vecākiem var noteikt maksu jeb līdzfinansējumu. Taču, lai to izdarītu, vispirms sporta skolai, skolas vecāku padomei un izglītības, kultūras un sporta speciālistiem visiem kopā jāizstrādā saistošie noteikumi. N.Apīne pastāstīja, ka no ikmēneša maksas būs atbrīvoti bērni, kuru vecākiem ir trūcīgās personas statuss, atvieglojumi būs arī ģimenēm, kurās sporta skolu apmeklē divi un vairāk bērni. Tāpat nebūs jāmaksā skolēniem, kuri izpildījuši sporta meistara kandidāta normatīvus vai ir Latvijas izlases sastāvā.

Tas ir principa jautājums

Diemžēl sportistu vecāki Izglītības, kultūras un sporta



Foto - S.Karavoičika

Laika jautājums. Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Nora Apīne vecākus informēja, ka, ar katru gadu samazinoties bērnu skaitam, samazinās arī valsts finansējums interešu izglītībai. Līdz ar to nākas ieviest maksu. "Tas ir tikai laika jautājums, drīz nekas vairs nebūs par velti," viņa teica.

pārvaldes rosinājumu par līdzmaksājumu neuzņēma ar ovācijām, jo uzskata, ka jau tā pietiekami daudz iegulda no savas kabatas. Piemēram, balvenietei Sandrai Balvu Sporta skolā sporta dejas apmeklē divi bērni, un viņa uzskata, ka tas ir viens no sporta veidiem, kurā vecāki ar līdzmaksājumiem piedalās visvairāk. "Viena meita mācās arī mākslas skolā. Taču atšķirība tā, ka mākslas skolā samaksāju sešus eiro mēnesī, un man vairs nekas nav vajadzīgs. Savukārt, lai palaistu bērnu uz sacensībām sporta dejās, nepieciešams tērps, kurpes, dalības maksa, atribūti, lai izveidotu frizūras, arī privāttreniņus. Šodien šeit sapulcējušies vairāki sporta dejotāju vecāki. Nesamelošu, ja teikšu – gadā vecāku līdzmaksājums par vienu sporta dejotāju ir no 700 līdz 1000 un vairāk eiro. Manuprāt, tas ir pietiekami daudz, lai vēl papildus maksātu kaut simbolisku maksu," viņa teica. Pašvaldības pārstāve N.Apīne piekrita, ka tā nav maza summa, taču atgādināja, ka profesionālās ievirzes izglītība ir brīvprātīga izglītība. Un jāsaprot, ka pašvaldība nevar maksāt par visu. Turklāt vecāki iegulda savu bērnu izglītībā, ne skolotāju vai kāda cita. "Bet vai nemaksāt līdzmaksājumu ir korekti attiecībā pret bērniem, kuri, piemēram, maksā 7 eiro mēnesī un spēlē pūtēju orķestri "Balvi", kas ir labākais Latvijā?" ar pretjautājumu pie klātesošajiem vērsās izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja. Uz viņas jautājumu mēģināja atbildēt un skaļus aplausus izpelnījās balvenietis Juris, kura bērni mācās gan sporta, gan mūzikas skolā. Viņš atklāja, ka no savas 460 eiro lielās ugunsdzēsēja algas jau maksā septiņus eiro mēnesī par mūzikas skolu: "Viss ir kārtībā, tie ir mani bērni, un es piepelnīšos un izdarīšu visu, lai viņiem viss būtu. Septiņi eiro par to, ka bērns redz pasauli, par to, ka attīstās, goda vārds, nav žēl! Es šo naudu samaksāju un zinu, kur tā paliek. Dotajā brīdī man nebūtu žēl maksāt arī sporta skolas trenerim, pie kura mani bērni trenējas. Taču ar vienu noteikumu - ja tā nauda paliek viņam."

Arī rugājiete, četru bērnu mamma Tatjana atzina, ka vecāku līdzmaksājums ir principa jautājums un ir nepieņemami salīdzināt skolas, kas nav salīdzināmas: "Aktīvās ģimenēs bērni mācās gan mākslas, gan sporta skolā. Tā tas ir arī mums. Tikai mākslas skolā, atšķirībā no sporta skolas, meitai neviens lieks zīmulis nebija jānopērķ. Visi vecāki zina, cik bērni ātri aug un cik bieži viņiem jāpērķ apģērbs. Arī sportistiem vajag kvalitatīvu sporta apģērbu, lai sacensībās nav kauns, ka no Balvu novada atbraukuši noplukuši bērni. Mēs savos bērnus ieguldām visu bez atlikuma un vēl vairāk. Jau 11 gadus katru dienu viņus vadāju no Rugājietiem uz Balviem, bet ģimenē strādā tikai tēvs. Bērnu dēļ esmu nolikusi malā savu darba karjeru. Tagad sajūta ir tāda - ja jūs līdz šim esat pavilkuši, tad pavilksiet arī turpmāk."

Pret vecāku līdzmaksājuma ieviešanu iebilda arī vieglatlētu vecāki, kuru bērniem pat nav pienācīgu apstākļu, lai nodrošinātu normālu treniņu darbu. Šajā jautājumā viņus atbalstīja arī trenere Sarmīte Keisele, kura visiem atgādināja, - ja sportā grib sasniegt rezultātus, bērniem papildus vajadzīga pareiza pārtika un vitamīni, ko valsts diemžēl nevar nodrošināt. Arī bērnu traumatisms ir uz vecāku pleciem. "Jā, tas ir sports, bet, atvainojiet, tas nav tas pats, kas spēlēt vijoli. Tā pati veļas mašīna ar sviedrainajiem sporta tērpiem un botām sportistu mājās griežas daudz biežāk nekā māksliniekiem," argumentēja trenere.

Pēdējais vārds – deputātiem

Teju stundas garumā vecāki ar dažādiem piemēriem pašvaldības speciālisti centās pierādīt, ka savu bērnu izaugsme



Foto - S.Karavoičika

Aizstāv savu viedokli. Teju stundas garumā sporta skolas audzēkņu vecāki iesaistījās diskusijās par nepieciešamību ieviest vecāku līdzmaksājumu. Lielākā daļa bija vienprāt, ka uz vecāku pleciem jau tā gulst pārāk daudz maksājumu.

un attīstībā ieguldījuši daudz vairāk nekā mākslas un mūzikas skolas audzēkņu vecāki. Izskanēja arī jautājums, kur paliks iekasētā nauda, uz ko Nora Apīne atbildēja, ka to novirzīs sporta skolas budžetam un tālāk līdzekļus sadalīs pēc vajadzības – saimnieciskajām vajadzībām vai tikpat labi arī skolēnu apbalvošanai - to visu sporta skolas vadība un vecāku padome atrunās saistošajos noteikumos.

Sapulces noslēgumā vecāki rosināja balsojumā noskaidrot, kāda ir attieksme pret līdzmaksājuma ieviešanu. 36 vecāki balsoja pret jebkādas maksas ieviešanu, 5 bija par, bet divi atturējās. Tagad, kad audzēkņu vecāki savu nostāju pauduši, galavārds būs novada domes deputātiem. Tikai no viņiem atkarīgs, vai ar nākamā gada 1.janvāri sportistu vecākiem atkal būs jāatver savs naudas maks.

Balvu novada domē

Izveido starpinstitucionālu komandu

Novada domes deputāti nolēma izveidot Starpinstitucionālu komandu, apstiprināja komandas nolikumu un nolēma slēgt sadarbības līgumu ar Balvu novada pašvaldības Sociālo dienestu, bāriņtiesu, izglītības, kultūras un sporta pārvaldi, pašvaldības policiju, Ārijas Baranovskas ģimenes ārsta praksi, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni, Valsts probācijas dienesta Balvu teritoriālo struktūrvienību un Bērnu un jauniešu centru. Izveidotās komandas mērķis ir uzlabot darbu ar nepilngadīgajiem likumpārkāpējiem; uzlabot preventīvo darbu ar nepilngadīgajiem, kuriem ir uzvedības problēmas, neattaisnoti skolas kavējumi, klaiņošana, zagšana, atkarības un citas problēmas; veicināt ģimeņu, pašvaldības un valsts institūciju sadarbību nepilngadīgā un viņa ģimenes problēmu risināšanā. Komandas lēmumiem būs ieteikuma raksturs.

Sadala nekustamos īpašumus

Atļāva atdalīt no Krišjāņu pagasta nekustamā īpašuma "Ozolzīles" 14,68 ha kopplatībā vienu zemes vienību 2,46 ha platībā un no atdalītās zemes vienības izveidot jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Zīles 2". Atdalītajai zemes vienībai noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Paliekošajam zemes īpašumam "Ozolzīles" noteica zemes lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Tāpat atļāva atdalīt no Krišjāņu pagasta nekustamā īpašuma "Briediši" 17,03 ha kopplatībā vienu zemes vienību 8,6 ha platībā un no atdalītās zemes vienības izveidot jaunu īpašumu, kam piešķīra nosaukumu "Zīles". Atdalītajai zemes vienībai noteica zemes lietošanas mērķi – zemes, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Paliekošajam zemes īpašumam "Briediši" noteica zemes lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Savukārt no Briežuciema pagasta nekustamā īpašuma "Strazdi" 14,1 ha kopplatībā atļāva atdalīt vienu zemes vienību 2,2 ha platībā un no atdalītās vienības izveidot jaunu īpašumu ar nosaukumu "Gruzdi". Atdalītajai zemes vienībai noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Paliekošajam zemes īpašumam "Strazdi" noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Palīdzī pats sev

Cilvēks nav paredzēts vientulībai

Oktobrī - tumši vakari, daudz pelēku dienu, un arī cilvēkos mainās noskaņojums. Varbūt tādēļ šajā mēnesī akcentē tieši psihoemocionālās veselības nedēļu, pievēršot uzmanību faktoriem, kas ietekmē un apdraud mūsu garīgo veselību. Uzsvāru liek uz stresu, izdegšanas sindromu un ēšanas traucējumiem. "Vaduguns" par šo tēmu sarunājas ar Balvos praktizējošo bioenerģoterapeiti un nutricioloģi INNU ZUBOVU.

Kāpēc ir svarīgi akcentēt šo tēmu?

-Galvenais faktors cilvēka dzīves pamatā ir un paliek veselība. Tā neizbēgami ir saistīta ar garīgo un fizisko labsajūtu. Diemžēl aptuveni katram ceturtajam pasaules iedzīvotājam ir bijuši emocionālās veselības traucējumi, bet ļoti bieži tie netiek diagnosticēti, tāpēc neseko nepieciešamā palīdzība. Tomēr profesionāla palīdzība ir vajadzīga – arī emocionālo traucējumu gadījumā, kad it kā pirmajā brīdī uzreiz nav redzams, ka nepieciešama ārstēšana. Tas ir viens no iemesliem, kāpēc emocionāli traucējumi nereti netiek pamanīti, proti, ir grūtības ieraudzīt, diagnosticēt problēmu. Ja kādam ir lauzta kāja, ir saprotams, ka šim cilvēkam nepieciešama palīdzība, bet ko darīt, kā palīdzēt, ja otrs visu laiku jūtas nomākts vai īgns, vai kā citādi *sanīcis*? Sievietēm vispār viens no galvenajiem psihoemocionālās labsajūtas faktoriem ir orgasms, un tā trūkums ļoti ietekmē un atstāj iespaidu uz veselību. Tikai nepārprotiet – te nav domāta seksuāla rakstura izlaidība (jo vairāk vīriešu, jo labāk).

Tagad bieži daudzina saukli, ka katrs pats vispirms ir atbildīgs par savas veselības kvalitāti. Pēc kādas formulas tad dzīvot?

