

Otrdiena ● 2015. gada 24. marts

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Braucēju netrūkst

7.

Īsziņas

Labi rezultāti

13.martā notika Vokālās mūzikas mazo mūzikas kolektīvu konkursa 2. - Latgales novada posms, kurā Tilžas vidusskolas vokālais ansamblis "Varbūt" ar 48,09 punktiem izdziedāja augstāko pakāpi. Tas bija arī viens no labākajiem rezultātiem Latvijas mērogā. Savukārt Balvu Mūzikas skolas ansamblis ar 40,81 punktu izcīnīja 1.pakāpi.

Top futbola laukums

Lasītāji pamanījuši, ka pie Balvu Valsts ģimnāzijas izcirstas ābeles un citi koki. Ģimnāzijas direktore Inese Paidere informē, ka ābeļdārzs izcirst ar mērķi realizēt Futbola federācijas piešķirto finansējumu jauna futbola seguma iekļāšanai un žoga izbūvei: "Jaunais futbola laukums būs ieguvums sportistiem, kā arī ģimnāzijas skolēniem stundu norisei āra apstākļos agros pavasaros un rudenos, kas līdz šim seguma kvalitātes dēļ praktiski nebija iespējams." Jāpiebilst, darbus plānots pabeigt līdz maija beigām.

Pirmizrāde Rīgā

27.martā kinoteātri "Splendid Palace" notiks Latvijas Kultūras akadēmijas organizētā Latvijas Kultūras kanona konkursa vidusskolēniem "Kultūras tradīcijas ģimenē" fināla apbalvošanas ceremonija, kurā demonstrēs vidusskolēnu un Latvijas Kultūras akadēmijas studentu veidotās īsfilmas par piecām atšķirīgām, interesantām un spēcīgām Latvijas ģimenēm. Starp piecām dokumentālajām īsfilām būs skatāma arī Rugāju novada vidusskolas skolēnu stāsts par sava novada Grigānu ģimeni.

Piemīnēs upurus

Atgādinām, ka 25.martā daudzviet mūsposē pieminēs Komunistiskā genocīda upurus: plkst. 10.00 ziedu nolikšana Vecumu stacijā (plkst. 9.45 no Viļakas novada domes kursēs autobuss uz Vecumu staciju); plkst. 11.00 represētie aicināti uz Viļakas kultūras un radošo industriju centru; plkst. 11.00 piemiņas brīdis pie Abrenes aprīņķa Komunistiskā genocīda upuriem veltītā pieminekļa Balvos; plkst. 12.00 piemiņas brīdis Balvu stacijā (plkst. 11.45 no Balvu novada domes kursēs autobuss uz pasākumu Kubulos); plkst. 14.00 – piemiņas brīdis pie piemiņas akmens Rugāju skvērā.



Vēro dabas parādību. Kafijas pauzi skolotāji izmantoja lietderīgi, proti, vēroja daļēju Saules aptumsumu.

Skolotāji mācās

Edgars Gabranovs

Pagājušajā nedēļā gan Viļakā, gan Balvos izglītības darbinieki pulcējās kopā, lai papildinātu zināšanas par mācību un audzināšanas procesa metodikas jautājumiem un gūtu jaunas atziņas par kolēģu inovatīvām pieejām darbā. Viļakas Valsts ģimnāzijā novada pedagogi mācījās un strādāja 6 tematiskajās darba grupās. Savukārt Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs pirmo gadu organizēja starpnovadu konferenci, kurā skolotāji no Balvu, Baltinavas un Rugāju novadiem uzklauzīja lektorus, kā arī darbojās 8 radošajās darbnīcās.

Balvu Valsts ģimnāzijas (BPĢ) direktore Inese Paidere, uzrunājot kolēģus, atgādināja, ka konferences nosaukums ir "Uzdriktēšanās, attīstība, radošums – atslēga kvalitatīvai izglītībai": "Ja mēs runājam par uzdriktēšanos, tad viennozīmīgi tā ir mūsu visu - ģimnāzijas pedagogu - uzdriktēšanās pirmo reizi rīkot šādu konferenci. Ja runājam par attīstību, domāju, jūs piekritīsiet, ka attīstība nepieciešama gan mums katram, gan katrai iestādei. Ja runājam par radošumu, tad radošums, manuprāt, ir koncepts, kas sevī ietver tādus jēdzienus kā atvērtība un komunikācija, kā sadarbība un prasme dažādi un inovatīvi risināt jautājumus un vadīt mācību procesu. Tāpat noteikti radošums ir īpašība, kas mums visiem diendienā palīdz un palīdzēs

celt izglītības kvalitāti gan katram savā skolā, gan novados, gan valstī. Konferencē centīsimies integrēt arī mūsu skolas vērtības. Viena no tām ir attīstība, otra – uzdriktēšanās. Radošums paliek kā pietkā aiz svītras, bet tuvu mūsu skolas vērtībām, kuras ir profesionalitāte un līdzatbildība."

Ģimnāzijas direktore dalījās pieredzē un atzina, ka BPĢ skolas stratēģija jeb attīstības plāns kopš pagājušā gada noformulēts tikai uz divām A4 lapām. Viņasprāt, ir nelietderīgi rakstīt papīru kalnus, kurus nereti pat paši pedagogi neatceras. Tāpat viņa minēja, ka sākot ar šo mācību gadu, katrs skolotājs rakstīja savus izpildāmos mērķus. "Par to gada beigās skolotāji, ja tā to drīkst teikt, atskaitīsies. Direktors un skolas vadība vieni paši izvirzītos uzdevumus nevar realizēt, jo tas ir komandas darbs," paskaidroja I.Paidere. Viņa mudināja kolēģus izvirzīt augstus mērķus: "Ja mēs uzstādām viduvējus mērķus, tad diez vai vēl līdz tam viduvējam rezultātam tiksim. Kaut kas jauns skolā jāievieš tad, kad mēs esam briedumā un kad mums šķiet, ka viss ir labi un tā varētu kādu laiciņu dzīvot. Tieši tad ir jāsāk domāt, ko varam sākt un darīt citādāk, jo, ja nokrītam kaut kur zemāk, tad pacelties viennozīmīgi ir grūtāk. Pašapmierinātība uz ilgu laiku, manuprāt, nav laba lieta."

* Turpinājums 14. lpp.

Nākamajā Adugunī



- Uzvar stiprākie Sarīko sacensības tenisā un novusā
- Dalās pieredzē un atpūšas Starpnovadu jauniešu tikšanās



Cieņojamie Skriveru novada.

8. lpp.



Piedalās skatē.

6. lpp.

Vārds žurnālistam

Ingrīda Zinkovska

Ceļotāji un citi ciemiņi slavē mūsu dabas ainavas, kas savā krāšņumā mainās atkarībā no gadalaikiem. Tūlīt, tūlīt dabā ies vaļā lielais pavasara krāsu sprādziens, kas kokiem uzmetis zaļus mēteļus, bet puķēm - raibu raibos ziedu svārkus... Taču ilenu maisā nenoslēpsi - daudzviet skaistos dabasskatos vai pilsētvides ainavas bojā degradētās teritorijas, daļēji sabrukušas ēkas, brikšņi. Latvijā tā visa vēl ir pārpārēm, lai arī valsts pamazām atkopjas no ekonomiskās iekārtas maiņas un tai sekojošās krīzes.

Tagad, kad sācies jauns Eiropas fondu naudas dalīšanas un apgūšanas periods, uz to cerības liek arī Latvija, tostarp arī Latgale. Atbildīgās ministrijas plāno Eiropas fondu līdzekļus ieguldīt jaunu ražošanas teritoriju un degradēto teritoriju attīstīšanā un atjaunošanā, lai radītu uzņēmējdarbībai labvēlīgu vidi valsts austrumu pierobežā. Cik no plānotā prātis un spēš paņemt mūsu valsts un reģiona gudrās galvas un uzņēmīgie un darbīgie iedzīvotāji, rādīs laiks. Braucot pa laukiem, ir prieks, ka aizvadītajos gados šīs iespējas, sūri, grūti strādājot, izmantojuši mūsu zemnieki, tiekot gan pie jaunām dzīvojamām mājām un saimniecības ēkām, gan izkopjot savus tirumus un pļavas.

Kad nesen svinējām avīzes jubileju, ceļojot ar prāmi, ļāvos acīm baudīt skarbo, bet skaisto ziemeļzemes dabu. Bet galvenais, kas raksturo šīs valstis, tomēr ir labklājība un stabilitāte, pēc kā mums vēl garš ceļš ejams.

Jaunie uzņēmēji

Ceļazīme dzīvei laukos

Maruta Sprudzāne

VĀRDS: DZINTRA KAĻVA, 26 gadi
DZĪVO: Rugāju novada Lazdukalna pagastā
MĀCĀS: uzņēmējdarbību Malnavas koledžā
IDEJA: nodarboties ar vistkopību, lai ražotu olas pārdošanai
SEVI RAKSTURO: ļoti spītīga, vienmēr meklē atbildes uz jautājumu: "Kāpēc tieši tā?"

Latvijas reģionos šogad notika interaktīvā programma jauniešiem "Tu vari vairāk". Jaunieši, kuri ieinteresējās un vēlējās savas idejas īstenot, piedalījās mācībās, apgūstot ideju definēšanu, uzņēmējdarbības un grāmatvedības pamatus, biznesa plānu un projektu būtību. Programmas noslēgumā bija iespēja iesniegt biznesa plānus konkursā "Laukiem būt!". Veiksme šajā konkursā uzsmidzēja arī mūspuses novadu jauniešiem. Starp viņiem arī Dzintra Kaļva ar savu biznesa ideju un redzējumu, kā to īstenot.

Būs vistas un olas

Bija laiks, kad Dzintra dzīvoja tālās pilsētās - Kuldīgā un Rīgā, un strādāja galvaspilsētas lielajā tirgū. Taču viņai nepatika burzma un skaļā rosība, kas tur valdīja, toties šī nodarbe deva pieredzi saskarsmē ar cilvēkiem un iemācīja tirgošanās prasmi. Jauniete iedomāja dzimto pusi, tēva mājas un nolēma pārcelties atpakaļ uz laukiem. Kopā ar savējiem Dzintra dzīvo Lazdukalna pagastā, tēva lauku sētā, un viņas saimniekošanai ir konkrēts mērķis. Dzintra izlolojusi biznesa ideju - viņa audzēs vistas, bet tās ražos olas pārdošanai. Ar laiku, iespējams, ražotne vērsīsies plašumā, un tad varēs pārdot arī vistas gaļu. Laukos ir vieta ražotnei, ir zeme, tā ka atliek vien sapni īstenot. Pagaidām lauku sētā ir nepilni divi desmiti vistu un tēva uzdāvinātais tītaru pāris. Notiek arī topošās vistu kūts iekārtošana. Šim nolūkam Dzintra izmanto tukšo ēku kaimiņos. Jaunā saimniece iztēlojusies, ka viņas aprūpētās olu dējējas dzīvos nosacīti brīvā vidē. Lauku sēta atrodas meža tuvumā, apkārt klejo meža zvēri, tādēļ vistu aprūpē neiztikt bez kārtīga žoga. Šobrīd gatavo materiālu teritorijas iežogojšanai, un pārsegums būs arī no augšas. Dzintra plāno, ka uz nākamo pavasari jau būs iežogota teritorija, izremontēta kūts un varēs aprūpēt aptuveni 100 vistas. Sākotnēji vistas iepirks Raunas novadā, bet vēlāk Dzintra cer jaunās visticas iegūt, perinot un izaudzējot cāļus. "Domāju, ka man būs tīršķirnes un arī bezšķirnes vistas," saka jaunā saimniece.

Dzintra pārliecinājusies, ka lauku olām ir labs noiets. No viņas tās labprāt uzpērk apkaimē dzīvojošie Rugāju novada ļaudis. Šobrīd olu pieprasījums noteikti pārsniedz piedāvājumu, jo dējējvistu jaunajai saimniecei nav daudz. Dzintra pārliecinājusies, ka lauku viensētās vistas tagad nebūt nav īpaši gribēti putni. "Lielākie zemnieki tur daudz lopu, un šajās kūtīs vistām ne vienmēr atrodas vieta, taču citiem atkal



Foto - M. Sprudzāne

Lai veicas! Dzintra augumā ir sika, pat gluži maza. Laikam tādēļ Rīgas pūli cilvēki viņu dažkārt nav ievērojuši. Daudzi, iedami garām, pagrūduši un nav pat atvainojušies. Bet, dzīvojot mūspusē, Dzintrai šādu sliktu izjūtu nav. "Te cilvēki mani redz un ievēro," viņa priecājas. Dzintras ģimenē aug divi dūšīgi palīgi - piecgadīgais Renārs un mazā Elizabete. Dzintras idejas atbalsta arī dzīvesdraugs Valdis, kurš nāk no Saldus puses.

nav pilnīgi nekā, tā ka cilvēki labprāt vēlas iegādāties olas," viņa saka. Iespējams, lauku produkciju, ja tās būs pietiekami, Dzintra varēs piegādāt arī novada iestādēm.

Ideju novērtēja un atbalstīja

SIA LLKC Balvu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Liene Ivanova atklāj, ka konkursa "Laukiem būt" dalībniekus vērtēja piecās kategorijās, izvēloties pašus veiksmīgākos. Konkurss notika Valsts lauku tīkla īstenotās aktivitātes "Atbalsts lauku jauniešiem uzņēmējdarbības veicināšanai" ietvaros, un tā mērķis bija, sniedzot praktisku palīdzību, mudināt lauku jauniešus vecumā no 18 līdz 30 gadiem iesaistīties lauku uzņēmējdarbībā un sabiedriskajā dzīvē. Balvus pārstāvēja trīs dalībnieces - Zanda Arnicāne no Kubulu pagasta ar biznesa ideju par bērnu apģērbu šūšanas darbnīcu ar zīmolu "Kid DREAMS", Madara Vancāne no Viksnas pagasta ar ideju par "Latvijas zilās" šķirnes lopu audzēšanu un popularizēšanu un Dzintra Kaļva no Rugāju pagasta ar ideju par olu ražošanu. Visas trīs jauniešu veiksmīgi prezentēja savas idejas. Dzintra kā otrās vietas ieguvēja balvā saņēma 200 eiro. Viņu izkonkurēja puisis no Madonas ar līdzīgu ideju - audzēt vistas, lai pārdotu cilvēkiem jaunās visticas. "Viņam bija daudz precīzāks un pamatotāks biznesa idejas aprēķins, tādēļ arī uzsmidzēja lielāka veiksmē," atzīst Dzintra.

Latvijā

Vērojamas spilgtas dabas parādības. No 16. līdz 22. martam Latviju skāra spēcīgas un spilgtas dabas parādības. Otrdien rītā sākās spēcīga magnētiskā vētra, kas vakarā iedzīvotājiem radīja iespēju, sevišķi Vidzemē, novērot spilgtu ziemeļblāzmu. Savukārt 20. martā Latvijā bija novērojams daļējs saules aptumsums, kas bija ievērojamākais Latvijā. Sestdien, 21. martā, Latvijā iestājās astronomiskais pavasaris.

Ugunsgrēks Rīgas cirkā, sadeg pitons. Rīgas cirka otrajā stāvā izcēlās ugunsgrēks 120 kvadrātmetru platībā, kas radījis lielus zaudējumus. Sadeguši rekvizīti, tērpi un citas mantas. Cirka darbinieki un dzīvnieki ugunsgrēkā necieta, izņemot pusotru metru garu pitonu, kurš gājis bojā.

Atzīmē Aspazijas 150. jubileju. 16. martā pagāja 150 gadi, kopš pasaulē nākus latviešu literāte, politiķe un spilgta personība Aspazija. UNESCO šo dienu, tāpat kā Aspazijas dzīvesbiedra, izcilā latviešu dzejnieka Jāņa Raiņa 150. dzimšanas dienu, ko atzīmēs septembrī, iekļāvusi svinamo dienu kalendārā. Latvijā par godu izcilo dzejas dižgaru jubilejai notiek un vēl notiks vairāki pasākumi. Par godu Aspazijas 150. dzimšanas dienai Jaunajā Rīgas teātrī notika Ingas Ābeles lugas "Aspazija. Personīgi" iestudējuma pirmizrāde.

Likvidēs vairākas profesionālās skolas. Valdības lēmums paredz, ka Ergļu profesionālo skolu pievienos Priekulju tehnikumam, savukārt Cīravas profesionāli tehnisko vidusskolu - Kandavas lauksaimniecības tehnikumam. Lēmumu par skolu likvidāciju pamato ar nelielu skolēnu skaitu. Šīs skolas nav vienīgās profesionālās skolas, ko plānots likvidēt. Izglītības un zinātnes ministrija piedāvā likvidēt piecas profesionālās skolas no šī gada 1. septembra, pievienojot tās citām skolām: Skrundas, Jaungulbenes, Rīgas, Pārdaugavas un Saulaines profesionālās vidusskolas, kā arī Alsviķu arodskolu.

Dramatiska algu atšķirība. Dramatiska algu atšķirība konstatēta valsts pārvaldē, pat četrkārtīga algu starpība līdzīgos amatos. No 1325 eiro vienā ministrijā līdz 5285 eiro citā ministrijā. Daži darbinieki tā dēvētajās bagātajās ministrijās līdzīgā amatā saņem pat divas un trīs reizes lielāku algu nekā viņu kolēģi tā sauktajās *nabadzīgajās* ministrijās. Salīdzinoši labas algas saņem Vides un reģionālās ministrijas, Finanšu ministrijas un Zemkopības ministrijas darbinieki, bet pie tā dēvētajām *nabadzīgajām* ministrijām tiek pieskaitītas Iekšlietu un Veselības ministrijas. Tas rada korupcijas risku un kompetences trūkumu.

Zatlers uzrakstījis grāmatu. Latvijas Nacionālajā bibliotēkā notika Valda Zatlera grāmatas "Kas es esmu" prezentācija. Bijušais Latvijas valsts prezidents, kurš bija valsts galva no 2007. līdz 2011. gadam savā grāmatā "Kas es esmu" stāsta par savu darbību valsts prezidenta amatā, vēloties parādīt dažas mazāk zināmas prezidenta darba aizkulises, atklāt varas cinisko un reizē cilvēcisko dabu.

(Ziņas no interneta portāliem www.delfi.lv, www.tvnet.lv)

Informē CSDD

Balvos veiks tehniskās apskates stacijas modernizāciju

No pirmdienas, 2015. gada 13. aprīļa, līdz pirmdienai, 4. maijam (ieskaitot), Balvu tehniskās apskates stacijā veiks iepriekš plānotos modernizācijas darbus, līdz ar to apskate Balvos būs pieejama no otrdienas, 5. maija.

Remonta laikā esošā un nokalpojušā pacēlāja un bremžu stenda vietā tiks uzstādītas jaunas iekārtas, kā arī tiks veikts grīdas remonts un citi darbi.

Balvu un to apkārtnes autovadītāji aicināti veikt savu transportlīdzekļu tehnisko apskati līdz piektdienai, 10. aprīlim (ieskaitot), vai arī šajā laikā izmantot citas tehniskās apskates stacijas. Balviem tuvākās: Gulbenē (~35 km no Balviem), Alūksnē (~45 km no Balviem). Atgādinām, ka tehnisko apskati atļauts veikt arī pirms termiņa, kas norādīts

apskates uzlīmē.

Transportlīdzekļu reģistrācijas pakalpojumi šajā laikā CSDD Balvu nodaļā, Robežielā 1, klientiem būs pieejami, kā ierasts: no pirmdienas līdz piektdienai, darba laiks no pulksten 8.30 līdz 17.00.

Lai klientiem nodrošinātu atbilstošu pakalpojumu kvalitāti, tiek veikti CSDD nodaļu un tehniskās apskates staciju uzlabojumi. Piemēram, šogad jauns pacēlājs uzstādīts Jēkabpils vieglo auto tehniskās apskates līnijā.

Atvainojamies par neērtībām! Informācija par CSDD nodaļām un tehniskās apskates stacijām, tajās sniegtajiem pakalpojumiem, darba laikiem un aktuālākajām izmaiņām atrodama: <http://ej.uz/tg73>. CSDD diennakts informācijas tālrunis 67025777.

Kā vērtējat Lietuvas Seima lēmumu par obligātā militārā dienesta atjaunošanu?

Viedokļi

Pie datora sēžot, rūdījumu neiegūs



VALDIS SĒRMŪKS, bijušais Jaunsardzes vadītājs

Par obligātā militārā dienesta ieviešanu savas domas esmu izteicis vairākkārt un joprojām tās neesmu mainījis. Mans subjektīvais uzskats ir, ka tāds noteikti vajadzīgs ne tikai Lietuvā, bet arī Latvijā. Parāli tam skolās vēl varētu atjaunot militāro apmācību, kas bija obligātais mācību priekšmets padomju laikos. Kāds

varbūt iebildīs, ka tagad to pašu var iemācīties jaunsargos, taču atgādināšu, ka Jaunsardze ir interešu izglītības pulciņš – tāpat brīvprātīgs. Līdz ar to viss ir pateikts. Kā bijušais jaunsargu vadītājs ne reizi vien esmu piedzīvojis situācijas, kad jaunieši neatnāk uz nodarbībām, jo draudzenei vai kādam citam draugam, piemēram, ir vārda diena. Viņi lieliski zina, ka nekas nav obligātā kārtā: gribu - eju uz nodarbībām, negribu - neeju. No visiem jauniešiem, kuri atnāk uz jaunsargiem, tikai daži skaidri zina, ka savu karjeru saistīs ar spēka struktūrām. Citi atnāk pavadīt brīvo laiku, vēl kāds līdz draugam, bet patriotisko jauniešu ir ļoti maz.

