



Piektdiena ● 2015. gada 18. septembris

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Atrod kucēnus

13.

Īsziņas

Kad atklās šūšanas ražotni Mežvidos?

Vairākkārt esam rakstījuši par topošo šūšanas ražotni Viļakas novada Mežvidos. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs jautāts, kad beidzot plānota svinīga sarkanās lentas pārgriešana, pastāstīja, ka ražotni atklās 1.oktobrī: "Plānots, ka 30.septembrī Viļakas pusē ciemosies satiksmes ministrs Anrijs Matīss, ar kuru pārrunāsim ceļu problēmas. Savukārt 1.oktobrī paredzēta svinīga sarkanās lentas pārgriešana šūšanas ceļā. Pasākumā, ja nekas nemainīsies, piedalīsies arī labklājības ministrs Uldis Augulis."

Piedalās "Uzņēmēju dienās Latgalē 2015"

Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra direktore Inta Kaļva informē, ka 18. un 19.septembrī mūsu pusē 6 uzņēmēji, kā arī Vectilžas pašdarbnieki piedalīsies "Uzņēmēju dienās Latgalē 2015", kas notiks Daugavpils olimpiskajā centrā. Jāpiebilst, ka uz Daugavpili dosies arī Balvu Vilks. I.Kaļva uzskata, ka uzņēmēju dienas ir vienreizēja iespēja dibināt jaunus kontaktus un popularizēt savus ražojumus: "Tāpat aicinu zemniekus, amatniekus un uzņēmējus 2.oktobrī uz "Uzņēmēju brokastīm" Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrā (Vidzemes ielā 2b, Balvos), kur diskutēsim par uzņēmējiem interesējošiem jautājumiem."

Baltinavā spriedis par ceļu pārbūvi

6.oktobrī pulksten 10 Baltinavas novada pašvaldības telpās (Kārsavas ielā 16) notiks lauku uzņēmēju un iedzīvotāju sabiedriskā apspriešana par pašvaldības ceļu pārbūvi.

Tūrisma tirgus Gulbenē

19.septembrī Vecgulbenes muižas parka teritorijā Gulbenē no pulksten 10 līdz 15 norisināsies 2.Latvijas tūrisma informācijas tirgus.



Foto - A.Kirsanovs

Tupeņi padevušies godam. Zemnieku saimniecībā "Bērziņi" šogad raža padevusies varen laba - pagraba apcirkņi pilni ar kartupeļiem, bet daļa vēl sabērta lielā kaudzē mājas priekšā. Saimnieks Nikolajs Bērziņš stāsta, ka savulaik ar sievu Janīnu audzēja dažādu šķirņu kartupeļus, bet pēdējos gados pārgājuši uz agrāro šķirni 'Solists'. Tupeņi izauguši godam, vienīgi mazliet skādi nodarījušas majivaboles. "Taču tur neko darīt nevaram - mēs esam bioloģiskā saimniecība un ķīmiju nelietojam," teic zemnieks.

Galdā būs ko celt!

Sanita Karavoičika

Latvijas lauki septembrī vai ņirb no kartupeļu vācējiem - gan vietējiem, gan palīgiem no pilsētas. Tehnika ruc no agra rīta līdz vēlam vakaram, strādnieki tīrumos priecīgi, darbs rit raiti un saimnieki par ražām nesūdzas. Tas nozīmē tikai vienu - ziemā galdā būs ko likt!

Šogad vasaras sākumā pieturējās vēss, lietains laiks, bet vēlāk iestājās tveice, kas atnesa sausumu. Kartupeļu augšanai šādi laika apstākļi nebija labvēlīgi, tomēr vasaras otra puse bija pietiekami laba un kartupeļu audzētāji par ražu sūdzēties nevar. To apliecina arī Viksnas pagasta zemnieku saimniecības "Bērziņi" saimnieks Nikolajs Bērziņš, kuram, tāpat kā visiem citiem zemniekiem, septembris vienmēr ir ļoti saspringts un darbīgs laiks. Viņa mājas pagalmā milzīgā kaudzē sagūlušī savā saimniecībā noraktie kartupeļi. "Par ražu šogad nūdien grēks sūdzēties. No sava 0,61 hektāra nelielā tīruma nolasīju aptuveni 25 tonnas. Tas ir labs rādītājs," priecīgs stāsta zemnieks. Nikolajam iegādāta sava tehnika, tieši tādēļ kartupeļu ražas vākšanas laikā viņu palīgā aicina arī vietējie pagasta ļaudis. "Neatsaku un palīdzību vajag man. Tā mēs te laukos draudzīgi dzīvojam. Lielākā daļa kartupeļus jau nolasījuši un, cik zinu, visi ar ražu apmierināti. Vienīgi skumji, ka ar katru gadu tīrumu platības samazinās. Jaunie aizbrauc, paliek vecāka gadagājuma cilvēki. Viņi lopus vairs netur, līdz

ar to arī kartupeļu plantācijas vairs nav vajadzīgas," stāsta Nikolajs.

Zemnieku saimniecībā vienmēr darba pilnas rokas, bet jo īpaši ražas vākšanas laikā, kad ne tikai jālasa kartupeļi, bet arī jākuļ graudi. "Tikai ar kartupeļu audzēšanu un tirgošanu mums neizdzīvot. Nekas, ka šogad laba raža. Tas nozīmē tikai vienu - cena kritīsies. Jau tagad kilogramu kartupeļu tirgoju par 15 centiem, ja cilvēki paši atbrauc un salasa. Bet arī tad vēl nemaz negrib braukt. Tādēļ turam lopus, nodarbojamies ar graudkopību un bitēm. Gandrīz vai ir tā, ka uz veikalu ejam tikai pēc maizes. Viss pārējais jau ir - turklāt pašu audzēts, bioloģisks," lepojas Nikolajs Bērziņš.

Rudens raža jau novākta arī Rugāju novada atbalsta centrā "Rasas pērles", kur talkoja centra darbinieki, klienti un daži brīvprātīgie. Centra vadītāja Ilze Andža spriež, ka šogad par pašu dārzos izaudzēto jāpriecājas. "Ņemot vērā, ka kopš augusta jau ēdam savu produkciju gan no dārza, gan siltumnīcas, raža patiešām padevusies. Mums ir divi pilni apcirkņi ar jau sašķirotiem, labiem kartupeļiem, novākti trīs maiši biešu un noņemti sīpoli, kas šogad izauguši jo īpaši skaisti. Vienīgi raizes dara augludārzs, jo gadu no gada iestādītos kociņus apgrauzī sturnas un ūdenszūrkas. Taču pasaule nav bez labiem cilvēkiem - ar savā dārzā izaudzēto labprāt padalījās Margarita Stradiņa, Brezinsku, Paideru ģimene, kā arī Irēna Kindzule no Bērziņu, kura mums atveda gan kartupeļus, gan burkānus. Atliek vien secināt, ka raža bijusi laba visiem," teic Ilze Andža.

Nākamajā
adugunī



● **Ciemojamies Vectilžā**
Kur palikusi jaunatne?

● **Otrreiz kļūst par Igaunijas čempionu**
Uzvar Lauris Eizāns



Aizvada starpnovadu ārstu konferenci.

4.lpp.



Saņem novada Atzinības rakstu.

5.lpp.

Nedēļas jautājums

Zinaida Logina

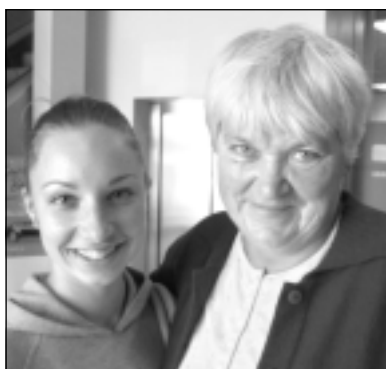
Vai šoruden vēl ir cerība mežā atrast un nobaudīt sēnes?



ROBERTS STRUPKA no Viļakas: - Man sēnes ļoti garšo, tāpēc uz mežu došos sestdien, vienalga, - būs sēnes vai nebūs. Es kādu laiku dzīvoju Rīgā un braucienos gadījās sēņot Usmas, Neretas, Burtnieku apkārtnēs. Kaut gan domāju, ka šoruden diez vai kas labs vairs gaidāms, sēņotne ir izkaltusi, jo lietavu nav bijis. Nu, bet kaut kas jau būs! Es sēņot došos uz Stompaku apkārtni, šoruden sēnes jāmeklē zemākās vietās.



MĀRTIŅŠ ZELTIŅŠ no Vectilžas: - Šoruden jau esmu bijis mežā, bet nekā no sēnēm nemanīju. Salasiju mellenes un viss. Augustā gan dažas bekas atradu, bet tas ir maz priekš rudens. Nav jau lietus! Kā lai sēnes izaug? Vairs uz mežu pašam doties nav laika, meklēju darbu. Ziemai sēnes būs pie mammas Vecumniekos, Bauskas pusē.



LŪCIJA KĀRKLĪŅA un LAURA no Šķilbēnu pagasta Plešovas: - Mežā tepat uz Ploskīnes pusi jau bijām, bet nekā neatradām. Es strādāju ogu un sēņu pieņemšanas punktā un redzu, ka gailenes, lai arī maksā 3 eiro

kilogramā, cilvēki atnes maz. Pie mājām mums ir liela egle, kur katru gadu atrodam sēnes, bet šogad - nekā. Taču mūs tas neuztrauc - pagrabā vēl saglabājušies pagājušā gada krājumi.



ANNA VIRODOŅA, māsās Rigas Valsts tehnikumā: - Esmu no Kupravas un mežā esmu bijusi tikai ogot. Sēņot jādodas uz Žiguru pusi, tur varbūt var ko atrast. Lietus ir nolijis, jācer, ka arī kāda sēne ir izaugusi. Brīvdienās braukšu uz mežu, jo tur man patīk ne tikai ogot un sēņot, bet arī vienkārši tāpat pastaigāt. Ja gadīsies sēnes, būs mērce. Man garšo samaltas un apceptas sēnes.



EMĪLS no Žiguriem: - Sēņot man nav laika, jo strādāju Rīgā. Taču pašlaik esmu šeit un jau rīt četros ar draugu Sandiju brauksim uz mežu. Paliksim tur visu dienu un lasīsim sēnes, ja vien būs. Domāju, tagad aug rudens sēnes. Ja izdosies salasīt un samarinēt ziemai, būs pašiem un kolēģiem.

MANA NEDĒĻA

Tā kā atsākusies darba sezona, visa nedēļa pagāja mēģinājumos Latvijas Nacionālā teātra izrādei "Avantūrista grēksūdze", kas pirmizrādi piedzīvos 22.oktobrī. Bet īpašs notikums, kas negadās bieži darba sezonā, ir brīvdienas. Nesteidzīgs rīts, kad pēc pamošanās var vienkārši gulēt un vērot debesis, mierīgi iedzert tēju un satikties ar tuviem cilvēkiem. Un šādu rītu es varēju piedzīvot tieši savā vārdadienā. Bez lielām un iepriekš plānotām svinībām tomēr izdevās satikt tuvus, sen neredzētus draugus, kas dienu padarīja vēl īpašāku. Brīnišķīga diena pavadīta arī kopā ar saviem kolēģiem Dzejas dienu pasākumā, izstaigājot nelielu ekskursiju pa Miera ielu un klausoties dažādu latviešu dzejnieku dzeju pašu autoru izpildījumā. Pēdējā laika piedzīvojums ir Jevgeņija Vodolazkina grāmata "Laurus". Tagad es izteikšos, iespējams, nepareizi, jo topošās izrādes režisora vārdiem, bet, manuprāt, tie ļoti precīzi raksturo šīs grāmatas stāstu. Stāsts ir par dvēseli, miesu un ceļu. Par mīlestību, ticību, vainas apziņu... Bet visprecīzāk par to, ko piedzīvo dvēsele un miesa, veicot šo ceļu. Es daudz domāju arī par bēgļu uzņemšanas tēmu. Nevaru skaļi kliegt, ka man būtu konkrēta un stingra nostāja šajā jautājumā. Arī man ir divējādas sajūtas... tādēļ, ka mēs visi esam cilvēki - gan tie, kuri baidāties, gan tie, kuri gribam palīdzēt, gan tie, kuri grib glābties, gan tie, kuri kāro labāku dzīvi. Un visi cilvēki spēj gan cienīt, gan ienīst.



SANITA PUŠPURE, Nacionālā teātra aktrise, bijusī balveniete

No vēstulēm

Tiksimies, atcerēsimies!

Viennozīmīgi, ka Balvu rajona patērētāju biedrības tirdzniecības uzņēmuma darbiniekiem ir ko atcerēties, ir ko pārrunāt, tāpēc aicinu 17.oktobrī plkst. 14.00 sanākt kopā kafejnīcā "Sena Dz". Dalības maksa 7 eiro, pieteikšanās līdz 10.oktobrim pa tālruni 29443892.

VELTA ŠAICĀNE

Piedāvā metodikas maksājumu aprēķināšanai

Ministru kabinets šā gada 15.septembra sēdē apstiprināja kārtību, kādā nosaka, aprēķina un uzskaita katru dzīvojamās mājas īpašnieka maksājamo daļu par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamajiem pakalpojumiem. Kārtībā ir ietvertas arī metodikas un kritēriji, kādā aprēķināma dzīvokļu īpašnieku apmaksājama daļa par saņemtajiem ūdensapgādes un kanalizācijas, sadzīves atkritumu izvešanas un siltumenerģijas vai dabasgāzes piegādes pakalpojumiem.

Kārtība izstrādāta, lai noteiktu taisnīgu savstarpējo maksājumu sadali starp visiem dzīvojamās mājas īpašniekiem, kā arī dotu iespēju dzīvojamās mājas īpašniekiem lemt par citu kritēriju vai metodikas izmantošanu, kas atšķiras no dzīvojamo māju īpašnieku līdz šim izmantotajiem kritērijiem vai metodikas.

Iedzīvotāju ērtībai kārtībā ir ietvertas arī 20 metodikas, no kurām dzīvokļu īpašnieki varēs izvēlēties piemērotāko metodiku maksājamas daļas aprēķināšanai par siltumenerģiju vai dabasgāzi. Jānorāda, ka katru no šīm metodikām būs iespējams piemērot tikai tad, ja dzīvojamās mājas siltumapgādes sistēma tehniski nodrošina attiecīgā siltumenerģijas patēriņa veida izmantošanu, kā arī ievērojot dzīvojamā mājā esošās siltumenerģijas uzskaites iespējas. Tādēļ, atkarībā no siltumapgādes sistēmas tehniskajām iespējām, kā arī mājā izmantotās uzskaites, dzīvokļu īpašniekiem būs pieejamas līdz trīs metodikām, no kurām viena būs jāizvēlas maksājamas daļas noteikšanai.