-Atgādināšu formulu, ko pati piekopju un atzīstu par labu esam. Pirmkārt, dienā vajag izdzert vismaz 1,5 litrus ūdens, kas ir sārmainš, dzīvs un nedaudz mineralizēts. Sārmainā vidē depresijai nav vietas. Otrkārt, lai neslimotu, divreiz gadā jāpiekopj pretparazitārā programma. Tagad rudenī, tāpat arī pavasarī, tai ir īstais laiks. Nervu sistēmai nepatīk toksīnu pārpilnība organismā, tāpēc rodas problēmas. Trešais faktors – pilnvērtīgs šūnu uzturs. Rīgā piedalījies augsta līmeņa zinātniska rakstura konferencē, kur akcentēja tēmu: dzīvosim bez vēža, uzsvērot tieši pareiza un kvalitatīva uztura nozīmi. Mūsu - cilvēka - organisma būvmateriāls ir olbaltumvielas, kas sašķeļas līdz aminoskābēm. Savukārt tās ietekmē organisma labsajūtu un nervu sistēmu. Būtībā laimes sajūtu varam arī *apēst*, jo no aminoskābēm izdalās serotonīns - laimes hormons. Kad tā līmenis organismā nokrītas, var sākties depresija. Taču ar pārtikas produktiem vien te nebūs līdzēts, jālieto arī uztura bagātinātāji.

Daudzi cilvēki dzīvo vieni, reti iziet sabiedrībā. Vai arī tas neietekmē garīgo labsajūtu?

Vēl viens svarīgs faktors jebkuram cilvēkam ir veiksmīga sevis realizācija dzīvē, atbilstoši prasmēm un vēlmēm. Sieviete tas nozīmē būt sievietei vārda tiešā nozīmē - būt mīļetai sievai, mātei un izpausties arī sociālajā

vidē atbilstoši savām interesēm. Ja tas viss ir, tad ir arī psihoemocionālā labsajūta un cilvēks dzīvo līdzsvarotā, garīgi veselīgā dzīvē. Dzīvojot vienatnē četrās sienās, šo labsajūtu, manuprāt, nevar rast. Televizors noteikti nav labākais draugs, gluži pretēji – piesārņo ar negativismu un grauj garīgo veselību. Cilvēks nav domāts dzīvei vienatnē. Viņam ir nepieciešama garīga rakstura saskarsme, sarunas, domu apmaiņa ar citiem. Cita lieta – kādi ir šie apkārtējie cilvēki un cik kvalitatīva saskarsme notiek.

Par ko liecina jūsu saskarsme ar cilvēkiem? Vai garīgās veselības problēmu tēma vērsas plašumā?

-Noteikti pasliktinās. Garīga rakstura problēmu cilvēki atšķiras jau ārēji. Viņi iet nokārtu galvu, uzrautiem pleciem, sejā skumjas, nevēlas sarunāties. Drūmi un pelēki. Laimīgi savukārt smaida, ir komunikabli, atvērti sarunām. Bez tam, būdama bioenerģoterapeite, redzu arī cilvēku starojumu, tikpat kā spuldzīti viņam apkārt, kas vai nu deg, vai nē, atkarībā no viņa veselības un enerģijas. Ja cilvēks ir ļoti pozitīvs, garīgi uzlādēts, var saskatīt arī viņa auras krāsas.

Nevajag sievieti ņemt galvā, kad viņu plosa hormonu vētra. Viņai ir citāds emociju diapazons. Un nevajag vīrietim pārņemt neiejūtību, ja viņš nedāvina puķes. Viņam ir gluži citāda emociju izpausme.

Konkrētā saskarsmā cilvēkiem bieži iet kopsoli ar viņa garīgo veselību, tāpēc jānodarbojas ar psihoemocionālā stāvokļa stabilizāciju. Ja mūsu saruna sākas par to, kādus un cik ilgi viņš lieto antidepresantus, uzreiz ir skaidra lietas būtība. Tas ir tāpat, kad narkomāns iet un nemitīgi meklē narkotikas. No antidepresantiem nevar kļūt emocionāli stabilāks un laimīgāks, līdz ar to arī garīgi vesels. Cilvēkam ir jāizvērtē un jāpasaka sev: kā jūtos šodien, kāpēc man ir slikti, kā pietrūkst, ko gribu panākt, un pēc tam soli pa solim jārikojas un jāiet uz priekšu. Arī šis process, ejot izvēlētajā virzienā un gūstot panākumus, jau sniedz laimes sajūtu. Jo tas ir gandarījums, sevis realizācija – fiziski, psihiski, enerģētiski, emocionāli un sociāli. Kuri nesaredz dzīvei jēgu un turpina *plūst pa straumi*, viņiem neizdodas izjust laimes sajūtu un panākt garīgo stabilitāti.

Jūsu attieksme pret medikamentu lietošanu?

-Manā praksē pacienti pakāpeniski no medikamentiem *nokāpj* un var bez tiem iztikt. Protams, nopietnu veselības problēmu gadījumā tie ir jālieto, uzreiz atmet nedrīkst. Sniedzot palīdzību cilvēkam, cenšos viņu skatīt kompleksi, un no tā izriet manas palīdzības pakalpojuma veids, pielāgojoties viņam. Rezultāti neizpaliek, taču tie lielā mērā atkarīgi no cilvēka paša dzīvesveida un emocionālās stabilitātes.

Kāpēc pastāv saistība starp ēšanu un psihoemocionālo stāvokli?

-Vispirms atcerēsimies, ka ēdam, lai dzīvotu, nevis otrādi. Mums jāēd tik daudz, cik nepieciešams mūsu fiziskajam ķermenim, saprotot ar to šūnu uzturu. Ēdot pastiprināti stresa situācijās, noteikti uzņemam daudz lieka. Ēšana ir viens no cilvēka baudas variantiem. Kad jūtamies slikti, daudziem roka stiepjas pēc kaut kā ēdama, sevišķi saldumiem, jo vēlamies no sliktā ātri



Foto - M.Sprudzāne

Inna Zubova. Bioenerģoterapeiti, nutricioloģei Innai ar pacientiem patiek strādāt individuāli, sastādot konkrētajam cilvēkam atbilstošu atveseļošanās programmu.

atbrīvoties un uzreiz justies labi. Saldumi sniedz šo ilūziju, līdzīgi tāpat kā alkohols. Tā mēs apmānām paši sevi, nodarot pāri veselībai.

Sarunas sākumā uzsvērāt nepieciešamību piekopt pretparazitāro programmu. Tā nepieciešama visiem?

-Visiem, kuriem ir zarnu trakts, aknas, nieras, smadzenes, divas reizes gadā – pavasarī un rudenī - vajadzētu patīrīt savu organismu. Tas noteikti dos labumu, palīdzēs stabilizēt veselību. Tā ir plaša un individuāla tēma, ko vislabāk apspriest konkrēti. Ja runā par parazitāriem, esmu pret zāļu pielietošanu to iznīdēšanā. Tad viņi paliks organismā un turpināsies intoksikācijas process. Parazītus vajag izvadīt dzīvā veidā. Mēs neviens neēdam ideāli pareizi, bet dabā tā ir iekārtots, ka kāds apēd lieko. Šis process notiek arī cilvēka zarnu traktā, kur ir kilogramiem baktēriju un visa kā cita. Tas, ka vieni apēd citus, ir labi, taču slikti, ka arī paši paliek zarnu traktā, kas ilgtermiņā apdraud cilvēka veselību. Pati dodu priekšroku dabīgiem augu bāzes līdzekļiem. Rūgts un negaršīgs, taču ļoti noderīgs ir vērmelnu tējas kurss. Vērmelnes sekmē arī insulīna izstrādi aizkuņģī. Tēju var dzert uz nakti 21 dienu, pēc tam nedēļas pārtraukums, un vēl viens kurss. Aknas labi tīra nātres, taču uzmanīgiem jābūt cilvēkiem ar *biezām* asinīm, jo nātres pastiprinās asins sabiezēšanu. Organisma attīrīšana divreiz gadā ir nopietns pasākums, bet arī ikdienā jāēd tādi produkti kā ķiploki, sīpoli, dilles, citroni, medus, pipari, ķimenes, ingvers, kanēlis, lai uzturētu un stiprinātu veselību. Protams, ne visus uzreiz, bet profilakses nolūkā vienu pēc otra, kas katram labāk patīk. Visu, ko iesakām citiem, abi ar vīru vispirms esam izmēģinājuši *uz pašu ādas*. Viens no pēdējiem jaunumiem ir oscilācijas terapija, kas tehniski atslābina ķermeni un labi mazina stresu. Cenšos šo terapiju pielietot vismaz trīs reizes nedēļā.

Kas cits gan rūpēsies un uzturēs kārtībā psihoemocionālo stāvokli, ja ne cilvēks pats?!

-Tieši tā! Neviens no malas nepalīdzēs, un tabletes arī nē. Laimes sajūtai jārodas iekšienē, un iegūt un uzturēt to var tikai pats cilvēks, kopjot fizioloģisko, emocionālo, sociālo, attiecību un visus citus *laucīņus*, kuros dzīvojam. Uzsvēršu vēl vienu ļoti svarīgu lietu, kas jāzina, dzīvojot pāri vīrietim ar sievieti. Lai pretējie dzimumi saprastos, lieki *neķer*ot stresu un neradot sev problēmas, jāatceras, ka dzimumiem ir dažādi emocionālie diapazoni. Vīrietim tas ir šaurs – no 1 līdz 4. Pēc būtības viņi ir emocionāli noturīgi un stabili. Tā ir dabas dota dāvana, saistīta ar vīrišķo hormonu testosteronu. Šis hormons automātiski iznīdē to, ko sauc par komunikabilitāti, romantismu, emocionalitāti. Jāpriecājas par kārtīgu, stabilu vīrišķīgu vīrieti, kurš daudz strādā un mīl savu sievieti. Viņam ir jāiemāca dāvināt puķes vai sagādāt pārsteigumus savai sievai, un viņš to darīs. Savukārt sievietei emocionālais diapazons ir no 1 līdz 10. Izkāpj viņa no gultas 'ar kreiso kāju', un viss rīta cēlienā dzīvoklī *iet pa gaisu*. Iziet sievietei uz ielas, ierauga mazu, mīlu sunīti, parunājas ar to, kļūst priecīga un laba. Atnāk uz darbu, sastrīdas ar kolēģi, un atkal viņai citas emocijas. Tā sievietes dzīvo dienu no dienas. Bet vīrieši nezina šo emociju diapazonu, tāpēc sievieti nesaprot. Sevišķi nestabilas emocijas sievietei ir pirms mēnešreizēm, mainoties hormonu līmenim. Tādēļ vīriešiem jāzina, ka ir dienas, kad sievietei kļūst galīgi 'neciešama', sevišķi, ja neprot sevi kontrolēt, taču nevajag viņu šajā laikā *ņemt galvā* un pārdzīvot vai strīdēties. Svarīgi abiem zināt šīs niansas, lai lieki nestresotu un nenonāktu līdz šķiršanās procesam. Es jau sākumā teicu par orgasma lielo nozīmi sievietei. Ja tas ir, tad viņas organisma sistēma sakārtojas un problēmu pāra dzīvē nav.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Lepojas, ka dzīvo Sēlijā



EDVĪNS MENĶIS,
Jēkabpils
novada domes
priekšsēdētājs

**Kāds ir Jūsu
ceļš līdz novada
domes priekš-
sēdētāja
amatom?**

-Novada domes
priekšsēdētāja
amatā esmu
ievēlēts otro reizi
un šajā amatā
man sācies pietais
darba gads, bet
pašvaldību sistēmā
strādāju krietni

ilgāk. Biju deputāts, Rubenes pagasta padomes priekšsēdētājs. Pēc izglītības esmu ar tehniku saistīts cilvēks - lauksaimniecības tehnikas inženieris.

Kas šajos gados novadā paveikts?

