



## Īsziņas

### Skolotāji tiksies zinātniski - lietišķā konferencē

Šodien, 18.martā, Balvu Valsts ģimnāzijā notiks zinātniski – lietišķa konference “Skolotājs un bērns izglītības sistēmā”, kurā mūspuses, kā arī kaimiņnovadu pedagogiem Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijas un Latvijas Universitātes lektori lasīs dažādas lekcijas, piemēram, kā strādāt ar apdāvinātiem bērniem, kā atbalstīt bērnus ar mācīšanās traucējumiem, kā risināt situācijas ar bērniem, kuriem ir uzvedības problēmas. Tāpat konferences laikā skolotāji strādās darba grupās, kā arī apbalvos konkursa “Stūru stūriem tēvu zeme”, kas veltīts Latvijas simtgadei, uzvarētājus.

### Apmācīs lauksaimniekus

Lauku atbalsta dienesta Ziemeļaustrumu reģionālā lauksaimniecības pārvalde rīkos mācības par aktualitātēm 2016.gada sezonā (platību maksājumi, EPS, LAP pasākumi): 21.martā plkst. 11.00 Balvos, Brīvības ielā 46a (LLKC zālē); 22.martā plkst. 11.00 Rugājos, Kurmenes ielā 87 (tautas nama zālē); 23.martā plkst. 11.00 Viļakā, Abrenes ielā 26 (novada domes zālē); 24.martā plkst. 11.00 Baltinavā, Kārsavas ielā 16 (novada domes zālē).

### Zobu veselības diena Balvos

18.martā “Ģimenes zobārstniecība” aicina ikvienu interesentu uz Zobu veselības dienu Balvos (Mutes veselības centrā, Krasta ielā 1). Zobu veselības dienas laikā ikvienam būs iespēja saņemt zobu higiēnista konsultāciju vesela un skaista smaida iegūšanai un piedalīties dažādās aktivitātēs un konkursos, kā arī izmantot iespēju saņemt zobārstniecības pakalpojumus ar īpašām atlaidēm.

### Sacenties šahisti

19.martā plkst. 10.00 Tilžas vidusskolā notiks Balvu novada atklātais šaha turnīrs.

### Viļakā sludinājumus nepieņems

22.martā Ziemeļlatgales laikraksta “Vadugums” darbinieks Viļakā, Tautas ielā 6, nestrādās. 29.martā sludinājumus pieņems ierastajā darba laikā: no plkst. 10.00 līdz 14.00.



Foto - E.Gabranovs

**Kā armijā.** Centralizētie eksāmeni notiek pēc stingra reglamenta, sākot ar aploknes ar eksāmena materiāliem atvēršanu novērotāju klātbūtnē. Tad seko eksaminējamo personu apliecinošu dokumentu pārbaude, kā arī lūgums atbrīvoties no telefoniem un citiem iespējamajiem un neiespējamajiem tehniskajiem līdzekļiem. Jāpiebilst, ka pirms pāris gadiem kādā Latvijas skolā konstatēja, ka arī pulkstenis var būt informācijas datu nesējs, turklāt ar interneta pieslēgumu.

## X stunda divpadsmitajiem

Edgars Gabranovs

**Šonedēļ 12.klašu skolēni visā Latvijā kārtoja svešvalodu centralizētos eksāmenus. 15.martā Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) direktore Inese Paidere, atverot aploksnī ar angļu valodas eksāmena rakstu daļas materiāliem eksāmena vadītāju, novērotāju un izglītojamo pārstāvju klātbūtnē, vēlēja, lai izpaliek stress: “Ja cilvēks mierīgs, viņš atceras visu, ko ir iemācījies!”**

Atgādinām, ka 12.klašu audzēkņiem ir jākārt trīs obligātie centralizētie eksāmeni – svešvalodā, matemātikā (20.maijā) un latviešu valodā (17.maijā), kā arī viens eksāmens pēc skolēna izvēles. Šonedēļ Balvu Valsts ģimnāzijā centralizēto eksāmenu angļu valodā kārtoja 38 ģimnāzisti un 5 Baltinavas vidusskolas audzēkņi. Balvu Valsts ģimnāzijas direktore taujāta, kas vairāk uztraucas – skolēni vai pedagogi, atzina, ka, viņasprāt, būtiski, lai rezultāti atbilst ieguldītajam darbam, lai tie priecē pedagogus, skolēnus un viņu vecākus: “Ceru, ka atzīmes eksāmenos objektīvi sakrīt ar tiem rezultātiem, kā skolēni mācījās ikdienā. Šonedēļ skolēni saražos tos darba augļus, par kuriem uzzinās 30.jūnijā, saņemot vispārējās vidējās izglītības sertifikātus.”

Latvijā joprojām nenorimst diskusijas par izlaidumu laikiem, kad

absolventus apsveic nezinot, kādi ir eksāmenu rezultāti. Piemēram, šogad BVĢ 12.klašu absolventu izlaidums būs jau 4.jūnijā, pat ātrāk nekā *devītajiem*, kurus suminās 11.jūnijā. Savukārt izglītības sertifikātus, kā jau minēja I.Paidere, *divpadsmitie* saņems tikai 30.jūnijā. Balvenietis Kristaps Magone šo situāciju vērtē kā dīvainu: “Tomēr mēs tur neko mainīt nevaram, jo lēmums pieņemts Rīgā.” Angļu valodas eksāmens jauniešiem šķietis sarežģīts klausīšanās sadaļā. “Bija grūti saklausīt vārdus. Jebkurā gadījumā *divpadsmitajiem* noskaņojums ir kaujiniecisks. Tiesa, māc arī bažas, pat bailes, lai viss izdodas tā, kā iecerēts. Lai mums visiem izdodas!” novēl K.Magone. Otrdien baltinaviešiem angļu valodas eksāmens ieilga līdz pat vēlai pēcpusdienai, jo viņi vienā dienā kārtoja gan rakstu, gan mutvārdu daļu. Aiga Boldāne ir priecīga par iespēju eksāmenu nokārtot vienā dienā: “Vai tas bija grūti? Nē, pat ļoti labi, jo vairāk nebūs jāuztraucas par pirmo eksāmenu. Patiesībā nebija tik traki, kā domāju, turklāt palīdzēja arī tas, ka biju cītīgi gatavojusies. Lai vienaudžiem ir spēks un izturība arī turpmākajos eksāmenos!”

Ceturtdien Balvu Valsts ģimnāzijā centralizēto eksāmenu vācu valodā kopā ar balveniešiem kārtoja Bērzpils, Rugāju un Baltinavas vidusskolu audzēkņi.

### Nākamajā vadugunī



- Skolotājs un bērns izglītības sistēmā  
*Zinātniski lietišķā konference*
- Šauj bez brīdinājuma, aprok bez mācītāja  
*Kas notiek Susāju pagastā?*



Triumfē Latvijas čempionātā.

6. lpp.



Panākumus gūst “Lotes” meitenes.

12. lpp.

## Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Vai skolas gadus špikojāt?



**JĀNIS, dzivo Balvos:** -Zinu, ka skuķi špikerišus dažkārt mēdza uzrakstīt uz kājām – nedaudz virs ceļgaliem. Sēdēja skolas solā, paskatījās lejup un norakstīja. Pats ar špikošanu diez ko neaizrāvos. Vienīgi reizēm skolotāja piegāja klāt, kaut ko pateica priekšā un ar pirksta nadziņu norādīja, kas jādara, lai izpildītu kādu no uzdevumiem. Tagad vienīgais špikeris ir bankas kartes kods, kuru pierakstu, lai to pa ceļam

uz veikalu neaizmirstu.



**Nina, balveniete:** -Mācijos nelielā skolā Baltinavā. Biju teicamniece, mācijos uz četriniekiem un pieciniekiem, trijnieku nebija. Atceros, ka tolaik skolā bija direktors, kurš man diez ko nepatika. Mani vienmēr izsauca klases priekšā, lai es izstāstītu uzdotu mācību vielu. Kādas divas reizes es viņu pievilu un nezināju, ko lai atbild. Man par to ielika divnieku. Bija tādi laiki, bet skolas gadi jau sen kā pagājuši.



**AIGARS no Balviem:** - Bijušas reizes, kad nācies arī pašpikot. Pārsvārā nepieciešamo mācību vielu uzrakstu uz apavu zoles – sēžu skolas solā, kāju uzlieku uz otras kājas, skatos un norakstu. Visvairāk pašpikot nākas matemātikas stundās, jo šis priekšmets ne pārāk labi padodas.



**AĻONA, dzivo Balvu novadā:** - Ar skolotāju mānīšanu un slepeni norakstīšanu neaizrāvos, jo baidījos, ka varētu tikt piekerta. Ja godīgi, man slepeni špikot nemaz nevajadzēja, jo to darīju atklāti skolotāju priekšā. Tas nebija nemaz tik grūti, jo skolotāji pārsvārā uzmana aizmugurējās solu rindās, bet es sēdēju priekšējās rindās. Visbiežāk norakstīt sanāca vēstures stundās. Jauniešiem mūsdienās arī fantāzija labāk strādā.



**JĀNIS no Balviem:** -Skolas gadi pagāja Gulbenē. Ar norakstīšanu īpaši neaizrāvos, jo tas nemaz tik ļoti nepalīdz, bet vēl vairāk traucē. Labāk mācību vielu iemācīties. Arī pārējie klasesbiedri bieži nešpikoja. Bijām godīga klase. Protams, gluži bez špikošanas arī neizpalika. Populārā špikošanas metode bija mācību vielas uzrakstīšana uz rokas.

## MANA NEDĒĻA

Skolas brīvlaika nedēļa izvērtās notikumiem bagāta. Pēc tam, kad pirmdien biju veltījis mazliet laika sev un apmeklējusi treniņu zāli, kā arī sakopusi māju, otrdien devos uz Balviem pie šuvējas, lai salabotu savu tautas tērpu, jo kopā ar deju kolektīvu "Bitīt matos" gatavojos skatei, kas notiks 9.aprīlī. Trešdien citīgi mācijos latviešu valodas un literatūras Latgales reģiona olimpiādei, kas notiks piektdien Daugavpilī. Ceturtdien kopā ar citiem jauniešu domes deputātiem organizējam starpnovadu sadraudzības pasākumu Balkanu kalnu atpūtas vietā. Tādu pasākumu rīkojam jau otro reizi, un šoreiz pie mums ciemojās jaunieši no Alūksnes, Balviem, Kārsavas un Rugājiem, kā arī, protams, mūsu pašu jaunieši no novada pagastiem un Viļakas pilsētas. Iepazināties tuvāk, pārrunājām mums svarīgas aktualitātes, kopīgi vārijām zupu un izklaidējāmies. Savukārt sestdien un svētdien kārtīgi atpūtišos un varbūt apciemšu vecvecākus, jo sen neesmu viņus redzējis.



**LAILA MILAKNE**, Viļakas novada jauniešu domes viceprezidente

## No vēstulēm

Sagaidot Lieldienas!

Gavēņa laiks ir lieliska iespēja sagatavoties kristiešu lielākajiem svētkiem - Kristus Augšāmcelšanās dienai - Lieldienām. Gavēņa laikā Balvu Romas katoļu draudzē piektdienās plkst. 18.00 notiek Krustaceļš, kas sastāv no 14 meditācijām, kurās apceram un pagodinām mūsu Kunga Jēzus Kristus ciešanas, izlūdzoties sev grēku piedošanu un citas vajadzīgās Dieva žēlastības. Šajā laikā tiek aicināti īpaši uz Dieva Vārda klausīšanos un uz žēlsirdības darbiem. Pateicoties īpaši aktīviem draudzes locekļiem – Evijai, Ivetai, Ievai, Aivaram, Diānai, Ritai, Uldim, Janai, iesākoties gavēnim, pirmo reizi mūsu draudzē uzsāka darbību Alfa kurss, kas vienkāršā veidā iepazīstina ar kristietības pamatiem. Uz Alfa kursu tika aicināti visi, kas vēlas uzzināt par kristīgo ticību, kas meklē un vēlas iedziļināties vai pieaugt savā ticībā un aicinājumā.

12. un 13.martā Sakrālās kultūras centrā un Balvu Romas katoļu baznīcā notika gavēņa rekolekcijas. Tajās aktīvi līdzdarbojās Māsa Brigita no Ludzas un Šķilbēnu un Baltinavas katoļu draudžu prāvests Staņislavs Prikulis. Lielais gavēnis noslēdzas trešdienā pirms Kristus Augšāmcelšanās dienas. Lielā Ceturtdiena, Lielā Piektdiena un Lielā Sestdiena ir atsevišķs liturģiskais posms, ko katoliskajā Baznīcā sauc par Trim svētajām dienām. Lieldienu svētdienas ritā pie "Kristus kapa" notiek vēl īpašs rezurekcijas jeb augšāmcelšanās dievkalpojums ar svinīgu procesiju, kas iet trīs reizes ap baznīcu un noslēdzas ar Svēto Misi. Tradicionāli

mūsu baznīcā Lieldienu procesiju kuplina Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestra dalībnieki ar dirigentu Egonu Salmani. Šogad domājot par Euharistisko procesiju, draudzes prāvests Mārtiņš Klušs starp savas draudzes ticīgajiem meklēja un atrada atsaucīgu cilvēku Irēnu Mežali, kura uzņēmās lielu un atbildīgu darbu – sarūpēt procesijas dalībniekiem tautu tērpus, tā atjaunojot Euharistiskās procesijas tērpus. Tautu tērpi tika darināti atbilstoši Ziemeļlatgales rakstura iezīmēm. Irēnai ir liela pieredze, jo 13 gadus vadīja Balvos mākslas iecirkni "Daiļrade", 12 gadus ir nostrādājusi par meistari sadzīves pakalpojumu kombinātā, tāpēc mazliet tikai bija jāatsauc atmiņā zināmās lietas, jāsazinās ar vecajiem darba kolēģiem un lielais darbs varēja sākties. Draudzes prāvests pateicas visiem atbalstītājiem gan par audumiem un ziedojumiem, tāpat arī tautu tērpu darinātājiem. Darinātie Euharistiskai procesijai 19 tautu tērpu komplekti izmaksāja ap 4000 eiro. Īpašu paldies vēlamies teikt Gunāram Bukšam no SIA "Bristols" par audumiem un atbalstu. Tuvojas Lieldienas, un arī Irēnas lielais darba apjoms ir finiša taisnē, vēl tikai jāpabeidz vainadziņi, kurus Irēna darina pati, un dažādi sīki darbiņi, kuros daudz palīdz un ir palīdzējusi Lucija Laganovska. Prāvests izteica domu, ja mums ir tik skaisti tautu tērpi, tad jādibina Balvu folkloras kopa.

Euharistiskajā procesijā aicinām draudzes locekļus aktīvi piedalīties un Otrajās Lieldienās būt visiem kopā uz draudzes Lieldienu pasākumu Sakrālās kultūras centrā, ripinot olas un labi pavadot laiku. Sakrālās kultūras centrs pavasarā un vasarā mēnešos piedāvās



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu prāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

vairākas aktivitātes un koncertus. Būs iespēja piedalīties radošās darbnīcās, kā arī gaidām ciemiņus no Rēzeknes novada – Rēzeknes novada jaukto kori, kas sniegs koncertu. Būs Baznīcu nakts pasākumi, teātra un dzejas vakari. 17.maijā, Trešajos Vasarsvētkos, tiks organizēts svētkojošs autobusu uz Aglonu.

Lai lūdzam no augšāmceltā Jēzus ticības gaismu, kurā mēs varētu saskatīt Viņa klātbūtni mūsu vidū, lai pamanām iespēju Viņu satikt, Viņa draudzības piedāvājumu, kurā var ietvert attiecības ar sevi, ar citiem cilvēkiem un visu radību. Kristus uz mūžiem ir atdevis pasauli un cilvēku Dievam, atdevis Dievu cilvēkam un pasaulei. Lai Lieldienu svētki mūsos rosina pārliecību, ka Jēzus ir dzīvs un darbīgs mūsu vidū. Viņš mums palīdz pilnvērtīgi dzīvot, kalpot istā mīlestībā un gūt dziļu mieru un prieku, jo "mēs zinām, ka Kristus patiesi ir augšāmcelies no kapa" (Lieldienu sekvenca).

AIJA PUTNIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

"Apmeklējot teātra izrādi "Jaunā saimniece" Balvu Kultūras un atpūtas centrā, ar skumjām secināju, ka esam kūtri, jo labu izrādi un spēli Balvu Tautas teātra aktieru sniegtumā baudīja neliels skaits skatītāju. Arī šajās brīvdienās tā būs skatāma, tāpēc vēlos ieteikt visiem izbaudīt šīs izrādes burvību," sacīja zvaniņtāja.

"Jāievēro nevainības prezumpcija un pirms tiesas sprieduma paziņošanas nevienam nedrīkst apvainot, tādēļ teikšu tā: spriežot pēc publiskajā telpā pieejamās informācijas,

atsevišķi Valsts ieņēmumu dienesta darbinieki, iespējams, apzagušies. Vakar ziņoja arī par kāda Valsts policijas augstas činas darbinieka lietu, kurā it kā figurē tūkstošiem eiro liels kukulis. Tādēļ vēl jo vairāk pretīgi šķiet amatpersonu aicinājumi sabiedrībai maksāt nodokļus un visādā citādā ziņā dzīvot godprātīgi, jo, kā viņi gudri iemācījušies teikt: "Katram jāsak ar sevi pašu. Tad arī dzīve būs citāda!" Nu tad vispirms arī sāciet paši ar sevi! Pretējā gadījumā augsti godājamie kungi un dāmas turpina dzīvot trekni, pārējā sabiedrība – mēslos!" ar šādu viedokli par pēdējās dienās izskanējušajiem

notikumiem dalījās kāds Balvu pilsētas iedzīvotājs.

"Noskatījos video, kurā bija uzfilmēts, cik rūpīgi no vietas izkustējušos kanalizācijas vāku labo Vācijā. Protams, arī Vācijas nav leputrija, problēmu pietiek arī tur, bet šis valsts autoceļu stāvokli ar Latvijas ceļiem salīdzināt grūti. Vai Latvijas autovadītāju mašīnas ir pelnījušas šādas ciešanas?" pēc 11.martā avīzē publicētā raksta "Autovadītāja lūgšana pēc labākiem ceļiem" izlasīšanas retorisku jautājumu uzdod kāds balvenietis.

## Saruna

# Noder arī Šerloka Holmsa *deguns*

Latvijas Ārstu biedrība februārī svinīgā ceremonijā pasniedza “Gada balvu medicīnā 2015”. Laikā no pagājušā gada 24.novembra līdz šī gada 15.janvārim ikviens Latvijas iedzīvotājs varēja nobalsot par, viņaprāt, labāko mediķi, piešķirot dažādas nominācijas. Šogad Latvijas Ārstu biedrības rīkotajā balsojumā cilvēki pavisam nobalsojuši vairāk nekā 5000 reižu.

Starp apbalvotajiem ir arī SIA “Gulbenes un Balvu slimnīcu apvienība” ārste infektioniste ĒRIKA BALODE. Viņa nominēta titulam “Gada ārsts”. Nominantiem svinīgā ceremonijā pasniedza mākslinieka Armanda Jēkabsona īpaši šim notikumam izstrādātu oriģināldarbu – Dzīvības asnu, kas simbolizē visvērtīgāko un dārgāko, kas pieder ikvienam no mums – dzīvību un veselību.

## Kā vērtējat pacientu balsojumu un jums piešķirto augsto titulu?

-Nebiju pat pamanījusi šādu balsojumu. Laikam māsiņas bija pastāstījušas pacientiem, kad viņi devās prom no nodaļas, kur un kā var pateikt savu “Paldies!”. Kurš gribēja, tas tā izdarīja. Man šī nominācija sagādāja lielu pārsteigumu, lai gan uzskatu, ka mani kā ārsti atsevišķi nav jāzceļ. Strādājam taču visa komanda kopā, sadarbojos ar pārējiem kolēģiem, arī ar Balvu dakteriem, jo savstarpējas konsultācijas ir neizbēgamas.

## Esat ārste – infektioniste. Cik ilgi jau strādājat Gulbenē?

-Vai, jau 48.gadu! Taču esmu sev sagatavojusi maiņu. Jaunā kolēģe pašlaik ir dekrēta atvaļinājumā, bet viņa būs mana darba turpinātāja. Kādu mēnesi viņai vēl palīdzēšu, bet tad došos atpūtā.

## Kādēļ jums izvēle bija tieši par infekcijām?

-Sirdsraudzene studēja Medicīnas institūtā, biju tur ciemojusies un sāku aizdomāties, ka man arī patiktu šādas studijas. Bez tam labi padevās ķīmija, fizika, matemātika.

Lielākās bailes un grūtības sagādāja latviešu valoda, jo vidusskolā mūsu *tehniskajā* klasē valodai bija maz stundu. Taču izturēju iestājeksāmenu konkursu un kļuvi par studentu. Man iepatikās infekcijas, jo uzskatīju, ka no šīs nodaļas slimnieki mājās aiziet pilnībā izārstēti. Sadalē man piedāvāja divas pilsētas, kurp doties – Stučku un Gulbeni. Pierakstījos uz Gulbeni, lai gan tur nebiju bijusi. Domāju – tas taču tikai uz diviem gadiem! Bet Gulbenē man iedeva dzīvokli, te piedzima bērni, viņi sāka iet skolā, un tā šis laiks ir pagājis... No kādreiz dzimušās ridzīnieces sen jau esmu kļuvusi par gulbenieti. Patiesībā mēs tagad dzīvojam laukos.

## Infekciju nodaļa – skan nopietni, pat bīstami. Ko nozīmē infektionistes darbs?

-Dienmēl infekcijas ir un pastāv. Nodaļa šobrīd ir ļoti pārpildīta, mums ir 90% gripas slimnieku. Gripa nebūt nav beigusies, un netrūkst pacientu ar smagām gripas komplikācijām – plaušu karsoņi, izteiktas intoksikācijas, sirdsdarbības traucējumi, vārgums. Nodaļa ir pārpildīta – 12 iespējamo pacientu vietā guļ 19 cilvēki. Bet tā ir tikai akūtā sezonas laikā, pēc tam situācija normalizējas. Infekcijas saslimšanas ārstē arī ģimenes ārsti ambulatori. Pie mums nodaļā nonāk pacienti

tikai smagos vai neskaidros saslimšanas gadījumos. Ir arī gadījumi, kad pacientus ievieto reanimācijā. No stacionāra slimnieku izraksta pēc 5 - 7 dienām, taču gripa cilvēkus no ierindas izved daudz ilgāk - faktiski uz kādu mēnesi. Pacientiem saglabājas nespēks, vājums, tāpēc vēl kādu laiku jāpaliek mājās, lai atpūstos un atlabtu pilnībā.

