



Īsziņas

Saņems apbalvojumu

Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienā, 4.maijā, Melngalvju namā notiks Triju Zvaigžņu ordeņa, Viestura ordeņa un Atzinības krusta pasniegšanas svinīgā ceremonija. Jāpiebilst, ka par Atzinības krusta virsnieku par nopelniem pašvaldības darbā, pilsoniskas sabiedrības veidošanā un pašaieliedzīgo ieguldījumu Latgales reģiona izaugsmes veicināšanā iecels arī Balvu novada domes priekšsēdētāju ANDRI KAZINOVSKI. Valsts apbalvojumu, kā jau rakstījām 28.aprīļa laikrakstā, saņems arī tautas deju kolektīvu vadītājs AGRIS VEISMANIS.

Orķestrim panākumi

Marta nogalē jaunajā Vidzemes koncertzālē Cēsis notika III Baltijas valstu Starptautiskais pūtēju orķestru konkurss, kurā piedalījās arī Balvu Kultūras un atpūtas centra pūtēju orķestris "Balvi". Konkurss, kuru vērtēja starptautiska žūrija, mūsu orķestris savā grupā ieņēma II vietu.

Noslēdzies čempionāts dambretē

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu novada čempionātā dambretē, kas notika Tilžas vidusskolā, ciniņās 15 dalībnieki. Sieviešu grupā uzvarēja Rebeka Ločmele, aiz sevis atstājot Līviju Strupku un Beāti Zaicevu. Jauniešu grupā veiksmīgākais bija Artūrs Melnis, 2.vieta – Normundam Loginam, 3.vieta - Dāvim Višņakovam. Savukārt vīriešu grupā uzvaras laurus plūca Normunds Stahovskis, 2.vieta - Imantam Stikiņam, 3.vieta - Jānim Laicānam.

Būs lauku labumu tirdziņš

9.maijā no plkst. 9.00 līdz 14.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra (Brīvības ielā 61) notiks kārtējais lauku labumu tirdziņš, kur varēs iegādāties dažādus lauku labumus, amatniecības izstrādājumus un visdažādākos stādus no vietējiem mājražotājiem, amatu meistariem un zemniekiem.

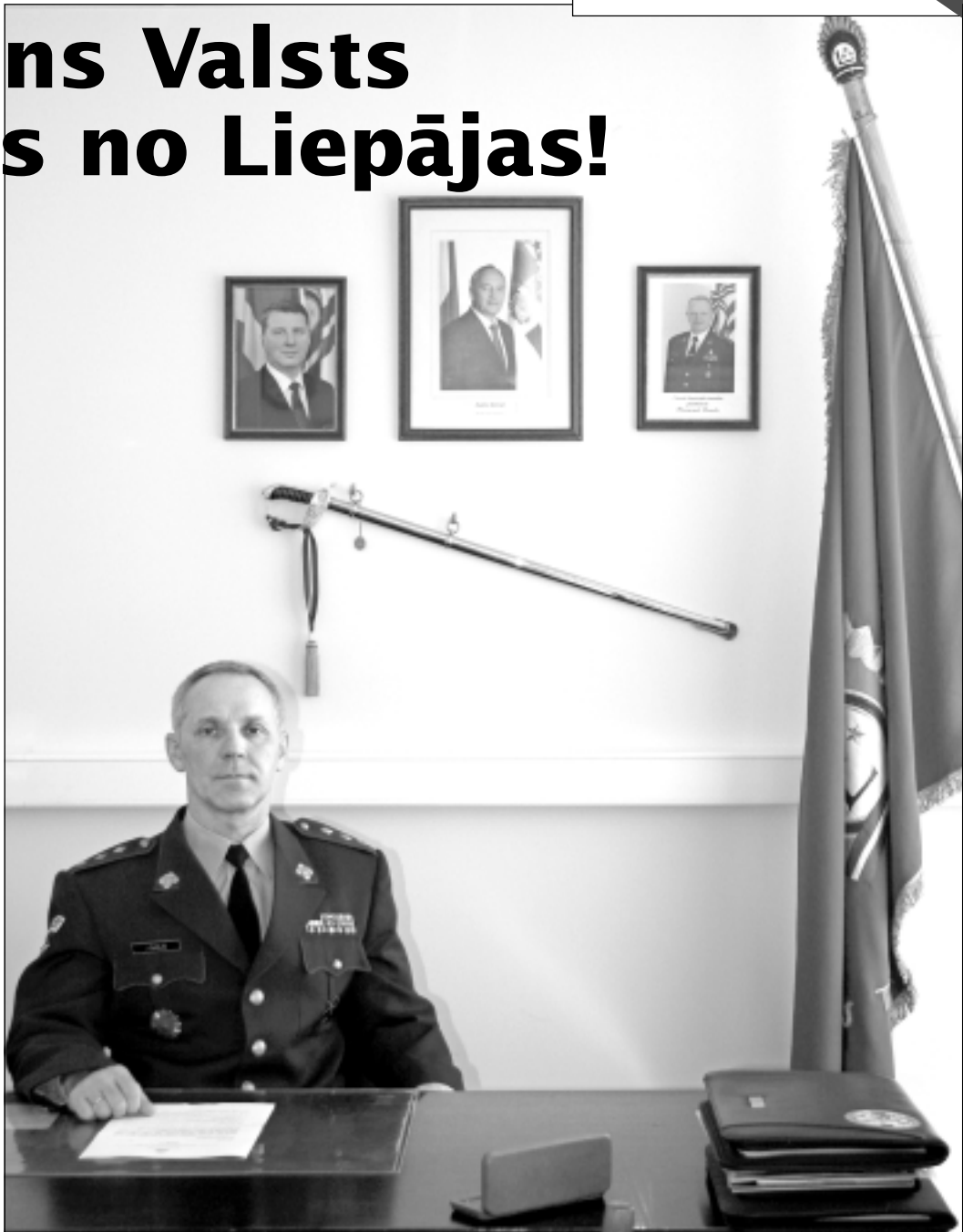
Nākamais laikraksta numurs sakarā ar svētkiem iznāks piektdien, 8.maijā.

Sveiciens Valsts svētkos no Liepājas!

Šogad svinam 25.gada dienu, kopš 1990.gada 4.maijā Latvijas PSR Augstākā padome pieņēma deklarāciju "Par Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanu". Pēc gadu desmitiem Latvija atkal kļuva par brīvu un neatkarīgu valsti. Visā Latvijā 4.maijā tradicionāli notiks dažādi svinīgi valsts neatkarības atjaunošanai veltīti pasākumi, plaša svētku programma – dievkalpojumi, koncerti, kā arī tiks pasniegti augstākie valsts apbalvojumi.

Šogad 4.maija svinības man būs īpašas. Man ir uzticēts komandēt Nacionālo bruņoto spēku militāro parādi Jelgavā. Parādi pieņems Valsts prezidents. Neatkarības 25 gadi bijuši ļoti dažādi, sākot no emocionāla un patriotiska pacēluma, izjūtot vienreizēju tautas kopību un lepnumu par savu neatkarīgo valsti, līdz vilšanās sajūtai, kad tautas ticība Saeimai un valdībai izzūd līdz minimumam. Laiks, kad esam piedzīvojuši ekonomisku augšupeju un arī krīzi, bezdarbu un cilvēku aizbraukšanu no Latvijas. Laiks, kad esam atjaunojuši Latvijas latu un nu jau nomainījuši to pret eiro. Esam mērķtiecīgi gājuši un spējuši iestāties pasaules stiprākajā militārajā aliansē NATO un pievienojušies Eiropas Savienībai. Tas ir laiks, kad paši esam sasnieguši izcilus panākumus sportā un mākslā. Arī novadā mums ir savs olimpietis. Kopā ar saviem kaimiņiem igauņiem un lietuviešiem, ar sabiedroto atbalstu esam veidojuši un attīstījuši savu valsti – demokrātisku Latviju.

