



Otrdiena • 2016. gada 2. augusts

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Tehniskās apskates
nakts Gulbenē

13.

Īsziņas

Lūdz atsaukties aculieciniekus

Balvu policijas iecirknis lūdz atsaukties ceļu satiksmes negadījuma aculieciniekus, kur šī gada 29.jūlijā no pulksten 14.55 līdz 15.05 Balvos, uz Brīvības ielas pie nama Nr.64, pagaidām nenoskaidrots transportlīdzekļa vadītājs uz gājēju pārejas uzbrauca virsū gājējam, pēc kā atstāja ceļu satiksmes negadījuma vietu (vai vainīgajai personai pieteikties brīvprātīgi). Tālr. 64501600 vai 29164869.

Aicina uz sacensībām

6.augustā plkst. 12.00 Balvu pilsētas stadionā ikviens interesents aicināts uz strītbola, galda tenisa un novusa sacensībām "Turnon". Pieteikšanās un reģistrācija uz vietas.

Mudina gatavoties svētkiem

20.augustā norisināsies ikgadējie "Balvu novada svētki 2016", kuros neizpaliks izrotātu un pašizgatavotu peldlīdzekļu parāde Balvu ezerā, kā arī netradicionālu braucamrīku parāde pilsētas ielās. Svētku organizatori mudina radošos Balvu novada ļaudis, iestāžu un uzņēmumu vadītājus, darbiniekus, uzņēmējus, iedzīvotāju grupas un pašdarbības kolektīvus būt aktīviem - dalībnieki saņems pārsteiguma balvas!

Jaunas veidlapas Komercreģistrā

Ar 1.augustu Komercreģistrā būs jaunas pieteikumu veidlapas. Tās neparedz jaunus pienākumus, galvenokārt veiktas izmaiņas, svītrotot normatīvajiem aktiem neatbilstošas ziņas vai uzlabojot pieteikumu veidlapu struktūru, lauciņu izkārtojumu un pārskatāmību. Pieteikumu veidlapās svītroti lauki, kuros valdes un padomes locekļiem, kā arī prokuristiem bija jānorāda dzīvesvietas adreses. "Pieteikums izmaiņām" papildināts ar lauku, kurā norādāmas izmaiņas informācijā par ārvalsts komersantu, kas reģistrējies filiāli, svītrotā prasība iesniegt reģistrācijas apliecības u.c. izmaiņas.



● **Ceļā uz jauniem iestudējumiem**
Amatierteātri pilnveido skatuviskās prasmes

● **Saimnieki un viņu dārzi**
Vasara turpinās



Foto - M. Poševa

Dzied Ākuļu ģimene. Edgars Ākulis ar meitām Gunitu (no kreisās) un Ilutu izpildīja Guntara Rača un Raimonda Paula dziesmu "Mājas". Edgars ir gandarīts, ka par uzvarētājiem atzīti tieši viņi, jo ar dziesmu draugos ir jau sen. "Neslēpšu, mēģinājām dziedāt gan mājās, gan saietu namā, bet dziesmas izvēli izdarījām kopīgi," saka E.Ākulis.

Bērzpilī skan dziesmas

Zinaida Logina

29.jūlijā Bērzpilī jau deviņpadsmito reizi izskanēja muzikālais pasākums "Dziesma Bērzpilij".

Bērzpils pagasta kultūras dzīves organizatore Anna Kriviša stāsta, ka deviņpadsmit vasarās ir izskanējušas daudz un dažāda rakstura dziesmas: dziedātas tautasdziesmas, estrādes dziesmas un šlageri, arī roķīgās dziesmas devušas savdabīgu muzikālo *piesitienu* šim pasākumam. Šogad koncertā izskanēja 17 dziesmas, ko dziedāja Čivču ģimene no Bērzpils, Olivers Buls no Balviem, mārūpiete Katrīna Logina, Normunds Velme un Sintija Velme no Krišjāņiem, Elīna Loseva no Lazdukalna, grupa "Guna" no Krišjāņiem, Ligata Žukovska no Kārsavas, bērzpīlieši - Ākuļu ģimene, Liāna Kubaka, Gunta Circene, grupas "Rock Muzik Orchestra" un "Bezdarbnieki" no Balviem. "Uzstājās arī ansambļi, kas nepiedalījās konkursā, bet vienkārti sildīja skatītāju sirdis ar savām dziesmām, piemēram, Bērzpils pagasta vokālais ansamblis "Naktsvijole" un folkloras kopa "Saivenis", Krišjāņu pagasta vokālais ansamblis "Elija" un Bērzpils pagasta darbinieku ansamblis. Pasākumu vadīja Ilze Kraukle no Lubānas. No skatītājiem bija izvēlēts Muzikālais aģents Pēteris Sudarovs, kurš daudzus

gadus ir draugos ar kora dzimēm," stāsta A.Kriviša. Pirmo vietu piešķīra Ākuļu ģimenei no Bērzpils. Savukārt skatītāji par savu simpātiju izvēlējās un titulu "Skatītāju simpātija" piešķīra grupai "Rock Muzik Orchestra" no Balviem par Igora Lingas un Gvido Lingas dziesmas "Spārni" izpildījumu. Dziedātāju sniegumu klausījās un balvu pasniedza Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis, to saņēma Sintija un Normunds Velmes no Krišjāņiem. Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja Biruta Bogdane balvu atdeva bērzpīlītei Guntai Circenei par Jura Ķirsona dziesmu "Nu kāpēc tu dari tā", SIA "Lazdas koks" pārstāvju balva - malkas krava - devās uz mazā bērzpīlieša Ginta Čivča mājām. Arī SIA "Rūtas LB" īpašniece Līga Bondare balvu atdeva Gintam Čivčam, bet atpūtas vietas "Līčiņi" saimnieki Andrejs un Aija Iksteni savu dāvanu - atpūtu pie Ičas krastiem - pasniedza lazdukalnietei Elīnai Losevai. Frizētavas "Rudmate" īpašniece Vineta Škapare ar balvu iepriecināja Liānu Kubaku. Pagasta aušanas pulciņa pārstāve Irēna Kindzule grīdas celiņus kā dāvanu pasniedza mārūpietei Katrīnai Loginai, lazdukalnietei Elīnai Losevai un kārsavietei Ligai Žukovskai. Visi dalībnieki saņēma pildspalvas ar uzrakstu "Dziesma Bērzpilij". Mazajiem dziedātājiem dāvanās pasniedza saldumus. Lai pasākums izdotos, palīgā nāca Bērzpils pagasta pārvaldes darbinieki, vietējie iedzīvotāji, zemnieki un uzņēmēji.



Ierodas sportiskā noskaņā un saņem medaļas.

7.lpp.



Rugāju novada svētki.

8.-9.lpp.

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Jau šo piektdien par brīnumaino pilsētu dēvētajā Riodežaneiro sāksies 31. Vasaras Olimpiskās spēles, kas tradicionāli pie zilajiem televizoru ekrāniem pulcēs miljoniem interesentu pasaulē, tostarp fanu pulku Latvijā. Žēl gan, ka atšķirīgo laika joslu dēļ daļa Olimpisko notikumu tiešraides notiks letiņu atbalstītājiem ne tik ļoti parocīgajās nakts stundās. Starp Latviju un Brazīliju ir aptuveni sešu stundu starpība (parēķināju: piemēram, ja Balvu pilsētā ir pulksten 10.58, Riodežaneiro laiks rādīs 4.58). Līdz ar nemierīgajiem notikumiem politikas lauciņā, šķiet, ar katru gadu arvien vairāk politika kā nelūgts ciemiņš sāk uzbāzties arī sportam, kuru tradicionāli publiski cenšas distancēt no politikas un teikt visiem zināmos vārdus, ka sportu ar politiku jaukt nevajag. Nekas iepriecinošs tas nav, bet arī bēdāties būtu veltīgi, jo olimpiāde allaž ir grandiozi svētki miljoniem cilvēku visā pasaulē. Ņemot vērā, ka starta šāviens olimpiādei Rio vairs nav aiz kalniem, tās vērošanu vēl interesantāku padarīs fakti, kurus ne visi kādreiz ir lasījuši vai dzirdējuši. Vai zinājāt, ka 100% zeltu saturošu medaļu pēdējo reizi izsniedza 1912. gada Olimpiskajās spēlēs Stokholmā, Zviedrijā? Vai zinājāt, ka Olimpiskā bronza medaļa veidota no vara un alvas sakausējuma, kas teorētiski ir vērts tikai 3 eiro? Vai zinājāt, ka pirmajās mūsdienu Olimpiskajās spēlēs 1896. gadā uzvarētāji nesaņēma zeltu, bet gan sudraba medaļas un olīvoka vainagu?

Lai veicas mūsējiem!

Baltinavas novadā

Akmeņos un puķēs ieliktas domas par dzīvi

Ingrīda Zinkovska

Konkursa "Sakoptākā sēta Baltinavas novadā 2016" nominācijā "Lauku sēta" 1.vietu ieguva AIJA KEIŠA no Kašu ciema "Siltumu" mājām. Atzinības rakstu un balvu novada svētkos saņēma viņas meita Agita, jo Aija tanī dienā strādāja. Sarunai ar "Vaduguni" Aija piekrita, kad viņai bija brīvdiena un rīta pusē "Siltumos" viesojās filmēšanas grupa un mūziķis Kārlis Kazāks. Kā sacīt, - viss pie vienas reizes!

Kad pirms vairākiem gadiem "Vaduguns" ciemojās pie Aijas, sarunas skāra dzīvi. Pēc vīra nāves jaunā sieviete viena audzina trīs bērnus, strādā vietējā veikalā par pārdevēju un ir Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa dalībniece. Sarunā Aija pieminēja arī mājas darbus, ko dara savam priekam un sirdsmieram, proti, kopjot un labiekārtojot mājas apkārtni. Jau tad kokā bija izveidots māju nosaukums, mauriņā skatienu piesaistīja dekoratīvs koka blūķis, bija iestādītas tūjas un puķes. Aija dalījās iecerēs par darbu turpinājumu, par dīķmalas labiekārtošanu.



Foto - O. Gabranovs

Lauku sētas saimniece. "Siltumos" Aija ir piedzimusi, te dzīvojuši viņas senči. "Nu laiku gola," kā saka Aijas māte Marija.



Foto - O. Gabranovs

Akmensdārzs. Aija likusi pamatus akmensdārzam dīķa malā. Šeit jau iestādītas tūjas un citi mūžzaļie augi un puķes. Uz šejieni kā dekoratīvs elements atceļojuši arī veci māla podi, kas ilgu laiku stāvējuši mājas pagalmā.

sarkanās...". Viņas mīļākās puķes - lilijas, jo Aija ir jūlija bērns, dzimusi, kad zied lilijas. Šogad šūpuļsvētki viņai iekrita dienā, kad bija jāstrādā, taču draudzene Valentīna un Aijas māsa Anita pāris dienas pirms dzimšanas dienas bija sarūpējušas viņai jauku pārsteigumu - braucieni uz Karaļa kalnu Aglonā. Arī negaidītu, jo no rīta pasākuma organizators piezvanīja un teica: "Ģērbies! Braucam!" Bet neteica, uz kuriem. "Tas bija tāds skaistums! Visas figūras, uzraksti, apstādījumi... viss pārdomāts līdz pēdējam sīkumam. Paradīze zemes virsū," atceroties Karaļa kalnā redzēto, jubilāre vēl kavējas atmiņās.

Gan puķu stādi, gan košumkrūmi, protams, maksā naudu. Un ne mazu naudu! Katru gadu Aija savam vaļaspriekam cenšas iekrāt kādu summiņu, bet tas nenākas viegli. Pēc stādiem savam košumdārzam jau piecus gadus viņa brauc uz kokaudzētavu Alūksnes novadā. Šogad tur bija divas reizes - agrā pavasarī un vēlāk, kad jau bija izveidots akmensdārzs, jo negribējās, ka tas stāv tukšs, bet... pietrūka naudiņas. Tad viņa iedomājās, ka mūžzaļos augus varētu izaudzēt arī no spraudeniņiem. Māsa tos audzē no sēklīm. Laiks, protams, paiet ilgs. Aija neslēpj, ka visu

to dara savam priekam, nevis lai iegūtu balvas: "Esmu dzirdējusi cilvēkus runājam, ka sakoptības konkursos piedalos, jo gribu, lai mani paslavē. Nu nav tā! Daru to savam priekam. Akmeņos, puķēs un augos ieliktas manas domas par dzīvi, par bērniem, mans prieks un manas asaras. Darbošanās zemē ir sava veida atslēgšanās no ikdienas, ko pavadu darbā. Man nav laimīgākas dienas, kad varu rušināties zemē savā nodabā, kad man nekur nevajag braukt un iet."

Stāsts par sakoptāko lauku sētu un tās kopēju nebūtu pilnīgs, ja nepieminētu Aijas māti Mariju, kura ir mājas labais gariņš un atslēga, kā arī bērnus, no kuriem divi - vecākais dēls Austris un meita Agita - studē Rīgā, bet jaunākais Arvils mācās Baltinavas vidusskolā. Austris šogad ieguva bakalaura grādu un sekmīgi iestājās magistrantūrā. Viņš arī strādā un pats sevi uztur. Viņi mājās ir retāk, tādēļ lielākais palīgs tagad ir Arvils, kurš divatā ar mammu plauj gan zāli, gan dara citus saimniecības darbus. Mammai prieks, ka Arvils nopietni pievērsies pludmales volejbolam un nesēn kopā ar savu komandas biedru 25 komandu sacensībā izcīnīja pirmo vietu.

Latvijā

Stājas spēkā diferencētie tarifi. Pirmdien stājas spēkā jaunie AS "Sadales tīkls" tarifi elektroenerģijas sadales pakalpojuma komponentei maksājumos par patērēto elektroenerģiju, kas paredz fiksētas abonenta maksas ieviešanu visiem elektroenerģijas patērētājiem. "Sadales tīkla" jaunā līdzsvarotā tarifa maksa par elektrību samazināsies tiem, kuri elektrību patērē efektīvi, turpretī tiem, kuri elektrību nepatērē vai patērē neefektīvi, gaidāms elektrības cenu pieaugums. Maznodrošinātajiem elektrības cenu pieaugums tiks kompensēts.

Mazais Rūdolfs atrasts. Pagājušās ceturtdienas vakarā no kādas dārza teritorijas pazuda divus gadus un astoņus mēnešus vecais Rūdolfs. Zēna meklēšanā iesaistījās gan policija, gan zemessargi, gan arī simtiem brīvprātīgo - atrašanas brīdī Rūdolfu meklēja ap 700 cilvēku. Piektdien ap pulksten 12 bērnu atrada aptuveni pusotra kilometra attālumā no pazušanas vietas. Kad Rūdolfu atrada Nacionālo bruņoto spēku karavīrs, puisēns sēdēja mežā zem koka un raudāja. Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas ārsti zēnam būtiskas veselības problēmas nekonstatēja un atlaida mājās.

Izcīna ceturto vietu Eiropas čempionātā. Latvijas U-18 izlases basketbolistes svētdien piedzīvoja zaudējumu Ungārijā notiekošā Eiropas čempionāta spēlē par trešo vietu, sacensības noslēdzot godpilnā ceturtajā pozīcijā. Latvijas junioras sīvā mačā ar rezultātu 58:65 zaudēja Krievijas vienaudzēm. Latvijas izlasē rezultatīvākā ar 16 punktiem bija Luīze Šepte, ar 13 punktiem un 11 atlēkušajām bumbām izcēlās Digna Strautmane, kura gan trāpīja vien piecus no 22 metieniem no spēles, bet 11 punktus guva Dinija Pāvelsone. Jāpiebilst, ka šogad pirmoreiz vēsturē visām sešām Latvijas jaunatnes izlasēm paredzēta dalība Eiropas čempionāta augstākajā divīzijā, taču U-18 puīšu turnīrs drošības apsvērumu dēļ atcelts uz nenoteiktu laiku. Tikmēr U-17 basketbolistes Spānijā piedalījās arī pasaules meistarsacīkstēs, kur ieņēma 10.vietu.

Samazinājusies alus ražošana. Šī gada piecos mēnešos Latvijā kopumā saražoti 3,037 miljoni dekalitru alus, kas ir par 18,66% mazāk nekā 2015. gada piecos mēnešos. Savukārt no Latvijas izvestā alus apjoms piecos mēnešos samazinājies par 30,06% - ja 2015. gada piecos mēnešos no Latvijas izveda 499 858 dekalitrus alus, tad šī gada piecos mēnešos izvesti 349 619 dekalitri.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv, www.apollo.tvnet.lv)

Patik akmeņi un zaļie augi

Šovasar viņa var justies gandarīta par padarīto. Proti, dīķa viņā pusē, kur skaistens atduras pret krūmiem, aiz kuriem lāgā neaug pat laba zāle, ierīkots akmensdārzs. Iestādītas tūjas, kas ar laiku aizsegs krūmus, zaļie augi, puķes. "Akmeņos vācām vēl tad, kad apstrādājam savus tīrumus. Šogad atvestas vēl divas kravas akmeņu. Akmeņi man ļoti patīk," saka Aija. Viņa atzīst, ka smagākais darbs ir iekārtot vietu un sagatavot augsni, kur stādīt zaļos augus un puķes. Tad bez bērnu palīdzības neiztikt un smagos darbus paveic visi kopā. Kārklus dīķa malā Aija ar bērniem izgriezusi un izcirtusi, saknes izplēšot ar rokām, jo nekādas tehnikas jau nav. Ir tikai liela griba darīt! "Priecājos par katru metru, ko esmu atkarojusi brikšņiem, ko esmu nolīdzinājusi un sapucējusi, jo tur, kur atrodas dīķis, senāk bija ciema linu mārkli," neslēpj sakoptākās lauku sētas saimniece.

Sieviete atzīst, ka nekādas izglītības vai pieredzes daiļdarzu iekārtošanā viņai nav. Arī žurnālus lasīt nav laika. Bērni šo to sameklē un parāda datorā, bet skaistās bildes glancētajos žurnālos vai datorā nav domāti viņai. Arī šai vietai tas neder. Kad Aija plāno uzsākt kaut ko lielāku, viņa pēc padoma griežas pie novada daiļdarznieces Ināras Daukstes. Viņa nekad neatsaka. Tā bija arī šoreiz. Speciāliste ieteica Aijai iestādīt tūjas, kas nosegtu ne visai pievilcīgo skatu uz krūmiem aiz dīķa. Turklāt mūžzaļie augi - tūjas, kadiķi - viņai ļoti patīk. Tie sagādā arī mazāk darba un rūpju nekā puķes, kuras vajag gan ravēt, gan aprušināt, gan aplaistīt, vienu vārdu sakot, ik pa laikam samīlot. Tomēr puķes arī viņai mīļas. Bet kuras tieši vismīļākās?