Ir arī infekciozie iekaisumi – hepatīti. Ērcu laikā parādās Laima slimība, ērcu encefalīti, ienāk pacienti ar enterovirusālajām saslimšanām. Pie mums nav *vieglu* pacientu. Par ārstēšanos nodaļā, ja apstiprinās infekcijas diagnoze, protams, nav jāmaksā.

## Vai praksē apstiprinās Jūsu studiju laika priekšstats, ka infekcijas ir izārstējamas un slimnieks mājās aiziet vesels?

-Protams, tā ir! Lai gan ir arī tādas saslimšanas, ko var tikai apārstēt, tāpēc visu laiku jābūt kontrolei un jāseko līdz veselībai. Tie ir hepatīti. B un C hepatīti izplatās ar inficētu asiņu starpniecību. Visizteiktāk tas notiek narkomāniem, ja viņi lieto vienas un tās pašas šļircēs. Otra lieta ir saloni. Te es domāju prievātos un pagrīdes salonus, ko parasti apmeklē jaunieši, lai saliktu pīrsingus, tetovētos un tamlīdzīgi. Ja salonu personāls nestrādā godprātīgi, var iegūt bistamu infekciju. Protams, neesam Šerloki Holmsi, taču, ievācot datus no pacienta par iespējamās infekcijas ceļu, var izdarīt secinājumu arī par kādu salonu un tur strādājošo meistar. Arī statistika apliecina šāda veida faktus. Tāpēc gribas uzsvērt, lai cilvēki apmeklētu tikai oficiālus, sertificētus salonus un ārstniecības iestādes. Atceros, pie mums ārstējās pusaudzis ar smagu B hepatītu. Mēģinājām izanalizēt, kur šo infekciju viņš varēja dabūt. Pūsim bija ielikts auskars, un vasarā viņš to bija apmainījis pret cita puīša auskaru, kurš atbraucis ciemos no Īrijas. Tik vienkārši! Zēns veiksmīgi izārstējās, bet,

ja tas būtu C hepatīts... Pacienti domā, ka infekcijas var dabūt arī slimnīcā. Bet mediķi taču strādā cimdos, ar vienreizlietojamām špricēm un tamlīdzīgi.

## Vai arī nodaļas personāls, strādājot ikdienas darbu, nav pakļauts inficēšanās briesmām?

-Mēs zinām, kā rīkoties. Izmantojam maskas, kvarcojam telpas. Galvenais ir mazgāt iespējami biežāk rokas. Gadās, kad tērpjamies speciālos tērpos no galvas līdz kājām. Tas notiek izteikti neskaidras infekcijas gadījumā, kad slimnieks ir atbraucis no ārzemēm un mēs uzreiz nespējam noteikt diagnozi. Tāda ir dzīve. Protams, strādājam specifiskā nodaļā.

## Kāds ir Jūsu padoms cilvēkiem, kuri dodas tālos eksotiskos ceļojumos?

-Noteikti vajag potēties. Rīgā Infektoloģijas centrā ir šāds kabinets, kur var noskaidrot informāciju par nepieciešamajām profilaktiskajām potēm, zinot konkrētu valsti. Tas ir svarīgi. Protams, cilvēki rīkojas pēc sava prāta.

## Strauji tuvojas pavasaris. Tas ir laiks pievērst uzmanību aknām. Ko ieteiktu?

-Garajos ziemas mēnešos aknas varētu būt stipri cietušas, jo ir slimots, dzertas zāles, nav ievērota diēta un tamlīdzīgi. Līdz ar to aknas,



Foto - M. Sprudzāne

**Daktere ar stāžu.** Infektioniste Ērika Balode saka: “Man savs darbs patīk. Es tiešām labi jūtos, kad pacienti izveseļojas un aiziet apmierināti. Noteikti nevēlos, lai kāds justos sarūgtināts. Taču katram ir savs raksturs, dzīves uztvere, attieksme... Gadās visādi. Tāpēc galvenais ir atrast kontaktu.”

ko var uzskatīt par cilvēka bioķīmijas laboratoriju, ir pamatīgi nostrādājušas. Arī nierēs var būt smiltis vai akmeņi. Pavasaris ir ideāls laiks, kad uz nebēdu var dzert bērzu sulas. Noteikti vajag to darīt. Bet jādzer svaigas, neraudzētas sulas vismaz pāris nedēļas. Vasarā vajag ēst svaigus gurķus, rudenī – arbūzus. Viena daļa cilvēku, sevišķi gados, diemžēl par maz lieto šķidrums. Dienā vajadzētu izdzert ne mazāk par pusotru litru šķidruma. Aknas ikdienā visvairāk cieš no nesabalansēta uztura un alkohola. Svarīgi, kā ēdiens sagatavots. Piemēram, žāvējumi nav veselīgi nevienam cilvēkam. Gaļu vajag lietot, bet sutinātā vai vāritā veidā, nepārceptu. Nevajag paslinkot, bet rītos sagatavot ‘zaļos kokteiļus’ ar selerijām, dažādiem dārzeņiem. Pavasaris būs zaļumu laiks. Kad tie parādīsies, vajag pastaigāt pa dārzu, salasīt un pievienot salātiem. Būs gan garšīgi, gan veselīgi.

## Kas vēl Jūs dzīvē priecē?

-Man ir dēls, meita un seši mazbērni. Meitas ģimene dzīvo ārzemēs, bet ar dēla ģimeni dzīvojam kopā tepat, Lejasciemā. Viņiem ir sava lauku saimniecība. Kad nestrādāšu, varētu paceļot pa Latviju, pie viena apciemot radniekus, pavadīt laiku pie ūdeņiem, pamakšķerēt. Rudeņos pastaigāt pa mežu, lasīt ogas vai sēnes. Tad būs laiks kārtīgai atpūtai. Tagad, kad aizveru nodaļas durvis un pārnāku mājās, domas tik un tā kavējas pie pacientiem. Ir krepņķis par smagajiem slimniekiem, jādodom par diagnozēm, jākonsultējas ar kolēģiem.

## Medicīnas lauciņu tagad raksturo kā ‘sagriezušos ar kājām gaisā’. Ko Jūs no savas puses teiktu?

-Medicīna kļuvusi traki dārga, un cilvēkiem ir grūti ārstēties. Ļoti ilgi jāgaida rindā, lai nokļūtu pie ārstiem speciālistiem. Arī mēs pacientam, kad viņš atstāj nodaļu, sarakstām rekomendācijas, ko darīt tālāk. Bet izrādās,

cilvēks pie speciālista var tikt tikai pēc vairākiem mēnešiem, kad jau vasara būs klāt. Pat onkoloģiskajiem slimniekiem nav iedots *zaļais ceļš*. Bet mēneša laikā slimības gaita var krasi izmainīties. Svarīgs ir arī algu jautājums. Ārsti novoco, un, ja nenāks vietā jauni kadri, lauku medicīniskajās iestādēs vairs nebūs kadru, tās nāksies slēgt. Vēl es gribētu teikt, ka par savu veselību jādodom katram pašam. Jauni cilvēki tagad traki daudz strādā, daudzi nevar atcerēties, kad viņiem bijis atvaļinājums un kur viņi atpūtušies. Kāda tad var būt imunitāte? Ja gadās saslimt, tad atveseļošanās ceļš ir ilgāks un grūtāks. Turklāt viņi nespēj atbrīvoties no domām par darbu, pat slimnīcas palātā sēž gultā ar datoru. Citi atkal baidās ņemt *slimības lapu* un uz darbu iet pēdējiem spēkiem. Nu, kur tas der!

## Viņas priekšā jānoliec galva ALĪDA VĀNE, SIA “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība” valdes locekle:

-Ērika Balode ir ne tikai ārste pēc profesijas. Gulbenē viņa nostrādājusi gandrīz piecus gadus desmitus, un tas liecina, ka viņai šis darbs jau sen kļuvis par dzīvesveidu. Daktere ir ļoti saprotoša un atsaucīga. Viņa nekad nav atteikusi savu palīdzību, vienmēr bijusi pacientiem pretimnākoša. Neskatoties uz saviem mūža gadiem, nodrošinājusi profesionālu skatījumu pacientu ārstēšanā. Šobrīd jaunākā kolēģe atrodas dekrēta atvaļinājumā, un Ērika Balode simtprocentīgi pilda visus darba pienākumus, kādi nepieciešami, strādājot infekcijas nodaļā. Darbdienas un arī nakts stundas, kad ir dežūras, daktere pavada slimnīcā. Viņas priekšā var noliekt tikai galvu un izteikt pateicību.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

**Aktuāli**

# Āfrikas cūku mēris neatlaidīgi virzās uz priekšu

Marta sākumā Balvu novada Viksnas pagastā, apsekojot savas medību teritorijas, mednieki uzgāja teju desmit beigtas mežacūkas, kas ir lielākais skaits, kas pēdējā laikā atrastas mūspusē. Šis nedēļas sākumā lielu beigtu meža kuili savā mežā, kas atrodas Rugāju novada teritorijā, atrada kāds novada iedzīvotājs. Tādēļ atliek secināt, ka Āfrikas cūku mēris spītīgi un neatlaidīgi virzās uz priekšu. "Pagaidām tas ir apstājies šajā pusē Daugavai," informēja Latvijas Valsts mežzinātnes institūta "Silava" zinātnieki un pētnieki, kuri marta sākumā Rugājos tikās ar mūspuses medniekiem. To apstiprina arī Pārtikas un veterinārā dienesta speciālisti. Cik ilgs laiks paies, līdz cūku mēris pārcelsies pāri Daugavai vai arī, iespējams, apstāsies?!

## Kur vārnas lidinās, tur maitas

Apsekojot savu medību teritoriju Viksnas pagastā, beigtās mežacūkas atrada medību kolektīva "Pūces" mednieki. Mednieku kolektīva vadītājs JĀNIS JAUNDŽEIKARS stāsta, ka sākumā iedzīvotāji vienu beigtu mežacūku atrada, atēnojot

## Īsumā

### Dabas koncertzāles gada varonis - garusainais sikspārnis

Dabas koncertzāles 2016.gada galvenā tēma un varonis šogad būs garusainais sikspārnis. Sikspārņi ir vienīgie lidošanai pielāgojušies ziditāju klases dzīvnieki. No pasaulē sastopamajām vairāk nekā 1200 sikspārņu sugām Latvijā konstatētas 16. Šo dzīvnieku populācijas dabiskā atjaunošanās ir lēna – sikspārņiem gadā dzimst tikai viens – divi mazuļi, tāpēc ir svarīga katras atsevišķas kolonijas vai pat indivīda izdzīvošana. Sikspārņi ir arī konservatīvi dzīvnieki, kuri ilgstoši daudzās paaudzēs izmanto vienas un tās pašas mītnes un noteiktus ainavas elementus pārlidojumos uz barošanās vietām un migrācijas laikā. Šie dzīvnieki ļoti jūtīgi reaģē uz izmaiņām viņu dzīves vidē. Tāpēc sikspārņus apdraud virkne dažādu faktoru, no kuriem lielākā daļa ir cilvēka darbības izraisīti. To vidū arī bieži vien māņticības un zināšanu trūkuma izraisīta nelabvēlīga attieksme pret šiem savdabīgajiem nakts dzīvniekiem.

Dabas koncertzāles laikā 18.jūnijā Rāznas Nacionālajā parkā, Lūznavas muižas parkā, Rēzeknes novadā, un 1.jūlijā Zaļenieku muižas parkā, Jelgavas novadā, informatīvās, izziņas un mākslas darbnīcās pasākuma apmeklētāji varēs iepazīt Latvijā mītošās sikspārņu sugas. Būs iespēja izziņāt to dzīves noslēpumus – uzvedības un barošanās īpatnības un paradumus, uzturēšanās mītnes vasarā un ziemošanas vietas, pārvietošanās trases – iegūt informāciju un praktiskas iemaņas par līdzdalību šo ziditāju izpētē un aizsardzībā.

Dabas koncertzāles komanda uzsākusi aktīvu darbosanos pie šī gada pasākumu plānošanas. Jau pagājušā gada vasaras izskaņā speciālisti devušies *ciemos* pie sikspārņiem, savukārt šī gada sākumā iepazīna to ziemošanas paradumiem. Mūziķiem, scenogrāfiem, videomāksliniekiem, zinātniekiem tas rosinājis iztēli, palīdzējis tuvāk iepazīties ar *galveno varoni*, izvēlēties stāsta motīvus, saprast radošo un izziņas laboratoriju saturu. 2016.gadā Dabas koncertzāle norisināsies jau 11.gadu.

### Rugājos atlidojuši gulbji

Rugāju ūdenskrātuvē iedzīvotāji pamanījuši gulbjus. Putni atgriezušies gadiem ierastajā ligzdošanas vietā. Uzņēmējs Guntis Štāls, kurš apsaimnieko ūdenskrātuvī, pastāstīja, ka atgriezušies četri gulbji - divi vecie un divi jaunie. "Jaunie pagaidām turas kopā ar vecajiem, taču drīz sāks meklēt sev jaunas ligzdošanas vietas. Reizēm gulbju vidū notiek īsti *gāganu* kari. Savējie nekaro. Visbiežāk savstarpējie cīņi notiek, ja ūdenskrātuvē, lidojot garām, apmetas sveši gulbji," saka G.Štāls. Tirot ūdenskrātuvī, gulbju iemīļotā salīņa netika izjaukta, arī ūdens ūdenskrātuvē ir jau pieplūdis.

Balvu un Pērkonu ezeros gulbjus manīja jau pirms vairākām nedēļām, taču, uznākot salam, tie pazuda. Acīmredzot pārvietojās uz citām ūdenstilpnēm, lai Balvos atgrieztos, kad kļūs siltāks.

mežu, otru atrada netālu no dzīvojamās mājas, bet 7 beigtas mežacūkas atrada mednieki, jo bija saņemta informācija, ka virs meža riņķo vārnas. Vietā, kur riņķo vārnas, parasti atrodas kāds beigts dzīvnieks, vienalga, vai tas ir mājdzīvnieks, vai meža dzīvnieks. Tā bija arī šoreiz. Beigtos dzīvniekus jau bija papluinījušas vārnas, daži no tiem bija sākuši sadalīties. Mednieki par atradumu informēja Pārtikas un veterinārā dienestu (PVD) un Valsts meža dienestu (VMD).

Austrumlatgales virsmežniecības Balvu mežniecības Viļakas nodaļas Kupravas apgaitas mežziņe RENĀTE LIEPNIECE pastāstīja, ka beigtās mežacūkas atrastas purvainā apvidū: "Vasarā šīs vietas ir applūdušas ar ūdeni, pārpurvojušas, bet pagaidām vēl pieturas sals, tādēļ vietai, kur atradās beigtie dzīvnieki, bija iespējams piekļūt un veikt nepieciešamās darbības - sastādīt aktu, paņemt dzīvnieku aušu vai kaulu atliekas laboratoriskiem izmeklējumiem, kā arī savākt un utilizēt dzīvnieku atliekas, ko veica attiecīgie dienesti un mednieki." Vietā, kur atrod mēra skartos, beigtos dzīvniekus, ierodas Pārtikas un veterinārā dienesta inspektors, Valsts meža dienesta pārstāvis, mednieki, par to tiek informēta arī vietējā pašvaldība. Minētā kārtība problēmas nerada. Kopš Āfrikas cūku mēris ir konstatēts Latvijā, tas skāris gan Baltinavas, gan Balvu, gan Rugāju, gan Viļakas novadus, izņemot dažu pagastu teritorijas. Āfrikas cūku mēris un klasiskais cūku mēris ir konstatēts gan nomeditajām, gan meža atrastajām beigtajām mežacūkām.

"Kopš medību sezonas sākuma, tas ir, no pagājušā gada 1.aprīļa līdz šim laikam (medību sezona beidzas 31.martā), mūsu kolektīva mednieki nomedijuši trīs ar Āfrikas cūku mēri slimas cūkas un 9 cūkas atrastas ar šo slimību nobeigušas," zināja teikt mednieku kolektīva "Pūces" vadītājs.

## Grūsnās cūkas nemedi

Lai ierobežotu Āfrikas cūku mēra izplatību un samazinātu slimības uzliesmojumu skaitu mežacūku populācijā, par katru nomedito sievieti kārtas mežacūku vēl līdz marta beigām mednieks var saņemt 100 eiro. Šī projekta izmaksas sedz no Āfrikas cūku mēra apkarošanas programmas, ko līdzfinansē Eiropas Komisija. Samaksas termiņš ir pagarināts līdz marta beigām. Lai saņemtu atlīdzību, medniekam līdz ar aizpildītiem dokumentiem PVD teritoriālajā struktūrvienībā jāiesniedz pierādījumi, ka nomeditā mežacūka ir sievietes kārtas. Medniekiem tā ir iespēja gan atgūt medībās iztērētos līdzekļus, gan nopelnīt, taču, aptaujājot mednieku kolektīvu vadītājus, nācās secināt, ka mūsu mednieki nebūt nav tik naudaskāri, lai nogalētu cūku mātes. Arī no Āfrikas cūku mēra kritušo un ar šo slimību nomedito cūku skaits aptaujāto medību kolektīvu teritorijās nav liels, tomēr ir.

"Orlovas" mednieku kolektīva vadītājs NORMUNDS DREIMANIS stāsta, ka šajā medību sezonā mednieki 54 nomedijamo cūku vietā nomedijuši 58, no tām vīrusa nēsātāja izrādījusies tikai viena. Nobeigusies ar Āfrikas cūku mēri nav atrasta neviena cūka. Pats kolektīva vadītājs nomedijis trīs mežacūkas, par kurām maksā 100 eiro. Sešas cūku mātes nomedijuši mednieku kolektīva "Medņeva" biedri, bet četras - medību kolektīvs "Vecumu mednieki", ko vada ALBERTS DRAVIŅŠ. Viņš saka: "Šomēnes mežacūkām dzimst sivēni, tādēļ kādu laiku no medībām atturēsimies, kaut arī cūkas medīt ir atļauts. Kopš seniem laikiem grūsnas cūku mātes saudzē, un to cenšamies ievērot. Ja nomedī cūku māti, kurai nesen dzimuši sivēni, tad mazie aizies bojā, jo viņiem nebūs ko ēst. Sievietes kārtas pārstāves vienmēr saudzētas mīlestībai un saimes uzturēšanai, bet, redz, pienākuši citi laiki." Līdzīgi uzskata arī medību kolektīva "Pūces" vadītājs J.Jaundžeikars: "Jo cilvēks mazāk iejauksies dabā, jo labāk. Dabā notiek dabiskā atlase."

## Mednieki iztiek saviem spēkiem

Viens no pienākumiem, kas ar likumdošanu uzdots pašvaldībām, ir rūpēties par beigto bezpašnieka dzīvnieku savākšanu un utilizēšanu. Tas attiecas arī uz mežacūku, kas nobeigušās ar mēri, savākšanu pašvaldību teritorijās. Gadījums Viksnā un līdzīgi gadījumi citviet mūspusē liecina, - mednieki ar šo problēmu tiek galā paši. Balvu novada Viksnas pagasta pārvaldes vadītāja GUNTA RAIBEKAZE atzīst, ka līdz šim pagasta pārvalde ar šo problēmu nav saskārusies. No medniekiem un iedzīvotājiem līdz šim nav saņemts neviens ziņojums par to, ka pašvaldības teritorijā atrasts beigts bezpašnieka dzīvnieks. Arī šajā gadījumā, kad pagasta teritorijā meža atrada ar Āfrikas cūku mēri beigtās mežacūkas, utilizēt tās pašvaldībai palīdzība netika lūgta. "Par to, ka atrastas beigtas mežacūkas,



Foto - A.Krisanovs

**Pieņem paraugus.** Zinātniskā institūta "Bior" Latgales reģionālās laboratorijas paraugu pieņēmēja JANĪNA ZUTE vienreiz nedēļā ierodas Balvos, lai pieņemtu nosūtīšanai tālākām pārbaudēm paraugus, kas ņemti no mājlopiem, kā arī no nomeditajām vai atrastajām mežacūkām. Speciāliste atzīst, ka sievietes kārtas mežacūkas vairāk sākuši medīt, kad par nomeditajiem meža dzīvniekiem sāka maksāt. "Pirms mēneša vai diviem vienā dienā uz Rīgu no Balviem aizsūtījām rekordlielu paraugu skaitu - 60. Tikai "Orlovas" mednieku kolektīvs vien nodeva 12 mežacūku paraugus noteikšanai, vai dzīvnieki nav slimī," atklāja speciāliste.

dzirdēju tikai no medniekiem. Mežacūku utilizēšanu organizēja Pārtikas un veterinārais dienests kopā ar medniekiem. Ar beigtiem dzīvniekiem pagasta pārvaldei līdz šim problēmu, par laimi, nav bijis," atklāja G.Raibekaze. Pagasta pārvaldes vadītāja atzīst, ka tagad Āfrikas cūku mēra problēma nav tik asa kā, piemēram, ražas novākšanas laikā, kad sērgu vieglāk ievazāt mājdzīvnieku novietnēs. Arī cilvēki kļuvuši piesardzīgāki, ievēro PVD prasības. "No sākuma visi uz šo problēmu skatījās skeptiski, tagad kļuvuši gudrāki un piesardzīgāki," viņa secina.