-Pirms administratīvi teritoriālās reformas katrs pagasts strādāja ar saviem resursiem, savu finansiālo iespēju robežās. Kad izveidojās novadi, radās lielāka iespēja koriģēt finanses, rakstīt projektus un piesaistīt lielākus struktūrfondu līdzekļus. Sākumā pabeidzām celt sporta zāli Ābeļu pagastā, kur bija aprūkusi nauda, bet tā bija palikusi pāri citos pagastos. Tad ķērāmies pie kultūras namu, skolu remontiem, skolu sporta laukumu rekonstrukcijas un citu - mazāku projektu realizēšanas. Gan lielajos, gan mazākos ciemos esam realizējuši ūdenssaimniecības projektus. Trīs lielajos ciemos - Zasā, Dunavā un Ābeļos - rekonstruējam siltumtrasi. Plānojam, lai novads attīstītos vienmērīgi un tajā būtu labi dzīvot visiem.

Ar ko nodarbojas novada iedzīvotāji?

-Pēdējos gados strauji uzplauka piena lopkopība. Šogad pavasarī Kalna pagastā darbu sāka viena no vērienīgākajām govju fermām valstī, kur govīs slauc un kūsmēslus tīra roboti. Ir palielinājušies arī mazāki piena ganāmpulki. Kā tos ietekmēs Krievijas krīze? Negrības bāzt degunu zemnieku dzīvē, jo grūtības tikko sākušās. Dignājas, Dunavas pagastos zemnieki audzē arī dārzeņus - kartupeļus, burkānus, kāpostus, sēj labību, atsevišķās saimniecībās nodarbojas ar kokapstrādi, kāds - ar tūrismu. Ābeļu pagastā ir daudz bitenieku, ne velti arī novada logo izvēlējamies septiņas bišu šūnas, kas simbolizē septiņus novada pagastus.

Kas ir novada lielākā sāpe?

-Lielākā problēma ir valsts autoceļu stāvoklis. Visā novadā asfaltēto autoceļu īpatsvars ir tikai 21%. Visi pārējie ir zemes ceļi. Tas ir liels mīnuss gan uzņēmējdarbības, gan tūrisma attīstībai, piemēram, gar Daugavu ir brīnišķīgas vietas, kā radītas atpūtai, bet pavasaros un rudenos ceļi grūti izbraucami. Esam rīkojuši dažādas akcijas, vākuši parakstus, aicinājuši uz tikšanās ministrus, bet, tiklīdz viņi atbrauc, kā par spīti ir labs laiks un labs ceļš, kaut arī puteklains.

Ar ko novads lepojas?

-Lepojamies, ka nesam Sēlijas vārdu, ka ceļam saulītē sēļu tradīcijas, piedalāmies un palīdzam organizēt sēļu Dziesmu svētkus un citus pasākumus. Mūsu novada Dignājas pagasta folkloras kopa "Dignājiši" izdevusi savu kompaktdisku ar sēļu dziesmām. Novada teritorijā atrodas sēļu amatniecības centrs "Rūme". Esam Raiņa dzimtene.

Kā Jūs raksturotu novadu?

-Esam kompakts novads, kura teritorija pieguļ Daugavai un stiepjas gar upes krastu 63 kilometru garumā. Esam arī ļoti zaļš novads, jo 51% no novada teritorijas aizņem meži. Mūsu novada ģerbonī ir gan zaļā krāsa, kas simbolizē mežus, gan purpursarkanā, kas simbolizē Sēlijas novadu, gan sudrabainā, kas simbolizē Daugavu, bet saule ir Raiņa simbols.

Vai Balvos esat bijis?

-Darba dārišanās nē, bet Balvos dzīvo mans kursabiedrs Kārlis Auziņš, ar kuru kopā mācījāmies Priekuļu tehnikumā.

Kāda ir Jūsu amatalgā?

-Mana alga ir 1300 eiro mēnesī pirms nodokļu nomaksas.

Ciemojamies

Jēkabpils novads izveidojies administratīvi teritoriālās reformas rezultātā, apvienojoties septiņiem pagastiem ar skanīgiem nosaukumiem - Ābeļu, Dignājas, Dunavas, Kalna, Leimaņu un Zasas. Novadā dzīvo vairāk nekā pieci tūkstoši iedzīvotāju. Novada teritorijā nav nevienas pilsētas, lai gan novada administrācija atrodas Jēkabpilī. Vairākas iestādes, arī daža laba ministrija, Jēkabpils novada domi vēl joprojām putro ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību. Apceļojot novada teritoriju, visapkārt valda lauciniecisks miers, rāms kā Daugavas plūdums rudenī. Jēkabpils novadā spēcīgi jaušamas sēļu amatniecības tradīcijas, senās Sēlijas gars. Novadā lepojas ar trīs literatūras dižgariem, kuru dzimtene ir Jēkabpils novads - Raini, Aleksandru Grīnu un Jāni Akurateru.



Raiņa muzejs Tadenavā. Mežu un pļavu ieskauda Raiņa dzimtā vieta Tadenava - māja un apkārtnē, šķiet, gluži tāda pati, kā pirms vairākiem gadu desmitiem, kad to apmeklēja, būdama vēl maza skolniece. Civilizācija šeit nav iznīcinājusi senatnes elpu. Bet cik ilgi? "Raiņa muzeju Tadenavā gaida liels pārvērtības. Paredzēts gan atjaunot ēkas, no jauna izbūvējot konferenču zāli, gan labiekārtot apkārtni, atbilstoši muzeja prasībām," pastāstīja novada domes sabiedrisko attiecību speciālists K.Sēlis. Kā noskaidroju Memoriālo muzeju apvienībā, darbi varētu sākties nākamgad un tos paredzēts pabeigt 2016.gadā. "Pastāvēs, kas pārvērtīsies!" savulaik teica latviešu literatūras dižgars.

Biedrībās

"Ūdenszīmes" rosās cauru gadu

Rubenes pagastā aktīvi darbojas nevalstiskā organizācija, biedrība "Ūdenszīmes", ko vada IEVA JĀTNIECE. Biedrība iekārtojusi bijušajā Kaldabruņas skoliņā. Realizējot daudzus projektus, biedrība atjaunojusi ēku, tajā notiek pasākumi vietējiem iedzīvotājiem, telpās skatāmas gan foto, gan gleznu izstādes. Viens no populārākajiem biedrības pasākumiem ir Siena dienas jeb siena plenērs.

Biedrības darbība ir piemērs tam, ko iesākt ar skolas ēku laukos, kas slēgta bērnu trūkuma dēļ. Kaldabruņas četrtās pamatskolu slēdza 2003.gadā, bet biedrība "Ūdenszīmes" savu darbību uzsāka 2007.gadā. "Kad uzsākām darbību, skolas ēkai draudēja iebrukt griesti vai, pareizāk sakot, tie jau bija iebrukuši. Skolas telpās līdinājās bezdelīgas, bet pirmajā stāvā, kur atradās skolas ēdnīca un bija izlietne, auga sēnes," atceras Ieva. Aizvadītajos gados ēkai nomainīts jumts, telpas restaurētas. Tagad ēkas otrajā stāvā iekārtota izstāžu zāle, bet pirmajā stāvā atrodas nodarbinātības telpas, sauna, veļas mazgājamā mašīna, dodot iespēju vietējiem iedzīvotājiem atnest izmazgāt veļu, bijušo skolas ēdnīcu var izmantot kā kafejnīcu. I.Jātniece, izrādot ēkas otro stāvu, pastāstīja par šeit izvietotajām ekspozīcijām. Viena no tām ir Latvijas aizsargājami augi, kurai dots romantisks nosaukums "Bērniņas gaisma". "Katram Latvijas bērnam bērniņa asociējas ar pļavu, kurā virs galvas šūpojas dažādi augi un puķes, jo bērns ir maziņš," saka biedrības vadītāja. Aizsargājami augi šajā ekspozīcijā attēloti uz materiāla, kas caurstaro gaismu. Izstāžu zālē skatāma arī 17 veidu smilgu izstāde komplektā ar tautasdziesmām par smilgām, jo smilga ir tāds neparasts un mītisks augs, kas aktuāls veļu laikā. Smilga simbolizē savienošanos starp zemi un debesīm. "Dieva pļāvā ikvienu smildziņa citāda, aiz to tā pasaule ir tik skaista," šis teiciens pieder vietējam iedzīvotājam Arvidam Guļānam. Vai jums Balvos ir kāds augs, ar kura palīdzību var aizbaidīt negaisu? Kaldabruņās tāds augs ir - tas ir padebesis, kura lapas var aplūkot izstāžu zālē.

Jau astoto gadu jūlijā Kaldabruņās rīko Siena svētkus, Siena



Kaldabruņas josta. Biedrības "Ūdenszīmes" ēkas izstāžu zālē aplūkojama slavenā Kaldabruņas Māras josta, kas ir īpaša ar to, ka tajā ir visvairāk ugunskrustu veidu. No 49 jostas elementiem 36 ir ugunskrusta variācijas. "Šo jostu sievietes nēsāja ap galvu, tādējādi it kā pagarinot bizi," pastāstīja biedrības vadītāja Ieva Jātniece.

skulptūru plenēru, kas šogad bija starptautisks, jo tajā piedalījās pārstāvji no septiņām valstīm. Vairākas dienas bērni un pieaugušie no siena veido dažnedažādas figūras - dzīvniekus, pilis, kariatēdas. Dalībnieku fantāzijai nav robežu!

Par biedrības aktivitātēm liecina arī labiekārtotā ēkas apkārtnē, kas bagāta ar dažādiem interesantiem objektiem. Ierīkota bas-kāju taka, ugunskrusta vieta, vienā no kokiem jau iekārtas putnu barotavas, kas lieti noderēs ziemā. Netālojā diķmalā skatāma raganas māja, bet blakus tai uz šņores vējā šūpojas krāsainas kaklasaites. Kā stāsta biedrības vadītāja, kaklasaites pieder vīriešiem, kuru ragana atraidījusi un kuri tuvējā mežā no žēlabām ņēmuši nelabu galu. Izdomas cilvēkiem šeit netrūkst! Oktobrī biedrības mājā plānota tikšanās ar folkloras grupu "Dārdi", kurā dzied un muzicē Vitolu ģimenes bērni (atcerieties Dziedošo ģimeņu šovu), stāstnieku vakars ar Gunti Pakalnu.

Jēkabpils novadā

Izglītība

Vienīgā novadā

Šķērsojot Zasas pagastu, iegriezāties arī Zasas vidusskolā, kas ir vienīgā vidusskola novadā. Zasas vidusskolas vārds pazīstams arī mūspusē, jo valsti tas izskanējis saistībā ar panākumiem dažādās jomās. Jau trešo gadu skolas direktore ir OLITA SPĒKA. Viņai jautāju: "Nosauciet trīs lietas, kas dara atpazīstamu Zasas vidusskolu!"

"Skolas vārds atkārtoti, jau divus gadus pēc kārtas, ir izskanējis saistībā ar Olimpisko dienu. Pēc Latvijas Olimpiskās komitejas ierosinājuma Olimpiskā diena sākās pirms diviem gadiem, un mēs tajā uzreiz iesaistījāmies. Pirmajā gadā skola uzvarēja fotokonkursā ar olimpisko apļu fotouzņēmumu, kurā skolēni skolas pagalmā bija izveidojuši olimpiskos apļus, bet nākamajā gadā mūsu skolai bija 1. vieta videofilmu konkursā "Mēs esam sportiska ģimene". Pateicoties sadarbībai ar Latvijas Olimpisko komiteju, tagadējā vidusskolas 8. klase izveidoja sadarbību ar vienu no Ķīnas (kur notika Olimpiskās spēles) skolām, sūtīja viņiem dažādus video apmācības materiālus, lai ķīniešu jaunieši olimpiādes vietā izveidotu Latvijas māju. Ķīniešu bērni sašūva sev latviešu tautastērpiem līdzīgus tērpus, iemācījās dejot plaukstiņpolku un citas latviešu tautasdejas," pastāstīja skolas direktore.

Zasas vidusskola populāra arī ar to, ka visi skolēni deju tautasdeju kolektīvos atbilstoši vecuma grupām. Dejo gan mazie, gan vecāko klašu skolēni. Jau tagad skola plāno jaunu tērpu iegādi, lai piedalītos skolu jaunatnes deju svētkos, lai izskatītos skaisti. Par to skolas vadība ir pateicīga skolotājai Daigai Geidānei, viņas entuziasmam un aizrautībai.