Jaunajā kārtībā ietvertais regulējums būs piemērojams gan tiešo norēķinu gadījumā, gan arī, ja norēķini tiks veikti ar pārvaldnieka starpniecību. Tajā pašā laikā jaunā kārtība neietekmēs šobrīd praksē pastāvošās pieliktās vai ar normatīvo

aktu noteiktās norēķinu kārtības, kuras šobrīd tiek izmantotas katrā dzīvojamās mājas īpašnieka maksājamas daļas par saņemto pakalpojumu noteikšanai. Tādēļ dzīvojamās mājas īpašniekiem būs jāizvēlas jaunajā kārtībā paredzēto metodiku vai kritēriju tikai gadījumos, ja dzīvokļu īpašnieki vēlēties noslēgt jaunu līgumu ar attiecīgā pakalpojumu sniedzēju.

Dzīvokļu īpašniekiem, slēdzot līgumu par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamo pakalpojumu nodrošināšanu, būs jāietver arī kritēriji un metodika, pēc kādiem tiek noteikta, aprēķināta un uzskaitīta katrā dzīvojamās mājas īpašnieka (arī dzīvokļa īpašnieka) maksājama daļa par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamo pakalpojumu. Šos kritērijus un metodiku nosaka dzīvojamās mājas īpašnieki, ievērojot Ministru kabineta apstiprināto kārtību.

Detalizētāk ar Ministru kabineta noteikumiem "Noteikumi par kārtību, kādā nosaka, aprēķina un uzskaita katrā dzīvojamās mājas īpašnieka maksājamo daļu par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamajiem pakalpojumiem" var iepazīties Ministru kabineta tīmekļa vietnē.

ELITA RUBESA-VORAVKO

Svētki, ak, šie svētki

Svētki ir pagājuši visus novados. Mēs slavīnām svētkus, bet vai iedomājaties, cik darba ir jāpieliek, lai viss izdotos ar glanci. Jāaicina viesmākslinieki, tāpat viņiem ir jāmaksā. Cilvēki grib redzēt kaut ko nebijušu, cilvēki ir palikusi kūtri. Viņi grib baudīt mākslu, bet māksla maksā upurus. Man nepatīk gājieni - kāpēc tie ir jāriko? Varbūt sevis parādīšanai - katrai nozarei ir savi plusi un mīnusi. Arī deputāti bez vainas nav - viņiem ir tādas pašas smadzenes kā visiem pārējiem. Kāpēc viņi nevarēja iet goda aplī? No kā viņi baidās? No savas tautas... Īpaši patika ielu svētki. Cilvēki bija atraisītāki, un tas, šķiet, atkarīgs no scenārija. Visas idejas jau ir izsmeltas, un es domāju, ka katrā pagastā rīkot svētkus nav reāli. Kas brauktu ar mašīnu, piemēram, uz Krišjāņiem? Tomēr varētu salīdzināt katru novadu, katrā ir kaut kas īpatnējs. Piemēram, Rugājos, kur prot parādīt savu izdomu. Tas pats bija arī Viļakā. Jaunajiem pieder nākotne, jo viņiem rodas idejas. Lūk, tādas ir manas domas, jo katrs mēs esam indivīds ar savām smadzenēm, ko Dievs mums ir devis.

IVARS ŽUGS Rugājos

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Precizējam Balvu Sporta centra I komandas jaunā futbolista, kurš spēlē U-9 grupā, vārdu - puisī sauc Danils Aleksejevs, un viņš kopā ar komandu šajā grupā izcīnīja 3.vietu.

"Lasu, ka dārgāka būšot tehniskā skate, kā arī to, ka pie mums brauc ar gados vecām mašīnām. Bet kur lai cilvēki strādā, kur lai nopelna jaunām un glaunām mašīnām un dārgām apskatēm? Ja man kāds uz šo jautājumu atbildēs, esmu ar mieru arī samaksāt kādu

eiro dārgāk," sūdzējās kāds vīrs no laukiem.

Kāda Balvu iedzīvotāja iegriezās redakcijā, lai pavēstītu, ka viņai ļoti patīk skaisti saziēdējušie podi laternu stabos. "Tie ir tik kupli un krāšņi, ka es jau lūdzu Dieviņu, lai neuzsūta salnas," teica pilsētas iedzīvotāja.

"Noskaidrojiet, vai sivēni tirgū būs," vēlas zināt kāds avīzes lasītājs. Jāteic, ka visas mājsaimniecības apzvanīt un skaidrot šo faktu nevaram, tāpēc iesakām iet uz tirgu sivēnu

meklējumos agrāk, ja nu kāds rukšus tomēr atved.

Pagājušās piektdienas "Brīvbrīdi" par sezonas noslēguma pasākumu Bērzkalnes brīvdabas estrādē ieviesusies neprecizitāte. Atvainojamies Viksnas pagasta iedzīvotājiem par sagādātajām neērtībām.

"Mēs, Ogres sociālie darbinieki, ļoti priecājamies par sakoptajām pilsētām jūsupusē. Ekskursijā redzējām Balvus, Viļaku, un palika ļoti labs iespaids," raksta sociālā darbiniece no Ogres.

Aktuāli

No bezdarbnieka par uzņēmēju

Fakti un prognozes par bezdarba rādītājiem valstī joprojām nav iepriecinoši, tādēļ gaidīt un paļauties, ka bezdarbnieka problēmas atrisināsies pašas no sevis un kāds kā uz paplātes pasniegs lielisku darbavietu, nav vērts. Viena no iespējām, kas ļauj bezdarbniekam ātrāk atgriezties darba dzīvē, ir pašam radīt sev darbavietu. Bet vai tas pie mums, Latgales reģionā, kur bezdarbs pašreiz ir 18,3%, maz iespējams? Izrādās, ir.

2008.gadā Latgales reģionā un Rīgā pirmo reizi īstenoja pilotprojektu, kuru realizējot, bezdarbniekam bija iespēja kļūt par uzņēmēju vai pašnodarbināto. NVA Balvu filiāles vadītāja SANDRA KINDZULE stāsta, ka pasākums "Atbalsts komercdarbībai vai pašnodarbinātības uzsākšanai" joprojām pieejams visiem bezdarbniekiem, kuri vēlas saņemt vienreizēju dotāciju (grantu) savu uzņēmējdarbības plānu realizēšanai. Programmas ietvaros bez darba esošie cilvēki izstrādā biznesa plānus, apgūstot nepieciešamās zināšanas biznesa vadībā. Kad ideja izstrādāta, to izvērtē eksperti un nosaka perspektīvākās, kuru īstenošana notiek ar NVA atbalstu. Labāko darbu autoriem piedāvā arī konsultācijas biznesa plāna īstenošanai pirmajā gadā, piešķir vienreizēju dotāciju.

Mēģināt noteikti vajag

NVA Balvu filiāles vadītāja stāsta, ka sešu gadu laikā, kopš darbojas projekts, iespēju rakstīt biznesa plānus izmantojuši 66 mūspuses bezdarbnieki, no kuriem atbalstu guvuši 20. "No jau realizētajiem projektiem joprojām darbojas 16, un tas patiešām ir daudz. Manuprāt, dažiem jaunajiem uzņēmējiem biznesa plānu darbību ļoti ietekmēja krīze 2009.-2010.gadā, tādēļ viss neizdevās, kā iecerēts. Vienam veicās labāk, citam sliktāk. Taču neviens līdz šim līgumu nav lauzis," atklāj S.Kindzule. Viņa uzskata, ka šāda veida atbalsta pasākums ir ļoti vajadzīgs un svētīgs, pat neskatoties uz to, ka ne visi bezdarbnieki saņēmuši atbalstu naudas izteiksmē. "Šo cilvēku ieguvums ir konsultācijas un zināšanas, kas gūtas, rakstot savu biznesa plānu. Un arī tā mūsdienās ir vērtība," uzskata NVA Balvu filiāles vadītāja. Viņa secina, ka bieži vien uz papīra uzliktās domas un ieceres ir optimistiskākas, nekā tas vēlāk izrādās reālajā dzīvē. "Diemžēl viss saistīts ar pirktpēju – vienalga, tā ir prece, kas jāpārdod, vai pakalpojums. Un vinnētāji noteikti ir tie, kuri atrada kaut ko, pēc kā bija un ir pieprasījums. Jā, iespējams, ne katrs var kļūt par veiksmīgu uzņēmēju, taču mēģināt noteikti vajag," ir pārliecināta S.Kindzule.

Izmantoja bezdarba laiku

Bijušo bezdarbnieku pieredze uzņēmējdarbības jomā ir dažāda. Cits var dižoties ar veiksmes stāstiem un būt gandarīts, ka viņa biznesa ideja vai darbības veids nes peļņu un ir dzīvotspējīgs, citam savukārt pietrūkst veiksmes vai tautā saukto apgriezību.

Viena no pirmajām 2008.gadā biznesa plānu frizētavas atvēršanai uzrakstīja šķilbēniete, daudz bērnu mamma LOLITA SLIŠĀNE. Jau pēc gada Šķilbēnu pagasta un tuvākās apkārtnes iedzīvotāji pēc smukuma varēja netraukties uz pilsētu, bet doties uz nesen atklāto jauno frizētavu ciemata centrā, kas iekārtojuma ziņā nemaz neatpaliek no pilsētas saloniem. Lolita vairākus gadus bija bezdarbiece, tad Nodarbinātības valsts aģentūrā viņai piedāvāja mācīties frizieru kursus: "Sākumā baidījies, bet tad sapratu, ka tieši tas ir mans aicinājums. Šis beidzot ir mans darbs, ko daru ar prieku, un tas arī padodas." Vienlaikus ar friziera amatu viņa apguva uzņēmējdarbības pamatus, tad konsultanta vadībā izstrādāja biznesa plānu frizētavas atvēršanai. Nodarbinātības valsts aģentūras komisija Lolitas plānu atzina par vienu no dzīvotspējīgākajiem, tāpēc piešķīra neatmaksājamu dotāciju 4000 latu apmērā. Par šo naudu topošā uzņēmēja izremontēja telpu un iegādājās mūsdienīgu kabineta aprīkojumu. "Ja es nebūtu piedalījies projektā un dabūjusi šo naudiņu, nez vai varētu atvērt savu frizētavu, jo ņemt tik lielu kredītu tomēr ir nereāli. Toreiz pagasts man piedāvāja telpas, tomēr izvēlējos strādāt mājās, jo varēju pieskatīt bērnus, arī komunālie pakalpojumi papildus nebija jāmaksā," saka Lolita.

Jautāta, kas ir par pamatu veiksmīgai biznesa realizācijai, Lolita Slišāne teic, jābūt labam un dzīvotspējīgam pakalpojumam. Šķiet, viņa tādu atradusi. Šķilbēnu pagasta Rekovas ciematā savas frizētavas nebija jau sen un, lai

Fakti

- Kopš 2008.gada, kad pirmo reizi tika īstenots pasākums "Atbalsts komercdarbībai vai pašnodarbinātības uzsākšanai", iespēju rakstīt biznesa plānu izmantojuši 68 mūspuses bezdarbnieki, no kuriem atbalstu guvis 21 biznesa plāns.

- Šogad uzrakstīti četri biznesa plāni, no kuriem atbalstu guvuši divi. Atbalstu guvis Viļakas novada iedzīvotājas plāns biškopības nozares attīstībai un Balvu novada iedzīvotāja biznesa plāns mēbeļu ražošanai.

- Šobrīd biznesa plāna realizācijai piešķir vienreizējo dotāciju ne vairāk kā 3000 eiro apmērā un pirmo pusgadu maksā arī ikmēneša dotāciju minimālās algas apmērā.

sakārtotu matus, šķilbēniešiem nācās braukt uz Balviem, Baltinavu vai pat uz kaimiņrajonu - Kārsavu. Toties kopš darbu sāka jaunā frizētava, vietējiem cilvēkiem šis raizes atkrita. Jaunā uzņēmēja stāsta, ka klientu loks ir visai plašs – nāk jaunieši, vīrieši grib frizēties, sakopt matus un bārdu, savukārt dāmas parasti izvēlas nokrāsot matus un saveidot frizūras. Pirmās ugunsgrābības Lolita izturēja pirms vidusskolas Žetonu vakara, kad nācās strādāt visu dienu un klienti pat stāvēja rindā. Kopš tā brīža jau pagājuši nedaudz vairāk nekā seši gadi, par kuriem jaunā uzņēmēja teic: "Tie bija ļoti skaisti gadi, jo, kas gan var būt skaistāks un labāks par darbu, kas ļoti patīk un dāvā prieku gan sev, gan citiem? Jā, tas tomēr ir smags darbs, bet, redzot prieku, saņemot klientu pateicības izziņas un zvanus, nogurums šķiet nesvarīgs." Lolita ir pārliecināta, ka ne katrs var kļūt par uzņēmēju (un tas droši vien nav vajadzīgs, jo ir daudz citu svarīgu, vajadzīgu un cienījamu darbu), taču viņa izvēlējās šādu dzīvi, lai gan par uzņēmēju sevi dēvēt negribētu. "Strādāju, cik varu, pāri saviem spēkiem *nelecu*. Bet cilvēkus, kuri vēl tikai sapņo un plāno uzsākt "savu lietu", varu iedrošināt to darīt, jo, ja nepamēģināsiet - nezināsiet! Varbūt tieši šim sapnim ir lemts piepildīties?!" teic Lolita.

Galvenais darīt to, kas patīk

Bijusi balveniete SARMĪTE PUJATE biznesa plānu par mobilā skaistumkopšanas salona atvēršanu uzrakstīja 2011.gada janvārī, un jau maijā tas guva atbalstu. Par piešķirto vienreizējo dotāciju viņa iegādājās aprīkojumu un drīz vien jau varēja sākt darbu Balvos, Tilžā un Bērzpilī, kā tas bija paredzēts biznesa plānā. Uz papīra *uzliktā* Sarmītes ideja veiksmīgi realizējās dzīvē. Viss notika – viņa strādāja, rakstīja atskaites, pati kārtoja grāmatvedības lietas. Situācija mainījās, kad jaunā uzņēmēja pārcēlās uz dzīvi Rēzeknē. Izbraukāt uz Balviem kļuva neiespējami un uz aptuveni gadu Sarmīte pārtrauca darbu. Taču tagad atkal viss notiek – viņa atradusi Rēzeknē telpas, atvērusi salonu un nedēļas nogalēs atbrauc uz Balviem pie saviem pastāvīgajiem klientiem.

Sarmīte atzīst, ka, rakstot biznesa plānu, bija pārvērtējusi savas fizioloģiskās spējas: "Sākumā noguru no pārbraucieniem – tas prasīja lielu laiku. Taču to visu atrisināju, saplānojot un mainot pierakstu laikus." Jaunā uzņēmēja uzskata, ka panākumu atslēga jebkuram jaunajam uzņēmējam ir mērķtiecība un ticība savai idejai. Un, ja vēl darbs ir sirdslieta, panākumiem neizpalikt, jo cilvēki to noteikti jūt un attiecīgi arī novērtē. "Rakstot biznesa plānu, labi apzinājos, ka mūsu apkārtnē jau ir pietiekami daudz skaistumkopšanas salonu, taču mans pluss jeb *rozīnīte* bija tas, ka piedāvāju mobilā skaistumkopšanas salona pakalpojumus, kas pieejami arī mazo ciematu iedzīvotājiem. Un viņi to izmantoja, tiesa gan – tur lielāks pieprasījums bija vienkāršām un lētākām procedūrām. Rēzeknē situācija ir pavisam savādāka – šajā pilsētā cilvēkiem ir lielāka pirkspēja un arī iedzīvotāju ir krietni vairāk, kas nav mazsvarīgi," skaidro Sarmīte. Viņa atzinīgi novērtē, ka valsts bezdarbniekiem dod lielisku iespēju piedalīties šādā atbalsta programmā, jo tā ir iespēja piepildīt savus sapņus un realizēt tos dzīvē: "Esmu apmierināta, ka, darot savu sirdsdarbu, varu nopelnīt naudu un būt sev saimniece. Liels atspajds bija arī tas, ka piešķirtā nauda biznesa plāna realizācijai nebija jāatmaksā. Tagad visiem tiem, kuri redz sevī *uguntiņu*, teikšu: startējiet droši, nebaidieties, jo tā ir jūsu iespēja! Es savu jau izmantoju."