## Jauni mēra upuri

Āfrikas cūku mēra apkarošanas programma plānota līdz 2019.gada 31.decembrim. Kā situācija veidosies turpmākajos gados un jau šogad, prognozēt nav iespējams. Pārtikas un veterinārā dienesta Ziemeļlatgales pārvaldes vadītāja MĀRĪTE ŅUKŠA informē, ka šogad Latvijā atrastas 280 beigtas mežacūkas. Šogad slimības skartajiem novadiem Latvijā no jauna klāt nākuši Vecpiebalgas, Pļaviņu, Ogres novadi, kas atrodas Daugavas krastā. "Pēdējā laikā aizvien biežāk atrod beigtas mežacūkas. Tās atrod, izstrādājot mežu vai pārlūkojot meža īpašumus. Marta sākumā beigtas mežacūkas atrada Viksnas pagasta teritorijā, bet šonedēļ saņēmām ziņu, ka beigts kuilis mežā atrasts Rugāju novadā. Nedēļas vidū mūsu inspektori izbrauca uz Rēzeknes novada Kaunatas pagastu, kur arī bija atrasta beigta mežacūka. Daudz beigtu dzīvnieku atrod Kārsavas novada Salnavas pagastā, taču esmu pārliecināta, ka atrod aptuveni tikai desmito daļu dzīvnieku," spriež PVD speciāliste.

**PVD Ziemeļlatgales pārvaldes vadītāja M.Ņukša aicina iedzīvotājus informēt par mežā atrastām beigtām mežacūkām, kas gājušas bojā no Āfrikas cūku mēra. Beigto dzīvnieku atliekas iznēsā putni un citi meža dzīvnieki, tāpēc tos nepieciešams utilizēt. Vietā, kur atradušās beigtas mežacūkas, arī augsne ilgi saglabājas Āfrikas cūku mēra vīruss, kas, izstrādājot mežu, var tikt pārnēsāts ar zābakiem vai tehniku. PVD Ziemeļlatgales pārvaldes teritorijā, kas aptver trīs bijušos rajonus - Balvus, Ludzu un Rēzekni, bīstamā slimība konstatēta 9 novados un 39 pagastos.**

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Bibliotēkās

# Piedalās “Lielajos lasīšanas svētkos”

5.martā Latvijas Nacionālās bibliotēkas Ziedoņa zālē notika lasīšanas veicināšanas programmas “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija 2015” noslēguma pasākums “Lielie lasīšanas svētki”. Tajos piedalījās apmēram 800 žūrijas ekspertu – bērni, jaunieši un pieaugušie, pārstāvēt bibliotēkas un skolas no visiem Latvijas novadiem.

Apkopotie programmas rezultāti liecina, ka aizvadītajā gadā žūrijā un lasīšanas maratonā piedalījušies 18 963 lasītāji no Latvijas un 40 latviešu diasporas centriem pasaulē.

## Iekļūst labāko bibliotēku topā

Svētkos piedalījās arī 30 Balvu Centrālās un Balvu pamatskolas čaklākie žūrijas eksperti un bibliotekāres. “Mēs varam lepoties, ka Balvu Centrālā bibliotēka un Balvu pamatskolas bibliotēka atzītas par aktīvākajām dalībniecēm un ierindojas desmit labāko bibliotēku skaitā, saņemot arī pateicības no Latvijas Nacionālās bibliotēkas par ieguldīto darbu lasīšanas veicināšanas programmā “Bērnu, jauniešu, vecāku žūrija 2015”,” pastāstīja Bērnu literatūras nodaļas vadītāja LIGITA PUŠPURE. No 2015.gada jūnija līdz pat šī gada janvāra beigām bibliotēkās spraigi ritēja grāmatu lasīšana un vērtēšana dažādās vecuma grupās, sākot no pirmsskolniekiem 5+ grupā, līdz pat pieaugušajiem - Vecāku žūrijas ekspertiem. Lasīšanas ekspertu uzdevums bija izlasīt 6 grāmatas un tās izvērtēt, aizpildot elektronisko anketu, un labākās grāmatas ierindot 1., 2. un 3. vietā. Balvu Centrālajā bibliotēkā savu vērtējumu par izlasītajām grāmatām deva 185 lasītāji, bet Balvu pamatskolā - 196 lasītāji. “Bibliotēkas darbinieki priecājas par saviem lasītājiem un viņu palīgiem un pievienojas svētkos paustajai atziņai, ka “gudrākie un labākie vienmēr lasa grāmatas”. Uz tikšanos “Bērnu, jauniešu, vecāku žūrijā 2016!” piebilda L.Pušpure.

## “Lasīšanas vēstnese” Latgalē - Inese Rēvalde

Jau 13 gadus “Bērnu, jauniešu, vecāku žūrijas” lasīšanas maratonā piedalās arī Viļakas novada bibliotēka. Šogad Latvijas Nacionālā bibliotēka aicināja padalīties ar saviem iespaidiem lasīšanas veicināšanas programmas dalībnieces, kuras palīdzēja darbā ar “Bērnu, jauniešu un vecāku žūriju” vai kā citādi atbalstīja lasīšanu bibliotēkā, skolā vai ģimenē. Neaizmirs arī aktīvākās mammas, kuras piedalās Vecāku žūrijā un, kļūstot par “Lasīšanas vēstnesēm” savos kultūrvēsturiskajos novados, tika godinātas “Lielajos lasīšanas svētkos” Rīgā. “Liels bija mūsu prieks un pārsteigums, kad šim titulam nominēja mūsu bibliotēkas izvirzīto Viļakas pamatskolas skolotāju Inesi Rēvaldi. Daudzu gadu garumā esam jutuši viņas ieinteresētību un apbrīnojamu atsaucību kopīgu pasākumu rīkošanā. Šogad nominēja piecas aktīvākās “Lasīšanas vēstneses”, un no Latgales tā ir Inese Rēvalde. Arī viņa saņēma īpašu jaunāko grāmatu dāvinājumu, lai turpinātu kopīgas lasīšanas un diskusiju tradīcijas uzturēšanu sabiedrībā,” stāsta Viļakas novada bibliotēkas vadītāja Vija Circāne. Viņa piebilst, ka, piesakot Inesi nominācijai, uzsvēruši, ka Inese ir ne tikai skolotāja un savas klases audzinātāja, kura katru gadu audzēkņus iesaista un saliedē grāmatu lasīšanā, bet arī grāmatu mīļotāja un paraugs ģimenē. Ineses dēls Ritvars ir kļuvis par dedzīgu grāmatu lasītāju un ir Vecāku žūrijas dalībnieks. “Inese jau kopš pirmās klasītes savos audzēkņos modina interesi par grāmatu. Viņas klasēs nedzird sakām: bērni grāmatas nelasa vai bērnus neinteresē grāmatas. Skolotājas Ineses audzēkņu vecāki brīnās, ka viņu bērniem ir tāds grāmatu lasīšanas prieks, ka viņi sacenšas ne tikai savā starpā, kurš vairāk izlasījis, bet arī aktīvi apspriež izlasīto un mājās stāsta vecākiem,” atklāj V.Circāne.

## Ļauj izrauties no ikdienas steigas

Inese Rēvalde Bērnu žūrijā darbojas jau kopš tās pirmsākumiem. “Lasu kopā ar saviem bērniem, arī skolas bērniem, tagad piedalos arī Vecāku žūrijā un izlasu visas grāmatas, kuras jālasa manas klases skolēniem, tad aizpildu izvērtējuma anketu. Pateicoties Viļakas novada bibliotekārišu vēlmei ieinteresēt, viņu atsaucībai, labestīgumam un mīļumam attiecībās, lasām daudz,” atzīst Inese. Viņa neslēpj, ka patik



Foto - Z.Logina

Inese Rēvalde Viļakas novada bibliotēkā. Iespējams, skolotājas Ineses Rēvaldes grāmatu lasīšanas veicinātājas burvju māksla slēpjas viņas vienkāršībā un dabiskā saskarsmē ar bērniem. “Lielajos lasīšanas svētkos” Rīgā Inesi atbalstīja un sveica Viļakas pamatskolas direktore Anželika Ločmele, Viļakas novada bibliotēkas darbinieces Vija Circāne, Aija Lesniece un Ineses Rēvaldes ģimene.



Foto - no personīgā arhīva

Apskata Latvijas Nacionālo bibliotēku. Lai Rīgas apmeklējuma programma būtu saistošāka, mazie lasītāji izmantoja iespēju piedalīties ekskursijā, kurā viņus iepazīstināja ar visiem bibliotēkas stāviem līdz pat 11.stāvam, bet 11+ un 15+ vecuma grupas lasītāji iepazīs ar Dzelzeļa muzeju.

lasīt, šī nodarbe ļauj izrauties no ikdienas steigas, atvēlēt laiku sev, pilnveidoties. “Lasu dažāda žanra literatūru, interesantas grāmatas bieži pārslasu pat vairākas reizes. Šobrīd ļoti tuva ir Maijas Laukmanes daiļrade, iedvesmo Ojārs Vācietis, Imants Ziedonis, E.M.Remarka romāns “Trīs draugi”, Antuāna de Sent-Ekziperī “Mazais princis”, Regīnas Ezeras, Astrīdas Lindgrēnas daiļrade, Mariņinas kriminālromāni. Vecāku žūrijā par labāko atzina Māra Bērziņa grāmatu “Svina garša”. Šobrīd lasu Keiko Osanai grāmatu “Sakura Rīgā”, kas sarakstīta japāņu un latviešu valodās, Annas Skaidrites Gailītes “Es stāstīšu visu”, kā arī Irēnas Šaicānes “Sports Ziemeļlatgalē: ceļš līdz olimpiskajai medaļai” un citas,” stāsta Inese. Viņa kopā ar saviem 2.klases bērniem iesaistās dažādos lasīšanas interesi veicinošos pasākumos. Nesen visi iepazīs ar Enidas Blaitonas “Slaveno pilēnu Timu”, turklāt skolā ir jauka vieta “Kabatiņa”, kur var ērti iekārtoties un lasīt. Šobrīd klasē notiek lasīšanas maratons, kad visi lasa un pastāsta izlasīto, un tā veidojas katram savs Burtu tārpiņš. Bērni grāmatas lasīšanai izvēlas paši, populāras ir “Grega dienasgrāmatas”, “Vinnijs Pūks” un citas.

## Īsumā

## Balvu Novada muzejs - Eiropas nominantu sarakstā

Pagājušajā gadā Eiropas Muzeju gada balvas žūrija apmeklēja Balvu Novada muzeju un iepazīs ar jauno Ziemeļlatgales nemateriālajam kultūras mantojumam veltīto ekspozīciju. “Mūsu muzejs ir iekļauts šīs balvas nominantu sarakstā un uzaicināts piedalīties ar prezentāciju Eiropas Muzeju forumā un balvas pasniegšanas ceremonijā, kurā paziņos uzvarētāju. Dalība forumā ir lieliska iespēja iepazīt Eiropas labāko muzeju pieredzi, uzzināt par jaunākajām iespējām un sasniegumiem muzeju nozarē, ka arī prezentēt Eiropas mērogā savu muzeju, pilsētu un valsti,” saka Balvu Novada muzeja direktore Iveta Supe. Kopumā “Eiropas Muzeju gada balvai 2016” Eiropas Muzeju forums izvirzījis 49 kandidātus no 24 valstīm. “Nominantu sarakstā mēs esam līdzās tādiem ievērojamiem muzejiem kā Karaliskais Beļģijas dabaszinātņu institūts Briselē, Quay Branly muzejs Parīzē, Polijas ebreju vēstures muzejs Varšavā un daudzi citi. Latvijā šogad pārstāv muzeji no Balviem un Kuldīgas,” piebilda I.Supe. Forums no 5. līdz 10.aprīlim notiks Sansebastianā un Tolosā, Spānijā. Balvu Novada muzeju pārstāvēs direktore Iveta Supe un sabiedrisko attiecību speciāliste Zaiga Kozlovskā.

## Sasniegumi pūšaminstrumentu izpildītāju konkursā

4. martā Jāņa Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolā notika III Latgales Mūzikas skolu pūšaminstrumentu izpildītāju konkurss, kur ļoti veiksmīgs sniegums izdevās Balvu Mūzikas skolas audzēkņiem. Flautas spēlē vecākajā grupā Agnesei Ievai Lipskai diplomandes gods (skolotājs Vladimirs Bondarenko, koncertmeistars Viktors Bormanis); klarnetes spēlē jaunākajā grupā Aivai Melnei diplomandes gods (skolotājs Arnis Graps, koncertmeistars Viktors Bormanis); saksofona spēlē jaunākajā grupā Megijai Krivišai III vieta (skolotājs Arnis Graps, koncertmeistars Viktors Bormanis); eifonija spēlē jaunākajā grupā Kalvim Koļčovam diplomanda gods (skolotājs Ojārs Tūmiņš, koncertmeistars Viktors Bormanis); eifonija spēlē vecākajā grupā Naurim Ločmelim III vieta (skolotājs Egons Salmanis, koncertmeistare Egita Salmane); trompetes spēlē vecākajā grupā Ričardam Ķirsonam II vieta (skolotājs Egons Salmanis, koncertmeistare Egita Salmane); trompetes spēlē vecākajā grupā Harijam Ločmelim II vieta (skolotājs Jānis Budevičs, koncertmeistars Viktors Bormanis); trombona spēlē vecākajā grupā Gvido Dokānam II vieta (skolotājs Jānis Budevičs, koncertmeistars Viktors Bormanis); tubas spēlē vecākajā grupā Lainim Pavlovskim diplomanda gods (skolotājs Jānis Budevičs, koncertmeistars Viktors Bormanis).

## Gūst panākumus konkursā “Balsis”

9.martā Līvānos norisinājās vokālās mūzikas konkursa “Balsis” Latgales reģiona kārtā, kurā piedalījās arī mūsdienu ansambļi. Konkurssam “Balsis” šogad aprit jau 10 gadi, tomēr interese par vokālo mākslu nerimst. Arī pedagogu profesionālais darbs un atsaucība ir sekmējusi šī konkursa tradīciju nostiprināšanos un apliecinājusi tā pastāvēšanas ilgtspēju. Konkurssā piedalījās 37 vokālie ansambļi (356 dalībnieki) un dueti no visiem Latgales novadiem, kā arī citiem atālākiem novadiem – Valmieras, Ogres, Ikšķiles, Jaunjelgavas. Dalībnieki ar ļoti lielu atbildību un ieinteresētību uzklusēja žūrijas vērtējumu. Tajā strādāja Mārite Puriņa – mūzikas pedagoģe, Lielvārdes Mūzikas skolas direktore un Latvijas vokālo ansambļu nozares padomes priekšsēdētāja; Andris Sējāns – komponists, aranžētājs, diriģents, dziedātājs; Nora Vītiņa – diriģente, vokālās grupas “Latvian Voices” dziedātāja; Antra Strikaite – Valsts izglītības satura centra Interesu izglītības un audzināšanas darba nodaļas vadītājas vietniece. Vērtīgus ieteikumus deva arī Interesu izglītības un tālākizglītības departamenta direktore Agra Bērziņa. Balvu Mūzikas skolas 2.kora klases ansamblis, kuru vada Linda Vītola, A grupā ieguva augstāko pakāpi ar 45,12 punktiem. Kolektīvs izpildīja dziesmu a cappella - “Gonu dzīsma” un “Tillā, tillā, buku, buku”, abas L.Vītolas apdarē. Tilžas vidusskolas vokālais ansamblis “Varbūt” B grupā ieguva augstāko pakāpi ar 46,12 punktiem. Pēc notikušajām skatēm tas ir augstākais vērtējums Latvijā. Kolektīvs izpildīja dziesmu a cappella “Kas tur mežā reibieja” L.Vītolas sakārtojumā, kā arī “Baroj mani, momuleņa”. Šai tautasdziesmai mūziku bija sacerējusi kolektīva vadītāja Linda Vītola. Uz konkursu aizbrauca arī Rugāju novada vidusskolas vokālais ansamblis “Pustonis”, kurš B grupā ieguva I pakāpi. Savukārt Baltinavas vidusskolas jauktais vokālais ansamblis “Vermelīte”, kuru vada Aija Nagle, savā grupā ieguva II pakāpi.

## Ekspresintervija

### Ikdienā rutīnas nav



**GUNTARS MEŽALS,**  
31. Aizsardzības no masveida iznīcināšanas ieročiem bataljona 1. Kājnieku rotas komandieris kapteinis

**Kāds ir Jūsu ikdienas režīms?**

-Esot komandējošā sastāva amatā, ikdienas režīms ir diezgan noslogots un

prasa daudz enerģijas. Ikdienas režīmu nevarētu nosaukt par rutīnu, jo mums, karavīriem, ir nenormēts dienesta laiks, un ne vienmēr dienesta diena beidzas pulksten 17. Ņemot vērā esošā amata specifiku, bieži vien pildu pienākumus gan sestdienās un svētdienās, gan arī svētku dienās.

**Ko savā dzīvē nemainītu ne pret kādām bagātībām?**

-To, ko nevar nopirkt vai samainīt. Kā jebkuram cilvēkam, tā ir ģimene, tuvinieki un labi draugi, jo pārējo droši vien var nopirkt. Ja ir veselība, jebkurš sevi cenošs cilvēks var nopelnīt.

**Vai bieži ceļojat?**

-Pagājušajā gadā apmeklēju Lielbritāniju. Pērnā gada beigās viens no pēdējiem dienesta komandējumiem bija Polijā. Protams, gribētos jau vairāk ceļot, ja to atļautu laiks. Šogad pagaidām tālāk par Igauniju neesmu ticis. Vēlētos aizbraukt uz Maldīvu salām.

**Kādas ir Jūsu ideālās brīvdienas?**

-Ņemot vērā, ka pēdējā laikā brīvdienas nav tik daudz, cik gribētos, brīvajās dienās cenšos apmeklēt senos draugus un paziņas citās pilsētās.

**Kā izpauzat savu patriotismu?**

-Manuprāt, mūsdienās patriotismam jāizpaužas ar vēlmi dzīvot savā dzimtenē, jāmīl tā un, ja kaut kas neiet tā, kā plānots, jāsāk darboties valsts labā un uzlabot to sfēru, kas, pēc sabiedrības domām, jāattīsta. Sevi uzskatu par patriotiski noskaņotu iedzīvotāju, jo dzīvoju savā valstī un esmu karavīrs, kurš nepieciešamības gadījumā gatavs aizstāvēt savu dzimto pusi.

**Vai kādam sporta veidam sekojat līdzī ar īpašu aizrautību?**

-Pārāk liels sporta fans neesmu. Protams, sekoju līdzī mūsu komandu un sportistu sasniegumiem pasaulē un, kā jebkuram Latvijas iedzīvotājam, ir prieks par mūsējo uzvarām. Kopumā ar sportu esmu uz 'tu', pārsvarā atrodu laiku skriešanai.

**Vai bieži lasāt medijus?**

-Ņemot vērā pirmo augstāko izglītību, kas saistīta ar ekonomiku un likumiem, aktīvi sekoju līdzī šai sfērai. Tāpat sekoju līdzī dažādām cenu svārstībām pasaulē (piemēram, naftai), jo, esot pašreizējā amatā, labāk var saprast militāro konfliktu būtību un jēgu. Ziņu avoti ir rūpīgi jāizvēlas un nav vērts tērēt laiku propagandas lasīšanai.

**Vai ticat mistiskām lietām un dvēseles dzīvei pēc cilvēka nāves?**

-Jābūt reālam un katrai lietai, arī mistiskai, jāmeklē kaut kāds skaidrojums. Domāju, vairāki cilvēki gribētu dzīvot mūžīgi un palikt vienmēr jauni, tomēr dvēseles mūžīgai dzīvei neticu.

**Kādas ir Jūsu attiecības ar pavārmākslu?**

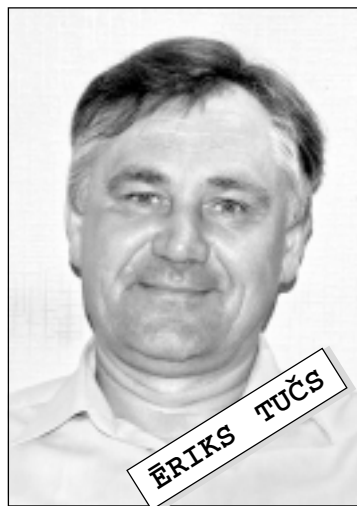
-Kā jau bijušais students, vismaz pats uzskatu, ka ēdiena gatavošana man problēmas nesagādā. Ne velti saka, ka labākie pavāri virtuvē ir vīrieši. Ja godīgi, mājās ēdu diezgan reti, jo bieži atrados ārpus tās.

**Ko ieteiktu cilvēkiem, kuri nevar izlemt par iestāšanos Zemessardzē vai citās Nacionālo bruņoto spēku vienībās?**

-Tādiem, kuri neizvēlējas profesionālo dienestu, noteikti jāpamēģina savi spēki Zemessardzē. Ņemot vērā notikumus pasaulē, uzskatu, ka visiem pilngadību sasniegušajiem Latvijas pilsoņiem jāiziet militārā apmācība kādā no Zemessardzes bataljoniem, jo kādreizējais obligātais dienests vairs nepastāv.

**Ši gada 6.marts Balvu zemleus makšķernieku komandas "LIARPS" sportistiem un līdzjutējiem atmiņā paliks ar vēsturisku brīdi, kad copes entuziasti savam komandas un individuālo sasniegumu pūram klāt pievienoja triumfu Latvijas čempionātā un virs galvām pirmo reizi pacēla nacionālā čempionāta uzvarētāju kausu. Emocijas, skaistie uzvaras mirklī un patīkamā uzvaras garša. Kāds tad bija ceļš pretī panākumam?**

### Uz ledus viss kā dzīvē



ĒRIKS TUČS

**"Vēl skolā negāju, bet makšķere bija rokās gan vasarā, gan ziemā. Lielākie lomi bijuši Peipusa ezerā, kur varēja noķert raudas ar kopējo svaru līdz pat 40-50 kilogramiem. To var dēvēt par megalomu."**

"Jau vairāku gadu garumā Latvijas čempionātos uz ledus gājām ar domu un iekšējo pārliecību, ka labāko trijniekā noteikti varam iekļūt. Līdz šim par triumfēšanu visā čempionātā lielas cerības nelolojām, jo konkurence bija liela. Savukārt šogad komandai pievienojās jēlgavietis Kārlis Goldmans, kurš komandai deva jaunu sparū. Smejot saku, ka brīdi, kad virs galvām pacēlām čempionu kausu, prātā bija tikai viens vārds: "Triumfs!" Panākumi bija arī iepriekš, kad izcīnījām medaļas tā dēvētajos vietējos mačos, piemēram, Alūksnē, pērn uzvarējām Latgales čempionātā, biju pirmais arī individuālajā vērtējumā. Savukārt lielākās emocijas bija pirms diviem gadiem, kad Latvijas čempionāta Balvu posmā izcīnījām sudraba medaļas. Tas bija pirmais godalgotais panākums šāda līmeņa sacensībās. Pagājušajā gadā uzvarējām Latgales čempionātā, šogad bijām labākie Latvijas čempionātā. Ceļš līdz triumfam nacionālā mērogā nāca ar mazām uzvarām katru gadu.

