



Īsziņas

Politiski represēto Balvu nodaļas kopsapulce

24.martā plkst. 10.00 Balvu Sociālā dienesta zālē notiks Latvijas politiski represēto apvienības Balvu nodaļas biedru kopsapulce. Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments. Pēc sapulces ar Kubulu pagasta autobusu dosimies uz atceres vietām Balvos un Kubulos.

Pretendē uz balvas saņemšanu

Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) Atbalsta biedrības konkursam "Pagasta bibliotekārs – gaismas nesējs" pieteikti 54 bibliotekāri, tostarp Anastasija Plačinda (Žiguru pagasta bibliotēka), Ina Skrima (Vectilžas pagasta bibliotēka), Silvija Apare (Briežuciema pagasta bibliotēka), Sanita Sinele (Krišjāņu pagasta bibliotēka) un Irēna Šjakota (Bērkalnes pagasta bibliotēka). Konkursa uzvarētājus apbalvos svinīgā ceremonijā Gaismas pilī 19.aprīlī.

Spriēž par veselības aprūpi

Piektdien veselības ministrs Guntis Belēvičs tikās ar Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidenti Līgu Kozlovsku, asociācijas valdes locekļiem un ģimenes ārstu Andri Baumanu, lai pārrunātu aktuālos jautājumus primārajā veselības aprūpē. Ģimenes ārsti uzsvēra, ka ļoti būtisks ir pašvaldības atbalsts, ko tā var sniegt jaunajam ārstam, piemēram, finansiāls atbalsts prakses iekārtošanai, palīdzība piemērotu telpu atrašanai praksei u.t.t. Tāpat tika diskutēts par mehānisma radīšanu tā saucamo "lauku koeficientu" darba samaksā ārstiem ārpus pilsētām un attālākās apdzīvotās vietās.

Aicina svinēt Zemes stundu

19.martā no plkst. 20.30 līdz 21.30 visā pasaulē jau desmito reizi svinēs Zemes stundu. Kā katru gadu, iedzīvotāji, pašvaldības un uzņēmumi ir aicināti Zemes stundas svētkus sagaidīt, izslēdzot apgaismes objektus, tā simboliski demonstrējot labo gribu videi draudzīgu paradumu veicināšanā un apliecinot izpratni par klimata pārmaiņām.



Aizsardzības ministrs burkānus nesola

11.marts Balvos. Aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis jautāts, kā mudināt jauniešus vēl vairāk iesaistīties Jaunsardzē, atjokoja, ka burkānus nesola: "Labāk nesolīt, bet izdarīt - Jaunsardzei šogad būs ļoti daudz interesantu pasākumu."

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogalē aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis darba vizītē apmeklēja Balvu slimnīcu, bijušo Zemessardzes mājvietu Partizānu ielā, kā arī tikās ar pašvaldības vadību un speciālistiem, lai pārrunātu turpmākās sadarbības jautājumus.

Ziņa, ka aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis darba vizītes laikā ietilpa apmeklēt arī bijušo Zemessardzes mājvietu Partizānu ielā, Balvu novada vadībai un speciālistiem viesa cerību, ka šo teritoriju atkal varētu izmantot Zemessardzes vajadzībām. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis ministra kungam solīja pat sakārtot nelielu ceļa posmu, kur šobrīd bedre pie bedres atrodas, ja tiks pieņemts pozitīvs lēmums šīs teritorijas izmantošanā. Tiesa, R.Bergmanis atturējās no jebkādiem solījumiem vai prognozēm par nākotnes iecerēm. Arī "Vadugunij", jautāts, vai nebūtu lietderīgi šajā teritorijā atkal izvietot Zemessardzi, ministrs diplomātiski paskaidroja, ka Gulbenē apmeklēja Zemessardzes 25.kājniņu bataljonu: "Tas bija jau 17.bataljons, kuru esmu apmeklējis. Lai varētu pieņemt lēmumus, nepieciešams pārzināt savu saimniecību. Protams, tikpat lietderīgas ir tikšanās ar pašvaldību vadītājiem, lai saprastu, kas, kur un kā notiek. Jāsaka godīgi, ne vienmēr tas, ko redzi, iedvesmo. Žēl, ka mēs tik maz runājam par Zemessardzes pienākumu pildīšanu. Patiešām viņiem ir grūti apstākļi – ne tikai infrastruktūras, bet arī nodrošinājuma (ekipējuma, bruņojuma) dēļ. Šobrīd Zemessardze ir viena no galvenajām prioritātēm, tomēr piešķirtais finansējums tāpat ir nepietiekams. Pricējos, ka tagad profesionāla dienesta karavīru nevar atšķirt no zemessarga, jo viņi ir identiski apģērbti. Tas ir ļoti labi, ka esam spējuši

to realizēt. Tāpat vēl būs jauns ekipējums, jauns bruņojums utt., kas rada nākamo jautājumu: "Kur to visu izvietot?"

Tie varētu būt Balvi?

-Balvos arī šobrīd ir rotas atbalsta punkts. Protams, gribētos, lai tas būtu plašāks un lielāks. Tāpēc arī braucam skatīties, lai varētu saprast un izlemt, kādus mēs gribētu redzēt ideālos Zemessardzes bataljonus katrā vietā. Zinu, ka jūspuses zemessargi ir ļoti aktīvi, tāpēc arī izvērtēsim, kādam jābūt šim rotas atbalsta punktam.

Cik ilgā laikā posmā varētu tikt pieņemts lēmums – mēnesis, pusgads, gads?

-Termiņu nevaru nosaukt, bet Balvi kā rotas atbalsta punkts ir viennozīmīgi izskatīts. Lai pieņemtu lēmumu, jāsaprot un jānoformulē vajadzības, turklāt tāpēc, ka pēdējo gadu laikā situācija ir strauji mainījusies. Tāpat neaizmirsīsim, ka ne tikai Zemessardze ir prioritāte.

Pirms vairāk nekā gada prezidents Raimonds Vējonis (tolaik vēl bija aizsardzības ministrs), ciemojoties Viļakā, atgādināja, ka Balviem un Viļakai ļoti tuvu atrodas kaimiņvalsts helikopteru bāze, nerunājot par Pleškavas divīziju. "Mums jābūt gataviem atklāt, kā arī nepieciešamības gadījumā iznīcināt zemu lidojošus objektus," viņš tolaik teica...

-Mums nav jābaidās, par ko liecina arī sabiedroto atbalsts. Šogad vien ASV mūsu aizsardzības sistēmā ieguldīs 20 miljonus dolāru. Un tas ir tikai šogad. Cilvēkiem jāsaprot, ka dzelzus var ātri nopirkt, bet daudz sarežģītāks un ilgstošāks ir apmācības process.

Nākamajā vadugunī



● **Balvu komanda – čempioni**
Triumfē Latvijas čempionātā

● **Ierindojas desmit labāko bibliotēku skaitā**
Piedalās lielajos lasīšanas svētkos



"Priekā tūrē" dodas tikai sievietes.

8. lpp.



Lauksaimnieku saruna Viļānos.

5. lpp.

Vārds žurnālistam

Sanita Karavoičika

“Cik maz gan dzīvē vājag laimei! Viena emocijām piepildīta, satūrīgi pavadīta diena, un enerģijas lādiņš ilgam laikam garantēts,” sestdienas vakarā, mazliet nogurusi, bet joprojām moža secināja paziņa, kura piedalījās pirmajā Balvos organizētajā “Prieka tūrē”. 60 ar izdomu un mīlestību izveidoti automašīnu dizaini un teju divreiz vairāk smaidīgu, dzīvespriecīgu, košu un laimīgu sieviešu autobraucēju, kuras varonīgi piedalījās tik vīrišķīgā sporta veidā kā auto sacensības. Dažāda vecuma daiļā dzimuma pārstāves dienas gaitā izturēja tik daudz pārbaudījumu – mēģināja atpazīt graudus un noteikt maizes sastāvu, iejutās hokejistu lomā un ne vien piemērija formas tērpu, bet arī padzenāja hokeja ripu. Vienā no uzdevumiem, saudzējot koptās rokas un skaistos nadziņus, viņas vilka rokās cimds un varonīgi ķērās pie auto riepu atšķiršanas pēc visiem to parametriem. Un tas izdevās ne sliktāk kā vīriešiem!

Pasākums aiz muguras, balvas sadalītas, katrai ekipāžai dāvanā saņemtais šampanietis droši vien jau nobaudīts, un sirds joprojām līksma, jo tas bija forši. To atzina gan mūspuses daiļā dzimuma autovadītājas, gan tās, kuras ceļu uz pasākumu mēroja gan no Rēzeknes, gan Kuldīgas, gan citiem novadiem. Pirmā “Prieka tūrē” Balvos kārtējo reizi apliecināja – ja grib, tad var. Mīļās dāmas, jūs tomēr esat spēks!

Latvijā

Ar 2017.gadu pensijas indeksēs lielākā apmērā.

Saeima galīgajā lasījumā pieņēmusi grozījumus likumā “Par valsts pensijām”, kas paredz ar 2017.gadu pensiju indeksācijas aprēķinā ņemt vērā 50% no apdrošināšanas iemaksu algas indeksa līdzšinējo 25% vietā. Prognozējamais pensiju pieauguma indekss saskaņā ar likuma grozījumiem 2017.gadā būs 1,0408, bet divos nākamajos gados - 1,0413. Pensiju indeksācijas palielināšanai 2017.gadā papildus provizoriski nepieciešami 3,42 miljoni eiro, 2018.gadā - 17,61 miljoni eiro, bet 2019.gadā - 33,79 miljoni eiro. Likuma izmaiņas paredz arī novērst situāciju, kad atsevišķiem iekšlietu sistēmas darbiniekiem piešķirtās valsts pensijas apmērs ir mazāks par iepriekš saņemto izdienas pensiju.

Ievērojami pieaudzis psihiski slimo cilvēku skaits. Latvijā 84,3 tūkstošiem iedzīvotāju ir psihiskas saslimšanas un uzvedības traucējumi, teikts Veselības ministrijas ziņojumā par iedzīvotāju garīgo veselību. Ziņojums liecina, ka 2014.gada beigās reģistrā bija informācija par 84301 iedzīvotāju ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem. Salīdzinot ar 2009.gadu, skaits pieaudzis par 21%. Lielākajai daļai pacientu diagnosticēti organiski psihiski traucējumi, šizofrēnija, šizotipiskie traucējumi un murgi, un garīgā atpazīšana, kas ir izplatītākie kopš 2009.gada un kopā veido apmēram divas trešdaļas no reģistrētajām psihiskajām saslimšanām jeb 69% pacientu.

Jaunietim no Gambijas būs jāpamet Latvija. Uz Latviju atbraukušais nepilngadīgais Abdula no Gambijas, kuru nesen uzņēma audžuģimene Madonas novadā, saņēmis Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) atzinumu, ka viņš neatbilst bēgļa statusam, tāpēc jaunietim ir jāpamet Latvija. Zēna audžuģimene pārsūdzējusi šo lēmumu. Pēc Abdulas audžumātes Dainas Zīļevas teiktā, PMLP atzinumā esot argumentēts, ka jaunietis ierašanās Latvijā ir ekonomiski motivēts un viņš dzimtenē netiek apdraudēts.

Nosaka kriminālatbildību par “aplokšņu algu” izmaksāšanu. Saeima galīgajā lasījumā pieņēmusi Krimināllikuma grozījumus, nosakot kriminālatbildību darba devējam, kurš izmaksā darba samaksu, kas nav uzrādīta grāmatvedības uzskaitē jeb tā dēvētās aplokšņu algas. Kriminālatbildība noteikta, ja “aplokšņu algas” izmaksu darba devējs uzņēmumā veicis ievērojamā apmērā - tādā, kas pārsniedz 10 minimālās mēnešalgas. Saeima jau veikusi saistītas izmaiņas Administratīvo pārkāpumu kodeksā par “aplokšņu algu” izmaksāšanu līdz desmit minimālo mēnešalgu apmēram nosakot administratīvu atbildību. Par darba samaksas noteikumu pārkāpšanu noteikta brīvības atņemšana uz laiku līdz diviem gadiem vai īslaicīga brīvības atņemšana. Kā alternatīvs sods likumā būs minēts piespiedu darbs vai naudas sods, atņemot tiesības uz noteiktu vai visu veidu komercdarbību vai uz noteiktu nodarbošanos, vai tiesības ieņemt noteiktu amatu uz laiku līdz trim gadiem. (No portāliem www.leta.lv, www.apollo.lv, www.tvnet.lv)

Atklāj e-pakalpojumu iespējas

Irēna Tušinska

11.martā Nodarbinātības Valsts aģentūras (NVA) Balvu filiālē notika bezmaksas informatīvais seminārs par iespējām saņemt NVA un Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras informāciju un pakalpojumus, izmantojot interneta vietnes www.nva.gov.lv un www.latvija.lv.