Pasaule mainās, un laiks ir



Mūsējais! 1.Zemessardzes novada komandieris pulkvedis Jānis Gailis savā darba kabinetā Liepājā. Zīmīgi, ka balvenietis ir starp tiem 28 karavīriem, kuri Latvijas armijā dienē kopš 1991.gada. J.Gailis ir piedalījies divās starptautiskās miera nodrošināšanas operācijās – Kosovā un Afganistānā. 2014.gada priekšvakarā viņš "Vadugums" lasītājiem vēlēja motivēt sevi un savus padotos kopējo mērķu sasniegšanai: "Tāpat novēlu uzņēmību, gaišas domas un ticību saviem sapņiem un spējām. Esmu pārliecināts, ka šo īpašību apvienojums ikvienam sniegs iespēju realizēt savas ieceres." Arī šobrīd, kad tuvojas valsts svētki, pulkvedis nesēž, rokas klēpī salicis. 4.maijā viņš komandēs militāro parādi Jelgavā.

pierādījis, ka par demokrātiskām vērtībām un neatkarību ir jārūpējas, jādāmā ikdienā. To ir iespējams panākt tikai ar pozitīvu un godīgu attieksmi pret saviem darba pienākumiem, patriotisku bērnu audzināšanu ģimenēs un

skolās. Godprātīgi rūpējoties par savu ģimeni un atbalstot līdzcilvēkus, mēs spēsim stiprināt pilsētu, novadu un Latviju kopumā. Mūsu darbiem jābūt vērstiem uz valstiskuma nostiprināšanu, jo tikai kopā mēs spēsim saglabāt to

neatkarīgu nākamajām paaudzēm.

Svētku priekšvakarā novēlu visiem Ziemeļlatgales iedzīvotājiem stipru un nelokāmu muguru, ticību nākotnei un valsts neatkarībai!

Pulkvedis JĀNIS GAILIS

Nākamajā Vadugunī



- Lasi un kļūsti ātrāk vesels Bibliotēka dāvina grāmatas slimnīcai
- Jaunieši izmanto iespējas Ciemojamies jauniešu centra radošajā istabā



Pavasaris Indijas Himalajos.

6.lpp.



Aizvada Kirjanova piemiņas turnīru.

5.lpp.

Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

Kā plānojat aizvadīt garās maija svētku brīvdienas?



MARIJA KOKOREVIČA no Balviem: - Droši vien auklēšu mazmazbērniņus. Man prieks, ka visi mani bērni un mazbērni dzīvo Balvos. Ikdienā mazie iet skolā vai dārzīnā, bet, kad vecāki strādā, es pieskatu. Šīnīs brīvdienās arī gaidu viņus ciemos. Mazdārzīnā vēl diez vai kaut ko darišu. Jāgaida, kad dēls to uzraks. Varbūt, ja bērniem brīvdienās būs laiks, kaut ko sāksim darīt arī dārzā. Bet vēl jau par agru, stādišanai vēl laika

pietiks.



TĀLIS ZELČS no Viksnas: - Esmu iepļānojis lauku darbus piemājas dārzā, atkarībā no tā, kāda būs zeme. Kaut gan stādišanai vēl par agru. Ja smilšaina augsne, tad varbūt var jau kaut ko stādīt. Senči man mācīja, ka jāpaņem sauja zemes, jāpaceļ vidukļa augstumā un jānomet zemē – ja nokrītot zemes pika izjūk, tad var stādīt. Piekdien mazmeitiņai paliks 10 gadi, droši vien atbrauks krustmeita no Jelgavas, varbūt arī vedeklas no ledzersim limonādi, uzēdīsim torti.

Tilžas, brālis ar ģimeni.



AINĀRS KLIKUČS no Bērzpils: - Tā kā esmu strādnieks zemnieku saimniecībā, nākamajās brīvdienās droši vien būs jāstrādā. Ja laika apstākļi ļaus, sēsīm graudaugus. Pārsvārā tie būs vasaras kvieši un mieži. Sējas laikā strādāju no agra rīta līdz vēlam vakaram, jo šie darbi būtu jāpabeidz pēc iespējas ātrāk - vismaz līdz 10. maijam. Pēc sējas līdz siena laikam vēl pagūšu atpūsties.



JĀNIS OZOLIŅŠ no Krišjāņiem: - Strādāju mežā, tāpēc man brīvdienā nebūs. Strādāšu katru dienu, jo jāizmanto saussais laiks. Nezinu, varbūt kādu dienu iedos brīvu. Pēc darba mežā nav vairs spēka izklaidēties, turklāt esmu nedaudz apaukstējies, mazliet jāpaārstējas.



ANNA PRANCĀNE no Balviem: - Jau sen esmu pensionāre, tāpēc dzīvojos pa mājām. Neko īpašu neplānoju. Viss atkarīgs no tā, kāda būs veselība. Varbūt nedaudz parušināšos piemājas dobēs. Stādišanai gan vēl par agru. Varbūt apkopšu zemenes, uzbēršu krūmiem un augļu kokiem mēslojumu. Ja dēlam būs laiks, noklāsim ar plēvi siltumnicu. Droši vien paskatīšos arī televizoru, palasišu "Vaduguni" vai "Ievas Veselību".

palasišu "Vaduguni" vai "Ievas Veselību".

MANA NEDĒĻA

Sestdien apmeklēju pasākumu "Joku bānītis iebrauc Bērzpili". Jauki, ka cilvēki bez kompleksiem prot pasmieties par sevi un citiem. Svētdien bija mēģinājums dejotājiem - studentiem no Rīgas, bet pēcpusdienu pavadīju ar saviem mīļajiem Rebeku un Rodrigo. Šī nedēļa darbā piepildīta ar daudziem darbiem - tikšanās un dažādu organizatorisku jautājumu risināšana ar sporta un kultūras nozares speciālistiem, gatavošanās vokālo ansambļu un koru skatēm, finansiālu jautājumu risināšana saistībā ar valsts nozīmes pasākumu apmeklēšanu. Papildus darba pienākumiem ar saviem diviem deju kolektīviem "Asjate" un "Jauda" gatavojam prezentācijas, pieteikumus dalībai festivālā Slovākijā. 1.maijā izbaudīšu brīvdienas un atpūtišos, 2.maijā būšu Gulbenē - vokālo ansambļu skatē, kurā piedalīšies četri Balvu novada ansambļi, 3.maijā uzņēmsu ciemiņus, jo vīram dzimšanas diena, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas 4.maijā apmeklēšu Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienas pasākumu. vietniece kultūras un sporta jautājumos



IVETA TILTIŅA, Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas

No vēstulēm

Vienoti par zaļu un pārtikušu Latviju

"Latvieši nespēj vienoties," šāds apgalvojums ir bieži dzirdēts. Es tam nepiekrītu, jo vissvarīgākajās lietās mēs esam ļoti vienoti. Esmu pārliecināts, ka Tu, tāpat arī es, mūsu ģimenes un draugi no sirds lepojāties ar to, ka Latvija ir trešā ekoloģiski tīrākā valsts pasaulē. Vēl mūs visus vieno sāpes un nedrošība par Latvijas nākotni – par to, ka mūsu bērniem, radiem un draugiem, aizbraucot pelnīt naudu svešumā, Latvija, īpaši tās lauki, kļūst tukši, par to, ka tautsaimniecības un lauksaimniecības nozare, kas gan Ulmaņlaikos un pat padomju varas gados ir bijis Latvijas galvenais spēks un trumpis, iznīkst. Taču pats svarīgākais – mūs visus vieno vēlēšanās dzīvot zaļā un pārtikušā Latvijā. Un lai šo sapni īstenotu, mums jābūt vienotiem, jo zaļu un bagātu Latviju mēs varam izveidot tikai kopīgiem spēkiem.

Vispirms es aicinātu atbrīvoties no dvēselē mītošās mistiskās sajūtas, ka teju, teju atnāks Laimes lācis (varbūt Vairas Viķes-Freibergas, varbūt Aivara Lemberga vai kādā citā veidolā) un darīs mūs visus laimīgus un valsti pārtikušu. Mums visiem - gan katram atsevišķi, gan visai tautai kopā - ir jāsaprot, ka valsts labklājība ir mūsu pašu rokās. Mēs paši, Latvijas pilsoņi, nosakām, kas vadīs šo valsti un kādi likumi un morāle šeit valdīs.

Latvija nevar sacensties ar lielvalstīm, kur miljīgi koncerni masveidā ražo tirāžētu produkciju. Taču Latvija var līdzināties piemēram, Šveicei, kas ir tikpat neliela, taču viena no bagātākajām valstīm pasaulē. Šveice ir radījusi pasaulē par sevi tēlu - visi zina, ka Šveicē ražotā produkcija ir ekskluzīva ar savu kvalitāti,

tieši tādēļ pasaules valstis ir gatavas to pirkt par dārgāku cenu. Arī Latvijai ir jārada pasaulē par sevi tēls - kā par valsti ar pievienotu zaļo vērtību, kas eksportē bioloģiski audzētus lauksaimniecības produktus un pārtiku bez pievienotām sintētiskām vielām. Latvija gan Ulmaņlaikos, gan padomju varas gados ir pierādījusi sevi kā valsti, kas spēj ražot, mums ir bijušas rūpnīcas "VEF", "ALFA" un citas. Latvijā ražošana ir jāatjauno, turklāt ar augstu pievienoto vērtību - pārdomāta ražošana, kas nepiesārņo apkārtni.