Cilvēks, kurš ar makšķerēšanu ir uz 'jūs', droši vien teiks, ka zemleus makšķerēšana jau nav nekāds sports! Patiesībā to var dēvēt par mākslu, kurā ir ļoti daudz dažādu nianšu. Komandām ir izstrādāti savi taktiskie gājieni un stratēģija – jo sportists vēlas augstāk tikt, jo konkurenti vairāk mēģina izsist no ritma. Piemēram, ja sportists atrodas vietā, kur ļoti labi ķeras zivis, konkurenti to redz, nāk klāt, sāk urbt caurumus un dara visu iespējamo, lai zivis aizvilinātu prom un pretiniekam copes vairs nebūtu. Nav tā, ka zemleus makšķernieki sēž, galvas noliekuši, un ne par ko neliekas ne zinīs. Sportisti viens otru uzmana. Domāju, par zemleus makšķernieku taktikām varētu uzrakstīt grāmatu. Tā ir arī psiholoģiska cīņa. Sacensību brīdī emocijas mēdz sist augstu virsma, nereti ar mērķi psiholoģiski uzkurināt pretinieku. Mēdz būt arī tā, ka sportisti dzīvē ir ļoti labi draugi, uz ledus var palamāties, bet pēc sacensībām krogā kopā tēju iedzert un par piedzīvotajiem notikumiem no sirds pasmierties. Piemēram, Latvijas čempionāta Alūksnes posma otrajā dienā gāja patiešām karsti, bet pēc otrā šāvienu gaisā, kas nozīmēja, ka sacensības noslēgušās, arī spriedze beidzās. Atkal esam draugi un varam pajokot. Viss kā dzīvē."

**Lielākais noķertais loms – dzīvesbiedre**



KĀRLIS GOLDMANS

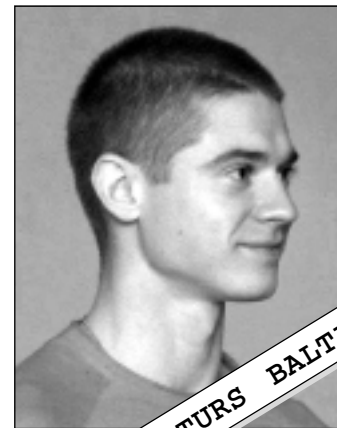
**"Piecu gadu vecumā ar sētas draugu bez vecāku atļaujas aizgājām copēt auslejas piemājas upē. Noķēru sešas auslejas. Mājās nest nevarēja, bet palieļties gribējās."**

"Aiznesu tās tantei, kura baroja kaķus, bet viņa visu nosūdzēja tēvam un es dabāju pērienu. Pēc gada jau varēju ar vecāko brāli Krišjāni iet copēt bez bēdas. Savukārt mans lielākais noķertais loms ir mana mīļotā dzīvesbiedre, jo tik daudz laika, cik nepieciešams kvalitatīvai makšķerēšanai un kur nu vēl sportam, ne kura katra varētu paciest. Runājot nopietnāk, zivis esmu nomakšķerējis lielas un daudz, bet pēc tā makšķernieks nav jāvērtē. Lielāku uzvaru varētu likt uz lielāko zivi, kas atlaista atpakaļ ūdenī, vai to, cik zivju sugu dzīves cikli un paradumi iepazīti.

Komandu "LIARPS" pārstāvu pirmo sezonu, kurā iekļuvu, pateicoties Arturam Baltajam. Tieši viņš mani ieteica komandas

### Naktī uz ezera, rītā – skolas solā

**"Makšķerēt vēl bērnībā mani iemācīja tēvs Juris.**



ARTURS BALTAIS

**Atminos, kā vienmēr bēdājos, kad tēvs brauca makšķerēt, bet man bija jāiet uz skolu. Spilgtākās bērnības atmiņas saglabājušās no zemleus makšķerēšanas Alūksnes ezerā. Katru pavasari braucām ar tēvu ķert brekšus. Bija laiks, kad pa nakti sēdēju uz Alūksnes ezera ledus, bet no rīta devos uz skolu. Man patīk pats makšķerēšanas process.**

**Mēdzu teikt: "Labāk desmit zivis pa kilogramam, nevis viena uz desmit kilogramiem!"**

"Komandu "LIARPS" pārstāvu kopš 2008.gada. Ceļš uz čempionu titulu nebija viegls - ieguldīts milzīgs darbs, arī līdzekļi. Ticība, ka kādreiz būsī čempioni, man bijusi vienmēr, un mēs to paveicām. Ar katru gadu kļuvām spēcīgāki un saliedētāki. To teica arī pārējie čempionāta dalībnieki, kuri jau sen ar mums rēķinājās kā spēcīgu komandu. Šogad arī nomainījām vienu komandas biedru, kurš bija spēcīgs atbalsts. Zelts ir kabatā, bet tagad nevar atslābt un sadomāties, ka būs vēl. Panākumi jācīnā! Šajās sacensībās ļoti liela nozīme ir arī taktikai un spējai pielāgoties un saprast zivju uzvedību, kas nereti sacensību laikā mainās vairākkārt. Šajās sacensībās uzvar tas, kurš spēj ātrāk pielāgoties. Turklāt zemleus makšķerēšana ir vienīgais kontakta sporta veids no makšķerēšanas sporta. Tāpēc nereti uz ledus notiek arī kāda asāka situācija. Turklāt, ja esi starp līderiem, tuvākajiem konkurentiem ir uzdevums tevi izslēgt no spēles. Lai "nesadedgtu", jābūt stabiliem nerviem. Savukārt, lai triumfētu iepriekšējos čempionātos, manuprāt, mums pietrūka nedaudz veiksmes, un tas arī viss. Savus individuālos sasniegumus vērtēju kā ļoti labus, jo kopvērtējumā izcīnīju 5.vietu, tikai nedaudz atpaliekot no līdera. 2014.gadā arī pārstāvēju Latvijas izlasi pasaules čempionātā zemleus makšķerēšanā Baltkrievijā. Pirmajā dienā biju kā rezervists, bet otrajā dienā biju laukumā un izcīnīju 4.vietu savā sektorā, kas, manuprāt, ir ļoti labs rezultāts. Parasti pasaules čempionātā piedalās 12-16 valstis. Varu teikt, ka pasaules čempionātā spriedze un emocijas ir daudz lielākas nekā Latvijas čempionātos. Būt starp pasaules spēcīgākajiem copmaņiem ir neatsverama pieredze, no viņiem ir ko mācīties. Esmu bijis iekļauts arī 2015. un 2016.gada Latvijas izlases sastāvā, bet uz čempionātu diemžēl neaizbraucu - bija jāstrādā. Ja nemaldos, 2017.gada pasaules čempionāts būs Bulgārijā vai Mongolijā, uz kuriem kā Latvijas izlases pārstāvis došos arī es."

pārstāvjiem, kuri uz to sākotnēji skatījās skeptiski. Tas man deva papildus stimulu sasniegt pēc iespējas labākus rezultātus, lai komandai par pieņemto lēmumu nenāktos vilties. Lai sasniegtu rezultātu, visu laiku nepieciešams būt ar prātu zem ledus. Savukārt, ja jāizvēlas starp Balvu un Alūksnes ezeriem, labāk, protams, patīk Balvu ezers. Te zivtņu ir ļoti daudz un tās ir ēdelīgas. Pārsvarā visu nosaka ātrums - gan ķeršanas, gan arī reaģēšanas. Bet vispār abi šie ezeri ir labi, tikai krasi atšķirīgi, kas ir aizraujoši. Jebkurā gadījumā zemleus makšķerēšanas sektorā jāiet iekšā ar skaidri zināmu mērķi. Ir jāzina, kur urbsies, ko makšķerēsi, ar ko barosi un kam uzbruksi. Protams, tas parasti beidzas ar to, ko var salīdzināt ar mazu meiteņu strīdīem un apvainošanās. Šogad šāda situācija pirmo reizi gadījās arī man, bet emocijas palika sektorā un minūti pēc sacensību beigām viss jau bija OK. Labi, ka makšķerēšanas sportā nav kā futbolā, kad jākrīt zemē ar asarām acīs. Šogad čempionātā gatavojos īpašāk nekā iepriekšējās divās sezonās. Nebiju cerējis iekļūt labāko trijniekā, bet mērķēju uz desmitnieku. Izdevās lieliski. Arī vasarā cenšos iesaistīties makšķerēšanas sportā, kas palēnām arī izdodas. Savukārt par sasniegumiem pāragri spriest. Ir gan kāpumi, gan kritumi. Bet istā makšķerēšanas apziņa nāk - es to jūtu. Daudz kas vēl jāapgūst un jāizprot. Bet kāds mans draugs teica, ka tā kaziņa jāņem aiz ragiem uzreiz. Ja vajadzēs, tā arī darišu, turklāt visu, kas manos spēkos!"

## LTV 1

6.00 "LR valsts himna".  
6.05 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.  
7.05 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!".  
9.30 "Animācijas seriāli".  
10.15 "Celojums apkārt pasaulei". Dok. seriāls.  
10.50 "Brišu dārza slepenā vēsture". Dok. filmu cikls.

12.00 "Lieldienu dievkalpojums". Tiešr.  
13.40 "Saknes debesis".  
14.10 "Bīskapu apsvēkumi Lieldienās".  
14.30 "Daudz laimes!".  
15.25 "Kēpa uz sirds". Atk.  
15.55 "Acufiecinieks". Atk.  
16.15 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".  
17.00 "Selfridžs 3". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Karaļa runa".

Vēsturiska drāma.  
20.30 "Panorāma".  
21.25 "Karš un miers". Daudzseriņu filma.  
23.10 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.  
Patagonija".  
Dok. filma.

1.10 "Latvijas Radio 2 20 gadu jubilejas koncerts".  
Atk.  
4.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs".  
4.35 "Okeāna pasaule". Dok. filma.

## LTV 7

5.30 "Province". Atk.  
6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".  
6.05 "Savējie". Seriāls.  
6.35 "Brīnumskapja skola". Atk.

7.05 "Dardarija". Atk.  
7.40 "Zebra". Atk.  
8.00 "Skats rītdienā. Televēstules".  
8.30 "Izglītība un karjera. Televēstules".  
9.00 "Aktualitātes. Televēstules".  
9.30 "Nedēļas apskats. Televēstules".

10.00 "Vides fakti". Atk.  
10.30 "Jēlas garuma". Atk.  
11.00 "Šefpavārs. Idzīņpēšana".  
12.20 "Zosu game". Pasaku filma.

3.20 "LNT brokastis".  
4.05 "Karambal". Humora raidījums.  
4.50 "Bernards". Anim. seriāls.

## TV 3

5.00 "Tētuka meitijas". Seriāls.  
5.40 "Par puiku". Seriāls.  
6.35 "Smieklīgākie videokuriozi 22".  
7.00 "Animācijas seriāli".  
8.50 "Māmiņu klubs".  
9.25 "Gatavo 3".  
10.00 "Superbingo". TV spēle.  
11.05 "Impērija". Seriāls.  
12.10 "Vilknadzis". Spraiga sižeta fantastikas filma.

14.55 "Tēta nedienas Latvijā". Latvijas realitātes šovs.  
16.35 "Hop!". Animācijas filma.  
18.30 "Ledus laikmets. Lieldienas". Anim. filma.

19.00 "Nēkā personiņa".  
20.00 "Es mīlu tevi, Latvijai 2".  
22.10 "Avatars". Fantastikas piedz. filma.  
1.30 "Nekurmekadzeme". Piedz. filma.  
4.15 "Tētuka meitijas". Seriāls.

## ROSSIJA RTTR

4.30, 3.55 "Smieklu istaba".  
5.15 "Māja lellei". Mākslas filma.

8.20 "Pats esmu režisors".  
9.10 "Jevgenija Petrosjana. Smieklu panorāma".  
9.40 "Rīta pasta".  
10.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".

11.00, 14.00 "Vēstis".  
11.15 "Atlauts smieties!".  
13.10, 14.15 "Nejaušs prieks".  
17.30 "Dejo ar zvaigzni 2016".  
TV šovs.

20.00 "Nedēļas vēstis".  
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".  
0.30 "Pa karstām pēdām".  
Seriāls.

2.20 "Solis pretim". Liriska komēdija.  
5.30, 0.55 "Euronews".  
6.00, 10.00, 12.30 "Ziņas".  
6.10 "Spēlējiet harmonikas!"  
6.50 "Ideāls remonts".

## PBK

1.10 "Policists no pagātnes 2".  
Seriāls.  
2.40 "Dzimuši policisti 3".  
Seriāls.

7.45, 10.30 "Animācijas filmas".  
8.00 "Bērnu klubs. Smieklīgās bumbiņas. Pinkods".  
8.20 "Veselība".  
9.25 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".  
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".  
10.25 "Bērnu klubs".  
Animācijas seriāls.

11.05 "Kamēr visi ir mājās".  
12.00 "Svaigs un garšīgs!".  
12.50 "Fazenda".  
13.25 "Melnie un baltie".  
14.35 "Valstiski nozīmīgs ķermeņa. Patiesi stāsti par Sarkano karalieni".

15.40 "Balss. Bērni".  
17.40 "Bez nodrošinājuma". Šovs.  
21.00 "Laiks".  
22.50 "Kas? Kur? Kad?".  
0.05 "Piemaskavas vakari".  
1.25 "Nosvērti un laimīgi 4".  
4.25 "Moderns spriedums".  
Realitātes šovs.

5.15 "Smieklīgi videoklipi".  
5.00 "Nakts mūzika TV5".  
7.30 "Džozisa Meijere. Priekša pilna dzīve". Kristūgais raidījums.  
8.00 "Pagūt 24 stundās".  
9.00 "Televēstules skatlogi".  
9.15 "Seši kadri". Skeču šovs.  
10.30 "Sudrabortā maijpuķīte". Komēdija.

12.15 "Viņa nav pati pilnība".  
Romaniska komēdija.  
14.05 "Televēstules skatlogi".  
14.20 "Mīlestība nav nieks".  
Seriāls. 5.-8.sērija.  
18.00 "Uz nažiem".  
Kulinārijas šovs.  
19.00 "Izklausies redzētā".  
Muzikāls šovs.  
22.00 "Laimes laiks".  
Melodrama.  
24.00 "Glābiet mūsu ģimeni!".  
Realitātes šovs.

1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".

## TV 5

8.00 "Pagūt 24 stundās".  
9.00 "Televēstules skatlogi".  
9.15 "Seši kadri". Skeču šovs.  
10.30 "Sudrabortā maijpuķīte". Komēdija.

12.15 "Viņa nav pati pilnība".  
Romaniska komēdija.  
14.05 "Televēstules skatlogi".  
14.20 "Mīlestība nav nieks".  
Seriāls. 5.-8.sērija.  
18.00 "Uz nažiem".  
Kulinārijas šovs.  
19.00 "Izklausies redzētā".  
Muzikāls šovs.  
22.00 "Laimes laiks".  
Melodrama.  
24.00 "Glābiet mūsu ģimeni!".  
Realitātes šovs.

1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".  
1.30 "Nakts mūzika TV5".



**Nevārtu olu no vāritas var atšķirt ļoti vienkārši. Olas vajag nolikt vistu kūtī. Tā ola, kuru vista iekasās zemē un apglabās, būs vārīta.**

## AFIŠA

## Kubulos

**18.martā plkst. 19.30** kultūras namā radošs vakars "Pieklauvē...". Sarunas par dzīvi, mākslu, dzeju, muziku. Piedalās ģitārists Rihards Krilovs, grupa "Voice of Instruments", īpašais viesis - Zigfrīds Muktupāvels. Ieejas maksa - EUR 2.

**27.martā plkst. 18.00** tautas namā "Kas var mani aizdejt...?". Tautisko deju kolektīva "Cielaviņa" 15 gadu jubilejas koncerts. Ieejas maksa EUR 1. **Pikst. 21.00** Lieldienu balie. Spēlēs grupa "Alu cilvēki". Ieejas maksa EUR 2.

## Krišjāņos

**27.martā plkst. 14.00** kultūras namā Tilžas vidusskolas 12.klases iestudējums "Blusa". Ieeja brīva. Pēc izrādes pie tautas nama Lieldienu zaķis aicina uz šupošanas, olu ripināšanu un olu groza meklēšanu.

## Tilžā

**19.martā plkst. 15.00** kultūras namā Tilžas vidusskolas 12.klases iestudējums "Blusa". Ieejas maksa - ziedojošs - 1 eiro jauniešu radošās darbības atbalstam.

**27.martā plkst. 10.00** Lieldienu lustes kultūras nama pagalmā (šupoļu pušķošana, šupošanas, olu meklēšana, olu polka, Lieldienu zaķu lēcieni un saules sumināšana kopā ar etnogrāfisko ansambli "Sagša", deju kopu "Vectilža" un mūziķu grupu "Alu cilvēki". Lai varētu aktīvi līdzdarboties, nākot uz pasākumu, līdzi jāņem krāsainas Lieldienu olas, garas zaķa ausis un saulīte sirdi.

**Pikst. 9.30** pie kultūras nama gardumu tirdziņš.

**No pikst. 22.00 līdz pikst. 3.00** Lieldienu balie. Spēlēs "Sikspārnis". Ieejas maksa līdz pikst. 23.30 - EUR 2, vēlāk - EUR 3. Līdz pikst. 23.30 iegādātās biļetes piedalās loterijā. Galdaļu rezervācija.

## Vectilža

**27.martā plkst. 13.30** sporta un atpūtas centrā Lieldienu koncerts "Olas koka dziesmas", grupa "ALU CILVEKI" un Misters Flinstons. Ieeja bezmaksas.

**27.martā plkst. 22.00** balie. Spēlēs "Kreisis pagrieziena". Ieeja līdz pikst. 23.00 - bez maksas, pēc pikst. 23.00 - EUR 3.

## Vīksnā

**27.martā plkst. 16.00** tautas namā dramatiskā kolektīva joku lugas "Prieks kalpot" pirmizrāde. **Pikst. 22.00** Lieldienu balie ar Arni Grapu. Ieeja brīva, pēc pikst. 23.00 - EUR 3.

## Sķilbēnos

**19.martā plkst. 19.00** folkloras kopas "Rekavas dzintars" un draugu "Acītes koncerts". **Pikst. 22.00** diskoballīte. Ieejas maksa līdz pikst. 23.00 - EUR 1,50, vēlāk - EUR 2.

**24.martā plkst. 8.30** Rekavas sporta laukumā "Zaķu rita kross", dalījums pa vecuma grupām.

**27.martā plkst. 19.00** kultūras centrā "REKOVA" Vījakas novada pagastu jauniešu dziesmu konkurss "Novadvizija 2016". **Pikst. 22.00** Lieldienu balie ar "Unknown Artist". Ieeja brīva.

\* Turpinājums 12.lpp

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

# TV

# PROGRAMMAS

no 21. līdz 27. martam

Vārdadienu svin: Una, Unigunde, Dzelve, Benedikts, Benedikta

## LTV1

6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Čiādi latviskais". Atk.  
6.30 "Rīta *Parohija*".  
8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.  
10.35 "*Top-Shop* piedāvā...".  
10.50 "Kēpa uz sirds". Atk.  
11.20 "Vasarā Amsterdama".  
Romantiska drāma.  
13.05 "*Top-Shop* piedāvā...".  
13.20 "Ielas garumā". Atk.  
13.55 "Mīa un es 2". Anim.

seriāls.  
14.25 "Animācijas seriāls".  
14.50 "*Top-Shop* piedāvā...".  
15.05 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturtdi studija".  
19.30 "Aizliegtais paņēmiens".  
20.30 "Parotāma".  
21.15 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".

22.00 "Šķutelis ir studijā".  
22.15 "Sporta studija".  
23.05 "Nakts ziņas".  
23.20 "Musketter". Seriāls.  
0.20 "De facto". Atk.  
0.55 "Nacionālie dārgumi.  
100 g kultūras". Atk.  
1.40 "Kultūrsōks.  
100 g kultūras". Atk.

## LTV7

6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.30 "Viemer formāl *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Acuļcīnieks". Atk.  
7.20 "Balss pavēlnieks". Atk.  
9.05 "Latvijas slāgerapauja 2016". Atk.  
10.00 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
10.55 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.

11.50 "Ceļojums apkārt pasaulē". Dok. seriāls.  
12.25 "Sporta delu festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.  
13.25 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.  
15.35 "Labākais no *Euronews*".  
*Deutsche Welle* žurnāls".  
16.05 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.00 "Šovakar. Ziņas".  
18.35 "Ceļojums apkārt pasaulē". Dok. seriāls.  
19.10 "Pasaulē meistarsacīkstes vieglatlētikā telpās".  
21.40 "Futbola algoritms". Atk.

22.10 "Iznīcinātājs F-104". Drāma.

0.30 "Nemiera gars 4". Dok. daudzseriņu filma.  
1.25 "Labākais no *Euronews*".  
*Deutsche Welle* žurnāls".

## LNT

5.00 "Karambai! Humora raid.  
5.20 "Bernards". Anim. seriāls.  
5.40 "Ticīgo uzvaras balss".  
Krištīgā programma.  
6.05 "Ēd un tievēi".  
Krievijas TV šovs.

6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Dzīvīte".  
9.05 "*Degpunktā* sestdienā 2".  
9.40 "LNT ziņu *Top 10*".  
10.25 "Televētikala skatlogš".  
10.50 "Pašums 2". Seriāls.  
13.45 "Televētikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Ēd un tievēi".  
Krievijas TV šovs.

14.50 "Vampīra dienasgrāmatas 4". Seriāls.  
15.45 "Nemelo mani".  
16.50 "Māksla piedot". Seriāls.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Māksla piedot". Seriāls.  
18.55 "Juveleņu klans". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "1/5 - tranzīta aktualitātes 5".  
20.40 "Degpunktā".  
21.10 "Ekstrasensī kā detektīvi 4".  
22.15 "Sasīsto lukturu ielas 14". Seriāls.