Lietuvieši soli par obligātā militārā dienesta ieviešanu spēruši pirmie, un tas ir apsvēcami. Viņi nolēma, ka jauniešus iesauks uz 9 mēnešiem, kas patiesībā nav sevišķi ilgs laiks. Taču pamatapmācībai tas ir pietiekami, jo deviņos mēnešos puīši iemācīsies ne tikai disciplīnu un saklāt gultas, bet arī sapratīs, ko nozīmē ierocis un daudzas citas ne mazāk svarīgas lietas. Piekritu padomju laikos paustajam

uzskatam, ka tas nav vīrietis, kurš nav bijis armijā. Pats pēc augstskolas gadu nodienēju Kauņā. Toreiz jau pirms armijas visi zināja, ka jābūt pietiekamai fiziskajai formai. Vēl šodien atceros, ka sestdien, svētdien uz pilsētu netika tie, kuri nevarēja izpildīt fiziskos normatīvus. Un tas bija normāli.

Toties tagad jaunieši ir ļoti vāji, to zina visi. Statistikas dati liecina, ka mūsdienās armijā veselības stāvokļa dēļ varētu iesaukt vien aptuveni 30% no visiem jauniešiem. Šie fakti liek aizdomāties. Savukārt citi uzskata, ka militārā obligātā dienesta vietā vajadzētu stiprināt jau esošo profesionālo armiju. Taču, ja pienāk tāds brīdis kā Ukrainā (nedod Dievs, protams, ja kas tāds notiek, un man ir pārliecība, ka Latvijā tā nebūs), cik būs to, kas mūsu valstiņu aizstāvēs? Kāda mums ir dzimstība? Liela jautājuma zīme liekama pie tā, kur mēs tos cilvēkus vispār ņemsim, kas būs Jaunsardzē un armijā? Situācija ir bēdīga. Nu nav nekāda rūdījuma, īpaši puīšiem. Un pie datora sēžot, to diez vai var iegūt.

Izpratne par armiju ir novecojusi



JĀNIS SUPE, jauniešu programmas "Award" vadītājs

Pirmā reakcija, izdzirdot par iespēju Latvijā atjaunot obligāto militāro dienestu, protams, ir - nē! Ļoti labi atceros brīdi, kad Latvijā to atcēla – tas notika aptuveni gadu pirms manas iesaukšanas. Neliekuļošu, biju ļoti laimīgs par šādu notikumu pavērsienu. Domāju, ka daudzi no mums atceras obligātā militārā dienesta laikus, kad iesaucamie topošie karavīri meklēja katru iemeslu, lai tikai izvairītos

no iešanas armijā. Obligātā militārā dienesta atjaunošana ir liels risks samazināt jau tā rūkošo Latvijas iedzīvotāju skaitu – domāju, daudzi jaunieši noteikti aizbrauktu, lai nebūtu jāiet armijā.

Tomēr, padomājot nopietnāk, man jāsaka, ka šobrīd es tomēr sliecos atbalstīt obligātā militārā dienesta atjaunošanu Latvijā, un tam ir vairāki iemesli. Pirmkārt, nupat izlasīju ļoti, ļoti satraucošu ziņu, ka Latvijā 50 000 (!!) jauniešu nemācās un nestrādā. Ko tad viņi dara? Pārtiek no vecāku naudas? Uzskatu, - ja atjaunotu obligāto dienestu, tajā nebūtu jāiesauc kurš katrs, bet tikai tie, kuri nemācās un nestrādā. No ekonomiskā viedokļa – vismaz dos labumu iekšzemes kopproduktam. Ir ļoti būtiski izvērtēt katra cilvēka individuālās prasmes – kā viņš labāk var kalpot Latvijas drošībai. Ne katrs to var darīt ar automātu rokās, un šī izpratne par armiju kā tikai fizisku ļaužu masu, kura šauj un kaujas, ir novecojusi. Šobrīd daudz būtiskākas ir prasmes darboties informatīvajā telpā. Piemēram, domāju, no manis nekāds dižais karavīrs nesanāktu, tomēr ir citas jomas, kurās darboties varu likt lietā savas profesionālās iemaņas un dot daudz lielāku ieguldījumu Latvijas aizsardzībai, neskrīenot pāri laukam ar automātu rokās. Otrkārt, pēdējā

gada laikā situācija pasaulē ir ārkārtīgi būtiski mainījusies, pašos pamatos iedragājot līdz šim pastāvošo jau tā trauslo drošības sistēmu. Drošības ekspertu gan uzsver, ka neko nevajag mainīt, ka mēs Latviju varētu aizstāvēt ar tādu armiju, kāda tā ir šobrīd. Domāju, ka šie "eksperti" maldās. Ar tiem dažiem tūkstošiem profesionālās armijas karavīru, lai arī cik profesionāli viņi nebūtu, diez vai mēs ilgi noturēsim pret milzīgu pārspēku, bet tas, protams, mans subjektīvais viedoklis. Domāju, daudz veiksmīgāk mēs valsti varētu aizstāvēt ar šiem dažiem tūkstošiem profesionālo karavīru plus vēl daudzi tūkstoši cilvēku, kas izgājuši obligāto militāro dienestu. Treškārt, man šķiet, ka ir pareiza jebkura rīcība un jebkurš lēmums, kuru kritizē Kremlis. Un Kremlis nav sajūsmā par Lietuvas lēmumu. Mums jāizmanto katra iespēja "lielajam kaimiņam" demonstrēt savu nostāju, ka savu valsti mēs šoreiz aizsargāsim līdz pēdējam.

Bet nobeigumā jāsaka, - man šķiet, ka šāda diskusija šobrīd ir lieka. Domāju, ka tuvākajos gados obligātais militārais dienests Latvijā netiks atjaunots. Mūsu valdība uz tik kardinālu un drosmīgu rīcību nav spējīga.

Viedokļus uzklusija
S.Karavoičika

Par to raksta kaimiņi

Plāno samazināt apbalvojamo skaitu

Lai Alūksnes novada pašvaldības augstāko apbalvojumu "Sudraba zīle" padarītu īpašāku un nozīmīgāku, plānots samazināt apbalvojamo personu skaitu. "Sudraba zīle" tiek pasniegta reizi gadā Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienas svinīgajā pasākumā. Apbalvojums tiek piešķirts par nozīmīgu veikumu vai sevišķiem nopelniem Alūksnes novada labā, kas var izpausties kā atsevišķs izcilis darbs vai ilgstoša, priekšzīmīga un panākumiem bagāta darbība Alūksnes novada attīstībā. Tāpat uz "Sudraba zīli" var pretendēt par ieguldījumu vai izcilēm sasniegumiem kādā atsevišķā jomā. Līdz šim noteikts, ka viena kalendārā gada laikā pašvaldības augstāko apbalvojumu var piešķirt ne vairāk kā 10 personām. Šo limitu plānots mainīt, samazinot apbalvojuma saņēmēju loku līdz ne vairāk par piecām personām.

"Malienas Ziņas"

Iereibuši vīrieši pieķerti malumedībās

Pēc anonīma iedzīvotāja ziņojuma Sidrabīnos, Ērgļu novadā, 10.marta naktī tika aizturēti divi malumednieki alkohola reibumā. Nedēļu iepriekš tika saņemta anonīma informācija par to, ka Sausnējas pagastā nakts laikā notiek nelikumīgas medības. Pārbaudot informāciju, Licencēšanas un atļauju sistēmas biroja darbinieki sadarbībā ar Valsts meža dienesta medību inspektoru pieķēra divus iereibušus vīriešus, kuri nodarbojās ar nelikumīgām medībām no braucošas automašīnas. Kā medību ierocis tika izmantota pusautomātiskā karabīne, kas bija aprīkota ar medību lukturi. Vīrieši centās atbrīvoties no pierādījumiem, ātrumā ņemot ārā lodes no ieroča, taču likumsargi to laikus pamanīja un, pietuvojoties vīriešiem, sajuta arī alkohola klātbūtni to izelpā. Veicot pārbaudi, vīriešiem tika konstatēta alkohola klātbūtne – šoferim 1,78 promiles, otram vīrietim – 0,7 promiles.

"Stars"

Nepatikšanas angļu valodas eksāmenā

Pēc sešu stundu ilga centralizētā eksāmena kārtēšanas nepatīkamu pārsteigumu piedzīvojuši Dagdas vidusskolas 12.klases skolēni, kuri uzzinājuši, ka tehnisku kļūdu dēļ angļu valodas eksāmens būs jākārtos vēlreiz. Eksāmena laikā tehnisku iemeslu dēļ nav ierakstītas skolēnu sniegtās mutvārdu atbildes, kuras jāšūta uz ministriju. Skolēni esot piekrituši eksāmena mutisko daļu kārtot vēlreiz, tomēr vismaz viens no viņiem ar situāciju aizvien ir ļoti neapmierināts. Valsts izglītības satura centrā skaidro, ka nekur citur šāda tehniska kļūme līdz šim nav bijusi.

"Ezerzeme"

ASV karavīri veiks renovācijas darbus Naujenes bērnu namā

ASV Bruņoto spēku virspavēlniecība Eiropā sadarbībā ar ASV vēstniecību Latvijā un Daugavpils novada domi 2015.gada vasarā uzsāks civilmilitārās sadarbības projektu Naujenes bērnu namā. ASV Bruņoto spēku virspavēlniecība Eiropā piešķirusi finansiālu atbalstu Daugavpils novada domes izvēlētajam civilmilitārās sadarbības projektam. Projekta pamatdarbus veiks militārie inženieri, savukārt vietējais apakšuzņēmējs, kas tiks izvēlēts konkursa kārtībā, nodrošinās materiālu piegādi, tehnisko ekspertīzi, kā arī veiks kvalitātes pārbaudi. Projektu iecerēts pabeigt līdz augustam.

"Vietējā"

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat Lietuvas Seima lēmumu par obligātā militārā dienesta atjaunošanu?

pozitīvi - 16.7%

negatīvi - 11.1%

valsts domā par valsts aizsardzību - 22.2%

kas valsti izzog, tas arī lai aizsargā - 50%

mani tas neinteresē - 0%

Balsis kopā: 18

Īsumā

Mazs kodiens, liels drauds

Pasaules Veselības organizācija (PVO) pavasarī akcentē saukli "Mazs kodiens, liels drauds". Tas nozīmē posmkāju (odu, ērcu, blusu) pārnesto infekcijas slimību profilaksi. Pēc PVO datiem ik gadu miljards cilvēku inficējas ar kādu no posmkāju pārnēsātajām slimībām, bet vēl miljons no tām arī mirst. Latvijā izplatītākās ir ērcu encefalīts un Laimas slimība. Saslimstība ar ērcu encefalītu mazinājusies bērnu vidū vairākus gadus apmaksātās bērnu vakcinācijas rezultātā teritorijās ar visaugstāko saslimstību. Epidemiologi atgādina, lai izvairītos no ērces piesūksšanās, jāizvēlas piemērots apģērbs. Bikšu gali jāieliek zeķēs vai zābakos, aprocēm un apkaklei jābūt cieši piegulošai. Vēlma cepure vai lakats. Pastaigājoties ik pa laikam jāaplūko apģērbs, bet, pārnākot mājās, jāpārbauda, vai uz drēbēm un ķermeņa nav ērces. Ja ērce piesūkusies, tā iespējami ātrāk jānoņem. Pirms ērces izvilkšanas ar spirtu vēlams dezinficēt vietu, kur tā piesūkusies. Ar pinceti ērci satver pēc iespējas tuvāk ādai, cenšoties kukaini nespīst un ar vienmērīgu kustību izvilkt. Ja nav pincetes, nevajag vilkt ar kailiem pirkstiem, bet jāizmanto papīrs, salvete vai gumijas cimdi.

Izplatītākais Laimas slimības simptoms ir ādas apsārtums, kas parādās ērces piesūksšanās vietā pēc 1-4 nedēļām. Ja inficējas ar ērcu encefalītu, 1-3 nedēļu laikā parādās gripai līdzīgi simptomi. Pēc tam seko izveseļošanās vai arī vīrus izplatās smadzenēs un smadzeņu apvalkos. Ja pēc ērces piesūksšanās novēro veselības traucējumus, nekavējoties jāgriežas pie ārsta.

Varētu pietrūkt tuberkulozes vakcīnu

Prese ziņo, ka jau pēc pāris nedēļām Eiropā un arī Latvijā nebūs pieejamas vakcīnas pret tuberkulozi. Vakcīnu izmanto bērnu vakcinācijai pret šo jauno slimību. Veselības ministrija un atbildīgās institūcijas veic sarunas ar citu valstu kompetentām institūcijām par iespējām patapināt nepieciešamo vakcīnu daudzumu no kādas citas valsts.

Daļa pacientu paliek nediagnosticēti

Balvu pneimonologe Ruta Pastare uzsver, ka Latvija ir starp piecām ES valstīm, kur visvairāk reģistrēto tuberkulozes slimnieku. Pēdējos piecos gados saslimstība gan stabilizējusies un 2014. gadā, salīdzinot ar 2013. gadu, pat samazinājusies. Stabilizējies arī bērnu saslimšanas gadījumu skaits, lai gan pērn Latvijā ar šo infekciju saslimis 41 bērns un 11 pusaudži. Visaugstākā saslimstība reģistrēta vecumā no 25 līdz 54 gadiem. Puse no pirmreizējiem 637 pacientiem nāk no sociāli nelabvēlīgas vides. Pērn miruši 47 tuberkulozes slimnieki. Nelabvēlīga tendence ir arī strauji HIV pozitīvo pacientu izplatība Latvijā. Ļoti strauji pieaug tuberkulozes un HIV infekcijas gadījumu skaits – pērn reģistrēti 95 gadījumi.

Bijušā Balvu rajona teritorijā pērn saslimstība bija uz pusi mazāka nekā valstī kopumā, taču šī gada divos mēnešos pirmreizēji saslimuši četri cilvēki un viens atkārtoti. Visi ārstējas. Ārste R. Pastare pārliecināta, ka diemžēl daļa tuberkulozes pacientu paliek nediagnosticēti, jo paši savlaikus negriežas pie ārsta. Joprojām ir iedzīvotāji, kuri uz plaušu rentģenu nav bijuši 5-10 gadus. Nepareizs priekšstats, nedomāt par profilaktiskām pārbaudēm, bet gaidīt slimības simptomus un tikai tad griezties pie ārsta. Arī ģimenes ārsti pacientus ne vienmēr savlaikus sūta uz plaušu profilaktiskajām pārbaudēm. R. Pastare atgādina, ka jebkuram pieaugušam veselam cilvēkam vajadzētu pārbaudīt plaušas reizi divos gados, bet noteiktām iedzīvotāju grupām tas jādara pat katru gadu.

R. Pastare pievienojas pulmonologu konferencē teiktajam, ka gan ģimenes, gan citiem ārstiem speciālistiem, pirms viņi nozīmē pacientiem antibiotiku lietošanu, vispirms jāizdara rentģenoloģiska izmeklēšana diagnozes apstiprināšanai. Ja pacientam konstatētas plašas izmaiņas plaušās, pēc ārstēšanās kursa nepieciešama rentģenoloģiska kontrole dinamiskā. Tikai tā var atrast nopietnas saslimšanas, arī tuberkulozi vai onkoloģisku slimību.

Tālākai tuberkulozes apkarošanai pasaule gaida jaunas, efektīvākas vakcīnas atklāšanu. Slimnieku ārstēšanai gaida arī jaunus medikamentus, jo ar pašreizējiem tuberkulozes medikamentiem ārstēšanas laiks ir garš - no 6 mēnešiem līdz diviem gadiem un ilgāk.

Palīdz pats sev

Topa produkti sirds veselībai

Vēl tikai marts, bet dārzā jau parādās pirmo nezāļu lapiņas. Kaimiņiene stāstīja, ka pavasarī viss, kas sāk zaļot, ir ēdams. Ko ieteicams ēst, lai stiprinātu veselību un jo īpaši sirdi? Slimību profilakses un kontroles centra speciālisti uzsver, ka visa pamatā, protams, ir ikdienišķi un labi zināmi dzīves pamatprincipi. Vajag pietiekami daudz kustēties, uzturēties svaigā gaisā, izvairīties no stresa, kā arī sabalansēt enerģijas patēriņam un veselībai atbilstošu uzturu. Lūk, kādu speciālisti iesaka sirds veselības *topa* produktu klāstu.

ZAĻIE LAPU SALĀTI. Te domāti visu veidu salātu lapas, spināti, selerijas, pētersīļi, loki, tagad pavasarī dīgsti, pirmās nezāļu lapiņas – gārša, virza, pienenes un citas. Zaļumi palīdz gan sirds, gan onkoloģisko slimību profilaksē, jo ir bagātīgs antioksidantu avots, satur arī minerālvielas un vitamīnus.

TREKNĀS JŪRAS ZIVIS. Reņģes, siļķes, butes, lasis un citas. Apgādā sirdi ar nepiesātinātajām taukskābēm, olbaltumvielām un taukos šķīstošiem vitamīniem. Stiprina sirdi un asinsvadus, palīdz samazināt holesterīnu un regulēt svaru.

OLĪVEĻĀ. Nodrošina sirdi ar taukskābēm. Svaigā veidā lietošanai pie salātiem iesaka izmantot "Extra Virgin" olīveļļu.

Latvijas meža un dārza ogas. Samazina risku saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām, kā arī audzējiem. Ogu, augļu un dārzenļu ēšana regulē vielmaiņas procesus organismā. Ogas ir bagātas ar vitamīniem, minerālvielām, spēcīgiem antioksidantiem.

KEFĪRS UN PANIŅAS. Uzlabo gremošanas sistēmu. Ir palīgs pret holesterīnu, stiprina imunitāti, ļauj labāk justies un izvairīties no slimībām.

RUPJMAIZE. Dod sāta sajūtu, regulē gremošanas sistēmu. Ir vērtīgs šķiedrvielu, B grupas vitamīnu un salikto oghidrātu avots.

VĀJPIENA BIEZPIENS. Neuzbaro, bet palīdz justies paēdušam. Cilvēkam svarīgi uzņemt pietiekamu olbaltumvielu daudzumu, un to var izdarīt, ne tikai ēdot gaļu, bet arī vājpiena biezpienu.

GRŪBAS. Palīdz regulēt cukura līmeni, satur šķiedrvielas, B grupas vitamīnus un minerālvielas.

ĶIRBJU SĒKLAS. Omega 3 taukskābju avots, tāpat kā citas sēklas un rieksti, bagātas ar minerālvielām, dzelzi, cinku un magniju. Palīdz regulēt cukura līmeni asinīs.

Pārbaudītas receptes

Speciālisti saka, ka rūpēties par savas sirds veselību nav nemaz tik grūti. Galvenais – zināt, ko un kā darīt, un ievērot šos principus. Kādas ir sirds veselības receptes, vai cilvēki dod priekšroku *topa* produktiem? Lūk, ko liecina viņu pieredze.

LIDIJA LOGINA, ārsta palīdzē Skujietnieku feldšeru veselības punktā:

-Mana pārliecība, ko stāstu arī saviem pacientiem, ka uzturam un ēšanas paradumiem ir ļoti liela nozīme veselības saglabāšanā. Par to esmu pārliecinājusies pati, un to atzīst arī iedzīvotāji, kuri tam ir noticējuši un paši pārbaudījuši. Jāēd zaļumi, saknes - viss, kas aug dārzā, bet krējumu, sviestu, gaļas žāvējumus – tikai pa retam, tikai svētkos. Esmu sevi pieradinājusi pie pašgatavotām mērcītēm, ko lieku klāt salātiem. Tās ir vienkāršas – nedaudz labas eļļas, citroni, mazliet cukura, garšaugi. Sirds veselībai kaitē sliktie tauki, kas nešķīst un ar laiku *aizķepina* asinsvadus. Tādēļ uzturā jālieto treknās zivis – lasis, foreles, vēl citas, jo tās labi šķēļ taukus. No saldumiem, ja tos ļoti gribas, ieteiktu tumšo labas kvalitātes šokolādi. Viena paciente dzēra pretholesterīna zāles, taču no tām viņai nācās atteikties, jo bija slikti. Tad viņa mēnesi našķojusies ar tumšo šokolādi, bet – pa vienam gabaliņam dienā, ne vairāk. Izmainījusi arī ēšanas režīmu, atteikusies no treknas gaļas. Pēc tam pārbaudīja holesterīna līmeni, un rādītāji bija ievērojami uzlabojušies. Tā ka ir iespējams dzīvot, lai nedarītu pāri savai sirdij. Mana pieredze liecina, ka daudz efektīvāk šādos padošos ieklausās un pieņem, ja tos viens otram pastāsta cilvēki. Tad teiktajam ir lielāka ticamība. Bet ārstu vai citu mediķu sacīto pacienti dažkārt laiž *gar ausīm*.