Stāda tik, cik var atļauties

Aijai neder vārdi no dziesmas "No puķēm man vismīļākās ir rozes tumši

Kā vērtējat Latvijas olimpiskās izlases izredzes Riodežaneiro?

Viedokļi

Izšaut var jebkurš



JURIS ĶIRSONS, balvenietis

Olimpiādi patiešām ļoti gaidu, jo sports man ir tuvs, turklāt tajā tradicionāli startē arī Latvijas olimpieši. Mēdzu teikt, ka *izšaut* var visi, jo sports tādēļ arī ir sports. Arī mans bijušais basketbola treneris reiz teica, ka bumba ir apaļa, tādēļ neviens nevar pateikt, kura no komandām dotajā brīdī un spēlē uzvarēs. Domāju, ka vieni no reālākajiem pretendentiem uz medaļu izcīnišanu ir mūsu pludmales volejbolisti, šķēpmetēji, vieglatlēti

Laura Ikauniece-Admiņa, kura startē daudzciņas sacensībās, kā arī BMX riteņbraucējs Māris Štrombergs. Šogad gan olimpiādē startēs ievērojami mazāk Latvijas sportistu, nekā iepriekšējās. Tas nav saistīts ar sportiskā līmeņa kritumu, vienkārši sportistiem, lai iekļūtu olimpiešu pulkā, bija jāizpilda augstāki normatīvi. Nav šaubu, ka ikviens, kurš ziedo sevi sportam un tajā ir iekšā ar sirdi un dvēseli, pelnījis aizbraukt uz olimpiādi. Tajā pašā laikā jautājums ir, vai valsts var finansiāli atļauties nodrošināt lielas delegācijas dalību olimpiādē? Savukārt, kas attiecas uz citu valstu sportistiem, protams, liela ažiotaža ir, vai Useins Bolts uzvarēs 100 metru disciplinā un kļūs par trīskārtējo Olimpisko čempionu. Nopietns konkurents viņam būs Taisons Gejs.

Vieglatlētika man nav sveša, arī pats savulaik startēju 100 metru disciplinā, tomēr olimpiādē vairāk sekošu basketbola turnīram. Neapšaubāmi, favorīti ir ASV izlase, tomēr, kā jau minēju, nekad neko nevar apgalvot. Šādi piemēri nav tālu jāmeklē - 2006.gada Pasaules čempionātā basketbolā pusfinālā ASV izlase atzina Grieķijas pārkāpumu, arī citās spēlēs amerikāņiem ne vienmēr spēle gājusi no rokas. Ierasts, ka par galvenajiem amerikāņu konkurentiem uzskata spāņus, tomēr domāju, ka Spānijas izlase spēlēs amerikāņiem diezgan parocīgu basketbolu.

Krietni neērtākas izlases amerikāņiem ir jau minētā Grieķija vai Turcija. Savukārt, ja amerikāņiem laukumā atļaus skriet un lekt, viņus neviens neapturēs, jo ASV izlase ir fiziski ļoti spēcīga.

Kad olimpiādē spēlēs Latvijas basketbola izlase? Šogad viņi nebija tālu, lai šo mērķi piepildītu. Saprātu, ka daudzi cilvēki, iespējams, nosoda mūsu vienīgos basketbolistus NBA Kristapu Porziņģi un Dāvi Bertānu, ka viņi nespēlē izlasē. Jāsaprot, ka sportista mūžs ir ļoti īss – maksimālais tie ir 20 gadi. Šo gadu laikā sportistam jānopelna iztika visai savai atlikušajai dzīvei, jo sportistiem situācija nav tāda, kā ierindas pilsoņiem, no kuriem vairākums strādā un pelna iztikai līdz sirmam vecumam. Tiklīdz sportists iedzīvojas nopietnā traumā, pastāv liels risks, ka viņam sava karjera jābeidz. Ja piepildās šāds scenārijs un sportists vairs neko citu nemāk darīt, viņš nonāk neapskaužamā situācijā. Protams, var mēģināt strādāt par fizioterapeitu vai, piemēram, treneri, bet ne visi to var un ne visiem ir nepieciešamais talants to darīt. Tādēļ esmu pārliecināts, ja sportistam ir talants un iespēja to realizēt, tas arī jāizmanto. Tas ir pašu sportistu un visas Latvijas sporta nākotnes interesēs.

Pēdējā laikā pasaules sportā ļoti aktuāls jautājums par dopinga lietošanu. Komandu sporta veidos dopings nespēlēs

būtisku lomu, savukārt individuālos sporta veidos tā ietekme ir milzīga. Nav šaubu, ka dopinga lietošana profesionālu sportistu vidū ir jāizskauž. Tomēr būsim reāli, un esmu pārliecināts, ka 99% sportistu ar šādām aizliegtām lietām ir nodarbojušies vai nodarbojas joprojām. Ir tik daudz dažādu iespēju panākt, ka dopinga lietošana paliek nepamanīta. Nav noslēpums arī fakts, kas vēl laikā, kad pastāvēja PSRS, notika Vācijas sportā. Kā zināms, sieviete stāvoklī ir fiziski stipra. Tas viņām dots jau no dabas, lai varētu iznēsāt savu bērnu. Tolaik Vācijā pāris mēnešus pirms olimpiādes sievietēm, kā saka, bija pienākums vest nopietnu dzimumdzīvi, lai sievietes – sportistes paliktu stāvoklī. Pēc tam visi brīnījās, kā daļā dzimuma pārstāves, kuras, esot stāvoklī, dabiskā ceļā kļuva spēcīgākas, sacensībās varēja sasniegt tik augstvērtīgus rezultātus? Savukārt pēc sacensībām sievietēm izdarīja abortus. Vai varat iedomāties, ko tas nozīmēja sievietes ķermenim? Negribu apgalvot, ka tā notiek arī mūsdienās, tajā pašā laikā neaizmirsīsim, ka pastāv pilnīga rīcības brīvība tā rīkoties arī šodien. Vai kāds varēs pateikt, ka tas ir dopings?

Sportā vienmēr vēlu vienu lietu – veiksmi. Latvijas sportisti ir pietiekami spēcīgi, viņi sportam atdevuši visu savu dzīvi un savas valsts vārdu ikdienā nes pasaulē. Tādēļ arī Latvijas olimpiešiem novēlu vienu – veiksmi!

Reālākie pretendenti - šķēpmetēji



JĀNIS ZAKARIŅŠ, sporta skolotājs un futbola treneris

Olimpiskās spēles notiek reizi četros gados, un tas viennozīmīgi ir svarīgs notikums visā sporta pasaulē. Daļai Latvijas olimpiešiem cemošanās Riodežaneiro būs pirmās Olim-

piskās spēles. Domāju, ka šogad tiem sportistiem, kuri pirmoreiz piedalīsies šāda mēroga sacensībās, dalība olimpiādē būs lieliska pieredze un iespēja uzkrāt pieredzi, bet reāli pacīnīties par medaļām pagaidām droši vien vēl neizdosies. Tomēr, lai arī šajā olimpiādē piedalīsies mazāk Latvijas sportistu nekā līdz šim, manuprāt, šīs Latvijas Olimpiskās izlases sastāvs ir konkurētspējīgāks. Kā ierasts, tradicionāli reālākie pretendenti iekļūšanai trijniekā ir šķēpmetēji – gan vīriešu, gan sieviešu konkurencē. Tāpat Latviju pārstāvēs tādi spēcīgi sportisti kā cīkstone Anastasija Grigorjeva un Laura Ikauniece-Admiņa, kas ir Latvijas rekordiste septiņcīņā. Turklāt varbūt augstus rezultātus parādīs naturalizētais ukraiņu modernās piecīņas sportists Ruslans Nakonečnijs, kurš pirms pāris gadiem demonstrēja augstvērtīgus rezultātus. Savukārt, kas attiecas uz BMX riteņbraucēju Māri Štrombergu, domāju, ka labāko trijniekā viņam jābūt, bet vai viņš spēš atkārtot Pekinas un Londonas Vasaras Olimpiskajās spēlēs iespēto un kļūt par trīskārtējo Olimpisko čempionu, domāju, nē. Protams, ļoti ceru, ka kļūdos. Prognozēšana ir ļoti nepateicīga

nodarbe. Turklāt sportā vairākkārt pierādīties, kad šķiet, ka medaļa teju būs rokā, bet realitātē viss izvērsas citādāk.

Aizvadītajās dienās izskanējušas ziņas, ka daļai sportistu sadzīves apstākļi Olimpiskajā ciematā šķiet nepieņemami, un tika saņemtas dažādas sūdzības. Domāju, katrās lielāka mēroga sacensības gadās pa kādam organizatoriskam kļūšanas akmenim. Brazīliju droši vien arī nevar salīdzināt ar, piemēram, Lielbritāniju, kur Vasaras Olimpiskās spēles notika 2012.gadā. Lielbritānijas ekonomika ir attīstītāka, arī pieredze rīkot šāda mēroga sacensības ir lielāka. Tajā pašā laikā domāju, ka brazīļi būs godam izpildījuši savu mājasdarbu un Olimpiskās spēles aizritēs bez būtiskiem starpgadījumiem.

Atklāšu nelielu noslēpumu. Ar kādu savu kolēģi noslēdzu derības. Viņš teica, ka Latvijai medaļu nebūs, savukārt es domāju, ka būs vismaz viena medaļa, labākajā gadījumā – trīs! Atliek vērot Olimpiskās spēles, un tad jau redzēs, kā viss izvērtīsies. Lai veicas!

Viedokļus uzklusēja
A.Ločmelis

Fakti

- 2016.gada Vasaras Olimpiskās spēles Brazīlijā, Riodežaneiro, būs trīsdesmit pirmās Vasaras Olimpiskās spēles.

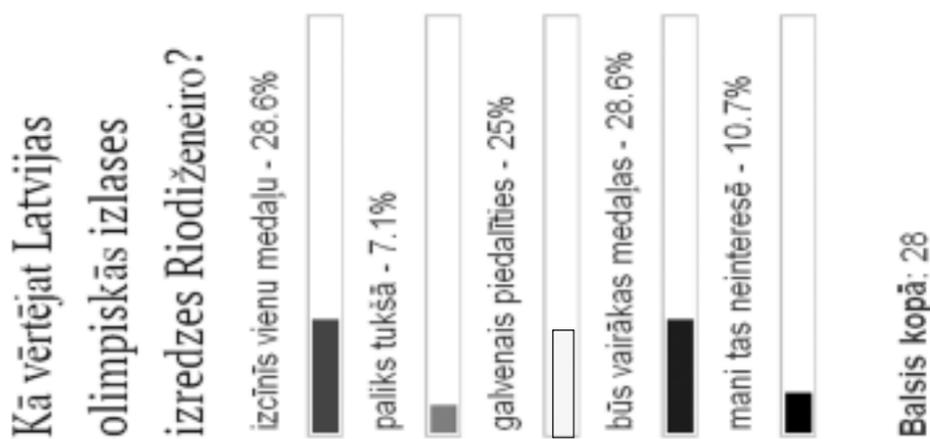
- Ši būs pirmā reize, kad Olimpiskās spēles notiek Dienvidamerikā, trešā reize, kad tās notiek Dienvidu puslodē (abas iepriekšējās reizes tās rīkoja Austrālija). Tāpat šī ir pirmā reize, kad Olimpiskās spēles notiks portugāļiski runājošā valstī.

- Plānots, ka tajās piedalīsies ap 10 500 sportistu no 207 valstīm. Latviju pārstāvēs 32 sportisti divpadsmit sporta disciplinās - vieglatlētikā, BMX un šosejas riteņbraukšanā, brīvajā cīņā, smaiļošanā, džudo, tenisā, pludmales volejbolā, svarcelšanā, peldēšanā, stenda šaušanā un burāšanā.

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv



Pieredzi lūkojot... jeb kā vaduguniešiem klājās Sēlijā

Pagājušās nedēļas nogalē *vadugunieši* ar draugiem un bērniem devās pieredzi lūkot uz Jēkabpili, uz Sēliju. “Nav jābrauc uz svešām zemēm, lai dvēselei ļautu gan atpūsties, gan lidot,” bija viņu secinājums.



Noliek svecītes. “Vaduguns” daļā dzimuma pārstāves, kā jau tas pieklājas, pareizticīgo baznīcā ienāca ar lakatiņiem. Tāpat neizpalika svecīšu aizdegšana, lūdzot Dieviņu...



Kad Balvos plīvos Zilais karogs? Jēkabpīlieši patiesi var lepoties ar jauku un sakoptu Radžu ūdenskrātuvi un Mežaparku, kur plīvo Zilais karogs. Tas nozīmē, ka pludmalē regulāri pārbauda ūdens tīrību, kā arī tur dežurē glābēji. Ne mazāk interesants Dainai un Skaidrītei (foto) šķita fakts, ka jau otro gadu ik stundu turp kursē maršruta autobuss, ar kuru uz pludmali var aizbraukt un atbraukt bez maksas.



Bauda “Alīdas” kafēju. Vai jābūt ārkārtīgi bagātam, lai izveidotu savu uzņēmumu laukos? “Alīdas” kafējas autore Jolanta ir pārliecināta, ka visa pamatā ir laba ideja. Viņa to guvusi no bērnības atmiņām, kad vecmāmiņa Alīda gatavojusi gardu kafiju no cigoriņiem. “Cigoriņi kafējai dod rūgtumu, ozolziļes – stiprumu, burkāni – saldumu, bet mieži kafējas rūgtumu sašķeļ un padara vieglāku,” viņa pastāstīja. Šobrīd Jolantas izveidotais uzņēmums pircējiem piedāvā iegādāties četru veidu kafējas. Tās par labu atzina arī Vēsma, Sanita un Matīss (foto).



Pils pagrabā. Krustpils pils leģenda vēsta, ka savulaik kāda nabadzīga latviešu kalponīte iemīlējusies bagātajā barona Korfa dēlā. Dēla vecāki, pretojoties šai mīlestībai, ievilināja nabaga kalponīti tumšajos pils pagrabos un pils kalpiem lika aizmūrēt visas ejas. Kalponīte bija ģērbusies vienkāršā, pelēcīgi brūnā līnu kleitā. Kopš tiem laikiem vēl joprojām vēlās nakts stundās brūnganīga, gaisīga ēna slīdot cauri piliņ un tās steidzīgo soļu atbalss esot sadzirdama pils plašajos gaitenīšos... Lai paliek noslēpums, vai Gvido (foto no labās) satika Brūno dāmu?



Daugavas krastā. Pie Jēkabpils Svētā Gara klostera un baznīcas *vadugunieši* uzzināja, ka Jēkabpili dibinājuši krievu vecticībnieki. Kāpēc hercogs Jēkabs tolaik liedza tur dzīvot latviešiem? Atbilde pavisam vienkārša, proti, hercogs spriedis, ka zemniekiem nav ko darīt pilsētā, jo tad, visticamāk, viņi zaudētu darba tikumu.



Paldies kolēģiem! Laikraksta “Brīvā Daugava” pārstāve Sarmīte Rutka dalījās pieredzē, neslēpjot dažādus faktus par avīzes tapšanas procesu.



Vins izpalīka. Ja jums kādreiz izdodas braukt uz Jēkabpils pusi, tad noteikti apmeklējiet Ēvalda Pūpola vīna kalnu “Rudzišos”, ko tagad apsaimnieko meita Biruta kopā ar dzīvesbiedru. Kāpēc? Pirmkārt, tas ir lielākais vīna kalns Latvijā. Otrkārt, tur ir iespējams iegādāties vīnogu stādus. Treškārt, rudenī pašiem lasīt ogas. Tiesa, nav paredzēta vīna degustācija, kas gan Skaidrītei ar meitiņu Līgu (foto) šķita mazsvarīgs fakts.



Kaps kā mīlestības simbols. Viesītes apkārtnē ir vēsturiska vieta, kur vienlaikus var apskatīt Sunākstes baznīcu, Stenderu dzimtas kapu, Vārenbrokas muižas barona fon Bēra pašnāvībā mirušās meitas Angelas kapu, kā arī izstaigāt Stendera Zaļo un ābece taku. Gide Rasma zināja teikt, ka Stenderu dzimta bijusi dūsmīga, ka Vecais Stenders, pirmais latviešu ābece autors, uz kapa līcis uzrakstīt, ka ir ‘latwis’. Savukārt daži *vadugunieši* sprieda, ka uzraksts uz kapa izskatās ar mūsdienīgiem burtiem rakstīts. “Vai tikai mūs nemaldina?” jokoja asprāši.



Kopējā lūgšana. Krustpils Visvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīca atrodas pilsētas visaugstākajā daļā. Baznīcas ērģelniece Maija Kīne atklāja savdabīgu stāstu par baznīcas ērģelēm, kas nosauktas par princesi. “Ļoti smalks un kaprīzs instruments, kas iegādāts Zviedrijā,” viņa paskaidroja. Tāpat Maija mudināja *vaduguniešus* sadoties rokās, lai vienotos kopējā lūgšanā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Baltinavas novadā

Patīk *buduļoties*, un viss!

Novada sakoptāko māju konkursā Baltinavas centra iedzīvotājas VALENTĪNAS DAUKSTES mājas apkārtnē komisijas vērtējumā ieguva trešo vietu. Turklāt par mājas sakoptību viņa saņēma arī iedzīvotāju simpātiju balvu.

“Par to, ka centra sakoptāko māju konkursā ieguva trešo vietu, nebiju pārsteigta, bet par simpātiju balvu gan - kaut kas tāds nebija ne gaidīts, ne cerēts,” atzīst mājas saimniece. Valentīna nespēj iedomāties, kas nobalsoja par fotouzņēmumu redzamo pagalma stūrīti, kas kopā ar citu sakoptāko māju un ēku attēliem bija aplūkojami novada kultūras nama foajē. Bet tieši Valentīnas pagalma stūrītis ieguva visvairāk iedzīvotāju simpātiju.