23.30 "Totālitāte". Seriāls.  
0.20 "Dzīvīte".  
0.40 "Atstības kods 2".  
1.05 "Mīlas dēka". Seriāls.  
2.00 "Juveleņu klans". Seriāls.  
2.50 "900 sekundes".  
4.30 "Karambai! Humora raid.

## TV3

5.00 "Tētuka meitņas". Seriāls.  
5.40 "Rozenheimas detektīvi 4". Seriāls.

6.40 "Animācijas filmas".  
8.00 "Divarpus vīru 5".  
Komēdijseriāls.  
9.00 "Komisārs Reksis 11". Seriāls.  
10.00 "Cātavo 3".  
10.30 "Māmiņu klubs".  
11.00 "Kings un Maksveļa".  
12.00 "Rozenheimas detektīvi Detektīvseriāls.  
13.00 "Animācijas seriāli".  
14.30 "Viņas melo labāk 2". Seriāls.

15.40 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
16.55 "Komisārs Reksis 11". Seriāls.

18.00 "Divarpus vīru 5". Seriāls.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
21.00 "Kāzu gūstā". TV šovs.  
22.00 "Bulta 2". Seriāls.  
23.05 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.  
0.05 "Nekā personīga".  
1.05 "Kings un Maksveļa".  
Detektīvseriāls.

1.50 "Tētuka meitņas". Seriāls.  
2.35 "Viņas melo labāk". Seriāls.  
3.25 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
3.55 "TV3 ziņas".  
4.25 "Bez tabu".

## ROSSIJA RTT

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko".  
Sarunu šovs.  
10.00 "13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vieģējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
10.55 "Majore Kosatkina". Seriāls.

14.00 "Gjucelēta. Mīlestības deļ". Seriāls.  
17.15, 2.50 "Iešratē".  
20.00 "Ļeņingrada 46". Seriāls.  
21.55 "Godīgais detektīvs".  
22.55 "Izklaidēšanu spēles. Nemuzikāls stāsts; Cītiāde. Ķemēnts. Nekā neespejama". 2.daļa.  
0.20 "Stēdzāmi publicēti 2". Seriāls.

1.15 "Mīs PSRS TV".  
2.10 "Smieķu istaba".

## PBK

6.00, 0.10 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.35, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.40, 12.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.55 "Esi veselī!".  
11.30 "Divatā ar visiem".  
12.50 "Tablete".  
13.25 "Laiks rādīs".  
14.50, 3.55 "Modems spriedums". Realitātes šovs.  
16.00 "Vīriēši un sievietes".  
Sarunu šovs.  
17.10 "Vakara ziņas".  
17.50, 18.05 "Precamies!".  
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas īsumā".  
19.00 "Lai runā!".

20.00 "Laiks".  
20.40 "Latvijas laiks. Laika ziņas".

21.10, 23.05, 1.50 "Sarkanā karalene". Seriāls.  
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".  
23.35 "Vakars kopā ar Ivanu Urganču".  
0.45 "Nakts ziņas".  
1.00 "Pozners".  
5.35 "Smieklīgi videoklipi".

## TV5

5.00 "Nakts mūzika TV5".  
7.55 "Seši kadri". Šķeču šovs.  
8.20 "Gorjunovs". Seriāls.  
10.15 "Televētikala skatlogš".  
10.30 "Maskava. Tīs staciju laukums 7". Seriāls.  
13.25 "Televētikala skatlogš".  
13.40 "Seš". Seriāls.  
16.35 "Ļažas atgriešanās". Seriāls.  
19.40 "Sasīsto lukturu ielas 12".  
Detektīvseriāls.  
21.40 "Ārpus likuma". Dok. seriāls.  
22.05 "Cēzars". Seriāls.  
0.05 "Nakts mūzika TV5".



**Ledusskapī olu traukā guļ 10 olas. Devīņas no tām sāk aprunāt desmito olu, kurā uz pārējo fona atšķirtas ar savu divaino formu, izskatu un krāsu.**  
**1.ola: Paskaties uz to malejo olu! Kāds riebjgs purns!**  
**2.ola: Ārprāstī Briesmone, panks kaut kāds...**  
**3.ola: Ko jūs, viņa notikāti ir šīma. Kāda specifiska hormonālā sastāvšana.**  
**4.ola: Ritbrīgi skatīties uz tādū izdzinteni. Driivakociņū, kas tik šai pasaulē nav jārādzi!**  
**Arī 5., 6., 7. un 8.ola izsaka aizskarošas piezīmes par trauka malā vientuļi dīrnošo olu. Baidzot ierunājas 9.ola: -Lohū! Pākū! Plebeļū! Tas taču ir kvīl!**

## LTV1

5.30 "Province". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.05 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
7.05 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.  
9.30 "Animācijas seriāls".  
10.00 "Kēpa uz sirds".  
10.30 "Zosu game". Pasaku filma.  
11.40 "Saplēstā krūze".  
Daudzseriņu filma.  
12.45 "Latvijas kods. Lūgšana mājai". Dok. filma.  
13.30 "Šīrnais. Kulīta ēdieni. Misija *Fī kartupeļi* Beļģijā". Atk.  
14.35 "Devīnpdesmitē". Atk.  
15.35 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.  
17.00 "Sarkanā kontrasti zeme Patagonijā". Dok. filma.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Acuļcīnieks".  
18.35 "Es - savai zemītei".  
19.05 "Vides fakti".  
19.35 "Latvijas slāgerapauja 2016".

20.30 "Parotāma".  
21.08 "Latīoto. *Eurojackpot*".  
21.20 "Saplēsta krūze".  
LTV daudzseriņu filma.  
22.25 "Latvijas Radio kora 75 gadu jubilejas koncerts".  
0.35 "Latvijas teātru vēsture. Nacionālais teātris no Ārmodas sākuma līdz mūsdienām".  
2.05 "J.S.Balss Jaņa pasija".  
Koncerts.  
3.55 "100 g kultūras. Personība". Atk.  
4.35 "Fojkloras programma *Klēts. Lieldienas*". Atk.  
5.05 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.

## LTV7

5.00 "Pie stures. *Deutsche Welle* žurnāls".  
5.30 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".  
6.05 "Savējte". Seriāls.  
6.40 "Provice". Atk.  
7.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
8.00 "Brīvleņu celvedis. Televētikala skatlogš".  
8.30 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".  
9.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".  
9.30 "Aktualitātes. Televētikala skatlogš".

10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
11.00 "Sporta studija". Atk.  
12.15 "Šepavārs līdzpēmšanai".  
13.25 "Zem savannas smiltīm". Dok. filma.  
14.25 "Brālītis un māšīņa". Pasaku filma.  
15.30 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.  
16.30 "Stajins". Dok. filma.  
17.35 "Pazemes pāreja". Seriāls.  
18.35 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".  
19.25 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma.  
20.15 "Dieva putnīņi". Dok. filma.  
22.00 "Inspektors Džordžs Džentlījs 2". Seriāls.  
23.45 "Jēzus mani mīl!".  
Romantiska komēdija.  
1.35 "Manas tautas dziesmas". Atk.  
3.25 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.

4.00 "Labākās latviešu mūzikas izlase. *Mikrofona dziesmas*". Atk.

21.20 "Saplēsta krūze".  
LTV daudzseriņu filma.  
22.25 "Latvijas Radio kora 75 gadu jubilejas koncerts".  
0.35 "Latvijas teātru vēsture. Nacionālais teātris no Ārmodas sākuma līdz mūsdienām".  
2.05 "J.S.Balss Jaņa pasija".  
Koncerts.  
3.55 "100 g kultūras. Personība". Atk.  
4.35 "Fojkloras programma *Klēts. Lieldienas*". Atk.  
5.05 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.

## LTV7

5.00 "Pie stures. *Deutsche Welle* žurnāls".  
5.30 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".  
6.05 "Savējte". Seriāls.  
6.40 "Provice". Atk.  
7.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
8.00 "Brīvleņu celvedis. Televētikala skatlogš".  
8.30 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".  
9.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".  
9.30 "Aktualitātes. Televētikala skatlogš".

10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
11.00 "Sporta studija". Atk.  
12.15 "Šepavārs līdzpēmšanai".  
13.25 "Zem savannas smiltīm". Dok. filma.  
14.25 "Brālītis un māšīņa". Pasaku filma.  
15.30 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.  
16.30 "Stajins". Dok. filma.  
17.35 "Pazemes pāreja". Seriāls.  
18.35 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".  
19.25 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma.  
20.15 "Dieva putnīņi". Dok. filma.  
22.00 "Inspektors Džordžs Džentlījs 2". Seriāls.  
23.45 "Jēzus mani mīl!".  
Romantiska komēdija.  
1.35 "Manas tautas dziesmas". Atk.  
3.25 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.

Vārdadienu svin: Eizenija, Ženija

## LTV1

10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
11.00 "Acuļcīnieks". Atk.  
11.15 "Sporta studija". Atk.  
12.15 "Šepavārs līdzpēmšanai".  
13.25 "Zem savannas smiltīm". Dok. filma.  
14.25 "Brālītis un māšīņa". Pasaku filma.  
15.30 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.  
16.30 "Stajins". Dok. filma.  
17.35 "Pazemes pāreja". Seriāls.  
18.35 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".  
19.25 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma.  
20.15 "Dieva putnīņi". Dok. filma.  
22.00 "Inspektors Džordžs Džentlījs 2". Seriāls.  
23.45 "Jēzus mani mīl!".  
Romantiska komēdija.  
1.35 "Manas tautas dziesmas". Atk.  
3.25 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.

4.00 "Labākās latviešu mūzikas izlase. *Mikrofona dziesmas*". Atk.  
21.20 "Saplēsta krūze".  
LTV daudzseriņu filma.  
22.25 "Latvijas Radio kora 75 gadu jubilejas koncerts".  
0.35 "Latvijas teātru vēsture. Nacionālais teātris no Ārmodas sākuma līdz mūsdienām".  
2.05 "J.S.Balss Jaņa pasija".  
Koncerts.  
3.55 "100 g kultūras. Personība". Atk.  
4.35 "Fojkloras programma *Klēts. Lieldienas*". Atk.  
5.05 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.

## LNT

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.20 "Lui 4". Seriāls.  
5.40 "Karambai! Humora raidījums.  
6.20 "Nemelo mani".  
7.05 "Dzīmīši policisti 3". Seriāls.  
8.00 "Neveiksmīniece". Seriāls.  
8.30 "Atstības kods 2".  
9.00 "LNT brokastis".  
10.00 "Laimīgs un veselš".  
10.30 "Maini vai zaudēi 2".  
Latvijas raidījums.  
11.15 "Eiēres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2". Seriāls.

12.30 "Radu bišana 3".  
Komēdija. 1.-5.seriļa.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Atgriezties mājās 2". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "*Degpunktā* sestdienā 2".  
21.10 "Nosvertē". Realitātes šovs.  
22.55 "Zlīcēnais Mikijs".  
Romantiska komēdija.  
0.50 "Mīlestības pārsteigtē".  
2.15 "Izgudrotāja". Komēdija.  
3.45 "LNT brokastis".  
4.30 "Neveiksmīniece". Seriāls.

## TV3

4.50 "Bernards". Anim. seriāls.  
5.00 "Tētuka meitņas". Seriāls.  
5.40 "Komisārs Reksis 11". Seriāls.  
6.40 "Animācijas seriāli".  
9.20 "Kinomānija".  
10.00 "Bez tabu: Dzīves smalkumi 4".  
10.35 "Autozīņas".  
11.10 "Mēs nopirkām zverudārzū". Ģimenes drāma.  
13.40 "Kāzu gūstā". TV šovs.  
14.50 "Es mīlu tevī. Latvijai 2".  
17.00 "*Dzigužiēts* liekoncerts. Apsveikuma koncerts Raimondam Paulam".  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bitīte matos". Latvijas komēdijseriāls.  
20.10 "Hop!". Animācijas filma.  
22.10 "Pērsijs Džekssons un olimpiēši: Zibens nolauptājš". Piedz. filma.

0.30 "Māriņš un es. Kucēna izlase. *Mikrofona dziesmas*". Atk.  
2.15 "Manš Ārīrkas piedzīvojums". Piedz. filma ģimenei.  
3.30 "Smieklīgākie videokurtozi 22".  
4.30 "TV3 ziņas".

## ROSSIJA RTT

4.15 "Izmeklēšanu vada Znatoki".  
Detektīvseriāls.  
5.55, 7.10 "Līgavainis".  
Melodrāma.  
6.40, 10.10, 13.20 "Vieģējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
7.00, 10.00, 13.00 "Vēstis".  
8.10 "Kusties pareizi!".  
9.05 "Personiņģ. Nikolaijs Ciskardze".  
10.35 "Sīcīleņu aizsardzība".  
Detektīvfīlma.  
12.30, 13.30 "Krištāla kurpītes lauskas". Melodrāma.  
14.55 "Es nespešu tevī atzīmst". Melodrāma.  
19.00 "Sestdienas vēstis".  
20.00 "Māja lellei". Mākslas filma.  
23.55 "Sīeva aizģājusi".  
Drāma.  
1.40 "Ceļš uz vīreša sirdi". Melodrāma.

## PBK

6.00, 1.45 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 10.00, 12.00 "Ziņas".  
6.40 "Kontrolpirkums".  
7.05 "Modens sprēdums".  
8.15 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
8.40 "Gudrīniece un gudrīnietī".  
9.45 "Mācītāja vārds".  
10.25 "Animācijas filmas".  
10.50 "Bērnu klubs. Šurumburums".  
11.15 "Padomi kuhāriņā".  
12.00 "Ziņas".  
12.25, 5.20 "Humora festivāls".  
12.50 "Parfīmere". Daudzseriņu melodrāma.  
15.55 "Vakara ziņas".  
16.15 "Gribi būt miljonārs?".  
17.15, 2.15 "Labākais šepavārs? 20.00 "Laiks".  
20.20 "Nosverti un laimīgi 4".  
Realitātes šovs.  
0.25 "Šovakar".

## TV5

5.00 "Nakts mūzika TV5".  
8.00 "Pagūt 24 stundās".  
9.00 "Televētikala skatlogš".  
9.15 "Pagūt 24 stundās".  
10.15 "Lietišks piegājīens".  
10.50 "Glābiet mūsū ģimēni!".  
14.05 "Televētikala skatlogš".  
14.20 "Mīlestība nav nieks". Seriāls.  
18.00 "Griezās spoguļš".  
Humora raidījums.  
20.00 "Sudrabotā maiņpūķīte".  
Komēdija.  
21.45 "Viņa nav pati pilnība".  
Romantiska komēdija.  
23.35 "Lietišks piegājīens".  
0.05 "Glābiet mūsū ģimēni!".  
Realitātes šovs.  
1.35 "Nakts mūzika TV5".



**Restorāna Klientš oficiantam jautā: "Ko labāk pasūtīt – vēršāci vai omlettī?"**  
-**"Neņemiet vēršāci, jo olas nav svaigas. Labāk ņemiet omlettī, tajā olas nav vispār."** zinoši atbildā oficiants.



## LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.  
5.30 "Saknes debesis". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province". Atk.  
6.35 "Varena brīvdiena ar Vollesu un Gromitu". Anim. filma.  
7.05 "Okeāna pasaule". Dok. filma.

8.35 "Sirds likums 2".  
Daudzseriju filma.  
9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.  
10.35 "Ceturā studija". Atk.  
11.00 "Izsauciet vecmāti! 3". Seriāls.

12.05 "v.I.P.-Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
12.55 "Saknes debesis". Atk.  
13.30 "Brālītis un māsiņa". Pasaku filma.  
14.40 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
15.35 "Mīlas jūra". Seriāls.  
16.20 "Nekad nepadodies, dēls!". Dok. filma.

18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Tālā zeme - Sibīrija. Amūras apgabals 1949, Belogorska un Blagoveščenska". Atk.  
19.05 "Gudrs, vēl gudrāks".  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Latvijas kods. Lūgšana mājai". Seriāls.  
22.00 "Krusta ceļš". Pārtraide no Vatikāna.

0.10 "Liela diena". Atk.  
1.10 "Fortitūda". Seriāls.  
2.05 "Izsauciet vecmāti! 3". Seriāls.  
3.00 "Mīdsoneras slepkavības 6". Seriāls.  
4.45 "Sporta studija". Atk.

## LTV 7

5.00 "Telas garumā". Atk.  
5.30 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.30 "Labākais no Euro maxx. Deutsche Welle žurnāls".  
7.00 "Ceturā studija". Atk.  
7.30 "Latvijas novadu ciņas". Atk.

8.25 "Sporta studijas diskusija". Atk.  
9.25 "Anekdošu šovs". Atk.  
10.00 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
10.55 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.

11.50 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.  
12.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
13.25 "Personība.

8.55 "Smieklīgākie videokuriozi 22".  
9.25 "Pirātu piedzīvojumi dārzeņu valstībā". Anim. filma.  
11.10 "Nekurkadzeme". Piedz. filma.

14.55 "Āfrikas piedzīvojums". Piedz. filma ģimenei.  
16.25 "Bitt" matos". Komēdijseriāls.

17.05 "Mārlījs un es. Kucēna gadi". Komēdija visai ģimenei.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Bez tabu: Dzīves smalkumi 4".

21.00 "Mēs nopirkām zvēru-dārzu". Ģimenes drāma.  
23.35 "Notinghāla". Romantiska komēdija.  
2.05 "Pirātu piedzīvojumi dārzeņu valstībā". Anim. filma.

3.30 "Tētuka meitiņas". Seriāls.  
3.50 "TV3 ziņas".  
4.20 "Bez tabu".

## ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".

10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
10.55 "Ticu - neticu". Seriāls.  
14.00 "Ļubova un Romāns". Melodrama.  
17.15, 2.50 "Tiesraide".  
20.00 "Izmailova parks". Humora raidījums.

21.55 "Kristāla kurpītes lauskas". Melodrama.  
23.50 "Anna kakla". Melodrama.  
1.30 "Onašu klana lāsts".  
3.35 "Smieklu istaba".

## PBK

6.00, 1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.35, 9.00, 11.00 "Ziņas".  
6.40, 11.30 "Animācijas seriāli".  
7.00 "Labrit!".  
9.50 "Esi vesels!".

11.50, 4.40 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
13.00 "Parfūmere". Daudzseriju melodrama.  
16.00 "Vriēši un sievietes". Sarunu šovs.  
17.10 "Vakara ziņas".  
17.55 "Izmailova parks".

## TV 3

5.00 "Tētuka meitiņas". Seriāls.  
5.40 "Rozenheimas detektīvi 4". Seriāls.  
6.40 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Divarpus viru 6".

## LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.  
5.30 "Telas garumā". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Ciņādi latviskais". Atk.  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".

10.50 "Ceturā studija". Atk.  
11.15 "Trakais krūzis". Seriāls.  
13.20 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".  
13.35 "Province". Atk.  
14.05 "Animācijas seriāli".  
14.50 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".

15.05 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturā studija".  
19.30 "Personība".  
20.30 "Panorāma".

21.15 "1.1. Aktuālā intervija".  
22.05 "Segvārds Vientulis". Dok. filma.  
23.50 "Nakts ziņas".  
0.05 "Kars un miers". Daudzseriju filma.

1.50 "Momentuzņēmums". Atk.  
5.00 "Ceļojums apkārt pasaulei". Dok. seriāls.  
5.30 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā".  
6.30 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".

## LTV 7

7.00 "Ceturā studija". Atk.  
7.30 "Melu laboratorija". Atk.  
8.30 "Aculecīnieks". Atk.  
9.00 "Aizliegtais panēmiens". Atk.  
10.00 "Jaunie ārsti". Seriāls.  
10.55 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.

11.50 "Pīcejama vide - iespējas un risinājumi".  
12.40 "Personība".  
13.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.  
15.35 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".

16.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.00 "Šovakar". Ziņas.

18.35 "Ekstrēmie kadri". Dok. seriāls.  
19.05 "Britu dārza slepenā vēsture". Dok. filmu cikls.  
20.10 "Kalnu patruļa 4". Seriāls.  
21.05 "Selfridžs 3". Seriāls.  
22.00 "VIII Ziemeļu un Baltijas valstu Dziesmu svētki. Noslēguma koncerts". Atk.

0.35 "Visas durvis vaļā. SeMS dokumentālāte stāsti". Atk.  
1.05 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.  
1.30 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".

5.00 "Karambai! Humora raidījums".  
5.20 "Bernards". Animācijas seriāls.  
5.40 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Ēd un tievē!". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.

8.40 "Dzīvīte".  
9.05 "Degpunktā 6".  
9.40 "Dzīves krustceļš 5". Dok. filmu cikls.  
10.40 "Televeikala skatlogs".

10.55 "Mežoniņa sirds". Seriāls.  
11.50 "Nešķirami". Romantiska komēdija.  
13.45 "Televeikala skatlogs".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Ēd un tievē!". TV šovs.

14.50 "Vampīra dienasgrāmatas 4". Seriāls.  
15.45 "Nemelo mani!". Seriāls.  
16.50 "Maksa piedot". Seriāls.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Māksla piedot". Seriāls.  
18.55 "Juvēlieru klans". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".

20.35 "Degpunktā 6".  
21.10 "Braucians pretī laimei. Barselona". Melodrama.  
23.10 "Apmierini mani". Seriāls.  
0.05 "Dzīvīte".  
0.25 "Pēdējie Grimmī". Seriāls.  
1.15 "Juvēlieru klans". Seriāls.  
2.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. filmu cikls.

2.40 "900 sekundes".  
4.25 "Karambai! Humora raidījums".  
5.00 "Tētuka meitiņas". Seriāls.  
5.40 "Rozenheimas detektīvi 4". Seriāls.

6.40 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.  
9.00 "Komisārs Reksis 11". Seriāls.

10.00 "Bulta 2". Seriāls.  
11.00 "Kings un Maksvela". Detektīvseriāls.  
12.00 "Rozenheimas detektīvi 4". Seriāls.

13.00 "Animācijas seriāli".  
14.30 "Viņas melo labāk 2". Seriāls.  
15.40 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
16.55 "Komisārs Reksis 11". Seriāls.

18.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez Tabu".  
20.20 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
21.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0 5". Seriāls.