Latvijā ir daudz drosmīgu un entuziastisku uzņēmēju, kas spēj attīstīt biznesu un ražot Eiropā un pasaulē konkurētspējīgu produkciju, taču viņi ir jāatbalsta gan finansiāli, gan morāli. Un tas ir jā dara valstij, tāpēc ir nepieciešams mainīt gan valsts attieksmi, gan likumdošanu. Latvijas zelta ādere ir kokmateriāli. Latvijā ir jāattīsta koka izstrādājumu ražošana un jāeksportē kokmateriāls ar augstu pievienoto vērtību – koka ēkas, mēbeles, grīdas segumi, rotaļlietas u.c. Tāpat Latvija var eksportēt izglītību. Jāatceras arī, ka Latvija atrodas ģeogrāfiski pateicīgā vietā, vēsturiski tai cauri ir gājuši ļoti ienesīgi tirdzniecības ceļi, tie ir jāatjauno. Kā arī ļoti svarīgi ir Latvijā veidot valstij un tās iedzīvotājiem piederošas finanšu iestādes, kur uzkrāt valsts un tās iedzīvotāju naudu.

Tāpēc es kā Latvijas patriots no sirds aicinu: "Nestāvēsim malā!" Tā būtu milzu bezatbildība – stāvēt malā un, neko nedarot, gaidīt, žēlojoties par valsts vadītājiem un 100 tautas kalpiem, ja paši neesam bijuši pietiekami drosmīgi un atbildīgi paust savu šī brīža nostāju, lai mums un mūsu bērniem dzimtenē, Latvijā, kļautos labāk.

Lai piepildītu kopīgo vēlmi dzīvot zaļā

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu labākā saņem redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemiet varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

un pārtikušā Latvijā, ir jāapzinās, ka tikai no mums ir atkarīga Latvijas nākotne, tikai no mūsu vienotas gribas paust savu viedokli un sadoties rokās - līdzīgi kā pirms 25 gadiem Baltijas ceļā.

VALDIS KALNOZOLS

Mans pavasaris

*Puķītes, skaistules, dārzīnā zied,
Cīruļi, draiskuļi, debesīs dzied,
Dzēguze kūko, kļūst priecīgs man prāts,
Aizmirstās smagums, kas ziemā ir krāts.
Aizmirstās vecums un sliktais viss,
Saulītes staros smeļi debesīs.
Gribas zaļajās pļavās man iet,
Kur pienenes saulaini dzeltenas zied.
Gribas kā jaunībā dziedāt un smiet,
Neskumt, kad saulīte vakarā riet.
Priecāties ziedoņa atmodai līdz,
Sagaidīt sauli, kad atausis rīts.
Dzīvīte, dzīvīte, kāpēc tā skrej,
Kāpēc tik reti Tu tagad jau smeļ?
Pasmaidi biežāk, jo apkārt viss plaukst,
Priecīgi smaidot, Tu dāvā mums daudz.
Kad pavasaris krāsās mirdz,
Sāk siltāk, straujāk pukstēt sirds.
Tā laikam mīlas gaismu jūt
Un atkal laimīga grib būt!*

JĀNIS ZĀLĪTIS Krišjāņu pagastā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasījusi rakstu "Notikumi Tautas ielā", nospriedu, ka tas suns nu gan nav vainīgs. Ļoti bieži staigāju garām šai mājai gan viena, gan kopā ar bērniem, un viņu tur ne redz, ne dzird. Blakus mājā gan suns bieži rej, tāpēc domāju, ka Sergejevas suns nav pie vainas," savu viedokli par situāciju Tautas ielā izteica kāda balveniete.

Savukārt kāda cita Balvu pilsētas iedzīvotāja, atsaucoties uz rakstiem "Laiks reģistrēt mājas miluļus" un "Sākusies klaiņojošu suņu izķeršana" izteica viedokli, ka vismaz Ķiršu

ielā nekāda suņu izķeršana nav notikusi: "Ķiršu ielā suņi kā skraidījuši, tā skraida - diena vai nakts. Nezinu, reģistrēti vai nē, bet kaudzītes tikai vairojas un vairojas. Nezinu, kur kāju spert – kaudzīte pie kaudzītes..., nav iespējams pārvietoties."

Baltinavas iedzīvotāja piezvanīja, lai lūgtu padomu citiem "Vaduguns" lasītājiem: "Baltinavā vairs nav stārķu, jo viņu ligzdas okupējuši kraukļi. Stārķi atlidoja, paskatījās uz jaunajiem iemītniekiem un aizlidoja. Varbūt citos pagastos kāds zina, kā cīnīties ar kraukļiem, no kuriem nav nekāda

labuma?"

Laikraksta "Vaduguns" pagājušajā numurā publicējam Balvu rajona tiesas kalendāru maijam. Tajā bija minēts vīrietis vārdā Jānis Mass, kuram 6.maijā paredzēta tiesas sēde par zādzību. Pēc Balvu pilsētas iedzīvotājas lūguma informējam, ka tas nav vīrietis, kurš dzīvo Balvos, Pļavu ielā 13. Tāpat vēlreiz atgādinām, ka likums nepieļauj līdzās notiesāto personu vārdiem publicēt arī viņu dzimšanas datus, tādēļ dažkārt no šādām situācijām izvairīties diemžēl nav iespējams.

Saruna

Labs variants ārsta darbam un dzīvei

Starp 23 ārstiem, kuri brauc darbā uz Balvu slimnīcu, ir arī ginekologs SERGEJS GURJANOVS. Viņš mēro ceļu no Ventspils, lai pieņemtu pacientes un veiktu sev ielānoto dežūru slimnīcā. Kā dakteris iespēj pildīt daudzos darba pienākumus un kā viņam klājas Ventspilī, saruna ar pašu dakteri.

Jūsu pamatdarbavieta jau ilgāku laiku ir Ventspilī. Kā tur nokļūvat?

-Esmu Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas bloka vadītājs. Vasarā būs otrais gads, kopš strādāju Ventspilī. Protams, nezinu, cik ilgi izturēšu tālo braucieni, kas prasa 6 stundas uz vienu pusi, mērojot 435 kilometrus.

Vai Balvos pieņemšanā Jums ir daudz pacienšu?

-Uz Balviem būtībā braucu inerces pēc, jo zinu, ka te mani gaida pacientes. Atbraucu reizi mēnesi un nostrādāju Balvos trīs dienas. Pacientes uz konsultācijām pirms tam, protams, pierakstās. Kādreiz mana pieņemšana bija auglīgāka, jo varēju uz vietas izdarīt arī sonoskopiju, veicot sievietēm pilnīgāku apskati. Taču pēc tam šo aparāturu pārņēma slimnīca. Ne velti daudzas pacientes no Balviem apmeklē Gulbenes ginekologus, jo tur uz vietas apskates laikā pieejama arī sonoskopija. Balvos pacienšu pieņemšana man ir ierobežota, jo jāreķinās ar savu laiku un iespējām. Ja sievietei atklājas nopietnākas veselības problēmas, kopā ar pacientu pārrunājam turpmākās ārstēšanās iespējas un to, uz kuru slimnīcu viņai braukt ārstēties. Pacientes var braukt uz Madonu, Valmieru, Rīgu, arī uz Ventspilī, ja patīk.

Jums ir gandrīz 20 gadu darba pieredze ginekoloģijā. Kas būtiski mainījies pēdējos gados sievietes veselības jomā?

-Paldies Dievam, man nevajag runāt par sekām, kas raksturojas ar kriminālabortiem. Manuprāt, abortu skaits noteikti ir samazinājies. Sievietes kļūst izglītotākas, taču ekonomiskās situācijas dēļ ne katra tomēr var atļauties sekot līdzī savai veselībai. Praksē atklājas visai ielaisti gadījumi. Jaunām sievietēm tas ir dzemdes kakla vēzis. Būtībā šo audzēju varētu atklāt agrīni un nebūtu tik lielu problēmu, ja vien sievietes pacenstos izmantot bezmaksas skrīningtestu citoloģiskajam izmeklējumam reizi trijos gados pēc 25

gadu vecuma. Daudzas sievietes šīs vēstules, ko viņām piesūta, vienkārši izmet. Iespējams, daļa sieviešu uzaicinājuma vēstules arī nesareģistrē. Tādā gadījumā par iespēju iziet skrīningu vajadzētu pašām paaieresēties, griežoties Nacionālajā veselības dienestā.

Šķiet, sievietēm vajadzētu atcerēties arī nerakstīto likumu - reizi gadā noteikti katrai apmeklēt ginekologu, lai pārbaudītos.

