



Īsziņas

Plāno remontēt ceļus Naudaskalnā

Balvu pagasta iedzīvotāji regulāri jautā, kad beidzot sakārtos ceļus Naudaskalna ciematā? Šķiet, vilciens ir iekustējies, par ko liecina pašvaldības izsludinātais iepirkuma konkurss par ceļu remontu. Balvu novada pašvaldības izpildītāres vietas izpildītāja Ilona Ločmele apstiprināja, ka šādi plāni ir un jau nākamnedēļ deputātiem domes sēdē būs jālemj par ceļu remontu Naudaskalnā.

Konstatē pārkāpumus

Valsts ieņēmumu dienesta (VID) speciālisti, rūpējoties par to, lai tiktu novērsti likumpārkāpumi tirdzniecībā un vasaras periodā pašmāju zemniekiem un lauksaimniecības produkcijas tirgotājiem nerastos nevienlīdzīga konkurence, veic kontroles pasākumus Latvijas tirgos un ielu tirdzniecības vietās. Šī gada jūlijā kopumā veiktas 72 kontroles pārbaudes, un 66 gadījumos jeb 92% pārbaudžu konstatēti dažādi tirdzniecības pārkāpumi. Nereti Latvijas tirgotāji pārdod no kaimiņvalstīm ievestu precī, uzdodot to par pašu izaudzētu, t.i., tirgojas ar iepirkto produkciju un produkciju, kam ir nezināma izcelsme. Tas maldina pircējus un rada nevienlīdzīgu konkurenci pašmāju zemniekiem un lauksaimniecības produkcijas audzētājiem.

Zirgu sacensības Tilžā

Atgādinām, ka 8. un 9.augustā plkst. 11.00 Tilžā, zirgu setā "Kapulejas", jau 7.gadu pēc kārtas notiks sacensības zirgu pajūgu braukšanā un šķēršļu pārvarešanā, kas ir vienīgās oficiālās sacensības Latgales reģionā. Tajās piedalīsies braucēji no visiem Latvijas reģioniem un Igaunijas. Bez maksas ieeja, ietilpīgs sporta laukums un ērts izvietojums, iespēja viegli nokļūt līdz sacensību vietai ar jebkura veida transportu (autobusu, auto utt.). 8.augustā plkst. 11.00 - šķēršļu pārvarešana (60, 80 un 100 cm), plkst. 14.00 - Latvijas Jātnieku federācijas kausa Latgales posma pajūgu braukšanā izcīņa. 9.augustā plkst. 11.00 - konusus braukšana. Jāpiebilst, ka Tilžā būs iespēja pavizināties ne tikai ar zirgu, bet arī apskatīt un izbaudīt braucienu ar retro motocikliem.

Nākamajā Padugunī



● Es arī gribu zirgu!
Sacensības Tilžā

● Kurš uzvarēs konkursā?
"Osvalds" nosvin jubileju



Foto - I.Tušinska

Ar sauli sejā un vēju matos

Bija jautri! Pēc jautri un sportiski pavadītās dienas apmierināti smaidīja ne tikai jaunieši, bet arī viņu pavadoņi, sporta skolotājs Gatis Stepanovs, kurš braucienā līdzī bija paņēmis arī savu 10-gadīgo meitu Evelīnu. "Esmu priecīgs, ka izdevās pavadīt tik saulainu un jauku dienu kopā ar bērniem," pēc brauciena apgalvoja Gatis.

Irēna Tušinska

Otrdien, 4. augustā, Balvu jaunie riteņbraukšanas entuziasti devās Balvu Bērnu un jauniešu centra rīkotajā velobraucienā "Balvi Smart", kas ar kopīgu desīņu cepšanu, melleņu ēšanu, azartiskām spēlēm un sportiskām atrakcijām noslēdzās Sitas mežos.

Pusdienlaikā, brauciena dalībniekiem pulcējoties pie Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC), jauno riteņbraucēju vidū valdīja patīkams satraukums. Jauki pavadīt dienu kopā ar vienaudžiem gatavojās arī 13-gadīgā Annija Ertmane, kura šovasar piedalījies ne vienā vien BBJC organizētajā aktivitātē, kā arī pabijusi vairākās nometnēs un skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos Rīgā. Pārliecināta, ka būs interesanti, jaunie negribēja laist garām arī šo izdevību. "Ikdienā diezgan bieži braucu ar riteni, kopā ar vecākiem esmu nobraukusi pat 20 kilometru lielus attālumus. Ceru, ka šodien būs interesanti," pirms došanās ceļā spīdēja jaunie. Arī viņas draudzene, 14-gadīgā Annija Anete Logina, bija iecerējusi jauki un saturīgi pavadīt saulaino otrdienas pēcpusdienu. Kaut arī ikdienā ar velosipēdu brauc reti, Annija bija pārliecināta, ka spēš turēt līdzī pārējiem. Arī viņas vasara bijusi notikumiem bagāta - meitene paguva atpūsties BBJC organizētajā nometnē, tāpat arī pamatīgi pavigrināties vījospēles nometnē. Katru dienu vījoli spēlēja 7 stundas," paskaidroja jaunie.

Viens no visjaunākajiem akcijas dalībniekiem, 11-gadīgais rīdzinieks Roberts Pučko, pirms došanās ceļā apgalvoja, ka ir pieredzējis riteņbraucējs, jo ar šo transportlīdzekli pārvietoja ikdienā. Tālākais brauciens, ko pūsis līdz šim veicis vienā dienā, bijuši 50 kilometri. Šoreiz ceļojumā viņš devās kopā ar māšicu - 11-gadīgo Keriju Penneri

no Gulbenes, jo abi vasarā cimojas pie vecmāmiņas Balvos. Savukārt Kerijas un Roberta vecmāmiņa Rita Pennere, atnākusi pavadīt mazos, neslēpa, ka par mazbērniem neuztraucas, jo abi esot pietiekami sportiski. "Tā nav lielišanās, ka mazdēls var nobraukt 50 kilometrus, jo, dzīvojot netālu no Mārupes, kopā ar mammu viņi nereti ar velosipēdiem veic 25 kilometrus līdz Jūrmalai un atpakaļ." Arī mazmeita Kerija esot sportiska, jo spēlē futbolu vienā komandā ar puīšiem.

BBJC metodiķe Ināra Frolova pastāstīja, ka ideja organizēt šādu sportisku aktivitāti projekta ietvaros radās, ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi, kad kopīgi izbraucieni ar velosipēdiem uz Naudaskalna ezeru jauniešiem sagādāja daudz patīkamu emociju. "Domāju, arī šoreiz viņiem patiks," pavadot jauniešus ceļā, cerību izteica I.Frolova.

Piereģistrējušies un saņēmuši drošas braukšanas instrukcijas, 16 dažādu vecumu bērni un jaunieši skolotāja Gata Stepanova pavadībā devās tālajā ceļā. Pēc īsas pieturas pie slūžām drīz vien velobraucēji sasniedza galamērķi - Sitas mežus, kur, ieturējušies ar ugunskurā ceptām desīnām un pieēduši pilnus vēderus ar apkārt augošajām mellenēm, pēcpusdienu pavadīja, spēlējot spēles "Twister" un "Tornis", kā arī sacenšoties, kurš ātrāk uzceļ telti. Šajās sacīkstēs uzvarēja Aivas Niedras komanda. Lai arī ir laba sportiste - vieglatlēte, teltis sliekšņas sacensībās viņa piedalījās pirmo reizi un atzina, ka labie rezultāti bija saliedētas komandas darba rezultāts. Jaunie ar prieku piedalījās arī citās aktivitātēs, bet visvairāk priecājās par iespēju dienu pavadīt kopā ar citiem jauniešiem. Vasaras brīvlaiks Aivai bijis notikumiem bagāts. Spilgti iespaidi palikuši pēc dalības dziesmu un deju svētkos Rīgā, kā arī vieglatlētikas sacensībām Gruzijā, bet jau šonedēļ viņa uzsāks vasaras darbu bērnu dārzā "Pīlādzītis".



Viļakas novada svētki.

6.lpp.



Meitenes aizstāvas.

13.lpp.

Nedēļas jautājums

Edgars Gabranovs

Kas Balvu ielās ir pieklājīgāki – gājēji, velosipēdisti vai autobraucēji?



IVETA ĀBOLIŅA, topošā autovadītāja: -Skumjāka situācija ir ar velosipēdistiem, jo viņi brauc, neskatoties ne pa labi, ne pa kreisi. Gājējiem parasti ir vismaz acu kontakts, tādējādi viņi kontrolē situāciju. Tiesa, gadās arī gājēji, kuri iet, neko neredzot. Šobrīd mācos vadīt automašīnu un pagaidām omulīgāk jūtos gājējas statusā.



MARIJA, autovadītāja: - Manuprāt, neuzmanīgāki nereti ir gājēji, kuri uzskata, ka viņiem ir nez kādas priekšrocības ceļu satiksmē. Acimredzot tie, kuri nesēž pie stūres, domā citādāk. Esmu gan gājēja, gan ritenbraucēja, gan autobraucēja. Viss būs kārtībā, ja mēs viens otru cienīsim - neviens nav pārāks par otru. Jāpiebilst, ka ir ļoti būtiski, kas iemāca ceļu satiksmes noteikumus. Piemēram, man instruktors Pēteris Komarovskis iemācīja ne tikai vadīt auto, bet arī braukšanas kultūru. Tas ir ļoti būtiski!

Komarovskis iemācīja ne tikai vadīt auto, bet arī braukšanas kultūru. Tas ir ļoti būtiski!



UVIS POŠEIKA, skūterists (13 gadi): -Viennozīmīgi - pieklājīgāki ir gājēji. Savukārt autobraucēji mēdz neapstāties tur, kur viņiem jāapstājas, kaut gan likums to paredz. Jaunieši netraucē pārējiem ceļu satiksmes dalībniekiem. Vēl labāk būtu, ja Balvos izveidotu skeitparku pie ģimnāzijas. To prasām jau ilgāku laiku, bet neviens mūsos neieklās. Nē, politiķi nav kurli. Iespējams, viņiem nav naudas.

viņiem nav naudas.



NIKITA KOKOREVIČS, velosipēdistis (12 gadi): -Pieklājīgāki ir gājēji. Ir gadījumi, kad autobraucēji nepalaiž garām velosipēdistus, bet tie ir reti. Situācija pilsētā ir normāla – galvenais, lai nav sadursmju! Ļoti gribētos, lai Balvos izveido veloceliņus. Vai tādi mums ir? Šķiet, ka nē, un visticamāk nebūs vēl vismaz 5 gadus.



ILONA, gājēja: -Agresīvāki, šķiet, ir velobraucēji, turklāt pusaudži. Jāsecina, ir gadījumi, kad vecāka gadagājuma cilvēki neprot uzvesties uz ceļa, arī uz gājēju pārejās. Viņi sevi uzskata par pārākiem domājot, - lūk, šeit taču esmu ES – dodiet ceļu! Ir dzirdēti arī sulīgi vārdi autovadītāju adresē. Cienīsim viens otru!

MANA NEDĒĻA

Aizvadītā un šī nedēļa man saistīta ar notikumiem gan personīgajā dzīvē, gan sabiedrībā. Naktī no pirmdienas uz otrdienu piedalījos nakts adorācijā (nakts dievkalpojumā) Aglonas baznīcā Dievam un Dievmātei par godu. No rīta, jau mājupceļā, saņēmu radu, draugu, darbabiedru un paziņu telefoniskus apsveikumus un laba vēlējumu dzimšanas dienā. Pēcpusdienu pavadīju kopā ar ciemiņiem pie klāta galda. Turpmākās nedēļas dienas pagāja, darot mājas un dārza darbus, izbaudot atvaļinājumu kopā ar mazdēlu Tomiņu, kurš šonedēļ, abi ar mammu - manu meitu Ilzi, ciemojās Tilžā. Sestdien, 8.augustā, piedalīšos 1975.gada vidusskolas izlaiduma klases salidojumā Tilžas vidusskolā, apmeklēšu arī zirgu pajūgu braukšanas sacensības. Svētdien, 9.augustā pulksten 12 Tilžas baznīcā notiks Svētā Mise, aizlūgums par visiem, kas piedalījušies Purviņu kapu sakopšanā, kapličas atjaunošanā, kur esmu kapu vecāka.



AINA RAKSTIŅA, Tilžas vidusskolas skolotāja

No vēstulēm

Atkal dziedam svešu dziesmu

Kārtējo reizi esmu sajūsmā par Izidora rakstu. Tas ir tieši tas, par ko runā un domā katrs normāls cilvēks, bet ko neredz un negrib redzēt valdība. Izidors ir vienīgais kandidāts, par ko varētu balsot vēlēšanās, jo ne no viena ministra un deputāta neesmu dzirdējis tik patiesus vārdus - vai nu iet runa par bēgļiem, vai Grieķiju, vai citos jautājumos. Par bēgļiem man arī ir savs viedoklis. Kāpēc Eiropai jāuzņemas atbildība par aizokeāna valstu rīcību? Lai par to atbild tās valstis, kas karo, kas pārdod arābu valstīm ieročus un uz cilvēku nāves rēķina paliek bagātākas.

Kas notiek ar Baltijas valstīm? Manu Latviju pārpludina ar tankiem un raķetēm, turklāt par nodokļu maksātāju naudu. Vai man kāds prasīja, vai es vēlos maksāt par ieročiem? Diemžēl ar savu naudu pret Krieviju daudzi neredz, no kuriens nāk istās briesmas. Ja kāds tā saucamais *aizsargātājs* nejausi nospiedīs pogu ar raķeti uz Krievijas pusi, atbilde sekos nekavējoties. Un degsim mēs visi – nekāda NATO mums nepalīdzēs. Ne raķetes un tanki mums ir vajadzīgi, bet gan traktori un kombaini, lēti komunālie pakalpojumi, rūpnīcas, mūsdienīgs medicīniskais aprīkojums, skolas un slimnīcas, kas jau daļēji likvidētas. Lai paši strādīgākie cilvēki nebēgtu meklēt darbu ārzemēs un dibinātu tur savas ģimenes, bet dzīvotu un strādātu te, maksātu nodokļus Latvijai.

Latvija atkal dzied svešu dziesmu. Man sāp sirds par manu bērnu un

mazbērnu nākotni, par manu zaļo un skaisto Latviju, kā arī par visu apdzīvoto planētu, kas varbūt ir vienīgā visā Visumā.

BIRUTA NARUBINA Viļakā

Vasals, brōl!

Pēc publikācijas "Ģībšanas epopejas pēcgarša" izlasišanas Ziemeļlatgales laikrakstā, savus atzinumus par to nolēmu sākt tieši ar tādu latgaliski sirsniņo uzrunu "Vasals, brōl!". Domāju, viņš tādu attieksmi pelnījis, jo savus spriedumus par mūsdienu ļembastiem izteicis droši, patiesi, pamatoti. Tiešām! Cik tad šodien ir tādu bāliņu, kuri nebaidās ķecerīgas atziņas paust presē, TV?

Bet... kāda joda dēļ jūs, pedagog, šodienas negācijas cenšaties attaisnot ar padomju laika mantojumu?! Vai tā ir tikai nodeva dzeltenās preses tagadējam stilam, vai bailes, ka bez tās jūs raksts netiks publicēts, vai vēlēšanās parādīt – es neesmu "sociķis"? Jebkurā gadījumā tādi apgalvojumi mazina publikācijas zinātnisko vērtību. Piemēram, tāda aplamība: "Taču reālā situācija ir pavisam skumja, kuru mums saskatīt traucē no padomju laika mantotā dubultmorāle un meli it visā – sākot ar dzīves sīkumiem un beidzot ar latvisku pasaules uzskatu." Arī ar rakstnieka M.Gorkija pieminēšanu sanācis greizi. Prozas, dramaturģijas klasiķis nedzejoja, bet viņa izteiktā doma "Cilvēks – tas skan lepni", cik atceros, izteikta vienā no lugām, un tā cerēsīm – būs spēkā mūžīgi nemainīga, tāpat kā mūsu Brīvības pieminekli iekaltie vārdi, pie kuriem ķerties klāt

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

neuzdrošinājās pat vācu fašisti...

Jūs pareizi seciniet, ka minēto problēmu mudžeklis radīts pēdējos 25 gados, tātad – tā sauktās tirgus ekonomikas ieviešanas periodā. Kas šajā laikā būtiski mainījies? Ķibeles kļuvušas par dižķibelēm, pasaulē izplatās ekonomiskā krīze, aukstais un visiznīcinošais karš, tirgus ekonomika savas attīstības iespējas pilnīgi izsmēlusi. Diemžēl jūs neko reālu problēmu kamola atšķetināšanai neiesakāt... Un tomēr jums jāizsaka pateicība par kritisko atzinumu publicēšanu – varbūt tie sapurinās vienu otru neticībā un vienaldzībā snaudošo tautieti un iedrošinās viņus drošāk meklēt izeju un bēdīgā stāvokļa.

ANDREJS BUŽS Balvos (padomju laika Dziesmu svētku dalībnieks)

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Mūsdienu cilvēki vēlas, lai Izidors avīzītē biežāk publicē savas pārdomas. Tāpat iesakām izdot grāmatu, kurā varētu apkopot visas Izidora publikācijas, par kurām priecājamies jau ilgus gadus. Es šādu grāmatu noteikti nopirktu," pārdomās dalījās kāda sieviete no Viļakas.

"Lasīju "Vadugunī" par SIA "ZAAO" akciju, kuras laikā EKO laukumā iespējams bez maksas nodot neizjauktu elektrotehniku. Gribētos nodot televizoru, bet man nav iespēju to līdz EKO laukumam nogādāt. Ko darīt?" jautā

kāda sirmgalve Balvos.

SIA "ZAAO" Balvos speciālists Džeralds Šaicāns paskaidroja, ka uzņēmuma darbinieki katrā mēneša trešajā pirmdienā savāc elektrotehniku, turklāt arī laukos bez maksas. "Jums jāpiesakās pa telefonu 64281250. Tiesa, ja pēc televizora vai citas mantas pakalpojuma aizbrauks mūsu darbinieki, tad Jūs nepiedalīsieties akcijā, kurā var izlozēt galveno balvu – daudzfunkcionālu virtuves kombainu."

Šonedēļ redakcijā vairāki cilvēki sūdzējās, ka nevar sazva-

nīt savus ģimenes ārstus. "Ko darīt, ja slikti paliek? Kas tie par laikiem pienākuši, kad ārstu nevar atrast," pūkojās zvanītāji. Diemžēl redakcijas rīcībā nav receptes, ko darīt, ja ģimenes ārsts nav sasniedzams. Acimredzot jāiet pie cita ārsta vai, ja tas nepieciešams, jāizsauc *ātrā* palīdzība.

Kāds vīrietis no Viļakas novada Medņevas pagasta ir satraukts, ka viņa ciemā klist slimis stārķis. "Tas, visticamāk, ir kroplītis. Un neviens, šķiet, stārķim vairs nepalīdzēs, bet gribētos gan," sprieda vīrietis.

Pasākums

Dejotāji satiekas “Pašā vasaras viducī”

Ar koncertu 1.augustā “Pašā vasaras viducī” Rugāju parka estrādē noslēdzās Rugāju novada pašdarbnieku koncertu sezona.

Kā stāsta Rugāju novada deju kolektīvu “Rugāji” un “Ķipariņi” vadītāja Lucija Bukša, pasākumā piedalījās gandrīz visi mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi, lai atskatītos uz gada laikā paveikto un atrādītu novada iedzīvotājiem interesantākos priekšnesumus. Neizpalika arī gājieni līdz estrādei.

Krāšņos vainagus dāvina upei

“Vienojošais elements bija vainags, kuru, ejot pāri tiltiņam, ielaidām ūdenī. Kolektīvu vītie vainagi bija viens par otru krāšņāki, jo tajos dalībnieki ievija visas vasaras krāsas, emocijas un prieku,” stāsta L.Bukša. Viskrāšņākais un ziediem bagātākais bija Rugāju bērnu deju kolektīva “Ķipariņi” vainags. Katram kolektīvam pasniedza Pateicības rakstu par Rugāju novada vārda popularizēšanu un novada kultūras dzīves bagātināšanu.