22.00 "CSI Lasvegasa 15". Seriāls.  
23.05 "Kurfjers 2". Seriāls.  
0.10 "Maleinijs". Komēdijseriāls.  
1.05 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.

1.50 "Kings un Maksvela". Detektīvseriāls.  
2.35 "Viņas melo labāk 2". Seriāls.  
3.25 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
3.55 "TV3 ziņas".  
4.25 "Bez tabu".

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".

10.55 "Majore Kosatkina". Seriāls.  
14.00 "Gjulcetaja. Mīlestības dēļ". Seriāls.  
17.15, 2.50 "Tiesraide".  
20.00 "Iņņingrada '46". Seriāls.  
21.55 "Vēstis.doc".

23.40 "Dvēseles kļiedziens. Depresija; Ķermeņa pārdivojumi. Pārbaudījums ar izolēšanu".  
1.00 "Steidzami publicēt! 2". Seriāls.  
2.00 "Smieklu istaba".

6.00, 0.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.35, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.40, 12.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".

7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.30 "Divatā ar visiem".  
12.50 "Tablete".

13.25 "Laiks rādīs".  
14.50 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
16.00 "Vriēši un sievietes". Sarunu šovs.  
17.10 "Vakara ziņas".  
17.50, 18.05 "Precamies!".  
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".  
19.00 "Lai runā!".  
20.00 "Laiks".  
20.45 "Latvijas laiks; Laika ziņas".  
21.15, 23.05, 2.05 "Sarkanā karaliene". Seriāls.  
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".  
23.50 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".

## TV 5

1.00 "Nakts ziņas".  
1.15 "Mirkļa struktūra".  
4.00 "Vasarma".  
5.30 "Smieklīgi videoklipi".  
5.00 "Nakts mūzika TV5".  
7.55 "Seši kadri". Šķēču šovs.  
8.20 "Gorjunovs". Seriāls.  
10.15 "Televeikala skatlogs".  
10.30 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Seriāls.

13.25 "Televeikala skatlogs".  
13.40 "Šefs". Seriāls.  
16.35 "Laijas atgriešanās". Seriāls.  
19.40 "Sasīto lukturu ielas 12". Detektīvseriāls.  
21.40 "Ārpus likuma". Dok. seriāls.

22.05 "Cezars". Seriāls.  
0.05 "Nakts mūzika TV5".  
0.05 "Nakts mūzika TV5".



## Olu pagatavošanas receptes

\* **Cečenu gaumē: kīlnieks paņemiet divas olas.**

\* **Čigānu gaumē: nozodiet divas olas.**

\* **Ebreju gaumē: noperciet četras olas par divu cenu un liekās divas pārdojiet.**

\* **Krievu gaumē: no ebreja noperciet divas olas.**

\* **Jauno krievu gaumē: noperciet divas olas par četriem cenām. Vislabāk izvēlēties Faberžē produkciju.**

## PBK

6.00, 0.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.35, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.40, 12.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".



# Triumfē čempionātā



Foto - no personīgā arhīva

**Čempioni!** Šogad Balvu zemledeus makšķerēnieku komanda "LIARPS" konkurentiem Latvijas čempionātā izgriezta pogas, komandu kopvērtējumā paliekot nepārspētiem. Mūsu sportistiem lieliski sasniegumi arī individuālajā vērtējumā. Kā atzīst komandas dalībnieki, tas nebūtu iespējams bez ilggadējā SIA "LIARPS" atbalsta. Atliek vien novēlēt, lai nākamajā sezonā izdodas tikpat veiksmīga čempionu titula aizstāvēšana. Ne asakas!

**Savs šarms zvejai gan ziemā, gan vasarā**

**Uz ledus intrigās cenšas neieļauties**

**VALDIS PRANCĀNS**



**"Biju vēl pavisam maziņš puika, kad Kaļņa ezerā vasaras copē noķēru pirmo zivi. Smaidot saku, ka ar makšķerēšanu gluži vai apsēsts neesmu, bet kopš tā laika nu gan "āķis bija lūpā" – gan vasarā, gan ziemā pēc loma dodos līdz pat šai dienai. Zvejai šarms ir gan gada karstajos, gan arī aukstajos mēnešos."**

"Komandas "LIARPS" sastāvā ar gada pārtraukumu cīnos visu šo laiku. Ar katru gadu parādītie rezultāti gāja augšup un, bez šaubām, bija pārlicība, ka varam uzvarēt arī visā čempionātā. Jāteic, uz Balvu ezera startēt ir nedaudz grūtāk, jo papildus jā rūpējas arī par organizatoriskajām lietām. Zemledeus makšķerēšanas sportā svarīga arī pienācīga fiziskā sagatavotība. Ja sacensību laikā ar konkurentiem sākas pamatīga skriešana un ledū nākas izurbt desmit, piecpadsmit vai pat vairāk caurumus, tad ir ko pasvīst! Arī loms mēdz būt dažāds. Jebkuram makšķerēšanai pazīstama sajūta, kad nu pavisam neiet – zivs kā neķeras, tā neķeras! Savukārt, ja vien zivis ir, tās var ķert trīs stundas nepārtraukti. Nekad arī nav bijis tā, ka nākas palikt bez loma. Ar smaidu sejā gan atminos tās reizēs, kad cope ir pavisam čābīga. Tad prātā mēdz nākt domas, vai maz esmu sācis ar pareizo nodarbi nodarboties? Prieks, ka komandā ir arī spēcīga jaunā gvarde – Arturs Baltais un jaunais komandas biedrs Kārlis Goldmans.

Vai zemledeus makšķerēšanai ir potenciāls piesaistīt lielākas tautas masas? Grūti pateikt. Katram ir savas intereses, un daļa cilvēku droši vien nesapratīs, kā aukstā ziemas dienā var sēdēt uz ledus ar pili deguna galā un gaidīt – būs loms vai nē? Zemledeus makšķerēšana ir diezgan specifiska nodarbe un to nevar gluži salīdzināt ar tādiem tautas sporta veidiem kā futbols, hokejs vai basketbols. Bet šiem sporta veidiem apkārt ar garu likumu iet gan negrasos! Esmu gatavs izaicinājumam un arī pats tagad labprāt uzspēlētu kādu futbola maču!"



**ALDIS VOITS**

**"Makšķerēšanas gaitas sāku piecu gadu vecumā tepat Balvos, Bolupē. Copēju vasarā, ar zemledeus makšķerēšanu īpaši neaizrāvos, līdz nāca 90.gadi, kad pamatīgāk sāku apgūt prasmes arī makšķerēšanā ziemā. Atceros, kā pirmo**

**reizi aizbraucu uz Alūksnes ezeru. No pārējiem pagāju nedaudz malā, ledū izurbu caurumu. Vienubrīd jutu, ka pieķērusies kāda lielāka zivs. Sākotnēji nesapratu, kas tā par zivi ir. Pievelkot klāt un vēriņāk ieskatoties, ieraudzīju, ka āliņģi redzama tikai zivs lielā mute. Tas bija plaudis."**

"Komandu "LIARPS" kopā ar Ēriku Tuču pārstāvu kopš tās pirmsākumiem 2005.gadā, kad komandas nosaukums vēl bija "Balvu mednieks". Smejot saku, ka iepriekšējo gadu čempionātos pārsvarā aplaudējām citiem, jo tolaik vairāk cīnījāmies par iekļūšanu labāko pieciniekā. Pēdējos gados komandā jūtama krietni lielāka stabilitāte un pārlicība par saviem spēkiem, kas atnesa uzvaru Latgales čempionātā, tagad arī čempiona titulu nacionālā mērogā. Arī personīgi biju noskaņojies, ka šim jābūt mūsu gadam. Tāpat komandā piesaistīts spēcīgs jaunais sportists – Kārlis Goldmans. Jāteic, startēšana mājās – uz Balvu ezera – dod zināmu stabilitāti, jo ezers ir labāk iepazīts. Tajā pašā laikā arī citas komandas brauc uz Balviem trenēties, arī viņiem mūsu ezers nav svešs. Sacensību laikā ar konkurentiem bijušas arī asākas situācijas. Pats gan esmu no tiem sportistiem, kurš cenšas neieļauties intrigās un pārāk nesaasināt situāciju, bet komandu taktikas dēļ ir arī nācies šķirties no saviem āliņģiem.

Vai kādreiz gribētu piedzīvot dalību zemledeus makšķerēšanas sacensībās, kad, tāpat kā futbola vai basketbola mačos, apkārt ir ar līdzjutējiem pārpildītas tribīnes un pa vidu - zemledeus makšķerēnieki? Protams! Tas būtu aizraujoši!"

Brīvbūdi sagatavoja A.Ločmelis

## CILVĒK ZIŅAS

**"Prieka tūres" emocijas nerimst Alus? Bet nedrīkst taču...**



Foto - Z.Logina

Bērzpilietis Andris Ikstens bija oriģināls. Viņš nolēma iejusties saimnieces lomā un ar alu pacienāt visas "Prieka tūres" dalībnieces, kuras veiksmīgi bija sasniegušas finišu. Tas ieinteresēja arī komandu "Trejas", tikai... vienai no māsām bija jābūt pie stūres. Tad nu Ingrīda Supe, Lilita Buša un Solvita Buša nolēma alu tikai pasmaržot un mazliet pagaršot. "Gards gan," atzina māsas.

**Oriģinālās "Čiepiņas" tērpjas dzeltenā**



Foto - Z.Logina

Mašīnas ar starta numuru "21" ekipāžā bija Lauma Kaļva, Linda Kaļva, Māra Bondare un Līga Zvirgzdiņa. Viņas atzina, ka rotājumu mašīnai izdomāt nebija viegli. "Mums gribējās kaut ko oriģinālu un nolēmām, ka nevis aplīmēsīm mašīnu ar plakātiem, bet veidosim savas dzeltenās kompozīcijas," atzina "Prieka tūres" dalībnieces. Noslēgumā viņas ieguva jautrākās ekipāžas balvu.

**Apdzied visas "Prieka tūres" sievietes**



Foto - M.Sprudzāne

Sieviešu rallija finišā Bērzpils pagastā visas dalībnieces sagaidīja vietējo sievu grupa. Tās bija jestrās apdziedātājas, kuras, ātri uzmetušas aci katras ekipāžas meitenēm un novērtējušas viņu izskatu, izdomāja piemērotu dziesmu. Aija spēlēja akordeonu un dziedāja kopā ar Aivitu, Tamāru, Ivetu un Irēnu. Apdziedātājas atzina, ka skanīgākās un interesantākās, protams, ir neķītrākās dziesmas.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Sieviete, kura zina, kādas problēmas rodas, vadot mājsaimniecību, labāk sapratīs, kādas problēmas rodas, vadot valsti."**

(Lasītāja vārdi sarunā ar žurnālistu, citējot Mārgaretu Tečeri)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

**Afiša**

\* Sākums 7.lpp

**Upītē**



**24.martā** Kūkovas novada bērnu un jauniešu folkloras svētki Upītē.

**Plkst. 9.30** meistardarbnīcas pamatskolā, **plkst. 11.00** dziesmas, danči, spēles un rotaļas tautas namā. Piedalās folkloras kopas no Viļakas, Balvu, Baltinavas un Rēzeknes novadiem. Ieeja brīva.

**27.martā plkst. 11.00** pie Upītes pamatskolas ozola Lieldienu šūpošanās, olu kaujas, atrakcijas, rotaļas. Līdzī jāņem krāsotas Lieldienu olas.

**Medņevā**

**18.martā plkst. 19.00** tautas namā "Jāzepa dienas lustes". Pasākuma viesi - Baltinavas amatiertheātris "Palādas" ar izrādi "Sadzeivosem". Ieejas maksa - EUR 2,50.

**27.martā plkst. 19.00** Lieldienu pasākums kopā ar dramatisko kolektīvu, folkloras kopu un kapelu "Egle". **Plkst. 22.00** balle. Muzicēs Ralfs no MDW. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - EUR 2, vēlāk - EUR 2,50.

**Viļakas Novada muzejā**

Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture.

Katoļu bīskapiem Kazimiram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

Skatāma novadnieka Ed.Spravnika Latvijas putnu olu kolekcijas izstāde.

**Rugāju novadā**

**19.martā paredzētā draudzības spēle dambretē** pārceļta **uz 2.aprīli plkst. 10.00** tautas namā.

**19.martā no plkst. 19.00** Rugāju tautas namā tautas muzikantu saiets "Vakarēšana un Jāzepa dienas danči Rugājos", būs tautas muzikanti no Rīgas, Alūksnes, Balvu un Viļakas novadiem, kā arī aicinām atsaukties interesentus, kuri vēlas muzicēt šajā pasākumā. Mīļi aicināti klausītāji, skatītāji un dejojgribētāji. Iespēja rezervēt galdiņus. Ieeja: ziedojums vismaz 1 eiro.

**24.martā** Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena, **plkst. 11.00** ziedu nolikšana un piemiņas brīdis Rugāju skvērā. Aicināti piedalīties Rugāju novada dažādu vecumu iedzīvotāji.

**27.martā plkst. 19.00** kopīgais Rugāju novada Lieldienu pasākums Lazdukalna saietu namā. Uz pasākumu un no kursēs novada transports, kuru varēs izmantot ne tikai pašdarbnieki, bet arī novada iedzīvotāji. Lieldienu garīgās mūzikas dziedājumi notiks Rugāju Romas katoļu un Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcās.

**27.martā plkst. 22.00** Lazdukalna saietu namā Lieldienu balle, spēlēs Zintis Krakops. Ieeja brīva.

**2.aprīli plkst. 14.00** Rugāju tautas namā koncertprogramma "Joki mazi, joki lieli" aktiera (šobrīd tēlo Jezupu seriālā "Ugunsgrēks"), šova "Izklausies redzēts" uzvarētāja Kristapa Rasima izpildījumā. Ieejas maksa - EUR 3.

**Baltinavā**

Baltinavas Novada muzejā skatāma Ludviga Bērziņa gleznu izstāde "Atgriešanās pie saknēm...".

**19. martā plkst. 22.00** kultūras namā Jāzepa dienas ballīte. Ieeja brīva.

**27.martā plkst. 13.00** kultūras namā Lieldienu atrakcijas lieliem un maziem. Līdzī ņemt krāsainas Lieldienu olas.

**Plkst. 15.00** Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa un Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas kapelas priekšnesums. Pēc tam Danskovītes lugas "Izbruočietī anonīmi" pirmizrāde Baltinavas amatiertheātra "Palādas" izpildījumā.

**Plkst. 22.00** Lieldienu balle kopā ar Māri Zaharovu. Darbosies bufete. Ieeja brīva.

**Alūksnē**

**19.martā plkst. 19.00** Tautas deju ansambļa "DAIĻRADE" 25 gadu jubilejas koncerts "Cieši, cieši". Biļetes cena - EUR 2,50.

**25.martā plkst. 19.00** detektivizrāde pie galdiņiem ar muzikālu intrigu "BĪSTAMĀIS PLĀNS". A.Kvāla, M.Linarte, J.Skanis, A.Jakovļeva, E.Lipors. Biļešu cenas - EUR 10 un 17.

**2.aprīli plkst. 17.00** DZINTARS ČĪČA solokonzertā "DVĒSELE VAĻĀ". Biļešu cenas - EUR 6 un 8.

**Reklāmraksts**

**"Saldā dzīve" svin gada jubileju**

Artūrs Ločmelis

**Balvu pilsētas iedzīvotājiem un viesiem jau gadu atvērta ekoprodukcijas konditorejas izstrādājumu veikals "Saldā dzīve". Šo trešdien uzņēmumam apritēja apaļa gada jubileja.**

Veikala īpašniece NATĀLIJA VOLINKO jau kopš agras bērnības dzīvojusi bijušajā Madonas rajonā, pēc tam – Balvu rajona Kupravā, kur absolvēja vidusskolu. Latvijā ieguva arī savu pirmo augstāko izglītību - Daugavpils Pedagoģiskajā universitātē apguva krievu valodas un literatūras, kā arī pasaules vēstures skolotājas specialitāti. Tad topošā uzņēmēja 20 gadus pavadīja Kaļiņingradā, kur Imanuela Kanta Krievijas Valsts universitātē absolvēja Juridisko fakultāti, vēlāk uzsāka darba gaitas Maskavas starpreģionālajā advokātu kolēģijā par advokāti, kā arī augstākās izglītības iestādēs pasniedza jurisprudenci. "Pēc Krievijā pavadītajiem diviem gadu desmitiem sapratu, ka esmu noilgojusies pēc atgriešanās mājās, lai būtu tuvāk radniekiem Latvijā. Ņemot vērā, ka Latvijā nodarbojos ar biznesa konsultēšanu, radās ideja arī par savas uzņēmējdarbības uzsākšanu, kā rezultātā par pašas ieguldīto finansējumu Balvos tika atvērta veikals "Saldā dzīve", stāsta N.Volinko.

Mūsdienās regulāri varam dzirdēt un lasīt par biežajām saslimšanām ar ļaundabīgiem audzējiem, dažādām alerģijām un citām slimībām. Nereti tas ir nekvalitatīva uztura rezultāts, tādēļ mūsdienās ir divtik svarīgi domāt, kādu pārtiku ikdienā izmantojam. Arī veikala "Saldā dzīve" darbinieku kolektīva galvenais mērķis ir nemainīgs - kvalitatīvas ekoloģiskas produkcijas ražošana, pilnībā izslēdzot dažādu mākslīgu krāsvielu un e-vielu izmantošanu. "Svarīgs mūsu uzņēmuma darbības pamatprincips ir izvēlēties dabiskās vietējās Latvijā ražotās izejvielas, augu tauku, palmu un arī rapšu eļļas vietā izmantojot tikai saulespuķu eļļu un sviestu. Tādēļ strādājam tikai ar dabīgām izejvielām, pārtikas uzlabotājus pavisam



Foto - A.Ločmelis

"Saldā dzīve". "Esam vienmēr atvērti sadarbībai, uzklaušām klientus un pēc viņu vēlmēm papildinām produkciju. Arī pasūtījuma produkcijas klāsts ir visdažādākais. Būsiat mīļi gaidīti "Saldajā dzīvē!" aicina veikala īpašniece N.Volinko.

nelielā apmērā izmantojot tikai gadījumā, kad bez tiem nevar iztikt. Neslēpšu, ka, līdzīgi kā citi uzņēmēji, arī mēs saskaramies ar dažādām problēmām. Tomēr cenšamies pielāgoties iedzīvotāju pirktspējai un klientiem produkciju piedāvājam par divreiz, trīsreiz zemākām cenām nekā citviet Latvijā," stāsta N.Volinko.

**Darba laiki:**

**Pirmdiena: 8-19, Otrdiena: 8-19, Trešdiena: 8-19, Ceturtdiena: 8-19, Piektdiena: 8-19, Sestdiena: 9-16**

**"Saldā dzīve", Balvi, Brīvības iela 64-1**

\* Apmaksāts

**Dažādi**

Aku urbšana. Tāl. 29142220.

Griež, skalda malku. Tāl. 25730158.

Savāc nederīgas šifera loksnes. Tāl. 28719963.

**Akcija! No 1.marta līdz 1.maijam!**  
IZMANTO IESPĒJU, pasūtīt PVC logus - logu montāžas putas **PENOSIL** saņem **DĀVANĀ!**  
Ezera ielā 3a, Balvos. Tāl. 26357927.

Skursteņslauķu pakalpojumi: dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādīšana. Veicam dažādus celtniecības darbus, ceļam mājas no pamatiem līdz atslēgai, fasādes, ēku siltināšana. Jumtu remonts, jumta lūku, vējmalu, koru, noteku izgatavošana un uztādīšana. Materiālu piegāde. Kapu vietu uzkopšana un apsaimniekošana. Tāl. 22363236.

**Firma piedāvā meža izvešanas un aizvešanas pakalpojumus. Pārdod sausu malku (dažādi garumi). Iepērk zemi un mežus. Tāl. 26703637.**

Auto stiklu tonēšana Balvos. Tāl. 26690839.

Veic visa veida remontdarbus Balvu novadā. Tāl. 28719963.

Zāgmateriāli. Piegāde. Tāl. 25638493.

Pazudis melns ar baltu kucēns, ap kaklu siksnīņa ar pavadiņu. Tāl. 26205663.

**Pārdod**

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas, lopbarības kartupeļus, galda bietes, burkānus, graudus. Tāl. 29432655.

Pārdod miltus, auzas sēšanai. Tāl. 26629969.

Pārdod trušus. Tāl. 22033577.

M.Korlašs pārdod NEŠKIROTUS kartupeļus - 0,10 EUR/kg. Tāl. 29432655.

Pārdod telefonu MACIŅUS, vāciņus, AKUMULATORUS, lādētājus. Parūkas. Dāvanā - MASĀŽA. Tīrgū, 2. stāvā.

Pārdod māju Balvos. Tāl. 28386549.

Lēti pārdod lopbarības kartupeļus. Tāl. 28314228.

Pārdod HE 100% vaislas jaunbulli. Tāl. 28394585.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Steķentavā. Tāl. 28339850.

Pārdod sausu, skaldītu bērza, alksņa malku ar piegādi. Tāl. 26425960.

Pārdod āžu vaislai. Tāl. 29327846.

Pārdod 1-istabas dzīvokli 1. stāvā. Tāl. 27868026.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tāl. 25261131.

Jaunputni, dējējvistas. Tāl. 29424509.

Pārdod metāla jumtus un noteksisistēmas no ražotāja. Cena no 3,95 EUR/m². Tāl. 28382940.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Tāl. 26758414.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26559632.

Pārdod sienu rulonus. Tāl. 22475683.

**Pārlicinies, vai abonēji**  
**Aduguni aprīlim?!**



## Saruna

## Nedod tukšus solījumus

Turpinot pirms sešiem gadiem aizsāktu tradīciju martā rīkot Advokatūras dienas, aizvadītās nedēļas laikā zvērinātu advokātu biroji, individuāli praktizējoši advokāti un viņu palīgi visā Latvijā sniedza bezmaksas konsultācijas, galvenokārt ģimenes tiesību jautājumos. 15.martā bezmaksas konsultācijas Balvos sniedza arī zvērinātā advokāte ZITA KRAVALE, kuras advokātes darba stāžs jau pārsniedzis 30 gadus.