Iespēja gan uzzināt, gan pieteikties

NVA Balvu filiāles karjeras konsultante Sarmīte Raibekaze informēja klātesošos par NVA piedāvātajiem e-pakalpojumiem iedzīvotāju karjerai un nodarbinātībai. Viņa pastāstīja par jaunajiem e-pakalpojumiem tiešsaistē pašapkalpošanās portālā <https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/>. Šajā vietnē iespējams pieteikties bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam, reģistrēt savu CV, veikt sev interesējošo vakanču atlasī, aizpildīt testus karjeras iespēju izziņai, tuvāk iepazīstot savu personību un izziņot piemērotākās profesionālās darbības jomas. CV/Vakanču portāls piemērots gan tiem, kuri meklē, gan tiem, kuri piedāvā darbu. Darba devēji šeit var publicēt vakances un meklēt darbiniekus starp reģistrētajiem darba meklētājiem ne tikai Latvijā, bet arī citās valstīs. Jauna iespēja, ko piedāvā vakanču portāls, ir vakanču piemeklēšana atbilstoši klientu CV datiem. S.Raibekaze pastāstīja par šī portāla, kas sāka darboties 2010.gadā, lietotāju ieguvumiem, piemēram, iespēju apskatīt statistikas datus un informāciju par pieprasītākajām profesijām darba tirgus īstermiņa prognozēs. Piemēram, Latvijā šobrīd pieprasīti ir ārsti, medicīnas māsas, programmētāji, pirmsskolas pedagogi, apkopēji, tirdzniecības pārstāvji, finanšu speciālisti, būvinženieri, kā arī citi kvalificēti speciālisti. No šī gada portālā pieejama arī informācija par atklātiem konkursiem uz brīvajām darbavietām valsts un pašvaldības iestādēs.

Šajā portālā iespējams saņemt informāciju par NVA plānotajiem apmācību pasākumiem, kā arī pieteikties uz karjeras konsultācijām un vizīti pie aģentiem. E-pakalpojumi piedāvā arī profilēšanu, kas sniedz iespējas patstāvīgi diagnosticēt savas darba atrašanas iespējas un noteikt atbilstību NVA pieejamajiem pasākumiem.

Pensionāri datoru izmanto nelabprāt

Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras Balvu struktūrvienības vadošā inspektore Jeļena Dimitrijeva pastāstīja par iespēju izmantot VSAA pakalpojumus portālā www.latvija.lv: “Ja jums ir pieejams dators, neizejot no mājas, varat iesniegt VSAA jebkuru iesniegumu. E-pakalpojumi sniedz iespēju gan pieprasīt, gan saņemt informāciju par sociālās apdrošināšanas pakalpojumiem un valsts sociāliem pabalstiem ar interneta palīdzību. Šobrīd elektroniski var saņemt 21 VSAA pakalpojumu.” Portālā www.latvija.lv e-pakalpojumā “E-iesniegums VSAA pakalpojumiem” var iesniegt iesniegumus vai saņemt lēmumus, piemēram, par bērna piedzimšanas pabalsta vai bezdarbnieka pabalsta piešķiršanu, bērna invalīda kopšanas, invaliditātes pabalsta, apbedīšanas



Informē VSAA darbiniece. J.Dimitrijeva seminārā atklāja vairākas nianšes, ko nepieciešams zināt katram iedzīvotājam. Viņa uzsvēra, ka rūpīgi jāsaģlabā visi vecie dokumenti, piemēram, darba grāmatīņas, izglītības dokumenti, vīriešiem – armijas dienesta apliecības un citi, jo tie nepieciešami pensijas aprēķināšanai.



Stāsta NVA darbiniece. S.Raibekaze uzsvēra, ka portālā www.nva.gov.lv pieejamā informācija var noderēt ne tikai bezdarbniekiem un darba meklētājiem, bet arī jauniešiem, kuri izvēlas nākotnes profesiju. Sadaļā “Testi” jaunieši var aizpildīt noteiktus testus, kas palīdz saprast, kāda nodarbošanās viņiem būtu vispiemērotākā. Šajā portālā ir pieejama informācija arī par Nodarbinātības valsts aģentūras organizētajām apmācībām, turklāt var uzzināt, kādi konkrēti kursi pieejami NVA Balvu filiālē.

pabalsta, paternitātes pabalsta un citu pabalstu piešķiršanu, kā arī daudziem citiem jautājumiem.

Portāls sniedz plašas iespējas tiem, kuri tuvojas pensionēšanās vecumam, kā arī pensionāriem. Te iespējams pieprasīt informāciju par ieturēto iedzīvotāju ienākuma nodokli, pensiju 2.līmeņa dalībnieka konta izrakstu, pensiju 2.līmeņa līdzekļu pārvaldītāja un ieguldījuma plāna maiņu, pensiju 2.līmeņa dalībnieka reģistrāciju un ieguldījumu plāna izvēli, sociālās apdrošināšanas iemaksām un apdrošināšanas periodiem, reģistrēto darba stāžu, izmaksātajiem pabalstiem, pensijām, atlīdzībām un ieturēto ienākuma nodokli, par izmaksai nosūtīto pensiju, pabalstu vai atlīdzību, par ieturējumiem no izmaksājamās pensijas, pabalsta vai atlīdzības, par apdrošinātās personas pensijas kapitālu, kā arī par piešķirtās pensijas, pabalsta vai atlīdzības apmēru un prognozējamās pensijas apmēru. J.Dimitrijeva atklāja, ka daudzi cilvēki izmanto portālu, lai uzzinātu savu prognozējamās vecuma pensijas apmēru, taču atgādināja, ka vecāka gadagājuma cilvēkiem ir jāiesniedz VSAA dokumenti, kas apliecina viņu darba stāžu par

periodu līdz 1996.gadam. Viņa uzsvēra, ka autorizēties šajā portālā var, izmantojot savu internetbanku.

Diemžēl daudzi vecāka gadagājuma cilvēki ar datoru joprojām ir uz ‘Jūs’. Viņu vidū ir arī semināra apmeklētājs, ilgstošais bezdarbnieks Ivans Adijanovs no Balviem. “Agrāk strādāju par krāvēju, tagad pārtieku no dažādiem gadījuma darbiem,” pastāstīja vīrietis. Noklausījies VSAA un NVA prezentācijas, bezdarbnieks atzina, ka šīs zināšanas viņam diez vai noderēs, jo datoru viņš nelieto, dodot priekšroku personīgam kontaktam ar iestāžu ierēdņiem. “Ja kaut ko nepieciešams izdarīt datorā, lūdzu palīdzību draugam,” piebilda Ivans.

Semināra dalībnieci Valentīnai Kravalei līdz pensijas vecuma sasniegšanai atlicis mazliet vairāk nekā gads, tādēļ viņa visvairāk interesēja VSAA darbinieces stāstītā. “Sapratu, ka nav izdevīgi steigties ātrāk aiziet pensijā, bet jāstrādā, cik ilgi var, lai gan darba stāžs man jau ir 30 gadi,” šādu atziņu pēc semināra guva sieviete. Valentīna atzina, ka arī datora viņai nav, tāpēc vieglāk aiziet un uzzināt vajadzīgo informāciju iestādē.

Foto - I.Tušinska

Foto - I.Tušinska

Kā vērtējat faktu, ka bērni jau kopš divu gadu vecuma sāk izmantot planšetes un mobilos telefonus?

Viedokļi

Labāk vaicāt vecākiem, nevis datoram



DAINA DŽILUMA, "Centrs Dardedze" klīniskā psiholoģe

"Centrs Dardedze" uzsācis informatīvu kampaņu ar mērķi skaidrot vecākiem riskus, kas bērniem rodas no pārāk agras un nekontrolētas mobilo ierīču (planšētdatoru, viedtālrunu) lietošanas, kā arī, lai sniegtu ieteikumus drošai mobilo ierīču izmantošanai. Vecāku vidū izplatīts ir mīts, ka viedtālrunu

lietošana veicina sīkās muskulatūras attīstību, taču šīs kustības ir pārāk vienveidīgas. No viedierīcēm gadu vecs bērns neko neiemācās - pirmajos dzīves gados bērns vispilnvērtīgāk attīstās kustoties, aktīvi spēlējoties un kontaktējoties ar tuvajiem cilvēkiem. Nereti mobilo ierīču pāragra vai pārmērīga lietošana ir viens no iemesliem, kāpēc bērns kļūst impulsīvs un agresīvs, viņam ir grūti koncentrēties. Skatoties filmiņas pirms gulētiešanas, var būt grūtības aizmigt. Bērna attīstību iespaido arī citi faktori, taču ierīču ietekme kļūst arvien izteiktāka.

Kad bērns tikko sāk lietot mobilās ierīces, vecāki visbiežāk ir līdzās un iepazīstina bērnu ar ierīču lietošanu un skaidro redzamo informāciju. Taču, kad bērns jau ir ieguvis pirmās iemaņas viedtālruna vai planšetes lietošanā un skatās pārsvarā zināmas filmiņas vai aplikācijas, viņš arvien biežāk pie ierīces paliek viens pats. Līdz ar to pastāv liels risks, ka bērni pat nejauši var piekļūt vecumam neatbilstošam saturam.

Vai vecāki ir pietiekami informēti, kas ir bērnam neatbilstošs saturs un kā rīkoties, lai no tā pasargātu? Bērniem neatbilstoša informācija ir gan vardarbību saturoša, gan vecumam neatbilstoša seksuāla rakstura infor-

mācija, gan tāda, kurā redzamas bīstamas vai riskantas darbības, kā arī biedējošs, nesaprotams saturs. Sastopoties ar vecumam neatbilstošu informāciju, bērnu emocionālās un uzvedības reakcijas var būt dažādas. Viņš var nobīties no redzētā, sākotnēji nerunāt par to, var saasināties dažādas bailes un parādīties grūtības aizmigt. Dažkārt sākotnēji bērns neatbilstošu video skatās ar interesi, taču vēlāk izjūt paaugstinātu trauksmi, agresiju un bailes. Bērns, kurš sastopies ar vecumam neatbilstošu seksuāla rakstura informāciju, var izjust trauksmi, viņam var novērot seksualizētu uzvedību, bērns var mēģināt iesaistīt arī citus bērnus darbībā, kādas viņš redzējis. Ko varam darīt, lai to nepieļautu? Ja bērns pirmsskolas vecumā lieto mobilās ierīces, tam būtu jānotiek vecāku klātbūtnē, vismaz esot vienā telpā ar bērnu. Ar lielākajiem pirmsskolas vecuma bērniem ir svarīgi pārrunāt, ka internetā ir gan laba un bērniem piemērota, gan nepiemērota informācija. Tāpat var ieviest drošības noteikumu - "pajautā/pasaki pirms uzklikšķini".

Tomēr šajā vecumā bērnu spējas izvērtēt informāciju un atbilstoši regulēt savu rīcību ir ierobežotas, tāpēc nepieciešama vecāku klātbūtne. Vecāki var arī izveidot mobilajā

ierīcē bērnam atsevišķu profilu, kurā ir iespējams piekļūt tikai vecāku izvēlētajām spēlēm, uzdevumiem un multfilmām, vai izmantot programmas, kas filtrē viedierīču saturu un ierobežo piekļuvi neatbilstošai informācijai.

Ļoti nozīmīgas drošībai ir arī atklātas attiecības starp vecākiem un bērniem. Nereti lielākie pirmsskolas vecuma bērni interesējas par kādu dzirdētu, viņiem nesaprotamu ar seksualitāti saistītu vārdu, bet nejautā par to vecākiem (vai jautā un nesaņem atbildi). Tādā gadījumā bērns informāciju meklēs citur un, visticamāk, izlasīs vai redzēs to vecumam neatbilstošā veidā, tāpēc ir būtiski būt atsaucīgiem pret savu bērnu un nodrošināt viņa vecumam atbilstošu, izglītojošu informāciju par interesējošo tēmu. Bērns būs vairāk pasargāts, ja varēs jebkuru savu jautājumu vaicāt vecākiem, nevis datoram.

Fakti

- "Centrs Dardedze" un "Solid-Data" veiktajā interneta aptaujā šī gada janvārī noskaidrots, ka Latvijā mobilās ierīces skatās teju katrs otrais bērns vecumā līdz diviem gadiem (47%), un katrs trešais bērns šajā vecuma grupā skatās mobilās ierīces vismaz reizi dienā.

- Vecumā no trīs līdz sešiem gadiem mobilās ierīces lieto 89% bērnu.

- Lai skaidrotu mobilo ierīču ietekmi uz bērnu, kampaņas ietvaros vecākiem izveidota mājaslapa <http://homotabletis.org/lv/>, kurā apkopoti arī ieteikumi drošai mobilo ierīču lietošanai lielākiem bērniem.

