



Īsziņas

Balvu peldbaseins atsāks darbu

Pēc nedēļas - ar 13.septembri - darbu atsāks Balvu peldbaseins. Pirmajā darba sestdienā tas strādās, kā ierasts, no pulksten 9 rītā līdz 10 vakarā. Šajā dienā visi apmeklētāji varēs izmantot bonusu - 10% atlaidi ieejas maksājumam.

Atklās izstādi

6.septembrī plkst. 11.00 Balvu Romas katoļu baznīcā notiks Svētā Mīse. Pēc tās, plkst. 12.00 Sakrālajā Kultūras centrā atklās mākslinieka Pētera Džīgura 70.dzīves jubilejas grafikas izstādi "Sirdī dziesma lai skan". Jāpiebilst, ka P.Džīgurs arī šoreiz savus darbus dāvinās gan Sakrālajam Kultūras centram, gan Balvu Novada muzejam.

Aicina piedalīties konkursā

Zemkopības ministrija izsludinājusi par tradīciju kļuvušo konkursu Latvijas skolu jaunatnei "Mūsu mazais pārgājiens 2014", kas šogad norisinās jau 8.reizi. Lai piedalītos konkursā, jāveic literatūras un informācijas avotu izpēte par koku kā mūsdienīgu, drošu un daudzfunkcionālu materiālu un tā izmantošanu dažādās celtnēs Latvijā un pasaulē, jānodod izpētes pārgājienā vai ekskursijā, lai apzinātu koka mūsdienīgos un daudzfunkcionālos izmantošanas veidus savā pagastā, novadā, pilsētā vai Latvijā un jā sagatavo izpētes darbs - pārgājiena vai ekskursijas apraksts brīvā stāstījumā, esejas vai citā literārā formā (par interesantiem novērojumiem un atklājumiem), papildinot aprakstu ar stāstnieku liecībām un vizuālo informāciju (zīmējumiem, kartēm, fotoattēliem u.c.). Konkursa darbs jāiesniedz līdz 3.oktobrim.

Sacensības orientieristiem

Sestdien, 6. septembrī, notiks pirmās rudens sacensības orientēšanās sportā Viļakas pilsētas skvērā. Starts no plkst. 11.00 līdz 14.00.



Ejiet bekot!

Bagāts vākums. Zaiga ar vīru Māri pāris stundu laikā ar sēnēm piepildīja ne tikai līdzpaņemtos grozus, bet arī visu, kas atradās automašīnā - papes kasti, platmasas maisiņu. Izšķirojot sēnes, baraviku vien sanāca pilna lielā bļoda. Daba šogad bagātīgi apveltījusi sēņotājus, atlīdzinot par meža ogu trūkumu. "Sēņu šogad ir vairāk nekā tārpu sēnēs, tārpi nespēj sēnes apēst," joko Zaiga.

Ja strīda karstumā jūs kāds pasūta bekot, neķeriet krenķi, uztverot šos vārdus mums visiem ierastajā, zināmajā nozīmē. Tveriet tos tieši! Meklējiet grozu vai spaini, vai labāk pat divus grozus un divus spaiņus, asāko sēņu griezamo nazīti un ar kājām vai braucamo, kaut vai uz slotas kāta, bet centieties nokļūt mežā, jo šonedēļ sēņotāju stāsti krāšņumā pārspēj viens otru. Sēnes augot vai traks! Bekas un baravikas, smuki brūnās un rudās cepurītes bezmaz vai pašas lec sēņotājiem grozā piedāvājoties: "Paņem mani! Nē, mani, esmu glītāka un svaigāka!" Un sēņotāji neliedz sev šo lielās izvēles prieku.

Taču pēkšņi prātā ienāca doma, kā justos īsts sēņotājs, ja viņam aizliegtu lasīt sēnes, kā, piemēram, muižkungu laikos, vai sēnes izzustu vispār? Bēdīgi, manuprāt, nebūs īstais vārds. Latvietis un īsts sēņotājs neapšaubāmi justos kā tārpu izložņāta un izčākstējusi beka. Vienu vārdu sakot - draņķīgi! Aizrautīgā sēņotāja, balveniete ZAIGA LĀPĀNE atzīst, ka abi ar vīru Māri ar lielu nepacietību un sirds trīsām gaida laiku, kad sāks augt sēnes. "Pirmajā izlūkošanas braucienā uz mežu dodamies jau ap Jāņiem vai vēl agrāk, tiklīdz esam padzirdējuši, ka kāds ir atradis mežā sēnes, vai arī laika apstākļi vedina domāt, ka spriganākās no tām jau bāž laukā cepurītes no sūnām. Vārdu sakot, atrodam iemeslu, lai aizbrauktu uz mežu un pie reizes arī palūkotos, vai neaug sēnes. Pērn pirmās sēnes salasījām jūnija sākumā, šogad pirmās burciņas ar gailenēm iemarinējām nedaudz vēlāk. Pēc tam uznāca lielais karstums, toties tagad mums abiem ir atvaļinājums un arī sēņu mežos ir ļoti daudz! Tik daudz, ka paliek neinteresanti - noliec zemē grozu un lasi, nemaz nav jāstaigā pa mežu," stāsta Zaiga. Viņa ar Māri ir pielasijuši

tik daudz sēņu, ka nu jau pietiktu, bet paiet dažas dienas un, kad iepriekš salasītās ir sasālītas un iemarinētas, atkal *velk* uz mežu. Lāpānu ģimenē sēnes garšo visiem. Lai cik sēņu salasītu, vienalga pa ziemu tās apēd, protams, burciņas ar sēnēm dāvina arī radiem un draugiem. Jautāta, vai lasa tikai pazīstamas sēnes, Zaiga atzīst, ka atrod arī tādas, kas pēc katalogos vai grāmatās redzētā it kā ir ēdamas, taču grozā tās tomēr neliek. "Sēne tomēr nav tā lieta, kuras dēļ vērts riskēt," viņa atzīst. Šogad sēnes labāk augušas Bērzkalnes mežos. Zaiga ar Māri sēņo arī Sītā un Stompaku mežos. Ar gadiem viņiem *izstrādājušās* savas sēņošanas vietas.

Par labu sēņu vietu Stompaku mežos, ko uzgājusi viļacēniete ANNA BUKŠA, liecina interneta portālā "draugiem.lv" ievietotais foto, kurā mazdēls vecmammu *iemūžinājis* ar pilniem spaiņiem baraviku. Anna stāsta: "Bija jāiet diezgan tālu, minūtes 15, šķērsojot purvu, toties tas bija to vērts. Sēnes auga no vienas vietas, 30-40 kvadrātmetros, un drīz vien abi ar vīru piepildījām līdzpaņemtos traukus. Saliņā, kas atrodas purva vidū, sēņojām pirmo gadu."

Runājot par sēnēm un sēņošanu, prātā vienmēr nāk lielie Žiguru meži, kas ciemata iedzīvotājiem turpat pa rokas. Šķiet, visvairāk labu sēņu vietu vajadzētu zināt mežu pazinējai un mežkopei ANNAI ĀZELI. Par to, ka viņa zina labas sēņu vietas, šaubu nav, taču uz jautājumu, cik daudz sēņu jau salasījusi, Anna atsmej: "Vienu trīslitru burku svaigā veidā. Ja mežā strādā, tad sēņot nav laika. Ja nu vienīgi sēne trāpās zem kājām ejot, tad jāpaceļ gribot negribot. Tas ir gluži tāpat, kā latviešu parunā par kurpnieku, kuram pašam nav kurpju." Protams, citi šo dabas doto iespēju izmanto uz pilnu klapī, kam iegādājies atvaļinājums vai brīvas dienas. Sēņo ne tikai sev, bet tās pārdod arī uzpircējiem.

I.Zinkovska

Nākamajā adugunī



● **Nekur nav labāk kā mājās**
Saruna ar Viļakas Tūrisma informācijas centra vadītāju

● **Skolēni kļūst arvien steidzīgāki**
Starptautiskā rakstīprasmes diena



Uzņēmīgs jaunais biškopis.

4.lpp.



Gatavojam mājās.

12.lpp.

Nedēļas jautājums

Kādi ir jūsu vaļasprieki?



RITA, dzīvo Balvos: -Mani vaļasprieki saistās ar mākslas pasauli. Patīk zīmēšana, ziedu kārtošana, rokdarbi, gleznošana. Labprāt adu, tamborēju, veidoju visu ko no dažādiem materiāliem. Variāciju par šo tēmu ir daudz. Ikdienā esmu aizņemta skolas darbā, tādēļ sevi iepriecināšanai cenšos izmantot ārpusdarba stundas. Man patīk skaistas lietas. Šodien, lūk, kārtāju ziedus skolas pagalmā Latvijas kartes formā. Tas noderēs

fotografēšanās seansā.



ANDRIS, dzīvo Skujetniekos: -Mana aizraušanās ir zvejošana. Citreiz makšķerēju no krasta, citreiz izbraucu plašākos Aiviekstes un Lubāna ūdeņos. Lomi gadās visādi. Lielākais bijis 5,5 kilogramus smaga lidaka. Šovasar izvilku 2,5 kilogramus smagu līni. Zivis gatavoju pats, man tās ļoti garšo. Tagad var iet sēnēs, lasīt ogas. Patīk arī braukt ar velosipēdu.



DĀVIS, 4.klases skolēns Balvos: -Vairākas reizes nedēļā sezonas laikā apmeklēju baseinu un piedalos sporta sacensībās. Nodarbojos ar grieķu-romiešu cīņu. Man patīk šis sporta veids, jo ar to aizraujas arī mans brālis. Vakaros kādu stundu pasēžu arī pie datora.



MAKS, 4.klases skolēns Balvos: - Man patīk apmeklēt cīņas sporta nodarbības, staigāt kopā ar draugiem un uzturēties mājas pagalmā. Patīk arī pasēdēt pie datora. Mēs būvējam jaunu māju, tādēļ cenšos palīdzēt tētim. Esmu kustīgs puika, vasarā daudz braukāju ar riteni un pavadu laiku kopā ar draugiem.



ANTONIŅA, dzīvo Balvos: - Mana aizraušanās ir dārzs. Audzēju ne tikai kartupeļus un tomātus, bet arī puķes. Tagad ir sēņu laiks, un šoruden var salasīt pilnus lielos grozus. Zinu labas sēņu vietas, ko parādīju arī draudzenēm. Apmeklēju arī invalīdu un pensionāru biedrības sapulces un noteikti eju uz koncertiem un citiem pilsētā rīkotajiem pasākumiem.

M.Sprudzāne

MANA NEDĒĻA

Aizvadīts 1.septembris, kas bija zīmīga diena ne tikai četriem maniem bērniem, bet arī pašai. Pirmajā skolas dienā biju kopā ar jaunāko meitu Dagmāru, kura turpinās mācības Stacijas pamatskolas 8.klasē. Pēc skolas abas ieturējām svinīgas pusdienas. Dienas beigās sazvaniņos arī ar vecākajiem bērniem, kā 1.septembrī gājis viņiem. Svarīgs šis mācību gads ir Agnesei, kura gatavojas absolvēt Āgenskalna Valsts ģimnāziju. Arī dēls Indulis cer iegūt jurista diplomu Daugavpils Universitātē. Ieva uzsāka studijas Vidzemes Augstskolas maģistrantūrā. Šonedēļ gatavojos arī Kubulu pagasta svētkiem, kur, ja tā var teikt, esmu svētku virsvadītāja. Otrdien pagasta pārvaldē pulcējās kopā visu pagasta iestāžu darbinieki, lai pārrunātu svētku norisi. Viss tiek darīts ar mērķi, lai pagasta iedzīvotājiem būtu, kur izpausties. Nedēļas gaitā kārtāju dažādus citus organizatoriskus un praktiskus jautājumus. Gatavojos svētkiem man nedaudz sarežģītu padara tas, ka arī pati spēlēšu teātra izrādē "Mazā raganīņa".



MAIJA LAICĀNE, Kubulu pagasta kultūras darbiniece

No vēstulēm

Galvenais ir cilvēku drošība

Atsaucoties uz Ritas Kravales teikto par gājēju pārejas ierīkošanu preti "Senda Dz" un tam blakus esošajam veikalam nelietderību vai, pareizāk sakot, nevēlēšanos iedziļināties lietas būtībā, gribam viņai un pārējiem domubiedriem palūgt, lai viņi mūs, vecus cilvēkus un mazus bērnus, aizved līdz minētajiem veikalumiem pa gājēju pāreju. Galu galā pašā pilsētas centrā, četru ceļu krustojumā, plus vēl izbraucamie ceļi no veikala, daudzdzīvokļu māju pagalmiem un nepārredzamais ceļš no Viļakas puses daudziem rada stresu, kā nokļūt veikalos. Vai tiešām jānotiek kaut kam ļoti traģiskam, lai uzliktu kaut vai ātruma ierobežojuma zīmi 30 km/h? Un arī tad vēl būs jāuzmanās, lai pāri pāri ielai, ņemot vērā mūsu autovadītāju braukšanas stilu un paradumus. Daudzo gājēju skaits pilsētas centrā preti veikalam nav iemesls, lai neierīkotu vēl kādu lieku pāreju. Galvenais ir cilvēku drošība, bet ne argumentiem bagātas sarunas.

Vēci un mazi VEIKALU

APMEKLĒTĀJI no Brīvības, Ezera un Baznīcas ielām

Nedrīkstam būt vienaldzīgi

Tagad vien braucu Balviem cauri, bet ir bijusi nepieciešamība apstāties pie Balvu lasītavas, lai pastrādātu pie datora. Tur visbiežāk izklaidējas bērni, kuri sarunājoties bieži lieto rupjus vārdus un viņiem neviens par to NEAIZRĀDA. Šādos gadījumos

patiesībā būtu jālūdz atstāt telpu, līdz iemācīsies nelamāties. Tāpat ieteiktu iestrādāt iekšējos kārtības noteikumus šādu normu: nelietot rupjus vārdus, pie pirmā aizrādījuma telpa jāatstāj. Kas tad mācīs mūsu bērnus? Nedrīkstam būt vienaldzīgi pret mūsu bērnu valodu!

INTA

Par nākotni domājot

Demokrātija var tautu ievest labklājībā, var arī novest līdz smagai ekonomiskai krīzei un neatkarības zaudēšanai, ja tauta nav vienota. Mūsu demokrātija tautai labklājību neatnesa. Divdesmit gados sagraujot ražošanu, varas politiķi noveda līdz nabadzīgas valsts statusam. Pēdējos gados valdības daudz darījušas, lai panāktu valsts ekonomiskā stāvokļa uzlabošanu. Pārvarēta ekonomiskā krīze, bet nav sasniegts tas, ko vēlēti gaida. Nav sakārtota veselības aizsardzības sistēma, izglītības un nodokļu politika un citas jomas.

Lai maza nācija varētu pastāvēt, kad ir ārējie un iekšējie draudi, jābūt stingrai nacionālajai politikai. Gadiem ilgi piekopjot liberālo politiku, iztopot Briseles ierēdņu vēlmēm, daudziem mūsu politiķiem zudusi nacionālā pašapziņa. Nerēķinoties ar mūsu tautas interesēm, par uzturēšanās atļaujām ārzemniekiem tiek iztirgoti mūsu īpašumi. Tas pasliktina demogrāfisko stāvokli un padara valsti vājāku. Jūtot mūsu politiķu vājumu, neaizstāvēt nacionālās intereses, pretinieki kļūst arvien agresīvāki. Tiek izplatīta melu propaganda, notiek nacionālā naida kurināšana masu medijos. 16.martā, kad notiek leģionāru pasākums pie Brīvības pieminekļa, tiek

rikotas provokācijas. Tiem, kam to vajadzētu nepieļaut, paliek vērotāju lomās.

Der atgādināt, kā tas notiek Igaunijā. Tur leģionāru un nacionālo partizānu pasākumos piedalās prezidents un valdības pārstāvji. Provokācijas netiek pieļautas. Arī pie mums pagājušā gadsimta 90.gadu sākumā leģionāru pasākumos piedalījās prezidents un valdības ministri. *Antifašisti* provokācijas nerīkoja. Atgādinu to tāpēc, lai parādītu, kā notiek mūsu sabiedrības šķelšana. Vārdos tiek runāts par integrāciju, bet, pieļaujot naida kurināšanu un provokācijas, sabiedrība ir sašķelta. Tāda bezrūpība var izrādīties liktenīga mūsu tautai. Par draudošajām briesmām atgādināja arī Krievijas žurnāliste, demokrāte V.Novodvorska. Bažas par mūsu politiķu iecietību izsaka arī mūsu sabiedrībā populāri cilvēki.

Tuvojas 12.Seimas vēlēšanas. Liela daļa pilsoņu nonākuši nabadzības valgos, ieslīguši apātijā, necer, ka vēlēšanās var kaut ko mainīt. Daudzi nevēlas piedalīties vēlēšanās – tā ir aplama domāšana. Eiropas Savienība mums labklājību neatnesīs, ja neievēsim godprātīgi domājošus politiķus. Lai tauta pastāvētu, mums jābūt vienotiem, jāveido lielas un spēcīgas partijas, ko atbalsta tautas vairākums. Nav saprotama sīkpartiju veidotāju loģika. Arvien atrodas tādi, kas grib sašķelt mūsu vēlētajus. Daudzu gadu pieredze liecina, ka šīs partijas nevar pārvarēt 5% barjeru.

Būsim vienoti – visi piedalīsimies vēlēšanās, lai arī gadsimtos mūsu tauta spētu pastāvēt, lai tā nepazustu pasaules globalizācijas viņņos.

ONUFRIJS GAILUMS Lubānā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Mani pārsteidza Balvu Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības māja, Baznīcas ielā 49, valdošā kārtība. Tur jau nav kur kāju spert – apkārt nekārtība, izmētātas lietas, netīras krūzītes. Vai tiešām tādām jāizskatās šim kantorim, kura darbinieki rūpējas par ugunsdrošību un sniedz iedzīvotājiem ļoti vajadzīgas pakalpojumus?" Tādu viedokli noklausījāmies redakcijas automātiskajā telefonbildētājā.