**Kāpēc savulaik nolēmāt kļūt par advokāti?**

-Par zvērinātu advokāti strādāju kopš 1983. gada, šim darbam mani pierunāja advokāte Lilija Gabranova. Viņa savulaik mani noskatīja, kad, strādājot izpildkomitejā par juristkonsulti, piedalījies tiesas sēdēs kā piesēdētāja. Jāsaka godīgi - šī profesija vilināja arī ar labo atalgojumu, jo tolaik advokāti bija vislabāk apmaksātie juristu vidū.

**Kur ieguvāt juridisko izglītību?**

-Kādu laiku strādāju komjaunatnes komitejā, no turienes mani paaicināja strādāt izpildkomitejā, un Gaļina Semjonova, kuru uzskatīju par savu otro mammu, piedāvāja iestāties juridiskajā institūtā Maskavā. Tā, strādājot izpildkomitejā, neklātienē pabeidzu šo augstskolu. Tolaik man daudz palīdzēja arī Anastasija Ločmele.

**Ar kādiem jautājumiem Advokatūras dienu konsultāciju laikā pie Jums vērsās iedzīvotāji?**

-Advokatūras dienās piedalos katru gadu un, lai gan šoreiz tās bija veltītas ģimenes tiesībām, konsultēju arī par citām tēmām. Cilvēki vēlējas noskaidrot jautājumus par apkures maksu, par parādu piedziņām, par mantošanas tiesībām, arī par testamenta sastādīšanu, adopciju, par laulības šķiršanu un citus. Kopumā interese bija ļoti liela. Otrdien konsultēju 22 cilvēkus. Lai gan konsultāciju laiku biju noteikusi no pulksten 9 līdz 12, jo vienos man bija jābūt tiesā, cilvēki nāca arī pēcpusdienā. Iespēju robežās sniedzu konsultācijas arī pa tālruni. Jāpiebilst, ka šogad Advokatūras dienās cilvēku aktivitāte bija lielāka nekā iepriekšējos gados.

**Ar kādu juridisku jautājumu risināšanu visbiežāk saskaraties ikdienā?**

-Līdzīgi kā Advokatūras dienās, tie ir ar pensijas piešķiršanu saistīti jautājumi, cilvēki interesējas par paternitātes noteikšanu, uzturlīdzekļu piedziņu, laulības šķiršanu, mantojumiem un citiem juridiskiem jautājumiem.

**Vairums parastu cilvēku par advokātu darbu zina tikai no filmām vai grāmatām. Kāda patiesība ir Jūsu darbdienu?**

-Tas ir darbs ar cilvēkiem, konsultāciju sniegšana, prasību sagatavošana tiesai, gatavošanās tiesas sēdēm, darbs policijā, prokuratūrā un tiesā. Nav iespējams prognozēt, ko katru dienu darišu, jo gadās - domāju, ka diena nebūs nenoslogota, bet izrādās - ļoti aizņemta, bet citreiz nozīmēta tiesas sēde, bet klients neierodas...Jāsaka, man ne sevišķi patīk nesen notikusi tiesu reorganizācija. Uzskatu, ka pašreiz izveidotais tiesu sistēmas modelis ir ļoti nepārdomāts, jo ne cietušie, ne apsūdzētie nebrauks no Rēzeknes uz Balviem. Tāpat arī mūsu cilvēki paši nebrauks uz Ludzu, jo ar šo pilsētu mums nav pat autobusu satiksmes. Ja mans aizstāvamais dzīvo Kaunatā, bet tiesa notiek Balvos, protams, viņš uz sēdi neieradīsies. Ja apsūdzētais neierodas, tiesas sēdi atliek, bet neizskatīto lietu kaudzīte tiesā pamazām krājas... Iespējams, ar laiku viss sakārtosies. Mums sola, ka sēdēs izmantos videokonferences, bet pagaidām tas viss darbu tikai sarežģī. Tikko skatījām krimināllietu, izmantojot videokonferenci, kad mans aizstāvamais atradās Valmierā, bet es - Balvos. Jājautā, kā lai ar viņu kontaktējos?! Advokātam ir tiesības būt ar aizstāvamā vienatnē, bet kā to izdarīt, ja atrodamies katrs savā pilsētā? Šajā tiesas sēdē, kad izmantojām videokonferenci, katras 10 minūtes kadrs ekrānā pazuda, un cilvēku pilnā tiesas zālē visi sēdēja un gaidīja, kad sakari atjaunosies un varēsīm turpināt. Turklāt, ja advokātam no Balviem ir jādodas uz tiesas sēdi, piemēram, Rēzeknē, tas sadārdzina viņa klienta izmaksas, jo ceļa izmaksas pieskaitīs klienta rēķinam. Arī rajona advokātu vecākais tagad atrodas Rēzeknē, un tas apgrūtina darbu. Man jaunā sistēma nepatīk, un, no manu klientu viedokļa runājot, šī sistēma ir sarežģītāka un klientam neizdevīgāka.

**Kas ir grūtākais advokāta darbā?**

-Katrai maizei ir sava garoziņa. Esmu gandarīta, kad varu palīdzēt cilvēkiem gan civilīetās, gan krimināllietās. Apbēdina, ka pēdējā laikā gadu no gada mūsu klientūra ir viena un tā pati - tikko klientam beidzas viens soda izciešanas termiņš, tūlīt jau seko nākamais. Jāpiebilst, ka liela daļa cilvēku tagad ir mazāk ziņoši juridiskajos jautājumos, jo likumdošana ļoti strauji



Foto - I. Tušinska

**Darbā.** Zvērinātā advokāte Zita Kravale atklāj, ka advokāta darba režīms, arī ikmēneša ienākumu apjoms ir diezgan neparedzams. Tomēr gandarījuma sajūta, kad izdevies palīdzēt cilvēkam atrisināt juridiskus sarežģījumus, atsver visas grūtības.

mainās. Agrāk cilvēki vairāk pārzināja likumus, jo likumdošana bija vienkāršāka un nemainījās tik bieži. Pat man kā advokātei šobrīd ir diezgan grūti izsekot izmaiņām likumdošanā.

**Nav gadījušies klienti, kuri, zaudējot tiesā, Jums draudējuši ar izrēķināšanos?**

-Nē, tādi nav bijuši. Protams, ir cilvēki, kuri, atnākot uz konsultāciju, jau zina, ko no manis grib dzirdēt. Es savukārt, pat gribēdama, nevaru apgalvot, ka notiks tieši tā, kā viņi to iedomājušies. Tad klients jūtas neapmierināts...

**Kādus klientus Jūs nekad neuzņemtos aizstāvēt?**

-Gadās, ka ar cilvēku neveidojas kontakts, tad vienojamies, ka viņš meklēs citu aizstāvi. Ir arī tādi klienti, kuri nomaina vienu, otru, trešo aizstāvi un neviens nav pietiekami labs. Katram cilvēkam ir savas domas. Taču es savam klientam nesolu to, ko nevaru izdarīt. Nevaru apsolīt, ka viss būs labi, ja neesmu pārliecināta, ka tā būs.

**Nekad nav gribējies nomainīt profesiju?**

-Neesmu tādu iespēju apdomājusi. Turpretim bieži esmu aizdomājusies par to, ka nekad nav nācies meklēt darbu, jo mani vienmēr virzījuši labi cilvēki. Pirmajā darbā pasauca strādāt kluba vadītāja Dzintra Zača, pēc tam uz komjaunatnes komiteju un vēlāk uz izpildkomiteju arī uzaicināja.

**Ko Jūs ieteiktu jauniešiem, kuri vēl tikai domā - vai izvēlēties advokāta profesiju?**

-Advokātam jāprot komunicēt ar cilvēkiem, jābūt atrast kontaktam un, protams, jāņem vērā, ka klientam vienmēr ir taisnība. Ne vienmēr man ir izdevies pieturēties pie šī principa, taču cenšos, jo advokāts taču strādā klienta labā. Gan saviem ēnotājiem, gan studentiem, kuri bijuši praksē, vienmēr saku, ka šī profesija nekad nevar plānot regulārus, stabilus ienākumus. Jo maksāspēja cilvēkiem ir tāda, kāda tā ir, un Balvos nevaram prasīt tādu honorārus kā Rīgā. Sniedzam konsultācijas neatkarīgi no tā, vai cilvēks var vai nevar samaksāt. Man sagādā grūtības prasīt cilvēkam naudu, bet uz to jābūt psiholoģiski gatavam, jo visi nodokļi, saimnieciskie izdevumi man jāmaksā pašai. Protams, dažreiz advokāta izdevumus tiesā maznodrošinātajiem klientiem apmaksā valsts - pēdējos divos gados mani aizstāvamie krimināllietās nav bijuši maksāspējīgi, tāpēc maksa segta no valsts līdzekļiem. Nereti gadās, ka klients nevar atbraukt arī uz tiesas sēdi, jo viņam vienkārši nav naudas.

**Ko labprāt darāt pēc nogurdinošas darba dienas?**

-Pēc skolas padomju saimniecības "Balvi" kultūras namā strādāju par mākslinieciskās daļas vadītāju. Kopš tā laika mana dzīve saistīta ar dejošanu. Pati gan vairs nedejoju, bet vadu vairākus deju kolektīvus Kubulu pagastā. Dejošana un advokāta darbs man ir vienlīdz svarīgi. Uz mēģinājumiem dodos trīs, četras reizes nedēļā. Pēdējā laikā mēģinām katru dienu, jo deju kolektīvam "Cielaviņa" Lieldienās notiks 15 gadu jubilejas pasākums.

**Vai atliek laiks arī citām nodarbēm, izņemot deju kolektīvu vadīšanu?**

-Pēdējā laikā - ļoti maz. Bieži vien uz pasākumiem, ko gribētu apmeklēt, vienkārši netieku. Taču, aizbraucot uz Rīgu, cenšos apmeklēt dažādus kultūras pasākumus. Kopā ar bijušo tiesnesi, tagad kolēģi Ligitu Sūri, aizejam uz teātriem, izstādēm. Kādreiz paskatos televīziju. Kopš skolas laikiem patīk sporta pārraides - biatlons, bobslejs...

**Droši vien arī aizraušānās ar dejošanu sākās jau skolas laikā...**

-Mamma bija deju skolotāja un iesaistīja mani dejošanā. Tagad arī meita ir deju skolotāja. Dejo arī abas mazmeitas.

## Meklējam atbildi

**Nelīdz ne protokoli, ne sodi**

Redakcijā vērsās Baltinavas iedzīvotāja, kuru uztrauc klaiņojošu suņu problēma šajā novadā. "Cik ilgi Baltinavā skraidīs suņi? Tas jau ir suņu novads. Čigānu suņi skraida, bet bērns, kuram vairāk par 12 gadiem, jāved uz skolu, jo viņš baidās viens pats iet. Kāpēc neviens neko nedara?" jautāja sieviete.

Sazinoties ar Baltinavas novada domes priekšsēdētāju LIDIJU SILIŅU, uzzinājām, ka šī ir jau ielgusi problēma, jo tiešām Baltinavā dzīvo viena romu tautības ģimene, kurai piederošais suns bieži kļūst brīvā vaļā. Novada domes vadītāja atzīst, ka pašvaldība ir saņēmusi arī iesniegumu ar lūgumu atrisināt šo jautājumu, tomēr risinājums joprojām nav atrasts. "Suns reizēm ir piesiets, reizēm palaists vaļā. Esam izsaukuši šos cilvēkus uz administratīvās komisijas sēdēm, viņi tās ignorē. Policija vairākkārt runājusi ar suņa saimniekiem, sastādījusi protokolus un uzlikusi sodus, bet viņi tos nemaksā," par līdzšinējiem mēģinājumiem risināt problēmu stāsta novada vadītāja. Viņa atklāj, ka suņa nepieskatīšana ir tikai viena ar šo ģimeni saistīta nebūšana, jo šie cilvēki nemaksā arī apdzīvojamās platības īres maksu, tāpēc ir pieņemts lēmums ģimeni izlikt no dzīvokļa. "Taču to nevaram izdarīt, jo tur dzīvo mazgadīgs bērns un mums nav citas apdzīvojamās platības, ko ierādīt vietā," paskaidroja domes priekšsēdētāja. L.Siliņa atzina, ka viņai trūkst padoma, ko darīt šajā situācijā: "Pāris suņu dēļ jau neslēgsim līgumu ar patversmi. Domāsim, kā to risināt."

Savukārt Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa inspektors GUNTARS ZELČS paskaidroja, ka pie šīs ģimenes iegriezies neskaitāmas reizes, sastādīti arī vairāki administratīvā pārkāpuma protokoli un uzlikti naudas sodi, kurus viņi nemaksā: "Biju pie viņiem arī aizvadītajā piektdienā, taču saņēmu paskaidrojumu, ka sunim siksna noberzusi kaklu, tāpēc pagaidām, kamēr kakls sadzīs, viņš palaists vaļā." G.Zelčs informēja, ka šonedēļ vērsies arī pašvaldībā ar ierosinājumu izsaukt suņu ķērājus, jo citu risinājumu šai problēmai neredz, piebilstot: "Tomēr viena suņa konfiscēšana pašvaldībai *sītiš* pa kabatu."

## Informē ugunsdzēsēji

**Par kūlas dedzināšanu sodīs**

Iestājoties siltākam laikam, gaidot pērnā gada zāles dedzinātāju aktivizēšanos, Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienests brīdina par sekām, kas paredzētas kūlas dedzinātājiem.

VUGD kontrolē Ministru kabineta 2004.gada 17.februāra "Ugunsdrošības noteikumu" ievērošanu. Ja konstatēts pārkāpums, uzsāk administratīvo lietvedību saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksu. Ugunsdrošības noteikumu 3.punktā noteikts, ka ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka. Savukārt 20. punkts nosaka, ka teritorija sistemātiski jāattīra no degtspējīgiem atkritumiem, bet ap ēkām 10 metrus platu joslu jāattīra no sausās zāles un nenovāktu kultūraugu atliekām. Par šo noteikumu neievērošanu paredzēti sodi: atbilstoši Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa (LAPK) 179. panta 4. daļai par kūlas dedzināšanu uzliek naudas sodu fiziskām personām no EUR 280 līdz 700; atbilstoši LAPK 51. panta 2. daļai par zemes apsaimniekošanas pasākumu neizpildīšanu un zāles nepļaušanu, lai novērstu kūlas veidošanos, uzliek naudas sodu fiziskajām personām no EUR 140 līdz 700, bet juridiskajām personām - no EUR 700 līdz 2900; saskaņā ar Ministru kabineta 2004. gada 17.februāra noteikumu "Ugunsdrošības noteikumi" 21.punktā, zemes īpašniekiem (valdītājiem) jāveic nepieciešamie pasākumi, lai objekta teritorijā nenotiktu kūlas dedzināšana. Par šīs prasības pārkāpšanu atbilstoši LAPK 179. panta 1. daļai VUGD uzliek naudas sodu fiziskām personām no EUR 30 līdz 280, bet juridiskām personām - no EUR 280 līdz 1400.

Saskaņā ar LAPK 210. pantu pašvaldību administratīvās komisijas ir tiesīgas izskatīt šā kodeksa 51. panta 2. daļā un 179.panta 4.daļā paredzēto administratīvo pārkāpumu lietas.

# Izsludināts LEADER projektu konkurss

Biedrība "Balvu rajona partnerība" izsludina atklāta konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas 1.kārtu Lauku attīstības programmas 2014.-2020.gadam pasākumā 19.2 "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju". Projektu konkursi tiek organizēti saskaņā ar biedrības "Balvu rajona partnerība" izstrādāto Ziemeļlatgales sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju 2015.-2020.gadam (turpmāk Ziemeļlatgales SVVA stratēģija 2015.-2020.gadam).

<b>Projektu iesniegumu pieņemšana</b>	<b>No 2016.gada 18.aprīļa līdz 2016.gada 18.maijam</b>
<b>Sludinājuma kopsumma</b>	<b>975 728 EUR</b> R.1.1. Mikro un mazo uzņēmumu veidošanās un attīstība, tajā skaitā tūrisma nozarē - <b>EUR 382 810</b> R.1.2. Atbalsts mājražotāju un amatnieku saimnieciskajai darbībai - <b>EUR 67554</b> R.2.1. Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai - <b>EUR 175 255</b> R.2.2. Baltinavas vēsturiskā centra laukuma labiekārtošana - <b>EUR 50 000</b> R.2.3. Dabas parka "Balkanu kalni" tūrisma un sporta piedāvājumu pilnveidošana - <b>EUR 50 000</b> R.2.4. Brīvdabas estrādes Rugājos atjaunošana un tās apkārtnes labiekārtošana - <b>EUR 50 000</b> R.2.5. Arhitektūras pieminekļa "Bērzu kapu kapliča" atjaunošana - <b>EUR 50 000</b> R.2.6. Sabiedrisko aktivitāšu dažādošana vietējiem iedzīvotājiem - <b>EUR 100 109</b> R.2.7. Nemateriālo kultūras vērtību saglabāšana un popularizēšana - <b>EUR 50 000</b>
<b>Projektu īstenošanas termiņš</b>	Ja tiek veikta būvniecība, teritorijas labiekārtošana - <b>divi gadi</b> no Lauku atbalsta dienesta (turpmāk LAD) lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu. Ja projektu īsteno aktivitātē "Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas" un projektā paredzēta attiecināmo izmaksu pozīcija "Ar projektu saistītā personāla atalgojuma un darbības nodrošināšana" izmaksas, kas nepārsniedz 15% no projekta kopējās attiecināmo izmaksu summas - <b>divi gadi</b> no LAD lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu. Pārējiem projektiem īstenošanas termiņš ir <b>viens gads</b> no LAD lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.
<b>Projektu iesniegšana</b>	Projektu iesniegumi jāiesniedz biedrībā "Balvu rajona partnerība" Brīvības ielā 48, Balvos, ēkas 2. stāvā. Projekta iesniegumus elektroniskā dokumenta formā var iesniegt Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā <a href="https://eps.lad.gov.lv/login">https://eps.lad.gov.lv/login</a> vai parakstot pieteikumu ar drošu elektronisko parakstu un apliecinot ar laika zīmogu Elektronisko dokumentu likumā noteiktajā kārtībā, vai iesniegt, nosūtot uz Lauku atbalsta dienesta e-pastu: <a href="mailto:lad@lad.gov.lv">lad@lad.gov.lv</a> .

## Projektu konkursi izsludināti šādās rīcībās:

<b>Rīcība</b>	M1 "Veicināt ekonomisko attīstību Ziemeļlatgalē" <b>R.1.1. Mikro un mazo uzņēmumu veidošanās un attīstība, tajā skaitā tūrisma nozarē</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 382 810</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	1) Jaunu produktu un pakalpojumu radīšana, esošo produktu un pakalpojumu attīstīšana, to realizēšana tirgū un kvalitatīvu darba apstākļu radīšana; 2) lauksaimniecības produktu pārstrāde, to realizēšana tirgū un kvalitatīvu darba apstākļu radīšana; 3) vides radīšana vai labiekārtošana vietējās produkcijas realizēšanai un jaunu realizācijas veidu īstenošana; 4) darbinieku produktivitātes kāpināšana.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēts atbalstīt jaunu produktu un pakalpojumu izveidošanu, kā arī esošo produktu un pakalpojumu attīstību. Šajā rīcībā priekšroka tiek dota inovatīviem pakalpojumiem/produktiem, jauniem uzņēmumiem (reģistrēts pēdējo divu gadu laikā, uz projekta iesniegšanas brīdi) un projektiem tūrisma nozarē, īpaši esošo tūrisma pakalpojumu uzlabošanai. Atbalsts tiek sniegts arī lauksaimniecības produktu pārstrādei.
<b>Rīcība</b>	M1 "Veicināt ekonomisko attīstību Ziemeļlatgalē" <b>R.1.2. Atbalsts mājražotāju un amatnieku saimnieciskajai darbībai</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 67 554</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	1) Jaunu produktu un pakalpojumu radīšana, esošo produktu un pakalpojumu attīstīšana, to realizēšana tirgū un kvalitatīvu darba apstākļu radīšana; 2) lauksaimniecības produktu pārstrāde, to realizēšana tirgū un kvalitatīvu darba apstākļu radīšana; 3) vides radīšana vai labiekārtošana vietējās produkcijas realizēšanai un jaunu realizācijas veidu īstenošana; 4) darbinieku produktivitātes kāpināšana.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēts atbalstīt jaunu un esošo mājražotāju un amatnieku darbību, uzlabojot viņu darba apstākļus un veicinot saražotās produkcijas tirdzniecību. Priekšroka projektiem, kuros paredzēta sadarbība starp vietējiem mājražotājiem un amatniekiem (kopprojekti) savu produktu noieta tirgus veicināšanas aktivitātēm. Mājražotājs VRG izpratnē ir fiziska vai juridiska persona, kas veic pārtikas produktu ražošanu mājas apstākļos.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.1. Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 175 255</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēts atbalsts VRG teritorijas apdzīvoto vietu publiskās un kultūras mantojuma infrastruktūras sakārtošanai, kuras nepieciešamība ir apstiprināta ar apdzīvotās vietas iedzīvotāju vajadzību apzināšanu. Atbalsts tiek sniegts iedzīvotājiem nepieciešamo pakalpojumu izveidei, kvalitātes uzlabošanai un sasniedzamības veicināšanai. Priekšroka šīs rīcības ietvaros tiks dota projektiem, kas papildina uzņēmējdarbības vajadzības, piemēram, tūrisma nozarē, kā arī ir vērstas uz materiālā kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu un popularizēšanu.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.2. Baltinavas vēsturiskā centra laukuma labiekārtošana</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 50 000</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēts atbalstīt Baltinavas vēsturiskā centra laukuma labiekārtošanu, kas tiks veikta par godu Latvijas Republikas simtgadei 2018.gadā, ar mērķi veidot drošu vidi, piešķirt laukumam funkcionalitāti un vēstījumu, veidot atvērtu, aicinošu un izglītojošu ārtelpu, attīstīt estētiski pievilcīgu un mākslinieciski vērtīgu ciema ainavisko telpu vietējiem iedzīvotājiem un teritorijas viesiem.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.3. Dabas parka "Balkanu kalni" tūrisma un sporta piedāvājumu pilnveidošana</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 50 000</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros plānots paplašināt aktīvā dzīvesveida piekritējiem sportošanas iespējas dabas parkā "Balkanu kalni", tādējādi turpinot popularizēt veselīgu un sportisku dzīvesveidu Ziemeļlatgales iedzīvotājiem. Dabas parka "Balkanu kalni" piedāvātie uzlabotie un paplašinātie pakalpojumi iekļausies vienotā tūrisma produktā novadā, tā dodot iespēju gan vietējiem iedzīvotājiem, gan Ziemeļlatgales iedzīvotājiem izmantot Viļakas novada tūristiem plānotās aktivitātes.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.6. Sabiedrisko aktivitāšu dažādošana vietējiem iedzīvotājiem</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 100 109</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Sabiedrisko aktivitāšu (ieskaitot apmācību un interešu klubus, sociālās aprūpes vietas, kultūras, vides aizsardzības, sporta un citas brīvā laika pavadīšanas aktivitātes) dažādošana vietējiem iedzīvotājiem.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros plānots atbalstīt iedzīvotāju sabiedriskās un pilsoniskās aktivitātes dažādās jomās, kuru mērķis ir veicināt iedzīvotāju iesaistīšanos sabiedriskajā dzīvē un vietējās teritorijas attīstības problēmu risināšanā, kā arī aktivitātes, kuras veicina veselīgu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanu un jaunu zināšanu/prasmju apgušanu, sevišķi jauniešiem. Plānots atbalsts gan nepieciešamo pamatlīdzekļu iegādei, gan infrastruktūras izveidei, piemēram, sporta, kultūras u.c. objektos, kuru nepieciešamība ir apstiprināta ar apdzīvotās vietas iedzīvotāju vajadzību apzināšanu. Priekšroka tiks dota projektiem, kuri tiks īstenoti iepriekšējā plānošanas periodā izveidotās telpās vai izmantojot iepriekšējā plānošanas perioda izveidotā/uzlabotā infrastruktūrā, kā arī projektiem, kas veicina dažādu mērķa grupu, īpaši jauniešu, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautās iedzīvotāju grupas, iesaisti, kā arī projekti, kas veicina sadarbību starp dažādām organizācijām/iestādēm.