-Tā vajadzētu darīt. Līdzīgi kā katrai sievietei ir zināms savs frizieris un zobārsts, ko viņas apmeklē, tā jābūt arī savam ginekologam. Taču ir pietiekami daudz sieviešu, kuras tā nedara. Jau teicu, ka attieksmi pret veselību ļoti ietekmē materiālais nodrošinājums. Balvos strādājošo cilvēku ir minimāli, un, domāju, vienai otrai sievietei, kura dzīvo bez darba, ir grūti samaksāt pat pacienta iemaksu, lai varētu atnākt pie ārsta uz konsultāciju. Ja viņa dzīvo laukos, tad klāt vēl jāpieskaita ceļa izdevumi. Tāpēc daudzas dzīvo un nenāk pie ārsta tik ilgi, kamēr vien nav nopietnu veselības problēmu. Strādājot Ventspilī, redzu pavisam citādu - ekonomiski stabili dzīvi, līdz ar to arī sieviešu attieksme pret savu veselību ir citādāka - atbildīga.

Teicāt - jābūt savam ginekologam. Bet vai atrast labu savu ārstu ir viegli?

-Jācenšas atrast. Varbūt uzreiz arī neizdosies. Savs ārsts nozīmē būt kontaktā ar speciālistu, ar kuru ir viegli saprasties, kurš zina par konkrētā cilvēka veselību un spēj palīdzēt. Ārstus var pamainīt, taču nav labi visu mūžu pacientam skraidīt no viena speciālista pie otra. Mums valstī sākotnēji bija laba ideja par veselību, kam vajadzēja stāties spēkā šovasar. Nauda ir iztērēta, un nekā. Igaunijā jau pirms desmit gadiem sistēma sakārtota tā, ka analīzes seko līdzī sievietei un par viņas veselību zina arī ģimenes ārsts.

Ir pacienti, kuri ļoti rūpīgi krāj izmeklējumu un analīžu rezultātu kopijas un veido paši savu kartotēku, tā teikt, seko slimības gaitas vēsturei.

-Ļoti pareizi dara. Dokumentācija var noderēt un palīdzēt, apmeklējot citus ārstus speciālistus, kā arī slimības gaitas attīstības salīdzināšanai, piemēram, lai redzētu, kas notiek ar miomu - tā palielinās vai kļūst



Foto - M.Sprudzāne

Dakteris Sergejs Gurjanovs. Pats saka: "Noteikti esmu apmierināts ar savu pašreizējo dzīvi. Darbā vienīgi varētu vēlēties jaunus kolēģus. Mums ir pietiekami daudz vakancu, brīvas darbavietas Ventspilī ir arī dzemdību nodaļā."

mazāka.

Nākas atzīt, ka grūtnieces tagad slimo arvien biežāk, jo reti kura jauna sieviete diemžēl nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Daudzas sirgst ar aptaukošanos un augstu asinsspiedienu. Ideālais vecums bērnu radīšanai ir 23 - 26 gadi, kamēr veselības vainu mazāk. Gan ārstam, gan vecmātei sievietes uzdod daudz jautājumu. Sarunai ar divdesmitgadīgu grūtnieci varbūt pietiks 15 minūšu, bet, ja pirmo bērniņu gaida trīsdesmitgadniece, konsultācija nereti ieilgst vizuāli līdz 40 minūtēm, jo sieviete ir gatavojusies un padomājusi, ko vēlas uzzināt.

Pastāstiet par savu dzīvesvietu Ventspilī.

-Pirms uzaicinājuma saņemšanas nākt tur strādāt šo pilsētu biju apmeklējis tikai reizi. Biju dzirdējis stāstam, ka daudzi uz turieni brauc atpūsties, taču man bija savs priekšstats, kā var izskatīties ostas pilsētā. Kad redzēju savām acīm, jutos šokēts. Mani pārsteidza augstais infrastruktūras līmenis pilsētā, kārtība, darba, atpūtas un sportošanas iespējas. Tā ir pilsēta, kurā viss ir iedzīvotāju labā. Pārlicinājums arī, ka šeit tur vārdu un izpilda solījumus. Slimnīca mani nodrošināja ar solito dzīvokli, ļaujot izvēlēties no vairākiem sev patīkamāko. Apdzīvoju 70 kvadrātmetru lielu platību, dzīvoklis bija arī izremontēts. Dzīvesvieta nav tālu no darba - ar velosipēdu braucu 25 minūtes. Bez tam pilsētā ir izbūvēts 40 kilometru veloceļņš. Mūsu mājas tuvumā ir trīs bērnu dārzi, un rindu tajos nav.

Vai bijuši arī kādi neizprotami pārsteigumi?

-Nesaprotu cilvēkus Ventspilī, kuri spēj sūdzēties par šejienes dzīvi. Vietējā laikrakstā lasīju pensionāres sūdzību, kurai nepatika transporta līdzekļu izvietošana reklāma, jo tā aizsedz skatu uz ielas.

Ieņemāt ļoti atbildīgu amatu - esat reģionālās slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas bloka vadītājs. Presē bija lasāms, ka esat ievērots ārsts, kura darbs ir novērtēts.

-Slimnīca ir pilnīgi renovēta, taču mums jau sākas nākamās kārtas remontdarbi, pakāpeniski telpas atjaunojot un uzlabojot. Dzem-

dību nodaļā pacienšu rīcībā ir tikai vienvietīgās palātas. Ginekoloģijas nodaļā gan ir divvietīgās palātas. Komforta līmeņa divas palātas dzemdību nodaļā no pārējām atšķiras ar to, ka pacienšu rīcībā ir arī televizors un ledusskapis. Maksa par šīm palātām ir 28 eiro diennaktī, bet, ja sieviete dzemdē trešo reizi, tad viņai šī palāta ir bez maksas. Par ģimenes palātu jāmaksā tikai 14,30 eiro par visu uzturēšanās laiku. Māmiņas uz šo nodaļu atnāk ar planšetdatoriem, mobilajiem tālruniem - pacientēm ir pilnīga komunikāciju iespējas. Mēs tagad dzīvojam moderno tehnoloģiju laikā, un šīs ierīces, ko ņem līdzī uz slimnīcu, ir pašsaprotamas. Redzu, ka tehnoloģijās orientējas jau divgadīgi bērni. Varbūt tas nav īsti labi, bet šis ir iespēju laiks. Aizliegumi neko nedos.

Lasīju, ka Ventspilī dzemdniecībā izmanto smieklu gāzi. Kas tas ir?

-Mums ir slāpekļa oksiduls, kas ir atsāpināšanas metode dzemdībās ar tā saucamo smieklu gāzi. Pacientei uzliek masku, un viņa nejūt sāpes. Tas ir bezmaksas pakalpojums. Cik zinu, šādi slāpekļa oksiduli ir tikai divās slimnīcās Latvijā un citur tas ir maksas pakalpojums. Dzemdniecībā 'zelta standarts' ir epidurālā atsāpināšana, kas ir visefektīvākā metode. Zinu pieņēmumu, ka sievietēm ir jādzemdē sāpēs. Tā bija agrāk. Mans uzskats, ka sāpes nav jācieš. Pieredze liecina - jo labāk sieviete jūtas un mazāk viņai stresa, jo labāks dzemdību iznākums.

Cik ilgi māmiņas uzturas nodaļā?

-Māmiņas ar jaundzimušajiem mājās dodas trešajā dienā pēc dzemdībām. Mūsu plānos ir, lai sievietes varētu izrakstīties jau otrajā dienā, taču par to vēl jāvienojas ar bērnu ārstiem. Kāpēc par ātru? Mūsu slimnīcā arī pēc ķeizargrieziena sievietes jau otrajā dienā jūtas labi un viņām ir vēlme doties mājās. Ļoti bieži nāk un sievas atbalsta arī viņu vīrieši. Laiki mainās, tagad daudz kas notiek citādāk.

Kāds Jums radies iespaids par pilsētas mēru Lembergu?

-Viņš bieži nāk uz mūsu slimnīcu, mums iznāk piedalīties kopējās sanāksmēs, pasākumos. Radusies pārlicība, ka Lembergs ir īstens saimnieks savā pilsētā. Ļoti gudrs, ziņošs un arī prasīgs vadītājs. Par to taču liecina Ventspils attīstība. Tādi vadītāji izpelnās cieņu un apbrīnu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Viedoklis

Mans stāsts ir pozitīvs

SILVIJA KUPRIŠA, dzīvo Viļakā

-Stāsts par ārstu ginekologu ir daļa no sievietes dzīvesstāsta. Mana pieredze šajā jomā ir visnotaļ pozitīva, jo Balviem paveicis ar tādiem dakteriem kā Sergeju Gurjanovu un pirms tam - Sergeju Rudčenko. Vienam īpaši pateicīga esmu par atbalstu pirmās grūtniecības laikā, bet otra aprūpē nonācu nesen ar ginekoloģiska rakstura problēmām. Saņēmu saprotamu informāciju, un dakteris atbalstīja manu izvēli veikt operāciju. Tādēļ februārī devos uz Ventspilī. Pārsteidza slimnīcā valdošā atmosfēra un attieksme.