Lai pasākumu padarītu krāšņāku un interesantāku, bija ieradušies viesi – senioru deju kolektīvi “Suncele” no Suntažiem, “Oga” no Jaunannas un sieviešu deju kolektīvs “Madonas dāmas”. Deju kopa “Rugāji” uzaicināja draugu kolektīvu “Haanjaski” no Igaunijas. “Kaut gan draudzība pastāv jau vairākus gadus, Rugāju parka estrādē viņi devoja pirmo reizi un atzina, ka Rugājos viņiem ļoti patīk, jo koncertā bija iespēja redzēt daudzveidīgus priekšnesumus. Dienas sākumā īgauņi pabija briežu dārzā “Mežsētas” un Saipetnieku seno lietu muzejā, bet pirms balles notika īgauņu etnogrāfisko deju apmācība un kopējā sadancošana. Prieks, ka lustīgajos dančos iesaistījās arī cilvēki, kas gaidīja grupas “Galaktika” uzstāšanos un vienkārši nevarēja nosēdēt malā,” gandarīta par ciemiņu aktivitātēm ir L.Bukša. Viņa piebilst, ka deju kopai “Rugāji” šī gada deju sezona bija ļoti darbīga, jo paspēja piedalīties VIII Vidējās paaudzes deju svētkos “Dievs man deva maizes zemi” Jelgavā un Latgales novada deju svētkos “Večerinka Višķūs”. “Kopā ar Balvu Valsts ģimnāzijas deju kolektīvu “Purenīte” kopīgo koncertprogrammu izdejojām Haanjas kultūras namā Igaunijā. Bet pašu interesantāko notikumu piedzīvojām kopā ar folkloras kopu “Rekavas dzintars”, piedalījāmies Jaunrades deju skatē Rēzeknē, kas prasīja no mums lielu uzdrīkstēšanos un ticību saviem spēkiem. Sezona bija koncertiem bagāta, jo paspējām uzstāties vēl septiņos koncertos bez iepriekšminētajiem. Ceru, ka nākamā sezona būs tikpat krāšņa un iespaidiem bagāta,” pastāstīja Lucija Bukša.

Viesi priecājas par laipno uzņemšanu

Senioru deju kolektīvs “Suncele” ieradās no Suntažiem. Vadītāja Aiga Jermaka atzina, ka bijis ļoti labi: “Kā Latgalē vidzemniekiem var slikti iet? Jūs taču esat tik viesmīļi! Bija



Gājienā. Uz Rugāju parku dejotāji devās vienotā gājienā.



“Madonas dāmas”. Madonas dejotāji ar svētkiem Rugājos ir ne tikai apmierināti, bet pateicīgi rīkotājiem, jo tā bijusi laba atpūta pašā vasaras viducī.



“Ķipariņi”. Mazie dejotāji vēroja lielos, gribot viņiem līdzināties, bet savu prieku izdejoja no sirds.

brīnišķīgs pasākuma scenārijs. Mūs draugu deju kolektīvs “Ezerrieksts” izguldināja, pabaroja, aizveda ekskursijā. Inta Sleža vēl parādīja Balvus, mēs pa ceļam apskatījām Gulbeni, brauciens izvērtās par īstu ekskursiju! Viņa priecājas, ka iepazīts Rugāju novada skanīgais koris, kuru aicināšot ciemos. Jāpiebilst, ka Suntažu koris pastāv jau 140 gadus. Arī deju kolektīvam jau 3, un šo jubileju svinēs nākamā gada februārī, tad ciemos lūgs Rugāju dejotājus.

Aiva Vilciņa vada vecākās paaudzes deju kolektīvu “Oga” no Jaunannas. Viņa atklāja, ka pašdarbnieki ieradās tikai uz koncertu un neviens dejotājs mājās darbu dēļ nepalika. “Jau sen zinājām par šiem svētkiem, tāpēc visu saplānojam laikus. Rugājos bijām jau otru reizi, gribējās parādīt sevi un paskatīties citus. Iepazinām arī jaunus kolektīvus, piemēram, “Suncele” seniorus. Mūs jauki uzņēma “Ezerrieksta” dejotāji,” priecājas Aiva Vilciņa.

Īsumā

Upītē darina lelles



Foto - no personīgā arhīva

No 28. līdz 31.jūlijam Upītes kultūrvēstures muzejā darināja lelles kopā ar mākslinieci Evitu Zālīti.

“Upītē leļļu meistari Evitu jau zina. Ir notikušas vairākas meistarklases. Kopā ar Evitu esam gatavojuši karotišu lellītes un roku lelles - zvērus neparastam leļļu teātrim pustumsā, jo lelles tika šūtas ar dažādiem atstarojošiem elementiem. Pēdējās meistarklases bija ievērojamas ar to, ka šūdināja meistarlelles, kuras izstrādāja no piegrieztnes līdz smalki darinātam tērpiņam,” stāsta Ontona Slišāna Upītes kultūrvēstures muzeja vadītāja Līgita Spridzāne. Viņa piebilst, ka 12 izgatavotās lelles varēs apskatīt visi interesenti, jo ar 15.augustu tās būs izliktas muzejā.

Pensionāri nodos savāktos parakstus

Latvijas pensionāru federācija savu domes sēdi saskaņā ar valdes lēmumu veltīs parakstu vākšanas akcijas noslēgumam – parakstu iesniegšanai valsts institūcijām. “Esam savākuši vairāk nekā 70 tūkstošus parakstu par palielinātu pensiju indeksāciju un valsts veselības apdrošināšanas sistēmas izveidi senioriem. Savāktos parakstus iesniegsim Saeimas priekšsēdētājam Ināram Mūrnieciem 19.augustā. Aicinām visu dalīborganizāciju pārstāvjus kopā ar savas organizācijas aktīvistiem, organizāciju nosaukumiem un plakātiem pie Saeimas Rīgā, Jēkaba ielā, šajā dienā plkst. 10.50 uz nelielu mītiņu un sekojošu savākto parakstu nodošanu,” aicina Latvijas pensionāru federācijas valde.

Viļakas novada domē

30. jūlija sēdes lēmumi

levēl Susāju pagasta pārvaldes vadītāju

Par Susāju pagasta pārvaldes vadītāju deputāti ievēlēja Ilmāru Locānu. Balsojot atklāti ar vēlēšanu zīmēm par šo kandidatūru bija 8, pret- 6 deputāti.

Apstiprina Žiguru pamatskolas direktori

Deputāti vienojās grozīt izskatāmo jautājumu secību un kā otro darba kārtības jautājumu izskatīja par Sanitas Orlovskas apstiprināšanu Žiguru pamatskolas direktores amatā un pieņemšanu darbā. Apstiprināja Sanitu Orlovsku Žiguru pamatskolas direktores amatā. Nolēma lūgt Izglītības un zinātnes ministriju sniegt saskaņojumu par viņas pieņemšanu darbā par Žiguru pamatskolas direktori. Darba tiesiskās attiecības ar Sanitu Orlovsku kā Žiguru pamatskolas direktori nodibinās pēc saskaņojuma saņemšanas no Izglītības un zinātnes ministrijas.

Piešķir līdzekļus Ukrainai

Piešķir 500 eiro no Viļakas novada pašvaldības budžeta dotācijas biedrībām un nodibinājumiem biedrībai “Latvijas Sarkanais Krusts” humānās palīdzības sniegšanai Ukrainas Čerņigovas apgabala kara hospitālim un ārstniecības iestādēm, pārskaitot tos uz biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” ziedojumu kontu. Pilnvaroja Latvijas Pašvaldību savienību tās priekšsēdētāja Andra Jaunsleiņa personā noslēgt humānās palīdzības sniegšanas līgumu ar biedrību “Latvijas Sarkanais Krusts”. Pieņēma zināšanai, ka Latvijas Pašvaldību savienība sadarbībā ar biedrību “Latvijas Sarkanais Krusts” koordinēs medikamentu un preču iegādi un piegādi Ukrainas Čerņigovas apgabala kara hospitālim un ārstniecības iestādēm.

Īsumā

Aizvada Lazdukalna kausu pludmales volejbolā

25. jūlijā notika Lazdukalna kauss pludmales volejbolā. Vīriešu konkurencē 1.vieta komandai "ELDA", kurā spēlēja Elmārs Rakstiņš un Dāvis Circens. 2.vieta komandai "Tilža" - Armands Dzenis un Austris Šalajevs, bet 3.vieta komandai "KOP" - Kristaps Pugačs un Oskars Pugačs. Sieviešu konkurencē 1.vieta "Piļītājas", spēlēja Iluta Ākule un Gunita Ākule, 2.vieta "Inga un Kristīne" - Inga Stepiņa un Kristīne Melnace, 3.vieta "Šapale/Lazdāne" - Sanda Šapale un Monta Lazdāne.

lesit septiņus vārtus

Balvu Sporta centra pieaugušo futbola komanda spēlēja Ziemeļaustrumu 2. līgas un Vidzemes reģiona 3. līgas čempionātos. Pirmajā spēlē 5 komandas, otrajā - 8 komandas. Abās līgās mūsējie pašlaik ir 3.vietā. 26. jūlijā spēlēja pret FK "Lielupe" no Rīgas Balvi uzvarēja ar 8:1, un spēlēja 7 vārtus guva Rihards Ščogols, kas futbola vēsturē ir nebijis gadījums. Balvi uzvarēja arī komandu "Compact" ar rezultātu 6:1. Lidzjutēji var nākt skatīties balveniešu spēli 8. augustā uz stadionu, kur viņi pulksten 13.00 spēlēs ar FK "Olaive".

Vieglatlētiem labi panākumi

21. un 22. jūlijā Valmierā notika "Valmieras spēles 2015" vieglatlētikā U-16, U-18 un U-20 grupām. U-16 grupā Nikolajs Garders izcīnīja 3.vietu 1500m (4:58,12 min.). U-18 grupā Aivis Krastiņš 100m finālskrējienā ierindojās 3.vietā (11,59 sek.). U-20 grupā Dita Kaša, uzlabojot personīgo rekordu lodes grūšanā (4kg), izcīnīja 1.vietu (12,03 m). Artis Duļbinskis lieliskus rezultātus sasniegta Latvijas vieglatlētikas savienības IV posma sacensībās Jēkabpilī 27. jūlijā. U-16 grupā izcīnīta 1.vieta 3-soļlēcšanā (12,78m), 2.vieta lodes (4 kg) grūšanā (15,36m), 2.vieta 100m (12,05). Artis 31. jūlijā un 1. augustā startēja Latvijas izlases sastāvā Valmierā Baltijas U-16 grupas mačsacīkstēs (Latvija - Lietuva - Igaunija). 3-soļlēcšanā viņš ierindojās 1.vietā (12,70m), bet lodes grūšanā - 3.vietā (14,90m).

Aiva Niedra startē Gruzijā

No 26. jūlija līdz 1. augustam Gruzijā, Tbilisi, risinājās Eiropas jaunatnes olimpiskais festivāls. Latvijas izlases sastāvā startēja Balvu Sporta skolas audzēkne Aiva Niedra. Šķēpa mešanā Aivai izdevās 41,38 m tāls metiens, kas viņai ļāva startēt finālsacensībās. Diemžēl tajās visi trīs mēģinājumi netika ieskaitīti, tomēr kopvērtējumā izcīnīta 12.vieta šāda mēroga sacensībās ir labs un apsveicams sasniegums sportistei.

Balvu jaunie futbolisti - trešie



Foto - no personīgā arhīva

Gulbenē noslēgušās Latvijas Ziemeļaustrumu reģiona finālsacensības U-10 vecuma grupā zēniem. Par čempioniem pārliecinoši kļuva FB Gulbene/GFA futbolisti, 2.vietā - Varakļāni/MBJSS puīši, bet trešie - trenera Jurgā Vilciņa Balvu Sporta centra I komandas spēlētāji. Labāko spēlētāju balvas Balvu SC I komandā saņēma Haralds Ambarovs un Regnārs Gaiduks, Viļakas komandā - Endijs Lindenbergs, Balvu otrajā komandā - Ričards Supe.

Rugāju novadā

Sporta svētkus aizvada patīkamā gaisotnē

Šogad Rugāju novada sporta svētki 1.augustā notika skolas stadionā. Tie bija īsti sportiski - ar līdzjutējiem, medaļām, diplomiem un labu noskaņojumu.

Sporta centra direktors Lauris Krēmers uzskata, ka klasiskie sporta veidi ir labāki nekā jautrās atrakcijas, kas piemērotas spēlēšanai brīvā dabā. Savulaik sporta svētki notikuši pie Eglaines pamatskolas, arī pludmalē, taču šogad tos nolēma rīkot stadionā. "Ir jāizmanto tas, kas mums ir, un stadions ir tāda vieta. Palīdzēja kolēģi Vija Lancmane, Ainārs Dokāns, Jānis Rakstiņš, Marta Gailuma. Savukārt Andersonu ģimene sarīkoja orientēšanos, kurā startēja 63 dalībnieki. Svētki izdevās, dalībnieki varēja sacensties vairākos sporta veidos un orientēšanās sportā. Bērniem bija pieņemamas atrakcijas," saka Lauris Krēmers. Tāpat viņš pastāstīja, ka svētki sākušies ar minifutbolu, uz kuru ieradās septiņas komandas - četras vietējās un trīs viesu. "Smejot, ka bijām viesmīlīgi, jo visas godalgotās vietas atdevām ciemiņiem," piebilst Lauris. Interesanti nosacījumi bija basketbola bumbas metienos grozā. Pašam dalībniekam vajadzēja izlemt, kādu stratēģiju pielietos - vai vienu minūti metīs no groza apakšas un saņems vienu vai divus punktus, vai mēģinās tālos metienus ar risku netrāpīt, bet veiksmes gadījumā iegūt 15 vai pat 30 punktus.

REZULTĀTI. Futbols. 1.vieta - "FA Gulbene" (Zintis Milaknis, Valters Semjonovs, Māris Luguzis, Armands Vaičulis, Aleksandrs Mordunovs, Aleksandrs Sarkans, Renāts Rahimovs); 2.vieta - "Bērpils" (Artis Zvejnieks, Ervins Ziemelis, Dāvis Raciborskis, Armands Rakstiņš, Edijs Kokorevičs, Jānis Lauskinieks, Maigurs Kubaks); 3.vieta - "Vectilža" (Ilvars Doļuks, Ruslans Doļuks, Andrejs Lazarenko, Rihards Lazarenko, Egons Ločmelis, Renārs Zelčs, Ainis Pauliņš, Valters Grigāns).

Strītbols. 1.vieta - "Andis" (Andis Petuks, Oskars Babris, Kristaps Krišjānis); 2.vieta - "Zelta lietutiņš" (Aivars Dobris, Mārtiņš Kromulis, Rihards Grava, Kaspars Kalniņš); 3.vieta - Lazdukalna saietu nams (Jānis Rakstiņš, Kristaps Pugačs, Ingus Anšēvics, Dairis Melnācis).

Orientēšanās. START grupa - 1.vieta Anda Cepurniece, 2.vieta Sintija Cepurniece, 3.vieta Elizabete Brezinska; NORMAL grupa - 1.vieta Aivita Kļečetņikota, 2.vieta Dārta Stivriņa, 3.vieta Zane Simone; PRO grupa - 1.vieta Līga Cepurniece, 2.vieta Atis Andersons, 3.vieta Ivars Zariņš; OPEN grupa - 1.vieta Sintija Cepurniece, 2.vieta Anda Cepurniece, 3.vieta Ralfs Aleksandrov.

Svarbumbu celšana. Sievietes: 1.vieta - Sanita Pastere, 2.vieta - Sanita Brezinska; vīrieši: 1.vieta - Aigars Krilovs, 2.vieta - Ainārs Brezinskis, 2.vieta - Egils Karelis.

Šautriņu mešana. Meitenes: 1.vieta - Iveta Sūniņa, 2.vieta - Līva Garbacka, 3.vieta - Madara Dokāne; zēni: 1.vieta - Valters Šmagris, 2.vieta - Ivo Rakstiņš, 3.vieta - Andris Pauliņš; sievietes: 1.vieta



Foto - J.Rakstiņš

Panākumi futbolā. Gulbenes komanda izcīnīja 1.vietu, Bērpils futbola komanda - 2.vietu, Vectilžas komanda - 3.vietu.



Foto - J.Rakstiņš

100 m skrējiens vīriešiem. Startē Armands Dzenis (no kreisās), Oskars Kapteinis, Elvijs Kapteinis, Nauris Kapteinis.



Foto - J.Rakstiņš

Uzvarētāji strītbolā. To spēlēja izturīgākie sportisti, jo šis sporta veids bija viens no noslēdzošajiem šajā dienā.

- Mairita Štāle, 2.vieta - Guna Dreimane, 3.vieta - Denīza Rakstiņa; vīrieši: 1.vieta - Normunds Dreimanis; 2.vieta - Andris Zvejnieks, 3.vieta - Māris Laicāns.

Vieglatlētika. 30 m skrējiens: meitenes - 1.vieta - Lauma Dreimane, 2.vieta - Elizabete Brezinska, 3.vieta - Madara Dokāne; zēni - 1.vieta - Dāvis Učelnieks, 2.vieta - Ralfs Aleksandrov, 3.vieta - Kaspars Šteļmačonoks; 60 m skrējiens: zēni - 1.vieta - Oskars Kapteinis, 2.vieta - Otto Kapteinis, 3.vieta - Armands Smirnovs; 100 m skrējiens: sievietes - 1.vieta - Sanita Pastere, 2.vieta - Denīza Rakstiņa, 3.vieta - Sintija Lesniece; vīrieši - 1.vieta - Nauris Kapteinis, 2.vieta - Elvijs Kapteinis, 3.vieta - Armands Dzenis; tāllēcšana; 6 - 10 g. meitenes - 1.vieta - Lauma Dreimane,

2.vieta - Madara Dokāne, 3.vieta - Elvita Romanovska; 6 - 10 g. zēni - 1.vieta - Dāvis Učelnieks, 2.vieta - Ivo Rakstiņš, 3.vieta - Guntis Duļevskis; 11 - 17 g. meitenes - 1.vieta - Rēzija Puško, 2.vieta - Denīza Rakstiņa; 11 - 17 g. zēni - 1.vieta - Oskars Kapteinis, 2.vieta - Elgars Adelčs, 3.vieta - Armands Smirnovs; sievietes - 1.vieta - Eliza Zemitāne, 2.vieta - Sanita Pastere, 3.vieta - Ruta Rakstiņa; vīrieši - 1.vieta - Nauris Kapteinis, 2.vieta - Elvijs Kapteinis, 3.vieta - Armands Dzenis; basketbola metieni: bērni - 1.vieta - Ralfs Aleksandrov, 2.vieta - Markuss Aleksandrov; sievietes - 1.vieta - Sanita Pastere, 2.vieta - Eliza Zemitāne, 3.vieta - Lelde Ziemele; vīrieši - 1.vieta - Nauris Kapteinis, 2.vieta - Armands Dzenis, 3.vieta - Ingus Anšēvics.

Top grāmata

Aicina atbalstīt “Latgales sirdspukstu” izdošanu

Zanda un Uldis Arnicāni ar ģimeni rada idejas un meklē iespējas tās realizēt. Pagājušajā gadā jau iznākusi grāmata “Tava un mana Sēlija”, bet pašlaik viņi strādā pie dzejas un fotoalbuma “Latgales sirdspuksti” izdošanas.

Albumā ir apkopoti 150 Latgales dzejnieku un fotogrāfu darbi - dzeja gan latviešu, gan krievu, gan latgaļu un pat baltkrievu valodā. No Balvu novada albumā publicēsies Vija Birkova, Aigars Jaundžeikars, Andris Landrāts, Jolanta Sauleviča, Gunārs Avotiņš, Irēna Romka un citi fotogrāfi un dzejnieki.