Foto - no personīgā arhīva

Pagaidām pauze. Pašreiz intensīvs darbs Lolitas Slišānes frizētavā nenotiek, jo pirms diviem gadiem viņa kļuva par mammu diviņiem Edvartam un Adrianam, kuri tagad prasa vislielāko uzmanību un rūpes. Taču tiklīdz puikas uzsāks bērnudārzu gaitas, viss sāksies ar jaunu spar! Lolita teic: "Šis NVA projekts bija lielisks veids, kā pierādīt sev pašai, ka viss neiespējams ir iespējams. Un līgumā paredzētie divi gadi, kad bija *jānoturas virs ūdens*, paskrēja vēja spārnim, un nebija nemaz tik sarežģīti izpildīt visus līguma punktus. Šajā laikā nevienu reizi nav bijis tā, ka liktos, - viss, vairs negribu nekad! Šim pakalpojuma veidam vienmēr būs pieprasījums, jo cilvēks gribēs būt sakopts un skaists."



Foto - no personīgā arhīva

Labākā reklāma - labs darbs. Sarmīte Pujate ir pārliecināta, ka ikvienā sfērā strādājošam cilvēkam nemitīgi jāpilnveidojas un jābūt kustībā. "Arī man ir savi plāni nākotnei. Gribu iegādāties jaunu aparatūru un izglītoties, lai esmu konkurētspējīga darba tirgū. Manuprāt, vislabākā reklāma jebkuram uzņēmējam ir labi vārdi no klienta. Labi un kvalitatīvi izdarīts darbs vienmēr būs novērtēts," ir pārliecināta jaunā uzņēmēja Sarmīte Pujate.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Aizvada starpnovadu ārstu konferenci

16.septembrī Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrā notika SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" konference "Vesels cilvēks - veselā novadā", uz kuru ieradās astoņu novadu pārstāvji.

Konference sākās ar Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieka Jura Boldāna uzrunu un Atzinības raksta pasniegšanu oftalmoloģei Tatjanai Šaicānei, kam sekoja saksofonista Arņa Grapa muzikāls sveiciens. Ar lekcijām uzstājās Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas fakultātes iekšējo slimību katedras profesors Oskars Kalējs un šīs pašas universitātes gastroenterologs profesors Anatolijs Danilāns. Otrajā konferences daļā bija Gulbenes un Balvu slimnīcu galveno ārstu ziņojumi, kā arī citi mediķiem svarīgi jautājumi, kam sekoja debātes.



Piedāvā apspriest projekta rezolūciju. Slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājs Marģers Zeitmanis, atklājot konferenci, sveica klātesošos, vēlot šajā dienā iegūt un uzzināt ko jaunu. Viņš mudināja meklēt jaunus ārstus caur radiem un paziņām, uzrunāt pēdējo medicīnas institūta kursu studentus, uzdrošināt viņus nākt šeit strādāt, jo, ja nav ārstu, var nebūt arī slimnīcu. "Konferences laikā apspriedīsim rezolūcijas projektu, ko iesniegsim Veselības ministrijai un ministram Guntim Belēvičam, lai politiķi zina, ka Latvija nebeidzas pie Berģiem," teica M.Zeitmanis. Rezolūcijas projekts sastāvēja no 18 nozīmīgiem jautājumiem, uz kuriem nepieciešamas atbildes.



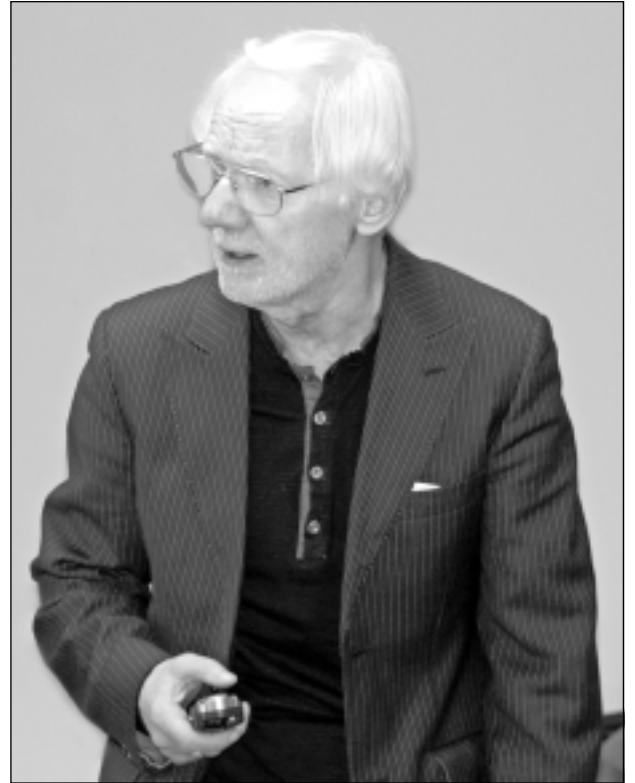
"Sāpes krūtīs un sirdsklauves". Tā saucās profesora Oskara Kalēja lekcija, kurā viņš runāja par sirds slimību riskiem. Lekcijā viņš speciāli ironizēja par dažiem *babuļiem*, kuri, salasījušies zemas kvalitātes izdevumus, izliekas gudrāki par ārstiem. "Sirdij nevar pateikt, - kuš, apklusti un aizveries, ar sirdi jābūt ļoti uzmanīgiem," uzsvēra profesors.



Zālē sēdošajiem rodas jautājumi. Pēc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Vidzemes centra galvenā ārsta palīga Voldemāra Kokoreviča uzstāšanās Gulbenes novada ģimenes ārste Dace Jansone vēlējās zināt, vai tiešām par *ātrās* palīdzības izsaukšanu, ja mediķa prakses vieta un slimnīca ir tikai apmēram kilometra attālumā, ir jāmaksā tāda pati summa, kā veicot lielākus attālumus. Konferencē esošie atzina, ka šādas mediķu tikšanās vairo iestādes prestižu, tās laikā var izdiskutēt neskaidro un nonākt pie pacientiem labvēlīgiem problēmu risinājumiem.

Dāvina maizi un dzērvenes. Latvijas medicīnas korifejiem - profesoriem Oskaram Kalējam un Anatolijam Danilānam - SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" izpilddirektore Ināra Ņikuļina dāvināja pašu lasītās dzērvenes no Vidzemes purviem un Latgalē audzētu, novāktu, bīdēļu miltu vēl siltus maizes kukuļus. "Ar kukuļiem esiet uzmanīgi," jokoja profesors Danilāns.

Kāda ir medicīniskās aprūpes pieejamība sociālo darbinieku un viņu klientu skatījumā? Par šiem jautājumiem, pieskaroties gan plusiem, gan mīnusiem, runāja Balvu novada Sociālā dienesta vadītāja Anita Petrova. Viņa puda prieku, ka ir laba sadarbība ar Balvu slimnīcas uzņemšanas nodaļas vecāko māsu Baibu Zelču un slimnīcas galveno māsu Aiju Dilli, kuras vienmēr rūpīgi precīzē maznodrošināto pacientu dokumentāciju.



Bauda klausīties Anatolija Danilāna lekciju. Profesors jau tās sākumā uzsvēra, ka arī viņš, tāpat kā lielākā daļa cilvēku, necieš padomus: "Tāpēc es sagaidu, ka būsiet skeptiski noskaņoti un apšaubīsiet manus izteiktos apgalvojumus. Bet būtiska mana prasība ir arī tā, lai jūs apšaubītu arī visus savus uzskatus, ko līdz šim pieņēmat kā neapgāžamus faktus, kas jāņem vērā, lai sasniegtu ilgas un laimīgas dzīves gala ostu." Viņš visiem vēlēja atcerēties, ka, lai dzīvotu ilgi un laimīgi, nekas īpašs nav jādara, arī uz aptieku veselīgiem cilvēkiem nav jāiet. "Lietī noder vien pareizs un pilnvērtīgs uzturs, fiziskās aktivitātes, saules gaisma, medikamentu aizstāšana ar dzīvesveida pārmaiņām, sirsnīgs smaidis un labs garastāvoklis," vēlēja A.Danilāns.



Iepazīstina ar veselības aprūpes pieejamības nodrošināšanu Gulbenes novadā. Slimnīcas galvenā ārste Alda Buša atzina, ka arī viņi nevar lepoties ar jauniem speciālistiem, brīvdienās nav rentgena, reizēm rodas problēmas ar pensionāta pacientiem, tomēr ir pieejami daudzi profesionālu ārstu pakalpojumi.



Lappusi sagatavoja Z.Logina

Atzinība

Ārstē cilvēka dvēseles spoguļi - acis

Starpnovadu ārstu konferencē 16.septembrī SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" Balvu poliklīnikas acu ārste TATJANA ŠAICĀNE saņēma Balvu novada domes Atzinības rakstu.

Acu ārsts (oftalmologs) nebija jaunībā izsapņota Tatjanas Šaicānes profesija. Bet to, ka viņa būs ārste, Tatjana zināja uzreiz pēc Viļakas vidusskolas beigšanas. Jauniete izturēja lielu konkursu toreizējā Rīgas medicīnas institūtā un uzsāka studijas. Jāpiebilst, ka viņas lēmumu pēc augstskolas beigšanas nākt uz Balviem ietekmēja arī vīrs Andris - klasesbiedrs, ar kuru viņa apprecējās augstskolas pēdējā kursā. Balvos brīva bija acu ārstes vieta, tāpēc Tatjana vēl vienu gadu devās studēt internatūrā. "Institūtu pabeidzu kā terapeite, bet Balvos vajadzēja oftalmologu. Tā kā ar ģimeni nolēmām atgriezties dzīvot un strādāt dzimtajā pusē, vēl gadu devos uz Rīgu studēt internatūrā tieši par acu ārsti," saka Tatjana.

Sievietei piemērota profesija

Viņa piebilst, ka jaunībā sākotnēji šī specialitāte likusies tāda... šaura, garlaicīga, bet vēlāk, kad mācījusies padziļināti un uzzinājusi arvien vairāk, iepazīsies. "Manuprāt, šī profesija ir piemērota sievietēm - tajā vajag lielu uzmanību, koncentrēšanos, pacietību, tā nav saistīta ar lielu fizisko piepūli, kā, piemēram, ķirurgiem," domā ārste. Lai arī visas darbības ārsta kabinetā veic ar moderniem aparātiem, cilvēka faktoram ir vislielākā loma. Katrs pacients kabinetā ienāk ar savu sāpi, tāpēc reizēm jābūt gan terpeitam, gan psihologam. "Vairāk nākas uz klausīt gados vecāku cilvēku dzīvesstāstus, viņu pieredzi, pārdzīvoto. Ir jāieklaušās pacientā, nevar tā - apskatīti acis, uzrakstīti recepti, un uz redzēšanos. Daudzus pacientus pazīstu jau gadiem ilgi, zinu viņu nodarbošanos, cilvēki man uztic ne tikai savas slimības un kaites," secina ārste.

Gribētu modernāku aparatūru

Darbu Balvos Tatjana uzsāka 1988.gada 9.martā. Pirms tam viņa strādāja Viļakas poliklīnikā. Pēdējos gados pieņem pacientus arī Rēzeknes Veselības centrā. Ārste ir gandarīta, ka daudziem cilvēkiem izdevies palīdzēt. Bieža saslīmšana ir katarakta - acs caurspīdīgās lēcas apduļķošanās. Ja pēc operācijas Rīgā pacients atgūst redzi, ir gandarījums. Viena no nopietnākajām slimībām ir glaukoma, kurai progresējot cilvēks var palikt aklis. Pacienti ir dažādi, un arī acu slimības nav tikai šīs. Sikumu šajā darbā nav. "Atnāk, piemēram, kāds visu nakti negulējis, nelaimīgs vīrs ar gruzi acis. Palīdz vīram, un gan ārstam, gan pacientam ir prieks," saka Tatjana.

2005.gadā renovēja viņas darba kabinetu. Ārste atceras, ka, uzsākot darbu gaitas, viss rādījies drūmos toņos, - ja citos rajonos jau bijuši ar labu aparatūru aprīkoti kabineti, tad Balvos par tādu varēja tikai sapņot. Taču ar laiku viss mainījās uz labo



Foto - Z.Logina

Godina dzimšanas dienā. Tatjana Šaicāne tieši savā dzimšanas dienā, 16.septembrī, kad notika konference, saņēma Balvu novada domes Atzinības rakstu par ilggadēju un godprātīgu darbu medicīnas nozarē, kā arī nozīmīgajā dzīves jubilejā.

pusi. "Tomēr arī tagad gribētu teikt, ka esošā aparatūra pa šiem desmit gadiem jau savu ir nokalpojusi un vajadzētu jaunu, modernāku," uzskata Tatjana.

Ārsts ir kā ķīlnieks

Par saviem darba mīnusiem Tatjana runā nelabprāt, taču neslēpj, ka ārsts ir kā ķīlnieks starp pacientu un valsti pastāvošos veselības sistēmu. "Mums pacienti ir jāārstē, bet... naudas trūkst. Pastāv valsts finansējuma kvotu sistēma, cik pacientus gadā mēs drīkstam pieņemt. Diemžēl pašlaik Balvos acu ārsta apmeklējumiem kvotas šogad jau ir beigušas. Bet vēl ir tikai septembris. Ja nekas nemainīsies un kvotu vairāk nebūs, paliks maksas pakalpojumi," skaidro ārste. Piemēram, par vizīti pie acu ārsta, lai pārbaudītu redzi, jāmaksā 15 eiro. Tiesa, pacientus ar glaukomas diagnozi vēl pieņem par valsts finansējumu, pacientam tikai jāsamaksā 4,27 eiro. "Skumji ir tas, ka visas negācijas, pacientu neapmierinātība nāk pāri reģistratūrā strādājošo cilvēku un ārstu galvām. Mēs ne pie kā neesam vainīgi, -mums nav atbilžu uz jautājumu, kāpēc nav naudas. Tā ir Veselības ministrijas kompetence," skaidro Tatjana.