Tā bija taktiska, klusināta, varētu teikt - sirsnīga, ļaujot man justies mājīgi un pat nedomāt par gaidāmo nopietno soli. Arī pašas atbildīgajās stundās, gatavojoties operācijai un pēc tās, personāls bija ļoti atsaucīgs. Ārstēties bija patīkami arī tādēļ, ka palātas mūsdienīgas, ērtas un gaišas.

Protams, operāciju varēja veikt arī Rēzeknē, Valmierā vai Rīgā, bet sajūtas liek uzticēties cilvēkam, kurš gadiem bijis mans ārsts. Varu teikt tikai labus vārdus un to, ka ārsta Gurjanova profesionalitātei var uzticēties.



Peldēšana

Balvu Sporta skolai - 1.vieta

18.aprīlī Balvu peldbaseinā notika peldēšanas sacensības, kurās piedalījās 95 sportisti. Pēc medaļu skaita kopvērtējumā 1.vietu ieguva Balvu Sporta skolas komanda, izcīnot 28 medaļas, tajā skaitā 13 zelta, 7 sudraba un 4 bronzas. Otrajā vietā ierindojās Ogre ar 24 izcīnītām medaļām, bet trešā palika Rēzekne ar 21 medaļu.

I grupu pārstāvēja 2006.gadā dzimušie un jaunāki sportisti. Meitenēm šajā grupā 50m kraula peldējumā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Jūlija Antonova (0:43,16). Jāpiebilst, ka Jūlija bija viena no jaunākajām dalībniecēm, viņa arī 50m peldējumā uz muguras izcīnīja 1.vietu (0:52,75). Arī Sendija Sejāne 50m kraulā ieguva godpilno 3.vietu (0:47,98), bet brasā izcīnīja sudraba medaļu (1:04,68).

Zēniem I grupā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Raitis Markus - viņam 1.vieta 50m kraulā (0:38,23), arī tauriņstilā 50m 1.vieta (0:42,79). Lauris Čerbakovs izcīnīja 4.vietu kraulā (0:42,02) un arī uz muguras 50m palika 4.vietā (0:52:92). Jānis Duļbinskis 50m brasā ieņēma 3.vietu (0:54,89), bet 50m brīvā stila peldējumā palika piektais.

II grupā (2005.g. dz.) Diāna Ivdre 50m peldējumā uz muguras izcīnīja sudraba godalgu (0:44,39), bet 50m brīvā stila palika ceturta. Nellija Elza Cunska 50m brasā ieguva godpilno 3. vietu (0:55,64), bet brīvā stila peldējumā palika piekta. Zēniem šajā grupā Armands Ignatovs 50m brasā ieņēma 2.vietu (0:47,97), bet brīvā stila palika ceturtais.

III grupā (2004.g. dz.) meitenēm 1.vietu 100m brīvā stila peldējumā izcīnīja Ketija Rakstiņa (1:27,45), bet 50m brasā palika ceturta. Dana Petuka 100m brīvā stila peldējumā ierindojās 7.vietā. Zēniem 50m brasā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Marks Markus (0:46,66), bet



Balvu Sporta skolas komanda. Jaunie peldētāji un viņu treneri ir gandarīti, - baseina ūdens celiņos pieveikti stipri pretinieki.

visgrūtākajā distancē - 200m brīvā stila - Marks stāvēja uz 2.goda pjeDESTāla pakāpiena (2:51,54). 100m brīvā stila 3.vietā ierindojās Linards Priede (1:24,06), viņš bija trešais labākais arī 200m brīvā stila (3:15,80).

IV grupā (2003.g.dz.) 100m 3.vietā Evelīna Krakope (1:43,11), bet brasā 50m distancē 4.vietā ierindojās Ieva Čiukore (0:58,50). Zelta medaļu 200m brīvā stila izcīnīja Elīza Priede (3:05,89), bet 100m uz muguras viņa ieguva 2.vietu (1:40,03). Egija Logina, trenējoties tikai pirmo gadu, sekmīgi startēja brasa peldējumā, izcīnot 2.vietu, bet 1.vietu izcīnīja tauriņstilā. Zēniem šajā grupā 100m brīvā stila 1.vietā ierindojās Ralfs Kristeris Kokorevičs (1:08,16), arī peldējumā uz muguras viņš saņēma zelta medaļu (1:14,28). Ralfam Kristeram bija arī sacensību ātrākais peldējums gan uz muguras, gan brīvā stila.

V grupā (2002.g.dz.) ātrākais 100m brīvā stila bija Andrejs Vjazaničs - 1.vieta (1:11,06), 3.vietu viņš izcīnīja brasā

(0:43,84). Divas pirmās vietas izcīnīja arī Mārtiņš Plešs - 1.vieta 100m peldējumā uz muguras (1:15,91) un 1.vieta tauriņstilā (0:37,22). Ārpus kārtas brasa distancē nostartēja Armands Duļbinskis (0:44,54).

Sacensību kulminācija bija stafete, kurā piedalījās piecas komandas: Balvu, Ogres, Daugavpils, Stopiņu un Valmieras. Ar lielu pārsvaru uzvarēja Balvu Sporta skolas komanda, kuras sastāvā peldēja Mārtiņš Plešs, Diāna Ivdre, Ralfs Kristeris Kokorevičs, Ketija Rakstiņa, Andrejs Vjazaničs un Elīza Priede (3:31,03). Otrajā vietā ierindojās Daugavpils, trešajā vietā - Ogres komanda.

Kā stāsta peldēšanas treneris Romualds Kokorevičs, sacensību norise bija dinamiska un spraiga, tās komentēja Arnis Voika, uzdevumu augstums bija arī sacensību tiesneši. "Var jau būt, ka uzvaras palīdzēja kaldināt arī līdzjutēji - vecāki, kuri juta līdzīgu pārdzīvoju par savu bērnu startiem. Mums ir ar ko lepoties!" gandarīts par uzvaru ir R.Kokorevičs.

Svarcelšana

Aizvada Kirjanova piemiņas turnīru

Divas dienas - 25. un 26. aprīlī - Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas sporta zālē Balvu Sporta skola rīkoja 7. Starptautisko atklāto turnīru, veltītu sportista, šī sporta veida trenera Vjačeslava Kirjanova piemiņai.

Sacensībās ieradās četras komandas no Lietuvas, četras - no Igaunijas, Latviju bez Balviem vēl pārstāvēja Ludzas, Daugavpils, Ogres, Rīgas sportisti. Treneris un viens no sacensību organizatoriem Varis Sārtaputnis atzīst, ka mūsējo starti bija labi, un jau parādījās cerība izcīnīt 1.vietu komandu konkurencē, taču nācās samierināties ar 2.vietu, 1.vietu atstājot Igaunijas komandai "Albu", 3.vietu - Lietuvas komandai "Anikščai".

Balvu komandas rezultāti

Svara kategorija 37 kg: Kristiāns Čubars (2003.dz.g.) 3.vieta, 31+35 (kg raušanā plus grūšanā).

Svara kategorija 41 kg: Kristofers Boldāns (2003.) 3. vieta, 37+47.

Svara kategorija 45 kg: Dāvis Maks (2001.) 2. vieta, 37+43; Aleks Blonskis (2006.) 3. vieta, 17+27; Ralfs Plavnieks (2006.) 4. vieta, 15+25.

Svara kategorija 50 kg: Rainers Melnstrads (2001.) 6. vieta, 37+43.

Svara kategorija 56 kg: Mairis Zeps (2001.) 4. vieta, 50+63; Juris Bozovičs (2001.) 5.vieta, 42+57.

Svara kategorija 62kg: Ralfs Boldāns (2001.) 1.vieta, 60+72;

Svara kategorija 69kg: Artūrs Berezovs (1994.) 2.vieta,



Organizatori kopā ar treneriem. Balvos ieradās 13 komandas, un treneri no citām valstīm šo turnīru atzina kā ļoti labi noorganizētu. "Pie jums vienmēr ir patīkami atbraukt, jo jūtamies gaidīti," teica viens no Lietuvas komandas treneriem.

98+110; Edgars Priste (1987.) 3.vieta, 90+115; Raivis Dupužs (2000.) 8.vieta (60+75).

Svara kategorija 77 kg: Edijs Oplucāns (1991.) 1.vieta (105+126).

Svara kategorija 85 kg: Lauris Logins (2004.) 3.vieta, 56+71.