AINA SLIŠĀNE, pensionāre Šķilbēnos: -Lai sirds būtu vesela, vajag priecāties par dzīvi. Esmu iemācījusies apvaldīt



Foto - A. Kirsanovs

Vairāk salātu un zaļumu. Žurnālistiem rīkotajā seminārā, stāstot par sirds veselību, Kardioloģijas centra nodaļas vadītājas dr. Ivetas Mintāles padoms bija, ka ikkatram jācenšas piedomāt par uzturā lietojamo produktu kvalitāti, izvēloties pēc iespējas dabiskāku pārtiku. Taču viņa neiesaka pievērsties arī veģetārismam. "Dzīvi nevajag pārvērst par rēķināšanu. Latvijā iedzīvotājiem trūkst D vitamīna, kas atbildīgs par imunitāti. Ja vēl pievienojas minerālvielu trūkums, var dabūt anēmiju," ārste saka.

emocijas un neļauties ilgstošām bēdām. Man patīk dziedāt! Kontrolēju asinsspiedienu un ļoti rūpīgi izvēlos produktus, ko pārku veikalā. Skatos tiem realizācijas termiņus un palūdzu veikala darbiniecēm pastāstīt sastāvu. Sen jau esmu atteikusies no desām, cisiņiem, sardelēm un žāvējumiem. Labāk nopērku svaigu gaļu un pagatavoju pati. Manai sirds veselībai par labu nāk zaļumi. Uz loga palodzes garumā man aug jau trešā sīpolu kaste. Sīpollokus griezu un ēdu jau uz valsts svētkiem novembrī, un turpinu to darīt joprojām. Zaļos lociņus lieku pie biežpiena, zupām, salātiem, uzberu uz maizes. Vēl es ļoti mīlu ķiplokus. Tie tīra asinis un stiprina sirdi. Tūlīt līdīs arī pirmās nezāles – gārša, virza, pēc tam pienenes. Vajag aplūkt lapiņas un pielikt pie salātiem. Vajag izmantot rabarberus, pētersīļus, maurlokus, - tik daudz zaļumu drīz būs. Mana dzīves recepte nav iedomājama bez pirts, ko lieku pirmajā vietā. Katru dienu izmantoju dušu, pēc kuras kārtīgi norīvējos ar dvieli, jo tas stimulē asinsriti. Jā, regulāri uzēdu linsēklu eļļā samērcētu rupjmaizi. Katru dienu apēdu pa zivju eļļas kapsulai.

PĒTERIS LIELBĀRDIS, pensionārs

Naudaskalnā: - Diemžēl mana sirds veselība klibo, ir paaugstināts asinsspiediens, un esmu ārstu uzskaitē. Izrakstīja jaunas zāles, un pēdējā laikā jutos labāk. Cenšos atturēties no treknēm ēdieniem. Produktu izvēle gan ir tāda, ko var nopirkt veikalā. Mēdzu iegādāties vistas un gaļas konservus, tefteļus, gatavos buljonus, arī žāvētas desas. Lielveikalā ir dažādi salāti, neaizmirstu nopirkt kāpostus, burkānus, bietes. No rītiem patīk uzēst maizi ar sīpoliem vai ķiplokiem, arī auzu biezputru. Krievijas televīzijas raidījumā stāstīja, ka veikalos nopērkamie produkti ir kaitīgi un neveselīgi. Pēc tam nodomāju: izskatās, ka veikala produkcija pārsvarā visa ir kaitīga. Tad jau cilvēkam vispār nav ko ēst! Vai tās nav šausmas?! Vasarā man patīk celties pēc pulksten pieciem rītā un braukt ar velosipēdu. Rītos mīlu arī vingrot un pacilāju hanteles. Vispār savos 68 gados fiziski jutos labi, citi saka, ka izskatos pat jaunāks par saviem gadiem.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Tūrisms

No stresa brīva teritorija tiem, kas vēlas atpūsties

Isteni ceļotāji (piebildīsim - cilvēki ar biežākiem naudas maciņiem) tūrisma priekus bauda visu gadu, gan braucot slēpot uz kalniem, gan sauļojoties dienvidu jūru pludmalēs. Savukārt cilvēkiem ar zemākiem ienākumiem atpūta aprobežojas ar tuvajām ārzemēm vai pašu valsts atpūtas iespējām. Ko jaunu un interesantu piedāvāt pašmāju un ārvalstu tūristiem domā Latgales, tostarp arī Ziemeļlatgales tūrisma organizatori, jo jebkuras valsts vai tās reģiona interesēs ir uzņemt pēc iespējas vairāk tūristu, piedāvājot viņiem pievilcīgus galamērķus.

Sakarā ar ģeopolitisko situāciju, ar tūrisma saistītie uzņēmēji un tūrisma darba organizatori šogad prognozē tūristu skaita samazināšanos, tādēļ daudz diskutē par Latgales, tostarp arī Ziemeļlatgales tūrisma tēlu. Pirms kāda laika diskusijas par Latgales tūrisma tēlu notika Latgales dienvidu daļā, kur tikās Latgales uzņēmēji, muzeju, Latgales plānošanas reģiona, Latgales reģiona attīstības aģentūras un pašvaldību pārstāvji. Saskaņā ar tūrisma speciālistu veiktajām aptaujām, Latgalē pazīstamākais tūrisma galamērķis ir Aglona, bet pēdējos gados - arī Austrumlatvijas reģionālais daudzfunkcionālais centrs "Gors" Rēzeknē un Daugavpils Marka Rotko mākslas centrs. Tomēr pētījumi liecina, - ja Latgale prātis atrast citus tikpat pievilcīgus galamērķus, tad te būs vairāk vietējo ceļotāju, kā arī tūristu no citām valstīm. Pētījumos secināts, ka Rīgas vai ārzemju tūrists vēlas atpūsties Rīgas tuvumā, un, lai viņu ievilinātu Latgalē, ir jāizdomā kaut kas superlabs.

Interese starptautiskajās izstādēs

Pēc tūrisma informācijas centru pētījumiem tuvu 70% ceļotāju Latgalē ir Latvijas ceļotāji, pārējie - ārvalstnieki, lielākoties Krievijas, Lietuvas, Polijas, Vācijas, Nīderlandes, Lielbritānijas un Skandināvijas tūristi. Pēc Latgales reģiona attīstības aģentūras direktora MĀRA BOZOVIČA domām, Krievijas tūristu kļūva vairāk tad, kad vairākus gadus Latgali apmeklēja Sanktpēterburgas un Maskavas žurnālisti un tūrisma operatori, novadu atpazīstamāku ir padarījušas arī Latgales kultūras dienas Sanktpēterburgā, kurās piedalījās arī mūsdienu amata meistari un mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi. "Par Latgali liela interese ir arī starptautiskajās izstādēs. Pagājušajā gadā Latvijas kontekstā piedalījāmies 11 starptautiskajās izstādēs, bet šogad - 9 izstādēs, no kurām 8 jau ir notikušas. Esam piedalījušies izstādēs Helsinkos, Tallinā, Viļņā, Rīgā, divās izstādēs Vācijā - Hamburgā un Minhenē, Maskavā, vēl starptautiskā tūrisma izstāde notiks Minskā. No 18. līdz 20.martam starptautiska tūrisma izstāde (MITT) notika Maskavā, kurā arī Latgale prezentēja savu tūrisma produktu kopējā Latvijas standā," pastāstīja M.Bozovičs. Latgale starptautiskajā aprītē galvenokārt tiek pozicionēta kā stresa brīva teritorija - neskarta daba, ūdeņi, lauku tūrisma mītnes, kur atpūsties no pilsētas trokšņa un kņadas, bet klusās dabas kontekstā nepieciešama vēl kāda *rozīnīte*, par ko arī tiek domāts.

Ar pierobežas situāciju vien par maz

Balvu novada tūrisma informācijas centra Tūrisma organizatore INETA BORDĀNE stāsta, ka Latgales reģiona tūrisma tēla atpazīstamības veicināšanai darbojas kopā ar visiem reģiona novadu tūrisma informācijas speciālistiem un uzņēmējiem, kuri piedāvā tūrisma pakalpojumus. Tās ir gan kopīgas mārketinga aktivitātes (reģiona tūrisma brošūras, kartes u.c.) un dalība starptautiskajās izstādēs, gan arī kopīgs darbs projektu īstenošanā, kas veicina tūrisma attīstību Latgalē. Viņa turpina: "Jāsaka gan, ka lielai daļai ceļotāju Latgale kā tūrisma galamērķis ietver pārsvarā reģiona dienvidu daļu - Aglonu, Daugavpili, Rēzekni, bet Ziemeļlatgale paliek nostāk no galvenajām tūrisma plūsmām. Tāpēc jau vairākus gadus kopā ar citiem Latgales novadiem strādājam pie tūrisma galamērķa "Pierobeža. lv" attīstīšanas un popularizēšanas, lai ceļotājus ieinteresētu par šo mazāk zināmo pusi gar pašu Krievijas pierobežu. Taču ar pierobežas situāciju vien ir par maz, ja nav vidi, vietējo kultūru un cilvēkus raksturojošu

izpaušmju darbībā. Līdz šim esam saņēmuši labas atsauksmes gan no profesionāļiem, gan ceļotājiem un turpinām darbu pie kopīgu maršrutu izstrādes un citu pasākumu īstenošanas. Atsevišķi nelieli novadi un mazpilsētas nevar piesaistīt apmeklētājus kā tūrisma galamērķi uz ilgu laiku, tāpēc ir svarīgi sadarboties mūsdienu konkurences apstākļos, efektīvāk izmantot pieejamos resursus, lai piesaistītu apmeklētāju uzmanību ar unikāliem produktiem."

Aicina iepazīt jaunus piedāvājumus

Balvu novada tūrisma organizatore I.Bordāne aicina ceļotājus iepazīt jaunus tūrisma piedāvājumus Balvos - mūsdienīgu un aizraujošu muzeja ekspozīciju par Ziemeļlatgales kultūrvidi un tās vērtībām. Bērzipili un Briezuciemā ceļotājus laipni sagaidīs vietējie ļaudis un rosinās izzināt senos amatus un lauku vidi Latgales tematiskajos ciemos - "Briezuciema amatu meistarų ciems" un "Ičas apmetnes ciems", bet nesteidzīgu atpūtu piedāvās jaunais brīvdienas mājas pie Pērkonu ezera. "Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgos izteiksmes veidos, izmantojot dažādus multimedijus un citas inovatīvas metodes, atspoguļota mūzika, folklorā, paražas, psalmi, cilvēku prasmes un citas Ziemeļlatgales kultūras vidi raksturojošas vērtības. Šāds reģionālais muzejs ir viens no nedaudziem Latvijā," viņa saka.

Viļakas novadā šajā tūrisma sezonā būs skatāmi visi ierastie tūrisma objekti - Viļakas Novada muzejs, kultūrvēstures sēta "Vēršukalns", Ontana Slišāna Upītes kultūrvēstures muzejs, baznīcas, dabas parks "Balkanu kalni", Stiglovas grava un citi. "Jaunus objektus šajā tūrisma sezonā Viļakas novads ceļotājiem nepiedāvā, taču ir jauninājumi jau esošajos objektos, kā, piemēram, pirts cienītājus iepriecinās lauku pirtiņa dabas parkā "Balkanu kalni", E.Spravnikas 650 putnu olu kolekcija Viļakas Novada muzejā, Meža dienas, kuras rīkos kultūrvēstures sēta "Vēršukalns", saka Viļakas novada Tūrisma informācijas centra vadītāja SANTA BONDARE. Jau piekto gadu Viļakas novads piedalīsies akcijā "Apceļo Atzeli", kas norisināsies no 1.maija līdz 31.oktobrim.

Arī apmeklējot mazāko Latvijā un Latgalē pierobežas novadu - Baltinavas novadu - tūristus šogad sagaidīs jauninājumi. Interesantākais no tiem - biedrības "Jaunieši Baltinavai" iecerētais un topošais "Ontona i Annes" parks, kurā varēs gan piesēst atpūsties, gan nofotografēties, iemūžinot sevi deviņos populārās izrādes "Ontons i Anne" tēlos. Parka iekārtošanu paredzēts pabeigt jūnijā.

O, tur gan ir jāaizbrauc!

Runājot par kaut ko superlabu, ar ko tūristus ievilināt Latgalē, nereti piemin šmakovkas muzeju. Bez kandžas jeb šmakovkas neiztiek teju nevienā lustīgā latgaļu pasākumā, ar to sagaida un pavada ciemiņus. Šmakovkas mēriņu, protams, ar mēru ceļ pie lūpām gan latvju saimnieces jaunajā televīzijas raidījumā "Īstas latvju saimnieces", gan apspēlē populārās izrādes "Ontons i Anne" personāži. Ideja par Latgales šmakovkas jeb kandžas muzeju gaisā virmo jau labu laiku. Šmakovka ir kļuvusi par vienu no Latgales kulinārā mantojuma piedāvājumiem un atraktīvu veidu tūristu piesaistei, kur nu vēl, ja ceļotājiem dotu iespēju pašiem pavērot, kā un no kā top šis koloritais un stāstiem apvītais novada dzēriens. Latgales reģiona attīstības aģentūras direktors Māris Bozovičs par idejas iedzīvināšanu pagaidām neteic ne "jā", ne "nē". "Ideja svārstās," viņš saka, jo muzeja ierīkošanai nepieciešamas gan telpas, gan arī līdzekļi. Tam, ka šāds muzejs Latgalei piedien, piekrīt arī I.Bordāne sakot, ka tas, protams, var būt arī šmakovkas muzejs, kas saistīts ar kulinārā mantojumu Latgalē, vai kāda interesanta, īslaicīga kolekcija, kur lielu lomu spēlēs sociālie tīkli. Tūrisma ceļotājiem nav administratīvo robežu, svarīgs ir konkurētspējīgs, unikāls piedāvājums. "Šāda veida muzeju vērtību ne slīktāku, ne labāku, bet gan citādāku ierasto un pierasto muzeju vietā. Manuprāt, katra tūrisma objekta mērķis jau ir tas - būt atšķirīgākam, būt piesaistošākam. Tūrisma objektam jābūt tādā, ka, izdzirdot tā vārdu vai nosaukumu, tūristam rastos vēlme - o, tur gan ir jāaizbrauc!" atzīst S.Bondare.



Foto - no personīgā arhīva

Tūrisma organizatores. Bijušā Balvu rajona četru novadu tūrisma organizatores Māriete Orniņa (Rugāji), Madara Balode (Baltinava), Ineta Bordāne (Balvi) un Santa Bondare (Viļaka) starptautiskajā izstādē "Balttour" šogad Rīgā.

Isumā

Šmakovkas ražošanai neviens nav reģistrējies

Lai ražotu stipros alkoholiskos dzērienus, komersantiem, arī mājražotājiem nepieciešams saņemt atbilstošu licenci un pašvaldības atļauju, - informējis Valsts ieņēmumu dienests (VID). Lai nodarbotos ar šādu uzņēmējdarbību, nepieciešama arī Pārtikas un veterinārā dienesta (PVD) atļauja, taču, kā informēja PVD Ziemeļlatgales pārvaldes speciāliste Inese Atmane, patlaban pārvaldes teritorijā neviens nav reģistrējies šādu uzņēmējdarbību, neraugoties uz to, ka stipro alkoholisko dzērienu jeb šmakovku piesauc un arī lieto daudzos sabiedrisko pasākumos. "Šmakovka, kas ir sarunvalodas vārds, pieder pie stiprajiem alkoholiskajiem dzērieniem, un vienalga, vai to ražo lielos vai nelielos apmēros, atļauja no Pārtikas un veterinārā, kā arī citiem dienestiem ir nepieciešama. To nosaka likumdošana. Protams, katrā gadījumā inspektors nevar piestāvēt klāt, taču visi, kas to vēlas darīt legāli, ir gaidīti pie mums pārvaldē," aicina I.Atmane.

Runājot par alkoholu

Skolēnu pavasara brīvdienās notika seminārs sociālo zinību skolotājiem un klašu audzinātājiem par alkohola radīto postu mūsu sabiedrībā un sekām, ko agrina alkohola lietošana atstāj uz pusaudžiem un jauniešiem. Ar pedagogiem šajā seminārā tikās lektore Ineta Elksne no Jaunpiebalgas. Semināru viņa iesāka ar seno romiešu teicienu "kas atļauts Jupiteram, nav atļauts Vērsim", kas nozīmē, - kas atļauts pieaugušajiem, nav atļauts nepilngadīgajiem. Pieaugušie savu izvēli lietot vai nelietot alkoholu izdara paši, bet par to, kas notiek ar pusaudžiem, zināmā mērā atbildīgi ir arī viņu vecāki un pedagogi. No veiktās aptaujas atklājies, ka pusaudžu vecumā, piemēram, sidru lieto 38%, vīnu 32%, alu 54%, bet stipros alkoholiskos dzērienus 42% no aptaujātajiem. Lektore minēja gadījumus, kad slimnīcā ar alkohola saindēšanos nonācis 9 gadus vecs bērns. Viņa arī analizēja situācijas, kāpēc pusaudži sāk lietot alkoholu un kas par to būtu jāzina pedagogiem. Pēc lekcijas noklausīšanās pedagogi saņēma sertifikātu, kas apliecina, ka viņi ir ieguvuši nepieciešamās zināšanas darbam ar pusaudžiem šajā jomā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Skolu dzīve

Sacentīšies par dabas ekspedīciju uz Norvēģiju

Marta sākumā noslēdzās akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" rīkotās Meža olimpiādes otrā kārta, kuras laikā 60 dažādu Latvijas skolu pārstāvji ar labāko sniegumu olimpiādes 1.kārtā sacentās interneta spēlē "Mežotājs".

Balvu Valsts ģimnāzijas komanda uzrādīja vislabāko rezultātu un ieguva tiesības piedalīties olimpiādes finālā. Skolu 1.kārtā pārstāvēja 8.a klase un audzinātāja Aija Dvinska. Viņu sagatavotā sociālo zinību stunda par drošības un uzvedības noteikumiem, atrodoties mežā, nodrošināja skolas piedalīšanos konkursa 2.kārtā un deva visiem skolā skolēniem iespēju piedalīties "Mežotāja" spēlēšanas sacensībās. Februārī gandrīz visi Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni kopīgi parādīja lielisku sniegumu spēlē "Mežotājs", gūstot dziļāku ieskatu saudzīgas mežu apsaimniekošanas nosacījumos, iepazīstot dažādus meža apsaimniekošanas posmus un krājot savai skolai punktus par katru veiksmīgu spēli. Meža olimpiādes rīkotāji ir izziņojuši sešu labāko rezultātu uzrādītājus pēc olimpiādes 2.kārtas rezultātu izvērtēšanas. Šo skolu komandas 24.aprīlī piedalīsies Meža olimpiādes finālā Tērvetes dabas parkā. Finālistu vidū atrodas arī Balvu Valsts ģimnāzijas komanda. Finālā komandas sacentīsies par galveno balvu – dabas ekspedīciju uz Norvēģiju.

Ģimnāzistu gaisa pūķi lidinās virs Rīgas



Rīgas Amatniecības vidusskolā notika 11. atklātā mājturības un tehnoloģiju olimpiāde - "Gadalaiki - vasara".

Skolēniem bija arī mājas darbs – jāizgatavo gaisa pūķis dažādās tehnikās atbilstoši vecuma grupai. Olimpiādē piedalījās arī Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni un guva panākumus. 7.klases skolēns Harijs Ločmelis (attēlā) izcīnīja 3.vietu valstī un ieguva 1.pakāpes diplomu par mājas darbu, 9.klases skolēns Leo Liepiņš saņēma atzinību par izstrādāto mājas darbu. Skolēnus olimpiādei sagatavoja skolotājs Zigfrīds Lielbārdis. Olimpiādē piedalījās arī Balvu pamatskola un skolotājs Aldis Voits, Balvu Profesionālā un vispārīgizglītojošā vidusskola (BPVV), skolotājs Ēriks Kanaviņš, Eglaines pamatskola, skolotājs Aivis Rakstiņš, Rugāju vidusskola, skolotājs Žanis Pērkonis, bet skolotājs Aigars Noviks olimpiādē piedalījās kā metodiskās komisijas vadītājs. 1.pakāpes diplomu par mājas darbu ieguva Kristiāns Čubars no Stacijas pamatskolas 5.klases (skolotājs Ēriks Kanaviņš); atzinība par mājasdarbu - Otto Kapteinim no BPVV 6.klases (skolotājs Ēriks Kanaviņš); atzinība par mājasdarbu arī Oļegam Ivaņisovam no BPVV 7.klases (skolotājs - Ēriks Kanaviņš); atzinība Sandim Līveniekam no Balvu pamatskolas 6.klases (skolotājs Aldis Voits). Olimpiādes norisi var vērot internetā www.izgl.karjera.lv.

Deju skate

Vērtē tērpus, deju soļus un pat smaidu

21.martā Balvu Kultūras un atpūtas centrā notika Starpnovadu pieaugušo tautas deju kolektīvu koncerts-skate.

Runājot ar žūrijas komisiju, vidējās paaudzes deju svētku virsvadītāja Iveta Pētersone-Lazdāne uzskatīja, ka skate Balvos ir aizvadīta veiksmīgi. "Dejotāji bija nopietni gatavojušies. Man ļoti patika pēdējais priekšnesums, kuru izpildīja Vectilžas pagasta jauniešu tautu deju kolektīvs "Eima, eima muosenis" Ilmāra Dreja horeogrāfijā. Viņi bija ļoti sakopti, mirdzošām acīm, līdz ar to stāja stalta, smaidis platāks. Tīrība dejas zīmēs, tērpos - viss liecināja, ka pie visa piedomāts īpaši," pastāstīja Iveta Pētersone-Lazdāne. Viņa uzslavēja "Nebēdas" dejotājus un viņu sniegumu, nosaucot dejotājus par Balvu etalonu. "Abas šodienas dejas bija ļoti atšķirīgas, bet dejotāji spēja pārtapt un iejusties no viena tēla otrā. Agrim Veismanim izdodas radīt deju kā mazu izrādi - gan glīti vizuāli noformēt, gan *piepildīt* dejotāju. Zināmas dejas viņi pasniedza atšķirīgi, ar savu *rozīnīti*," vērtēja I.Pētersone-Lazdāne. Žūrija par gados jaunu nosauca senioru kolektīvu, kuram šī skate bija debija, turklāt veiksmīga. Tā bija Kubulu pagasta kultūras nama deju kopa "Kubuliņš". Žūrija minēja, kā viņi tik jauneklīgi jūtīšoties senioru deju svētkos?! "Man patika viņu šarms, vēlme dejot. Mani fascinē seniori ar vēlmi būt kopā, vadīt laiku saturīgi. Viņu pieeja dejai ir ļoti atšķirīga, jo sevi vairs nav jāpierāda," piebilda I.Pētersone-Lazdāne. Viņa uzsvēra, ka jauniešu deju kolektīvu vadītājiem vajadzētu vairāk domāt par repertuāra izvēli, jo šogad ir Latgales novadu deju svētki. Repertuārs ir tautisks, folklorizēts, un dejotājiem pietrūkst iespējas izaugsmei, tāpēc nevajadzētu baidīties no sarežģītāka repertuāra.