- Interneta vietnē [facebook.com/veseladiena](https://www.facebook.com/veseladiena) izveidota lapa, kurā vecāki var dalīties pieredzē, kā sokas, pavadot dienu bez ekrānu ierīcēm.

izmantot stundu laikā, redzu, cik patiesībā šī problēma aktuāla. Mums aug visistākā ekrāna paaudze, jo bērni ir kopā ar mobilo telefonu jau kopš pirmajām dienām. Taču tas, cik daudz šīs ierīces kaitēs vai, gluži otrādi, palīdzēs, atkarīgs no mums, pieaugušajiem. Protams, pārnākot mājās no darba, māc nespēks un nogurums, un mīļā miera labad ir vieglāk iedot bērnam telefonu vai planšeti. Bet vai tā ir pareizāk?

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika

No mūsdienu tehnoloģijām neaizbēgsim



GUNITA PROKOFJEVA, 5 gadus vecā Herberta un 4 gadus vecā Gvido mamma

Nesen publicētie statistikas dati liecina, ka jau 47% divgadnieku vismaz reizi dienā paņem rokās mobilo telefonu vai planšeti.

Prātojot par šiem cipariem, neviļus aizdomājos, ko mūsu bērni atcerēsies, kad būs pieauguši? Kas būs viņu labās sajūtas un atmiņas? Mums joprojām prātā kartupeļu talkas, bet vai bērniem tādas būs? Visticamāk, nē. Tagad bērniem pilna māja ar mantām, kurām vairs nav vērtības, jo visa jau tik daudz...

Taču gribam to vai nē, no sava laikmeta vairs neaizbēgsim, arī no mobilajiem telefoniem un planšetēm. Esmu pārliecināta - ja bērnam ikdienā pietiek pozitīvu emociju, nav laika domāt par spēlētēm telefonā. Var kaut vai ar vecākiem kartupeļus mizot, vai pankūkas cept. Jā, ļoti ekstrēmi, bet tā bērns kaut ko mācās un izbauda kopabūšanas mirkļus, kas ir tik ļoti svarīgi.

Domāju, mūsdienās nevienam vairs nav jāskaidro, cik pašiem mums, pieaugušajiem, kļuvis svarīgs mobilais telefons. Ja kādreiz gadās iziet no mājas bez tā, visticamāk, būs jānāk atpakaļ. Savādāk šķiet, ka dzīve apstājusies un neko vairs nav iespējams saņemt. Un kas notiek, ja mājās vai darbā pēkšņi pazūd internets? Viss... Nepamet sajūta, ka ap to mūsdienās griežas visa pasaule. Un, ja

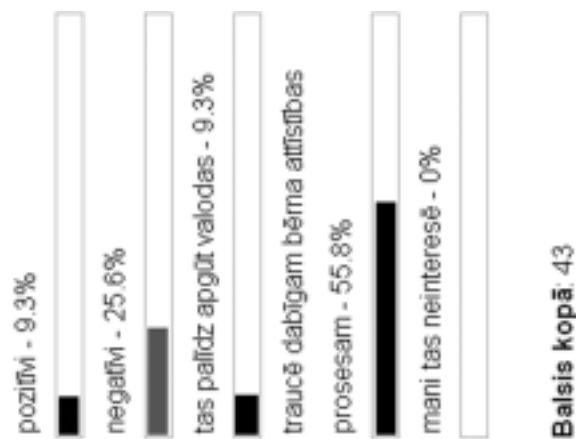
jau tas viss svarīgs pieaugušajiem, ar bērniem nevar būt savādāk, jo viņi redz, ko darām mēs. Tieši tādej neuzskatu, ka savām atvasēm būtu pilnībā jānoliedz telefons vai dators. Nebūt nē. Piemēram, es daru tā: būdama skolotāja, mobilajā telefonā esmu ielādējusi divas aplikācijas bērniem. Viena domāta, lai mācītos burtus, otra ir matemātikas aplikācija. Ja uz spēlētēm telefonā vai planšetē skatās kā uz maņas, uztveres un uzmanības trenēšanu, tad tur ir ļoti daudz labu lietu. Kad puikas atnāk no bērnudārza un paspēlējas ar savām mantām, mēs kopā telefonā paskatāmies, piemēram, matemātikas aplikāciju. Savukārt vīrs puikām savu telefonu vispār nedod, un viņi to labi zina. Mūsu mājās nav arī planšetes, jo ar vīru uzskatām, ka pagaidām pēc tādas vēl nav vajadzības. Tā vietā ir portatīvais dators, kas ir mans darba instruments. Manuprāt, ir ļoti svarīgi, cik daudz laika bērni pavada pie šīm ierīcēm un kā tās izmanto. Herbertam un Gvido parasti ļauju skatīties telefonā ne vairāk kā 20 minūtes. Strādājot skolā, kur nepārtraukti cināties par to, lai neļautu skolēniem telefonus

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat faktu, ka bērni jau kopš divu gadu vecuma sāk izmantot planšetes un mobilos telefonus?



Ceļā uz desmitgades jubileju

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā jau devīto reizi notika starpnovadu bērnu modes skate "Mazā, sirmā kumeliņā jāļ pa ceļu pasaciņa", kurā pulcējās rekordliels skaits dalībnieku. Skolas direktore Bīruta Vizule nešaubās, ka skolēnu un pedagogu radītās tērpu kolekcijas ir līdzvērtīgas pasakai. "Un lai jūsu radītās pasakas uzrunā katra skatītāja sirdi!" vēlēja direktore. Tāpat B. Vizule informēja, ka modes skatē piedalās 170 dalībnieki.



Atklāj skati. Kā pirmie uz skatuves kāpa paši jaunākie dalībnieki (2-3 gadi) no bērnudārza "Sienāzītis", kuri demonstrēja tērpu kolekciju "Dadzīšu piedzīvojums" (skolotājas Liene Belka, Inīta Kolčova).



Gandrīz vai zirgā. Pirmsskolas izglītības iestāžu grupā visaugstāko vērtējumu saņēma bērnudārza "Sienāzītis" (18 dalībnieki, 5-6 gadi, skolotājas Dace Znotiņa, Aina Saidāne) kolekcija "Jāļ pa ceļu pasaciņa...". Vēļ pirms rezultātu paziņošanas mazie *siēnāzēni* Andris Ozoliņš un Raivo Kubuliņš (foto) sēdās vilkam mugurā, šķiet, apzinoties, ka viņu grupiņa būs zirgā, proti, izcīnīs 1. vietu. Puiši nekļūdījās!



Iegūst 2. vietu. Augstu žūrijas vērtējumu saņēma arī Balvu PII "Sienāzītis" (6 dalībnieki, 5-6 gadi, skolotāja Ingrida Skuča) kolekcija "Pasaciņa".



Šarmantās rekovietes. Kultūras centra "Rekova" (skolotāja Inese Lāce) kolekcija "Pasaku meža mistērija" izpelnījās ne tikai skatītāju ovācijas, bet arī žūrijas augstu novērtējumu - 2. vietu skolu grupā.



"Zaķišu pirtiņa". Kubulu pirmsskolas izglītības iestādes "Ieviņa" (12 dalībnieki, 4 gadi, skolotāja Iveta Ivanovska, Ingrida Pitkeviča) kolekcijai "Zaķišu pirtiņa" žūrija piešķīra 3. vietu.



Mudina domāt traki! Tērpu stila speciāliste Anita Matule, uzrunājot klātesošos, atklāja, ka viņai jau ir padomā, kāds nākamgad būs desmitgades jubilejas pasākums. "Skate būs ļoti trakulīga. Domājiet plaši un traki!" viņa mudināja.



"Ziedu klēpis". Arī kultūras centra "Rekova" (skolotāja Kristīna Lapsa) demonstrētā kolekcija "Ziedu klēpis" saņēma 3. vietu skolu grupā.



Labākā kolekcija skolu grupā. Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas Vizuālās un plastiskās mākslas pulciņa 7. klases audzēknes apliecināja, ka viņu skola ir vislabākā. Žūrija meiteņu demonstrētajai kolekcijai "Svešās zvaigznes" (skolotājas Aiga Jansone, Iluta Balule) piešķīra 1. vietu.



Priecājas par trešo vietu. Skolu grupā 3. vietu izcīnīja divi kolektīvi, tostarp pašapziņas celšanas studijas "Lote" (skolotājas Līga Moroza-Ušacka, Rudīte Liepiņa) kolekcija "Laikmetīgās krāsu vīzijas".

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Pieredze

Jaunas iespējas un panākumus lūkojot

Pirms pavasara lauku darbiem lauksaimnieki pulcējās Austrumlatvijas reģiona graudu un rapšu audzētāju konferencē. To rīkoja SIA "Latgales lauksaimniecības zinātnes centrs" sadarbībā ar Viļānu novada pašvaldību. Konferencē izskanēja informācija par graudaugu šķirņiem, mēslojuma un pielietoto augu aizsardzības līdzekļu efektivitātes rādītājiem aizvadītās sezonas lauku izmēģinājumos.

Viļāni lepojas ar Latgales lauksaimniecības zinātnes centru, un šāda iestāde ir lepnums visas Latvijas mērogā. Zinātniece VENERANDA STRAMKALE, atklājot konferenci, uzsvēra: "Centra darbs ir veltīts jums, lauksaimnieki, lai sniegtu zinības par visu jaunāko un efektīvāko augstu ražu ieguvei."

Savukārt Viļānu novada domes priekšsēdētāja JEKATERINA IVANOVA bija pārliecināta, ka konferencē izskanēs daudz vērtīgu atziņu, un lauksaimnieki uzzinās daudz jauna. "Tā ir lauku dzīves patiesība: ja pienācīgi nepabaros sējumus, neiegūsi arī labu ražu. Pēc profesijas pati esmu vides inženiere, tāpēc arī mana dzīve ir saistīta ar vidi un laukiem, ar zinībām par lauksaimniecību. Esmu pateicīga par to."

Pirmo reizi tāda raža

Svarīgs fakts, ko der atcerēties: aizvadītajā sezonā pirmo reizi Latvijas vēsturē iegūtā graudu raža pārsniegusi 3 miljonu tonnu robežu. Līdz šim tādas ražas nav bijis. Tas ir pārsteigums un iepriecinājums, taču vienlaikus zinātnei liek meklēt atbildi uz pagrūtu jautājumu: ko vēl jaunu un vērtīgu varam piedāvāt lauksaimniekiem, lai turpmāk strādātu vēl veiksmīgāk? V.Stramkale uzskata, ka iespējas lauksaimniecībā nebūt nav izsmeltas.

Pavasara iestāšanos lauksaimnieki vienmēr gaida ar raizpilno jautājumu: kā un cik veiksmīgi būs pārziemojušas ziemāju kultūras? Pēc firmu speciālistu novērojumiem, Latgales reģionā vēl valda izteikta ziema, salīdzinot ar dabas pārmaiņām Kurzemē. Tāpēc nav pamata mūspuses lauksaimniekiem satraukties un domāt par ziemāju sējplatību iespējamo pārsēšanu. Kad atsāksies veģetācija, augi sāks augt, tad arī varēs redzēt patieso ainu un secināt, kas darāms tālāk.

Pārsniegs 800 tūkstošu tonnu robežu

Lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvās sabiedrības "Latraps" reģionālais menedžeris Pēteris Stanka akcentēja domu, ka visiem lauksaimniekiem, vai viņi būtu konvencionālie, vai arī bioloģiskie ražotāji, jāstrādā ar domu saudzēt mūsu Latvijas unikālo dabu un aizvien piedomāt par savu darbību, lai tās sekas nekaitētu laukiem raksturīgajam simbolam – bitei. Sabiedrība "Latraps" lepojas ar savu kā visā Baltijā lielākās kooperatīvās sabiedrības vārdu. Biedru skaits kooperatīvā tuvojas jau 900, vienreizējā biedru iestāšanās maksa ir 355 eiro. Jaunajā sezonā kooperatīvs sola iepirkt ne tikai tradicionālo kultūru - rapsi, bet arī pupas. Kooperatīvs sadarbojas ar visām lielākajām augu aizsardzības līdzekļu firmām, graudu pārstrādes dzirnavniekiem. Aizvadītajā sezonā kooperatīvs iepircis 784 tūkstošus tonnu graudu. "Domāju, ka pārsniegsim pat 800 tūkstošu tonnu robežu, jo graudu iepirkšana aizvien tupinās," prognozēja

menedžeris. No "Rēzeknes dzirnavnieka" vien iepirkts vairāk nekā 60 tūkstoši tonnu produkcijas, neskaitot mazos iepirkuma punktus.

Rīko akcijas un piesola pat ceļojumu

DĀVIS PUNDURS, firmas "Syngenta" tirdzniecības pārstāvis, konferencē rekomendēja firmas labāko kodņu pielietojumu. Lai piesaistītu pircējus, dažiem saviem produktiem firma piedāvā izdevīgas akcijas, kā arī iespēju laimēt balvā ceļojumu uz Lansarotes salu. D.Pundurs aicināja interesentus piedalīties mācību seminārā 17.martā, kurā paplašināti runās par firmu "Syngenta" un "Vaderstad" produktiem un to pielietojumu.