No redakcijas. Uzklusījam biedrības valdes priekšsēdētāja Māra Voiciša komentāru. Viņš teica: "Protams, māja ir veca, tur nav eiroremonta un iekšpuse ir tāda, kāda ir. Taču mēs

telpas izslaukām, applaujam zāli un kājas te nemetas. Var ienākt un apskatīties. Katram var būt savs viedoklis par to, kādam jāizskatās birojam. Pie mums ir tā.

Paskaidrošu, ka mēs nesapņēmam dotācijas. Mūs neviens nefinansē. Cik ir līdzekļu, ar to iztiekam un pelnām, tikai sniedzot pakalpojumus."

"Pārsteidza jūsu laikraksta publikācija par ASV karavīru palīdzību malkas sagatavošanā Tilžā. Tagad pasaule kļuvusi nemierīga, karo, acimredzot ASV meklē dažādus veidus, kā

iebraukt un uzturēties citās valstīs. Kaut vai piesoloties palīdzēt malku sagatavot! Interesanti, lai neteiktu vairāk," spriež kāda Viļakas pensionāre.

"Ēsaku visiem, ja vien ir izdevība, apmeklēt Gaismas pili Rīgā. To apskatīja visa mūsu ģimene. Sevišķi bērni bija sajūsmā un puda milzu pārsteigumu. Katram būtu jāredz Nacionālās bibliotēkas ēka, par ko tik daudz savulaik diskutēja, strīdējās, līdz beidzot uzcēla," ieteica vairāku bērnu māmiņa.

Stilīgs 1. septembris

Tik nozīmīgā dienā kā 1. septembris katram skolēnam gribas izskatīties pēc iespējas labāk. Apģērbties stilīgā apģērbā, papildinātā ar vismodernākajiem un mūsdienu modei atbilstošākajiem aksesuāriem, sevišķi svarīgi ir pusaudžu vecumā, kad vēlme izcelties citu vidū kļūst par vienu no eksistences pamatnoteikumiem. Taču gaume sāk veidoties jau agrā bērnībā, tādēļ arī mazo modes dāmu un jaunsungu vecākiem, ieejot veikalā, nākas rēķināties ar savu atvasišu izvēli.

Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas 9. klases skolniece AGITA MATULE vienmēr izskatās stilīga. Par to nav jābrīnās, jo viņas mammas, skolotājas Anitas Matules, audzēkņu darinātās tērpu kolekcijas bijušās Balvu Amatniecības vidusskolas modes skatēs balvenieši apbrīnojuši jau gadiem ilgi. Pati Agita atzīst, ka pucēties mēdz tikai svētku reizēs, savukārt ikdienā gērbjas vienkārši, drīzāk sportiski, dodot priekšroku džinsiem, kedām, kreklīņiem un jaciņām. Dodoties uz skolu, meitene pie spoguļa nepavada daudz laika, taču reizēs, kad gaidāms kāds svinīgāks pasākums, apģērbu nākamai dienai izvēlas jau iepriekšējā vakarā.

Agita stāsta, ka garderobi maina samērā bieži. Braucot uz ārzemēm vai Rīgu, viņa vienmēr piemeklē kaut ko jaunu un modernu, sezonas modes tendencēm atbilstošu. Šoruden jaunieši vislabāk patīk tumšas krāsas – melna, tumši zila, tumši sarkana. Savukārt vasarā viņa visbiežāk izvēlējās šortus un vienkāršus kreklīņus, dažreiz arī svārkus. "Vasarā man ir grūtāk izpausties. Labāk patīk rudens, ziema un pavasaris," piebilst Agita. Ikdienā viņai nebūtu iebildumu nēsāt arī skolas formu ar piebildi: "Tikai, iespējams, katru dienu nēsājot, tā ar laiku apniktu."

Balvu jauniešu gaumi Agita kopumā vērtē pozitīvi un domā, ka mūsu pilsētā dzīvo stilīgi cilvēki. Taču ir ievērojusi arī dažus pārspilējumus: "1. septembrī noskatījos, ka augstpapēžu kurpes nēsā arī 5. un 6. klases skolnieces. Manuprāt, tas ir par agru. Augstpapēdes vajadzētu sākt nēsāt, kad jau prot ar tām staigāt, arī apģērbam vajadzētu būt atbilstošam šādiem apaviem." Agita uzskata, ka nereti, apmeklējot mācību stundas skolā, meitenes pārspilē arī ar kosmētiku.

Jāļauj izpausties individualitātei

Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas 11. klases skolniece AGNESE NIKANDROVA 1. septembrim izvēlējās melnus svārkus un gaišu blūzi, klasisko komplektu papildinot ar modernu melnbaltu punktotu putekļu mēteli un tumšām saulesbrillēm. Ikdienā viņa izvēlas ērtu apģērbu, pārsvarā bikses un tām pieskaņotu augšdaļu. Vairumā gadījumu meitene dod priekšroku tumšai tērpa apakšdaļai, kas atsvaidzināta ar košu džemperu, blūzi vai žaketi. "Visapkārt valda pelēcība, tādēļ gribas, lai vismaz apģērbs ir košs," apgalvo skolniece. Viņa priecājas, ka mācību iestādē, kurā mācās, nav īpašu noteikumu apģērbu izvēlei, un negribētu arī, lai tiktu ieviesta skolas forma, jo uzskata, ka katram jāļauj izpaust savu individualitāti. Agnesei patīk, kā gērbjas skolasbiedri: "Daudzi no viņiem aktīvi seko modes aktualitātēm. Protams, gadās arī pārspilējumi."

Agnese apgūst vispārīgglītojošo mācību programmu, taču fakultatīvi mācās arī šūt. Viņa prot uzmeistarot svārkus, blūzi, ir piedalījies skolas tērpu kolekciju darināšanā. Jauniete neslēpj, ka ikdienā pati apģērbu nešuj, tikai reizēm izmanto iegūtās prasmes, pielabojot un pārveidojot gatavu apģērbu, taču ir pārliecināta, ka šuvējas iemaņas dzīvē noderēs: "Iedvesmas brīdī varēšu pati kaut ko uzšūt, jo ne vienmēr šuvēja visu izdarīs tā, kā es vēlēšos."

Būs profesionāla stiliste

Sešpadsmitgadīgās SANTAS VARUSTIŅAS, kura šogad uzsākusī mācības Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas tērpu stila specialitātes 1. kursā, dzīvē modei un stilam ierādīta ļoti nozīmīga vieta. Meitene neslēpj, ka turpinās izglītību šajā jomā arī pēc vidusskolas absolvēšanas. Santa pabeigusi Litenes pamatskolu un apgalvo, ka bijusi viena no stilīgākajām meitenēm savā mācību iestādē. Viņa stāsta, ka apģērbu, ko vilkt mugurā, ejot uz skolu, izvēlas atkarībā no noskaņojuma. Taču visbiežāk ikdienā tās tomēr ir bikses, lai justos brīvi un ērti. Tāpat kā citi jaunieši, arī Santa kleitas, svārkus un blūzes atstāj svētku reizei. Viņa neslēpj, ka patīk iepirkties Balvu veikalos, jo tajos var iegādāties diezgan stilīgas un ne pārāk dārgas mantas, sevišķi pilsētas tirgus paviljonā.

Jauniete dod priekšroku košiem toņiem gan apģērbā, gan matu krāsas izvēlē. Rudo matu īpašniece atzīst, ka visbiežāk savu ārējo izskatu veido, paļaujoties uz personīgo gaumi un



Mammas šūtajās štātēs.

1. septembrim par godu Agitas mamma Anita Matule iepriekšējā vakarā 4 stundu laikā meitai uzšūva vienkāršu, bet ļoti elegantu kleitu, tumši zilā krāsā ar trijstūrveida apakšmalu un pusgarām piedurknēm, kas ļoti labi piestāv Agitas slaidajam augumam. Atsvaidzināts ar lielām krellēm gaišā krāsā it kā vienkāršais ietērps padara Agitu par istu modes dāmu. Arī vieglais, no dažādiem audumiem kombinētais rudens – pavasara mēteli ir Agitas mammas roku darināts. Tas savulaik tapis konkursam "Modes pakāpieni", bet tagad labi noder ikdienas nēsāšanai.

iekšējām sajūtām, taču labprāt ieklausās arī draugu padomos.

Ir svarīgi būt stilīgam

Balvenietis KALVIS KRAKOPS mācās Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas 2. kursā, apgūstot galdniecību. Viņš uzskata, ka pušiem būt stilīgiem ir tikpat svarīgi kā meitenēm. Lai gan to neaizņem, tāpat kā draugi un skolasbiedri, arī viņš seko vīriešu modes jaunumiem. Apģērbu jaunieši pieskaņo sezonai, vasarā biežāk izvēloties gaišas, bet gada aukstākajos mēnešos – tumšas krāsas. Šovasar Kalvis strādāja kokapstrādes uzņēmumā Allažos. Tur nopelnīto naudu viņš iztērēja izklaidēm un savām skolas vajadzībām, tostarp arī apģērbam, piemēram, nopirka modernu virsjaku rudens sezonai.

Visbiežāk bikses, jakas, apavus un citas stilīgas mantas jaunieši iegādājas Rīgas veikalos, piemēram, "New yorker". "Ja nopērc Balvos, katrs otrais noteikti staigās tieši tādā pašā apģērbā!" uzskata Kalvis. Arī apavus Rīgā var iegādāties daudz kvalitatīvākus, pārliecināts skolnieks. Kalvis atzīst, ka zīmoli viņam nav svarīgi, galvenais, lai apģērbs, apavi un aksesuāri labi izskatās, labi pieguļ un ir mūsdienu prasībām atbilstoši. "Var teikt, sekoju modei," atzīst Kalvis piebilstot, ka mūsdienās visi jaunieši, ne tikai meitenes, cenšas izskatīties stilīgi un moderni. Viss atkarīgs tikai no katra gaumes un iespējām.



Moderni skolasbiedri. No kreisās: Agnese Nikandrova, Kalvis Krakops un Santa Varustiņa mācās vienā skolā. Viņi, tāpat kā vairums mācību iestāžu audzēkņu, savu individualitāti pauž ar ārējā izskata palīdzību, piemeklējot sev atbilstošu apģērbu un veidojot savu stila izjūtu.



Par godu 1. septembrim. Klasesbiedrenes 10-gadīgā Amanda Logina un 11-gadīgā Kitija Ertmane 1. septembrī uzsāka mācības ne tikai Balvu pamatskolā, bet arī Balvu Mākslas skolas 4. klasē. Amanda stāsta, ka savu ietērpu 1. septembrim pirkusi kopā ar mammu Rēzeknē. Ikdienā, ejot uz skolu, nu jau labu laiku viņa pati izvēlas, ko vilkt mugurā. Meitenei patīk valkāt džinsus un kreklīņus, kleitas un svārkus pietaupt svinīgiem pasākumiem. Savukārt Kitijas skaisto kleitu un žaketi meitenes mamma iegādājās Balvu veikalos, bet lapsiņas purniņa formā darināto somiņu skolniece pasūtījusi interneta vietnē e-bay. Kitija neslēpj, ka patīk pucēties. "Ko vilkšu mugurā, pati sāku izvēlēties jau kopš 2. klases," apgalvo meitene.

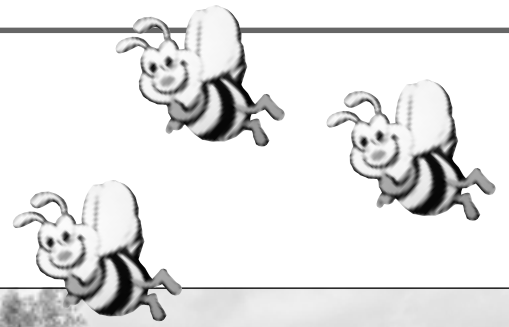


Stilīgā pirmklasniece. Sejānu ģimenes vecākajai atvasītei, pirmklasniecei Sendijai, 1. septembris bija ļoti nozīmīga diena. Par skolu viņa ir sajūsmā un ar nepacietību gaida katru nākamo mācību dienu. Viņas mamma Ineta Sejāne apgalvo, ka meita jau tagad ir ista modes dāma – viņai interesē visi ar stilu un modi saistītie televīzijas raidījumi un patīk pucēties. Iepērkoties meita sniedz mammai stila padomus, turklāt vēra ņemamus, uzskata Ineta. Šobrīd Sendija vēlas kļūt par vizāžisti, bet viņas iemīļotākā krāsa ir violeta.

I. Tušinskas teksts un foto

Pieredze

Bišu mājas smarža

**Vizītkarte**

KAS: MĀRIS MAČS, 29 gadus jauns KO DARA: kopj bites, sviež medu un pārdod produkciju kopš 1999.gada KUR: saimniecībā "Ozollapas", Kubulu pagasta Paulānos ABSOLVĒJIS: Latvijas Lauksaimniecības universitātes Meža fakultāti DZĪVO PĒC PRINCIPA: novēli otram to, ko gribētu pats sev!

Gribējās piepelnīties

Par bitenieku Māris sevi dēvē kopš 9.klases, kad viņa aprūpē bija četri bišu stropi. Puikam gribējās piepelnīties, tādēļ medum bija divkāršs saldums. Biškopību atbalstīja arī vecāki, bet daudzām šīs jomas gudrībām Māris cauri *izkodies* pats. Ne velti tagad lepojas, ka tikai paša centība viņu izskolojusi par daudz maz zinošu bitenieku. "Televīzijas raidījumā stāstīja par bišu mātēm. Noskatījos sižetu un pēc tam skrēju pie stropa un skatījos, kā tur īsti ir," viņš atceras savus biškopības pirmsākumus. Arī tēvu esot kūdījis nākt palīgā, un viņam nekas cits neatlicis, kā puiku atbalstīt.

Tagad Mārim ir 100 bišu saimes, un sevi viņš dēvē par pusprofesionāli, jo labi apzinās, ka priekšā vēl garš darba cēliens, kurā aizvien jāatklāj kas jauns. Ne viens vien bitenieks pateiks, ka visu zināt par bitēm nekad nav iespējams. Jaunietis atstāj omulīga un ar dzīvi apmierināta cilvēka iespaidu. Ne kurš katrs viņa vecumā teiks: "Savas ikdienas veltīju darbam un atpūtai. Man patīk tas, ko daru, un šis laiks dod augļus." Vislabākās sajūtas esot pavasarī, kad izlido bites. To dūkoņa ausij ir skaņa ar īpašu nozīmi. Tad Māris labi zina, ka ar saimēm viss ir kārtībā, bites izlido, sākas jauna sezona un vēl viens darba cēliens. Rudens pusē toties citāda noskaņa - tad ievāc ražu, ieziemo stropus, un biškopis domā par garo miera cēlienu, kas būs jāizdzīvo.

Medu vajag izgaršot

Īpašums atrodas kādreiz bijušās Paulānu lauku skoliņas apkaimē. Kur kādreiz bija mācību klase, tagad stāv skaista divstāvu guļbūve. Bišu mājā smaržo pēc medus. Māris te strādā, gatavojot un fasējot produktus. Medus, ko izsviež, izkāš un pēc tam salej dažāda tilpuma burciņās, nebūt nav vienīgā prece, ko piedāvā bitenieki. Balvos nesen rikotajā amatnieku tirdziņā

medus izvēle bija lielum lielā. Lai nopirktu sev tikamāko medu, pircējam to vajadzētu nogaršot. Neviens medus, kā uzsver Māris, nav slikts, taču cilvēkiem atšķiras garšas izjūta, tādēļ, lai nopirktu sev pašu tikamāko medu, tas noteikti jāpagaršo. Vienam patīks agrais pavasara vākuma medus, kas tagad jau pārvērties cietos kristālos, tāpēc no burciņas nav viegli paņemams. Citam gribēsies tikai šķidru medu, bet tad tam jābūt nesen sviestam. Vēl kāds meklēs tumšas krāsas piesātināto, kas garšas ziņā ir 'stīprs'. "Nektāraugu ir bezgala daudz, katru gadu tie mainās, tāpēc mainās arī medus krāsa un garša," zina biškopis Māris.

Citādāks preču klāsts

Ja brauc uz tirgu, jāpiesaista un arī jānotur pircēju uzmanība. Biškopju tagad, kā atzīst Māris, netrūkst, viņu kļuvis gandrīz vai par daudz. Pieredze liecina, ka vislabāk intereses piesaiste izdodas ar bagātīgu preču klāstu, kurā netrūkst oriģinalitātes un jaunumu. "Ozollapas" pircējiem tagad piedāvā arī krēmveida medu. Būtībā tas ir parastais medus, tikai bez kristāliem, līdzinās krēmam, ir mīksts, viegli paņemams un uzsmērējams. Mainās arī garša - medus vairs nav tik 'ass'. Krēmveida medus saražošana prasa laiku un pacietību. Māris to dara ar lielu, jaudīgu mikseri, putojot medu pēc noteikta laika desmit dienu laikā, līdz medū izšķīst kristāli.

Arī ziedputekšņu savākšana ir darbietilpīgs process. Dzeltēnās granuliņas Māris ievāc maijā un jūnijā, ik vakaru apstaigājot stropus un vācot putekšņus. Pēc tam tos kārtīgi izžāvē. Māris aicina atcerēties, ka tie ir dabīgs vitamīnu avots, antioksidanti, kas uztur organisma fizisko un garīgo funkciju un attālina novecošanos.

Biškopis apguvis arī bišu maizes ražošanu. Būtībā tie ir tie paši ziedputekšņi, tikai pārstrādāti. Bišu maize skaitās vēl vērtīgāka par ziedputekšņiem, jo ir fermentēta, tādēļ bioloģiski daudz aktīvāka un organisms to vieglāk uzņem.