Svara kategorija 105 kg: Aigars Kuprišs (1992.) 2.vieta (121+165).

Īsumā

Orientēšanās sezona atklāta

21.aprīlī, saulainos un vējainos laikapstākļos, nedaudz maldoties kupli sazēlušajās eglīšu jaunaudzēs, Sitas mežos orientieristi kopā noskrēja 124 distances. Šīs kārtas uzvarētāji ir Aigars Cimbals, Armands Kļečetņikovs, Amanda Gurko, Niks Indriķis, Arnita Garā, Jolanta Ikstena, Lilita Šnepere, Guntis Liepiņš, Aivita Kļečetņikova, Dāvis Laizāns, Kristaps Loginovs, Atis Andersons, Ivars Zariņš, Dace Baikova, Jānis Frīdenbergs, Zinaida Logina. Nākamā kārtā notika pie Stacijas pamatskolas 29.aprīlī.

Piedalās zolītes čempionātā

Gulbenes pilsētas atklātajā zoles čempionātā piedalījās 30 dalībnieki no 18 apdzīvotām vietām. Turnīra laikā nospēlētās 1600 partijas, reģistrētas 704 pules un nospēlētās 98 lielās zoles. Čempionāta uzvarētājs noskaidrojās pēdējās kārtas pēdējā partijā. Veiksmīgāks izrādījās Armands Dzērve no Litenes. Pārsteiguma balvas saņēma D.Kaļiņinam (Balvi), I.Sņiķeram (Līvāni) un J.Gruševam (Viļaka).

Cīkstoņiem četras pirmās vietas

10. un 11.aprīlī Daugavpilī notika Latvijas meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā kadeti. Sacensībās piedalījās 7 komandas no Latvijas, tostarp Balvu Sporta skolu pārstāvēja 8 audzēkņi. Ar izciliem rezultātiem mūs iepriecināja sportisti: Vladislavs Baranovs - 1.vieta (sv. kategorija 42kg), Krišjānis Kočāns - 1.vieta (sv. kategorija 63kg), Dmitrijs Goļikovs - 1.vieta (sv. kategorija 58kg); Oļegs Dubrovs - 1.vieta (sv. kategorija 76kg); Martins Višņevskis - 2.vieta (sv. kategorija 69kg); Alans Nipers - 2.vieta (sv. kategorija 54kg).

Vieglatlētiem veiksmīgi starti Ludzā

17.aprīlī notika Ludzas Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā telpās U-10, U-12, U-14 grupām. Sacensībās piedalījās sportisti no Ludzas, Viļakas, Rēzeknes, Daugavpils, Krāslavas, Preiļiem. Balvu vieglatlēti ar teicami uzrādītiem rezultātiem pierādīja, ka ziemas sezonā citīgi trenējušies un ir gatavi vasaras sacensībām stadionos. Balvu sportisti izcīnīja 11 pirmās vietas: Uvis Pošeika - 60m (8,04), tāllēkšanā (4,60); Lauris Eizāns - pildbumbas grūšanā (11,81), augstlēkšanā (1,30); Nikola Tokareva - 60m (8,53), 150m (23,37); Emīlija Mariševa - augstlēkšanā (1,40); Eva Daniela Pokule - pildbumbas grūšanā (7,75); Renārs Kokorevičs - pildbumbas grūšanā (7,24); Raitis Markus - pildbumbas mešanā (8,00), augstlēkšanā (1,10); Ralfs Aleksejevs 600m (2:23,63). Divas otrās vietas izcīnīja Vadims Kapustins - augstlēkšanā (1,25) un Luīze Maksimova - tāllēkšanā (4,07). Trīs trešās vietas ieguva Dita Kuzņecova - pildbumbas grūšanā (10,55); Eva Daniela Pokule - augstlēkšanā (1,15); Renārs Kokorevičs - augstlēkšanā (1,15).

Svaru stieni ceļ Pleskavā, Lietuvā un Latvijā

Balvu Sporta skolas svarcēlāji, kuri dzimuši 1997.gadā un jaunāki, piedalījās otrajā starptautiskajā svarcelšanas turnīrā Pleskavā. Balvu komandā startēja no 2001. līdz 2004.gadam dzimuši sportisti. Svara kategorijā 42 kg 4.vietu izcīnīja Kristofers Boldāns, sv. kat. 46 kg - 3.vieta Dāvim Makam, 56 kg - 6.vieta Jurim Bozovičam, 62kg - 6.vieta Ralfam Boldānam, 85 kg - 7.vieta Laurim Loginam.

Starptautisks turnīrs "Telši 2015" bija veltīts Lietuvas neatkarības gadadienai. Šajās svarcelšanas sacensībās sportistu rezultātus vērtēja pēc Sinklera punktu tabulas - sportista personīgais svārs pret divcīņas summā paceltajiem kilogramiem. 5.vietā ierindojās Kristofers Boldāns, 8.vietā - Mairis Zeps, 9.vietā - Lauris Logins, bet 10.vietā - Dāvis Maks. Latvijas čempionātā kungiem svara kategorijā 62kg 2.vietu izcīnīja Ralfs Boldāns, 2.vieta godam iegūta arī Edgaram Pristem sv. kat. 69kg. Jānis Lauskinieks, startējot 85kg svara kategorijā, ierindojās 4.vietā, bet sv. kat. 105kg Vsevolods Kostjānu izcīnīja 3.vietu. Svarcēlāji startēja arī Daugavpils BJSS atklātajā čempionātā svarcelšanā jauniešiem (2000.g. dz. un jaunāki). Svara kategorijā 45kg 3.vietu izcīnīja Dāvis Maks, bet 4.vietu - Aleks Blonskis. Sv.kat. 50kg 4.vietā - Rainers Melnstrads, sv. kat. 56kg 1.vieta - Mārim Zepam, 2.vieta - Jurim Bozovičam, 4.vieta - Pēterim Rakitovam. Sv. kat. 62 kg 1.vietu izcīnīja Ralfs Boldāns, bet sv. kat. 85 kg 2.vietu ieguva Lauris Logins.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

LTV1

- 6.00 "LR valsts himna".
6.02 "1000 jūdzes Urālu kalnos".
6.35 "Vides fakti".
7.05 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas filmas".
10.00 "Dabas divaiņi".
10.30 "Izgaršot Brazīliju".
11.00 "Karaliskais dārzis".
12.00 "Mātes dienas dievkalpojums".
13.00 "Saknes debesis".
13.26 "Daudz laimes koncerts".
14.15 "Latvijas slāgeraptauja 2015".
15.10 "Ķepa uz sirds".
15.40 "Iebrauc kino".
16.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras".
17.00 "Tēvs Brauns".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Sapņu ceļojums. Pērta".
20.30 "Panorāma".
21.20 "Mamm! Tu esi vajadzīga!".
23.05 "Austrālija: ceļojums laikā. Pirmsākumi".
0.05 "Pulksten 8.28 no rīta".
1.45 "Latvijas Televīzijas un Latvijas Radio gada balva kultūrā Kilograms kultūras 2014".
3.55 "Norvēģijas dabā".
4.25 "Diskusija. 100 g kultūras".
5.05 "Personība. 100 g kultūras".
5.00 "Kad stārkis palidojis garām".
5.30 "Skrundas pieturimies".
6.00 "LR valsts himna".
6.05 "Vai Rīga jau gatava?".
6.20 "Saules izaicinātie. *Live!* Aloha".
6.55 "SeMS ceļo".
8.00 "Zebra".
8.15 "Acuļcīnieks".
8.30 "Momentuzņēmums".
8.45 "Vides fakti".

- 23.10 "Noziegums Parīzē".
0.15 "Koko".
1.45 "Pretinācija valdzinājums".
3.15 "LNT brokastis".
4.45 "Animācijas filma".
5.00 "Līkums un kārtība 7".
5.40 "Tētuka meitiņas 6".
6.50 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kinomānija 6".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Gatavo 3".
10.00 "Superbingo".
11.00 "Pauliņa piedzīvojumi".
12.55 "Draugu ķildas".
14.50 "Vīri melnā".
16.50 "Rango".
19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Mammu, es tevi mīlu!".
21.50 "Neiespējamā misija: Rēgu protokols".
0.35 "Zemeņu festivāls".
2.15 "Draugu ķildas".
3.45 "Līkums un kārtība 7".
4.30 "Betiņa Vaita un vecie ērmi 2".
5.35 "Diversanti".
9.05 "Septiņos vējos".
11.10, 14.25 "Zaķis, cepts berģiniešu gaumē".
14.00, 20.00 "Vēstis".
21.10 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
23.15 "Dmitrija Hvorostova svētku koncerts *Lielās uzvaras dziesmas*".
1.00 "Brīvprātīgie".
2.45 "Gaidu un ceru".
4.55 "Trīscienzbrukums Berlīnē. Zvēra midzeni".
5.45, 1.25 "Euronews".
Informatīvs raidījums.

