



Otrdiena ● 2016. gada 1. novembris

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Vingrosim pareizi!

7.

Īsziņas

Demonstrēs filmu "Segvārds Vientulis"

11.novembrī pulksten 18 Balvu Sakrālās kultūras centrā ikvienam interesentam būs iespēja noskatīties vēsturisko drāmu "Segvārds Vientulis". Filma balstīta uz patiesiem notikumiem, kas notika Līvānu apkārtnē 1945.gadā, pēc otrreizējās padomju okupācijas. Filma vēsta par Vanagu draudzes katoļu priesteri Antonu Juhņeviču, kurš baznīcas saimniecības telpās slēpa vietējos vīriešus no mobilizācijas vācu un sarkanajā armijā. Savas pārliecības dēļ priesteris nonāca konfliktā ar varu un bija spiests izšķirties par radikālu soli. Uzticība un varonība, kurai līdzās mājai nodevība un glābums vai vēlme izdzīvot – to visu var iepazīt, sekojot Antona Juhņeviča un viņa cīņu biedru likteņiem.

Pie mums gripas vēl nav

Pēc Slimību profilakses un kontroles centra akūtu augšējo elpceļu infekciju un gripas monitoringa datiem oktobrī Latvijā jau reģistrēti pirmie saslimšanas gadījumi ar gripu. Kā stāsta "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" izpilddirektore Eva Smirnova, labā ziņa tā, ka šobrīd pie mums vēl nav reģistrēts neviens gripas slimnieks. Taču der atcerēties, ka Latvijā ir ārkārtīgi zems pret šo vīrusu vakcinēto cilvēku skaits – pat mazāk par vienu procentu no visiem valsts iedzīvotājiem. Tādēļ Veselības ministrija aicina cilvēkus tomēr lauzt ieradumu un vakcinēties.

Aicina apmeklēt lekciju

3. novembrī no plkst. 16.00 līdz 17.00 Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas aktu zālē vecāku kopsapulces laikā ikviens interesents varēs noklausīties lekciju "Kā pozitīvi disciplinēt un izaudzināt laimīgu bērnu", ko lasīs lektore Vineta Drāzniece no Sociālo interešu institūta.

Var iesniegt pretenzijas

Latvijas Patērētāju interešu aizstāvības asociācija izveidojusi tīmekļa vietni www.pretenzija.lv, kurā patērētājs, kas saskāries ar preces vai pakalpojuma defektu (neatbilstību līguma noteikumiem), var vienkārši sagatavot iesniegumu pārdevējam vai pakalpojuma sniedzējam. Turklāt to ir iespējams darīt sev ērtākajā brīdī un veidā - ar datoru, planšetes vai viedtālruna palīdzību.

Svin 90. jubileju!



Sanita Karavoičika

Otrdiena, 1.novembris, ir īpaša diena Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļai, jo tā sagaidījusi savu pastāvēšanas 90.jubileju. Par godu šim skaistajam notikumam lielu svinību gan nebūs, jo vasarā kopā ar kolēģēm Ādažos jau atzīmēta Latvijas dzimtsarakstu sistēmas 95 gadu jubileja, tomēr savā kolektīvā darbinieces to noteikti nosvinēs.

Kā stāsta Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Romanovska, sākot ar 1921.gada 18.februāri, kad Latvijas prezidents Jānis Čakste parakstīja likumu "Par civilstāvokļa aktu reģistrāciju" un Latvijas Satversme to pieņēma, valstī viena pēc otras darbu sāka dzimtsarakstu nodaļas. Dažos Balvu novada pagastos tās dibināja daudz ātrāk nekā Balvu pilsētā – piemēram, 1922.gadā Tilžā un Rugājos, 1923.gadā – Baltinavā, bet 1930.gadā – Šķilbēnos. Balvos dzimtsarakstu nodaļa pastāv kopš 1926.gada 1.novembra, taču toreiz tā savu darbību sāka kā Balvu miesta dzimtsarakstu nodaļa, jo pilsētu dibināja vien 1928.gada 11.februārī. Vecākie ieraksti miesta metrisku grāmatās ir pārsvarā par ebreju tautības iedzīvotāju dzimšanu, miršanu un laulībām. Pirmie latvieši, kas laulību noslēdza jaunizveidotajā nodaļā 1927.gada 3.aprīlī, bija Balvu miesta valdes sekretārs Arvīds Avots un skolotāja Lucija Barone.

"Dzimtsarakstu nodaļas Latvijā un Balvos ir unikālas. Ir mainījušies laiki, varas, valodas, bet nodaļas savu darbu nav pārtraukušas. Tā ir teju vienīgā nepārtrauktā valsts funkcija, kas tikusi saglabāta pat visekstremālākajos apstākļos," ne bez lepnuma stāsta S.Romanovska. No šīs bagātās vēstures nāk līdzī ar vērtīgs mantojums – dzimtsarakstu arhīvi, ko Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā glabā ļoti rūpīgi. Šobrīd ir jau gandrīz 235 tūkstoši arhīva vienību 8 fondos. Teju 100 gadu garumā veidotās grāmatas darbinieces restaurē, iešuj, sistematizē un visus datus ieraksta uz vietas nodaļā izveidotajā datorprogrammā, ar kuras palīdzību meklē ierakstus.

Dzimtsarakstu grāmatas nedrīkst būt ar tukšām lapām! Sagaidot dzimtsarakstu simtgadi, novada dzimtsarakstu nodaļas darbinieces cer, ka Balvos būs daudz jaunu ģimeņu, dzims veseli un laimīgi bērni.



Foto - no personīgā arhīva

Arī dzimtsarakstu nodaļu funkcijas pamatā palikušas tās pašas – dzimšanas, miršanas, arī laulības reģistrācija (vienubrīd - arī šķiršanās reģistrācija). Laikiem mainoties, klāt nākusi paternitātes noteikšana, adopcija, uzvārda, vārda un tautības ieraksta maiņa, kā arī atjaunotie dzimšanas reģistri. "Ļoti liels un intensīvs darbs pie atjaunotajiem ierakstiem notika pēckara gados, kad baznīcu grāmatas bija gājušas bojā un cilvēkiem nebija dokumentu. Toreiz dzimtsarakstu nodaļās dienā iegriezās vairāki simti un pat tūkstoši cilvēku, kuri nāca un par sevi teica datus. Pagasta rakstvedis tos ierakstīja un tika sastādīti dzimšanas reģistri, kurus vēlāk iešuva lielās grāmatās. Tas bija reizē ļoti labi un slikti. Labi, jo dzimšanas reģistri vispār bija, bet slikti, ka tajos bija ļoti daudz kļūdu, kuras labojam vēl joprojām, pierādot tās ar dokumentiem," skaidro S.Romanovska.

Dzimtsarakstu nodaļas ir tā vieta, kur datu un skaitļu valodā sākas un beidzas cilvēka dzīve, atstājot aiz sevis biezas izziņu grāmatas. Jau 30 darba gadus savu roku šīs vēstures rakstīšanā pielikusi arī pati Svetlana Romanovska, savukārt bijusī vietniece Dzidra Romanovska tam atdevusi 45 gadus, kas ir vairāk nekā ievērojams cipars. Pirms 20 gadiem intervijā "Vadugunij" dzimtsarakstu nodaļas vadītāja teica, ka, uzsākot strādāt šajā amatā, uz darbu nāca ar domu, ka tā ir viena varen lustīga vieta – ar ziediem, šampanieti un pozitīvām emocijām. Toties tagad atzīst, ka šīs priekšstats izrādījās diezgan mānīgs. Patiesībā šajā darbā jāievēro ļoti liela precizitāte datumos, ciparos, arī uzvārdos, jo katra kļūda cilvēkam kaut ko var maksāt. "Protams, divu cilvēku mīlestības svētki un bērniņa dzimšana ir ļoti skaisti un cilvēka dzīvē nozīmīgi notikumi, par kuriem priecājamies arī mēs. Taču ir lietas, kas skumdina. Vairbūt atkārtošos simto un tūkstošo reizi, bet mēs katrs kaut ko varam darīt savas vēstures un Latvijas labā. Vismaz tik daudz, kā atļaut bērniem dzīvot laulībā. Mūsu dzimtsarakstu nodaļa sniedz arī dzimtas koka veidošanas pakalpojumu, bet kā mēs varam sastādīt dzimtas kokus, ja liela daļa sieviešu precoties vairs nepāriet vīra uzvārdā? Faktiski dzimtas modelis tiek izjaukts un dzimta vairs neaug, jo tai vairs nav no kā augt," atzīst S.Romanovska.

Nākamajā adugunī

● **Lūgšanas par mirušajiem - psalmi**
Tikšanās muzejā

● **Uzvelc savu tautastērpu!**
Patriotiskais mēnesis novembris



Svin Žiguru skolas jubileju.

4. lpp.



Skolnieces no Balviem iesaistās Debašu līderu skolā.

6. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 749 dienas!

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

-Kā būtu, ja mēs svētdien pieceltos agrāk un dotos atpūsties pie dabas? -Par to nevar būt ne runas. Vēl arī svētdienā stress? Nē, paldies, man ir jāizguļas un es nesperšu ne soli ārā no mājas.

Pazīstama situācija? Protams, turklāt maza slinkošanas pauze - tas nemaz nav tik slikti. Taču, ja gribam enerģiju jaunai darba nedēļai, der restartēt domāšanu un iziet kaut vai pastaigā. Nekas, ja ārā list vai snieg. Pastaigā jādodas ar domu, ka arī šie it kā nelabvēlīgie laika apstākļi ir enerģija. Dziedniece Beata Sproģe-Kozlovskā saka, ka "ir vērts izmantot rudens vēju savā labā. Ja pūš stiprs vējš, nevis slēpies zem siltas segas, bet ej laukā stāvēt preti vējam. Aizver acis, atplet rokas un velc vēju pie sevis. Jo vējš stiprāks, jo enerģija spēcīgāka". Viņa uzskata, ka daba dod visu, kas mums vajadzīgs. Un to stundū, kuru pagriezām atpakaļ, var izmantot lietderīgāk, nevis vienkārši ilgāk paguļot. Ikvienam ir tādas kā mazas relaksācijas salas, kad jūtamies labi, un rudenī mums šīs salas jāpameklē biežāk. Nosauciet savu salu jeb miera ostu kādā priecīgā vārdā un sviniet mirkli. Kaut vai minūtes garumā!

Latvijā

Pulksteņa pagriešana ietekmē negatīvi.

Aptuveni puse jeb 53% iedzīvotāju norādījuši, ka pulksteņa pagriešana par stundu uz priekšu vai atpakaļ viņu labsajūtu un veselību ietekmē negatīvi. Kā liecina pētījuma rezultāti, 34% respondentu norādījuši, ka pulksteņa pagriešana viņus ietekmē "drīzāk negatīvi", bet 19% - "noteikti negatīvi". Tikmēr ceturtdaļa jeb 24% norādījuši, ka pulksteņa pagriešana viņus ietekmē pozitīvi, bet 23% Latvijas iedzīvotāju nav snieguši konkrētu atbildi.

Pagaidām naudas nav. Mediķu darba samaksas palielināšanai nākamajā gadā būtu nepieciešami 16,5 miljoni eiro, tomēr pagaidām šādas naudas nav. Veselības ministre Anda Čakša darba tikšanās laikā turpināja apspriest atalgojuma jautājumu un normālā pagarinātā darba laikā saīsināšanas iespējas. Lai samazinātu normālo pagarināto darba laiku no 240 uz 220 stundām mēnesī, būtu nepieciešami aptuveni četri miljoni eiro.

Plāno būvēt torni Dagdā, vēlāk - Viļakā. Labākai televīzijas un radio apraidei Latvijas austrumu pierobežā plāno būvēt torni Dagdā. Tas domāts, lai stiprinātu TV un radio apraidi pierobežā, kas nereti uzsvērts kā viens no valsts drošības vājajiem punktiem. Šāda projekta plānotās izmaksas ir aptuveni 250 000 eiro. Vēl viens tornis varētu tikt celts Viļakā.

Paziņo Spēlmaņu nakts balvas ieguvējus.

26.oktobra pēcpusdienā Eduarda Smiļģa Teātra muzejā paziņoja Gada balvas teātri "Spēlmaņu nakts 2015 / 2016" balvas "Par mūža ieguldījumu teātra mākslā" ieguvējus. Šogad balvas "Par mūža ieguldījumu teātra mākslā" pasniegtas Dailes teātra aktieriem Jurim Strengam un Olgai Dreģei par talantīgu, spilgtu un ilggadēju darbu, arī šodien iedzīvinot nerimstošo Smiļģa garu uz Dailes teātra skatuves. 23.novembrī, atzīmējot teātra mākslinieku pagājušās sezonas sasniegumu, notiks jau 23. "Spēlmaņu nakts" balvu pasniegšanas ceremonija.

Naudu ziedos internātpamatskolai. TV ekrānos bija baudāms jau sestais šova "Izklausies redzēts" raidījums. Vairāku dalībnieku priekšnesumi bija pārsteigumiem pilni, taču šoreiz pārliciecinot uzvaras laurus plūca Emīls Kivlenieks, kurš uz skatuves ugunoja kā grupas "Rammstein" solists Tīls Lindemans un izpildīja dziesmu "Sonne". Emīls līdz ar uzvaru raidījumā ieguva 200 eiro, kas nonāks viņa izvēlētajam labdarības mērķim - Purmsātu speciālajai internātpamatskolai.

Iekļūst TOP 15 sarakstā. No starptautiskā skaistumkonkursa "Miss Global Beauty Queen 2016" Latvijā atgriezās mūsu nacionālā konkursa "Mis Latvia 2016" fināliste Jūlija Ščetina. Jūlija ir pirmā Latvijas pārstāve, kas šajā konkursā iekļuva TOP 15 meiteņu sarakstā. Jūlija ieguvusi trīs augstākās izglītības, tajā skaitā prestižo MBA grādu mārketingā.

(No portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv, www.apollo.lv)

Aktuāli

Pie Balvu senioriem

Maruta Sprudzāne



Foto - no personīgā arhīva

Senioru dienas pasākums. Samariešu misija ir atbalstīt un aprūpēt gados vecus, vientuļus un nespēcīgus cilvēkus, atvieglojot viņiem gan ikdienas mājas soli, gan arī iepriecinot svētkos.

Latvijas Samariešu apvienība Balvu novadā darbojas jau gandrīz trīs gadus. Tā ir neatkarīga un brīvprātīga sabiedriskā labuma organizācija, kuras misija ir palīdzēt cilvēkiem. Par svarīgākajām aktivitātēm un pasākumiem informē Balvu nodaļas vadītāja Karīna Vecā.

Šobrīd aprūpes pakalpojumus mājās samarieši sniedz 35 senioriem – 11 cilvēkiem Balvu pilsētā un 24 sirmgalviem lauku teritorijās un pagastos. Vidējais pakalpojuma saņēmēja vecums pilsētas senioriem ir 73 gadi, Balvu novada lauku teritorijās – 76 gadi. Kādi ir pieprasītākie pakalpojumi, ko vēlas saņemt seniori?

- 15 aprūpējamās personas izmanto tikai ikdienas aprūpi, kas nozīmē palīdzību mājas darbos, telpu uzkopšanu, produktu piegādi.
- 14 seniori katru mēnesi regulāri izmanto mobilās aprūpes kompleksa (dušas) pakalpojumus.
- 22 cilvēki periodiski sauc samariešus, lai izmantotu kāju pēdu kopšanas pakalpojumu.
- 8 cilvēki vēlas apgriezt matus.
- Izmanto arī transporta pakalpojumu, lai nokļūtu pie ārsta.

Samarieši pie iedzīvotājiem dodas gan ar lielo automašīnu, kas aprīkota ar dušu, pēdu aprūpes iekārtām, visu nepieciešamo friziera pakalpojumam, veļas mazgājamo mašīnu un gāzes plīti, gan arī ar mazo automašīnu. Viens no pieprasītākās palīdzības veidiem ir piegādāt produktus. To sagāde prasa gan laiku, gan arī atbildību, jo samariešiem jāprot šos pasūtījumus iegādāties izdevīgi un, protams, atrast veikalos tieši to, ko seniori vēlējušies.