Zasas skolā notiek dažādas nometnes. Gadiem ilga sadarbība Zasas vidusskolu vieno ar Alfas vasaras skolu, kas pulcē visus skolēnus Latvijā, kuri ir zinātniski pētniecisko darbu laureāti. Vasarā skolā ierodas ne tikai gudrākie skolēni, bet arī augstskolu mācību spēki. Skolas kabinetos notiek nodarbības zinātniski

Direktore. Zasas vidusskolas direktore Olita Spēka: "Pagājušajā nedēļā atzīmējām skolas 75 gadu jubileju un Skolotāju dienu. Ja 1940. gadā skolu apmeklēja Valsts prezidents Kārlis Ulmanis un iestādīja ozolu skolas dārzā, tad šogad skolas jubilejā atklājām simbolisku skolas koku, kurā katrs zars ir kāda klase, pūces koku zarus ir skolotāji, bet mazās bismārites - jaunāko klašu audzēkņi."



pētnieciskajā jomā, bet brīvajā laikā jaunieši iestudē lugas, organizē sporta sacensības, kurās iesaistās arī vidusskolas skolēni. Skolā notiek starptautiskas sporta nometnes jauniešiem, kuri nodarbojas ar dažādiem sporta veidiem, piemēram, paukošanu. Zasu iecienījuši arī Rīgas Dabaszinību skola, jo vecais Zasas parks ir pateicīga vieta dabas pētniekiem.

Zasas vidusskola pieskaitāma pie mazajām lauku vidusskolām, kur skolēnu skaits turas vidēji ap pusotru simtu - šajā mācību gadā skolā mācības uzsākuši 160 skolēni, skolā strādā 25 skolotāji. "Kopumā skolēnu skaits paliek nemainīgs. Bērnu skaits palielinās pirmsskolas grupās - mazo bērnu mums ir daudz, bet samazinās vidusskolā. Ne visi, kuri pabeidz 9. klasi, turpina mācības vidusskolā," saka skolas direktore.

Īsumā

Uzstādīta Aleksandra Grīna parka zīme

Kalna pagastā, netālu no lielceļa, uzmanību piesaista liels koka zobens. Tas turpmāk padarīs vēl pamanāmāku topošo rakstnieka un novadnieka Aleksandra Grīna parku, kas veidos atpūtas kompleksu. Piemiņas zīmi paredzēts atklāt Lāčplēša dienā.

Atpūtas vietu šeit veido novada pašvaldība sadarbībā ar valsts akciju sabiedrību "Latvijas valsts meži" un tuvumā esošo bērnu rehabilitācijas centru "Dūjas", iesaistoties gan vietējiem iedzīvotājiem, gan talciniekiem. Parka zīme, ko darinājis vietējais amatnieks Dainis Vecums, ir iepriekšējo nelielo projektu turpinājums un simbolizē latviešu strēlnieku un latviešu tautas brīvības cīņas, ko rakstnieks un novadnieks, Latvijas armijas virsnieks Aleksandrs (dzim. Jēbabs) attēlojis savos darbos "Nameja gredzens", "Dvēseļu putenis" un citos. Nākamgad rakstniekam aprit 130 gadu. Tuvējā doktorāta ēkā izveidota arī rakstnieka piemiņas istaba. Bijušajā Biržu mežniecības ēkā atrodas rehabilitācijas centrs "Dūjas" bērniem, kuri pārcietuši smagas saslimšanas. Pašvaldība sabiedriskajai organizācijai "Mārtiņa Fonds" to iznomājis uz 50 gadiem. Ēka priecē ar košiem bērnu rotaļu laukuma akcentiem un labi iederas topošajā kompleksā.



Gids. Mūsu gids Jēkabpils novadā bija domes informācijas un sabiedrisko attiecību speciālists Kaspars Sēlis, kurš šajā amatā sācis strādāt tikai šogad. Būdam vietējais jauniešs, kurš mācījies Zasas vidusskolā, viņš atgriezies laukos pēc augstskolas beigšanas. Kaspars studējis Igaunijā, Tallinas Universitātē, Baltijas Filmu un mediju skolā, kur var apgūt gan darbu audiovizuālajos medijos, gan sabiedriskās attiecības. Tāpat viņš deju Zasas jauniešu deju kolektīvā "Solis", pēta un iemūžina novada kultūrvēsturi.

Re, kā!

Fantastikas filmu cienīgs objekts

Dignājas pagastā, netālu no ceļa, atrodas divains objekts, ko ieraugot, galvā sāk rosīties dažādas fantastikas seriālu cienīgas domas: vai kokus ar visām saknēm un ap tām esošo zemes pikuci ir izrāvusi viesuļvētra un nometusi šeit, Latvijā, vai varbūt šo salīpu ar tajā augošajiem kokiem atnesuši Daugavas ūdeņi plūdu laikā? Īstā atbilde ir daudz prozaiskāka, uz ko vedina arī tuvumā esošā ferma, kas saglabājusies no padomju laikiem. Koki ir ieauguši kūdrā un tur arī atstāti, jo acimredzot bijuši jau pamatīgi iesakņojušies. Vietējais iedzīvotājs Vitauts Liepiņš smejas: "Ne jau

jūs vienīgie te apstājaties un brīnāties. Visi, kas te brauc garām, *met pa bremzēm*. Skolotāji šurp ved skolēnus, lai stāstītu viņiem par koka sakņu sistēmu."



Iesakņojušies. Priedes un bērzi ir tā iesakņojušies pakaišu kūdrā, ka to vairāk nav bijis iespējams paņemt.

Laukos

Gandrīz kā brīvdabas muzejā

Rubenes pagasta "Gulbju" mājas, kur saimnieko RITA UN JURIS SKRĒJĀNI, ienācēju *uzrunā* ne vien ar sakoptību un puķu dārzu. Svešinieku acīm te atklājas sēļu sēta ar novadam raksturīgo ēku izvietojumu un bagātīgu seno sadzīves priekšmetu un darbarīku kolekciju, kas līdzinās nelielam vietējam brīvdabas muzejam.

"Gulbju" mājas atrodas nomaļā, bet ārkārtīgi gleznainā vietā. Nogriežoties no lauku ceļa un piebraucot tām tuvāk, paveras teiksmaina ainava ar veciem kokiem un senām ēkām - gluži kā no latviešu pasakām vai teikām iznirusi. Dzīvojamā māja atrodas uzkalniņā, kur no aukstajiem austrumu un ziemeļu vējiem to sargā 'L' burta veidā izbūvēta laukakmens kūts, šķūnis, ratnīca, gulbjaķu klēts. Aiz mājas atrodas dārzs ar augļu kokiem, puķēm un ārstniecības augiem. No pagalma ved celiņš uz ieleju, kur atrodas avotiņš un diķis. Saglabājusies arī senā, melnā pirtīņa. Otrajā - augstākajā no vietām, kur izvietojusies saimniecības ēka, atrodas senais labības šķūnis ar riju, kur saimnieki savākuši un glabā senos sadzīves priekšmetus un darbarīkus. J. Skrējāns stāsta: "Gulbji" piederējuši mani senčiem vairākās paaudzēs. Mūsu bērni ir jau piektā paaudzē, kas ienākusi šajās mājās. Pats ilgu gadu mājās nedzīvoju, tikai ciemojos un palīdzēju vecākiem. Pēc pamatskolas beigšanas devos mācīties un, ieguvis profesiju, 30 gadus nodzīvoju no nostrādāju pilsētā. Daudzas mājas Jēkabpili ir paša būvētas. Kad vecāki nomira, izlēmu atgriezties laukos. Senču īpašumu cenšamies saglabāt tādu, kāds tas bijis agrāk, ar visām nepieciešamajām ēkām un Sēlijas novadam raksturīgo ēku izvietojumu. No sētas ved trīs ceļi - viesu ceļš, ganu ceļš un ceļš uz labības laukiem, no vējiem sētu sargā saimniecības ēkas."

Skrējāni apsaimnieko zemi, tur gotiņas, saimniecība ir arī tūrisma aprīte, piedāvājot ceļotājiem ne tikai ekskursiju sēļu sētā, bet arī sēļu ēdienus, ko gatavo Rita. Kad ciemojāties senajā



Viesu ceļš. Senajā sēļu sētā bija ierīkoti trīs ceļi - viesu ceļš, ganu ceļš un ceļš, kas veda uz tīrumiem. Viesu ceļš "Gulbju" mājās ved gar gulbjaķu klēti, kas saglabājusies tāda, kāda tā bijusi pirms simts gadiem.

sēļu sētā, saimniece bija devusies uz novada centru kārtot ar tūrisma saistītās lietas. Juris neslēpa, ka veicināt tūristu pieplūdumu un gūt peļņu no šī uzņēmējdarbības veida ir grūti sliktu ceļu dēļ. Modernie, lielle autobusi nelabprāt grib iegriezties nomaļajā lauku sētā.

"Gulbjos" saglabājusies, acimredzot arī saglabāts, apbrīnojami bagātīgs seno sadzīves priekšmetu un darbarīku klāsts. Ko tikai tur nevar apskatīt! Dažnedažādus koka traukus - muldiņas, sviesta kuļamo ķermi, mucu, kurā kodināja graudus, izmantojot pelnus, ar zirgu velkamo labības kombainu, kas labību sarausa kūlīšos, dzimtas šūpulīti, vīzes un pat liepu mizas ruļļus, ko izmantoja šo seno apavu darināšanai. Saglabājusies arī senais bišu strops jeb avelis, koka blūķis ar izgredtu dobumu, kurā bites sanesa medu.

Apsveicam!

Pirmie salaulājas jaunajā Balvu pareizticīgo baznīcā

16.oktobrī apritēs divi mēneši, kopš Limbažu Rātsnamā sarakstījās balvenieši KRISTĪNE MŪRMANE un DAGNIS GRĪNS. Jauno pāri dzīvē ievadija Dagņa māsa Ramona ar viru Alekseju.

Kristīnes un Dagņa draudzība aizsākās pirms gada ar saraksti internetā. Toreiz abi dzīvoja vienā mājā un bija kaimiņi, kuri ik pa laikam mēdza satikties arī darbā, jo Kristīne strādāja tiesā, savukārt Dagnis - policijā.

Šogad jūlija sākumā viņi aizbrauca dažas dienas atpūsties pie jūras, kur Kristīne saņēma Dagņa baidinājumu. "Uzreiz arī nolēmām, ka nevēlamies lielas kāzas, jo uzskatām, ka tie ir mūsu abu svētki. Tādēļ baltajā dienā ar mums bija tikai paši tuvākie," stāsta Kristīne. Jaunā sieva atklāj, ka vienmēr sapņojusi par kāzu svinībām pie jūras. Arī Dagnim šī ligavas ideja patika, tādēļ par svinību ceremonijas vietu jaunie izvēlējās Limbažu novada Dzimtsarakstu nodaļu. Braucot no Rātsnama uz svinību vietu Tūjā, jauno pāri sagaidīja ļoti liels pārsteigums - kāzu vārti, par kuriem viņi pat nevarēja iedomāties, jo tos sarūpēja abu kopīgie draugi no Balviem. "Bijām ļoti patīkami pārsteigti, ka teju 200 kilometrus lielais attālums no Balviem viņiem nebija šķērslis, lai mūs iepriecinātu ar savu klātbūtni," teic jaunlaulātie.

Taču ar 16.augustu Kristīnes un Dagņa svinības vēl nebeidzās - 29.augustā viņi stiprināja savu laulību jaunuzceltajā Balvu pareizticīgo baznīcā. Šis skaistais pāris ieies vēsturē ar faktu,

ka bija pirmie, kuri salaulājušies Balvu jaunuzceltajā pareizticīgo baznīcā. Pēc kāzām jaunā sieva un vīrs sāka jaunu dzīvi, jo dienu pirms šī svarīgā notikuma ievācās jaunā dzīvoklī. „Varētu teikt, ka abiem sākās jauna dzīve, viss no nulles. Vienīgi darbavieta gan mums palikusi iepriekšējā – es joprojām strādāju Balvu rajona tiesā, bet Dagnis - Valsts policijā,” stāsta Kristīne.