Tik un tā paliek otrajā vietā

INGRĪDA GRANTIŅA, firmas "Bayer" sēkļu biznesa vadītāja Baltijā, akcentēja atziņu, ka lauku darba pamats ir kvalitatīvas sēklas izmantošana. Šīs firmas veiksmi veido komandas darbs, kas palīdz lauku uzņēmējiem. "Cenšamies investēt lielas investīcijas tieši selekcijas darbā, lai pārliecināti parādītu savu šķirņu piedāvājumu. 2014./2015. gadā mūsu tirgus daļa sasniedza 6% no visas rapša sējplatības. Taču tagad šī daļa jau ir palielinājusies par 1,4%. Šķiet, tas ir mazs rādītājs, taču statistika nežēlīgi pierāda faktu, ka rapša platības Baltijā krasi samazinās. Tas noticis par aptuveni 112 tūkstošiem hektāru," stāstīja biznesa vadītāja. Viņa skaidroja, ka pie vainas ir kaitīgie organismi, kas bojā kultūraugu, un daudzi lauksaimnieki šajā cīņā paliek zaudētājos, jo kaitēkļus pagrūti apkarot. Latvijā vasaras un ziemas rapša sējplatības aizņem aptuveni 100 tūkstošus hektāru. Taču, lai arī šī kultūrauga kopplatība mazinās, rapsis sējplatību ziņā stabili ieņem otro vietu aiz kviešiem.

"Uzsvēršu, ka esam vienīgā kompānija Baltijā, kurai ir sava zināšanu komanda, kas strādā izmēģinājumos. Pirms piedāvājam lauksaimniekiem kādu šķirni audzēšanai vai kādu ar augiem saistītu risinājumu uz lauka, pārbaudām to atbilstību mūsu klimatiskajiem apstākļiem, apstiprinot pārliecību, ka tas ir labākais piedāvājums," lepojās I.Grantiņa. Viņu zināšanu komanda praktiski pārliecinās, kas patik rapsim, kādi augsnes un klimatiskie apstākļi ietekmē šo augu, kā tas jūtas, mainoties vides apstākļiem. Latvijā izmēģinājumu lauciņi iekārtoti piecās vietās, viena no tām atrodas arī Viļānos. "Man prieks, ka vasaras rapša šķirnes Viļānos sevi ir labi pierādījušas. Kopā ar zinātniekiem esam daudz mācījušies un veiksmīgi piedalījušies izstādēs," uzsvēra sēkļu biznesa vadītāja.

Ingrīda Grantiņa aicināja atcerēties faktus, mācoties no tiem pieredzi priekšdienām. Pēdējos pāris rudenos ziemas rapša sēja *sakritusi* ar sausuma periodiem. Tas nozīmē, uzsvēra I.Grantiņa, ka šis fakts ietekmē visu tālāko rapša attīstību. Sēkliņas, kurām mitruma pietika, spēja attīstīties, un augam izveidojās lapas. Savukārt citas nesadīga. Rudens bija silts un garš, un šis apstākļi ļāva arī sākotnēji vārgajiem augiem panākt pārējos, tāpēc kopumā rapša lauki sāka izskatīties patīkami, un līdz ziemošanai vairums augu bija sasnieguši ziemošanai vajadzīgo stadiju – 4 līdz 6 lapas. Sēkļu biznesa vadītāja atgādināja arī citus parametrus, pēc kuriem var spriest, cik veiksmīgi pārziemos šis kultūraugs. *Veiksmīgam* rapsim rudenī jābūt ar 6 attīstītām



Konferences rīkotāji. Austrumlatvijas reģiona graudu un rapšu audzētāju konference notika, sadarbojoties Latgales lauksaimniecības zinātnes centram ar Viļānu novada domi. Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļas vadītājam, lauksaimniekam Imantam Kārklīņam jo īpašs prieks satikties ar zinātnieci Venerandu Stramkali (no kreisās) un Viļānu novada domes priekšsēdētāju Jekaterinu Ivanovu.



Lepns par savu uzņēmumu. "Latraps" reģionālais menedžeris Pēteris Stanka uzsvēra, ka aizvadītā sezona augkopībā izcēlās ar augstām ražām, taču iepirkuma cenas bija zemas. Cenas kritušas, lai arī ne pārāk strauji, minerālmēsliem un degvielai. Minerālmēsļu cenas, salīdzinot ar šo pašu laiku pērnajā sezonā, samazinājušās par 50 eiro, zināja teikt P.Stanka.



Uzskatāmi fakti. Lūk, uz kādām valstīm "Latraps" eksportē Latvijas zemnieku izaudzēto ražu.

lapām, baltajai saknei - vismaz 6 centimetrus garai un sakņu kaklam - vismaz 6 milimetrus lielam. Tāds augs spēj sevi nodrošināt ar barības vielām un pārciest ziemu. Rapsim diemžēl ļoti nepatīk mūsu klimatam raksturīgās nestabilās ziemas ar temperatūru krasajām svārstībām.

"Baltijas reģionā svarīgākie uzsvāri, ko esmu izvirzījis ziemas rapša šķirņiem, ir: ziemcietība, ražīgums un eļļas saturs. Vasaras rapsim - nogatavošanās laiks, ražīgums un eļļas saturs," uzsvēra I.Grantiņa. Viņa piesauca vēl tādu firmas izvirzītu faktoru rapša sēklas



Biznesa vadītāja Baltijā. Ingrīdas Grantiņas pieredze: "Esam pārliecinājušies, ka, lai izaudzētu vasaras rapsi, sēklas nepieciešams kodināt ne tikai ar fungicīdu, bet arī ar insekticīdu. Esam saņēmuši atļauju to darīt. Tas nozīmē, ja iesēsiet mūsu piedāvāto šķirņu rapsi, vismaz nedēļu varēsiet mierīgi gulēt."

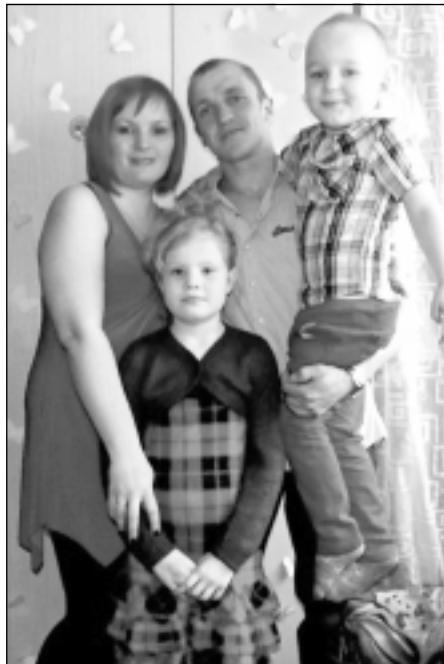
šķirņiem kā augšanas enerģija. Šis faktors, iegādājoties konkrētas šķirnes sēkļu, lauksaimniekam jāsaista kopā ar auga sējas termiņiem. Būtiski sēklas rādītāji ir arī izturība pret slimībām, pret pāksteņu atvēršanos, nogatavošanās laiks.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Tētis gatavo

Kad virtuvi pārņem kārdinošs aromāts...

Manu tēti sauc Aivars. Viņš ir ne tikai ļoti labs tētis man un brālim, bet arī ļoti garšīgi gatavo ēst. Jo īpaši tētim padodas dažādas kūkas, tortes, cepumi un pīrādžiņi. Jāsaka, toršu cepšana ir viņa hobiji. Parasti tētis dažādas garšīgus pārsteigumus cep uz svētkiem – dzimšanas dienām un mūsu – bērnu – svētkiem. Šo prasmi tētis iemācījās no savas mammas jeb manas vecmāmiņas, kura ir ļoti laba saimniece un prot pagatavot daudz garšīgu ēdienu. Kad tētis bija mazs, viņš daudz mācījās no savas mammas, vienmēr centās būt blakus, kad virtuvē tapa kaut kas jauns, neparasts un garšīgs. Un tā sanāca, ka arī tētim iepatikās gatavot. Tortes diezgan profesionāli viņš cep jau kādus piecus gadus. Protams, bez saldajiem svētku ēdieniem viņam ļoti patīk un padodas arī neparasti garšīgi zivju ēdieni, picas. Un, protams, kad ir laiks, tētis atļauj atpūsties mammai un pats pagatavo ģimenei garšīgas vakariņas. Retāk tētis gatavo vasarā, jo tad viņam ir daudz citu darbu. Savukārt gada tumšākajos mēnešos – rudenī un ziemā – brīvdienās mēs visi kopā diezgan bieži cepam bulciņas, tikai tas aizņem ilgāku laiku, jo jāgaida, kamēr uzrūgst mīkla. Bet tas ir tā vērts! Tēta pagatavotie ēdieni ļoti garšo gan mūsu ģimenei, gan draugiem, kuri ir priecīgi, kad, atnākot ciemos, var nobaudīt ko jaunu un neparastu.



Visu darām kopā! Es ar brāli - piecgadnieku Dāvi, mammu Edīti un tēti Aivaru visu cenšamies darīt kopā - gan strādāt mājās dažādus darbiņus, gan atpūsties!



Dāvja Bērnbijas svētku torte. To tētis cepa, izmantojot ogu ievārijumu un putukrējumu, un garnēja ar kivi un ķiršiem. Mmm, cik bija gardi!



Riekstiņi. Iesaku izmēģināt arī citām ģimenēm ar bērniem šo ļoti garšīgo un viegli pagatavojamo riekstiņu recepti. Mums ļoti garšo! Lai jums arī izdodas!

Riekstiņi

Nepieciešamās sastāvdaļas: 1 ola, 250 g sviesta, 150 g cukura, 250 g miltu, bundžiņa vārīta pilnpiena.

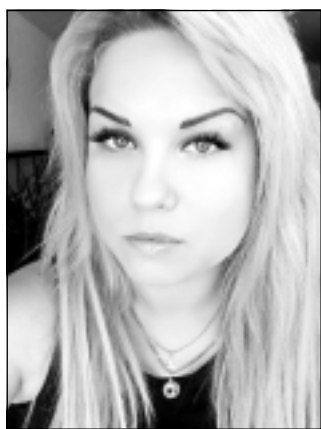
Pagatavošana. Bļodā iešķil olu, pievieno izkausētu sviestu, cukuru un maisa, kamēr masa kļūst viendabīga. Tad iesijā miltus un vēlreiz visu kārtīgi samaisa. Kad mīkla gatava, to liek sakarsētā riekstiņu pannā un cep gaiši brūnus. Beigās riekstiņus pilda ar pilnpienu. Labu apetīti!

EVELĪNA PRISTE, Balvu pamatskolas 3.d klases skolniece

Mans stils

Meiteņu mīļākie aksesuāri un sapņi, ko piepildīt...

Ikvienas meitenes bērnības sapnis ir savā īpašumā iegūt kādu skaistu rotaslietu. Sākumā tie var būt pielīmējamie auskariņi, spožs un pavisam nedārgs gredzentiņš ar puķīti augšpusē, konfekšu krāsas krelles... Bet, augot meitenei, aug arī sapnis, un rotas kļūst nopietnākas un dārgākas. Bieži vien nav svarīgi, cik dārga tā ir, bet galvenais, lai piestāv tērpam un pasākumam. Šoreiz par to, kādus aksesuārus izvēlas mūspuses jaunietes un kāds ir viņu sapnis, ko vēlētos piepildīt vai labprāt saņemt dāvanā.



Kristine Freimane, gandrīz 6 gadus dzīvo Lielbritānijā: -Manas mīļākās rotaslietas ir zelta ķēdītes, kuras es nekad nenovēnu un kas man ir kā ikdienas aksesuārs. Tās es pirms kāda laika iegādājos ar kurjera starpniecību no Sanktpēterburgas un ar pirkumu esmu ļoti apmierināta. Domāju, ka dāvanas saņemt vienmēr ir patīkami, tāpēc nav tik svarīgi, kas tas būtu, galvenais – lai pasniegtas no sirds.

DITA KATAJA-PAEGLE, mācās Balvu pamatskolas 6.klasē: -Mana mīļākā rotaslieta saistās ar atmiņām par par nodzīvoto laiku Īrijā. Tā ir ķēdīte ar sirsniņu, ko var attaisīt un kurā var ielikt fotogrāfiju. Šo skaisto rotu man uzdāvināja ģimenes draudzene pagājušā gada decembrī, pirms ar ģimeni atgriezās Latvijā. Savukārt kādreiz es vēlētos redzēt Luvras muzeju – tas ir mans sapnis kopš piecu gadu vecuma.