Savu artavu grāmatas tapšanā dos arī Viļakas novada cilvēki Rutta Jeromāne, Ilze Keiša, Santa Mežābele, Pēteris Boldāns, Vilis Bukšs un vēl 12 autori. Albumā būs arī radoši cilvēki no Baltinavas novada - Rita Keiša, Kristīne Spūle, Līga Slišāne, Ainārs Slišāns, Vilhelms Laganovskis, Pēteris Keišs, Ilze Kozlovska, bet no Rugāju novada albumā uzzināsim par Ivetas Uršuļskas un Jāņa Rakstiņa radītajiem darbiem. Biedrības “Balvu olūts” valdes loceklis Uldis Arnicāns par “Latgales sirdspukstiem” saka, ka Latgales cilvēki ir mūsu novada lielākā un skaistākā vērtība: “Pateicoties mūsu cilvēkiem, Latgale ir spējusi pastāvēt un saglabāt tai raksturīgās iezīmes daudzu gadsimtu garumā. Lai pateiktu paldies visiem Latgales cilvēkiem par viņu nesavtīgo darbu un garīgo vērtību kopšanu daudzu gadu garumā, tapusi šī grāmata, kurā mūsu novadu dzejnieki un fotogrāfi ataino vakar un šodien svarīgās tēmas. Katrs mūsu novada cilvēks ir kā viens mazs sirdspuksts, kas ļauj mūsu Latgales sirdij pukstēt, jo tieši no mums ir atkarīgs, vai arī turpmāk savu novadu redzēsīm tādu, kādu to esam pieraduši redzēt - mīļu, saprotošu un ļoti dvēselisku. Liels prieks, ka darbā spējam apvienot autorus ar dažādiem uzskatiem un tautībām no visiem 20 Latgales novadiem, tādējādi atspoguļojot visas Latgales daudzpusību un krāsainību. Šis kopdarbs ir lielisks piemērs tam, ka, neskatoties uz nacionālajām, kulturālajām un reliģiskajām atšķirībām, visi mūsu novadu iedzīvotāji lepojas ar savu skaisto Latgali un palīdz tai būt par siltām mājām mums visiem.” Zanda piebilst, ka šobrīd albuma “Latgales sirdspuksti” izdošanai nepieciešamie līdzekļi tiek vākti internetā



“Svātceļņiki nū Baltinavas” foto Vilhelms Laganovskis

(www.projektubanka.lv). Līdz ar to ikvienam Latvijas iedzīvotājam ir iespēja ieguldīt kādu eiro tā tapšanā. Līdz šim “Latgales sirdspukstu” izdošanu jau ir atbalstījušas septiņas Latgales pašvaldības, no mūspuses pagaidām tikai Viļakas novads, kā arī paši grāmatas autori. No 4600 eiro grāmatas izdošanai nepieciešami vēl 2600 eiro. Par šo summu tipogrāfijā nodrukās 1000 albumus, no kuriem 500 nonāks Latgales skolu, pagastu un pilsētu bibliotēkās, savukārt pārējie 500 eksemplāri nonāks autoru, atbalstītāju un pašvaldību īpašumā. Tie, kuri ieguldīs 15 eiro, saņems vienas grāmatas eksemplāru pa pastu vai kādā no grāmatas atklāšanas pasākumiem, bet, ieguldot 50 eiro, atbalstītāja vārds un uzvārds vai uzņēmuma logo tiks iekļauts grāmatas titullapas atbalstītāju sarakstā.

Vairāk par biedrību “Balvu olūts”: <https://www.facebook.com/balvuoluts.lv>
Kontaktpersona: Zanda Arnicāne, tālr. +371 28334577, e-pasts: zandaarnicane@inbox.lv
Atbalstiet “Latgales sirdspuksti” izdošanu Projektu bankas vietnē <https://projektubanka.lv/projects/albumslatgalessirdspuksti> * Apmaksāts

Īsumā

Viļakas baznīcā aizvada ērģelmūzikas koncertu

Viļakas novada svētki 2.augustā Viļakas Romas katoļu baznīcā noslēdzās ar skaistu ērģelmūzikas koncertu, kurā muzicēja “Rīga Organum Duo”. “Neparasto ērģeļu stāstu” izstāstīja divas jaunas, bet pieredzes bagātas ērģelnieces - Diāna Jaunzeme un Ilona Birģele. “Šādu duetu ērģelēm ir ļoti maz. Tāpēc mums radās doma, ka varētu spēlēt kopā, organizēt koncertus, rakstīt projektus, lai varētu iepazīstināt Latvijas klausītājus ar oriģinālmūziku duetiem - rakstītu tieši četrām rokām un četrām kājām, gan arī veidot pārlikumus duetiem,” atklāja ērģelniece Ilona Birģele. Ērģelniece Diāna Jaunzeme piepilda, ka duetā spēlēt pie ērģelēm ir jautrāk nekā vienam. Ilona Birģele piekrita, ka patiešām spēlēt divatā ir interesantāk, jo ir iespējams apmainīties ar idejām, papildināt vienu otru.

“Rīga Organum Duo” koncertu iesāka pavisam klusām un mierīgi, pakāpeniski tas pieņēma spēkā, parādot plašu un daudzveidīgu Viļakas baznīcas ērģeļu skaņu diapazonu. Daudzi uzrunātie klausītāji atzina, ka visvairāk viņus uzrunāja Diānas Jaunzemes atskaņotais Johana Sebastiana Baha un Antonio Vivaldi koncerts la minorā I daļa, dueta spēlētais pirmatskaņojums - latviešu autora Dzintras Kurmes - Gedroicas skaņdarbs “Nostalģija” un noslēguma skaņdarbs - vācu komponista Vilhelma Valentīna Folkmara darbs “Festintrade op.76”. Visnesaprātākās esot bijušas Kabena “Variācijas par oriģinālu tēmu duetam op.50”. “Tādi koncerti mums ir ļoti svarīgi, garīgās mūzikas koncerti mums ir retums. Tas ir svarīgi, lai mūsu publikai būtu iespējams apmeklēt garīgus koncertus. Man pašai kā ērģelniecei bija interesanti klausīties, kādas skaņas atklāj mūsu ērģeles. Prieks bija satikt savējos, jo ar Ilonu un Diānu esam studiju biedrenes no Rēzeknes mūzikas koledžas un Latvijas Mūzikas akadēmijas laikiem. Koncerts uzlādēja tik pozitīvi, ka esmu gatava turpmākam darba cēlienam, aizmirstot nogurumu un visas rūpes. Liels prieks, ka šādi koncerti notiek pie mums. Liels paldies organizatoriem par patīkamo sadarbību. Uzrunāja Dzintras Kurmes - Gedroicas skaņdarbs “Nostalģija”, kas bija pirmatskaņojums. Tas radija interesantas noskaņas un mūsdienu mūzikas elementu pielietojumu,” iespaidos par koncertu dalījās Viļakas novada mūzikas skolotāja un ērģelniece Inita Raginska.

V. Zeltkalne

Forums

Izglīto skolotājus un skolēnus

No 28. jūlija līdz 2.augustam Mazzalves pamatskolā notika Ekoskolu klimata forums, kas pulcēja vairāk nekā 200 dalībnieku - skolotājus un skolēnus no 75 izglītības iestādēm visā Latvijā, arī no mūspuses novadiem.

Ekoskolu koordinators un jauniešu forums ir izglītojošs pieredzes apmaiņas pasākums. Lai darbotos praktiskajās nodarbībās un apmācībās, lai bagātinātos pieredzē, uz Mazzalvi devās arī Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klases skolnieces Dace Baikova un Ita Leišavniece. “Forumā varēja izvēlēties, kuru lekciju vēlies dzirdēt. Bija tādas, no kurām gribēju uzzināt ko patiešām interesantu. Daudzas idejas tagad pati varēšu īstenot ikdienā, kā arī savā skolā. Varbūt, sākot ar mazām lietām ikdienā, kaut kas mainīsies un mēs sāksim dzīvot labāk, nekaitējot videi! Iegūti daudzi jauni draugi, ar kuriem nu būs jāgaida kopīgi nākamais forums,” pēc atgriešanās stāsta Dace Baikova. Arī Ita dalās iespaidos: “Forumā klausījāmie lekcijas par klimata pārmaiņām pasaulē, ūdeņiem, vegānismu un citām tēmām. Piedalījāmie radošajās darbnīcās, kurās mācījāmie gatavot veselīgi, iepazīnām apkārtnes bioloģisko daudzveidību un citas lietas. Pēdējā dienā devāmies laivu braucienā pa Dienvidsusēju un Mēmeli. Kopumā forums bija ļoti interesants un izzinošs. Uzzināju daudz jauna, ko varēšu pielietot gan personīgajā dzīvē, gan arī, lai padarītu interesantāku eko padomes darbību mūsu skolā.” Kopā ar Daci un Itu bija skolotāja Ieva Useniece. Viņa piedalījās Ekoskolu koordinators forumā, kas šogad notika tik aktuālās klimata pārmaiņu tēmas ietvaros. Bija dažādas apmācības un praktiskas nodarbības, kas sniedza iespēju dalīties pieredzē par vides izglītības

īstenošanu. Par tradīciju kļuvis vasaras forums šogad veltīts tam, lai veicinātu klimata pārmaiņu kā būtiskas problēmas apzināšanos skolu vidē un sabiedrībā, veidojot nākamo paaudzi. “Mani iedvesmoja vides žurnālistes Anitras Toomas zaļā alternatīva mājsaimniecībām - kā un kam lietot sinepju pulveri, kā fermentēt ugunspuķu tēju, kā uztamborēt ekoloģiskus paklājiņus. Lai zaļu tējas mūsu ikdienā kļūst nevis par kaut ko eksotisku, bet par ikdienas nepieciešamību,” saka Ieva Useniece. Arī Rugāju novada bioloģijas skolotāja Lolita Krēbse uzskata, ka forums sniedzis jaunas un vajadzīgas zināšanas un prasmes. “Kopā ar žurnāla “Vides Vēstis” redaktori Anitru Toomu un citiem lektoriem varēja radoši izpausties dažādās tematiskajās darbnīcās. Man patika lekcija, kā izbeigt spēlēt pārtikas cirku, kā ēst veselīgāk ne tikai skolā, bet arī mājās. Ļoti ceru, ka arī Rugāju novada vidusskola pievienosies citām ekoskolām,” stāsta Lolita. Viņa piebilst, ka šādā forumā bijusi pirmo reizi. Kopā ar lektori Sniedzi Popkovu varēja gatavot dabīgo kosmētiku, vietējā biškopja vadībā degustēt medu un uzzināt, ko nozīmē ekoloģiskā biškopība. Eglaines pamatskolas un Rugāju novada vidusskolas skolotāja Anita Stalidzāne atzīst, ka viņai atmiņā paliks apmēram 20 kilometrus garais un četras stundas ilga brauciens pa Mēmeles upi, kur vienā pusē ir Latvija, otrā - Lietuva. Anita šādā forumā bija pirmoreiz, bet ideju guva daudz. “Bija ne tikai izzinoši un interesanti, bet arī valdīja laba atmosfēra un ieguvām jaunus draugus. Eglaines pamatskolā tagad gada tēma būs “Veselīgs dzīvesveids”,” sola Anita. No Bērziņu vidusskolas uz Mazzalvi aizbrauca Linda Bogdane un Irīda Maderniece, kā arī skolnieces Alise Zelča un Sanda Šapale. “Mani uzrunāja vēsturiskais Ērberģes muižas stāsts, kā arī idejas no citām



Foto - A. Stalidzāne

Pie Mazzalves pamatskolas. Jana Jansone (no kreisās), Elīna Burka, Astra Smirnova, Rūta Krista Pērkone ar forumā piedzīvoto ir apmierinātas.

ekoskolām, ko varēs ieviest. Šādā forumā esmu jau otro reizi,” saka Irīda. Ekoskolu programmā darbojas arī Stacijas pamatskola, bet tā šoreiz forumā nepiedalījās. Visi dalībnieki atzina, ka Ekoskolu forums deva iespēju iepazīt vienu otru, gūt jaunas zināšanas, kā arī rast papildus motivāciju un iedvesmu arī turpmāk dzīvot videi draudzīgi. Ekoskolu programma ir viens no visaptverošākajiem un populārākajiem vides izglītības modeļiem pasaulē, kas Latvijā darbojas jau 11 gadus.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

“Kas kaitēja nedzīvot diža meža maliņā”

Pirms nedēļas aizvadīti Viļakas novada svētki, kurus šogad uzņēmās noorganizēt Žiguru pagasta ļaudis. Domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs nešaubās, ka novada svētku svinēšanas vieta izvēlēta veiksmīgi, neskatoties uz to, ka pirms tam neizpalika diskusijas, kur un kā jānotiek otrajiem novada svētkiem.



Sveicam Žiguros! Svētkus atklāja Žiguru kultūras nama vokālie ansambļi “Čiekuri” un “Relako”. Daiga Elksnīte klātesošos mudināja apmeklēt dažādās aktivitātes, kuru, ticiet, vai nē, bija bezgala daudz, tā teikt, katrai pat visizsmalcinātākajai gaumei. Piemēram, dažādas sportiskās aktivitātes, fotoorientēšanās, radošās darbnīcas, konkursi, izstādes, degustācijas un vēl, un vēl...



Viens, divi – reizē. Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes kinologi Līga Zaķe un Sergejs Zeļenovskis demonstrēja savu četrkājaino draugu prasmes, tostarp sprāgstvielu atrašanu starp daudziem čemodāniem. Bērnu smieklus izpelnījās Sergeja audzēknis Rego, kurš precīzi izpildīja ne tikai ikvienu kinologa doto uzdevumu, bet arī griezās karuselī, ne par ko neatlaižot rotaļlietu.



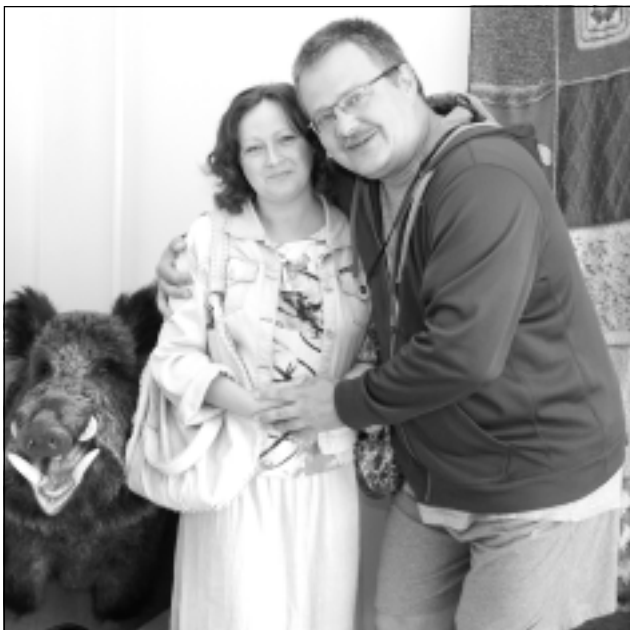
Aiziet! Iespēju pavizināties ar robežsardzes kvadracikliem izmantoja 2 gadus 8 mēnešus jaunais žigurietis Matiss Dortāns. Jāatzīst, puisēns izskatījās nedaudz apjucis, spriežot pēc sejas izteiksmes.



Mudina nobaudīt čiekuru konfektes. Biedrības “Virica” valdes priekšsēdētāja Valentīna Beča svētku dalībniekus aicināja nobaudīt meža gardumus, kuriem, kā viņa zināja teikt, nereti paejam garām. Par to pārliecinājās klātesošie, kuriem bija iespēja nobaudīt pilādžu zapti, irbenes ar medu, ievārijumu no korintēm un pat čiekuru konfektes.



Mājražotāju valstībā. Saimniece Līga no Tepeniņas uzslavēja organizatoru spēju sapulcināt kopā vietējos mājražotājus un amatniekus. “Mīļi, ka mūspuses cilvēki nesēž, rokas klēpī salikuši,” viņa sprieda.



Izstādē. Svētku dalībnieki ar lielu interesi apskatīja fotoizstādi ar Viļakas novada pagastu foto ainām. Ne mazāk intriģējoša bija medību trofeju izstāde, pie kuras labprāt fotografējās dažāda vecuma cilvēki, tostarp Irēna Logina no Viļakas un Aldis no Rīgas.



Garda! Pirmsskolas izglītības iestādē “Lācītis” ikviens interesents varēja piedalīties ne tikai dažādās aktivitātēs, bet nobaudīt arī prosas putru. Saimniece Tamāra Mosina apgalvoja, ka uz ugunsкура vārīta putra ir divtik garda. Viņa neliekuļoja – par to liecināja tukšie šķīviņi.



Apliecinā savu profesionalitāti. Žiguru pamatskolas pārstāve Inga Vanaga novada svētku atklāšanā solīja, ka skolas pagalmā būs atvērts ikvienam: “Nāciet pie mums, un jums būs iespēja sacensties, parādīt sevi, uzmināt daudz ko jaunu.” Zīmīgi, ka robežsardzes pārstāvji, tostarp kapteinis Ojārs Sergejevs, apliecināja, ka Žigurus atpazīst arī no putna lidojuma augstumiem. Viņš kopā ar kolēģiem operatīvi salika foto puzzle, kas visticamāk fotogrāfa no helikoptera.



Pārsteigums. Lielākais pārsteigums jeb pasākuma *nagla* bija divu robežsardzes helikopteru nolaišanās pie SIA “Žiguru MRS”. Jāatzīst, viens no tiem ātri aizlidoja, jo, kā izrādījās, tobrīd nelegāli robežu šķērsoja vairāki vjetnamieši. Todien robežsargi aizturēja 22 nelegālos imigrantus, kā arī 4 viņu pārvadātājus - divus Latvijas un divus Krievijas pilsoņus.



Putekļi netraucē. Ēriks Purviņš, neskatoties uz helikoptera sacelto putekļu mākonī, atzina, ka ļoti priecājas par vērienīgo pasākumu Žiguros: “Visapkārt jaušams kopā būšanas prieks. Kā lai nepriecājas par iespēju satikt paziņas un ciemiņus?!”



Kā jau mežainākajā pagastā pieklājas... Žigurieši vairākkārt uzsvēra un lepojās ar to, ka dzīvo mežainākajā pagastā Latvijā. Tāpēc neviens nebrīnījās, ka daudzi konkursi un sporta aktivitātes bija saistītas ar mežu. Piemēram, Jānis Brokāns centās nogriezt no baļka pēc iespējas plānāku ripu.

LTV1

- 5.02 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai".
 5.30 "Saknes debesis". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes pa ledāja pedām".
 6.35 "Vides fakti". Atk.
 7.05 "Animācijas filmas".
 9.30 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzseriju filma.

- 10.30 "Mans zalais dārz".
 11.00 "Ceļojums gar Nilu". Dokumentāla filma.
 12.00 "Dievkalpojums".
 13.00 "Saknes debesis".
 13.30 "Satiktie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad. Asnāte Smeltere".
 14.05 "Latvijas šlageraaptauja 2015". Atk.
 15.00 "Zaļglīte pērtiķi". Dokumentāls seriāls.
 16.00 "Musketieri 2". Seriāls.
 17.00 "Tēvs Brauns 3". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.20 "Citādi latviskais".
 18.50 "Laulības saites 2". Melodrama.
 20.30 "Panorāma".
 21.10 "Vikija Kristina Barselona". Romantiska drāma.
 22.50 "Eksotiskās salas". Dok. daudzseriju filma.

- 23.55 "Top Latvijas likteņdārz". Atk.
 2.10 "Rīgai - 800. Rīga dejo". Atk.
 3.45 "Manas zaiļas mājas". Dok. filma.
 3.55 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
 4.35 "Folkloras programma *Klēts. Tepenica*". Atk.
 5.30 "Saknes debesis". Atk.