Jaundzimušie

Vēl dzimuši:

22.septembrī pulksten 18.51 piedzima meitenīte. Svars - 2,960kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Sintija Ivanova dzīvo Balvos.

25.septembrī pulksten 19.50 piedzima meitenīte. Svars - 3,450kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Linda Platā dzīvo Alsviķu pagastā.

26.septembrī pulksten 6.52 piedzima meitenīte. Svars - 3,900kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Inese Zīmele-Jauniņa dzīvo Alūksnē.

26.septembrī pulksten 15.35 piedzima meitenīte. Svars - 2,850kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Kristīne Ņebovalova dzīvo Alūksnē.

28.septembrī pulksten 20.29 piedzima meitenīte. Svars - 3,220kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Sigita Ventniece dzīvo Alūksnē.

29.septembrī pulksten 17.23 piedzima puika. Svars - 3,500kg, garums 52cm. Puisēna mamma Zane Moroza dzīvo Mārkalnes pagastā.

29.septembrī pulksten 4.27 piedzima puika. Svars - 3,590kg, garums 56cm. Puisēna mamma Arta Motresku dzīvo Medņevas pagastā.

30.septembrī pulksten 13.33 piedzima puika. Svars - 3,650kg, garums 56cm. Puisēna mamma Zanda Pavlova dzīvo Jaunannas pagastā.

3.oktobrī pulksten 7.43 piedzima meitenīte. Svars - 2,800kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Kristīne Černomirdina dzīvo Alūksnē.

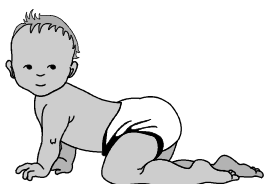
4.oktobrī pulksten 7.28 piedzima puika. Svars - 4,020kg, garums 57cm. Puisēna mamma Ieva Puķīte dzīvo Balvos.

8.oktobrī pulksten 1.09 piedzima puika. Svars - 3,430kg, garums 54cm. Puisēna mamma Indra Vasara dzīvo Vecumu pagastā.

9.oktobrī pulksten 10.17 piedzima puika. Svars - 3,560kg, garums 58cm. Puisēna mamma Ilze Dzene dzīvo Viksnas pagastā.

Septembrī

Reģistrēti jaundzimušie



VIĻAKAS NOVADĀ
Medņevas pagastā

Gints Kārklīšs (dzimis 22.septembrī)

Viļakas pilsētā

Agneta Korņejeva (dzimusi 3.septembrī)

BALVU NOVADĀ

- Linards Andžs (dzimis 16.septembrī)
- Jānis Ābeltiņš (dzimis 10.septembrī)
- Katrīna Dvinska (dzimusi 10.septembrī)
- Kārlis Ertmanis (dzimis 29.augustā)
- Alise Gorsvāne (dzimusi 28.augustā)
- Kristīne Guste (dzimusi 13.septembrī)
- Kerija Ivanova (dzimusi 22.septembrī)
- Mārgers Melnis (dzimis 21.septembrī)
- Markuss Mileiko (dzimis 1.septembrī)
- Kristiāns Pičs (dzimis 17.septembrī)
- Rodrigo Plešuks (dzimis 30.augustā)
- Mīkus Puks (dzimis 15.septembrī)
- Estere Saleniece (dzimusi 29.augustā)
- Laura Vasiļjeva (dzimusi 12.septembrī)

Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā

- Diāna Daniela un Andis Kokorevičs
- Oksana Lukaša un Intars Kuprišs
- Ivīta Salmane un Andris Freimanis
- Jeļena Kārklīņa un Vjačeslavs Bogdanovs
- Ineta Podiņa un Konrāds Dambītis
- Baiba Kučinska un Māris Napskis
- Sigita Dimitrijeva un Aigars Pošivs

Reģistrētas laulības



Bērzu Romas katoļu baznīcā

- Vineta Mahmuda un Harijs Lukašins
- Ineta Krakupe un Jānis Bordāns

Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā

- Ieva Šaicāne un Aivis Putniņš

Reģistrēti mirušie



BALTINAVAS NOVADĀ

- Staņislavs Keišs (1944.g.)
- Aleksandra Homčenko (1923.g.)

RUGĀJU NOVADĀ

- Rugāju pagastā**
- Taisija Astahova (1928.g.)

Lazdukalna pagastā

- Anna Malnača (1944.g.)

VIĻAKAS NOVADĀ

- Medņevas pagastā**
- Laimdota Circāne (1942.g.)
- Anastasija Fabrika (1930.g.)

Šķilbēnu pagastā

- Anna Strupka (1925.g.)

Susāju pagastā

- Izabella Vilciņa (1916.g.)

- Anna Uškova (1943.g.)
- Lucija Annuškāne (1944.g.)

Vecumu pagastā

- Nikolajs Gruševs (1939.g.)
- Anele Duļbinska (1949.g.)

Žiguru pagastā

- Antoņina Dmitrijeva (1925.g.)

Viļakas pilsētā

- Anna Kolomejeva (1925.g.)
- Sofija Toptigina (1928.g.)
- Vladimirs Arsentjevs (1952.g.)
- Valentina Boikova (1923.g.)

BALVU NOVADĀ

- Bērzpils pagastā**
- Genovefa Mičule (1941.g.)

Kubulu pagastā

- Jānis Keišs (1945.g.)
- Zinaida Kovaļenko (1932.g.)
- Nikolajs Lazdiņš (1920.g.)

Lazdulejas pagastā

- Genadijs Petrovs (1990.g.)

Tilžas pagastā

- Anna Cipruse (1937.g.)
- Pēteris Ozoliņš (1951.g.)

Viksnas pagastā

- Vladimirs Noskovs (1938.g.)

Balvu pilsētā

- Ļubova Kuropatkina (1926.g.)
- Jāzeps Celmiņš (1936.g.)
- Veronika Klodža (1923.g.)
- Voldemārs Mednis (1957.g.)
- Antoņina Petrova (1928.g.)
- Donata Sakoviča (1934.g.)
- Alberts Šķesters (1952.g.)

Ekskursija

Ieraudzīt un rast iedvesmu mākslā

Ik gadu Balvu Mākslas skolai ir tradīcija rudenī rīkot ekskursiju. Pagājušajā trešdienā, 8.oktobrī, mākslas skolas audzēkņi devās izglītojošā braucienā uz Daugavpili. Šis maršruts nebija izvēlēts nejauši, jo Daugavpili pagājušā gada pavasarī atklāja Marka Rotko mākslas centru. Pasaulslavenajam māksliniekam Markam Rotko, kurš dzimis Latvijā, bet slavu ieguvis ārzemēs, tieši šogad svin 111 gadu jubileju.

Skolēniem bija iespēja apskatīt Daugavpils Marka Rotko mākslas centru, kas ir laikmetīgās mākslas komplekss, kultūras un izglītības centrs vecajā Dinaburgas cietokšņa Artilērijas ēkā. "Izejot caur īpašām apsardzes sistēmām, audzēkņi apskatīja ekspresionisma pamatlicēja Marka Rotko oriģināldarbus, kurus mākslas centram no ASV atveda Marka Rotko bērni. Centrs piedāvāja ielūkoties arī Latvijas laikmetīgās glezniecības ekspozīcijā, kur plaši pārstāvēti mūsdienu jauno mākslinieku darbi. Īpašu sajūsmu un atzinību audzēkņos ieguva mākslas darbi, kas mainījās siltuma ietekmē. Mākslas centra apskati noslēdza Aleksandra Vasiljeva kolekcija "20.gadsimta 60.gadu mode mākslā". Izstāde apmeklētājus pārsteidza ar krāšņumu tērpos un aksesuāros," stāsta Balvu Mākslas skolas skolotāja Līga Podkovirina.

Ekskursija iekļāva sevī ne tikai mākslas centra apskati, bet arī viesošanās Daugavpils Mākslas un dizaina vidusskolā "Sauls skola" un Daugavpils skrošu rūpnīcā. "Sauls skolas" atjaunotajā ēkā ir iekārtoti renovēti kabineti ar modernāko aprīkojumu, savukārt gaitenēs bija skatāmi šī gada diplomdarbi, kas deva iedvesmu jaunu ideju realizēšanai, atgriežoties mājās," atklāj L.Podkovirina.

Daugavpils skrošu rūpnīca ir vienīgā tūristiem atvērta mūnīcijas ražošanas rūpnīca Baltijā, kurā atrodas Eiropā vecākais, joprojām strādājošais skrošu liešanas tornis. "Audzēkņi noskatījās video, kurā bija redzams skrošu liešanas process, kas vēsturiski jau 150 gadus nav mainījies. Interesanti, kā kausēts svins iegūst ideālās lodes pilienu formu, krītot no 40m augstuma. Atrāsnaš rūpnīcas teritorijā notika pieredzējušu gidu pavadība. Pavadot iespaidiem bagātu dienu, audzēkņi un pedagogi ieguva jaunas idejas un emocijas, ko varētu atspoguļot savos mākslas darbos," piebilst L.Podkovirina.



Foto - E.Teļāne

Pie vecās Dinaburgas cietokšņa Nikolaja vārtiem. Balvu Mākslas skolas audzēkņi uzzināja, ka vārti savulaik kalpojuši kā ieeja cietokšņa teritorijā. Pēc atjaunošanas tie būs galvenie ieejas vārti Marka Rotko mākslas centrā.



Foto - L.Podkovirina

Dinaburgas cietokšņa vaļņa iekarošana. Audzēkņi, satupuši uz vēsturiskā lielgabala, bauda senatnes elpu.



Foto - E.Teļāne

Mākslas centra ekspozīciju apskate. Audzēkņi, sekojot jaunākajām tehnoloģijām, idejas iemūžināja mobilajos telefonos. Fotografēt tur atļauj tikai bez zibspuldzes. Diemžēl paša mākslinieka Rotko darbus fotografēt nedrīkstēja.



Foto - E.Teļāne

Padomāts arī par mazākajiem apmeklētājiem. Mākslas centra lielā telpa atvēlēja dažādām mākslas izpausmēm, video skatīšanai ērtā sēdekļi, ko izmēģināja arī 1.klašu audzēkņi Marta Felicita Sņegova, Valters Ornišs (priekšplānā) un Reinis Kronbergs.



Foto - L.Podkovirina

"Sauls skolā". Skolotājas Olga Reče (no labās) un Lana Ceplīte profesionāli iedziļinājās papīra lampu izgatavošanas tehnoloģijā.



Foto - E.Teļāne

Diplomdarbu izstāde. "Sauls skolas" skolotājs ekskursantiem pastāstīja un parādīja šī gada diplomdarbus.



Foto - E.Teļāne

Mākslas centra nelielā koncertzālē. Flīģelis, kas tajā atrodas, jau ir tik vecs, ka varētu būt pat muzeja eksponāts. Šajā zālē notiek pasākumi un nelieli koncerti. Pēc audzēkņu jautājuma: "Vai drīkst spēlēt?" gids atļāva tikai tiem, kuri to patiešām prot darīt. Nelielu koncertu uz senatnīgā flīģeļa sniedza Balvu Mākslas skolas 1.b klases audzēkne Nikola Sērmūkša un par to saņēma skanīgus aplausus.



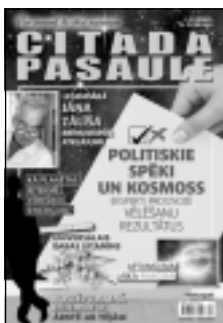
Skrošu rūpnīcā. Pirms liešanas ceha apskates audzēkņi citīgi klausījās gida stāstījumu par skrošu rūpnīcas vēsturi un apskatīja dažādo rūpnīcas produkciju. Interesentiem bija arī iespēja rūpnīcas šautuvē veikt vairākus šāvienus.