Starp produktiem noteikti minama bišu antibiotika - propolis. Tam raksturīgā smarža rada asociācijas ar sterili tīru vidi, kurā nav vietas bacīlijām. Tas ir lielisks līdzeklis, ar ko sadziedēt daudzus iekaisušus ķermeņa vietniņas. Būtībā tā ir bišu lime, antibiotika, ar ko bites dezinficē stropu. Ja iemaldās nevēlams viesis, piemēram, pele, bites to nodzeļ un iebalzamē ar propolisu, lai nesamaitā saimi.

Pircēji pieprasa šūnu medu. Māra pieredze liecina, ka tam ir labāks noiets par burciņu



Biškopis Māris. Viņam ir ļoti svarīgi redzēt apmierinātu klientu un promejot dzirdēt viņa patiesi teiktu: "Paldies!" Māris atzīst, ka tas ir lielākais viņa darba atalgojums, kas sniedz laimes izjūtu.



Bišu māja. Šis skaistais namiņš ir Māra un viņa palīgu galvenā darbavieta. Bišu mājas augšstāvā Māris arī dzīvo.



Produkcija. Braucot uz tirdziņiem, biteniekiem rūp piedāvāt iespējami plašāku un interesantāku produkcijas klāstu, lai pircējam būtu iespēja izvēlēties un izmēģināt ko iepriekš nezinātu.

medu. Kāpēc tā? "Cilvēki atceras bērnību un to, kā viņi ēduši šo medu. Tas tecēja gar pirkstiem, citi šūnas ielika marlītē un sūkāja. Tās ir neaizmirstamas izjūtas," zina Māris. Šūnu medus kārite izceļas arī vizuāli un, glīti iesaiņota, noder kā interesanta dāvana. Māris ir redzējis pavisam oriģinālu dāvanu, kad magazīnas vietā izmanto stikla burku, kurā bites savilkušas šūnas un tur salej medu.

Piedāvājuma klāstā ir arī higiēniskā lūpu krāsa. Tās sastāvu veido olīveļļa un bišu vasks.

Agronomi piedāvā ekskursijas braucienu

Latvijas agronomu biedrības Balvu nodaļa organizē tradicionālo pieredzes apmaiņas braucienu rudens noskaņās.

Programmā plāno apskatīt Lubānas novadā Herefordas liellopu ganāmpulku, Ļaudonas pagastā Bieles saimniecībā dažādus mājputnus (Zvanu pīles, Sevastopoles plīvurzosis, dažādu šķirņu vistas), stepes murkškus, pundurtrušus, būru

kaziņas, Konik zirgus, bet SIA "Liepkalni" maiznīcā Pļaviņās būs iespēja nopirkt rudzu un vēl citādus maizes veidus un tās izstrādājumus. Būs degustācija. Vēlāk skatīs skaistus skatus no dolomīta kalniem ar skatienu uz Daugavu, Stukmaņu muižu, apmeklēs arī Sakstagala stādaudzētavu, būs iespēja iepazīties ar sortimentu un kaut ko iegādāties stādīšanai savā saimniecībā.

Brauciens notiks 11.septembrī. Izbraukšana pulksten

8 no Balviem, Brīvības ielas 46a Lauksaimnieku nama. Pieredzējušais organizators Imants Kārklīšs uzsver, ka brauciena mērķis ir rosināt mūsu lauksaimniekus pārvest mājās jaunas idejas un realizēt tās dzīvē. Braucienā aicina piedalīties agronomus un pārējos interesentus, ieskaitot esošos un topošos mājažotājus. Pieteikties pa tālruni 26462425, orietējošās transporta izmaksas 6 - 7 eiro.

M.Sprudzānes teksts un foto

Ekspresintervija

Sapņu auto - balts "Mercedes Benz"



INTA SLEŽA,
Balvu Mūzikas
skolas skolotāja

**Kā iesākas
Tava darbdiēna?**

-Ar norīvēšanos
pēc Ziņģītes
metodes.

**Profesija,
kurā negribētu
strādāt ne par
kādu naudu?**

-Noteikti nekad
dzīvē negribētu
strādāt par cietu-
ma uzraudzi - tas
darbs nebūtu
domāts man.

Tevis ir kāds ieradums, no kura grūti atbrīvoties?

-Vēlu iet gulēt, līdz ar to grūti piecelties. Iespējams, tas ir atkarīgs no dzīvesveida: darbs un visas aktivitātes parasti notiek pēcpusdienā un vakarā.

Omulīgāk jūties pie temperatūras +30 vai -13?

-Kaut gan šovasar pie temperatūras +30 bija diezgan patīkami, īpaši pēc aukstā jūnija vēsāku laiku tomēr pārciešu labāk.

Labāk izvēlies trīs stundas runāt pa telefonu vai pārmīt pāris vārdus ar cilvēku uz ielas?

-Ilgstošas sarunas pa telefonu nogurdina, tāpēc priekšroku dodu sarunai pie aromātiskas kafijas tases.

Kā un vai Tevi mēdz palutināt vīrs?

-Pārsteidzot ar kādu vērtīgu dāvanu. Ikdienā uzceptot kūku vai gardus cepumus.

Ko, ieejot veikalā, grūti atteikt sev nopirkt?

-Tādu konkrētu lietu nav. Bīstami iepirkties izsalkušai, tad gan gadās nopirkt neveselīgus kārumus.

Kas, Tavuprāt, jāprot katram vīrietim?

-Darīt nepieciešamos saimnieciskos vīriešu mājas darbus: labot, remontēt utt.

Labākā lasāmviela vientulības brīžos ir...

-Man laikam paveicies, jo vientulības brīžos praktiski nav, bet, ja būtu, labprāt lasītu aizraujoša satura grāmatas.

Kā izskatītos Tava sapņu māja?

-Guļbūve laukos, meža ielokā. Iekšējā apdare no dabīgiem, videi un cilvēkam draudzīgiem materiāliem kantri stilā - ar maizes krāsni.

Tava veselības recepte drēgnajiem rudens vakariem...

-Karsta zāļu tēja ar medu sveču gaismā.

Ar tehniku esi uz "tu" vai "jūs"?

-Tehnisks cilvēks neesmu, mašīnai riepu nemācētu nomainīt, taču lampiņu ieskrūvēt vai kādu citu sīku remontu izdarītu, speciāli palīdzību negaidot.

Tavs sapņu braucamrīks ir...

-"Mercedes Benz" sniegbaltā krāsā.

Ja Tev būtu miljons, tu...

-...kopā ar ģimeni apceļotu pasauli.

Kam jānotiek, lai Tevi "izvestu" no pacietības?

-Mani ļoti kaitina bezkaunība un necieņa pret cilvēkiem.

Tevis patīk stāsti un filmas ar laimīgām beigām?

-Jā, tieši tādas filmas un stāsti man patīk. Protams, tām jābūt ar spraigu sižetu.

Esam pieraduši pie tā, ka pensionārs pārsvarā ir cilvēks, kurš rušinas mazdārziņā, iespēju robežās apmeklē dažādus pasākumus, auklē mazbērņus un mazmazbērņus. Taču mūspuses pensionāri ne reizi vien pierādījuši, ka pat cienījamā vecumā var mācīties, apgūt kaut ko jaunu un iet līdz mūsdienu tehnoloģijām. Šī "Brīvbrīža" varoņi ar savu piemēru apliecinājuši, ka būt pensionāram nenozīmē sēdēt mājās. Viņi ar prieku bauda katru dienu un paņem visu, ko tā sniedz.

Joprojām ar sportu uz "tu"

Bērzpils pusē un tuvākajā apkaimē, šķiet, nav cilvēka, kurš nepazītu bijušo skolotāju un sporta entuziastu JURĪ VASKINOVIČU. Cienījamā vecuma kungs 87 gadus joprojām ir spēka pilns un pavisam nesen Jelgavas veterānu spartakiādē savā vecuma grupā izcīnījis divas godalgas pierādot, ka joprojām ir lieliskā fiziskā formā.

Tiesa gan, pavisam nesen pensionāram par sevi likušas manīt vecās muguras kaites, kuras Rīgas dakteri sadakterējuši tā, ka tikai nesen viņš saviem spēkiem varējis uzcelties no gultas. "Tagad mēģinu tikt pie veselības, divreiz dienā sakostiem zobiem vingrojo. Citādi bija jau pavisam slikti," teic pieredzes un nopelniem bagātais sportists.

Viņš ar patiesu prieku atceras savas priekšpēdējās medaļas, kas šogad vasarā izcīnītas republikas veterānu 50 gadu jubilejas spartakiādē Jelgavā. "Dabūju 1.vietu 100 m skrējienā un 2.vietu šķēpa mešanā. Prieks par sevi un to, kā strādā citi vecāki. Piemēram, kolēģis Pūliņš no Talsiem, kuram jau būs 90, ir kā zvērs - šķēpu met, ka nemetas," stāsta J.Vaskinovičs. Viņš ir pārliecināts, ka tas ir iespējams tikai tad, ja cilvēks dienu no dienas trenējas. Citādi nekā. Un lielisks piemērs tam ir kaut vai fakts, ka dažās disciplīnās mūsu sporta veterānam šogad konkurences nebija, kaut gan pērn spēkiem mērojās vēl ar 7 - 8 sportistiem.

Pieredzes bagātais sporta skolotājs stāsta, ka katrs viņa rīts sākas ar paša izveidotu vingrojumu programmu, pēc tam viņš iziet ārā uz savu mazdārziņu aplūkot, kā tur izskatās. Pirms pāris dienām Juris Vaskinovičs novācis pupiņas un par šigada ražu kopumā teic: "Jāsaka tāpat kā čigānam - kur iesēju, tur kaut kas izaudzis, kur neiesēju, nekā nav..."

Jautāts par veselīgu dzīvesveidu, pensionārs ir pārliecināts, ka katrs dzīvo tā, kā viņam labi. Piemēram, tantiņām laukos ir savi likumi - no rīta ceļas, ved gotiņu laukā, izslauc, pabaro ruksīti, ieskrien dārzā, sašūn lapas, uztaisa brokastis, un viņa jau tā nostrādājusies, ka fizikultūras pietiek. Bet pilnēniekiem viss ir savādāk. Sporta skolotājs joprojām nespēj pārdzīvot par cilvēkiem, kuri iet pa ielu, uzmetuši kupri. "Agrāk mani kolēģi no Valmieras speciāli brauca uz Rīgu, vadīja vingrošanu pa radio... Un tagad?

Pie stūres jau teju pusgadsimtu

Laikam līdzī gājusi arī Kubulu pagasta cienījamā vecuma pensionāre **OLGA KUZMINA**. Olgas kundzei ir 86 gadi, un viņa ikdienā joprojām vada automašīnu!

"Es braucu, jā. *Nobraucu* vienu mašīnu, tagad man ir otra," apliecina sirmā kundze. Olga autovadītājas apliecību ieguvusi tālajā 1974.gadā, un tas bija apzināts lēmums. Protams, viņa vienmēr gribējusi, lai vīrs ir tas, kurš ģimenē brauc pie auto stūres, taču dzīvesbiedram bija iedzimta tuvredzība, kā dēļ liegta iespēja iegūt autovadītāja tiesības. Neko darīt! Ja nevarēja vīrs, Olga nolēma pati ķerties pie lietas - pierakstījās kursos, mācījās un ar pirmo piegājieni arī tiesības nokārtoja. Jāteic gan, ka sākumā vīrs par šo ideju nebija tik sajūsmīnāts, jo viņš nespēja iedomāties, kā sēdēs blakus sievietei, kura ir pie stūres. Taču drīz vien viņš ar šo domu aprada. "Toreiz strādāju padomju saimniecībā "Balvi" par galveno grāmatvedi. Autoparks mums bija diezgan plašs, tāpēc, kamēr gāju autovadītāju kursus, izmantoju katru iespēju un braucu gan ar smagajām, gan vieglajām mašīnām. Palūdzu šoferim, lai apsēžas blakus un rāda, kur braukt. Tā arī mācījās. Tiesa gan, divas reizes arī pamanījās iestūrēt grāvī," savu pirmo autovadīšanas pieredzi atminas Olgas kundze.

Kad tiesības jau bija rokā, vajadzēja arī savu mašīnu. Automašīnas izvēli Olga uzticēja pazīstamam puisim - šoferim, un kādā dienā abi devās uz Rīgu. "Puisis izbrauca ar visām četrām automašīnām, kas toreiz bija pārdošanā, un, atrācis pie manis, paziņoja - ņemsim šo, norādot uz vienu no LADĀM. Ko es tur daudz sapratu. Ja teica, ka jāņem tā mašīna, tad jāņem. Es viņam uzticējos," viņa stāsta. Izrādās, automašīnai motora pārsega krāsa nedaudz atšķīrās no pārējā mašīnas toņa. Pie vainas bijis kāds skrāpējums, kas pēc tam aizkrāsots. Bet citādi aptuveni septiņus tūkstošus rubļu vērtā mašīna bija laba - ar to Olga nobrauca līdz pat 2009. gadam.

Savā vairāk nekā 40 gadus garajā autovadītājas mūžā

Kad gadi



Foto - A.Kirsanovs

Katram diplomam savs stāsts. Lai apskatītu visas ar Triju Zvaigžņu ordeņa Zelta goda zīmi apbalvotā Jura Vaskinoviča nopelnītās godalgas, droši vien vajadzētu vismaz pāris stundas, jo šim sirmajam vīram rādīt un stāstīt ir daudz. Viņš neskaitāmas reizes pabijis čempiona godā diska mešanā, šķēpa mešanā, augstlēkšanā, tāllēkšanā, vesera mešanā. Divreiz bijis trešais slēpošanā veterānu sacensībās. 1989.gadā Maskavā vieglatlētikas veterānu starptautiskajās sacensībās "Grand Praix" izcīnījis 1.vietu šķēpa mešanā un augstlēkšanā, kļūstot arī par PSRS čempionu. Un tas vēl droši vien nebūs viss.

Nevienam neko nevaļag. Ne rītarosmi skolā, ne ko citu. Tagad bērnam līdz skolai puskilometrs, bet viņš stāv ceļa malā un gaida autobusu. Ko te vēl piebilst? Es jaunībā no rītiem uz tehnikumu gāju 9 kilometrus, un mācības sākās jau astoņos."

Pensionētā sporta skolotāja istaba par viņu pastāsta daudz - pie sienas neskaitāmas medaļas, diplomu salikti vairākos albumos, vēl bildes un sporta skolotāja atribūti. Tas nešaubīgi liecina par to, ka te dzīvo sporta mīļotājs. Pats Juris Vaskinovičs teic, ka jau nojucis no medaļu un diplomu skaita, taču dažas no tām ir īpaši vērtīgas. Piemēram, 1989.gadā pirmoreiz PSRS čempionātā izcīnītais zelts, kuru saņemot sportiskajam vīram pat asaras acīs sariesās. "Protams, katra uzvara, katrs izcīnītais diploms un medaļa ir no svara, jo tas liecina par to, ka paveiktais darbs ir atmaksājies. Ticu un ceru, ka šovasar Jelgavā izcīnītās medaļas nebūs pēdējās manā karjerā. Es vēl pacīnīšos," apņēmīgi teic pensionārs.

pensionāre krustām šķērsām izbraukusi gan Latviju, gan tālākas vietas - pabūts dzimtenē Smoļenskā, Igaunijā, Lietuvā, arī Baltkrievijā. "Kur vien gribēju, tur arī braucu," apliecina pensionāre. Un visā šajā laikā Olgas kundze ne reizi nav iekļuvusi kādā ķezā uz ceļa, nav saņēmusi nevienu soda kviti vai soda punktus par pārkāpumiem. "Mani Dievs ir pasargājis. Iespējams, tas tādēļ, ka vienmēr esmu bijusi ļoti uzmanīga un prātīga, tāpēc mani uz ceļa neviens nav traucējis. Drīzāk pati skatos, lai kādam nemaisos zem kājām."

Nu jau piekto gadu Olga vajadzības reizē sēstas pie stūres savai otrajai automašīnai "Opel Vectra", kuru viņai izvēlēties znots. Kundze gan atzīst, - ja jāsalīdzina, LADA bija daudz vieglāka un kompaktāka. Toties *Opelim* ir automātiskā ātrumkārbu un šai automašīnai gāzes pedālis traki nav jāspiež - nedaudz uzdod gāzi, un tā aizripo, ka prieks!

Mašīna - tā ir brīvība un neatkarība, - apliecina pensionāre. Viņai nevaļag meklēt autobusu sarakstu, nav jāstāv pieturā un jāraizējas, vai paspēs uz autobusu. "Patiesībā savu dzīvi bez mašīnas pat nevaru iedomāties, taču laikam gan tas būs jādara, jo nākamgad beidzas tiesības. Nezinu, vai man tās vispār vēl pagarinās, un, ja to darīs, tad uz cik ilgu laiku?" prāto kundze, kurai pavisam drīz - 18.novembrī, paliks 87 gadi.

Viņa atzīst, ka arī pensijas vecumā garlaikoties nav vaļas - darbu prasa divas siltumnīcas, liels zemeņu lauks un skaistās puķu dobes pie mājas. Turklāt jā rūpējas arī par sava *opeļa* tehnisko stāvokli. Olgas kundze jau drīzumā ielāņojusi automašīnu atrādīt labam meistaram, jo pavisam drīz tā būs jāzden uz tehnisko apskati. "Es zinu, ka mašīna, kā vienmēr, ir labā kārtībā, tomēr meistaram jāparāda. Varbūt kāds rūsas pleķītis parādījies, varbūt kāda cita vaina. Uz autoservisiem savu mašīnu nedzenu - labāk izvēlos to atrādīt kārtīgam meistaram. Un Kubulos mums tāds ir," uz atvadām teic simpātiskā autovadītāja cienījamā vecumā.

LTV 1

5.00 "Dzimitas detektīvs". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Tēlas ganamā". Atk.
6.30 "1000 Jūdzes Urālu kalnos".
7.05 "Briņumskapija skola". Atk.