LTV7

- 5.30 "Province". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.05 "Misija Londonā. Mārtiņš Pļaviņš un Jānis Šmedīņš".
 6.35 "Sekotāji". Atk.
 7.35 "Zili brīnumi!". Atk.
 8.05 "Province". Atk.
 8.35 "Zebra". Atk.
 8.50 "Es - savai zemei!". Atk.
 9.20 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.
 9.40 "Krastru mačs 2015". Tiešr.
 10.05 "Sareģitais vecums". Komiska drāma.
 11.50 "Krastru mačs 2015". Tiešr.
 12.10 "Olsena bandas bērni

TV 3

- 5.00 "Melnais saraksts". Seriāls.
 5.40 "Reiz senos laikos 2". Seriāls.
 6.30 "Papuči". Seriāls.
 6.55 "Animācijas seriāli".
 7.55 "Bens un Keita". Komēdijseriāls.
 8.50 "Māmiņu klubs".
 9.25 "Misters Bins". Seriāls.
 10.00 "Superbingo". TV spēle.
 11.05 "Sarkano aproču klubs". Seriāls.
 12.00 "Gandriz ideālas vakariņas 6".
 14.05 "Smieklīgākie videokuriozi 22".
 14.35 "Hortons". Anim. filma.
 16.15 "Izklausies redzēts". Muzikāls šovs.
 19.00 "TV 3 ziņas".
 19.10 "Mīlestība savvaļā 2".
 20.10 "Kapteinis Amerika. Pirmais atbēdņš".
 22.40 "Super 8". Šausmu trilleris.

- 0.55 "Ārpus aizdomām".
 2.40 "Reiz senos laikos 2".
 3.30 "Melnais saraksts". Seriāls.
 4.10 "Papuči". Seriāls.
 4.35 "TV 3 ziņas".
 5.50 "Kad to nemaz negaidī". Melodrama.
 9.30 "Pats esmu režisors".
 10.20 "Vieglais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
 11.00, 14.00, 20.00 "Vēstis".
 11.30 "Jeģeņija Petrosjana *Smieklu panorāma*".
 12.00 "Rīta pasts". Anim.
 12.35 "Maša un lacis". Anim. seriāls.
 12.55 "Kulinārijas zvaigzne".
 14.20 "Svitraino reiss". Komēdija.
 16.00, 21.00 "Pārbrauktuve".
 0.55 "Apprecēsimies, sliktākajā gadījumā - piezvanisim viens otram".
 Melodrama.
 2.25 "Līgavainis". Melodrama.
 3.55 "Atļaus smieties!". Humora raidījums.

- 5.40, 3.10 "Euronews".
 6.10, 10.00, 12.00, 15.00 "Ziņas".

PBK

- 5.40, 3.10 "Euronews".
 6.10, 10.00, 12.00, 15.00 "Ziņas".

- 6.20 "Spēlējiet, harmonikas!"
 7.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.

- 7.55 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Smieklīgās bumbiņas. Pinkods". Animācijas filmas.
 8.30 "Veselība".
 9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes".
 11.05 "Kamēr visi ir mājās".
 12.20 "Fazenda".
 12.55 "Iznomātais tētis". Komēdija.
 15.35 "Neuzvarētā". Seriāls.
 20.00 "Laiks".
 20.55 "Pirmā kanāla kolekcija Mūzikas festivāls *Dziedošās KīVins*".
 23.40 "Mednieks". Spraiģa sižeta filma.
 1.30 "Romanovi". Daudzseriju vēsturiska filma.
 3.40 "Izmeklētāja Saveljeva privātā dzīve". Seriāls.
 5.25 "Humora festivāls *Jūrmala*".
 5.39 "Smieklīgi videoklipi".

TV 5

- 5.00 "Nakts mūzika TV5".
 7.30 "Džoisas Meijere. Priekā pilna dzīve". Kristītais raidījums.
 8.00 "Viena mīlestības nakts". Seriāls.
 9.00 "Televeikala skatlogs".
 9.15 "Personīgas lietas".
 10.20 "Māja Ozernajas ielā". Seriāls.
 11.25 "Seši kadri". Skeču šovs.
 11.50 "Televeikala skatlogs".
 12.05 "Maskava. Trīs stacijas laukums 4". Seriāls.
 17.55 "*Urajskije pelmeņi*". Humora šovs.
 19.20 "Latvijas dzelzceļa kausa izcīņa hokejā. Rīgas *Dinamo* - Minskas *Dinamo*". Tiešr.
 21.55 "Viru darbs 2". Seriāls.
 23.50 "Neredzamais cilvēks". Šovs.
 0.50 "Labi joki 2012". Humora raidījums.
 2.20 "Nakts mūzika TV5".

RTR ROSSIJA

- 5.50 "Kad to nemaz negaidī". Melodrama.
 9.30 "Pats esmu režisors".
 10.20 "Vieglais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
 11.00, 14.00, 20.00 "Vēstis".
 11.30 "Jeģeņija Petrosjana *Smieklu panorāma*".
 12.00 "Rīta pasts". Anim.
 12.35 "Maša un lacis". Anim. seriāls.
 12.55 "Kulinārijas zvaigzne".
 14.20 "Svitraino reiss". Komēdija.
 16.00, 21.00 "Pārbrauktuve".
 0.55 "Apprecēsimies, sliktākajā gadījumā - piezvanisim viens otram".
 Melodrama.
 2.25 "Līgavainis". Melodrama.
 3.55 "Atļaus smieties!". Humora raidījums.

- 5.40, 3.10 "Euronews".
 6.10, 10.00, 12.00, 15.00 "Ziņas".

Balvos

Balvu novada svētki "Roku rokā, visi kopā!"
Moto: "Ak, šī jaukā lauku dzīve!"

22.augustā Balvu novada baznīcās kopīgā lūgšana par Balvu novadu, tā iedzīvotājiem:

- **Pikst. 8.15** Dievišķā Liturģija Balvu Visssvētās Dievmātes Aizmīģšanas pareizticīgo baznīcā.

- **Pikst. 11.00** Svētā Mīse Balvu Romas katoļu baznīcā un Bērzu Romas katoļu baznīcā.

23.augustā

Pikst. 11.00 dievkalpojums Balvu Evāņģēliski luteriskajā baznīcā.

Pikst.12.00 Svētā Mīse Tīlzas Romas katoļu baznīcā.

Pikst.12.00 Tautas pūteju orķestra "Balvi" koncerts laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra.

No pikst. 13.00 līdz 17.00 Lāča dārzā apskatāmi lauku māju dzīvnieki.

Pikst.14.00 "Piecu pie pleca!" laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra:

- SOS fanfare no Francijas
- Konkursa "Sakoptākais ipašums 2014" uzvarētāju apbalvošana

Pikst. 15.30 "Sēta pie sētas, ciems pie ciema" - Balvu pilsētas parkā, ciemošanās pagastu sētās.

Pikst. 16.30 atrakтивās bērnu un jauniešu sacensības "Kopā jautri!" - Balvu pilsētas parkā.

Pikst. 17.30 "Ūdens karnevāls" - pašdarināto peldlīdzekļu izbrauciens.

Pikst. 18.30 radošā braucamriku parāde, svētku gājiens "Dzīve laukos" no laukuma pie kultūras un atpūtas centra.

Pikst. 19.00 svētku noslēguma sarīkojums "Gavilēsim priekā!" Balvu pilsētas parka estrādē:

- Goda pilsoņu godināšana
 - Balvu novada Atzinības rakstu pasniegšana
 - SOS fanfare no Francijas
 - Brāļu Auzānu un Jersikas orķestra koncerts
- Sarīkojumu vada Daugavpils teātra aktieri Māris Korsietis un Egils Viļumovs.

Pikst. 22.00 zaļumballe kopā ar grupu "Ginc un Es".
12.augustā Lāča dārzā notiks Starptautiskajam Jaunatnes dienām veltītas aktivitātes:

- **pikst. 13.00** nāc kopā ar draugiem, ģimeni un orientēties vidē (fotoorientēšanās "Balvi Snap").

● **Pikst. 14.30** Geocaching – komandu spēle pēc starptautiskiem noteikumiem (slēpņošana "Balvi Geo").

● **Pikst. 16.00** pārsteidz ar savu balsi un kļūsti atpazīstams (karaoke).

● **Pikst. 17.00** fotoorientēšanās "Balvi Snap" (slēpņošana "Balvi Geo" dalībnieku apbalvošana).

- **Pikst. 17.00** piesaki savu talantu un iepriecini citus

AFIŠA



(brīvā talantu skatuve).

Uz atpūtas salīnas muzicēs grupa "Dumplings", visas dienas garumā skatāma fotoizstāde "Augstāk!".

Balvu Novada muzejā

Izstādes un pastāvīgas ekspozīcijas:

- Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības.

□ Izstāde, kas bija veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matisam. Tajā skatāmas fotogrāfijas, dokumenti, ģenerāļa svētku un ikdienas formas tērpi ar visiem aksesuāriem, apbalvojumi, ko muzejam glabāšanā nodeva V.Matisa kundze Elvira Matisa.

Izstāžu apmeklējumu laiks: pirmdienā – slēgts, otrdienā, trešdienā, ceturtdienā, piektdienā – 10.00 – 17.00. Sestdiena – 11.00 – 16.00. Svētdiena – slēgts. Grupām vēlams iepriekš pieteikties. Ieeja par ziedojoņiem. www.muzejs.balvi.lv

Bērzpili

7.augustā pikst. 20.00 PĪLNGADĪBAS SVĒTKI 18-gadniekiem. Spēlēs grupa "Unknown Artist". Ieeja no pikst. 20.00 līdz pikst. 22.30 - EUR 2,50, vēlāk - EUR 3.

Medņevā

7.augustā pikst. 19.00 tautas namā Pīlņgādības svētki (**pikst. 18.00** Svētā Mīse Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā). **Pikst. 22.00** balles, muzicēs Medņevas muzikanti. Ieejas maksa - EUR 2,50. Pīlņgādnieku ģimenēm ieeja bez maksas.

Briežuciemā

No 18. līdz 21.augustam notiks tradicionālās dziedāšanas meistarklases. Nodarības vadīs postfolkloras grupas "Rikši" dalībnieki, topošais etnomuzikologs Ēriks Zeps un Andris Slišāns no Upītes. Nodarības sāksies katru dienu no pikst. 16.00.

Šķilbēnos

9.augustā pikst. 12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu apli" 3.kārta. Reģistrācija no pikst. 11.30. Dalījums vecuma grupās, distanču garumi no 1 līdz 5 km.

Viļakā

7.augustā pikst. 17.00 Viļakas kultūras nama Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas 5 gadu jubilejas pasākums.

22.augustā pikst. 14.00 Viļakas kultūras namā etnogrāfiskā ansambļa "Abrenīte" darbības 30 gadu jubilejas svinības.

Pārpūlības gadījuma "Vaduguns" atsauce obligāta

TIV PROGRAMMAS

no 10. līdz 16. augustam

LTV 1

14.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
15.15 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
15.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls.
17.05 "Bezvēsts pazudušie 2". Seriāls.
18.00 "Šovakar". Ziņu raid.
18.30 "700 pasaules brīnumi". Atk.
19.00 "Mūsu Čārlijs 16". Seriāls.
19.50 "Aculiecinieks". Atk.
20.05 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
20.55 "Leģendārie albumi. *Rishi: 2112*". Dok. filma.
22.00 "Nu, vecīti!".
23.35 "Starptautiskais Eiropvizijas dziesmu konkurss". Atk.
3.35 "Imanta - Babite pietur...". Atk.
4.10 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
4.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle žurnāls*".

LNT

5.00 "Alpu dakteris 7". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Daugavieši". Atk.
19.35 "Kalnu patruļa 2". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.10 "Agata Kristī. Miss Mārpļa".
22.50 "Vissvētākās Jaunavas Marijas Debēsis uzņemšanas svētki Aglonā. Tautas Krusta ceļš".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Televeikala skatlogi".
14.35 "Viesnīca *Grand Hotel*". Seriāls.
15.40 "Nemelo mani!"
16.50 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
18.55 "Nabaga ļaļa". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Sirdsmīļā Monika". Seriāls.
22.15 "Vecpussis 12". Realitātes šovs.
0.30 "Elektriskajā miļā". Kriminālthrillers.
2.20 "Viesnīca *Grand Hotel*". Seriāls.
3.05 "Sodien novados". Populāru cilvēku.
3.15 "900 sekundes".

TV 3

5.00 "Melnais saraksts". Seriāls.
5.40 "Reiz sensenos laikos".

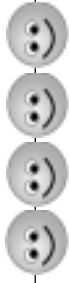
17.50 "Precamies". Realitātes šovs.
18.00 "Šamane". Krievijas detektīvfilma.
20.00 "Laiks".
20.40 "Brīnumu lauks".
21.45 "Izmeklēšanas TV spēle.
21.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
23.40 "Trīs akordi". Tematisks koncerts.
1.30 "Kāršu blēdis". Daudzseriņu filma.
3.45 "InCity".
4.15 "Dvēsele". Muzikāla filma.
5.45 "Smieklīgi videoklipi".

TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
8.05 "Māte un meita". Dok. raidījumu cikls.
8.55 "Televeikala skatlogi".
9.10 "Slepķavību izmeklēšanas nodala". Seriāls.
11.10 "Seši kadri". Šķecu šovs.
11.40 "Pacientu līga". Sarunu šovs.
12.40 "Kriminālinformācija+".
13.10 "Televeikala skatlogi".
13.25 "Nemelo mani!"
14.30 "Māte un meita". Dok. raid. cikls.
15.30 "Slepķavas portrets 2". Seriāls.
17.30 "Pacientu līga". Sarunu šovs.
18.30 "Nemelo mani!"
19.40 "Ziņu vakars".
19.50 "Greizais spoguļis". Humora raidījums.
22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma.
22.20 "Laika ziņas".
22.25 "Kriminālinformācija+".
23.00 "Antisnaiperis. Pagātnes šoviens". Sprauga sižeta filma.

PBK

0.50 "Nakts mūzika TV5".



Vīrs ar sievu pirms Ziemassvētkiem pastaigājas pa lielveikalu. Sieva apstājas pie kažoku veikala un sapaļņini saka: -Šitādu kažoku es gribētu...
Vīrs: -Tad tev vajadzēja piedzimt par ūdeli.

LTV 1

14.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
15.15 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
15.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls.
17.05 "Bezvēsts pazudušie 2". Seriāls.
18.00 "Šovakar". Ziņu raid.
18.30 "700 pasaules brīnumi". Atk.
19.00 "Mūsu Čārlijs 16". Seriāls.
19.50 "Aculiecinieks". Atk.
20.05 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
20.55 "Leģendārie albumi. *Rishi: 2112*". Dok. filma.
22.00 "Nu, vecīti!".
23.35 "Starptautiskais Eiropvizijas dziesmu konkurss". Atk.
3.35 "Imanta - Babite pietur...". Atk.
4.10 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
4.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle žurnāls*".

LNT

5.00 "Alpu dakteris 7". Seriāls.
5.45 "Ticīgo uzvaras balss".
6.20 "Šodien novados".
6.30 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā".
9.10 "Galileo 2".
9.45 "Televeikala skatlogi".
10.00 "1001 nakts". Seriāls.
11.00 "Ekstrasensī - detektīvi 3".
12.00 "Mīlestības nokrāsas".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Televeikala skatlogi".
14.35 "Viesnīca *Grand Hotel*".
15.40 "Nemelo mani!"
16.50 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
18.55 "Nabaga ļaļa". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Sirdsmīļā Monika". Seriāls.
22.15 "Vecpussis 12". Realitātes šovs.
0.30 "Elektriskajā miļā". Kriminālthrillers.
2.20 "Viesnīca *Grand Hotel*". Seriāls.
3.05 "Sodien novados". Populāru cilvēku.
3.15 "900 sekundes".

TV 3

5.00 "Melnais saraksts". Seriāls.
5.40 "Reiz sensenos laikos".

LTV 1

10.20 "Mūsu Čārlijs 16". Seriāls.
11.10 "Rīga 2014. 8.Pasaules koru olimpiāde".
12.30 "Gavilējiet, debesis! Ričards Dubra". Dok. filma.
12.50 "100 g kultūras. Personība". Atk.
13.35 "Starptautiskais turnīrs basketbolā. Latvija - Slovēnija".
15.45 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle žurnāls*".
16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls.
17.05 "Bezvēsts pazudušie". Seriāls.
18.00 "Šovakar". Ziņu raidījums.
18.30 "Ceļojums apkārt pasaulei". Dok. seriāls.
19.05 "Mūsu Čārlijs 16". Seriāls.
19.55 "Ceļojums gar Nīlu". Dok. filma.
20.50 "Tēvs Brauns 3". Seriāls.
21.45 "Kāpēc esmu viens?". Atk.
22.30 "Trakais krūzis". Seriāls.
23.30 "Mednieku cits".
0.25 "Dikte". Seriāls.
1.15 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
1.30 "Vienmēr formā *Deutsche Welle žurnāls*".
5.00 "Nabaga ļaļa". Seriāls.
5.45 "Ticīgo uzvaras balss".
6.20 "Šodien novados".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Degpunktā".
9.10 "Galileo 3".
9.45 "Televeikala skatlogi".
10.00 "1001 nakts". Seriāls.
11.00 "Dzimuši policisti 4". Seriāls.
12.00 "Villa pie ezera". Seriāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Televeikala skatlogi".
14.35 "Viesnīca *Grand Hotel*". Seriāls.
15.40 "Nemelo mani!"
16.50 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Uz mūžu tava Akapulko". Seriāls.
18.55 "Nabaga ļaļa". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Mans Džordžs". Romanitiska komēdija.
23.00 "Viņi atgriežas 2". Seriāls.
23.55 "Kāršu nams". Seriāls.
1.00 "Latvij, brauciet jūrā! 3".
1.25 "Viesnīca *Grand Hotel*". Seriāls.

LTV 7

5.00 "1000 jūdzes pa ledāja pedām".
5.30 "Es - savai zemei!". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Daugavieši". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.
9.35 "Patvērumus mīlestībai". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Sargieties, mana māsa nāki!". Romantiska komēdija.
12.35 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
12.55 "Lesija". Anim. seriāls.
13.20 "Zaļģitge pērtiķi". Dokumentālais seriāls.
13.50 "Luijs". Anim. seriāls.
14.00 "Top-Shop piedāvā...".
14.15 "Kalnu patruļa". Seriāls.
15.10 "Maklauda meitas".
16.05 "Patvērumus mīlestībai".
Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 10".
Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.53 "Ceturta studija".
19.35 "Kalnu patruļa 2".
Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.10 "Kaisles nozīgumi". Daudzseriņu krimināldrāma.
22.55 "Zebra".
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Lilithamera 2". Seriāls.
0.15 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzseriņu filma.
1.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.
5.00 "SeMS. Laboratorija". Atk.
5.30 "Olimpiskie zelta mirkļi". Dok. daudzseriņu filma.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Olimpiskie zelta mirkļi". Dok. daudzseriņu filma.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle žurnāls*".
7.00 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
8.35 "Bezvēsts pazudušie". Seriāls.
9.30 "Maklauda meitas". Seriāls.

2.10 "1001 nakts". Seriāls.
2.50 "Šodien novados".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karambai". Humora raid.

TV 3

5.00 "Melnais saraksts". Seriāls.
5.40 "Reiz sensenos laikos". Seriāls.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Flabertis". Komēdija.
11.00 "Sarkano aproču klubis".
12.00 "Ūsainā aukle 4". Seriāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.05 "UgunsGrēks 12". Seriāls.
15.15 "Draugi un mīļākie".
16.20 "Viņas melo labāk 3".
Seriāls.
16.50 "Radu bušana 5". Seriāls.
18.00 "Dzīves krustcelēs 4".
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "Viņas melo labāk 3".
Seriāls.
21.00 "Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S.". Seriāls.
22.00 "Zem kupola 2". Seriāls.
23.00 "Svešais starp savējiem 3".
Seriāls.
24.00 "Amerikāņu šausmu stāsts 3". Seriāls.
1.00 "Simpsoni 25". Anim. seriāls.
1.25 "Draugi un mīļākie". Seriāls.
2.15 "Melnais saraksts". Seriāls.
3.00 "Radu bušana 5". Seriāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

RTR ROSSIJA

6.00 "Krievijas rīts".
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 "Vēstis".
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
11.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
12.55, 3.40 "Īpašs gadījums".
15.05, 4.25 "Pēdējais janičārs". Seriāls.
18.15 "Tiesraide".
20.55 "Šapovalovs". Seriāls.
22.50 "Svešā ligzda". Seriāls.
0.35 "Uz priekšu, gardemariņi!". Piedz. filma.
2.05 "Kanarisa izgāšanās".
6.00, 2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.
6.35, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas".