Foto - L.Podkovirina

Lappusi sagatavoja S.Gugāne

Jaunākie žurnālu numuri

Citādā Pasaule



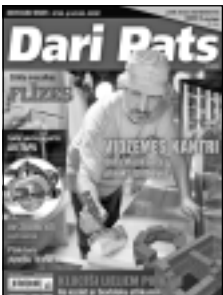
☞ Mīlestība kā vaļasprieks. Pagājušā gadsimta 60.- 80. gadu Latvijas kulta figūra, onkologs un hipnoterapeits Jānis Zālītis spēja dziedināt ne tikai iedomu slimniekus. Absolūts pareģis viņš nebija, tomēr savos spēka gados ar suģestējošo skatienu apveltītais ārsts bija kļuvis par kulta figūru un tika uzlūkots kā cilvēks ar teju maģiskām spējām dziedināt no visdažādākajām miesas un gara slimībām.

☞ Lūdzu, šī tēja ir jūsu! "Kurš ir pēdējais?" - tas ir vienīgais jautājums, kas izskan uzgaidāmajā telpā, cilvēkiem gaidot savu kārtu pie dziednieces Irēnas. Irēna redz cēloņus. Un tieši tos dziedniece risina ar īpaši vāktām un enerģētiski piesātinātām tējām.

☞ Tumšs gar acīm. Senos laikos cilvēki prātoja, kas tas ir par dzīvnieku vai nešķistu spēku, kurš ik pa laikam "aprij Sauli", tāpēc aptumsums ietekmēja izšķirīgus lēmumus, piemēram, doties kaujā vai nē, noslēgt laulības vai nē, un tamlīdzīgi.

☞ Vai viegli būt vīrietim? Vīrieša raksturu un izturēšanos ietekmē ne tikai sarkanā planēta Marss, arī citām planētām un spīdekļiem tur ir sava teikšana.

Dari Pats



☞ Vidzemes kantri stilā. Fotogrāfs Uldis Muzikants ģimenes lauku īpašumā - skaistā Vidzemes guļbūves ēkā - ierīkojis improvizētu izbraukuma fotostudiju, kur tiek rīkoti fotogrāfu plenēri, mācību kursi. Un pats arī darina mēbeles.

☞ Kluciši lieliem puikām. Blokus - betona, gāzbetona, ķieģeļus u.tml. - apjomīgiem būvdarbiem parasti pārkaletēs, un vienmēr ir kāds

pārpalikums. Praktisks saimnieks tos ārā nemet. Kur tādus likt? Lūk, dažas idejas standarta betona bloku izmantošanā...

☞ Instrumenti var vairāk! Tikai retais izzina un izmanto papildu iespējas, kādas var sniegt konkrētais instruments. 20 padomi, kā instrumentus izmantot netradicionāli!

☞ Stikla mozaīkas flīzes. Stikla mozaīkas flīžu ieklāšana maz atšķiras no klasisku keramikas flīžu līmēšanas. To var paveikt ikviens mājas amatnieks!

☞ Kas slēpjas zem Tandembox? Bet vai atvilktnu furnitūras montāžu nevar paveikt mājas apstākļos pašu spēkiem, tādējādi samazinot izmaksas? "Dari Pats" redaktors nolēma pārbaudīt praksē un ķērās pie supermoderno Tandembox Plus atvilktnu montāžas... Tīrā izklaide!

Ilustrētā Junioriem



☞ Neticamā minimākļa. Fotostāstā: mākslas darbi adatas acī, matā, risa graudā u.c. brīnumi.

☞ Skursteņu tīrības sargi skursteņslauķi.

☞ Atklājums: augi spēj sazināties.

☞ Tavs tipiņš un nākotnes profesija.

☞ Atkritumi, vējš, saule u.c. enerģijas avoti.

☞ Pa laipu tieši Lielajā Ķemeru tīrelī.

- ☞ Minihandbols "ierullē".
- ☞ Kā ģimnāzists iesāka Pirmo pasaules karu.
- ☞ Kā dzīvo Afganistānā.
- ☞ Visu svēto nakts - Helovīns.
- ☞ Infografika par desertiem visapkārt pasaulei.
- ☞ Kāpēc zaķiem pārplēsta lūpa?
- ☞ Kurš televīzijas tornis augstākais pasaulē?
- ☞ Kāpēc dakšiņai ir četri zari?
- ☞ Ko nozīmē "YOLO" un kā tas radās?
- ☞ Kā atšķirt īstas smaržas no tualetes ūdens?
- ☞ Kas bija kaķu nams Rīgā?
- ☞ Annas eksperiments: krāsas izzūd.
- ☞ Faktiņi par gumijas zābakiem.
- ☞ Darini pats neparastas maskas un spociņu konfektes.
- ☞ Marts iemēģina banānmaizītes.
- ☞ "Fizmix" darina modrības spēlīti.

Prātnieks

9. kārtā

Šajā gadā konkursa "Prātnieks" minētājiem atbildes būs jāmeklē daiļliteratūrā. Pie Jums reizi mēnesī dosies kāds rakstnieks, kāds romāns vai kāds literārais tēls. Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālās bibliotēkas pieaugušo abonementā. Veiksmi minētājiem!

Nora Ikstena ir rakstniece "ar vārdu". Un diezin vai varētu notikt kādi brīnumi un viņas vārds nākotnē varētu izzust no latviešu literatūras vēstures. Savās rakstniecības gaitās N.Ikstena ir iemēģinājusi roku dažādos prozas žanros. Viņa ir rakstījusi gan romānus, gan biogrāfijas, kā arī stāstus un esejas. 15.oktobrī prozaiķe svinēs savu 45 gadu jubileju.

1. Ļoti iespējams, par rakstniecei viņa kļuva tādēļ, ka studiju laikā Latvijas Universitātē, pelnot iztiku, bija spiesta pārrakstīt un šifrēt Rainim adresētās vēstules toreizējā Raiņa Literatūras un mākslas vēstures muzejā. Un kas tieši, pildot šo darbu, pamudināja viņu rakstīt pašai?

2. 2006.gadā sarakstīts biogrāfisks darbs "Nenoteiktā bija" - netradicionāls un emocionāls mēģinājums rekonstruēt ievērojamā rakstnieka bērnības atmiņas. Par grāmatu "Nenoteiktā bija" Nora Ikstena saņēmusi.... Nosauciet saņemtās balvas.

3. Noras Ikstenas romāns "AmourFou jeb Aplamā mila 69 pantos", pēc kuras motīviem Dailes teātri režisors Dž.Dž. Džilindžers 2010.gadā iestudējis izrādi "AmourFou". 2010.gadā kopā ar gruzīnu izcelsmes vācu rakstnieku Levanu Beridzi sarakstījusi lugu, kas izdota paralēli latviešu un krievu valodā. Kā saucas šī luga?

4. Kādās valodās tulkoti N.Ikstenas darbi?

5. Nosauciet 6 personas, kurām rakstniece veltījusi biogrāfiskas grāmatas.

6. Balvu Centrālās bibliotēkas fondā atrodas CD, kurā N.Ikstena lasa savu stāstu. Nosauciet stāsta un CD nosaukumu.

7. Ar kādu rakstnieku notiek N.Ikstenas saruna videoierakstā: Dokumentāls cikls "Rakstnieks tuvplānā"?

8.kārtas atbildes

1. Kolnasāta. 2. Tika izslēgts no katoļu baznīcas. 3. 1. un 2. Saeimā. 4. Latvijas pirmais prezidents Jānis Čakste. 5. "Školasdorzs". 6. Fabulas. 7. Luga "Nūgrymušo pile". 8. Inga Ābele "Klūgu mūks".

Pareizās atbildes iesūtījuši: V.Ločmele, M.Kukurāne, A.Mičule, A.Slišāns, O.Zelča, I.Homko. **Uzvarētāja šajā mēnesī ir MARIJA KUKURĀNE no Rugājiem.**

Atbildes uz 9.konkursa jautājumiem tiek gaidītas Balvu Centrālajā bibliotēkā, pieaugušo abonementā (Tirgus iela 7, Balvi, LV-4501), vai elektroniski uz e-pastu sveta@balvurcb.lv līdz 1.novembrim.

Vairāku pareizo atbilžu gadījumā veiksminieki tiks izlozēti.

Balvas uzvarētājiem nodrošinās veikals Zvaigzne ABC Balvos, tās varēs saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Lāča dārza iemitnieces. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.



Ziedu dārzā. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Notikums

“Mēs jau jūs visus mīlam!” Muzicē bruņoto spēku orķestris

“Ieejot jebkurā latgaļu sētā un palūdzot krūzi ūdens, no turienes tiks prom pēc dienām trīs,” ar šādiem vārdiem Nacionālo bruņoto spēku (NBS) orķestra koncertu Viļakā un citviet Latgalē raksturoja pulkvežleitnants DAINIS VUŠKĀNS. Par to pārliecinājās arī paši NBS mūziķi, kuri četras dienas - no 9. līdz 12.oktobrim – ciemojās Latvijas austrumu pierobežas pilsētās. Orķestris uzstājās arī Baltinavā un Viļakā, papildīto kultūras namu sēdvietu rindās klausītājus pārsteidzot ne vien ar profesionālu sniegumu, bet arī ar visnotaļ atraktīvu un humoristisku pieeju koncertu organizēšanā.

Pirmajā daļā NBS orķestris spēlēja populāras latviešu komponistu kompozīcijas un aranžējumus pūtēju orķestrim, otrajā – latviešu strēlnieku dziesmas, kuru vokālās partijas izpildīja orķestra mūziķi. Savukārt trešajā daļā orķestris atskaņoja visiem labi zināmas latgališu tautsdziesmas, koncerta laikā aktivitātes iesaistot arī klausītājus. Jāpiebilst, ka, turpinot līdzšinējo Latvijas armijas tradīciju, apmeklētāji koncertus varēja baudīt bez maksas.

Koncertu Viļakā atklāja pulkvežleitnants Dainis Vuškāns, kurš kopā ar kapteini ANDRI GRIZĀNU stājās arī pie orķestra diriģenta pulsts. Uzrunājot klātesošos, D.Vuškāns uzdeva arī jautājumu, kas koncerta apmeklētājus ieintriģēja: “Vai Jūs zināt, ar ko 2014.gada 12.oktobris nozīmīgs Latvijas vēsturē?” “Mūsu atbildes variants ir, ka Viļakā NBS orķestris ieradies pirmo reizi tā 22 gadu pastāvēšanas vēsturē,” atbildēja D.Vuškāns, kas sanākušajiem izraisīja nevilnotu smaidu un orķestra mūziķiem veltītu aplausus. Viņš piebilda, ka 22 gadu laikā NBS orķestra uzdevums ir nemainīgs – nodrošināt muzikālo noformējumu valsts protokola ceremoniju un Aizsardzības ministrijas un NBS pasākumos, reprezentēt Latvijas Republiku ārvalstīs, kā arī priecēt klausītājus koncertos.

Koncertu orķestris atklāja ar Latvijas armijas reperuāru - 8.Daugavpils kājnieku pulka kapelmeistara Aleksandra Nicova maršu diriģenta kapteiņa A.Grizāna vadībā, kā vēsture ir visnotaļ interesanta. 1932.gadā Latvijas Valsts prezidenta kanceleja kapelmeistaram Nicovam pasūtīja maršu, kuru prezidents valsts vizītes laikā Tallinā kā protokola dāvanu varētu pasniegt Igaunijas prezidentam. Pasūtījums tika izpildīts, un 1933.gadā Latvijas toreizējais prezidents Alberts Kviesis sarakstīto maršu Igaunijas prezidentam pasniedza kā oficiālu dāvanu vizītes laikā Tallinā. Pēc šiem vēsturiskajiem notikumiem ilgu gadu marša vēsturi nekas nebija zināms. Tomēr, pateicoties NBS kolēģu - Igaunijas Aizsardzības spēku militārās mūzikas inspektoru pūlēm, marša notis atrada Igaunijas Republikas prezidenta arhīvā un tās atceļoja uz Latviju.