- 6.15, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00 "Ziņas".
6.25 "Animācijas seriāls".
6.50, 9.25, 10.25, 12.25, 15.20, 17.20 "Diversants 2. Kara beigas".
9.15 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".
19.35 "Eiropa bez cenzūras".
20.00 "Laiks".
20.15 "Kauja par Sevosto-poli".
24.00 "Pirms rītausmas".
1.55 "Lielais karš".
3.30 "Lēnais divplāksnis".
4.45 "Humora festivāls *Jurmala*".
5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.30 "Džois Meijere. Prieka pilna dzīve".
8.00 "Viena mīlestības nakts".
9.00 "Televeikala skatlogi".
9.15 "Lielais jautājums".
10.15 "Personīgas lietas".
11.10 "Televeikala skatlogi".
11.25 "Septiņpadsmit pavasara mirkļi".
12.35 "Mamma iebildis".
17.05 "Pārsteidz mani!".
19.05 "Tālbraucēji 3".
21.05 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2015. Slovēkija - Krievija".
23.40 "Neredzamais cilvēks".
0.40 "Nakts mūzika TV5".



Namatēvs: -Drīz aizies pēdējais autobuss!

Viesi: -Nekas, drīz sāks kursēt pirmais tramvajs.

* * *

Cenzūra internetā komentāros novedusi pie pretēja efekta - ļaudis izdomā arvien jaunus lamuvārdus atvasinājumus...



Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Izstādes:

Balvu Mākslas skolas radošā kolektīva darbu izstāde "Kopā" – 2.stāva Mazajā zālē.
Fotogrāfiju izstāde "Azari zylī i bazneicys boltyš".

4.maijā Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienā **plkst. 16.00** pavaršis un dejas diena aicina uz mūsdienīgu deju koncertu "Gads paskrēja nemanot...".
Ģenerāļa svētku un ikdienas formas tērpi ar visiem aksesuāriem, apbalvojumi, ko muzejam glabāšanā nodeva V.Matisa kundze Elvira Matīsa.

□ Balvu Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde "Mākslas dienas uztiēd – Mākslas skolai 20!".

Izstāžu apmeklējumu laiks: pirmdienā – slēgts, otrdienā, trešdienā, ceturtdienā, piektdienā – 10.00 – 17.00. Sestdienā – 11.00 – 16.00. Svētdienā – slēgts. Grupām vēlams iepriekš pieteikties. Ieeja par ziedojumiem. www.muzejs.balvi.lv

Bērzkalnē

Atpūtas pēcpusdiena pagasta vecākajai paaudzei **9.maijā plkst. 15.00** Bērzkalnes bērnu darbnīcā. Piedalās Ruberu dramatiskais kolektīvs. Līdzī var ņemt *groziņu*.

Briežuciemā

Pagasta bibliotēkā Rēzeknes mākslas un dizaina vidusskolas 3. mākslas kursa studentes Kristīnes Šubrovskas darbu izstāde "Caur laiku".

5.maijā plkst. 15.00 Pēteris Krilova dokumentālās filmas "Uz spēles Latvija" kopīga skatīšanās. *Filma stāsta par latviešu likteņiem pēckara gados (1949. gads), par padomju Latvijas čekistu viltībām pret zviedru - angļu izlūkdienešu.*

Tilžā

3.maijā kultūras namā deju vakars kopā ar Zintu Krakopu. **No plkst. 21.00 līdz 22.00** dažādu stilu un vecumu deju kopu uzstāšanās. **No plkst. 22.30** balles. Ieeja uz koncertdaļu - EUR 1, koncertdaļu un balles - EUR 2, balles - EUR 3.

Tilžas kultūras nama etnogrāfiskā anasambļa maijā dziedājumi pie krustiņiem: **3.maijā plkst. 14.00** Akmeņrūcos, **7.maijā plkst. 15.00** Ranguču kapos, **14.maijā plkst. 15.00** Tilžas kapos, **21.maijā plkst. 15.00** Ūdrenes kapos, **28.maijā plkst. 14.00** Kāpessila kapos, **30.maijā plkst. 16.00** Tilžas Svētā Jāzepa Romas katoļu baznīcas dārzā.

Vectilžā

Folkloras kopa "Saimē" aicina uz maija dziedājumiem pie krucifiksiem: **3.maijā plkst. 17.00** Krutovā "Silapriedes", **5.maijā plkst. 14.00** pagasta centrā, **12.maijā plkst. 14.00** pie Malvīnes (maiņas vietas), **19.maijā plkst. 14.00** Ranguču kapos, **26.maijā plkst. 14.00** Lutenānu kapos.

Medņevā

30.aprīlī plkst. 19.00 dramatiskā kolektīva jubilejas izrāde. Ieeja brīva.

Maijā dziedājumi- **3.maijā plkst. 19.00** Lodumas krusts, **10.maijā plkst. 15.00** Aizpurves krusts, **plkst. 17.30** Lāšņu krusts, **plkst. 19.00** Lodumas krusts.

8.maijā plkst. 19.00 tautas namā Mātes dienas koncerts kopā ar Viļakas novada etnogrāfiskā ansambļa *Ēpp* un folkloras kopām.

TIV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

PROGRAMMAS

no 27.aprīļa līdz 3.maijam



Sajūta kā padebešos. Ceļotāju grupa Himalaju jeb Pasaules jumta priekškalnēs baudīja gan ziedošos dārzus ielejās, gan sniegoto kalnu varenību.



Haoss ielās. Tas, kas notiek uz ielām, izskatās pēc liela haosa. Tomēr, vērojot braucējus, secinājām, ka tur valda tikai viņiem vien zināma un izprotama kārtība. Līdzās mašīnām un motorolleriem vietu atrod gan tirgonis ar savu *tačku*, gan govīs, sunī, rikšās, gan gājēji, kuri mēģina šķērsot ceļu, paceļot roku pret braucēju.



Smaidīgi un laimīgi. Šādi skati bija pierasti, jo indieši pārvietojas ar jebkuru transportu un nedomā, drīkst vai nedrīkst kāpt, piemēram, uz braucamrīka jumta.



Zelta templis atrodas Amritsarā. Tā ir sikhisma garīgā galvaspilsēta. Templis atrodas uz salas un to ieskauj Nektāra ezers. Šeit bijām gan naktī, gan dienā, vērojām, kā cilvēku simti gatavo ēdienu un pabaro tūkstošiem svētceļnieku.

Gides Gunas Kalnas vākums - interesanti fakti par Indiju

- INDIJA nekad nav iebrukusi citās valstīs savas vēstures 100 000 gadu posmā.
- Indijā izgudrota algebra, trigonometrija un šahs.
- Decimāla sistēma Indijā izveidota ap 100.g.p.m.ē.
- Indijā ir vislielākais pasta biroju skaits pasaulē.
- Pasaules pirmā universitāte dibināta Taksilā (mūsdienu Pakistāna) un tas notika jau 700 g.p.m.ē., kad tur vairāk nekā 60 priekšmetus studēja ap 10 500 cilvēku no visas pasaules.
- Ajūrvēda ir cilvēces senākā zināmā medicīnas skola, kuras dzimtene ir Indija. Jogas pirmsākumi meklējami Indijā jau vismaz 5000 gadu senā pagātnē.
- Mitrākā vieta uz zemes ir Čerapundži ciems Indijā.
- Šampūns izgudrots Indijā.
- Indija ir pasaules otra lielākā angļu valodā runājošā valsts pasaulē.
- Indija mūsdienās saražo visvairāk piena gadā, apsteidzot pat Eiropas Savienību.
- Indija bija pirmā valsts, kurā tika gatavots cukurs un sāka tā attīrīšana rafinējot.
- Govīs Indijā brīvi klejo pa ielām, bieži uz pieres tām redzams tilaks jeb sarkans punktiņš, un tas ir simbols veiksmei.
- Indija ir pasaules lielākā pupiņu audzētāja.
- Indijai pieder pasaules lielākā kinofilmu industrija Bolivudā, Mumbajā.
- Samtenes tiek plaši izmantotas dekorēšanā tempļos un kāzu ceremonijās. Tās simbolizē veiksmi un gaišu nākotni.
- Indijā nepieklājas ēst ar kreiso roku, tāpat arī pasniegt dāvanas, jo kreisā roka skaitās nešķīsta roka.