7.35 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Mežainiņi". Anim. filma.
10.00 "Mārvīns Hemmers".
Nacionālās ģeogrāfijas

pasaulē".
10.30 "Briņumskapija skola".
11.00 "Orbita - planētas Zeme ceļš". Dok. daudzseriju filma.
12.00 "Dievkalpojums".
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Daudz laimes koncerts".
14.20 "Latvijas slāgeraptauja 2014". Atk.

15.15 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.
15.45 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.15 "100 g kultūras".
Nacionālie dārgumi". Atk.

17.00 "Firmas noslēpums".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Uta Danella. Vētras mākoņi laulības debesīs". Melodrama.
20.30 "Panorāma".
21.40 "Kaisles noziegumi".
Daudzseriju

krimināldrāma.
23.25 "Āfrika". Daudzseriju dok. filma.
0.20 "Rīga 2014. Ingas Kalnas solokonzerts *Bel canto*". Atk.
2.00 "Lielā mūzikas balva 2013". Atk.
5.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.

LTV 7

5.30 "Makšķerēšanas noslēpumi". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.05 "Labākās latviešu mūzikas izlase. *Mikrofona* dziesmas". Atk.
7.35 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.

7.50 "Rūpes par tevi. Televeikala skatlogs".
8.10 "Komercdarbība šodien. Televeikala skatlogs".
8.30 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2014. Televeikala skatlogs".
8.50 "Skatpunkti. Televeikala skatlogs".
9.10 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".

24.00 "Sarkanais Ērglis". Piedz. filma.
2.15 "Dauntonas abatija 4".
Serāls.
3.20 "LNT brokastis".
4.05 "Ceļojošais bruņinieks 4".
Serāls.
4.50 "Bernards". Anim. seriāls.

TV 3

5.00 "Mīlestības sirdspuksti 3".
Serāls.
5.45 "Amerikāņu ģimenīte 5".
Serāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kinomānija 6".
8.50 "Māmiņu Klubs".
9.25 "Rīta pikniks".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Runā Rīgai! 2".
11.35 "Valsti viss ir kārtībā!".
Humora raidījums.

12.10 "Smieklīgākie videoklupi 22".
12.45 "Sūklis Bobs Kvadrātbiksis". Anim. filma.
14.20 "Kresla. Aptumsums".
Fantāzijas melodrama.
17.00 "Dullās sacensības *Neiespējama misija 5*".
18.00 "Ēnu spēles 2".
Detektīvseriāls.
19.00 "Nekā personīgā".
20.00 "Es mīlu tevi, Latvija!".
TV šovs.

22.15 "Lielisko džentlmeņu līga". Piedz. filma.
0.30 "Mūsu kuplā ģimenīte".
Romantiska komēdija.
2.05 "Doms Hemingvejs".
3.45 "Mīlestības sirdspuksti".
Serāls.
4.30 "Amerikāņu ģimenīte 5".
Serāls.

RTR ROSSĪJA

5.25 "Izcils dresētājs".
Melodrama.
6.35 "Apmainieties ar gredzeniem!". Melodrama.
8.30 "Pats esmu režisors".
9.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
10.00, 13.00 "Vēstis".
10.15 "Ievērojama Petrosjana *Smieklu panorāma*".
10.45 "Rīta pasts".
11.25 "Dzīvnieku pasaulē".
12.00 "Personīgā telpa".
13.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".

13.30 "Atļauts smieties!".
Humora raidījums.
15.20 "Mūsu uzstāšanās".
Muzikālais konkurss.
17.00 "Nemēķle laimi puisos".
Melodrama.
19.00 "Nedēļas vēstis".
21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru

Solvjovu".
22.50 "Es viņu izveidoju".
Melodrama.
0.50 "Meitene". Drāma.
3.25 "Diagnoze - ģenjijs".
4.10 "Smiektu istaba".

PBK

5.50, 0.45 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.20, 9.00, 11.00 "Ziņas".
6.30 "Spēlējiet harmonikas!".
7.05 "Kalpoju tēvijai!".
7.35 "Smieklīgās bumbiņas. Pinkods". Anim. seriāls.
7.55 "Veselība".
9.20 "600 sekundēs - par skaistumu".
9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.05 "Kamēr visi ir mājās".
11.30 "Fazenda".
12.10 "Jautro un atjautīgo klubs. Premjerlīga".

14.00 "Dmitrijs Haratiāns. Tā bija lemis liktenis".
Dok. filma.
15.15 "Līgavainis pēc sludinājuma". Melodrama.
17.15 "Ekstrasensu ciņa. Melnīte un baltīte".
18.30 "Lielās sacīkstes".
20.00 "Laiks".
21.50 "Politika".
23.00 "Izjokošana".
Melodrama.
1.25 "Čelendžera lauska".

3.15 "Trīs uz šosejas". Sprauga sižeta filma.
4.40 "Humora festivāls *Jūrmala*".
5.30 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.30 "Džoisla Meijere. Prieka pilna dzīve".
8.00 "Stāsti detaļās".
9.00 "Televeikala skatlogs".
9.15 "Mājas restorāns".
Kulinārijas šovs.
10.15 "Dzīves īstenība". Dok. filma.
10.50 "Savēdēja". Serāls.
11.50 "Ievas pārvērtības".
12.35 "Personīgas lietas".
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.10 "Šapovalovs". Serāls.
18.10 "Labi joki 2012".
Humora raidījums.
20.00 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
Detektīvseriāls.
21.30 "Atļauts smieties!".
Humora raidījums.
23.10 "Daudz laimes dzimšanas dienā, karaliene!". Komēdija.
1.15 "Nakts mūzika TV5".

AFIŠA



Balvos

5.septembrī plkst.11.00 tiksšanās ar Ingmāru Līdaku un "Zoodārzu viņa pagalmā" Balvu Centrālajā bibliotēkā.

6.septembrī plkst.12.00 Sakrālās kultūras centrā Pēterā Džīgura 70.dzīves jubilejas grafiku izstādes atklāšana "Sirdi dziesmas lai skan". **Pikst. 11.00** Balvu Romas katoļu baznīcā Svētā Mise.

Izstādes

Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta 3.stāva zālē skatāma Evas Vinogradovas gleznu izstāde.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā skatāma radošās apvienības "Piektā māja" fotoizstāde "Tepat". Tiksšanās ar darbu autoriem **3.oktobrī plkst.16.00**.

Līdz 18.septembrim skatāma izstāde "Pirmajam Latvijas Valsts prezidentam Jānim Čakstem – 155" Balvu Centrālajā bibliotēkā. Jubilāri septembrī (Lerhim- Puškaitim - 155; U.Plotniekam - 90, J.Čakstem - 155).

Balvu pagastā

13.septembrī pagasta seniori aicināti izklaides braucienā uz "Pļaujas svētkiem" Ates muzejā. Izbraukšana no tautas nama pagalma **pikst. 9.00**. Pieteikties pie A.Bisenieces tautas namā līdz 10.septembrim.

Bērzkalnē

6.septembrī plkst. 18.00 sezonas noslēguma pasākums "Nāk rudens izgleznot Latviju..." Bērzkalnes pagasta estrādē. Piedalās Lazduleļas pašdarbības kolektīvi. **Pikst. 20.00** diskoballīte kopā ar DJ Ingaru.

Kubulos

KUBULU PAGASTA SVĒTKI -2014.

5. septembris

Ziedu paklāju izstāde "VELTĪJUMS BĒRNUDĀRZAM "IEVIŅA" 25 GADU JUBILEJĀ" - laukumā pie pagasta ēkas. Ikviens - individuāli vai kolektīvi - pjektdienas pēcpusdienā aicināts izveidot ziedu paklāju. Noteikumi:

- * dalībnieku ziedi u.c. nepieciešamie materiāli;
- * organizatoru karkasi-izmers 1x1,5 metri;
- * vērtētāji: jubilāri - bērnu darza "Ieviņa" žūrija.
- Pikst. 19.00** Kubulu pagasta biedrības - "Šeit un tagad", "Ritinetis", mednieku klubs "Kubuli" aicina apmeklēt unikālu koncertu "MŪZIKA SAULRIETAM" - koncertzālē Balvu ezerā (uz pļosta pretī sporta skolai).
- Muzicēs grupa "Grīziņkalna zēni" - absolūta dzīvā mūzika bez elektronikas.
- Koncertu varēsīm klausīties: atrodoties ezera krastos, iebraucot ar savu laivu ezerā, iznomājot laivu.

AFIŠA

□ Uz koncertu turp un atpakaļ kursēs autobuss no pagasta ēkas - izbraukšana **pikst.18.30**.

6. septembris

No plkst. 10.00 līdz 14.30 "Ar, par, ap, pie un - "Ieviņa"".
□ BĒRNUDĀRZĀ - ekskursija; radošās darbnīcas kopā ar pasaku tēliem Loti un Bruno no "Izdrotrotāju ciema", mīļajām *audzītēm*; garšīgi pārsteigumi.

□ SPORTA LAUKUMĀ - nopietna un jautra sportošana visiem vecumiem - individuālās un komandu sacensības. Piepūšamā atrakcija.

□ STĀVLAUKUMĀ - **pikst.13.00** kopīga pusdienošana - sārti maltiņi un karstu tēju piedāvās Zemessardzes 31. AMII lauku virtuve.

□ Estrādē - **pikst. 13.30** Lotes un Bruno vadībā bijušo bērnu darza audzēkņu koncerts.

KULTŪRAS NAMA - ziemas krājumu izstāde - degustācija "Kas manā burciņā?". *Aicinām pagasta čaklās, prasīgās saimnieces un saimniekus piedalīties, padalīties un palepoties ar salātiem un citiem gardumiem ziemai. Ekspozīcijas izstādei atbilst uz pagasta pārvaldi vai kultūras namu līdz 6.septembra plkst.14.00.*

Pikst.16.00 teātra izrāde O.Preislers "Mazā Raganaiņa".
Pikst.19.00 svētku noslēguma pasākums (pie galdiņiem ar groziņiem): *svēksim bērnu darzu "Ieviņa" jubilejai; * teiksīm palīdz svētku atbalstītājiem, apbalvosim sacensību uzvarētājus; *izdancosimies lustīgas mūzikas pavardībā, ko spēlēs Zintis Krakops. Ieeja uz visiem pasākumiem bez maksas.

Briežuciemā

20.septembrī plkst. 11.00 tautas namā atpūtas vakars vecākajai paaudzei. Pieteikties līdz **16.septembrim** pagasta pārvaldē vai pie kultūras darba organizatoros.

Septembrī mazajā zālē apskatāma izstāde "Briežuciems senās fotogrāfijās".

Tilžā

12.septembrī plkst. 22.00 tautas namā diskotēka un karaoke. *DJ Normunds* (Rēzekne). Pasākuma laikā varēsiet pasūtīt savas mīļākās dziesmas un dziedāt karaoke. Aktīvākajiem dejojājiem un dziedātājiem pārsteiguma balvas. Ieejas maksa EUR 2.

Šķilbēnos

7.septembrī plkst. 11.30 tautas skrējienis "REKOVĀ-BALKANI-REKOVA". Startis pie Rekavas vidusskolas. Reģistrācija no plkst. 11.00. Distances: 10 km, 6 km un 3 km (atkarībā no dzimuma un vecuma grupas).

TV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

PROGRAMMAS
no 8. līdz 14.septembrim

6. Piekdiena, 12.septembris

Vārdadienu svini: Erna, Evita, Eva

Otrdiena, 9.septembris

Vārdadienu svini: Bruno, Teima

3.

LTV 1

- 5.00 "Dzimis Eiropā", Atk.
- 5.30 "Vertikāle", Atk.
- 6.00 "LR valsts himna",
- 6.02 "Province", Atk.
- 6.30 "Rīta *Panorāma*",
- 8.35 "Alpu dakteris 4", Seriāls.
- 9.30 "Zoodārzu mazuļi 2", Dok. daudzsēriju filma.
- 10.30 "Top-Shop piedāvā...",
- 10.45 "Mūsu Čārlijs 12", Seriāls.
- 12.25 "1:1. Aktuālā intervija", Atk.
- 13.15 "Top-Shop piedāvā...",
- 13.30 "Vides fakti", Atk.
- 14.00 "Brīnumskapja skola", Atk.
- 14.30 "Kas te? Es tei", Atk.
- 15.00 "Top-Shop piedāvā...",
- 15.15 "Kāpēc esmu viens?", Atk.
- 16.05 "Zoodārzu mazuļi 2", Dok. daudzsēriju filma.
- 17.05 "Alpu dakteris 4", Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas",
- 18.45 "100 kreslu",
- 19.00 "Man pietiek tikai ar Latviju. Imanita Ziedoņa *Kurzemīte* pēc 45 gadim", Atk.
- 20.00 "Dzimis Eiropā". Par ieguvumiem un daudzajiem jaunajās dalībvalstīs 10 gadus pēc iestāšanās ES. Atk.
- 20.30 "Panorāma",
- 21.15 "Rīga 2014. Kultūras divāns",
- 21.35 "Nemiers". Trilleris.
- 23.15 "Nakts ziņas",
- 23.30 "Jaunie laiki šķērslīdā", Dok. filma.
- 1.05 "Flemings: vīrs, kurš kļuva par Bondu", Seriāls.
- 1.55 "Mūsu Čārlijs 12", Seriāls.
- 3.25 "Sporta studija", Atk.
- 4.05 "Firmas noslēpums", Atk.

LTV 7

- 5.00 "Ātruma cilts", Atk.
- 5.30 "Motociklisti", Atk.
- 6.00 "LR valsts himna",
- 6.03 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai",
- 6.30 "Labākais no *Euromaxx*",
- Deutsche Welle* žurnāls.
- 7.00 "Sorti". Informatīvi izklaidējošs raidījums.
- 8.35 "Pa karstām pedām 2", Seriāls.
- 9.30 "Mana ģimene 3", Seriāls.
- 10.35 "Sieviete pasaules malā", Dok. daudzsēriju filma.

Krimināltrilleris.

- 2.00 "Dzīvīte 2",
- 2.20 "Precamies?! 2",
- 3.00 "Aktualitātes. Televeikala skatlogš", Atk.
- 3.10 "Biznesa klase. Televeikala skatlogš", Atk.
- 4.40 "Animācijas seriāls",

TV 3

- 5.00 "Mīlestības sirdspuksti 3", Seriāls.
- 5.40 "Tikko precējušies", Seriāls.
- 6.40 "Animācijas seriāli",
- 7.55 "Radu bušana 5", Seriāls.
- 9.00 "Medikopters", Seriāls.
- 10.00 "Kings un Maksvela". Detektīvsieriāls.
- 11.00 "Atrādējs", Seriāls.
- 12.00 "Tikko precējušies", Seriāls.
- 13.05 "Animācijas seriāli",
- 15.00 "Alkas pēc laimes", Seriāls.
- 16.00 "Garšas mednieki",
- 16.50 "Voroņini 4", Seriāls.
- 18.25 "Iespējams tikai Krievijā 2", Amatiervideo raid.
- 19.00 "TV 3 ziņas",
- 19.30 "Bez tabu",
- 20.20 "Valsti viss ir kārtībā! 2", Humora raidījums.
- 21.00 "Mistera Bīna brīvdienas", Komēdija.
- 22.50 "Doms Hemingvejs", Kriminālkomēdija.
- 0.45 "Voroņini 4", Seriāls.
- 1.10 "Medikopters", Seriāls.
- 2.05 "Alkas pēc laimes", Seriāls.
- 2.50 "Mīlestības sirdspuksti 3", Seriāls.
- 3.35 "TV3 ziņas",
- 4.05 "Bez tabu",

RTR ROSSIJA

- 5.00 "Krievijas rīts",
- 9.05 "Mana liktena pavēlniece", Seriāls.
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Vestis",
- 10.30, 13.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas",
- 10.55 "Nikolajs Vavilovs. Cilvēks, kurš pabarojis cilvēci",
- 12.00 "Par pašu svarīgāko", Sarunu šovs.
- 14.05, 3.30 "Kamer ciems dus", Seriāls.
- 16.45 "Zinātne 2.0",
- 17.15 "Tiešraide",
- 20.00 "Viens uz visām". Daudzsēriju melodrama.
- 23.55 "Meža ezers", Melodrama.
- 1.45 "Tā nav sagādīšanās", Melodrama.

LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna",
- 6.02 "Province", Atk.
- 6.30 "Rīta *Panorāma*",
- 8.35 "Milas viesulis 9", Seriāls.
- 9.35 "Zoodārzu mazuļi", Dok. filma.
- 10.35 "Āitu gane no lielpilsētas", Maksimāls filma.
- 12.15 "Top-Shop piedāvā...",
- 12.30 "Firmas noslēpums", Atk.
- 13.30 "Es dzīvoju koka mājā", Atk.
- 13.45 "Top-Shop piedāvā...",
- 14.05 "Mežainīši", Multfilma.
- 14.30 "Marvijs Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule", Seriāls.
- 15.00 "Top-Shop piedāvā...",
- 15.15 "Milas viesulis 9", Seriāls.
- 16.15 "Zoodārzu mazuļi 2", Dok. filma.
- 17.15 "100 g kultūras", Atk.
- 18.00 "Dienas ziņas",
- 18.42 "Ceturā studija",
- 19.15 "100 g kultūras. Personība",
- 20.00 "Dzimis Eiropā", Atk.
- 20.30 "Panorāma",
- 21.15 "1:1. Aktuālā intervija",
- 22.05 "Apokalipse. Hitlers", Dok. filma.
- 23.05 "Nakts ziņas",
- 23.20 "100 g kultūras", Atk.
- 0.05 "V.I.P.", Atk.
- 0.50 "Kaisles nozēgumi", Seriāls.
- 5.00 "Dzimis Eiropā", Atk.
- 5.30 "Skats no malas", Atk.