Koncerta noslēgumā NBS orķestrim pateicības vārdus par sniegto koncertu veltīja Viļakas novada domes priekšsēdētājs SERGEJS MAKSIMOVŠ. Arī šoreiz neizpalika bez jokiem, smieklēm un skaļiem aplausiem. Turklāt novada domes priekšsēdētājs izmantoja brīdi, lai iejustos mainītās lomās, un jautājumu uzdeva arī pašiem NBS orķestra mūziķiem. “Koncerta laikā pulkvežleitnants Dainis Vuškāns koncerta apmeklētājiem naski uzdeva daudzus jautājumus un mēs centāmies uz tiem rast atbildes. Arī es vēlos orķestrim uzdot jautājumu: kādas armijā ir divas pašas svarīgākās lietas?” jautāja S.Maksimovs. Kāds no orķestra dalībniekiem atbildēja, ka tā ir karote. Savukārt pulkvežleitnants Dainis Vuškāns bija pārliecināts, ka svarīgi ir tas, ka uz armijnieku neviens nešauj un ka viņam ir jumts virs galvas. Novada domes priekšsēdētājs jokojot piebilda, ka bez tā visa zelta vērtē ir arī šņabi un tabaka! “Tabaku gan mēs jums nedosim, šņabi - varbūt mazliet vēlāk, bet vēlos jums no Viļakas zemes dāvēt pašu gatavotu tēju!” par lielisko vakaru NBS orķestrim pateicās novada domes priekšsēdētājs un piebilda: “Mēs jau jūs visus mīlam!”



Foto - A.Ločmelis

Čujs, ņuhs i poņa! “Latviešiem ir trīs lietas, kas zāļu skapītī stāv. Tās visi zina no Latvijā slavenas dziesmas. Arī latgaliešiem tādas ir – čujs, ņuhs i poņa! Tās it īpaši nepieciešamas cilvēkiem, kuri ikdienā staigā pa meža takām un sargā mūsu Tēvzemi. Šie cilvēki ir robežsargi. Tādēļ viņiem veltām tautsdziesmu “Gōju pa mežu rubuļu šaudeit’i!”,” kārtējo NBS orķestra skaņdarbu, kas veltīts visiem Valsts robežsardzē, tostarp Viļakas pārvaldē strādājošajiem, pieteica pulkvežleitnants Dainis Vuškāns. Jāpiebilst, ka D.Vuškāns kādā no brīžiem koncerta laikā klātesošos pārsteidza ar savām lieliskajām latgališu valodas prasmēm. Savas iemaņas viņš humoristiski skaidroja ar to, ka orķestris Latgalē ciemojas jau vairākas dienas. Tādēļ arī orķestra mūziķi, kuri nav no Latgales, pamazām ielauzījušies latgališu valodas izloksnē, tostarp viņš. Tāpat pulkvežleitnants atklāja, ka arī piecu sešu NBS orķestra dalībnieku dzimtas mājās ir Latgalē.



Foto - A.Ločmelis

Seržantu trio. NBS orķestris klātesošajiem piedāvāja ne tikai mūzikas instrumentu skanējumu, bet arī vokālistu dziedājumu orķestra pavadījumā. Par to parūpējās NBS orķestra atraktīvais seržantu trio ĒRIKS BERZINSKIS, ILMĀRS DZENIS un IVO CIELAVS.



Foto - A.Ločmelis

Viļakas skarbie vīri. “Ar ko Latvijā slavena Viļaka?” koncerta apmeklētājiem jautāja pulkvežleitnants Dainis Vuškāns. Klātesošo sniegtās atbildes bija visdažādākās, sākot ar pilsētas seno vēsturi, beidzot ar Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes robežsardzi. “Mūsu versija ir, ka Viļakā dzīvo valstī skarbakie un stiprākie vīri, no kuru skatienu kūst metāls un akmeņi kļūst mīksti!” skatītājiem priekšā pateica D.Vuškāns, kas klausītājos izraisīja ovācijas. Attēlā redzams viens no NBS orķestra dalībniekiem, kurš iejutās kalēja lomā un muzicēja orķestra pavadījumā.

Informē policija

Brauc pāli

9.oktobrī Balvos, Baznīcas ielā, 1971.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu 1,96 promiņu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Izraisa sadursmi

9.oktobrī Balvos, stāvlaukumā pie veikala “Supernetto”, 1983.gadā dzimusi sieviete, braucot ar automašīnu atpakaļgaitā, izraisīja sadursmi ar stāvošu automašīnu. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Patvaļīgi cērt kokus

10.oktobrī Balvu novada Vectilžas pagasta Rangučos “Latvijas valsts mežu” iecirknī veikta patvaļīga augošu koku ciršana. Uzsākts kriminālprocess.

Zog riepās un benzīnu

10.oktobrī Balvu novada Tilzā konstatēts, ka, uzlauzot garāžu, nozagtas četras automašīnas riepās un benzīns. Uzsākts kriminālprocess.

Zog pārtiku

10.oktobrī saņemts iesniegums no veikala “top!” Balvos, ka 1956.gadā dzimis vīrietis pagāja garām veikala kasei un nenorēķinājās par pārtikas precēm 8 eiro vērtībā. Notiek pārbaude.

Nepilda bērnu aprūpes pienākumus

10.oktobrī saņemts telefona zvans, ka Balvu pilsētā vecāki lieto alkoholu un nevar pienācīgi pildīt bērnu aprūpes pienākumus. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nodara bojājumus mersim un sievietei

Naktī no 10. uz 11.oktobra Balvos, Turgus ielā, bojāta automašīna “Mercedes Benz” – nolauzta transportlīdzekļa zīme un uz motora pārsega radīti ieliekumi. Notiek pārbaude.

Saņemts iesniegums no 1947.gadā dzimušas sievietes, ka 11.oktobrī Balvos viņai miesas bojājumus nodarīja 1968.gadā dzimusi sieviete. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nepamatoti izsauc policiju

11.oktobrī 1952.gadā dzimis vīrietis no Viļakas novada nepamatoti izsauc policiju. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Konfliktē kaimiņi

11.oktobrī Balvu novada Tilzā notika konflikts starp kaimiņiem - 1963.gadā dzimušu vīrieti un 1975.gadā dzimušu sievieti. Vīrietis nogādāts slimnīcā ar suņa kodumiem. Jāpiebilst, ka konflikts notiek jau ilgstoši. Notiek pārbaude.

Nemierīgi Viļakas novadā

Aizvadītajās brīvdienās vairāki konflikti notika Viļakas novadā.

11.oktobrī deviņos rītā Viļakas novada Medņevas pagastā 1951.gadā dzimis vīrietis sarīkoja konfliktu ar civilsievu. Notiek pārbaude.

11.oktobrī Žiguros konflikts izcēlās starp divām māsām. Tāpat Žiguros notika konflikts starp diviem vīriešiem – paziņām. Nesaskaņu rezultātā 1984.gadā dzimis vīrietis nodarīja miesas bojājumus 1985.gadā dzimušam vīrietim. Notiek pārbaude. Šajā pašā dienā pulksten 15 policija atkal reģistrēja izsaukumu uz Žiguriem, kur notika konflikts starp 1984.gadā dzimušu vīrieti un 1972.gadā dzimušu sievieti. Savukārt nākamajā dienā, 12.oktobrī, atkal saņemts izsaukums uz Žiguriem, jo notika konflikts starp paziņām. Notiek pārbaude.

11.oktobrī Viļakā, Parka ielā, notika konflikts starp diviem vīriešiem. Kautiņa rezultātā 1976.gadā dzimušu vīrieti nogādāja atskurbtuvē.

Uzvedas neadekvāti

Saņemts ziņojums pa telefonu, ka 12.oktobrī Balvos, veikala “Lieltirgotava” telpās, neadekvāti uzvedas kāds 1978.gadā dzimis tirdzniecības vietas klients. Notiek pārbaude.

Īsumā

Izglītības iestādes apvienojas kopīgai makulatūras savākšanai

2014./2015 mācību gadā jau vienpadsmito reizi izlietotā iepakojuma apsaimniekotājs "Zaļā josta" apvieno Latvijas izglītības iestāžu audzēkņus makulatūras vākšanas konkursā "Tīrai Latvijai!".

Makulatūras vākšanas konkursam "Tīrai Latvijai!" aicinātas pieteikties vispārējās, profesionālās un pirmsskolas izglītības iestādes, kā arī interešu izglītības iestādes. Lai iesaistītos konkursā, izglītības iestādes pārstāvim līdz 2015. gada janvāra vidum jāreģistrē skola konkursa elektroniskās datu bāzes "Zaļā josta" mājaslapā: www.zalajosta.lv un jānodrošina audzēkņi vākt makulatūru. Makulatūru būs iespējams vākt līdz 2015. gada martam, organizatori nodrošinās tās periodisku izvešanu. Uzvarētāji un konkursa kopējie sasniegumi tiks paziņoti maijā.

Ik gadu makulatūras konkursa rīkošanā "Zaļā josta" sadarbojas ar partneriem, kas ne tikai palīdz vairot konkursa zaļo filozofiju, bet arī sagādā uzvarētājiem neaizmirstamas balvas.

Palīdzēs izprast jaunās zaļināšanas prasības

Lai zemniekiem palīdzētu sagatavoties jaunajai 2015.gada platību maksājumu sezonai, kurā tiks ieviests obligātais zaļināšanas maksājums, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) reģionālajās nodaļās visā Latvijā sācis lauksaimnieku konsultēšanu.

Kā ziņots, saskaņā ar Eiropas Savienības (ES) regulu, no 2015.gada tiks ieviests jauns maksājums par klimatam un videi labvēlīgu lauksaimniecības praksi jeb zaļināšanas maksājums, kas būs cieši saistīts ar vienoto platības maksājumu. Saimniecībām obligāti būs jāizpilda attiecīgas prasības, pretējā gadījumā draud bargas sankcijas – maksājumu samazinājums līdz pat 125% apmērā no zaļināšanas maksājuma, kā arī administratīvais sods.

Vienotā platības maksājuma likme 2015.-2016.gada maksājumu sezonā būs provizoriski 58 eiro par vienu hektāru, papildu tam zaļināšanas maksājuma likme provizoriski būs 34 eiro par hektāru, un to būs iespējams saņemt, izpildot noteiktas prasības.

Tās paredz, ka lauksaimniekiem jau patlaban, plānojot sējumus nākamajam gadam, jāņem vērā kultūraugu dažādošanas nosacījumi. Ja saimniecībā aramzeme ir 10 līdz 30 hektāru, tajā jābūt vismaz divu kultūraugu sējumiem, no kuriem viens nedrīkst aizņemt vairāk par 75%.

Ja aramzemes ir vairāk nekā 30 hektāri, tajos jāaudzē vismaz trīs kultūraugi, no kuriem divi galvenie nedrīkst aizņemt vairāk par 95% vai viens galvenais – vairāk par 75%.

Ja saimniecībā ir vairāk nekā 15 hektāru aramzemes, jānodrošina, lai vismaz 5% no lauksaimniecībā izmantojamās zemes tiktu atzītas kā ekoloģiski nozīmīgas platības.

Jau ziņots, ka zaļināšanas maksājumu automātiski saņems bioloģiski saimniekojošas saimniecības un zaļināšanas prakses neattieksies uz ilggadīgo stādījumu platībām.

Ekskursija

Baltinavas mazpulku ekskursija uz Rēzekni

Šogad Baltinavas vidusskolas mazpulks jauno mācību gadu uzsācis ar jaunu vadītāju Lauru Meščanovu un jauniem biedriem. Pie ilggadējiem mazpulku biedriem Evas Kašas un Viktorijas Kušnires pievienojušās meitenes no 7.klases – Iluta, Krista, Justīne un Salvija, no 8.klases – Egija, Megija, Māra un Egīls, un no 9.klases – Linda, Kristīne.

Šajā mācību gadā ielāņojām turpināt jau pavasarī iesāktos darbus - veidot mazpulcēnu projektus, piedalīties forumos, sporta spēlēs, labdarības pasākumos, konkursos. Pieteicāmies "Mammadaba meistarklases", skolu programmas "Putni un mēs", ZAAO aktivitātēm.