"Zinot, ka šajā sezonā repertuārs ir pilnīgi jauns, mēs ar šodienas sniegumu Balvos varam būt apmierināti. Ir kolektīvi, kuriem vajadzētu piestrādāt pie



Dejo "Nebēda". Agra Veismaņa vadītais kolektīvs novērtēts ar augstāko pakāpi - 57,5 punktiem.



Vectilžas pagasta jauniešu tautu deju kolektīvs. Vadītāja Kristīne Jermacāne ir gandarīta, ka viņas dejotāju sniegumu žūrija vērtēja atzinīgi, piešķirot I pakāpi.

deju soļiem. Taču cilvēki zina gājienus, jūtas droši. Pamanījām, ka uz skatuves vairākos kolektīvos ir jauni cilvēki, kuri var izdarīt vairāk, taču *neatveras*. Var jau būt, ka skatē viņi jūtas nedroši, īpaši pirmie. Dejā jāieliek lielāks spēks, lielāka enerģija, jāuzdrošinās!" vērtēja Latvijas Nacionālā kultūras centra dejas mākslas eksperte Maruta Alpa. Viņa Agra Veismaņa kolektīvu "Nebēda" salīdzināja ar dejas gleznu, kuri bija perfekti visā -

tērpos, soļos, gājienu, kompozīcijā, turklāt jauties liels iekšējais spēks. Savukārt deju svētku virsvadītājs Gints Baumanis atzina: "Cilvēki dejoja no sirds, bet vadītājiem vairāk jāmēģina paskaidrot, kas deajā jādara, par ko tajā stāstīts. "Nebēdas" zilie Abrenes tērpi ir īsts atradums!" Viņam patika arī C kvalitātes grupas kolektīvu - Vectilžas, Baltinavas, Šķilbēnu dejotāju uzstāšanās.

Skates rezultāti

F kvalitātes grupā:

Balvu Kultūras un atpūtas centra senioru deju kopa "Luste", vadītāja Inta Sleža - 41,9 punkti, I pakāpe;
Kubulu pagasta kultūras nama deju kopa "Kubuliņš", vadītāja Zita Kravale - 41,4 punkti, I pakāpe;
Rugāju novada senioru tautas deju kopa "Ezerrieksts", vadītāja Inta Sleža - 39,7 punkti, II pakāpe.

E kvalitātes grupā:

Viļakas kultūras nama deju kopa "Dēka", vadītāja Akvilina Jevstignejeva - 43,2 punkti, I pakāpe;
Rugāju novada deju kopa "Rugāji", vadītāja Lucija Bukša - 39,5 punkti, II pakāpe;
Viksnas pagasta vidējās paaudzes tautas deju kolektīvs "Piesitiens", vadītāja Gunta Grāmatiņa - 38,7 punkti, II pakāpe;
Briežuciema vidējās paaudzes deju kolektīvs "Pāris", vadītāja Skaidrīte Pakalnīte - 36,2 punkti, II pakāpe.

C kvalitātes grupā:

Vectilžas pagasta jauniešu tautu deju kolektīvs, vadītāja Kristīne Jermacāne - 44,4 punkti, I pakāpe;
Baltinavas novada jauniešu deju kolektīvs "Kustikust", vadītāja Irēna Kaša - 43 punkti, I pakāpe;
Šķilbēnu pagasta Rekovas kultūras centra jauniešu deju kolektīvs "Bitīt, matos!", vadītāja Diāna Astreiko - 41,7 punkti, I pakāpe;
Bērziņu pagasta jauniešu deju kolektīvs, vadītāja Iveta Tiltiņa - 37,5 punkti, II pakāpe.

D kvalitātes grupā:

Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopa "Nebēda", vadītājs Agris Veismanis - 57,5 punkti, augstākā pakāpe.

Aktuāli

Pilsētas autobuss brīvdienās nekursē. Bet vajadzētu!

Vai iedzīvotāji ir tiesīgi ierosināt izmaiņas autobusu kustības grafikā un kurš to ņems vērā? Kā pasažieri vērtē Balvu pilsētas autobusa maršrutu, cik reizes dienā tas kursē un cik garš ir brauciena aplis? Atbildes uz šiem un citiem jautājumiem sarunā ar autotransporta uzņēmuma pārstāvjiem un arī pasažieriem.

Maršrutu slēgšana nedraud

SIA "Balvu autotransports" valdes priekšsēdētājs Valdis Ančs atzīst, ka nekādu izmaiņu uzņēmuma darbā pagaidām nav. Autobusu vadītāji brauc pēc apstiprinātiem maršrutiem, darbs rit uz noslēgto līgumu pamata, un tuvākajā laikā maršrutu slēgšana nedraud. Reisos izbrauc visi 16 autobusi. Tiesa, pasažieru skaits joprojām iet mazumā, laukos iedzīvotāju paliek arvien mazāk, un šis apstākļi iespaido uzņēmuma ieņēmumus, taču biļešu cenas nav mainījušās. Braucēji zina tēriņus, ar kādiem viņiem jāreķinās, pērkot biļetes, bet priekšstatam var pateikt, ka, piemēram, maršruta Balvi – Bērzpils brauciens vienā virzienā maksā 1,90 eiro. Biļetes cena Balvi – Krišjāni, braucot caur Bērzpili, ir 2,80, caur Sudarbi – 2,30 eiro. Daudz vai maz tas ir, - acimredzot katram būs sava atbilde, bet, braucot ar personīgo automašīnu, izmaksas līdzīga attāluma braucienos būs vēl lielākas. V.Ančs zina teikt, ka pasažieru skaitu maršrutos ietekmē nevis nedēļas dienas, bet datumi, kad cilvēki saņem pensijas, algas vai arī lauku atbalsta maksājumus. Regulāras galvassāpes uzņēmumam rada jaundari, kuri pieturviētās sabojā autobusu kustības grafikus. Arī redakcijai cilvēki mēdz sūdzēties, ka nezina laiku, kad pienāks autobuss. Uzrakstus uzņēmums atjauno, uzstāda no jauna, pierādījuma labad arī nofotografē savai zināšanai, taču mēdz būt, ka jau otrā dienā sarakstu atkal kāds sabojājis.

Braucēju netrūkst

Balvos kursē pilsētas autobuss. Saskaņā ar grafiku, tas dienā veic maršrutu četras reizes, un braucēji autobusu var izmantot no pirmdienas līdz piektdienai. Rīta brauciens sākas pulksten 7.55 no Balvu autoostas. Maršruts - Ezera iela - Pasts - Raiņa iela - Poliklīnika - Amatniecības vidusskola - Pansionāts un pēc tam atpakaļ līdz autoostai aizņem nepilnu stundu. Apļa garums, kā atklāja šoferis, ir nedaudz vairāk par 15 kilometriem, autobuss kursē ar aptuveni 25 kilometru ātrumu. Trešdienās maršruts pastiepijas garāks – tad vietējais autobuss brauc līdz Silaciemam. Kur pasažieri var uzzināt konkrētos pilsētas autobusa kursēšanas laikus? Šo informāciju var izlasīt Balvu autoostā, var sameklēt arī internetā un, protams, atrast oficiālajās maršruta pieturvietās, ja vien kāds hulīgāns nebūs pacenties uzrakstu sabojāt. Lielākais braucēju pulks parasti ir rīta un pēcpusdienas stundās. Daudzi dodas darbā uz pansionātu un pēc tam brauc mājās, iekāpj māmiņas ar bērniem, lai apmeklētu pirmsskolas izglītības iestādi "Pīlādītis". Skaļi savās sarunās parasti ir skolēni, kuri brauc uz vai arī atgriežas no Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas.

"Vaduguns" žurnālistes uzrunātie pasažieri visi kā viens teica, ka pilsētas autobuss Balvos ir ļoti veiksmīgs pakalpojums un bez tā viņi nevarētu iztikt. Balveniete Leonila parasti iekāpj pie *dārziņa*. Viņas vērojums, ka izteikti daudz pasažieru ir tieši "dārzu sezonā" un, ja iegādās mazāks autobuss, pietrūkst pat vietas. Uzslavēja arī šoferiņus – visi laipni un atsaucīgi. Aizvadītajā trešdienā Leonilai bija svarīgi noskaidrot, vai viņa ir tiesīga kā politiski represētā persona izmantot bez maksas arī vietējās nozīmes autobusus. Šoferis apliecināja, ka atvieglotums šajās spēkā – turpmāk viņai Balvu autobusā biļete nebūs jāpērk.

Rugāju novada domē

19.marta sēdes lēmumi

Apstiprina noteikumus par skolēnu nodarbinātību vasarā

Apstiprināja noteikumus "Par kārtību, kādā organizējami skolēnu nodarbinātības pasākumi vasaras brīvlaikā Rugāju novadā 2015.gadā". Novada pašvaldība, lai sniegtu skolēniem izpratni par profesijām un nepieciešamo zināšanu līmeni, darba saturu, pienākumiem, kā arī iespēju gūt praktisko pieredzi profesionāļu uzraudzībā un lietderīgi pavadīt vasaras brīvdienas, atbalsta novada vispārējās izglītības iestāžu skolēnu vēlmi turpināt iesaistīties nodarbinātības pasākumos novadā 2015.gada vasaras brīvlaikā. Izglītības pārvalde ir izstrādājusi skolēnu nodarbinātības pasākumus reglamentējošos noteikumus.



Foto - M.Sprudzāne

Uz dārziņu! Rītos pilsētas autobusā kāpj vecāki ar bērniem, lai brauktu uz "Pīlādītī". Starp viņiem arī Karīna, Lauris un Mareks. Mamma Sanita saka: "Mums patīk, ka savlaikus nokļūstam *dārziņā*. Aukstajā laikā arī mājās pēc pulksten pieciem vakarā braucam ar pilsētas autobusu."



Foto - M.Sprudzāne

Šoferis ar pieredzi. Hedmunds Lancmanis saka, ka viņam patīk savs darbs. Gadiem braucot pa ierasto pilsētas maršrutu, pasažieri kļuvuši par labiem paziņām.

Problēmas tomēr ir

Ar Balvu pilsētas autobusu iedzīvotāji ir apmierināti. Taču ir arī būtiska problēma. Proti, pilsētas autobuss kursē tikai darbdienu, taču cilvēkiem uz darbu pansionātā jābrauc arī brīvdienās. Pasažieri izteica vēlmi, lai šo priekšlikumu saklausītu autotransporta vadība. Vēl vienu problēmu uzsvēra Juris Boldāns, bijušais autotransporta uzņēmuma vadītājs. Pilsētas autobusam ir sarežģīta piebraukšana pie *dārziņa* "Pīlādītis". Tur nav *kabatas*, kur iegriezties, un parasti rītos ielas mala ir nobloķēta ar mašīnām. Līdzīgu ainu nākas novērot arī pie Strūklakas, kad autobusam vieglo automašīnu dēļ nav kur apstāties, lai uzņemtu pasažierus. J.Boldāns uzskata, ka būtu lietderīgi pamainīt autobusa maršrutu par labu iedzīvotājiem, kuri izmanto mazdārziņus Ezermalā, virzienā uz bijušā gaļas kombināta pusi. Ir pietiekami daudz vecu cilvēku, kuriem vietējā autobusa izmantošana būtu aktuāla, - uzskata J.Boldāns.

Savukārt valdes priekšsēdētājs V.Ančs par šāda veida problēmām nerunā. Viņš saka, ka kaut ko izmainīt noslēgtajos autobusu kustības maršrutos, kas apstiprināti līdz 2020.gadam, nav tik vienkārši. Izmaiņas var izdarīt tikai Autotransporta direkcija. Lai tādas panāktu, vispirms iniciatīva jāizrāda pašiem iedzīvotājiem. Viņiem jāuzraksta un jāiesniedz ar parakstiem apstiprināts iesniegums par vēlamo. Pēc tam direkcija priekšlikumu apspriedīs, izvērtējot tā lietderīgumu un izmaksas, un pieņems lēmumu – ieviest dzīvē vai arī nē. V.Ančs atzīst, ka viņa darbības laikā neviens rakstisks iesniegums no iedzīvotājiem nav saņemts.



Foto - M.Sprudzāne

Brauc regulāri. Balveniete Leonila pilsētas maršruta autobusu izmanto gadus piecpadsmit. Saka, ka šis pakalpojums pasažieriem ir ļoti nepieciešams.

VIETĒJIE MARŠRUTI		
PANSIONĀTS		
Atiet no BALVIEM	Pienāk BALVOS	Izpildes dienas
11:50	12:43	1 2 3 4 5 --
14:40	15:08	1 2 3 4 5 --
Izpildes periods 01.05. - 15.10.		
7:55	9:00	1 2 3 4 5 --
16:40	17:45	1 2 - 4 5 --
Izpildes periods 16.10. - 30.04.		
7:55	8:32	1 2 3 4 5 --
16:40	17:35	1 2 - 4 5 --

Foto - M.Sprudzāne

Kursē katru dienu, izņemot brīvdienas. Pilsētas autobuss maršrutu Balvi – Pansionāts - Balvi veic četras reizes dienā. Biļetes var iegādāties tikai pie šofera, cena - 30 centi.

SILACIEMS		
Atiet no BALVIEM	Pienāk BALVOS	Izpildes dienas
9:20	9:55	-- 3 ----
16:00	17:09	-- 3 ----

Foto - M.Sprudzāne

No Balviem līdz Silaciemam. Trešdienās vietējais autobuss mēro garāku apli – divreiz dienā var aizbraukt līdz Silaciemam.

No 1.maija līdz 15.oktobrim kursē autobuss uz Verpuļevu	
pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās un piektdienās:	
Strūklaka	8:30
Tautas iela	8:37
Ezera iela	8:40
Verpuļevā	8:45
No Verpuļevas pirmdienās,otrdienās, ceturtdienās un piektdienās 17:30	

Foto - M.Sprudzāne

Sezonas maršruts. Ar Balvu autobusu varēs aizbraukt arī līdz Verpuļevai.

Vasarā nodarbinās 20 audzēkņus



SANDRA KAPTEINE, Rugāju novada domes priekšsēdētāja

-Iepriekšējā gada pieredze, īstenojot skolēnu nodarbinātības projektu vasarā, izrādījās ļoti veiksmīga. Arī šogad būs līdzīga iespēja pastrādāt audzēkņiem no 13 gadiem divas nedēļas pa četrām stundām dienā un saņemt attiecīgu atalgojumu. Rugāju pagastā šovasar strādās 12, Lazdukalna pagastā 8 jaunieši, jo iespēja atalgot būs 20 jaunieši. Nodarbinātība paredzēta galvenokārt labiekārtošanas rakstura darbos – puķu ravēšanā, apkārtnes uzkopšanā. Drīzumā būs izsludināta pieteikšanās, tāpēc audzēkņiem un vecākiem jāseko līdzi informācijai. Pēc tam darba grupa līdz 20.maijam izvērtēs saņemtos pieteikumus. Ja pieteiksies vairāk gribētāju, nekā ir vietu, tad izvēlēsies aktīvākos un mācībās čaklākos audzēkņus, ņemot vērā ne tikai sekmes mācībās, bet arī viņu sabiedrisko aktivitāti un uzvedību. Ja ģimenē aug vairāki bērni, centīsimies dot iespēju pastrādāt vienam bērnam.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Domes priekšsēdētājs

Saimniekojot prātīgi, var iztikt



ANDRIS ZĀLĪTIS, Skriveru novada domes priekšsēdētājs

Cik sen esat Skriveru novada domes priekšsēdētājs?

-Par novada domes priekšsēdētāju kļuvi 2013.gada 18.jūnijā. Pirms tam vienu sasaukumu biju domes deputāts, bet mana pamatnodarbošanās bija saistīta ar celtniecību.

Ar kādiem veikumiem, esot šajā amatā, īpaši lepojaties?

-Visi veikumi vēl priekšā, jo bez Eiropas naudas un kredītiem mēs diez vai ko lielu varētu paveikt. Daudz kas, protams, ir jau izdarīts. Piemēram, par novada naudu esam iesākuši būvēt sporta spēļu laukumu, pagājušajā gadā uzbērām ielas, lai varētu tās greiderēt, šim nolūkam iztērējot vairāk nekā 60 tūkstošus eiro. Esam izremontējuši kultūras centra zāli. Skriveros vēl atlicis nosiltināt tikai trīs ēkas: skolas internātu, kultūras centru un ambulanci. Viena no šī gada prioritātēm ir sakārtot iestādes atbilstoši visām prasībām no būvniecības viedokļa. Lepojamies arī ar mūsu novada patrioti, skolotājas Dainas Vancānes veikumu, kura 12 gadu laikā apkopojusi skrīveriešu stāstus par mūsu novada vēsturi grāmatā "Skriveru stāsti", kas izdota šogad. Nesen kopā ar izdevniecību "Jumava" laidām klajā arī grāmatu "Sūnu ciema zēni".

Kādas problēmas šobrīd jārīcina novadā?

-Viena no tādām ir ar dzelzceļu saistītie riski. Nesen atvēra otro sliežu ceļu no Skriveriem uz Aizkraukli, kā rezultātā palielinājās vilcienu plūsma. Negadījumi nav bijuši, bet skola no dzelzceļa atrodas tikai 50 metru attālumā... Kā jau iepriekš esmu izteicies presē - lai gan saprotam dzelzceļa līnijas valstisko nozīmi, mums pašiem no tās īpaša labuma nav. Kravas vilcieni iet, bet samazinājies pasažieru vilcienu skaits. Otra problēma ir tranzīta ceļš P32, ko plānots remontēt 2017.gadā. Vienu brīdi cilvēku prātos bija iesakņojusies doma, ka esam nabagi, bet tā nav. Lai arī mūsu budžets ir neliels, pietiekoši labi tiekam galā, jo visu darām prātīgi.

Ar ko nodarbojas novada iedzīvotāji?

-Lielu ražotņu mums nav. Ir nelieli uzņēmumi, piemēram, "Skriveru saldumi", ko gan laimā vairs nevar nosaukt par nelielu. Tagad darbu atsācis arī Skriveru pārtikas kombināts, kur ražo konfektes "Gotiņa" pēc senajām receptēm. Vēl mums ir vairākas galdniecības, ogu ražotne, SIA "Skriveru sēklkopības sabiedrība", kas pieder vācu uzņēmējam un kurā strādā aptuveni 20 cilvēki. Nākamgad atvērsies minerālu fasēšanas Krievijas - Latvijas kopuzņēmums "Zelenit", kas radijs vismaz 10 jaunas darbavietas. Novadā atrodas arī liels sociālās aprūpes centrs "Ziedugravas". Viena daļa iedzīvotāju brauc strādāt uz Rīgu.

Vai arī Skriveru novadā saskaroties ar tādu problēmu kā jaunatnes aizplūšana uz ārzemēm un Rīgu?

-Tāda problēma pastāv. Gandrīz katrā otrajā ģimenē kāds ir aizbraucis uz ārzemēm, jo novadā nav daudz stabilu darbvietu labi izglītotiem jauniešiem.

Pastāstiet par kādu neparastu Skriveru novada tradīciju?

-Jau vairāk nekā 10 gadus Skriveros notiek futbola čempionāts, kura laikā savā starpā sacenšas iedzīvotāji no dzelzceļa ziemeļu un dienvidu pusēm. To saucam par Futbola balli, kuras laikā futbola spēlē visi - jauni, veci, vīrieši, sievietes, bērni. Pagājušajā gadā bija atbraukuši pat futbolisti no Vācijas, kurus mūsu puikas apspēlēja.

Kāds ir Jūsu atalgojums?

-Tas ir 1326 eiro mēnesī pirms nodokļu nomaksas.

Ciemojamies

Skriveru novads ir pašvaldība Vidzemes dienvidos, Daugavas labajā krastā, kas robežojas ar Lielvārdes, Ogres, Aizkraukles un Jaunjelgavas novadiem, bet tās dienvidu robežu veido Daugava. Novada platība ir 105,4 kvadrātkilometri, un pēc 2010. gada datiem tajā dzīvo 4066 iedzīvotāji. Novadu šķērso nozīmīgi transporta ceļi - dzelzceļa līnija Rīga - Daugavpils, šoseja Rīga - Daugavpils, autoceļš Skriveri - Līgatne, kas savieno autoceļu ar ātrgaitas lielceļu Tinūzi - Koknese un ar Pleskavas šoseju. Neraugoties uz nelielo platību, Skriveru novadā ir ko redzēt. Šeit atrodas Andreja Upīša memoriālā māja - muzejs, Skriveru dendroloģiskais parks, LLU Skriveru zinātnes centrs, Skriveru meteoroloģiskā stacija un vairākas ražotnes, kuru vidū ir "Skriveru saldumi" un Skriveru pārtikas kombināts, kuros ražo visā Latvijā iecienītās konfektes "Gotiņa".



Skriveru stacija. Atšķirībā no mūspuses, kur sen vairs nekursē ne pasažieru, ne kravas vilcieni, skrīveriešu dzīvē dzelzceļam ir nozīmīga loma. "Skriveri" ir dzelzceļa stacija līnijā Rīga - Daugavpils, un mūsdienās stacijā ir četri sliežu ceļi, divi no tiem ir elektrificēti. Stacijā kursē vilcieni maršrutos Rīga - Aizkraukle, Rīga - Krustpils, Rīga - Daugavpils, Rīga - Zilupe un citos virzienos. Stacijā ir divi peroni. Nesen veikta otrā sliežu ceļa izbūve posmā Skriveri - Krustpils un Skriveru stacijā elektrificēts 3.slīežu ceļš. Pirmo stacijas ēku Skriveros uzbūvēja jau 1861.gadā. To nopostīja Pirmā pasaules kara laikā un atjaunoja 1923.gadā, bet pēc Otrajā pasaules karā ēkai nodarītajiem postījumiem to uzcēla no jauna 1951.gadā.