LTV 7

- 6.00 "LR valsts himna",
- 6.03 "100 jūdžu līdz Engēļu pilsētai", Atk.
- 6.30 "Globalizācija 3000. *Deutsche Welle* žurnāls",
- 7.00 "*Segodnja utrom*", Seriāls.
- 8.35 "Pa karstām pedām 2", Seriāls.
- 9.30 "Mana ģimene 2", Seriāls.
- 10.35 "Ceļojumi uz pasaules malti", Dok. filma.
- 11.30 "Nedēļas apskats", Atk.
- 11.50 "Skatpunktā", Atk.
- 12.10 "TV Mozaika", Atk.
- 12.30 "Biznesa kase", Atk.
- 12.50 "LTV - 60. Zelta arhivs",
- 15.30 "Vienmēr formāli", Žurnāls *Deutsche Welle*.
- 16.00 "Mana ģimene 2", Seriāls.
- 17.05 "Pa karstām pedām 2", Seriāls.
- 18.00 "*Segodnja večerom*", Zīpu raidījums.

- 18.30 "UEFA 2016.gada EČ atlases spēle. Kazahstāna - Latvija", Tiešr.
- 21.05 "Tavs auto",
- 21.35 "Autosporta programma nr.1",
- 22.05 "Sporta studija",
- 22.50 "Alpu klinika", Mākslas filma.
- 0.30 "Anekdošu šovs 2", Atk.
- 1.30 "Vienmēr formāli", Žurnāls *Deutsche Welle*.
- 5.00 "Autosporta programma nr.1", Atk.
- 5.30 "Tavs auto", Atk.

LNT

- 5.00 "Mīlestība nekad nebeidzas", Seriāls.
- 5.45 "Tīcīgo uzvaras balss",
- 6.10 "Ziniņec", Seriāls.
- 6.45 "Šodien novados",
- 7.00 "900 sekundes",
- 9.00 "Dzīvīte",
- 9.35 "Televeikala skatlogš",
- 9.55 "Mīlestība un citi negadījumi", Maksimāls filma.
- 11.55 "Viesnīca *Grand Hotel 2*", Seriāls.
- 13.00 "Sirds melodija", Seriāls.
- 14.00 "LNT dienas ziņas",
- 14.20 "Televeikala skatlogš",
- 14.35 "Precamies 2?!" Šovs.
- 15.35 "Nemelo mani!" 15.seriija.
- 16.35 "Mīlestība nekad nebeidzas", Seriāls.
- 17.40 "Vīslatvijas spēka diena", Dienasgrāmata.
- 17.50 "Ziņas sešos",
- 18.00 "Kārdinājuma varā", Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas",
- 20.30 "Sporta un laika ziņas",
- 20.35 "Mana un tava nauda",
- 20.40 "Degpunktā",
- 21.15 "Dzīves vīdi", Mākslas filma.
- 23.15 "Nikita 3", Seriāls.
- 0.20 "Dzīvīte", Atk.
- 0.40 "Dombura studija", Atk.
- 2.15 "Precamies 2?!" Šovs.
- 2.55 "Šodien novados", Atk.
- 3.05 "900 sekundes", Atk.
- 4.35 "Karambai", Humora raidījums.

TV 3

- 5.00 "Mīlestības sirdspuksti 3", Seriāls.
- 5.40 "Ņujorkas karalis 5", Seriāls.
- 6.35 "Animācijas seriāli",
- 7.55 "Radu bušana 5", Seriāls.
- 9.00 "Medikopters", Seriāls.
- 10.00 "Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S", Seriāls.
- 11.05 "Atrādējs", Seriāls.

- 12.05 "Ņujorkas karalis 6", Seriāls.
- 12.35 "Smieklīgākie videokuriozi 22",
- 13.05 "Animācijas seriāli",
- 14.00 "Simpsoni", Multfilma.
- 15.00 "Alkas pēc laimes", Seriāls.
- 16.00 "Garšas mednieki", 1.seriija.
- 18.55 "Lai runā!",
- 20.00 "Laiks",
- 21.00 "Latvijas laiks. Laika ziņas",
- 21.40 "Gādīgās rokas", Seriāls.
- 24.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu",
- 0.35 "Euronews", Informatīvs raidījums.
- 1.10 "Nakts ziņas",
- 1.35 "Slavu sievietes atvadas", Drāma.
- 3.05 "Katru vakaru vienpadsmitos", Melodrama.
- 5.25 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls",

RTR ROSSIJA

- 5.00 "Nakts mūzika TV5",
- 7.00 "Paralēlā pasaule", 29.seriija.
- 8.00 "Pats sev režisors", Humora raidījums.
- 8.50 "Mūsu tēma", Informatīvs raidījums.
- 9.35 "Televeikala skatlogš",
- 9.50 "Viena mīlestības nakts", Seriāls.
- 10.55 "Maskava. Trīs staciju laukums 7", Seriāls.
- 11.55 "Kriminal+", Seriāls.
- 12.25 "Televeikala skatlogš",
- 12.40 "Paralēlā pasaule", 30.seriija.
- 13.50 "Pats sev režisors", Humora raidījums.
- 15.00 "Tevs", Mākslas filma.
- 16.40 "Viena mīlestības nakts", Seriāls.
- 17.50 "Maskava. Trīs staciju laukums 7", Seriāls.
- 18.50 "Zīpu vakars",
- 19.00 "Mūsu tēma", Informatīvs raidījums.
- 20.00 "Ārpus likuma", Mākslas filma.
- 22.00 "Vakars@22", Informatīvs vakara programma.
- 22.20 "Laika ziņas",
- 22.25 "*Mūsu tēma* 10 minūtes", Informatīvs raidījums.
- 22.40 "Kriminal+", Seriāls.
- 23.10 "Vācietis", Seriāls.
- 0.05 "Mūsu tēma", Informatīvs raidījums.
- 0.20 "Kriminal+",
- 0.50 "Nakts mūzika TV5",

- 12.05 "UEFA 2016.gada EČ atlases spēle. Kazahstāna - Latvija", Tiešr.
- 21.05 "Tavs auto",
- 21.35 "Autosporta programma nr.1",
- 22.05 "Sporta studija",
- 22.50 "Alpu klinika", Mākslas filma.
- 0.30 "Anekdošu šovs 2", Atk.
- 1.30 "Vienmēr formāli", Žurnāls *Deutsche Welle*.
- 5.00 "Autosporta programma nr.1", Atk.
- 5.30 "Tavs auto", Atk.
- 5.00 "Mīlestība nekad nebeidzas", Seriāls.
- 5.45 "Tīcīgo uzvaras balss",
- 6.10 "Ziniņec", Seriāls.
- 6.45 "Šodien novados",
- 7.00 "900 sekundes",
- 9.00 "Dzīvīte",
- 9.35 "Televeikala skatlogš",
- 9.55 "Mīlestība un citi negadījumi", Maksimāls filma.
- 11.55 "Viesnīca *Grand Hotel 2*", Seriāls.
- 13.00 "Sirds melodija", Seriāls.
- 14.00 "LNT dienas ziņas",
- 14.20 "Televeikala skatlogš",
- 14.35 "Precamies 2?!" Šovs.
- 15.35 "Nemelo mani!" 15.seriija.
- 16.35 "Mīlestība nekad nebeidzas", Seriāls.
- 17.40 "Vīslatvijas spēka diena", Dienasgrāmata.
- 17.50 "Ziņas sešos",
- 18.00 "Kārdinājuma varā", Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas",
- 20.30 "Sporta un laika ziņas",
- 20.35 "Mana un tava nauda",
- 20.40 "Degpunktā",
- 21.15 "Dzīves vīdi", Mākslas filma.
- 23.15 "Nikita 3", Seriāls.
- 0.20 "Dzīvīte", Atk.
- 0.40 "Dombura studija", Atk.
- 2.15 "Precamies 2?!" Šovs.
- 2.55 "Šodien novados", Atk.
- 3.05 "900 sekundes", Atk.
- 4.35 "Karambai", Humora raidījums.

PBK

- 5.55 "Euronews", Informatīvs raidījums.
- 6.25, 9.00, 11.00, 14.45 "Ziņas",
- 6.30 "Animācijas seriāls",
- 7.00, 9.30 "Labriti",
- 11.35 "Ēsi vesels!",
- 12.50 "Laiks rādīs",
- 13.45 "Mantojuma laulības Dejas uz ogļēm", Seriāls.
- 15.00 "Divatā ar visiem",

LTV 1	
5.00 "Dzimis Eiropā". Atk.	Televēlētāja skatlogos". Atk.
5.30 "Skats no malas". Atk.	12.30 "Rūpes par tevi. Televēlētāja skatlogos". Atk.
6.00 "LR valsts himna".	12.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
6.02 "Province". Atk.	13.00 "Mana ģimene 2". Serāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	16.00 "Mana ģimene 3". Serāls.
8.35 "Mīļās viesulis 9". Serāls.	16.30 "UEFA 2016.gada Eiropas daudzseriņu filma.
9.35 "Zoodārzu mazuļi 2". Dok.	10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".
10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".	10.50 "Atzliegtais paņēmiens". Atk.
11.35 "Latvija var!". Atk.	11.35 "Latvija var!". Atk.
12.05 "Skats no malas". Atk.	12.35 "Jelas garumā". Atk.
13.05 "V.I.P. - Veiksme. Intucija. Prāts". Atk.	13.50 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".
14.05 "Animācijas filmas".	15.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".
15.15 "Mīļās viesulis 9". Serāls.	16.15 "Zoodārzu mazuļi 2". Dok. daudzseriņu filma.
17.15 "100 g kultūras. Personība". Atk.	18.00 "Dienas ziņas".
18.42 "Ceturta studija".	19.15 "Kāpec esmu viens?".
20.00 "Dzimis Eiropā". Atk.	20.30 "Panorāma".
21.13 "Latloto. <i>Viking Lotto</i> ".	21.20 "Pretkvestienu speciālziņaiņums <i>100 Krišlīd</i> ".
22.30 "Zebra".	22.45 "Es dzvoju koka mājā".
23.00 "Nakts ziņas".	23.15 "100 g kultūras. Personība". Atk.
24.00 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	0.50 "Valdība". Serāls.

2.15 "Precamies?!Iepazīšanās šovs.	2.55 "Šodien novados".	3.05 "900 sekundes".	4.35 "Karamba!". Humora raid.
12.30 "Rūpes par tevi. Televēlētāja skatlogos". Atk.	12.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	15.30 "Mana ģimene 2". Serāls.	16.00 "Mana ģimene 3". Serāls.
18.00 "Šovakar. Ziņas".	18.35 "Punkts uz i!". Diskusiju raidījums.	19.35 "Sieviete pasaulē malā". Dok. daudzseriņu filma.	20.35 "1000 jūdzes līdz Engēļu spēļu apskats".
19.35 "Sieviete pasaulē malā". Dok. daudzseriņu filma.	20.35 "1000 jūdzes Kambodžā".	21.05 "Visuma izpēte kopā ar Sīvenu Hokingu". Dok. filma.	22.00 "Maksķēšanas noslēpumi".
22.00 "Maksķēšanas noslēpumi".	22.30 "Strongman Champions League 2014 Latvija".	23.30 "UEFA 2016.gada Eiropas meistarsacīšu atlasē spēļu apskats".	24.00 "Pēdējais liecinieks". Serāls.
0.55 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai".	5.00 "Mīlestība nekad nebeidzas". Serāls.	5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".	6.10 "Zīlniece".
6.45 "Šodien novados".	7.00 "900 sekundes".	9.00 "Dzīvīte 2".	9.35 "Televēlētāja skatlogos".
9.50 "Karamba!". Humora raid.	10.00 "Dzīves vidū". Romantiska drama.	12.00 "Viesnīca <i>Grand Hotel 2</i> ". Serāls.	13.00 "Sirds melodija". Serāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".	14.20 "Televēlētāja skatlogos".	14.35 "Precamies?! 2". Iepazīšanās šovs.	15.35 "Nemelo mani 2".
16.35 "Mīlestība nekad nebeidzas". Serāls.	17.40 "Vīslatvijas Speka diena. Dienasgrāmata".	17.50 "Ziņas sesos".	18.00 "Kārdinājuma varā". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".	20.30 "Sporta un laika ziņas".	20.35 "Degpunktā 4".	21.10 "Policists no pagātnes 2". Serāls.
22.10 "Iesaucis armijā!" Latvijas reālītaies šovs.	23.10 "Čikāga llesmās". Serāls.	0.05 "Dzīvīte 2".	0.25 "Radnieki". Tragikomēdija.

2.15 "Precamies?!Iepazīšanās šovs.	2.55 "Šodien novados".	3.05 "900 sekundes".	4.35 "Karamba!". Humora raid.
12.30 "Rūpes par tevi. Televēlētāja skatlogos". Atk.	12.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	15.30 "Mana ģimene 2". Serāls.	16.00 "Mana ģimene 3". Serāls.
18.00 "Šovakar. Ziņas".	18.35 "Punkts uz i!". Diskusiju raidījums.	19.35 "Sieviete pasaulē malā". Dok. daudzseriņu filma.	20.35 "1000 jūdzes līdz Engēļu spēļu apskats".
19.35 "Sieviete pasaulē malā". Dok. daudzseriņu filma.	20.35 "1000 jūdzes Kambodžā".	21.05 "Visuma izpēte kopā ar Sīvenu Hokingu". Dok. filma.	22.00 "Maksķēšanas noslēpumi".
22.00 "Maksķēšanas noslēpumi".	22.30 "Strongman Champions League 2014 Latvija".	23.30 "UEFA 2016.gada Eiropas meistarsacīšu atlasē spēļu apskats".	24.00 "Pēdējais liecinieks". Serāls.
0.55 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai".	5.00 "Mīlestība nekad nebeidzas". Serāls.	5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".	6.10 "Zīlniece".
6.45 "Šodien novados".	7.00 "900 sekundes".	9.00 "Dzīvīte 2".	9.35 "Televēlētāja skatlogos".
9.50 "Karamba!". Humora raid.	10.00 "Dzīves vidū". Romantiska drama.	12.00 "Viesnīca <i>Grand Hotel 2</i> ". Serāls.	13.00 "Sirds melodija". Serāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".	14.20 "Televēlētāja skatlogos".	14.35 "Precamies?! 2". Iepazīšanās šovs.	15.35 "Nemelo mani 2".
16.35 "Mīlestība nekad nebeidzas". Serāls.	17.40 "Vīslatvijas Speka diena. Dienasgrāmata".	17.50 "Ziņas sesos".	18.00 "Kārdinājuma varā". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".	20.30 "Sporta un laika ziņas".	20.35 "Degpunktā 4".	21.10 "Policists no pagātnes 2". Serāls.
22.10 "Iesaucis armijā!" Latvijas reālītaies šovs.	23.10 "Čikāga llesmās". Serāls.	0.05 "Dzīvīte 2".	0.25 "Radnieki". Tragikomēdija.

6.30 "Animācijas seriāls".	7.00, 9.30 "Labriti!"	11.35 "Esi veselī!"	12.50 "Laiks rādis".
13.45 "Mantojuma laulības. Dejas uz ogļiem". Serāls.	15.00 "Dhvatā ar visiem".	Raidījums - intervija ar sabiedrībā populāriem cilvēkiem.	15.55, 4.30 "Moderns sprīdums". Reālītaies šovs.
17.00 "Vakara ziņas".	17.50 "Precamies!" Reālītaies šovs.	18.55 "Lai runā!"	20.00 "Laiks".
20.55 "Latvijas laiks; Laika ziņas".	21.30 "Gādīgās rokas". Serāls.	23.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	1.00 "Nakts ziņas".
1.15 "Zvaigzņu parāde".	1.40 "Baharova un viņa mēsasargs". Komēdija.	5.30 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	7.00 "Paralēļā pasaule".
8.00 "Pats esmu režisors".	Humora raidījums.	8.50 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums.	9.35 "Televēlētāja skatlogos".
9.50 "Viena mīlestības nakts".	10.55 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Serāls.	11.55 "Kriminālinformācija+".	12.25 "Televēlētāja skatlogos".
12.40 "Paralēļā pasaule". Dok. seriāls.	13.50 "Pats esmu režisors". Humora raidījums.	14.45 "Savi bērni". Melodrama.	16.40 "Viena mīlestības nakts". Serāls.
17.50 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Serāls.	18.50 "Ziņu vakars".	19.00 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums.	20.00 "Viesi". Spraiģa sīzeta filma.
22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma.	22.20 "Laika ziņas".	22.25 "Mūsu tēma 10 minūtes".	Informatīvs raidījums.
23.10 "Vācietis". Serāls.	23.40 "Zaudētā paradīze. Nostalgija pēc Savienības".	0.20 "Kriminālinformācija +".	0.50 "Nakts mūzika TV5".

LTV 1	
5.00 "Dzimis Eiropā". Atk.	5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "LR valsts himna".	6.02 "Province". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīļās viesulis 9". Serāls.
9.35 "Zoodārzu mazuļi".	Dok. daudzseriņu filma.
10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".	10.50 "Apokalipse. Hitters". Dok. filma.
11.50 " <i>De facto</i> ". Atk.	12.30 "Čītdi latviskais". Atk.
13.00 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.	13.30 "Zebra". Atk.
13.45 "Top-Shop piedāvā... Televēlētāja skatlogos".	14.05 "Animācijas filma".
14.30 "Kas tev? Es tev!". Atk.	15.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā... Televēlētāja skatlogos".
15.15 "Mīļās viesulis 9". Serāls.	16.15 "Zoodārzu mazuļi 2". Dok. daudzseriņu filma.
17.15 "100 g kultūras. Diskusija".	18.00 "Dienas ziņas".
18.42 "Ceturta studija".	19.15 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi". Atk.
20.00 "Dzimis Eiropā". Atk.	20.30 "Panorāma".
21.15 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ".	22.15 "Flēmings: vīrs, kurš kļuva par Bondu". Serāls.
23.05 "Nakts ziņas".	23.20 "100 g kultūras. Diskusija". Atk.
0.50 "Pretkvestienu speciālziņaiņums <i>100 Krišlīd</i> ". Atk.	9.35 "Televēlētāja skatlogos".
9.50 "Karamba!". Humora raid.	10.05 "Skaistās krāpniecē". Romantiska komēdija.
12.00 "Dzintara dziesmas 3".	13.00 "Sirds melodija". Serāls.
14.20 "Televēlētāja skatlogos".	14.35 "Precamies?! 2". Iepazīšanās šovs.
15.35 "Nemelo mani".	16.35 "Mīlestība nekad nebeidzas". Serāls.
17.40 "Vīslatvijas Speka diena. Dienasgrāmata".	17.50 "Ziņas sesos".
18.00 "Kārdinājuma varā". Serāls.	20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".	20.35 "Baskebols TV".
20.40 "Degpunktā 4".	21.15 "Laiku sēta". Reālītaies šovs.
22.15 "Dabas stihiju varā 2".	Dok. seriāls.

