

Īsziņas

Baltinavieši uzstāsies Rīgā

6.augustā Baltinavas amatierētrīs "Palādas" dosies uz galvaspilsētu, lai plkst. 12.00 Brīvdabas muzeja Latgales ciema Derviniku sētā ikvienu interesentu priecētu ar izrādi "Kauku kūrorts pilnsātnīkim" (režisore Anita Ločmele). Aktieri skatītājus mudina līdz ņemt kādu sedziņu ērtākai sēdēšanai.

Koncerts baznīcā

6.augustā plkst. 17.00 Viļakas Vissvētākās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā ikvienam interesentam būs iespēja noklausīties koncertprogrammu - Romualds Jermaks un tautasdziesma caur balsi, kokli un ērģelēm.

Sper EKOsolī!

Visu augustu notiks SIA "ZAAO" (ZAAO) organizēta akcija "Sper EKOsolī!", kuras laikā 20 EKO laukumos, tostarp Balvos, iespējams bez maksas nodot neizjauktu nolietoto dažāda izmēra elektrotehniku - televizorus, ledusskapjus, tējkannas, trauku mazgājamās mašīnas, matu fēnus, gludekļus, mobilos telefonus, pulksteņus, putekļsūcējus, mikserus un citas ierīces, kas darbinātas ar elektrību vai baterijām. Nododot nolietoto elektrotehniku, EKO laukuma apmeklētāji aicināti aizpildīt īpašu akcijas kuponu un piedalīties balvu izlozē. Balvu fonds - 500 eiro.

Skries Balkanos

31.jūlijā plkst. 12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu aplī" 3.kārta. Distanču garumi - no 1 līdz 5 kilometriem.

Nebūs karstā ūdens

No 1. līdz 5. augustam netiks nodrošināta siltumenerģijas padeve no katlu mājas Bērzpils ielā 30, jo tiks veikti remontdarbi centralizētajā siltumapgādes sistēmā, šādām mājām Balvos: *Raiņa ielā 37, 39, 41, 48a, 52, 54; Daugavpils ielā 41, 61, 69, 73a; Bērzpils ielā 44, 46, 50; Partizānu ielā 36, 39a, 40, 47; Pilsoņu ielā 23, 31; bērnu dārzā "Pīlādītītis"; veikalā "Beta".*

Atvainojamies patērētājiem par sagādātajām neērtībām. A/S "Balvu Enerģija"

Nākamajā Padugunī



● **Vislatvijas Sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām**
Balvus pārstāv divas komandas

● **Pārbauda automašīnas**
Tehniskās apskates nakts Balvos



"Esiet cilvēki!"

Annas diena Vēršukalnā. Folkloras kopas "Atzele" muzikanti un dziedātāji, atklājot Annas dienas svinības, rāva vaļā melnīdu "Ķemermiestiņā, mazā būdiņā, dzīvoja reiz skaistā Anniņa..."

Edgars Gabranovs

Šonedēļ kultūrvēsturiskajā lauku sētā "Vēršukalns" svinēja Annas dienu. Muzeja vadītājs Aldis Pušpurs taujāts, kā jaunajai paaudzei, viņaprāt, paskaidrot, kas ir Annas diena, atzina, ka pat interesētā par šo dienu atrodama visnotaļ skopa informācija. Jāsecina, ka ticējumi vēsta, ka Annas ir saimnieču diena, tāpat kā Jēkabi - saimnieku diena. Tad raudzija pirmos kartupeļus, burkānus un kāva pirmo aunu...

Nē, nē, neviens auns vai cita dzīva radība Vēršukalnā necieta. Tiesa, Aldis Pušpurs klātesošos mudināja atcerēties kādu ticējumu, kas notiek, ja Annas dienā samīn zirneklī? "Nebūs naudas," sprieda klātesošie. "Vuškas sprāgst," viņš atgādināja. A.Pušpurs pieļauj, ka mūsupusē nereti valda viedoklis, ka Annas diena ir vērienīgi svētki: "Patiesībā, skatoties 30.-40.gados izdotajos preses izdevumos, jāsecina, ka šie svētki ir pieminēti, bet ne īpaši izcelti. Pirms kalendāra reformas jeb izmaiņām Annas dienai vajadzētu būt ap 10.augustu. Tas nozīmē, ka šobrīd ir divu nedēļu nobīde. Pirmdien bija Jēkabi diena, kad pirmskara Latvijā uzskatīja, ka ir jauna maize. Kāda šobrīd var būt jaunā maize? Nu labi, jauni kartupeļi, jauni burkāni, zinot šodienas attīstību, ir pieejami. Annas dienu svinam, pateicoties mūsupusē, Latvijā, arī ārvalstīs pazīstamajai maizes cepējai Annai Strupkai. Teikšu atklāti, ar katru gadu arvien sarežģītāk izdomāt kaut kādas jaunas aktivitātes."

Patiesībā Annas diena Vēršukalnā šogad, tāpat kā iepriekšējos gados, aizritēja ražīgā noskaņā. Kā nu ne, ja neizpalika diegu tīšana kamolos,

sviesta gatavošana, zupas un tējas baudīšana, kā arī citas aktivitātes. Muzeja vadītājs, lūgts padomu, kā, viņaprāt, jāgatavojas Latvijas simtgadei, neslēpa, ka tā ir īpaša un sāpīga tēma. "Domāju, nē, jūtu, ka mūsu valstī nekāda īpaša gatavošanās nenotiek. Pieļauju, ka pienāks pēdējie pāris mēneši, kad kaut ko ātri sagrābstīs, saraustīs un uzrīkos svētku koncertu. Protams, neizpaliks puķes un visi aplaudēs. Tas patiesībā mani kaitina. Simtgade ir vienreiz mūža! Šad tad mēs pārvērtējam, šad tad nenovērtējam savu valsti. Pirms pāris gadiem uzzināju, ka Itālija nesen nosvinēja 150 gadus. Biju iedomājies, ka šis valsts vēsture sniedz ja ne tūkstošgadē, tad vismaz vairākos simtos. Kas būtu jādara? Katram mērķtiecīgi jāizvirza konkrēts mērķis, piemēram, kaut kas jāizdara savas mājas labā. Cik stipras būs ģimenes un saimniecības, tik stipra būs arī mūsu valsts! Nevajag kaut kur skriet un kaut ko darīt ķeksīša dēļ. Rūpējieties par sevi, attīstiet sevi," mudina A.Pušpurs. Līdzīgās domās ir kolekcionārs un nu jau Latvijā un ārpus valsts robežām pazīstamais retroralliju organizētājs Dzintars Dvinskis. "Aicinu nestāvēt uz vietas. Tepenīcā nepārtraukti kaut ko būvēju un atjaunoju. Arī tā ir piederība mūsu valstij," viņš sprieda.

Savukārt viena no Annas dienas svinību 'vaininiečēm' Anna Strupka uzskata, ka labākā dāvana Latvijai ir, ticiet vai nē, būt cilvēkam. "Man jau ir 91 gads - esmu stipra," viņa atklāja. Tincināta, kāda ir spēka recepte, Anna atsmēja, ka vispirms tas ir darbs. "Otrkārt, atkal darbs," piebilda Anna. Sirmgalve labākajos gados nešaubās, ka enerģiju var gūt, tikai dzīvojot saskaņā ar sevi. "Nebrauciet projām no Latvijas. Esiet cilvēki!" lūdza šīs nedēļas gaviļniece.



Medņevā ermoņikas skan brīvā dabā.

14. lpp.



Piedalieties gājienā no Semenovas līdz Baltinavai!

4. lpp.

Nedēļas jautājums

Vai gatavojat ziemai meža un dārza veltes?

Zinaida Logina



zemenes.

MAIJA, balveniete: -Uz mežu pēc sēnēm dodas vīrs Edgars, kurš smejas, ka ir sagādnieks, bet es - ražotāja. Parasti viņš brauc uz Sitas mežiem un mājās pārved daudz sēņu, kuras es marinēju. Nelieģšos, man tas patīk. Pašlaik ir bērzlapišu laiks. Ar receptēm mainos ar draudzeni Marinu, dalos ar kolēģiem. Ledusskapī un pagrabā nonāk arī ogas no sava dārza - jāņogas, upenes, ērkšķogas, ķirši, bija



apņēkinu, lai nepalik pāri. Šis prasmes man no mammas, ar kuru reizēm darbojamies arī kopā.

SVETLANA no Balviem: - Pēc mellenēm un gailenēm braucam uz Sitas mežiem, bet spaini baraviku salasīju Tilžas puses mežos. Tās gan uzreiz apēdām, ziemai neliku. Dārzā labi izauguši gurķi, tos konservēju, ieliku ķiršus kompotā. Burkās lieku visu, ko var, tiesa, tas prasa laiku. Marinēju pašaudzētos zaļos zirnīšus. Visu lieku ar



lasītās ogas.

LILIJA ZELČA no Krišjāņu pagasta: -Kopā ar desmitgadīgo mazdēlu dzīvojam savā mājā, ir arī neliels dārziņš, ābeles, ogu krūmi. Izaug ogas, ko savāru ievārijumā, lieku kompotā, arī saldēju. Mūsu māja atrodas pie meža, tāpēc salasu arī sēnes. Tās novāru un lieku saldētavā, kas ziemā ir kā atradums. Sēņu šogad daudz. Savām vajadzībām salasīju arī mellenes.



lasītās ogas.

ALISE LOČMELE no Baltinavas: - Mācīšos 9.klasē, tāpēc šovasar, lai sapirktu visu nepieciešamo skolai, reizes septiņas devos uz mežu lasīt un nodot mellenes. Vairs neēju, jo viss jau ir izlasīts. Mežs no mājām atrodas kādus divus vai trīs kilometrus tālu. Ar vecākiem dzīvojam savā mājās, mums ir arī ogu krūmi. Palīdzēju salasīt jāņogas, nolasīju divus krūmus. Ja ārā karsti, tad gan grūti lasīt, bet ziemā esmu gandarīta, jo zinu, ka tās ir manas



ģimenes budžetu, jo nevar salīdzināt veikala produktus ar pašu gatavoto.

ILUTA no Tilžas: -Šovasar uz mežu lasīt mellenes devās meita Elija, kura reizes piecas salasīja pa spainim un pat vairāk. Mums tuvāk ir Silenieku, Kāpessila un Jauju meži. Ogot viņa devās kopā ar draudzenēm, bet sēņot braucām abas. Katru sēņu šķirni gatavoju citādi - no lielajām bērzlapiēm cepu karbonādes, citas marinēju, beciņas vai baravikas apcepu sviestā. Šogad mežos daudz sēņu. Ziemas krājumi atvieglo

No vēstulēm

Artūrs: "Esmu jauns, lai neļautu slimībai sevi sagrauzt..."

"Gala verdiktu saņēmu augustā, tāpēc vēl pa istam nespēju noticēt tam, ka jaunā terapija palīdzējusi un tiešām esmu izārstējies no C hepatīta," saka Artūrs. Viņš ir viens no pirmajiem pacientiem, kurš šī gada janvārī uzsāka ārstēšanos ar jaunās terapijas zālēm, kuras tagad kompensē valsts. Pirmie analīžu rezultāti apliecina - Artūrs ir vesels!

Progresēja lēni, bet neatlaidīgi

Ar šī gada 1.janvāri tiek 100% kompensētas zāles, kas nepieciešamas C hepatīta pacientu ārstēšanai, to skaitā kompensējamo zāļu sarakstā iekļauti jauni medikamenti, kuru efektivitāte ir pat 99%. Šī ziņa vieš cerību daudziem ar C hepatītu inficētajiem pacientiem, kuri līdzmaksājuma dēļ nevarēja atļauties uzsākt ārstēšanos vai arī iepriekš saņemtā interferona terapija bijusi neefektīva.

Artūrs pieder pie otrajiem - 2006. gadā viņš saņēma kombinēto terapiju C hepatīta ārstēšanai. 75% no kopējās summas sedza valsts, bet atlikušos 25% maksāja Artūrs pats. Diemžēl aptuveni gadu ilgā ārstēšanās bija bez rezultātiem. Gan pārdabiskais nespēks, gan analīžu rezultāti liecināja, ka vīruss nav uzveikts. "Sajūtas bija nelāgas - pēc tik ilgas ārstēšanās rezultāts nekāds," neslēpj Artūrs un piebilst, kad arī Latvijā pacientiem beidzot bija pieejami jaunākie medikamenti C hepatīta ārstēšanai, viņš zinājis, ka noteikti nelaidīs garām šo iespēju: "Šo daudzo gadu laikā, kopš man atklāta infekcija, aknu rādījumu negatīvā likne ir tikai augusti. Tas nozīmē, ka slimība lēnām, bet neatlaidīgi progresēja. Man ir divi bērni, ģimene, turklāt esmu pietiekami jauns, darbaspējīgs, lai neļautu slimībai sevi sagrauzt."

Sabalansēts režīms

Ar diagnozi - C hepatīts - Artūrs iepazinās tālajā 2004. gadā. Patiesībā pie ārsta vīrietis devās vēdersāpju dēļ. Veiktie izmeklējumi nekādas patoloģiskas izmaiņas neatklāja, taču ārstus bažīgus darīja kas cits - Artūru pastāvīgi mocīja neizskaidrojams nogurums. Vīrietim nozīmēja veikt asinsanalīzes, tostarp marķieri uz C hepatītu. "Tad arī man atklāja šo slimību," saka Artūrs un turpina:

"Devos uz pārbaudēm. Man veica aknu biopsiju, ultrasonogrāfiju, citus izmeklējumus... 2006. gadā sāku ārstēties ar interferonu, taču rezultātu nebija, un nebija arī citas, alternatīvas terapijas C hepatīta ārstēšanai."

Ārstēšanās laikā Artūrs nemitīgi jūta pārdabisku nogurumu, turklāt jau no rīta, uzreiz pēc kārtīgas atpūtas nakti. Vīrietis atceras, ka uz darbu devies vien ar lielām pūlēm, bet, atgriezies mājās, uzreiz devies gulēt, kas, protams, pamatīgi iedragāja arī attiecības ģimenē. Toreiz mēģināt atkārtot interferona terapiju viņš atteicās. "Kāda jēga? Ja nepalīdzēja pirmajā reizē, tad arī otrreiz diez vai es izārstētos," savu izvēli pamato Artūrs. Regulāri veiktās analīzes uzrādīja, ka aknu rezultāti pasliktinās, taču ļoti, ļoti lēnā tempā, tāpēc vīrietis nolēma vienkārši dzīvot un sekot līdzi aktualitātēm C hepatīta jomā. Viņš zināja, ka pienāks diena, kad arī šīs slimības ārstēšanai būs izgudrota jauna terapija. Efektīvāka par interferonu. Šī diena patiesi pienāca, un šī gada janvāra vidū Artūrs sāka lietot jauno medikamentu. "Salīdzinot interferonu un jauno terapiju, varu teikt tā - pirmajā reizē ārstēšanās ilga gandrīz gadu, turklāt medikaments bija jālieto trīs reizes dienā un man pašam vajadzēja špicēt sev zāles zemādā vēdera augšdaļā. Pusdienlaika deva sagādāja grūtības, jo dažreiz darba bija tik daudz, ka pat aizmirsu paēst. Galvenā blakusparādība bija pārmērīgs nogurums. Jaunajai terapijai man patika sabalansētais režīms - tabletes jāiedzer tikai no rīta un vakarā, turklāt ārstēšanās kurss ilga tikai trīs mēnešus. Jutos labi," priecājas Artūrs.

Savs divielis, plākssteri makā

Pirmie analīžu rezultāti apliecina - Artūrs ir pilnīgi vesels. Tomēr, būdams uzņēmējs, vīrietis apzinās, ka dzīve mēdz pārsteigt visnegaidītākajā brīdī: "Tāpēc balli par godu atveseļošanās faktam rīkošu augustā. Noteikti gribēšu nosvinēt ar savu ģimeni, draugiem. Tas tomēr ir būtisks dzīves pavērsiens - atkal būt veselam!" Artūrs atzīst, ka savādo, neizskaidrojamo nogurumu jutis jau 16 vai 17 gadu vecumā: "It kā viss bija kārtībā ar veselību, bet nesaprotamu iemeslu dēļ jutos ļoti slikti."

Kad un kā inficējies ar C hepatītu, Artūrs nezina. Viņš teic, ka nenodarbina sevi ar šādiem jautājumiem, jo tas būtu bezjēdzīgi: "Savulaik vairāk nekā piecus gadus strādāju policijā, esmu kāvies, man bijušas nopietnas brūces... Asins

 **Lasītāji!**

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

kontakta bijis daudz, tāpēc neuzdodu sev jautājumus - kad, kā. To vaicātu, ja būtu mierīgi dzīvojis laukos, nesaskaroties ar līdzīgiem incidentiem." Artūrs ir četrus un sešus gadus vecu bērnu tēvs. Jā, abas atvases piedzima laikā, kad vīrieša ikdienu pagāja zem diagnozes C hepatīts. "Mums ar sievu bija pārliecība, ka bērni būs veseli, un tā arī ir. Protams, ikdienā ievērojām elementāru higiēnu - man bija savs divielis, sekoju līdzi, lai mazie netiek pie manas zobubirstes, makā vienmēr nēsāju līdzi plākssterus, lai savainojoties manas asinis nesaskartos ar cita cilvēka asinīm."

Artūrs atzīst - ja valsts nekompensētu C hepatīta ārstēšanai nepieciešamās zāles, visticamāk viņš joprojām būtu šī vīrusa nēsātājs: "Summa ir liela, tāpēc es vienkārši gaidītu, kas notiks. Jābūt tiešām ļoti pamudinošam stāvoklim, kas liktu izvērtēt - vai nu, vai nu. Tad, protams, nāktos domāt, kā sadabūt šo summu, lai ārstētos, bet citādi..."

Tomēr vīrietis neslēpj, ka ilgojies reiz atkal būt pilnībā vesels un iegūt mieru. Arī slimnīcā redzētais līcis pārdomāt dzīvi. "Pēc aknu biopsijas divas dienas bija jāpavada slimnīcā, un tur cilvēki ir ar dažādām C hepatīta stadijām. Tad saproti, ka negribas tur nokļūt nopietnāka iemesla dēļ. Iepriekš man nebija sanācis nokļūt slimnīcā, tā bija pirmā pieredze, tāpēc uz daudzām lietām paskatījos savādāk, izvērtēju un novērtēju dzīvi," saka Artūrs.

Viņš vēl piebilst, ka valsts uzsāktā programma ar šo gadu ir apsvaicama, jo, ja izdodas izārstēties vismaz 100 cilvēkiem gadā, tas ir daudz. "Latvija jau nav tik liela, tāpat kaut kādā laika periodā izārstēs visus. Tas ir ļoti liels sasniegums."

SIGITA ĀBOLTIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Kāda "Vaduguns" lasītāja, kura sevi nosauca par Krievijas pierobežas iedzīvotāju, iespaidojusies no Perdinavas Izidora viedokļa avīzē, aicina pie sevis Saeimas deputātus, turklāt vairākus, lai, kā saka, ir kvorums. Viņa ar mieru ziedot pāris hektārus savas zemes, lai uzņēmēji uzceļ tur rūpnīcu, kur strādāt viņas un draugu ģimeņu izbaukušajiem bērniem. "Tur varētu ražot, piemēram, zāļu tējas, gaļas dēlišus vai kāju masāžas rullīšus, jo mums aizaugušās pļavas pilnos ziedos, arī meži vēl nav izgriezti," savas domas zināmas darīja pensionāre.