"Lai paveiktu darbus cilvēku dzīvesvietā, jāprot sadarboties ar viņiem pašiem, iedrošinot un motivējot sirmgalvjus līdzdarboties tur, kur viņi to spēj. Tas nāks par labu pašiem, jo saglabāsies kustīgums, līdz ar to arī dzīvīgums. Jāveido pozitīva attiecību gaisotne un draudzīga emocionālā saikne, tāpēc cenšamies rast laiku arī sarunām un kopīgiem pasākumiem," stāsta Karīna Vecā.

Viņas skatījumā, laiks, kopš Latvijas Samariešu apvienība uzsākusi savu darbību Balvu novadā, bijis ļoti aktīvs. Nepilnu trīs gadu laikā notikuši dažādi pasākumi. 2014.gadā viesojās sociālās jomas delegācija no Baltkrievijas, kas bija ieinteresēta izmantot līdzīgu aprūpes auto arī savā valstī. Pie samariešiem ciemojies arī pašmāju - Balvu pensionāru biedrība, lai pašu acīm redzētu specializēto aprūpes automašīnu. Par tradīciju kļuvas aktivitātes sadarbībā ar CSDD un Valsts policiju. Palīdz izplatīt atstarojošās vestes savā novadā, padarot cilvēkus "redzamākus" tumšajos rudenī vakaros. Izmantota Latvijas Samariešu apvienības sadarbības partneru - Vācijas policijas asociācijas - palīdzība un 40 Balvu novada bērniem noorganizēta ekskursija uz atpūtas centru "Lido" Rīgā. Bērni tikās ar Ziemassvētku vecīti, saņēma dāvanas, pusdienoja un iepazinās ar Vecrīgu. Bet šogad novembrī daudz bērnu ģimene no Balviem dosies braucienā uz Austriju, kur Latvijas Samariešu apvienības partnerorganizācija - Austrijas Samarieši - organizē

īkgadējo Ziemassvētku pasākumu bērniem no visām samariešu organizāciju valstīm. Tas noteikti būs jauks ceļojums, jo ģimēni priecēs pasaku tēli, viņi ar vilcienu dosies cauri visai Austrijai, būs ekskursijas un, protams, tikšanās ar Ziemassvētku vecīti, muzikāli pasākumi un iepazīšanās ar citu valstu bērniem.

Vadītāja atceras arī svinīgo pasākumu Rīgā kopā ar labklājības ministru, kad godināja Balvu novada pašvaldību un Balvu novada Sociālo dienestu un pasniedza Atzinības rakstus. Jo šī pašvaldība bija viena no pirmajām Latvijā, kas uzdrošinājās atbalstīt un uzsākt sadarbību ar Samariešu apvienību unikālā aprūpes mājās pakalpojuma ieviešanai. 2015.gadā Eiropas Komisijas Sociālo Inovāciju konkursā starp 1400 pretendentiem no visas Eiropas to atzina par vienu no desmit labākajiem.

Šogad maijā Latvijas Samariešu apvienības Balvu nodaļu apciemoja viesi no Vācijas Samariešu apvienības ar mērķi dalīties pieredzē. Savukārt jūnijā viesojās Vācijas televīzija "NDR", lai veidotu sižetu par Balvu nodaļas izbraukuma brigādes darbu un lauku dzīves realitāti. Vēl Karīna Vecā stāsta, ka šī gada vasara bijusi aktīva ne tikai brigādes darbiniekiem, bet arī novada senioriem. 20 Balvu novada aprūpējamie seniori devās ekskursijā un apskatīja mini zoodārzu "Rozīte", bet augustā bija noorganizēta ekskursija uz Cēsīm. Septembrī akcentēja Starptautisko Senioru dienu un notika svinīgs pasākums.

Cer uz veiksmīgu sadarbību arī turpmāk

Sociālā dienesta Sociālo pakalpojumu nodaļas sociālā darbiniece ANNA LAIZĀNE: -2014.gadā līdz ar Balvu novada pašvaldības domes lēmumu un pārvaldības līdzfinansējuma nodrošināšanu bija rasta iespēja lauku teritorijās ieviest jaunu aprūpes pakalpojumu klientiem viņu dzīvesvietā. Lielākais ieguvums ir pārvietojamā aprūpes kompleksa pakalpojums, kas senioriem sniedz iespēju nomazgāties, izmazgāt veļu, sakopt pēdas. Ir arī drošības poga, ko iepriekš lauku teritorijās cilvēkiem nepiedāvāja. Uzskatu, ka aprūpi veic kvalificēti darbinieki, kuri rūpīgi un atbildīgi pilda savus pienākumus. Protams, arī viņu darbā ir problēmas, taču kopīgi sadarbojamies un iespēju robežās tās risinām. Sākumā no klientu puses bija pretestība, viņiem nepatika, ka uz mājām brauks un aprūpēs sveši cilvēki, taču tagad šos aprūpētājus sagaida ar prieku. Lielu ieguldījumu šajā jomā devusi "Latvijas Samariešu apvienības" Balvu nodaļas vadītāja Karīna Vecā. Uzskatu, ka, pateicoties vadītājai un viņas profesionālajai komandai, Samariešu apvienības sniegtais sociālās aprūpes pakalpojums Balvu novada pašvaldībā nepilnu trīs gadu laikā noteikti sevi ir attaisnojis un pierādījis pakalpojuma lietderību arī ilgtermiņā. Ļoti ceru, ka turpināsies Sociālā dienesta sadarbība ar biedrību "Latvijas Samariešu apvienība".

Kā veicināt nabadzības apkarošanu Latvijā?

Viedokļi

Mēs neraudam, jo ko tas līdzēs?



MAIJA GOLUBEVA, Viļakas pilsētas pensionāru biedrības vadītāja

Valsts ļoti daudzu funkciju izpildi, kas saistīta ar finansējumu, vēlas uzgrūst uz pašvaldību muguras, bet kur lai pašvaldība ņem naudu? Lai būtu nauda un valsts spertu pirmos soļus nabadzības apkarošanā, vispirms nepieciešams atbalstīt uzņēmējdarbību un veicināt ražošanu – cilvēkiem būtu darbavietas un viņi maksātu pašvaldībai nodokļus, līdz ar to arī situācija ar naudas lietām krietni uzlabotos. Dotajā brīdī situācija šajā ziņā ir bēdīga. Tāpat nesaprotama šķiet pašreizējā sistēma, kad no pensijas, kas būtībā ir nodokļu nauda, iekasē iedzīvotāju ienākuma nodokli. Cilvēki visu mūžu strādājuši un maksājuši nodokļus, lai vecumdienās saņemtu pensiju, bet arī pensijas gados valsts turpina atvilkt nodokli... Tas

šķiet vairāk nekā dīvaini. Savukārt visgrūtāk pensionāriem klājas ar nesakārtoto veselības aprūpes sistēmu. Par pakalpojumiem jāmaksā liela nauda, jāpērk zāles. Nedod, Dievs, iedzīvoties kādā slimībā... Arī jebkuru citu pakalpojumu vai ikdienā lietojamo preču cenas ir salīdzinoši lielas. Pensionāri saņem 150 – 200 eiro, bet ir arī pensionāri, kuri saņem mazāk par 100 eiro mēnesī. Tāpat pensiju palielina par vienu, diviem, trīs eiro... Tas ir izsmiekls un reizē traģiski. Ja precēm tiek celtas cenas, bet vairums pensionāru joprojām saņem niecīgu pensiju, kā lai izdzīvo? Pensionāri par dzīvi nesūdzētos, ja finansiāli nodrošināti būtu vismaz mūsu bērni, mazbērni. Ja ar viņu materiālo stāvokli viss būtu kārtībā, bērni varētu palīdzēt arī

saviem vecākiem un vecvecākiem, kuri saņem nelielas pensijas. Tomēr arī šajā ziņā situācija nav spīdoša un daļai jauno cilvēku pašiem jādomā, kā dzīvot.

20. novembrī Viļakas pilsētas pensionāru biedrībai, kuras vadītāja esmu bijusi visos šos gadus, apritēs desmitās gadadienas jubileja. Kādu redzam Latvijas nākotni vēl pēc vairākiem gadu desmitiem? Lai arī kā nevēlos to atzīt, bet pašreizējā situācija rāda, ka viss kļūst arvien sliktāk un valsts iet izputēšanas ceļā. Par to liecina kaut vai situācija lauku reģionos, kur paliek arvien mazāk iedzīvotāju. Šķiet, drīzumā pie katra no iedzīvotājiem klāt varēs nostādīt pa vienam deputātam... Bet pensionāri neraud, jo vai līdz šim tas ir ko līdzējis?

Vaina ir bezkaunīgā un nekompetentā pārvaldē



IZIDORS no Perdinavas ciema, galvenais speciālists nabadzības apkarošanas jautājumos

jādara tas, ko cilvēki nav spējīgi paveikt, un nebūtu jātraucē tiem darīt to, ko viņi paši var izdarīt savā labā. Pie mums diemžēl ir otrādi. Demagogi, kuri iemācījušies politisko un socioloģisko leksiku, iefiltrējoties valsts vadībā bez zināšanām un pieredzes pārvaldes lietās, nemaz netaisās risināt valstij un tautai nozīmīgas problēmas, tikai izmanto iespēju parazitēt uz tautas rēķina. Priekš tā jāzina tikai tas, kurus drikst *cipt* un kurus nedrikst, cik no nociņiem ir jāatdod hierarhijā augstākstāvošajiem un cik drikst paturēt paši. Šādas pārvaldes rezultātā visi darba augļi tiek pārsūknēti privilģēto kastās kabatās, bet pārējie ir spiesti iztikt ar pārpalikumiem un, neskatoties uz pieliktajām pūlēm, nolemti grimt arvien lielākā nabadzībā. Tas, ka, dzīvojot šādos apstākļos, cilvēki nevar pilnvērtīgi attīstīties, tiek pakļauti degradācijas riskam un iznīcībai, nevienu neuztrauc. Daži uzskata, ka pasaule tāpat ir pārāpdzīvota un nebūs nekas sliktāks, ja kāda daļa arī izmirs. No pārvaldes visticamākajā veidā ir atkarīgs, vai cilvēki būs motivēti strādāt un attīstīties, vai, gluži otrādi, degradēsies. Ļaudis intuitīvi jūt, kādi ir pārvaldnieki, vai tie palīdz risināt visu kopējās problēmas, vai, gluži otrādi, uzvedas kā bandīti un reketieri, kuri terorizē tautu. Pie labas pārvaldes tauta ir spējīga īsā laikā sasniegt uzplaukumu un labklājību, bet slihta pārvaldība to ved uz iznīcību. Vēsture rāda, ka tad, kad ļaužu pacietības mērs ir pilns, pavisam vienkārši var sarīkot Maidanu un uztaisīt revolūciju. Diemžēl arī tas neko neatrisina, jo parasti pie vadības tiek tie, kuri jau iepriekš spiedās tuvu pie siles, tikai netika pielaisti un tāpēc uzreiz steigdz sagrābt garām palaisto. Par sakarīgu valsts pārvaldi ar tādiem nav jēgas pat runāt, ekonomiskais stāvoklis kļūst vēl sliktāks un tauta kārtējo reizi paliek vīlusies. Lai neapmierinātie neapdraudētu pie varas esošos, tiek atļauts tik vien kā pastāvēt pie Saeimas ar plakātu, padziedāt un uzdancot. Pret radikālākām protesta formām tiek iepirkti

ūdens lielgabali, policijas ekipējums, bet visi protestētgrībētāji *sabāzti vienā maisā* un nosaukti par ekstrēmistiem un teroristiem. Te gan derētu piebilst, ka istie teroristi ir tie, kuri diendienā terorizē tautu ar nepamatotām un neadekvātām pakalpojumu un preču cenām, niecīgu darba samaksu, dažādām absurdam prasībām, sankcijām un sodiem. Izņemot vadošo kastu, terorizētas tiek visas iedzīvotāju kategorijas visos iespējamajos veidos. Tie, kuriem būtu jārisina valstiski svarīgas un nopietnas problēmas, stundām ilgi trinas beņķos un bezjēgā spriež par alus pudeļu izmēriem, cigarešu paciņu uzlīmēm un citām muļķībām, tādejādi imitējot svarīgu darbošanos. Ja attīstība turpināsies šādā virzienā, drīz valstiskā līmenī sāks izskatīt likumus par bikšu priekšas aizpogāšanas kārtību trešajā lasījumā un ieviest sankcijas par lietuvu ūdens izmantošanu piemājas dārziņu laistīšanai. Bet, cienījamie, mums ir jau apnicis skatīties jūsu kretiniskas teātra izrādes! Taču, ja vietējie pārvaldnieki nemāk vadīt procesus tautai vēlamā virzienā, tas nenozīmē, ka šie procesi vispār netiek vadīti. Vadība notiek, tikai ne vairs vietējo ļaužu interesēs. Tie, kuri ir gudrāki pārvaldes lietās, noorganizē visu tā, ka uzņēmumi un pat veselās valstis darbojas kaut kā cita interesēs, bet dabas resursi un cilvēki tiek vienkārši izmantoti. Tādās valstīs ļaudis nekad nedzīvos kvalitatīvu un pārtikušu dzīvi, viņi vienkārši būs peļņas sasniegšanas mehānisma sastāvdaļa, un nekas būtiski nemainīsies pat tad, ja tie būs kvalificēti savā nodarbē un čakli strādās ilgas stundas. Tiks iedarbināti visi mehānismi, lai viņi tiktu *apcipti* līdz pedējam un knapi vilktu dzīvību, bet galvenais, lai tiem nepaliktu brīvs laiks izglītoties un saprast metodes, ar kādām tie tiek turēti šajā bezzejas stāvoklī.

Perdinavas ciemā. Te arī ir tādi, kuri tēlo lielus priekšniekus, pārvaldniekus un procesu vadītājus, taču īstenībā no tā neko nesajēdz. Vienīgais, ko viņi māk, ir tērēt citu nopelnīto naudu, bet ar savām dumjajām pamācībām un teatrālo izrādīšanos tikai traucē pārējiem strādāt. No jebkura sētnieka ir daudz lielāks labums nekā no tāda pārvaldnieka. Ja sētnieks neierodas darbā, tad jau tajā pat dienā visi to ievēro, bet ir tādi amati, kuros var nebūt darbā kaut pusgadu, un neviens to pat nepamana. Tā ka neviens nevēl un arī citu interesēs strādājošais pārvaldnieks savu labi iesildīto krēslu labprātīgi atstāt netaisās, bet revolūcijas, kā izrādās, arī ne pie kā laba noved. Mums sāka likties, ka no šī apburtā loka laukā netikt un mūžīgā nabadzība turpmāk ir garantēta gan Perdinavas ciemā, gan visā valstī kopumā. Te pēkšņi sabru Donatam ienāca prātā laba doma. Ir taču pietiekami daudz cilvēku visapkārt, kuri ir godprātīgi, ar augstu morāles līmeni un savu tikumību arī nav pārdevuši. Vienkārši ir jāizglītojas pārvaldes jautājumos, jāapgūst vadības procesi un jāsāk pašiem pārvaldīt un ietekmēt notikumus sev apkārt. Kad tas tiks darīts, visi pseidopārvaldnieki automātiski vairs nebūs vajadzīgi, bet tie, kuri jaunprātīgi vada procesus svešās interesēs, visiem kļūs skaidri redzami un viņu pārvaldes metodes atmaskotas. Vairs *nevarēs laist muļķi* un rotaļāties kā bērni spēļu mašīnītē, kurā sēžot paši ruc, ar svarīgu sejas izteiksmi groza stūri, kas nemaz nav savienota ar riteņiem, un iedomājas, ka stūrē un kaut kur brauc. Latvija nav tik nabadzīga zeme, lai cilvēki te dzīvotu trūkumā. Pie saprātīgas saimniekošanas visi šeit dzīvotu pārticīgi un nevarētu parādīties visādi Aijo Benesi, kuri no Dombasa izplata videoierakstus un aicina uz valsts apvērsumu un pastāvošās varas gāšanu tāpēc, ka tauta Latvijā ir novesta nabadzībā.