Foto - Z.Logina

Foto - Z.Logina

Reklāma



Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZIŅAS

Pavāri pabaro muzikantus un dejojājus



Foto - Z.Logina

Kamēr muzikanti spēlēja un dejotāji dejoja, kapelu maratonā Medņevā pavāri Lūcija Rundzāne, Antons Šaicāns un Aina Prancāne ārā uz ugunsкура gatavoja ēdienu - sātīgu grūbu putru. Ēda visi - lieli, mazi - un lielija no sirds. Uzņēmējs Laimonis Šakins, kurš bija šī pasākuma sponsors, pārliecinājās pats, vai putrā ir sviests, gaļa un sīpoli. Joks, protams, bet viņa atziņa bija, ka šis ēdiens ir garšīgāks nekā slavenajam pavāram Mārtiņam Rītiņam.

Danco pa vecam, danco pa jaunam



Foto - Z.Logina

Medņevas tautas namā Upītes jauniešu kapelas un folkloras kopas "Dandari" mūzikas pavadījumā dejotāji rādīja, ka prot ne tikai valšus un polkas, bet arī citāda rakstura dejas ar dažādiem rotaļu elementiem. Tā Upītes dejotāji rādīja un "Dandaru" jaunieši piedrojas dejās "Lidu, lidu vanadzini", "Pluovova laiveņa", "Upītes oira", "Ļipa kust", "Šķilbanu uozīts", "Upītes krakovjaks", "Padyšpans", "Saļnovas dzīsmē". Taču tas vēl nebūt nav viss. Iespējams, Upītes jaunieši būs vēl bagātāki, jo viņi dejas varēs ierakstīt DVD. Tad šim pievienosies arī "Dzīsmē", "Es augdama pi Bruoliša", "Tak, taki Upīte", "Es beju māminei", "Vylks ar kozu sadereja" un citas.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Lielā pilsētā var daudz ko redzēt, mazā – daudz ko dzirdēt!"

(No portāla "draugiem.lv")

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Jaunsardzē

Parāda teicamus rezultātus un saņem apliecības



Foto - no personīgā arhīva

Apliecības godam nopelnītas. Kā apliecinājumu par veiksmīgi nokārtotiem testiem Rekrutēšanas un Jaunsardzes centra direktors Druvis Kleins (ceturtais no kreisās) un Jaunsardzes departamenta direktors pulkvežleitnants Ansis Straziņš 302.Tilžas jaunsargu vienības jaunsargiem pasniedza apliecības. Jāpiebilst, ka šī apliecība ieguvusi vērtību arī citos spēka veidos un struktūrās, jo kalpo kā apliecinājums ne tikai zināšanām un fiziskajai sagatavotībai, bet arī jaunsargu mērķtiecībai. Attēla centrā redzams 301.Balvu un 302.Tilžas jaunsargu vienību instruktors GUNTIS LIEPIŅŠ.

No 24. līdz 26.aprīlim Rekrutēšanas un Jaunsardzes centra Jaunsardzes departamenta 2.novada nodaļas 43 jaunsargi piedalījās 4.mācību līmeņa noslēguma testu nometnē Rēzeknē, kur pildīja teorētiskos uzdevumus. Savukārt praktiskie pārbaudījumi notika Valsts robežsardzes koledžas poligonā Janapolē.

Šādi jaunsargiem domāti testi notiek katru gadu, lai jaunieši varētu pārliecināties par savām zināšanām, spējām un iegūtu apliecību, kas apliecina Jaunsargu paraugprogrammas 4.mācību līmeņa pabeigšanu. Lai veiksmīgi nokārtotu testus, bija jāiegūst vismaz 50 punkti no 100 iespējamajiem. Savukārt iegūtie 75 punkti un vairāk paredz priekšrocības atlasei dienestam Nacionālajos bruņotajos spēkos un tiek pielīdzināta Zemessargu pamatpamācības kursam. Testu nometnē piedalījās un ļoti labus rezultātus parādīja arī septiņi jaunsargi no 302.Tilžas jaunsargu vienības. GATIS KUĢENIEKS ieguva virs 90 punktiem, GUNTARS VOICIŠS un AGRIS GABRĀNS – virs 80 punktiem, savukārt ARMĪNS KORKLS, JĀNIS PUJATS, JĀNIS TOMAŠEVIČS un MATĪSS ZELČS – virs 75 punktiem.

Jāpiebilst, ka pārbaudījumos jaunsargiem bija jāpiedalās kompleksajā testā, kurā jaunieši demonstrēja zināšanas, atbildot uz jautājumiem gan par ieročiem un militāro taktiku, gan arī par Latvijas vēsturi, NATO un ES. Tāpat jaunsargi kārtoja fiziskās sagatavotības testus, kas bija gluži tādi paši kā karavīriem - skriešana, vēderpreses vingrinājumi, roku saliekšana balstā, kā arī notika ieskaite ierindas mācībā un granātas mešanā. Testu pirmās dienas vakarā jaunsargiem notika teorētisko pārbaudījumu kārtošana darbībā ar ieroči. Otrajā dienā jaunsargi pārbaudīja zināšanas lauka kaujas iemaņās, tūrismā, pirmajā palīdzībā, darbā ar karti un orientēšanās. Savukārt testu kārtošana noslēdzās ar praktisko šaušanu ar pneimatikas ieroci.



Foto - no personīgā arhīva

Panākumi nāk caur grūtībām. Attēlā redzamais 302.Tilžas jaunsargu vienības jaunsargs Gatis Kuģenieks testu nometnē parādīja teicamus rezultātus un iekļuva starp desmit labākajiem jaunsargiem. Tas nūdien nebija viegls uzdevums.



Foto - no personīgā arhīva

Darbs ar ieročiem. Iemaņas darboties ar ieročiem ir svarīga jaunsargu ikdiena. Šīs prasmes vajadzēja demonstrēt arī testu nometnē.

Informē robežsardzē

Atrod mirušu vīrieti ar Sirijas pasi

Viļakas pārvaldes robežsargi Alūksnes novada meža masīva "Medņusalā", apmēram 500 metrus no valsts robežas, atraduši mirušu vīrieti ar Sirijas pasi. Apsekojot valsts robežu ar dienesta suni, atklātas pazīmes, kas liecina, ka persona iepriekš nelikumīgi šķērsoja valsts robežu. Vīrieša mirstīgās atliekas nodotas Valsts policijas amatpersonām, kuras veic personas nāves cēloņu noskaidrošanu.

Informē ugunsdzēsēji

Nodeg māja

28. aprīlī pulksten 21.03 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Viksnas pagastu. Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji konstatēja, ka ar atklātu liesmu deg vienstāvu koka dzīvojamā māja 84 m² platībā un mājai bija iebrucis jumts. Pēc trīs stundām - pulksten 00.17 ugunsgrēks tika likvidēts. Kā informē VUGD, ugunsgrēka iespējama iemesls ir zibens spēriens.

Deg kūla

Aizvadītajās dienās mūspusē reģistrēti arī divi kūlas ugunsgrēki. 27.aprīlī pērnā zāle dega Balvu novada Tilžas pagastā. Savukārt 28.aprīlī kūla dega pie Viļakas ezera.

Īsumā

Dodas mācību pārgājienā

No 17. līdz 18.aprīlim 302.Tilžas un 301.Balvu jaunsargu vienību jaunsargi devās mācību pārgājienā Tilžas apkārtnē. Jaunsargu instruktors GUNTIS LIEPIŅŠ stāsta, ka laika apstākļi nelutināja, lija lietūs un krita slapjš sniegs, bet tas neatturēja jaunsargus no doto uzdevumu izpildes. "Pārgājienā jaunsargi apguva tūrisma tehniku, medicīnu un lauka kaujas iemaņas – patrulēja, izmantojot roku signālus, lida, rāpoja, mācījās orientēties, uzbruka nosacītam pretiniekam un atkāpās ar "uguni un kustību". Vakarā pie ugunsgrēka jaunieši dalījās iespaidos par dienā paveikto. Savukārt pārgājiena otrā diena sākās ar rīta rosmi, brokastīm un līdz pusdienām jaunsargi turpināja pildīt uzdevumus," stāsta G.Liepiņš. Jāpiebilst, ka jaunsargi pārgājienā demonstrētās praktiskās zināšanas papildināja ar iepriekš apgūto teoriju.



Foto - no personīgā arhīva

Mācības tūrismā. Attēlā redzams jaunsargs Armīns Korkls, kurš pārvar imitētu gaisa pārceltuvi.



Foto - no personīgā arhīva

Cilvēka elpināšana. Neiztrūkstoša mācību sastāvdaļa ir prasmju apgūšana pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā. Kā pareizi elpināt nelaimē nokļuvušu cilvēku, demonstrēja arī jaunsargs Guntars Voicišs.