Pļaujot zāli piemājas dārzā, kāds vīrs pamanījis garu un

melnu čūsku. Viņš brīdina, ka šie rāpuļi var ierāpot arī lauku sētu pagalmos, tāpēc mudina vecākus uzmanīt bērnus, kuri laukos pa sētsvidu skraida basām kājām.

"Patīkami lasīt par dažādiem jaukiem pasākumiem, kas notiek vienā vai otrā vietā. Piemēram, prieks par baltinaviešiem. Būtu zinājusi agrāk, būtu aizbraukusi. Varbūt nepamanīju informāciju vai ko palaidu garām, jo ikdienu pāiet mežā, lasot mellenes, lai ziemā vieglāka iztikšana. Būtu jauki, ja par kādu pasākumu pastāstītu arī iepriekš," pārdomas pauž kāda balveniete.

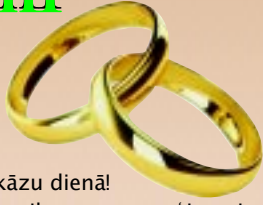
Darām zināmu, ka mūsu laikrakstā ir "Afiša", kurā informējam par visu, kas notiek mūsu tuvāko novadu pagastos un pilsētās.

"Gribu paust prieku par motokrosu, kas notika aizvadītajā svētdienā. Atteicos no visiem lauku darbiem, palika nelasītas ogas, atliku braucienu uz mežu. Šo sporta veidu esmu iemīļojusi jau kopš motobraucēja Serģa laikiem un arī tagad sekoju līdzi visiem sportistiem. Lai visiem laba veselība, kas atjaunojuši "Baltā brieža" trasi, iegulda tur darbu un enerģiju," teica Viļakas iedzīvotāja.

Apsveikumi

Ai, dižais tautu dēls,
Glabā savu ligaviņu.
Kad uzpūta salti vēji,
Sedz ar savu kažociņu.

Sveicam **Daigu un Jāni** kāzu dienā!



Ilgas tante ar ģimeni

Šo balto dienu glabājiet sev sirdīs,
Tā šodien ir kā tikko plaucis zieds.
Lai diena šī Jums cauri mūžam staro,
Lai visa dzīve Jums kā gaišs un saulains zieas.



Miļi sveicam **Daigu un Jāni** kāzu dienā!

Vēlu mīlestību, satiecību, laimi, visu mūžu dzīvojojot.

Valija

Palūdž pavasari,
Lai tas spēku aizdod.

Palūdž puteņiem,
Lai gadiem pēdas jauc.
Palūdž pašai sirdij - tā vislabāk zinās,
Kādus gadus atpakaļ lai sauc.
Gadu straumē nestas aiziet dienas,
Dzīves jūrā saplūst vienuviet.
Lai vēl ilgi mirdz Tev ceļa zvaigzne,
Darbi veicas, gaišas dienas rit.



Sirsniņi sveicam tēti **Ēvaldu** skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam panākumus, veselību un izturību.

Viktorija Agnese, Armands

Lai rudens raža apcirķņos,
Lai domas nerimst apvāršņos.
Lai salnu dzestrums možumam,
Lai lapu rota krāšņumam.



Miļi sveicam papiņu **Pēteri Ķirsonu** 70 gadu jubilejā!

Meita Sarmīte un Aldis Korlaši

Un kas par to, ka gadu vesels klēpis
Kā pļavu ziedi laika vāzēs mirdz,
Gan sūrumu, gan prieku katrs slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds,
Lai sajustu - cik dzīve tomēr skaista,
Kur tā kā darba bite vari būt,
To sudrabu no mirkļu kārēm vācot,
Kas neapsūb un vējos nepazūd.



(K. Apškrūma)

Sveicam **Zigfrīdu Rihardu Berķi** dzimšanas dienā!

Balvu Novada muzeja kolektīvs

Vēl Tavos gados ievu ziedi plauks,
Vēl lakstīgalas dziedās.
Vēl gadi tā kā vēji trauks,
Tie nevētīs, bet ziedēs.
Miļi sveicu **Zigfrīdu Berķi** 85 gadu jubilejā! Vēlu, lai dienu ritumā kopā ar Tevi
ir prieks, laime, veiksmē, veselība un Dieva svētība.



Antons Dauksts

Paldies par Tavu mīlestību
Un ziediem, ko no sirds Tu nes,
Paldies par Tavu apskāvienu,
Ko jūtu katru dienu es.

Kad kopējā dzīves kamolā iesieti 55 dzīves mezglī, miļi sveicam
Birutu un Ludvīgu Baranovskus Smaragda kāzu jubilejā! Vēlam
no Dieviņa veselību, no saulītes siltumiņu, no zemes stiprumiņu.
Terēzija, Valentīna S., Ārija Z., Mārite G., Tekla S., Lidija, Ženija, Līvija V., Palmīra,
Marianna, Ilga



Dobele
DOBELES DZIRNAVNIKS

AS "Dobeles dzirnavnieks"
sāk iepirkt graudus

**Gulbenē,
Dzelzceļa ielā 6**

Piedāvājam arī
transporta pakalpojumus

Ineta, mob. tālr. 20313635,
e-pasts: ineta@dzirnavnieks.lv

Andris, mob. tālr. 26106261,
e-pasts: andris@dzirnavnieks.lv



Precizēts "Balvu novada attīstības programma 2018. - 2024. gadam"

izstrādes darba uzdevums

Balvu novada Dome 2016. gada 14. jūlija sēdē ir pieņēmusi lēmumu "Par darba uzdevuma precizēšanu Balvu novada attīstības programmas 2018. - 2024. gadam izstrādei" (sēdes prot. Nr.10, 23. §). Lēmumā precizēts attīstības programmas izstrādes darba uzdevums un izstrādes termiņš, ņemot vērā, ka Balvu novada attīstības programmas 2018. - 2024. gadam izstrādei piesaistīs nepieciešamos nozaru ekspertu pakalpojumus.

LOGI DURVIS

LIELĀKĀ IZVĒLE

Balvi, Bērzpils 2a. Tālr. 26343039
www.mtdurvis.lv

TOLMETS
DIA TOLMETS ROZICE

IEPĒRKAM MELLENES GAILENES

Saulis 64, Madona, tālr.: 25737661
Gariņu 18, Alūksne, tālr.: 25737662
Tehnikas 5c, Balvi, tālr.: 25671694

Bez maksas tālrunis:
80008880

13. AUGUSTS

plkst. 20:00 - 04:00 2016

BALTINAVAS PARKS

www.diozens.lv/osvalds

PIEDALĀS:



NORMUNDS RUTULIS



ZORĪZS SKISNA



KRIŠTĪNE ŠOMASE



ALU CILVĒKS

**OSVALDA
MŪZIKAS NAKTS**



DJ JAPĀNIS



DJ BARIK



DJ MAIKIS



DJ ČMĪKS



BALTE LĀČI



UNKNOWN ARTIST



DUETS SANDRA



TRANZĪTS



OLĀS

PROGRAMMAS VADĪTĀJS: GUNTIS SKRASTIŅŠ

PROGRAMMAS VADĪTĀJS: RALFS RUBENS

IESPĒJA UZŠAUTIES 20 M AUGSTUMĀ AR KATAPULTU

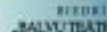
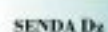
IEEJAS BIĒTES PIEDALĀS LOTERIJĀ BALVAS NO PHILIPS!!!

IEEJAS MAKSA: IEPRIEKŠPĀRDOŠANĀ EUR 6.00 UZ VIETAS EUR 10.00 BĒRNIEM LĪDZ 10 GADIEM VECĀKU PAVADĪBĀ IEEJA BRĪVA
BIĒTES VAR IEGĀDĀTIES: WWW.BLESUPARADZE.LV BALVU KULTŪRAS UN ATPŪTAS CENTRĀ

PROGRAMMAS VADĪTĀJS: GUNTIS SKRASTIŅŠ

Pasākumā atzēģis īpašus produktus, dabiskus, apreibinošas vietas, kroņus!

ATBALSTĪTĀJI:



Sports

Medaļas pārved veterāni

16. un 17. jūlijā Aizkrauklē notika Latvijas Vieglatlētikas savienības 53. sporta spēļu noslēguma finālsacensības. No Balvu novada piedalījās kungi volejbolā vecuma grupā 35+ un kungi vieglatlēti attiecīgi savās vecuma grupās. Volejbolisti ierindojās dalītā 5.-6.vietā un guva neatsveramu pieredzi un apņēmību nākamgad uzlabot sniegumu. Vieglatlēti izcīnīja 7 medaļas. Lūk, labākie rezultāti: vecuma grupā 60+ Jānis Strapcāns lodes grūšanā izcīnīja 1.vietu, Ērikam Apšeniekam 800m - 4.vieta, 1500m - 6.vieta, 5000m - 8.vieta. Vecuma grupā 65+ 2.vieta lodes grūšanā Mārtiņam Stabiņam. Vecuma grupā 50+ Andrim Spridzānam 3.vieta diska mešanā un 4.vieta lodes grūšanā. Vecuma grupā 35+ Egonam Lācim lodes grūšanā un diska mešanā 2.vieta, bet Oskaram Garkājam 2.vieta 100m skriešanā un 3.vieta tāllēkšanā. 13.augustā Liepājā notiks 2. Latvijas čempionāts vieglatlētikā veterāniem, kurā piedalīsies arī mūsu novada veterāni vieglatlēti.

Spēcīgākie - Mārupes Sporta centra futbolisti



Foto - Z.Logina

20. un 21. jūlijā ceturto gadu pēc kārtas Balvos aizvadīja "Balvi Open Cup" sacensības futbolā, kurās piedalījās 15 komandas no Mārupes, Balviem, Viļāniem, Rēzeknes, Lubānas, Kārsavas, Valgas (Igaunija) un Varakļāniem. Spēles risinājās divās vecuma grupās – 2007./2008. un 2005./2006. g.dz. Visas spēles norisinājās četros futbola laukumos – Balvu pilsētas stadionā un pie Balvu Valsts ģimnāzijas. Abās vecuma grupās šoreiz spēcīgākie izrādījās Mārupes futbolisti.

Rezultāti:

2007./2008. g.dz.: 1.vieta - Mārupes Sporta centrs I; 2. - Mārupes Sporta centrs II; 3. - Rēzeknes FA; 4. - Balvu Sporta centrs; 5. - Lubāna; 6. - Rēzeknes FA II; 7. - Mārupes Sporta centrs III.

2005./2006.g.dz.: 1.vieta - Mārupes Sporta centrs I; 2. - Kārsava; 3. - Warrior Valga; 4. - Varakļāni; 5. - Viļāni; 6. - Balvu Sporta centrs; 7. - Rēzeknes FA; 8. - Mārupes Sporta centrs II.

Lietuvā un Igaunijā cīnās svarcēlāji

Balvu Sporta skolas svarcēlāji aizvadījuši sacensības Lietuvā un Igaunijā. 22. un 23.jūlijā Lietuvas pilsētā Aničkai notika starptautisks turnīrs svarcēlšanā "Aničkai 2016", kurā piedalījās 2001.g.dz. un jaunāki sportisti. Svara kategorijā 50 kg 2.vietu izcīnīja Dāvis Maks, svara kategorijā 56 kg 3.vietu ieguva Kristiāns Panga, svara kategorijā 62 kg 2.vietā ierindojās Rainers Melnstrads, svara kategorijā 69kg 2.vieta Maksimam Fjodorovam, bet svara kategorijā 65+ piektais palika Lauris Logins.

No 15. līdz 17. jūlijam Igaunijā aizvadīts 14. starptautiskais "Albu kauss 2016". U 15 grupā pēc Sinklera punktu tabulas 1.vietu izcīnīja Ralfs Boldāns, 4.vietu - Rainers Melnstrads. U 13 grupā astotais palika Lauris Logins, bet vīriešu grupā sestais - Edgars Priste.

Aicina "Balkanu apli"

Svētdien, 31.jūlijā plkst. 12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu apli" trešā kārtā. Reģistrācija sāksies pusstundu pirms sacensību sākuma, būs dalījums vecuma grupās. Distanču garumi būs no viena līdz pieciem kilometriem, bet pirmsskolas vecuma bērniem - 300 - 500 metri. Labākajiem visās trīs kārtās (noslēgumā) būs speciālas balvas.

Notikums

Paliek uzticīgs akordeonam

Ar mūziķi ROLANDU ZELČU, kura dzimtas saknes ir Balvu novada Lazdulejas pagastā, tiek nosaukta Rēzeknē, Latgales vēstniecībā "Gors" pie jumta terases.

Rolands atgādina, ka tūlīt viņš kopā ar savu grupu "Arcandela" muzicēs vasaras kino un mūzikas vakara atklāšanā, bet īsai sarunai laiks vēl ir. Viņš mūziķa gaitas sāka Balvu Mūzikas skolā pie skolotājas Irēnas Šņitkinas, kur mācījās akordeona spēli. Skolotājas mudināts, Rolands iestājās Rīgas Jāzepa Mediņa mūzikas vidusskolā, lai turpinātu spēlēt akordeonu vēl četrus gadus. "Lai arī kādu laiku studēju filozofiju, es sapratu, ka no mūzikas vajā netieku, - tā mani pavada ik dienu, ik stundu. Sāku darboties dažādos mūzikas projektos, dažādos mūzikas stilos un žanros," stāsta R.Zelčs. Viņš atklāja, ka arī "Gorā" skanēs franču tradicionālā seno deju, mazurku, burē, skotišu un dziesmu programma grupas dalībnieku aranžējumos. "Pirms trīs gadiem Aiga Sprindža, grupas vokāliste, aicināja mūs kopā spēlēt Argentīnas tango. Tad mēs bijām astoņi vai deviņi, bet pēc šiem trīs gadiem gru-



Foto - Z.Logina

Rolands Zelčs. Viņš ar grupu "Arcandela" atklāja vasaras kino un mūzikas vakaru "Gorā" uz jumta terases.

pu "Arcandela" veidoju es, uzaicinot sešus cilvēkus," atklāja mūziķis. Rolands Zelčs neslēpa arī to, ka bijis liels pārsteigums uzzināt, ka mamma Dženija raksta dzeju, ko viņš atklājis salīdzinoši nesen. "Man bija prieks būt klāt un spēlēt viņas grāmatu atvēršanas svētkos. Tas ir organiski būt kopā radošiem cilvēkiem arī ģimenē. Man dzīvē ir paveicies, jo

muzicēšana ir gan darbs, gan hobijs un izklaide, arī atpūta. Draugi un mūzika ir ar mani no rīta līdz vakaram. Mūzika man ir stabila vērtība," pastāstīja Rolands Zelčs. Kopā ar viņu grupā vijoli spēlē Liene Brence, klavieres - Ričards Plešanovs, kontrabasu - Toms Lipskis, bet vokālisti ir Aiga Sprindža un Kārlis Saržants.

Aicinājums

Piedalieties gājienā no Semenovas līdz Baltinavai

Nedēļas nogalē, 30. un 31. jūlijā, Viļakas novadā atgriežas fonda "1836" ceļa "Aplido, apceļo, apmīlo Latviju!" gājēji, kuri mēros ceļu no Semenovas ciema līdz Baltinavai. Šajā pārgājienā piedalīties aicināts ikviens interesents.

Gājiens sāksies sestdienas rītā pie Viduču pamatskolas, un pirmajā dienā gājēji dosies līdz Rekovas ciemam. Svētdien viņi mēros atlikušo ceļu līdz Baltinavai, lai vakarā plkst. 18.36 "Ontona i Annes" parkā Baltinavā baudītu fondu "1836" un "Vieglī" draugu koncertu.

Viena no pasākuma dalībniecēm un organizatorēm Kristīne Tjarve stāsta, ka par godu Latvijas simtgadei fonds "1836" veido tūrisma maršrutu apkārt Latvijai, kas būs aptuveni 1836 kilometru garumā pa sauszemes robežu. "Tūrisma ceļš "Aplido, apceļo, apmīlo Latviju!" plānots kā dāvana Latvijai un tās iedzīvotājiem valsts simtgadē. Viss maršruts būs sadalīts simts 18,36 kilometru garos posmos, ko veikt, braucot ar automašīnu, divriteni vai staigājot," stāsta K.Tjarve. Gājiens no Semenovas līdz Baltinavai būs jau deviņtais posms šajā ceļā. Kopš maija vidus projekta autori ar draugiem paspējuši viesoties Kurzemes un Vidzemes jūrmalā, arī Latgalē, mērojot jau pirmos 300 km un ierokot pirmās ceļa norādes, ko veidojuši mākslinieki Velga Vītola un Gaitis Burvis, Kolkas ragā, Kārsavā, Salacgrīvā un Kalnos. Latgalē gājiena dalībnieki viesojušies jau vairākkārt: Zilupē, Rekovā, Baltinavā, Kārsavā un Viļakā. Pēcjāņu gājiens veda no Žiguriem līdz Upītei, paviesojoties arī Šķilbēnos. Šoreiz ceļš no Semenovas vedīs caur Balkanu dabas parku.

"Ceļa "Aplido, apceļo, apmīlo Latviju!" gājienos var piedalīties ikviens interesents, noejot sev vēlamu ceļa gabalu kaut vai tikai vienu dienu, kaut vai pāris kilometrus. Gājienos noslēgumā svētdienās parasti ir koncerti, kuros piedalās fondu "1836" un "Vieglī" draugi. Tā kā fonda "1836" gājējiem izveidojusies cieša saistība ar Andri Slišānu un viņa dzimtu, tad jau ierasts, ka Latgales gājienos pievienojas gan Slišānu ģimene, gan arī folkloras kopa "Upīte", iepriecinot ar savu priekšnesumu arī koncertu viesus," stāsta K.Tjarve. Viņa skaidro, ka gājieni notiek nedēļas nogalēs, neskatoties uz to, spīd saule vai lietus, jo mērķis ir iepazīt Latviju, tās dabu un kultūrvēsturiskās vērtības. Ceļa dalībnieku sabiedrotie ir ne tikai satiktie ceļabiedri un sarunas, bet dziesmas un vietējie



Foto - no personīgā arhīva

Ceļā gājējus laika apstākļi nebaida. Tie cilvēki, kuri piedalās 1836 km garajā ceļā, noejot kaut īsāku ceļa posmu, par laika apstākļiem nedomā - viņus nebaida nedz karstā saule, nedz vējainās lietusskābes. To zināja teikt arī Enriko, kurš ceļu palīdzēja pievarēt Andra Slišāna jaunākajam dēlam, nesot viņu kukaragā.

iedzīvotāji. 2016.gada gājieni norisināsies līdz septembra vidum, bet tad atsāksies 2017.gada pavasarī. "Katrs dalībnieks, kurš piedalās šajos gājienos, iegādājas īpašu pasi, kurā krāj zīmogus par noietajiem ceļa posmiem. Nedēļas nogaļu pārgājienos iespējams iegūt katra novada īpašo zīmogu. Gājējiem, kuri piedalīsies gājienā no Semenovas līdz Baltinavai, jāņem līdzi arī elektroniskā identifikācijas karte (ID) vai pase, jo šis ceļš ved gar Latvijas robežu," atgādina Kristīne Tjarve.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Dzīve pansionātā

Ko ceļ galdā pansionāta ļaudīm

Sakot vārdu 'pansionāts', cilvēkiem rodas dažādas izjūtas un izpratne, kas tā par iestādi un kas tur notiek. Ir stāsti no iemītnieku apciemojumu reizēm vai kaimiņu sarunām, ir pieredze, izbaudīta uz pašu ādas. Ir arī pansionāta darbinieku pārdomas, ko nozīmē saskarsme ar slimiem, veciem un dažkārt arī kaprīziem cilvēkiem un viņu aprūpe. Pansionāts "Balvi" ir viena no lielākajām Balvu novada pašvaldības iestādēm, ko par savu mājvietu izvēlas ne tikai visu četrus mēnešus novadu, bet arī visas Latvijas cilvēki.