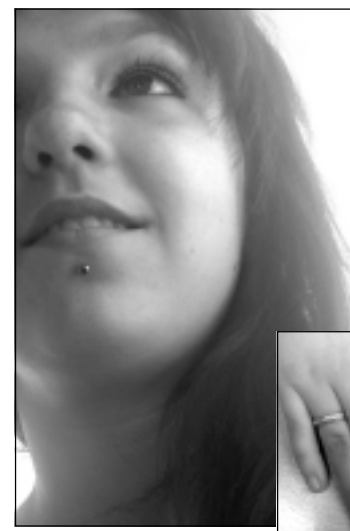


SINTIJA SALMANE, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klasē: -Man, protams, kā vairumam meiteņu, ir diezgan daudz dažādu rotu, bet mīļākais šobrīd ir gredzentiņš, ko saņēmu savā 14.dzimšanas dienā no kāda ļoti īpaša cilvēka. Šis gredzentiņš šobrīd man tiešām ir ļoti svarīgs... Bet katra lieta, ko saņemu dāvanā, šķiet mīļa un saistās ar patīkamām atmiņām par dāvinātāju. Uz do to brīdi es pat nezinu, ko vēl vēlētos saņemt dāvanā, bet vienu zinu noteikti - no ziediem nekad neatteiktos. Tos saņemt vienmēr ir prieks!

AMANDA ROMKA, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klasē: -Es ar draudzeni Justīni Laicāni (foto – no kreisās) savus pulksteņus nēsājam katru dienu, bet citas rotas šobrīd man nav īpaši svarīgas. Šo pulksteni par dāvināto naudu pirku Rīgā, veikalā "H&M", tāpēc var teikt, ka pirkums bija plānots. Tas ir vienkāršs, baltā ādas siksnīnā, bez kristāliem vai cita veida spīdumiem. Jāatzīst, agrāk es pulksteņus nenēsāju, bet tagad gan katru dienu. Man, protams, ir arī dažādas rotaslietas, ko dāvinājuši gan vecāki, gan draugi, bet tie tā arī stāv kastītēs... Nākotnē vēlētos savā īpašumā iegūt jaunu mobilo telefonu, planšetdatoru... Patīk arī, ka dāvina naudu, jo tad varu nopirkt, ko pati izdomāju.



ELĪNA SPRUKULE, mācās Viļakas Valsts ģimnāzijas 12.klasē: -Man nav daudz rotaslietu - vien dažādi auskaru pāri, kurus ikdienā nēsāju, un kāda kaklarota, kas ir īpaši mīļa. Jāteic, tā nav dārga, toties varu pieskaņot daudziem apģērbiem. Šo kaklarotu iegādājos savā brīvajā laikā Rīgā, Dziesmu svētkos, kurp devos kopā ar orķestri. Bet dāvanā labprāt saņemt kādu rotaslietu no Ēģiptes, Indijas vai citas valsts ar bagātu kultūru.



LINDA KAĻIŅINA, mācās Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāles 3.kursā: -Šobrīd mana mīļākā rotaslieta ir sudraba gredzens, ko pati nopirku, kad palika 18 gadi. Patiesībā toreiz nopirku divus gredzenus, bet otrs pazuda. No rotām man patīk viss, kas ir ļoti spīdīgs. Nereti tā ir pat samērā lēta bižutērija, jo tad var iegādāties vairākas rotas,



nekā maksāt par vienu mazu *nieciņu*, ko pat pamanīt grūti, pāris desmitus eiro. Kaut gan jāatzīst, bieži rotas sev nepērku. Man labāk patīk, ja dāvanā saņemu ikdienā noderīgas un sadzīvē izmantojamas lietas, sākot no traukiem un virtuves piederumiem, beidzot ar elektroniku, piemēram, *tumbiņas*, USB flash atmiņas – šādas lietas vienmēr noder, nevis kā tās, ko noliek plauktā tikai skaistumam.

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

“Prieka tūrē” dodas tikai sievietes

12.marts Balvu pusē ieies vēsturē ar vēl šeit nebijušu notikumu - orientēšanās ralliju “Prieka tūre”, kurā piedalījās 59 dāmu ekipāžas. To nosaukumi liecināja, ka autovadītājas ir ne vien profesionālas braucējas, bet arī izdomas bagātas sievietes, jo aptuveni 170 km garajā ceļā devās “Zaķenes”, “Mikipeles”, “Minnijas”, “Čiksites”, “Susuriņi”, “Vizbulītes” un vēl citas ekipāžas ar viskuriozākajiem nosaukumiem. Pavadot dāmas ceļā, pirms starta Balvu novada priekšsēdētāja vietniece Sarmīte Cunska visām “Prieka tūres” dalībniecēm teica, ka kaut ko tādu var izdarīt tikai sievietes! “Tas mūspusē ir vēl nebijis notikums, kurā piedalīties nevienam nespēda, bet sievietes to gribēja pašas. Vēlu visām izdošanos, jo pozitīvās emocijas vien jau ir balva,” teica S.Cunska.



Saprot viena otru un sadarbojas. Ilze Gļauda un Dagnija Vaickovska bija šī pasākuma iniciatoras. Viņas gribēja piedalīties BTA sieviešu dienas rallijā, bet, izsverot visus aspektus, secināja, ka šobrīd to nevar atļauties. “Tad mūsu sarunā ar Dagniju iesaistījās viņas vīrs un izteica mums šo savā ziņā neprātīgo domu, lai mēs rīkojam ko tādu Balvu pusē. Sameklējam tikpat azartisku cilvēku kā mēs - Edgaru Kaļvu, un kopš tā brīža aptuveni divu mēnešu garumā visi centāmies un darbojāmies, cik vien bija katra spēkos, lai noorganizētu visu “Prieka tūrei” nepieciešamo. Esmu priecīga, ka spējām viens otru saprast un sadarboties,” stāsta Ilze Gļauda. Viņas ir gandarītas, ka spēja piesaistīt sponsorus, kontrolpunktu vadītājus, kuri ziedoja savu laiku un palīdzēja. “Ļoti pozitīvas emocijas sagādāja tas, ka jau no paša rīta visas dāmas bija priecīgas par gaidāmo pasākumu. Pēc finiša redzēju visu ekipāžu pozitīvās emocijas par dienas notikumiem, vēlāk arī dzirdēju daudz jauku atsauksmju un paldies vārdu par pasākuma norisi. Kad redzēju prieku dalībnieču acīs, tā bija labākā un vērtīgākā alga, ko vien var saņemt! Mūsu izvirzītais mērķis - sagādāt sievietēm prieku - bija izpildīts,” atzīst organizatoras piebilstot, ka tik lielu atsaucību gan nebija gaidījušas.



“Neesi viens pats mājās”. Tā sevi nosauca Ineta Logina, Evija Zača, Kristīne Šavele un Rasma Siliniece. Viņas atzina, ka uzņemti daudzi selfiji, kas paliks par atmiņu no šīs dienas. Braucējas nemulsināja arī fakts, ka viņu starta numurs bija 58. “Uz apbalvošanas ceremoniju Bērzpili paspēsim,” smēja jaunietes.

Kas slēpjas aiz NDK? Kā ceturtais ceļā devās komanda “Tutti Frutti”. Iveta un Astrīda atklāja, ka aiz noslēpumainā saīsinājuma slēpjas jauks atšifrējums - Naudaskalna dāmu kompānija. Viņas atklāja, ka ir vēl viens NDK skaidrojums, - lai naudas daudz katram!



Izcina 1.vietu. “Prieka tūres” uzvarētājas - komanda “Čiksa-čikitas” sevi sauc par draudzenēm, lai arī katra ir no citas pilsētas: Santa Raciborska - no Balviem, Samanta Vējiņa - no Rīgas, bet Anna Baune - no Madonas. Uzvarētāju prieks bija nevilts, jo pašas neticēja, ka tā veiksies, turklāt daudz laika patērējušas, meklējot kontrolpunktā vados pakārtās čības.



“Bitīt matos”. Šādu nosaukumu bija izvēlējušās Arnita Rakstiņa, Mairīta Rakstiņa un Eva Leone. Viņas atzina, ka lidošot, cik spēšot, tomēr to darišot ļoti prātīgi. “Mēģināsim neiedzelt,” jokojā braucējas.



Mācās siet kaklasaites. Rugājiertes Sarmīte Pērkone un Līga Lāce Lazdulejas saietu namā izmēģināja roku kaklasaišu siešanā. Izdevās!



Godpilnā trešā. Aplausi, ovācijās un kauss 3.vietas komandai. Viņas - 35.ekipāžas meitenes, kuras rallija izbraucienam sevi pieteica kā “Queens on Wheels” (karalienes uz riteņiem). Uzvara viņām bija liels pārsteigums un prieks. Komandas darbībai saliedējās pilote Evija Vinciuna un divas stūrmanes Inese Salmane un Jolanta Minkevica. Viņas ir ridzniecības ar *saknēm* Balvu pusē. Pirmdienas rītā Evija atzina, ka joprojām jūsmo par “Prieka tūri”, rallija ceļos sastaptajiem viesmīlīgajiem cilvēkiem un dabas ainavām, ko vērojušas pa ceļam.

- 1.vieta “Čiksa-čikitas” - Santa Raciborska un Samanta Vējiņa
- 2.vieta “Baltiņas” - Vineta Sirmā un Aija Dakule
- 3.vieta “Queens on Wheels” - Evija Vinciuna un Inese Salmane
- 4.vieta “Azbesta dāmas” - Anita Livzeniece un Evita Zizlāne
- Tālākās viešņas - “Zilās stirniņas” - Līga Treija un Laura Dobeļe no Kuldīgas
- Populārākā komanda - “Astoņkājis” - Anita Petrova un Zanda Petrova
- Jautrākā komanda - “Čiepiņas” - Līga Zvirgzdiņa un Lauma Kaļva
- Enerģiskākā komanda - “Lāča ķepu patruļa” - Līga Andrijeviča un Alina Butkeviča
- Greznākā mašīna - “Jautrās zebbras” - Iveta Berne un Zigrīda Kubaka
- Apdomīgākā komanda - “Ezerielas trio” - Elita Logina un Ingūna Circene
- Kolorītākā komanda - “Tām, kurām putni galvā” - Zane Začeva un Madara Vilciņa
- Atraktīvākā komanda - “Mākoņstūmējas” - Elita Ataudziņa un Santa Dūrīte
- Viedākā komanda - “Čabiņas” - Daiga Putene un Elvira Birkova
- Pirmās reģistrējās - “Lidvāveres” - Santa Šakina un Evita Začeste



Starts jau gaida. “Mašas un puse Medvedja” bija Balvu un Gulbenes apvienība – Diāna, Zane un Ineta. Nosaukumu palīdzēja izdomāt bērni, kuriem patik multenīte par Mašu un lāci. “Gribam baudīt vienkārši skaistu dienu,” teica Mašas.



Milicijai priekšroka. Pirmā ceļā devās ekipāža “Sābru šukeres”. Kā teica milice Zina, - lai attīrītu ceļu no nevēlamiem elementiem. Blakus milicijai visu garo dienu soli soli gāja Anna Vējabikse. Finišā viņas bija jo sevišķi stingras – pārbaudīja, kādā stadijā atgriežas ekipāžas, vai mašīnās nav kontrabandas preču un viriešu. Bet pēc tam vēl sekoja Bērzpils sievu neķītrās apdziedāšanās dziesmas.



Kam nav simts, tie var! To veiksmīgi pierādīja kundzītes no Gulbenes kaimiņnovada. Ekipāžai “Čabiņas” šis jau ir trešais rallija izbrauciens. “Balvos pārliecinājāties, ka pasākums izdevās, jo viss bija ļoti organizēts,” priecājās Daiga, Elvīra, Dzirkstīte un Ārija. Visas viņas no Lizuma, visas prot šoferēt.



Meitenēm piestāv mašīnas. Izbrauciens bija atraktīvs. To pierādīja arī 47. ekipāža “Evalarauto”. Komanda brauca ar šo lepo *autiņu*.



“Baltīņas” izcīna 2.vietu. Apdrošināšanas kompānijas “Balta” komanda sevi nosauca par “Baltīnām”. Pilote bija Vineta Sirmā, stūrmane - Aija Dakule, bet līdzbraucējas - Rudīte Putna un Maruta Baltbārde. “Bijām prātīgas braucējas, ievērojām visus noteikumus, kaut pamanījām, ka dažā ekipāža pabrauc garām krietni lielākā ātrumā nekā atļauts. Mazliet traucēja rinda pie amatnieku centra Baltinavā, tur zaudējām laiku. Sastrēgumi kontrolpunktos veidojās arī citviet. Taču viss izdevās, un tagad ir prieks par šo panākumu,” stāsta dalībnieces. Viņas ir gandarītas, ka palīdzējuši un līdzīgi jutuši kolēģi, pat filiāles vadītājs Juris Ščeglovs.



Jāskrien un jāmeklē. Pirmie kontrolpunkti un uzdevumi braucējas gaidīja Balvos - novada muzejā un Lāča dārzā. Naski darbojās “Vienmēr uz pareizā ceļa” meitenes. Ilzīte smaida vien. Vēlāk viņa atzina, ka pārcentušās ar sešu čību meklēšanu, kā norādīts fotogrāfijā. Dabā bija vairs tikai divas.