Jaukajā, jaunajā mazpulcēnu sastāvā braucām jau pirmajā izglītojošā ekskursijā uz Rēzeknes novadu "Latvijas Finiera" rūpnīcu "Verems", lai iepazītu bērza pārtapšanu par mūsdienīgu un daudzfunkcionālu materiālu – saplāksni. "Latvijas Finieri" uzzinājām daudz jauna un interesanta. Uzvelkot lielās, dzeltenās, atstarojošās vestes un



gida pavadībā staigājot pa uzņēmuma telpām, redzējām procesu, kā bērza balķi pamazām pārtop par saplāksņiem. Iegūtās zināšanas un redzēto apkopojām literārā darbā, nosūtījām konkursam "Mans mazais pārgājiens 2014" un cerībā gaidām labus rezultātus. Pēc smagā klausīšanās darba bijām pelnījuši arī nelielu atpūtu un izklaidi. Tāpēc

devāmies uz boulinga centru Rēzeknē. Sadalījāmies komandās un ar nelielu azarta devu sākām spēli. Spēles starplaikos izmantojām iespēju nobaudīt tikko ceptas picas. Nedaudz noguruši, bet priecīgi pēc boulinga devāmies mājās. Nobeigumā visi atzinām, ka ekskursija bija izdevusies, tā bija ļoti jautra, izglītojoša un interesanta.

Baltinavas vidusskolas mazpulcēni

Izmaiņas vecāku pabalsta piešķiršanas kārtībā

Sociāli apdrošinātie vecāki, kuriem ar 2014.gada 1.oktobri ir tiesības uz vecāku pabalstu, varēs saņemt vienlaikus gan vecāku pabalstu, gan bērna kopšanas pabalstu. Izmaiņas paredz iespēju vecākiem izvēlēties saņemt vecāku pabalstu līdz bērna 1 vai 1,5 gada vecumam, informē Labklājības ministrija.

Ar 1.oktobri sociāli apdrošinātiem vecākiem:

□ noteiktas tiesības vienlaikus saņemt bērna kopšanas pabalstu un vecāku pabalstu;

□ pabalsta pieprasīšanas dienā būs iespēja izvēlēties vecāku pabalsta apmēru un izmaksas periodu:

o vienā variantā nestrādājošs sociāli apdrošināts vecāks varēs saņemt vecāku pabalstu 60% apmērā no pabalsta saņēmēja bruto algas līdz bērna viena gada vecumam. Papildus viens no vecākiem saņems bērna kopšanas pabalstu 171 eiro apmērā;

o otrā variantā nestrādājošs sociāli apdrošināts vecāks varēs saņemt vecāku pabalstu 43,75% apmērā no pabalsta saņēmēja bruto algas līdz bērna 1,5 gada vecumam, papildus vienam vecākam saņemot bērna kopšanas pabalstu 171 eiro apmērā.

Izvēloties vienu no vecāku pabalsta saņemšanas periodiem, tā izmaksu vairs nevarēs mainīt.

□ būs iespēja saņemt vecāku pabalstu 30% apmērā no piešķirtā pabalsta summas, ja pabalsta saņemšanas laikā pabalsta saņēmējs strādās vai gūs ienākumus kā pašnodarbinātais. Papildus viņš varēs saņemt bērna kopšanas pabalstu 171 eiro apmērā.

Piemēram, ja vienam no vecākiem piešķirts vecāku pabalsts 300 eiro mēnesī, tad strādājot, neatkarīgi no darba slodzes un algas, varēs saņemt vecāku pabalstu 90 eiro apmērā, kā arī papildus saņemt bērna kopšanas pabalstu 171 eiro mēnesī – kopā 261 eiro mēnesī.

Vecāku pabalstu un bērna kopšanas

pabalstu vienlaikus varēs saņemt tie vecāki, kuriem vecāku pabalsts piešķirts, sākot ar 2014.gada 1.oktobri. Vecākiem ģimenē ir jāvienojas, kurš saņem pabalstus par bērna kopšanu, jo gan vecāku pabalstu, gan bērna kopšanas pabalstu par viena bērna kopšanu piešķir vienam vecākam.

Vienlaikus ir noteikts pārejas periods cilvēkiem, kuriem vecāku pabalsts 70% apmērā no bruto algas piešķirts līdz 2014.gada 30.septembrim, un tā izmaksu turpinās arī pēc 2014.gada 1.oktobra. Tas nozīmē, ka viens no vecākiem (ja nestrādās) varēs turpināt saņemt vecāku pabalstu 70% apmērā no savas bruto algas līdz bērna viena gada vecumam. Par bērnu vecumā no 1 līdz 1,5 gadam vienam no vecākiem piešķirs bērna kopšanas pabalstu 171 eiro apmērā un ikmēneša naudas pabalstu 100 eiro apmērā.

Vairāk informācijas par bērna kopšanas pabalstu un vecāku pabalstu atrodama VSAA mājaslapā.

Veiksmes prognoze

14.oktobris. Šodien ļaujies savam liktenim. Pārbaudi un pārliecīnies, vai pierdi pie laimes lutekļiem, vai nelaiemes putniem. Kādā veidā? Pavisam vienkārši: ne īpaši rosies, ne slinko. Iedomājies, ka esi upē palaista laiva, un ļaujies tās plūdumam. Vakarā redzēsi, pie veiksmju vai ķibeļu krasta būs piedzīta Tava laiviņa. Diena labvēlīga arī jaunu darbu un lietu uzsākšanai.

15.oktobris. Ja šini trešdienā sabiedrībā gribi paspīdēt ar kādu oriģinālu ideju, projektu, priekšlikumu vai pat cirka numuru, tad tik uz priekšu! Visi Tevi uzņems ar 'urrā'. Bet ja Tavi sadarbības partneri ir ārzemnieki, tad lietīšķu un juridisku jautājumu kārtošānu atliec uz citu dienu.

16.oktobris. 'Čika' laika problēmas šodien var Tevi kaitināt no plkst. 2.27 līdz 13.29. Pēcpusdienā ieteicama pasta lietu kārtošāna: avīžu pasūtīšana, vēstuļu vai bandroļu sūtīšana. Tāpat arī apdrošināšanas lietas vai akcionāru sapulces rīkošana. Mājsaimniecēm veiksies ar kārtības ieviešanu mājās vai kūti, ar bērnu un mājdzīvnieku audzināšanu un apkalpošanu.

17.oktobris. Ja Tev šodien niez nagi iegādāties ko lielu un dārgu savai saimniecībai vai ģimenei, tad bankas karti vai naudasmaku labāk atstāj mājās. Šodienas pirkumi noteikti neatmaksāsies un ilgi nekalpos. Taču, ja vēlies realizēt kādu grandiozu ideju vai savu projektu, kāpēc nē? Mēģini! Kas neriskē, tas nedzer šampanieti.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts	Diena
T 15.10	Apmācies, neliels lietus +8	Apmācies, lietus +7
C 16.10	Apmācies, neliels lietus +5	Apmācies, neliels lietus +4
Pk 17.10	Apmācies, neliels lietus +1	Apmācies, neliels lietus +3
S 18.10	Apmācies +1	Mazmākojains, neliels lietus +5

Pateicības vārdi

Tilženiešu sirsnīgs paldies Birutai par vasarā organizētajām ekskursijām pa Latviju, Lietuvu. Pēdējā ekskursija "Atvadas vasara" lai dod spēku un gaišumu tumšajiem rudens vakariem mums visiem.

Vīslielākā pateicība "Balvu-Gulbenes slimnīcas" terapijas nodaļas dakterei Nadeždai Aleksejevai, māsiņām, sanitārēm par ieguldīto darbu, augsto profesionalitāti, sirds siltumu Aigara ārstēšanā.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Pārdod

Pārdod 2-istabu dzīvokli 2. stāvā. Cena runājama. Tālr. 29563826.

Skaldīta malka. Tālr. 27557600.

Pārdod malku (skaldītu, klučos), arī sausu. Tālr. 25442582.

Pārdod malku (klučos). Tālr. 29121306.

Piegādā kartupeļus, burkānus, cukurbietes, graudus. Lopbarībai. Tālr. 25442582.

Pārdod lopbarības kartupeļus. Tālr. 28726451.

Pārdod lopbarības miltus (dažādi maisījumi). Tālr. 29332209.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26386442.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26559632.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26462278.

Pārdod sivēnus Baltinavā. Tālr. 64563506, 26233739.

Pārdod govī Kubulos. Tālr. 22028755.

Pārdod tītarus. Tālr. 28602380.

Pārdod centrālās sūkni: 0,55 kW - EUR 25; 0,80 kW - EUR 15. Hidraulisko domkratu - 2 t, EUR 15, jauns. Koka logu ar paketi - EUR 15. Tālr. 26525530.

Atrasts



Attēlā redzamais suns atrodas "San-Tex" voljērā. Sunim ap kaklu ir brūna siksnīņa un klaiņoja Verpuļevas dārziņu rajonā. Lūgums atsaukties īpašniekam vai sniegt kādas ziņas par suņa saimnieku. Tālr. 64507010, 29113054.

Sveciņu vakari

SILACIEMA-KURNAS kapos
17.oktobrī plkst. 18.00 sveciņu vakars.

PLIEŠOVAS KAPU sakopšanas talka ceturtdien, 16.oktobrī plkst. 9.00; sestdien, 18.oktobrī plkst. 15.00 sveciņu vakars.

Ziedojuma konts zāles plāvēja iegādei - LV05UNLA0050022254307 (SEB), Astērijs Keišs (201170-11976).

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GĀLA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

SIA RENE M P iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, cūkas. ELEKTRONISKIE SVARI. Tālr. 65329997, 29485520, 29996309, 26373728, 26393921

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

Pērk visa veida meža īpašumus, kā arī cirsma. Tālr. 26489727, 25633301.

Pērk visa veida mežus, zemes. Tālr. 29764751.

Pērk šķeldotāju ar elektromotora jaudu ap 30 kW. Tālr. 29299652.

Pērk zemi ar mežu. Tālr. 26630249.

Pērk pito žogu. Tālr. 20600557.

Pērk piena teļu audzēšanai. Tālr. 26263189.

Pārdod

Pārdod lietotu televizoru LG, 54 cm, EUR 60. Tālr. 29440841.

Pārdod trapeceveida jumta segumu, 600 m². Tālr. 25737679.

Pārdod GOLF II, TA 13.10.2015, EUR 450. Cena runājama. Tālr. 26427239.

Abonējiet 2015.gadam

Laikrakstu "Vaduguns" izdevīgāk abonēt

● REDAKCIJĀ, Teātra ielā 8, Balvos, līdz 22.decembrim.

Darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00

● VIĻAKĀ, TAUTAS ielā 6 (otrdienās)

● noslēdzot "Vaduguns" abonenta regulāro

maksājumu SEB bankas Balvu filiālē (tikai SEB bankas klientiem)



Abonē "Vaduguni" 2015.gadam līdz 22.decembrim un dāvanā saņemsi "Vaduguns" kalendāru!

Vaduguns abonēšanas cenas 2015.gadam

Abonē "Vaduguni" uzreiz visam gadam par EUR 52.00 - ietaupīsi EUR 4.40

Abonēšanas cenas EUR			
Abonēšanas periods	Fiziskām personām	Juridiskām personām	Fiziskām personām 2014.gada 12 mēnešu abonentiem
1 mēnesis	5.22	6.50	4.70
3 mēneši	15.56	19.50	14.00
6 mēneši	30.00	37.50	27.00
12 mēneši	57.78	72.00	52.00



"Latvijas Pasts" piedāvā abonēt "Vaduguni":

● internetā www.pasts.lv;

● pa tālruniem - 67008001;

27008001 (no plkst.7.00 līdz 22.00);

● pie pastniekiem;

● pasta nodaļās.

Vaduguni

Pārliecinies, vai abonēji novembrim, decembrim!?