Ekskursiju mājas apkārtnē Valentīna sāk ar attālāko mājas teritorijas daļu, kur vienā pusē atrodas sakņu dārzs, bet otrā jau sākti veidot jauni vides objekti - viens no tiem ir vecais arklis jeb ‘pluga’, kā to sauc tautā. Līdz šim tas atradies laukos, Valentīnas lauku mājās, bet tagad atvests, pārkrāsots un lepojas godā vietā. Turpat blakus zied puķes no sīkiem akmentiņiem un stieplu žoga veidotā puķu podā, nedaudz tālāk aug sudrabegle, ko Valentīnai dēļ atvedis ekskavatora kausā no centra, kur, labojot kanalizācijas vai ūdensvadu, tā izrakta un iemesta grāvī. Šo mājas teritorijas daļu Valentīna jokojot sauc par Likteņdārzu, jo tā iekopta un veidota no jauna. Saimniecei nav miera, kad viņa nerušinās zemē, kaut ko nepārceļ no vienas vietas uz otru vai neveido no jauna. Lūk, komposta kaudze! Tā atradās vienā sakņu dārza stūrī, kas tuvāk mājai, bet šogad pārvesta uz attālāko nostūri un virs tās iestādīti un aug ķirbji. Pie mājas stūra Valentīna savulaik iestādījusi pilādzi. Nu greznojošes oranžām ogām, tas vēsti par



Saņem balvu. Novada svētkos Valentina Daukste saņēma novada domes Atzinības rakstu, krūzīti, uz kuras redzams stūrītis no viņas daiļdārza, un plāksni ar iegravētu uzrakstu, ka viņa ir iedzīvotāju simpātiju balvas ieguvēja, ko pasniedza novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa.

Foto - E. Broka



Dārza fragments. Valentīnas Daukstes iekoptā košumdārza stūrītis ar diķi, tītiņu un vējdzirnavām.

Foto - O. Gabranovs

rudens tuvošanos. Bet pagalmā, starp māju un pirti, izrakts diķis, pāri tam dekoratīvs tītiņš, apkārt diķim - zaļie augi, puķes, vienā malā arī dekoratīvas vējdzirnavas. Uz jautājumu, ar ko sākas pavasaris, saimniece atbild, - ar *buduļošanas*, kas nozīmē - ar rušināšanos zemē, ar agrajām pavasara puķēm - tulpēm, hiacintēm, narcisēm. Ja nepatīktu, nerušinātos! Mājas apkārtni Va-

lentīna, ģimenei piepalīdzot, iekārtojusi desmitu gadu laikā, kopš no laukiem pārcēlušies uz centru, jo tajos gados daudzi atnāca uz centru. Sākumā viņa strādāja padomju saimniecībā, bet, sabrūkot kopsaimniecībai, darīja citus darbus. Tagad Valentīna ir mājražotāja, nodarbojas ar rokdarbiem, tirgojas. Bet sirdsmieru un dzīvesprieku rod dārzā - gan sakņu, gan daiļdārzā.

Ar amatnieka tvērienu

Pirmo vietu sakoptāko māju konkursā no Baltinavas centra privātmājām žūrija piešķirā VELTAS un ANDRA “Kalna mājām”, kas pilnībā atbilst savam nosaukumam - atrodas piekalnītē. Tālāk iela beidzas un sākas ceļš, kas ved dziļāk laukos.

Jau māju nosaukums vien, kas darināts kā koka stubrs ar uzrakstu un starp diviem koka žuburiem ietupinātu kokā grebtu pūci, liecina, šeit dzīvo amata meistars. Mājas saimnieks neslēpj, ka amatu pārņēmis no tēva, kurš arī bijis amatnieks. “Tēvs bija meistars, es arī,” viņš saka.

Ejot iekšā pagalmā un tālāk apkārt mājai, meistars rāda, ko izgatavojis pats savām rokām, - visi darbi no koka un vēl daži no cita materiāla ir viņa roku darbs. Puķes dobēs un citviet, siltumnica, tas sieviešu ziņā - mātes un sievas. Andrim ir sava koka darbnīca, kur top koka izstrādājumi pašam, radiem, arī draugiem, ja kādam rodas vajadzība. Māsai Viļakā arī daudz ko no koka izgatavojis. Amatnieks stāsta, ka agrāk vairāk darīts ar rokām, tagad

talkā nākuši dažādi agregāti, tādēļ apstrādāt koku un izgatavot nepieciešamo mantu kļuvis vieglāk. Jau tagad Andrim padomā izstrādājumi no koka, ko darinās, tikai materiāls jānogatavina, kā mēdz teikt. “Patīk man tādas lietas,” viņš neslēpj. Jaunākais, ko viņš darinājis, ir divi puķu grozi no akmeņiem un cementa. Grozi novietoti puķu dobē, un tajos aug un zied puķes. Ābeļdārzā par puķu podu kalpo veca vanna. Baltinavieši iecienījuši nelielus dekoratīvus baseinus, tāds rotā arī Ločmeļu dārzu. Arī nolietotie automobiļu diski atraduši pielietojumu vienā dārza stūrī - tie nokrāsoti un izvietoti kā Olimpisko spēļu riņķi. Jāteic - isti laikā un vietā, jo Riodežaneiro sāksies Pasaules Olimpiskās spēles.

Arī māja Ločmeļiem plaša, savulaik vienai mājai piebūvēta otra un uzbūvēts pat otrs stāvs. Tagad saimnieks sūrojas, ka māju būvējuši tik lielu, jo dzīvo trijātā - pats, sieva un māte, dēls dzīvo un strādā Rīgā. “Malkas daudz vajag, bet meža sava nav, jāpērk,” neslēpj saimnieks. Tomēr dienā, kad “Vaduguns” apciemoja “Kalna mājas”, atkal notika kārtējie mājas remontdarbi



Pamanāms māju nosaukums. Amatnieks Andris Ločmelis pie savām mājām.

- saimnieks lika mājai jaunus plastmasas logus. “Logus nopirkām, bet ielikt varu pats. Kāpēc man nauda lieki jātērē?” retoriski jautāja Andris.

Foto - O. Gabranovs

Isumā

Izvērtēti un apbalvoti sakoptāko īpašumu saimnieki

Gatavojoties novada svētkiem, Baltinavas novada dome šogad izsludināja konkursu par sakoptāko sētu piecās nominācijās: sakoptākā lauku sēta, sakoptākā māja novada centrā, sakoptākā pašvaldības iestāde, sakoptākais uzņēmums, zemnieku saimniecība, sabiedriskā ēka, kā arī iedzīvotāju simpātiju balva, ko novada iedzīvotāji varēja izvērtēt pēc novada kultūras namā izvietotajiem sakoptāko īpašumu fotouzņēmumiem.

Sakoptāko lauku sētu grupā par labākajām atzītas AIJAS KEIŠAS lauku sēta Kašu ciemā, STEFĀNIJAS un JĀŅA GABRĀNU- LUDBORŽU sēta Svātūnē un VALENTĪNAS un EDMONDA lauku mājas Pliešovas ciemā.

Baltinavas centra māju grupā kā sakoptākās novērtētas VELTAS un ANDRA LOČMEĻU māja, JĀŅA un INGRĪDAS BRIEŽU māja un VALENTĪNAS DAUKSTES māja. Viņa ir arī iedzīvotāju simpātijas balvas ieguvēja.

Pašvaldības iestāžu grupā skates komisija atzinīgi novērtēja BALTINAVAS KRISTĪGĀS INTERNĀTPAMATSKOLAS, BALTINAVAS VIDUSSKOLAS un NOVADA PAŠVALDĪBAS ĒKU teritorijas.

Savukārt sakoptāko uzņēmumu, zemnieku saimniecību grupā kā sakoptākās atzītas zemnieku saimniecību “AMATNIEKI”, “RIEKSTIŅI” un “KRUSTCEĻI” teritorijas.

Sabiedrisko ēku grupā par sakoptāko žūrija atzina BALTINAVAS ROMAS KATOĻU DRAUDZES mājas apkārtni.

Skates uzvarētāji novada svētkos saņēma novada domes Atzinības rakstus, plāksnītes ar uzrakstiem par sakoptāko īpašumu, krūzītes ar attēliem, kuros redzami fragmenti no īpašuma teritorijas.

Sakoptāko sētu skate Baltinavas novadā notika pēc trim gadiem, tādēļ iedzīvotājiem bija lielākas iespējas labiekārtot savu īpašumu teritoriju, jo vienkārši bija vairāk laika, nekā tad, ja konkurss notiek pēc gada vai diviem. Protams, labiekārtošana - gan košumkrūmi, gan puķu stādi, gan labiekārtošanas darbi - maksā naudu, ko ne visi māju un ēku īpašnieki var atļauties. Sakopt sētu gan! Arī vērtēšana notiek pēc nolikuma. “Lai pretendētu uz sakoptākā īpašuma titulu, nepietiek tikai ar ziedošu puķu dārzu vien. Skates komisija vērtē, kā izveidots māju nosaukums, kāds ir iebraucamais ceļš un citi elementi. Centrā neizceļas māju nosaukumi, bet laukos, neraugoties uz to, ka novada teritorijā ir vienotās norādes ar māju nosaukumiem, daudziem ir vēl arī pašu darinātās. Skaistas. Centrā nevērtējam iebraucamos ceļus, bet laukos to varēja labi redzēt. Cilvēki cenšas sakopt vidi, kurā dzīvo,” secina žūrijas komisijas vadītāja un novada pašvaldības daiļdārzniece INĀRA DAUKSTE. Līdzīgās domās ir arī žūrijas komisijas pārstāve INDRA KEIŠA. Viņa saka: “Lai cik liels vai mazs ir ģimenes budžets, latvietis tik un tā daļu naudiņas ieguldīs mājas apkārtnes labiekārtošanā, puķēs. Novada teritorijā redzējām ļoti koptas mājas, kur ieguldīta īpašnieku sirds un dvēseles daļiņa. Man prieks par mūsu cilvēkiem.” Savukārt komisijas pārstāve ANTRA KEIŠA uzskata, ka iedzīvotāji kautrējās pieteikt sevi konkursā, lai gan parādīt būtu ko.

Ziedu laiva



Aug saulespuķes un vērmes. Svātūnes ezera krastā dzīvojošie Stefānija un Jānis Gabrāni-Ludborži ir cienijamos gadus. Viņam - 81, viņai - 77. Taču īpašums ir sakopts, dārzā zied puķes. Īpatnējā veidā viņi izmanto arī vecās, savu mūžu nokalpojušās laivas - arī tajās iestādītas, aug un zied puķes, ārstniecības augi.

Stefānija stāsta, ka “Ezermalas” mājās ieprecējusies un nodzīvojuši 53 gadus. Pa šiem gadiem ezers no ēkām atkāpies. Savulaik lauku virtuvīte, tautā tā sauktā *kuhnīte*, atradusies pašā ezera krastā, bet tagad līdz ūdenim vēl krietns attālums. Aukstais vējš ziemā un pavasarī gan no ezera pūšot vienādi. Agrāk vasarās pagalmā čalojuši mazbērni, bet nu izauguši lieli un ir vecumā no 20 līdz 30 gadiem. Ciemos atbrauc kā abas meitas, tā mazbērni, palīdz saimniecības darbos, bet ne visiem vasarās ir atvaļinājums. Piemājas dārzā Stefānijai aug ne tikai kartupeļi, burkāni, sīpoli, bet arī varenas saulespuķes, zied kāršu rozes.

Foto - O. Gabranovs

Aktuāli

Gaismas tilts uz priekšu dzīvē

Iespēja baudīt vasaru, satikties ar domubiedriem un justies citādāk, nekā ierasts ikdienā. Arī iemācīties ko jaunu un padomāt par dzīvi. Ar tādu mērķi bija noorganizēta biedrības "Aicinājums Tev" vasaras nometne cilvēkiem ar īpašām vajadzībām skaistā lauku vidē pie Salacgrīvas. Nometnē kopā ar visiem bija arī psiholoģe ANNA PLISKO. Saruna ar viņu.

Vairāk nekā desmit gadus notiek šāda veida nometnes. Ko tās dod cilvēkiem ar īpašām vajadzībām?

-Tā ir iesakņojusies tradīcija. Pirmkārt, tā, protams, ir atpūta, kā jau vasaru vēlas baudīt ikviens cilvēks. Taču šiem cilvēkiem ikdienā jāērēķinās ar zināmiem ierobežojumiem gan finansiālajā, gan arī fiziskajā ziņā. Taču šeit viņiem uz pāris dienām ir sarūpēta gluži citādāka atmosfēra - te viņus atved, te piedāvā citāda veida sadzīves apstākļus, protams, ēdina, iesaista aktivitātēs. Tik jaukā laikā, kā iegādājās šī jūlija nogale, daudziem ļoti patika gulēt ārā teltīs. Šos dzīves mirkļus viņi vēl ilgi atceras un pārrunā. Otrkārt, nav mazsvarīgi, ka kopā ar viņiem ir iespēja būt arī ģimenes locekļiem. Viņi ir kā pavadošās personas, un nometnes programma ļauj arī viņiem uzzināt un iemācīties kaut ko jaunu. Veidojas ciešākas ģimēniskās saites, varbūt pat jaunas atklāsmes vienam par otru.

Kā Jūs kā psiholoģe jūtaties šajā saskarsmē?

-Jūtos labi un arī pati no viņiem esmu daudz ko iemācījusies. Mana pirmā darba pieredze veidojās saskarsmē ar redzes invalīdiem. Es redzēju, cik ļoti viņi cenšas atrast savus iekšējos resursus un spēku, lai dzīvotu tālāk. Cilvēkos ir ļoti liels dabas iedotais spēks, bet šādos krīzes brīžos viņiem ir jāiedod arī no malas zināms grūdiens, lai invalīdi spētu atrast un pielietot šo spēku. Varat katrs mēģināt iedomāties situāciju, kā jūtas cilvēks, kuram pēkšņi pēc kāda nelaimes gadījuma mainījusies visa dzīve. Pirms tam viņš bija veiksmīgs darbinieks, strādāja ierastu darbu, satikās ar draugiem, brauca atpūsties, bet tagad ir jādzīvo gluži citādāk un jāizjūt ierobežojumi.

Par ko Jūs runājat ar viņiem kā psiholoģe?

-Cenšos viņus uzmundrināt un iedrošināt. Cenšos parādīt iespēju dzīvot citādāk, saprast, ka nekas jau nebeidzas, dzīve turpinās. Sarunas laikā mēs lēnām nonākam pie atziņas, ka cilvēks pats saprot, ko un kā viņam darīt. Tās ir sarunas par dzīvi, par tās daudzveidīgajām niansēm, jā, arī par to, cik tā tomēr trausla. Taču arī šajā trauslumā var atrast un pielietot ļoti lielu gara spēku. Man nav grūti saprast un sarunāties ar šādiem cilvēkiem. Vienmēr meklēju viņos *veselo kodolu*, resursus, ko viņi paši var izmantot savā labā. Ceļu to augšā un palīdzu veidot kā tiltu tālāk uz priekšu dzīvē.

Arī šodienas nometnē, kur esam satikušās, pavadīsim spilgti raksturi. Pastāstiet ko vairāk par biedrības dalībniekiem.

-Vienmēr pamanāms ir Paulis. Viņam dzīve *apmetu kūleni* pēc insulta, uzliekot zināmus ierobežojumus. Taču viņš pārējiem nāk pretī ar humora dzirksti, uztur jautru garu, vispār ir aktīvs, cik vien spēj. Paulim patīk darboties radošajās darbnīcās. Viņš prot šūt, prot uzmeistarot uzvalku. Pazīstu arī "Gaismasstara" cilvēkus, kuri dzied, iesaistās sporta spēlēs. Protams, viņiem jāērēķinās ar veselību, jo ik brīdi fiziskais stāvoklis var pasliktināties. Normunds savukārt labprāt palīdz virtuvē, mīl eksperimentēt ēdienu gatavošanā. Teiktu, ka starp šiem cilvēkiem ir daudz spilgtu personāžu, viņi ir pamanāmi un apbrīnā vērti. Un tas ir biedrības nopelns, jo vairums invalīdu līdz tam sēdēja mājās, ierāvušies sevī, bez saskarsmes ar sabiedrību. Tagad viņi uzvedas pavisam savādāk. Tas ir arī starptautisko nometņu devums.

Cik viegli vai grūti sarīkot šāda veida nometnes, kāda notiek arī te pie Salacgrīvas?

-Finansiāli ir grūti. Ja izdodas starptautiskās jauniešu apmaiņas programmas, tad, protams, ir daudz labāks finansējums. Tad uz šādu nometni ierodas ļoti kupls pulks invalīdu - pilns autobuss. Šoreiz tas neizdevās, izlīdzamies ar vietējiem resursiem un arī dalībnieku ir uz pusi mazāk - ap trīsdesmit. Lai vai kā, bet mēs nevēlamies atkāpties no šīs jaukās tradīcijas. Un arī paši dalībnieki ļoti iestājās, ka nometnei jābūt. Patīkami dzirdēt biedrības vadītāja apliecinājumu, ka arī nākamgad jūlija nogalē aizrunāta šī atpūtas vieta. Tātad cilvēki ar īpašām vajadzībām visu gadu dzīvos cerībā un labā noskaņā, ka viņiem ir ko gaidīt un par ko sapņot. Manuprāt, jebkura iziešana, izbraukšana kaut vai uz pāris dienām ārpus ieras-



Radošās aktivitātes. Bija noorganizētas vairākas radošās darbnīcas: varēja ievingrināt roku ādas izstrādājumu darināšanā, ar speciālas tehnoloģijas palīdzību izgatavot apsveikumus, kā arī iesaistīties papīra dekoru veidošanā. Savukārt psiholoģiskās dziedāšanas nodarbība aicināja ņemt rokās krāsas un savas emocijas uzlikt uz papīra.



Biedrības vadītāja. Māriete Rozentāle ir darbīga un atsaucīga biedrības "Aicinājums Tev" vadītāja. Viņa pastāstīja, ka, rīkojot sporta pasākumus, ņem vērā biedrības dalībnieku vēlmes. Cilvēki ar invaliditāti piedalās ne tikai orientēšanās taku distancēs, bet arī sacensības maksākerēšanā, nūjošanā un galda spēlēs. Turklāt biedrības pārstāvji ir aktīvi dalībnieki Siguldas novada Dienas centra rīkotajos sportiskajos pasākumos. Sacensību mērķis ir sniegt iespēju ikvienam cilvēkam ar īpašām vajadzībām iesaistīties sporta pasākumos un apzināt savas spējas, kā arī noskaidrot labākos starp dalībniekiem.