Patīk garas pastaigas

Ārste neslēpj, ka pēc smagas un grūtas darbdienas nav viegli atbraukt mājās un nedomāt par aizvadīto dienu. Darbs ir prasījis lielu emocionālo sasprindzinājumu, jā, varbūt bijušas stresa situācijas. Kā atjaunot enerģiju, kā atpūsties, - tur katram ir sava recepte. "Man patīk garas pastaigas. Mūsu ģimenei Susāju pagastā ir māja, un tur es izeju pavērot dabu. Gribētos, ka būtu ierīkotas speciālas dabas takas, kur nedzird automašīnu un citus trokšņus, kur nav suņu. Man patīk pastrādāt dārzā, stresu palīdz noņemt kaķenīte Mona," atklāj Tatjana. Viņa neslēpj, ka tuvinieki pamana saigumu pēc smagākas darba dienas, bet viņi arī ir tie, kuri harmonizē un līdzsvaro. Tatjanai patīk pagatavot ko garšīgu, īpaši, kad ciemos atbrauc dēli Mārtiņš, kurš strādā

Rīgā, un Ēriks - Latvijas Universitātes students. "Kā daudzām sievietēm, arī man ir sava recepte grāmata, kurā tomēr reizēm ieskatos vai izdaru jaunu ierakstu," saka Tatjana. Viņa ar ģimeni labprāt aizbrauc un kādu koncertu Rīgā vai tepat uz Rēzekni, "Goru".

Mācās arī no pacientiem

Ārste uzskata, ka šajā profesijā strādājošajiem jāmacās ir visu laiku, jo nosacīti miris ir tas ārsts, kurš neseko līdzi jaunumiem savā jomā. "Es mācos pat no saviem pacientiem, -katram ir kāda gudrība, ko dot otram. Savā sfērā cenšos apmeklēt dažādus kursus, seminārus, kuri ir gandrīz katru mēnesi. Uz mācībām iznāk doties arī brīvdienās. Iznāk jaunas zāles, mainās tehnoloģijas, atveras jaunas prakses, - viss ir jāzina. Par visu ir jāmaksā, turklāt mēs dzīvojam tālu no Rīgas, un arī biļete vai benzīns maksā naudu. Gribētos, ja kādreiz iestāde atmaksātu kādus kursus, varbūt segtu ceļa izdevumus," atzīst Tatjana.

Redzi pārbauda regulāri

Uz jautājumu, vai ārstei pašai nevajag brilles jeb lēcas, viņa smaidot atbild, ka pagaidām nē, un pārsplauj trīsreiz pār plecu. "Acis ir smalka lieta. Redzi pārbauda regulāri, esot Rīgā pie savām kolēģēm. Arī saviem pacientiem saku, lai viņi neaizmirst par savu dvēseles spoguļi - acim," saka ārste. Tiem, kuri ilgu laiku strādā pie datora, viņa iesaka acis ik pa laikam atpūtināt, skatoties tālumā, lai atslābst acu muskuļi. Aptiekās nopērkamas tā sauktās asariņas - var iepilināt tās, lai acis neizžūst. Izkustināt plecus, pagrozīt galvu, - vingrojumu ir daudz. "Acis nevajag pārslogot. Īpaši grēko jaunieši, kuri pie interneta pavada pat naktis. Jāatceras, ka tas, kas ir par daudz, ir par skādi," uzskata Tatjana Šaicāne. Viņa visiem vēl būt redzīgiem, veselīgiem, bet tiem, kam redze ir sliktāka, apmeklēt ārstu un kopā ar viņu mēģināt ieraudzīt pasauli no jauna - spilgtāku un krāsaināku.

Īsumā

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" konferences "Vesels cilvēks - veselā novadā" dalībnieki saņēma speciālizdevumu "Mediķu Vēstis", kas datēts kā pirmais numurs.

Vēlas uzlabot komunikāciju

Jaunajā izdevumā slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājs Mārgers Zeitmanis dara zināmu, ka arī šo izdevumu vēlas palīdzēt visiem uzzināt jaunumus veselības aprūpes nozarē, stāstīt par pieejamajiem pakalpojumiem un speciālistiem Gulbenes un Balvu slimnīcās un poliklīnikās. Viņš mudina kopīgiem spēkiem uzlabot visu veselību un padarīt ikdienu skaistāku.

Beigušās kvotas

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" dara zināmu, ka atsevišķiem ambulatorajiem pakalpojumiem beigušās kvotas, tāpēc, pirms doties uz izmeklējumiem, jāsazinās ar reģistratūrām. Tur paskaidros, vai vēl iespējams izmantot valsts apmaksātos pakalpojumus. Par maksu visi izmeklējumi ir pieejami, tikai pacientiem pirms tam jāizņem ģimenes ārstu nosūtījums.

Aicina samaksāt

Tos pacientus, kuri nav norēķinājušies par saņemtajiem medicīniskajiem pakalpojumiem, lūdz nekavējoties to izdarīt. Arī tad, ja radušās finansiālas grūtības, jāgriežas slimnīcu apvienības grāmatvedībā, lai sastādītu atmaksas grafiku un vienotos par atlikto maksājumu.

Iespējams uzzināt internetā

Ar apmaksāto procedūru sarakstu cilvēki var iepazīties internetā, apmeklējot nacionālā Veselības dienesta mājaslapu www.vmmvd.gov.lv. Tur var uzzināt arī par vēža savlaicīgas atklāšanas programmu, kā arī atrast sarakstu ar valsts kompensētajiem un daļēji kompensētajiem medikamentiem.

No vecmāmiņas zāļu skapīša

* Ja aizsmacis kakls, karoti medus sajauc ar olas dzeltenumu un iemaisa glāzē karsta piena. Dzer no rīta pirms ēšanas.

* Ja sāp kakls un ir iesnas, uzvāra salviju tēju, pievieno medu un laiku pa laiku *ieņem* pa ēdamkarotei.

* Ja sāp auss, smalki sagrieztu sīpolu ietin marlē, turot virs ūdens tvaikiem, uzkaršē un kā kompresi liek uz sāpošas auss pa pusstundai trīs reizes dienā.

* Ieļģuša bronhīta gadījumā var noderēt sīrups, ko gatavo no 500 g sasmalcinātu sīpolu, 50 g medus un 400 g cukura, trīs stundas vārot litrā ūdens uz mazas uguns. Sīrupu izkāš, atdzesē un lieto pa ēdamkarotei 4 - 6 reizes dienā.

Noderīgi padomi rudenim

Pneimonoloģe Jūlija Landsmane dod noderīgus padomus drēgnajiem rudens laika apstākļiem. Piemēram, ja klepus ilgst vairāk par 5 dienām, jāiet pie ārsta, jo bez ārsta ziņas antibiotikas lietot nedrīkst. Jāizvērtē, vai istabā nav pārāk sauss gaiss, kas var izraisīt klepu. Īpaši jutīgi pret sausu gaisu ir bērni. Ja ir paaugstināta temperatūra, silidošos plāksterus, bankas, balzamus, ziedes, karsētu sāli vai linsēklas krūškurvja ieziešanai lietot nedrīkst.

Prieks un smaidis vairo veselību

Mediķi aicina pasmaidīt, jo smaidis uzlabo garastāvokli.
Dialogs slimnīcā:
-Māsiņ, es gribu "pī-pī".
-Tūlīt atnesīšu "pēk-pēk".

Pie ārsta:
-Par ausīm ir kādas sūdzības?
-Ir. Traucē džemperī uzvilkt.

-Kas ir sarkans un kaitē zobiem?
-Ķieģelis.

Ārsts pacientam pirms operācijas jautā:
-Kādu narkozi tad izvēlēsimies - dārgo vai lēto?
-Lēto, lēto.
-Nu, labi. Ai jā, žūzū, lāča bērni...
(Informācija no SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" izdevuma "Mediķu Vēstis")

Ekspresintervija

Vislabāk jūtas strādājot



ZANDA ARNICĀNE, biedrības "Balvu olūts" valdes priekšsēdētāja

Ko Jums nozīmē Dzejas dienas?

-Dzejas dienas ir 'vārda' triumfēšanas diena, jo vārdam ir milzīga nozīme. Ar vārdu mēs varam iepriecināt noskumušu prātu un ar vārdu varam sakaut ienaidnieku. Septembris ir laiks, kad sākas skola. Un man joprojām tas ir jauna gada sākums daudz lielākā mērā nekā 1. janvāris.

Kāda ir Jūsu šī brīža viskarstākā vēlēšanās?

-Tā lai paliek pie manis.

Kādu atceraties sevi bērnībā?

-Kautrīgu, smaidošu un bērnišķīgu.

Kuru vakara pasaciņu visbiežāk grib dzirdēt Jūsu bērni?

-Spāņu pasaku par mazo Patulē. Tā ir pasaka par Īkstīti spāņu modē.

Ko tādu spēj bērni, ko nespēj pieaugušie?

-Priecāties, spēlēties, mīlēt.

Kas Jūs spēj aizkustināt līdz asarām?

-Bērni un daudzas lietas, kas spēj uzrunāt, aizkustināt un pacelt dvēseli pāri ikdienai. Esmu emocionāla un sentimentāla.

Kurš līdz šim bijis laimīgākais brīdis Jūsu dzīvē?

-Tas, ka esmu piedzimis.

Kad un par ko nesen smējāties?

-Kad mūsu dēls Gustavs un meita Marta mūs izklaidēja ar teatraliem priekšnesumiem.

Ko darītu situācijā, ja svīngā pasākuma laikā ievērotu, ka Jūsu kleitai atirusi apakšmala?

-Neko.

Kuru vietu pasaulē ļoti vēlētos apskatīt?

-Man patīk ceļot, taču tādas ļoti konkrētas vietas, ko noteikti gribētu redzēt, nav.

Bez kā nav iedomājams Jūsu rīts?

-Bez baltas kafijas.

Kā iepriecināt sevi, kad ir skumji?

-Piezvanu kādam mīlam cilvēkam, piemēram, mammai.

Pabeidziet teikumu: kad man būs 70 gadi, es...

... strādāšu dārzā vai pie datora. Vislabāk jūtos tad, kad strādāju.

Ko visvairāk dzīvē negribētu pieredzēt?

-To arī labāk neteikt.

Kādu profesiju pārstāvjus visvairāk apbrīnojat un kāpēc?

-Ļoti daudzi cilvēki ir apbrīnas vērti neatkarīgi no tā, kāda ir viņu profesija.

Kādu gribētu redzēt Latvijā un tās iedzīvotājus pēc 20 gadiem?

-Draudzīgākus, apzinīgākus, atbildīgākus. Dzīve ir dārz, kuru ir jāprot kopt un veidot tā, lai tajā būtu patīkami dzīvot pašam un ar prieku tajā uzturētos arī citi.

Pie baltas lapas apsēžos...

Lietainas rudens pēcpusdienas skumjās noskaņas aicināt aicina ķerties pie spalvas, lai iemūžinātu smeldzīgās sajūtas skaistās dzejas rindās. Ne velti septembris ir dzejas dienu laiks, kad, pieminot izcilo tautiešu Raiņa un Aspazijas mūža veikumu, neaizmirstam arī pašmāju vārsnotājus, kuru daiļrade pazīstama mazākam cilvēku lokam. Ir arī tādi autori, par kuru aizraušanos zina tikai draugi, kaimiņi vai radi, bet vēl kāds, nevēlēdamies atklāt savas dvēseles izpausmes svešām acīm, sacerētās rindas kautrīgi noglabā galda atvilktnē. Un nav būtiskas nozīmes, cik slavens esi, ja vien pašā sacerētie panti sniedz dvēseles katarsi, ļaujot pacelties pār ikdienības vienmuļo ritējumu.

393 dzejoļu autore

Bērzpils vidusskolas 9.klases skolniece BRIGITA BIRKOVA pirmo dzejoļu uzrakstīja, mācoties 2.klasē. "Ļoti daudz apcerēju dabu. Pati brīnos, ka savos astoņos gados biju sacerējusi daudz dzejoļu par mīlestību," stāsta jaunā dzejniece. Brigita ir pārliecināta, ka dzejnieki atšķiras no citiem ar savu bagāto iztēli un citādāko dzīves uztveri. Viņa stāsta, ka vārdi un idejas atnāk paši, pamazām pārvēršoties par dzejas rindām. "Visbiežāk tas notiek vai nu liela prieka, vai sarūgtinājuma un skumju brīžos. Nereti rakstu no rītiem, bet pārsvarā tas notiek vakaros. Gadās, ka iesākto dzejoļu pabeidzu tikai pēc mēneša," daiļrades procesu atklāj jaunieta.

Pēdējā laikā Brigita pievērsusies cilvēku raksturu izpētei, jo interesē psiholoģija. Kā vienmēr viņai mīļa arī dabas tēma. Pirms gada vai diviem jaunieta daudz apcerēja mīlestības jūtas, ko rosināja arī pašas pārdzīvojumi.

Viņas daiļrades vērtētāju vidū ir draugi un radi: "Pašus pirmos dzejoļus devu izlasīt labākajai draudzenei. Tos ir lasījuši vēl daži draugi. Bet vairākas reizes gadā savu dzeju lasu no tālienes atbraukušajām radniecēm, lai uzzinātu viņu domas." Brigitas dzejoļus apkārtējie slavē, un meitene uzskata, ka dažreiz pat pārāk stipri, tomēr tas stimulē rakstīt vēl un vēl. Jaunā dzejniece ar prieku lasa un pārlasa arī viņai dāvātās vai bibliotēkā izņemtās dažādu autoru dzejas grāmatas, bet dzejnieks, ko viņa apbrīno visvairāk, ir Imants Ziedonis. Brigita cer, ka kādreiz arī viņas vārsmas publicēs. Un pamats šim mērķim jau likts, jo viņas sacerētie 393 dzejoļi, kas apkopoti piecās kladēs, jau gaida savu zvaigžņu stundu.

Dzejas dienas Brigitai ir īpašs laiks. Šobrīd klase, kurā mācās jaunieta, uzņēmusies skolas Dzejas dienu pasākumu organizēšanu. "Es arī aktīvi tajos iesaistīšos," sola Brigita.

BALTS AR MELNĀM SAKNĒM

Mēs varam izlikties
Par to, kas mēs neesam,
Mēs varam dzīvot,
Dzīvot dzīvi, kas nepieder mums.

Mēs varam mīlēt,
Izlikties, ka mēs mīlam,
Mēs varam sapņot,
Jo tikai mūsu sapņi nav viltoti.
Tie nav jāslēpj,
Tie nav jāpārveido,
Tie ir mūsu un īsti.

Mums patīk mālēt gleznas,
Kurām nav vērtības,
Mums patīk būt baltiem
ar melnām saknēm.

VIENMĒR SLIKTAS BEIGAS

Nevar dzīvot kā pasakā,
Dzīve nav rožu lauks,
Ar vāsi pāri netiksi.
To teici tu...Tu teici...
Un nemaz nesāki, necīnījies
Par to, kas tev ir dārgs...

Vienmēr būs sliktas beigas tam,
Ja tu tikai ceri, bet necīnies,
Runā, bet nedari,
Vienmēr sliktas ir beigas tam,
Kas iesākts ir,
Bet pabeigts nav..

Atceros tavus vārdus -
Pasaka....Rožu lauks...
Es tādā nedzīvoju,
Man apkārt rozes neplaukst,
Bet es tik un tā ceru un daru.