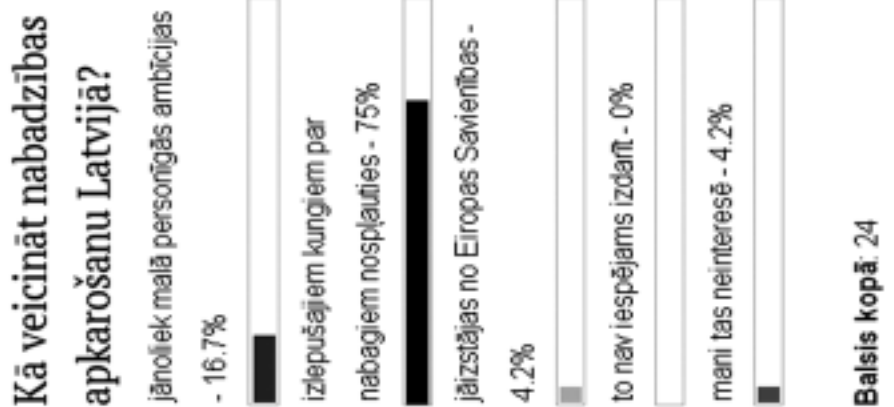
Tā, spriežot par nabadzību, mēs nonācām pie secinājuma, ka pārvaldes procesi *klibo* ne tikai valsts augstākajos līmeņos, bet arī mūsu

Viedokļus uzklusija A.Ločmelis

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv



“Mana skola balta, mana skola – stalta...” Žiguru pamatskolai - 60

Sestdien, 29.oktobra vakarā, lapkritim atbilstošās noskaņās rotātajās Žiguru pamatskolas telpās satikās skolas bijušie un tagadējie audzēkņi, skolotāji un darbinieki, lai kopīgi pārļapotu atmiņu albumu un izstaigātu tik mīļās skolas takas 60 gadu garumā.

Tikšanās nelielajā skolas sporta zālē ar zemajiem griestiem, par kuriem daudzi brīnās: “Kā te var iemācīt volejbolu spēlēt?!", izvērtās sirsnības caustrāvotā, gluži vai ģimeniskā pasākumā. Jo visi savulaik bija un ir šīs skolas bērni. Un skola ir mājas, un mājas ir ne tikai tā vieta, kur tu dzīvo, bet kur tevi sagaida, saprot un samīļo.

Pasākuma organizatoru košiem triepieniem liktie akcenti jubilejas svinību norisē ļāva izsekot skolas dzīvei no tās atklāšanas brīža līdz mūsdienām, kā arī secināt, ka te mācījies vai strādājis ne viens vien pazīstams cilvēks. Vakara gaitā izskanēja muzikāls sveiciens gan no bijušajiem, gan tagadējiem skolas audzēkņiem. Skolas absolventi teica siltus paldies vārdus bijušajiem un tagadējiem skolotājiem - īpaši skolas vecākajām pedagogēm Valērijai Borisei un Leontīnei Slišānei. Ilgus gadus skolā nostrādājušas skolotājas Virģīnija Makarova, Līga Andronova, Lana Pužule, Valentina Beča, Maruta Brokāne, Ludmila Smirnova, Ilze Kadiķe, Dzintars Students. Par aktīvu līdzdalību skolas dzīvē un atbalstu skolas kolektīvs pateicās sadarbības partneriem: Ingridai Šīriņai, Indulim Vanagam, Dagnijai Dalbiņai, Pēterim Kuzmanam, Raimondam Slišānam, Aijai un Kazimīram Šjakotām, Valdai un Veniamīnam Buzijaniem, Jaroslavam Kozlovam un citiem.

Ar klusuma brīdi klātesošie godināja tos skolas audzēkņus, pedagogus un skolas darbiniekus, kuri uz tikšanos vairāk neatnāks, tostarp arī muzikantu un grupas “Leijerkastnieki” vadītāju Aini Šaicānu. Skolas vēsturi ar humoru izklāstīja skolotājs Igors Šnepers atklājot, ka Žiguros pamanījies kādu īpatnību: ja dara, tad ilgi, pamatīgi un ar lielu prātošanu. Skolas dzīvē bijis gan patriarhāts, kad skolas direktori bija vīrieši - Ilgars Cīrulis un Henrihs Ločmelis, gan matriarhāts, kad skolu vadīja sievietes - Anele Laganovska, Ilga Rēdmane, Valērija Borise, Svetlana Romāne. Tagad skolas kolektīvu vada Sanita Orlovska. Skolas 60 pastāvēšanas gados to absolvējuši 1025 skolēni. Šajā mācību gadā skolā strādā 14 skolotāji un mācās vairāk nekā 50 skolēnu. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, sveicot skolas kolektīvu jubilejā, izteica cerību: skola Žiguros būs! Ļaujoties fantāzijai, ka nākotnē, iespējams, bērnus mācīs *skaiņā*, viņš apgalvoja, ka neviens dators nedod mīlestību un sirsnību, ko dod skola.



Foto - A.Kirsanovs

Skat veltījums Žiguriem. Jubilejas ieskaņā koncertu ar dziesmu “Veltījums Žiguriem” (komponiste, skolas absolvente Sandra Mežore, vārdu autore Valērija Borise) atklāja nesen nodibinātais skolotāju ansamblis. Viņām palīdzēja skolas absolvente Elīza Kopmane (bijusī Prancāne).



Foto - A.Kirsanovs

Dāvina torti. Bijusī Žiguru pamatskolas audzēkne Ilze Briede, kuru tagad Latvijā pazīst kā TV šovu dalībnieci, šova “Kūku kari” vadītāju, skolai jubilejā dāvināja torti. Cepējai smago torti palīdzēja noturēt skolotājs Igors Šnepers. Ilze viņam teica: “Pamokies nu! Kā tu mūs mociji sporta stundās.”

Bijusī direktore. Valērija Borise saņēma daudz apsveikumu, apskāvienu un ziedu, jo viņa jubilejā bija ne tikai viena no vecākajām pedagogēm, bet arī direktore skolai visgrūtākajā laikā, kad 1980.gadā ēka cieta ugunsgrēkā.



Foto - A.Kirsanovs

Modernie ritmi. Jubilejas koncertā uzstājās vairāki bijušie un esošie skolas audzēkņi, tostarp arī Ērika Zaharova, Žaklīna Orlovska un Emma Buhtina. Viņas jubilejas viesus iepriecināja ar moderniem deju ritmiem.

Īpaša misija. Žiguru pamatskolas direktore Sanita Orlovska pasākuma svinīgās daļas noslēgumā izpildīja īpašo misiju un viesiem vēlreiz atgādināja, ka šis ir īpašs pasākums īpašā naktī. Proti, ballēties iespējams par stundu ilgāk, jo Latvija pāriet uz ziemas laiku. Ballē spēlēja grupa “Kamēr jauni”.



Foto - A.Kirsanovs

Skolas moto autore. Skolas jubilejā bija ieradusies arī Ilze Šjakota, 1997.gada absolvente, kura savulaik uzrakstīja dzejoli “Mana skola – balta, / mana skola – stalta...”, kas kļuva par skolas dzīves moto turpmākajos gados. Jubilejā Ilze dzejoli nolasīja vēlreiz.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska, foto - A.Kirsanovs

Aktuāli

Onkoloģija kļūst aktuāla vecumā pēc sešdesmit

Starpreģionālo ārstu konferences mērķis Balvos bija dalīties pieredzē ar jaunāko informāciju tādā nopietnā un smagā ārstniecības jomā kā ļaundabīgo audzēju diagnostika un terapijas rezultāti. Profesori no Rīgas iepazīstināja ar savu darba pieredzi un atziņām ārstniecības metožu pielietojumā. Uzmaniģi viņos ieklausījās SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" mediķi, ģimenes ārsti, ārstu palīgi ne tikai no Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas, bet arī Gulbenes, Alūksnes un Kārsavas novadiem.



Konferencē. Starpreģionālo pasākumu organizēja SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība". Konference bija kupli apmeklēta.

Diemžēl nevar izlikties vai nesaukt lietas istajos vārdos, kas ir un pastāv. Ļaundabīgos audzējus Latvijā ik gadu no jauna atklāj tūkstošiem cilvēku. Oktobri pie mums un arī citās pasaules valstīs akcentē kā krūts veselības mēnesi. Tāpēc šajā rudenīgajā laikā sabiedrību izglīto ar dažādu informatīvo materiālu vai pasākumu palīdzību.

Profesors JĀNIS EGLĪTIS sniedza izsmeļošu informāciju par onkoloģisko saslimšanu epidemioloģiju Latvijā. Pērn gadu viņš raksturoja kā laiku, kad pirmo reizi samazinājies vēžu pacientu reģistra skaits, lai arī saslimušo skaits palicis iepriekšējais – aptuveni 11 tūkstoši. Tas liek jautāt, kur ir problēma? Vai tie ir pacienti jau ielaistās slimības stadijās un problēma ir atpazīt šīs saslimšanas un veiksmīgi ārstēt? Pirmajā vietā reģistrs uzrāda krūts vēzi - 13 tūkstošus sievietes. Seko ādas vēža pacienti, kas gan pēc ķirurģiskās ārstēšanas skaitās veseli un, kā teica profesors, vairums arī nodzīvo savu bioloģisko mūžu. Trešajā vietā – prostatas vēzis ar 7,5 tūkstošiem pacientu, seko kolorektālais vēzis, dzemdes vēzis, hematoloģiskās saslimšanas un arī citi audzēji.

Vīriešus skar biežāk

Kāpēc onkoloģija šodien ir tik satraucoša? Protams, smago slimības gaitu un nāves dēļ, bet vēl arī, uzsvēra profesors, iedzīvotāju invaliditātes dēļ. Tāpēc ir svarīgi potenciālos vēža slimniekus atpazīt, agrīni diagnosticēt saslimšanu un ārstēt viņus, lai šis process pacientiem būtu iespējami veiksmīgāks un cilvēki pēc tam varētu atgriezties sabiedrības aprītē. Latvija neierindoja pirmajā desmitniekā vēžu saslimstības ziņā pasaulē, salīdzinot ar citām valstīm. Visaugstākie rādītāji ir attīstītajās Rietumu valstīs un Skandināvijā, ko izskaidro ar šejienes cilvēku ilgo mūžu. Jo vēzis pēc būtības ir novecošanās slimība. Eiropas kontekstā Latvija gan apsteidz savus kaimiņus – Lietuvu un Igauniju, jo šajās valstīs saslimstība tomēr ir zemāka. Ja salīdzina dzimumus, tad vīriešus onkoloģija skar ievērojami biežāk.

Profesors akcentēja ļaundabīgo saslimšanu dinamiku pēdējos desmit gados Latvijā. Skaitlis turas ap 10 - 11 tūkstošiem pacientu gadā. Nedaudz samazinājušies mirstības rādītāji, no kā izdarīts secinājums, ka diagnostika un ārstēšana gājusi uz priekšu un pierādījusi, ka arī vēža pacientus var sekmīgi ārstēt. Taču sabiedrība zina par gados jauniem, pat ļoti jauniem pacientiem, kurus no dzīves aizsaucis vēzis. "Jā, protams, saskaroties subjektīvi ar šādiem faktiem Onkoloģijas centrā vai kur citur, ir sāpīgi. Taču pēc statistikas datiem onkoloģija aktuāla kļūst tikai pēc sešdesmit gadiem. Agrākā vecumā tie faktiski ir tikai gadījumi," teica profesors Eglītis.

Vīriešiem pērn paši aktuālākie bijuši prostatas, plaušu un kolorektālais vēzis. Sagaidāms, ka arī nākotnē šie vēži nemazināsies. Taču, kā uzsvēra profesors, prostatas vēzis ir labi un sekmīgi ārstējams. Savukārt sievietēm pirmajā

trijniekā stabili ierindoja krūts vēzis ar vairāk nekā 1100 gadījumiem gadā, otrajā vietā jau vairākus gadus ir ādas, trešajā – kolorektālais vēzis. Ar krūts vēzi gadās saslimt arī vīriešiem – pērn reģistrēti tādi četri gadījumi, taču iepriekšējos gados bijuši arī 10 - 12 vīrieši. Pēdējos gados nedaudz palielinās agrīno stadiju - pirmās un otrās stadijas - vēža pacientu skaits. Sliktā ziņa, ka aptuveni trešdaļa pacientu pēc palīdzības griežas stipri novēloti ar jau tik ielaistiem audzējiem, kad bez izmeklēšanas var pateikt diagnozi. Priecē, ka pēdējos gados stabilizējušies krūts vēža pacientu mirstības rādītāji. Profesors to skaidro ar agrīnāku diagnostiku un ārstniecības uzlabošanu. Kopš 2009. gada Latvijā pastāv krūts vēža skrīninga programma, kas aicina pārbaudīties sievietes vecumā no 50 līdz 69 gadiem reizi divos gados. Taču atsaucība, uzsvēra profesors, diemžēl ir neapmierinoša. Pēc starptautisko ekspertu aplēsēm skrīninga aptverei vajadzētu būt vismaz 70%, lai varētu runāt par efektivitāti. Pērn ar šīs programmas palīdzību atklāja 228 krūts vēža gadījumus. Vecuma grupā no 50 līdz 69 gadiem diagnosticēti pusi no atklātajiem krūts audzējiem, tas nozīmē, ka ar skrīninga programmu gadā vajadzētu atklāt 400- 500 jaunus vēža gadījumus.

Vizualizācija iespējama vairākiem audzējiem, kad izmeklēšanai nebūt nav vajadzīga smalka aparātūra. Diemžēl mutes dobuma vēzi novēloti konstatē vairāk nekā pusei pacientu, lai gan to visai droši varētu noteikt jau ar apskati vien, teica profesors. Lidzīgi arī sievietēm dzimumorgānu saslimšanas, kas tiek ļoti ielaistas, arī tainās zarnas vēzi var atklāt bez kolonoskopijas vai magnētiskās rezonanses, dzemdes kakla vēzis konstatējams parastā ginekoloģiskajā apskatē. Arī krūts vēzi sievietēm ļoti bieži diagnosticē novēloti - trešajā un ceturtajā stadijā, kad krūti jau ir lieli veidojumi, izmainīti limfmezgli padusē.

2013.- 2014. gados līdera pozīcijas ieņēma ādas vēzis ar 1500 saslimšanas gadījumiem. Pērn šādu pacientu skaits samazinājās par 400. "Jādomā, ka ir nepilnīga uzskaitē. Maz ticams, ka šādu pacientu pēkšņi būtu palicis ievērojami mazāk. Acimredzot dermatologi un citi speciālisti, kuri ārstē šādus pacientus, nav nosūtījuši vajadzīgo informāciju reģistram. Taču ādas vēža pacienti ir simtprocentīgi izārstējami un pēc tam veseli," stāstīja profesors.