23.10 "Astora lappuse". Spraiģa sīzeta filma.	1.20 "Dzīvīte 2".	1.40 "Skaistās krāpniecē". Romantiska komēdija.	3.05 "Šodien novados".
6.30 "Animācijas seriāls".	7.00, 9.30 "Labriti!"	11.35 "Esi veselī!"	12.50 "Laiks rādis".
13.45 "Mantojuma laulības. Dejas uz ogļiem". Serāls.	15.00 "Dhvatā ar visiem".	Raidījums - intervija ar sabiedrībā populāriem cilvēkiem.	15.55, 3.50 "Moderns sprīdums". Reālītaies šovs.
17.00 "Vakara ziņas".	17.50 "Precamies!" Reālītaies šovs.	20.00 "Laiks".	20.55 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.30 "Gādīgās rokas". Serāls.	23.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	1.00 "Nakts ziņas".	1.15 "Zvaigzņu parāde".
1.40 "Baharova un viņa mēsasargs". Komēdija.	5.30 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	7.00 "Paralēļā pasaule".	8.00 "Pats esmu režisors".
8.50 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums.	8.50 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums.	9.35 "Televēlētāja skatlogos".	9.50 "Viena mīlestības nakts". Serāls.
10.55 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Serāls.	11.55 "Kriminālinformācija+".	12.25 "Televēlētāja skatlogos".	12.40 "Paralēļā pasaule". Dok. seriāls.
13.50 "Pats esmu sev režisors". Humora raidījums.	14.45 "Savi bērni". Melodrama.	16.40 "Viena mīlestības nakts". Serāls.	17.50 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Serāls.
18.50 "Ziņu vakars".	19.00 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums.	20.00 "Viesi". Spraiģa sīzeta filma.	22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma.
22.20 "Laika ziņas".	22.25 "Mūsu tēma 10 minūtes".	Informatīvs raidījums.	23.10 "Vācietis". Serāls.
23.40 "Zaudētā paradīze. Nostalgija pēc Savienības".	0.20 "Kriminālinformācija +".	0.50 "Nakts mūzika TV5".	

nav šķērslis...

Vecvecmāmiņa ar sarkanu BMW. Kādā no Bērzpils pagasta līvānu māju pagalmiem redzams vesels autoparks – viena otrai blakus gozējas automašīnas “Audi”, “Volkswagen Passat” un “BMW”. Pagasta iedzīvotāja, pensionētā skolotāja Anna Poševa smaidot noteic: “Jā, jā. Tā arī ir. Rītā iznāku no mājas un prātoju, ar kuru mašīnu šodien braukt.” Annai ir 75 gadi un autovadītājas stāžs, kas mērāms jau vairāk nekā četros gadu desmitos. Pieredzējuši autobraucēja stāsta, ka savā mūžā braukusi gan ar *Moskviču*, *Žiguli*, *Volgu*, *Fordu*, *Audi* nu jau piecus gadus ar spilgti sarkanu *BMW*, ko saņēmusi dāvanā no dēla. Anna atminas, kā sākumā šausminājās. “Teicu, kur man, vecai tantei, tāda mašīna. Tā taču jaunākiem domāta. Bet dēls mierināja: “Brauc vien, mammu, tikai neskrien pārāk ātri.”” Un Anna arī brauca. Viņas pirmais izbrauciens ar jauno automašīnu bija uz Bērzu baznīcu, uz kuriem ik svētdienas rītu pensionāre dodas joprojām, pa ceļam vēl paņemot pāris ceļabiedres.



Foto - A.Kirsanovs

Interesanti, ka Anna, būdama Bērzpils vidusskolas skolotāja, vispirms tikusi pie motocikla vadītājas apliecības un tikai pēc tam ieguvusi šofera tiesības. Taču arī tas nav viss – viņa prot braukt arī ar traktoru un kombainu. Pensionētā skolotāja par to tikai pasmaida un teic: “Lauku sievietēm jāprot viss – gan ar mašīnu, gan traktoru braukt. Pat ar kombainu esmu braukusi – bet ne strādājusi, tam domāti vīriši. Eju laikam līdz – esmu moderna vecmāmiņa un vecvecmāmiņa. Apguvu arī datorus – ja ko vajag, zinu, ka *mātei googlei* jāpaprasa. Tie laiki, kad vecmāmiņas sēdēja uz mūriša un adīja, pagājuši. Tagad cilvēkiem pieejamas dažādas iespējas, un mans uzskats ir, ka tās visas jāizmanto.”

“Še Tev, fāter, dators! Mācies!...”

Dators ir kļuvis par neatņemamu ikdienas sastāvdaļu miljoniem cilvēku visā pasaulē. Tas ir ne tikai darba instruments, bet arī lielisks veids, kā izklaidēties vai sazināties ar draugiem. Tomēr Latvijā joprojām ir diezgan daudz iedzīvotāju, kuri ar datoru nestrādā, it īpaši vecākās paaudzes vidū. Taču, kā jebkurā lietā, mēdz būt arī izņēmumi. Viens no tādiem ir 79 gadus vecais Medņevas pagasta Tereškovas ciema iedzīvotājs STANISLAVS DUPUŽS, kurš datorkursu apmācību izgāja pirms diviem gadiem un nu iegūtās zināšanas itin veiksmīgi pielieto dzīvē.

“Es tagad sarakstos ar dažādiem cilvēkiem visās Latvijas malās!” taujāts, kā veicas ar apgūto datorprasmju pielietošanu dzīvē, braši teic Staņislavs, kurš pensionāra statusu un dzīvi bauda jau kopš 1997.gada. Dzīves lielāko daļu viņš nostrādājis Viļakas pienotavā, kur bija inženieris mehāniķis, pēc tam sekoja galvenā mehāniķa darbs sadzīves pakalpojumu kombinātā, tad, jau būdams pensijā, vēl piecus darba gadus aizvadīja robezsardzē. 2011. gadā Staņislavs palika viens pats, jo mūžībā aizgāja sieva. Protams, dzīve uz laiku kļuva gausāka un drūmāka, līdz kādā dienā no Rīgas atbrauca viņa dēls, nolika priekšā portatīvo datoru un teica: “Še tev, fāter, dators, mācies!”

Sākumā nezināmajā virtuālā tīmekļa pasaulē pensionārs mēģināja burties pats, nedaudz palīdzēja arī radi Žiguros, bet vienā brīdī Staņislavs saprata, ka tai lietai jāpieiet nopietni, un pieteicās datorkursos pie Viļa Bukša. “Nolēmu, ka neesmu slinktāks par citiem, un arī man jāzina viss,” atklāj pensionārs. Tagad cienījamā vecuma kungs atzīst, ka viegli negāja, jo jāmacās bija viss, sākot no pašiem pamatiem, līdz tekstu rakstīšanai, to saglabāšanai un e-pastu izveidei. Turklāt lielāko nedrošību radīja sajūta, ka var kaut ko sabojāt, tāpēc sākumā gandrīz katra trešā darbība bija jāsapņo ar pasniedzēju. “Vislielākās grūtības kursu sākumā man sagādāja nevis peles ķeršana, kā tas ir daudziem citiem iesācējiem, bet datora ieslēgšana. Nu nevarēju tikt tajā visā iekšā, un viss! Pēc tam man visu izskaidroja, un sāku domāt ar galvu. Sapratu, ka gribu, lai viss notiek ātri, bet tā nenotiek – ir jāpagaida, kamēr viss saslēdzas,” skaidro pensionārs.

Kad pirmās datorprasmes bija apgūtas, Staņislavs tās lika lietā, izveidojot savu profilu portālā “draugiem.lv.” Viņš atzīst, ka tas izdarīts ne bez citu palīdzības, taču fakts paliek fakts. Cienījamā vecuma kungs stāsta, ka šis portāls ir visnotaļ interesants, jo var apskatīt draugu bildes, palasīt jaunāko informāciju un, jā, arī iegūt jaunus draugus. Staņislavs smaidot stāsta, ka “draugos” viņu aicinājušas vairākas sievietes, kuras viņš pat nepazīst. “Tā ir, jā. Ir sievietes no Ventpils, Jēkabpils, Liepājas... Es gan viņas nepazīstu, bet, ja jau aicina, apstiprinu vien.” Jautāju, vai viņa



Foto - A.Kirsanovs

Apņēmības pilns turpināt iesākto. Lai arī pensionāram Staņislavam Dupužam ikdienā ir darba pilnas rokas, viņš teju katru vismaz vienu, divas stundas atlicina pēdējā laika iemīļotākajai nodarbei - *sērfošanai* internetā.

dzīvesbiedrei pret to nav iebildumu, bet Staņislavs tik atteic, ka viņa neko no tā nesaprot. Viņš gan mēģinājis arī savu tagadējo otro pusīti pierunāt iemācīties strādāt ar datoru, taču viņa spītīgi turas pretī. “Man jau kundze saka: tu ar savu datoru jau esi saslīmis, labāk pātarus būtu paskaitījis. Protams, pa vidam arī pātarus varu paskaitīt, bet dators tāpat jāieslēdz un jaunākās ziņas jāapskata,” noteic pensionārs.

Staņislavs pieradis dzīvot aktīvi, tādēļ nesaprot cilvēkus, kuri labāk izvēlas dimēt mājās. Viņa ikdiena ir piesātināta un daudzkrāsaina, jo reizi nedēļā jāapmeklē folkloras kopas “Adzele” mēģinājumi, jākārto dažādas ar saimniecību saistītas lietas un jāatlicina laiks arī datoram. Viņš atzīst, ka nu jau par ieradumu kļuvis katru rītu pēc pamošanās ieslēgt datoru un internetā izlasīt jaunākās ziņas. “Tas ir interesanti. Televizorā ziņas var redzēt tikai vakarā, bet te jau no rīta. Turklāt vienmēr salīdzinu, ko kurš melo, jo datorā lasu vienu, televīzijā stāsta ko citu, bet radio vēl savādāk. Ir par ko padomāt...,” teic Staņislavs un atkal kaļ jaunus nākotnes plānus. Viņš jau pieteicies nākamajiem datorapmācības kursiem, jo nu ir *āķis lūpā* un gribas iemācīties vēl vairāk. “Teikšu, kā ir. Mani tā lieta ieinteresēja, vajag dziļāk tur ielist iekšā, tāpēc gribu iemācīties visu, ko vien var. Tas man dzīvē var noderēt!”

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

CILVĒK ZIŅAS

Ekskursantiem patīk košās strausu spalvas



Foto - M.Sprudzāne

Ciemojoties Siguldas novadā, “Vaduguns” iepazīna ļoti darbīgus un izdomas bagātus cilvēkus, kuri atraduši savu vietu uzņēmējdarbībā un gūst panākumus. Interesanta šķita prasme dažādot un papildināt uzņēmējdarbības nozari, lai piesaistītu klienta uzmanību un par savu ciemošanos viņš maksātu iespējami vairāk. Tā, lūk, strausu fermā “Indrāni” pēc eksotisko putnu apskates apmeklētājus aicina atpūsties namiņā, lai padzertu tēju vai kafiju. Pie reizes viņi var apskatīt dažādu precī veikalīnā, saistītu ar strauskopību. Tur ir ne tikai lielās olas, gaļas konservi, kosmētika, bet arī košas strausu spalvas (foto). Saimniece Irina tās nokrāsojusi spilgtas – zaļas, sarkanas, zilas. Viņas novērojumi liecina, ka spalvas ekskursantiem ļoti patīk, un apmeklētāji tās arī nopērk par 5 eiro gabalā.

Kazas interesējas par mobilo tālruni



Foto - M.Sprudzāne

Siguldas novada zemnieku saimniecības “Lielgrodes” saimniekiem ir vairāk nekā 200 kazas. Lauku sētā bieži iegriežas ekskursanti, jo kazkopis Aivars velta laiku sarunām un iepazīstināšanai ar šiem graciozajiem dzīvniekiem. Pēc kazu uzvedības “Vaduguns” ciemošanās reizē gribējās domāt, ka dzīvnieki ir ļoti pieraduši pie biežajiem ekskursantiem, jo uzreiz droši nāca klāt, mēģināja paspēlēties ar košo lakatiņu, iebāza purniņu jakas kabatā. Kazas apliecināja arī savu interesi par mūsu šoferiša Jāņa mobilo tālruni, kad viņš tās fotografēja (foto).

Prombraucot jautājām, vai vienmēr dzīvnieki tā izturas pret svešiem cilvēkiem? Uz to saimnieks Aivars atbildēja, ka ne gluži tā. “Reizēm sevī nobrīnos redzēdams, ka manas kazas no kādas grupas vai atsevišķiem cilvēkiem izvairās, pagriežas un dodas projām. Acīmredzot dzīvnieki svešniekus pa savam arī novērtē, un ne visi apmeklētāji kazām patīk vienlīdz labi,” paskaidroja Aivars Tabulēvics.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Strādājot dravā, jūtos kā zivs ūdenī. Tur es esmu dabā, esmu atgriezies savā bērnībā un tāpēc ļoti laimīgs.”

(No sarunas ar bīskopi Māri Maču)

Redakcija atvaidina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drīkst tērēt ne vairāk kā 7,11 eiro.

Pildītais kabacis ģimenes pusdienām

Ir pats ražas laiks, tādēļ mediķe ILZE KOZLOVSKA iesaka gatavot iespējami biežāk maltītes pašiem mājās. Šie ēdieni noteikti būs veselīgāki un sanāks lētākas arī to izmaksas. Viņa pati dzīvo pēc šāda principa, tādēļ mājiniēki (ja vien ir mājās) pieraduši virtuvē atrast kādu namamātes atstātu gardumu. "Izmantoju visu, kas aug pašu dārzā no agra pavasara līdz vēlam rudenim," teic Ilze, kuras dārza siltumnīcā tagad gozējas tomāti un netrūkst arī gurķi. Bet ziemas laikā omulību virtuvē rada svaigi ceptu magoņmaiziņu un citu miklas izstrādājumu aromāts.

Šoreiz priekšroku devām kabacim, majestātiskajam rudens dārzeņim, pagatavojot no tā sātīgu maltīti pusdienu vai arī vakariņu reizei. Ilze atzīst, ka tagad pildīto kabaci sen nav gatavojusi, bet mammas laikā tas darīts itin bieži.



Labu apetīti! Šoreiz pie galda mājasmātei Ilzei Kozlovskai jāsēstas vienai. Virs devies uz darbu, bet meita, kļuvusi par studentu, aizbraukusi no Balviem, lai mācītos. Pildītais kabacis ir izdevies un garšo labi.



1.

Kabaču laiviņa. Kabaci nomazgā, nogriež tam *vāciņu* un izņem sēklotni. Kabaču *laiviņas* viduci bagātīgi izsmērē ar saspīestu ķiploku un sīpolu, ļaujot kabacim atsuloties.



2.

Gatavo pildījumu. Nelielā eļļas daudzumā apcep malto gaļu, pievienojot pakāpeniski sīpolu, burkānu *skaidiņas*, sasmalcinātas sēnes, novārītus rīsus un tomātus. Pildījuma daudzumu izvēlas, samērojot to ar kabača lielumu.



3.



4.

Lai cepas. Kabacim uzliek *vāciņu*, nedaudz no apakšas to ietin folijā un liek cepties iepriekš uzkarstētā 180 grādu karstā cepeškrāsnī. Cep 20-30 minūtes, pārbaudot kabača gatavību.



5.

Pārkausa ar sieru. Kabacis iegūs zeltaini kraukšķīgu izskatu, ja īsi pirms cepšanas beigām to pārkaisīs ar sarīvētu sieru un vēl minūtes 5 - 10 paturēs cepeškrāsnī.

Pilda kabaci. Pildījuma sastāvam var būt variācijas, atkarībā no katra gaumes un produktu pieejamības. Var iztikt bez maltās gaļas, izmantojot kāpostus un dārzeņus.

Pildītajam kabacim nepieciešams:

1 paliels kabacis
300 grami maltās gaļas
1 sīpols
2 nelieli burkāni (sarīvē *skaidiņās*)
200 grami sasmalcinātu sēņu
3 nelieli tomāti bez miziņas
1 novārītu rīsu paciņa (var mazāk)
garšvielas, sāls

Ātrā kūka ar āboliem

Kamēr cepas pildītais kabacis, Ilze pagatavo arī *ātro* kūku ar āboliem. Cepeškrāsns ir karsta, tādēļ būtu grēks, kā viņa saka, to neizmantot. Kūka labi noder pie kafijas un to var ātri uzcept, ierodoties negaidītiem ciemiņiem.

Ātrajai kūkai nepieciešams:

5 olas, glāze cukura, nepilna glāze miltu, pustējkarote sodas, dzēsta ar etiķi, āboli vai ogas.

Sakuļ olas ar cukuru, pievieno miltus, saputo un pēc tam pieliek dzēsto sodu. Masu lej veidnē uz glīti izkārtotiem šķēlītēs sagrieztiem āboliem, kas pārkaisīti ar kanēli un cukuru. Cep 150 grādos aptuveni 20 - 30 minūtes.



Kūka gatava. Kad izcepusies, formu apgāž otrādi ar āboliem uz augšu. Griež gabalos un cienājas.