Tūrisms

Koku un krūmu valstībā

Pateicoties skolotājai, novada patriotei DAINAI VANCĀNEI un viņas neizsmeļamajām zināšanām par Skriveru vēsturi un dabu, iepazīnām Eiropas dabas vēstures pieminekli - Skriveru dendroloģisko parku, kas 16,9 hektāru platībā izvietojies gleznainā Daugavas krastā.

Parku izveidojis Skriveru muižas īpašnieks, vācu barons Maksimilians Fon Siverss (1857 - 1919), ieaudzējot kokus no sēklām, kas atvestas no visām pasaules malām. Mūsdienās dendroloģiskajā parkā var apskatīt aptuveni 380 dažādas koku un krūmu sugas, 30 no tām ir pasaules retumi, kas vairs nav sastopami citur. Parks ir apbrīnojams ne vien stādu daudzveidības, bet arī tā veidotāja pielikto pūliņu dēļ, jo izrādās, tas izveidots uz dolomīta slāņa, kas sākas tikai pusmetra dziļumā no augsnes virskārtas. Visi koki parkā ir reproduktīvā vecumā, taču daži no tiem sevi spējīgi atražot tikai reizi 12, 16 vai pat tikai reizi 40 gados. Skriveru dendroloģiskā parka augu sēklas izmanto arī Kalsnavas arboreitums un Salaspils botāniskais dārzs.

Koki un krūmi iestādīti dažādiem pasaules reģioniem atbilstošos apgabalos. "Fon Siverss augus izvietoja pēc ģeogrāfiskā principa, sadalot visu parku 20 nogabalos, kas izvietoti atbilstoši to dabīgajai atrašanās vietai Ziemeļu puslodē. Piemēram, Francijai nekad blakus nebūs Koreja vai arī Vācijai - Ķīna. Savukārt 20.nogabals bija veltīts Latvijai," stāsta D.Vancāne. Interesanti, ka līdz ar sēklām, ko baronam sūtīja no visām pasaules malām, viņš saņēma arī maisījumus ar zemi, ko stādīt izbēra uz sēklām virs dolomīta slāņa pusmetra dziļumā izraktajās bedrēs. Tā kā izrakt aku šādā augsne nebija iespējams, baronam nācās pievadīt ūdeni no netālu esošā Kalnamuižas ezera, izrokot



Ziedošs, bet indīgs. Daina, kura, izrādās, ir mūsu novadniece, jo viņas tēvs dzimis Šķilbēnos, atklāja, ka vis-skaistāko rotu parks uzvelk maijā, kad viss atplaukst dažādu krāsu un formu ziedos, kā arī vasaras beigās un rudens sākumā.

Marta vidū, kad viesojāmies Skriveros, pilnā sparā ziedēja vizbulītes, kā arī šis indīgais augs, ko sauc par zalkteni.

sazarotu atklāto ūdensvadu ar zemē izveidotām renēm, pa kurām ar ūdeni apgādāja ne vien barona pili, bet arī augus.

19.gadsimta beigās Fon Siverss Daugavas krastā uzbūvēja tiem laikiem ļoti modernu pili ar centrālo apkuri un kanalizācijas sistēmu. 1905.gadā pili izdemolēja, bet pēc Pirmā pasaules kara no tās bija palikušas vairs tikai drupas, ko vēlāk samala un izmantoja lielceļa klājumam. Lai gan mūsdienās skaitās celtnes attēls var apskatīt vairs tikai pie parka ieejas izvietotajos stendos, dendroloģiskajā parkā vēl saglabājušās pils kāpnes, akmens kāršu galdiņš, tejas terase un strūklaka.

Skrīveru novadā

Neparasti

Kad gribas alu un saldējumu

Ko jūs teiktu par saldējumu, kas gatavots no alus, kartupeļiem, mārutiem vai ķirbjiem? Ja esat jaunu izjūtu cienītājs un vēlaties pārsteigt savas garšas kārpiņas, noteikti iegriezieties ģimenes uzņēmuma SIA "Rozinīte" kafējnicā, lai nobaudītu "Skrīveru mājas saldējumu".

SOTNIEKU ģimenes uzņēmums, kas ražo "Skrīveru mājas saldējumu", dibināts 2006.gadā, un šobrīd tā neparasto produkciju var nogaršot ne vien Skrīveros, kur top šis saldējums, bet arī Rīgā, Jūrmalā, Valmierā, Rēzeknē un citās Latvijas pilsētās, bet nesen "Zaļās nedēļas" laikā to atzinīgi novērtēja arī Vācijas pircēji. Pērn ražotne saņēma kultūras zīmi "Latviskais mantojums". Ģimene ir arī aktīva kustības "Slow food" atbalstītāja un piekopj tās galvenos principus - ēdieniem jābūt gatavotiem no sezonāliem, vietējiem produktiem, kā arī tiem jābūt tradicionāli un godīgi (bez ķīmiskām piedevām) pagatavotiem.

Uzņēmuma valdes locekle Lelde Sotniece atklāj, ka ideja ražot citādāku saldējumu radās viņas tētim Voldemāram Sotniekam: "Vienbrīd", kad vecāki bija pārtraukuši savu uzņēmējdarbību, mamma iestādīja plašu augļu dārzu un sāka domāt, kur augļus likt, kad sāksies ražas laiks. Arī tētis ilgi un citīgi domāja, līdz paziņoja, ka mēs ražosim saldējumu, bet nevis vienkāršu saldējumu, bet tādu, kā viņa bērnībā - bez ķīmiskām piedevām, no svaiga piena, olām un cukura, bez karboksimetilcelulozes vai karagināta, bez ķīmiskām piedevām, bez viltotām garšām." Voldemārs bija arī produkcijas nosaukuma autors. "Nosaukumam "Skrīveru mājas saldējums" ir simboliska nozīme, jo tas ražots no vienkāršiem, visiem pieejamiem produktiem - piena, olām, cukura, ko var nopirkt vietējā veikalā vai izaudzēt pats. Mūsu ražotnei ir būtiskas trīs lietas: pirmkārt, esam ģimenes uzņēmums un ģimenē ir mūsu spēks, otrkārt, ražojam saldējumu tikai no dabiskiem produktiem, turklāt tas ir oriģināldarbs, jo paši gatavojam ne tikai saldējumu, bet arī garšu piedevu no Latvijā augušiem augļiem un ogām. Ražojam latviešu saldējumu, tādēļ esam unikāli visas pasaules mērogā," pārliecināta Lelde.

Kā zināms, vairums cilvēku ir diezgan konservatīvi, tādēļ pirmais laiks nebija viegls. "Sākumā visi domāja, ka laikam vienkārši pārfašējam rūpnieciski ražoto saldējumu. Turklāt konstatējām, ka, lietojot ķīmiskus produktus, cilvēkiem diezgan stipri mainījās garšas kārpiņas," par ražotnes pirmsākumos piedzīvotajām grūtībām stāsta Lelde. Pieredzei krājoties, izklopās arī māksla izgatavot dabīgu un tanī pašā laikā garšīgu saldējumu. Pateicoties Leldes mammai, kura pēc profesijas ir šefpavāre, visas saldējumu receptes ir pašu izstrādātas. "Mamma izdomā ne vien receptes, bet arī garšu kombinācijas, saldējuma skanējumu. Ir taču arī dzeja, dziesmas par šo produktu. Tūris-



Pirmās apmeklētājas. Kafējnicai verot durvis, uzreiz ieradās arī pirmās apmeklētājas, kuras izvēlējās šobrīd populārāko garšu kombināciju - melleņu, paniņu un zemeņu saldējumu, ko laipnā Lelde pašrocīgi iepildīja vafeļu glāzītēs. Uzņēmēja atklāja, ka visvairāk ražotais šobrīd ir "Pacilājošs biežpiena saldējums ar fantastiskām avenēm", populārs ir arī ķirbju saldējums un paniņu saldējums ar citrona miziņu.



Ar dārzeņiem un brētliņām. Šis modernās virtuves ēdiens, kurā māruti saldējums veido neparastu garšas buketi kombinācijā ar bietēm, salātu lapām un brētliņām, jūs noteikti pārsteigs un ieintrīgēs.

tiem degustācijas laikā varam atskaņot "Melanholisko valsī" vai iesākt saldējuma baudīšanu ar "Jautrā pavāra dziesmu", jo tā taču ir patiesa baudu buķete," ar iedvesmu stāsta Lelde. Arī saldējumu nosaukumi skan kā mūzika: "Burvīgs šokolādes", "Neaizmirstams auzu pārslu", "Satriecošs ķirbju", "Valdinošs zemeņu", "Klasisks rozīņu", "Saulains smiltsērķšķu", "Samtains melleņu"...

Pēdējā laikā Sotnieku ģimene aizrāvusies ar moderno virtuvi. "Pasniedzam arī kartupeļu vai māruti saldējumu. Nevajag no tiem baidīties. Kādreiz cilvēki baidījās arī no elektrības, bet tagad bez tās nevar iztikt. Tāpat arī ar šiem modernajiem saldējumiem - paies kāds laiks, un tie būs neatņemama dzīves sastāvdaļa," pārliecināta Lelde.

Uzņēmējdarbība

Skrīveri – "Gotiņas" dzimtene

Viens no visā valstī atpazīstamākajiem uzņēmumiem Skrīveros ir saldumu ražotne "Skrīveru saldumi", kas popularitāti izpelnījies ne tikai ar Latvijas saldummiņu iecienītajām konfekšiem "Gotiņa", bet arī neskaitāmiem citiem kārumiem.

Interesanti, ka konfektes "Gotiņa" Skrīveros tagad ražo divi uzņēmumi - "Skrīveru saldumi" un Skrīveru pārtikas kombināts, kas savu darbību atsācis pirms neilga laika. Uzņēmumam "Skrīveru saldumi" šogad aprit 10 gadi. Tā pirmsākumi meklējami Gulbenes pusē, Lizumā, kur uzņēmēji Normunds un Iveta Audziši sāka ražot ne vien nu jau daudziem pazīstamos "Dimdiņkāpostus", bet arī konfektes "Gotiņa", ko 2004.gadā pēc bankrota pārtrauca darīt Skrīveru pārtikas kombināts. Nevēloties aizlaist postā kombināta pieredzējušo darbinieku prasmes, uzņēmēji Lizumā izveidoja savu konfekšu "Gotiņa" ražotni. Tagad uzņēmums izvērsies par vienu no lielākajiem darba devējiem arī Skrīveru novadā, nodrošinot ar darbu aptuveni 100 cilvēkus. "Skrīveru saldumiem" ir četri firmas veikali, kuros var iegādāties saldo produkciju. Tā darbībā nu jau iesaistījusies arī jaunā uzņēmēja Audzišu paaudze.

Katru gadu produkcijas klāstu papildina aptuveni trīs jauni



Interese liela. "Skrīveru saldumi" firmas veikalā var iegādāties saražoto produkciju ļoti plašā sortimentā, sākot no klasiskās "Gotiņas" līdz vienam no pēdējiem ražotnes pārtikas tehnologu izgudrojumiem - zemenēm baltajā šokolādē.

izstrādājumi, taču vispopulārākā joprojām ir konfekste "Gotiņa". Iecienīti ir arī marcipāna saldumi un augļi šokolādē. Ražotnē izveidota arī "Saldumu darbnīca", kur tūristiem ir iespēja iepazīt konfekšu "Gotiņa" tapšanas vēsturi, pašiem ietīt konfektes, kā arī iegādāties svaigus, tikko ražotus dabīgus saldumus.

Sociālā aprūpe

Vada skaistu mūža nogali



Skaistā, sakoptā vidē, kalna galā, meža ielokā, dažu minūšu gājienā no Daugavas un dendroloģiskā parka izvietotajā aprūpes kompleksā "Ziedugravis" mājvietu raduši aptuveni 90 darbīgi kungi un dāmas, kā arī cilvēki, kuriem slimība un vecuma nespēks vairs neļauj būt tik aktīviem, cik gribētos. Aprūpes centra klientiem ir iespēja dzīvot divvietīgās istabās vai baudīt māju sajūtu atsevišķās mājās. Apkārtnē un iekštelpās ir labi pielāgotas cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Te padomāts ne tikai par iemītnieku fiziskām ērtībām, bet arī psiholoģisko labsajūtu, jo aprūpes centra iemītniekiem pieejama datorklase, šūšanas, adīšanas darbnīca, plaša bibliotēka, aprūpes centrs izdod pat savu avīzi.



Radošā darbnīca. Aprūpes centra teritorijā jau trešo gadu darbojas dienas centrs, ko vada Antra Bazule. Šeit klienti var piedalīties 18 dažādās aktivitātēs, piemēram, jauno māmiņu apmācībās, visdažādākajās radošajās darbnīcās bērniem, senioriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Te notiek svētku pasākumi un koncerti, bet skolēnu vasaras brīvlaikā - dažādas aktivitātes bērniem.

Muzejs

Izcilā rakstnieka piemiņai



Pašā Skrīveru centrā atrodas rakstnieka Andreja Upiša (1887 - 1970) memoriālā māja ar dārzu, kuru 1952.gadā viņš dāvināja valstij. Rakstnieka pirmā māja celta 1908.gadā. Vēlāk, 1921.gadā, uz Pirmā pasaules kara laikā sagraudātās ēkas pamatiem uzbūvēja jaunu māju, kas saglabājusies līdz mūsdienām. Arī dārzs ap māju ir daļa no Andreja Upiša radošā darba. Romāna "Zaļā zeme" autora memoriālā ekspozīcija stāsta par rakstnieka, kritiķa un literatūrzinātnieka dzīvi 20.gadsimta 20.-30.gados.

Andrejs Upītis strādājis par skolotāju, tulkotāju, bijis aktīvs sabiedriskais darbinieks. Viņš radījis 20 romānus, 12 stāstu un noveļu krājumus, virkni dramaturģijas sacerējumu - vēsturiskas traģēdijas, drāmas, komēdijas, visu mūžu darbojies literatūrzinātnē, bijis kaismīgs publicists, arī dzejnieks un tulkotājs. Rakstnieks nodzīvoja garu mūžu un mira Rīgā 1970.gada 17.novembrī, 93 gadu vecumā.

Jaundzimušie



Arī ceturrtā piedzimst meita. 14.martā pulksten 10.40 piedzima meitenīte. Svars – 4,080kg, garums 58cm. Meitenītes mammai Elvirai Dolgovai no Alūksnes novada Pededzes pagasta šis ir ceturtais bērniņš. “No pirmās laulības man ir trīs meitas – Oksana, kurai ir 11 gadi, Olga – 9 gadi un Darja, kura ir piecus gadus veca. Un arī ceturtais bērniņš mums ir meitiņa. Te gan jāpiebilst, ka vīram Leonīdam tā ir vislielākā dāvana, jo viņš ļoti gribēja savu bērniņu. Pati gan, protams, sapņoju par puiku, bet nekas – būt četru meitu mammai arī ir forši,” stāsta Elvira. Jaunā māmiņa teic, ka jaundzimusi nosaukta par Zlatu. Par tādu vārdu, daudz nešķirstot vārdadienu kalendāru, abi ar vīru vienojās bez liekiem strīdiem un domstarpībām. “Pēdējie divi dzīves gadi mūsu ģimenei bijuši ļoti smagi, tāpēc gribas cerēt, ka ar jaunas dzīvības ienākšanu pasaulē viss mainīsies uz labo pusi. Turklāt Zlata ir ļoti līdzīga savam tētim, kas pēc seniem tautas ticējumiem liecina par to, ka viņa būs laimīga. Cerēsim, ka tā arī notiks,” teic nu jau četru meitu mamma. Interesanti, ka Zlata dzimšanas brīdī bijusi vissmagākā no visām māsām. Kā stāsta Elvira, pārējās meitenītes nākušas pasaulē ar daudz mazāku svaru - 1,700kg, 2,600kg un 3,600kg.



Labākā dāvana dzimšanas dienā. 12.martā pulksten 18.02 piedzima meitenīte. Svars – 3,400kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Diāna Tepere no Gulbenes novada Lizuma pagasta stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. “Tā kā šis ir mans pirmais bērniņš, sākumā bija vienalga, tas būs puika vai meitenīte. Taču, kad daktere paziņoja, ka meitenīte, pirmā reakcija bija – nu labi, lai ir meitiņa,” stāsta Diāna. Izrādās, mazulīte nāca pasaulē vienu dienu pirms pašas Diānas dzimšanas dienas, līdz ar to sagādājot milzīgu prieku gan pašai, gan pārējiem tuvajiem. “Tā man ir visforšākā dāvana svētkos. Cik zinu, es pati piedzimu 13.martā, turklāt piektdienā, un, neskatoties ne uz ko, man šis ir pats laimīgākais datums,” stāsta jaunā māmiņa. Jau pirms meitas nākšanas pasaulē Diāna ar mazulītes tēti Andri sāka meklēt piemērotākos vārda variantus. Un tādu bija ļoti daudz – Eva, Emīlija, Minjona, Angelika un vēl daži citi. “Andris visus manus variantus izbrāķēja, jo pats ļoti gribēja meitu saukt par Annu. Rezultātā viņš uzvarēja, jo tas bija vienīgais vārda variants, par kuru abi spējām vienoties. Turklāt mēs abi gribējām meitai dot vienkāršu un latvisku vārdu – tādu, lai viņai pašai vēlāk būtu viegli izrunāt,” atzīst Diāna.



Bija 100% pārliecināta – būs dēls. 14.martā pulksten 19.10 ģimenes dzemdībās piedzima puika. Svars – 3,360kg, garums 55cm. Puisēna mammai Sanitai Galviņai-Misiņai no Gulbenes novada Lizuma pagasta šis ir pirmais bērniņš. Sanita stāsta, - jau kopš pirmās grūtniecības dienas viņu nepameta sajūta, ka pirmais bērniņš būs puika. “Tieši tādēļ ultrasonogrāfijas pārbaudēs pat nejautāju par gaidāmā mazuļa dzimumu. Daktere gan papīros to ierakstīja, bet es pat nepaskatījos,” skaidro jaunā māmiņa. Taču visnepacietīgākā izrādījās Sanitas māsa Sintija, kura Sanitai tomēr izdīca atļauju ieskatīties daktera rakstītajā. Tad arī tapa zināms, ka puika arī būs. “Vīrs Juris uzstāja, ka dēls jāsauc par Emanuelu, bet man pašai padomā bija vārdi Sebastians un Gabriels. Paskatījos, ka Gabrieli vārdadienu svin 22.martā, un nolēmu par labu otrajam vārda variantam – negribēju bērnam bojāt svētkus. Toties tagad viss būs, kā nākas – dzimšanas diena pavasarī, bet vārdiņsvētki novembrī,” teic jaunā māmiņa. Viņa piebilst, ka diena, kad dēliņš nāca pasaulē, bija neticami skaista un saulaina. Vēl no rīta Sanita grasījās pastrādāt pagalmā ar grābekli, taču drīz vien viņai nācās doties uz slimnīcu.



Meitiņai dod skaistu krievu vārdu – Aglaja. 10.martā pulksten 3.33 piedzima meitenīte. Svars – 3,030kg, garums 54cm. Meitenītes mammai Marijai Burcevai no Gulbenes ar vīru Mihailu šis ir pirmais kopīgais bērniņš – mazo brālīti mājās gaida desmitgadīgais Daniels. “Puika mums jau ir, tāpēc ar vīru Mihailu ļoti cerējām, ka otrā būs meitiņa. Ceturtajā grūtniecības mēnesī uzzinājām, ka mūsu vēlmes ir piepildījušās,” teic Marija. Pēc meitiņas nākšanas pasaulē vecāki viņai deva senu un ļoti skaistu krievu vārdu – Aglaja. “Patiesībā jaundzimušās vārda autors ir viņas tētis Mihails. Es pati līdz brīdim, kad kādā no TV pārraidēm ieraudzījām ļoti simpātisku meiteni vārdā Aglaja, tādu vārdu pat dzirdējuši nebiju. Bet vīrs uzreiz pateica, ka tieši šis būs istais vārds mūsu mazulītei,” atklāj jaunā māmiņa. Marija stāsta, ka sākotnējais dzemdību datums bija nolikts uz 28.februāri, tad to pagarināja līdz 7.martam. “Pagāja viena diena pēc noteiktā datuma, tad otra, bet nekas nenotika - satraukums arvien pieauga. Ģemodāns ar līdzīgu nemamajām drēbēm arī jau bija sen salikts. Savu isto dienu sagaidīju vien 10.martā, bet labi, ka viss beidzās labi,” secina nu jau divu bērnu mamma Marija Burceva no Gulbenes.



Starp Maratu un Mariusu izvēlējās Mariusu. 15.martā pulksten 20.03 piedzima puika. Svars - 3,660kg, garums 59cm. Puisēna vecākiem Mairai Ļuļei un Jurim Valgumam no Alūksnes šis ir pirmais bērniņš. Maira stāsta, ka Juris ļoti cerēja pirmo sagaidīt puiku – lai ir, kas vēlāk aizstāv mazo māsiņu. “Spriežot pēc parametriem, ar kādiem mūsu

dēls nāca pasaulē, viņš būs normāls čalis,” piebilst laimīgais tētis. Divas dienas pirms dēla dzimšanas Maira un Juris vienojās, ka no izvēlētajiem vārda variantiem – Marats un Mariuss -, viņi paliks pie pēdējā varianta. “Vārds Mariuss šķiet miļāks, turklāt tas skan līdzīgi mūsu vārdiem – Maira un Juris,” savu izvēli pamato jaunie vecāki. Viņi stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 13.marts, taču Maira par to nesatraucās, jo dzīvoja ar pārliecību, ka dēls šo datumu palaidīs garām. Un tā arī notika, puika piedzima divas dienas vēlāk – 15.martā. Juris smaidot teic, ka tā viņam mazliet aizkavējusies dzimšanas dienas dāvana: “Man svētki 3.martā, dēlam 15. Būs ko svinēt!”