Antitopa iemesli

Arī mirstības ziņā Latvija ierindoja antitopā. Profesora Eglīša minētie iemesli tam – novēlota diagnostika un sliktā pieejamība ārstniecībai gan medikamentu, gan modernu tehnoloģiju ziņā. Augstākie mirstības rādītāji

tieši plaušu vēža pacientiem, kur gadā saslimst ap tūkstoši cilvēku un gandrīz tikpat daudz gadā no dzīves arī aiziet. Seko kolorektālais un kuņģa vēžu pacienti. Kolorektālais vēzis pērn uzbruka vairāk nekā 1000 pacientiem. Prognozē, ka saslimšana ar šo audzēju tikai pieaug, jo iedzīvotāji noveco, viņus raksturo liekā svara problēma, mazkustīgs dzīvesveids, nepareiza diēta un vēl citi negatīvi faktori. Arī ar šo vēzi ir visai augsta mirstība, jo vairāk nekā puse pēc palīdzības griežas novēloti, ļoti bieži nonākot neatliekamās medicīniskās palīdzības slimnīcās, kad saslimšana jau ir vēža trešajā vai ceturtajā stadijā. Taču arī zarnu vēzim ir skrīninga programma, ko, atšķirībā no krūts un dzemdes kakla vēžu skrīninga programmām, realizē ģimenes ārstu institūcijas. Lai runātu par efektivitāti, pacientu atsaucībai jābūt vairāk par 50%. 2011. gadā notika pilotprojekts, kur aktīvi izmantot skrīningu aicināja 15 tūkstošus cilvēku. Ja cilvēki nenāca, viņus aicināja atkārtoti. Rezultātā atsaucības līmenis sasniedza 50%. "Ja šo procesu intensificē un kāds par to atbild, tad var sasniegt rezultātus. Kolorektālā vēža skrīnings ļautu novērst saslimšanu, jo visbiežāk slēpto asiņu tests uzrāda situācijas, kad izmaiņas vēl ir labdabīgas," uzsvēra profesors. Plaušu vēža statistika uzrāda tendenci samazināties saslimstībai vīriešu vidū. Nav gan atbildes, vai vīrieši tiešām mazāk smēķē, vai varbūt nenodzīvo tik ilgi, lai saslimtu. Savukārt sievietes vidū šī saslimstība palielinās. Profesors lēš, ka tas ir saistīts ar smēķēšanas popularitātes pieaugumu sievietēm. Nākamajā onkoloģijas programmā valsti ir paredzēta rinda likumprojektu ar mērķi apkarot šo veselībai kaitīgo netikumu. Ja pati sabiedrība mainīsies, tad var cerēt uz plaušu vēža samazināšanos, uzskata profesors.

Augsti mirstības rādītāji ir audzēju grupai kā kuņģa, aizkuņģa dziedzerā, plaušu vēži, kur nelabvēlīgs iznākums ir pat pie agrīnas saslimstības diagnostikas. Diemžēl to nosaka konkrēto vēžu agresivitāte un ārstēšanas iespējas.

Profesore Iveta Kudaba raksturoja neatliekamās situācijas onkoloģijā. Tie ir akūti stāvokļi, ko izraisījis gan pats ļaundabīgais audzējs vai arī tā ārstēšana un kad nepieciešama ātra iejaukšanās, lai novērstu pacienta nāvi vai neatgriezeniskus orgānu bojājumus. Profesores atbilde uz jautājumu, kāpēc svarīgi zināt un novērtēt šādas situācijas, ir: "Jo mums jāatpazīst pacienti, kuriem varam palīdzēt un viņus ārstēt, atsevišķos gadījumos pat izārstēt. Praksē šādi pacienti vispirms gan nonāk nevis pie onkologa, bet pie gluži citiem ārstiem speciālistiem."



Par situāciju Latvijā. Profesors Jānis Eglītis konferencē sniedza izsmeļošu informāciju par onkoloģisko saslimšanu epidemioloģiju Latvijā. Viņš vērsa uzmanību tādai krūts dziedzeru izmeklēšanas metodei kā palpācijai – iztaustīšanai. Pielietot to būtu jāamāca jau pusaudzēm meitenēm. Sievietēm to vajadzētu darīt regulāri un kārtīgi, jo bieži tieši viņas pašas konstatē izmaiņas, pirms vēl nonāk pie ārsta un modernajām medicīnas tehnoloģijām.



Latvijā situācija cita. Dr. Guntis Ancāns akcentēja faktu, ka pēdējos 20 gados attīstītajās Eiropas valstīs mirstība no kolorektālā vēža samazinās. Diemžēl Latvija un arī pārējās Baltijas valstis to skaitā nav ierindojamas. Latvijā mirstības likne iet uz augšu. Iemesli: saslimšanu vēl diagnosticē, slikti izmanto skrīningu. 2014. gadā ar kolorektālo vēzi reģistrēti 1126 jauni pacienti.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Foto - A. Kirsanovs

Foto - A. Kirsanovs

Foto - A. Kirsanovs

Īsumā

Palīdz patversmes dzīvniekiem



Foto - no personīgā arhīva

Labdarības organizācijas "palidzesim.lv" rīkotās akcijas "Labo darbu nedēļa" laikā Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas 8.a klases skolēni un audzinātāja izvēlējās palīdzēt Alūksnes dzīvnieku mājai "Astes un ūsas", jo daudziem klases audzēkņiem ir mājdzīvnieki, kurus viņi mīl un lutina. Aizdomājoties par noklaidušo un pamesto dzīvnieku likteni, viņi nolēma rīkoties. Par skolā saziēdoto naudu bērni iegādājās pārtiku suņiem un kaķiem, kā arī nolēma ziedot patversmei pēc skolas internāta renovācijas palikušās vecās segas un spilvenus.

Alūksnes dzīvnieku mājā "Astes un ūsas" bērnu sagādāja vairāk nekā 50 kaķi un apmēram 30 suņi. Skolēni uzzināja, ka daži dzīvnieki šeit pavada pat vairākus gadus, jo īsti nevienam nav vajadzīgs. Ļoti aizraujoša bērniem šķita dzīvnieku mājas saimnieku piedāvātā iespēja izmēģināt noskriet distanci un pārvarēt šķēršļus kopā ar apmācītajiem suņiem.

BPVV audzēkņi un skolotāji plāno arī turpmāk palīdzēt saviem jaunajiem draugiem. "Palīdzība vairo prieku un gandarījumu arī pašam palīdzētājam. Palīdzot var atrast jaunus draugus un idejas tālākiem darbiem," pārliecināti 8.klases skolēni.

Turpina skolas tradīcijas

No 17. līdz 21.oktobrim Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā noritēja Amatnieku nedēļa. Skolotāji Anita Matule un Aigars Noviks devās uz Rīgu, kur piedalījās VISC sapulcē par profesionālo eksāmenu kārtību un norisi, bet trešdien no rīta skolas kolektīvs pulcējās aktu zālē uz Amatnieku rīta stundu, kuras laikā noskatījās prezentācijas par skolēnu aizvadītā mācību gada veikumu un praksi Portsmūtā, Anglijā. Skolas audzēkņi pasniedza arī pašu darinātās dāvanas: meiteņu šūtos priekšautus saņēma skolas ēdnīcas pavāres, pie galdsegas tika arī direktores kabineta galds, skolai tagad būs dažādu izmēru galdsegas pasākumiem, skolas internātam – jauni palagi, sociālā pedagoga kabinetam – atpūtas divāna pārvalks, skolas ēdamzālei – dekoratīvi aizkari, bet šobrīd meitenes darina arī vestes tehniskajiem darbiniekiem. Turpretim zēni bija izgatavojuši suvenīrus no koka – karodziņu statīvus "Es mīlu Latviju", izgaismotu stendu stundu sarakstam, divus solus internāta atpūtas laukumam un drīzumā pabeigs arī internāta virtuves galdu, individuālos skapišus kursu zēniem un gludināmās veidoles šūšanas darbnīcai. Skolēni un ciemiņi varēja aplūkot arī izstādi, kurā demonstrēja topošo modes mākslinieču darinātos ekstravagantos tērpus, kleitas ar tautisku motīvu risinājumiem, kā arī puīšu meistarotās *kokā uzziedējušus darbarīkus*. Amatnieku nedēļā pabeigti un dalībniekiem izsūtīti arī 10 gadu jubilejas starpnovadu bērnu modes skates "Libellula un Kvadrinakulata" nolikumi.

Savukārt nedēļas noslēgumā notika Amatnieku svētki. Tajos 14 dažādās *stacijās* skolas audzēkņu komandas, pārbaudot savas amatnieku prasmes, spēkojās ar viesu komandu, kurā piedalījās Inta Kaļva, Anita Šmite, Dzintars Putniņš, Vilnis Jakovļevs, Andris Kindzulis un Intars Salmanis. Noslēgumā, ievērojot tradīciju, pagājušā gada uzvarētāji – 12.b klase kopā ar audzinātāju Gati Stepanovu – ceļojošajai Amatnieku balvai piesita iegravētu plāksnīti ar klases nosaukumu, bet 1.kursa audzēkņi nodeva amatnieka zvērestus un saņēma BPVV amatnieka apliecinājumus. Šogad svētkos 1. vietu un ceļojošo balvu izcīnīja 12.b klase, 2.vietu – 3.kurss, 3.vietu – viesu komanda.

Notikums

Popularizē mūsdienu dejas

26.oktobrī Balvu Bērnu un jauniešu centrā ikviens, kurš vēlējas iemācīties kustēties mūsdienu deju ritmos, varēja piedalīties *hip hop* un *house* bezmaksas meistarības prasmīgu "Ghetto Dance Grīziņkalns" studijas pasniedzēju vadībā.

Pirmo meistarību, kurā bērni un jaunieši apguva *hip hop* soļus, vadīja "Ghetto Dance Grīziņkalns" studijas pasniedzēja Darja Šubija, kura deju jau 7 gadus un trīs no tiem māca dejojot arī citiem. Apmācību stundas laikā klātesošie apguva dejas horeogrāfiju, sākot no pamatoļiem, līdz pat diezgan sarežģītām šī enerģiskā deju stila kustībām. Darja atklāja, ka "Ghetto Dance Grīziņkalns" pasniedzēji šoruden apmeklēs 11 Latvijas pilsētas, lai bezmaksas meistarības mācītu bērniem ielu deju stilus: "Gribam, lai šis virziens attīstītos ne tikai galvaspilsētā, bet arī citur Latvijā, lai Rīgas bērniem ir ar sacensties un nezūd motivācija pilnveidoties." Deju pasniedzēja puda gandarījumu, ka vietējie jaunieši atrisijās jau nodarbības pirmo 10 minūšu laikā un strādāja ar pilnu atdevi. Viņa ievēroja arī to, ka daudziem Balvu jauniešiem jau ir dejošanas pieredze: "To uzreiz var manīt."

Deju skolas pārstāvis, *break dance* dejojotājs un dīdžejs Nīkita Turubanovs pastāstīja, ka līdz šim nodarbības notikušas jau Rēzeknē, Preiļos, Daugavpilī, Jelgavā, Liepājā, Ventspilī, Saldū, Gulbenē un Cēsīs, bet viskoplāk apmeklētas tās bijušās Liepājā: "Tur mācīties *hip hop* un *house* ieradās 50 cilvēki."

LAURA MIKELSONE no Vectilžas pagasta, kura pirmo gadu iesaistījusies studijā "Di – Dancers", ar prieku piedalījās abās rīdzinieku vadītajās meistarības nodarbībās. Laura pastāstīja, ka agrāk dejojusi tautisko deju kolektīvā, bet šogad nolēmusi kardināli mainīt deju stilu, apgūstot moderno *hip hop*: "Sagribējās iemācīties kaut ko modernāku un dinamiskāku." Laura neslēpa, ka meistarības nodarbība nebija viegla: "Daudzi soļi bija diezgan grūti, viss notika intensīvi, ātrā tempā. Taču



Foto - I.Tušinska

Līdz septītajiem svēdieniem. *Hip hop* nodarbībā, ko vadīja Darja no "Ghetto Dance Grīziņkalns" deju studijas, balvineši izbaudīja tik intensīvu slodzi, ka tās noslēgumā bija slapji līdz pēdējai vilītei.

palīdzēja tas, ka deju studijā "Di – Dancers".

EVIJA KURKOVA no Balvu Valsts ģimnāzijas 7.klases vēlējas piedalīties tieši *house* nodarbībā, jo šis stils viņai tuvs. Meitene atklāja, ka ir jau diezgan pieredzējusi *hip hop* dejojotāja, jo vairākus gadus trenējusies deju studijā "Di – Dancers" un šobrīd ir grupas "Juniori" dalībniece. No malas vērojot *hip hop* meistarības, jaunie sprieda, ka tā ir lieliska, jo pasniedzēja no Rīgas ierādīja daudz jaunu, interesantu soļu. "Dejošana vispār daudz ko attīsta un iemāca, tāpēc man patīk to darīt. Tā ir mana lielākā aizraušanās. Dejoju ne tikai studijas nodarbībās divas reizes nedēļā, bet arī mājās," atklāja Evija.

Pieredze

Mācās būt par debašu līderiem

Latvijas Debašu asociācija "QUO tu domā?" sadarbībā ar Britu Padomi Latvijā 22.oktobrī atklāja pirmo apmācību kārtu 40 skolēniem un 20 skolotājiem no visas Latvijas. Apmācībās piedalās arī divas Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas (BPVV) skolnieces VIOLA GARĀ un DANIELA VIZULE.

"Bijām ļoti priecīgi uzzināt, ka esam viena no 20 skolām, kas uzņemtas "Debašu līderu skolā", jo kopumā konkursam bija pieteikušās 45 skolas no visas Latvijas," atzīst skolotāja Inese Circene. Septiņās sestdienās (no oktobra beigām līdz maija sākumam) apmācību dalībnieki apgūs tādas prasmes kā argumentēšana, loģikas kļūdu atpazīšana ikdienas runā, kritiskā domāšana, publiskā runa, mediju pratība, kā arī citas aktuālas tēmas. Iegūtās zināšanas ļaus attīstīt debašu kustību skolās, kā arī palīdzēs nākotnes personīgajā un profesionālajā izaugsmē.

Debašu līderu skolas dalībniekiem būs iespēja mācīties no labākajiem Eiropas un pasaules debatētājiem. Tāpat arī pašmāju eksperti stāstīs par Latvijā aktuālām tēmām, par kurām vēlāk skolas audzēkņiem būs jādebatē. Skolēnus atbalstīs gan pašu skolotāji, gan Latvijas Debašu asociācijas mentori, kuri palīdzēs dalībnieku skolās nodibināt debašu klubus, organizēt tajos apmācības un praktiskās nodarbības. Nodarības Debašu līderu skolā notiek angļu valodā, lai skolēni būtu spējīgi iesaistīties arī Eiropas un starptautiskajos debašu turnīros. Savukārt labākajiem dalībniekiem būs iespēja piedalīties debašu turnīrā Lielbritānijā.

22.oktobrī BPVV 8.a klases skolniece Daniela Vizule un 2.kursa audzēkne Viola Garā kopā ar angļu valodas skolotāju Inesi Circeni devās uz pirmo Debašu līderu skolas tikšanos Latvijas Universitātes galvenajā ēkā. Pēc tam, kad jauniešiem izskaidroja, kas ir debašu klubi un kāpēc ir lietderīgi tajos iesaistīties, sākās praktiskas nodarbības par labu argumentu sagatavošanu. Tā kā visas nodarbības Debašu līderu skolā notiek angļu valodā, tā ir iespēja uzlabot savas svešvalodas zināšanas un prasmes. Turklāt Balvu jauniešiem tā ir lieliska izdevība iepazīties ar sabiedriski aktīviem, komunikabliem un



Foto - no personīgā arhīva

Pirmajā nodarbībā. Pirmajā Debašu skolas nodarbībā kopā ar citiem dalībniekiem Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas audzēknes mācījās pamatot savas domas jeb argumentēt.

motivētiem jauniešiem, jo uzdevumi jāveic pāros vai grupās ar citu skolu skolēniem.

Daniela Vizule neslēpj, ka sākumā skolotājas piedāvājumu iesaistīties Debašu līderu skolā uztvēra skeptiski, jo neizprata, kas tajā jā dara. "Tomēr nolēmu pamēģināt un iepatīkās. Debašu līderu skolā varu ne tikai papildināt savas angļu valodas zināšanas, iegūtās debatēšanas un argumentēšanas prasmes palīdzēs man arī turpmākajā dzīvē, mācoties augstskolā," pārliecināta meitene. Tas, ka nodarbības notiek svešvalodā, Danielu nebiedē. Tomēr meitenei bija diezgan grūti iesaistīties debatēs ar skolēniem, kuri ir vecāki par viņu, "jo viņiem ir lielāka pieredze," uzskata astotklasniece. Daniela ir pārliecināta, ka debašu klubu vajadzētu nodibināt arī Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā, jo tāda pieredze lieti noderētu arī citiem skolēniem.