M.Sprudzānes teksts un foto

Atgriezoties pie publicētā

“Es esmu idiots. Tas vairs nekad neatkārtosies”

Laikraksta “Vaduguns” redakcijai piezvanīja Balvu pilsētas iedzīvotājs. Virietis izteica sašutumu par pagājušajā nedēļā sabojātajiem dekoratīvajiem zīmuļiem pie Balvu Mākslas skolas un dalījās ar interesantiem piemēriem no ASV tiesu prakses, kā nepieciešams cīnīties ar cilvēkiem, kuriem, kā viņš stāsta, galvā putni līdinās.

Laikraksta 2.septembra numurā rakstījām par tišuprāt pie Balvu Mākslas skolas sabojātajiem dekoratīvajiem zīmuļiem, par ko policija uzsāka pārbaudi un sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu.

29.augustā neilgi pēc pusnakts Valsts policijas Balvu iecirknī atskanēja telefona zvans - kāds iedzīvotājs ziņoja, ka pie Balvu Mākslas skolas sabojāti dekoratīvie zīmuļi. Policijas darbinieki izbrauca uz notikuma vietu un sastapa aculieciniekus, kuri notikušo redzēja un izklāstīja pazīmes, pēc kurām notikumā iesaistītās personas varētu atrast. Policijas darbinieki veica patruļu virzienā, kurā naksnīgās dzīves baudītāji varēja doties, un pēc brīža Pilsoņu ielā ieraudzīja trīs jauniešus, kuri bija līdzīgi aculiecinieku nosauktajām pazīmēm. Likumsargi jauniešus aizturēja un viens no viņiem – 1989.gadā dzimis vīrietis – atzina savu vainu. Jāpiebilst, ka viņš atradās teju trīs promiņu alkohola reibumā un iesniegumā policijā uzrakstīja, ka ir gatavs novērst nodarīto kaitējumu. Tiesa, vēl vakar ritā, policijai cenšoties sazināties ar jauniešu, telefona klausulē skanēja visiem zināmie vārdi: “Telefons ir izslēgts vai atrodas ārpus uztveršanas zonas.”

“Vaduguns” lasītājs, kurš sazinājās ar laikraksta žurnālistiem, pastāstīja, ka, izlasot šo ziņu, viņam atmiņā atausa savulaik interneta ziņu portālos publicētie ASV tiesas piesprieštie sodi cilvēkiem, kuri izcēlās ar nepārdomātu rīcību. Piemēram, neparastu sodu Klīvlendas pilsētas tiesa piesprieda 32 gadus vecajai Šenai Hārdinai, kura pārkāpa ceļu satiksmes noteikumus, pa trotuāru apbraucot skolas autobusu. Amerikānietei ne tikai uz 30 dienām atņēma autovadītāja apliecību, bet arī uzlika par pienākumu vairākas dienas pēc kārtas stāvēt pārkāpuma



Muļķīga rīcība. “Tiešām ļoti žēl, ka zīmuļi kādam traucē. Vēlamies, lai pie skolas būtu mākslinieciski akcenti, bet ar zīmuļiem sanācis tā, ka kopumā izrauti divi dekoratīvie zīmuļi. Domāju, citu cilvēku paveiktā postīšanās vainojama nepareizi ieaudzīnāta attieksme pret citu darbu. Sava spēka demonstrēšanai vajag izvēlēties pieklājīgāku un sabiedrībai lietderīgu veidu,” aicina Balvu Mākslas skolas direktore ELITA TEILĀNE. Viņa piebilst, ka pie skolas pēc darba laika uzturas arī iedzīvotāji, tostarp ar automašīnām. E.Teilāne aicina nepiedzāt skolas apkārtni un savākt pēc sevis atkritumus.

vietā ar plakātu, uz kura bija rakstīts “Tikai šoferis, kurš ir pilnīgs idiots, var uzbraukt uz trotuāra, lai apbrauktu skolas autobusu”. Tāpat visai neparastu publisku atvainošanu Klīvlendas policijas darbiniekiem ASV tiesa piesprieda 58 gadus vecajam Ohaio štata iedzīvotājam Ričardam Demeronam, kurš, zvanot uz ārkārtas numuru 911, piedraudēja policistiem viņus nogalināt. Policija nolēma par notikušo sākt lietu, un tiesa vīrietim kā sodu piesprieda veikt publisku atvainošanu - stāvēt pie iecirkņa trīs stundas dienā veselu nedēļu, turot rokās plakātu ar uzrakstu “Es atvainojos policistam Saimonam un visiem policistiem par to, ka es esmu idiots, kurš zvina uz 911 un draud jūs nogalināt. Es atvainojos, un tas vairs nekad neatkārtosies”. “Protams, ASV un to sabiedrība visā pasaulē pazīstamas ar savu izslavēto individuālismu, atvērto sabiedrību, liberālismu un, manuprāt, dažbrīd pārspīlēto demokrātiju. Kā saprotu, katrā no ASV štatiem iespējams pieņemt arī savus likumus, pēc kuriem štata iedzīvotājiem savā ikdienas dzīvē

jāvadās. Tomēr vai iepriekš minētie tiesas piesprieštie sodi nav liels piemērs, kā cīnīties ar pārkāpējiem? Ja sodītie ASV pilsoņi patiešām nav idioti, domāju, pēc izciestā publiskā soda nevienam no viņiem vairs neienāks prātā nedz piedraudēt policistiem ar nogalināšanu, nedz arī pa trotuāru apbraukt skolas autobusu. Manuprāt, ikvienam, kurš savā muļķa prātā apzināti būtu paveicis kaut ko stulbu, šādi sodi būtu ļoti efektīvi - vainīgajam vismaz rastos kauna sajūta. Varbūt arī jauniešiem, kurš pie Balvu Mākslas skolas sabojāja dekoratīvos zīmuļus, nenāktu par sliktu pastāvēt pilsētas centrā, vienā rokā turot lielu zīmuli, otrā – plakātu ar attiecīgu uzrakstu. Tāpat ļoti šaubos, vai viņš līdzīgas cūcības atļaus pastrādāt savās mājās. Ja gribas kaut ko laužt, ejiet uz akmeņlauztuvēm,” padomu sniedz laikraksta lasītājs.

Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas, dekoratīvo zīmuļu bojātājs ir Alūksnes novada Liepnas pagasta iedzīvotājs Aigars Rožkalns.

Informē policija

Meklē Raivi Putnu

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknis meklē a p s ū d z ē t o 1981.gadā dzimušo Raivi Putnu, kuram piemērots drošības līdzeklis - apcietinājums. Ja kādam zināma minētās personas atrašanās vieta, lūdzam ziņot pa tālr. 64501600, 64603500 110 vai vērsties tuvākajā policijas iestādē.



Piedzeras jauns zēns

2.septembrī slimnīcā alkohola reibumā nogādāts 13 gadus vecs zēns – Viļakas novada iedzīvotājs. Uzsāka administratīvā lietvedība. Tiek noskaidrotas personas, kuras kopā ar jauniešu lietoja alkoholu vai viņam deva iespēju to darīt.

Nelikumīgi noformē aizdevumus

1.septembrī saņemts iesniegums no vīrieša, ka 1979.gadā dzimis vīrietis uz viņa vārda noformēja aizdevumu. Savukārt 2.septembrī saņemts iesniegums no sievietes, ka kāda nepazīstama sieviete uz viņas vārda noformēja kredītu. Abos gadījumos uzsākti kriminālprocesi.

Saskrāpē automašīnu

Saņemts iesniegums, ka 1.septembrī Viļakā automašīnai “Volvo S60” saskrāpēta virsbūve. Notiek pārbaude.

Traucē naktsmieru

2.septembrī saņemti trīs izsaukumi uz Balviem, Brīvības ielu 45, jo iedzīvotājiem traucēja naktsmieru. Notiek pārbaude.

Pārrauj kabelus

Saņemts iesniegums no “Lattelecom”, ka Balvu novada Kubulu pagasta teritorijā, veicot rakšanas darbus, pārrauti divi “Lattelecom” piederošie sakaru kabeli. Notiek pārbaude.

Savaino kāju

Saņemts iesniegums, ka Rugāju novada teritorijā, veicot meža izstrādes darbus, 1971.gadā dzimis vīrietis savainoja sev kāju. Cietušais nogādāts slimnīcā. Notiek pārbaude.

Informē ugunsdzēsēji

Deg stabs

26.augustā Balvu novada Vectilžas pagastā dega elektrības stabs. Ugunsgrēka iemesls – elektrības īssavienojums.

Re, kā!

Mūspusē Zinību diena aizvadīta mierīgi

1.septembrī policija pastiprināti uzraudzīja kārtību un drošību ne tikai galvaspilsētā Rīgā, bet arī citviet Latvijā.

Valsts policijas (VP) Balvu iecirkņa Kārtības policijas priekšniece RITA KRAVALE informē, ka mūspusē 1.septembris aizvadīts mierīgi un policijas darbinieki nesastādīja nevienu administratīvā pārkāpuma protokolu saistībā ar Zinību dienā tradicionālajiem pasākumiem, tostarp alkohola lietošanu. Arī Latvijā kopumā pirmā skolas diena pagāja salīdzinoši mierīgi. VP Galvenās kārtības policijas pārvaldes priekšnieks ARTIS VELŠS informēja, ka 1.septembrī Latvijā fiksēti tikai divi ceļu satiksmes negadījumi, kuros cietuši nepilngadīgie. Vienā gadījumā nepilngadīgais bija pasažieris automašīnā, kuru nogādāja

slimnīcā, taču traumas nav ļoti nopietnas. Otrā gadījumā bērns paskrēja zem automašīnas. Arī šajā negadījumā traumas nebija būtiskas, turklāt cietušais no notikuma vietas aizbēga. Tāpat A.Velšs atzina, ka aizvadītajā Zinību dienā jaunieši lietoja arī alkoholu un fiksēto gadījumu skaits ir līdzīgs, kā pērn. Kopumā policijas darbinieki 1.septembrī noformēja 29 protokolus par alkohola lietošanu vai atrašanos dzērumā publiskās vietās. Bija arī nopietnāki gadījumi, kad mediķiem nācās sniegt palīdzību jauniešiem, kuri alkohola reibumā atradās netālu no skolām. Kopumā mediķu rokās nonāca seši jaunieši stiprā alkohola reibumā. No viņiem pieci bija puīši un viena 13 gadus veca meitene, kura bija guvusi arī galvas traumu. Tāpat pirmajā jaunā mācību gada dienā trīs skolēni noģība.



Attēls - Boriss Alexeev

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Notikums

Noķert prieku!



*Un ejam mēs septembrim pretī
Pārpilni vasaras spara,
Un bērnu dārzs panāks pretim,
Lai ātrāk satikties varam!*

Ar šādiem vārdiem Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādītis" audzēkņi sagaidīja 1.septembri. Visi bija pulcējušies pie savas skaistās iestādes, lai pateiktos celtniekiem par brīnišķīgo bruģi un lieliskajām laternām. Svinīgo pasākumu atklāja iestādes vadītāja A.Eizāne, kura sveica visus ar jauno mācību gadu, īpaši tos, kuri pirmo reizi sāka apmeklēt šo iestādi. Pasākums izvērtās jo sevišķi svinīgs, kad vadītāja aicināja sagatavošanas un vecāko grupu bērnu pārstāvjus uzvilkt mastos Latvijas, Eiropas un Latgales karogus. Skanēja Latvijas himna, kad karogi lepni plīvoja virs galvām. Visus klātesošos pasākumā iepriecināja Burtu meitiņa, kura rotaļu veidā pārliecinājās, vai bērni pa vasaru nav aizmirsuši burtus un ciparus. Vēlāk visiem piedāvāja arī Tince, kura ļoti gribēja mācīties, Vāvere, kura Tinci nogādāja Meža skolā, kur viņa satikās ar Gudro Pūci. Pasākumā godināja visus iestādes darbiniekus, un ziedu pušķi viņu rokās bija apliecinājums tam, ka šogad rudens nav skopojies ar krāšņām veltēm, un labi vien ir, ka rudens salnas aizkavējušās. Kad dziesmas izdziedātas, rotaļas izdejojtas, Burtu meitiņa aicināja bērnus doties uz savām grupiņām, kur viņus vēl sagaidīja citi pārsteigumi, ko sagatavojušas grupu skolotājas. Arī iestādes kolektīvu vēl sagaidīja pārsteigums, ko bija sarūpējusi iestādes vadītāja un virtuves darbinieces. Katrs mikrokolektīvs dāvanā saņēma pīlādžogu ievārijuma burciņu, jo tautas ticējums teic: "Ja skudras uztaisījušas lielus pūžņus, ja meža zvēriem uzkrāts daudz iekšējo tauku un ja pīlādzim daudz ogu, tad gaidāma auksta ziema." Pīlādzis mums ogas dod, lai mēs varētu veseli un stipri bargo ziemu izturēt. Tādēļ jāpiekrīt vārdiem:

*Jau atkal pīlādži sārto
Un dzērves aizbēg no salnām,
Bet mums vēl daudz jāsakārto,
Lai kāpt varam zinību kalnā.*

Balvu PII "Pīlādītis" I.LOČMELE

Informē VUGD

Lai drošs mācību gads

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) visiem mazajiem un lielajiem skolēniem, viņu pedagogiem un vecākiem vēl drošu mācību gadu! Lai tiešām tā būtu, sākoties jaunajam mācību gadam, vecākus un pedagogus aicina ar bērniem pārrunāt, kas jā dara, lai nepieļautu ugunsnelaimi, un kā rīkoties gadījumā, ja notikusi nelaime un ir nepieciešama ugunsdzēsēju glābēju, mediķu vai policijas palīdzība.

Skolēnam jāpalīdz izprast, kādēļ pastāv kaut kādi aizliegumi, kas jāievēro nevis tādēļ, ka pieaugušie tā uzskata, bet gan, lai neapdraudētu sevi un apkārtējos. Jaunāko klašu skolēniem svarīgi izskaidrot, kā rīkoties, ja notikusi nelaime, kādos gadījumos, kur meklēt palīdzību - doties pie kaimiņiem, zvanīt vecākiem vai nekavējoties zvanīt uz tālruni 112 un kāda informācija jāstāsta. Brīdī, kad notikusi nelaime, ne tikai bērni, bet pat pieaugušie mēdz apjukt, tāpēc mājoklī bērnam redzamā un zināmā vietā vajadzētu uzrakstīt vienotā ārkārtējo notikumu tālrunu numuru 112 un vizualizēt, kādai jābūt bērna rīcībai, ja notikusi nelaime. Dispečeres, kuras

pieņem 112 zvanus, vienlīdz nopietni uzklausa gan pieaugušā, gan bērna sniegto informāciju par notikušu negadījumu, un uzteic, ka reizēm tiešām var saprast, ka pat jaunāko klašu skolēni prot izstāstīt situāciju un izsaukt operatīvos dienestus, kad nepieciešama palīdzība, bet tuvumā nav pieaugušo.

Skolā bērni var iegūt vispārīgas zināšanas par ugunsdrošību, bet vecākiem šie jautājumi būtu jāpārrunā ar bērniem individuāli, ņemot vērā bērna vecumu un raksturu, kā arī sadzīves apstākļus, piemēram, atkarībā no tā, vai mājās ir centrālā, vai malkas apkure, vai ēdiens tiek gatavots uz elektriskās, vai gāzes plīts utt. Līdzās tam sākotnēji visi šie darbi bērniem būtu jāveic kopā ar pieaugušajiem, sākumā darbojoties kopā, pēc tam tikai ļaujot bērniem rīkoties patstāvīgi. Ne vienmēr bērnu izraisīto ugunsgrēku iemesls ir palaidnība un pārgalvība, ļoti bieži tie izceļas tieši no bērnu nezināšanas un neprasmes veikt saimnieciskos darbus, kā arī vienkārša ziņkārība.

Mācību gada laikā daudzās skolās tiek rīkotas nodarbības, uz kurām aicināti VUGD darbinieki, kuri ne tikai teorētiski skaidro bērniem par drošību, bet arī no

savas pieredzes, minot konkrētus piemērus, izskaidro pārgalvīgas rīcības sekas. Tāpat pārsvarā, sākoties mācību gadam skolās, notiek arī praktiskās mācības - evakuācija. Līdzās tam skolām, iepriekš piesakoties, ir iespēja viesoties ugunsdzēsības daļās un uzzināt vairāk par ugunsdzēsēja glābēja profesiju un ikdienu, iepazīties ar aprīkojumu un pārrunāt dažādus ar drošību saistītus jautājumus.

Vecāki un pedagogi kopā ar bērniem aicināti arī apmeklēt Latvijas ugunsdzēsības muzeju, kur varēs uzzināt daudz interesanta ne tikai par ugunsdzēsības vēsturi, bet arī ugunsdzēsēju darbu šodien, ugunsdrošību, un kā pasargāt sevi un savus draugus no nelaimes, kā rīkoties, ja izcēlies ugunsgrēks. Tuvāka informācija ir atrodama muzeja mājaslapā: <http://muzejs.vugd.gov.lv/>.

Kā pamācošs un aizraujošs video-materiāls ir filma skolēniem "Bīstamā robeža", kurā var skatīt trīs puīšu piedzīvojumus un pārdzīvojumus katrā no gadalaikiem. Tur izspēlētas situācijas, kuras ar katru var notikt, bet kā rīkotos katrs no mums?? Pārliecinieties paši: <https://www.youtube.com/watch?v=BTOIBZPpxM>.

Der zināt

PENSIJU INDEKSĀCIJA

2014.GADA 1.OKTOBRĪ



Veiksmes prognoze

5.septembris. Vai Jūs zināt, ka pēc ceļu negadījumu statistikas tieši piektdienu pievakarē ir visvairāk avāriju? Arī šodien diemžēl tā var gadīties. Jo šo negatīvo statistiku vēl var pastiprināt 'čika' laiks no plkst. 18.09 līdz 24.00. Tāpēc gan darijumu braucienus, gan ciemos, gan uz mežu sēnēs labāk doties līdz plkst. 18.00.