Nometnes atmosfēra. Atpūtas bāzē iekārtota ērta virtuve, kur gatavoja brokastis, pusdienas un vakariņas. Šajā procesā aktīvi palīdzēja arī paši nometnes dalībnieki. Maltītes bija vienkāršas, bet garšīgas un sātīgas. Vakaros dalībnieki dzēra piparmētru tēju, cienājās ar cepumiem, skatījās kino vai arī spēlēja galda spēles.

tajām telpām bagātina ikvienu cilvēku. Ierastajā vidē mēs viens uz otru skatāmies mazliet citādāk, varbūt dzīvojam kaut kādos stereotipos, pieņēmumos, bet svešākā vidē ieraugām draugu vai kaimiņu pavisam savādāku. Tādas atklāsmes ir ko vērtas.

Kā sabiedrība, Jūsuprāt, uzņem cilvēkus ar īpašām vajadzībām?

-Domāju, dažādi. Neteiktu, ka manāmi atbalstoši. Jā, politiskajā *lauciņā* tas skan pat skaisti, tur skandē lozungus un tamlīdzīgi, bet ikdienā ir citādāka. Daudz kas atkarīgs no "cīvēciskā faktora". Tie, kuri paši saskārušies ar šo tēmu,



Dzīvo teltīs. Daļa nometnes dalībnieku izvēlējās dzīvot teltīs. Smaržoja priedes, tuvumā šalca jūra, daudz svaiga gaisa un klusums. Nometnes rīkotāji priecājās, ka laikam pirmo reizi nometņu vēsturē iegādājies tik pateicīgs laiks - bez lietus.

Sarunas par dzīvi.

Psiholoģe Anna Plisko pastāstīja, ka "Aicinājums Tev" ir nevalstiska organizācija, kurā apvienojušies cilvēki ar dažāda veida invaliditātes izpausmes

formām, viņu ģimenes locekļi, draugi un atbalstītāji. Biedrības darbība vērsta uz visa vecuma cilvēku ar invaliditāti integrāciju sabiedrībā, tiesību un interešu aizstāvību, pilsoniskas sabiedrības attīstību, iedzīvotāju brīvā laika organizēšanu un sociālās kultūras attīstību.

kuriem ģimenē, kaimiņos vai darbavietā ir invalīdi, ir saprotoši un zina, ko tas nozīmē. Bet sabiedrības vairākums gribētu labāk nezināt un neredzēt šo dzīves pusi. Daudzi jūtas neveikli, nezina, kā izturēties, ko runāt ar invalīdiem. Protams, klaji to neizrāda un neviens nesmin, drīzāk vēlas ieturēt distanci. Sabiedrība ir vēsa neskatoties, ka tagad tik daudz runā par sociālo integrāciju. Kurš pats ir apmierināts ar savu dzīvi, jūtas fiziski un garīgi sakārtots, tāds pozitīvi raugās arī uz pārējo sabiedrību un spēj izprast un pieņemt citādākus līdzcīvēkus. Kurā pašā valda iekšēja agresija, tā dažkārt izpaužas arī pret ceļā sastaptiem svešajiem.

M.Sprudzānes teksts un foto

Reportāža

Ierodas sportiskā noskaņā un saņem medaļas

30.jūlijā Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas sporta zālē notika Vislatvijas Sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Sporta spēļu atklāšanā Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sarmīte Cunska uzsvēra, ka šī ir ne tikai iespēja sacensties un satikties ar draugiem, bet arī uzņēmība. "Mēs katrs esam sabiedrības daļa, un katram pēc iespējam jācenšas dzīvot pilnvērtīgāku dzīvi," teica S.Cunska. Par ieguldīto darbu sporta svētku rīkošanā viņa teica paldies un ziedus pasniedza Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītājai Marijai Duļbinskai. Marija pastāstīja, ka Balvos ieradusās 11 komandas no tuvākiem un tālākiem novadiem, bet Balvu novadu pārstāvē divas komandas: "Atbraukuši cilvēki no Gulbenes, Cēsīm, Valmieras, Smiltenes, Limbažiem, Alūksnes, Viļakas novada Medņevas. Ir arī līdzjutēji, bet man prieks, ka mūs atbalsta un palīdz daudzi brīvprātīgie." Viņa puda prieku, ka pirmo reizi sporta spēlēs piedalījās arī Balvu pansionāta komanda. Silvija Circene no Cēsīm sacensībās piedalās regulāri, un viņas ieteikums bija, ka jāvērtē būtu individuālie rezultāti sievietēm un vīriešiem, un tikai tad, saskaitot visu kopā, jānosaka komandu uzvarētājus. Kopvērtējumā 1.vietu izcīnīja Gulbenes, 2.vietu - Medņevas, bet 3.vietu - Alūksnes komanda. Nākamgad šāds pasākums notiks Smiltenē.



Gatavojas basketbola metieniem. Pēteris Boroduško no Gulbenes atzina, ka viņam basketbols patīk, bet vislielākais prieks ir par iespēju izkustēties un būt cilvēkos: "Mūsu biedrībā ir daudz aktīvu cilvēku, un daudzi no viņiem šodien ir Balvos." Savukārt Ēvalds Brenčs no Balvu pansionāta savos 73 gados nesūrojās, vien piebilda, ka basketbola bumbu grozā līdinājies arī jaunībā. Viņš kopā ar pansionāta komandu izcīnīja 3.vietu boccia spēlē.



Met šautriņas. Kaspars Grigāns no Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālās organizācijas atzina, ka agrāk šautriņas patīcis pamētāt, bet tagad gan ne, tāpēc uz uzvaru netēmēšot. Tomēr jāteic, ka Kaspara mestās šautriņas mērķi sasniedza.



Šauj un trāpa mērķi. Kā vienmēr, stingrs un prasīgs bija tiesnesis Ēvalds Vancāns, sacensību laikā neļaujot bez vajadzības atrasties norobežotajā zonā.



Kopā ar komandu. Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska pastāstīja, ka svētkos paredzēti vairāki sporta veidi, piemēram, stafetes, zābaka mešana, basketbola soda metieni, šautriņu mešana, šaušana ar pneimatisko šauteni, figūrbraukšana, boccia spēle un citas aktivitātes.



Vēl izdošanos. Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sarmīte Cunska teica, ka, neatkarīgi no katra panākumiem, šodien uzvarētāji būs visi, jo ir izgājuši no savām mājām, braukuši uz Balviem un uzdrošinājušies stāties uz starta līnijas.



Piedalās figūrbraukšanā. Kamēr Jānis Volšteins no Alūksnes gatavojās figūrbraukšanai, sporta dzīves organizatore Līga Zitāne pastāstīja, ka viņu komandā ir astoņi dalībnieki un viens līdzjutējs. "Mūs šeit ļoti mīļi uzņēma, uzvarējām stafetē," piebilda L.Zitāne.



Boccia spēle. Biedrības "Invalidu sporta un rehabilitācijas centrs "Medņeva"" vadītājs Aivars Tūcis atzina, ka boccia spēlē pagaidām piedzīvots zaudējums pret Balvu komandu. Boccia ir specifiska sporta spēle, kas ir interesanta ikvienam. Daudz to spēlē cilvēki ar ļoti ierobežotām kustību iespējām, kuriem neviens cits sporta veids nav pieejams. "Atbraucām deviņi cilvēki, piedalīsimies visos sporta veidos," atzina A.Tūcis.



Gatavo sviestmaizītes. Oļesja un Ligita rūpējās, lai sporta spēļu dalībniekiem netrūktu svaiga ūdens malka, sviestmaizīšu un citu gardumu. Ligitas vadītā floristikas pulciņa ziedu pušķi iepriecināja sportistus.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Sestdien Rugāju novada svētki sākās jau piecos rītā un noslēdzās pēc pusnakts jeb svētdien ar zaļumballi. Novada vadītāja Sandra Kapteine mudināja ļauties svētku priekam. Jāsecina, ka novada ļaudis un ciemiņi labprāt piedalījās visdažādākajos pasākumos atzīstot, ka padomāts par visām, pat visizsmalcinātākajām gaumēm.



No rīta agrā gaismiņā. Jau pulksten piecos rītā sākās makšķerēšanas sacensības Boževas ezerā, kur brangāko lomu centās izvilkt 6 makšķernieki krastā un pieci – no laivas. Laima Timofejeva (foto) taujāta, kā veicas, atsmēja, ka atnākusi slieku izpeldināt. Interesanti, ka daiļā dzimuma pārstāve ēsmām izmantoja arī zaļos zirņus. Tiesa, zivis šai provokācijai nepadevās.



Labākie makšķernieki. Pirmo vietu, makšķerējot no krasta, izcīnīja Andis Pērkons (foto - no kreisās). Viņa noķertais loms – 202 gramu. Savukārt Mihails Kosinčs, makšķerējot no laivas, iemānījās nozvejot 1,391 kg vērtu lomu, tostarp vienu līni.



Šautuvē. Austrumlatvijas sacensībās šaušanā startēja 6 komandas. Sacensību galvenais tiesnesis Ilmārs Štāls medniekiem atgādināja, ka startēt varēs četros sporta veidos gan komandu, gan individuālajā vērtējumā. Pirmais uz skrejošās mežacūkas medībām devās Pēteris Bebris no Madonas novada. “Rugāju šautuvē jau esmu bijis. Patīk!” viņš atklāja.



Viņas visu var! Rugāju senioru komandas “Mēs varam” meitenes klātesošos pārsteidza ar nūjošanas prasmēm. Viņām izpildīt vingrinājumus palīdzēja Kristīne Jeromenoka. Jāpiebilst, ka Kristīne 3.augustā svinēs dzimšanas dienu. Apsveicam!

Gan liepiņas, gan



Gājiens. Tajā devās Rugāju novada ļaudis, kā arī ciemiņi no Igaunijas.



Vienīgā, kas piedāvāja pasceptu maizīti. Jābrīnās, kā Rugāju novada pašvaldības Kultūras nodaļas un tautas nama vadītāja Gunta Grigāne iemānās paspēt gan organizēt pasākumus, gan izept maizi. Tiesa, to pircējiem piedāvāja meita Inese (foto). Viņa svētku dalībniekiem vēlēja izturību un vēlmi augt un attīstīties.



Hennas darbnīcā. Deviņgadīgā Marika Garbacka nolēma apgleznot kreiso roku. Jautāta, kāpēc tieši kreiso, nevis labo, meitene atklāja daudz nozīmīgāku noslēpumu, proti, ka pēc pāris stundām viņa dosies gājienā kopā ar bērnu deju kolektīvu “Kīpariņi”.



Cerība mirst pēdējā. Ineta Mārtuža no Bērzpils tirdziņā piedāvāja iegādāties trušus. “Tēvs ir tauriņtrusis, bet mamma – Beļģijas milzis (Flandrs),” viņa paskaidroja. Lūgta prognozēt, kā veiksies ar sešu trušu tirdzniecību, Ineta atsmēja, ka cerība mirst pēdējā.



Zini vai mini. Rugājietis Bronislavs Luksts, piedaloties viktorinā “Zini vai mini”, uzreiz atpazīna kādā fotogrāfijā Modri Feldmani. “Lūk, tur pie moča,” viņš norādīja.



Aidā, uz priekšu! Sintiju Lesnieci nenobaidīja veloorientēšanās, turklāt 17 kilometru garumā. “Būs labi!” sprieda Sintija. Pieaugušo grupā viņa izcīnīja godpilno otro vietu. Zeltu šajā grupā saņēma Vita Bleidere. Savukārt bērnu grupā nepārspēts palika Reinis Ozoliņš, aiz sevis atstājot Matīsu Kapteini un Raimonu Ozoliņu.



Kaislības futbola laukumos. Futbolisti apliecināja, ka cīnās ne pa jokam, jo futbola sacensībās neizpalika ne dzeltenās kartiņas, ne bulļiši. Foto – bērzpīliešu un “Kukulīšu” (rugājiēšu) divciņa.

ozoli, rotājiet novadiņu!



Avižpuika. Ivars Žugs iejutās avižpuikas tēlā. Interesanti, ka viņš reklamēja laikrakstu "Vaduguns", nevis novada avīzi.



Saņem Grandpri. Par vislabāk izdailoto braucamriku žūrija atzina apvienotās komandas "Rožu zemes eksotiskos iemitniekus". Komandā startēja Sandis Ločmelis, Biruta Ločmele, Juris Romanovskis, Salvis Ločmelis un Alens Borisovs.



Ekstravagantākais braucamriks. Līgas un Arta Ušacku ģimene klātesošos pārsteidza ar braucamriku, ko pieteica kā "Silenieku skolas pirmrindnieki". Žūrija viņiem piešķīra ekstravagantākā braucamrika nomināciju. Līga pēc apbalvošanas atklāja, ka, lai dotos parādē, bija jāiztur dažādi pārbaudījumi, tostarp sāpīgs lapsenes kodiens.



Skrejošās līgavas un bēgošie līgavaiņi. Izrādās, dramatiskā kolektīva "Zibšņi" puīši ir veikli operdziedātāji. Kāpēc veikli? Viņu balsis bija pārvērtušās līdz nepazīšanai, turklāt tajā labākajā nozīmē.



Laidiet slotas vaļā! Sieviešu deju kopas "Junora" meitenes pārsteidza ar gracioziem deju soļiem.



Visiem vajadzīgs... Kad uz skatuves uznāca Eiropas senioru deju kopa "Tonuss", pasākuma vadītāji Gunta un Rolands viennozīmīgi atzina, ka 'tonuss' ir visiem vajadzīgs.



Kā līgavas. Rugāju sociālās aprūpes centra dāmas ne tikai atgādināja, bet arī ikdienā ir kā labās fejas, kas rūpējas par cilvēku labklājību.



Pedagogi. Rugāju novada vidusskolas skolotāji neslēpa, ka viņiem ļoti patīk iet skolā. "Sliņķu mūsu klasē nav'a – mums ir teicamnieku slava!" apgalvoja pedagogi.



Saņem balvu. Fotogrāfiju konkursā "Cilvēks un daba Rugāju novadā" piedalījās 20 dalībnieki, iesūtot 146 darbus. Kategorijā "Cilvēki" 1.vietu saņēma piecpadsmitgadīgā Alise Romāne. Interesanti, ka viņa šobrīd ar fotogrāfijā redzamo bildi (1.vietu viņa saņēma par citu foto) piedalās vēl kādā citā konkursā, kurā var laimēt vērtīgu balvu. Balsojiet par Alisi ([facebook mājaslapā!](#)) Kategorijā "Daba" 1.vietu ieguva Velga Vīcupa.



Ciemiņi. Marko un Merike no Igaunijas neslēpa sajūsmu par notiekošo Rugājos. "Īpaši mūs pārsteidza braucamriku parāde. Nekā tamlīdzīga pie mums nav," viņi atzina.



"Egle" Rugājos. Uzstājas folkloras kopa un kapela "Egle" no Medņevas.



Pārsteidz novada vadītāja. Rugāju novada domes priekšsēdētāja Sandra Kapteine klātesošos aicināja izveidot kopkori. Jāsecina, ka dziesmu "Mazs bij' tēva novadiņis" viņa izpildīja bezmaz vai kā soliste, turklāt emocionāli un spilgti.

Tas ir mans vīrs, un tā ir mana sieva!



Saulaini vētrainā 18.jūnija dienā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā laulības ostā *iestūrēja* un viens otram “Jā” vārdu teica bijusi balveniete TATJANA POPOVIČA un talseniķis ALEKSANDRS VAŅIČKINS. Mīlestības pilnā gaisotnē jauno pāri dzīvē ievadīja Aleksandra brālis Viktors Vaņičkins ar sievu Lindu un kāzu viesiem.

Tatjanas un Aleksandra burvīgais milas stāsts aizsākās pirms trīs gadiem Īrijā. Tatjanas draudzene Ina uzaicināja viņu ciemos svinēt Lieldienas, taču, lai kā arī sākumā negribējās mērot 60km tālo ceļu, Tatjana tomēr aizbrauca. Liels bija izbrīns, kad viņa pie draudzenes satika Inas brāli Aleksandru, kurš arī bija ieradies ciemoties. Vārds pa vārdam, un jauniešu starpā sākās sirsnīgas sarunas, kas ļāva vienam otru iepazīt vēl tuvāk. “Godīgi sakot, tobrīd neko nopietnu nedomāju. Inas brālis šķita interesants cilvēks, tikai pirmajā brīdī likās, ka viņš ir ļoti jauns. Vakara gaitā Aleksandrs parādīja autovadītāja apliecību, kas apliecināja, ka viņš tomēr ir gadu vecāks par mani. Pēc divām dienām, kad devos mājās, Aleksandrs uzprasīja manu telefona numuru. To iedevu, bet necerēju, ka viņš zvanīs vai rakstīs. Kļūdiļos... Tad tikai sākās – katru rītu, pusdienlaiku, vakaru atskanēja telefona zvani un SMS, katras brīvdienas pavadījām kopā, bet pēc 5 mēnešu draudzības nolēmām dzīvot kopā. Pārvācos pie Aleksandra uz citu pilsētu, iznomājām māju un 2013.gada 15.septembrī sākām kopdzīvi. Mūsu mīlestības auglis - meitiņa Vanesa - pasaulē nāca 2015.gada 4.aprīlī. Ar to arī viss pateikts,” par jaunās ģimenes pirmsākumiem stāsta Tatjana.

Pagājušā gada Ziemassvētkos Aleksandrs bildināja savu mīloto, un pēc “jā” vārda saņemšanas viņi sāka plānot savu kāzu dienu, kas bija nolikta 18.jūnijā. “Mūsu baltā diena bija tieši tāda, kādu to iedomājāmies un vēlējamies. Pēc kāzu ceremonijas ar viesiem devāmies uz Lāča dārzu, lai uz tiltiņa simboliski saslēgtu savas sirdis, nofotografētos ar ciemiņiem un mīļā gaisotnē pabūtu kopā. Mielasta galds bija klāts Stāmerienā, tādēļ pēc fotosesijas viesi brauca uz turieni, savukārt mūs, pa ceļam izbraucot septiņus dzīves tiltus, Stāmerienas pilī gaidīja pārsteigums – iespēja iejusties princeses, prinča lomā un izbaudīt šo mirkli no sirds. Mūsu kāzas baudīja arī viesi, ar kuriem kopā lustējāmies līdz pat rīta ausiņai,” tās dienas atmiņās kavējas Tatjana un Aleksandrs.