Turpmāk Debašu līderu skolā gaidāmas vēl 6 nodarbību dienas, kurās paredzēts apgūt daudzas dzīvei noderīgas prasmes, bet decembrī jauniešiem būs iespēja klātienē vērot debašu turnīru, kurā piedalīsies labākie debatētāji no visas Eiropas.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Seminārs

Mācās dinamisko anatomiju

24.oktobrī Balvu pamatskolā notika Latgales sporta skolotāju un treneru seminārs, kurā zināšanās dalījās fizioterapeits, fiziskās sagatavotības treneris, Sporta pedagogijas lektors NORMUNDS VĀRPA.

Sporta skolotājiem uzticēts rūpēties par skolēnu fizisko veselību, tāpēc zināšanas arvien jāatjauno. Svarīgi apzināties, ka ir pamata vingrinājumi, kas palīdz iegūt maksimālus rezultātus konkrētu muskuļu grupu trenēšanā un palielināšanā, tikai tie jāizpilda ļoti precīzi. Cilvēka ķermenim ir vairāk nekā 600 atsevišķi muskuļi. Lai trenētu un mācītu skolēnus, sporta pedagogiem ir jāzina ne tikai muguras, plecu joslas, krūšu kurvja muskuļi, bicepsu un tricepsu, apakšdelma muskuļi, augšstilbu un sēžas, vēdera, apakšstilba muskuļi, bet gan daudz vairāk. "Piemēram, augšdelma divgalvu muskuļi ir 3552 vienības, bet ikru muskuļi - 778 vienības," muskuļu fizioloģiju skaidroja fizioterapeits. "Šajā seminārā sporta skolotājiem skaidroju, ka kustībās nepiedalās tikai viens konkrēts muskuļs, bet gan daudz dažādu muskuļu, un izmaiņas vienā muskuļi var radīt izmaiņas citos. Ja viens muskuļs nestrādā, citam veidojas pārslodze. Viss ir vērst uz vienu mērķi, lai sportisti neģūtu traumas. Jo labāk un dziļāk treneri izprātis muskuļu darbību, jo augstvērtīgākus rezultātus sportisti varēs sasniegt," skaidroja lektors. Viņš piebilda, ka gan sportistiem, gan citiem cilvēkiem parasti bieži sāp mugura, spranda. "Sākumā ir tikai diskomforta sajūta.



Foto - Z.Logina

Praktiskajā seminārā daļā demonstrē pareizu vingrojumu izpildi. Normunds Vārpa skaidroja, kurā brīdī sasprindzināt vēderu vai gurnus, kā izpildīt kustības pareizi un precīzi. Viņš atgādināja, ka nav tāda vārda 'nevaru', ir vai nu 'negribu', vai 'neprotu', un visiem vēlēja labu veselību.

Jāzina, ka sāpes ir tikai aizsargmehānisms. Ja sāc just sāpes, tas nozīmē, ka bezapziņa apziņas līmenī signalizē, ka kaut kur kaut kas nav kārtībā ar veselību. Tās saglabāšanā es iesaku kustības, bet tikai ar vienu piebildi - pareizas kustības, kas ir vēl labāk. Bieži vien lielākā kļūda ir tā, ka arī ar vingrojumiem, gribot labu, var dabūt arī sliktu vai nekādu rezultātu," uzskata N.Vārpa. Viņš arī treneriem skaidroja, ka nevajag baidīties no it kā viegliem vingrinājumiem. Tos izpildot pareizi, var panākt lielāku efektu nekā no daudz sarežģītiem vingrojumiem. "Treneriem jābūt vērtīgiem, viņi ļoti bieži jau ar acīm redz katra sportista kustības un jūt, ja kaut kas nav kārtībā. Esmu ievērojis, ka reizēm pietrūkst pa-

matzināšanu, kuras var palīdzēt izmainīt vienu vai otru vingrojuma izpildījumu," uzskata lektors.

Teorētiskajā kursu daļā viņš pastāstīja, ka pareiza stāja ir zinātnieku pieņemts modelis, kādam cilvēkam vajadzētu būt. "Esmu satīcis tikai vienu gandrīz taisnu cilvēku. Kādam ir šķībi pleci, citam - saliekta mugura, tāpēc paskatīsimies, kuri muskuļi jāliek lietā, lai šis vainas labotu," skaidroja lektors. Semināru apmeklēja simts dalībnieku un katrs noslēgumā saņēma apliecību. "Kursus varējam sarīkot ar Latvijas Sporta skolu direktoru padomes Jau-natnes fonda atbalstu. Visi kursu dalībnieki saņēma arī bezmaksas pusdienas," teica Balvu Sporta skolas direktore Ludmila Beļikova.

Aktuāli

Balvos viesojas Valsts sporta medicīnas centrs

12.oktobrī darba vizītē Balvu un Gulbenes sporta skolās ieradās Valsts sporta medicīnas centra direktore Sabīne Vaska-Epnere, direktore vietniece fiziskās veselības aprūpes jautājumos Andžela Gudre un Sporta medicīnas departamenta direktore Santa Viltere. Viņas tikās ar skolu direktoriem Ludmilu Beļikovu un Māri Čakaru.

Tikšanās mērķis bija pārrunāt sadarbību un izklāstīt šogad 9.septembrī spēkā stājušos Ministru kabineta noteikumus par veselības pārbaudžu veikšanu sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi. Centra vadība abās skolās iepazīsinās ar darba apstākļiem, kādos sporta skolu audzēkņiem veic medicīniskās pārbaudes. Viņi apkopoja, kas vēl nepieciešams darba uzlabošanai. Balvu Sporta skolā raisījās diskusijas ar direktori Ludmilu Beļikovu, kā meklēt risinājumus un iespējas, kā jau esošo sadarbību pilnveidot. Centra direktore Sabīne Vaska-Epnere uzsvēra, ka Balvu Sporta skola atstāja labu iespaidu. No direktore Ludmilas Beļikovas viņi uzzināja par treneru aktivitātēm medicīniskās pārbaudes organizācijā un veselības aprūpes atbalstu sportistiem. Balvu Sporta skola Ludmilas Beļikovas vadībā izrā-

dījusi interesi nepieciešamības gadījumā doties arī uz Rīgu, lai tur veiktu medicīniskās pārbaudes skolas audzēkņiem. Valsts sporta medicīnas centra ārstniecības personas sporta skolās sportistiem veic padziļināto profilaktisko medicīnisko pārbaudi ar tajā ietilpstošo sporta ārsta konsultāciju, elektrokardiogrammas pierakstu un aprakstu pirms un pēc nedoņētas slodzes, arī fiziskās sagatavotības noteikšanu pēc EUROFIT metodes.

Viedokli par šo apmeklējumu pauž arī Balvu Sporta skolas direktore Ludmila Beļikova: "Centrs apskates sporta skolas skolēniem veic no desmit gadu vecuma, jo šiem audzēkņiem pietiek ar ģimenes ārsta izsniegtu dokumentu, kuru mums iesniedz 1.septembrī. Pārējiem audzēkņiem pēc šī vecuma sasniegšanas valsts nodrošina profilaktiskās medicīniskās pārbaudes uz vietas. Ja agrāk par transportu un naktsmītnēm maksāja centrs, tagad viņu izstrādātie noteikumi, kas vēl nav stājušies spēkā, paredz, ka šie izdevumi jāsedz pašvaldībai. Es tam negribu piekrist. Viņi pieprasa samaksu 35 eiro par naktsmītnēm ar labierīcībām, turklāt katram ārstam atsevišķi, lai pilnvērtīgi atpūstos un sagatavotos

nākamās dienas darbam. Mēs varam nodrošināt trīs vai pat četras reizes lētākas naktsmītnes. Mums tas nav pieņemami un mēs jau no direktoru padomes esam iesnieguši grozījumus ar savu redzējumu par šīm ārstu pārbaudēm, kuras notiek reizi gadā. Es rēķināju, ka, lai apskatītu un pārbaudītu manas vadītās skolas 300 audzēkņus, ārstiem šeit jādzīvo četras dienas. Ja visu sarēķina, sanāk tas pats, kas mums vairākkārt aizvest audzēkņus uz Rīgu un atpakaļ. Slikti tikai, ka skolēniem šādā gadījumā būs jākavē skola. Arī kā sporta skolu direktoru padomes priekšsēdētāja vietniece esmu runājusi ar citu sporta skolu vadītājiem, un mēs esam par to, ka pašvaldība naktsmītnes nodrošina, tikai ne jau par šādu summu. Kā tad mūsu treneri nakšņo sacensībās kopā ar bērniem un ir spējīgi otrā dienā strādāt? Centra noteikumi ir pārāk strikti un neadekvāti. Neskatoties uz to, mūsu sadarbība ar Valsts sporta medicīnas centru ir bijusi ļoti veiksmīga. Par darbu ar sportistiem jāpateicas arī mūsu medmāsai Skaidrītei Ķīselei, kura plāno šīs pārbaudes, un tās audzēkņiem ir ļoti svarīgas. Nereti profilaktisko apskatu laikā bērniem atklāj pat iedzimtas vainas, kuras nav pamanījuši mediķi vai vecāki."

Nepalaid garām

Balvu novada Gada balva kultūrā un sportā "Mūsu lepnums"

Balvu novada Domes sēdē 13.oktobrī tika apstiprināts Balvu novada Gada balvas kultūrā un sportā "Mūsu lepnums" nolikums.

Apbalvojuma mērķis ir pateikties kultūras un sporta darbiniekiem par īpašiem sasniegumiem kultūras un sporta jomā, par nozīmīgu ieguldījumu kultūras un sporta darbībā Balvu novadā.

Apbalvojumu Gada balva kultūrā "Mūsu lepnums" piešķir nominācijās par nozīmīgu ieguldījumu Balvu novada kultūras darbā, kultūrvides saglabāšanā un attīstības pilnveidošanā vai īpašiem sasniegumiem kādā no mākslas, amatiermākslas, amatniecības, izdevējdarbības vai novadpētniecības jomām, izciliem sasniegumiem konkursos.

Apbalvojumu Gada balva sportā "Mūsu lepnums" piešķir nominācijās par īpašiem sasniegumiem Latvijas, Eiropas un Pasaules čempionātos, Olimpiskajās spēlēs, kā arī cita augsta līmeņa sacensībās vai par nozīmīgu ieguldījumu sporta darbā. Apbalvojums tiek piešķirts, ņemot vērā informāciju par sportistu vai komandu sasniegumiem nekomerciālo sacensību, kuras apstiprinājušas attiecīgo sporta veidu federācijas, pieaugušo (tajā skaitā veterānu) vai jauniešu konkurencē.

Pieteiktās personas vai personu grupas Gada balvai KULTŪRĀ "Mūsu lepnums" (gan fiziskās, gan juridiskās) var pretendēt uz šādām nominācijām:

Novada Gada kultūras pasākums / projekts / izstāde / koncerts / izdevums;

Novada Gada cilvēks kultūrā / mūža ieguldījums kultūrā (mūziķis / bibliotekārs / mākslinieks / muzejnieks / amatiermākslas kolektīvs / vadītājs);

Debija kultūrā.

Pieteiktās personas vai personu grupas Gada balvai SPORTĀ "Mūsu lepnums" (gan fiziskās, gan juridiskās) var pretendēt uz šādām nominācijām:

Novada Gada sporta notikums;

Novada Gada cilvēks sportā / mūža ieguldījums sportā / paraugs sportā/labākais sportists / komanda;

Entuziasts sportā / labākais treneris.

Kandidātus nominācijām var izvirzīt to pārstāvošas organizācijas un citas fiziskas vai juridiskas personas.

Pieteikums tiek rakstīts brīvā formā norādot:

pretendenta vārdu, uzvārdu, organizācijas vai pasākuma nosaukumu;

nopelnus, par kuriem, jūsuprāt, šis cilvēks, kolektīvs, organizācija vai domumbiedru grupa būtu pelnījusi saņemt konkrēto apbalvojumu;

informācija par pieteicēju - vārds, uzvārds/ organizācijas nosaukums, dzīvesvietas / juridiskā adrese.

Pieteikuma anketas jāiesniedz līdz 2016.gada 15.novembrim Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldē, Balvos, Bērņpils ielā 1A, vai elektroniski www.izglparvalde@balvi.lv.

Kontaktpersona: Iveta Tiltiņa, Balvu novada izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas vietniece kultūras un sporta jautājumos, t.29101873, e-pasts: iveta.tiltina@balvi.lv.

Ar Balvu novada Gada balvas kultūrā un sportā "Mūsu lepnums" nolikumu var iepazīties mājaslapā www.balvi.lv.

Balvu novada Gada balvas kultūrā un sportā "Mūsu lepnums" apbalvošanas ceremonija notiks 2016.gada 3.decembrī Balvu muižā.

Īsumā

Zoles čempionātā uzvar žigurietis

Gulbenē aizvadīts jau 39. Gulbenes pilsētas zoles čempionāts. Kā stāsta Gulbenes sporta dzīves organizators Arnis Martusevičs, turnīrā piedalījās 27 spēlētāji no 11 novadu 18 apdzīvotām vietām. Līdz pat pēdējai kārtai notika saspringta cīņa par uzvaru kopvērtējumā. Būdamis līderis sacensību gaitā, bet ciešot neveiksmes pēdējās partijās, uzvaru konkurentiem atdeva cesvainietis Juris Praškevičs. Pateicoties uzvarai pēdējā kārtā, par čempionu kļuva Edgars Bukšs (Žiguri) - 36 punkti (+129), otrajā vietā - Aldonis Meikstums (Jelgava) 34 punkti (+83), bet trešais - Juris Praškevičs (Cesvaine) 33 punkti (+60). Laureāti saņēma Gulbenes pilsētas domes medaļas, diplomus un balvas. Pārsteiguma veltes ieguva Dmitrijs Kaļiņins (Balvi).

Baltinavas novadā

Dvēselītei vieglāk, ja palūdzas

ANTOŅINU KRAKOPI Baltinavā un citviet Latvijā pazīst kā etnogrāfiskā ansambļa vadītāju, kura ar savām sievām skaistajos, baltajos tautas tērpos koši izloka balsis svētkos. Etnogrāfiskā ansambļa sievas dzied baznīcā un par mirušajiem kapu kalniņā, taču Antoņina līdz tulznām plaukstās grābj arī zāli kapos, šķiro kapu kopēju kaudzē samestos atkritumus. Viņa ir Merkuzīnes kapu vecākā jaunajos kapos un jūtas atbildīga par kārtību tajos, kaut arī šo pienākumu veic tikai sabiedriskā kārtā, tāpat kā vēl desmit kapu vecākie Baltinavas novadā.

Līdz vīra nāvei pagājušā gadsimta 90. gadu beigās Antoņina ar kapiem bija maz saistīta. Kad nomira vīrs, Merkuzīnes jaunie kapi jau bija iesvētīti un tajos apglabāti pirmie mirušie. Tomēr kapiem latviešu izpratnē šī vieta vēl nelīdzinājās. Prāvesta Alberta Budžes mudināta, Antoņina šo to sāka kārtot. Ap to laiku viņas abas ar Valentīnu Boldāni arī kļuva par kapu vecākajām: viena - vecajos, otra - jaunajos Merkuzīnes kapos. Uzņēmās šo pienākumu, jo kapos sapulcējušās sievas uzskatīja, ka nav kam to uzticēt un ka viņas jau nu tiks ar to galā. "Atceros, ka, stāvot pie Jāņa kapa, domāju, ka es neko nevaru te izdarīt, lai kapi izskatītos pēc kapiem, bet, pateicoties bijušajam pagasta padomes priekšsēdētājam Jevgenijam Zelčam, kurš mūs ļoti atbalstīja, kapiem uzlika gan sētu, gan uztaisīja vārtņus, gan izbūvēja celiņu. Vēl pēc pāris gadiem satarp vecajiem un jaunajiem kapiem uzbūvēja kapliču, ap kapiem uzlika jaunu žogu, abus kapos apvienojot," stāsta Antoņina. Lai uzbūvētu kapliču un uzliktu jaunu žogu, vairāk darīja Valentīna - gan vāca ziedojumus, gan organizēja darbu. Tagad abām kapu vecākajām jārūpējas tikai par kārtību kapos, par kapu sakopšanu.