Sadarbībā ar iestādes vadību, laikraksts turpina atspoguļot dažādas ar pansionāta ikdienu saistītas tēmas. Šoreiz par to, kas un kā gatavo ēdienu pansionāta iemītniekiem, cik viegli sastādīt ēdienkarti, kādi ir iemītnieku ieradumi, baudot maltītes.

Jau piekto gadu pansionāta virtuvē strādā SIA "Senda Dz" darbinieces. Ēdienkarti, sabalansējot nepieciešamās uzturvielas, nedēļai uz priekšu sastāda pansionāta virtuves vadītāja Guntra Ozoliņa, priekšroku dodot svaigiem sezonāliem produktiem. Tos izvēlēties palīdz labi zināmās preču zīmes - zaļā un violetā karotīte. Protams, uzņēmums neizmanto ģenētiski modificētos produktus. Stāstot, kā top ēdienkarte un kā gatavo, Guntra runā par daudz un dažādiem skaitļiem. Lai tiktu līdz zupai, kotletēm vai biežputrai, vispirms vadītāja smalki kalkulē, cik daudz tauku, ogļhidrātu vai olbaltumvielu obligāti jābūt porcijā vienam cilvēkam. Skaitļiem jāsakrīt *pa visām līnijām*. Proti, jāēdina tā, lai visu ēdienreizi kalorijas atbilstu cilvēka vajadzīgajai dienas normai, tas ir, ne mazāk par 2000 – 2400 kalorijām. Noteikts arī, piemēram, cik daudz gaļas vajadzētu izlietot iemītnieka ēdienkartei nedēļā, paredzēts no 400 līdz 490 gramam. Vadītāja atzīst, ka šo skaitli ēdnīca gan pārsniedz, jo, kā saka Guntra, virtuves interesēs ir, lai iemītnieki būtu labi paēduši, tāpēc uzņēmums neskopojas.

Cik viegli izdomāt ēdienkarti nedēļai uz priekšu? Vadītāja atklāj, ka ierasts vadīties pēc informācijas no grāmatām, semināru pierakstiem un tamlīdzīgas literatūras. Protams, daudz ko nosaka viņas pašas pieredze un radošā izdoma. Guntra atzīst, - ja vien savs darbs patīk, nekā nav par sarežģītu vai grūtu. Viņa pati ir sastādījusi katru ēdiena gatavošanas shēmu, kur soli pa solim norādīts, kā tas gatavojams, piemēram, kas pavāram jādara ar griķiem, sākot no paciņas atvēršanas līdz pasniegšanai uz šķīvja. Lai šādas shēmas sastādītu katram ēdienam, pirms tam Guntra meklējusi materiālus, lasījusi, mācījusies. Būtībā šis vadītājas darba rezultāts nosaka visu virtuves ikdienas darbu, un tā ir pavāru ābece, ko viņi labi zina.

Svarīgs jautājums, - no kurienes uzņēmums iepērk produktus? Vadītāja atklāj, ka tie ir vietējie Latvijas uzņēmēji - "Lazdonas piensaimnieks", "Putnu fabrika Ķekava", "Rēzeknes gaļas kombināts", arī mūspuses vietējās zemnieku saimniecības "Užgava", "Rīts", SIA "Elpas A", no kurām iepērk kartupeļus, tomātus, gurķus un gaļu. No uzņēmuma "Cirmas bekons" iepērk visu cūkas liemeni, ko pārstrādā uz vietas. Tāpēc pavāres gatavo arī ruletes, galvassierus un tamlīdzīgus



Foto - no personīgā arhīva

Pansionāta ēdnīcas ierastais skats. Pansionāta virtuvē strādā divas maiņas. Ar katras nedēļas ēdienkarti iepazīstas un to apstiprina arī pansionāta direktore. Savukārt pansionāta vecākā māsa veic degustētājas pienākumus, apskatot porciju un nogaršojot. Viņas pienākums ir dot atzinumu par ēdiena kvalitāti.

gardumus. Atceroties sadarbības veidošanos ar konkrētajiem uzņēmumiem, vadītāja pastāstīja, cik sarežģīta un psiholoģiski smaga gada sākumā bijusi iepirkuma procedūra. "Lielie uzņēmumi apstrīdēja iepirkumus, gribēja savu panākt ar viltu. Tikai pateicoties Balvu novada pašvaldībai, kas aktīvi sekoja līdz notikumam gaitai un tajos iejaucās, piedaloties Rīgā šķirējtiesās, viņiem šis viltīgais gājieni neizdevās. Cīņa bija ļoti asa un radīja nervu spriedzi," atklāja Guntra.

Jāsaka gan, ka šis miers uzņēmumam iestājies tikai uz pāris gadiem. Pēc laika iepirkuma procedūru nāksies sākt no jauna, jo mūsu valstī ir tāda kārtība. Iemītniekus ēdina trīs reizes dienā. Pansionātā ir 13 cilvēki, kuriem ģimenes ārsti nozīmējuši diētu, jo viņiem ir specifiskas saslimšanas kā kuņģa vai zarnu trakta čūla, cukura diabēts, divi cilvēki jābaro ar zondi. Tāpēc virtuve viņiem gatavo atbilstošus ēdienus pēc ārstu norādēm.

Citāda noskaņa pansionāta ēdnīcā valda svētkos. Tad ēdienkartē ir atbilstoši ēdieni, izrotāta zāle, svinīgs galdiņu noformējums. Uzņēmums iemītniekus pacienā ar kādu našķi vai pārsteidz ar dāvanīgu. Pansionātā divas stundas dienā atvērts arī uzņēmuma veikaliņš, kur var iegādāties kādu kārumu.

Apkalpojot iemītniekus ēdamzālē, novēroti viņu ieradumi. Pansionāta ļaudīm vairumam garšo gaļas ēdieni, un tos viņiem pasniedz vairākas reizes dienā. Diemžēl viņi nevēlas ieklausīties uztura speciālistu atziņās, ka vajadzētu izvairīties no lieka sāls patēriņa. Teorētiski atļautā norma ir 5 gramu sāls dienā. Laikam vadoties pēc sena ieraduma, iemītnieki vēlas, lai trauciņš ar sāli stāvētu arī uz galdiņa ēdnīcā. Runas par veselīgu dzīvesveidu viņi neņem nopietni, viens otrs iemītnieks atsaka:

"Nejaucieties mūsu veselībā. Sāli esam lietojuši kopš bērnu dienām." Ir arī ēdieni, kas kādam negaršo. Sākotnēji bijusi vērojama nepatika pret griķiem, taču tagad jau pieraduši. Toties visiem ļoti garšo makaroni un rīsi, arī saldie ēdieni. Garšo vistas fileja dārzeņu mērcē. Taču jogurtu iemītnieki labāk vēlas saņemt fasējumā, nevis pasniegtu kā saldo ar augļiem. Acimredzot ērtāk ir trauciņu paņemt līdz uz istabiņu un apēst jogurtu vēlāk. Ar baudi pansionāta iemītnieki notiesā biežpienu ar lociņiem un krējumu. Iespējams, šis ēdiens kādam atgādina mājas un tajās ierasto ikdienu. Guntra atzīst: "Kaprīzes laiku pa laikam uzrodas. Cenšamies būt iecietīgas, jo viņi ir īpaši cilvēki, kuriem dzīvē varbūt daudz kā trūcis, kuri vēlas, lai viņus uzklausa un parunājas. Veci cilvēki ir jāsaprot." Ēdāji labus vārdus saka arī virtuves meitenēm, un tas gandarī abas puses. Vadītāja saka: "Cenšamies aizvien izdomāt ko jaunu, jo vienu un to pašu ēdienu var pasniegt dažādi. Uz darbu nākam sagatavojušās, ēdienkarte ir jau galvā, un tāpēc viss izdodas."

No sirds

Burkāns nav vainīgs, ja kādam negaršo

JANA KOMANE, pansionāta direktore: Ēdnīcu pusdienlaikā apmeklē arī pansionāta darbinieki. Mēs ēdam gluži to pašu, ko iemītnieki, tādēļ labi zinām, kādus ēdienus gatavo un kā tie garšo. Darbiniekiem šī ir ļoti laba iespēja, viņi pusdienu par 1,15 eiro. Arī cilvēkiem *no malas* ir šāda iespēja, tikai būs jāmaksā 1,50 eiro. Konkrētā ēdināšanas uzņēmuma pakalpojums mūs apmierina. Taču jāreķinās ar realitāti: ja dienā jāpabaroti vairāk par 200 cilvēkiem, nevar būt tā, ka visi ar visu vienmēr būs apmierināti. Arī ģimenēs taču ir tā, ka visi visu nedēļ un kādam kaut kas negaršo. Taču par šī uzņēmuma darba kvalitāti nevar sūdzēties. Ja kādreiz arī rodas domstarpības, konkrēto jautājumu izskatām un risinām. Notiek

sociālās padomes sēdes, atsaucas pats ēdināšanas uzņēmums un tā vadītāja. Jāsaprot, ka uzņēmums vadās pēc valstī noteiktām prasībām. Piemēram, jāievēro sāls norma, bet gados vecāki cilvēki pieraduši to lietot tā, kā pašiem patīk. Tomēr uz galdiņiem sāls atrodas. Nevar sūdzēties par to, ko cilvēks vispār neēd. Burkāns nav negaršīgs tikai tādēļ, ja kāds to nemīl un tāpēc neēd. Kādam nepatīk, ka rītā vai vakarā dod putru, vēl kādam maizes ir par daudz, citam par maz.

Ar SIA "Senda Dz" mums ir laba komunikācija. Paldies viņiem par svētku galdiem, par sieru Līgo dienā, par medus burciņu Ziemassvētkos katram iemītniekam. Tā ir viņu uzmanība un attieksme.



Ēdienkarte

Iepazīstinām ar dienas ēdienkarti, ko pansionātā piedāvāja 13.jūlijā. Ar ēdienkarti iemītnieki var iepazīties arī paši. Tā uzrakstīta ar roku, un šāds teksta pasniegšanas veids ierasts vecākās paaudzes ļaudīm.

Brokastis

- Rīsa biežputra
- Sviests
- Siers
- Kafijas dzēriens ar pienu

Pusdienas

- Dārzeņu zupa ar cūkgaļu un krējumu
- Sautētas pupiņas ar saldo krējumu
- Tvaikota mājas desiņa
- Salāti
- Augļu sulas dzēriens

Vakariņas

- Vārīti cepti kartupeļi
- Biezpiens ar krējumu
- Bulciņa
- Tēja ar cukuru



Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija

“Dzīvē atstāt kaut ko nezūdošu un vērtīgu...”



PĒTERIS VANCĀNS,
Rekavas
vidusskolas
direktors

Kas ir sarežģītākais, pildot skolas direktora amatā pienākumus?

-Viennozīmīgi viens no galvenajiem uzdevumiem ir saplānot savu darbu

ikdienu un paveicamos darbus. Ja diena nav saplānota, tās gaitā cilvēku, kā mēdz teikt, var paraut uz jebkuru pusi. Tad nav iespējams pilnvērtīgi strādāt. Nevar braukt uz skolu nezino, kas tajā dienā jādara.

Kāda ir Jūsu motivācija jau daudzu gadu garumā rīkot sportiskās aktivitātes un rūpēties par ziemas sporta veidu popularizēšanu?

-Lielākais gandarījums un prieks ir brīdī, kad esmu sarīkojis sporta pasākumu un tajā no tuvākām un tālākām vietām atbraukuši daudzi dalībnieki. Kas attiecas uz ziemas sporta veidiem, jau kopš 1.klases uz skolu braucu ar slēpēm. Arī visaugstākos sportiskos rezultātus esmu sasniedzis slēpošanā, tādēļ ir gandarījums, ka savas zināšanas varu nodot bērniem.

Ja būtu iespēja nodarboties ar finansiālu labdarību, kam sniegtu palīdzību?

-Noteikti palīdzētu ģimenēm ar bērniem, kuriem ir finansiālas grūtības. Tāpat ticu, ka pastāv kaut kas varenāks par mums. Cik vien ir iespēju, palīdzu arī vietējai baznīcai.

Kas esat pēc horoskopa un vai Jums piemīt savas horoskopa zīmes rakstura iezīmes?

-Mežāzis. Smejoties saku, ka nereti uz priekšu eju kā traktors. Ja pret kaut ko atduros, ar neatlaidību turpinu ceļu preti uzstādītajam mērķim. Tas bieži vien arī izdodas un tiek gūti panākumi. Jāpiebilst, ka esmu dzimis Ziemassvētkos pusnaktī.

Ko nespētu piedot citiem cilvēkiem?

-Ir ļoti nepatīkami, kad cilvēks sola zelta kalnus, bet galarezultātā čiks vien sanāc. Ko tur slēpt, pa šiem daudzajiem darba gadiem tā gadījies arī man, it sevišķi laikā, kad tikko uzsāku strādāt par skolas direktoru. Tas bija jaunības maksimālisms. Šādās reizēs vienmēr vajag atvainoties un cilvēkam, kuram kaut kas apsolīts, izskaidrot, kādēļ sanāca tā un ne citādāk, nevis pazust tālēs zilās. Ar šādu rīcību ir grūti samierināties.

Jaunības gados bieži devāties uz ballītēm?

-Pirmo reizi uz balli aizbraucu 18 gadu vecumā, kad devos uz Medņevu. Par to gan nekad nepārdzīvoju, jo augu ģimenē, kur darbs bija primārais. Savukārt, kad atgriezos no dienesta armijā, tad ballēšanās bija biežāka, dejuju arī šķīlbēnu deju kolektīvā.

Vai Jūs viegli nokaitināt?

-Smejoties mēdzu teikt: “Vancāns ir ļoti labs, bet, ja Vancānam kāpj uz deguna...” Šādās reizēs varu kļūt nikns un ar dūri uzstāt pa galdu, it īpaši reizēs, kad diena tā jau nav īpaši izdevusies.

Vai patīk lasīt grāmatas?

-Lasu grāmatas, kas saistītas ar sportu, piemēram, fizisko sagatavotību. Īpaši ar grāmatu lasīšanu aizrāvos agrāk, kad bija izlasīti visi sporta žurnāli un avīzes. Savukārt tagad, kad vien ir brīvs laiks, labprāt lasu Irēnas Šaicānes izdoto grāmatu “Sports Ziemeļlatgalē: ceļš līdz Olimpiskajai medaļai”. Dažkārt palasu arī dzeju, bet kopumā ar daiļliteratūru neaizraujos.

Jūsu dzīves moto ir...?

-Dzīvi vajag nodzīvot tā, lai nebūtu mokoši sāpīgi par bezvērtīgi nodzīvotu dzīvi. Šie vārdi man ļoti iespiedušies atmiņā. It kā dzīvē daudz kas izdarīts, arī sasniegts, bet allāž gribas paveikt jaunus darbus. Mani mājo nemitīga vēlme pēc sevis atstāt kaut ko paliekošu, nezūdošu, vērtīgu. Ne priekš sevis, bet priekš citiem.

“Zirga mugurā pilnos auļos

Pēc ikvienas steidzīgas darba nedēļas kā akmens no sirds noveļas brīdī, kad pienākušas ilgi gaidītās brīvdienas. Došanās izjādē ar zirgiem ir lielisks veids, kā atgūt nedēļas laikā zaudēto enerģiju un, sēžot zirga seglos, vieglos rīkšos vērot apkārtējo dabu un uzlabot garastāvokli kārtējam darba cēlienam. Par to pārliecināta arī balveniete ZAIGA LĀPĀNE, kura romantiku zirga mugurā iespēju robežās steidz izbaudīt katru miļu brīdī, izjādēs ar zirgiem iesaistot arī savus tuvākos – vīru MĀRI, dēlus MĀRTIŅU un DĀVI.



“Mammu! Kad mēs brauksim vēl?”

Zaiga smeļot stāsta, ka viņa visu savu dzīvi centusies rausties mugurā visam, kam vien var uzrāpties. Ar smaidu sejā atceras arī savu pirmo izjādes pieredzi vēl bērnības gados, kad izmēģināja spēkus jāšanas mākslā ar... cūku! Tiesa, diez ko ilgi pajāt uz visiem pazīstamā mājdzīvnieka muguras gan neizdevās, jo, kā stāsta Zaiga, jāšanas prieki drīz vien beidzās peļķē. Un ne jau šim apaļajam dzīvnieciņam, bet gan pašai Zaigai! “Man mīlestība pret dzīvniekiem ir jau kopš bērnības. Atceros, kā vienmēr jautāju vectēvam, kādēļ mums nav zirga? Bija citi dzīvnieki, zirga nebija, bet es to tik ļoti vēlējos. Gāja gadi, un pirmā nopietnākā pieredze zirgu iepazīšanā bija laikā, kad uzsāku studijas Rīgā. Mums bija jauka kompānija, kad sestdienās un svētdienās ar vilcienu devāmies uz zirgu izjādēm Līgatnē. Savukārt jau vēlāk kopā ar ģimeni bijām iedibinājuši jauku tradīciju doties uz zirgu izjādēm Arājos Alūksnes pusē. Diemžēl pēc kāda laika šajā vietā iespējas jāt ar zirgiem vairs nebija, turklāt daudzviet izjādes piedāvāja tikai izklaides nolūkos, nevis kā rūpīgu apmācības procesu. Kādu laiciņu nodarboties ar šo vaļasprieku pārtraucu. Tomēr, laikam ejot, arvien biežāk sevi pieķēru pie domas, ka vēlos iemācīties pareizi jāt un apieties ar zirgu,” atceras Zaiga.

To, kādā veidā pie Zaigas arvien neatlaidīgāk ciemojās ideja par jāšanas mākslas apgūšanu, šajā stāstā ir visskaitākais. “Pirms gadiem trim bieži redzēju sapņus ar vienu un to pašu ainu, kā pilnos auļos jāju ar zirgu pa ziedošu pļavu. Šie sapņi ik pa laikam atkātojas, un sajūta bija vienkārši fantastiska. To visu tik ļoti izjutu, ka sapratu – vēlos to izmēģināt ne tikai sapņos, bet arī dzīvē. Tiesa, apzinājos, ka man, lai zirgam sēstos mugurā, tolaik nebija nedz zināšanu, nedz arī pietiekamas fiziskās sagatavotības. Tomēr tieši tobrīd parādījās iespēja doties izjādēs ar zirgiem Gulbenes novada Beļavas pagastā. Tā kādā jaukā dienā kopā ar ģimeni – vīru Māri un dēliem Dāvi un Mārtiņu – sasparojāmies un nolēmām doties lūkot pēc izjādēm zirga mugurā. Viņi pakļāvās manai trakajai idejai, un tā arī sākās mans un ģimenes stāsts par izjādēm ar zirgiem, ar kuru, kā mēdz teikt, *slimoju* joprojām,” ar smaidu sejā stāsta Zaiga.