Foto - no personīgā arhīva

Dzejnieks ir atšķirīgs. Brigita Birkova uzskata, ka dzejnieks uz dzīvi raugās citādāk, nekā citi cilvēki. Arī viņai visās lietās un parādībās patīk ielūkoties mazliet dziļāk un pamatīgāk, lai vēlāk atainotu tās savos dzejoļos.

Dzeja ar satīrisku piesitienu

Šķīlbēnu Sociālā aprūpes nama iedzīvotājs, 83-gadīgais PĒTERIS PUŽULIS dzejoļus sāka rakstīt pirms dažiem gadiem, kā pats smeļ - joka pēc. Viņš savu daiļradi neuztver pārāk nopietni un atklāj, ka agrāk nekādā veidā nav bijis saistīts ar daiļajām mākslām. Būdam tehniskas dabas cilvēks, viņš vienmēr vairāk interesējās par traktoriem un automašīnām, nekā par dzeju. Ar dažādām sajūtām Pēteris pārdzīvojis vairākas varas maiņas, sākot no brīvās Latvijas laikiem, padomju okupācijas, vācu okupācijas līdz tagadējam atmodas laikam. Bet galvenā no šīm sajūtām bijusi ironija, caur kuras prizmu viņš raugās uz dzīvi arī šobrīd.

Pēteris atklāj, ka bērnībā dzeja viņam nebija ne prātā. Vidusskolā gan esot izlasījis pa kādai vārsmai, bet turpmākos gados, ejot pa dzīvi, mīļāko autoru vidū vienmēr bijuši satīriķi, kuri apkārt valdošās nebušanas vieglāk panesamas darija ar humora palīdzību. Sirmgalvis neslēpj, ka daudz mācījies no šiem autoriem, arī pašam pēdējā laikā gadās uzrakstīt pa kādai vārsmai ar satīrisku piesitienu. Tā pavisam nesen tapis garš dzejoļis, kura pamatā ir Bībeles stāsti. To gan autors nevēlas publicēt, lai neaizvainotu dziļi reliģiozus cilvēkus.

Tomēr Pēteris nav tikai smējējs vien. Viņš raksta aizkustinošu dzimtajam novadam veltītu dzeju, ko pirms dažiem gadiem novērtēja arī radošo darbu konkursa "Viļakai (Marienhauzenai) - 720" žūrija. Vārsmas top arī, gatavojoties ikvienam pensionāru saietam, kurā piedalās citu ciemu iedzīvotāji. Tā radās dzejoļis "Žigurieši".

"Žigurieši, žigurieši,
Tie ir stipri meža ļaudis, kuri
Mūsu ausīs dziesmām glaudīs,
Kultūru vēl ilgi baudīs.
Kopā tie ar tautu dziesmām

8. Svētdiena, 27. septembris

LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna".
6.02 "LTV portretu izlase".
Atk.
6.35 "Vides fakti". Atk.
7.10 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas seriāli".
10.30 "Divdesmit dabas šedevri". Dok. seriāls.
11.00 "Brīvība ratīnkreslā".
Dok. daudzseriju filma.
12.00 "Dievkalpojums".
13.00 "Saknes debesis".
13.26 "Daudz laimes!".
14.15 "Latvijas slāgeraptauja 2015". Atk.
15.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
15.40 "Tebrauc kino". Atk.
16.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras".
17.00 "Tēvs Brauns 3". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Inga Lindstrēma. Palikt pie ezera". Melodrama.
20.30 "Panošāma".
21.20 "Mana dziesma".
TV šovs.
22.40 "Tūkstošreiz ar labu nakti". Drāma.
0.50 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
1.50 "Rīgas svētku lielkoncerts Rīgas sirds". Atk.
4.05 "Imanta - Babīte". Atk.
4.35 "Aizliegtais panēmiens".
5.30 "Saknes debesis". Atk.

LTV 7

- 5.30 "Province". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Sekotāji". Atk.
7.05 "Dardarija". Atk.
7.35 "Province". Atk.
8.05 "Zebra". Atk.
8.20 "Latvija var!". Atk.
8.35 "Vides fakti". Atk.
9.05 "Satiektie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
9.35 "Šefpavārs līdzņemšanai". Kulīnārijas šovs.
10.55 "Mana pirmā septi".
Atk.
11.25 "Hanibāla dārgumu meklētāji". Piedz. filma ģimenei.
13.10 "BMX. Pasauls kausa izcīņa superkosā. ASV posms".
14.45 "Ketija Forde. Jūra tevī". Melodrama.
16.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.

- smalkumi 2".
11.40 "Tomijs". Komēdija.
13.35 "Zirnekļcilvēks".
Piedz. filma.
16.05 "Šreks: ilgi un laimīgi".
Anim. filma.
18.00 "Saimnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs.
19.00 "Nekā personīgi".
20.00 "Izklausies redzēts 2".
Muzikāls šovs.
22.40 "Ellespuika 2. Zelta armija". Spraiģa sižeta fantāstikas filma.
1.05 "Vecais zēns". Trilleris.
2.55 "Tomijs". Komēdija.
4.30 "Papuči". Seriāls.

RTR ROSSĪJA

- 5.25 "Izdziedēšanās".
Melodrama.
9.30 "Pats esmu režisors".
9.50 "Jevgeņija Petrovska *Sniegtu panošāma*".
10.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
11.00, 14.00 "Vēstis".
11.15 "Rīta pasts".
11.55 "Lielais svētku koncerts".
14.30 "Vladimirs Zeldins. Gadsimta elks".
15.30 "Galvenā skatuve".
TV šovs.
17.55 "Pats galvenais".
Melodrama.
20.00 "Nedēļas vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
0.30 "Prens un asinis".
Komēdija.
2.25 "Autobraucēji". Drāma.
3.40 "Smieklu istaba".

PBK

- 5.35, 1.15 "Euronews".
6.05, 10.00, 12.00, 15.00 "Ziņas".
6.15 "Spēlējiet, harmonikas!".
6.55 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
7.50 "Animācijas filmas".
8.35 "Veselība".
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.20 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".
10.30 "Bērnu klubs".
Animācijas filmas".
11.10 "Kamēr visi ir mājās".
12.20 "Fazenda".
13.05, 15.20 "Jeseņins". Seriāls.

TV 3

- 5.00 "Slepenie sakari 2".
Seriāls.
5.45 "Animācijas seriāli".
6.20 "Papuči". Seriāls.
7.10 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Gatavo 3 mežā".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.05 "Bez tabu: Dzīves

Vārdadienu svin: Ādolfs, Ilgonis

- 18.20, 21.55 "Mats matā!".
Jauna sezona.
20.00 "Laiks".
23.35 "Republikas lepnums".
1.45 "1812". Vesturiska drāma.
3.40 "Karš un miers".
Kinoopopeja.
5.10 "Humora festivāls *Jūrmala*".
TV 5
5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.30 "Džois Meijere. Priekšpilna dzīve". Kristīgais raidījums.
8.00 "Viena mīlestības nakts".
Seriāls.
8.55 "Televeikala skatlogi".
9.10 "Gribu ticēt".
10.40 "Barneo. Kūrorts istiem vīriešiem". Dok. filma.
11.45 "Televeikala skatlogi".
12.00 "Maskava. Trīs stacijas laukumus 7". Seriāls.
17.55 "Glābiet mūsu ģimeni!".
Realitātes šovs.
20.00 "Brīgāde". Seriāls.
22.05 "Atcerēties visu".
Izklaidējošs raidījums.
23.05 "Glābiet mūsu ģimeni!".
Realitātes šovs.
1.05 "Nakts mūzika TV5".



Ubags jautā garām-gājējam:

- **Madam, jums nebūtu gabaliņš tortes nabagam, kurš pēdējo piecu dienu laikā nav ēdis ne gabaliņa?**
- **Tortes?! Un maizīte nederēs?**
- **Vienkāršā dienā derētu, bet man šodien ir dzimšanas diena.**
- * * *
- **Vakar restorānā "Pērle" notika apšaudē starp diviem noziedzīgiem grupējumiem. Apsardzei izdevās veikt nozūst no noziedzuma vietas.**
- * * *
- **Kā man patīk, ka mēs saprotam viens otru no pus...**
- ...lītra?

AFIŠA



Baltinavā

Baltinavas Novada muzejā skatāma izstāde "Mantinieki. Ziemeļlatgale". Izstādē aplūkojami Ziemeļlatgales tradīcijā darinātie tautas tērpi un Baltinavas novadam raksturīgās melnās izšūtās segas.

19.septembrī plkst. 15.00 kultūras namā sieviešu deju kopu sadancis "Atnāc un ieklausies krāsaino rudens lapu stāstā". Piedalās: Ķeguma, Lēdmanes, Līvānu, Rugāju, Bērziņpils, Degumnieku, Kūbulu, Mētrienas, Vīļakas, Žiguru, Baltinavas dāmu deju kolektīvi. Ieeja bez maksas. Visi miļļ gaidīti.

Vīļakas Novada muzejā

□ Vīļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

□ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture.

□ Katoļu bīskapiem Kazimiram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītāji piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

□ Skatāma novadnieka Ed.Spravniņa Latvijas putnu olu kolekcijas izstāde.

Šķilbēnos

Svētdien, 20.septembrī plkst. 12.00 Balkanos Vīļakas novada čempionāts RITENBRAUKŠANĀ. Reģistrācija no plkst. 11.00

Distanču garumi no 1,5 līdz 25 km. Dalījums vecuma grupās. Lai arī aicināti visi piedalīties! Sīkāka informācija pie P.Vancāna.

19.septembrī plkst. 19.00 Uptes tautas norma melns alju i dzīsmu festivāls "Upītes Uobeļduorzs". Vacuokis latgališu festivāls pasaulē.

Pisadola: dzīdītāji muokslenīki: duets Inga I Normunds; folkloras kupa "Upīte"; Dainis Adijāns; Zemmīks; Piparmētras; kapela "Egle"; P.S. Sāļa; Jezups i muosys (bez PVN projekts); Dabasu Durovys; Trykmiņs; Unknoun Artist; Weird Wednesday; Šudīn Scais; Gondrāiz 10nikā; Napruots. Īpaši gosti - "Inokentijis Mārpls". Ailenīki: Mārīte Bikovska; Mārīte Slišāne, Ilze Sperga; Līgita Žukovska; Līga Rundāne; Dagnija Bramane; Ineta Atpile-Jugane; Karaonhīsaķe; Līgija Purinaša; Iana Skrivļa-Čevere.

Ieja nu 18,40 -19,00 - EUR 3, vāluok - EUR 4.

Lazdukalnā

25.septembrī plkst. 22.00 saietu namā balle kopā ar Zintī Krakopu. Ieejas maksa līdz plkst. 24.00 - EUR 3, vēlāk - EUR 3,50.

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 21. līdz 27. septembrim



Foto - no personīgā arhīva

Sacer kopš mazotnes. Sonora savas domas un izjūtas dzejā sāka paust agri - jau 7 gadu vecumā. Mazā dzejniece ļauj vaļu izdomai, rakstot par dabas parādībām, cilvēkiem, eņģeļiem un pat par matemātiku.

Drūmā laikā - skumji dzejoli

Ja vieni rakstīt dzeju sāk, uzkrājuši krietnu dzīves pieredzi, dažus Pegazs apmeklē jau bērnībā. Tā notika arī ar Baltinavas vidusskolas 5.klases skolnieci SONORU LOGINU, kura savas pārdomas un pārdzīvojumus dzejas vārsnās izteic kopš 7 gadu vecuma. Meitenei nesagādā grūtības uzrakstīt dzejoli skolas pasākumam vai kopā ar draudzeni sacerēt vārsmu, kopīgiem spēkiem piemeklējot vārdus ar atskaņām. Sonora atklāj, ka dažkārt vēlmi izteikt domas dzejā rosina notikumi, citreiz laika apstākļi. "Ja laukā ir drūms laiks, dzeja iznāk skumja. Piemēram, pērn uzrakstīju dzejoli par lietu," atklāj skolniece. Lai gan apmākušās dienas biežāk rosina izpausties radoši, Sonorai labāk patīk siltā un saulainā vasara, kaut gan arī rudenim ar tā sārti zeltītajām krāsu gammām neesot ne vainas.

Savus dzejoļus Sonora glabā un krāj, par pirmajiem un galvenajiem vērtētājiem izvēloties mammu un tēti. "Parasti viņi manus dzejoļus slavē, bet dažreiz arī iesaka, ko vajadzētu mainīt," atklāj jaunā dzejniece. Meitene priecājas, ka arī skolotāji un klasesbiedri novērtē viņas centienus: "Kad nolasīju dzejoli

par lietu, skolotājiem un klasesbiedriem tas patika." Pagaidām Sonorai sacerēšana ir tikai brīvā laika pavadīšanas veids, tomēr nākotnē viņa gribētu redzēt grāmatu plauktos arī savus dzejas krājumus.

DRŪMAIS MĀKONĪTIS
 Mazais drūmais mākonītis
 Šodien nav vairs blēndarītis,
 Negrib vairs pa lietus taku
 Pakšķināt pa zemes ceļu.
 Tomēr atnāk saules stariņš
 Un vēl mazu zvaigžņu bariņš,
 Mākonīti priecēt sāk,
 Lai mazs lietus laukā nāk.
 Māmiņa tam saka mīļi:
 "Neuztraucies - domā brīvi,
 Viss, ko domā, Tevi baida,
 Ja nedomā, tad dzīve raiba!"



Novadiņu godā cels,
 Kas bēdas, skumjas projām vels.
 Lai gods un slava žīguriešiem -
 Sen gaidītiem un lūgtiem viesiem!"

Vai arī dzejolis, veltīts Upītes ļaudīm:

"Tu Upīte, ak, Upīte,
 Te Buki, Lotuši
 Un Pakaševa, Kudreva
 Un Stableva turpat.
 Kā vecākie te Šķilbēni,
 Kur muižnieki Lebedevi dzīvoja
 Un Ruskūji, un Kļaviņi,
 Un Začesti, un Keiši,
 Slišāni un Ločmeļi turklāt.
 Te mūsu Robežupīte -
 Par Kūkovu to sauc.
 Te Kotiņiem ir saimniecība,
 Tā slavena ir pagastā
 Un republikā ar.
 Lai aug un vairojas tās slava
 Un varena tā kļūst.
 Lai spīd un plaukst
 Upītes ansambļi un kopas!
 Lai dzīvoj tautas dzīsmā
 Tagad un katru diņu!"



Foto - A.Kirsanovs

Satīriķis sirdī. Pēterim Pužulim dzejā patīk izpaust savu jokdara dabu. Šķilbēnieša interešu loks ir plašs. Viņš daudz lasa, interesējas par politiku un raksta grāmatu par dzimtā Šķilbēnu pagasta vēsturi.

Brīvbūdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZIŅAS

Profesors Danilāns pārsteidz un iedvesmo

Dzeriet kafiju droši!