Lai uzkoptu kapu teritoriju, organizē kapu uzkopšanas talkas. Kapu teritorijas uzkopšanas talkas notiek trīs reizes gadā - pavasarī, vasarā pirms kapusvētkiem un rudenī pirms sveču vakara. Antoņina neslēpj, ka vēlētos lielāku iedzīvotāju

atsaucību. Reizēm viņa sēžas automašīnā, brauc pa Baltinavu un meklē kādu stiprāku palīgu, jo sieviņas gados, piemēram, nespēj samest zāli traktora piekabē. Reizēm pašvaldība nosūta talkā kādu sabiedriskā darba veicēju, bet viņiem arī pietiek darba novada centrā - teritorija plaša. Tādēļ Antoņina pati līdz tulznām plaukstās grābj zāli, šķiro maisos kapu kopēju kaudzē samestos atkritumus, neraugoties uz to, ka ir maisi, kuros samest, piemēram, stiklu un metālu. Šodien visi steigšus. Atbrauc piederīgie, ar steigu apkopj tuvīnieku kopiņas un steigšus projām, viņiem nav laika šķirot atkritumus. "Labi, ka man pašai vēl turas veselība, jo šo pienākumu pildīt nav nemaz tik viegli. No malas tikai tā šķiet, - kas tur!" secina Antoņina.

Par ne mazāk svarīgu kapu vecākā pienākumu Antoņina uzskata lūgšanas par mirušajiem. Kopš pašiem pirmsākumiem baznīca ir godinājusi un turpina godināt mirušo piemiņu, aizlūdzot par viņiem. Merkuzīnes kapsētā psalmus dzied pirms kapusvētkiem un pirms sveču vakara. Antoņina saka: "Ir tādas dvēselītes, par ko tuvīnieki stipri lūdzas, bet ir tādas, par kurām nelūdz neviens. Ja nodzied par visiem, tad varbūt visiem vieglāk tanī saulē. Ja nomirst ticīgs cilvēks, kurš lūdzies par citiem, par viņu vajag lūgties. Par neticīgu cilvēku arī vajag palūgties. Sapnī divas naktis pēc kārtas redzēju mūžībā aizgājušu cilvēku, kurš nebija ticīgs - tātad viņa dvēselei nav miera. Pamodusies palūdzos arī par viņu."

Aizvadītajā nedēļā, ceturtdien, etnogrāfiskā ansambļa sievas pulcējās novada kultūras nama mazajā zālē pie balti klāta galda ar aizdegtām svečēm, lai dziedātu psalmus par visiem novada mirušajiem cilvēkiem, bet 1. un 2. novembrī (Visu Svēto un Dvēseļu dienā) viņas dziedās psalmus baznīcā. Pieminot aizgājušos, etnogrāfiskā ansambļa dalībniekus, Antoņina ar sievām iedēdz svečītes uz kapa kopiņas nelaiķa nāves dienā. Šogad 1. novembrī apritēs gads, kopš mūžībā aizgāja etnogrāfiskā ansambļa dalībniece Eleonora Vilne. Šajā dienā ansambļa dziedātājas dosies pie viņas kapa, aizdegs svečīti, noskaitīs lūgšanas un nodziedās. Līdzīgi jau iepriekšējos



Foto - A. Kirsanovs

Pateicīga ansambļa sievām. Antoņina Krakope pateicīga etnogrāfiskā ansambļa dziedātājām, kuras mudināja viņu pievērsties garīgo dziesmu dziedāšanai. Uz ansambļa sievām viņa palaužas gan dziedot tautasdziesmas, gan garīgās dziesmas.

gados etnogrāfiskā ansambļa dalībnieces godinājušas viņsaulei devušos dziedātāju - Antoņinas Dekteres, Antoņinas Loginas, Teklas Ločmeles, Valērijas Viļumas un muzikanta Andreja Rancāna - piemiņu.

Baltinavas novada domē

20. oktobra sēdes lēmumi

Apstiprina saistošos noteikumus

Apstiprināja saistošos noteikumus Nr. 10. "Grozījumi Baltinavas novada domes 2016. gada 28. janvāra saistošajos noteikumos Nr. 1 "Par Baltinavas novada budžetu 2016. gadam".

Apstiprina cenas pakalpojumiem

Apstiprināja cenas Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas sniegtajiem maksas pakalpojumiem. Dalības maksa Adventa ieskaņas koncertā - 6,50 eiro, datorklases izmantošana - 2,78 eiro, naktsmitne skolas internātā - 3,95 eiro.

Atļauj savienot amatus

Atļāva Sarmītei Taborei savienot domes priekšsēdētājas vietnieces amatu ar Baltinavas novada lauku attīstības speciālista amatu, Baltinavas novada domes plānošanas - attīstības konsultantes amatu, Baltinavas novada domes Iepirkumu komisijas locekles amatu, biedrības "Balvu rajona partnerība" valdes locekles amatu, biedrības "Sudraba pakavi" valdes locekles amatu un Baltinavas novada domes Valsts vienotā klientu apkalpošanas centra speciālista amatu.

Piešķir Atzinības rakstus

Piešķir Atzinības rakstus Baltinavas novada kapu vecākajiem par nesavtīgu ieguldījumu un godprātīgu darbu kapu vecāko pienākumu pildīšanā: Pliešovas kapu vecākajam ASTĒRIJAM KEIŠAM, Merkuzīnes kapu vecākajai VALENTĪNAI BOLDĀNEI, Merkuzīnes jauno kapu vecākajai ANTOŅINAI KRAKOPEI, Breksīnes kapu vecākajai GENOVEFAI LOČMELEI, Gubas kapu vecākajai IRINAI NIKOLAJEVAI, Slobodas kapu vecākajai VELTAI MĪTKEI, Dansku kapu vecākajam JĀNIM LOČMELAM, Zubku kapu vecākajai JANĪNAI KUBULIŅAI, Dziervīnes kapu vecākajai ANNAI VILKASTEI, Svātūnes kapu vecākajai STEFĀNIJAI LUDBORŽAI-GABRĀNEI, Čudarīnes kapu vecākajai BRIGITAI LAGANOVSKAI. Atzinības rakstus viņiem pasniegs Latvijas Republikas proklamēšanas svētku gadadienas svinīgajā pasākumā.

Pieņem izaicinājumu

Par Pliešovas kapu vecāko ASTĒRIJU KEIŠU no baltinaviešiem labi vārdi dzirdēti ne reizi vien. Arī kapu vecākā Antoņina Krakope saka, - esot dzirdējusi, ka Pliešovas kapu vecākais pēc kapusvētkiem pat novāc no kapa kopiņām novītušos ziedus, jo tālu dzīvojošie piederīgie nevar atbraukt, lai kopiņu sakārtotu. Sarunā Astērijs atklāj, ka sākumā negribēja kļūt par kapu vecāko, bet tad kādā dienā krasi mainīja savu nostāju un pieņēma šo izaicinājumu.

"Par kapu vecāko man piedāvāja kļūt, kad tikko biju sasniedzis 18 gadu vecumu. Taču es nebiju ar mieru, jo šķitu pārāk jauns, domāju, ka neko nepratišu. Tad kādā dienā strauji mainīju savu lēmumu un, kā teikt, pats sevi iecēlu par kapu vecāko. Tas bija pēc tam, kad redzēju, kā kapos krāso sapuvušos kapličas dēļus. Kāda jēga tērēt laiku un naudu, ja dēji ir sapuvuši?!" atceras Astērijs. Tas bija 2011. gada vasarā. Astērijam mājās bija dēji, un viņš tos ziedoja kapličas remontam. Jau nākamajā gadā nomainīja kapličas fasādes dēļus, nokrāsoja, kā arī veica kapličas kosmētisko remontu. Palīdzēja mirušo tuvīnieki, arī pats Astērijs strādāja līdz saules rietam. Tika iegādāts altāra pārsegs - viens nopirka audumu, cits sašuva un piešuva mežģīnes. Kaplicai ziedoja svečturi.

Taču pirmais, ko viņš paveica, stājies kapu vecākā amatā, uzstādīja pie kapiem jaunu tualeti. To par ziedojumiem izgatavoja amatnieks Aigars Keišs. "Iedzīvotāju domas gan izklausīju, kur uzstādīt tualeti, taču rīkojos pēc saviem iesakītiem, un neviens pret to neprotēstēja, kā tas notika Krišjāņos," smaidot atceras gados jaunais kapu vecākais.

Aktuālākais jautājums ir par kapu sakopšanu. Pirmajā gadā pēc stāšanās kapu vecākā amatā Astērijs pats nedēļu plāva zāli. Sākumā talkā nāca arī vairāk vīru, bet tagad plāvēju skaits samazinājies. Izplaut zāli kapos palīdzējušas zemnieku saimniecības "Pīlādži", "Papardes", Baltinavas un Briežuciema pašvaldības. Taču 2013. gada kapusvētkos uzsākta ziedojumu vākšana zāles plāvēja iegādei. Līdzekļu vākšana neveicas tik ātri, lai arī ir atsevišķi cilvēki, kuri ziedojuši paprāvas naudas summas. Cenas aug, un ziedojumi nespēj tās panākt. Iztrūkstošo summu kapu vecākais tomēr cer savākt. Šis ir svarīgākais uzdevums nākamajam gadam. Tāpat



Foto - A. Kirsanovs

Apmeklē kapos. Pliešovas kapi atrodas četrus kilometrus no Astērija Keiša mājām. Piederīgos te glabā gan Baltinavas, gan Briežuciema iedzīvotāji. Kapu vecākais ir klāt katrās bēres, lai izpildītu savus pienākumus. Pārējā laikā viņš kapos apmeklē ik pēc divām nedēļām, vienīgi klusajā laikā no novembra līdz martam netraucē mirušo mieru.

ieplānots uzcelt nojumi kapu piederumu uzglabāšanai.

Kapsētā uzsākta arī atkritumu šķirošana, par ko kapu vecākais jau runājis ar Baltinavas novada pašvaldības izpilddirektoru. Nepieciešami atkritumu maisi. A. Keišs uzslavē Briežuciema pagasta pārvaldi, no kuras piecu gadu laikā nav saņemts neviens atteikums palīdzēt kapu uzkopšanas vai labiekārtošanas darbos.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Jaundzimušie



Jau sen zināja,- ja pieteiksies dēls, būs Jaroslavs. 19.oktobrī pulksten 8.35 piedzima puika. Svars – 4,170kg, garums 58cm. Puisēna mammai Verai Nekraševičai no Balviem šis ir trešais bērniņš. “Beidzot man ir divas meitas un dēls - vecākā meita Ksenija, kurai ir 3,5 gadi, un 1,8 gadus mazā Nika sagaidījušas brālīti!” priecīga teic nu jau trīs bērnu māmiņa. Vera stāsta, ka jau kopš pirmajām grūtniecības dienām intuitīvi jūta, ka šoreiz būs puisītis, jo pilnīgi viss bija citādāk, un ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere topošās māmiņas nojautas apstiprināja. Vera patiešām gaidīja dēlu, kuru jaunie vecāki nosauca par Jaroslavu. Izrādās, šāds vārda variants bija puisēna tēta Maksima sapnis jau kopš seniem laikiem. “Viņš nemaz vēl nebija mani satīcis, kad jau zināja,- ja kādreiz piedzims dēls, viņu noteikti sauks par Jaroslavu. Līdz ar to šoreiz puikam vārds nemaz nebija jāmeklē, kaut gan man pašai padomā bija citi varianti. Taču es sapratu, ka šoreiz jāpiekāpjas un jāļauj vīram piepildīt bērības sapni,” skaidro trīs bērnu mamma. Mazo brālīti slimnīcā apciemoja arī vecākā māsa Ksenija, kura Jaroslavu samīloja, sabučoja, tad secināja, ka viņš kaut kā divaini izskatās, un palūdza mammai viņu ielikt atpakaļ gultiņā. “Ksenija acimredzot bija iedomājusies, ka brālītis izskatīsies lielāks un jau būs gatavs spēlēties, taču tā nenotika,” smaidot teic Vera. Jaunā māmiņa stāsta, ka, atšķirībā no Jaroslava, abas meitenes dzimušas Rīgā, tādēļ tagad ir iespēja salīdzināt, kur labāk dzemdēt. Vera teic,- ir milzīga atšķirība starp šīm abām pieredzēm. “Vēl tagad esmu sajūsmā par attiecīmi Balvos. Te pret mani attiecās ar tādu pacietību, mīlestību un veltīja tik daudz uzmanības. Tā ir tiesa, ka sievietes dzīvē bēma dzimšanas brīdis paliek atmiņā uz mūžu, un bieži vien arī no medicīniskās attiecības ir atkarīgs, kādas šīs atmiņas būs. Jaroslava dzimšanu noteikti atcerēšos ar vissiltākajām jūtām,” teic Vera.



Jaunākajai meitai vārdu izdomā tētis. 12.oktobrī pulksten 10.32 piedzima meitenīte. Svars – 3,255kg, garums 56cm. Meitenītes mamma leva Grende no Alūksnes novada Kalncempju pagasta stāsta, ka šis ir viņas trešais bērniņš – jaundzimušo māsiņu mājās gaida 16 gadus vecais brālītis Aigars un māsa Laura, kurai ir 10 gadi. “Tā kā dēls un meita man jau ir, šoreiz gaidāmā bērniņa dzimums nešķita tik svarīgs – galvenais, lai mazulim viss kārtībā. Jau vienā no pirmajām ultrasonogrāfijām uzzinājām, ka tā būs meitenīte, par ko priecājās gan vecākie bērni, gan mēs,” teic jaunā māmiņa. leva stāsta, ka pirmajiem diviem bērniem vārdus domāja kopā ar vīru Alvi, taču šoreiz šo atbildīgo uzdevumu ģimene uzticēja Alvim. “Viņš nolēma, ka meitu sauks par Paulu. Arī mums, pārējiem, šis vārds šķita diezgan labs. Turklāt šis bija vienīgais piedāvātais vārda variants, kuru bez liekām debatēm akceptēja visi ģimenes locekļi,” stāsta nu jau trīs bērnu mamma. Jautāta, kuram no vecākiem pastarīte līdzīga, leva bez vilcināšanās teic,- pēc skata īsta tēta meita. Sens latviešu tautas ticējums vēsta, ja meitas piedzimstot pēc skata līdzīgas tēviem, tad arī dzīvē viņas būs laimīgas. “Jācer, ka tā tas arī notiks,” teic leva. Jaunie vecāki priecājas, ka izdarīja izvēli par labu Balvu slimnīcai, jo personāls bija laipns un viss bija vislabākajā kārtībā. Turklāt tagad ģimenē oktobris vairs nebūs tukšais mēnesis, jo ik gadu 12.datumā jubileju svinēs Paula.