Zaiga piebilst, ka pirmais, ko, nokāpjot no zirga muguras pēc savas pirmās jāšanas reizes, jautāja jaunākais dēls Mārtiņš, bija: “Mammu? Kad mēs brauksim vēl?” Tajā brīdī Zaiga saprata, ka izjādes ar zirgiem sniegušas pamatīgu pozitīvu lādiņu ne tikai viņai, bet arī dēliem un vīram Mārim, ko noteikti jāatkārto vēlreiz. Kopš tā brīža pagājuši jau divi gadi, un tagad Zaiga doties izjādēs ar zirgiem cenšas pēc iespējas biežāk. “Visvairāk mani atbalsta jaunākais dēls Mārtiņš. Doties izjādē ar zirgu iepatīkās arī vecākajam dēlam Dāvim. Viņš gan smeļot saka, ka pietrūkst *ekstrīma*, jo pirmajā izjādes reizē zirgs necēlās uz pakaļkājām un nemaz nesāka trakot! Savukārt vīrs Māris pārliecināts, ka jāšana ar zirgiem ir patiešām lielisks relaksācijas veids, jo stundas laikā izjādē pa mežu *atslēdzas* domas no visām ikdienas rūpēm. Tā mūsdienu steigā cilvēkiem ļoti pietrūkst,” pārliecināta Zaiga.

Ceļā pretī sapņa īstenošanai

Zaiga stāsta, ka pirmie soļi jāšanas apgūšanā nebija grūti, bet ir daudz un dažādu nianšu, kas izjādē ar zirgu reālajā dzīvē padara citādāku, nekā to esam pieraduši redzēt kinofilmās - jāiemācās pareizi apsēsties zirgam mugurā, pareizi turēt pavadu un pareizi vadīt pašu zirgu. Kad tas viss bija apgūts un soļošana ar zirgu padevās itin raiti, zirgu sētas saimniece Zaigai reiz teica, ka laiks mācīties tālāk un apgūt rīkšošanu, kad zirgs skrien, bet nelēkšo. Zaiga smeļot atminas, ka pēc savas pirmās nodarbības rīkšiem nodomāja: “Cik labi, ka dzīvoju pirmajā stāvā un darbā ir miksts krēsls, jo pēc nodarbības sāpēja viss, kas vien varēja sāpēt!”

Jautāta, vai soli pa solītim tuvojas sava sapņa īstenošanai, kad no rīkšošanas zirga mugurā varēs izbaudīt auļošanu pa ziedošu pļavu un jāšanu uz zirgu sētai tuvējo ezeru un pilskalnu, Zaiga ar smaidu sejā stāsta, ka ir ceļā pretī sava sapņa īstenošanai: “Ļoti cerēju, ka šo sapni varēšu piepildīt jau šovasar. Pagaidām laikam tas vēl neizdosies, jo, kā mēdzu teikt, pietrūkst trīs pavisam banālu lietu – laika, naudas un dažkārt arī dvēseles stāvokļa. Lai iemācītos ar zirgu auļot, nepieciešams nopietns



Kopā ar draugiem un kolēģiem. Zaiga stāsta, ka iesaistīt zirgu izjādēs un iepazīt to skaisto mirkli, kā ir doties izjādēs, cenšas arī savus tuviniekus un draugus, tostarp darba kolēģus. Attēlā Zaiga redzama ar jaunāko dēlu Mārtiņu, darba kolēģi un kolēģes mazmeitu.

Zaiga piebilst, ka viņai ļoti iet pie sirds arī zirgu sacensības un, kad vien ir izdevība, dodas uz pajūgu braukšanas sacensībām Tilžā. Kādreiz labprāt aizbrauktu arī uz sacensībām, kur notiek šķēršļu pārvarēšanas izjādes, bet pagaidām realizēt šo nodomu nav izdevies, un viss vēl priekšā. Savukārt jautāta, vai neatteiktos piedalīties arī lielāka mēroga zirgu skriešanās sacensībās, kurās cilvēki uz saviem miļulītiem - favorītiem liek naudas likmes, Zaiga brīdī apdomājas un ar smaidu sejā atzīst: “Ko tur slēpt, esmu diezgan azartisks cilvēks un nevaru garantēt, ka arī es šādās sacensībās nepiedalītos, ja vien būtu tāda iespēja. Man izjādes ar zirgiem ir ne tikai atpūta, bet arī azarts tikt galā pašai ar sevi un prast pēc iespējas labāk iepazīt un savaldīt šos lielos, miļos dzīvniekus. Turklāt kādreiz noteikti labprāt pamēģinātu izjāt arī ar ziloni un kamieli.”



Jaunākais dēls Mārtiņš. Zaigas un Māra jaunākais dēls Mārtiņš ir lielākais mammas atbalstītājs, kad jādodas izjādēs ar zirgiem. Jāpiebilst, ka zirgu jāiemācās arī savaldīt. Šo prasmi pēc iespējas labāk cenšas apgūt arī Mārtiņš.

treniņš vismaz reizi nedēļā. Jebkurā gadījumā jāšanai ar zirgu nav nekāda vecuma ierobežojuma. Kad zirgu sētai bijām iepriekšējā reizē, mūsu grupai pievienojās astoņgadīga meitenīte, kura sēdēja zirga mugurā, jāja un dziedāja. Tas ir fantastiski, ko iesakām izmēģināt ikvienam,” pārliecināta Lāpāne ģimene no Balviem.

LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna".
6.02 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
7.05 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.
9.30 "Animācijas seriāli".
10.30 "Izgarsot Brazīliju". Dok. seriāls.
11.05 "Āzija no putna lidojuma". Dok. daudzseriņu filma.
12.00 "Dievkalpojums". Atk.
13.00 "Saknes debesis". Atk.
13.30 "Viens ciems. Visa Latvija". Atk.
14.15 "Zoodārzu mazuļi 3". Dok. daudzseriņu filma.
14.45 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
15.20 "Mans jalais dārzs". Atk.
15.50 "Olimpisko spēļu ziņas".
16.00 "Mana dziesma". Atk.
17.00 "Debesu vārdi". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Cītādi latviskais".
18.55 "Dubultniķis". Drāma.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Ardievu, ģeipini! Komēdija".
23.30 "Olimpisko spēļu ziņas".
23.40 "Brazīlija - dabas vēsture". Dok. filmu cikls.
0.40 "Sapņu komanda 1935". Sporta drāma.
2.55 "Āzija no putna lidojuma". Dok. filma.
3.40 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.
3.55 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.
4.50 "Dziesma Rīgai". *Teļifilma-Rīga* koncertfilma.
5.10 "Kūku kari". Atk.

LTV 7

- 5.55 "Rokasbumba sievietēm. Zviedrija - Argentīna".
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".
8.30 "Olimpisko spēļu studija". Tiešr.
9.00 "Vingrošana". Atlases sacensības virriešiem.
11.30 "Peldešana". Atk.
13.30 "Basketbols virriešiem. ASV - Ķīna". Atk.
15.05 "Rio 2016 rīta apskats". Atk.
15.55 "Pludmales volejbols sievietēm. Brazīlija - Krievija; Polija - ASV".

- 17.55 "Olimpisko spēļu ziņas".
18.05 "Ritenbraukšana".
20.05 "Basketbols virriešiem. Lietuva - Brazīlija". 1. puslaiks.
21.00 "Olimpisko spēļu ziņas".
21.10 "Basketbols virriešiem. Lietuva - Brazīlija". 2. puslaiks.
22.00 "Ritenbraukšana". Grupas brauciens sievietēm.
22.20 "Olimpisko spēļu studija". Tiešr.
22.40 "Svarcelšana sievietēm". Svāra kategorija līdz 53kg.
23.10 "Olimpisko spēļu ziņas".
23.20 "Pludmales volejbols virriešiem. Brazīlija - Kuba".
24.00 "Regbija sievietēm. 1/4 finālspēles".

TV 3

- 2.50 "Policists no pagātnes 4". Seriāls.
4.15 "LNT brokastis".
5.00 "Tētuka meitīnas 8". Seriāls.
5.50 "Elementāri, Vatson! 3". Seriāls.
6.55 "Animācijas seriāli".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Gatavo 3" meža 2".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.05 "Saimnieks meklē sievu 3". Realitātes šovs.
13.05 "Bethovens 4". Komēdija.
15.00 "Sātans Pradas bruncos". Komiska melodrāma.
17.10 "Delgo". Animācijas filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.10 "Amerikāņu nindzjas 2". ASV šovs.
20.10 "Vilknadzis". Spraiga sižeta fantastikas filma.
22.20 "Nāvei pa pēdām". Spraiga sižeta filma.
0.20 "Godavīrs". Spraiga sižeta filma.
2.15 "Saimnieks meklē sievu 3".
3.55 "Gašas mednieki 2". 2.seriāls.
4.25 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
4.50 "TV3 ziņas".

NTV MIR

- 7.25 "Dzīvot, lai lidotu".
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Šodien".
8.20 "Ekskluzīvi".
8.55 "Viņu paražas".
9.25 "Ēdam mājās".
10.25 "Pirmais ātrums".
11.00 "Brimtehnika".
11.40 "Vasarņica".
12.50 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
13.35 "Braucam un ēdam!".
14.05, 16.20 "Izmeklētāja Gurova odiseja". Seriāls.
18.10 "Izmeklēšanu veica...".
19.25 "Komanda". Seriāls.
23.05 "Jūras velni. Viesulis. Likteņi 2. Parādņiece".
Spraiga sižeta filma.
1.00 "Zvērināto tiesa. Galvenā lieta".
2.35 "Kašpirovska seanss".
3.35 "Mentu kari 8". Seriāls.
5.30 "Savvaļas pasaule".

PBK

- 5.40, 1.45 "Euronews".
6.10, 10.00, 12.00 "Ziņas".
6.20 "Spēļiet, harmonikas!".
7.00 "Ideāls remonts".
7.55, 10.20 "Bērnu klubs". Animācijas filmas.
8.10 "Bērnu klubs".
8.30 "Veselība". Raidījums.
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".
11.05 "Kamēr visi ir mājās".
12.20 "Vasarīcu fejas".
12.55 "Fazenda".
13.30 "Kas? Kur? Kad?".
14.50 "Kopā ar delfiniem".
16.35 "Provinces policisti". Komiska detektīvfilma.
18.40 "Humora festivāls *Humorina* Sočos".
21.00 "Laiks".
22.05 "Šovakar".
23.50 "Republikas lepnums".
2.15 "Ekstrasensu ciņas 14".
4.00 "Humora festivāls".
5.25 "Smieklīgi videoklipi".
5.00 "Mūzika".
8.40 "Madagaskaras pingvīni 2". Animācijas seriāls.
9.30 "Būt papucītiem 4". Seriāls.
10.00 "Ēd un tievēi! TV šovs".
11.00 "Ēnas atkarības". Detektīvfilma.
12.00 "Atkal tu". Romantiska komēdija.
14.20 "Dejas 2". TV šovs.
16.30 "Ēšanas atkarības". Realitātes šovs.
18.30 "Gandrīz precējusies". Romantiska komēdija.
20.20 "Meitenes 4". Seriāls.
22.00 "Viņi atgriežas 2". Fantastikas seriāls.
23.50 "Mūzika".



-Mana sieva tā aplaizīs!

-Tā nu gan pirkstiņus aplaizīs!

-Tu nepazīsti manu sievu - pamēģini neaplaizīt.

Ja omīte saka, ka tu lietišķi izskaties, tad tev vajag steidzami notīvēt.

Balvu pilsētas parkā

30.jūlijā no plkst. 18.00 līdz 21.00 putu paradīze - bērnu ballīte kopā ar pasaku feju. Uzpušamās atrakcijas, popkorns, cukurvate, kartupeļu virtuli. Līdz 7 gadu vecumam ieeja bez maksas, bet jānaik kopā ar pieaugušo - EUR 2.

30.jūlijā no plkst. 22.00 vasaras krāsu festivāls. Ieejas maksa **līdz 23.00** - EUR 4, vēlāk - EUR 5. Krāsu pulvera iepakojums EUR 1.

Balvu Novada muzeja

□ Mākslinieka N.Gorkina izstāde "Mana zeme, mani draugi...".

Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas:

□ Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības.

□ Izstāde, kas bija velīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam. Apmeklētāju laiks: darbdienās **no plkst. 10.00 līdz 17.00, sestdien no plkst. 11.00 līdz 16.00.**

Bērzpīli

6.augustā plkst. 12.00 estrādē Bērnības svētki. Gaviļniekus pieteikt līdz 3.augustam.

Briežuociemā

30.jūlijā plkst. 19.00 Jaunības svētku pasākums "Katram sava laimes poga". Ballē spēlē Ralfs no Medņevas.

Tilžā

30.jūlijā starpnovadu amatierteātru salidojums "Krāsa spēlē teātri".

Plkst. 18.00 kultūras namā A.Banka "Sedevis", Gaigalavas amatierteātra "Bykoviši" izrāde. Ieejas maksa EUR 1.

Plkst. 20.30 amatierteātra krāsu gājiens no kultūras nama uz brīvdabas estrādi.

Plkst. 21.00 kapella "DZIGA". Ieejas maksa EUR 1.

Plkst. 22.00 ZAĻUMBALLE kopā ar Arni Grapu. Ieejas maksa EUR 2, **pēc plkst. 23.00** - EUR 3. Īpašā cena: DZIGA un ZAĻUMBALLE - EUR 2.

Viļakā

20.augustā Viļakas pilsētas estrādē **plkst. 19.00** grupas "bet bet" 25 gadu jubilejas koncerts.

Rugāju novada svētku "Gan liepiņas, gan ozoli, rotājiet novadiņu!" programma:

Rugāju novada svētku aktivitātes Rugājos **30.jūlijā:**
No plkst. 5.00 līdz 7.00 makškerēšanas aktivitātes Božavas ezerā savus veiksmes lomus aicināti izvilkt maksšķermieki. *Dalībnieku reģistrācija no plkst. 4.45. Makškerēt varēs no krasta un laivāni.*

No plkst. 8.00 Rugāju šautuvē Austrumlatvijas sacensības šaušanā.

No plkst. 9.00 Rugāju stadionā sacensības futbolā.

Plkst. 10.00 Rugāju parkā interesenti aicināti pulcēties uz kopīgu Rugāju senioru komandas "Mēs varam" organizētu



AFIŠA

nūjošanas pasākumu.

No plkst. 10.00 veloorientēšanās maršrutā pa Rugāju ciemu (*maršruts dalībniekiem līdz 12 gadu vecumam*) un maršrutā: Rugāji - Kapuņe - Baldones - Bērzuļeja - Daudzenes dzimnava - Kozupe - Rugāji (*maršruts dalībniekiem, sākot no 12 gadu vecuma*).

Plkst. 12.00 ielu vingrotāju paraugdeemonstrējumi sporta stadiona teritorijā pie parka.

No plkst. 13.30 gājiena dalībnieku pulcēšanās un reģistrācija pie "Harmonijas".

No plkst. 13.30 braucamrīku dalībnieku pulcēšanās un reģistrācija pie DUS "VIRŠI-A".

No plkst. 14.00 dažādo braucamrīku parāde, pašdarbības kolektīvu, novada iestāžu, uzņēmēju, saimniecību, iedzīvotāju grupu, ģimeņu u.c.gājiens (*aicinām būt atsaucīgiem un pašiem izrādīt iniciatīvu dalībai gājienā vai braucamrīku parāde*). Dalībnieku parādes gājiens un brauciens no DUS "VIRŠI-A" cauri Rugāju ciemam līdz Rugāju parkam.

Dalībnieki (auto, velo, moto, traktora, kombaina, kvadracikla, rati, ķerars utt.), īpašnieki vai lietotāji, lieciet lietāt savu izdomu, jo nominācijas būs visdažādākās! Šoreiz aicinājums savus braucamrīkus izdalīt iespējami interesantākus, kā pamatkrāsu izvēlēties zaļo.

No plkst. 13.00 Rugāju parkā foto stūrītis, aicinām visus novada ļaudis un ciemiņus veidot šo kolekciju ar savu daļību fotosesijā.

No plkst. 10.00 Rugāju parkā fotogrāfiju konkursa "Cilvēks un daba Rugāju novadā" izstāde.

No plkst. 12.00 Rugāju parkā piepūšamās atrakcijas bērniem (bez maksas). Bus iespēja iegādāties karamus: popkornu un cukurvati.

No plkst. 12.00 Rugāju parkā pašgatavotu meistartīkņu tirdziņš - laipni aicinām piedalīties amatniekus un mājražotājus.

No plkst. 12.00 Rugāju parkā atraktīvas izklaides bērniem un pieaugušajiem (*viktorīna "Zini vai mini" par Rugāju novadu, Hennas darbnīca, burciņu un akmeņu apgleznošana utt.*).

No plkst. 14.30 vizināšanās zirgu pajūgā (*aiz Rugāju parka, ezera krasts, peldivieta - maksas pakalpojums*).

Plkst. 14.30 Rugāju parkā dažādo braucamrīku salidojuma un gājiena dalībnieku prezentācijas un apbalvošana.

Plkst. 15.30 Rugāju parkā koncertprogramma folkloras kopas "Egle", vidējās paaudzes deju kolektīva "Rugāji" un viesu deju kolektīvu no Igaunijas sniegtumā. Ieeja brīva.

Plkst. 19.00 Rugāju parkā koncerts folkloras kopas "Rekavas Dzintars" izpildījumā. Ieeja brīva.

Plkst. 20.00 Rugāju parkā Rugāju novada svētku noslēguma koncerts "Siltajām dvēselēm" Dričānu Dominantes sniegtumā. Ieeja brīva.

No plkst. 22.00 Rugāju parkā lustīga zaļumballe kopā ar grupu "Ginc un Es" un Kasparu Maku. Līdz plkst. 23.00 ieeja - EUR 2, vēlāk - EUR 2,50. Darbības bufete.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" aisaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 1. līdz 7. augustam

LTV 1

- 5.00 "Ceturtdā studija". Atk.
 5.30 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Province".
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Kalnu patruļa 3". Seriāls.
 9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi".
 10.50 "Top-Shop" piedāvā.
 11.15 "Alpu dakteris 5". Seriāls.
 12.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 13.10 "Televeikala skatlogi".
 13.30 "Top-Shop" piedāvā.
 13.30 "Pasaka par vērdu". Animācijas filma.
 13.50 "Zvaigzne".
 14.20 "Brīnumskapija skola". Atk.
 14.50 "Televeikala skatlogi".
 15.05 "Mājas, kur atgriezies".
 16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.
 17.00 "Kalnu patruļa 3". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.50 "Zvejnieka dēls". Drāma.
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "Donna Leona. Komisārs Gvido Bruneti". Vācijas detektīvseriāls.
 23.00 "Nakts ziņas".
 23.25 "Aijas Andrejevas koncerts *Soli. 10 gadi uz skatuves*".
 1.35 "Acucliecinieks. Bokseris Mairis Briedis". Atk.
 1.50 "Rio 2016 olimpisko spēļu atklāšanas ceremonija". Tiešr.

LTV 7

- 5.00 "Izglītība un karjera. Televeikala skatlogi". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Indijā".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "1000 jūdzes Indijā".
 6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Ceturtdā studija". Atk.
 7.30 "Londonas olimpisko spēļu noslēguma koncerts". Atk.
 9.30 "Zelta gadsimts. Televeikala skatlogi".
 10.00 "Mājas, kur atgriezies". Seriāls.
 10.55 "Muhtars atgriežas 2". Kinostudijas drāma.
 0.15 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
 1.55 "Saška". Seriāls.
 2.40 "Degpunktā 6".