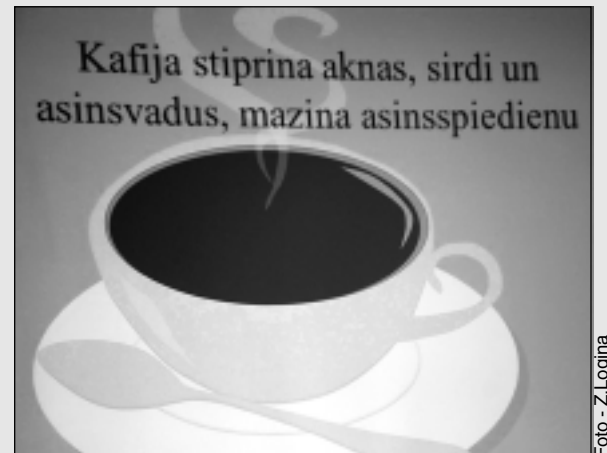


Foto - Z.Logina

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības rīkotajā konferencē "Vesels cilvēks - veselā novadā" piedalījās arī gastroenterologs profesors Anatolijs Danilāns. Viņa optimisms uz brīdi pielīpa visiem zālē sēdošajiem, jo joki mijās ar nopietnu pētījumu slaidiem uz ekrāna. Viņš neslēpa, ka zinātne sagriezusies ar kājām gaisā. Viņš mierināja kafijas mīļus sakot, ka tā nebūt nav tā kaitīgākā viela. Mīts esot arī tas, ka asie pipari kairina kuņģi. Pipari ir ļoti veselīgs ēdiens, kas stiprina zarnu traktu. Arī gotiņas piens ir rehabilitēts un to droši var dzer. Āboli jāēd ar mizu, serdi un ar kātiņu jāaizkož. Arī olas un speķītis saprāta robežās neko sliktu nodarīt nevar, taču neko nevajag pārspīlēt!

Osteokalcīns - talantīgs ārsts

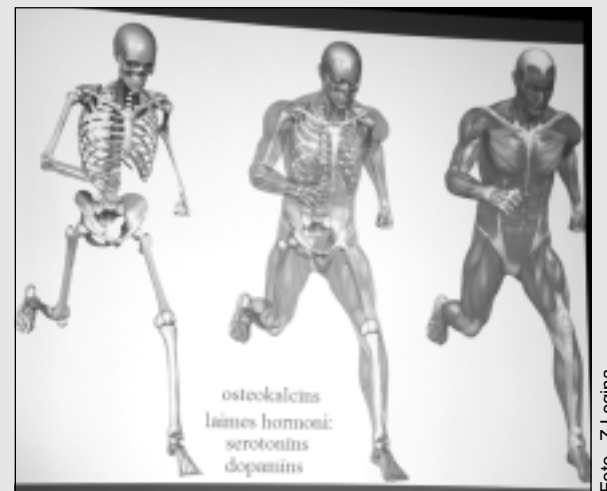


Foto - Z.Logina

Profesors Danilāns uzskata, ka pat visveselīgākās pārtikas ēdājs nevarēs nodzīvot ilgi un laimīgi, ja nepazīs labāko ārstu - osteokalcīnu (lielākā nekolagēna dabas olbaltumviela kaulu matricē, to sintezē osteoblasti). Tas nav nopērkams aptiekās, tas ir katra mūsu pašu rokās. Jo vairāk kaulu stīepj, loka un tricīna, jo labāk. Ne velti profesors kājām iet uz darbu, mēro garus kilometrus un jūtas labi. Protams, cilvēki apgalvo, ka fiziskām aktivitātēm nav laika, taču profesors ir nelokāms un saka: "Par spēju čurāt stāvus ir kaut kas jāmaksā!" Vegāniem, diētu ievērotājiem, *dormeo* cienītājiem der ieklausīties Knuta Skujenieka padomā: "Savu sakāmo izņem kopā ar protēzi, notīri, papriecājies, ieliec atpakaļ un turi muti."

NEDĒĻAS CITĀTS

"-Dakter, dakter, man podiņā iekrita nesagremota dzērvēne. Ko darīt?"

Dakteris: -Nu otrreiz tak nemazgāsiet..."

(No ārstu konferencē dzirdētā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Balvu novada domē

Edgars Gabranovs

**10.septembra sēdes lēmumi
Iznomās zemi**

Nolēma slēgt zemes nomas līgumus: ar zemnieku saimniecību "Priedītes" par īpašuma tiesību atjaunošanai neizmantojot zemes vienības Vectilžas pagastā 5,3 ha platībā iznomāšanu lauksaimniecības vajadzībām uz 5 gadiem; ar Indru Breidaku par zemes vienības Balvu pagastā 0,1ha platībā iznomāšanu individuālā augļu dārza vajadzībām uz 10 gadiem; ar Irēnu Kravali par zemes vienības Balvu pagastā 0,06 ha platībā iznomāšanu individuālā augļu dārza vajadzībām uz 5 gadiem; ar Annu Cibuli par zemes vienības Bērzkalnes pagastā 0,1 ha platībā iznomāšanu ēku uzturēšanai uz 10 gadiem (noteica zemes nomas maksu gadā - EUR 28). Tāpat atļāva Viktoram Dimitrijevam noslēgt zemes apakšnomas līgumu ar Valentīnu Dimitrijevu par zemes vienības Viksnas pagastā 10,0008 ha platībā iznomāšanu lauksaimniecības vajadzībām. Pagarināja arī Briežuciema pagastā noslēgto zemes nomas līgumu uz 10 gadiem ar Leontīnu Punduri par zemes vienības daļas Briežuciema pagastā 4 ha platībā nomu lauksaimniecības vajadzībām.

Pagarinās telpas nomas līgumu

Pagarinās nedzīvojamās telpas nomas līgumu ar kopējo platību 105,85 m², kas atrodas "Apogi", Bērzpilī, ar Līgu Lupkinu ģimenes ārsta prakses nodrošināšanai. Noteica nomas maksu - EUR 0,21 bez PVN mēnesī par m².

Nodos zemi atsavināšanā

Piekrita nodot atsavināšanai zemes gabalu 0,1654 ha platībā Lauku ielā 16A, Balvos. Tāpat atļāva noslēgt zemes nomas līgumu ar Dmitriju Gostevu par zemes vienības "Verpuļeva 142", Balvu pagastā, 0,0676 ha platībā iznomāšanu individuālā augļu dārza vajadzībām uz 10 gadiem un nodot to atsavināšanai.

Atļauj sadalīt īpašumus

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Rudzupuķes" Vectilžas pagastā zemes vienību 17 ha platībā. Atdalītajai zemes vienībai piešķīra nosaukumu "Puķes", zemes lietošanas mērķis - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Piešķir līdzfinansējumu ceļu remontiem

Piešķīra līdzfinansējumu EUR 26 284,96 apmērā, kas ir 20% no kopējām izmaksām, Balvu pagasta Naudaskalna ciemata ceļu remontam. Tāpat lūgus Pašvaldību aizņēmu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļāvu 2015.gadā Balvu novada pašvaldībai ņemt ilgtermiņa aizņēmumu EUR 105 140 uz 16 gadiem šo ceļu remontiem.

Atļauj iegādāties inventāru

Atļāva Balvu Profesionālajai un vispārīgglītojošajai vidusskolai iegūtos ieņēmumus EUR 710,43 apmērā no metāllūžņu (čuguna radiatoru) realizācijas novirzīt datorklases inventāra iegādei.

Apstiprina izsoles rezultātus

Apstiprināja nekustamā īpašuma "Jaunkaļķenieki" Lazdulejas pagastā, kas sastāv no zemes gabala 2,51 ha platībā, izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju SIA "Liepas Z", kas iegādājās minēto nekustamo īpašumu par izsolē nosolīto augstāko cenu - EUR 1739.

Rikos izsoli

Nolēma atsavināt atklātā mutiskā izsolē nekustamo īpašumu Liepu ielā 1B, Balvos, kas sastāv no zemes vienības 4141m² platībā un četrām būvēm. Nekustamā īpašuma sākumcena - EUR 27 500. Izsoles notiks 21.oktobrī.

Nodod ēku bezatlīdzības lietošanā

Nodeva sabiedriskā labuma organizācijai "Balvu teritoriālā invalīdu biedrība" bezatlīdzības lietošanā uz septiņiem gadiem nedzīvojamo ēku Raiņa ielā 8A, Tilžā. Noteica nedzīvojamo telpu lietošanas mērķi - reitēriapijas kursam bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām.

Piešķir nosaukumu

Piešķīra nosaukumu zemes vienībai Bērzpils pagastā - "Dziļāunes mala".

*Turpinājums 14.lpp

Projekts**Sirsneīgais latgaliskums
"Upītes Uobeļduorzā"**

Jau reitu, 19.septembrī pulksten 19 **Vijakas nūvoda Upītes tautas nomā izskanēs vacuokais latgališu festivāls "Upītes Uobeļduorzā". Kuo irosts, festivāls četrpadsmitū reizi kūpā aicynoj gon dzidūsūs muokslinikus, gon ailinikus nu vusas Latgolas i puornūvodim. Iz skotives varēs dzierdēt i redzēt gon popularas grupas, gon pavusam jaunas grupas vusu stylvu izpildejumā suocūt nu folkloras, šlagera i beidzūt ar roku i pa vusam smogu roku.**

Tuopat var nūsaklauseit ailinikus gon ar lyluoku piredzi, gon isuociejus. Atsaverūt iz ipriškejūs godu, kuodai grupai voi ailinikam festivālā vysod ir bejuse pyrmuo uzastuošonas vīta - impuls turpmuokejai darbeibai, atteisteibai, kas tāt ir izauguši i palykuši ivārojami i zynomi vusā Latvejā. Pats golvonais, ka vuss festivālā nūteik napispistā, muojeigā i mīļā atmosfērā, kur vuss ir dzymtājā volūdā - latgališu volūdā. I te ir gaideits kotrys nu zeidaiņa leidz pavusam cīnejama vacuma senioram.

2002.godā myusu nūvodniks, ailiniks Ontons Slišāns izsuoco vēļ nikur nabejušu tradiceju - dzejas dīnuos reikuoit festivalu, kurā iz skotives vusu paaudžu ļaudim jim saprūtāmā veidā teik pasnāgta dzeja i muzykas latgaliski. Pyrmajūs festivalūs pīsadaleja pīcas, sešas muzykaluos apvīneibas i tikpat ailiniku, a pādejūs godūs festivāls ir izaudz i te pīsadola vairuok kuo pīcpadsmit dzidūsūs muoksliniku i vairuok nakuo desmit ailiniku.

Jau nu poša pyrmuo goda festivalam ir sova himna ar Ontona Slišāna dzejūļa vuordim "Upītes Uobeļduorzā", muzykas autors Uldis Fridrihsons nu Saldus. Vāluok sovu aranžiejumu iztaseja Vilis Cibulis, a pādejūs godūs skaņ Arņa Slobožanina aranžeja i grupas "Patrioti.lg" dzīduotuo himna. Kotru godu festivālu īsuokam ar himnu, cytreiz dzīdūt kūpā ar grupu "Karburotors", cytreiz klausūtis nu iroksta, šūgod otkon jaunā aranžejā izkanēs nu dueta "Inga i Normunds".

Biživiņ nu cylvāku sajiemem tuodus vaicojumus, kur ir tys "Upītes Uobeļduorzā", leidz paguojušajam godam tys beja gareigais "Upītes Uobeļduorzā", a paguojušajā godā festivala laikā īstatejom arī fiziskū uobeļduorzu, tyka īstateitas treisdemit deveņas uobeļneicas, kas veiksmēigi izzīmova, pavasari šmuki zideja, dūmojams, ka nuokušgod iz jubilejas reizi ēssim "Upītes Uobeļduorzā" pašu stateituo uobeļduorza uobulus. Uobeļneicas tyka īstateitas ar mīlesteibu, kūpā īstotūt daudz sapynu, daudz cereibu i loba nūvīeliejumu, tuodeļ ouobuli augs lyli, šmuki i garšeigi.

Šūgod meilys aiļu i dzišmu festivalā "Upītes Uobeļduorzā" pīsadola:

Ailiniki: Mārīte Slišāne, Mārīte Bikovska, Ilze Spērga, Dagnija Bramane, Līgija Purinaša, Līga Rundāne, Līgita Žukovska, Ineta Atpile-Jugane, Jana Skrivļa-Čevere, Karonhisake.

Dzīdūši muoksliniki: duets "Inga i Normunds", folkloras kūpa "Upīte", kapela "Egle", Dainis Adijāns, Zemniks, "Piparmētras", "Dabasu Durovys", "Jezups i muosys" (grupas "Bez PVN" projekts), "P.S. Sala", "Unknown Artist", "Napruots", "Šudiņ 5cūs", "Gondreiz 10nikā", "Weird Wednesdays", "Trykmīns" i kuo īpašis gosts grupa "Inokentijš Mārpls".

Lyls paļdis par festivāla finansīalu atbolstu: Valsts Kulturkapitāla fondam, Vīleks nūvoda dūmei, SIA "ADVORS", SIA "DOLO", ZS "KOTIŅI", ZS "LADUŽI".

Namaterialuos kultūras montojuma centra "Upīte" direktors ANDRIS SLIŠĀNS



Festivala "Upītes Uobeļduorzā" dybnuotojs, ailiniks Ontons Slišāns 2009.godā losa sovu dzeju.



2014.godā uobeļnicu stateišonas tolka "Upītes Uobeļduorzā".



Škilbanu pogosta jaunuo grupa "Napruots" sovā debejas koncertā iz "Uobeļduorzā" skotives 2010.godā.



2008.goda "Upītes Uobeļduorzā" uzastuoja tūreiz vēļ jauna grupa "Bez PVN".

* Apmaksāts

Re, kā!

Atrod pamestus astoņus kucēnus

Pagājušās nedēļas nogalē sociālajos tīklos varēja lasīt Balvu iedzīvotājas VIKTORIJAS SERGEJEVAS vēstuli par pamestiem kucēniem, ko viņa nejauši atradusi vairākus kilometrus aiz pilsētas, pie Balvu pilsētas slūžām. Mazos, milīgos kamoliņus kāds acimredzot bija nolēmis nežēlīgai bada nāvei.

"Nekad neesmu ko tādu rakstījis, bet ceru, ka visiem viss tāpat būs skaidrs. Šodien aizbraucu uz Balvu slūžām un tas, ko es tur atradu, manam prātam nav aptverams. Pie paša tilta skraidīja divi mazi, ļoti izsalkuši kucēni, viņi mēģināja ēst zāli un smiltis. Kucēni bija aptuveni mēnesi vai pusotru mēnesi veci. Turpat zem krūmiem atradu vēl sešus kucēnus. Visi kucēni izskatījās drausmīgi - pārbiedēti, nobadināti, blusaini. Kad ieliku visus mašīnā, dažiem pat nebija spēka kustēties un viņi momentā nolūza vai, pareizāk sakot, tikuši siltumā, uzreiz labsajūtā iesnaudās.