Vēl dzimuši:

24.februārī pulksten 14.16 piedzima puika. Svars - 4,610kg, garums 58cm. Puisēna mamma Kristīne Kuļša dzīvo Lazdulejas pagastā.

25.februārī pulksten 14.17 piedzima puika. Svars - 3,800kg, garums 55cm. Puisēna mamma Laura Ritmane dzīvo Balvos.

27.februārī pulksten 0.29 piedzima meitenīte. Svars - 3,300kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Kristīne Mezīte dzīvo Gulbenes novada Stradu pagastā.

3.martā pulksten 13.40 piedzima puika. Svars - 4,350kg, garums 57cm. Puisēna mamma Linda Ozola dzīvo Žiguru pagastā.

5.martā pulksten 9.20 piedzima meitenīte. Svars - 3,060kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Alondra Kukurāne dzīvo Rugāju pagastā.

6.martā pulksten 10.23 piedzima puika. Svars - 3,820kg, garums 58cm. Puisēna mamma Eva Korkina dzīvo Gulbenē.

7.martā pulksten 1.32 piedzima puika. Svars - 3,330kg, garums 53cm. Puisēna mamma Māriete Ivanova dzīvo Kārsavas novada Salnavas pagastā.

18.martā pulksten 21.22 piedzima puika. Svars - 3,350kg, garums 54cm. Puisēna mamma Sarmīte Kalniņa dzīvo Malienas pagastā.

19.martā pulksten 23.43 piedzima meitenīte. Svars - 3,150kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Natālija Martinova-Dolsa dzīvo Balvos.

20.martā pulksten 8.29 piedzima puika. Svars - 3,590kg, garums 53cm. Puisēna mamma Lora Kristīne Mitrauskā dzīvo Rīgā.

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drīkst tērēt ne vairāk kā 7,11 eiro.

Lai var sātīgi un gardi paēst

VALENTĪNA SPROĢE strādā Rugāju novada vidusskolā par šefpavāri un kopā ar vēl trīs pavārēm gatavo ēdienu 172 cilvēkiem.

Pirms tam viņa 11 gadus strādājusi kafejnīcā "Lāča ķepas". "Ja mīli savu darbu, tad nav grūti gatavot ēdienu gan darbā, gan mājās savai ģimenei, kur reizēm pie galda esam septiņi, astoņi cilvēki," liekot uz galda produktus, stāsta Valentīna. Sestdienā, kad ir pirts diena, ģimenē cep bulciņas, pīrāgus, picas, gatavo saldus ēdienus. "Man pašai garšo pikantie gaļas ēdieni," atzīst pavāre. Veikalā viņa iepērk produktus vairāk, īpaši, ja precēm ir cenu akcija vai atlaides, tad mājās vienmēr viss nepieciešamais ir pa rokai. Šoreiz Valentīna piedāvā garda un sātīga otrā ēdiena recepti – pikantas pildītas karbonādes ar karstajiem salātiem.



1.

Lai viss pa rokai! Sagatavotos produktus Valentīna novieto uz viena galda, lai viss darba procesā ir pa rokai. Sameklē arī universālo garšvielu, kas būs nepieciešama kartupeļiem. Sēnes ir pašu marinētas, un burciņa atceļo no pagraba.



2.

Samica malto gaļu. Valentīna pievieno sāli, piparus un labi izmīca malto gaļu, ar ko pildīs karbonādes.



3.

Cepeškrāsnī iekšā! Nomizotos un uz pusēm sagrieztos kartupeļus ieeļļotā pannā, kurā ieliets arī mazliet ūdens, Rūta liek cepeškrāsnī. Cep 220 grādos apmēram 20-30 minūtes, līdz kartupeļi gatavi un apbrūninājuši sānus.



Labu apetīti! Ģimenē uz galda ēdienreizēs vienmēr deg svečīte, un tā ir arī šoreiz, kad garšīgais ēdiens ceļo uz katra šķīvi. Pie gada pusdienu Rūta (no kreisās), Valentīna, Samanta un Elīza.



4.

Labs palīgs. Samanta sarīvē sieru, ko var izmantot dažādi - uzkaisīt uz karstajiem kartupeļiem, likt pildījumā.



5.

Pilda karbonādes. Saklapē gaļu, ko pārkaisa ar sāli un pipariem un tad virsū liek pildījumu - malto gaļu, plūmi, piparu, sēnes un sieru, kam atkal virsū liek otru karbonādi un saloka maliņas, lai pildījums neizkrit. Apviļā miltos, sakultās olās un liek cepties karstā eļļā.



6.

Karstajiem salātiem. Sarīvē divus burkānus, sagriež četrus sīpolus un pusīti sarkanās paprikas.



7.

Uz plīts. Karbonādes jau gatavas, bet karstajiem salātiem vispirms apcep sīpolus, tikai tad pievieno papriku un burkānus un cep, līdz salāti gatavi.

Ēdiena pagatavošanai 5 personām nepieciešams:
Kartupeli - 0,5 kg; cūkgaļas karbonāde - 0,5 kg; siers "Čedars" - 100 gramī; pildījumam - maltā gaļa (100 g), marinētas sēnes, paprika, žāvētas melnās plūmes, sāls, pipari; panēšanai - olas, milti. Karstajiem salātiem nepieciešami sīpoli, paprika, rīvīti burkāni, eļļa cepšanai.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Jaunākie žurnālu numuri

Una



☞ "Vieni brīdi jutos, kā iekļuvusi sprostā, kurā sevi šaustīju un ēdu nost, taču es atradu glābiņu," intervijā saka aktrise Zane Daudziņa.

☞ Par mīlestību, kas nekad nebeidzas, ģimenes spēku un piedzīvoto traģēdiju, kas aizēnojusi laimi, bet nav izdzēsusi cerību. Par to visu sarunā ar mākslinieci Viju Zariņu.

☞ Markus Riva: "Visas neveiksmes un vārdi, kas tajā brīdī vienmēr šķiet sāpīgi, ir bijis baigais motors, kas dod enerģiju darboties un būt labākam."

☞ Citas Greja nokrāsas. Ar slaveno grāmatu šajā pieaugušo meiteņu stāstā ir tikai viens kopsaucējs, proti - vīrieša seksuālās kaprīzes.

☞ Jaunības koda noslēpums.

☞ Vai sievietei jākalpo vīrietim? Vai aiz katra veiksmīga vīrieša stāv stipra sieviete? Ko par to saka pats vīrietis?

☞ Ieskaties, sajūti, uzlaiko! Jaunā pavasara mode jau klāt!

Veselība



☞ Humora terapija palīdz vienmēr. Pārbaudīts! Televīzijas raidījumu vadītāja Jana Duļevska vienmēr ir spirdzinošas enerģijas pilna.

☞ Pats sev dziednieks? Nereti ezoteriskajā pasaulē meklējam risinājumu savām veselības problēmām. Tomēr nereti tas var kļūt bīstami.

☞ 10 būtiski jautājumi par iedzimtību. Vai varam pārmantot ne vien biezus matus, bet arī jaunu slimību?

☞ Bez panikas! Atklāti par krūts vēzi. Pie dakteres Marikas Kalniņas nāk arī jaunas, slaidas, sportiskas dāmas ar diagnozi - krūts vēzis.

☞ Es un mans treneris. Arī parastās meiteņu izmanto iespēju apgūt pareizu vingrošanu personīgā trenera vadībā. Kā viņas atrada savu īsto?

☞ Labdien, esmu ēdienatkarīgā... Katru reizi, kad liec mutē kumosu, taču neesi izsalkusi, tu baro savas emocijas. To sauc par emocionālo ēšanu.

☞ Celulītam - NĒ! 3 soļu programma. Kopā ar trim speciālistēm - zinošām un spēcīgām savā jomā -, sastādījām trīs soļu programmu, lai celulītam uz visiem laikiem pateiktu: "NĒ!"

☞ Mammu, parunāsim par seksu! Kādu dienu tas notiks - arī tavam bērnam būs sekss. Bērnam jābūt sagatavotam šim dzīves pavērsienam, pirms viņš tam ļaujas. Tāpēc par seksu ar bērnu labāk runāt vairākus gadus pirms, nevis stundu pēc notikušā.

☞ Ir piepildījies sapnis par bērniņu! Pēc mēneša Henrijs svinēs gada jubileju. Mamma Ginta dalās savā pieredzē par ārpusķermeņa jeb tautā saukto mākslīgo apaugļošanu.

Citādā Pasaule



☞ Bez maģiskām rokām. TV dīva Anna Lieckalniņa patlaban ir pievērsusies ļaužu dvēseļu dziedināšanai un pilnībā atdevusi sevi šim darbam.

☞ Dievs un Dievudievs. Par dievturiem publiskajā telpā maz tiek runāts, tomēr viņi Latvijā ir un kļūst aizvien vairāk. Viņi apgalvo, ka tic latviešu tautas tūkstošos gadu iegūtajām zināšanām un tradīcijām.

☞ Hitlera personīgais mags. Reizēm cilvēkiem, kuri uzdodas par gaišreģiem, izdodas atstāt paliekošas pēdas vēsturē. Viens no tādiem ir Ērihs Jans Hanusens.

☞ Salūzis dators, bet varbūt salauzta sirds? Paradoksāli, bet bieži vien tieši tāpēc, ka mūsu uztverē priekšmeti ir nedzīvi, neievērojam daudzu savu problēmu tuvošanos. Kā tas būtu no ezoterisko zinību viedokļa?

☞ Kaķu un mūku spoki Tallinā. Kaķi, kas upurēti ūdens sargam, kapavietā uzcelta katedrāle un laukums, kurā kļīst nepatiesi apsūdzētās un mieru neatradušās dvēseles.

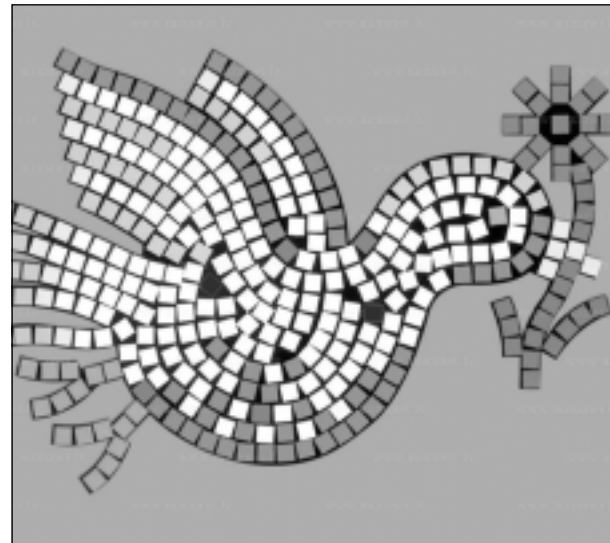
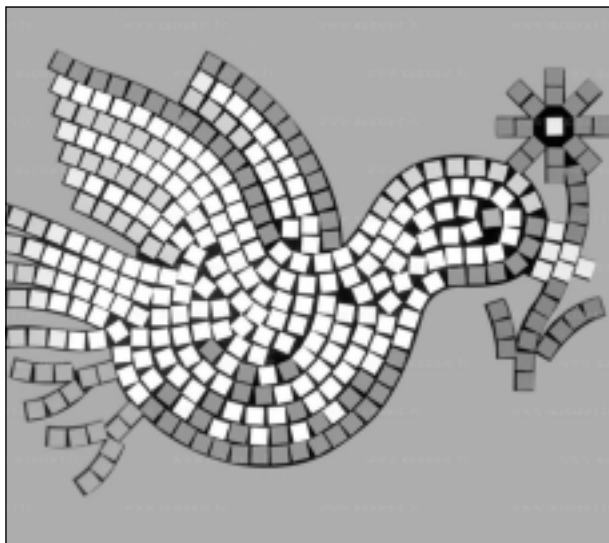
☞ Ūsainā vīra nams. Pārceļoties uz mierīgo, kluso dārzkopības kooperatīvu meža ielokā, Diānai pat prātā nenāca, ka drīz viņa sastapsies ar dažām neizskaidrojāmām parādībām...

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.aprīlim.

3. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 35 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriņā acs" 2. kārtā veiksmē uzsmaidīja V.KORŅEJEVAI no Rekovas.** Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.aprīlim.

3. kārtā

4			8		6			
7		8	5		4	9		
		9	6	7	2			
3	8	5				2		1
	4						6	
9		2				8	4	3
				3	7	1	8	
			3	2		1	6	5
			9		8			2

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Gavrjušenkova, V.Nagle, S.Sirmā, J.Voicišs, M.Pretice, D.Svarinskis, Z.Pulča, I.Dzergača, St.Lazdiņš, B.Petrova, L.Kivkucāne, E.Ķirsona, A.Ruduks, A.Zelčs, A.Ančs (Balvi), M.Bleive, B.Sopule (Viksnas pagasts), A.Zeltiņa (Vectilža), V.Kupčs, V.Ločmele (Lazdukalna pagasts), I.Homko (Medņeva), S.Kindzule (Bērziņi pagasts), V.Šadurska, E.Pērkone, L.B. (Rugāju novads), V.Korņejeva (Rekova), I.Supe (Cērpene), V.Dragune (Kuprava), J.Duļbinska, A.Volkova (Medņevas pagasts), V.Krēmere (Susāju pagasts), O.Ločmele (Baltinava), M.Keiša (Upīte), A.Slišāns, A.Mičule, A.Siliņa (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), S.Garbovska (Madonas novads), Z.Šulce (Liepāja).

2. kārtas uzvarētāja ir ALĪDE ZELTIŅA no Vectilžas. Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Pavasara pirmie vēstneši! Iesūtīja Aiva Briede no Krišjāņiem.



Marta saule. Iesūtīja Leontīna Dukaļska no Balviem.

Par marta veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta DAIDZE ANDERSONE ar fotogrāfiju "Četri dūdotāji", kas publicēta 10.martā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Tiesu lietas

Draud nodurt policistu

Laikraksta "Vaduguns" pagājušajā numurā publicējam Balvu rajona tiesā februārī izskatītās krimināllietas. Tiesa izskatījusi arī citu apsūdzēto krimināllietas par huligānismu, zādzību, svešas mantas tišu bojāšanu un transportlīdzekļu vadīšanu dzērumā un bez autovadītāja tiesībām.

Auto vada zem promilēm

Šī gada 10.janvārī neilgi pēc pusnakts agrāk nesodītais IVANS BOGDANOVŠ Balvos vadīja citai personai piederošo automašīnu bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām (tās nav iegūtas) un alkohola ietekmē (alkohola koncentrācija asinīs – 2,09 – 2,72 promiles). Apsūdzētais sevi par vainīgu atzina pilnīgi un izdarīto nožēloja, ko tiesa konstatēja kā atbildību mikstinošus apstākļus. Atbildību pastipriņošus apstākļus tiesa nekonstatēja un nosprieda I.Bogdanovu sodīt ar piespiedu darbu uz 180 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem, bez mantas konfiskācijas.

Savukārt šī gada 16.janvārī pulksten 16.40 agrāk sodītais (sodāmība nav dzēsta) GUNTARS ERTMANIS Balvos, pa Raiņa ielu, virzienā no Pilsuņu ielas, vadīja automašīnu bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām (tās ir atņemtas) un 2,43 promiņu alkohola reibumā. Apsūdzētais sevi par vainīgu atzina pilnīgi. Tiesa atbildību mikstinošus apstākļus nekonstatēja. Savukārt kā atbildību pastipriņošus apstākļus konstatēja noziedzīga nodarījuma recidīvu un nosprieda G.Ertmani sodīt ar piespiedu darbu uz 160 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem, bez mantas konfiskācijas.

Iekāro grābekli un slotu

Pagājušā gada 8.jūnijā agrāk sodītais (sodāmība nav noņemta vai dzēsta) IMANTS LIETAVNIEKS aizgāja pie paņēšanas Balvos un konstatēja, ka mājās neviena nav. Mantkārtīgu motīvu vadīts, vīrietis nolēma nozagt dažādas mantas, kas atradās mājas pagalmā. Realizējot savu nodomu un būdams pārliecināts, ka viņa darbības neviens nenovēro, garnadzis no mājas pagalma paņēma un aiznesa prom slotu (vērtība 2,50 eiro), grābekli (vērtība 2,50 eiro) un ziemas virsjaku (vērtība 5 eiro), cietušajam nodarot materiālus zaudējumus 10 eiro apmērā.

Savukārt pāris mēnešus vēlāk, 19.augustā, I.Lietavnieks slepeni piesavinājās citam cilvēkam piederošo sieviešu tipa velosipēdu "Wheller" 150 eiro vērtībā. Nelikumīgā ceļā iegūto divriteni vīrietis izmantoja savām vajadzībām. Jāpiebilst, ka garnadzis velosipēdu nozaga pie Valsts policijas Balvu iecirkņa ēkas.

Apsūdzētais minētajā pirmajā noziedzīgajā nodarījumā sevi par vainīgu atzina daļēji. Savukārt otrajā noziedzīgajā nodarījumā, kad tika nozags velosipēds, vīrietis sevi par vainīgu atzina pilnīgi. Tiesa kā atbildību mikstinošus apstākļus konstatēja vīrieša vaļširdīgu atzišanos un izdarītā nožēlošanu, bet kā atbildību pastipriņošus apstākļus - noziedzīgo nodarījumu recidīvu. Tiesa I.Lietavniekam kā galīgo sodu noteica pēc noziedzīgo nodarījumu kopības un sodīja vīrieti ar piespiedu darbu uz 50 stundām. Tāpat tiesa atbrīvoja apsūdzēto no 143,01 eiro samaksas par aizstāvja piedalīšanos tiesas sēdē, sedzot šos izdevumus no valsts līdzekļiem.

Ar galvu sit pa seju

Pagājušā gada 16.decembrī ap pulksten 18.50 Viļakas novadā pie autoostas agrāk sodītais (sodāmība dzēsta) LEONS BROKĀNS, būdams alkohola reibumā, bez jebkādas reālas vajadzības un iemesla, tikai huligānisku motīvu vadīts un nolūkā izraisīt konfliktu, piegāja pie viņam mazpazīstama cilvēka un, neko nesakot, ar rokām satvēra viņu aiz mēteļa un ar galvu divas reizes tiši iesita pa seju. Vīrietis cietušajam mēģināja iesist arī ar rokām, bet nežēlastībā kritušais no pēdējiem sitieniem izvairījās. L.Brokāna noziedzīgo darbību rezultātā cietušajam tika nodarīti miesas bojājumi: sejas sasitums ar zemādas asinsizplūdumu labo deniņu apvidū un sista brūce augšlūpā, kas pieskaitāmi pie maznozīmīgiem miesas bojājumiem.

No Valsts probācijas dienesta izvērtēšanas ziņojuma izriet, ka L.Brokāna pozitīvie resursi ir pastāvīga dzīvesvieta, draudzīgas un atbalstošas attiecības ar māsām un pozitīvas brīvā laika nodarbes. Vīrieša uzvedība un emocionālā stabilitāte nerada grūtības ikdienas funkcionēšanā. Arī ilgstošā laika periodā L.Brokāns bijis likumpaklausīgs. Savukārt izskatīšanā esošais likumpārkāpums raksturo klienta tiesiskās domāšanas trūkumu. Vīrietim nav pietiekoši attīstītas spējas savu rīcību un uzvedību novērtēt paškritiski. Konkrētajā likumpārkāpumā L.Brokānam parādījās impulsivitāte un naidīgums, kas izpaudās kā fiziska agresija pret cilvēku.

Apsūdzētais sevi par vainīgu atzina un nožēloja izdarīto, ko tiesa konstatēja kā atbildību mikstinošus apstākļus. Kā atbildību pastipriņošus apstākļus tiesa konstatēja noziedzīga nodarījuma izdarīšanu alkohola vielu ietekmē un nosprieda L.Brokānu sodīt ar piespiedu darbu uz 160 stundām un piedzīt no vīrieša cietušā labā 500 eiro.

Lieto amfetamīnu un uzbrūk cilvēkiem

Pagājušā gada 7.septembrī ap pulksten 13.45 agrāk sodītais (sodāmība nav dzēsta) PĒTERIS KAĻVA, būdams alkoholisko dzērienu ietekmē, kopā ar paņēšanu atradās stāvlaukumā pie veikala Balvos. Pēc kāda laika uz stāvlaukumu ar personīgo automašīnu atbrauca viņam mazpazīstams cilvēks kopā ar savu sievu. Kad vīrietis izkāpa no automašīnas un devās uz veikalu, P.Kaļva piedāvāja no viņa nopirkt dīzeļdegvielu. Kopā ar sievu uz veikalu atbraukusi persona atteicās un iegāja tirdzniecības vietā, bet P.Kaļva piegāja pie vīrieša sievas, kura sēdēja automašīnā, un jautāja, vai viņas vīrs strādā? Pēc kāda laika no veikala izgāja arī minētais vīrietis, un P.Kaļva jautāja, vai viņš vēl strādā policijā? Kad tika saņemta atbilde, ka viņš policijā nestrādā jau četrus gadus un atrodas pensijā, P.Kaļva bez jebkāda iemesla bijušajam policijas darbiniekam ar dūri iesita pa seju, un cietušais nokrita zemē. Pēc tam P.Kaļva cietušajam vīrietim pateica, ka viņš ir nekas, viņa vieta ir būri un no notikuma vietas devās prom.