Marijas vārdu nosapņoja. 17.oktobrī pulksten 22.27 piedzima meitenīte. Svars – 4,010kg, garums 57cm. Meitenītes mammai levai Breicei no Alūksnes šis ir otrais bērniņš – mazo māsiņu mājās gaida brālītis Armands, kuram šodien, 1.novembrī, aprīt 7 gadu jubileja. “Puika man jau ir, tādēļ cerēju, ka otrā būs meitiņa. Tagad manas cerības ir piepildījušās,” priecājas jaunā māmiņa, kura jaundzimušajai devusi skaistu un stipru vārdu – Marija. “Godīgi sakot, meitiņas vārdu nosapņoju. Pirmo reizi redzēju sapnī zidaini, kurš runā, un tā bija meitenīte. Savukārt otro reizi sapnī meitenīte teica, ka viņai ir tikai viens lūgums, lai viņu nosauc par Mariju. Un šo lūgumu meitenīte izteica divas reizes, līdz izgaiss... No rīta pamodos ar divainām sajūtām, taču ar vīru Vilmāru nospriedām, ka ignorēt šādu sapni nevar. Tā arī mūsu mazulīte tika pie vārda. Citu variantu nemaz nemeklējām, kaut gan sākumā padomā bija arī Laura vai Amanda,” skaidro leva. Priecīgs par mazās māsiņas dzimšanu, protams, ir arī Armands, kurš sākumā gan cerējis sagaidīt brālīti. “Taču pienāca brīdis, kad Armands saprata, ka arī māsiņas dzimšana ir jauks notikums. Tagad viņš ir laimīgs,” secina jaunā māmiņa.



Līdz pat dzemdībām nezinā – puika vai tomēr meitene? 10.oktobrī pulksten 20.33 piedzima meitenīte. Svars – 3,450kg, garums 54cm. Meitenītes vecākiem Marutai Ķilupei un Aivim Kornim no Gulbenes novada Lejasciema pagasta šis ir pirmais bērniņš. Topošie vecāki atzīst, ka sākumā Maruta sapņoja par meitiņu, bet Aivis cerēja uz dēlu. Taču gaidāmā bērniņa dzimumu viņi uzzināja vien tad, kad piedzima mazulis. “Līdz tam brīdim uzklusējām daudz un dažādus viedokļus. Spriežot pēc vēdera formas, daudzi apkārtējie prognozēja puiku, arī pašai domas nemitīgi mainījās. Bet, redz, tomēr piedzima meitiņa,” teic Maruta. Viņa stāsta, ka aptuveni sestajā grūtniecības mēnesī ar Aivi sāka domāt par vārda variantiem. Tā kā skaidrības par gaidāmā mazulī dzimumu nebija, nācās domāt vārdus gan puikam, gan meitenei. Arī uz slimnīcu līdzņemamās drēbītes jaundzimušajam ņēma gaišas un neitrālos toņos - tā, lai der abiem dzimumiem. “No meiteņu vārdiem man uzreiz iepatīkās Anna. Citu vairs nemaz nemeklējām, jo šķita, ka tas ir īstais. Savukārt dēlam Aivis izvēlējās latvisku un skaistu vārdu - Jēkabs. Ja nu gadījumā mums otrs būs puika, galva par vārdu vairs nebūs jālauza, jo tas jau izdomāts,” secina jaunie vecāki. Maruta stāsta, ka ļoti gaidīja meitiņu, jo visapkārt rados vieni puikas. Viņas brālim un māsa ir puikas, tāpat arī Aivja brālim un māsa. “Kādu meitenīti taču arī vajadzēja,” ir pārliecināta jaunā māmiņa. Viņa priecājas, ka abu mazulīte nākusi pasaulē tieši Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā, jo šī pilsēta abiem ar Aivi nav sveša – te dzīvo labi draugi. “Kad meita piedzima, nevienam vairs nebija jāzvana un jāstāsta, ka dzīves skaistākais mirklis jau piedzīvots. Izrādās, mans brālītis jau bija paspējis piezvanīt uz dzemdību nodaļu un paaizvēlēties pirmais. Tad tikai atlika pieņemt daudzus telefonzvanus ar laba vēlējumiem mums un mūsu jaukajai mazulītei,” stāsta Maruta.

Vēl dzimuši:

9.oktobrī pulksten 8.19 piedzima meitenīte. Svars - 3,410kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Laura Razvožajeva dzīvo Viļakas novada Žiguru pagastā.

12.oktobrī pulksten 14.03 piedzima puika. Svars - 3,350kg, garums 53cm. Puisēna mamma Diāna Šulmeistere dzīvo Balvos.

13.oktobrī pulksten 9.35 piedzima meitenīte. Svars - 2,740kg, garums 48cm. Meitenītes mamma Karina Krīma dzīvo Gulbenes novada Stāmerienas pagastā.

19.oktobrī pulksten 2.39 piedzima puika. Svars - 2,985kg, garums 53cm. Puisēna mamma Aiva Šmukiņa dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

23.oktobrī pulksten 10.52 piedzima puika. Svars - 4,735kg, garums 59cm. Puisēna mamma Kristina Logina dzīvo Balvos.

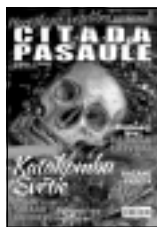
26.oktobrī pulksten 22.10 piedzima meitenīte. Svars - 3,595kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Agnese Salaka dzīvo Alūksnē.

26.oktobrī pulksten 23.48 piedzima puika. Svars - 3,510kg, garums 53cm. Puisēna mamma Ginta Kolocilina dzīvo Alūksnes novada Liepnas pagastā.

27.oktobrī pulksten 22.46 piedzima meitenīte. Svars - 3,360kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Vidita Šimkus dzīvo Gulbenes novada Lejasciema pagastā.

Jaunākie žurnālu numuri

Citādā Pasaule



☞ Pēcnāves slava. *Dārgakmeņos rotāti skeleti: svētie brīnumdari vai Vatikāna rūpals.*

☞ Veselības horoskops. *Jaunā rubrikā mēness cikla ietekme uz ikkatra labsajūtu.*

☞ Mildronāta tēvs Ivars Kalviņš: "Dievs izvēlas cilvēku, kam viņš dod piekļuvu informācijai."

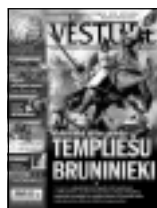
☞ Raganu galvaspilsēta Ape. *Pilsētas iedzīvotāji ir sadraudzējušies ar būrējām.*

☞ Seno baltu ciņu pētnieks: "Mēs varam no sava gara uztaisīt vairogu pār Latviju."

☞ Rakstnieces stāsts. *Leģenda par traģisku mīlasstāstu kādā grāfienes mājā Latvijas mazpilsētā.*

☞ Katrā numurā: astroloģes un numeroloģes prognozes, cilvēkstāsti un sadzīves maģijas padomi, ziņas, grāmatu apskats un cita noderīga informācija.

Ilustrētā Pasaules Vēsture



☞ Vērmahta ķīmiķi gatavo benzīnu no okmeņoglēm. *1944.gadā padomju tanki nogriež Hitlera armiju no Rumānijas naftas laukiem, un drīz Trešā reiša bruņotajiem spēkiem sāk pietrūkt degvielas. Vienīgais glābiņš ir sintētiskais benzīns, kuru vācu rūpnīcās sarežģītā ķīmiskā procesā saražo no akmeņoglēm.*

☞ Viduslaiku elites armija. *Stingra disciplīna, pārdomāta stratēģija, noteikta taktika. Tempļiešu bruņinieki ir krusta karu bīstamākā kaujasmašīna. Viņu svarīgākais ierocis ir četrus metrus garš šķēps, darināts no oša koka un apgādāts ar asu dzelzs uzgali. To viņi izmanto, lai pārrautu ienaidnieka aizsardzības līnijas. Bruņinieki teju vienmēr uzbrūk pirmie: tik ātri un vienoti, ka ienaidnieks pat nepagūst attapties.*

☞ Latvijas arheologu vasara. *Ar jauniem secinājumiem, pārsteigumiem un atradumiem arheologiem noslēgusies 2016. gada vasaras arheoloģiskā izpēte dažādās Latvijas vietās. Raksts par trim izrakumiem: skandināvu vikingu apmetnes meklējumiem Kuldīgas pusē, pētījumiem Grobiņā, kā arī Turaidas Jelgavkalnā. Savos stāstījumos arheologi atklāj, cik negaidītiem pavērsieniem pilni dažkārt var gadīties darbi izrakumu laukumā.*

☞ Kleita apdraud dzīvību. *19.gadsimtā sievietes apdraud kāds modīgs apģērba gabals - krinolīns. Tas ir nepraktisks, aizķeras aiz dažādiem priekšmetiem un neļauj iekāpt omnibusā. Taču pats galvenais - kleita viegli uzliesmo baznīcas sveču liesmās. Simtiem sieviešu sadeg dzīvas.*

☞ Ceļotājiem pazīstams milzenis. *Evereta, 1965: viens no pasaules vadošajiem lidmašīnu ražotājiem "Boeing" sāk būvēt lidaparātu, kas spēs pārvadāt daudz vairāk pasažieru nekā konkurenti. Top milzīgais "Jumbo Jet" jeb gaisa satiksmē tik pazīstamā "Boeing 747". Kad gaisā paceļas pirmais milzenis, inženieri vēl nenojauš tā turpmāko nozīmi aviācijas vēsturē.*

☞ Grandiozais Tadžmahāls. *Kad 1631.gadā dzemdībās nomirst Lielo Mogolu impērijas valdnieka Džahāna mīļākā sieva Mumtāzmahāla, viņš nolemj uzbūvēt mauzoleju, kas mīļotās sievietes skaistumu slavinātu mūžīgi. Strādnieku armija ķeras pie grūta uzdevuma - grandiozā celtne jāuzbūvē purvainā vietā Jamunas upes krastā.*

☞ Hitlera Alpu pils. *Berlīne ir Berlīne ar tās troksni, steigu, stresu un cilvēku pūļiem. Kad Trešā reiša galvaspilsētas kņadas par daudz, Ādolfs Hitlers vada valsti no savas noslēgtās kalnu pils Bavārijā. Berghofā, kā sauc šo īpašo rezidenci, apgrozās izmeklēta sabiedrība. Fīrera "galmā" ir viņa uzticamākie partijas biedri, suns Blondi un, protams, Eva Brauna. Te trešā reiša vadonis var vadīt laiku pēc savas patīkšanas.*

Zupas



☞ Viegli pagatavojamas, gardas, sātīgas zupas rudens un ziemas sezonai!

☞ Gada aukstākajā laikā arvien vairāk kārojas zupas, kas ne tikai sasildīs, bet būs garda un sātīga!

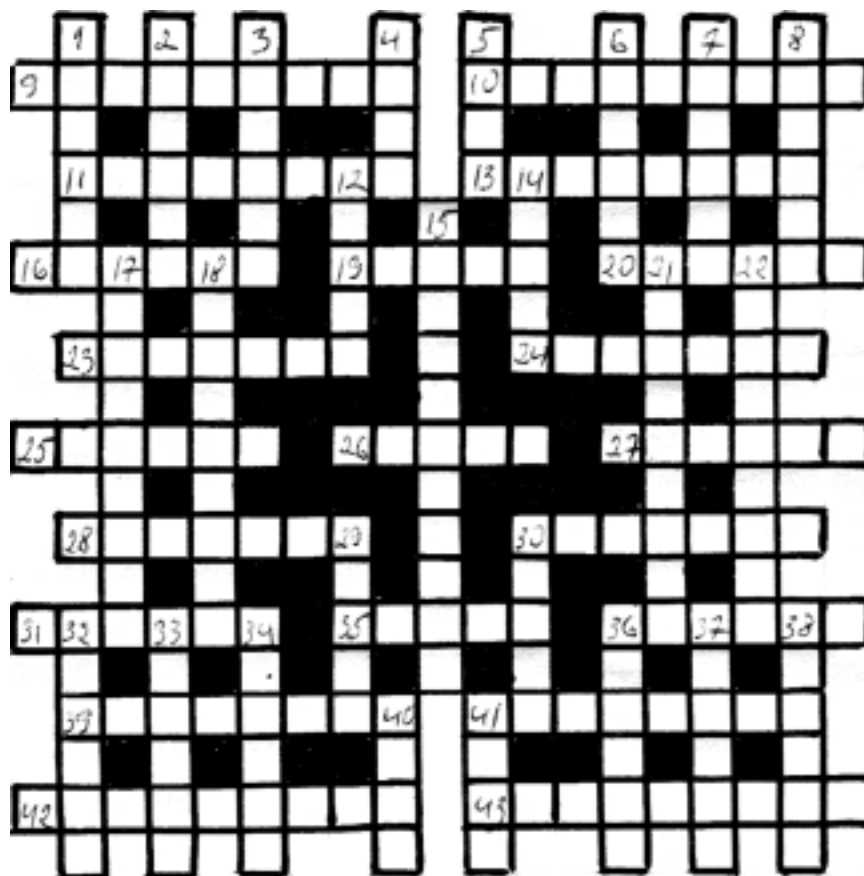
☞ Jaunajā speciāldevumā "ZUPAS" gardas un sātīgas 50 receptes visai ģimenei, kā arī vērtīgi padomi to pagatavošanā.

☞ Uzzini, kā pagatavot biežzupas no ķirbjiem, burkāniem un citiem rudens dārzeņiem, tāpat arī sātīgās gaļas zupas, veselīgās dārzeņu, lēcu un pākšaugu zupas un, protams, zupu klasiku - soļanku, boršču, frikadeļu, kāpostu, biešu zupu. Kā arī modernās zupas ar latviešu virtuvei neierastām garšvielām - kariju, citronzāli, kuminu.

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.novembrim.

Sastādījis A. Levgovds



Oktoobra mīklu atrisināja:

A.Mičule, B.Ķise, O.Zelča, A.Siviņš, I.Ločmele (Tilža), I.Puļa, D.Svarinskis, M.Pretice, M.Paidere, Ž.Mergina, J.Pošeika, S.Vēvere, A.Kravale, Z.Pulča, A.Kravalis, I.Dzergača, A.Lukumietis, S.Sirmā, E.Ķirsone, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, J.Usāns, L.Baranovskis, U.Pozņaks (Balvi), A.Vīcupa (Vectilža), E.Lejeva (Kubulu pagasts), V.Dragune (Kuprava), I.Kudure, Z.Tišanova (Viļaka), I.Svilāne, V.Ločmele (Lazdukalna pagasts), I.Homko (Medņeva), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

Par oktoobra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņēma A.VĪCUPA no Vectilžas. Pēc balvas griezties redakcijā.

Krustvārdu mīkla novembrī

Horizontāli: 9. Neatkarīgas valstiņas valdnieks Indijā līdz 1956.gadam. 10. Īss, kodolīgs, dažos vārdos pateikts. 11. Plāna alvas folija. 13. Stops. 16. Stipri silts. 19. Cēlgāze. 20. Nepazīstamas. 23. Darba devējs, uzņēmuma īpašnieks. 24. Vēzis pēc vārīšanas (krāsa). 25. Mājputns. 26. Briļļučūska. 27. Niša sienā (gultai u.c.). 28. Purva ogas. 30. Gaiļu galvas rotas. 31. Monētas priekšpuse. 35. Dejojāju pāra uznākšana uz skatuves. 36. Sienas laukums, ko ierobežo arka un tās balsti. 39. Jauniesaucama. 41. Padot. 42. Piespiesta (pie kā). 43. Sniegot.

Vertikāli: 1. Suķe. 2. Daudzkausu ekskavators. 3. Likmju sistēma algas noteikšanai.

4. Neizšķirts šaha spēlē. 5. Dvaša. 6. Pieturzīme. 7. Kaska. 8. Kosa. 12. Otrās brokastis. 14. Rupji aptēsts akmens sienu mūrēšanai. 15. Baletā - grupa, kas izpilda grupu dejas. 17. Īstenība. 18. Krustveida šķērslis, kas griežoties regulē gājēju kustību. 21. Dziedātāji. 22. Īsa dziesmiņa, ko parasti dzied kafejnīcās. 29. Gaismas kūji. 30. Lodes virsma. 32. Zodiaka zvaigznājs. 33. Eiropas arhitektūras stils 18.gadsimtā. 34. Hidrotehniska būve. 36. Bantes. 37. Paļas. 38. Saturna pavadoņi. 40. Lūk, rau! 41. Personas dokuments.

Oktoobra mīklas atrisinājums

Horizontāli: 9. Metodīķis. 10. Petīcijas. 12. Temps. 13. Sveikas. 14. Vesperis. 17. Atols. 19. Lemesis. 20. Tūjas. 22. Mirklis. 23. Vizulis. 27. Bojāt. 28. Unitāri. 29. Fakts. 32. Tosters. 34. Cietums. 38. Reizē. 39. Rafinētas. 40. Vinegrets.