Tagad viņi ir drošībā, siltumā un pabaroti, un kādu laiku dzīvos voljērā kopā ar mūsu suni Radu. Kucēniem noteikti meklēsīm jaunus saimniekus, bet ļoti gribētos atrast to NECILVĒKU, kas viņus tur aizveda un atstāja bada nāvei, un paskatīties viņam acīs. Ja kādam ir informācija par iespējamo kucēnu saimnieku, lūdzu, dodiet ziņu," sociālajos tīklos rakstīja Viktorija.

Tāpat viņa piedāvāja, ja kādam ir vēlēšanās paņemt sev kucēnu, darīt to zināmu. "Kucēni ir attārpoti, atblusoti. Ir 6 puikas un 2 meitenes. Par jaunajiem saimniekiem būšu tikai priecīga. Zvanīt 29383776. Kucēni atrodas Balvos," interesentus informēja negaidītā atraduma īpašniece.

Arī Viktorijas dzīvesbiedrs IGORS, kurš redakcijai atnesa zibatmiņu ar mazo kucēnu fotouzņēmumiem, izteica sašutumu par necilvēcīgo rīcību. "Ja kucēnus negribēja paturēt, nebija ar ko tos barot, tad varēja aizsūtīt jūrskolā uzreiz pēc piedzimšanas, nevis tad, kad dzīvnieciņi jau paaugušies," viņš sprieda. Igors pastāstīja, ka suņuki ir atkopušies, jo ēd dūšīgi. Divi no tiem jau atraduši jaunus saimniekus. Pēc viena no kucēniem atbraukuši pat no Gulbenes, atvedot paprāvu barības maisu arī pārējiem dzīvnieciņiem. Tāpat Igors pastāstīja, ka mazie kucēni saraduši ar viņu lielo suni. Protams, mazo uzmacība Radai reizēm apnīk, bet ko darīt. Arī atradeņiem gribas dzīvot zem saules atvēlēto suņa mūžu.



Astes gaisā. Nonākuši labās rokās, pamestie suņuki atkopušies un kļuvuši dzīvespriecīgi.

Balvu novada pašvaldības policijas inspektors INGUSS KOJCOVS šaubās, vai izdosies atrast kucēnu saimnieku. Gadījumos ar pamestajiem dzīvniekiem tas ir sarežģīti. Turklāt vēl tik maziem dzīvniekiem. Nesen pašvaldības policijā griezusies kāda jaunie, kura ceļa malā Bērzkalnes pusē atradusi pamestus mazus kaķēnus. Saimniekus nav izdevies atrast un dzīvnieciņus viņa paturējusi sev. Protams, gadījumā, ja atrodas saimnieks, par dzīvnieku atstāšanu bada nāvei var piemērot sodu, jo arī dzīvniekus aizsargā likums.

Komentējot konkrēto gadījumu, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšniece GINTA ZĀBELE paskaidroja, ka par vienu un to pašu nodarījumu personu vienlaikus nesauc pie administratīvās

un kriminālatbildības. Taču jebkurā gadījumā jāizvērtē, kāpēc tā ir noticis, jāzina nodoms, kura vadīts, kucēnu saimnieks tā rīkojies, tikai tad var lemt par saukšanu pie atbildības pēc viena vai otra likuma panta. "Varbūt kāds kucēnus nozaga, aizveda un atstāja pie slūžām. Arī tāds gadījums nav izslēgts," saka G.Zābele. Protams, visbiežāk pamesto dzīvnieku saimnieks nav atrodams. Šādi gadījumi nenotiek bieži, bet nav arī retums. Kriminālpolicijas nodaļas priekšniece atceras, ka netālu no policijas kāds konteinerā bija izmetis mazus kaķēnus, kas ar policijas darbinieku palīdzību atrada sev jaunus, labākus saimniekus. Protams, gadījumos, kad dzīvnieks ir smagi piekauts, gājis bojā vai cietis kā citādi un īpašnieka vaina ir pierādāma, viņš nonāk uz apsūdzēto sola tiesā.

Par "Dzīvnieku aizsardzības likuma" pārkāpšanu - dzīvnieku turēšanas, labturības, izmantošanas un pārvadāšanas prasību neievērošanu, saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa (LAPK) 106.1. pantu fiziskām personām izsaka brīdinājumu vai uzliek naudas sodu no 7 līdz 350 eiro, bet juridiskām personām - no 15 līdz 700 eiro.

Par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem atbildība paredzēta Latvijas Krimināllikuma 230.pantā. Par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvnieku, kā rezultātā tas gājis bojā vai sakropļots, vai par dzīvnieka spīdzināšanu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz trim gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trim gadiem vai bez tās.

Par tādām pašām darbībām, ja tās izdarītas publiskā vietā vai nepilngadīgā klātbūtnē, vai ja tās izdarījis personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās, vai ja ar to radīts būtisks kaitējums,- soda ar brīvības atņemšanu līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trim gadiem vai bez tās.

Meklējam atbildi

Drīz atgriezīsies Balvos

Augusta sākumā policija informēja, ka 1.augustā Balvu slimnīcā ievietots 1963.gadā dzimis vīrietis, kurš 17.jūlijā guvis kāju apdegumus ugunskurā. Šonedēļ pilsētā izplatījās neoficiāla informācija, ka minētais vīrietis, kuru daudzi uzskata par bezpajumtnieku, slimnīcā Rīgā ir miris, taču informācija izrādījās nepatiesa.

Valsts policijas Balvu iecirknī pastāstīja, ka sakarā ar minēto gadījumu ir uzsākts kriminālprocess, jo pastāv aizdomas, ka

vīrietis kāju apdegumus guvis ne jau pats savas neuzmanības dēļ. Viņu ugunskurā it kā iegrūduši. Kriminālprocess uzsākts pēc Krimināllikuma nodaļas - noziedzīgi nodarījumi pret personas veselību. Kad vīrietis atgriezīsies no Apdegumu centra Rīgā, kur viņš ārstējas, izmeklēšana turpināsies. Sazinoties ar Apdegumu centru Rīgā, kur vīrietis ārstējas, mediķi informēja, ka pacienta veselības stāvoklis ir normalizējies un jau tuvākajā laikā viņu no slimnīcas izrakstīs. Tā sakot, - gaidiet Balvos!

Informē policija

Brauc reibumā un bez tiesībām

14.septembrī Balvos, Daugavpils ielā, 1984.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi 80" 3,27 promiņu alkohola reibumā bez vadītāja tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

Iezāgē kājā

15.septembrī Balvu novada Bērzkalnes pagastā, zāģējot malku, 1960.gadā dzimis vīrietis iezāģēja sev kājā.

Traģēdija Lazdulejas pagastā

Otrdien, 15.septembra pēcpusdienā, Balvu policijas iecirknī saņemta informācija par to, ka Balvu novada Lazdulejas pagastā savās mājās atrasts 1942.gadā dzimušas sievietes liķis ar vardarbības pazīmēm - šautu brūci ķermenī. Par notikušo ierosināts kriminālprocess un uzsākta izmeklēšana. Uz aizdomu pamata par šī nozieguma izdarīšanu aizturēts cietušās sievietes dzīvesbiedrs, 1944.gadā dzimis vīrietis, kurš līdz šim policijas redzeslokā nebija nonācis. Atrasts un atsavināts nozieguma izdarīšanas rīks - nelikumīga medību bise. Policijas darbinieki turpina izmeklēšanu pēc Krimināllikuma 116.panta (slepkavība) un uzsāktajā kriminālprocesā skaidro notikušā iemeslus un apstākļus. Iespējamākā no versijām par notikušo - sadzīviska rakstura strīds starp pensijas vecuma cilvēkiem.

Lazdulejas pagasta pārvaldes vadītājs Andris Višņakovs atzīst, ka notikušais ir nepatīkams pārsteigums arī viņam. Pavasari vīrietis, kuru tagad tur aizdomās par slepkavību, bija ieradies pagasta pārvaldē, lai runātu par ceļa remontu, bet, ņemot vērā, ka viņš ar dzīvesbiedri bijuši vienīgie iedzīvotāji tajā pusē, nekas neticis solīts. Pensionāri arī citādi nebija nonākuši pašvaldības redzeslokā.

Mirst pie stūres

16.septembrī pie transportlīdzekļa stūres miruši divi vīrieši, dzimuši 1938. un 1966.gadā. Viens no autovadītājiem miris Viļakas novada Susāju pagastā, bet otrs - Rugāju pagastā.

Padarīsim mūsu vidi drošāku!

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Prevencijas nodaļa vēlas atgādināt iedzīvotājiem primāros drošības pasākumus pret zādzībām no mājokļa sakarā ar to, ka Latgalē pēdējā laikā pieaugušas zādzības no mājokļiem - dzīvokļiem un dārza mājiņām.

Policija iesaka: neglabāt atslēgas svešām personām pieejamās vietās, piemēram, zem durvju tepiķiem, slēptuvēs pie durvīm un tamlīdzīgi; parūpēties par izturīgām durvīm un drošākām slēdzenēm - labāk, ja tās būtu divas; jāpārlicinās, ka durvju slēdzene ir labā tehniskā stāvoklī; aizejot no mājas, jāpārbauda, vai labi aizvērti logi un durvis; atrodoties mājās, durvis jātur aizslēgtas. Gadījumā, ja mājās tiek glabātas dārglietas, vērtspapīri, lielas naudas summas, tad būtu vērts aizdomāties par seifa iegādi. Aizbraucot uz ilgstošāku laiku, uzticiet tuviem cilvēkiem vai labiem kaimiņiem pieskatīt Jūsu īpašumu - periodiski apmeklēt Jūsu dzīvokli un regulāri izņemt pastu. Dzīvokļa atslēgas jāuztīc tikai ļoti tuviem, labi pazīstamiem cilvēkiem, par kuriem esat droši. Atstājiet viņiem sava mobilā telefona numuru! Ja Jūsu dzīvoklis atrodas pirmajā stāvā, jāapzinās, ka plastikāta logi negarantē dzīvokļa drošību un lietpratējiem nesagādā nekādas grūtības tos uzlaucēt. Visdrošāk loģiem ielikt restes! Gadījumā, ja redzat pie savām dzīvesvietām aizdomīgas personas vai zādzības mēģinājumu, vai, ja kāds mēģina uzlaucēt svešu dzīvokli, nekavējoties zvaniet policijai 110, jo, operatīvi reaģējot un laikus ierodoties notikuma vietā, policija var paspēt novērst iespējamo zādzību.

"Ja iedzīvotāji aktīvāk aizsargās savu īpašumu, retāk saskarsimies ar šādiem noziegumiem un padarīsim mūsu vidi drošāku! Dzīvesvietas drošības uzlabošana par 100% nepasargās Jūs no zādzībām, taču būtiski apgrūtinās zagļa darbu un palielinās drošību," saka Prevencijas nodaļas inspektore A.Laizāne.

VP Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšniece G.Zābele zināja teikt, ka Balvu iecirkņa teritorijā pēdējā laikā zādzības no mājokļiem nav reģistrētas. Vairāk reģistrē zādzības no neapdzīvotām mājām, un tas notiek Viļakas pusē. Iedzīvotāji nav griezušies policijā arī ar iesniegumiem par zādzībām no dārza mājiņām vai mazdārziņiem, taču drošības nekad nav par daudz.

Balvu novada domē

*Sākums 12.lpp.

10.septembra sēdes lēmumi

Sadala mērķdotācijas

1.Mērķdotācijas izglītības iestāžu pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas iemaksām no 2015.gada 1.septembra līdz 2015.gada 31.decembrim:

Balvu Valsts ģimnāzija – EUR 151 496; Balvu Profesionālā un vispārīzglītojošā vidusskola – EUR 88 928; Balvu pamatskola – EUR 172 836; Bērzpils vidusskola – EUR 52 576; Tilžas vidusskola – EUR 67 828; Briežuciema pamatskola – EUR 18 540; Stacijas pamatskola – EUR 51 404.

2.Mērķdotācijas piecgadīgo un sešgadīgo bērnu apmācībā nodarbināto pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas iemaksām no 2015.gada 1.septembra līdz 2015.gada 31.decembrim:

Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestāde – EUR 3 044; Balvu pirmsskolas izglītības iestāde "Pīlādītis" – EUR 23 152; Balvu pirmsskolas izglītības iestāde "Sienāzītis" – EUR 11 080; Kubulu pirmsskolas izglītības iestāde "Ieviņa" – EUR 5 748; Tilžas pirmsskolas izglītības iestāde – EUR 3 44; Bērzpils vidusskola – EUR 2 996; Tilžas vidusskola – EUR 1 520; Stacijas pamatskola – EUR 2 412; Briežuciema pamatskola – EUR 1 304.

Apstiprina darba algu

Noteica izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algu likmes: Balvu Valsts ģimnāzijas direktorei Inesei Paiderei – EUR 1 134; Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas direktorei Birutai Vizulei – EUR 1 134; Balvu pamatskolas direktorei Mārai Pimanovai – EUR 1 076; Bērzpils vidusskolas direktorei Ilonai Stepānei – EUR 816; Tilžas vidusskolas direktorei Guntai Rižai – EUR 844; Briežuciema pamatskolas direktoram Aigaram Keišam – EUR 729; Stacijas pamatskolas direktorei Rutai Bukšai – EUR 844; Tilžas internātpamatskolas direktorei Iļutai Bērzišai – EUR 1 019; Balvu pirmsskolas iestādes "Sienāzītis" vadītājai Ivetai Barinskai – EUR 768; Balvu pirmsskolas iestādes "Pīlādītis" vadītājai Antrai Eizānei – EUR 768; Kubulu pirmsskolas iestādes "Ieviņa" vadītājai Lijai Bukovskai – EUR 682; Bērzkalnes pirmsskolas iestādes vadītājai Intai Korlašai – EUR 619; Tilžas pirmsskolas iestādes vadītājai Vitai Belindževai – EUR 619; Balvu Mūzikas skolas direktoram Egonam Salmanim – EUR 919; Balvu Mākslas skolas direktorei Elitai Teilānei – EUR 829; Balvu Sporta skolas direktorei Ludmilai Beļikovai – EUR 993; Balvu Bērnu un jauniešu centra direktorei Olitai Losevai – EUR 681.

Maina komisijas sastāvu

Atbrīvoja Ingu Puriņu-Eglīti no Pastāvīgās iepirkuma komisijas locekļa un sekretāres pienākumiem. Ievēlēja Sarmīti Gržibovsku par Pastāvīgās iepirkuma komisijas locekli un sekretāri.

Piešķir atvaļinājumu

Piešķir Balvu novada pašvaldības izpilddirektorei Imantai Serdānei ikgadējā apmaksātā atvaļinājuma nedēļu no 1. līdz 7.oktobrim (ieskatot) un 10 papildatvaļinājuma dienas no 8. līdz 21.oktobrim.

Pārdod

Z/S "Užgava" tirgo KARTUPEĻUS.
Tāl. 29432655.

Pārdod kartupeļus. Tāl. 26590502.

Pārdod ziemas ķiplokus, 3 EUR/kg.
Tāl. 22034024.

Z/S "Rūķi" diēkos 21.septembrī pēcpusdienā tirgos dzīvas spoguļkarpas - 2,50 EUR/kg un karūsas -1 EUR/kg.
Zvanīt 29431926, Guntis

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tāl. 25261131.