PBK

- 5.55, 2.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.
 6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
 6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
 7.00, 9.25 "Labrīt!".
 9.55 "Ēsi veselī!".
 11.30, 18.55 "Lai runā!".
 12.40 "Bērnu klubs".
 12.50 "Tablete".
 13.25 "Moderns spriedums".
 15.00 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 17.05 "Vakara ziņas".
 17.50 "Precamies!".
 20.00 "Laiks".
 20.32 "Brīnumu lauks".
 21.45 "Izmailova parks".
 23.50 "Trīs akordī".
 1.30 "InCity".
 2.30 "Ziemas ķiši".
 3.55, 5.35 "Smieklīgi videooklupi".
 4.15 "Muhtar, šurp!" Drāma.

Kanāls 2

- 5.00 "Mūzika".
 8.00 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
 9.05 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 10.05 "ASV realitātes šovs. Latvijai jāatgriežas 2".
 12.00 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 13.00 "Ekstrēmās pārvērtības. Tievēšanas sezona 2".
 14.00 "Kanādas realitātes šovs. ASV tenovele. Orindža 7".
 17.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 18.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 19.00 "Ekstrēmās pārvērtības. Tievēšanas sezona 2".
 20.00 "Kanādas realitātes šovs. Orindža 7".
 21.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 22.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 23.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 23.55 "Mūzika".

LTV 1

- 5.00 "Ceturtdā studija". Atk.
 5.30 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Province".
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.
 9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi".
 10.50 "Top-Shop" piedāvā.
 11.15 "Mīlestība ārpus romāna". Romantiska komēdija.
 13.00 "Televeikala skatlogi".
 13.20 "Balāde par Kurbadi".
 13.50 "Animācijas filma".
 14.50 "Televeikala skatlogi".
 15.05 "Mājas, kur atgriezies".
 16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 10".
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.53 "Ceturtdā studija".
 19.25 "Liktneņa iedzīvotāji".
 20.30 "Panorāma".
 21.10 "Māja pie ezera". Seriāls.
 23.00 "Nakts ziņas".
 23.15 "Lai notiek kas notikdams".
 1.00 "Coca Cola: nepatīkama formula".

LTV 7

- 5.00 "Automoto raidījums nr.2". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Indijā".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "1000 jūdzes Indijā".
 6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Mikrofora dziesmas". Atk.
 8.35 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzsēriju filma.
 9.30 "Zelta gadsimts. Televeikala skatlogi".
 10.00 "Mājas, kur atgriezies". Seriāls.
 10.55 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 11.55 "Maklauda meitas".
 12.50 "Sporta spēks. *Deutsche Welle* žurnāls".
 13.25 "UEFA Euro 2016. Fināls". Atk.
 15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

LTV 1

- 16.05 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzsēriju filma.
 17.05 "Muhtars atgriežas 2".
 18.00 "Sovakar". Ziņas.
 18.30 "20 dabas šedevri". Dok. seriāls.
 19.05 "Āzija no putna lidojuma".
 20.00 "Maklauda meitas". Seriāls.
 20.50 "Londona 2012". Dok. filma.
 21.25 "Agata Reizina". Seriāls.
 22.20 "Lielais Gregs". Seriāls.
 23.20 "Galapagu salas". Dok. daudzsēriju filma.
 0.20 "Sāras mūzika. *Deutsche Welle* žurnāls".
 0.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
 1.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

LNT

- 5.00 "Karambai!" Humora raidījums.
 5.20 "Bernards 2". Multfilma.
 5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".
 6.00 "Martas Stjuartes pavārskola 3". Kulīnārijas raidījums.
 6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
 8.40 "Galileo 3".
 9.10 "Nekad nesaki nekad".
 10.15 "Bernards 2". Animācijas filma.
 10.25 "Televeikala skatlogi".
 10.40 "Kaislību jūrā". Seriāls.
 11.45 "Līgavas vecāki".
 13.45 "Televeikala skatlogi".
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Martas Stjuartes pavārskola 3". Kulīnārijas raidījums.
 14.55 "Miljonāru savēdēja 3".
 15.50 "Nemelo man!".
 16.50 "Mežoniņa kaķe". Seriāls.
 17.50 "Ziņas sešos".
 18.55 "Saška". Seriāls.
 20.00 "LNT ziņas".
 20.35 "Degpunktā 6".
 21.05 "Ūta Danella. Dzīve kā pasaka". Melodramā.
 23.05 "Mīlas dēka 2". Seriāls.
 0.15 "Pēdējie Grimmī 2". Seriāls.
 1.00 "Latvijai, brauciet jūrā 4!".
 1.25 "Saška". Seriāls.
 2.10 "Nekad nesaki nekad".
 2.55 "Degpunktā 6".
 3.15 "900 sekundes".

TV 3

- 5.00 "Tētuka meitiņas 7". Seriāls.
 5.50 "Rozenheimas detektīvi 8".
 6.50 "Animācijas seriāli".
 8.10 "Pasaules smieklīgāko videooklupu *Top 10*".
 8.40 "Simpsoni 18". Multfilma.
 9.10 "X cilvēki: Pēdējā sadursme". Sprauga sīzeta fantastikas filma.
 11.35 "Amerikas smieklīgākie videooklupi 23".
 12.10 "Rozenheimas detektīvi 8".
 13.10 "Animācijas seriāli".
 14.05 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
 15.20 "Grūtņieces Realitātes šovs".
 15.00 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 17.05 "Vakara ziņas".
 17.50 "Precamies!".
 20.00 "Laiks".
 20.35 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
 21.10 "Sīs acis, kas veras man pretī". Seriāls.
 23.20 "Bēgšana". Seriāls.
 1.50 "Pulkveža Zorina versija".
 3.15, 5.05 "Smieklīgi videooklupi".
 3.30 "Gaitu sākot". Drāma.
 5.00 "Mūzika".
 8.00 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
 9.05 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 10.05 "ASV realitātes šovs. Ēnu spēles".
 11.05 "Mājokļa ietaupījums 6".
 12.00 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 13.00 "Ekstrēmās pārvērtības. Tievēšanas sezona 2".
 14.00 "Kanādas realitātes šovs. ASV realitātes šovs. Orindža 7".
 16.00 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 17.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 18.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 19.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 20.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 21.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 22.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 22.30 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 23.30 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 0.25 "Mūzika".

PBK

- 6.50 "Animācijas seriāli".
 8.10 "Pasaules smieklīgāko videooklupu *Top 10*".
 8.40 "Simpsoni 18". Multfilma.
 9.10 "X cilvēki: Pēdējā sadursme". Sprauga sīzeta fantastikas filma.
 11.35 "Amerikas smieklīgākie videooklupi 23".
 12.10 "Rozenheimas detektīvi 8".
 13.10 "Animācijas seriāli".
 14.05 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
 15.20 "Grūtņieces Realitātes šovs".
 15.00 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 17.05 "Vakara ziņas".
 17.50 "Precamies!".
 20.00 "Laiks".
 20.35 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
 21.10 "Sīs acis, kas veras man pretī". Seriāls.
 23.20 "Bēgšana". Seriāls.
 1.50 "Pulkveža Zorina versija".
 3.15, 5.05 "Smieklīgi videooklupi".
 3.30 "Gaitu sākot". Drāma.
 5.00 "Mūzika".
 8.00 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
 9.05 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 10.05 "ASV realitātes šovs. Ēnu spēles".
 11.05 "Mājokļa ietaupījums 6".
 12.00 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 13.00 "Ekstrēmās pārvērtības. Tievēšanas sezona 2".
 14.00 "Kanādas realitātes šovs. ASV realitātes šovs. Orindža 7".
 16.00 "Īstās mājsaimniecības. Orindža 7".
 17.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 18.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 19.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 20.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 21.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 22.00 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 22.30 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 23.30 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 0.25 "Mūzika".

NTV MIR

- 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Sodien".
 6.10 "Jauns rīts".
 8.10 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
 10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3". Krievijas detektīvseriāls.
 12.00 "Zvērināto tiesa".
 13.25 "Arkārtējs notikums".
 14.00 "Goda kodekss 7". Seriāls.
 15.00 "Liktneņa zīmes 3". Krievijas daudzsēriju filma.
 16.20 "Izmeklētāju superkomanda".
 18.00 "Tēlu likumi". Seriāls.
 19.45 "Ķēdāšanas šovs. Orindža 7".
 21.40 "Karpovs 2". Seriāls.
 23.35 "Jūras velni. Viesulis 2".
 1.30 "Tiesu detektīvi".
 2.40 "Mentū kari 8". Krievijas seriāls.
 4.40 "Viss būs labi!" Sarunu šovs.
 5.45 "Jebkurā laikā".
 6.00 "Automoto raidījums nr.2". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Indijā".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "1000 jūdzes Indijā".
 6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Mikrofora dziesmas". Atk.
 8.35 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzsēriju filma.
 9.30 "Zelta gadsimts. Televeikala skatlogi".
 10.00 "Mājas, kur atgriezies". Seriāls.
 10.55 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 11.55 "Maklauda meitas".
 12.50 "Sporta spēks. *Deutsche Welle* žurnāls".
 13.25 "UEFA Euro 2016. Fināls". Atk.
 15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

pa ziedošu pļavu...”



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar ķēvi Harpūnu. “Zirgs apzinās savu spēku, bet to nekad neizrāda. Piemēram, ir kāds sporta zirgs, kurš piedalās sacensībās, bet jau nākamajā dienā viņš mierīgi, soli pa solītim vizina mazu bērnu. Aprīņoju šos lielos dzīvniekus,” stāsta Zaiga. Attēlā Zaiga redzama kopā ar balto ķēvi vārdā Harpūna, kura, kā stāsta Zaiga, ir viņas mīlestība.



Foto - no personīgā arhīva

Kādēļ zirgs smejas? Lāpānu ģimenes fotoarhīvā ir kāda visnotaļ amizanta bilde. Tajā Zaigas vīrs Māris redzams sēžam mugurā zirgam, kurš, nedaudz atvēris muti un plašāku publiku iepazīstinājis ar saviem skaistajiem, lielajiem, baltajiem zobiem, šķiet, smejas. Jautāts, kādēļ zirgs tik gardi smējās tieši brīdī, kad viņš tam sēdēja mugurā, Māris ar humoru skaidroja: “Zirgs tobrīd droši vien iedomājās, kā izskatītos, ja viss būtu otrādāk – es stāvētu uz četrām kājām, bet zirgs būtu man mugurā!” Savukārt runājot nopietni, Māris pastāstīja, ka viņš droši vien nav tas lielākais zirgu izjāžu fans, kuram jebkurā brīdī jāizmanto iespēja pasēdēt zirga mugurā un ar auļošanu jāpārvar dažādi šķēršļi. Tajā pašā laikā Māris atzina, ka došanās izjādē ar zirgu cilvēku nomierina un ļauj sākt domas.

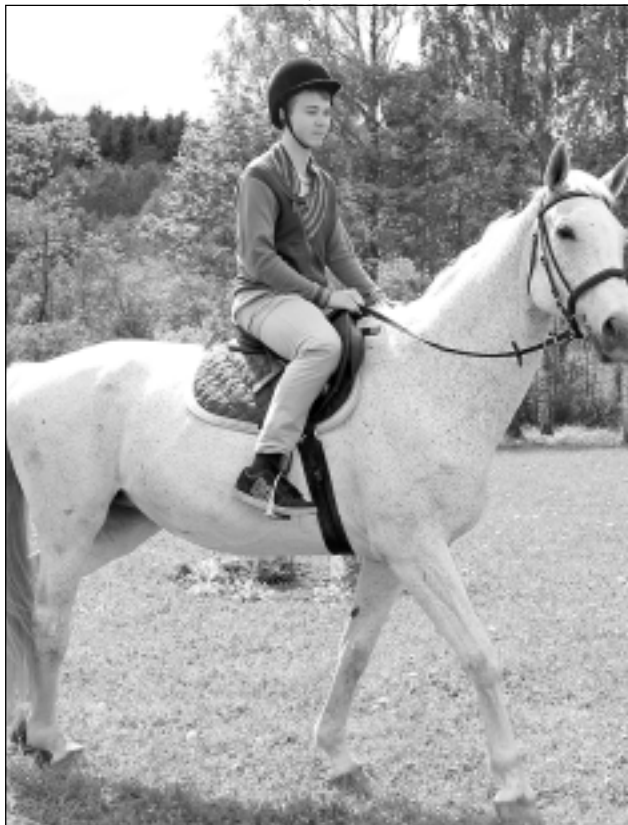


Foto - no personīgā arhīva

Princis baltā zirgā. Vecākais dēls Dāvis mācās Rīgā un doties izjādēs ar zirgiem tik bieži nesanāk. Kā redzams attēlā, kādā no reizēm Dāvis šādu iespēju garām nelaida un labprāt izvizinājās gracioza zirga mugurā. Šķiet, arī pašam zirgam šī izjāde ļoti gāja pie sirds. Jāpiebilst, ka katram zirgam, gluži tāpat kā cilvēkiem, ir savs vārds, piemēram, Lana, Patriks, Gvidis, Čipolino, Harpūna...

CILVĒK ZIŅAS

Mirkļi no motokrosa

24.jūlijā Viļakas novada “Baltā brieža” trasē aizvadīts Latvijas un Baltijas, kā arī Latvijas junioru čempionāts motokrosā.

Iksija piedzīvojumi Viļakā

Motokrosa lieldraugs vilciņš Iksijs paspēj būt visur, arī Viļakā, atbalstot stiprākos un labākos. Sporta klubs “Slīterāni” ir entuziasti, kuri atbalsta motokrosu Jēkabpils novadā. Viņiem ir izveidots motoklubs “x99/Slīterāni” ar mērķi apvienot Jēkabpils motosportistus un, piesaistot vairākus augsta līmeņa sportistus no citiem novadiem, izveidot konkurētspējīgu komandu, un veicināt kopējo motokrosa izaugsmi. Šai komandai visur līdzī dodas Iksijs, kuram arī Viļakā bija savi piedzīvojumi.



Foto - A.Zeļiņš

Šampanieša lietus. Iksijam nācās izbaudīt šampanieša lietutiņu no uzvarētāja pudeles!



Kam man kauss? Iksijs nesaprata, pieņemt vai atteikties no bērna sniegtā uzvarētāju kausa. “Es taču nebraucu... Kāpēc man tas gods?” domāja Iksijs.

Runā pa trim



Foto - A.Zeļiņš

Motokrosa komentētājs jeb runas vīrs Ēriks Fogelis (attēlā) no Ventspils, saukts par Fodžu, savu darbu darīja godam. Skatītājiem bija sajūta, ka viņš pārzina katru šī sporta veida niāsi, ieskaitot braucēju sasniegumus vai neveiksmes. “Nez, vai viņš tikpat labi orientējas arī citās jomās?” jēstri sprieda motokrosa apmeklētāji.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Astoņu stundu darba dienā neuzzināju tik daudz jaunumu kā piecu minūšu pīppauzē...”

(No divu vīriešu sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Kopš pirmās darba dienas būvnieks

VIZĪTKARTE

Vārds, uzvārds: LEONARDS DUBKEVIČS

DZIMIS: 1949. gada 16. martā

DZIMŠANAS VIETA: Susāju pagasts, Gurinova

IZGLĪTĪBA: 1966. gadā pabeidzis Viļakas vidusskolu, 1973. gadā - Rīgas Politehnisko institūtu.

DARBS: Jūrmalas celtniecības trestā, LPSR Kultūras ministrijas Restaurācijas institūtā, firmā SIA "Cilnis", Rīgas domes Īpašuma departamenta Būvniecības pārvaldē.

ĢIMENES STĀVOKLIS: precējies, ir divas meitas un trīs mazdēli.

AIZRAUŠANĀS: ceļošana, fotografēšana (nepieciešama arī profesionālajā darbībā).

Dzīves moto: "Censties nodzīvot dzīvi maksimāli godīgi!"



Atbildīgs objekts. Latvijas Nacionālās mākslas muzeja pārbūve, restaurācija un jauna būvniecība bija atbildīgs, bet ļoti interesants objekts Leonarda būvnieka mūžā.



Ar dzīvesbiedri. Leonards ar dzīvesbiedri Maldu Jūrmalā. Kad savulaik paziņas šķīrās un dalīja mantu, Leonards lika mājai pamatus un stiprināja ģimenes līgtdzīvi. Tagad, kad meitas izskolotas, abi ar dzīvesbiedri var atļauties vairāk laika veltīt atpūtai. "Tagad varu atļauties arī tālākus ceļojumus," neslēpj Leonards.

apsekot visus kultūras objektus, kultūras pieminekļus Latvijā. Ludzā, Cēsis, Turaidā nostiprināja pilsdrupas. Remontdarbi notika Viļakas katoļu baznīcā, Doma baznīcā, Rundāles pili un citos objektos. Restaurācijas institūta projekts bija Valmieras teātris. Deviņdesmito gadu sākumā, kad institūtu likvidēja, Leonards jau bija institūta direktors. Pēc tam sekoja darbs komercsabiedrībās, bet 2001. gadā viņš nodibināja savu privātfirmu "Cilnis", kas joprojām darbojas, bet kopš 2008. gada strādā Rīgas pašvaldībā. Arī šeit lielākoties viņa darbības specializācija ir kultūras objekti - A. Čehova Rīgas Krievu teātra pārbūve, kultūras pils "Ziemeļblāzma" ar parku atjaunošanu, citi mazāki objekti. Vēl nebija iespēja nodot ekspluatācijā "Ziemeļblāzma", kad sākās Latvijas Nacionālās mākslas muzeja pārbūve, kas ilga trīs gadus. Šajā laikā pilnībā atjaunots ēkas vēsturiskais apjoms, ievērojami paplašinātas telpas - izveidota apakšzemes piebūve un iegūtas jaunas izstāžu platības muzeja bēniņos. "Ļoti interesants objekts! Viens no lielākajiem manā mūžā pēdējos gados, kur trīs lietas apvienotas vienā: pārbūve, restaurācija un jauna būvniecība. Arī sarežģīts objekts, jo pārbūvē tika izmantots Eiropas Savienības fondu finansējums," neslēpj būvniecības speciālists. Pirms tam liela grupa ar muzeja pārbūvi saistītu speciālistu, tostarp arī Leonards, apmeklējusi Vāciju, Nīderlandi, lai iepazītu šo valstu muzeju izbūves, izstāžu izgaismošanas pieredzi. Latvijā muzeja pārbūves darbus veica vietējās būvniecības firmas, kas, kā uzskata Leonards, strādā labi: "Mums būvniecība ir prasīgāki, arī būvniecības kvalitāte augstāka nekā Vācijā un Zviedrijā. Viens otrs, kas tagad strādā ārzemēs, man ir teicis: kā tu mūs dzenāji, bet tur mēs strādājam mierīgi un ar mūsu darbu ir apmierināti!" Iebilst Leonarda prasībām vai viedoklim būvniecības jomā ir grūti, vienalga - parastam celtniekam vai augstākai amatpersonai, jo viņš visu mūžu nostrādājis profesijā, turklāt viņam nevajag nevienam izdabāt. Viņš nebaidās palikt bez darba, jo ir jau pensijā.