Pirmās Bērzpili. Finišu pēc nepilnu četru stundu brauciena pirmā sasniedza 12. ekipāža “8.marta peles”. Viņas – stūrmane Diāna Jeromāne, pilote Diāna Zaļotova, pasažieres Guna Apine un Iveta Zelča. Meitenes bija sajūsmā: “Esam pārsteigtas, ka atgriezāties pirmās. Nemaldījāties nemaz, visu izdarījām veiksmīgi, vienīgi Kaminkrogā drusku neveicās ar produktu sastāvdaļu noteikšanu.”



Pašas kā saulītes. Meitenēm patik cept gardumus, tādēļ Aina, Sarmīte un Sanda sevi nosaukušas par “Cepētājām”. Aina uzņēmās šoferes pienākumus, un ekipāža labā noskaņojumā devās ceļā.



Stingrā žūrija. Ineta un Vineta Balvu stadionā rūpīgi apskatīja ikvienu no 59 ekipāžām. Kā mašīnas izrotātas, kāds tām nosaukums, cik atbilstoši un vienoti tērpusies katra braucēju komanda. Žūrija priecājās par dalībnieču radošo izdomu un atraktivitāti uzsverot, ka vērtējums būs stingrs, bet objektīvs.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Aktuāli

Vēl joprojām var pieteikties bezmaksas laulībām

Tētis - tur, mamma – tur, un pa vidu es. Kā lai salīmē kopā šīs pusītes? Uz šo jautājumu atbildi mēģina rast Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas darbinieces, kuras jau trešo gadu izsludina nebijušu akciju. Pateicoties šai iniciatīvai, 1.jūnijā, Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā pāri, kuriem ir kopīgi bērni, varēs noslēgt laulību bez ceremonijas maksas, samaksājot tikai obligāto valsts nodevu.

Kā stāsta Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Romanovska, likums paredz, ka valsts nodeva par laulībām nav jāmaksā maznodrošinātām personām un arī invalīdiem, ja vismaz viens no tiem, kas stājas laulībā, ir invalīds. Tātad vienai lielai daļai cilvēku šajā dienā ir iespēja laulību noslēgt bez maksas, ietaupot 43 eiro.

“Prieks, ka šī tradīcija jau iedzīvojusies, un uzskatu, ka mūsu mazajā novadā interese par šo pasākumu ir pietiekami liela. 2014.gadā un 2015.gadā 1.jūnijā, pateicoties šai akcijai, par ģimenēm kļuva 14 pāri. Manuprāt,



tas ir pietiekami daudz. Arī šogad interesi par kāzu svinībām 1.jūnijā - Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā - jau izrādījuši vairāki pāri, kuri novada dzimtsarakstu nodaļā uzrakstījuši laulību pieteikumus,” stāsta S.Romanovska.

Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja atgādina, ka laulību pieteikuma pēdējais datums ir 30.aprīlis. Izmantojiet šo iespēju un atcerieties - viens uzvārds ģimenē ir drošība, stabilitāte un atbildība!

Jaundzimušie

Vēl dzimuši:

3.martā pulksten 2.01 piedzima meitenīte. Svars - 3,480kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Jūlija Stepanova dzīvo Balvos.

3.martā pulksten 14.20 piedzima meitenīte. Svars - 3,060kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Marita Špacs dzīvo Alūksnē.

6.martā pulksten 18.48 piedzima meitenīte. Svars - 3,145kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Aļona Averina dzīvo Stopiņu novadā.

7.martā pulksten 17.13 piedzima meitenīte. Svars - 4,070kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Lilija Ivanova dzīvo Rugāju novadā.

9.martā Balvu dzemdību nodaļā pasaulē nāca dviņi. Pulksten 6.07 piedzima 2,500kg smaga un 45cm gara meitenīte, savukārt pulksten 6.08 pasaulē nāca 3,325kg smags un 52cm garš puika. Dviņu mamma Inga Valeniece dzīvo Ludzā.

9.martā pulksten 19.54 piedzima meitenīte. Svars - 3,510kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Tatjana Pipare dzīvo Balvos.

Sveiciens marta jubilatāriem cienījamā vecumā!

94 GADOS
Baltinavas novadā
Luda Ločmele
Anna Mežale
Balvu pagastā
Jevgēnija Saleniece
Pansionātā
Helēna Gabrāne

93 GADOS
Tilžas pagastā
Antons Deņisjaks
Balvu pilsētā
Roberts Deičmanis
Pansionātā
Tekla Magina

92 GADOS
Kubulu pagastā
Augusts Stupels
Vilakas pilsētā
Helēna Ločmele
Balvu pilsētā
Zelma Šulce
Pansionātā
Paulīne Logina

90 GADOS
Baltinavas novadā
Regīna Slišāne
Tilžas pagastā
Arvids Grīns
Viksnas pagastā
Austra Iesaliņa
Paulīna Gailuma
Vilakas pilsētā
Ludmila Samohvalova
Balvu pilsētā
Domicella Pužule
Anna Miņina
Pansionātā
Anna Gļauda

89 GADOS
Šķilbēnu pagastā
Domicella Circene
Vecumu pagastā
Marija Makarova

Vilakas pilsētā
Jāzeps Dvinskis
Balvu pilsētā
Lubova Sņegova
Pansionātā
Valērija Sarkane

88 GADOS
Balvu pagastā
Alberts Dokāns
Bērzpils pagastā
Anna Griestiņa
Susāju pagastā
Tekla Prancūne
Viksnas pagastā
Ausma Čopa
Žiguru pagastā
Jevgenijs Borisovs
Vilakas pilsētā
Bronislava Ivanova
Balvu pilsētā
Benedikta Leitāne
Antoņina Circene
Pansionātā
Dzidra Pušpure

87 GADOS
Baltinavas novadā
Marija Jakovļeva
Kubulu pagastā
Anna Liepiņa
Medņevas pagastā
Zinaida Logina
Vilakas pilsētā
Antoņina Dupuže
Balvu pilsētā
Aleksejs Nestrovs
Antoņina Astapenkova

86 GADOS
Kubulu pagastā
Edgars Delpers
Susāju pagastā
Anna Kononova
Tilžas pagastā
Jēkabs Zelčs
Vecumu pagastā
Emilija Aleksāne

Žiguru pagastā
Antoņina Grigale
Balvu pilsētā
Vladimirs Bogdanovs
Dārta Suharževska
Anna Šlivka
Antoņina Leišavniece
Pansionātā
Zigfrīda Andža

85 GADOS
Balvu pagastā
Klavdija Baronova
Bērzpils pagastā
Marijanna Veiriņa
Kubulu pagastā
Elvira Dille
Arvids Kozlovskis
Jāzeps Začs
Krišjāņu pagastā
Mirdza Laupace
Šķilbēnu pagastā
Valentīna Pužule

84 GADOS
Kubulu pagastā
Zinaida Jonova
Kupravas pagastā
Klavdija Daniela
Lazdulejas pagastā
Jevgēnija Petrova
Medņevas pagastā
Janīna Kaimiņa
Anele Klimoviča
Šķilbēnu pagastā
Antonija Bukša
Tilžas pagastā
Ārija Salmane
Vecumu pagastā
Antoņina Bondareva
Žiguru pagastā
Valentīna Igovena
Balvu pilsētā
Ausma Melberga
Frida Ita Birzniece

83 GADOS
Medņevas pagastā
Marjans Dupužs

Susāju pagastā
Valentīna Bratuškina
Šķilbēnu pagastā
Setinija Rasčoskina
Helēna Šakina
Tilžas pagastā
Valērija Ločmele
Viksnas pagastā
Vera Brosova
Balvu pilsētā
Vera Sārtaputne
Gerda Dārziņa
Eugenija Annuškāne
Gaļina Pavlova
Ēriks Bērziņš
Pansionātā
Gerda Dārziņa

82 GADOS
Baltinavas novadā
Anna Ločmele
Balvu pagastā
Ausma Blaua
Briežuciema pagastā
Aloizs Koņiševs
Kubulu pagastā
Zinaida Leišavniece
Pēteris Leišavnieks
Lucija Sārtaputne
Šķilbēnu pagastā
Jevgenijs Timofejevs
Viksnas pagastā
Jautrīte Kuzmina
Balvu pilsētā
Rita Peļte
Valentīna Salmāne
Guntis Dārziņš
Pansionātā
Guntis Dārziņš

81 GADĀ
Baltinavas novadā
Veneranda Višņekova
Kubulu pagastā
Marta Mača
Jevgenija Pučkova
Lazdulejas pagastā
Marija Keiša



Vectilžas pagastā
Antonija Ieviņa
Viksnas pagastā
Alberts Sekacis
Emilija Prole
Arkādijs Pavlovskis

80 GADOS
Tilžas pagastā
Pēteris Mičulis
Ināra Upīte
Vecumu pagastā
Tatjana Ivanova
Viksnas pagastā
Paulis Niedra
Jevdokija Sprudzāne
Jānis Bužs
Žiguru pagastā
Uļjana Bukša
Valentīna Nikolajeva
Jānis Uzklīņģis
Vilakas pilsētā
Alfons Krištopāns
Balvu pilsētā
Aleksandra Lihtenvalda
Anastasija Keiša
Jeļena Vasiljeva
Zinaida Serdante
Ņina Haritonova
Jevgenija Sudzāne
Pansionātā
Taisija Filīpova
Magda Frida Kangare

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



☞ 24 stundas haosa: tīņu smadzenes nav pilnībā nobriedušas. Pusaudžiem smadzenēs notiek tik intensīva pārveide, ka atsevišķi apgabali nedarbojas.

☞ Tolaik & tagad: Mendeļejevs izgudro periodisko sistēmu. Pirms 147 gadiem krievu ķīmiķis Dmitrijs Mendeļejevs iepazīstināja ar ķīmisko elementu periodisko sistēmu.

☞ Bezpilota pasažieru lidmašīnas varētu sākt lidot pēc 50 gadiem. Aviācijā arvien biežāk izmanto bezpilota lidmašīnas - gan tāpēc, ka tā ir lētāk, gan tāpēc, ka tas uzlabo aviācijas drošību.

☞ Jaunais ģenētiku ierocis var izskaust iedzimtas slimības. Ķīnas zinātniekiem izdevies likvidēt embrijos gēnu bojājumus, kas izraisa nāvējošu asins slimību.

☞ Jauni pētījumi par dinosaurus pētecēm vistām. Vistām piemīt vismaz daļēja empātija. Vistas ir tuvāki radinieki dinosaurus nekā citi putni.

☞ NASA jaunais teleskops pošas lidojumam. 2018.gadā paredzēts palaist kosmosā Džeimsa Veba teleskopu, kas būs Habla teleskopa pēctecis.

☞ Zinātnieku padomi perfektām slēpošanas brīvdienām. Vislabākie apstākļi slēpošanai ir apmēram 45 grāds uz ziemeļiem un dienvidiem no ekvatora.

☞ Zibenīgā akadēmija: kā darbojas trīs Ņūtona likumi par kustību. Ikvienu kustība notiek saskaņā ar pamatlikumiem, kurus Īzaks Ņūtons formulēja pirms vairāk nekā 300 gadiem.

Ilustrētā Junioriem



☞ Kovboji un šerifi uzdarbojas Mežonīgajos rietumos.

☞ Fotostāstā: dimantu valsts Sjerraleone.

☞ Tava elpošanas mašīna - plaušas.

☞ Resnītis valzirgs.

☞ Senais instruments - kokle.

☞ Miniroboti darbojas barā.

☞ Deju trakums - bugi vugi, tvists, lektiss un rokenrols.

☞ Zem lupas - šūpoles.

☞ Izaicini sevi ar bērnu krosfitu. Iemācies krosfita vingrinājumus!

☞ Ko slēpj magnētiskie kalni.

☞ Robotiņa drošības skola - par apdrošināšanu.

☞ Kā Džordžam Lūkasam radās ideja par "Zvaigžņu kariem"?

Dari Pats



☞ Par saules paneļiem, ekodomašānu un LED. Edmunds Zālīte, leģendārā Interneta kluba prezidents, bija viens no pamanāmākajiem interneta ēras celmlaužiem Latvijā vēl tālajos 90. gados un neparastu eksperimentu, ideju realizētājs līdz pat šodienai.

☞ Ķieģeļu mūra siltināšana ar vieglbetonu. Apšūjot veco ķieģeļu sienu no iekšpuses ar vieglbetona plātņu kārtu, šīs mājas saimnieki ar vienu šāvienu nošāva uzreiz četrus zaķus: siltinājums, sienas pamatīgums, remonta svaigums un uzlabots mikroklimats telpās.

☞ Stingrs krēsls. Ļodzīgu krēslu ar nedrošiem tapu savienojumiem vienmēr varat salabot. Nedaudz līmes, dažas viltības, un tas atkal būs kā jauns.

☞ Japāņu zāģis - ir vērts izmēģināt! Vai zini, kas ir japāņu zāģis? Daudzi to ir redzējuši bildēs, nedaudzi Latvijas amatnieki lieto praksē, citiem nav pat priekšstats par šādu instrumentu.