Līdzīgs gadījums ar miesas bojājumu nodarīšanu cilvēkam notika arī pagājušā gada 20.oktobrī. Todien P.Kaļva ap pulksten 23.40 Balvos, Ezera ielā, būdams alkohola reibumā, piegāja pie kāda stāvlaukumā novietota transportlīdzekļa, kurā atradās trīs viņam nepazīstamas personas, un agresīvā tonī jautāja, ko viņi te meklē. Transportlīdzekļa vadītājs izkāpa no automašīnas un paskaidroja, ka viss ir kārtībā. Kad vīrietis pagriezās un devās prom, P.Kaļva iesita viņam ar dūri pa seju. Nākamajā dienā, 21.oktobrī ap pulksten 12.45, P.Kaļva atkal nodarīja miesas bojājumus. Vīrietis alkohola reibumā atradās mājas pagalmā Balvos, kad pie viņa ieradās policijas darbinieks, lai pārbaudītu Balvu policijas iecirkni saņemto informāciju par P.Kaļvas izdarīto likumpārkāpumu (sveša transportlīdzekļa patvaļīgu aizbraukšanu un tā vadīšanu dzērumā un bez autovadītāja apliecības). P.Kaļva uzbruka varas pārstāvim - izteica policistam draudus viņu nogalināt (nodurt) un spēcīgi iesita viņam ar roku pa seju. Tajā pašā dienā P.Kaļva Balvos, pa Pilsuņu ielu, brauca ar citam piederošu automašīnu 2,16 promiņu alkohola reibumā, bez autovadītāja apliecības (tās nav iegūtas) un psihotropo vielu ietekmē. Veicot P.Kaļvas urīna un asins laboratorisko izmeklēšanu, urīnā tika atrasts amfetamīns, metamfetamīns, barbiturāti, 1,4-benzodiazepīna atsavinājuma metabolīti un tetrahidrokanabinola skābes zīmes, savukārt asinīs – barbiturāti.

Novērtējot apsūdzētā personību, noziedzīgā nodarījuma izdarīšanas apstākļus, to, ka apsūdzētais atzinis cietušā pieteikto kompensācijas pieteikumu un daļēji to jau atlīdzinājis, P.Kaļvas sliktā veselības stāvokli, kā arī to, ka apsūdzētajam sodāmība nav dzēsta un viņam pastāv divi atbildību pastipriņoši apstākļi (noziedzīgā nodarījuma recidīvs un tā izdarīšana alkohola reibumā), tiesa uzskatīja, ka apsūdzētajam nosakāma reāla brīvības atņemšana.

Tiesa nosprieda P.Kaļvam kā galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz četriem mēnešiem, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem, bez mantas konfiskācijas, un policijas kontroli uz gadu un sešiem mēnešiem. Tāpat tiesa nosprieda no P.Kaļvas cietušā labā piedzīt 274,27 eiro un atbrīvot P.Kaļvu no 180,73 eiro samaksas par advokātes darbu, izdevumus sedzot no valsts līdzekļiem.

Apcietina tiesas zālē

Pagājušā gada aprīlī un jūnijā agrāk sodītie IGORS SADOVŅIKOVŠ un VIKTORS PAVLOVS izdarīja vairākus noziedzīgus nodarījumus. Piemēram, naktī no 8. uz 9.aprīli vīrietis devās uz kādam piederošo garāžu Balvos, uzkāpa uz garāžas jumta, atrāva šifera loksnes un iekļuva tajā. Apskatot mantas, kādas varētu nolaupīt, I.Sadovņikovs izlida pa šifera jumtā izveidoto caurumu. Naktī no 11. uz 12.aprīli vīrietis atkal devās uz šo pašu garāžu un, atraujot garāžas jumtam šifera loksnes un vairākkārt staigājot pa tām, 40 loksnes tika bojātas un zaudēja savu lietošanas vērtību. Cietušajam tika nodarīts zaudējums 58 eiro apmērā. Savukārt naktī no 12. uz 13.aprīli I.Sadovņikovs un V.Pavlovs Balvos iekļuva kādam piederošā garāžā pa iepriekš atvērtām garāžas durvīm un nolaupīja no tās divas ar slēdzenēm iestiklotas durvis ar kārbām 200 eiro

kopvērtībā un divas neiestiklotas durvis ar kārbām 60 eiro kopvērtībā. Nelikumīgā ceļā iegūtas mantas tika noslēptas krūmos un ar trešās personas palīdzību tās nodotas metāllūžņu uzpircējam un pārdotas. Saņemto naudu vīrieši izmantoja alkohola iegādei. Jāpiebilst, ka vīrieši arī turpmākajās dienās izdarīja zādzības. Piemēram, vienā no gadījumiem I.Sadovņikovs nozaga arī jenota kažokādu un četras pudeles kolekcijas vīna.

Tiesa I.Sadovņikovam kā galīgo sodu noteica brīvības atņemšanu uz desmit mēnešiem, bez mantas konfiskācijas, un apcietināja viņu tiesas zālē. Savukārt V.Pavlovam tiesa kā galīgo sodu noteica brīvības atņemšanu uz sešiem mēnešiem, bez mantas konfiskācijas, arī apcietinot tiesas zālē. Tāpat tiesa no apsūdzētajiem cietušo labā nosprieda piedzīt naudas summas par nodarītajiem materiālajiem zaudējumiem un advokātes darbu.

Informē policija

Brauc bez tiesībām un dzērumā

12.martā Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1990.gadā dzimis jauniešs vadīja transportlīdzekli "Volkswagen Passat" atkārtoti gada laikā bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

14.martā Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1968.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen Passat" 1,85 promiņu alkohola reibumā un bez atbilstošas kategorijas transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Zog alkoholu

12.martā saņemts veikala "Labais" iesniegums, Balvos, ka vairāki vīrieši nozaguši alkoholu par kopējo summu 43 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Ja nedod uz parāda, paņem par brīvu

13.martā Viļakā, veikalā "Bastions", 1972.gadā dzimis vīrietis nozaga divlitru tilpuma septiņprocentīgo alu 1,80 eiro vērtībā. Tāds pats pārkāpums notika Baltinavā, kur veikalā kāda sieviete arī nozaga tikpat stipru alutiņu. Garnadži rikojās sekojoši – iegāja veikalā, viņiem nebija naudas un dzeramo vēlējās paņemt uz parāda. Tā kā pārdevēja atteica, pēc alkohola izslāpušie patvaļīgi paņēma alus pudeli un devās prom no veikala. Notiek pārbaude.

Rikojas patvaļīgi

13.martā uzsākta administratīvā lietvedība par to, ka Balvu novadā, autoceļa Tilža – Pazlauka malā, patvaļīgi ierikota kokmateriālu krautuve, kā rezultātā sabojāta ceļa konstrukcija.

16.martā saņemts iesniegums, ka Balvu novada Viksnas pagastā konstatēta patvaļīga augošu koku ciršana 0,1 hektāru platībā. Tajā pašā dienā par līdzīgu gadījumu saņemts iesniegums arī no Rugāju pagasta. Abos gadījumos notiek pārbaude.

Nozog trīs naudas makus

14.martā veikalā "Maxima", Balvos, kāda persona no somas, kas bija atstāta bez uzraudzības, nozaga trīs naudas makus. Tajos atradās 12 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Bojā uzpildes pistoli un automašīnu

15.martā Balvos, degvielas uzpildes stacijā "Lukoil", 1968.gadā dzimis vīrietis ar automašīnu "BMW", braucot no degvielas uzpildes iekārtas, bojāja degvielas uzpildes pistoli. Pārkāpēju noskaidroja, pateicoties videonovērošanas kamerām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Saņemts arī iesniegums, ka Balvos, Dārza ielas mājas pagalmā, novietotai automašīnai "Audi 80" bojāts aizmugurējais kreisais luksturis. Notiek pārbaude.

Bērnam pazūd mobilais

15.martā saņemts iesniegums, ka Balvu pilsētā spēļu laukumā kādam nepilngadīgam bērnam pazuda mobilais telefons "Nokia". Uzsākts kriminālprocess.

Huligāni Kubulos

Balvu novada Kubulu pagastā, huligānisku tieksmju vadīti, vīrieši daudzdzīvokļu dzīvojamai mājai tiši sabojāja pastkastītes un ārdurvju rokturi. Uzsākts kriminālprocess.

Jāpiebilst, ka 16.martā Balvu novada Kubulu pagastā kāda 1950.gadā dzimusi sieviete bija tik ļoti dusmīga, ka daudzdzīvokļu mājas kāpņu telpā nolamāja kaimiņus ar necenzētiem vārdiem. Uzsākta administratīvā lietvedība.

* Sākums 1. lpp.

Skolotāji mācās

Jācinās citādāk

Konferences turpinājumā Balvu Valsts ģimnāzijas direktores vietniece informātikas jomā NADEŽDA PIZIKA sniedza ieskatu nākotnes tehnoloģijās uzsverot, ka visvairadzīgākie cilvēki pasaulē ir programētāji. Viņa nešaubās, ka mūsdienu bērni atšķiras no tiem vienaudžiem, kuri skolā mācījās pat pirms 10-15 gadiem: "Skolēniem ir mobilie telefoni, planšetnieki un citādas modernas iekārtas, ar kurām viņi darbojas jūsu stundu laikā. Mēs veltām laiku, nervus un mūsu veselību, lai izdomātu, kā bērnus atradināt no šīm iekārtām. Nē, šo ciņu mēs nevarēsim uzvarēt. Mums jārikojas citādāk, proti, jāmeklē iespējas, lai modernās tehnoloģijas kļūtu par mūsu sabiedrotajiem."

Izveido virtuālu podu

Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja RUTA CIBULE skolotājus pārsteidza ar dažādiem padomiem un ieteikumiem, kaut gan sākotnēji šķita, ka tēma "Kultūras kanons mums līdzās" ir vairāk vai mazāk zināma. Viņa klātesošajiem atklāja savu dzīves pieredzi, ka kultūras darbinieki, kā arī skolotāji atbild par lokālām vērtībām: "Jāstrādā tā, lai lokālās vērtības ikviens apjaustu, saprastu, lietotu, tādējādi stiprinot pašapziņu un lepnumu par savu dzimto vietu." Viņa pedagogus iepazīstināja ar noderīgām vietnēm internetā, piemēram, www.garamantas.lv. "Latviešu folkloras krātuves digitālajā arhīvā atrodama ļoti noderīga informācija, tostarp par mūspusi," informēja viņa. Tāpat bibliotēkas vadītāja iepazīstināja ar Rēzeknes Augstskolā tapušo virtuālo spēli "Aizej tur, nezin kur, atnes to, tezin ko". Viņa pastāstīja ne tikai par iespējām šajā spēlē izzināt Latgali, bet arī kļuva par virtuālo podnieku nodemonstrējot, kā spēlēt šo spēli.

Neskries ratiem pa priekšu

Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja NORA APINE uzslavēja Balvu Valsts ģimnāzijas pedagogu kolektīvu, kurš, viņasprāt, veiksmīgi noorganizēja starpnovadu izglītības darbinieku konferenci. Viņa atgādināja, ka konferences notiek jau trīs gadus: "Un šī ideja nāk no Tilžas internātpamatskolas pedagogu saimes. Jauki, ka skolotājiem ir iespēja dalīties pieredzē un iegūt jaunas zināšanas." Tāpat N. Apine nešaubās, ka pedagogiem skolēnu brīvdienas ir ļoti noslogotas. Viņa neslēpa rūgtumu, ka nereti ir pārsteigta par sabiedrībā valdošo viedokli,

ka skolotāji brīvlaikā neko nedara: "Pedagogi no rīta līdz vakaram ir darbā. Saviem kolēģiem varu apstiprināt, ka novada vadība negrasās likvidēt nevienu skolu. Par jauno algu modeli joprojām nekas nav skaidrs. Arī ministrijā man un Kazinovska kungam atzina, ka tas ir politisks lēmums. Šobrīd apbraukājam novada skolas, kur runājam un diskutējam, ko mēs iegūstam vai zaudējam, slēdzot skolas. Praktiski mēs neiegūstam neko, jo skolas tik un tā nepieciešams apsaimniekot. Palielināsies tikai savstarpējie norēķini. Piemēram, pērn Rugāju un Gulbenes novadam, Rēzeknes novadam un Rēzeknes pilsētai gadā esam samaksājuši 34 000 eiro. Ja parēķinām, ka slēdzam vidusskolas posmu Bērzpilī un šie bērni aiziet mācīties uz Rugājiem, tad mēnesī savstarpējos norēķinos maksāsim aptuveni 300 eiro. Deviņos mēnešos tie jau būs EUR 2700. Ko mēs iegūstam? Neko? Tiesa, bērnu skaits katastrofāli samazinās – 10 gados Balvu novads ir zaudējis vairāk nekā 1100 skolēnus. Pērn Balvu novadā piedzima 92 bērni, Balvu pilsētā - 52. Reorganizācija it kā nepieciešama, tomēr neskriesim ratiem pa priekšu." Jautāta, ko plāno kolēģi kaimiņnovados, N. Apine zināja teikt, ka arī alūksnieši ietur nogaidošo pozīciju. "Viennozīmīgi Balvu novads nebūs tas, kas slēgs savas izglītības iestādes," solīja viņa.

Jāpiebilst, ka sarunas noslēgumā Izglītības pārvaldes vadītāja atklāja, ka mudinās Balvu Valsts ģimnāzijas direktori I. Paideri izstrādāt A programmu, lai vadītu kursus kolēģiem: "Ģimnāzijas direktore pieredze un zināšanas jānodod arī citiem skolotājiem."

Attieksme nosaka visu

I. Paidere nešaubās, ka dzīvē attieksmei ir vislielākā nozīme: "Tā ir svarīgāka par vakardienu un rītdienu. Attieksme var gan sekmēt, gan arī gremdēt ģimeni, biznesu vai pat organizāciju. Mana pārlicība ir tā, ka notikumi mūsu dzīvē veido vien 10%, bet 90% ir mūsu attieksme pret lietām, pret notiekošo. Mūsu varā ir šo attieksmi mainīt. Pavisam vienkāršs piemērs: mēs ļoti bieži lietojam vārdu 'problēma'. Problēmas tulkojums ir lieta vai notikums, kas stāv priekšā. Ja man priekšā atrodas dokuments, uz kura jāuzliek vīza, kas aizņem piecas sekundes, es to nesaukšu par problēmu. Tā ir lieta, kas ir jāizdara. Ja man priekšā stāv kāds lielāks uzdevums, piemēram, celt izglītības kvalitāti, tas neaizņems piecas sekundes, minūti, gadu, divus vai trīs, bet vai tāpēc es šo risināmo jautājumu saukšu par problēmu? Tas ir jautājums, kas mums jārisina. Mana pārlicība – visu mūsu dzīvē veido attieksme. 10% vajadzīgs arī talants un 90% -



Konferencē Balvos. Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Juris Boldāns uzsvēra, ka skolotāji ir mūsu sabiedrības gaišākie un progresīvākie prāti, atzīstot, ka pedagogu darbs diemžēl nav adekvāti novērtēts un apmaksāts.



Kopbilde. Metodiskajā dienā Viļakā jaunas zināšanas apguva novada skolu un pirmsskolas izglītības iestāžu skolotāji.

darbs, kaut kur ir sakritība starp šiem procentiem. Jo attieksme būs pozitīvāka, jo rezultāti - labāki. Paldies un sapņojiet!"

Metodiskā diena Viļakas Valsts ģimnāzijā

Viļakas Valsts ģimnāzijas (VVĢ) direktore vietniece izglītības jomā VENERANDA MEDNE informē, ka 17. martā, kad skolēni atpūtās pavasara brīvdienās, arī Viļakas Valsts ģimnāzijā pulcējās novada skolu un pirmsskolas izglītības iestāžu skolotāji: "Metodiskās dienas darbu ar uzrunu atklāja VVĢ direktore Ilze Strapcāne. Metodiskās dienas tēma "Aktuālas pieejas mūsdienīga mācību un audzināšanas procesa organizēšanā" tika iesākta ar Alūksnes novada vidusskolas skolotājas Līgas Krūmiņas lekciju un prezentāciju par mūsdienīga mācību procesa organizēšanas nepieciešamību izglītojamo sagatavošanā strauji ienākošajā tehnoloģiju pielietošanas pasaulē un profesiju daudzveidībā, tomēr veltot pienācīgu uzmanību ikviena cilvēka personības īpašību un saskarsmes kultūras izkopšanā, sevis kā vērtības apzināšanā un saudzēšanā. Lektoras L. Krūmiņas erudīcija, harizmātiskā personība un prezentācijā novērotie darba piemēri

raisīja skolotājos domu par tikšanos vēl kādu reizi, varbūt atsevišķu skolu kolektīvos, lai konkrētas tēmas apskatītu pamatīgāk un rastu idejas pielietojumam mācību procesā.

Tālākajā darbā skolotāji izvēlējās piedalīties kādā no sešām tematiskajām darba grupām, kuras vadīja VVĢ skolotāji, un izklīda pa norādītajiem mācību kabinetiem. Sešās tematiskajās darba grupās skolotāji sniedza teorētiskās atziņas par tēmu, dalījās savā pieredzē, iesaistīja aktivitātēs kolēģus, kopīgi izmēģināja dažādus metodiskos materiālus, izvērtēja to pielietošanas efektivitāti un saņēma materiālu komplektus savā lietošanā. Katra skola saņēma metodiskās dienas visu darba grupu metodisko materiālu mapi. Skolas bibliotekāre V. Riekstiņa nelielā izstādē iepazīstināja klātesošos ar jaunāko metodisko literatūru. Pēc kafijas pauzes notika darba grupu atziņu prezentācijas, kurās gan vārdiski, gan ar krāsainām shēmām, limlapiņām, zīmējumiem un citādiem tika pasniegtas darba grupu atziņu kopsavilkums. Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Sarmīte Šaicāne metodiskās dienas nobeigumā teica atzinīgus vārdus par izdevušos, radošu un saturīgu pasākumu, pateicās direktorei un darba grupu vadītājiem par darbu."

Veiksmes prognoze

24.marts. 'Čika' laika stundās no plkst. 00.00 līdz 15.23 būtu vēlams sekot teicienam: 7 reizes nomēri un 1 reizi nogriez. Labāk atkārtoti pārbaudīt rakstus, rēķinus, atskaites vai uzstādītās diagnozes, pirms sniegt galīgo atbildi. Jo pastāvēs lielas iespējas kļūdities un *iebraukt auzās*. Tāpat arī *šopingu* labāk atlikt uz citu dienu, jo šodien var izsviest naudu par nevajadzīgām lietām.

25.marts. Trešdiena, kurā turpinām rosīties un virzīt darījumus ar apkārtējo palīdzību. Šodien ieteicams ne tikai garīgais, bet arī fiziskais darbs - atrotīsim tik piedurknes un nebaidīsimies nosmērēt savas baltās rociņas. It sevišķi tāpēc, ka vakarpusē atkal kļūt tīram un skaistam palīdzēs pirts, sauna vai kosmētiskā salona apmeklējums.

26.marts. Sen nav bijis 'čika' laiks? Atkal tas klāt un *raustīs mūs aiz ūsām* no plkst. 14.35 līdz 21.45. Kādā veidā? Gan mūsu bērni (vai mazbērni) var rādīt ragus un nagus, gan priekšnieks vai kolēģis var uztipt savu gribu vai uzskatus. Tāpēc svarīgākās lietas plāno un dari līdz plkst. 14.35. Tanī skaitā arī braucienus, komandējumus un darījumu tikšanās. Tad rezultāti būs ātrāki un labāki.

27.marts. Rosīgajā piektdienā turpini apzinīgi mācīties un strādāt. Vari meklēt jaunas darba vakances, pārcelties uz jaunu dzīvesvietu, nopirkt ko vērtīgu, parādīt savas prasmes un iemaņas, rīkoties pēc sirdsapziņas. Veicot šīs un citas lietas, saudzēsim savu veselību! Šodien var viegli noķert bronhītu un dabūt kuņģa, aknu vai žultspūšļa slimību saasinājumu.

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts	Diena
T 25.03	Mazmākojains -1	Apmācies +4
C 26.03	Apmācies -1	Apmācies +2
Pk 27.03	Apmācies 0	Apmācies, lietus +1
S 28.03	Apmācies, lietus +7	Apmācies, neliels lietus +8

Dažādi

JUTA mēbeles

Mēbeļu salonā "JUTA"
Brīvības ielā 63/65, Balvos (t/c LABAIS 2.stāvā)

**Visām mīkstajām mēbelēm
LIELDIENU ATLAIDES**

Lizinga noformēšana veikalā ar samazināto procentu likmi!
Priecīgas Lieldienas un veiksmīgus pirkumus!!!
Tālr. 64521461, 22043787. www.jutamēbeles.lv

LAFIKO.LV
AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM
un strādājošajiem.
Jaunas iespējas, balstītas uz
stabilām vērtībām!
Balvos, Partizānu 14
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
T. 64521873, 26402362.

MŪŽIBAS DĀRZS
APBEDIŠANAS PAKALPOJUMI
Bērziņu iela 17B, Balvi
Tālr. 28688755, 25551170

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Maina malku pret veciem
motocikliem. Tālr. 26425960.

Izpārdošana!
Mazlietoti apģērbi - EUR 0,70.
Partizānu 14.

SIA "BTRS" veic ēku SILTINĀŠANU
ar ekovati. Siltinām horizontālas,
slīpas, vertikālas virsmas.
AIZPILDA ēku sienu spraugas ar
HK-35, Grandfull granulām.
Sikāk - www.btrs.lv vai tālr.
29436296.

Vēlas nomāt lauksaimniecības zemi
Rugāju novadā. Tālr. 26017884.