PBK

6.00, 2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.
6.35, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas".

6.40, 12.45 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filma".
7.00, 9.25 "Labrīt!"
9.50 "Est vesels!"
11.15 "Divatā ar visiem".
12.55 "Vīriēši un sievietes".
15.55 "Moderns spriedums".
17.00 "Vakara ziņas".
17.50 "Precamies!". Šovs.
18.55 "Lai runā!"
20.40 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.10 "Trīs laimīgas sievietes". Seriāls.
22.05, 3.55 "Māja ar liliņām".
Seriāls.
0.20 "Kāršu blēdis".
Daudzseriņu filma.
2.40 "31.jūnijā". Muzikāla filma.
5.40 "Smieklīgi videoklipi".

TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
8.00 "Viru darbs 2". Seriāls.
8.55 "Televeikala skatlogi".
9.10 "Slepķavību izmeklēšanas nodala". Seriāls.
11.10 "Pacientu līga". Sarunu šovs.
12.10 "Nedēļa novados".
12.40 "Kriminālinformācija+".
13.10 "Televeikala skatlogi".
13.25 "Nemelo mani!"
14.30 "Māte un meita". Dok. raid. cikls.
15.30 "Slepķavas portrets 2".
Seriāls.
17.30 "Pacientu līga". Sarunu šovs.
18.30 "Nemelo mani!"
19.40 "Ziņu vakars".
19.50 "Slepķavas portrets 2".
Seriāls.
22.00 "Vakars@22".
22.20 "Laika ziņas".
22.25 "Kriminālinformācija+".
23.00 "Ārpus likuma". Dokumentālais seriāls.
23.30 "Slepķavību izmeklēšanas nodala". Seriāls.
1.25 "Kriminālinformācija+".
1.50 "Nakts mūzika TV5".



Meitenes, ja jūs sapņojat, lai jūs nesa uz rokām, centieties neizlaist tostus un neuzkost.

LTV 1	5.00 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 5.30 "Sātkite. Lalkmeita varoņi toreiz un tagad". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Daugavieši". 6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 10". Serāls. 9.35 "Patvērumus mlēstībai". 10.35 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 10.50 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls. 11.50 "Seltrīdžs". Serāls. 12.45 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 13.05 "Animācijas seriāls". 13.30 "Kas te? Es te!". Atk. 14.00 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 14.15 "Kalnu patruļa 2". Serāls. 15.10 "Maklauda meitas". Serāls. 16.05 "Patvērumus mlēstībai". Serāls. 17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.53 "Ceturā studija". 19.35 "Kalnu patruļa 2". Serāls. 20.30 "Panorāma". 21.08 "Latoto. <i>Viking Lotto</i> ". 21.15 "Vecā jūnietku līgda". Rīgas kinostudijas drāma. 22.30 "Gvinēja - Bisava". Dokumentālā filma. 23.00 "Nakts ziņas". 23.15 "Istas latvju saimnieces". Atk. 0.15 "Fokloras programma <i>Klētš</i> . Tepeničā". Atk. 1.10 "Daugavieši". Atk. 1.40 "Momentuzņēmums". Atk.	15.45 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.15 "SOKO Vismāra". Serāls. 17.05 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 18.00 "Šovakar. Ziņas". 18.30 "700 pasaules brīnumi". Atk. 19.00 "Mūsu Čārlis 16". Serāls. 19.50 "Pātiesība par vēja ģeneratoriem". Dokumentālā filma. 20.50 "100 g kultūras. Personība". Atk. 21.35 "Čitādi latviskais". Atk. 22.05 "Neatklātā Āfrika". Dokumentālā filma. 23.05 "Dzimis Eiropā". Atk. 23.35 "Ceļojums apkārt pasaulē". Dokumentāls seriāls.
--------------	---	--

Atk. 15.45 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.15 "SOKO Vismāra". Serāls. 17.05 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 18.00 "Šovakar. Ziņas". 18.30 "700 pasaules brīnumi". Atk. 19.00 "Mūsu Čārlis 16". Serāls. 19.50 "Pātiesība par vēja ģeneratoriem". Dokumentālā filma. 20.50 "100 g kultūras. Personība". Atk. 21.35 "Čitādi latviskais". Atk. 22.05 "Neatklātā Āfrika". Dokumentālā filma. 23.05 "Dzimis Eiropā". Atk. 23.35 "Ceļojums apkārt pasaulē". Dokumentāls seriāls.	0.10 "Kāpēc esmu viens?" Atk. 0.55 "Olimpiskie zelta mirkļi". Dokumentālā filma. 1.25 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.35 "Nābaga Ļaļa". Serāls. 5.00 "Tēģo uzvaras balss". 5.45 "Animācijas seriāls". 6.15 "Šodien novados". 6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums. 8.40 "Dēgpunktā". 9.10 "Galileo 3". 9.45 "Televēkala skatlogš". 10.00 "1001 nakts". Serāls. 11.00 "Dzintara dziesmas 5". 12.00 "Mans Džordžs". Romantiska komēdija. 14.00 "LNT dienas ziņas". 14.20 "Televēkala skatlogš". 14.35 "Viesnīca <i>Grand Hotel</i> ". Serāls. 15.40 "Nemelo mani". 16.50 "Uz mūžu tava Akapulko". Serāls. 17.50 "Ziņas sešos". 18.00 "Uz mūžu tava Akapulko". Serāls. 18.55 "Nābaga Ļaļa". Serāls. 20.00 "LNT ziņas". 20.35 "Dēgpunktā". 21.10 "NCIS: Losandželosa". Serāls. 22.05 "Slepenā operācija 30 <i>peč pusiņakts</i> ". Vesturiska drāma. 1.05 "Viesnīca <i>Grand Hotel</i> ". Serāls. 1.50 "1001 nakts". Serāls. 2.35 "Šodien novados". 2.45 "900 sekundes". 4.25 "Karambai! Humora raidi. 4.50 "Animācijas seriāls".
--	--

TV 3

5.00 "Melnais saraksts". Serāls. 5.40 "Reiz senenos laikos". Serāls. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Dejas ar vilņiem". Piedz. filma. 11.00 "Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S. 2". Serāls. 12.00 "Ūsaina aukle 4". Serāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 14.05 "UgunsGrēks 12". Serāls. 15.15 "Draugi un mīļākie". Serāls. 16.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 16.50 "Radu būšana 5". Serāls. 18.00 "Dzīves krustceļš 4". 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 21.00 "Ekstrasensu ciņas 15". Realitātes šovs. 22.40 "Izdziņojušie". Serāls. 23.40 "Apokalipses vēstnesi". Serāls. 0.35 "Simpsoni 25". Anim. seriāls. 1.25 "Draugi un mīļākie". Serāls. 2.15 "Melnais saraksts". Serāls. 3.00 "Radu būšana 5". Serāls. 3.55 "TV 3 ziņas". 4.25 "Bez tabu".	6.00 "Krievijas rīts". 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 "Vēstis". 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 11.55 "Par pašu svarīgāko". 12.55, 3.40 "Īpašs gadījums". 15.05, 4.25 "Pēdējais janīčars". Serāls. 18.15 "Tiešraide". 20.55 "Šapovalovs". Serāls. 22.50 "Svešā līgda". Serāls. 1.30 "Uz priekšu, gardemarni!". Piedz. filma. 2.35 "Akadēmika Zilbera vienkāršais brīnums".
---	---

RTR ROSSJA

12.55 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs. 15.55 "Moderns sprīdums". Realitātes šovs. 17.00 "Vakara ziņas". 17.50 "Precamies!". Realitātes šovs. 18.55 "Lai runā!". 20.00 "Laiks". 20.40 "Latvijas laiks: Laika ziņas". 21.10 "Trīs laimīgas sievietes". Serāls. 22.05, 3.55 "Māja ar liliņām". Serāls. 0.25 "Kāšu biētis". Daudzseriņu filma. 2.40 "31.jūnijā". Muzikāla filma. 5.40 "Smieklīgi videoklipi".	6.00 "Krievijas rīts". 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 "Vēstis". 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 11.55 "Par pašu svarīgāko". 12.55, 3.40 "Īpašs gadījums". 15.05, 4.25 "Pēdējais janīčars". Serāls. 18.15 "Tiešraide". 20.55 "Šapovalovs". Serāls. 22.50 "Svešā līgda". Serāls. 1.30 "Uz priekšu, gardemarni!". Piedz. filma. 2.35 "Akadēmika Zilbera vienkāršais brīnums".
---	---

PBK

6.00, 2.10 "Euronews". 6.30, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas". 6.40, 12.45 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labrīt!". 9.50 "Esi veselī!". 11.15 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrība populāru cilvēku.	6.00, 2.10 "Euronews". 6.30, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas". 6.40, 12.45 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labrīt!". 9.50 "Esi veselī!". 11.15 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrība populāru cilvēku.
---	---



-Bikses "DKG", kurpes "Gucči", kreklis "Armani"... **Tikai nesāpīgoti vien! - ko tu autobusā esi aizmirsis?**

LTV 1	5.00 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 5.30 "Sātkite. Lalkmeita varoņi toreiz un tagad". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Daugavieši". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 10". Serāls. 9.35 "Patvērumus mlēstībai". 10.35 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 10.50 "Personība. 100g kultūras". Atk. 11.40 "Latvijas Radio bigbenda maestro Rainonda Paula un Kristīnes Praulīņas koncerts. Labdarības akcija <i>Top Latvijas Likteņdārs</i> ". Atk. 12.40 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 13.00 "Gāfīda šovs". Animācijas seriāls. 13.30 "Kas te? Es te!". Atk. 14.00 "Televēkala skatlogš. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 14.15 "Kalnu patruļa 2". Serāls. 15.10 "Maklauda meitas". Serāls. 16.05 "Patvērumus mlēstībai". Serāls. 17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.53 "Ceturā studija". 19.35 "Kalnu patruļa 2". Serāls. 20.30 "Panorāma". 21.10 "Musketieri 2". Serāls. 22.10 "Mīrandra". Komēdijseriāls. 23.20 "Nakts ziņas". 23.35 "Kaisles nozēgumi". Kriminaldrāma. 1.15 "Lilhammera 2". Serāls.	14.45 "Neatklātā Āfrika". Dokumentālā filma. 15.45 "Projekts <i>Nākohe</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.15 "SOKO Vismāra". Serāls. 17.05 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 18.00 "Šovakar. Ziņas". 18.30 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 19.00 "Mūsu Čārlis 16". Serāls. 19.50 "Ar <i>Vēvēl</i> . mākslinieka lieta". Dokumentālā filma. 20.55 "Istās latvju saimnieces". Atk. 21.55 "Nacionāle dārgumi. 100g kultūras". Atk. 22.40 "Pātiesība par vēja ģeneratoriem". Dokumentālā filma. 23.40 "Sporta studija". 0.25 "Zebra". Atk. 0.40 "Olimpiskie zelta mirkļi". Dok. daudzseriņu filma. 1.40 "Projekts <i>Nākohe</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
--------------	---	---

Atk. 14.45 "Neatklātā Āfrika". Dokumentālā filma. 15.45 "Projekts <i>Nākohe</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.15 "SOKO Vismāra". Serāls. 17.05 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 18.00 "Šovakar. Ziņas". 18.30 "Bezvēstis pazudušie". Serāls. 19.00 "Mūsu Čārlis 16". Serāls. 19.50 "Ar <i>Vēvēl</i> . mākslinieka lieta". Dokumentālā filma. 20.55 "Istās latvju saimnieces". Atk. 21.55 "Nacionāle dārgumi. 100g kultūras". Atk. 22.40 "Pātiesība par vēja ģeneratoriem". Dokumentālā filma. 23.40 "Sporta studija". 0.25 "Zebra". Atk. 0.40 "Olimpiskie zelta mirkļi". Dok. daudzseriņu filma. 1.40 "Projekts <i>Nākohe</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	4.25 "Karambai! Humora raidi. 4.50 "Animācijas seriāls". TV 3 5.00 "Melnais saraksts". Serāls. 5.40 "Reiz senenos laikos". Serāls. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Dejas ar vilņiem 2". Piedz. filma. 11.00 "Kobra 19". Serāls. 12.00 "Ūsaina aukle 4". Serāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 14.05 "UgunsGrēks 12". Serāls. 15.15 "Draugi un mīļākie". Serāls. 16.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 16.50 "Radu būšana 5". Serāls. 18.00 "Dzīves krustceļš 4". 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 21.00 "Kāša metode 5". Serāls. 22.00 "Neiespējamā misija 3". Sprāga sižeta filma. 0.35 "Overtime TV". Sporta apskats. 1.40 "Animācijas seriāls". 2.05 "Melnais saraksts". Serāls. 2.55 "Radu būšana 5". Serāls. 3.50 "TV 3 ziņas". 4.20 "Bez tabu".
---	--

LNT

5.00 "Nābaga Ļaļa". Serāls. 5.45 "Tēģo uzvaras balss". 6.20 "Šodien novados". 6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidījums. 8.40 "Dēgpunktā". 9.10 "Galileo 3". 9.45 "Televēkala skatlogš". 10.00 "1001 nakts". Serāls. 11.00 "NCIS: Losandželosa". Serāls. 12.00 "Mīlestības nokrāsas". Melodrama. 14.00 "LNT dienas ziņas". 14.20 "Televēkala skatlogš". 14.35 "Viesnīca <i>Grand Hotel</i> ". Serāls. 15.40 "Nemelo mani". 16.50 "Uz mūžu tava Akapulko". Serāls. 17.50 "Ziņas sešos". 18.00 "Uz mūžu tava Akapulko". Serāls. 18.55 "Nābaga Ļaļa". Serāls. 20.00 "LNT ziņas". 20.35 "Dēgpunktā". 21.10 "Mediķi 2". Poliijas seriāls. 22.10 "Bēsties - atvaļinājums!". Realitātes šovs. 23.10 "Čikāga llesmās 2". Serāls. 0.05 "Kāšu nams". Serāls. 1.05 "Viesnīca <i>Grand Hotel</i> ". Serāls. 1.50 "1001 nakts". Serāls. 2.35 "Šodien novados". 2.45 "900 sekundes".	4.25 "Karambai! Humora raidi. 4.50 "Animācijas seriāls". TV 3 5.00 "Melnais saraksts". Serāls. 5.40 "Reiz senenos laikos". Serāls. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Dejas ar vilņiem 2". Piedz. filma. 11.00 "Kobra 19". Serāls. 12.00 "Ūsaina aukle 4". Serāls. 13.05 "Animācijas seriāli". 14.05 "UgunsGrēks 12". Serāls. 15.15 "Draugi un mīļākie". Serāls. 16.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 16.50 "Radu būšana 5". Serāls. 18.00 "Dzīves krustceļš 4". 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Viņas melo labāk 3". Serāls. 21.00 "Kāša metode 5". Serāls. 22.00 "Neiespējamā misija 3". Sprāga sižeta filma. 0.35 "Overtime TV". Sporta apskats. 1.40 "Animācijas seriāls". 2.05 "Melnais saraksts". Serāls. 2.55 "Radu būšana 5". Serāls. 3.50 "TV 3 ziņas". 4.20 "Bez tabu".
---	--

RTR ROSSJA

6.00 "Krievijas rīts". 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 "Vēstis". 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 11.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 18.30 "Nemelo mani". 19.40 "Ziņu vakars". 19.50 "Slepkavas portrets 2". Serāls. 17.30 "Pacientu līga". Sarunu šovs. 20.55 "Šapovalovs". Serāls. 22.20 "Laika ziņas". 22.25 "Kriminalinformācija +". 23.00 "Ārpus likuma". Dok. seriāls. 2.45 "Generālis Duncis jeb Marsšala Rokosovska zvaigžņu stundas".	12.40 "Kriminalinformācija +". 13.10 "Televēkala skatlogš". 13.25 "Nemelo mani". 14.30 "Māte un meita". Dok. raidījumu cikls. 15.30 "Slepkavas portrets 2". Serāls. 17.30 "Pacientu līga". Sarunu šovs. 20.55 "Šapovalovs". Serāls. 22.20 "Laika ziņas". 22.25 "Kriminalinformācija +". 23.00 "Ārpus likuma". Dok. seriāls. 2.45 "Generālis Duncis jeb Marsšala Rokosovska zvaigžņu stundas".
--	---

PBK

6.00, 2.10 "Euronews". 6.30, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas". 6.40, 12.45 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labrīt!". 9.55 "Esi veselī!". 11.15 "Divatā ar visiem".	6.00, 2.10 "Euronews". 6.30, 9.00, 12.15, 15.00 "Ziņas". 6.40, 12.45 "Labākās brīvdienas kopā ar PBK. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labrīt!". 9.55 "Esi veselī!". 11.15 "Divatā ar visiem".
--	--



-Kas ir mlēstības devālvācija?
-Tas ir tad, kad vīra zelta šrāli nomaiņa pret kāmīņa dzelzs veschību.



Demonstrē meža tehniku. Ilmārs Baklagins un Juris Aleksandrovs svētku dalībniekiem demonstrēja modernas mežizstrādes tehnikas iespējas. Tāpat viņi neliedza iekāpt harvesterā "D-John Deere". Šo iespēju izmantoja piecgādīgais rīdzinieks Kristaps Tauriņš, kurš ciemojās pie vectēva Riharda Makarova. "Bet šeit taču stūres nav!" pārsteigts teica puika.



Met zābakus. Elvīra Nāgele veiksmīgi startēja dažādos konkursos, tostarp zābaku mešanā *uz krāsns*. Jaunieta neslēpa sajūsmu par novada svētkiem dzimtajā ciematā. "Viss patiešām ir ļoti jauki!" viņa teica.



Malā nestāv. Žiguru pagasta pārvaldnieks Oļegs Kesks lepojas, ka žigurieši vienmēr ar lielu atbildības sajūtu pilda viņiem uzticētos pienākumus. Viņš, atklājot novada svētkus, visiem vēlēja labu noskaņojumu: "Ar prieku izbaudiet Viļakas novada svētkus!" Jāpiebilst, ka arī pats pagasta pārvaldes vadītājs aktīvi piedalījās dažādās aktivitātēs, tostarp meta ripu vērtos.



Balveniešu sapnis žiguriešu izpildījumā. Hokeja kluba "Žiguru MRS" valdes priekšsēdētājs Ainārs Miņins pamatoti lepojas ar pārmaiņām Žiguros, kur šobrīd uzstādīti jauni hokeja laukuma borti. Plāksnes vien, neskaitot dzelžus un skrūves, izmaksājušas 5 000 eiro. "Turklāt to esam paveikuši ar saviem spēkiem, ar pašvaldības un vietējo uzņēmēju atbalstu," viņš paskaidroja. Tāpat vietējie hokejisti lepojas ar modernu slidu asināmo iekārtu. "Ar uzasinātu slidu pat bārdū var skūt," viņi smējās.



Folkloras kopu un etnogrāfisko ansambļu koncertā. To vadīja pasaku varoņi, tostarp Vēja un Meža māte, Spridītis u.c. Koncertu atklāja Žiguru folkloras ansamblis "Mežābele".



Patikams pārsteigums. Ovācijas izpelnījās pirms četriem mēnešiem dibinātais Viļakas romu biedrības "Māro" (tulkojumā – maize) ansamblis "Brīvais vējš". Tās vadītājs Ruslans Burtkevičs atklāja, ka tikai pirms divām dienām saņēmuši skatuves tērpus: "Gatavoties nebija laika, tomēr nešaubāties, ka cilvēkus priecēsīm gan šodien, gan arī turpmāk. Grupā uzstājas mana vietniece un dejotāja Rasma Zaharenko ar vīru Hariju jeb Mango, sekretāre un mana sieva Luīze Kozlovska, vokālists un brālis Dolārs, kā arī septiņgadīgā dejotāja Milana Zaharenko."