## Apsveikumi

Un viss tāpat kā bijis -  
Tā pati sirds, tas pats vēl liesmojums,  
Tā pati saule, zilais debesjums,  
Tik laiks ir gadu skaitu pārmainījis.

(N.Kalna)

Sveicam **Terēziju Brokāni** skaistajā dzīves jubilejā!  
Žukovsku ģimene

Mīļi sveicu **Annu Ozoliņu** dzimšanas dienā!  
Vēlu izturību, dzīvesprieku, labu veselību  
vēl ilgiem gadiem.

Mazmeita Ina



## Projekti

### Izsludināts LEADER projektu konkurss

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.4. Brīvdabas estrādes Rugājos atjaunošana un tās apkārtnes labiekārtošana</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 50 000</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēta brīvdabas estrādes Rugājos atjaunošana un apkārtnes labiekārtošana ar mērķi nodrošināt kvalitatīvu Latgales simtgades svinību un Latvijas simtgades svinību pasākumu norisi novada iedzīvotājiem un viesiem. Projekts veicinās novada tēla pievilcības, kultūras un tūrisma procesu attīstību novada teritorijā.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.5. Arhitektūras pieminekļa "Bērzu kapu kapliča" atjaunošana</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 50 000</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros paredzēts atbalstīt Balvu novadam nozīmīga un valsts nozīmes kultūrvēstures arhitektūras pieminekļa "Bērzu kapu kapliča" atjaunošanu ar mērķi saglabāt un popularizēt kultūrvēstures pieminekli vietējiem iedzīvotājiem un citiem interesentiem, papildinot kopējo tūrisma pakalpojumu piedāvājumu Balvu novadā un Ziemeļlatgalē.

<b>Rīcība</b>	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" <b>R.2.7. Nemateriālo kultūras vērtību saglabāšana un popularizēšana</b>
<b>Atbalsta apmērs</b>	<b>EUR 50 000</b>
<b>Atbilstošā MK Noteikumu Nr.590 5.punktā minētā darbība</b>	Sabiedrisko aktivitāšu (ieskaitot apmācību un interešu klubus, sociālās aprūpes vietas, kultūras, vides aizsardzības, sporta un citas brīvā laika pavadīšanas aktivitātes) dažādošana vietējiem iedzīvotājiem.
<b>Rīcības apraksts</b>	Rīcības ietvaros tiks atbalstīti projekti, kuri veicina Ziemeļlatgales nemateriālā kultūrvēstures mantojuma saglabāšanu un popularizēšanu, kā arī iedzīvotāju darbošanos amatiermākslas kolektīvos. Priekšroka tiek dota tādiem kolektīviem, kuri darbojušies vismaz divus gadus uz projekta iesniegšanas brīdi, ir sasnieguši augstus rezultātus skatēs un regulāri piedalās Ziemeļlatgales rīkotajos publiskajos pasākumos, kā arī iepriekšējā plānošanas periodā nav istenojuši projektu par tērpu iegādi.

Ar Ziemeļlatgales SVVA stratēģiju 2015.-2020.gadam, tās mērķiem un rīcībām, plānotajām darbībām, projektu vērtēšanas kritērijiem un minimālo punktu skaitu pozitīva atzinuma saņemšanai var iepazīties Brīvības ielā 48, Balvos, 2. stāvā, Lauku atbalsta dienesta mājaslapā: [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv) un partnerības mājaslapā: [www.balvi.partneribas.lv](http://www.balvi.partneribas.lv), kontaktpersona: **stratēģijas administratīvā vadītāja ILZE DAUKSTE, mob. tālr. 27070899, e-pasts: [balvurajpartneriba@gmail.com](mailto:balvurajpartneriba@gmail.com)**

\*Apmaksāts

## Darba vakances Beļģijā

### Sviestmaižu un gaļas fabrikā:

- ✓ Alga 12,49 EUR/h (sākot no 1600 EUR/mēn.).
- ✓ Darba līgums uz 3 vai 6 mēnešiem.
- ✓ Bezmaksas darba transports.

### Sparģeļu novākšana uz lauka:

- ✓ Alga 9,12 EUR/h.
- ✓ Sezonas darbs 4-6 nedēļām.

Sīkāka informācija pa tālr. **26475328** vai **64822061**  
GP Recruitment SIA, RN 40003707276

Madona, Saieta laukums 10. NVA licence Nr.48 no 15.05.2015

**Ceļo, strādā, nopelni un apgūsti valodu!**

## Logi un Durvis

Vislabākie logi Balvos par vislabāko cenu!

LOGU UZMĒRĪŠANA UN KONSULTĀCIJAS - BEZ MAKSAS

Adrese: Tautas iela 1, Balvi

Tālrunis **20399903**

Darba laiks - 9.00 -18.00

balvi@logumaina.lv



Miniekskavatoru un treilera (celtspēja 5t) ar krānu (var ar piekabi) pakalpojumi. Par cenām vienosimies pa tālr.

29119461.

Sestdien, 19.martā,

Balvu tirgū

**PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.**

Pieņem individuālus pasūtījumus.

Tālr. 27015305.

**LAFIKO.LV**  
**AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM un strādājošajiem!**  
**Balvos, Tautas 1.**  
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās.  
Tālr. 64521873, 26402362.

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.**  
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

**SIA RENE M iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.**  
**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
**Paaugstinātas cenas!**  
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
Tālr. 65329997, 29485520, 26393921, 29996309.

**SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

**SIA "ALLEN'S" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 29494978, 29489778.

**AMATIprojekts**  
[www.amatiprojekts.lv](http://www.amatiprojekts.lv);  
mob. 28665428  
✓ Inženierkonsultācijas  
✓ Energoaudits un termogrāfija  
✓ Inženiertīklu projektēšana  
✓ Gaisa plūsmas mērījumi un iekštelpu klimata monitorings

"Tako akmeņi" izgatavo pieminekļus, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zviedru granīta.  
**Plašs asortiments, viszemākās cenas.**  
MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000.  
Atrodamies **Balvos, Ezera 35a.**  
[www.takoakmens.lv](http://www.takoakmens.lv)

SIA ALNIAS  
IEPĒRK ZĀGBALKŪS EUR/m3

Diametrs	Egļe				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	46	46	46	46
18-24	64	64	68	68	68
25+	64	64	68	68	68

Diametrs	Priēde				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	46	46	46	46
18-24	58	58	58	58	58
25+	58	58	60	60	60

Garumus iepriekš saskaņot!  
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!  
[www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)  
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

**IEPĒRKAM liellopus, jaunlopus, teļus, jērus.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

**SIA "Cēsu gaļas kombināts" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 26185703, 25573447.

Reklāma

## Ievēribai

2016.gada 29.martā plkst. 10.00  
Brīvības ielā 46a, Balvos,  
notiks seminārs par INTEGRĒTO  
AUDZĒŠANU.

## Pērk

Pērk mežus, cirsmas, retināšanas.  
Tālr. 29100239.

Pērk zemi, mežus, cirsmas,  
īpašumus. Tālr. 26489727,  
25633301.

Pērk zarus pie ceļa. Samaksa  
tūlītēja. Tālr. 29199067.

Pērk meža īpašumus ar zemi un  
cirsmas. Tālr. 29433000.

100% latviešu uzņēmums pērk  
mežus, zemi, cirsmas.  
Tālr. 22003161.

Kolekcijai pērk nozīmītes, ordeņus,  
medaļas, vecas fotogrāfijas un  
dokumentus.  
Tālr. 26233662.

SIA "SENDIJA" pērk zarus  
šķeldošanai, zaru šķeldu. Veicam  
apaugumu novākšanu no Jūsu  
īpašuma. Tālr. 29495199.

Pērk gaļas šķirnes teliņus  
(2-3 mēn.). Tālr. 26144235.

SIA "Baltijas Meži AB" pērk meža  
īpašumus! www.baltijasmezi.lv,  
info@baltijasmezi.lv,  
tālr. 20234354, Agris.

Pērk kombainu *Jeņisej*.  
Tālr. 28772537.

Pērk elektromotorus, ģeneratorus,  
starterus (ar defektiem).  
Tālr. 25602554.

## Pateicības

Sirsniņš paldies prāvestam  
Staņislavam Prikulim, Stasiņai, Aijai  
un Valdim, psalmu dziedātājiem,  
radiem, draugiem, kaimiņiem,  
klasesbiedriem, kolēģiem, visiem,  
kuri bija kopā ar mums skumjajā  
brīdī, klātienē un domās pavadīja  
pēdējā gaitā mūsu mīļo vīru, tēti  
**Andreju Krišānu**.

SIEVA, BĒRNI

Izsakām  
vissirsniņāko  
pateicību

prāvestam Oļģertam Misjūnam,  
apbedīšanas birojam "Ritums",  
visām "Senda Dz" meitenēm,  
pansionāta "Balvi" kolektīvam un  
"San-Tex" darba kolēģiem par  
darbu un rūpēm, ikvienam, kurš  
atcerējās un bija kopā ar mums,  
pavadot **Jāni Ožu** mūžības ceļā.

TUVINIEKI

## Līdzjūtības

*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz*

*pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.  
Nostājas blakus tev draugi un  
klusē,  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.*

(R.Skujīņa)

Izsakām līdzjūtību **Edgaram Polim**  
un **dēliņam**, kad klusajā mūžības  
ceļā jāpavada **SIEVA**, mīļā **MĀMIŅA**.  
Ivanovu ģimene

*Balts eņģelis atrāca sapnī  
Un aiznesa Tevi sev līdz.*

*Tai baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Edgaram un Iļjam Poļiem, un  
tuviniekiem, pavadot SIEVU,  
MĀMULĪTI** mūžības ceļā.*

Šupilovu ģimene

*Es tev, māt, domās stāstīšu ilgi vēl,  
Kā dārzā ziedi sazied, kā pilādzis*

kvēl,

*Kā dzēves aizlido ar dziesmiņu  
skumju,  
Kā dienas man aizskrien bez tevis,  
māt!*

(A.Āre)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Iļjam Polim ar ģimeni**, mīļo  
**MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
2.b klases skolēni, klases  
audzinātāja, vecāki

*Es neprotu raudāt, jo viss, kas ir*

bijis,

*Nav mērojams asarām klusām.  
Balts krusas viesulis ceļu man vijis,  
Es tevi pavadu pēdējā dusā.*

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
palīdz sāpju brīdī **Edgaram Polim**  
un **dēlam**, baltajā mūžības ceļā  
pavadot **SIEVU, MĀMIŅU**.  
Tālis ar ģimeni

*Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu  
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.*

(G.Selga)

Šajā sāpju un skumju brīdī klusi  
mierinājuma vārdi un patiesa  
līdzjūtība **Edgaram un Iļjam**  
**Poļiem, SIEVU un MĀMULIŅU**  
mūžības ceļā pavadot.  
K.Birska, Valujevu, Krivošejevu,  
Sņegovu ģimenes, J.Kokoreviča

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa*

sirds

*Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un*

stājas,

*Tad zvaigznes pie debesīm asarās*

mirst

*Un tukšas kā klajums kļūst mājas....*

(A.Vējāns)

Izsakām līdzjūtību un skumju brīdī  
esam kopā ar **Edgaru Poli** un  
**pārējiem tuviniekiem**, no **SIEVAS**,  
**MĀMIŅAS** un **VEDEKLAS** uz mūžu  
atvadoties.  
Stradu ģimene

*Tik daudz siltu vārdu teici,  
Tik daudz mīlestības prati dot.  
Darbu grūtāko ar smaidu veici,  
Paldies dzīvei teici, klusi aizejot.*

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Edgaram**  
un **Iļjam Poļiem, SIEVU un**  
**MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Brīvības ielas 64.mājas iedzīvotāji

*Tajās lapās, ko mūžības vēji nu*

šķirsta,

*Paliek cilvēka mūžs... (Z.Purvs)*  
Klusa un patiesa līdzjūtība sāpju brīdī  
**Oļģertam Punduram**, brāli  
**TEODORU** mūžībā pavadot.

Valsts Robežsardzes

Viljakas pārvaldes Punduru  
robežapsardzības nodaļas kolektīvs

*Sirds nepukst vairs,  
Bet tai vēl bija skanēt.*

*Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot...*

(J.Sudrabkalns)

Izsakām patiesas līdzjūtības vārdus  
**Oļģerta Pundura ģimenei, BRĀLI**  
zaudējot.

Mednieku kluba "Vientuļie vilki"

kolektīvs

*Tik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu  
Mēs paturēsim tikai atmiņās.*

Skumstam par mūsu bijušā

klasesbiedra

**TEODORA PUNDURA** pēkšņo  
aiziešanu un izsakām līdzjūtību  
**sievai, bērniem, Oļģerta un**  
**Franča ģimenēm**.

Briežuciema pamatskolas

1973.gada izlaidums

*Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš:*

– Turies!

*Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,  
Kad ceļā pēkšņi uznākusi tumsa,  
Uz pagātni ir aizcirtušies vārti.*

(N.Dzirkale)

Negaidītajā skumju brīdī esam kopā  
ar **Daci Punduri, VĪRU** mūžībā  
pavadot.  
Vidusskolas klasesbiedri

*Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?  
Neviens tik tuvu nebūs, māt.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ivaram Zelčam ar ģimeni**, no  
mātes **ZENIDAS ZELČAS**  
atvadoties.  
Krišjāņu vēlēšanu komisija

*Klusiem soļiem māmuliņa,  
Mūžam durvis aizvērusi,  
Ne vārdiņa nebildusi,  
Skumjas sirdi atstājusi.*

Skumju brīdī esam kopā ar **Ivaru**,  
**Zinti, Inesi un pārējiem**  
**tuviniekiem, MĀMIŅU,**  
**VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
Laimons ar ģimeni

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa*

sirds

*Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un*

stājas,

*Tad zvaigznes pie debesīm asarās*

mirst

*Un tukšas kā klajums kļūst mājas....*

(A.Vējāns)

Lai klusa un dziļa mūsu līdzjūtība  
stiprina **Tevi, Nadežda, un**  
**tuviniekus**, pavadot māti pēdējā  
gaitā.  
Velta, Vilmārs, Regīna, Juris

*Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?  
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.*

Visdziļākā līdzjūtība **Igoram**  
**Kuzminam ar ģimeni, MĀMIŅU**  
kapu kalniņā guldot.  
SIA "METRUM" kolēģi

*Uz spārniem dzēves nes jau*

pavasari

*Un saulē sniegpulksteņi zied.  
Un ir tik skumji, ir tik smagi,  
Ka tieši tagad tev ir jāaiziet.*

(J.Ziemeļnieks)

Izsakām līdzjūtību **Nadeždai**  
**Loginai, MĀMIŅU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Šķilbēnu piena pārraudzības grupa

*Māt, paver plaukstās savu sūro*

mūža stāstu,

*Ļauj, lai saspiežu un tagad skūpstu*

tās.

*Ļauj, lai es tās tagad silti glāstu,  
Kā tās mani tālā bērniībā.*

Skumju brīdī esam kopā un izsakām  
visdziļāko līdzjūtību **Nadeždai**  
**Loginai, MĀMIŅU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Vectilžas pagasta pārvaldes

kolektīvs

*Mīlestības dzijām noadīts  
Māmuliņas mūža gājums,  
Mazbērni un bērni, -  
Kuros paliek dzīves turpinājums.*

(K.Apškrūma)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Nadeždai Loginai ar ģimeni un**  
**pārējiem tuviniekiem**, pavadot  
**MĀMUĻU** kapu kalniņā.  
Skaidrīte, Ļena, Silvijas, Birutas,  
Guntas un Zitas ģimenes

*Uz spārniem dzēves nes jau*

pavasari

*Un saulē sniegpulksteņi zied.  
Un ir tik skumji, ir tik smagi,  
Ka tieši tagad tev ir jāaiziet.*

Brīdī, kad negaidīto sāpi izraud  
baltas sveces un atvadu ziedos krit  
rūgtas asaras, daļām bēdu  
smaguma un izsakām līdzjūtības un  
mierinājuma vārdus **vīram**

**Nikolajam, bērnu - Nadeždas,**  
**Veras, Igora ģimenēm**, mīļo sievu,  
māmiņu **ZINAIDU KUZMINU**  
mūžības ceļā pavadot.

Bijušās kolēģes Cērpenē - Lucija,  
Marija, Regīna, Jadviga

*Dvēselīte dodas dusēt, nogurusī*

klusī,

*Gaismu apkārt starojusi,  
Aizslid prom uz saules pusi...*

*Krusta zīmi pārmetusi - pasaulei un*

bērnu bērniem

*Aiziet dvēselīte klusi, klusi.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **vīram**  
**Nikolajam, dēla un meitu**  
**ģimenēm, ZINAIDU KUZMINU**  
mūžībā pavadot.

Ādama un Donāta Ločmeļu ģimenes  
Cērpenē

*...Nu aplukušas rokas, kas*

vienmēr strādāja,

*Tavas rokas labās, svētās, kas mīļi*

glāstīja.

Skumju brīdī izsaku līdzjūtību  
**tuviniekiem, ZINAIDU KUZMINU**  
mūžības ceļā pavadot.

Bijusī kaimiņiene Vija

*Kaut nekad vairs neatnāksi*

*Savā sētā ciemoties,  
Tiem, kas tevi milējuši,  
Tava gaisma līdzī ies.*

Skumju brīdī esam kopā un izsakām  
patiesu līdzjūtību **Arturam**  
**Kuzminam un viņa ģimenei**, mīļo  
**VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.

Rekavas vidusskolas 12.a klase,  
vecāki un audzinātāja

*Tavas rokas caur mūžību jūtu,  
Tavas rūpes joprojām man klāt,  
Viss šai pasaulē niecīgs un zūdošs,  
Tava mila vien nepazūd, māt!*

(K.Apškrūma)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Nadeždai**  
**Loginai ar ģimeni un pārējiem**  
**tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžības  
ceļā pavadot.

Velta un Juris Ločmeļi,

Valentīna un Ēvalds Kamzoļi

*Lūgšim tavai dvēselītei*

*Debess ceļā mieru gūt,  
Lai ar tevi zvaigznes starā*

*Varam domās kopā būt.*

(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lūcijai**  
un **tuviniekiem**, mīļo brāli **VILI**  
mūžībā pavadot.  
Marija, Veneranda, Aira, Lilita

*Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,  
Klāj mākoņu paladziņu,  
Aplukuši mātes soļi,  
Dzīves ceļu staigājot.*

Skumju brīdī izsakām visdziļāko  
līdzjūtību **Allai Fjodorovai un**  
**tuviniekiem, MĀMIŅU,**  
**VECMĀMIŅU** mūžības ceļā  
pavadot.

Briežuciema pamatskolas kolektīvs

*Aiztecēja mans mūžiņis*

*Kā dzīparu kamoliņš;  
Te satinu savas dienas,  
Ij baltās, nebartās.*

(Latv.t.dz.)

Skumju brīdī izsakām patiesu  
līdzjūtību **dēlam un pārējiem**  
**tuviniekiem**, māti  
**OLGU KLIŅĒRI** kapu kalniņā  
pavadot.

Rudīte, Valdis

*Pierimst soļi, klusē domas,  
Neskan mīļā mātes balss.*

*Tikai klusa sāpe sirdī*

*Ilgī vēl pēc tevis sauks.*

Mūsu patiesa līdzjūtība  
**Voldemāram Kliņģerim**, pavadot  
**MĀTI** mūžības ceļā.

MMK "Žiguri" kolektīvs

*Bet māte raidīs savas baltās domas*

*Un savus padomus vēl ilgi sūtīs*

šurp,

*Līdz brīdim tam, kad reiz pēc gariem*

gadiem

*Pēc darbiem padarītiem saposīšos*

TURP.

(I.Bērza)

Visdziļākā līdzjūtība **Svetlanai**  
**Šaicānei, MĀMIŅU** kapu kalniņā  
guldot.

Viljakas Sociālās aprūpes centra

kolektīvs

## Sludinājums

**SIA "Baltic Akmens" PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA Kārsavā, Vienības ielā 59 Informācija pa tālr. 266925545. Rēzeknē, Rīgas 9 Tālr. 20004200.**

**aduguns**  
INDEXSS 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu  
atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
**SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
**T. 64507018**  
**26161959**  
**FAKSS - 64522257**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** - T.64520961  
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: **vaduguns.lv**  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3755**