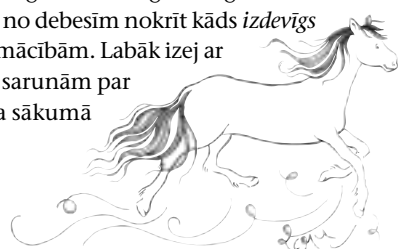
6.septembris. Piesardzīgā sestdiena, kad jāstaigā kā pa plānu ledu, jo nevar zināt, kur un cik dziļi var ielūzt. Esi gatavs problēmām gan ar savu auto, gan ar sabiedrisko transportu. Pat ja autobuss vai vilciens pienāks laikā, nevar zināt, vai blakussēdētājs neizrādīsies narkomāns vai kabatzaglis. Tāpēc šodien sargā gan savu veselību, gan naudas maku.

7.septembris. Uzmanību, sievietes, kuras alkst iestūrēt laulības ostā. Piesargieties no laulību afēristiem, kuri šodien uz Jums kritīs kā mušas uz medu! Bet tie, kuri jau sen ir precējušies, nepadodieties kārdinājumiem, kuru šodien netrūks. Tāpat, jaunieši, turieties tālāk no senioriem, paaudžu konflikts šodien būs neizbēgams. Tā ka garlaicīgi nebūs.

8.septembris. Nopietnas lietas un pasākumus šodien neplāno, ja nu pēkšņi kā no debesīm nokrīt kāds izdevīgs piedāvājums. Labāk no tā uzreiz atsakies. Pēc darba neraujies pie plīts vai bērnu mācībām. Labāk izej ar uzticamo draugu Bobi pastaigā. Viņš noteikti nepiesārņos Tavas smadzenes ar sarunām par stulbo šefu, kurš nepaaugstina algu, vai piekasīgo učēni, kura jau mācību gada sākumā paspējusi ielikt vieninieku.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts		Diena
S 6.09	Skaidrs	+9	Apmācies
Sv 7.09	Mākoņains	+12	Apmācies
P 8.09	Mākoņains	+12	Mākoņains, neliels lietus
O 9.09	Skaidrs	+13	Mākoņains, neliels lietus

Pērk

Z.s "Strautiņi"
 iepērk **mājlopus.**
 Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
 Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
 liellopus, jaunlopus, aitas,
 zirgus. Samaksa tūlītēja.
 Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks"
 iepērk **mājlopus.**
 Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
 Tālr. 20207132.

SIA "AIBI" pērk
 liellopus, jaunlopus, aitas,
 zirgus, cūkas.
 Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 26142514, 20238990.

SIA **RENE M P**
 iepērk
 jaunlopus, liellopus,
 aitas, cūkas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
 Tālr. 65329997, 29485520,
 29996309, 26373728, 26393921

SIA "CĒSU MIESNIEKS"
 iepērk jaunlopus
 un liellopus.
 Tālr. 26185703; 29172343.

SIA "Aļņi AS"
IEPĒRK
ZĀĢBAĻĶUS EUR/m³

Diam./ Garums	Egle	
	4.9; 5.5; 6.1	3.7; 4.3
14-17	55	55
18-24	72	68
25<	74	70

Diam./ Garums	Priede	
	4.9; 5.5; 6.1	3.7; 4.3
14-17	55	55
18-24	70	68
25<	72	70

Piegādes vieta: **Varakļāni**
 Ir transports!
SAMAKSA 1DIENAS LAIKĀ!
 Tālr. 64866070, 29806775, 25916403.

PĒRKAM
 * Augošu koku cirsma
 un sortimentus pie ceļa;
 * Papīrmalku ostās:
 (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
 www.metsaforest.lv

Pērk zarus pie ceļa.
 Tālr. 29199067.

Pērk visa veida meža īpašumus,
 kā arī cirsma.
 Tālr. 26489727, 25633301.

BALVOS! Pērk mežus, cirsma
 (retināšanas).
 Tālr. 29100239.

linas agro

IEPĒRK:
 rapsi, kviešus,
 miežus

PĀRDOD:
 sēklas,
 minerālmēslus,
 augu aizsardzības
 līdzekļus



Mēs priecājamies
 sadarboties ar Jums

Tālruni: 22007344,
 20263961, 29344500
 www.rapsim.lv

Pērk DZĒRVENES, aizbrauksim
 pakal. Tālr. 29100239.

Pērk mežus ar zemi, var būt ar
 apgrūtinājumiem.
 Tālr. 29433000.

SIA "Senlejas" pērk liellopus,
 teļus, jērus. Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 26604491, 26319888,
 65033720.

SIA "Latbull" pērk PIENA TEĻUS
 14-41 dienu vecus.
 Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 26609182.

Pērk mežus, apaugumus.
 Tālr. 25289795.

Pērk APIŅUS.
 Tālr. 26452844.

Pērk graudus. Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 25144744, 27758958.

Pērk nozīmītes, medaļas, vecas
 fotogrāfijas, dokumentus.
 Tālr. 26233662.

Pērk klavieres.
 Tālr. 27038598.

Pērk pie ceļa: malku (skujkoku,
 lapkoku); zāģbaļķus (priede,
 egle), diam. no 26 cm,
 garums 6,10 m.

Pērk kurināmo šķeldu ar piegādi
 Gulbenē, 6,50 EUR/ber. m³.
 Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 25144744, 27758958.

Ellas miļš paldies Viktoram
 Goršanovam par aprūpi.

Pateicības
 vārdi

Ikvienam ir iespēja īsi un
 konkrēti pateikt paldies kādam
 labvēlim, sponsoram,
 atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas
 nemaksās - tikai 3 eiro par 25
 vārdiem.
 Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Piedāvā darbu

TIKŠANĀS AR DARBA DEVĒJU par darbu
 IGAUNIJĀ. BALVOS: 09.09.2014. 10:00,
 NVA filiālē: Bērzpils ielā 2a, (semināru telpā 2.st.)
 Pieteikties EKK-HR SIA: cv@ekk-hr.lv, 27866477 (licences Nr.:18/2012)

Vakances strādniecēm un strādniekiem rūpniecībā, pārtikas ražošanā,
 koka detaļu apstrādē un metāla, koka pārstrādes speciālistiem, pavāriem

Darbinieku nodrošina ar:
 • darbu un nostrādāto st. apmaksu
 • bezmaksas dzīves vietu
 Strādniekiem - sākot no 615 Eur/net.
 (par 176st.) Darbā iekārtošana ir bez maksas

Darbinieks pats rūpējas par:
 • savu pārtiku
 • ceļa izdevumiem uz/no
 mājām (LV/EST)

SIA "AIBI" aicina darbā Ērgļos ŠOFERI-LOPU IEPIRCĒJU ar C
 kategoriju, KAUTUVES DARBINIEKUS. Labs atalgojums.
 Dzīvesvieta. Tālr. 29478728.

Vajadzīgi ZĀĢERISTI. Tālr. 29332303.

Pārdod

Pārdod māju pilsētā.
 Tālr. 27887243.

Pārdod 3-istabu dzīvokli.
 Tālr. 26267012.

Pārdod māju Balvos, Jaunatnes 24.
 Tālr. 28652348.

Z/s "Riekstiņi" Baltinavas novadā
 pārdod graudus sēklai, ziemas
 kviešus "EDVĪNS" un "SKAGEN";
 rudzus "Dankowskie Diamant".
 Tālr. 29124081, 28324308.

Pārdod lopbarības miltus.
 Tālr. 26392336.

Pārdod lopbarības kviešus, zvanīt
 vakarā. Tālr. 22455238.

Ekoloģiski audzētu mistra, graudu
 maisījums. Augsts proteīna saturs.
 Granulēšana. Piegāde.
 Tālr. 29230913.

Pārdod meža ziedu medu Katlešos.
 Tālr. 26405966.

Pārdod skaldītu malku. Ātra
 piegāde, laba cena. Tālr. 29166439.

Pārdod 3 m malku.
 Tālr. 28823186.

Pārdod metāla jumtus un
 notek sistēmas no ražotāja.
 Cena no 4,55 EUR/m².
 Tālr. 26160081.

Pārdod Grandeg granulu katlu
 GDWB40. Tālr. 26185230.

Pārdod sivēnus Viksnas pagastā.
 Var piegādāt.
 Tālr. 28774157.

Pārdod teli. Tālr. 29283826.

Pārdod grūsnu teli. Tālr. 29252396.

Pārdod grūsnu teli. Tālr. 26368058.

Pārdod melnu govī, atnesisies
 martā. Tālr. 28625856.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29341738.

Pārdod klavieres "Rīga".
 Tālr. 26149381.

Pārdod mazlietotu 3-vietīgu
 stiklašķiedras laivu. Tālr. 29469582.

Dažādi

Skursteņslauķis, dūmvadu un
 apkures ierīču remonts, mūrēšana,
 uzstādīšana, oderēšana, jumtu
 remonts, celtniecības darbi.
 Tālr. 22363236.

Transporta pakalpojumi. Piegādā
 būvmateriālus, šķembas, smilti,
 granti. Tālr. 29105572.

Grants, smiltis, melnzeme. Piegāde.
 Tālr. 29433126.

Zāles smalcināšana.
 Tālr. 28772537.

Aku urbšana.
 Tālr. 29142220.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus
 (specpiekabe). Tālr. 29230080.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
 Tālr. 26493318.

Apkures katlu operators ar 3 gadu
 pieredzi meklē darbu.
 Tālr. 22447562.

Mazdārziņu aršana.
 Tālr. 26512307.

Izīrē

Izīrē 2-istabu dzīvokli ar malkas
 apkuri Steķentavā.
 Tālr. 26350273.

Dāvina

Dāvina 2 mēnešus vecus suniņus
 un vidēja auguma jaunu suni.
 Tālr. 22023927.

Dāvina 7 mēnešus vecu, maza
 auguma kucēnu.
 Tālr. 26356707.

Atceries! Pagājuši
 jau deviņi abonēšanas
 mēneši!
Vai abonēji vaduguni?!

Sludinājumi

Dažādi

Akcija no 05.09.2014. līdz 11.09.2014.

SKOLAS PIEDERUMI

BĒRNU ZEĶBIKSES	EUR 1.39	2.65-EUR
SIERS KRIEVIJAS 50% Rankas siers	EUR 4.99	
LEGINGI dažādi veidi, sākot no	EUR 2.99	9.50-EUR
MAKARONI GOLDMAK LUX 1 kg, 3 veidi	EUR 0.95	1.50-EUR

Kamēr prece ar akcijas cenu ir veikalā!

beta veikals - Balvi, Raiņa 28

LAFIKO.LV

AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM

Akcija senioru dienu gaidot - BEZ KOMISIJAS MAKSAS visu septembrī.

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās Balvos, Partizānu 14
T. 64521873, 26402362.

Aizdevumi **pie pastnieka**, neizejot no mājas! Tālr. 67316047, 67316048.
www.lafiko.lv

LOGI, DURVIS

Vācu kvalitātes PVC LOGI, DURVIS. Atlaides līdz 40%. Balvu, Tautas 1. Tālr. 20399903.

Autoskolā **"BARONS R"** 95.koda kursi

10.septembrī plkst. 9.00. B kategorijas kursi

9.septembrī plkst. 17.00 Tālr. 29336212.
www.baronsr.lv

Miniekskavatoru un treilera (celtspēja 5 t) ar krānu pakalpojumi. Par cenām vienosimies pa tālr. 29119461.

LOGI, DURVIS

Bērzpils 2a, Balvi.
Tālr. 26343039, 26600508.

"Balvi auto" uzņem kursus:

B kategorijā, 95.k, 1.oktobrī plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tālr. 28700807.

VĪZAS. Ceļojumi pa visu pasauli.
I.K. Molena, Bērzpils 44-16.

No 15. līdz 28.septembrim daktere S.SEMJONOVA atvaļinājumā.
Praksē strādās ārsta palīgs.

Zobārsti - VALDA UN VENIAMINS BUZIJANI atvaļinājumā no 8. līdz 23.septembrim.

Veikalā **"Dauteks" JAUNS PIEDĀVĀJUMS "Utenas" rūpnīcas ražotajai kokvilnas trikotāžai; "Laumas" apakšveļai; zeķu un zeķbikšu izstrādājumiem; aizkaru audumiem.** Balvos, Brīvības 46b.
Tālr. 64521440.

Veikalā **"LUBAVAS STYLE"**, Tautas 1, 5.septembrī JAUNS PREČU PIEVEDUMS.

SIA MC "Austrumvidzeme"

18.septembrī plkst. 10.00 rīko **"Zemspiediena katlu operatoru" kursus.**

Mācības notiek Balvos, Brīvības ielā 55.
Tālr. uzzinām 29167198 vai personīgi

Bitenieki! 13.septembrī plkst. 10.00 Balvu muižā, Brīvības 47. **SEMINĀRS.** Tēma: **bišu slimības.** Lektors Armands Krauze. *Dalīs preparātus varra ierobežošanai.*

Visiem interesentiem!

Līdz š.g. 20.septembrim aicinām pieteikties **Dziednieku skolas (SPDzA) Balvu filiāles I kursā.**

Visa informācija: fax/tālr.: 67275910; mob.: 29489221; 29196664. www.akvilona.lv; e-pasts: akvilona@inbox.lv

Veikals lauksaimniekiem **"Saimniekserviss"**

Jaunums preču sortimentā - **akumulatori, lādētāji, auto palaidēji.**

ATBRAUC CIEMOS!
Balvos, Brīvības ielā 1P.
Laipni gaidīti!

Bitenieku zināšanu papildināšanai vēl ir iespēja pieteikties 2 gadu biškopības kursos.

Pieteikties - **63027762, 25902500.**

Informācija par kursiem - 29476435.

Toode Jumts MANAI MĀJAI

SIA TOODE

Atlaides līdz 35%

- ♦Tērauda jumtu un sienu profili
- ♦Lietus ūdens notek sistēmas
- ♦Tērauda papildelementi (kores, vējmalas, palodzes u. c.)
- ♦Sniega barjeras, jumta tīrītāji, jumta un fasādes kāpnes
- ♦Dūmvadu sistēmas (skursteņi), ventilācijas izvadi
- ♦Jumta logi * Skārdnieku instrumenti * jumta lūkas

Būsiet gaidīti mūsu filiālē!
Balvos, Brīvības ielā 62
m.t. 26146111, balvi@toode.lv

Līdzjūtības

Tu aizgāji aizsaules dārzos,
Vien palīka atmiņu sārts...
Izsakām visdziļāko līdzjūtību meitas **Dainas ģimenei un tuviniekiem** sakarā ar **EMMAS MELGAILES** aiziešanu mūžībā.

Donāts Laizāns, Aigara, Māra un Ineses ģimenes

Tajās lapās,
Ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliek cilvēka mūžs.

Brīdī, kad **NIKOLAJA LAZDIŅA** dzīves ceļš pa rudens zeltaino lapkriti ved uz aizsaules dārziem, mūsu patiesa līdzjūtība **Alevtinai, Oļegam, Denisam un pārējiem tuviniekiem.**

Gunta, Dzintra, Ilgvars, Antonija, Kristīne, Ligita, Valērijs, Regina un Jānis Livki

Mijā māt, man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Viktora Dmitrijeva ģimenei,** pavadot māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **ANTONINU DMITRIJEVU** mūžības ceļā.

V.Savinska, Sovetovu ģim.

Palīks tavs darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.
Caur kokiem un bērniem būs turpinājums

Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
(M.Bendrupe)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Viktoram Dmitrijevam un tuviniekiem, MĀMIŅU** zemes klēpī guldot.

Circeņu ģimene

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav vārdu, kas mierināt spētu...
Izsakām līdzjūtību **Annai Celmiņai,** vīru, labestīgu, gaišu cilvēku, **JĀZEPU** traģiski zaudējot.

Ļubku ģimenes

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās.

Izsakām līdzjūtību **Annai Celmiņai un piederīgajiem, vīru JĀZEPU CELMIŅU** mūžībā pavadot.

Tamāra, Elvira

Nu dvēsele lido pie Dieva
Visaugstā

Debesu dārzā kā saulainam ziedam tai plaukt.

Sastingst siltums vārs vientuļā plaukstā-

Tos, kas aiziet, velti vairs atpakaļ saukt.
(L.Nāģele)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Annas Celmiņas ģimenei,** vīru **JĀZEPU** mūžībā pavadot.

Inta ar ģimeni Ādažos,
Veltas ģimene Dricēnos

Izsakām līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar **māsām Anatoņinu, Veru, Klauđiju un pārējiem tuviniekiem,** kapu kalniņā pavadot **OLGU MIŅINU.**

Skaidrīte Ž. ar ģimenēm

Krustu krustiem zemes ceļi,
Tavs celiņš izstaigāts.
Dod, Dieviņ, dvēselei
Vieglu ceļu viņšaulē.
(K.Skalbe)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Lucijai Ločmelei,** pavadot **BRĀLI** mūžības ceļā.

Ezera ielas 43.mājas iedzīvotāji

Apsveikumi

Sirsni sveicam mūsu labdari **Dzintru Sprudzāni dzīves jubilejā!**

Balvu Romas katoļu draudze un prāvests

Pacel, dzīve, vēl uz spārniem,
Ne jau lidot, - vēju just,
Vēju vien, kas dzīves burās
Vēl aiz burātāja turas.
Vēju, kas vēl tiekies liek
Un ar siltu elpu snieg.

Sveicu **Annu Sisojevu** skaistajos 50!

Ārija

Saulē stāvēt un spēku smelt,
Pie zemes turēties un izturību tvert,
Gaismā būt un gaišas domas vērt!

Sirsni sveicam **Veroniku Sisojevu** 88 gadu jubilejā!

Lai mūžā sakrātīte gaismas mirkļi stiprina veselību un vairo dzīvespriekuli

Bērni, mazbērni un mazmazbērni

Vaduguns

Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"

Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501

NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.DIMITRIJEVA

T. 64507018
26161959

FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850

ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126

Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962

M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260

A.LOČMELIS - T.64520961

KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126

GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019

ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730

Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS

Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28

TIRĀŽA - 4055

ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382