Pēc kāzām jaunlaulātie devās uz Kurzemi, kur baudīja sauli un jūru, un tad atgriezās savās otrajās mājās – Īrijā. “Latvijā pavadījām tik daudz lielisku dienu, ka nemaz negribējās doties mājās, kur mēs strādājam, dzīvojam un vijam savu milas ligzdiņu,” apliecina Tatjana.



Kāzu ceļojumu jaunā ģimene ielāņojusi rudenī, kad Īrijā laiks vairs nebūs tik vilinoši silts un patīkams. Jaunlaulātos ļoti vilina tuksneši, tieši tādēļ jau nolemts, ka ceļojuma galamērķis būs Apvienotie Arābu Emirāti.

Tagad, kad kopš kāzām jau pagājis vairāk nekā mēnesis, Tatjana un Aleksandrs atzīst, ka sajūtas joprojām ir burvīgas: “Labāk nemaz nevar būt - esam ļoti apmierināti un jūtamies laimīgi. Tagad ar milzīgu lepnumu visiem varam teikt: tas ir mans vīrs, un tā ir mana sieva. Turklāt mums ir kopīgs uzvārds, kas vieno vēl vairāk.”

Jaundzimušie



Par vārdu māsiņai parūpējas brālis. 8.jūlijā pulksten 10.45 piedzima meitenīte. Svārs – 3,510kg, garums 56cm. Meitenītes mammai Vinetai Jermacānei no Gulbenes šis ir otrais bērniņš. Mazo māsiņu mājās gaida lielais brālis Salvis, kuram ir 9 gadi. “Ceturtajā grūtniecības mēnesī ultrasonogrāfijas pārbaudē uzzināju, ka otrā mums būs meitiņa. Teikšu godīgi, šī ziņa tik ļoti saviļņoja, ka pat aizkustinājuma asaras nobira. Visi bijām laimīgi,” atklāj nu jau divu bērnu mamma. Tiklīdz bija zināms gaidāmā mazuļa dzimums, ģimene varēja ķerties pie atbildīgā vārda došanas uzdevuma. “Šajā procesā iesaistījās visi, vīru un dēlu ieskaitot. Sākumā mums bija padomā vismaz trīs vārda varianti, piemēram, Simona, Nikola vai Evelīna. Taču galavārdu šoreiz ļāvām teikt Salvim, kurš ar lielu pārliecību paziņoja, ka māsiņu sauks par Nikolu. Mums atlika tikai piekrist dēla izvēlei,” teic Vineta. Jaunā māmiņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību laiks bija no 20. līdz 28.jūlijam, taču Nikola pamanījās nākt pasaulē krietni agrāk. “Salvis gan mums bija precīzs puika. Ārstu noliktais dzemdību datums bija 15.oktobris, un tajā viņš arī piedzima. Ar Nikolu viss bija savādāk,” apstiprina jaunā māmiņa. Izrādās, Vineta ir bijusi bērzpiliete, kura jau deviņus gadus kā ieprecējusies Gulbenē. “Pati esmu dzimusi Balvos, tāpēc arī šoreiz nekādu šaubu par to, uz kuriem braukt dzemdēt, nebija. Ne velti ir teiciens, ka mājās pat sienas palīdz,” atzīst nu jau divu bērnu mamma.

Iveiciens jūtēja jubilatāriem cienjāmā vecumā!



94 GADOS

Tilžas pagastā
Voičiks Jermacāns

93 GADOS

Briežuciema pagastā
Domija Logina

92 GADOS

Kubulu pagastā
Herta Anita Zeltiņa

91 GADĀ

Tilžas pagastā
Ritma Ķirsone
Viļakas pilsētā
Antoņina Dubrova
Pansionātā
Agnese Golubova

90 GADOS

Vectilžas pagastā
Jānis Dolgais
Viļakas pilsētā
Vera Jevdokimova

89 GADOS

Tilžas pagastā
Lauma Pauliņa

Viksnas pagastā

Valentina Dmitrijeva

88 GADOS

Baltinavas novadā

Anna Logina

Kubulu pagastā

Īda Keirāne

Jānis Kravalis

Medņevas pagastā

Valentīna Babāne

Šķilbēnu pagastā

Marija Ivļeva

Vectilžas pagastā

Līvija Zelča

Viksnas pagastā

Skaidra Briede

87 GADOS

Balvu pagastā
Zenta Timeniece

86 GADOS

Kubulu pagastā
Zigfrīds Kravalis
Genovefa Ubaga
Šķilbēnu pagastā

Antoņina Grigorjeva
Jānis Milaknis

Vecumu pagastā

Antoņina Podoprosvetova

85 GADOS

Baltinavas novadā

Virģīnija Bankova

Bērzpils pagastā

Pēteris Bērziņš

Susāju pagastā

Janīna Bondare

84 GADOS

Baltinavas novadā

Lucija Vilkaste

Kubulu pagastā

Erna Lielbārde

Lazdulejas pagastā

Antons Circenis

Medņevas pagastā

Anele Duļbinska

Viļakas pilsētā

Janīna Kozlovska

Jānis Martinovs

Jānis Štotaks

83 GADOS

Bērzkalnes pagastā

Anna Cibule

Tilžas pagastā

Antoņina Karavoičika

Viļakas pilsētā

Nadežda Docenko

Anatolijs Vasins

82 GADOS

Baltinavas novadā

Gaida Viksna

Balvu pagastā

Marta Toka

Bērzpils pagastā

Anna Zvaigzne

Medņevas pagastā

Antoņina Pužule

Šķilbēnu pagastā

Francis Ločmelis

Viļakas pilsētā

Staņislavs Aleksāns

Pansionātā

Jāzeps Zelčs

Oļģerts Ceplītis

81 GADĀ

Bērzkalnes pagastā

Lucija Salmāne

Pansionātā

Jonas Atkačunas

80 GADOS

Bērzkalnes pagastā

Spodra Belova

Antonina Jegorova

Pāvels Miņins

Medņevas pagastā

Francis Bratuškins

Šķilbēnu pagastā

Elenora Bukša

Jevģenija Jegorova

Tilžas pagastā

Zinaīda Graudumniece

Zenta Mežale

Jūlija Zelča

Viļakas pilsētā

Genovefa Ganiņa

Olga Nikolajeva

Laika zīmes Kāds laiks varētu būt augustā?

Ticējums vēsta, ja augusts silts, tad oktobris vējains. Šo ticējumu var paturēt prātā, jo Viršu mēnesis rādās būt drusciņ siltāks nekā parasti. Pārsvārā siltāks un nokrišņiem bagātais jūlijs ar līdzīgiem laika apstākļiem ietieksies arī augusta pirmajā pusē.

Atbilstoši februārim un vērojumiem dabā, tad kopumā augusts būs mēreni silts, bet ar novirzi uz siltāku. Nokrišņi tuvu normai, bet sadalījums, tāpat kā iepriekšējās vasaras mēnešos, nevienmērīgs. Laikā līdz Vasaras Mārai (15. augusts) silts, bet ap Uguns dienu (10. augusts) arī karsts, kad dažviet temperatūra paaugstināsies līdz +28, +30 grādiem. Šajā laikā nokrišņi īslaicīgi, bet reizēm stipri un ar pērkonu negaisiem. Mēneša vidū laika apstākļi mainīgi, kļūs vēsāks un vairāk vējainu dienu. Biežāk neliels sēņu lietutiņš. Mēneša otrajā pusē, laikā pirms Bērtuļa (24. augusts), vasarīgi silts un pārsvārā sauss. Augusta beigās, dilstošā mēnesī, laika apstākļi mainīgi. Dienas kļūs vēsākas un dažviet dzestrās naktīs salnu vietās iespējamas pirmās rudens salnas. Šajā laikā biežāk arī neliels īslaicīgs lietus.

Augusts ir viršu un riekstu laiks. Jāvēro virši. Ja zied vairāk no galotnes – rudenī sals nāks lēnāk, bet būs stiprāks. Tāpat lazdas: ja daudz riekstu – ziemas sākumā būs daudz sniega.



V.BUKŠS

Der zināt

Skaistumam, veselības spēcīnāšanai un gardām maltītēm - mētras

Mētras (*Mentha*) ir viens no daudzveidīgākajiem augiem gan šķirņu un izskata, gan pielietojuma variāciju ziņā. Pieejamas ap 20 - 25 dažādu šķirņu mētras, kas piedāvā apelsīnu, ingvera, ābolu, šokolādes, ananasu un vēl citu patīkamu smaržu nianšes. Neraugoties uz variāciju daudzveidīgumu, auga kopšanas prasības ir visnotaļ vienkāršas. Tomēr ir vairāki nosacījumi, ko vēlamies ievērot, lai iegūtu visaromātiskākos un spēcīgākos mētru stādījumus.

Mētras ir lūpziežu dzimtas un mētru ģints ārstniecības augs. Galvenokārt aug ziemeļu puslodes mērenajā joslā: praktiski visur, kur vien nav pārmērīgi sauss klimats vai arī sasalusi zeme visa gada garumā. Tas ir daudzgadīgs, retāku šķirņu gadījumā arī viengadīgs un ļoti ātraudzīgs augs ar plašu sakņu sistēmu, ložņājošiem sakneņiem un stīgam. Mētrām ir stāvi, stingri stumbri, un lapas izvietotas pretējos pāros. Lapotne sastopama dažādos zaļos, lillā, zilganos un arī gaiši dzeltenos toņos, lapiņām ir robotas maliņas, turklāt bieži gan stumbrs, gan lapas ir viegli pūkainas. Ziediņi ir balti vai violeti, un pēc to izziedēšanas attīstās auglis jeb riekstiņš, kurā ir 2-4 sēkliņus. Augstumā var būt gan nelieli 10 cm gari mētru stādiņi, gan augstākas variācijas, kas var izaugt līdz metra augstumam.

No visām sastopamajām šķirnēm izplatītākā ir piparmētra, kas stiepgas 30-80 cm augstumā un lapotni veido no iegarenām, smailām lapiņām. Tās variācijas ir apelsīnu mētra, kas ir nedaudz zemāka, ar spīdīgām lapām un apelsīniem raksturīgo aromātu, kā arī šokolādes mētra, kas ir vien 20 cm garš augs, tomēr savu īso augumu atspēko ar vieglu, šokolādei raksturīgo smaržu. Krūzmētra ir līdzīga piparmētrai, taču stumbrs un lapiņas nav pūkainas un tā nesatur mentolu. Citas izplatītas šķirnes ir ābolu mētra, Marokas krūzmētra un daudzas citas. Visām šīm šķirnēm vietas izvēles un kopšanas noteikumi ir praktiski vienādi.

Teju visām mētru šķirnēm patīk gozēties saulē, turklāt saules gaisma sekmēs auga ēterisko eļļu attīstību un kopumā augstāku ārstniecisko vērtīgumu. Stādīšanas vieta var būt arī daļēji ēnaina, taču tā noteikti jāargā no spēcīgiem vējiem. Augsnes ziņā mētras ir maz prasīgas - galvenais noteikums ir mitra, labi drenēta augsne, jo pārmērīgs sausums var apdraudēt augu. Ja augšanas apstākļi ir pārlieku sausi, augs atmirs, taču, ja būs nodrošināts pietiekams mitrums, mētras atkal ataug. Augsne var būt arī nedaudz smilšaina vai mālaina, un to var ielabot ar kompostu vai vircu. Mētrām ir ātri augoša un ložņājoša sakņu sistēma, kas var veikli iekarot visai lielu dārza daļu, tāpēc rūpīgi jāplāno, kādiem augiem to stādīt līdzās. Šī iemesla dēļ mētras bieži izstāda zemē ieraktos konteineros bez apakšdaļas. Tās labi aug arī podiņos, kas ir



vismaz 7-10 cm dziļi un novietoti saulainā vietā. Katru piparmētras stādu izstāda aptuveni 60 cm attālumā.

Augšanas laikā svarīgi augsni uzirdināt un rūpīgi ravēt nezāles. Lai no tām izvairītos, augsnes virskārtu var viegli nomulcēt, kas palīdzēs arī nodrošināt mitrumu. Mētru ziediņi jānovāc, lai augs varētu koncentrēt enerģiju lapiņu attīstīšanai. Augu var arī apgriezt, atdalot nelielu daļu galotnītes - tas ļaus iegūt īsākus un kuplākus stādījumus. Gada siltajā periodā mētru lapiņas novācamas jebkurā brīdī pēc vajadzības. Savāktās lapiņas var uzglabāt gan īslaicīgi (ievietojot noslēgtā traukā ledusskapī), gan izkaltēt un turēt vēsā, sausā vietā. Ļoti būtiski ir ik pēc 3-5 gadiem mainīt piparmētru atrašanās vietu, citādi tās var sākt nikuļot vai izstīdēt. Rudenī augu var sagatavot ziemas periodam, nogriežot visu lapotni līdz augsnes līmenim.

Mētru pavairošana visērtāk veicama ar spraudņiem vai stīgam, kas iegūtas no spēcīgiem, veselīgiem stādiem. Var veikt pavairošanu arī ar stumbra spraudņiem, taču daudz vienkāršāk un arī efektīvāk ir atdalīt sakneņus ar 2-3 pumpuriem. Vecais stāds ir jāizrok, jāsadala sakneņi un jāpārstāda citā dārza vietā. Jau pēc nedēļas jaunais stādiņš būs veiksmīgi ieaudzies. Tādā veidā ir iespējams iegūt arī daudz vairāk stādu, nekā ar spraudņiem.

Ja mētras audzē iekštelpās, kaitēkļu draudi ir mazāki. Augot dārzā, problēmas var sagādāt gan sīkie triņķi, kuru iznīdēšanai būs nepieciešami insekticīdi, gan arī rūsas plankumi, kuru skartos stādus nepieciešams iznīcināt. Lai izvairītos no kaitēkļiem vai slimībām, vēlamā iegādāties izturīgākas mētru šķirnes vai arī ikdienā rūpīgi apsekot un izpētīt augus, lai savlaikus pamanītu nelūgtos dārza viesus. Uzmaniģi kopjot mētras, visa gada garumā varēs baudīt aromātisko un atsvaidzinošo lapiņu labumus un pārsteigt ciemiņus ar interesantām ēdienu receptēm, kam īpašu garšu sniedz mētru svaigais aromāts un garša, kā arī darba dienu noslēgt ar nomierinošu piparmētru tējas krūzi.

Darbi augustā

Augustā, lai gan tas vēl ir vasaras mēnesis, daudzās pazīmes jau liecina par rudens tuvošanos - vēsākas naktis, migla, nokrišņu palielināšanās, dienas sarūk isākas... Dārzs gatavojas rudenim - brieduma un ražas laikam.

✓ Zālienu turpinām regulāri un pareizi pļaut. Daudzos dārzos, sevišķi tādos, kur ir lieli koki, šajā laikā parādās sēnes - pamatā dažādu toņu brūnas sēnītes uz gariem kātiņiem. Ja zālienā nav automātiskās laistīšanas sistēmas, zāliena mēslošanā jālieto mēslojumi, kam slāpekļa saturs ir minimāls, taču kālija saturs palielināts (piem., NPK 10:10:20). Laiks no augusta vidus līdz septembra vidum ir lieliski piemērots zālienu ierīkošanai no jauna - ir silts, nokrišņu salīdzinoši daudz un ir pietiekami laika, lai zāliens pienācīgi paaugtos līdz ziemošanai.

✓ Ziedošos krūmus, kas noziedējuši (spirejas u.c.), vajadzētu apgriezt pēc to noziedēšanas, lai līdz nākamajam pavasarim tās paspēj izveidot jaunus dzinumus, kas priecēs ar krāšņu ziedēšanu arī nākamajā gadā. Tāpat šāda regulāra apgriešana nodrošina krūma blīvumu un atjaunošanos. Apgriežot nevajadzētu nogriezt vairāk kā 1/3 daļu krūma.

✓ Augustā var pārstādīt un dalīt jau pārziedējušās ziemcietes - daudzām sugām tas ir ļoti nepieciešams, jo augs izplešas par lielu un sāk nikuļot (kazbārži, hostas, peonijas u.c.). Tāpat ir ideāls laiks jaunu ziemcietu stādījumu ierīkošanai - šobrīd daudzās audzētavās ir lieliski stādi podiņos, šur tur sastapsiet arī patīkamas atlaides.

✓ Vasaras puķes jāturpina uzturēt labā kārtībā - jānoņem vecie ziedi un lapas, jāuztur pietiekams mitrums, jāturpina mēslo ar krāšņu ziedēšanu veicinošiem mēslojumiem, tad ziedēšana turpināsies vēl ilgi. Arī rozēm jāturpina izgriezt vecie ziedi.

✓ Dzīvzogi, kas tiek regulāri veidoti, šis ir laiks 2-3 veidošanas reizēm.

✓ Augļu dārzā mēneša sākumā stāda zemenes, mēslo augļu kokus ar fosforu un kāliju saturošiem minerālmēsliem, lai palielinātu koku salizturību. Pēc ogu nolasišanas uzirdina augsni ap ogulājiem. Avenēm un kazenēm izgriez noražojušos dzinumus; upeņu un jāņogu krūmiem izgriez bojātos un sausus zarus.

✓ Sakņu dārzā iesēj zaļumiem dilles un redīsus, nolasa gurķus; novāc sīpolus un ziemas ķiplokus; mēneša vidū ar ceru dališanu pavairo daudzgadīgos dārzenus un garšaugus - ziemas lokus, skābenes, mārslu u.c. Tomātiem nokniebj augšējos dzinumus, vāc tomātus sēklu ieguvei. Novāc ķiplokus un sīpolus. Mēneša sākumā beidz vākt agros kartupeļus, bet augusta otrajā pusē un beigās var sākt gatavoties visu kartupeļu vākšanai. Ja nav izdevies izvairīties no kartupeļu lakstu puves, apmēram divas nedēļas pirms rakšanas lakstus nopļauj un aizvāc no lauka. Sāk vākt agrāk sētos burkānus.

✓ Siltumnīcā novāc tomātus, vēdina siltumnīcu, lai uz nakti neveidotos kondensāts un neveicinātu sēņu slimību izplatību. Galotņo tomātus, lai neveidotos jauni ziedneši.