Vidusskolā gandrīz teicamnieks

Leonards piedzima Viļakas slimnīcas dzemdību nodaļā, kurā par sanitāri visu mūžu nostrādāja viņa māte. Viņai bija pazīstamas visas apkaimes sievietes, jo reti kura nebija dzemdējusi. Leonarda tēvs strādāja par grāmatvedi Viļakas grāmatu veikalā, vēlāk arī citviet. Tā kā neviens no vecākiem nestrādāja sovhozā, bet ģimene dzīvoja laukos, tad pastāvēja zināmi ierobežojumi, piemēram, viņiem neļāva plaut govju sienu. Tādēļ tikko beidzās mācības skolā, Leonards gāja strādāt sovhozā, ar savu darbu daļēji nopelnot iztiku ģimenei. Viņš atceras: "Līdz ar to vasaras prieki izpalika. Protams, bija skumji, jo kaimiņu bērni šajā laikā varēja nodoties izklaidēm. Vasarās kaimiņos ciemos sabrauca viņu radnieki no Rīgas. Arī meitenes. Pusaudža vecums ir laiks, kad sāk patīkt meitenes, bet man bija jāstrādā. Pusdienlaikā ar zirgu atbraucu mājās uz pusstundiņu un atkal atpakaļ uz plauvu." Skolā jaunietis mācījās labi, vidusskolu pabeidzot tikai ar diviem četriniekiem 17 gadu vecumā. Tanī gadā eksperimentālā kārtā Latvijā vidusskolas absolvēja divas klases - 10. un 11. Šogad abām klasēm bija apaļais Žetonu vakars, uz kuru darba darīšanu dēļ netika arī Leonards pats, kaut pirms tam bija kontaktējies ar vairākiem klasesbiedriem, aicinot uz saredzēšanos Viļakā. Radnieku dzimtajā pusē paliek aizvien mazāk, arī abi vecāki jau guldīti Viļakas Mateuša kapos, tomēr katru gadu viņš cenšas atbraukt uz dzimto pusi. Kā paraugs, lai pievērstos celtnieka profesijai, viņam bija vecākais brālis, kurš jau strādāja celtniecībā, bija būvdarbu vadītājs Siguldā, bet agri, 36 gados, gāja bojā. Leonarda biogrāfijā ir arī fakts, kad viņš pēc otrā kursa institūtā izņēma dokumentus, jo vēlējās studēt juristos. Taču konkurss bija milzīgs, bet ārpus konkursa uzņēma tikai tos, kuri bija izdienējuši armijā vai vidusskolu beiguši ar Sarkano diplomu - bija apaļi teicamnieki. Iespējams, Latvija ir zaudējusi profesionālu juristu, bet toties ieguvusi profesionālu būvnieku, kuru valstī nav tik daudz, bet kuri ir ļoti vajadzīgi.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Būvnieku ar pieredzi skaits aizvadijais gados Latvijā krietni sarucis. Liela daļa no viņiem devās darbā uz ārzemēm. Leonards Dubkevičs palika Latvijā, kur viņa zināšanas un prasme ļoti vajadzīgas. Arī novērtētas.

Cilvēks ar humora izjūtu

Tikšanās sākums ar Leonardu Dubkeviču mazliet atgādina televīzijā skatītās spiegu filmas. Lai neapmaldītos Vecrīgas šaurajās ieliņās, meklējot Rīgas domes Īpašuma departamenta Būvniecības pārvaldi, viņš vispirms iesaka tikties Līvu laukumā, kas ir vairāk pazīstama vieta, bet pēc tam sarunu turpināt kabinetā. "Man rokās būs baltas papīra lapas!" novadnieks norāda atpazīšanas zīmi. Neesot laika trūkumā, esmu atradusi gan Līvu laukumu, gan vajadzīgo namu Vāgnera ielā, taču norunātajā laikā atgriezās Līvu laukumā, kur ielas malā mani jau gaida solīds kungs ar vairākām baltām papīra lapām rokās. Uztraukumam nav pamata, jo skolotāja Albīna Veina no Viļakas, kuras audzēknis viņš savulaik bijis, tagadējo Rīgas domes amatpersonu raksturo kā ļoti vienkāršu un pretimnākošu cilvēku. Es teiktu, - arī ar humora izjūtu. Jau vēlāk sarunā viņš par sevi pastāsta ne vien nopietnas lietas, kas skar darbu un dzīvi, bet arī anekdotisku atgadījumu, kas saistās ar to, ka Viļakā, vidusskolā, mācījušies divi Leonardi Dubkeviči. "Bija nomiris kāds no maniem tuviniekiem. Griezās pie vietējā draudzes prāvesta, lai nokārtotu ar bērnu ceremoniju saistītos jautājumus, protams, nosaucot savu vārdu un uzvārdu. Šajā pašā laikā pie prāvesta ieradās otrs Leonards Dubkevičs, lai nokārtotu kādus savus jautājumus. Izdzirdējis nosaucam to pašu vārdu un uzvārdu otrreiz, bet jau no cita cilvēka, prāvests bija nesaprašanās un domāja, ka viņu *nes cauri*," ar smaidu atceras novadnieks.

Lepojas ar meitām

Kad sazinājos ar Leonardu, lai norunātu tikšanos, viņš pavēstīja, ka aptuveni nedēļu Latvijā nebūs, jo Līgo svētkos brauc ciemos pie meitas uz Londonu. Sarunas laikā viņš no ciemošanās jau bija atgriezies mājās ar iespaidiem. Vecāku ciemošanās pie meitas Sandas iegādājās laikā, kad Lielbritānijā notika "Brexit" un briti balsoja referendumā 'par' vai 'pret' izstāšanos no Eiropas Savienības. "Nevienam no mūsējo paziņām nebija šaubu, ka Lielbritānija paliks Eiropas Savienībā, bet pārsvaru balsojumā tomēr guva vecākā paaudze, kura nevēlas redzēt tik daudz iebraucēju savā valstī. Tagad valsts pamatiedzīvotāji vērsas pret latviešiem, poļiem un citiem ieceļotājiem, jo tie ir *vārgāki*, Lielbritānijā ieceļojuši ne tik sen. Bet viņi neko nevar pavēlēt bijušajiem vergiem no savām kolonijām, kuri lielākoties dzīvo no pabalstiem un

strādāt neraujas," secina Leonards. Dubkeviču meita Anglijā dzīvo jau aptuveni gadus divdesmit. Viņa, tāpat kā tēvs, absolvējusi Rīgas Tehnisko universitāti, kļūstot par arhitekti. Studentu apmaiņā iepazinusies ar angļu jaunekli, braukusi ciemos, līdz apprecējusies un palikusi uz dzīvi tur. Sanda strādā savā profesijā. Ir reģistrējusies karaliskajā arhitektu reģistrā. Darbavietas sakarā ar bērnu piedzimšanu mainītas, bet profesijā viņa ir palikusi. Leonards spriež, ka Latvijā meita diez vai atgriezīsies, jo dzīve iekārtota tur. Nopirkta māja, abi mazdēli uzsākuši skolas gaitas. Šogad pie meitas ciemojušies sakarā ar viena no mazdēliem iesvētībām, kas bijušas organizētas kā ballīte ar savu didžeju un aptuveni desmit bērniem no zīdaiņa līdz desmit gadu vecumam. "Katra gadu cenšamies pie meitas paciemoties vismaz divas reizes, tāpat viņa pie mums, lai nav jāšarēdas tikai *skaipā*," saka Leonards. Nožēlu tēvs un vectētiņš pauž vienīgi par to, ka meitas ģimenē slikti iet ar latviešu valodu. Znotam valodas nepadodas, arī mazdēli diez vai runās latviski. Trešais Maldas un Leonarda mazdēliņš piedzimis šogad janvārī jaunākās meitas Zanes ģimenē. Zane dzīvo Rīgā, bet bieži ciemojas vecāku mājā Mārupē, sagādājot viņiem prieku un gandarījumu. Mazdēliņš nav niķīgs, aug dūšīgs un smaidīgs, it sevišķi, ja vectēvs izmaina balsi un ar puiku sarunājas klusākā un maigākā balsī tembrā. Zanei ir divas augstākās izglītības un viņa strādā par juristi akciju sabiedrībā "Latvijas Finieris". "Meitas man gudras," tēvs neslēpj gandarījumu par savām atvasēm.

Prasīgs speciālists

Kopš 2008. gada L. Dubkevičs strādā Rīgas domes Īpašuma departamentā. Pēdējos gadus viņš pilda departamenta Būvniecības pārvaldes priekšnieka vietnieka pienākumus, ir galvenais būvzinātnieks. Pēc institūta beigšanas jaunais speciālists savu būvnieka darbību uzsāka Jūrmalas celtniecības trestā kā meistars, bet pēc septiņiem gadiem darbu trestā pabeidza kā pārvaldes galvenais inženieris. Viņa pirmais lielākais objekts bija sanatorija Ķemeru ar 1200 vietām - Vissavienības arodbiedrību pasūtījums, ko pērn... uzspridzināja. Ne jau tāpēc, ka tā bija slikti uzbūvēta, bet tāpēc, ka mūsu valstij atjaunotās Latvijas laikā tā bija kļuvusi par lielu. Sanatorijas privatizācija izrādījās neveiksmīga, un tā palēnām kļuva par graustu. Celtniecības trestā jaunais speciālists piedzīvoja to, cik netaisnīga padomju gados bija algu sistēma. Jaunieši, kas bija apguvuši tikai mūrnieka vai metinātāja amatu, saņēma uz pusi vairāk nekā viņš, kurš bija studējis piecus gadus. Ilgākais darba periods būvniecības speciālistam bija Restaurācijas institūtā - 13 gadi, kas darbojās Kultūras ministrijas paspārnē. Restaurācijas institūta darbinieku uzdevums bija

Saruna

Arī tiesnesis ir cilvēks

Apritējis pusgads, kā notikusi tiesu reforma Latgales reģionā. Atgādinām, ka ar 1.februāri Latgales apgabaltiesas darbības teritorijā ir tikai divas rajona (pilsētas) tiesas un divas zemesgrāmatu nodaļas, tostarp Rēzeknes tiesa, kas aptver Balvu un Ludzas rajona tiesu darbības teritoriju. Rēzeknes tiesas priekšsēdētāja AIJA JERMACĀNE taujāta, kādus secinājumus var izdarīt pēc pusgada darba, atzina, ka, neskatoties uz to, ka sākotnēji neizpalika liela skepse, reforma ir sevi attaisnojusi.

Kas par to liecina?

-Piemēram, viens no mērķiem bija panākt tiesnešu specializāciju, proti, lai vienam tiesnesim nav jābūt speciālistam visos jautājumos. Atcerēsimies labo teicienu: "Kas der visam, tas neder nekam." Nevar būt pilnīgi vienādi labs speciālists visās sfērās. Rēzeknes tiesā, kurā ir 9 tiesneši, tas bija reāli, jo četri tiesneši ir 'civilisti' jeb tiesneši, kuri specializējas tikai civillietu skatīšanā un nepieciešamības gadījumā aizvieto izmeklēšanas tiesnesi, un četri tiesneši, kuri skata krimināllietas, administratīvo pārkāpumu materiālus un sūdzības par iestādes pieņemtajiem lēmumiem administratīvo pārkāpumu lietās.

Pagājušā gada nogalē, vēl pirms reformas īstenošanas dzīvē, bijušais Balvu rajona tiesas priekšsēdētājs Eduards Veiss sarunā ar "Vaduguni" pieļāva, ka mazajām tiesām, viņaprāt, nav aktuāla vēl padziļinātāka tiesnešu specializācija jeb konkrētu lietu sadale pa tiesnešu grupām, kad, piemēram, daļa tiesnesu izskata maksātnespējas procesus, daļa – zādības un citas lietas.

-Kolēģu reakcija bija: "Ak, cik labi, jo tagad varēšu skatīt tikai civillietas, kas ir tuvākas sirdij." To atzina gan kolēģi Balvos, gan Ludzā. Patiesi ir tā, ka specializācija atvieglo darbu. Piemēram, man kā bijušajai policijas darbiniecei vieglāk saprotamas krimināllietas, kaut gan tiesneses karjeru sāku ar civillietu skatīšanu. Un tomēr..., ņemot vērā darba pieredzi, uzskatu, ka man ir daudz vieglāk tikt skaidrībā, par ko ir konkrētā krimināllietā, kas nonākusi tiesā. Kāpēc? Neesmu aizmirsusi pieredzi pirmstiesas izmeklēšanā. Mūsu tiesā principā visi, kuri skata krimināllietas, ir bijušie policijas darbinieki. Līdzīga situācija ir Ludzā, arī Balvos. Protams, nav neiespējami pāriet uz civillietu skatīšanu, tomēr, kā jau minēju, labāk būt profesionālim vienā sfērā, nekā... Par to liecināja arī Balvu un Ludzas kolēģu atbilde – neviens nenoskuma par iespēju specializēties. Tieši otrādi, viņi to atbalstīja. Tāpat pozitīvi ir arī tas, ka specializācija sekmē lietu ātrāku virzību.

Tāds jau arī bija reformas mērķis - paaugstināt tiesu darbības efektivitāti un iespējami racionāli izmantot tiesu rīcībā esošos resursus...

-Jā, tas ir izdevies. Bet sākotnēji mums patiesi bija ļoti liela skepse, jo tie tomēr ir trīs lieli tiesu nami, kas atrodas trijās pilsētās, turklāt attālums līdz Balviem arī nav maziņš. Patlaban lielākā problēma ir atrisināt jautājumu, lai cilvēki var nokļūt līdz tiesai.

Par šo problēmu savulaik izteicās arī mūsdienu ilggadējais tiesas priekšsēdētājs E.Veiss. "Savukārt pagājušajā gadā Balvu rajona tiesai atsūtīja lietu par kontrabandas cigaretēm. Līdz pat šodienai šī lieta tā arī nav līdz galam izskatīta, jo kāds no tiesas dalībniekiem regulāri neierodas uz tiesas sēdēm. Iemesls ir ļoti sadzīvīgs – daļai tiesas dalībnieku ceļot no vienas pilsētas uz otru ir problemātiski, jo, piemēram, nav transporta vai laika..." teica viņš pērnā gada nogalē.

-Krimināllietās, kurās nav vajadzīga pierādījumu pārbaude, attālumam līdz tiesai nav izšķirošas nozīmes, jo, ja tiesas procesā jānoskaidro vienīgi apsūdzētās personas atbildi: atzistu vai neatzistu vainu, un, ja atzistu vainu, tad lūdzu skatīt bez pierādījuma pārbaudes, nozīmē, ka neviens nav jāpratina.

Un civillietās?

-Ļoti daudz ir rakstveida procesus, piemēram, prasības par parādu piedziņu, arī uzturlīdzekļu, kur prasība mazāka par 1500 eiro. Tas nozīmē, ka nav nozīmes, kur lietu skata - Balvos, Rēzeknē, Ludzā vai Rīgā. Jāpiebilst, ka Rīga ļoti daudz šādu lietu pārsūta mums.

Nesen Balvos izskatīja civillietu starp kādu pensionāri un kādu Latgales laikrakstu. Tolaik gan atbildētājs, gan prasītājs neslēpa, ka viņiem ir apgrūtināti atbraukt no Ludzas uz Balviem...

-Tas ir specifisks gadījums, turklāt šajā gadījumā, pieļauju, pat labāk, ka lietu izskatīja citviet. Lietas, kurās iesaistīti vairāki cilvēki, cenšamies sadalīt un novirzīt tuvāk dzīvesvietai. Īpaši tad, ja lietā ir nepilngadīgie, ja lietā jāpratina liecinieki, cietušie, arī apsūdzētie. Veidojam praksi, ka braucam turp, kur nepieciešams. Lietu sadali veic dators. Savas tiesības pārdalīt tiesas izmantoju tad, kad redzu, ka, piemēram, dzīvojošajiem pierobežā, lai nokļūtu Rēzeknē, jābrauc divos sabiedriskajos transportos. Tāpat, ja lietā iesaistīti invalīdi, kuriem ir grūtības pārvietoties. Izvērtējam arī tos gadījumus, kad ir vardarbība ģimenē.

Vai attālumam starp tiesām tomēr neietekmē tiesas procesa ilgumu?

-Īpaši nē. Katram no mums ir savs priekšstats par procesu. Jā, kad, piemēram, no Ludzas tiesas lieta nonāk Balvos, neizpaliek zvani, kāpēc tā? Mēs noskaidrojam, par ko ir cilvēku bažas.

Par ko tās ir?

-Pārsvarā tas ir transporta jautājums. Šādā gadījumā lūdzam atsūtīt elektronisku vēstuli, ka ir šāda problēma, ka Jūs lūdzat lietu izskatīt dzīvesvietai tuvākajā tiesā.

Tas ir reāli?

-Jā, mēs tā esam darijuši. Tā, protams, nav katras dienas prakse, tomēr, izvērtējot apstākļus, lietu pārdalām.

Lietas dalībniekiem, kā vēsta tiesu portāls, ir iespēja piedalīties tiesas sēdē arī ar videokonferences starpniecību. Šāda iespēja tiek izmantota?

-Jā, vienīgā baža ir par pārraides kvalitāti.

Kā cilvēkiem paskaidrot, kas ir videokonference, turklāt tiesu jomā?

-Skype cilvēki zina...

Pieļauju, ka arī to daudzi nezina...

-Nu, jā... Tas ir tāpat kā sarunāties ar radniekiem ārzemēs ar datora starpniecību. Piemēram, tiesa ir Rēzeknē, bet liecinieks liecību sniedz Rēzeknes tiesā Balvos. Viņu dzird un redz Rēzeknē.

Daudz ir bijis šādu gadījumu?

-Diezgan, jo, piemēram, apsūdzētos, kuri jānopratina 10-15 minūtes, nav mērķtiecīgi vadāt lielus attālumus, tas valstij maksā naudu. Galvenais, lai ir labi sakari, lai cilvēki runā skaidri un saprotami.

Diemžēl cilvēki, īpaši tiesā, apjuk un neprot izteikt ne savas domas, ne argumentus, turklāt aizmirst pat par lietas būtību...

-Tā ir ļoti liela problēma, pie tās tiesneši ir pieraduši.

Kā Jūs spējat atsijāt graudus no pelavām?

-Tiesneši pacietīgi uzdod jautājumus, tos nepieciešamības gadījumā atkārto. Cilvēkiem iesaku apmeklēt kādu atklātu tiesas sēdi, lai saprastu, kas tur notiek. Tāpat ir iespēja atrast visdažādāko informāciju internetā, tomēr vislabāk, protams, aiziet uz konsultāciju pie zverināta advokāta.

Kā izvēlēties to labāko, profesionālāko?

-Skopais maksā divreiz. Atgādinu, tagad nav problēmas internetā mājās vai ciema bibliotēkā atrast informāciju par to likuma normu, kas interesē. Piemēram, prasība iesniegta, pamatojoties uz Civillikuma konkrēto pantu. Noskaidrojiet, kāds tas ir? Tiesa, bieži vien ar to nepietiek. Civilprocess ir sacīkstes process. Tas nozīmē, ka tiesnesis neviens puses vietā neko nav tiesīgs darīt. Viņa vienīgā tiesība ir noklausīties, ko katra puse saka, izvērtēt pierādījumus, ko abas puses ir iesniegušas. Tiesnesis var pieņemt par ticamu tikai to, ko otra puse neapstrīd, ja nav citu pierādījumu, kas apstiprina apgalvojumus. Tiesnesis neko nevar izdarīt pat tad, ja cilvēkam ir trīsreiz taisnība, bet viņš savu taisnību nav pratis pierādīt.

Nereti to cilvēki nesaprot un galarezultātā vainīgs, viņuprāt, ir nekas cits kā tiesnesis?

-Piekritu. Arī man nācies dzirdēt: "Nu, ja tiesai vajag..." Paskaidroju, ka nevis tiesai vajag, bet Jums. Lūdzu, uzrādiet pierādījumus! Es nevaru pateikt, ka man vajag. Es varu pateikt: "Jums nav."