Vertikāli: 1. Rezervāts. 2. Vokāļi. 3. Filejas. 4. Biste. 5. Sepse. 6. Vīveles. 7. Zilene. 8. Vakariņas. 11. Ampeles. 15. Mediāna. 16. Liķieri. 18. Laikā. 21. Ūnija. 24. Kolonijas. 25. Stallis. 26. Stomatīts. 30. Traucēt. 31. Biļetes. 33. Trusis. 35. Talārs. 36. Ērtas. 37. Ķēķis.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Atpūta uz avīzes. Iesūtīja Ilona Slucka no Semenovas.

Rudens vakaros, lasot vislabāko laikrakstu "Vaduguns"! Iesūtīja Guna Kurgane.



Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Re, kā!

Salūzis auto uz ceļa. Cik ilgi tas tur stāvēs?

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma lasītāju vēstuli, kuri uz ceļa braucamās daļas Balvos ievērojuši jau ilglaicīgi novietotu salūzušu automašīnu.

"Balvos, Brīvības ielā, braucot uz bijušā gaļas kombināta pusi, pretī mazdārziņiem uz brauktuves jau trešo nedēļu tiek "remontēts" auto. Vai tas ir normāli, ka uz šādas ielas ceļa braucamās daļas ilgstoši atrodas "šrots"? Iespējams, blakus esošās mājas pagalmā vairs nav vietas jaunam eksponātam, bet vai tādēļ citiem braucējiem jāpacieš neērtības, automašīnu apbraucot, īpaši, ja pretī brauc citas automašīnas? Vai vispār ir kādi noteikumi, kas regulē šādas situācijas - cik ilgi un kādas automašīnas drīkst atrasties pilsētā uz brauktuves?" jautā lasītāji.

Saņemot lasītāju vēstuli, redakcija sazinājās ar Balvu novada pašvaldības policiju, kas noskaidrot izveidojušos situāciju nekavējoties devās arī pie mājas saimnieka, pie kuras automašīna novietota. Pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE pastāstīja, ka automašīna nepieder mājas saimniekam, bet tās īpašnieks ir kāds cits cilvēks. Amerikāņu markas automašīna "Dodge" ir salūzusi un dotajā brīdī tiek gaidīta nepieciešamā rezerves detaļa, kas pasūtīta no Amerikas, tādēļ arī paša auto dīkstāve uz ceļa braucamās daļas ieilgusi. "Automašīnai ir spēkā esoša



Foto - A.Ločmelis

Brīvības iela. Jautāta, vai ir izstrādāti Balvu novada pašvaldības saistošie noteikumi, kas paredz, kā rīkoties tamlīdzīgos gadījumos, ja automašīna uz ceļa braucamās daļas atstāta ilgstoši, pašvaldības policijas priekšniece R.Kravale skaidro, ka šādu noteikumu nav. Amatpersonu darbības reglamentē Ministru kabineta noteikumi. "Kopumā Balvu novadā un pilsētā šādu gadījumu nav daudz. Jebkurā gadījumā noskaidrojam katras konkrētās situācijas apstākļus, tad arī pieņemam lēmumu," skaidro R.Kravale. Attēlā redzama rakstā minētā automašīna Brīvības ielā.

tehniskā apskate, veikta obligātā civiltiesiskā apdrošināšana - pie šiem apstākļiem nav pamata atzīt to par ilgstoši atstātu uz ceļa. Jebkurā gadījumā šo pirmdien (saruna notika pagājušās nedēļas ceturtdienā) rezerves detaļai

vajadzētu pienākt Latvijā, tad arī automašīnu no ceļa noņems. Konkrētajā situācijā automašīna tik ļoti ceļu satiksmei netraucē, tādēļ aicinu iedzīvotājus izturēties ar sapratni," teica pašvaldības policijas priekšniece.

Problēma

"Guļ, dzer, un alus pludo pa grīdām!"

Laikraksta "Vaduguns" redakciju apmeklēja kāds Balvu novada iedzīvotājs, kurš visu pensionāru un pārējo Balvu autoostas apmeklētāju vārdā atbildīgos cilvēkus aicina vairāk pievērst uzmanību situācijām, kad piedzērūšās personas autoostas uzgaidāmajā telpā uzvedas neadekvāti un traucē pārējiem cilvēkiem.

"Tas, kas ik pa laikam notiek Balvu autoostā, nav normāli. Piemēram, pagājušajā piektdienā gandrīz visu dienu pavadiju autoostā un nebija kur piesēst. Autoostas uzgaidāmajā telpā sanāca dzērāji ar alus pudelēm rokās. Viens piedzēries gulēja, pārējie dzēra, dziedāja, un alus pludoja pa grīdām. No kādas darbinieces puses bija vērojama vienaldzība. Divreiz aizrādīju, lai sauc policiju. Atbildēja, ka policiju nesauks, jo tās nav viņu problēmas. Vienīgi kāds autobusa šoferis ienāca uzgaidāmajā telpā, ieraudzīja notiekošo un pateica: "Šeit restorāns atklāts, vai?!" Ar to arī viss beidzās, bet mums, pensionāriem, autoostā vairs nav kur apsēties. Savukārt ar to zvanišanu policijai arī ir tā, kā ir. Ja pensionārs zvanīs, tā tas plēgurs uzreiz saka, ka dabūsi pa muti, un ciet klusu! Lai jau ubago to naudu, bet ja piedzērūšies guļ uz soliem un paliek agresīvi... Paldies gan atbildīgajam par autoostas telpām, kurš vienreiz šādas nekārtības redzēja, izsauca policiju un dzērājus aizveda prom. Šis vīrietis ir goda vīrs, tomēr aicinu, lai viņš arī saviem darbiniekiem paskaidro, ka šādas situācijas nav pieļaujamas un par tām nekavējoties jāziņo," aicina pensionārs no Balvu novada.

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE pastāstīja, ka policija ļoti bieži saņem izsaukumus tieši uz autoostu, un vismaz 30% no visām Balvu atskurbtuvē ievietotajām personām nogādā tieši no autoostas telpām vai



Foto - A.Ločmelis

Autoosta. Tas, ka autoostas telpas iecienījuši pārlietu iedzērūši cilvēki, diezgan regulāri parādās gan pašvaldības, gan arī Valsts policijas reģistrētajos notikumos. Kā pastāstīja kāds iedzīvotājs, dažādu aizdomīgu ģimju netrūkst arī pie tirdzniecības centra "Planēta" centrālās ieejas, kur regulāri pulcējas šādi cilvēki.

tās apkārtnes: "Autoosta ir tā vieta Balvu pilsētā, kur pašvaldības policijas darbinieki bieži dodas ne tikai pēc izsaukumu saņemšanas, bet tur regulāri veicam reidus arī profilaktiskos nolūkos ikdienā. Cienām pārējos autoostas apmeklētājus, tādēļ, rūpējoties par viņu drošību un lai vēl vairāk cīnītos ar šo problēmu, šobrīd tiek risināts jautājums arī par videonovērošanas kameru uzstādīšanu autoostā. Kameras uzstādīšana ir darba plānā un tas tiks izdarīts, tiklīdz būs nepieciešamie līdzekļi."

Informē policija

No 24. līdz 30.oktobrim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā par atrašanos sabiedriskā vietā alkohola reibumā sastādīti astoņi administratīvā pārkāpuma protokoli un reģistrēti seši ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, viens – ar cietušo. Par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīti trīs cilvēki (divi autovadītāji un viens velosipēdists), kā arī policijas darbinieki septiņas reizes devās uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktiem.

Izraisa sadursmes

24.oktobrī Balvos 1935.gadā dzimis vīrietis atpakaļgaitā vadīja automašīnu "Volkswagen", nepārlicinājās par drošību un izraisīja sadursmi ar stāvēšanai novietoto automašīnu "Opel", kuras īpašnieks ir 1954.gadā dzimis vīrietis. Par negadījumu uzrakstīts saskaņotais protokols.

25.oktobrī Balvu novada Tilžas pagastā 1966.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" ar piekabi, neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, iebrauca pretējā joslā un izraisīja sadursmi ar tādas pašas markas automašīnu "Volkswagen", kuru vadīja 1942.gadā dzimis vīrietis. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Kuram gan negadās?!

Savdabīgs gadījums noticis Balvu novada Bērzpils pagastā. 24.oktobrī pulksten 20 policijai piezvanīja kāds vīrietis un paziņoja, ka ir apmaldījies. Pēc aptuveni divām stundām ap pulksten 22 ar policiju sazinājās tas pats vīrietis un pastāstīja, ka viss ir kārtībā – palīdzība vairs nav nepieciešama.

Nobrauc no ceļa un apgāžas

25.oktobrī Balvu novada Kubulu pagastā 1975.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Renault", netika galā ar tās vadību, nobrauca no ceļa braucamās daļas un apgāzās. Autovadītājs negadījumā necieta. Notiek izmeklēšana.

Kaimiņš sašauj suni

26.oktobrī policija saņēma iesniegumu no 1971.gadā dzimuša vīrieša, ka Balvu novada Lazdukalna pagastā kaimiņš sašāvis viņa suni. Uzsākta administratīvā lieta.

Brauc dzērumā

26.oktobrī Baltinavā 1961.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu 2,19 promiņu alkohola reibumā.

26.oktobrī Viļakas novada Šķilbēnu pagastā dzērumā ar automašīnu "Volkswagen" brauca 1968.gadā dzimis vīrietis. Abos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Sabojā automašīnas riepas

Naktī no 26. uz 27.oktobra Balvos kāda vīrieša piederošajai automašīnai "Mercedes Benz" bojātas - sagrieztas riepas. Nodarītie materiālie zaudējumi – aptuveni 300 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Dzērumā sabiedriskā vietā

27.oktobrī Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā sabiedriskā vietā atradās alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 2,57 promiņu reibumu.

28.oktobrī pulksten 16.50 Balvos 1971.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Vīrietim konstatēja 3,02 promiņu reibumu.

28.oktobrī pulksten 19.50 Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā, kuram konstatēja 2,55 promiņu reibumu. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Gūst traumas

27.oktobra vakarā Baltinavas novadā 1989.gadā dzimis vīrietis brauca ar motociklu, kas nebija noteiktā kārtībā reģistrēts, un nobrauca no ceļa. Vadītāju ar negadījumā gūtajām traumām nogādāja slimnīcā. Policija skaidro notikušā apstākļus.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Paldies radiem un draugiem, kuri atcerējās mani LIELAJĀ jubilejā.
Daina Erdmane

Krišjāņu pagasta pensionāru sirsniņš PALDIES pagasta pārvaldei, kluba vadītājam Inesei, pašdarbnieku komandai, Žiguru kapelai par jauko pēcpusdienu 29.oktobrī.

Paldies dr. L.Kozlovskai par iedrošīgo ārstēšanu, mācītājam M.Vaicovskim par sirsniņo izvadīšanu, visiem, kuri juta līdzī, palīdzēja, bija kopā, izvadot **Martu Avotiņu** pēdējā gaitā.
Māsa, bērni, mazbērni

Dažādi



9.11.2016. autoskolā "Delta 9V" uzsāk kursantu

uzņemšanu **B kategorijā.**

Braukšanas apmācība ar eksāmena **Audi A3.** Tālr. 29208179.

Griez bistamus kokus kapos, pie elektroliņijām. Tālr. 26372392.

Atbrīvo no iesnām; ārējo muskuļu stīvuma, miega traucējumiem. Tālr. 28372379.

SIA "Edenta Plus"

izgatavo visu veidu izņemamās un neizņemamās zobu protēzes, visu veidu loku protēzes, kā arī metālkeramiku un plates no elastīgās plastmasas un **veic protēžu labošanu.** Izgatavošanas laiks minimāls.

SIA "Edenta Plus" atrodas Rēzeknes poliklinikas telpās, **18.novembra ielā 41, Rēzeknē.** Tālrunis saziņai: 64622473.

Apdares darbu strādnieks ar pieredzi (flizēšana, špaktelēšana utt.) piedāvā savus pakalpojumus. Tālr. 26146679.

Dāvina

Dāvina labam saimniekam takšu puiku. Tālr. 26691041.

Pazudis

Balvos pazudusi ruda, 15 gadus veca, vidēja lieluma sunīte. Tievās, klibas kājiņas. Tālr. 26626157.

Aizbēdzis jauns, melns vilciņš 'Džimis'. Atlīdzība garantēta. Tālr. 26122957.

NOVEMBRIS SIA "ECO FABRIKA", BALVI, VIDZEMES IELĀ 28.

Apsveikumi

Šie gadi - vērtība, kas Tev ir dota,
To vajag novērtēt, jo tas Tavs mūžs,
Un Tavā mūžā skaistākā no rotām
Ir sirsniņa, kas Tavā sirdī mīt.

Mīļi sveicam **Emiliju Ivanovsku** dižajā 95 gadu jubilejā! Novēlam saules siltumu, gaišas domas, Dieva svētību un no mīļajiem mīlestību.

Kaimiņi Kornejevi "Mežezeros"

Ko gan šodien vēlēt Tev,
Kad ceļš tik garš ir nostaigāts?
Paldies par visu, ko mums devi,
Par to, ka vienmēr biji klāt,
Mūs mīļi Tu, nesaudzējot sevi,
Paldies par visu, visu, māt!

Mīļi sveicam **Jevgeniju Otvari** 90.dzimšanas dienā! Vēlam vēl daudz smaržojošu pavasaru, saulainu vasaru, zeltainu rudenī un baltu ziemu!

Sveic meita, mazdēls ar sievu un mazmazmeitiņu Rīgā, un radi Tukumā

Lai domu spārni, smalki kā zieds,
Nes vienmēr uz varavīksni!
Lai allaž uz pleca saules pilns rīts
Vērs nedienu zeltainā driksnā.
Lai sveicina cīrulis mākoņos un purene kumeļa pēdā,
Lai laime nes klēpjiem mīlumu
Un rieksta čaulā slēdz bēdas.

Sirsniņi sveicam **Inesi Dvinsku** dzimšanas dienā! No sirds vēlam daudz laimes, veselību, panākumus, veiksmi darbā, saticību un mīlestību ģimenes dzīvē.

Ar cieņu, SIA "Stigma" kolektīvs

Vai tādu mūžu var mērit vien gados,
Ja tajā atdots un ziedots it viss.
Mērīsim mūžu ar grumbām uz vaiga,
Ar to sudrabu matos, kas krāts.

Sirsniņi sveicam ilggadējo p/s "Baltinava" strādnieku **Aloizu Ločmeli** 85 gadu jubilejā! Vēlam stipru veselību, spēku un izturību turpmākajos dzīves gados.

Meščanovs, Zelčs, Boldāne, Keiša, Mežale, Vizule, Mežale, Višņakova

Lai sumināts Tavs gadu gājums
Un tajā nodzīvoto gadu krājums.
Lai gados nākamajos dzīvē veiksmē
Un veselības nekad nepietrūkst.

Mīļi sveicam **Leontīnu Borisovu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam izturību, spēku, stipru veselību un Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Brālis Vitolds, māsa Nina, Geņa

Abonēšanas indekss -

3004

Vaduguns



Turpinās preses abonēšana 2017.gadam

Laikrakstu

"Vaduguns"

izdevīgāk abonēt

● **REDAKCIJĀ**, Teātra ielā 8,

Balvos, līdz 23.decembrim.

Darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00

● **VIĻAKĀ**, TAUTAS ielā 6 (otrdienās)

Abonēšanas cenas EUR

Abonēšanas periods	Fiziskām personām	Juridiskām personām	FIZISKĀM PERSONĀM 2016.gada 12 mēnešu abonentiem
1 mēnesis	5.22	6.50	4.70
3 mēneši	15.56	19.50	14.00
6 mēneši	30.00	37.50	27.00
12 mēneši	57.78	72.00	52.00