Pārdod sausu, skaldītu malku. Piegāde.
Tāl. 26425960.

Pārdod skujkoka apdares dēļus - garums - 2,50, dažādi platumi; sausi - 50 mm, garums - 2,50, platumi līdz 150 mm; celtniecības brūsas dēļi. Tāl. 28668506.

Pārdod lopbarības miltus.
Tāl. 29332209.

Dējējvistas, jaunputni. Piegāde.
Tāl. 29424509.

Pārdod govīs, EUR 550 katra.
Tāl. 26358494, 64546719.

Pārdod 2.laktācijas HM govī.
Tāl. 26124618.

Pārdod slaucamu govī. Atnesiesies maijā. Viļakas novadā, Medņevas pagastā.
Tāl. 26492206, 29432680.

Pārdod grūsnu teli.
Tāl. 28372313.

Pārdod aitas, jērus.
Tāl. 25641047.

Pārdod 2 lecinātas aitiņas. Viksnas pagastā. Tāl. 29167299.

Pārdod gaiļus Kubulu pagastā.
Tāl. 26174263.

Pārdod sivēnus Baltinavā.
Tāl. 64563506, 26233739.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26376396.

Pārdod sivēnus. Tāl. 27747800.

Pārdod sivēnus.
Tāl. 20239671.

Bioloģiska saimniecība pārdod sivēnus.
Tāl. 28762648.

Pārdod kūtsmēslus ar piegādi.
Tāl. 29188111.

Pārdod vai izīrē māju Raiņa 36. Var uz nomaksu, bijušās veikala telpas.
Tāl. 29438078.

Pārdod 2-istabu dzīvokli.
Tāl. 29125427.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Rugājos vai maina pret 2-istabu Balvos.
Tāl. 26191243.

Pārdod māju ar visu iedzīvi Tilžā.
Tāl. 26890832.

Pārdod T-40 AM, 1990.g.; klavieres Rīga; BMX velosipēdu.
Tāl. 26311987.

Pārdod klavieres.
Tāl. 28381107.

Pārdod kombaina riepas. Cena runājama. Tāl. 26302234.

Pārdod VW Golf 3, 1,9 TD, 1993.g. Cena runājama. Tāl. 26395262.

Pārdod Golf 4 diskus 5x100R15.
Tāl. 28718713.

Pārdod Audi A4, 2,6, 1996.g., EUR 1300. Tāl. 25354930.

Pārdod kravas furgonu Peugeot Partner, 2002.g., divas vietas, sarkans, 1,9 D, TA 09.2016., labā tehniskā kārtībā, EUR 1100.
Tāl. 26445362.

Dažādi

6-kameru PVC logi (profila dziļums 8 cm), ārējās cinka palodzes bezmaksas. Metāla durvis. Dažāda veida žalūzijas. Ezera ielā 3a, Balvos.
Tāl. 26357927.

Pārvadā mājlopus. Var uz izsoli.
Tāl. 29230080.

Piegādā smilti, granti, melnzemi. Ceļu remonts. Tāl. 29208179.

Spiež ābolu sulu Kubulos. 15 centi/l.
Tāl. 29847929.

Autoskola "Delta 9V" uzsāk kursantu uzņemšanu B, C kategorijās.
Tāl. 29208179.

Spiež ābolu sulu, 0,15 EUR/l.
Tāl. 28342398.

Maina malku pret veciem motocikliem, rezerves daļām, dokumentiem.
Tāl. 26425960.

AKUMULATORI TRAKTORTEHNIKAI. Ražoti Vācijā, pieņemamas cenas, veikalā "Balvi Agro", Stacijas ielā 32 (blakus DUS "Gotika Auto").
Tāl. 29297569.

Metāla jumta segumi no 4,50 EUR/m². Piegāde, uzstādīšana.
Tāl. 29995030.

Aku urbšana.
Tāl. 29142220.

Auto stiklu tonēšana Balvos.
Tāl. 26690839.

Veic atēnošanas darbus.
Tāl. 27856532.

Mazdārziņu aršana.
Tāl. 26512307.

Aršana, kultivēšana.
Tāl. 28772537.

Iznomā zemi 4,5 ha Balvu pagastā.
Tāl. 29387606.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tāl. 26493318.

Naudas aizdevums pret ķīlu.
Tāl. 29100239.

Smilts, grants, melnzemes piegāde.
Tāl. 29433126.

Skursteņslauķu pakalpojumi. Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādīšana.

Veicam dažādus celtniecības darbus - iekšdarbi, ārdarbi. Logu, durvju montāža. Fasādes. Ēku siltināšana. Krāsošana. Jumtu remonts. Skārdniecības darbi (skārds, nerūsējošais tērauds): dūmvadu apdare. Miču, jumtiņu, jumta lūku, vējmalu, koru, noteku izgatavošana un uzstādīšana. Santehnika, centrālāpkure, siltās grīdas. Materiālu piegāde.
Tāl. 22363236.



Milji, gudri, pelēki ar melnām stripiņām kaķu puikas meklē labas un gādīgas mājas. Kaķēni ir ar labām manierēm - apmeklē kastīti, patstāvīgi ēd. Ir ļoti jautri un draudzīgi, gatavi doties pie saviem istajiem saimniekiem. Tāl. 25632332.

Veiksmes prognoze

19.septembris. Šinī sestdienā saimniecēm ieteicams ne tikai noslaucīt putekļus, bet arī padzenāt kodes: izvilkēt no skapjiem ziemas mantas un izvērtēt, kas metams ārā, kas velkams mugurā, kas nododams ķīmiskajā tīrītavā. Ja nu kādai dāmai šī nodarbe šķitīs par prastu, tad var doties uz skaistumkopšanas salonu pēc jaunas frizūras, nagiem vai rāgiem. Piedodiet, pārteicos, ragus gan mums nevajag. Vienalga, vai šodien strādāsi, vai atpūties, centieties saudzēt muguru.

20.septembris. Joprojām vājā vieta būs mugura. Tāpēc savu darbu darīsim tā, lai rīt tomēr būtu spējīgi doties uz darbu. Šodien kāds var saņemt negaidītu pārsteigumu: zvanu, SMS vai vēstuli no patīkama cilvēka, kas kādu laiku bija nozudis no Jūsu redzesloka. Šo svētdienu var padarīt interesantāku arī ar došanos ciemos vai izbraucienā dabā.

21.septembris. Pirmdiena, kurā var sasniegt saprātīgi izvīrītos mērķus un kāds mazs ciniņš var apgāzt lielu vezumu. Tomēr, ciniņš, neizvēlies pārāk lielu vezumu (tas ir - mērķi), jo tie lielie vezumi dažkārt pārbrauc mazus ciniņš. Ja kāds šodien nav apmierināts ar savu izskatu, precīzāk - ādas stāvokli, tad īstais laiks apmeklēt dermatologu vai kosmetologu. Šodien veiktās procedūras Tevi padarīs par 10 gadiem jaunāku.

Pareže Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts	Diena
S 19.09	Skaidrs +13	Mazmākoņains +18
Sv 20.09	Skaidrs +11	Skaidrs +18
P 21.09	Apmācies +11	Mākoņains, neliels lietus +13
O 22.09	Skaidrs +12	Apmācies, lietus +15

Pateicība

No visas sirds pateicamies radiem, draugiem, kaimiņiem, darbabadriem, kuri dalīja ar mums bēdu smagumu. Paldies psalmu dziedātājiem, Janīnai Dukajskai un Aldim Pušpuram. Paldies terapijas nodaļas kolektīvam un Rutai, Rekas vidusskolas pavāritēm un apbedīšanas biroja "Balvu Ritums" komandai.

Sirsniņš paldies prāvestam Mārtiņam Klušam un prāvestam Staņislavam Kovaļskim, ministrantam Leonardam Babānam.

Vēlreiz liels paldies ikvienam, kas sniedza mums atbalstu un bija kopā ar mums tik grūtajā brīdī, pavadot mūžības ceļā mīļo māmiņu **Malvīnu Vancāni.**

DĒLU UN MEITAS ĢIMENES



Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tāl. 20207132.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tāl. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tāl. 28761515.

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus.
ELEKTRONISKAIS SVARI.
Tāl. 65323848, 26373728,
29996309

SIA "Senlejas" pērk liellopus, teļus, jērus.
Augstas cenas bioloģiski audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.
Tāl. 26604491, 26319888, 65033720.

PĒRKAM
* Augošu koku cirsas un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Metsä
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.lv

Sendija
Pastāvīgi iepērk skaidas, šķeldu, nomaļus un atgriezumus šķeldošanai. Iekrašanu un transportu nodrošinām.
Tāl. 29183884.

SIA "Artecco" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tāl. 26185703, 25573447.

Atrasts

Balvu pilsētas parkā atrasta atslēga ar piekariņu "Latvija" un atslēgu saišķis Baznīcas un Teātra ielas krustojumā. Interesēties redakcijā.

Sludinājumi

VIGO

Iepērcies pie mums
21.septembrī un dāvanā saņem atlaižu kuponu!
Nāc iepirkties Brīvības 55!!!

AKCIJA!
VĀCU KVALITĀTES «BRUGMAN»
LOGI un DURVIS
PVC LOGIEM UN DURVĪM - ATLAIDE LĪDZ 40%
Logu durvju mērišana bez maksas.
Balvos, Tautas iela 1, tāl. 20399903
Madonā, Rīgas ielā 1a, tāl. 20399996
e-pasts: logumaina@gmail.lv

LAFIKO.LV

AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM un STRĀDĀJOŠAJIEM.
Balvos, Partizānu 14
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
T. 64521873, 26402362.

Z.s. "Liepas" stādaudzētava

sestdien, **19.septembrī**, Balvu gadatirgū tirgos Latvijā audzētus **augļu koku un ogulāju stādus.**
Tāl. pasūtījumiem: **29466258.**
www.stadiliepas.lv

LOGI SERVISS
PVC Logi no 15 Eur
Ar durvis no 95 Eur
Jumta notek sistēmas
Bez % kredīta Bērziņa 2a, T. 26343039

Dziednieks **ARTŪRS TILTIŅŠ** ceturtdien, **24.septembrī** no plkst. 13.00 pieņems **BALVOS**, Tautas ielā 14, viesnīcā "Balvi".
Diagnostika. Bioenerģētiska dažādu slimību dziedāšana, galvas, locītavu, muguras u.c. sāpju novēršana.
Atkarību likvidēšana (alkoholisms, smēķēšana, azartspēles).
Negatīvās enerģētiskās iedarbības neitralizācija (lāsts, skaudība, jaunā acs, bezlulības vainags).
Iespējama palīdzība pēc foto.
Pieteikties pa tālruni: **22460309.**

Mēbeļu salonā "Kristīne"
Balvos, Partizānu ielā 3 (bijušajā gāzes kantori) veikala slēgšana.
Fināla izpārdošana līdz 01.10.2015!
Visām mēbelēm - atlaides līdz 70%!

Sestdien, 19.septembrī, gadatirgū Balvos

PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.

Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tāl. 27015305.

SIA "Baltic Akmens" PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA
Kārsavā.
Vienības ielā 59
Informācija pa tālr. 26625545.
Rēzeknē, Rīgas 9
Tāl. 20004200.

Apsveikumi

Vienkāršais, bet skaistais ceļš - kalpošanas ceļš.

Pestītāja pēdās.

Tikai nepagurt! Tikai neapstāties! Tikai nerimt pēc pilnības slāpt, Modras un stipras paturot lūgšanas rokas!

(M.Ozola)

Sirsniņi sveicam mūsu prāvestu **Olģertu Misjūnu** 10 gadu priesterības svētkos!
Svētīts, lai svētīts ir Jūsu kalpošanas ceļš tā Kunga godam!
Patiesā cieņā, Augustovas draudze

*Dieva svētību ceļos un takās,
Pati Laima pa priekšu lai iet,
Veiksmes eņģeli sajūtot blakus,
Mūžs lai latvīskos, svētajos tikumos zied.*

Sirsniņi sveicam prāvestu **Olģertu Misjūnu** skaistajā 10 gadu priesterības jubilejā! Novēlam Dieva žēlastību un svētību turpmākajiem darba un dzīves gadiem, kalpojot Dievam un cilvēkiem.

Bēržu draudze

*Laimi - lai tā vienmēr soļo blakus,
Sauli - lai tā vienmēr sirdi spīd,
Veselību - kas ir visa ķīla,
Dzīvesprieks lai garām neaizslid.*

Sirsniņi sveicam **Leonīdu Griestiņu**

skaistajā dzīves jubilejā!
Vija, Nikolajevu ģimene

*Tūkstoš dzidru saules staru
Lai Tev vienmēr dzīvē mirdz.
Prieku, laimi, veselību
Vēlam Tev no visas sirds.*

Mīļi jo mīļi sveicam **Aldi Odumiņu**

skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam veselību, izturību un Dieva svētību turpmākajos dzīves gados.
Mamma, Stepans, Upelnieku, Krūmiņu ģimenes

*Aiz gada gads kā bērzi rindā stāj
Un, sauli sveicot, tālos ceļos sauc.
Kaut salna kož, kad sarma matus krāso,
Ar gaismu sirdī pretī gadiem trauc.*

Mīļi sveicam **Jāni Bukšu** 80 gadu jubilejā!

Vēlam labu veselību, Dieva svētību turpmākajos gados.
Zelči, Gabrāni, Bartuša, Svilpe

Piedāvā darbu

SIA "Auto Kruīzs" aicina darbā KRĀSOTĀJU AR PIEREDZI.
Pastāvīgs darbs, Tāl. labs atalgojums. **29112111.**

Z/S "Priekšuzilī" vajadzīgi **DARBINIEKI** kokzāģētavā.
Tāl. 26409634.

Paziņojums

26.septembrī tirgos un mainīs dziju (ir pārstrādes maksa) pret tīru, mazgātu aitu vilnu. Tālrunis informācijai 64522870, 26337354.
8.45-Žīguri; 9.15-Borisova, 9.30-Vecumi; 10.00-Vīļaka; 10.30-Semenova; 11.00-Rekava; 11.30-Baltinava; 12.00-Tiļža; 12.30-Vectiļža; 13.00 -Sudarbe.

Līdzjūtības

Vissirsniņākie līdzjūtības vārdi **dr. Jānim Vancānam, MĀMUĻU** smiltajā pavadot.
Lucija Pošeika

*Ai, eņģel, lidojot aiz laika,
Jel notrauc asariņu māmuļai no vaiga*

*Un ievē viņu gaismā mūžīgā,
Kur piepildās jebkura cerība.*

(G.Krauze)

Šajā skumjajā atvadu brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **Jānim Vancānam un viņa ģimenei**, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.
Z. un J.Andersoni, A.un I.Ķirsoni, Ī.Stira

*Tavs maigums, māt, man dzīvē spēku devis,
Tu mīlestībā prati katru darbu veikt,*

Šai brīdī skarajā, kad pietrūkst tevis,

Lauj man par visu klusu paldies teikt.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **dakterītim Jānim Vancānam ar ģimeni, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU un VĪRAMĀTI** klusajā mūžības ceļā pavadot.

Alda un Geņa