Svētku gājiens. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs neslēpa, ka lēmumu, kur notiks novada svētki, pieņemot piespieduši paši žigurieši: "Citādāks lēmums nemaz nevarēja būt, redzot viņu optimismu un uzņēmību!" Jautāts, vai arī turpmāk novada svētki notiks katru reizi citā vietā, S.Maksimovs pieļāva, ka tā tas varētu būt. "Interesi jau izrādījuši susājiēši," viņš piebilda. Novada vadītājs koncerta "Kas kaitēja nedzīvot diža meža maliņā" epilogā atzina, ka pirms ikkatrām svētkiem rodas jautājums, - ko tad mēs svinam? "Mēs atbildējam paši sev, ka ikviens savā ģimenē, darbā vai radošajā kolektīvā kopā īsteno nospraustos mērķus. Mēs ejam šo ceļu kopā, palīdzot viens otram, mīlot viens otru. Šie svētki ir mūsu kopīgā ceļa svētki!" pārliecināts S.Maksimovs.



Atklāj koncertu. Noslēguma koncertā kā pirmie uz skatuves kāpa dziedātāji kopā ar Šķilbēnu pagasta dejotājiem.



Uzstājas sadarbības partneri. Aplausus saņēma pašdarbnieki no Baltkrievijas, kas pārsteidza ar savu atraktivitāti.



Pārsteidz vietējie pašdarbnieki. Viļakas novada ļaudis apliecināja, ka jauka un mīļa koncerta noorganizēšanai nav vajadzīgi pasaulslaveni mākslinieki.



Mēs no bērnu dārza! Deju „Vai priedīte, vai eglīte” izpildīja Šķilbēnu un Žiguru pirmsskolu izglītības iestāžu audzēkņi.



Pārsteidz ar dāvanām. Čašņiku rajona priekšsēdētāja vietnieks Aleksandrs Sivošenko Viļakas mēram pasniedza Baltkrievijas simbolu – sumbra statueti. "Paglāstot tā purnu, būs nauda," viņš solīja. Savukārt pitalovieši dāvāja lielu ezi ar ābolu. Tiesa, viņi nepaskaidroja, kas un vai ezim būtu jāglāsta...



Sumina darbarūkus. Viļakas novada svētku noslēguma koncertā, kā jau jebkuros svētkos pieklājas, neizpalika 'paldies' vārdi. Pirmais Pateicības rakstu saņēma Viļakas novada pašvaldības tehniskās nodaļas vadītājs Mārtiņš Rēdmanis.

Jaundzimušie



Pirmajam bērnam vārdu dod mamma, otrajam – tētis. 17.jūlijā pulksten 7.26 piedzima meitenīte. Svars – 3,520kg, garums 54cm. Meitenītes mammai Daigai Jakovļevai no Gulbenes šis ir otrais bērniņš – vecākajai meitai Alisei ir trīs gadi. “Vīrs Artūrs gaidīja, ka šoreiz būs puika, bet nekā – jau otrajā ultrasonogrāfijā uzzinājām, ka mums būs vēl vien meitiņa,” teic Daiga. Jaunā māmiņa stāsta, ka jaundzimušo nosauca par Amandu, kaut gan pašai Daigai patika vārds Patrīcija: “Šoreiz

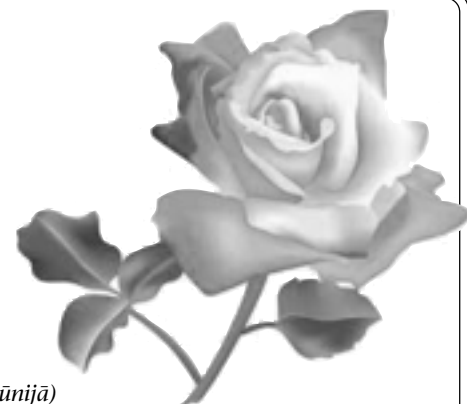


No trīs vārda variantiem izvēlējās Reinholdu. 18.jūlijā pulksten 2.56 ģimenes dzemdībās piedzima puika. Svars – 3,950kg, garums 56cm. Puisēna vecākiem Sarmītei un Ingum Brolišiem no Rēzeknes novada Čornajas pagasta šis ir pirmais bērniņš. Jaunie vecāki stāsta, ka sākumā abi nelika uzsvāru uz gaidāmā bērniņa dzimumu, svarīgi bija, lai mazulis piedzimst sveiks un vesels. Taču pamazām par sevi lika

palikām pie vīra izdomātā variantā, un tagad viss ir godīgi. Pirmajai meitai vārdu devu es, otrajai – viņš.” Jautāta, kuram no vecākiem jaundzimusi līdzinās vairāk, Daiga teic, ka vēl par to agri spriest. Turklāt arī apkārtējo domas dalās – vieni apgalvo, ka Amanda vairāk līdzinās Daigai, citi teic gluži pretēji, - meitiņa esot līdzīga Artūram. Daiga gan ir pārliecināta, ka meitiņa kaut ko būs paņēmusi sev no abiem. Jaunā māmiņa priecājas, ka arī šoreiz viņai bija iespēja nofotografēties avīzē. Mājās ierāmēta stāv Alises fotogrāfija no Balvu dzemdību nodaļas, bet nu tai blakus varēs nolikt vēl vienu – mazās māsiņas Amandas.

manīt dažādas sajūtas, un kādu nakti Sarmīte nosapņoja, ka viņa gaida puisīti. Drīz vien ultrasonogrāfijas pārbaudē šis nojautas apstiprinājās, un topošie vecāki varēja sākt domāt par to, kādu vārdu likt dēlam. Sākumā viņi šķīstīja vārdadienu kalendāru un iepatikušos vārdus izrakstīja uz lapiņām, līdz kādudien sarakstā vairs palika vien trīs vārda varianti – Reinholds, Sebastians un Gabriels. “Kad puika piedzima, vecmāte man pajautāja, kādu vārdu liksim. Atbildēju, ka mums ir trīs varianti, bet vecmāte nosmaidīja, ka vairāk par diviem gan neviens neliek. Tā mums nācās ātri pieņemt lēmumu. Mēs nolēmām, ka puiku sauksim par Reinholdu,” stāsta jaunā māmiņa. Savukārt Ingus uzreiz lietišķi piebilst: “Sebastiāns būs mūsu otrais dēls. Tad vairs galva par vārda variantiem nebūs jālauza.” Sarmīte un Ingus priecājas, ka viņu pirmais bērniņš nāca pasaulē ģimenes dzemdībās. Viņi abi ir viensprāt, - tādā brīdī citādāk nemaz nevar būt.

Ievērojams jūlija jubilarēm cienījamā vecumā!



94 GADOS
Balvu pilsētā
Sofija Dankeviča
Pansionātā
Anna Roga

93 GADOS
Šķilbēnu pagastā
Zinaida Blažnova (*jūnijā*)
Tilžas pagastā
Voičiks Jermacāns
Pansionātā
Aleksandrs Sorokins

92 GADOS
Briežuciema pagastā
Domija Logina
Balvu pilsētā
Leontīne Nagle
Valentīna Goršenkova
Pansionātā
Anele Dubkeviča

91 GADĀ
Žiguru pagastā
Olga Dubrova

90 GADOS
Tilžas pagastā
Ritma Ķirsone
Viksnas pagastā
Olga Somova
Viļakas pilsētā
Antoņina Dubrova
Balvu pilsētā
Anna Kokareviča
Pansionātā
Agnese Golubeva

89 GADOS
Rugāju pagastā
Janīna Kaļva
Vectilžas pagastā
Jānis Dolgais
Tekla Šustova

Viļakas pilsētā
Vera Jevdokimova
Balvu pilsētā
Pēteris Melnis
Zenona Dunska

88 GADOS
Rugāju pagastā
Stepans Krampāns
Margarita Stradiņa
Tilžas pagastā
Lauma Pauliņa
Viksnas pagastā
Valentīna Dmitrijeva
Balvu pilsētā
Anelija Ķestere
Skaidrīte Svarinska
Stefānija Babre
Zina Šūpulniece
Jānis Berns

87 GADOS
Baltinavas novadā
Anna Logina
Kubulu pagastā
Īda Keirāne
Medņevas pagastā
Valentīna Babāne
Rugāju pagastā
Varvara Nikolajeva
Šķilbēnu pagastā
Jānis Krakops (*jūnijā*)
Marija Ivļeva
Vectilžas pagastā
Līvija Zelča
Viksnas pagastā
Skaidra Briede
Žiguru pagastā
Herta Plātere
Balvu pilsētā
Elizabeta Griestiņa
Nadežda Stvolkova
Anna Masa
Janina Klincāne

86 GADOS
Balvu pagastā
Zenta Timeniece
Balvu pilsētā
Stanislavs Losevs

85 GADOS
Kubulu pagastā
Zigfrīds Kravalis
Genovefa Ubaga
Rugāju pagastā
Valentīna Jegorčenko
Šķilbēnu pagastā
Lucija Circene (*jūnijā*)
Antoņina Grigorjeva
Jānis Milaknis
Tilžas pagastā
Ārija Ozoliņa
Vecumu pagastā
Antoņina Podoprosvetova
Balvu pilsētā
Olga Plitkina
Kārlis Vikstrēms
Pansionātā
Uļjans Baškirovs

84 GADOS
Baltinavas novadā
Virģīnija Bankova
Bērzpils pagastā
Pēteris Bērziņš
Susāju pagastā
Janīna Bondare
Stefānija Pitkeviča
Balvu pilsētā
Zigfrīds Rihards Berķis
Emma Sarkane
Sofija Graudumniece
Aina Tūmiņa
Aleksandrs Sirmais

83 GADOS
Baltinavas novadā
Lucija Vilkaite
Kubulu pagastā

Erna Lielbārde
Lazdulejas pagastā
Antons Circenis
Medņevas pagastā
Anele Duļbinska
Rugāju pagastā
Anna Stepāne
Šķilbēnu pagastā
Domicella Putnanova (*jūnijā*)
Žiguru pagastā
Paulīne Jakovļeva
Viļakas pilsētā
Janīna Kozlovskā
Jānis Martinovs
Jānis Štotaks
Pansionātā
Anna Korlaša

82 GADOS
Bērzkalnes pagastā
Anna Cibule
Kubulu pagastā
Imants Mačs
Rugāju pagastā
Leontīna Zālīte
Tilžas pagastā
Antoņina Karavoičika
Žiguru pagastā
Adele Bukovska
Oļģerts Jegorovs
Viļakas pilsētā
Nadežda Docenko
Anatolijs Vasins
Balvu pilsētā
Meikuls Puncuļs
Gaida Jasinska
Anna Useniece
Ārija Berķe
Pansionātā
Zenta Circene

81 GADĀ
Baltinavas novadā
Gaida Viksna
Balvu pagastā
Marta Toka

Bērzpils pagastā
Anna Zvaigzne
Medņevas pagastā
Anastasija Auziņa
Antoņina Pužule
Rugāju pagastā
Alberts Cibulis
Šķilbēnu pagastā
Francis Ločmelis
Viļakas pilsētā
Staņislavs Aleksāns
Balvu pilsētā
Marcijana Dredzele
Aina Aleksandroviča
Pansionātā
Oļģerts Ceplītis
Jāzeps Zelčs

80 GADOS
Bērzkalnes pagastā
Lucija Salmane
Kubulu pagastā
Marija Lielbārde
Rugāju pagastā
Biruta Ārija Vanaga
Šķilbēnu pagastā
Marjans Logins
Žiguru pagastā
Leontīna Keiša
Balvu pilsētā
Anastasija Laicāne
Īda Stira
Viktors Kubaks
Vladimirs Pančenko
Pansionātā
Jonass Atkačūnas

Pieredze

Paša drošība pirmajā vietā!

Vērojot Balvu karatē kluba dalībnieku paraugdemonstrējumus Balvu pagasta svētkos Naudaskalnā, īpaši kluba meiteņu paraugdemonstrējumus paš aizsardzībā, radās vairāki jautājumi: vai viņām tos nācies pielietot dzīvē? Kāpēc viņas izvēlējās šo sporta veidu? Cik droša ir situācija mūsdienās?

Atbrīvoieties no uzbrucēja un bēgt

Paraugdemonstrējumus paš aizsardzībā demonstrēja arī divu bērnu māmiņa ZAIGA KOZLOVSKA. Balvu karatē kluba treneris Jānis Kozlovskis ir viņas dzīvesbiedrs. "Balvu karatē klubs ir Jāņa lolojums un sirdslieta, tādēļ arī es sapratu, ka agri vai vēl būšu tajā visā iekšā. Tādējādi pavadu vairāk laika kopā ar vīru, arī pašai tas lietderīgi. Pērn vasarā saņēmām un sāku apmeklēt kluba nodarbības, šogad pavasarī nokārtoju eksāmenu un saņēmu savu pirmo jostu. Jebkurā gadījumā karatē treniņi nav tikai speciālo paņēmieni apgūšana, bet daudz kas vairāk, tas ir pamatīgs fiziskais treniņš. Mājās ar diviem bērniem, protams, nekur tālu neizskriesi, bet kādu vingrinājumu tomēr brīvā brīdī var pamēģināt izpildīt," saka Zaiga.

Jaunā sieviete atklāj, ka viņa nāk no laukiem un bērniībā bijis kārtīgs lauku bērns, ko vecāki aizveda un atveda no skolas. Studiju gados, pēc pirmā kursa beigšanas, jaunieta sākusī strādāt par viesmīli, kas nozīmēja gan darbu naktīs, gan atgriešanās kopmītnēs tumsā. Nekas slikts, par laimi, nav atgadījies. "Ja klubā kāds mēģināja piekassities, bija ar kaut ko neapmierināts, tad klubā bija apsardze. Arī Jelgava ir mierīga pilsēta," viņa secinājusi. Vienu brīdi gan pilsētā kļūdas runas par mētelīša virinātāju, taču Zaigu un viņas tuvāko paziņu loku tas nav skāris.

Kad karatē klubā sākušās sarunas par paš aizsardzību, svarīgākā atziņa, kas izkristalizējusies, - būtiskāk atbrīvoieties no uzbrucēja un bēgt projām, nevis cīnīties. Paša drošība ir pirmajā vietā! Ja dzīvē nekas negadās, tas ir ļoti labi, bet, ja gadās, labāk tomēr būt sagatavotam un zināt, kā šādos gadījumos rīkoties.

Mācās pastāvēt par sevi

Balvu karatē klubā ir trīs meitenes - ZAIGA, ILZE un vēl LĪNA LEIŠAVNIECE, maziņā, kā viņu sauc pārējie, jo meitene patiešām ir vismazākā un visjaunākā, šoruden mācīsies Stacijas pamatskolas 3.klasē. "Ļoti spējīga meitene!" atzīst Zaiga. To pašu sakot arī treneris, kurš novērtējis LĪNAS cīņassparu un ne tikai to. Sākotnēji Līna bija izvēlējusies apgūt kīkboksu, kurā trenējās brāļi un brālēni. Kad tētis viņu aizveda uz treniņu, treneris, redzot mazo meiteni, ieteicis tomēr nokāpt stāvu zemāk, kur notikušas karatē kluba nodarbības. Karatē nodarbībās meitenei atļāva palikt, lai viņa kādu laiku patrenējās un tad tikai izlemj, der viņai šis sporta veids vai nē. Jau pēc pirmā treniņa Līna saņēma atzinīgus vārdus. Zaiga atzīst, ka pieaugušajiem galvā ir iesakņojusies stereotipi, bet Līnai tādu nav, viņa nespriedelē, bet dara. Līnas mamma Aiva atklāj, ka Līna arī tāpat, bez visiem paņēmieniem, var sadot pretī, pastāvēt par sevi, ja kāds viņu aiztiek, jo ģimenē ir divi vecāki brāļi un brālēni, kuriem patīk mazo māsu pakaitināt, arī ierādīt, kā turēties pretī. Vecākajam brālim Raitim ir 19 gadi, bet Markusam - 15, ģimenē aug arī pastarītis Artis, kuram ir tikai gadiņš. Arī Līnas mamma augusi daudz bērnu ģimenē (8 bērni). Arī viņa prot pastāvēt par savu ģimeni, arī fiziski, ja tas ir nepieciešams. Aiva atzīst, ka nodarbības karatē klubā disciplinē, un vērtē tās pozitīvi. Līna atklāj, ka puikas skolā viņu mēdz arī kaitināt, bet cīņas paņēmieni viņa neizmanto. "Esmu devusi solījumu, ka cīņas paņēmienus jaunprātīgi neizmantošu," saka topošā cīņas mākslas meistare.

Mammai jāklausa!

Rīgas pilsētas būvvaldes Būvniecības kontroles pārvaldes Patvaļīgās būvniecības izvērtēšanas nodaļas vadītāja vietniece, galvenā juriskonsulte ILZE LOGINA ar karatē sāka nodarboties pēc tam, kad bija aizbraukusi uz karatē semināru, toreiz gan kā skatītāja. Viņa stāsta: "Seminārs norisinājās pagājušā gada maijā, kad Latvijā viesojās sensejs Lī Smits no Lielbritānijas, kurš vadīja trīs dienu semināru un tā noslēgumā pieņēma karatē eksāmenus. Pavērojot to no malas un redzot, cik ļoti ar to aizrāvušies mani draugi, sapratu, ka vēlos pamēģināt saprast, kas notiek treniņos un vai karatē būs domāts man. Redzēju, ka ar to cilvēki ir sākuši nodarboties ne tikai agrā bērniībā, tātad arī man vēl nav par vēlu, lai sāktu.

Esmu tikai pašā ceļa sākumā. Ar panākumiem tradicionāli saprot lieliskus startus starptautiskās sacensībās. Man tas ir pilnveides process, ķermeņa attīstīšana un vairāk ieklausīšanās sevī. Karatē ir kas tāds, kur katrs var atrast kaut ko savu - labu sporta veidu, relaksēšanos vai pat paš aizsardzības treniņus. Divas reizes esmu nokārtojusi eksāmenus, abas reizes iegūstot divas jostas, tāpēc šobrīd esmu zaļās jostas nēsātāja. Tas viss ir panākts, nākot uz treniņiem un klausoties trenera norādījumos, ņemot vērā padomus un atkārtotot to, ko dara viņš. Tas karatē arī ir galvenais - būt apmācāmam un vēlēties apgūt ko jaunu.

Ir nācies dzirdēt dažādus stāstus par neapskaužāmām situācijām, kurās nonākušas sievietes. Visbiežāk sievietes ir tikušas galā ar situāciju kļedzot, skrāpējot uzbrucējam acis, sperot pa vārigāko vietu un skrienot prom. Pati, par laimi, neesmu nokļuvusi tamlīdzīgās situācijās. Vienu reizi gan atceros - kādā ballītē tepat Balvos uz ielas sāku diskutēt ar agresīvu un piekassīgu vīrieti, bet man apkārt bija trīs karatisti, tā ka es ne par ko tajā brīdī neuztraucos, smaidīju - viņi taču mani aizstāvētu.

No tumsas man vienmēr bijis bail gluži kā mazai meitenei. Šobrīd gan es vienkārsi esmu piesardzīga, jo apzinās, kāda ir apkārtējā pasaule. Ja atrodos kādā klusākā vietā, laikus apskatos, kas ir man tuvumā, kādi cilvēki iet aiz muguras, lai lieki neizaicinātu likteni. Kā man mamma vienmēr ir teikusi - sargi sevi pati, tad Dievs Tevi sargās. Un mamas ir jāklausa."