Vēlreiz gribētos citēt E.Veisu ("Vaduguns", 2015.g. 4.decembris): "Skaidrs, ka tiesas nosaukumā būs pārmaiņas, bet kāds konkrēti būs Balvu rajona tiesas nosaukums – viena no Rēzeknes tiesas filiālēm, struktūrvienībām vai Rēzeknes tiesa Balvos. Tas pagaidām nav skaidrs."

-Visi trīs tiesu nami - Balvos, Ludzā un Rēzeknē - saucas Rēzeknes tiesa. Vārdu "Balvos" vai "Ludzā" pieliekam klāt, lai cilvēki saprot, kurā vietā atrodas šī ēka. Rēzeknes tiesa ir trijās vietās.



Kā atpūšas tiesneši? Sarunas laikā Rēzeknes tiesas priekšsēdētāja Aija Jermacāne neslēpa, ka dzīvo atvaļinājuma gaidās. Jautāta, ko darīs atvaļinājumā, tiesneses kundze atklāja, ka, pirmkārt, dosies uz mežu sēņot un ogot: "Otrkārt, noteikti ņemšos ar dārzā izaudzēto. Tāpat ir klusa vēlēšanās paceļot pa Latviju. Katrā atvaļinājumā mēģinu kaut kur aizbraukt. Latvija nav ne par grasi sliktāka par ārzemēm." Jāpiebilst, ka tiesnese ir čakla dažādu pasākumu apmeklētāja. Viņaspriek, Latgales vēstniecība "Gors" ir unikāla vieta, kur rast spilgtas emocijas. "Esmu sapirkusi biļetes līdz gada beigām, arī, šķiet, 2017.gadam," viņa piebilda.

Mulsina fakts, ka tiesu reforma notikusi tikai Latgales reģionā. Vai mēs kārtējo reizi esam izmēģinājuma trusīši?

-Jūnijā bija sanāksmē Rīgā, kurā sprieda par reformas tālāko virzību. Tā noteikti turpināsies – pavisam drīz Zemgalē, arī Jelgavā. Arī mēs šaubījāmies, vai būs pozitīvi rezultāti? Neticami, bet fakts – IR!

Kāds ir sausais atlikums?

-Lietu ātrāka izskatīšana, tiesnešu specializācija, kas uzlabo tiesas spriešanas kvalitāti. Jāpiebilst, reformā necieš cilvēki. Viņi iegūst, jo ātrāk tiek pieņemts tiesas spriedums.

Kā mūsdienu ir ar kadriem?

-Neplānoti bija tas, ka Veisa kungs diemžēl aizgāja pelnītā atpūtā. Tāpat nevarējām paredzēt, ka Ludzā tiesnesis uz slidenā trotuāra, dodams ceļu pretimnākošai sievietei, gūs smagu traumu. Ludzā no trīs tiesnešiem strādā divi, bet Balvos - trīs no četriem, jo E.Veiss aizgāja pensijā.

Balvos būs ceturtais tiesnesis?

-Ministrijā solīja vienu tiesneša vietu aizpildīt. Vismaz tāda saruna bija.

Jūs esat latgaliete?

-Riktīga, dzimusi Nautrēnu pagastā, mācījusies Nautrēnu vidusskolā, kas atrodas Rogovkā. Pēc pirmās izglītības esmu agronome.

No agronoma līdz tiesneša amatam?

-Tā pati nezāļu apkarošana. Tikai tagad runa ir par nezālēm cilvēku galvās. 20 gadus dzīvoju un strādāju Ventspilī. Tad, kad sākās neatkarības laiks, nonācu milicijā. Karjera sākās kā mašīnrakstītājai, jo kādreiz milicijā lietvedība bija krievu valodā.

No Ventspils līdz Rēzeknei tāls ceļš mērojam...

-Vēlāk strādāju policijā kā izmeklētāja, un sagadījās tā, ka mana draudzene, kura strādāja tiesā, aizgāja dekrēta atvaļinājumā. Jāpiebilst, pabeidzu Policijas akadēmiju. Kā izmeklētāja uz tiesu, kā tolaik smēju, gāju kā veca naudu ik pārdienu, prasot apcietinājumus saules brāļiem, kuri nemācēja sadzīvot ar likumu. Tad man piedāvāja aizvietot tiesnesi, kā saka, būt tiesnesei bez ķēdes. Man tas likās interesanti. Cepuri nost, ka Policijas akadēmijā bija augstas klases pasniedzēji, kuri iemācīja pamatlietas. Tāpat palīdzēja kolēģi, un galarezultātā ielaidos avantūrā, ko sauca par tiesneša aizvietošanu. Tobrīd ministrijā brīdināja, ka tas ir tikai uz laiku. Teicu, ka to saprotu, piebilstot, ka varētu strādāt Latgalē. Par to visi bija izbrīnīti.

Vēlēšanās piepildījās?

-2002.gada 2.janvārī man vajadzēja būt darbā Rēzeknes tiesā un joprojām esmu šeit.

Kā izvairīties no profesionālās izdegšanas?

-To piedzīvoju, strādājot policijā, arī tiesneses darbā esmu bijusi tuvu šai robežai. Pirms pāris gadiem...

Savulaik tiesājāt sabiedrības uzmanību izpelnījušos Balvu policista sabrauktā jaunieša lietu?

-Arī šajā lietā man pazuda dažas ilūzijas, bet arī tā ir pieredze.

* Turpinājums 15.lpp

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Pasākums

Medņevā ermoņikas skan brīvā dabā

Zinaida Logina

23.jūlijā Viļakas novada Medņevas pagastā jau vienpadsmito reizi pulcējās ermoņiku spēlmaņi, lai kopā pavadītu mūzikas skaņām piepildītu vakaru un visi baudītu atkalsatikšanās prieku.

Ir tāda latgaliešu dziesma "Nadūd, Dīvs, šudin lita, /šudin lita navajaga...". Šo dziesmu pirms ermoņiku spēlmaņu tikšanās Medņevā brīvā dabā dziedāja ne tikai etnogrāfiskā ansambļa vai folkloras kopas sievas un meitas, bet visi, kuri gribēja, lai pasākums notiktu zem vasarīgi siltām debesīm. Medņevas tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne vadīt pasākumu šoreiz bija uzaicinājusi dziedājo aktieri Gunti Skrastiņu, un viņš jau kopš pēcpusdienas iepazīs ar scenāriju un mēģināja iejusties lomā. "Viņš pēc tam atzina, ka kaut ko tādu nav redzējis, un ermoņiku svētkus nosauca par visriktīgāko festivālu, kad visi nāk nevis pa sarkanu paklāju, bet dzied istā sarkanā mašīnā. Skaists izvērtās gājienis no tautas nama līdz sapostajam laukumam pie pagasta pārvaldes, kur šoreiz zem vasaras debesīm notika koncerts trīs stundu garumā," stāsta S.Šaicāne. Viņa piebilst, ka īpaši emocionāls bijis brīdis, kad visi muzikanti sastājušies gājienā un iemēģinājuši kopīgu dziesmu: "Gājienam pa priekšu brauca sarkana retro mašīna, ko bija sarūpējuši Andrejs Kažmers un Imants Erciks. Iekšā sēdēja muzikanti, bet laukumā gājiena dalībniekus sagaidīja muzikants Jānis Logins un folkloras kopas "Egle" muzikanti ar maršu." Arī vakara vadītājs Guntis Skrastiņš uzsvēra, ka tautas mūzikas tradīcijas Medņevā vienmēr bijušas lielā cieņā, jo ne jau velti uz ermoņiku skaņām ierodas muzikanti no visas Latvijas. Pasākuma dalībniekiem un apmeklētājiem tautas namā ir kļuvis par šauru, tāpēc šoreiz cilvēku simti pulcējās brīvdabā. Koncertā uz izrotātās skatuves kāpa gan gados jaunāki, gan vecāki muzikanti, kas bija populāri jaunībā, bet kuri nav aizmirsti arī tagad. Muzicēšanas daudzveidība, kur katrs rāda savas prasmes, raksturu, jau ir tas, kas tik ļoti uzrunā apmeklētājus. Arī šajā reizē vilties nevajadzēja nevienam, jo uz skatuves kāpa vairāk nekā četrdesmit muzikanti. "Visus labos cilvēkus, kuri palīdzēja,

minēju pasākumā un teicu paldies. Smejos, ka esmu kā čigāniete, kura iet un prasa, bet kurai neviens nesaka 'nē'. Kā parasti, mums bija slavenā miežu biezputra ar gaļu un sīpoliem, alus, skatītājus priecēja medņevieša Ritvara Dvinska uzaicinātie ielu vingrotāji. Ne visi cilvēki var aizbraukt uz lielajām pilsētām, tāpēc rūpējos, lai arī uz vietas pagastā būtu ko redzēt un baudīt," uzskata S.Šaicāne. Viņa pauz prieku, ka Guntis Skrastiņš ar savu humoru un atraktivitāti *paņēmis* publiku, stāstot jokus, uzdodot jautājumus un ļaujot izteikties pašiem muzikantiem. "Agrāk sādza bagātāks skaitījās tas puisis, kuram mājās bija velosipēds, bise un ermoņikas. Arī tagad bagātības netrūkst - pie mājām ir vairākas mašīnas, velosipēdi un ... arī ermoņikas," bilda G.Skrastiņš. Muzicējot Alfrēdam Circenim, savu dziesmu pūru izrādīja Natālijas Smuškas vadītais etnogrāfiskais ansamblis. Uz skatuves kāpa Staņislavs Erciks un Valdis Prancāns, kuri 50. un 60.gados spēlējuši gan kāzās, gan kara ballēs jeb pavadot puišus armijā. Šie vīri ir piedalījušies visos ermoņiku svētkos. Pašmācības ceļā ermoņiku spēli iemācījušies Dainis Babāns un Kristiāns Šaicāns. Kristiāna vectēvs Aloizs Logins savu muzicēšanas stafeti nodevis mazdēlam. Par jauniem muzikantiem sevi sauc Ralfs Rubenis un Artūrs Logins - arī viņi šo instrumentu iemācījušies spēlēt paši. Aktīvs muzikants ir Jānis Logins no Balviem, kurš dodas spēlēt gan uz Pušmucovu, gan Gaigalvu, gan citviet. Ne tikai savam priekam, bet arī kapelā "Atzele" muzicē medņeviete Emerita Vancāne. Tēvs un dēls Māris un Mārtiņš Briediņi Aizpurves ciemā saspēlēja teju katru vakaru, turklāt Mārtiņš muzicē jauniešu ansambli, bet Māris - "Žiguru kultūras nama kapelā "Blāzma". Medņevā vienmēr gaidīta Viļa Cibuļa vadītās folkloras kopas "Rekavas dzintars", kā arī brāļu Eventija un Aivara Zelču uzstāšanās, kuri muzicējuši ne tikai Latvijā, bet arī Igaunijā un Lietuvā. Vienmēr klausītājus ar savu atraktivitāti, melodiskajiem un jaukajiem gabaliem aizrauj Ralfa kapela un citi mūziķi, arī dejojāji. "Kad man prasa, vai šādi svētki vēl būs un vai man pietiks enerģijas tos tupināt, es saku, - jā! Ja kaut viens tos gaida un tie patik, tad ir vērts turpināt!" saka Skaidrīte Šaicāne, kurai arī pašai ermoņiku skaņas un muzicēšana nav sveša.



Foto - A.Zeļčis

Joki mijas ar nopietnību. Vakara vadītājs Guntis Skrastiņš uzslavēja katru ermoņiku meistaru, arī Valdi Prancānu un Antonu Savicki no Kaunatas. Intervijās joki mijas ar nopietnību, un atbildi parādā nepalika neviens.



Foto - A.Zeļčis

Spēlē Alfrēds Circens un Ralfs Rubenis. Ralfs pasākuma laikā spējās saspēlēt arī ar Daini Babānu un Mazsalacas tautas mūzikas kopas "Sēļu muižas muzikanti" dalībniekiem.

Ekspedīcija

Latviešu valodai *pa pēdām*

Ingrīda Zinkovska

Četras dienas Baltinavā un novadā viesojās mūziķis, dziesminieks un ceļotājs KĀRLIS KAZĀKS un viņu pavadošā filmēšanas grupa.

Četrās dienās ciemiņš pabija gan novada svētkos, gan apciemoja vairākus baltinaviešus viņu dzīvesvietās, nesteidzīgi risinot sarunas par ikdienas dzīvi un kultūrvīdi ar mērķi apgūt vietējo valodu, uzrakstīt dziesmu šajā valodā un izveidot raidījumu ciklu par latviešu valodas dažādību. "Gan mans, gan mūsu kopīgās sadarbības mērķis ar filmēšanas grupu ir parādīt, kā latviešu valoda dažādās Latvijas vietās skan šodien, nevis tautasdziesmās," viņš saka. Mūziķis un dziesminieks Baltinavā apmeklēja Aijas Keišas ģimeni Kašu ciemā, tikās ar novada domes deputātu un Latgales un Baltinavas patrioti Rolandu Keišu, ar folkloras kopas "Saime" vadītāju Solvetu Loginu, ar novada jauniešu deju kolektīva "Kust i kust" dejojājiem, ar mūzikas grupas "Unknow Artist" dalībniekiem. "Varbūt vēl kaut ko piemirsu," smejas Kārlis, jo aizvadītās četras dienas bijušas ļoti piesātinātas gan ar notikumiem, gan sarunām.

Folkloras kopas "Saime" vadītāja S.Logina ciemiņiem stāstīja gan par dalību ekspedīcijā uz Sibīriju, kur tikusies ar Sibīrijas latviešiem, kuri savulaik izbraukuši no Balvu, Viļakas puses, gan par savu darbošanos folkloras kopā "Saime", kāpēc viņa to dara, kāpēc folkloras kopā iesaista arī savas meitas. "Sasniedzot zināmu vecumu, mainās dzīves vērtības. Vairāk sāk novērtēt garīgās, nevis

materiālās vērtības. Tu sāk domāt, kas būs tas, ko iedosi saviem bērniem, mazbērniem, - manta vai garīgās vērtības, kas pārmantotas no paaudzes paaudzē. "Priecātos, ja mani mazbērni par mani atcerētos un teiktu: to mums iemācīja babiņa," neslēpj Solveta.

Savukārt Agita Keiša, atbildot uz Kārļa jautājumu, vai daudzi jaunieši atgriežas Baltinavā, stāstījusi par tiem jauniešiem, kuri jau atgriezušies, un tiem, kuri vēl mācās. Par to, ka baltinavieši ir sava novada patrioti. "Vecākais brālis Austris man nepārtraukti atgādina, ka man jārunā latgaliski. Un ne tikai mājās," viņa saka.

K.Kazāks ar filmēšanas grupu aptuveni gada laikā iecerējis pabūt vairākās vietās Latvijā. Baltinava bija pirmā, kur mūziķis ar filmēšanas grupu ciemojās, rudens pusē viņš plāno doties pie lībiešiem uz Vidzemi. Rezultātā iedzīvotājiem Latvijā būs iespēja dzirdēt viņa sacerētās dziesmas tajā latviešu valodā, kādā runā cilvēki gan valsts austrumos, gan dienvidos un ziemeļos.

K.Kazāks ir vairāku ar mūziku, kultūru un vidi saistītu projektu dalībnieks un ideju autors. Mūsupusē viņš viesojies projektā "1000 jūdzes pa ledāja pēdām", kas veda pa Latgali, tostarp arī Baltinavu. Viņš ir viens no "Velomūzikas" idejas autoriem, kur mākslinieki savus koncertus maina pret naktsmitnēm, ceļojot pa Latviju ar velosipēdiem. Kārli satikām arī ozolzīļu stādīšanas akcijā Baltinavā par godu Latvijas simtgadei. Būdam Baltinavā tagad, viņš apskatīja lauciņu, kurā iestādītas zīles. "Sadīgušas un aug vareni," viņš priecājās.



Foto - no personīgā arhīva

Sarunā ar Keišu ģimeni. Kašu ciemā K.Kazāks (foto - no kreisās) un ekspedīcijas dalībnieki tikās un sarunājās ar Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa dalībnieci Aiju Keišu, viņas māti Mariju Circeni un meitu Agitu Keišu.



Pie Baltinavas vidusskolas. Kārlis Kazāks pateicīgs Baltinavas vidusskolas direktoram Imantam Slišānam, kurš četras dienas ekspedīcijas dalībniekus izmitināja skolā, kā arī parādīja viņiem tuvāko apkārtni. "Bijām gan Numernes skatu tornī, gan peldējāmies Svātūnes ezerā. Baltinava bija mūsu ekspedīcijas pirmais izmēģinājums. Sajūtas lieliskas!" atklāja Kārlis.

Pārdod

Steidzami pārdod T-40 ejošu motoru. Tālr. 27811257.	Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos, Dārza ielā 8. Platība 35 m ² , 4. stāvā, liela lodžija. Cena pēc vienošanās. Tālr. 26983257.	Pārdod lietotu divānu un pusaudžu sekciju. Tālr. 27847071.
Lēti pārdod mazlietu Samsung videomagnetofonu, sekciju-Rīga, četrdrūvu skapi, gāzesplīti ar elektrisko cepeškrāsni. Tālr. 26486769.	Pārdod māju Balvos, zeme 0,15 ha. Tālr. 26544086.	Pārdod 3 litru stikla burkas, EUR 0,50. Tālr. 28623960.
Pārdod mazlietu benzīna trimmeri. Tālr. 26318446.	Pārdod apbūves zemi Balvos, Kooperatoru ielā 2, 1247m ² , EUR 4000. Tālr. 29449350.	Pārdod LB 1. laktācijas govī, lopbarības miltus, T-25 starteri. Tālr. 26476773, 26325299.
Pārdod Meriva 1.7 dizelis. Tālr. 26643806, 22021147.	Pārdod 40 l alumīnija piena kannas, EUR 20 gab. Dažādus elektromotorus līdz 4 kw. Lēti. Tālr. 29445889.	Pārdod aitu ganāmpulku. Tālr. 26579753.
Pārdod VW Passat Sedans, 1988. g., 1.6 benzīns, piekabes āķis. EUR 399. Tālr. 29362232.	Pārdod labu brūno slaucamu govī un 3 mēnešus vecu telīti. Tālr. 27406908.	Pārdod gultu. Tālr. 29497380.
Pārdod VW Bora, 2000. g., 1.6 benzīns, jauna TA, Honda dio. Tālr. 28683704.	Lēti pārdod krāsns ķieģeļus. Tālr. 28682838.	Pārdod govi. Tālr. 26616778.
Pārdod guļamos dviņu ratus. EUR 160. Tālr. 25759966.	Pārdod dolomīta šķembas ar granti. Piegāde. Tālr. 26444920.	Pārdod jaunu apaļās krāsns apvalku. Tālr. 27087581.
Pārdod 3-istabu dzīvokli Beļavā (malka), vai maina pret īpašumu Balvos. EUR 3300. Tālr. 27897505.	Lēti pārdod krāsns ķieģeļus. Tālr. 28682838.	Pērk
Pārdod 3-istabu dzīvokli. EUR 16500. Tālr. 29409390.	Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 3,95 EUR/m ² . Tālr. 28382940.	SIA "Baltijas Meži AB" pērk meža īpašumus! www.baltijasmezi.lv, info@baltijasmezi.lv, tālr. 20234354, Agris.
Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos. Cena runājama. Tālr. 22455288.	Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 29995030.	Pērk vecas fotogrāfijas. Tālr. 26233662.
Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 20600557.	Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 25261131.	Pērk traktor: T-16; 25; 40, MTZ-52/80/82, JUMZ, arī traktora piekabi jebkāda tehniskā kārtībā. Tālr. 22477403.
	Pārdod malku, piegāde. Tālr. 28337281.	Pērk cirmsas, zemi ar mežu. Tālr. 27876697.
		Pērk MTZ-50 radiatoru, ūdens sūkni. Tālr. 28722646.
		Pērk mežus, cirmsas. Tālr. 29100239.