Piedāvā smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Rakšanas, līdzināšanas
pakalpojumi. Tālr. 29208179.

Veic iekšdarbu remontus.
Tālr. 26317022.

VEIKALS
DZINSU STILS

☛ Vairāk nekā 24 pavasarīgi toņi
sieviešu biksēm
☛ Krāsainas vīriešu bikses
☛ Garuma korekcija bez maksas

Balvi, Brīvības iela 62
(Iepretim autoostai, pagalmā autostāvētā)

Tālr. 22314805

28.martā pārdos gaiļus, baltus,
brūnus jaunputnus, dējējvistas.
Vistas mainīs pret gaiļiem.
Tālr. 22845900.

Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Viksna-8.05,
Kuprava-8.25, Viļaka-8.45,
Žiguri-9.00, Semenova-9.20,
Rekova-9.35, Briežuciems-9.50,
Baltinava -10.05, Tilža-10.25,
Golvari-10.45, Bērziņi-11.05,
Lazdukalns-11.20, Rugāji-11.35,
Medņi-11.45, Naudaskalns-11.55,
Bērziņi-12.10.

Pārdod sausu, skaldītu malku.
Piegāde. Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tālr. 25638493.

Pārdod

Pārdod malku.
Tālr. 29332209.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tālr. 26211223.

Z/S "Kotiņi" pārdod sertificētu
vasaras kviešu un miežu sēklu.
Tālr. 26422231.

Pārdod virtuves iekārtu ar darba
virsmu. Tālr. 28372379.

Pārdod jaunas PET 1 litra pudeles.
Tālr. 29445889.

Pārdod 5,8 ha zemi Bērziņos
pagastā. Tālr. 29680606.

Pārdod 1-istabas dzīvokli 3. stāvā
Balvos, Daugavpils ielā 41.
Sīkāka informācija pa tālruni
29776004.

Pārdod lauku māju promvešanai.
Tālr. 64472733, 29686704.

Pārdod kartupeļus.
Tālr. 29452760.

Pārdod dažādus elektromotorus līdz
3 kW. Tālr. 29445889.

Pārdod JUMZ, ekskavators,
1986.g., vai maina pret MTZ.
Tālr. 28385847.

Pārdod VW Sharan, 1997.g., 1,9 D,
melna, automāts. Labā kārtībā.
Tālr. 22411410.

Pārdod Mazda Xedos-6, 1995.g.,
rezerves daļas.
Tālr. 29445889.

Pārdod teliti (10 mēneši).
Tālr. 22046366.

Pārdod grūsnas teles.
Tālr. 26569353.

Pārdod govi.
Tālr. 26412833.

Pārdod grūsnu teli.
Tālr. 26368058.

Pārdod kūsmēslus un zirgu
mēslus. Tālr. 29332209.

Pārdod lietotu šiferi.
Cena runājama.
Tālr. 26426949.

Projekti

Svarīgs atgādinājums LEADER projektu īstenotājiem

Biedrība "Balvu rajona partnerība" informē LEADER projektu īstenotājus par nepieciešamību iesniegt partnerībai ikgadējās projektu atskaites.

Ministru kabineta noteikumi Nr.764* nosaka, ka, sākot ar nākamā gada, pēc projekta īstenošanas atbalsta saņēmējs katru gadu **līdz 30.martam** piecu gadu periodā vietējā rīcības grupā iesniedz pārskatu par atbalsta saņēmēja saimnieciskās darbības rādītājiem par iepriekšējo kalendārā gadu.

Nepieciešamās atskaiti veidlapas atrodamas Lauku atbalsta dienesta mājaslapā (www.lad.gov.lv) un biedrības "Balvu rajona partnerība" mājaslapā (www.balvi.partneribas.lv).

Atskaites līdz 30.martam var iesniegt Balvos stratēģijas administratīvajai vadītājai Svetlanai Tomsonei, Brīvības ielā 48; Viļakā partnerības valdes locekļi Vinetai Zeltkalnei un Rugājos partnerības valdes locekļi Marutai Paiderei.

Atskaites iespējams iesniegt arī elektroniski (ar drošu elektronisko parakstu), kā arī tās var aizpildīt LAD elektroniskajā pieteikšanās sistēmā EPS (gadījumā, ja atskaites tiek aizpildītas EPS sistēmā, partnerībā nepieciešams iesniegt atskaites izdrukus).

Atskaites lūgums iesniegt divos eksemplāros! Jautājumu un neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties ar stratēģijas administratīvo vadītāju Svetlanu Tomsoni, t.26691977, e-pasts: svetlana.tomsone@gmail.com

*Kārtība, kādā piešķir valsts un Eiropas Savienības atbalstu lauku attīstībai pasākumā "Konkurētspējas veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā" un pasākumā "Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā".

Viļakā īstenoti LEADER projekti sociālajā jomā

Projekti īstenoti **Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA)** Latvijas Lauku attīstības programmas 2007. - 2013. gadam pasākuma "Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā" ietvaros. Balvu rajona attīstības stratēģijas 2009.-2013.gadam rīcības plāna **1.rīcībā "Sociālo pakalpojumu izveidošana un attīstība"**.

Projektu konkurss šajā rīcībā tika izsludināts no 2014.gada 20.jūlija līdz 2014.gada 20.augustam. Šajā kārtā tika apstiprināti deviņi projekti – pa vienam projektam no Baltinavas, Balvu, Rugāju novadiem un seši no Viļakas novada. Visi apstiprinātie projekti tiek īstenoti pašvaldības iestādēs. Aicinām iepazīties ar pirmajiem diviem īstenotajiem projektiem sociālajā jomā Viļakā!

Smilšu terapija pieejama Viļakas novadā

Viļakas novada dome realizēja LEADER projektu Nr. **14-07-LL04-L413101-000024**

"Smilšu terapija – papildus metode psiholoģiskajā konsultēšanā Viļakas novadā". Projekta mērķis - nodrošināt smilšu terapijas metodes izmantošanu psiholoģiskajās konsultācijās Viļakas novada sociāli mazaizsargātām iedzīvotāju grupām, iegādājoties smilšu terapijas pamatkomplektu. Šo pamatkomplektu veido divas smilšu kastes, kas ir novietotas uz statīviem, no kurām

viena ir pildīta ar sausām smiltīm, otra – ar mitrām, un figūriņu pamatkomplektu. Kopējās projekta izmaksas ir EUR 384,00, t.sk. ELFLA finansējums EUR 345,60. Projektam līdzfinansējumu nodrošināja Viļakas novada dome.

Smilšu spēļu terapija ir bezvārdiska, uz pacientu vērsta terapija. Viena no lielākajām smilšu spēļu terapijas metodes priekšrocībām ir iespēja simboliskā tēlu veidā izteikt savus iekšējos pārdzīvojumus, līdz ar to tā ir efektīva darbā ar cilvēkiem, kuriem ir grūti savus pārdzīvojumus izteikt vārdos vai kuri ir saskārušies ar traumatisku pieredzi laikā, kad viņi vēl neprata runāt. Smilšu spēļu terapijas metode palīdz arī izpaust emocijas. Tāpat tā var iedarboties nomierinoši un palīdzēt atbrīvoties no iekšējās spriedzes.

Smilšu bildes veidošana notiek klusumā, lai klients varētu *sarunāties* tikai pats ar sevi, ieklausīties sevī un sajūtas iemiesot kādos tēlos. Tad, kad bilde ir gatava, var mēģināt simbolu valodu pārvērst vārdos. Tā ir domāšana ar tēlu palīdzību. Nav iespējams izveidot *nepareizu* bildi, viss veidots vienmēr ir pareizs, jo atspoguļo cilvēka sajūtu un priekšstatu pasauli. Smilšu terapijas laikā, lietojot taustes, redzes, dzirdes un ožas sajūtas, tiek piešķirta fiziska forma iekšējām apzinātām un neapzinātām domām un jūtām. Izveidotā smilšu bilde ir kā cilvēka iekšējā stāvokļa atspulgs, un ar izteiles un simbolu palīdzību tiek radīts tilts no neapzinātā uz apzināto, no garīgā uz fizisko un no neverbālā uz verbālo.

Aicinām izmantot jauno iespēju un pieteikties pie Viļakas novada psiholoģes Skaidrītes Krakopes mob.t. 26423757. Konsultācijas Viļakas novada iedzīvotājiem ir bezmaksas.

Īstenots projekts par pacelēja iegādi Viļakas Sociālās aprūpes centrā

Iesaistoties projektā Nr. **14-07-LL04-L413101-000017 "Pacelēja iegāde"**, Viļakas Sociālās aprūpes centrs aprīkots ar pacelēju "Jolly", kura galvenā funkcija ir klientu pārvietošana augšup un lejup pa kāpnēm.

Projekta mērķis - nodrošināt pacelēju Viļakas Sociālās aprūpes centra klientiem ar fiziskiem traucējumiem, kā to nosaka Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likums.

Pacelējs "Jolly" ir viegli izjaukams divās atsevišķās daļās, kuras var transportēt gan horizontālā, gan vertikālā stāvoklī. Uzstādot pacelēju "Jolly", piegādātājs veica apmācības personālam, demonstrēja pacelēja funkcijas un sniedza pilnu informāciju par pacelēja vadību. Iekārta var tikt izmantota tikai ar pavadošās personas palīdzību, kura izgājusi apmācības kursu iekārtas vadīšanai.

Projekta kopējās izmaksas ir EUR 4397,14, ELFLA finansējums EUR 3270,60, Viļakas novada domes līdzfinansējums EUR 363,40. No pašvaldības budžeta tika segtas arī PVN izmaksas jeb EUR 763,14.

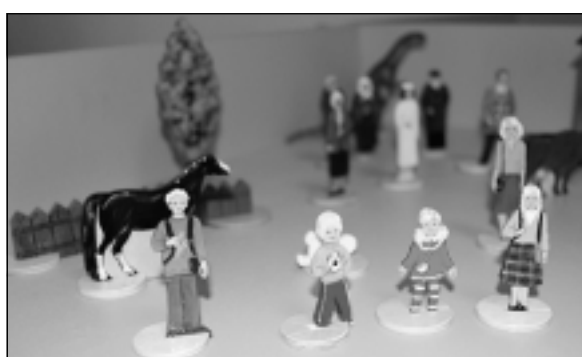


PROJEKTU LĪDZFINANSĒ
EIROPAS SAVIENĪBA



Informāciju sagatavoja biedrības "Balvu rajona partnerība" stratēģijas administratīvā vadītāja Svetlana Tomsone sadarbībā ar Viļakas novada domes Attīstības plānošanas nodaļas projektu vadītāju Vinetu Zeltkalni un Viļakas Sociālās aprūpes centra vadītāju Ilzi Šaicāni.

*Apmaksāts



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
**liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus.** Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. **28761515.**

SIA RENEM P
iepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65329997, 29485520,
26393921

SIA "ĀIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
kazas, zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. **26142514, 20238990.**

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **20207132.**

Pērk visa veida mežus, zemi.
Tālr. 29764751.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 29419597.

Pērk antīkas lietas.
Tālr. 29100239.

**Pērk cirsmas un mežu ar zemi
īpašumā, iespējams avanss.**
Tālr. **26346291.**

Pērk malkas cirsmas.
Tālr. 26211223.

Firma iepērk mežus, cirsmas.
Palīdz ar dokumentu noformēšanu.
Tālr. 25385555.

Pērk gaļas krustojuma piena telus.
Tālr. 29332209.

Pērk un nomā zemi.
Tālr. 29199444.

Pērk mežus, cirsmas. Augstākās
cenas. Tūlītēja samaksa.
Tālr. 29324128.

Pērk elektrisko ripzāģi.
Tālr. 26556678.

Pērk auto, var ar defektiem, bez TA,
līdz EUR 150.
Tālr. 25602554.

Pērk vieglo auto ātrumkārbas, lietus
alumīnija diskus.
Tālr. 25602554.

Pērk bišu saimi.
Tālr. 26599787.

Pērk T-25 riepu.
Tālr. 27464094.

Pērk pītu žogu.
Tālr. 27464094.

Apsveikumi

Vien gadus neskaiti - ne dzeguzēs, ne svecēs -
tos ieliec savu cimdū rakstu lokos
un izloloto dālijziedu zvaigznēs.
Vien gadus neskaiti - tie nav no svara,
Tik sniedz mums savu sirsniņu vēl brīdī...
Sveicam **Teklu Kozlovsku** 75 gadu jubilejā!
Virš, dēli, vedeklas, mazbērni, mazmazmeita, audzudēls



Lai vienmēr visskaistākās rozēs
Tev dzīves ceļmalā zied.
Lai mūžam Tev laime pa priekšu
Kā nemaldīgs ceļvedis iet.



Mīļi sveicam mazdēlu **Aivīti** Pilngadības svētkos!
Veselību, labas sekmes mācībās un Dieva svētību.

Vecmamma

Nav bijis vēl neviens tāds gads,
Kas tikai laimi nestu.
Bet laimīgs tas, kas smaidot prot
Ņemt pretī to, ko dzīve dod.



Sirsniņi sveicam skaistajā jubilejā
Rihardiju Loginu Dambergos!
Marija, Kalneji Krišjāņos

Līdzjūtības

Lai sapnis viņas dvēseli aijā,
Un klusais miers ar saviem
spārniem sedz...
Brīdī, kad mūžības kalnā jāpavada
LOLITA, mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Jānim Laicānam,**
meitām, Anastasijai un pārējiem
tuviniekiem.
Zina, Elmārs

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu,
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu
mūžos.

Dzīve beidzas, mīlestība - nē.
Vispatiesākā līdzjūtība vīram
**Jānim, meitām, vīramātei un
pārējiem tuviniekiem,** pavadot
LOLITU kapu kalniņā.
Partizānu ielas tuvākie kaimiņi

Līdz pavasarim tikai solis vien,
Kā nolauzts zieds ir tavas dzīves
gājums...
Bet paliek darbs, ko esi paveicis
Un bērni - tava mūža turpinājums.
(K.Apskrūma)
Mūsu patiesākās un dziļākās
līdzjūtības apliecinājumi **Jānim
Laicānam ar ģimeni,** no **LOLITAS**
pāragri atvadoties.
Anita un Aigars ar ģimeni Alūksnē

Siltums palīks, palīks vēl aiz tevis,
Un atmiņas kā mazas saules degs.
Citiem rīts nāks ugunīgs un skanīgs,
Bet tavus rītus mūža tumsa segs.
Kad mūžības vēji atnes tumšo
dienu, esam kopā ar **Elizu un Arvi,
VECVECMĀMIŅU** kapu kalniņā
pavadot.
4. un 11.klašu skolēni un
audzinātājas

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
māt,
Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis
būs.
Nem manu mīlestību, lai tev nesalst,
Ņem siltus vārdus tālā ceļā līdz.
Patiesa līdzjūtība **Vinetai Ločmelei
un pārējiem tuviniekiem,
MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Ingrīda, Anatolijs

Viss satīts nu kamolā ciešā,
Kur katrai dienai mezglis siets.
Tā pavadīens tinies no dienas
dienā,
Līdz mūžības sliekšnis
sniegts.
(M.Jansone)
Patiesi līdzjūtības vārdi
**Anastasijai Gabrānei un
tuviniekiem, BRĀLI** baltajā
mūžības kalnā pavadot.
Balvu novada Dome un
pašvaldība

Paldies tev, tēt, par mūža gadiem,
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij
ļauts.
Caur naktīm zvaigžņotām un rasas
rītiem zilgiem
Pie tevis steigties sirds vēl nemiņģi
sauks. (L.Sāgameža-Nāgele)
Kad priedes klusi šalc atvadu
vārdus, birst sāpju asaras, mūsu
patiesa līdzjūtība **Valdim
Strapcānam ar ģimeni, TĒVU**
mūžības ceļā pavadot.
SIA "Liepas Z" kolektīvs

Baltie bērzi, šalciet klusi,
Sveiciet tālos apvāršņus.
Tēva sirds ir aprimusi,
Čaklās rokas mierā dus. (J.Simbārdis)
Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **Raimondam,
Valdim un tuviniekiem,** tēvu
ROBERTU STRAPCĀNU mūžībā
pavadot.
Armīna K., Jāņa C., Valda K.,
Robertas S. ģimenes

Tik daudzi vismīļākos vārdus saka,
Tik daudziem ar tevi visa pasaule
zūd.
Un tomēr nebeidzas tava dzīves
taka,
Jo bērmos un mazbērmos tava
dzīvība būs.
Izsakām līdzjūtību **Valdim un
Raimondam Strapcāniem, visiem
tuviniekiem,** pavadot **TĒTI,
VECTĒTIŅU, VĪRU** mūžības ceļā.
Zondaku, Beļmeģu ģimenes

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma ...
(Ā.Elksne)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Gunai, TĒTI aizsaules ceļā
pavadot.
VVĢ 2003.gada izlaiduma
klasesbiedri un audzinātāja

Paliek tavs darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēsē rīti.
Caur kokiem un bērniem būs
turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
krustmeitai **Gunai un pārējiem
tuviniekiem,** mīļo tēti **ROBERTU
STRAPCĀNU** mūžībā pavadot.
Krusttēvs un krustmāte Šķilbēnos

Skumji noliec galvas sirmie bērzi,
Pūpolzaros sabirst dzīves stāsts,
Pāri pāršalc pavasara elpa,
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik žēl.
Patiesa un klusa līdzjūtība
**Raimondam, Jolantai, Ilvijai,
Krišteram Strapcāniem un
tuviniekiem, TĒVU, VĪRATĒVU,
VECTĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Slišanu ģimenes Vēdeniešos un
Žiguros

Vējš apstājas pie mājas lieveņa un
pieklust,
Un pagalmis mierina, kad svecēs
lietū raud,
Bija dzīvē asaras un smieklis, darba
sūrumis izjūsts,
Un tagad mūža atvadām ļauj tevi
skaut.
Šajā sāpju un atvadu brīdī esam
līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību
**Raimondam Strapcānam ar
ģimeni,** pavadot **TĒVU, VĪRATĒVU
un VECTĒVU** pēdējā gaitā.
Barovsku ģimene

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
Un atmiņas kā krāšņs zieds.
Patiesa līdzjūtība **tuviniekiem, JĀNI
VOICIŠU** mūžībā pavadot.
Sprudzānu, Zelču ģimenes

Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)
Izsakām līdzjūtību **Mārim
Voicišam, TĒVU** kapu kalniņā
pavadot.
Zigrīda, Arvids

Man dzīvē, tēti, pietrūks tevis
Un ceļa nebūs, kurā tikties ļauts.
Tas gaišums, ko man dzīvē devi,
Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.
Skumju un atvadu brīdī izsakām
patiesu līdzjūtību **Strapcānu
ģimenēm un pārējiem
tuviniekiem,** pavadot tēvu
ROBERTU mūžībā.
Valda un Raimonda bijušie
klasesbiedri

Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)
Kad pirmais ciruļputenis mūžības
ceļos aizsaucis mīļo **TĒTI,
VĪRATĒVU,** sērās esam kopā ar
Aivaru un Ivetu Voicišiem.
DK "Ezerrieksts" un vadītāja

Norimst sāpes, izskan dziesma,
Apklust mīļa valodiņa.
Dvēselīte aizgājusi,
Sauls stariem apbirusi.
Skumju brīdī esam kopā ar **Esteri
un piederīgajiem, VECTĒTIŅU**
mūžībā pavadot.
PIL "Pīlādītis" 2.grupas bērni,
vecāki, auklīte, skolotājas

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu,
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.
(R.Skujīna)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt sāpju smagumu
**Māra Voiciša ģimenei un
tuviniekiem,** pavadot **TĒVU** kapu
kalniņā.
Kokoreviču, Magoņu, Aleksejevu
ģimenes

Apsedzies ar Zemes mātes segu,
Kas vēsa šķietas mums, bet tevi
sasildīs.
Vairs pāri nebrāzīs ne ziemelis, ne
lietus,
Tu būsī pasargāts no sāpju
pasaules,
Tik zvaigžņu acīm raudzīsies caur
tumsu...
Patiesa līdzjūtība **Mārim Voicišam
ar ģimeni,** kad izdzisusi **TĒVA,
VECTĒVA, VĪRATĒVA** dvēseles
liesmiņa.
Balvu pils. un raj. BUB kolektīvs

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, viegļu smilšu klāsts.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai
Lucijai, dēliem Aivaram, Mārim
un pārējiem piederīgajiem,** vīru,
tēvu, vectēvu, vecvectēvu **JĀNI
VOICIŠU** guldot zemes klēpi.
Ēvalds, Līvija, Edgars, Olga, Modris

Vēl koptais dārzs mans ziedēs
Un baltie bērzi skums.
Te viss, kas darīts, paliek,
Es nešķiršos no jums...
Kad mājās ienācis bezgala skumjš
klusums, mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **visiem piederīgajiem,**
mīļo vīru, tēti, vectētiņu, vīratēvu
JĀNI VOICIŠU zemes klēpi guldot.
PII "Sienāzītis" kolektīvs

Dusi saldi, mīļo tētiņ,
Lai tev sapņu nepietrūkst.
Ziediem noklās tavu kapu
Un tev vienmēr silti būs.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
sāpju brīdī **Mārim Voicišam, TĒVU**
klusajā mūžības ceļā pavadot.
Bijušo kursabiedru Putniņa, Dupuža,
Kozlovskas ģimenes

Tavi vārdi dzīvo tālāk,
Kokos šalks, par putnu balsim kļūs.
Neapklusis nebūtības gālēs,
Kamēr dzīvība uz zemes būs.
Izsakām līdzjūtību **Jānim
Laicānam ar ģimeni, LOLITU
LAICĀNI** mūžībā pavadot.
Balvu novada Bāriņtiesas kolektīvs

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.DIMITRIJEVA
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4001