☞ Apkure bēniņos bez radiatoriem. Silts gaiss kāpj uz augšu - fizikas patiesība, kas ļauj apsildīt mansardu, bēniņos neierīkojot papildu sildelementus.

☞ Starpsienā iebūvēti plaukti. Vai jums mājās pietrūkst vietas kabinetam? Vai nepieciešama vēl viena istaba bērnam? Pārdalām lielu istabu! Bet jauno starpsienu vienlaikus var padarīt par skapi ar iebūvētiem plauktiem. Turklāt - no abām pusēm!

☞ Radiet rakstu. Vai jums patīk eksperimentēt ar interjera krāsām un formām? Daudzi atbild - jā, taču, kad nonāk līdz reālai darīšanai, nobīstas un izvēlas ļoti askētisku interjera risinājumu. Ļaujiet izpausties savam radošumam!

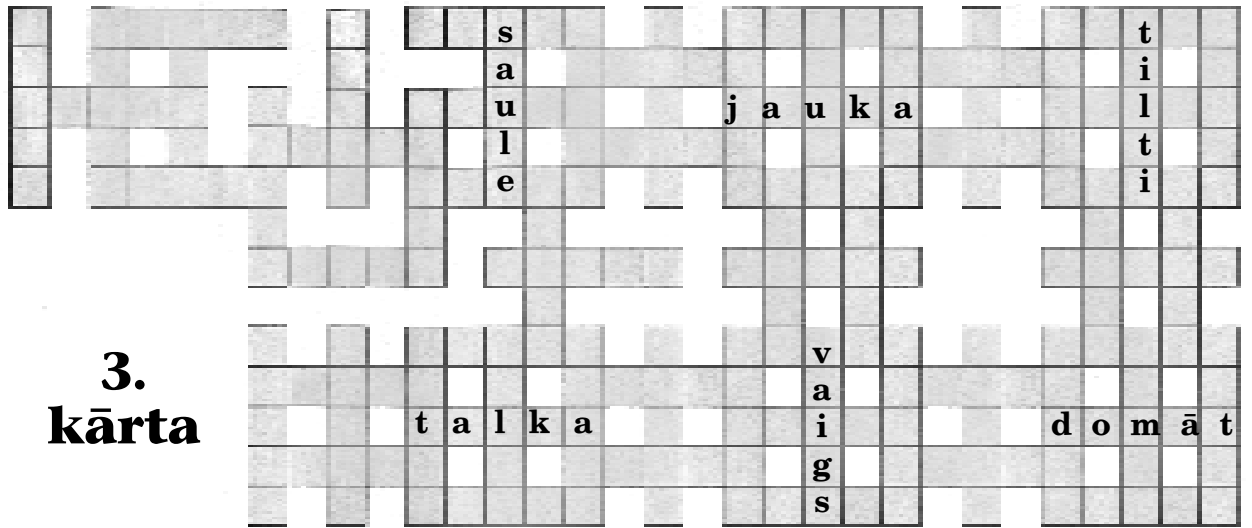
☞ Radiet rakstu. Vai jums patīk eksperimentēt ar interjera krāsām un formām? Daudzi atbild - jā, taču, kad nonāk līdz reālai darīšanai, nobīstas un izvēlas ļoti askētisku interjera risinājumu. Ļaujiet izpausties savam radošumam!

☞ Radiet rakstu. Vai jums patīk eksperimentēt ar interjera krāsām un formām? Daudzi atbild - jā, taču, kad nonāk līdz reālai darīšanai, nobīstas un izvēlas ļoti askētisku interjera risinājumu. Ļaujiet izpausties savam radošumam!

☞ Radiet rakstu. Vai jums patīk eksperimentēt ar interjera krāsām un formām? Daudzi atbild - jā, taču, kad nonāk līdz reālai darīšanai, nobīstas un izvēlas ļoti askētisku interjera risinājumu. Ļaujiet izpausties savam radošumam!

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



3. kārtā

Alnis - arkls - Arnis - asaka - asara - attin - burka - cauna - desas - divas - ielas - kalnā - kalpi - kapos - kases - kauja - kausā - koris - klade - kurli - kurpe - kurus - laiva - lampa - lauki - lauva - lauzu - ļauna - liesa - maiss - malas - malka - masts - matos - mazus - mājas - medus - metas - nesen - peles - pārle - pleca - rītos - rokas - rotāt - samts - sauks - sesks - sestā - sitas - skaļa - skats - skolā - slava - slēpo - slido - slota - stabs - stils - taiga - tiesa - torte - triks - Valka

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 5.aprīlim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), A.Ruduks, M.Pretice, B.Petrova, J.Voicišs, S.Sirmā, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, A.Najjivaiko, St.Lazdiņš, Z.Pulča, E.Ķirsone (Balvi), E.Pērkone (Rugāju novads), I.Homko (Medņeva), S.Žeikare (Bērpils pagasts), A.Siliņa, A.Mičule, A.Slišāns (Tilža), T.Zaharāne (Vectilžas pagasts), B.Sopule (Vikсна), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), V.Kupčs (Lazdukalns), S.Kubaka-Hlebnaja (Rēzeknes novads).

2.kārtā veiksmē uzmaida VITĀLIJAM KUPČAM no Lazdukalna. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecinājošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Puķu valstībā. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Dzīve kā tekoša upe. Iesūtīja Salvis Dundenieks.



Māsiņas. Iesūtīja Leontīne Dukaļska no Balviem.



Ledus gabals kā kristāls mūsu sirdīs. Iesūtīja Salvis Dundenieks.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Re, kā!

Deputāta lietu turpina iztiesāt apgabaltiesā

9.martā Latgales apgabaltiesā (apelācijas instance) atklātā tiesas sēdē izskatīja Balvu novada domes deputāta IVANA BARANOVA civillietu par deputāta pilnvaru anulēšanu.

Tāpat kā pirmās instances tiesā Balvos, arī apgabaltiesā Valsts valodas centru (VVC) pārstāvēja Laura Velzete-Skudra, savukārt deputātu I.Baranovu – Vladimirs Buzajevs. Tiesas sēdes sākumā deputāta pārstāvis, pamatojoties uz Civilprocesa likumu, iesniedza pieteikumu par tiesneses Allas Šilovas noraidīšanu no lietas izskatīšanas, kā arī turpinājumā lūdza izbeigt tiesvedību, jo, viņaprāt, šī lieta nav pakļauta tiesai un lietā nav ievērota pirmstiesas izskatīšanas kārtība, lūdzot atsaukt pirmās tiesas instances lēmumu. VVC turpināja uzturēt lietu pilnā apjomā. "Lieta iesniegta atbilstoši likumdošanai un VVC ir tiesības sniegt prasību, ja deputāts atkārtoti neierodas uz valodas pārbaudēm un viņam nav pietiekamu valodas zināšanu," norādīja L.Velzete-Skudra. Arī tiesa uzskatīja, ka VVC šādās lietās ir tiesības sniegt prasību tiesā, jo nekādas izmaiņas likumdošanā, lai tas tiktu aizliegts, nav notikušas. Tiesa deputāta pārstāvja prasības noraidīja.

Sākoties lietas izskatīšanai pēc būtības, VVC nepiekrita V.Buzajeva iesniegtajai apelācijas sūdzībai un pret deputātu I.Baranovu prasību uzturēja pilnā apmērā. Kā norādīja L.Velzete-Skudra, iepriekš abām pusēm nebija arī nekādu izlīguma pārrunu. Savukārt deputāta pārstāvis skaidroja, ka I.Baranova vēlēti ar viņa darbību ir apmierināti un, anulējot viņa deputāta mandātu, ciestu tieši viņi. Tāpat, kā norādīja V.Buzajevs, deputāta mandāta anulēšana liegta I.Baranova pasīvās vēlēšanu tiesības (tiesības tikt ievēlētam valsts vai pašvaldību vēlētajās institūcijās, kā arī tiesības izvirzīt savu kandidatūru vai piekrist savas kandidatūras izvirzīšanai – red.pieb.). "Tā ir organizēta nomelnošanas kampaņa, lai noņemtu viņu (I.Baranovu – red.pieb.) no politiskās skatuves. Tās ir netīras politiskās spēlītes," tiesas sēdē teica deputāta pārstāvis V.Buzajevs. Savukārt VVC pārstāve L.Velzete-Skudra, tāpat kā pirmās instances tiesā Balvos, atkārtoti uzsvēra, ka latviešu valoda jāpārzina un tā Latvijā ir vienīgā krievvalodīgie, šajā gadījumā nevar diskriminēt pārējos Balvu novada iedzīvotājus," teica VVC pārstāve. Viņa arī norādīja, ka VVC joprojām saņem sūdzības par to, ka I.Baranovs saziņā nelieto valsts valodu.

Jāpiebilst, ka laikrakstā "Vaduguns" par Balvu novada domes deputāta I.Baranova, iespējams, nepietiekamajām valsts valodas zināšanām rakstijām jau iepriekš, pēc kā 2013.gada vasarā sekoja lūgums VVC izvērtēt deputāta atbilstību ieņemamajam amatam. Kopš tā brīža līdz sprieduma pasludināšanai pirmās tiesas instancē (Rēzeknes tiesā Balvos), kas bija deputātam nelabvēlīgs, pagāja vairāk nekā divi gadi. I.Baranovs tiesas lēmumu Balvos pārsūdzēja Latgales apgabaltiesā,



tiesā, kuras sprieduma paziņošana paredzēta 23.martā pulksten 9.30. Deputātam nelabvēlīga sprieduma gadījumā I.Baranovs to, kā norādīja Latgales apgabaltiesas tiesneses A.Šilova, varēs pārsūdzēt kasācijas kārtībā Augstākajā tiesā.

Zināšanai

Augstākā tiesa Latvijas Republikas trīspakāpju tiesu sistēmā ir trešā, augstākā līmeņa tiesa, kas saskaņā ar likumu izskata lietas gan otrajā (apelācijas), gan trešajā (kasācijas) instancē. Kopš 2015.gada 1.janvāra apelācijas instance Augstākajā tiesā ir tikai civillietās.

Jēdzieni 'tiesas līmenis' un 'tiesas instance' ir cieši saistīti, bet tos nedrīkst sajaukt. Latvijā kopš 1995.gada ir trīs līmeņu tiesas – pirmais ir rajonu (pilsētu) līmenis, otrais – apgabaltiesas, trešais – Augstākā tiesa. Pastāvošā trīspakāpju tiesu sistēma nodrošina pirmās instances tiesas nolēmumu pārsūdzēšanu un lietas atkārtotu izskatīšanu apelācijas un kasācijas instancēs. Savukārt Administratīvi Augstākā tiesa nav saistīta ar rajona (pilsētu) vai apgabaltiesām. Augstākās tiesas priekšsēdētājs un tiesneši nevar kontrolēt vai dot norādījumus zemāka līmeņa tiesu tiesnešiem par konkrētu lietu izskatīšanu vai organizatoriskiem jautājumiem. Saikne starp visu līmeņu tiesām izpaužas procesuāli, izskatot pārsūdzētos vai noprotētotos zemākas instances tiesas nolēmumus, kā arī veidojot vienotu tiesu praksi.

(No Latvijas tiesu portāla www.tiesas.lv)

Nelaime

Rekovā ugunsgrēks neapdzīvotā ēkā



Foto - A.Ločmelis

Notikuma vieta. 9.martā pulksten 15.10 ugunsdzēsēji glābēji devās izsaukumā uz Viļakas novada Rekovu, kur ar atklātu liesmu 120m² platībā dega vienkārša neapsaimniekota ēka. Ugunsgrēku likvidēja pulksten 18.18. Kā informēja Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Balvu daļā, cietušo šajā ugunsgrēkā nav. Ugunsgrēka iespējams iemesls – neuzmanīga rīcība ar uguni.

Informē policija

Uzvedas huligāniski

4.martā policija uzsāka administratīvo lietvedību par huligāniskām darbībām kādā mācību iestādē Baltinavas novadā, traucējot iestādes kārtību un sabiedrisko mieru. Policija noskaidrojusi iespējamās vainīgās personas.

Savukārt 7.martā Viļakā kādā veikalā huligāniski uzvedās 1984.gadā dzimis vīrietis, tirdzniecības vietai nodarot zaudējumus. Uzsākts kriminālprocess.

Zog no veikala

4.martā Balvos no veikala "Supernetto" kāds vīrietis pagāja garām kasei, nesamaksājot par preci. Policija iespējamo vainīgo personu noskaidrojusi.

8.martā Viļakā kādā tirdzniecības vietā notika zādzība. Iespējamā vainīgā persona noskaidrota – 1984.gadā dzimis vīrietis. Uzsākts kriminālprocess.

Atslēdz elektrību

5.martā Balvos kāds ļaundaris veikalam "Beta" atslēdza elektrības padevi. Policija noskaidrojusi iespējamo vainīgo personu.