Pērk

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. **26185703, 25573447.**

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **26142514, 20238990.**

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **28761515.**

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. **29996309, 26447663, 29485520, 26393921, 65329997**
vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

SIA ALŅI AS
IEPĒRK ZĀGĀLĶUS EUR/m³

		Egle				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	44	44	44	44	44
	18-24	54	54	63	58	58
	25+	54	54	65	58	58

		Priede				
Garums		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
Diametrs	14-17	42	42	42	42	42
	18-24	52	52	58	54	54
	25+	52	52	58	54	54

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Nepalaid garām

"Muzikālais teātris 7" vasaru svinēs ar vērienīgu un jautru dziesmu spēli "MUĻKE SIRDS"



dejas, viegli uztverams sižets, populāri mūziķi un aktieri, īsti latviska gaisotne - viss, kas nepieciešams jauelai vasaras vakara atpūtai."

"Un nav jau sirds nemaz tāda muļķe. Tā ir daudzkārt gudrāka par mums. Zina, kad jāatkāpjas, pat ja sāp... Zina, kad jācinās līdz galam – par otru sirdi, patiesību, cieņu. Sirds vienmēr saka priekšā, kā ir pareizi. Tā saved kopā īstos un izšķir nesaderīgos. Tāpēc galvenajā lomā šoreiz būs tieši viņa – Sirds, kas uzklausīs, pažeļos, piedos vai nepiedos, kas veldzēsies dziesmās un atklātības brīžos, un sarausies nepatīkām melu reizēs. Tā ļaus palikt kopā patiesā mīlestībā, bet būs nepielūdzama liekulībai," par piedzīvojumiem Nabagleju pagastā stāsta libreta autors un režisors Voldemārs Šoriņš.

Uz skatuves lustīgā, īsti latviskā un krāsainā dziesmu spēlē negaidītu pārsteigumu virpuli satiksies dziedātāji **Antra Stafecka, Dainis Skutelis, Andris Daniļenko, Līga Robežniece**, aktieri **Zigurds Neimanis, Zane Jančevska, Zane Burnicka**, akordeonists un komponists **Valdis Zilveris**, komiķe **Jolanda Suvorova**, grupa **"Tirkizband"**, "Muzikālā teātra 7" direktors **Aigars Dinsbergs** un **deju grupa** ar pašu **Albertu Kivlenieku** priekšgalā.

"Muļķe sirds" idejas autors un režisors ir ilggadēji "Muzikālajam teātrim 7" uzticīgais **Voldemārs Šoriņš**, horeogrāfs **Alberts Kivlenieks**, scenogrāfs **Jānis Jansons**, kostīmu māksliniece Šeila, mūzikas aranžētājs Juris Kristons.

Lai izteiksmīgāk sekotu līdz uzveduma varoņu sirds dēkām, kā palīg līdzekļi tiks izmantoti vairāki videoekrāni, projekcijas, instalācijas un gaismu efekti, tādēļ uzveduma sākuma laiks sakrīt ar vakara krēslas iestāšanos.

Alūksnē, Pilssalas estrādē, "Muzikālais teātris 7" ar dziesmu spēli **"Muļķe sirds"** viesosies **6.augustā plkst. 21.00**. Biļetes iepriekšpārdošanā nopērkamas "Biļešu paradīzes" kasēs un internetā – www.bilesuparadize.lv., bet izrādes dienā – arī pie ieejas pasākuma teritorijā. Sēdvietas kā allaž - numurētas (EUR 6 – 10).

"Muzikālā teātra 7" iepriekšējo vienpadsmit sezonu vasaras brīvdabas izrādes kopā pulcējušas jau vairāk nekā 350 000 skatītāju, padarot "Muzikālo teātri 7" par nepārspētu līderi brīvdabas iestudējumu žanrā.

Arī tiesnesis ir cilvēks

*Sākums 13.lpp.

Ietu to pašu ceļu, ja varētu vēstures ratu pagriezt atpakaļ!

-Pilnīgi to pašu! Uzskatu, ka cilvēku var notiesāt tikai par to, kas ir pierādīts. Abi vecāki ir izgājuši cauri vēstures dzirnām - māte pabija Mordovijā, tēvs – Vorkutā, turklāt tur pārdzīvoja Vorkutas nometnes sacelšanās. Tas acimredzot stiprina... Man ir ļoti svarīgi būt pārliecinātai, ka pietiek pierādījumu, lai es būtu pilnīgi pārliecināta, ka cilvēks ir vainīgs. Nevis tāpēc, ka tā, pieņemsim, ir mana revolucionārā pārliecība, bet tāpēc, ka tur ir pierādījumi.

Tā jau ir profesionalitāte?

-Tieši tā. To, ko man ar pierādījumiem nevar apstiprināt, nekad nelikšu sprieduma pamatā.

Tolaik Jūs teicāt, ka linča tiesu nespriežat...

-Manā izpratnē, var notiesāt tikai par to, kas ir pierādīts.

Kā tiek atpakaļ strasiem?

-Dažreiz ir tā, ka, aizejot mājās, negribas ne ar vienu runāt. Mani glābj grāmatas, arī lauki.

Pieļaujiet, ka vecumdienās varētu rakstīt romānus?

-Daļu no savas pieredzes atdošu studentiem, Rēzeknes Augstskolā mācot krimināltiesības. Tur es redzu foršus jauniešus.

Divaini, jo nereti izskan apgalvojumi, ka mūsdienu jaunieši ir slinki?

-Nē, nav tiesa. Viņi ir ne čaklāki, ne slinkāki par mums. Jaunā maiņa ir ļoti gudra – skatos un priecājos. Gadās arī paslinkāki, tomēr tajā brīdī, kad vajag, viņi saņem un dara varenas lietas. Nekad neaizmirsīšu kādu studentu, kurš pieteicās pie manis rakstīt bakalaura darbu. Jā, slinks. Nesa studiju darbu trešo reizi, un redzu, ka nekas nav labots. Jautāju, vai manu pacietību pārbaudī? Viņš nolieca galvu un teica: "Nu ir bišķīt." "Ja tev nevajag zināšanas, vari dabūt iztikas minimumu," paskaidroju viņam.

Kādu minimumu?

-Četrinieku, kas, manā izpratnē, nav nekāda atzīme. Nodomāju, par ko esmu nogrēkojusies augstāko spēku priekšā? Bet pēc tam biju pārsteigta, jo viņš godprātīgi pildīja visu, ko teicu. Prieks, ka bijušie studenti ir atraduši sevi. Tas mani, iespējams, glābj no izdegšanas.

Ko iesakāt tiem jauniešiem, kuri raugās jurisprudences virzienā?

-Nesen, skatot lietu, ievēroju jauieti, kurš mācās Rēzeknes poļu skolā. Viņš izdrija pareizu soli, atnākot uz tiesu, lai paskatītos, kas tur notiek. Ja viņš izlems apgūt šo arodu, tas nebūs dūriens ar pirkstu debesīs.

Kādam jābūt labam tiesnesim?

-Viņam ir ļoti daudz jāzina, nepārtraukti jāmācās. Jārēķinās ar to, ka tiesneša amats uzliek ļoti daudz ierobežojumu.

Turklāt neizpaliek kritika?

-Nereti pārsteidz komentāri internetā. Vai tiešām mūsu sabiedrību veido cilvēki, kur māk tikai lamāties, gvelzt dažādas muļķības par lietām, par kurām nav nekādas sajēgas? Savulaik brāja sieva, kura ir psiholoģe, perfekti pateica, ka anonīmie rakstītāji izgāž savu žulti par savām neveiksmēm, par saviem kompleksiem. Virtuālajā vidē viņi var izvērsties, bet reālajā dzīvē visdrīzāk viņiem nav ne zināšanu, ne autoritātes.

Kā ar atpūtu brīvajā laikā?

-Ir mazdārzniņš, kur audzēju burkānus, kāpostus, bietes, tomātus utt. Tā patiesi ir atpūta, relaksācija – ar lielāko prieku novelku kurpes, ielieņu vagā un ielaižu tur visus desmit pirkstus. Tiesneši arī ir cilvēki, un aicinu nebaidīties no tiesas. Nesatraucieties, ja saņemat kaut ko, no tiesas sūtītu, tur vienmēr ir tālruna numurs. Ja kaut kas nav skaidrs, piezvaniet! Jāsaprot tikai viens, ka tiesas darbiniekiem aizliegts sniegt juridiskas konsultācijas.

Dažādi



Miniekskavatoru un treilera (celtspēja 5 t) ar krānu (var ar piekabi) pakalpojumi. Par cenām vienosimies pa tālr. 29119461.

"Tako akmens" izgatavo pieminekļus, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zviedru granīta. Plašs asortiments, viszemākās cenas. MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000. Atrodami **Balvos, Ezera 35a.** www.takoakmens.lv

Izskatu aukles, mājsaimnieces un citus darba piedāvājumus. Tālr. 26641873.

No 4. līdz 10. augustam darbnīca "Minūte" slēgta.

Aprūpēs vientuļu cilvēku Balvos. Tālr. 26611680.

Mežizstrādes pakalpojumi. Tālr. 26211223.

Izpalīdz ar nelielu kravu pārvadājumiem (2 x 3,14 m). Tālr. 28337281.

Dekšņu kapu sakopšanas talka 4.augustā plkst. 10.00.

Purviņu kapu sakopšanas talka 4.augustā plkst. 13.00.

Plauj zāli ar divu disku plaujmašīnu. Tālr. 29165808.

Zāles pļaušana, siena vālošana. Tālr. 26512307.

Siena pļaušana ar vācietī. Tālr. 26629969.

Smilts, grants piegāde. Tālr. 29433126.

Zāles smalcināšana. Tālr. 28772537.

Izīrē telpas Vidzemes ielā 7g, bijušajā kafējnicā, konditorija, veikals un viesu zāle. Tālr. 29394201.

Maina 1-istabas dzīvokli pret 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 26191243.

Izīrē istabiņu studentiem Rīgā. Tālr. 26495694.

Izīrē dzīvokli Balvos. Tālr. 27820056.

Zāles pļaušana. Tālr. 28823186.

Presēju sienu rulonos un smalcinā zāli Viļakas novadā. Tālr. 29173059.

Logi un Durvis

Vācu profili Brugman

LOGU UZMĒRĪŠANA UN KONSULTĀCIJAS - BEZ MAKSAS

Adrese: Tautas iela 1, Balvi
Tālrunis **20399903**
Darba laiks - 9.00 -12.00; 13.00-18.00
balvi@logumaina.lv



Pieņemam smilti, granti, šķembas. Ierīkojam kanalizāciju, ūdensvadus un remontējam piebraucamos celiņus. Tālr. 29105572.

Ekskavatora, buldozera pakalpojumi. Saprātīgas cenas, pieredzējuši operatori. Tālr. 29164132.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Siltina ar beramo ekovati (bēniņi, sienas). Tālr. 29436296.

Piedāvāju pļavas pļaušanai Lazdukalnā. Tālr. 26174282.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Autogroza pakalpojumi. Tālr. 29176388.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsmas. Tālr. 29433000.

Par labām cenām pērk piena teļus, gaļas šķirnes krustojuma bullīšus no 4 mēn. līdz 2 gadiem. Tālr. 28686658, 26253977.

Par labām cenām pērk teļus. Tālr. 27143347.

Pārvietojamais gateris zāgē baļķus un stabus brusās, latās, dēļos - ar benzīnu līdz 6,5 m garus vai ar elektrību līdz 10 m garus. Teicama kvalitāte! Tālr. 26161501.

Garās malkas gabalošana, skalēšana izbraukumā pie klienta. Tālr. 26425960.

Maina malku pret vecajiem motocikliem. Tālr. 26425960.

Iekļāj bruģi. Tālr. 27320755.

Viļakā, Svīlpovā, jau 4 dienas mājā paklādis neliela auguma suns - pamatā balts ar melnu astes daļu un melniem plankumiem uz muguras. Ar melnu siksnīņu ap kaklu. Īpašniekiem zvanīt pa tālr. 26384425.

SIA "ALLENS" iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja. Tālr. **29494978, 29489778.**

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svair. Tālr. **20207132.**

Līdzjūtības

*Māt, man liekas, ka tu no tumsas vēl uzsmaidi man
Un roku tik gādīgi, mīļi uz pleca mierinot liec,
...bet nodreb tikai sveces liesma,
Rozes ziedam nobirst ziedlapa balta.*
Kad pēkšņi pa spožu gaismas staru baltajos mūžības ceļos ir devusies mīļā māmuliņa **ALEKSANDRA KUZNECOVA**, izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inesei Loginai**.
SIA "Latkomerc" kolektīvs un Daiga

*Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltīdama;
Nolikst klusi sirmā galva,
Saules ceļu aiziedama.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Nikolajam Tarasovam, MĀMUĻU** mūžībā pavadot.
VRS VIP nodrošinājuma dienesta kolektīvs

*No mūža kamola pa dzīvai attinusi,
Iet tālus ceļus vecmāmuļas sirds.
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Antrai Brokānei un tuviniekiem, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Marika un Anita ar ģimenēm*

*Gar druvu, kas smaržo pēc maizes,
Pa ceļu, kas putekļos balts,
Es neēju - mani nu aiznes.
Aiz manis vēl liepas šalc.*
Kad pa skuju taku mūžības ceļā jāpavada **MĀMIŅA**, patiesi līdzjūtības vārdi **Inārai, Jānim un pārējiem tuviniekiem**.
Ināra un Pēteris Strapcāni

*Visskaistākos ziedus tev noplūktu dārzā,
Mīļākos vārdus tev sacītu, māt,
Ja tu šai vakarā - klusā un vēlā,
Atnāktu vēl ar mums parunāt.*
Mūsu klusa, patiesa līdzjūtība **Inārai un Antrai**, mīļo māmīņu, vecmāmīņu **VALENTĪNU BROKĀNI** mūžībā pavadot.
Ludmila, Alda, Zigrīda

*Dusi saldi zemes rokās,
Lai Tev sapņu nepietrūkst.
Mīļas rokas ziedus noklās,
Un Tev silti vienmēr būs.*
(A. Straube)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Nikolajam Tarasovam, MĀMIŅU** kapu kalniņā guldot.
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs

Pateicības



Izsaku pateicību ģimenes dr. Viķelei, dr. Sarokinam, dr. Baranovskim par labestību, iejūtīgu attieksmi pret **Nikolaju Ignatjevu.**

ALDA IGNATJEVA

Mūsu sirsnīga pateicība Aanim Kronītim un Ivetai, apbedīšanas birojam "Ritums", SIA "Senda Dz", SIA "Amisa" darbabiedriem, Bērzkalnes pagasta bijušajām kolēģēm, Meža ielas 1 mājas iedzīvotājiem, bijušajiem darbabiedriem, radiem, draugiem, kaimiņiem un visiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums, palīdzēja un sniedza atbalstu tik grūtajā sāpju brīdī, kad pēkšņi jāatvadās no vīra, tēva, vectēva, vecvectēva **Nikolaja Ignatjeva**.
SIEVA, DĒLA, MEITAS ĢIMENES, MAZBĒRNI, MAZMAZMEITIŅA

Sirsnīgi pateicamies Balvu katoļu draudzes prāvestam Mārtiņam Klušam, Tilžas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādei, apbedīšanas firmai "Ritums", Lazdukalna pavāriem, kaimiņiem, radiem, draugiem, kolēģiem un visiem, kuri bija kopā ar mums, māmīņu, vecmāmīņu **Annu Lauskinieci** mūžībā pavadot.

BĒRNI, MAZBĒRNI

Mēs zaudējam sev tik mīļu un tuvu cilvēku, nav vārdu, lai izteiktu sāpes un skumjas. Lai arī Tu atstāji pasauli šo, Tu vienmēr paliksi mūsu sirdīs un atmiņās un vadīsi, sargāsi mūs kā eņģelis.

Izsakām vissirsnīgāko pateicību visiem tuviem un tāliem, kas atbalstīja mūs šajā grūtajā brīdī un juta līdz, palīdzot mums apbedīt **Marinu** dzimtajā smiltājā. Pateicamies prāvestam Oļģertam Misjūnam, apbedīšanas birojam "Smiltājs", SIA "Senda Dz" meitenēm, ļoti liels paldies Maļutinai ģimenei un pārējiem cilvēkiem, kas ziedoja līdzekļus **Marinas** pārvešanai mājās.
VECĀKI UN MĀSAS ĢIMENE

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu mežstrādniekiem. Tālr. 26211223.

Zemnieku saimniecība Balvos piedāvā darbu laukstrādniekiem ar traktorista tiesībām. Tālr. 25908323.

Aicina darbā C kategorijas autovadītāju. Tālr. 29164132.

Līdzjūtības

*Mums dzīvē ļoti pietrūks tevī,
Un ceļa nebūs, kurā tikties ļauts.
To gaišumu, ko tu mums dzīvē devi,
Mēs varēsim tik sirdī saglabāt.*
Mūsu patiesa līdzjūtība **Māritei, Guntaram un pārējiem tuviniekiem, VLADIMIRU ANDERSONU** mūžībā pavadot.

Ivlevi

*Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēja balss,
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.*
(N.Dzirkale)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Māritei Berķei ar dēlu**, pavadot mīļu un tuvu cilvēku **VLADIMIRU ANDERSONU** mūžības ceļā.
Jūlija, Ņina, Ļena

*Sveces skumji raugās sejā,
Palīdz as'ras nožāvēt.
Savu mīlo māmuliņu
Šai saulē vairs neredzēt.*
(V.Kokle-Līviņa)
Kad kapu kalniņā izskan pēdējie atvadu vārdi māmīņai, vecmāmīņai **VALENTĪNAI**, izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inārai, Antrai un visiem pārējiem tuviniekiem**.
Kafejnīca "Velves" kolektīvs


*Gar druvu, kas smaržo pēc maizes,
Pa ceļu, kas putekļos balts,
Es neēju - mani nu aiznes.
Aiz manis vēl liepas šalc.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ilgai Ločmelei un tuviniekiem, MĀTI** smilšu kalniņā pavadot.
Silvija, Andris, Marija, Oļegs

*Nu salikusi rokas, dus mierā māmīņa,
Nu apklusušas rokas, kas vienmēr strādāja,
Tās rokas labās, svētās, kas mīļi glāstīja,
Un glāstot gaišu mieru sirdīs ielēja.*
Kad pāri ziediem klusi list asaru lāses, esam kopā ar Tevi, **Ināriņ, MĀMIŅU** pavadot dzimtās zemes smiltājā.
Sveta ar ģimeni

*Ilgu mūžu nodzīvoju,
Daudz darbiņa padarīju.
Lai nu viegli zemes mātē
Pārklāj savu paladziņu.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Viesturam Strupkam, VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
SIA "LIEPAS Z" kolektīvs

*Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,
Kad mūžībā gājieni tev izevanits,
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriet.*
Dalām sāpju smagumu un izsakām visdziļāko līdzjūtību **Jānim Brokānam ar ģimeni, MĀMUĻU** mūžības ceļā pavadot.
SIA "Žīguru mežrūpniecības sabiedrība" kolektīvs

*Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem, VLADIMIRU ANDERSONU** zemes klēpī guldot.
SIA "DOLO" kolektīvs

 **Indekss 3004**
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild tā autori.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
E.Garais
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", A.ZELČS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3610