Treneris Jānis Kozlovskis ir iemācījis dažādus paņēmienus un izskaidrojis, kuras cilvēkam ir vārigākās vietas neatkarīgi no dzimuma, lai saprastu, kurā brīdī sevi aizstāvēt, arī esot mazākai un fiziski vājāki par pretinieku. Galvenais uzsvars tiek likts uz to, kā atbrīvoieties no pretinieka. Piemēram, ja kāds saķer roku, mēģina atņemt somiņu vai sagrābj no mugurpuses. Sievietes tomēr ir vājākas, nenoliegsim to, tāpēc galvenais, ko Jānis dāmām cenšas iemācīt, ir prasmes atbrīvoieties no uzbrucēja, lai varētu meklēt palīdzību vai bēgt projām. "Mums māca tikai nepieciešamo aizstāvēšanos, nepārkāpjot aizstāvēšanās robežas, paturot prātā, ka cilvēka veselība un dzīvība ir aizsargājama," saka Ilze.

Tomēr šī apziņa Ilzei vēl jo vairāk liek saprast, ka stresa situācijās nav viegli sevi kontrolēt, kur nu vēl rīkoties nekaļējoties. Tomēr līdz ar to uzlabojas reakcija, un gadījumā, ja nākas nokļūt bīstamā situācijā, viņa domā, ka spētu rīkoties racionāli, nevis krist panikā.

Jāturpina trenēties, jo karatē ir ilgstošs process. Jāatzīst, ar dažām nodarbībām un krāsainajām jostām nepietiek, lai kļūtu par cīņu mākslas ekspertu. Karatē palīdz saprast, kādas ir cilvēka spēju robežas, un iemāca, ko mēs varam ar savu ķermeni panākt. Daudzas nianses Ilze iepriekš nemaz nebija apzinājusies. "Priecājos, ka tādā mazpilsētā kā Balvi ir iespēja trenēties pie karatē trenera ar izcilām pedagoģiskajām spējām. Treniņi Jāņa vadībā ir dinamiski un interesanti. Vienmēr var iemācīties arī ko ārpus plānotās treniņa kārtības, piemēram, kādu jaunu paš aizsardzības paņēmieni," secina Ilze

Vardarbīgus vīriešus izliek no mājām

"Ja runā par paš aizsardzību, manuprāt, ir ļoti labi, ja sieviete prot sevi aizstāvēt. Sieviete parasti ir vājāka, un, no kriminoloģijas puses raugoties, uzbrucējs, kurš lielākoties ir vīrietis, mēģina sievieti ietekmēt fiziski, lai iebaidītu. Balvos tādu gadījumu ir ļoti maz, un ceru, ka to skaits nepalielināsies arī turpmāk. Taču mācīties sevi aizstāvēt, apgūstot paš aizsardzības metodes, vērtēju atzinīgi, kaut vai fiziskās formas uzturēšanai, kas ir svarīga jebkurā gadījumā, un cilvēki, it īpaši sievietes, tagad tam ļoti seko līdzi," spriež Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa priekšnieks DZINTARS ČERBAKOVŠ.

Nevar arī zināt, kādas situācijas sievietei veidojas ģimenē, vai kāds no ģimenes locekļiem nekļūst agresīvs. Tādā gadījumā arī viņai nepieciešams fizisks spēks. Ģimenes skandāli Balvu iecirkņa teritorijā notiek. Arī tādi, kur pret sievieti tiek pielietots fizisks spēks. Par laimi, tagad par labu sievietei ir mainīta likumdošana. "Ja runā par varmākas nošķiršanu no ģimenes ar policijas vai tiesas lēmumu, tad Balvu iecirknī tādu gadījumu Valsts policijas Latgales iecirkņa teritorijā ir visvairāk - vairāk nekā, piemēram, Daugavpils iecirknī. Pie mums šī gada pirmajā pusgadā reģistrēti 7 šādi gadījumi, bet Daugavpils iecirknī - 6," Dz.Čerbakovs raksturo situāciju Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes teritorijā. Viņš piebilst, ka policija un tiesa savā darbā (balstoties uz cietušā iesniegumu) veiksmīgi pielieto likumdošanas normu, kas ļauj



Foto - no personīgā arhīva

Paš aizsardzības mākslas paņēmieni. Huligāns uzmācās meitenei, kura gāja garām, un gribēja viņai atņemt somu. Kas no tā iznāca, skatītājiem lieliski demonstrēja Balvu karatē kluba dalībniiece Zaiga Kozlovskā.



Foto - J.Krisjanovs

Jaunākā dalībniiece.

Līna Leišavniiece ir jaunākā Balvu karatē kluba dalībniiece. "Es vēl tikai mācos," viņa saka. Balvu karatē kluba paraugdemonstrējumos Naudaskalnā viņa nepiedalījās, taču ar nepacietību gaida, kad pēc brīvdienām atsāksies nodarbības.

varmāku uz laiku izlikt no mājokļa, neierādot tam citu dzīvesvietu, aizliedz tuvoties ģimenei, pat sarunāties ar ģimenes locekļiem.

Laupīšanas uz ielas Balvos nav raksturīgas, biežāk viens otru aplaupa pudeles brāļi. Gadās, ka aplaupa bērnus, piespiežot atdot telefonu vai naudu. Lielo pilsētu sindroms mazpilsētai nav raksturīgs, kad izveidojas noziedzīgas grupas, kas sievietēm rauj no kakla ķēdītes, no ausīm - auskarus vai atņem gredzenus. Mazpilsētā cilvēki viens otru vairāk vai mazāk pazīst vai vismaz nojaus, no kurienes laupītājs nāk. Tiesā nonākusi arī lieta par sievietes aplaupīšanu mājas kāpņu telpā, kas notika pērn.

"Domāju, meitene jebkurā gadījumā jūtas labāk un drošāk, ja viņa ir apgūvusi paš aizsardzības iemaņas. Viņa var pastāvēt pat par savu puisi, arī tādās situācijās nav izslēgtas. Viens cīņas paņēmieni, un visi punkti uz 'i' salikti," smejas Dz.Čerbakovs piebilstot, ka nevajag tikai ļaut vaļu dūsmām un turpināt sist gulošo, spārdot to, piemēram, ar augstpapēžu kurpes spico papēdi. Tādā gadījumā tiks pārkāptas nepieciešamās aizstāvēšanās robežas. Aizstāvēšanai jābūt samērīgai ar apdraudējumu, un, ja pašā drošībai vairāk nekā nedraud, labāk atstāt notikuma vietu. Nav vērts uz zvirbuļiem šaut ar lielgabalu! Iecirkņa policijas priekšnieka atmiņā aizķēries kāds gadījums no probācijas dienesta un policijas darbinieku kopīgā semināra, kur runāts par likumpārkāpēju dusmu savaldīšanas terapiju. Likumpārkāpējs, kurš izgājis dusmu savaldīšanas kursu, pēc kāda laika dūsmās tomēr kādu piekāvis. Tad viņam jautāts: "Nu kā tā? Tu taču izgāji dusmu savaldīšanas kursu?!" Likumpārkāpējs uz to atbildējis: "Ja nebūtu izgājis kursu, es viņu ar to čaipniku būtu nositis, bet tā - tikai piekāvu!"

Daži ieteikumi

- Pirmā, ko sieviete var darīt, lai nekļūtu par vardarbības upuri, ir neizskatīties pēc upura. Uzbrucēji meklē viegli pieveicamu upuri. Ej pārliecinātā gaitā un uzmanīgi apkārtnei!
- Ja tu izšķiries pretoties ar fizisku spēku, izmanto jebko, ko iespējams lietot kā "ieroci", piemēram, pildspalvu, lietussargu, atslēgas un tamlīdzīgus priekšmetus.
- Cīnies bez noteikumiem un izmanto jebkurus paņēmienus, kādi tev pieejami, lai izbēgtu. Kod, sit, dur, skrāpē, kļedz!
- Centies ievērot uzbrucēja raksturīgās pazīmes - apģērbs, acenes, rētas, matu krāsa un auguma garums. Nekavējoties izsauc policiju!

Der zināt

Karstajās dienās esi piesardzīgs!

Ņemot vērā meteorologu prognozēto karstumu tuvākajās dienās, neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta speciālisti aicina neaizmirst par piesardzību: izvēlies atbilstošu apģērbu, uzņem pietiekamā daudzumā šķidrums un centies dienas vidū neuzturēties ilgstoši karstajā saulē.

NMP dienesta mediķi atgādina, ka karstajās dienās riskam īpaši būs pakļauti:

- gados vecāki cilvēki, īpaši tie, kuri vecāki par 75 gadiem un kuri dzīvo vieni;
- mazi bērni, īpaši tie, kuri jaunāki par vienu gadu;
- slimnieki, kuri ir piesaistīti pie gultas un ikdienā ir spiesti paļauties uz apkārtējo palīdzību;
- cilvēki, kuri slimo ar hroniskām slimībām, īpaši ar elpceļu vai sirds slimībām, garīgās veselības traucējumiem;
- cilvēki, kuri lieto noteiktus medikamentus;
- cilvēki, kuri veic fiziskas aktivitātes (aktīvi sporto, strādā smagu, fizisku darbu).

Īpaši uzmanīgiem jābūt, rūpējoties par maziem bērniem – raugies, lai bērns regulāri padzertos. Nekādā gadījumā neatstāj bērnus vienus pašus mašīnā un slēgtās telpās. Uzmani, lai bērns nepārkarstu guļot. Atceries, ka mazuļa ratiņi vai stāvošas, nevēdinātas mašīnas salons var pārvērsties par "siltumnīcu" un bērns pārkarstīs var iet bojā. Bērns var pārkarst arī guļot smacīgās un karstās iekšējās telpās. Cilvēkiem, kas slimo ar hroniskām saslimšanām, tai skaitā sirds asinsvadu slimībām, karstā laikā jāatceras lietot savi pastāvīgi lietojamie medikamenti. Īpaša uzmanība karstajās dienās nepieciešama slimniekiem, kuri ir piesaistīti pie gultas un paši nevar par sevi parūpēties – nodrošiniet telpu pietiekamu vēdināšanu un atdzesēšanu. Izvairies no ilgstošas un fiziskas piepūles saulē dienas karstākajā laikā, piemēram, darbā uz lauka vai aktīvas un ilgstošas sportošanas.

Karstā laikā NMP dienesta mediķi iesaka:

- ja iespējams, neuzturies ilgstoši atklātā saulē un nestrādā, nesporto laikā, kad karstums ir visintensīvākais (no plkst. 11:00 līdz plkst. 15:00);
- velc cepuri un gaišas, vieglas, elpojošas drēbes, ieteicams no kokvilnas auduma, uz ielām turies vairāk ēnas pusē, paņem līdzī pietiekamu daudzumu ūdens;
- palielini izdzertā šķidruma daudzumu un padzeries pirms sāk mocīt slāpes. Pamišus dzer vēsu ūdeni ar augļu sulu vai minerālūdeni, dzeramo ūdeni. Atceries, alkohols, stipra kafija un tēja pastiprina dehidratāciju jeb ķermeņa atūdeņošanu;
- ja uz ielas paliek pārāk karsti, meklē atvēsinājumu veikalos, kafejnīcās u.c. telpās ar kondicionēšanas iekārtām;
- lieto saules aizsargkrēmus, lai neapdegtu āda;
- lai atvēsinātos, ej vēsā dušā, vannā vai norīvējies ar slapju dvieli.

Pirmā palīdzība pārkaršanas gadījumā:

- novieto cietušo vēsākā vietā vai ēnā pusgūļus;
- atģērb cietušo;
- mītrini ar vēsu ūdeni cietušā pieri, kaklu, krūtīs;
- dot dzert vēsu ūdeni;
- vēdini, dzesē, radi gaisa plūsmu;
- ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Afiša

16. Balvu kameramūzikas festivāls

"Romantiskā Parīze"

Sestdien, 29.augustā plkst. 17.00
Balvu muižas koncertzālē

Liepājas stīgu kvartets: Līga Baltābola (vijole), Ginta Alžāne (vijole) Karļina Īvāne (alts), Dina Puķīte (čells), Dainis Tarasovs (mežrags).

PROGRAMMĀ: Klods Debiši, Luijs Fransuā Doprā, Antons Reiha.

Koncertprogrammā "Romantiskā Parīze" Liepājas stīgu kvartets skanīgā saspēlē ar mežraga meistar Daini Tarasovu uzburs Parīzes noskaņas. Pilsēta atmirdzēs Franča Lista skolotāja Antuāna Rejhā, imperatora Bonaparta mūziķa Luija Fransuā Doprā klasiskajās harmonijās, kā arī šarmantā mīlnieka Debiši nepastāvīgo tonalitāšu krāsās.

Liepājas stīgu kvarteta prioritāte ir šī ansambļa spēles veida popularizēšana Latvijas reģionos, piedāvājot klausītājiem plašu spektra un dažādu stilu repertuāru.

"Eksotiskās dejas"

Sestdien, 29.augustā plkst. 20.00
Balvu muižas koncertzālē

Arvīds Kazlauskis (saksofons); "Sinfonietta Rīga" kvintets: Ilona Meija (flauta), Pēteris Endzelis (oboja), Guntis Kuzma (klarnete), Artūrs Šults (mežrags), Jānis Semjonovs (fagots).

PROGRAMMĀ: Marks Ešēns, Žans Fransē, Lī Haila, Mario Lavista, Dariuss Mijo.

Šajā koncertprogrammā "Sinfonietta Rīga" pūtēju kvintets, kurš piecu gadu darbības laikā sevi ir apliecinājis kā lielisks

kameransamblis, satiekas ar Latvijā jau ilgu laiku dzīvojošo lietuviešu saksofonistu Arvīdu Kazlauskū. Šajā koncertā klausītājiem būs iespēja baudīt gan oriģinālmūziku, kas rakstīta tieši šādam neierastam instrumentu sastāvam, gan arī vairākus aranžējumus.

Koncertprogrammas konceptuālo pamatu veido skaņdarbi, kas tādā vai citā veidā ir saistīti ar eksotiskajām zemēm. Koncertā klausītājiem piedāvāsim Alžīrijas un Meksikas autoru oriģinālkompozīcijas, kā arī francūžu Žana Fransē (Jean Francaix) un Darjusa Mijo (Darius Milhaud) ceļojumu iespaidus aranžējumos (5 eksotiskās dejas/ Cinque dances exotiques; Brasileira no svītas Scaramouche). Koncertā netrūks ar interesantiem ritmiem piepildītas mūzikas, kur saksofonu dzirdēsiet gan solista, gan arī līdzvērtīga pūšaminstrumentu ansambļa dalībnieka lomā.

"Grand Duo"

Svētdien, 30.augustā plkst. 15.00
Balvu muižas koncertzālē

Agnese Egliņa (klavieres), Mārtiņš Cirčenis (klarnete).

PROGRAMMĀ: Bēla Kovāčs, Jānis Mediņš, Sergejs Prokofjevs, Pēteris Vasks, Kārlis Marija Vēbers, Jērgs Vidmanis.

Koncerta pamatdoma balstīta, veidojot klasisku koncertprogrammu, kas neatstās vienaldzīgu nedz ikdienišķu klausītāju, nedz rūdītu mūzikas pazinēju. Šoreiz kā koncepcijas vienojošais elements izvēlēta divu instrumentu saspēle ar vienlīdzīgiem spēles notei-

kumiem dažādu laikmetu un stilu mūzikā, tāpēc arī koncertprogrammas nosaukums aizgūts no K.M.Vēbera Lielā koncertdueta klarnetei un klavierēm (GRAND DUO).

Abi koncerta mākslinieki - Agnese Egliņa un Mārtiņš Cirčenis - Latvijas kultūras dzīvē ir labi pazīstami, kopā spēlējot jau vairāk nekā desmit gadus, iepazīsī skatuves spēles noteikumus, apgūts milzīgs repertuārs un guvuši arī publikas atzinību gan pašmāju koncertzālēs, gan ārzemēs.

"Dainu skapis"

Svētdien, 30.augustā plkst. 19.00
Balvu muižas koncertzālē

Raimonds Tiguls (taustiņinstrumenti); vokālā grupa "Framest": Mikus Abaroniņš, Rūta Dūduma, Jānis Ķirsis, Roberts Memmēns, Beāte Zviedre.

PROGRAMMĀ: latviešu tautasdziesmas, Raimonds Tiguls, Jānis Ķirsis.

Koncertprogramma "Dainu skapis" vokālā grupa FRAMEST kopā ar mūziķi un komponistu Raimonu Tigulu izpilda mūziku, kas atspoguļo grupas dalībnieku izcelsmi, latviešu tautas tradīcijas un mūsu vidi, kurā dzīvojam – tas ir latviešu mūzikas "spiričuēls". Koncertprogramma ir muzikālu meklējumu rezultāts, kur tradicionāla melodija tiek ietērpta formā, ritmā un harmonijās, kas ir aktuāla gan mūsdienu akadēmiskās mūzikas, gan arī estrādes mūzikas vidē.

Ieejas maksa uz katru koncertu 2 eiro.

Iespēja

Izsludina konkursu "Labākais sociālais darbinieks"

Labklājības ministrija (LM) no 5. līdz 31.augustam izsludina konkursu "Labākais sociālais darbinieks Latvijā – 2015". Konkursa mērķis ir apzināt sociālos darbiniekus Latvijā, kuri aktīvi un godprātīgi darbojas sociālā darba praksē, sniedz profesionālu atbalstu iedzīvotājiem dažādu sociālo problēmu risināšanā un novēršanā, popularizē sociālā darbinieka profesiju Latvijā.

Pretendenti tiek izvirzīti un vērtēti šādās nominācijās:

- Labākais iedzīvotāju izvirzītais sociālā dienesta sociālais darbinieks Latvijā 2015
- Labākais iedzīvotāju izvirzītais nevalstiskā sektora sociālais darbinieks Latvijā 2015
- Labākais darba devēja izvirzītais

sociālās institūcijas vadītājs Latvijā 2015

● Labākais darba devēja izvirzītais sociālais darbinieks Latvijā 2015
Kandidāts ar vislielāko punktu skaitu, neatkarīgi no nominācijas, tiek nominēts par Labāko sociālo darbinieku Latvijā 2015. gadā. Katrai nominācijai ir sava elektroniski aizpildāmā anketa, ar mērķi visiem iesniedzējiem piedāvāt vienādas iespējas un prasības anketu aizpildīšanā, par katru pretendentu sniedzot informāciju pēc vienādiem kritērijiem.

Lai pretendētu uz titulu "Labākais sociālais darbinieks Latvijā – 2015", jābūt Latvijā strādājošam sociālajam darbiniekam, kuram ir atbilstoša izglītība un vismaz trīs gadu pieredze

sociālā darba jomā. Konkursā vērtēs pretendenta ieguldījumu sociālā darba praksē attīstībā, starpprofesionālo un starpinstitucionālo sadarbību, sociālā darba praksē pielietotās inovatīvās sociālā darba metodes un ieguldījumu sociālā darba profesijas attīstībā. Žūrija anketas izskatīs un lēmumu pieņems līdz 2015.gada 11.septembrim.

Pieteikumu aizpildīšana notiek elektroniski vietnē: www.visidati.lv (saites ir pieejamas LM mājaslapā), anketas ir sastādītas elektroniski paredzot, ka katram pieteicējam par pretendentu jāsniedz atbildes uz visiem anketas jautājumiem, tā izslēdzot iespēju sniegt dažādas, pārāk izvērstas un subjektīvas atbildes, nodrošinot līdzvērtīgas prasības un iespējas pret visiem pretendentiem.

Veiksmes prognoze

7.augusts. Šodien Tev jāsaudzē ausis no caurvēja gan tiešā, gan pārnestā nozīmē. Tā var sāpēt gan no vēja, gan no neglītām tenkām. Tāpat šodien nevajadzētu pirkt ceļazīmes atpūtas braucieniem vai doties ceļā, jo gaidīto pārsteigumu vietā var iznākt negaidīti pārsteigumi.

8.augusts. Šī ir tā retā diena, kad tādas negatīvas rakstura īpašības kā skaudība un skopums Tev var palīdzēt. Piemēram, taupīdams naudu, neuzķersies uz akciju āķa un nenopirksi piekto lejkanu. Vai, apskauzdams kaimiņu par skaisto māju, nerīkosi kārtējo *tusiņu*, bet ieliksi naudiņu krājkasītē-cūciņā jaunam jumtam. Šodien labāk pabeigt iesāktos darbus un neuzsākt jaunus.