✓ Telpās pārstāda ciklamēnas, ja nepieciešams, arī pa vasaru sakuplojušos telpaugus. Līdz mēneša vidum apgriez oleandru, lai līdz vasaras beigām tas paspēj ienest pumpurus nākamā gada ziedēšanai, bet hipeastriem samazina laistīšanu. Mēneša beigās pārvieto ārā iznestos telpaugus uz iekštelpām.

No 1. līdz 13.augustam un no 28.augusta līdz mēneša beigām - lejupejošs Mēness jeb stādīšanas laiks.

No 14. līdz 27.augustam - augšupejošs Mēness.

Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **2.** (11.44-24.00), **3.** (00.00-11.44), **10.** (15.21-24.00), **21.** (00.00-03.21), **18.** (00.26-24.00), **19.** (00.00-00.26), **25.** (00.41-24.00), **26.** (00.00-12.41) **augustā.**

Īstā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **2., 3., 4., 5., 6., 29., 30., 31.augustā.**

Diena, kad parūpēties par ādu - augošā mēnesī barot, dilstošā - tīrīt: **8., 14., 23., 24.augustā.**

Ieguldi un tērē naudu, pirkumi sagādās prieku un labumu - **4., 9., 10., 14., 15., 23., 24.augustā.**

Laiks, kad mazgāt un balināt veļu - **20., 27., 28.augustā.** Laba diena jaunam sākumam - **2., 15.augustā.**

Kalendārs

Dārza darbu kalendārs augustā

P	1	Vz	8	Sv	15	M	22	A	29	L
O	2	L	9	Sk	16	Ū	23	Vr	30	J
T	3	J	10	St	17	Z	24	D	31	
C	4	Sv	11	M	18	A	25			
P	5		12		19		26			
S	6		13		20		27			
Sv	7		14		21		28			

-labākais laiks potēšanai, spraudņu ņemšanai, augļu novākšanai
 -nelabvēlīgs laiks dārza darbiem
 -labākais laiks stādīšanai, koku un krūmu apgriešanai, mēslošanai
 -Lapu dienas
 -Augļu dienas
 -Sakņu dienas
 -Ziedu dienas

Izmantotie materiāli: interneta portāli

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Pasaules Vēsture



✓ Unikālas liecības: izdodas attīstīt nacionālā partizāna fotofilmīnu. "Meklēšanas vienība Zvaigzne" nodevusi Latvijas Okupācijas muzejam vērtīgu atradumu: nacionālā partizāna zemē ieraktu kannu ar personīgajām mantām. Teju neticamā izpētes darbā noskaidrojās, ka kannu zemē ieraka partizāns Kārlis Kvants.

✓ "Tuksneša lapsa" Rommels vajā britus Sahārā. Kad Ervins Rommels 1941.gada februārī ierodas Ziemeļāfrikā, viņam uzdots apturēt britu uzbrukumu, taču Vācijas sabiedrotie itālieši ir vāji palīgi. Tāpēc ģenerāļa galvenais ierocis ir kara viltība, un drīz vien viņš iemanto iesauku "Tuksneša lapsa".

✓ Dievbijīgie būvmeistari. Askētiskajos apmetņos tērtie mīki sausmās vēro meža ieskauto purvāju uz dienvidiem no Dižonas. Dievbijīgie vīri sev jautā: vai tiešām šī ir vieta, kur viņiem jāuzsāk sava mūža projekts - jauna klostera būve saskaņā ar mūka un vientuļnieka Svētā Benedikta stingrajiem noteikumiem?

✓ Kinozvaigzne: latvieša spēkrats iemūžināts 25 kinofilmās. 1955.gadā Latvijas kinovēsturē sākas jauns laikmets: uz ekrāniem parādās pirmā krāsainā aktierfilma. Šī diena ir nozīmīgs pavērsiena punkts arī kādam automobilim - starpkaru laikā ražotajam "Fiat 503".

✓ Londonu glābj no smirdoņas. 19. gadsimta vidū strauji augošā Londona grimst pati savos netīrumos. Gadu desmitiem Temzā mestie atkritumi un upē plūdinātie kanalizācijas notekūdeņi ir sasnieguši kritisko robežu. Pasaules lielāko pilsētu kā bieza sega klāj neciešama izkārnījumu smaka. Situāciju var glābt tikai brīnums, un to piedāvā kāds prasmīgs inženieris.

✓ Minisvārki un flirts salonā. 1930. gadā medicīnas māsa Elena Čērča pirmā kļūst par pasažieru lidmašīnas stjuarti un aizsāk jaunu laikmetu civilajā aviācijā. Stjuartes arods kļūst par jaunu, glītu un vienmēr laipnu sieviešu monopolu. Taču aiz viņu smaidiem slēpjas garas, grūtas darbdienas, riskanti lidojumi un nepiedienīgi piedāvājumi.

✓ Ķīlnieka drāma: teroristiem upurē politiķi. Itālijas teroristiskā organizācija "Sarkanās brigādes" nolaupta bijušo valsts premjeru Aldo Moro.

Leģendas



✓ Monarhijas mantinieki. Arvien vairāk britu apgalvo, ka vēlētos, lai Anglijas troni sēstos jaunā paaudzē - Viljams vai Harijs. Vecākais brālis visu mūžu gatavojies šim brīdim, savukārt jaunākais iemantojis uzdzīvotāja slavu.

✓ Valūtas uzpircējus - nošaut! PSRS par nelikumīgām valūtas operācijām paredzēja piespriedi ieslodzījumam, bet

Nikita Hruščovs pieprasīja navessodu. Par biedinājumu citiem trīs valūtas uzpircējus tiešām nošāva.

✓ Ar malkas pagali pagālvī. Mūsdienu Latvijas veselības aizsardzības sistēmas līgas - nekārtības slimnīcās, mediķu paviršība, personāla un finanšu trūkums - pastāvēja arī pirms simts gadiem un pirmskara Latvijā.

✓ Smakojošā Eiropa. Vēl tikai pirms gadsimtiem austrumu tautas ar izbrīnu un neizpratni skatījās uz kristīgo Eiropu, kas baidījās no tīrības un ūdens un slika mēslos ticības vārdā.

✓ Aizklātās zīmes. Kad tiek atšifrēts kāds līdz šim neizzināts kods, tas var atklāt daudz jauna par pasaules varenajiem, slepenām organizācijām un senām civilizācijām. Taču ir šifri, kuru saturs nav atklāts.

Ilustrētā Junioriem



✓ Kā sportisti gatavojas olimpiskajām spēlēm Rio.

✓ Fotostāstā: sporta talismanu parāde.

✓ Iepazīsti unikālos niedrājus!

✓ Kā pasargāties no zibens.

✓ Lielais dumpis prot labi maskēties.

✓ Bistams, bet sasniedzams - asteroīds Bennu.

✓ Zem lupas zvaigžņu lietus.

✓ Troļļu zeme Norvēģija.

✓ Laipni lūgts longbordistu pasaulē!

✓ Kāpēc elektrības vados karājas kurpes?

✓ Ko nozīmē ceļa zīmes "A10", "E16" utt.?

✓ Kā atrada vietu Brīvības piemineklim?

✓ Kad olimpiskajās spēlēs pirmo reizi startēja Latvijas sportisti?

✓ Kāpēc pastmarkām ir robotas maliņas?

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.augustam.

Sastādījis A. Levgovs

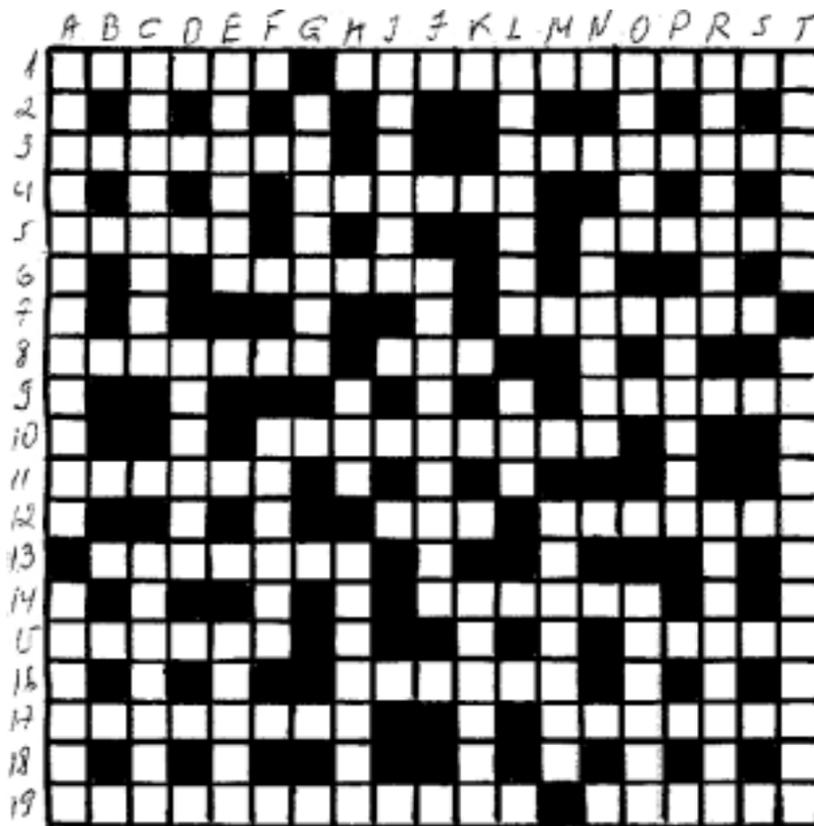
Jūlija mīklu atrisināja: I.Homko (Medņeva), A.Mincāne, M.Paidere, M.Pretice, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, Ž.Mergina, S.Sirmā, I.Dzergača, A.Kravalis, A.Kravale, S.Vēvere, E.Ķirsons, D.Svarinskis, I.Puļa, Z.Pulča, J.Pošeika, L.Baranovskis (Balvi), A.Vicupa (Vectilža), O.Zelča, A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), I.Kudure, Z.Tišanova (Viļaka), E.Lejeva (Kubulu pagasts), V.Ločmele (Lazdukalns).

Par jūlija krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņēms Ž.MERGINA no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Krustvārdu mīkla augustā

Horizontāli: 1.Slimnieku istaba slimnīcās, sanatorijās. Pāriet no pasīva uz aktīvu stāvokli. 3.Ziedāja. Zīmogs. 4.Uguns mēle. 5.Ūdenstīpne. Eiropēida un indiāņu pēcnācējs. 6.Viskozitātes mērvienība. 7.Nelabas. 8.Skābens. Darba ratī. 9.Neliela ārija. 10.Kūku u.c. cepējs. 11. Baroneta sieva; viņas tituls. 12. Personas vietniekvārds. Izmeklēti pieklājīga. 13. Elektromotora nekustīgā daļa. 14. Sievietes vārds 11.janvārī. 15. Izspiešana ar draudiem un varmācību. Ārā. 16. Kūtrs, bezdarbīgs. 17. Trīsdaļīga salokāma svētbilde. Treknumi. 19. Savienots. Norma, noteiktais daudzums.

Vertikāli: A. Taisne, kas ar citu taisni veido taisnu leņķi. Ķermeņa daļa. C. Vinnests. Sastapties. D. Oriģināla noraksts. E. Pēkšņa apziņas aptumšošanās. Uzraksti kino kadros. F. Dzijas bumba. G. Skatītāju vietas virs partera. H. Starptautiska organizācija. I. Karaskolas audzēkņi. J. Tiesības ierobežot lietot cita īpašumu bez maksas. K. Lāsot,



dzirkstīt. L. Sikāks feodālis. Nots. M. Telpas augšējais klājums. N. Zaļojoši lapu koku zari telpu dekorēšanai. O. Galdnieka darbarīks. Izdevumi, kuros sakopoti zīmējumi, fotogrāfijas u.c. P. Paralīze. R. Smalki slēpts izsmieklis. Piekusis. T. Sadauzit. Prominet.

Jūlija mīklas atrisinājums

Horizontāli: 7. Biezpiens. 8. Metronoms. 10. Galantērija. 11. Sekta. 13. Solis. 15. Briedis. 18. Virpulis. 19. Svētēlis. 20. Ērkulis. 21. Podests. 25. Cirtains. 27. Princese. 28. Klīvers. 29. Buras. 31. Lauri. 32. Astronomija. 33. Kremācija. 34. Ūdensvads.

Vertikāli: 1. Zirnekļis. 2. Špaga. 3. Ondatra. 4. Bedrains. 5. Pogas. 6. Amatieris. 9. Stieple. 12. Temperatūra. 14. Orientācija. 16. Plaudis. 17. Mētelis. 22. Cirkulārs. 23. Degvīns. 24. Asteroīdi. 26. Solārijs. 27. Piramīda. 30. Sarāt. 31. Lapsa.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Nekur nav tik labi kā mājās... Iesūtīja Leontine Dukaļska no Balviem.



Alūksne. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.

Notikums

Lielāko daļu automašīnu izbrāķē

Pagājušajā piektdienā Gulbenes CSDD nodaļā notika šī gada pirmais "Tehniskās apskates nakts" pasākums, kur bez maksas bija pieejama vieglo automobiļu tehniskā stāvokļa diagnostika.

Kā informēja CSDD Sabiedrisko attiecību daļas pārstāve IEVA BĒRZIŅA, kopumā pasākuma laikā, kas ilga no pulksten 19 līdz pat 2 nakti, speciālisti bezmaksas diagnostiku veica 106 automašīnām, kas ir apmēram tikpat daudz, cik trīs darba dienās. Gulbenē pārbaudīto automobiļu vidējais vecums bija 17 gadi, no kuriem vecākais auto bija 1985.izlaiduma gada, savukārt jaunākais – 2011.gada. Piecu gadu šādu pasākumu rīkošanas pieredze liecina, ka uz šiem pasākumiem pamatā ved auto, kas nav speciāli sagatavoti jeb, kā mēdz teikt, tieši no ielas. Spēkratu īpašnieki vēlas noskaidrot, kas tieši kaiš viņu auto. Diemžēl lielāko daļu no Gulbenē pārbaudītajiem transportlīdzekļiem (apmēram 85%) izbrāķēja. Tehniskās apskates darbinieki visvairāk izteica aizrādījumus par nenoregulētiem lukturiem, bojājumiem bremžu sistēmā un balstiekārtā, bet pieciem auto atklāja īpaši bīstamas problēmas, kas saistītas ar bremžu sistēmu, degvielas noplūdi un riepu stāvokli.

Bez auto diagnostikas un tehniskās apskates pakalpojumiem klientiem bija iespēja piedalīties arī dažādās jautrās aktivitātēs - piedalīties imitētā avārijā un izmēģināt sajūtas auto apgāzamajā stendā, noskaidrot, kas ir divu promiņu reibuma brilles, izvietot ceļa zīmes krustojumos un pārbaudīt auto pirms braukšanas. Tie, kuri bija veikuši visas CSDD piedāvātās aktivitātes, piedalījās konkursā un laimēja ieejas biļetes uz Rīgas Motormuzeju. Kopumā šīs aktivitātes izmēģināja vairāk nekā 200 interesentu.

CSDD darbinieki jāuztver kā draugi

"Tehniskās apskates nakts" pasākuma laikā laikrakstam "Vaduguns" interviju sniedza arī CSDD Transportlīdzekļu kontroles un sertifikācijas inspekcijas vadītājs JĀNIS LIEPIŅŠ.

Vai Tehniskās apskates nakti izmantojāt iespēju pārbaudīt arī savu auto?

–Šādu pasākumu laikā CSDD darbinieki savus auto nepārbauda, jo visus savus spēkus velta klientiem. Ja arī būtu kāda brīva vieta, to jebkurā gadījumā atstātu iedzīvotājiem. Jāpiebilst, ka līdzšinējo gadu pieredze liecina, ka cilvēku interese par "Tehniskās apskates nakts" pasākumiem īpaši liela ir valsts reģionos. Šogad veicām arī nelielu eksperimentu, un Gulbenes CSDD nodaļā bezmaksas auto diagnostiku varēja veikt tikai pēc iepriekšēja pieraksta. Šādā veidā mēs rūpējamies par mūsu klientiem – tiek samazināts gaidīšanas laiks uz auto diagnostiku, bet dota iespēja vairāk laika veltīt citām Tehniskās apskates nakts aktivitātēm.

Kā vērtējat kopējo Latvijas transportlīdzekļu tehnisko stāvokli?

–Ja man kā atbildīgajam cilvēkam par to, lai Latvijas iedzīvotāju automobiļi būtu atbilstoši tehniskā stāvoklī, jautātu, kādēļ mēs veicām šādas aktivitātes, atbilde ir vienkārša - tas ir tiešā veidā saistīts ar to, ka kopējais auto-



Kas lācītim vēderā? "Tehniskās apskates nakts" pasākumā Gulbenē interesentu netrūka, arī automobiļu markas un izlaiduma gadi bija visdažādākie. Jāpiebilst, ka pērn Gulbenes CSDD nodaļā pārbaudīja 10 390 automobiļus. Dienā Gulbenes tehniskās apskates stacija vidēji apkalpo 50 klientus, savukārt ar pirmo reizi tehnisko apskati iziet 59% automobiļu (Latvijā šis rādītājs 2015. gadā bija 59%). Gulbenes tehniskās apskates stacijā 2015. gadā visvairāk – gandrīz ceturtdaļai – konstatēja būtiskus bojājumus transportlīdzekļu bremžu sistēmas darbībā, gandrīz piektdaļai - bojājumus balstiekārtā (palielinātas brīvkustības buksēs, sailentblokos, balstšarnīros), savukārt gandrīz 7% automobiļu bija nenoregulēti vai nedegoši lukturi. Tāpat pagājušajā gadā Gulbenē 32 automobiļiem liedza piedalīties satiksmē bremžu sistēmas darbības traucējumu dēļ, kas ceļu satiksmē ir ļoti bīstami.



Auto apgāzamais stends. Šajā aktivitātē iedzīvotāji uz mirkli varēja iepazīties ar sajūtām, kādas ir brīdī, kad auto atrodas ar kājām gaisā. Pasākuma apmeklētājiem, kuri šo iespēju izmēģināja, no auto arī pašiem vajadzēja izrāpties ārā.