Uzbrūk policistam

6.martā pulksten 3.40 Balvos kāds 1985.gadā dzimis vīrietis devās izgulēt alkohola reibumu svešā automašīnā. Notikuma vietā ieradās policija, vēlāk minētais vīrietis policijas darbiniekam uzbruka. Policija uzsākusi kriminālprocesu par uzbrukumu varas pārstāvim.

Pie dzīvokļa durvīm dedzina papirus

6.martā Balvu novada Tilzā konstatēts, ka kādas daudzstāvu mājas kāpņu telpā pie dzīvokļa durvīm tiek dedzināti papīri. Policija noskaidrojusi iespējamo vainīgo personu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Brauc dzērumā

7.martā Balvos, Stacijas ielā, 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu 1,65 promiņu alkohola reibumā. Uzsākta administratīvā lietvedība.

9.martā Viļakas novada Žiguru pagastā 1968.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu 2,28 promiņu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

Saplūcas divas sievietes

7.martā Balvos policija saņēma divus iesniegumus par to, ka kopīgā alkohola lietošanas laikā sakāvušās divas daiļā dzimuma pārstāves – dzimušas 1959. un 1980.gadā. Neviena no sievietēm sevi par vainīgu neuzskata.

Nelikumīgi cērt kokus

9.martā Balvu novada Lazdulejas pagastā Valsts meža dienests konstatēja patvaļīgu koku ciršanu. Policija skaidro notikušā apstākļus.

Garnadzi aiztur uz vietas

9.martā Balvos 1967.gadā dzimusi sieviete no veikala "Supernetto" nozaga preci. Policija sievieti aizturēja notikuma vietā.

Nodara miesas bojājumus

9.martā Viļakā 1973.gadā dzimušam vīrietim nodarīti miesas bojājumi. Iespējamās vainīgās personas noskaidrotas. Uzsākts kriminālprocess.

Aizvadītajās dienās mūsu pusē policija reģistrējusi arī 13 ģimenes un sadzīves konfliktus, kā arī 11 gadījumus, kad personas atradās alkohola reibumā sabiedriskā vietā.

Informē ugunsdzēsēji

Deg pirts

11.martā ugunsdzēsēji glābēji devās uz Viļakas novada Susāju pagastu, kur dega pirts. Ugunsgrēka iemesls – apkures iekārtu bojājums. Cietušo nav.

Kopumā aizvadītajās brīvdienās Latvijā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma 112 izsaukumus, no kuriem 89 bija uz ugunsgrēku dzēšanu, 17 - uz glābšanas darbiem, savukārt 6 no izsaukumiem bija maldinoši. Ugunsgrēkos cieta divi cilvēki.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Informē VSAA

Jauna iespēja – e-iesniegumi VSAA pakalpojumu pieprasīšanai

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) informē, ka VSAA pakalpojumus var pieprasīt arī, izmantojot interneta vietni www.latvija.lv. Šādu iespēju nodrošina jaunais elektroniskais pakalpojums “E-iesniegums VSAA pakalpojumiem”.

Iedzīvotāji sākuši aktīvi to izmantot, un kopš pagājušā gada novembra VSAA jau saņēmusi gandrīz 6000 elektronisko iesniegumu.

Iedzīvotāji, kuriem ir dators ar interneta pieslēgumu un nepieciešamie autorizācijas līdzekļi – eID karte vai internetbankas autorizācijas rīki, var nedoties uz VSAA nodaļu un aizpildīt iesniegumu mājās šādiem pakalpojumiem:

- bērna piedzimšanas pabalsta piešķiršanai;
- vecāku pabalsta, bērna kopšanas pabalsta un piemaksas pie pabalsta par dviņiem vai vairākiem vienās dzemdībās dzimušiem bērniem piešķiršanai;
- ģimenes valsts pabalsta un piemaksas pie ģimenes valsts pabalsta piešķiršanai;
- paternitātes pabalsta piešķiršanai vai pārrēķināšanai;
- apbedīšanas pabalsta piešķiršanai vai pārrēķināšanai;
- vienreizēja pabalsta mirušā pensionāra laulātajam piešķiršanai;
- bērna invalīda kopšanas pabalsta piešķiršanai;
- valsts fondētās pensijas kapitāla līdzekļu pārvaldītāja un ieguldījumu plāna izvēlei vai maiņai;
- pabalsta invalidam, kuram ir nepieciešama kopšana, piešķiršanai;
- valsts sociālā pabalsta transporta izdevumu kompensēšanai piešķiršanai;
- invaliditātes pensijas piešķiršanai;
- valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta piešķiršanai;
- bezdarbnieka pabalsta piešķiršanai vai pārrēķināšanai.

Lai iesniegtu iesniegumu portālā www.latvija.lv, pēc autorizēšanās jāatrod e-pakalpojums “E-iesniegums VSAA pakalpojumiem” un jāaizpilda attiecīgais iesniegums. Pēc e-iesnieguma saņemšanas VSAA nosūta ziņu uz mobilo tālruni vai e-pastā par to, ka www.latvija.lv iesniegums ir pieņemts.

E-iesniegumus VSAA piedāvā izmantot gadījumos, kad tiesību noteikšanai uz konkrētu pakalpojumu nepieciešamā informācija jau ir VSAA rīcībā un pieprasītājam nav jāiesniedz papildu dokumenti.

Ja iesniegumā būs norādīts, ka lēmumu no VSAA par pieprasīto pakalpojumu klients vēlas saņemt elektroniski, tad šis lēmums tiks nosūtīts uz portālu www.latvija.lv, kur sadaļā “Mana darba vieta” varēs ar to iepazīties.

Jaunā iespēja pieprasīt pakalpojumu, izmantojot internetu, ļauj iedzīvotājiem ietaupīt laiku un naudu, jo nekur nav jādodas. Tāpat cilvēki nav ierobežoti laikā, jo e-iesniegumu var aizpildīt jebkurā dienā un jebkurā brīdī – nav jāpielāgojas VSAA nodaļu darba laikiem.

E-prasmju nedēļas laikā 11.martā ikviens interesents pulksten 10 aicināts ierasties Nodarbinātības valsts aģentūras Balvu filiālē, kur VSAA darbinieks konsultēs, kā praktiski pašam pieprasīt VSAA pakalpojumus, izmantojot internetu.

Der zināt

Pieteikšanās platību maksājumiem elektroniski

Pieteikties platību maksājumiem ar 2016.gadu var tikai elektroniski!


Kāpēc platību maksājumiem jāpiesakās elektroniski?

Pieteikšanās atbalsta maksājumiem EPS ļauj ātrāk izmaksāt atbalsta maksājumus, jo *papīra* iesniegumu apstrāde ir laikietilpīga – klienti vēlāk saņem maksājumus. Pieteikšanās EPS ātrāk ļauj novērst kļūdas klientu iesniegumos, tādējādi ļaujot izvairīties no soda sankcijām. EPS klienta dati pieejami uzreiz pēc pieteikuma ievadīšanas un tiek veikta datu automātiska pārbaude sistēmā. LAD ir secinājis, ka klienti, kas piesakās platību maksājumiem papīra formātā, piesaka neatbilstošas platības – iezīmētās platības neatbilst deklarētajām, kā arī aizmirst izdarīt visas izvēles atbalstu saņemšanai un pieļauj citas kļūdas. Ar 2016.gadu atļauts ieviest “brīdināšanas sistēmu”: 10 dienas pēc 15.jūnija LAD var informēt klientu par kļūdu un lauksaimnieks veikt labojumus, nesāņemot sankciju. Pieteikumiem papīra formātā “brīdināšanas sistēmu” nevar ieviest, jo 10 dienās nevar paziņot klientiem par kļūdām.

Jau šobrīd ir digitalizēti visi iepriekšējo gadu (arī papīra) pieteikumi, tādējādi klientam ir iespēja pārskatīt iepriekšējā gada pieteikumu. Pie nemainīgām platībām klientam nav jāveic pārzīmēšana.

Platību maksājumi

Lauksaimniek, piesakies tiem elektroniski!



Kāpēc pieteikties elektroniski?

- Tev būs būtiski ieguvumi!
- Platību maksājumus saņemsi ātrāk
- Kļūdas varēsi novērst jau pieteikuma iesniegšanas brīdī, līdz ar to izvairīsies no soda sankcijām
- Sistēma sniegs tev brīdinājumu, ja aizmirsīsi pieteikties kādam no tiem atbalsta veidiem, kuriem bijī pieteicies iepriekšējā gadā, un neļaus pieteikt neatbilstošas platības
- Sistēmā varēsi nokopēt iepriekšējā gada pieteikumu

Semināru un konsultāciju grafiki

LAD šī gada martā organizē informatīvus mācību seminārus daudzās Latvijas vietās. Ar 11.aprīli LAD sniegs klātienē konsultācijas vairākos pagastu centros un palīdzēs klientiem aizpildīt pieteikumus elektroniski. Tiem klientiem, kuriem nav pieejams dators ar interneta pieslēgumu, iespēja iesniegt pieteikumus būs gan minēto konsultāciju laikā, gan arī apmeklējot LAD klientu apkalpošanas centrus. Atbalstu sniegs arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs.

Kas jādara, lai varētu lietot LAD elektronisko pieteikšanās sistēmu?

Lauksaimniekiem jābūt elektroniskās pieteikšanās sistēmas (EPS) lietotājiem. Lai varētu lietot EPS un iesniegt tajā iesniegumu, lauksaimniekiem jānoslēdz līgums par LAD EPS pakalpojumu izmantošanu. Līguma forma ir pieejama izvēlnē “Kā kļūt par EPS lietotāju”, gan arī jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā. Aizpildītu līgumu var iesniegt gan personīgi LAD klientu centros, gan elektroniski, izmantojot elektronisko parakstu.



Kur lauksaimnieki var meklēt palīdzību?

Lauksaimnieki var rakstīt e-pastu: klienti@lad.gov.lv vai zvanīt uz informatīvo tālruni 67095000. LAD klātienē sniedz atbalstu visos klientu apkalpošanas centros.

Pieteikties platību maksājumiem varēs no 11. aprīļa līdz 23.maijam

Tiks organizēti informatīvie semināri un no 11. aprīļa arī klātienē konsultācijas daudzās pagastu centros

LAD palīdzēs aizpildīt pieteikumus

2016. gada - pārējais periods

- Saņemt LAD palīdzību klātienē aizpildīt pieteikumus
- Izpildīt gadījumā var iesniegt pieteikumus papīra formātā

Atceries!

2016. gada obligāti jāpiesakās EPS, ja:

- Tev ir 50 ha un vairāk lauksaimniecības zemes;
- Tu piesakies postījumos "Agrovīde un kļūde" vai "Bioloģiskā lauksaimniecība"

Veiksmes prognoze

15.marts. Ja sen jau prāto pierakstīties kādā sporta sekcijā, aerobikā vai trenāžieru zālē, tad īstais laiks pienācis. Jebkuras fiziskas aktivitātes Tev liks sajūties un izskatīties možai (-am) un seksīgai, vienai, vai Tev ir 17 vai 70. Ja ļoooti vajadzīga liela nauda kādai drosmīgai idejai, tad šodien bez šaubīšanās dodies pie sponsoriem vai mecenātiem.

16.marts. Stop, sarkanā gaisma jebkuriem finansiāliem darījumiem! Ja negribi *iebraukt auzās*, tad atsakies gan no lieliem, gan no maziem. Visumā mierīga diena bez vētrām ūdens glāzē. Ja netiec galā ar darbiem, sauc palīgā kolēģi, radu vai paziņu. Neatsakies arī no vecāku palīdzības vai padoma. Noderēs!

17.marts. Līdz pusdienām (plkst. 12.04) labāk laiku pavadīt vienatnē, nolist kaktiņā un darīt vajadzīgos darbus, lai nekaitinātu citus un neprovocētu strīdus. Bet pēcpusdienā gan varam sākt ko vērtīgu. Šodien zelta rokas būs speciālistiem, kuri darbojas ar sīkām detaļām: pulkstenmeistariem, datorspeciālistiem u.c. Vari arī Tu savā saimniecībā pamēģināt saremontēt gludekli vai slaukšanas aparātu.

18.marts. Gaiša piektdiena gaišiem cilvēkiem. Ja esi nodomājis darīt ko tumšu, tad labāk nemēģini tīksti noķert un sodīts, it īpaši, ja tās ir finansu rakstura mahinācijas. Ja rīkosies godīgi – atbalstoši likumdošanai, tad būs laba diena. Droši vari sākt ko jaunu un nebijušu, rezultāti būs iepriecinoši. Tāpat šodien var izdoties atšķētināt arī kādas vecas problēmas.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts		Diena
T 16.03	Mīkrojains -1		Apnīcies +5
C 17.03	Apnīcies +1		Apnīcies +4
Pk 18.03	Mīkrojains, neliels sniegs 0		Mīkrojains, neliels sniegs -2
S 19.03	Skaids -6		Apnīcies, neliels sniegs -2