9.augusts. Pats zini, ka svētdiena nav domāta jaunu darbu uzsākšanai. Bet šo un to jau var padarīt. Ja kāds darbiņš neveiksies, tad šodien to ir atļauts nepabeigt un ķerties pie nākamā. Iespējams, ka ar to veiksies labāk. Šodien labi atpūsties prātī Svāri, Dviņi un Ūdensvīri. Pārejiem atliek tik sekot viņu piemēram.

10.augusts. Pirmdienā, kurā pēc iespējas vairāk jāuzturas svaigā gaisā un sabiedriskais vai personīgais transports jānomaina pret velosipēdu vai iešanu kājām. Lai šodien gūtu panākumus, jārēķinās ar kolēģu, līdzbraucēju vai tuvinieku uzskatiem. Tāpat vajadzētu rīkoties, ja gadās kāda problēma: nesēdēt lepnā vientulībā un nekost pirkstos, bet lūgt palīdzību apkārtējiem.

Pareže Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts	Diena
Pk 7.08	Skaidrs	Skaidrs
	+21	+28
S 8.08	Skaidrs	Skaidrs
	+18	+29
Sv 9.08	Mākoņains	Skaidrs
	+21	+24
P 10.08	Skaidrs	Skaidrs
	+14	+24

Ievēriņai

Dziednieks **ARTŪRS TILTIŅŠ** ceturtdien, 13.augustā no plkst. 13.00 pieņems **BALVOS**, Tautas ielā 14, viesnīcā "Balvi".
Diagnostika. Bioenerģētiska dažādu slimību dziedāšana, galvas, locītavu, muguras u.c. sāpju novēršana.
 Atkarību likvidēšana (alkoholisms, smēķēšana, azartspēles).
 Negatīvās enerģētiskās iedarbības neitralizācija (lāsts, skaudība, ļaunā acs, bezlaulības vainags).
 Iespējama palīdzība pēc foto.
 Pieteikties pa tālruni: **22460309**.

Pārdod

Pārdod **NISSAN X TRAIL**, 2002. gads, no Vācijas; **VW Bora**, 1999. gads. Tālr. 25449691.

Pārdod **Opel Zafira**, 2002.gads; **OPEL ASTRA**, 2007.gads, no Vācijas. Tālr. 26124533.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 26211223.

Pārdod 2 slaucamas govīs. Tālr. 26358494, 64546719.

Pārdod mēbelētu 2-istabu dzīvokli Tautas-18. Tālr. 27435547.

Pārdod **Hyundai Santa FE**, 4x4, no Itālijas. Tālr. 28323112.

Bišu maize. Tālr. 28379008.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 29105515.

Pārdod zemes gabalu Balvu centrā. Cena runājama. Tālr. 26150867.

Kartupeļi, malka. Tālr. 27844991.

Pārdod labu 3. laktācijas slaucamu govī Ruģāju novadā. Tālr. 28349078.

Pārdod lietotas mazās šifera loksnes. Tālr. 26441436.

Pārdod zemi un iekaramo bišu barotavu. Tālr. 27087581.

Pārdod māju Viļakā, Dārzu-3A. Tālr. 29136993.

Pārdod smilti, granti, grieztu malku ar piegādi. Tālr. 29188111.

Pārdod teli, atnesisies augusta beigās. Tālr. 26386442.

Pārdod bišu stropus. Tālr. 28379136.

Pārdod īpašumu Balvu rajonā, Vectilžas pagastā, Sudarbē. Kopējā platība 13,3 ha, no kuriem 4,7 ha mežs un 5,6 ha lauksaimniecības zeme. Tālr. 29333923.

Pārdod daļēji mēbelētu 2-istabu dzīvokli. Tālr. 26455136.

Pārdod mazlietu skapi ar bidāmām durvīm. Tālr. 26455136.

Pārdod zemi ar mājīpašumu Tilžas centrā. Tālr. 26890832.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Viļakā, Eržepoles 66, 2. stāvā. Tālr. 29625944.

Pērk

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus. **ELEKTRONISKIE SVARI.** Tālr. 65323848, 26373728, 29996309

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

WOOD MASTER
 PĒRK CIRSMA UN MEŽA ĪPAŠUMUS
 Tūlītēja samaksa
 Tālr: +371 27413774
 Jēkša

SIA "ALLENS" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. **29494978, 29489778.**

JUMS IR ĪPAŠUMĀ MEŽS? JŪSU MEŽĀ NAV KO CIRST? MEŽA INVENTARIZĀCIJA NAV DĒRĪGA? JUMS VAJAG NAUDU?
 Zvaniet - atradīsim labāko risinājumu. Tālr. 29227712.

SIA "Sendija" iepērk lapu, skujkoku taru, malku, papīrmalku, cirsma. Zarus šķeldošanai. Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk gaļas šķirnes teliņus no 2 mēnešiem tālākai audzēšanai. Tālr. 26144235.

Pērk cirsma. Tālr. 28692020.

Pērk mežus ar zemi. Tālr. 26346688.

Pērk mežu no EUR 3000/ha. Tālr. 26630249.

Pērk 2-asīgo ZIL piekabes hidrociļindru. Tālr. 20385177.

Paziņojums

VIĻAKAS NOVADA DOME pagarina pašvaldības nekustamā īpašuma "Lateast" kadastra Nr. 3860 001 0148 un "Jūra" kadastra Nr. 3860 001 0125 rakstisku privatizācijas apliecinājumu iesniegšanu līdz **2015. gada 8. septembrim.** Apliecinājumu var iesniegt Viļakas novada domē, pašvaldības īpašuma privatizācijas un atsavināšanas komisijā, 106.kab., Abrenes ielā 26, Viļakā, Viļakas novadā, darba dienās **no plkst. 09.00 līdz plkst. 17.00.**

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. **29411033.**

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. **28761515.**

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. **20207132.**

SIA ALŅIAS
 IEPĒRK ZĀGBAĻKUS EUR/m³

		Egle				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	44	44	44	44	44
	18-24	60	60	66	64	64
	25+	60	60	66	64	64
		Priede				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	44	44	44	44	44
	18-24	60	60	62	62	62
	25+	60	60	62	62	62

Garumus iepriekš saskaņot!
 Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
 SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
 Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

PĒRKAM
 * Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;
 * Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsä
 Telefona informācija: 26115369; 67894343
www.metsaforest.lv

SIA "Senlejas" pērk liellopus, teļus, jērus. Augstas cenas bioloģiski audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja. Tālr. **26604491, 26319888, 65033720.**

Dāvina

Dāvina mēnesi un nedēļu vecus 3 kaķēnus un mēnesi vecus 5 kaķēnus. Labi baroti. Tālr. 28315374, 27879125, 29249429.



Abonē



Vaduguni
 augustam

laikraksta redakcijā vai zvanot pa tālr. 64507018.

Kur mācīties?

Smiltenes tehnikums

2015./2016. m. g. uzņems izglītojamus sekojošās kvalifikācijās:
Smiltenes tehnikums aicina mācīties jauniešus no 17 līdz 29 gadiem:

Ar pamatizglītību un vidējo izglītību- mācību ilgums 1 gads:

- pavārs
- konditors

Ar vidējo izglītību- mācību ilgums 1,5 gadi:

- celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis (arī neklātienē)
- veterinārārsta asistents (arī neklātienē)
- grāmatvedis

Audzēkņi saņem Eiropas Sociālā fonda stipendiju.

Adrese: "Kalnamuiža 10", Smiltenes pag., Smiltenes novads. Tālr. 64707657, 64772567, www.smiltenestehnikums.lv

Piedāvā darbu

Vajadzīgs strādnieks akas tīrīšanai. Tālr. 27087581.

Vajadzīgs strādnieks ar traktorista tiesībām, remontspējīgs, bez kaitīgiem ieradumiem. Tālr. 26321877.

Dažādi

LOGU SERVISS
PVC Logi no 15 Eur
 Ār durvis no 95 Eur
 Jumta notek sistēmas
 Bez % kredīts Bērziņa 2a, T.26343939

Autoskola "BARONS R" organizē B kategorijas kursus 11.augustā, plkst. 17.00 Tautas ielā 1. Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

Rīgā izīrē istabu studentiem vai strādājošai sievietei. Tālr. 29511578.

Zāles smalcināšana. Tālr. 29199067.

Smiltis, grants, melnzemes piegāde. Tālr. 29433126.

Siena vālošana. Tālr. 26512307.

Pensionāre vēlas irēt 1,5 - 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 28636293.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli. Izskatu visus variantus. Tālr. 26188740.

Skursteņslauķu pakalpojumi. Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādīšana. Veicam dažādus celtniecības darbus - iekšdarbi, ārdarbi. Logu, durvju montāža. Fasādes. Ēku siltināšana. Krāsošana. Jumtu remonts. Skārdniecības darbi (skārds, nerūsējošais tērauds): dūmvadu apdare. Miču, jumtiņu, jumta lūku, vējmalu, kuru, noteku izgatavošana un uzstādīšana. Santehnika, centrālpakure, siltās grīdas. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Vācu kvalitātes PVC **LOGI, DURVIS.** Atlaides līdz 40%. Certificēti montāžas speciālisti. Balvi, Tautas 1. Tālr. 20399903.

VIGO Sākusies lielā vasaras kolekcijas izpārdošana! Jauns pievedums skolai. Nāc iepirkties! Gaidām Brīvības 55.

SIA "Balvi auto" uzņem kursus B. kategorijā, 95.k., 7. septembrī 17.00. www.balviautoskola.lv Tālr. 28700807.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Sniedz ekskavatora, buldozera pakalpojumus. Pieredzējuši operatori, saprātīgas cenas. Tālr. 29164132.

Pārvadā mājlopus. Var uz izsoli. Tālr. 29230080.

Izīrē dzīvokli Balvos. Tālr. 26172154.

Zāles pļaušana (rotējošā). Tālr. 26673432.

Zāles smalcināšana. Tālr. 28772537.

Zāles smalcināšana Viļakas novadā. Tālr. 29173059.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Apsveikumi



Miļo Mammīt!

Uz pasaules nav tādas vietas,
kas būtu drošāka par mātes klēpi.
Uz pasaules nav tādas lietas,
kas būtu īstāka par mātes mīlestību.

Apsveicam Tevi apaļajā un brīnišķīgajā jubilejā!!!
Rita Borisova, Tu esi SUPER!
Tavi bērni un mazbērniņi

Tici zvaigznei, kas ceļmalas ziedā smaida,
Tici, ka smaidis ir saulītes sveiciens Tev,
Tici zvaigznei, kas naktī mirdzumu rada,
Tici un centies tālāk pa dimanta staru iet.

Miļi sveicu māmiņu **Mariju Putilovu** skaistajā 65 gadu jubilejā. Vēlu mirdzumu acīs, siltumu dvēselē, mazus brīnumus Tavās rokās ikdienā, prieku sirdī, eņģeli uz pleca, veselību un labus cilvēkus blakus.

Meita Inese ar ģimeni

Uz tava sliedīša labestības ziedi zied.
Jau, durvis atverot, tie dvēselē spēj prieku liet.
Pār tavu sliedīšni gribas svētkos pārkāpt, iet
Un sajūst svētību, ko cilvēks cilvēkam spēj sniegt.

Miļi sveicu **Ritu Borisovu** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlu veselību, prieku sirdī, mirdzumu acīs, izturību turpmākajos gados.

Bernadeta

Laimi - lai tā vienmēr soļo blakus,
Sauli - lai tā vienmēr sirdī spīd,
Veselību - kas ir visa ķīla,
Dzīvesprieks lai garām neaizslīd.

Miļi jo miļi sveicam **Ritu Borisovu** skaistajā jubilejā! Vēlam veselību, izturību un Dieva svētību turpmākajos gados.

Valentīna, Jānis

Lai katrā zieda pumpurā, kas vēlas vaļā vērties,
Tev dzīvo silta cerība, bet sirdī - pavasaris!
Lai katrā zaļā asniņā, kas vēlas atraisīties,
Tev atmirdz krūtīs ticība, kas palīdz sasildīties!
Ar katru siltu saulrietu, lai dvēselē līst jūtas,
Kas palīdz brīžos grūtajos, ko Dievs mums reizēm sūta.

(I.Tora)

Sirsniņi sveicam **Gitu Kalnaču** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam veselību, izturību un dzīvesprieku turpmākajiem gadiem!
Lidija, Livija, Maruta, Ilona ar ģimeni, Dainis, Anda un Inga ar ģimeni

Šodien, Jūsu kāzu dienā,
Sveicu Jūs no visas sirds,
Lai jums vienmēr tā kā šodien
Acis priekā, laimē mirdz.

Sveicu **Ivetu** un **Jāni**, kopīgo dzīves ceļu uzsākot! Vēlu mīlestību, satiecību, mūžu kopā dzīvojot!

Aivars Bukšs

Līdzjūtības

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt -
Ne zināt mums stundu un brīdi,
Kad dziesoša tā lejup slid.

Kad jūsu mājās ienākušas sēras, lai mūsu mierinājuma vārdi palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Inārai Ošai - Salmanei ar ģimeni, TĒTI** mūžības ceļā pavadot. Uzņemšanas nodaļas kolektīvs

Tajās lapās, ko mūžības vēji nu šķirsta,

Paliek cilvēka mūžs...
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar Tevi, **Aleksandr, TĒVU** smiltājā pavadot.

Darba kolēģi

Skumji galvas noliec priedes klusās,
Nolīst ziedos rieta mirdzums silts.
Nošalc vēsma, mierīga lai dusa,
Lai tev viegla dzimtās zemes smilts.
Esam kopā ar Tevi, **Lidiju**, un **Taviem miļajiem**, pavadot **VĪRU** mūžības ceļā.
Tirdzniecības centra "Maks" kolēģes Viļakā

No atmiņām paliek tik starojums maigs

Tā kā liedagā saulrieta pēdas,
Turp, kur Tu aiziesi, apstāsies laiks,
Norims sāpes, rūpes un bēdas.
Izsakām patiesu līdzjūtību mammai **Lucijai**, brālim **Jurim** un māsai **Rutai**, dēlu, brāli **JĀNI LOCĀNU** pavadot mūžības ceļā.
Anatolijs Kokorevičs ar ģimeni

Paliks tavs darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēs rīets.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Silvijai** un **pārējiem piederīgajiem**, pavadot **BĒRTULI SUPI** mūžībā.
Anna, Dainis

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaismas.
Izsakām dziļu līdzjūtību **Aigaram Locānam ar ģimeni**, pavadot **TĒVU** mūžības ceļā.
Draugi: Aigars, Jānis, Valters, Kaspars, Aleksejs ar ģimenēm

Vēl koptais dārzs mans ziedēs
Un baltie bērzi skums.
Te viss, kas darīts, paliek,
Man jāšķiras no jums.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Lidijai Locānei ar ģimeni**, pavadot viru, tēvu **JĀNI LOCĀNU** mūžības ceļā.
Mājas "Kārklīņi" kaimiņi: Pavlovi, Kokoreviči, Borisovi, Ausma, Ģertrūde, Antoņina, Ilgonis, Jevģenija

Un kad jūs mani projām aizvedīsiet
Un baltā smilšu kalnā atstāsiet,
Es reizēm atnāksu uz brīdī isu,
Lai redzētu, kā maniem bērniem iet.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Aigaram Locānam ar ģimeni**, pavadot **TĒVU** mūžības ceļā.
Kaimiņi

Vairs manis neesot...
Ak, neticiet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu
Ik rāsas piliēnā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdīs, domās, atmiņās.

(I.Rudene)

Kad Jūsu mājās ienākušas sēras, lai mūsu mierinājuma vārdi kaut nedaudz palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Lucijai, Rutai, Jurim**, uz mūžu no dēla, brāļa **JĀŅA LOCĀNA** atvadoties.
Janīna, Biruta, Pēteris, Livija, Jānis, Maruta, Aldis

Mūža vakars krēslas spārniem
Tumsu auž un zvaigznes dedz.

Un pār gadiem aizgājušajiem
Lielais miers nu saģšu sedz.

(Z.Purvs)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Palmīrai Ošai un meitas ģimenei, VĪRU, TĒVU, VECTĒVU** mūžībā pavadot.
Sprudzāne, Vecozola, Circene, Aleksāne, Kurilova, Bērziša, Pošeika, Seikstule

Lai sapnis viņa dvēseli aijā
Un klusais miers ar saviem spārniem sedz...

Skumju un atvadu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību un esam kopā ar **Airitu, Aigaru, Lidiju** un visiem tuviniekiem, miļo tēti un vīru **JĀNI LOCĀNU** zemes klēpi guldot.
Bogdanovu un Uzklīņu ģimenes

Tajās lapās,
Ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliek cilvēka mūžs.

(Z.Purvs)

Izsakām līdzjūtību **Dainai**, pavadot **BRĀLI** mūžībā.
Lilija, Jānis, Andris

Kopīgās bērības takās
Mīļu atmiņu daudz.
Nebūs dzīves baltajos ceļos
Mums vairs satikties ļauts.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Dainai Erdmanei**, pavadot **BRĀLI** mūžības ceļā.
"Tīlzas Rūķīši"

Pierimst soļi, klusē doma,
Neskan mīļā tēva balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgji vēl pēc tevis sauks.
Izsakām līdzjūtību **Aigaram Locānam, TĒVU** smiltājā pavadot.
Viļakas futbola komanda

Pārtrūka stīga, aplusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielija sāpju un asaru trauks.
Patiesi mierinājuma un līdzjūtības vārdi Tev, **Aigar**, pavadot **TĒTI** kapu kalniņā.
Klasesbiedri un audzinātāja

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.
Skumju brīdī esam kopā ar **Eventiju** un **viņa ģimeni, BRĀLI** aizsaulē aizvadot.
18. un 21. dzīvokļa kaimiņi

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar Tevi parunāt.
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu
Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Aigaram un Airitai Locāniem**, tēti **JĀNI LOCĀNU** mūžībā pavadot.
Solvita, Igers, Salvī, Rigonda un Šaicānu ģimene

Cik skaisti apkārt zeme zied.
Kāpēc tev šajā laikā projām iet?
Cik skumji vālodze vēl naktīs kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?
Kad negaidīti klusajā mūžības ceļā jāpavada vīrs, tētis
JĀNIS LOCĀNS, skumstam un esam kopā ar **Lidiju, Airitu, Aigaru**.
Iveta, Anrijs, Šons, Demija, Sabine

Izsakām līdzjūtību **Peismaņu, Puško ģimenēm** sakarā ar **TUVU CILVĒKA** aiziešanu mūžībā.
Gibavu ģimene

Laiks apstājās ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals...
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Eventijam Supem ar ģimeni**, no mīļā **BRĀĻA** uz mūžu atvadoties.
Jāņa Logina un Nicecku ģimenes

Koks nezina, kad vētrā tas lūzīs,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās...
Izsakām dziļu līdzjūtību **Lidijai, Airitai un Aigaram**, vīru un tēvu **JĀNI LOCĀNU** mūžības ceļā pavadot.
Petrovu ģimene, Pēteris, Ināra

Mūža vakars krēslas spārniem
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušajiem
Lielais miers nu saģšu sedz.
(Z.Purvs)
Sērojam līdz mūsu draudzenei **Dainai Erdmanei**, brāli **JĀNI STAUNI** pavadot smiltājā.
Ilga D., Anna, Biruta, Arta un Rutta

Pie tēva kapa šodien klusi
Sirds atvadoties tukstoš paldies teic.
Par visu, ko tu mūsu labā veici,
Par visu, kas ir tēva roku dots.
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt atvadu sāpes **Aigaram Locānam un tuviniekiem**, no tēva, vīra **JĀŅA LOCĀNA** uz mūžu atvadoties.
Agnese, Jānis, Sandra, Andis, Jānis, Juris

 **Vaduguns**

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKĪNU KONTS
A.S. SEB BĀNKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

E.GARAIS
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVS** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

ŽURNĀLISTI
- 29360851;
26555382

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
A.ZELČS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4001