Brauc divu promiņu reibumā. Pasākuma apmeklētāji labprāt izmēģināja arī iespēju piedalīties imitētā braukšanā dzērumā, uzliekot speciālas brilles, kas šķēršļu apiešanu padarīja krietni grūtāku. Uz īstiem autoceļiem šādas izklāides stingri aizliegta!

mašīnu tehniskais stāvoklis valstī nav pārāk labā stāvoklī. Vidēji 52% automašīnu, kurām veic tehnisko apskati, nav labā kārtībā. Kāds uz Tehniskās apskates nakti dodas, lai saprastu, kāds ir automašīnas tehniskais stāvoklis un ar kādu auto viņš brauc ikdienā, kāds uz šejieni droši vien dodas pēc servisa apmeklējuma. Jāteic, kopējie šādu pasākumu rezultāti ir graujoši, jo aptuveni 80% automašīnu nav labā tehniskā kārtībā.

Vai arī nākamgad Gulbenē iedzīvotājiem būs iespēja piedalīties Tehniskās apskates naktī?

–Pagaidām uz šo jautājumu nevaru viennozīmīgi atbildēt. Šogad ir piektais gads, kopš Latvijā rīkojam Tehniskās apskates naktis. Katru gadu mēģinām atrast jaunu reģionu, kur pasākumu rīkot, lai šāda iespēja būtu bijusi katra reģiona iedzīvotājiem. Protams, ja būs iespēja, Tehniskās

Informē policija

No 25. līdz 31.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā par atrašanos sabiedriskā vietā alkohola reibumā sastādīti četri administratīvā pārkāpuma protokoli. Vēl trīs protokoli sastādīti par sīko huligānismu, kā arī notikuši divi ceļu satiksmes negadījumi ar cietušajiem. Tāpat aizvadītajā nedēļā policijas darbinieki septiņas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktiem. Savukārt par sēšanos pie automašīnas stūres dzērumā pagājušajā nedēļā nebija sodīts neviens autovadītājs.

Aizdedzina atkritumu tvertni

25.jūlijā policija saņēma informāciju, ka Balvos divi jaunieši – 2000. un 1998.gadā dzimuši – aizdedzināja pie kāda veikala ārpusē esošo atkritumu tvertni. Ar savu rīcību jaunieši nodarīja materiālos zaudējumus 220 eiro apmērā. Uzsākts kriminālprocess.

Ar lielām promiļēm publiskā vietā

26.jūlijā Balvos un Balvu novadā divas personas atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. 1968.gadā dzimušam vīrietim konstatēja 4,25 promiņu reibumu, savukārt 1970.gadā dzimušam vīrietim – 4,28 promiņu reibumu. Policija pārlieku iedzērušajiem vīriešiem sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolus.

30.jūlijā Balvos 1961.gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā 1,99 promiņu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nobrauc no ceļa

25.jūlijā Rugāju novadā 1985.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu, nobrauca no ceļa braucamās daļas un apgāzās. Vīrietis ar negadījumā gūtajām traumām – sasitumiem – nogādāja slimnīcā. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Izsit logus

Aizvadītajās dienās Viļakas novadā 1998.gadā dzimis jauniešs kādai dzīvojamajai mājai izsita četras stikla logu rūtis. Notiek izmeklēšana.

Uz gājēju pārejas uzbrauc jauniets

29.jūlijā Balvos, Brīvības ielā, nenoskaidrots vadītājs ar nenoskaidrotu automašīnu uzbrauca 2000.gadā dzimušai jaunietai, kura šķērsoja ceļa braucamo daļu pa gājēju pāreju. Vadītājs pēc notikušā atstāja negadījuma vietu, par to neziņojot policijai. Savukārt cietušajai ar negadījumā gūtajām traumām – sasitumiem – sniedza medicīnisko palīdzību. Policija meklē vainīgo. Notiek izmeklēšana.

Informē robežsardze

Atkal aiztur Vjetnamas pilsoņus

Jūlija nogalē Alūksnes novadā Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes amatpersonas aizturēja divas valsts robežu nelikumīgi šķērsojušas personu grupas. Daži no aizturētajiem Vjetnamas pilsoņiem izmitināti Aizturēto ārzemnieku izmitināšanas centrā "Daugavpils", pārējie robežpārkāpēji ievietoti Valsts policijas Īslaicīgās aizturēšanas vietā. Par valsts robežas tišu nelikumīgu šķērsošanu personu grupā uzsākts kriminālprocess.

apskates nakti Gulbenē rīkosim arī nākamgad. Laiks rādīs. **Balvenieši "Tehniskās apskates nakts" pasākumu labprāt redzētu arī Balvos!**

–To labprāt rīkotu ne tikai Balvos, bet arī Alūksnē. Tomēr, lai Tehniskās apskates nakti diagnostiku spētu nodrošināt vismaz 100 automašīnām, nepieciešama pēc iespējas lielāka tehniskās apskates stacija, infrastruktūra. Tādēļ šoreiz Gulbenes CSDD nodaļa ir kā centrs, kur apmeklēt šo pasākumu var gan Balvu pilsētas, gan arī citu reģionu iedzīvotāji.

Ko novēlat ikvienam Latvijas autovadītājam?

–Pirmkārt, justies droši uz Latvijas ceļiem. Otrkārt, vēlos, lai katrs autovadītājs, kurš ierodas uz ikgadējo tehnisko apskati, CSDD darbiniekus uztvertu kā draugus, kuri palīdz saprast, kas notiek ar viņu automobili.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Kapusvētki

Balvu un Sprogu katoļu draudžu kapsētās

6.augustā plkst. 15.00 – Pērkonu kapos; 6.augustā plkst. 16.30 – Eglukalna kapos; 13.augustā plkst. 15.00 – Sebežu kapos; 13.augustā plkst. 16.30 – Romūkstu kapos.

Tilžas un Rugāju katoļu draudžu kapsētās

6.augustā plkst. 15.00 – Pūriņu kapos; 6.augustā plkst. 16.30 – Runciņu kapos; 13.augustā plkst. 13.00 – Upatnieku kapos; 13.augustā plkst. 14.00 Silenieku kapos; 13.augustā plkst. 15.30 – Gruzīšu kapos; 13.augustā plkst. 16.30 – Bolupes kapos.

Viļakas, Kuprivas un Liepnas katoļu draudžu kapsētās

7.augustā plkst. 13.00 - Viļakas Sv. Mateja kapos; 13.augustā plkst. 13.00 - Vēdeniešu kapos; 20.augustā plkst. 14.00 - Rejevas kapos.

Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudžu kapsētās

6.augustā plkst. 13.00 - Svičevas kapos; 6.augustā plkst. 15.00 – Augstasila kapos.

Bērzu, Augustovas un Krišjāņu katoļu draudžu kapsētās

6.augustā plkst. 12.00 – Slavītos; 6.augustā plkst. 15.00 – Dekšņos.

Evanģēliski luterisko draudžu kapsētās

7.augustā plkst. 10.00 – Jaškovas kapos; 14.augustā plkst. 12.00 – Priedaines kapos.



Dievkalpojumi

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 7.augustā - parastā liturģiskā laika posma XIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (pēc Sv.Mises Euharistiska procesija); 14.augustā - parastā liturģiskā laika posma XX svētdiena, Sv.Mise (Sv.Meinaras Latvijas aizbildnis) - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 15.augustā – V.J.Marijas Debesis Uzņemšanas svētki (obligātas svinības), Sv.Mise - plkst. 19.00; 21.augustā - parastā liturģiskā laika posma XXI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 28.augustā - parastā liturģiskā laika posma XXII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 31.augustā – Sv.Mise skolēniem, studentiem un skolotājiem, iesākot jauno mācību gadu – plkst. 17.00.

□ 8.-13.augusts svētceļojums Balvi-Aglona.
□ 23. augustā Rēzeknes - Aglonas diecēzes katehētū seminārs Rēzeknē.
□ Ar septembra mēnesi sestdienu vakaros Sv. Mise būs plkst.18.00.

Balvu pansionātā – 14.augustā - parastā liturģiskā laika posma XX svētdiena, Sv.Mise (Sv.Meinaras Latvijas aizbildnis) – plkst. 14.00; 28.augustā - parastā liturģiskā laika posma XXII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Sprogu baznīcā – 7.augustā - parastā liturģiskā laika posma XIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; augustā - parastā liturģiskā laika posma XXI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Šķilbēnos –6.augustā – Kunga pārveidošanās svētki - plkst. 9.00; 7.augustā – mēneša pirmā svētdiena - plkst. 9.00; 14.augustā plkst. 9.00; 15.augustā – Vissv.J.Marijas Debesis Uzņemšanas svētki - plkst.18.00; 21.augustā plkst. 9.00; 28.augustā plkst. 9.00.

Baltinavā – 6.augustā – Kunga pārveidošanās svētki - plkst. 11.30; 7.augustā – mēneša pirmā svētdiena - plkst. 11.30; 14.augustā plkst. 11.30; 15.augustā – Vissv.J.Marijas Debesis Uzņemšanas svētki - plkst. 20.00; 21.augustā plkst. 11.30; 28.augustā plkst. 11.00.

Bērzos – 7.augustā – I mēneša svētdiena – plkst. 9.30; 14.augustā plkst. 11.00; 21.augustā plkst. 9.30; 28.augustā plkst. 9.30.

Der zināt!

Pagarina termiņu konkursam

Līdz šī gada 19.decembrim pagarināts termiņš, kādā jaunieši var iesūtīt savus radošos darbus konkursam “Manas ģimenes stāsts par atmodas laiku”.

Konkurss veltīts notikumiem, kas bija kā stūrakmeņi ceļā uz Latvijas neatkarības atjaunošanu – Neatkarības deklarācijas pieņemšanai 1990.gada 4.maijā, 1991.gada janvāra barikādēm un 21.augusta konstitucionālā likuma pieņemšanai par pilnīgu Latvijas brīvību. Saeima konkursā aicina piedalīties jauniešus vecumā no 15 līdz 20 gadiem, fotogrāfijā vai video iemūžinot savas ģimenes atmiņu stāstu par laiku, kad liela daļa Latvijas iedzīvotāju tikai sapņoja un cerēja dzīvot brīvā valstī. Katrs dalībnieks var iesniegt ne vairāk kā trīs fotogrāfijas un vienu video, kas nav garāks par trim minūtēm. Jānorāda arī konkursa darba kopīgs nosaukums un, ja autors vēlas, var pievienot arī līdz 300 rakstu zīmēm garu idejas aprakstu. Konkursa mērķis ir veicināt jauniešu interesi par Latvijas vēsturi un mūsu valstiskās neatkarības atjaunošanas svarīgākajiem notikumiem, un tas izsludināts šī gada Jauniešu Saeimas laikā. Plānots, ka 20 labākie darbi tiks publicēti Saeimas laikā. Plānots, ka 20 labākie darbi tiks publicēti Saeimas, kā arī projekta “Jauniešu Saeima” mājaslapā un parlamenta Flickr kontā.

Krišjānos – 28.augustā plkst. 13.00.

Skujetniekos – 5.augustā plkst. 12.00.

Augustovā – 7.augustā – I mēneša svētdiena – plkst. 12.00; 21.augustā plkst. 12.00.

Tilzā – 5.augustā – pirmā mēneša piektdiena – plkst. 7.00; 7.augustā – pirmā mēneša svētdiena - plkst. 10.00 (Adorācija) un plkst. 12.00 (Procesija); 14.augustā plkst. 9.00; 21.augustā plkst. 12.00; 28.augustā plkst. 12.00.

Rugājos – 7.augustā plkst. 15.00; 21.augustā plkst. 15.00; 28.augustā plkst. 15.00.

Kupravā – svētdienās plkst.12.00.

Viļakā – darbdienās: plkst. 8.00 Sv.Mise baznīcā; svētdienās: plkst. 11.00 Sv.Mise baznīcā.

Augustā Sv.Mise klosterī nenotiks.

EVANĢĒLISKI LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 7.augustā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 14.augustā – Ģimeņu dievkalpojums - plkst. 10.00; 21.augustā - svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 28.augustā – jaunā mācību gada sākuma dievkalpojums - plkst. 10.00.

Viļakā - 28.augustā - svētdienas dievkalpojums - plkst. 17.00.

Tilzā – 28.augustā - jaunā mācību gada sākuma dievkalpojums - plkst. 13.00.

Kārsavā – 7.augustā – svētdienas dievkalpojums – plkst. 13.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Viļakā – dievkalpojumi notiek svētdienās plkst. 9.00. 19.augustā plkst. 8.00.

Šķilbēnos – 13.augustā plkst. 10.00.

Baltinavā – 6.augustā plkst. 10.00; 19.augustā – Baznīcas svētki - plkst. 10.00.

Rugājos – 18.augustā plkst. 10.00.

Tilzā – 27.augustā plkst. 10.00.

Jāmācās lietot publiskie Wifi tīkli

Lai izvairītos no digitālās vides incidentiem, kas saistīti ar publisko Wifi tīklu izmantošanu, Latvijas iedzīvotājiem jāpievērš uzmanība, vai lapas adrese, kurā viņi ievada sensitīvus datus (parole, maksājumu kartes datus vai internetbankas kodus), sākas ar “https”, kā arī, vai publiskais Wifi tīkls pirms pieslēgšanās internetam prasa papildu autorizēšanos.

“Latvijas iedzīvotājiem ir jārupējas par savu datu drošību neatkarīgi no tā, vai tiek izmantos Wifi vai fiksēts interneta pieslēgums, vai mobilais interneta pieslēgums 3G vai 4G formātā. Sensitīvu datu apmaiņai starp gala iekārtām internetā tiek lietota šifrēšana, par ko norāda “https” lapas adreses lodziņā. Tas nodrošina klientu datu drošību no klienta iekārtas līdz pat serverim. Starp citu, arī tādas saziņas programmas kā Skype, WhatsApp izmanto datu šifrēšanu un nepārāra tos nešifrētā formātā,” stāsta Digitālās drošības alianses vadītāja Sanita Igaune. Viņa arī norāda, ka nesensais Valsts policijas brīdinājums rūpēties par datu drošību, izmantojot publisko WIFI, liecina - drošāki ir tie publiskie Wifi tīkli, kuri pirms pieslēgšanās internetam prasa papildu autorizāciju (piemēram, Lattelcom free-wifi, bezmaksas Wifi Rīgas lidostā un citi lieli tīkli). Riskam ir pakļauti tie lietotāji, kuri pieslēdzas kādam publiskam tīklam, kas neprasa papildu autorizāciju (piemēram, nelieli uzņēmumi, kafējnīcas u.tml.).

Īsumā

Samanta Kromule dosies uz Stokholmu



Ziemeļlatgales uzņēmēju dienās Viļakā 9.jūlijā viesojās “ZAAO” vides iniciatīvas “100 darbi Latvijai” vēstneši, kuri informēja par 100 labajiem vides darbiem Latvijai un piedāvāja asināt prātu vides jautājumos. Zinošākie balvā saņēma īpašu numurētu sēklu paciņu, kas nedēļas laikā bija jāpieregistrē iniciatīvas mājaslapā www.100darbilatvijai.lv, lai piedalītos izlozē par Tallink jūras ceļojumu uz Stokholmu 4 personām. Izlozē uzvarēja Samanta Kromule no Viļakas. Balvu laimīgajai uzvarētājai pasniedza Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, kopā ar “ZAAO” vēlot brīnišķīgu ceļojumu un aicinot pievienoties vides darbu veicēju pulkam.

Veiksmes prognoze

2.augusts. Šodien Tavi enerģijas krājumi ir uz 0 iedaļas. Tāpēc, pirms ķeries pie jauna darba, labi apdomā, vai pietiks spēka to pabeigt. Bet, ja esi par sevi pārliecināts un spēcīgs kā Herkules, tad tik uz priekšu! No jaunas acs Tevi šodien pasargās drošības adatiņa apģērbā sirds apvidū.

3.augusts. Aktīva trešdiena aktīviem cilvēkiem, kad labāk darīt lietas, kas Tev veicas, un nodarboties ar to, kas Tev sevišķi labi padodas: konditoram izdosies fantastiska torte, celtniekam – pamatīga guļbūve, žurnālistam – satriecošs raksts, grāmatvedei – precīzas atskaites, bet makšķerniekam – lielā zive.

4.augusts. Sarežģītājam ceturtdienā līdz plkst. 10.34 ‘čika’ laiks var izlaist Tavu rīta kafiju, salauzt matu fēnu, saplēst interesanto avīzi un paslēpt mašīnas atslēgas. Arī visas dienas garumā piesardzība nekaitēs, jo nekas nebūs tāds, kāds sākumā izskatīsies. Tāpēc nevērtē vīru pēc cepures, sargies no krāpniekiem un meļiem!

5.augusts. Šodien daudzi strādās ar gariem zobiem. Ja negribi no saimnieka vai priekšnieka dabūt pa mizu, tad vismaz viņa klātbūtnē rosies. Ja esi jau saņēmis algu, tad vari nopirkt savai saimniecībai ko noderīgu. Šī lieta kalpos ilgi un labi. Vienīgais pirkums, no kura šodien vajadzētu atturēties, būs nekustamie īpašumi, tanī skaitā arī zeme.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Nakts

Diena

O 2.08	 Apmācies	+15	 Mazmākojains	+20
T 3.08	 Skaidrs	+14	 Mazmākojains	+20
C 4.08	 Skaidrs	+14	 Apmācies, neliels lietus, pērkona negaiss	+21
Pk 5.08	 Mazmākojains, neliels lietus	+17	 Mazmākojains	+23

Vēsture

2016 - Viļakas skolām jubilejas gads

Pirmajai skolai – 150. Ir fragmentāras ziņas, ka līdz 1832. gadam pastāvējusi bernardinu mūku uzturētā draudzes skola Viļakā, tāpēc nevarētu teikt, ka Eržepoles skola bija tieši pirmā. Tomēr sistemātiska iespēja iegūt laicīgo pamatizglītību kaut daļai Viļakas bērnu radās tieši ar 1866. gadu, kad Viļakas nomalē – Eržepolē – nodibināja tautskolu. Tas kļuva iespējams tāpēc, ka pēc dzimtbūšanas atcelšanas un sakarā ar pārkrievošanas politikas izvēšanu krievu valdība sāka zināmā mērā atbalstīt zemākās pakāpes skolu atvēršanu. Tautskolu izvietoja sabiedriskā ēkā, tās uzturēšanai 175 rubļus bija piešķirusi valsts, un vēl līdzekļus katru gadu iespēju robežās devusi arī vietējā pagasta pašvaldība.

Skolā mācījās galvenokārt zēni: 1884.gadā - 32, 1886. gadā - 27 (un 5 meitenes), 1887.gadā - 43 zēni, 1889.gadā 25 zēni utt. Par apstākļiem skolā savās atmiņās raksta toreizējais skolēns no Aizgalīnes Dominiks Logins: "Školas telpas beja nateiras un vairāk soltas nakai syltas. Škoļniku vairākums – moztureīgus zemnieku bērni – staigāja plōnā apgērbā un veizēs."

1908. gadā blakus Eržepoles tautskolai atvēra arī divklasīgu t.s. ministrijas skolu, kurā uzņēma pēc tautskolas (1. – 3. kl.) beigšanas. Tautskolā ar 1914. gadu parādās arī skolotāji – latvieši. 1916. gadā "kalna mājā" atradās divklasīgā ministrijas skola, "lejas mājā" Eržepoles pagasta skola. Skolas pārdzīvoja 1917. gada notikumus, vācu okupāciju 1918. gada vasarā un rudenī. Kad 1918. gada novembrī Viļakā ienāca sarkanās armijas daļas, abas Eržepoles skolas apvienoja vienā. 1919. gada rudenī skola atsāka mācības, bet grūtības bija lielas – nebija mācību grāmatu, papīra, pārtikas skolotājiem. Bieži bija jāslēpjas pagrabā, jo netālu pie Stompakiem atradās fronte. 1920. gada janvārī sarkanā armija ar kaujām atkāpās, un no šī laika Eržepoles skola ar nosaukumu "Viļakas pagasta sešklasīgā pamatskola" veidojās un darbojās jau Latvijas brīvvalsts apstākļos. Tās pārzinis no 1920. gada līdz pat 1944. gada pavasarim bija Alfrēds Brunov-Brants. 1923. gadā skolā mācījās 91 skolēns un strādāja 3 skolotāji, bet 1928./1929. mācību gadā jau bija 212 skolēni un 8 skolotāji.

Par skolu šajā periodā savas atmiņas ir uzrakstījuši tās bijušie skolniece Tekla Barkāne-Bondare: "Pirmo dienu uz skolu mani atveda Valerians Zondaks (vēlāk biskaps), kas toreiz mācījās 4. klasē. Mācības bija stingras, bet otrgadnieku nebija. Beidzot 6. klasi, likām eksāmenus, uz tiem atbrauca kontrolēt inspektors. Skolēni valkāja pašautas drēbes."

Pamatskolai 30. gadu beigās jau bija arī savs karogs zilā krāsā: vienā pusē bija skolas nosaukums un zem tā trīs zvaigznes, otrā - devīze "Tev, Latvija, mēs augsim". Marianna Mačāne-Slišāne atceras, ka 30. gados skolā darbojās 499. mazpulks, ko vadīja skolotājs Jānis Brants. Mazpulcēni regulāri rīkoja sapulces, kurās noteica darbus katram nākošajam mēnesim, bija arī sava izaudzētā izstādes, piedalīšanās salidojumos.

Lielu uzmanību skolas darbam veltīja un viesi visos lielākajos skolas svētkos bija Viļakas katoļu draudzes dekāni. Pēckara gados ar padomju varas atgriešanos izmainījās skolotāju sastāvs. Skolā strādāja – M.Ločmele, M.Melne, F.Logins, V.Maslovska-Bratuškina, Ļ.Ivanova – Baikova, A.Bondare-



"Kalna māja".

"Lejas māja".



Veina, A.Puzo-Šaicāne un citi.

No 1946. gada skolā jau darbojās arī pionieru organizācija, kurā sākumā bija ap 40 biedru no 400 skolēniem, bet 1948. gadā jau ap 100 pionieru. Bez Viļakas septiņgadīgās latviešu skolas pēc kara Viļakā nodibinājās arī septiņgadīgā skola ar krievu mācību valodu, darbojās vidusskola. 1954. gadā Balvu rajona vadošās iestādes pieņēma lēmumu visas trīs skolas apvienot. Saplūda kopā divu plūsmu skolēni, trīs skolotāju kolektīvi, un Viļakā palika tikai viena skola – Viļakas vidusskola, tātad arī Eržepoles skolas mantiniece.

Viļakas Valsts ģimnāzijai – 85. Viļakas Valsts ģimnāzija savu darbu sākusi 1931. gadā, kad LR izglītības ministrs uzdeva skolu departamentam atvērt Viļakā humanitārā tipa ģimnāziju. Skolas ēka tika uzcelta no 1929. līdz 1931. gadam nodedzinātās muižas pils vietā. Tautā skola ieguva nosaukumu "Gaismas pils". Mācību kurss līdz 1934. gadam bija četrgadīgs, pēc tam - piecgadīgs. Ģimnāzijā mācījās 100-120 skolēni. "Gaismas pili" strādāja 14-18 skolotāji. Bijušo skolēnu atmiņās īpaši palikuši Elza Vasariņa, Kārlis Jozuus, Berta Gaile-Jozuus, Olga Suta, Jānis Ūdris, Arvīds un Aleksandra Kārklīni, Reinis Liepiņš, Anna Reinfeldē, Ņina Sīle. Direktori no 1931. līdz 1940. gadam: Antons Vēliņš, Leonīds Cenne, Ernests Kalniņš, Artūrs Kleperis.

Ģimnāzijā lielu uzmanību pievērsa svešvalodām, vēsturei, filozofijai, zīmēšanai. Ticības mācību mācīja katras konfesijas ģimnāzistiem atsevišķi. Visi pirmskara absolventi uzsvē skolotāju stingrās prasības zināšanu līmeņa un disciplīnas ziņā, obligāto formas tērpu nēsāšanu un rosīgu sabiedrisko dzīvi. Skolai bija savs karogs ar devīzi "Domas, darbus Tēvzemei!". Līdz 1944. gadam ģimnāzijā bija 9 izlaidumi. Pēc padomju varas atjaunošanas 1944. gadā ģimnāzijas Latvijā tika pārveidotas par vidusskolām. 1954. gadā Viļakas vidusskolai tika pievienoti latviešu un krievu plūsmas septiņgadīgo skolu kolektīvi.

Direktores A. Laganovskas vadībā 1973. gadā sāka celt vidusskolas piebūvi, ko skola ekspluatē kopš 1980./1981. mācību gada. Tika iekārtots vidusskolas ēdināšanas bloks un 1993. gadā uzbūvēta

sporta halle direktora A.Krištopāna vadībā. Viļakas vidusskolā 80. un 90. gados strādāja izcilis skolotāju kolektīvs. Daudzi skolēni Viļakas vidusskolu beidza ar zelta un sudraba medaļām. Skola bija LPSR Izglītības ministrijas bāzes skola. 1991. gadā skola nosvinēja 60 gadu jubileju un informatīvajā bukletā skolotāja L.Maksimova rakstīja: "Jaunā paaudze ir jāizglīto, tai jāver durvis uz garīgo pasauli, gaisā virmo cerība, ka atkal varētu celties apkārtnes Gaismas pils – Viļakas Valsts ģimnāzija."



Atjaunotajai Viļakas Valsts ģimnāzijai – 20. Skolotājas un novadpētnieces Leontīnas Maksimovas vārdi piepildījās, un 1996. gadā ar LR MK lēmumu Viļakas Valsts ģimnāzijas statuss tika atjaunots. Laika posmā no 1996. līdz 2015. gadam ģimnāziju vada Ilze Strapcāne. Jaunajā skolas ēkā darbu turpināja Viļakas vidusskola, Valsts ģimnāzija iekārtojās vēsturiskajā skolas ēkā. 1998. gadā tika iesvētīts ģimnāzijas atjaunotais karogs (izgatavots Kanādā).

Ģimnāzijā jau vairākus gadus darbojas dažādos valsts un starptautisku projektos. Veiksmīga skolēnu un skolotāju sadarbība starptautiskajā līmenī aizsākās ar projektu Latvija – Rīga – Norvēģija, kas uzsāka savu darbību 1996. gadā (koordinatore - angļu valodas skolotāja Benita Krištopāne). Ģimnāzijas audzēkņi un pedagogi ir iesaistījušies arī vairākos projektos valstī – darbojas kā Sociālo zinību skola, piedalās Sabiedrības Integrācijas Fonda rīkotajos projektos par demokrātiskas sabiedrības pilnveides iespējām.

Pašlaik skola var lepoties ar plašu starptautisku skolu sadarbību un iespaidīgu skolu partnerības skaitu ārzemēs (koordinatore - angļu valodas skolotāja Līga Leitena). Tās atrodas turpmāk minētajās pilsētās un valstīs: Caldas da Rainha Portugālē, Treviso Itālijā, Remoulins Francijā, Stord Norvēģijā, Lollar Vācijā, Basznia Dolna Polijā, Bochum Vācijā, Londona Lielbritānijā, Wloclawek Polijā, Svolveer Norvēģijā, Berlīne Vācijā, Aksaray Turcijā, Jvāskylā Somijā.

Skolas pieredzes krātuvē tiek uzskaitīti sekojoši projekti, kas gan tika realizēti, gan arī darbojas joprojām. Visi kontakti tiek uzturēti un visi partneri ir atvērti turpmākajai sadarbībai.

Kopš 2000. gada ģimnāzija veic reģionālā Metodiskā centra funkcijas, plānojot un organizējot skolotāju tālākizglītību, seminārus-praktikumus, meistarklases, konferences. Skolēniem ir teicami panākumi zinātniski pētniecisko darbu konkursos un valsts olimpiādēs, it īpaši Daugavpils Universitātes un Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzijas rīkotajos konkursos. Veicinot Valsts ģimnāziju sadarbību, gan skolēni, gan skolotāji aktīvi piedalās citu Valsts ģimnāziju rīkotajos konkursos, spēlēs un metodiskajos pasākumos.

2015./2016. mācību gadā Viļakas Valsts ģimnāzijas kolektīvs gatavojas skolas jubilejai un projektu nedēļā uzziņāja skolas vēsturi, tikās ar skolas absolventiem, bijušajiem skolotājiem, vāca fotogrāfijas, atmiņas un iegūtos materiālus apkopoja planšetēs.



VIĻAKAS VALSTS ĢIMNĀZIJAS UN VIĻAKAS VIDUSSKOLAS absolventi, skolotāji, skolas darbinieki, Viļakas pilsētas un novada iedzīvotāji, ciemiņi š.g. **6.augustā** esiet mīļi gaidīti uz mūsu "Gaismas pils" jubilejas svinībām!
VVĢ saime
Svētku programma www.vilaka.lv
Info tālr. 64507315, 26311663.

Apsveikums

Lai jubilejas svēcēm īpašs
mirdzums,
Lai visi vēlējumi nāk no sirds,
Lai gadu jūrā krietni darbi
krājas
Un veiksmes zvaigzne nepamet.
Mīļi sveicam **Zani Šimanovski** 65 gadu jubilejā!
Māsa Ženija ar dēla un meitu ģimenēm



Dažādi



SIA "Balvi auto"
uzņem kursus
B kategorijā, 95.k.,
5.septembrī 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tālr. 28700807.

Piegādā smilts, grants šķembas,
ceļa remonts. Tālr. 29208179.

Pieņem smilti, granti, šķembas.
Ierīkojam kanalizāciju, ūdensvadus
un remontējam piebraucamos
ceļņus. Tālr. 29105572.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 28772537.

Pļauj un savāc sienu.
Tālr. 29199444.

Naudaskalnā pazudusi
akla takšu meitene.
Tālr. 26465199.

Zāles smalcināšana
un pļaušana ar rotējošo
pļaujmašīnu. Tālr. 29332209.

Mežizstrādes pakalpojumi.
Tālr. 26211223.



JAUNA
brīvdienu
grupa
6. augustā
autoskolā
"Delta 9V". Maksa tikai EUR 65!
Tālr. 29208179.

Veikalā "Dauteks" jauns piedevums:
● Laumas ražotajai veļai ● Auklām
un trosēm ● Tikla audumiem.
Brīvības 46 b, Balvi. Tālr. 64521440.

Smilts, grants piegāde.
Tālr. 29433126.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 29199067.

Pļauj zāli ar divu
disku pļaujmašīnu.
Tālr. 29165808.

Izmomā veikala telpas Viļakā.
Tālr. 26363368.

Rok dīķus, grāvjus, akas, pamatus.
Līdzina krastus.

Darbs karjerā un uz ceļiem.
Zāgē, izved cirmsas.
Tālr. 28608343.

Pērk

SIA RENEM
iepērk
jaunlopus,
liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520, 26393921, 65329997
vai pa e-pastu:re-nem@inbox.lv

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk
jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svairi.
Tālr. 20207132.

SIA "SENLEJAS" iepērk liellopus,
teļus, jērus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26604491, 26319888,
65033720.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svairi. Tālr. 28761515.

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svairi.
Tālr. 26142514, 20238990.

Pērk meža īpašumus ar zemi un
cirmsas. Tālr. 29433000.

Pērk sienu rulonus ar piegādi.
Tālr. 22441784.

Pērk traktor: T-16; 25; 40,
MTZ-52/80/82, JUMZ, arī traktora
piekabi jebkāda tehniskā kārtībā.
Tālr. 22477403.

Pērk mežus, cirmsas.
Tālr. 29100239.

Līdzjūtības

*Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus jums draugi un
klusē,
Kaut vai tā, lai jums palīdzētu.
(R.Skujīņa)*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Oksanai
Andersonei un tuviniekiem,**
pavadot **TĒVU, VECTĒVU** mūžības
ceļā.
SIA "Talita M" kolektīvs

*Māt, man liekas, ka tu no tumsas
vēl uzsmaidi man
Un roku tik gādīgi, mīļi uz pleca
mierinot liec,
...bet nodreb tikai sveces liesma,
Rozes ziedam nobirst ziedlapa
balta.*

Kad pēkšņi pa spožu gaismas staru
baltajos mūžības ceļos ir devusies
mīļā māmuliņa **STEPANOVA NINA
OSIPOVNA**, izsakām visdziļāko
līdzjūtību **Galīnai Stepanovai un
Sergejam Stepanovam.**
Viļakas pareizticīgo draudze

*Tava mīļa māmuliņa,
Mūža miegu aizmigusi.
Nedzirdēsi viņas soļus,
Neteiks gudru padomiņu.
(Latv. t. dz.)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Galīnai Stepanovai, MĀMIŅU
mūžībā pavadot.
Mājas iedzīvotāji

*Cik grūti iedegt baltu sveci
Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Galīnai
Stepanovai, MĀMIŅU** mūžības
ceļā pavadot.
Viļakas pamatskolas kolektīvs*

*Cik skaisti apkārt zeme zied,
Kāpēc tev šajā laikā projām bij' iet?
Cik skumji vālodze vēl naktī kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?
Klusa un patiesa līdzjūtība mūsu
**Romam un tuviniekiem, no
VECTĒTIŅA, VĪRA, TĒVA**
atvadoties.
Upītes pamatskolas
2. klases audzēkņi,
vecāki un skolotāji*

*Pašu tuvāko mums atņem bēdas,
Spēki zūd un sāpēs jāsagumst.
Atstājot uz zemes kapu pēdas,
Aiziet tie, kas dzīvi deva mums.
Visdziļākie līdzjūtības apliecinājumi
Inārai Brokānei, pavadot MĀMIŅU
mūžības ceļā.
Iveta, Inguna un Nīna Urtāne*

*Norimst sāpes, izskan dziesma,
Apklust mātes valodiņa.
Dvēselīte aizgājusi,
Saules stariem apburusi.
Skumju brīdī esam kopā ar skolotāju
**Galīnu Stepanovu un viņas
tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžībā
pavadot.
Viļakas Valsts ģimnāzijas kolektīvs*

Pateicības

Jānis Bukšs Kubulos no sirds pateicas Ivetas Ozoliņas ātrās palīdzības
brigādei par sirsniņu palīdzību un nogādāšanu slimnīcā, dr. Baranovskim un
visam ķirurģijas kolektīvam par sirsniņu un iejutīgu ārstēšanu.
Lai Jums veselība, veiksmē un Dieva svētība.

Izsakām pateicību pārvaldniekiem Andrim Mežalim, Svetlanai
Bukovskai, Guntim Uselim, Guntaram Loginam un viņa
palīgiem, pārējiem draugiem un tuviniekiem, kuri sniedza
atbalstu, tuvu cilvēku **Pēteri Cirenai** mūžības ceļā pavadot.
Nauris Supe un Golubkovi

Pārdod

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 22407069.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos.
Cena runājama. Tālr. 22455288.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 20600557.

Pārdod lietotu mēbeļu stūrīti (divāns,
2 krēsli), sekcijas.
Tālr. 29130594.

Pārdod apaļo zāģa darbgaldu,
malkas griešanai. Tālr. 22443904.

Pārdod kombainu "Nīva".
Tālr. 29336850.

Pārdod Opel Vectra 1997. g., TA līdz
2017. gada augustam.
Tālr. 28372379.

Pārdod Nissan Qashqai melnā
krāsā, TA, dizelis. Tālr. 27129968.

Pārdod matraci, 1,09 x 2 m. Cena
EUR 163. Tālr. 22494284.

Pārdod lietotu pusaudžu sekciju un
televizoru. Tālr. 27847071.

Pārdod malku.
Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku
ar piegādi.
4,5 m³- EUR 115.
Tālr. 29418841.

Pārdod zemeņu stādus.
Tālr. 29234943.

Pārdod bērna sporta ratiņus.
EUR 45. Tālr. 29105688.

Pārdod cūkgaļu, jaunlopa gaļu.
Tālr. 26134375.

Pārdod labu slaucamu govī.
Tālr. 29157334.

Pārdod gaļas šķirnes teli, 14 mēn.
Tālr. 29118049.

Pārdod labu melnraibu telīti, 6 mēn.
Cena EUR 250. Tālr. 28727247.

Dāvina

Dāvina 7 ha pļavas pļaušanai
Viļakas tuvumā.
Tālr. 28778607.

Dāvina sienam 1,50 ha
zālāju Vaņkos.
Tālr. 28715047.

Pazaudēts

Pazaudētas
sporta saulesbrilles
(baltas ar zaļu) Dzirnava ielā.
Atlīdzība garantēta.
Tālr. 29269105.

Nokavēji?



Abonē tagad un saņem

Vaduguni pēc DIVĀM

darba dienām!

Abonēt var laikraksta
redakcijā vai zvanot pa
tālr. 64507018.



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

E.Garais
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS -T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

ŽURNĀLISTI
- 29360851;
26555382

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
O. GABRANOVŠ
Iespīests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3500